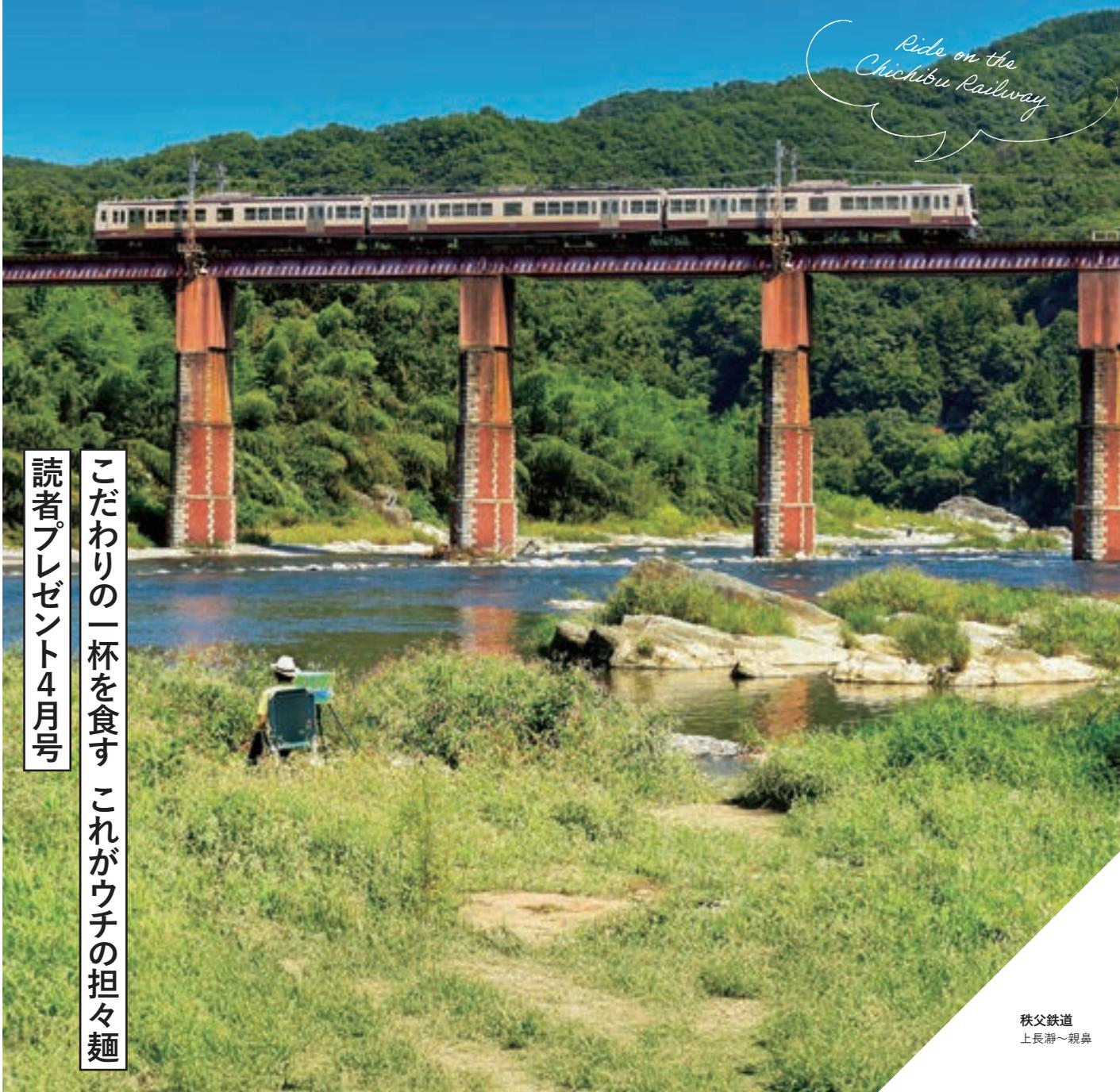


### 秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

Ride on the  
Chichibu Railway



秩父鉄道  
上長瀬～親鼻

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

4

4/11

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



message

全国ネットワークでありながら地域に根ざした  
提案力で住まいの悩み、全力でサポート。

1972年不動産のバイオニアとして誕生した当  
社。幅広い知識であなたのお家の悩みに寄り  
添います。気軽にご相談下さい。

shop data

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜

読者プレゼント4月号  
こだわりの一杯を食す  
これがウチの担々麺

味噌ラーメン専門店  
**日進月歩**  
NICHI-GETSU-DO

新座店 朝霞店

感謝祭クーポン券  
味噌ラーメン  
**500円**

QRコード: 新座店 店舗情報, 朝霞店 店舗情報

満足カードアプリ | instagram

日進月歩。この街の  
味噌ラーメンになりたい。

**味噌ラーメン専門店**

感謝祭クーポン  
**特味噌ラーメン**  
通常価格 1,180円 ⇒ **1,000円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆新座店・朝霞店のみご利用いただけます  
◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可  
◆満足カード併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません  
◆有効期限 2025年5/31(土)まで

---

感謝祭クーポン  
**味噌ラーメン**  
通常価格 880円 ⇒ **500円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆新座店・朝霞店のみご利用いただけます  
◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可  
◆満足カード併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません  
◆有効期限 2025年5/31(土)まで



映画「のぼうの城」の舞台で  
ニンジャ・サムライ体験!



**Spot** 行田市駅から徒歩約15分  
忍城バスターミナル観光案内所



忍城址・御三階櫓のほど近くにありSAMURAIとNINJAの着付体験が行えます。行田市内のお土産販売やレンタサイクルの貸出(有料)も行っているそう。気軽に着付けできるライトなプランから、カメラマンの撮影ありの本格的なプランまで、思い出づくりにぴったりです。

行田市本丸3-5 / 9:30~16:30 / 048-554-8820 / プランはすべて要予約



# 秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ



暖かくなりお出かけにもよい季節。  
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗っての日帰り旅はいかがですか？  
少し特別な気持ちになれるすてきな場所をご紹介します。

企画・編集・ARIFT編集部



**季節ごとの情緒あふれる  
秩父鉄道とは**  
自然豊かな沿線で、多くの花スポットがあり、桜や新緑など表情豊かな車窓風景を楽しめます。途中下車しながらのぶらり旅には「秩父路遊々フリーきっぷ」デジタル版が便利でお得。4月19日からは本年度のSレオエクスプレス運行が開始するのでこちらも大注目です。

秩父育ちの田舎そば  
絶品くるみ蕎麦に舌つづみ



天ざるくるみそば2,640円。お店の一番人気メニューだそうです。

**Gourmet** 秩父駅から徒歩10分  
本格手打わへいそば

秩父で昔から家庭で振舞われてきた田舎そばに、秩父の食材を組み合わせた食事を提供。蕎麦懐石店のようなたずまいで、秩父名物のくるみそばと、地元食材を使った天ぷらや季節ごとに変わる惣菜を楽しめます。ゆっくりランチを楽しみたい方にぴったりのお店です。



デザートにも季節の彩りがたくさん



秩父市中村町1-4-13 / 0494-24-9280 / 11:00~17:00 / 木曜定休



**Spot** 浦山口駅から徒歩約30分  
浦山ダム

自然と巨大建築を同時に楽しめる  
秩父の穴場スポット



さくら湖食堂の「浦山ダムカレー(900円)」

重力式コンクリートダムにおいては日本で第2位の高さ。無料で見学できる浦山ダム防災資料館「うらびあ」では2階の展望室から迫力満点の景観が楽しめます。エレベーターでダムの下まで降りると、下から見上げる浦山ダムも、また違った迫力があります。



うらびあ2階にある展望室



秩父市荒川久那4041 / 0494-23-1431 / 9:00~17:00

関東有数の芝桜の名所

今年も芝桜まつりを開催!

**Spot** 御花畑駅から徒歩約20分  
羊山公園・芝桜の丘

毎年4月中旬~5月上旬に広大な敷地内にピンクや白、淡い青色など10品種・約40万株の芝桜が咲き誇り、美しいグラデーションを作る芝桜の丘。期間中は飲食店の屋台などが並ぶ「秩父マルシェ」が開催され、観光とグルメを一緒に楽しめます。例年大人気のイベントにぜひ。

秩父市大宮6360 / 0494-25-5209 (秩父市観光課) / 【2025年芝桜まつり】4月4日(金)~5月6日(火・振休) 有料期間4月11日(金)~5月6日(火・振休) 有料時間8:00~17:00 / 料金一般300円、団体(20名以上)250円



**Spot** 長瀨駅から徒歩20分 ※シャトルバス有(無料)  
宝登山

標高497mの梅や桜、紅葉、ロウバイなど季節折々の花が楽しめる山。ロープウェイが運行しており、山麓駅から山頂駅までの全長832mを約5分間で結びます。頂上には展望台や動物園のほか、宝登山神社の奥宮が鎮座しています。

【ロープウェイ山麓駅】埼玉県秩父郡長瀨町長瀨1766 / 0494-66-0258 / 9:40~17:00 / 無休(定期点検あり)  
【宝登山小動物公園】0494-66-0959 / 10:00~16:00 / 無休(ロープウェイ運休時は休園)



ロープウェイで空中散歩!

山頂で動物たちとふれあい旅



宝登山小動物公園ではモルモットの橋渡りのイベントが人気!



駅の売店でクリアファイル200円、スケッチブック500円、プレスレット600円など購入可能



# アットホームな雰囲気、語学学習も大好評！ 韓国語教室 & 英会話教室 無料体験実施中！

※簡単なアンケートをお願いします

## 韓国語教室 | 4/10(木)開講予定!(以降毎週木曜)

時間/①13:00~ ②15:00~ ③17:00~

### ●内容

初級クラス	初めて韓国語を勉強する方向け。ハングルは読めるようになったけど、文法はまだ分からない方向け。
中級クラス	簡単な日常生活での会話が可能な方向け。
マンツーマンレッスン	受講者のご要望に合わせて授業内容をカスタマイズします。

### ●レッスン時間/授業料

グループ レッスン	2名 1回60分	3名 1回70分
	4名 1回80分	5名 1回90分
1回あたり4,400円		
※1名の時は非開催 ※1つの時間帯に多くの希望者の申し込みがあった場合は5名以下に調整		
マンツーマン レッスン	1回60分	1回あたり8,800円
無料体験 レッスン	無料体験レッスンを開催します。木曜日の13時~15時~17時~の中で選択ください。	



講師: Mitsuho先生  
韓国釜山出身。  
趣味はキックボクシング、  
ヨガ、映画、海外ドラマ。

オープニングキャンペーン! 受講料 ※2025年5月末日迄  
**1,100円OFF!**

## 第1・3木曜18:00~ カジュアルな 第2・4木曜10:30~ レッスンで楽しい! 英会話教室も開講中!

教科書に頼らず、実際の会話を大切にしています。簡単な英単語で先生がリードし、受講生が話したいことを中心にレッスンが進むので、日常会話がどんどん楽しくなりますよ!



講師: Rob先生  
イギリス出身。趣味は愛犬と遊ぶこと、コミック、アート、映画。

- 料金
- 3回チケット 9,900円
  - 6回チケット 19,800円
  - 12回チケット 39,600円 (+おまけチケット1枚付き)



## ジョルダンスクール Tel.03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分  
(東横INN志木駅東口隣)

### 無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます  
※表記価格は全て税込です。

お問い合わせやお申込みは、WEBページのお問い合わせフォームからご連絡ください。



100㎡以上 無料でひろびろスペースを使えるチャンス

ジョルダンスペースが応援! 例えば、こんなことができます!

作品の販売や展示に  
趣味で作ったハンドメイド作品の販売や写真や絵画、美術品などのアート作品の展示に最適です。

ボードゲーム会に  
机やイスなどを完備しており、広いスペースで快適に遊べます。また、飲食も持込可能です!

マルシェ開催の会場に  
イベントスペースを探している方必見! 複数フロア使用可。どんなジャンルでも対応します!

応募先はコチラ

ジョルダンレンタルスペース「公式Instagram」DMまでやりたいことを添えてメッセージを送信!  
[https://www.instagram.com/jordan\\_space/](https://www.instagram.com/jordan_space/)



## 3つのタイプできっと見つかる! 万能型の「レンタルスペース」



～シエルベール～  
設備 プロジェクター・FreeWi-Fi・冷蔵庫・キッチン&グッズ・ごみ捨て場



～ドットブリッジ～  
通常料金



～ライトハウス～  
2,200円~4,620円/1時間

見学随時受付中(無料)

## AI社会に適応した学びの場を提供、ゼロから始める「プログラミング教室」

### 小・中学生コース

プログラミング的思考を伸ばすために、お絵かきソフト(Python Turtle)を使って楽しくプログラミングを学びます。

### 一般コース

高度な処理までこなせるPython言語を基礎から学び、実践を行います。様々な場面で活用できるよう習得していきます。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

## 入会金無料 春期生募集中! プログラミング

小・中学生コース  
月曜・火曜・木曜(16:00~17:00)  
料金 13,200円 持ち物 ノートPC

全6回  
日程選択可

一般コース(高校生以上) 全12回  
毎週火曜・木曜(18:00~19:00)  
料金 39,600円 持ち物 ノートPC

※日程や時間については、お問合せください。

# みんなが出来る みんなのテニス

少人数制で  
たくさんボールが  
打てるから上達も早い!

朝練、大会、イベントなど  
自分に合った楽しみ方が  
できるテニススクール

人生100年!!  
こんな方には  
テニスがぴったり!

- 日常に無理のない運動を取り入れたい
- 空いた時間で楽しくダイエットしたい
- 長く元気でいたいけど体力に自信がない

- レギュラークラス
- 女性限定クラス
- ジュニア/育成強化クラス

## 5/18日まで みんなのテニス 入会キャンペーン

暖かくなった今がチャンス!

入会特典 01 入会金 6,600円 ▶ **無料0円**

入会特典 02 選べるギフト券 **5,000円分進呈**

お手軽参加! 体験レッスン 随時受付中!

お申し込みはお電話又は  
お申し込みフォームからお気軽に♪

※定員まで先着順に承りますので  
ご希望の日時に沿えない場合もございます

専用応募フォーム  
はこちらから

お電話の方は  
**048-485-6661**  
受付時間(月曜除く)  
10:30~13:30/16:00~20:00



## お子様のチャレンジを応援! みんなのテニス ジュニア大募集

ジュニアコース  
まずはこのクラスから! たくさん走って打って、仲間達とワイワイ楽しくテニスに触れるレッスンです!  
1回60分だから無理なく続けられます!

育成コース  
大会に出て勝つための実践練習中心コース。全国出場選手も在籍!!

月謝 Team 1  
週1回(60分)..... 7,920円  
週2回(120分).... 13,640円

※その他120分・180分コースあり。詳しくはお問い合わせ下さい。



みんなのテニス  
TEL048-485-6661

志木市柏町4-3-18  
月曜日定休  
営業時間/火~金 9:00~21:30  
土 7:30~18:30  
日 7:30~14:00

詳しくは  
スクールHPへ



今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



## 精神科・心療内科 入浴介助 送迎ドライバー 募集中!

**未経験でも無理なく働けます!**

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください!

### 入浴介助(ア・パ)

**給与** 時給1,200円~

**時間** 9:45~13:30頃 ※入浴人数によって前後します。  
★週2日~OK、日・祝日・交代制

**待遇** 交通費全額支給(※居住地によって規定あり)、  
制服支給

**内容** 入浴のサポート、ドライヤーで  
髪の毛を乾かす、2階から  
4階へのサポートなど

### 送迎ドライバー

**給与** 時給1,200円~

**時間** 8:15~10:15、15:30~17:30  
※送迎人数によって残業が  
発生します  
1日5時間程度の勤務になります

**資格** 要運転免許

「ありがとう」と感謝される  
お仕事!

精神科・心療内科  
**新座すずのきクリニック**

〒352-0011 新座市野火止6-3-23

## 048-480-5511

担当: 染谷

詳しい施設の  
情報はこちら

事前見学OK!  
職場の雰囲気を  
見た上での応募も  
大歓迎です。

# 訪問介護・入浴介助

## パートスタッフ 大募集

無資格  
未経験の方も  
大歓迎!

### 訪問介護

**内容** ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

**給与** 生活介助：時給 **1,200円~**  
身体介助：時給 **1,600円~**

**時間** 8:30~16:00の間で  
**1日3時間~、週2日~勤務OK!**  
勤務日数応相談

**資格** 旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK! ★子育て中の方も多数活躍中

**待遇** 処遇改善金 支給あり

### 入浴介助

**内容** 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! **20~50代の方、活躍中!** 体を動かすのが好きな方、大歓迎。

**給与** 介護福祉士：時給 **1,160円~**  
※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

**時間** 8:30~16:30の間で  
**1日3時間~、週2日~勤務OK!**  
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

**待遇** 社会保険完備・有給休暇・  
交通費規定内支給・正社員登用有・  
健康診断・制服貸与・処遇改善金

身体を動かすことが  
好きな方、大歓迎!

**介護職員も  
同時募集(委細面談)**

病院母体  
だから安心して  
長く働ける  
環境です

無資格  
未経験の方も  
大歓迎!

## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

### TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より  
徒歩12分

車・バイクでの  
通勤OK

詳細は  
こちら

**キッズの成長を  
応援・サポート!**

# kids support

≫和光市駅から徒歩5分  
初めての習い事は、パパママと一緒に楽しめる  
みるきいらんど音楽教室へ!

Instagram  
はこちら



お申込時にアギフト見たで

入会金が **30%OFF**

※通常5,000円の入会金が3,500円に!

2025年5月末日迄

みるきいらんどの体感音楽は、子どもたちの遊びの中から生まれた「子どもの豊かな感性」に寄り添うメソッド。音楽を全身で感じながらたくさん「できた!」や「楽しい!」を経験することで、子どもの自己肯定感や創造性、コミュニケーション能力が高まります。これらの非認知能力は、子どもの将来に非常に重要とされています。



生後6ヶ月(首すわり)頃から就園前まで対象。打楽器奏者や声楽家、ピアニストが奏でる音楽によるレッスン。幼保資格者も在室し、子どもの育ちに寄り添いながらサポート。家族皆で楽しめる、みるきいらんどならではのレッスンです。無料体験実施中。



**みるきいらんど音楽教室**

TEL 048-201-1781

[ザ・クラス本町教室(月・火)]和光市本町11-58 B1

[丸山台教室(木・土)]和光市丸山台2-25-5 1F

10:00~21:00



賞味期限切れやパッケージ変更、  
外箱つぶれ等訳あり食品販売店

## エコイト新座店

店内にはお買い得な商品がいっぱい。目玉商品も!! 限りのある商品もございます。早めにチェックを!

お客様からのご要望に応え  
冷蔵・冷凍商品も取り揃えています!

ひと、モノショップ。

介護用品・中古福祉用具販売

中古の車椅子・中古のシルバーカー・中古の介護ベッド等々介護福祉用品を幅広く取り扱っております。中古なのでお買い得!

TEL 048-482-0021 新座市堀ノ内3-7-31 営業時間 10:00~17:00 年中無休(年末年始のみお休み)

お店の様子はHPより

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

# 全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり 有効期限:2025年5月16日(金)

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

# 全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり 有効期限:2025年5月16日(金)

アットホームな英語環境で  
使える英語力を育てます!

子どものための滞在型英語環境

# FEN English Place

ALL English! 英語の楽しさをお届け!

見学・ご相談はお気軽にお問合せください!

予約制 教室見学・体験・ご相談は 随時受付します。

多くのお父さんお母さんを 応援します! 学年クラブ 保育園からの お迎えが ございます。

地元で根ざして35年

FEN外語学院 English Place校 朝霞市浜崎1-5-26 Tel 048-235-1373 http://www.fen-englishplace.com

幼児~学童期の英語は「本物の音」をお勧めします。英語の基礎から、楽しく学びます。

丸暗記ではない、英語の力を育てます! ぜひご体験ください

Show & Tell 【会話&発表】

読む 書く 話す 聞く

やりとり 発表

4技能 5領域

Reading & Writing Phonics & Sight Words 【基本の時間】

これらをレッスンやみんなで行うゲームの中で身につけます。英語で学ぶため、本当の英語を使う力が育ちます。

ワークシートも 工作も ゲームも

ネイティブと日本人による 楽しく細やかな指導です!

Lots of FUN Games Weekly Topics

春の特別企画

4/20(日) 10:00~11:20

中学入試情報 × 英語学習

お伝えします! ▲申込はコチラから

アギフト読者限定特典

入会金 22,000円▼

# 0円に!

まずはお電話またはホームページより無料体験をご予約ください。有効期限2025年4月30日まで

# 読者プレゼント Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー 1セット×15名様

## パンストックのパン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペーストを倍量詰めた博多の名物パン「めんたいフランス」をはじめ、人気のルヴァン、菓子パン、惣菜パンをお届けするバラエティ豊かなセット。

※画像はイメージです ※お店より直送します

どちらか1ケース(12本)×6名様

## 4年ぶりにリニューアル キリントロピカーナ エッセンシャルズ

提供:キリンビバレッジ株式会社 https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。

※330ml・LLプリズマ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/NhDXE 応募締切 2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼント」に応募するをクリックし応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT4月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

## Editor's Note ~ 編集後記 ~

おすすめはSR(埼玉高速鉄道)沿いにあるさまざまなグルメ。カフェやスイーツが盛りだくさん!ぜひ訪れてみてください! (浦和美園・鳩ヶ谷担当:西方)

2月号よりARIFTはより読者に寄り添った誌面に。そんなARIFTが最近よくなったね!という声も届いて励みになっています!(足立区担当:竹之下)

アギフトを作っている地域やお店の魅力をたくさん発見できます!ぜひ皆さんもアギフトを持って街の魅力を見つけてみてください。(練馬区担当:山木)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



3階 小児歯科フロア

地域のこどもの成長を支える

医療法人社団

# 聚楽会



とろづか歯科附属保育園

**UHU KIDS**  
ウーフ キッズ

毎月歯科検診実施

土曜保育

夜間保育(20時迄開園)

保育料金一律

歯医者さんが運営する企業主導型保育園だから毎月歯科検診むし歯ゼロプログラムや食育に力をいれていることが特徴です。  
収入に左右されない定額の保育料(月額 27,000 円)や夜 20 時まで保育(延長保育料無料)、土曜日保育も OK など働くパパ・ママを応援する新しい保育園です。

〒353-0004  
埼玉県志木市本町  
5-23-15-1階  
048-424-7877





医療法人社団 聚楽会

とりづか歯科医院

TORIZUKA DENTAL CLINIC

遊園地のような楽しい歯医者さん

2F 予防歯科 3F 小児歯科 7F 一般歯科

平日21時まで

※3Fは19時まで

土日19時まで

※2F/7Fは15時まで

駅前3フロア

保育士在籍

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-30-16-2.3.7階

総合  
受付

048-470-0118

とりづか 検索



history

2012年に開院したとりづか歯科医院は

『地域に根ざした安心、信頼の医療提供』を掲げて

患者さんの健康を守ることを目指してまいりました。

2020年「医療法人社団聚楽会」へ法人化することで

より公共性の高い医療機関として地域医療への貢献を強化し

こどもからおとなまで家族で通える歯科医院づくりを行っています。

歯科医療に加え、附属保育園や子ども食堂の運営を通して

様々な分野から地域と関わり合いながら

地域のこどもの成長を見守っています。



青空ピアっくま食堂

UHU HOUSE

ウーフ

ハウス



新座出身の歯医者さんと志木出身のビール屋社長が考える新しい子ども食堂。UHU HOUSEは、食事提供に加え、子どもたちの安心できる居場所づくりだけでなく、育児中の親の支援、様々な年齢層が集まれる地域コミュニティの再生を目指しています。孤立する家庭をつなぎ、子ども同士や親同士の交流を促進。さらに「食を通じた教育と体験」に力を入れ、食の大切さを伝える場を提供します。地域の絆を深め、誰もが笑顔になれる空間を目指す子ども食堂です。

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-24-2  
TOMONIビル屋上  
開催日：毎月第四日曜日



こだわりの一杯を食す

# これがウチの担々麺

お店によってこだわりは様々。  
店主のこだわりを知れば  
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は  
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

甘味、辛み、うまみ、酸味など  
バランスを重視した一杯



注文時「アリフト見た」で半熟煮卵プレゼント  
※担々麺注文の方に限り  
2025年5月31日迄

**担々麺 920円**  
胡麻の風味とスープの濃厚なコクが大人気。辛さは5段階からお好みで選べます。駅から少し距離がありますが、小ぢんまりとした店内はいつも大盛況で女性客の割合も多いそう。一人でも気軽に入れるお店です。

担々麺 胡麻  
TEL 050-8883-6022  
草加市中央2-12-27 / 11:00  
~15:00、17:00~21:00 / 月  
曜定休



自家製にこだわった本格中華  
かすかにしびれる山椒の香りも◎



STAY GOLD特製 四川担々麺  
ランチ 980円 / ディナー 1,050円

挽きたての胡麻を使用したまろやかスープで喉ごしあつさり。細切りザーサイとピーナッツの歯ごたえが良いアクセントに。20年以上、都内の中華店で修業を積んだオーナーシェフのこだわりの一杯。麻婆豆腐もおすすめ。

中華飯店 STAY GOLD  
TEL 048-437-0295  
戸田市本町1丁目11-12 富  
草戸田公園ビル1F / 11:30  
~14:30、17:30~22:00 /  
月曜定休



奥深い味わいのタレと  
後引く旨味の自家製辣油



龍珠四川担々麺  
ランチ 970円 / ディナー 1,000円

白胡麻を挽くところから始まるタレは、カシューナッツペーストと混ぜ合わせて奥深い味わいに。自家製辣油は痺れる辛さと後引く旨味。ランチは担々麺をメインに、ディナーは本格中国料理とお酒を楽しめるのも魅力的。※ディナータイムは麺類のみのご来店はお控えください。

龍珠China (ロンジュチャイナ)  
TEL 048-229-2891  
川口市宮町10-1 1F / 11:30  
~14:30 (LO14:00)、17:30  
~22:00 (LO21:30) / 月曜  
定休 (不定休あり)



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は?

### ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

		6		4	2			
	A				6			4
	2				9			7
3							6	
	1		2		4	B	9	
		5						4
	9		7					2
	3		5					
	C		4	2		8		

11=2+9=9 2=9

志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮓をお得なランチで！  
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意！

Instagramは  
こちらから



ご注文時切抜きお渡しで  
ランチ 全品100円引き  
ディナー ワンドリンク無料

※グループ様全員対象  
※他クーポン併用不可

2025年5月12日迄

ランチは990円(税込)より  
ディナーは単品でも提供しております！

ランチの名物ばらちらし(1,320円)、海鮮丼(1,650円)握り鮓(1,980円)は全て小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付！ディナーはコースや単品等もございますので、お気軽にインスタDMまたはお電話にてお問い合わせください。



都内の有名料亭や鮓店で料理長を務め、昨年9月に志木市幸町でオープンしました。店主が毎朝市場から仕入れる新鮮な刺身や和食の技術が光る四季折々の逸品料理の数々を、日本各地の銘酒と共にご提供します。駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。

志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18  
月・火・木・金 11:30~14:00、17:00~22:30  
土・日 17:00~22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有

新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気！新座市役所の帰りにいかがでしょうか？今ならお得なクーポン付

お会計時切抜き持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF  
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

TAKE OUT専門店！魚沼産コシヒカリを使った具材盛りだくさんのチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味噌入りで栄養たっぷり！満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも新潟県魚沼産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております！新座市にお住まいのみなさん、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか？ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。

TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00~19:30 / 月曜日定休  
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣  
便利な電話予約もご利用いただけます！

各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

**味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店**  
全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

お店のHP  
はこちら



ご注文時こちらの切り抜き提示で

**炙りチャーシュー  
一枚サービス**

※他券併用不可  
※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※216

2025年4月25日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

**好きなトッピング  
1品サービス**

※一部トッピングを除く ※他券併用不可  
※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※216

2025年5月15日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

**平日限定！好きなサイドメニュー  
1品プレゼント**

※炙りチャーシューネギ盛りを除く  
※他券併用不可 ※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※216

2025年5月15日迄



当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」  
1,375円(税込み)



全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召上がっていただきたいという気持ちで作っています。4月より四国愛媛味噌らーめん提供開始。じゃこ天が丸ごと1個トッピングの贅沢な一杯！ぜひご賞味あれ(富士見店ではお取扱ございません)

**お近くの門左衛門でお待ちしております**

朝霞台店 新座店  
西浦和店 富士見店

アクセス・お店の情報は  
上記QRコードよりHPご覧ください

**味噌らーめん専門店  
蔵出し味噌 門左衛門**

西浦和店 048-755-9288  
富士見店 049-253-3388  
朝霞台店 048-474-2988  
新座店 048-424-5988

4月12日(土)・13日(日)  
**釜出しカステラ実演販売**

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほか。工場直送の特大カステラを店頭でカット！普段食べるカステラとは別物の美味しさを体感ください。

**工場直送** 釜出しカステラ(小麦・卵) **1折 648円(税込)**

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

**期間限定商品**

- 窯だしチーズ 1,242円(税込) (小麦・卵・乳・大豆)
- 3時のおやつ あんぱん 292円(税込) (小麦・卵・乳)

文明堂  
BUNMEIDO

**文明堂朝霞直売店**

351-0001 朝霞市上内間木790-6  
営業/9:00~17:30

志木市立宗岡第二中 あさか福祉作業所入口  
丸沼芸術の森 荒川  
朝霞市立第五中 武蔵野線 文明堂朝霞直売店  
内間木公園 上内間木  
朝霞市立第三小

駐車場約30台分ございます

**TEL.048-458-2002**  
お電話にてご予約承ります

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用  
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。

**黒毛和牛**

肉屋直営！厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で！

**特選焼肉**

最高等級 A4・A5

A5  
A4  
A3  
A2・A1

**黒毛和牛カルビ 780円(税込858円)**

全てのランチについている  
スープ ライス カレー

**おかわり自由**

ランチ スープ 国産特A コシヒカリ 黒毛和牛 自家製カレー

**お得ランチメニュー 価格980円~(税込1,078円)**  
※志木南口店はドリンク付き1,180円~

**黒毛焼肉 和牛さんあい**

幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F

113 40 北朝霞店 志木駅 朝霞台駅  
志木南口店 幸町店

営業時間 11:30~22:30  
(平日15:00~17:00クローズ)

ランチ限定

**200円引**

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年5月12日

ディナー限定

**1,000円引**

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年5月12日



# ゼロから学べる 心理学

Psychology

知ることによって人は変化します。  
その知識を生き方に取り入れたとき、  
今までになかった体験が生まれるでしょう。

このような思いを抱いている方へ

当学院で習得できること

- ・マイナス思考の罠に気づく
- ・カウンセリングの実践技術
- ・絵画療法
- ・臨床心理学の知識
- ・あなたのタイプとタイプ別の心のレシピ
- ・対人関係が驚くほどラクに



自分を  
変えたい

子どもに心を  
開いてもらえる  
親になりたい

身の周りに  
支えたい人がいる

心理カウンセラーを目指したい&  
カウンセリングでの実践技術を磨きたい

人と関わる仕事に  
役立つ心理学ってあるの？

無料  
体験講座

## 「女性心理士養成講座」

体験講座内容 **傾聴** **対人関係のコツ** **勇気づけ** **色彩心理** など、  
カリキュラムの1つを体験していただきます。ご質問にお応えする時間も設けています。

**日時** 2025年 4月24日(木)・27日(日)  
2025年 5月 1日(木)・ 4日(日)  
各日10:00~11:30

**会場** コルネット  
女性心理士養成院

お申込みはお電話・メールでお気軽にどうぞ  
お電話受付:14時~18時  
メール宛先は colnet@colnet.jp



**profile**

1967年生まれ  
認定心理士・保育士  
著書 学事出版刊  
「子どもと信頼関係をきずく  
声かけトレーニング」  
PHP研究所刊  
「感じのいい人がやっている相手を  
不快にさせないお断りのしかた」等。

詳しくは  
当校HPへ





女性心理士養成学院  
**Colnet**  
TEL.048-474-3402

志木市本町5-19-21

検索



春の限定キャンペーン

# 85%OFF

通常 ¥43,780 ▶ **¥6,600**

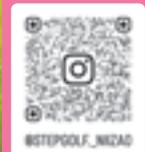
※本キャンペーンの適用はレッスンコース全日プランお申込の上、3ヶ月継続が条件です。

キャンペーン期間  
4.4金 ▶ 5.31土

ああを  
なくすために  
ステップゴルフで  
上達しよう



当店の最新情報は  
こちら！





**24H OPEN**

**¥5,980** (税込 ¥6,578)~  
※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎  
手ぶらOK  
駅徒歩1分  
認定コーチ

**ステップゴルフ PLUS 新座店**

**TEL:048-486-9318**

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-2-10 CKスクエア新座1F <受付時間>平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日>火・水曜日



志木駅より徒歩5分

**自律神経の調整に定評のある整体院です！** 痛みの少ない独自の施術で不調の原因を根本的に改善いたします

HPはこちら



志木駅東口徒歩7分

**完全個室！極上ヘッドスパ&カラー専門店**  
毎月の美容室 その時間を上質で特別なものに

ご予約はこちら



ご予約時 or ご来店時「アrift見た」で

**初回お試し全身整体 60分2,980円**  
+ 水素吸入30分無料サービス

神経整体・気功療術・専用マシン施術・リンパドレナージュをお身体の状態に合わせて施術いたします

2025年5月15日迄

「水素吸入」ははじめました

生活習慣病や老化の原因のともいわれる悪玉活性酸素。肉体的疲労や精神的な疲労の原因も体に蓄積された活性酸素が大きく影響しております。水素はこれらの不調の原因である悪玉活性酸素を除去するはたらきを持ちます。話題の水素吸入で疲労を改善し、老化や生活習慣病を予防しませんか。

ご来店時アrift見たで

**お会計より 1,000円引き**

※他特典との併用不可

2025年5月31日迄

一部メニューのご紹介

- 極上白髪染めハリコシ集中ケア.....13,200円  
お顔スッキリヘッドスパと頭浸浴がついた美と癒しコース
- 温活デトックスヘッドスパ.....9,900円  
五感を癒し心まで潤うヘッドスパ
- メンズ癒しと疲労回復ヘッドスパ.....8,800円



慢性的なだるさと疲れがある、頭痛とめまいがひどい、腹痛・吐き気・下痢があり外出が困難、眠いのには寝付けない、眠りが浅い、気圧の変化に弱いなどの原因が自律神経の乱れによる場合も多いです。どこへ行っても改善されなかった身体の不調、是非ご相談ください。

**心身バランス整体 悠楽~YuRaku~**

TEL 048-711-7769

富士見市東みずほ台2-6/10:30~18:00/不定休  
※電話が繋がらない場合は090-9133-7769へご連絡ください/完全予約制/駐車場あり



ヘッドスパをメインに極上の癒しを提供いたします。忙しい日々の中、少しの時間、考え事は手放し、ただ深く呼吸する。ひとりの時間をゆったりと過ごし、心を休ませる... 未来の髪も心も健康であってほしいと願いを込めて作った、大人の為の隠れ家サロンです。ぜひ一度ご体感ください。

**spa&color Meeria ~メーリア~**

TEL 070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワンダ1F  
9:30~19:00 (完全予約制)  
月火定休・他不定休/キャッシュレス決済可



読者限定  
**初検料無料**

土日  
営業

**首・肩・腰・膝!!** 年度初めの疲れを **スッキリ解消!**

有効期限:2025年5月12日(月)まで

**ちよじま整体院** 火曜定休  
TEL.048-497-2157 予約優先



院長 千代島 弘典  
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15  
志木駅車10分/P有  
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

カイロプラクティック

**3,900円 + 初検料1,000円**

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

フットケア(40分) +  
ゲルマニウム温浴(10分)

**3,000円 + 初検料1,000円**

- 足裏の角質・足裏のザラザラ
  - 巻爪・足裏のタコ
  - 魚の目
- ※女性スタッフが施術

フットケアの  
施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし

**10分 980円~**

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ(10分) +  
リフレクソロジー(20分)

**2,500円~** 初検料は  
かかりません

**リフレクソロジー**  
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

こんな症状で  
お悩みの方

- 外反母趾の痛み・変形
- 自律神経の乱れ
- 手足の冷え
- 五十肩の痛み
- ぎっくり腰
- 長引く腰痛
- 膝の痛み

柔道整復師・  
登録販売者の  
女性スタッフも  
在籍!

~どこへ行っても改善しない痛み、諦めていませんか?~  
**筋膜・組織間リリース×ゆがみ矯正×FROG指圧療法で**  
**根本にアプローチ&“持続的効果”**

1 オーダーメイド施術

東洋医学の理論と科学的に実証された最新の手技や運動法を取り入れたオーダーメイドの施術。

2 持続的ケアプログラム

痛みなど不調が起きない身体作りのための自宅ケアや運動習慣をつけるプログラムもご用意。

3 本格的な回復のために

回復後のセルフケア・トレーニングの提案から栄養や生活アドバイスまでサポート。

ベーシック 40分 4,000円 60分 7,200円  
ボディケアコース 90分 10,800円 120分 14,400円

クーポン利用で  
60分 **7,200円** ▶ **5,000円** (60分)

漢方オイルの経絡リンパトリートメント  
生薬をお客様一人ひとりの体質やその日の体調に合わせて調合。セサミオイルに混ぜ手技にて施術していきます。  
**60分 7,200円**

ご相談はLINEからも受付中!  
お気軽にお問い合わせください



柔道整復師、鍼灸師  
院長: 齋藤 勝

FROG治療院  
048-485-6680

住所: 朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室  
営業時間: 9:00~12:00/14:00~20:00  
定休日: 火曜日、水曜日  
駐車場: あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)



**美容室 TBK**  
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。  
定休日 日曜 月曜  
TEL.048-474-1177

安心の技術保障  
ご来店から10日間は無料で直しいたします。

志木市本町5-24-3 2F

『透感』ある大人の最旬春カラー +Plus  
フロースタイリング付  
**白髪 根元染め**  
全体染め+¥500  
オーガニック+¥300  
マニキュア+¥1,000

¥4,000 税抜 **¥2,273**  
メンズ¥2,800 (税込¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

ロング料金なし 女性スタッフのみ  
オーガニック薬剤推奨サロン  
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

**カット** (ブロー付)  
シャンプー+¥500  
税抜 ~~¥3,500~~  
**¥2,090**  
税込¥2,300 (メンズ¥2,600)  
学生 高校生以下¥1,900  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

髪質改善 トリートメント  
ハホニコ(シャンプー)  
カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善  
他メニュー利用で  
~~¥4,500~~ 税抜 **¥1,819**  
税込¥2,000  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

カット+白髪染め+  
ヘッドスパ+ハホニコトリートメント  
(シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)  
~~¥16,580~~ 税抜 **¥7,545**  
税込¥8,300 (メンズ¥8,900)  
通常割¥9,300より ¥1,000お得!!  
ファッション・マニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

シルクパーマ (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
~~¥7,500~~ 税抜 **¥5,910**  
税込¥6,500 (メンズ¥7,000)  
大豆レシチン配合  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

プチ矯正 (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
~~¥8,000~~ 税抜 **¥7,091**  
税込¥7,800 (メンズ¥8,300)  
前髪・フロントの矯正  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

縮毛矯正 (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
~~¥12,000~~ 税抜 **¥9,819**  
税込¥10,800 (メンズ¥11,300)  
学生 高校生以下¥8,800  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

ファッションカラー (ブロー付) (全体染め+¥1,000)  
~~¥5,000~~ 税抜 **¥3,637**  
税込¥4,000 (メンズ¥4,300)  
オーガニック+¥300 マッシュ(棟)+¥500  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

N.ケラリファイン(シャンプー)  
カラーの発色と色もちアップ  
乾かすだけでツヤが出ます  
他メニュー利用で  
~~¥4,500~~ 税抜 **¥1,819**  
税込¥2,000  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.5/31迄

池袋駅西口徒歩1分

月々2万円台の圧倒的低価格で目立たない矯正治療！  
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは  
こちら



目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルなので高技術なのに低価格を実現。  
(注)院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。



自由診療/矯正総費用(例) ◇表側からの装置 成人・子ども 約60~68万円 ◇裏側からの装置 上顎・下顎 90万円台	◇成人の部分治療 約10万円~40万円 ※頭金0・金利0・分割払いを承ります。
---	---

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018

豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00~21:00/木・祝休  
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料



漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 糴 霰 ”

ヒント/ひなまつりで登場するお米でつくった  
パステルカラーのお菓子

16447 調子

ドイツB/S式 巻き爪ケア

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア  
(B/S式)の4つの特徴

- ほとんど痛みなく改善します。
- 爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください！  
院長 吉田 剛太



こんな爪も  
ほとんど痛みなく改善

料金 1本あたり  
5,500~7,500円

出張フットケア 始めました！

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30  
15:00~20:00  
土曜 9:00~13:00  
定休 日曜・祝日



当院の  
ホームページは  
こちらから！

朝霞の漢方薬局！



※店長夫妻とお客のお子様の写真です

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中!!  
下記QRから!!



こんなお悩み  
ご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。
- 更年期のトラブル ・ 貧血
- 便秘 ・ ダイエット ・ 不登校
- PMS・生理不順 ・ 不眠
- 眠りが浅い・途中覚醒・寝付きが悪い
- 不安でドキドキする
- 何をしても疲れがとれない
- 物忘れに悩んでいる

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間  
9:00~19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで  
除菌グッズをプレゼント

昭和薬局

有効期限:2025年4月30日迄

大切な人のご葬儀は  
安心できる会社に任せたい

昭和56年から続く信頼の実績。365日24時間対応。  
ご葬儀に関することならなんでもご相談ください。

初めての葬儀はわからないことばかり。西部典礼は、  
あなたのお話をしっかりお聞きした上で、ご案内させていただきます。

- 家族葬と直葬の違いがわからない。
- 初めてのことから、わからないことが多くて相談したい。

そんなお電話も大歓迎です。



いま思い出すと、いつも  
誰かに見守られてきた。  
そして、きょう  
大切な人を  
見送ることに。  
悲しいけれど避けては  
通れないこと。  
美しく見守りたい。  
感謝とともに。

株式会社 西部典礼

新座市東北2-27-2  
志木駅南口から徒歩5分

365日24時間対応 ☎0120-444-900



詳しくは  
QRコード

▼または  
検索ください

西部典礼 | 検索



クレジットカード  
各社対応可能

契約者数 累計  
15,200名以上  
※2024年12月末時点

認定NPO法人  
きずなの会

設立24年の  
安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

ご家族・ご親族に代わって行います

- 介護施設等への入居・転居時
- 入院・転院時
- 賃貸住宅等の入居時※審査あり

まずは資料請求(無料)を



認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

きずなの会 検索

資料請求  
はこちら

TEL 048-642-8607 平日 9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)



宝石卸  
メーカーが  
贈る

ジュエリーフェア 4/23水  
~26土

商品一例

宝石卸メーカーだからお得な価格のジュエリーが  
たくさん!豊富なラインナップでお出迎え

K18  
オパール  
ペンダント  
OP-1.00ct



49,500円

K18  
ピアス



24,200円

K18  
オパール  
ピアス  
OP-2.00ct



27,500円

トラ石  
ブレスレット



4,950円

お手持ちのジュエリー  
直せばまだまだ使えます!

こんなことございませんか?

指輪がきつくなった

サイズを大きくする場合店頭にてお見積り

基本料金 3,300円~

パールネックレス  
糸替え

大切な席で切れたら大変!  
お早めに!

基本料金 3,500円~

チェーンが切れた

ロー付け加工で  
修理した所が分かりません

基本料金 3,300円~

他店でお買い上げの  
ジュエリーもOKです!  
お気軽にお持ち下さい。

※イエローゴールド・プラチナの  
物に限ります

相談・お見積り無料

リフォームは各種デザイン  
からお選び頂けます。  
ご自身のデザインやイメージ  
写真からもお作りします。

ジュエリー販売 修理  
リフォーム 地金買取

Remode  
~リモード~

新座市東北1-11-2

■営業時間  
11:00~17:00  
■定休日:日曜日

ご来店の際には  
できればお電話を

TEL.070-4390-5656



埼玉県公安委員会許可 第431360063759号

**即日現金化**  
**査定料無料**  
**手数料無料**

**いなげや新座東店1F おたからや立教大前店**

**不要品をお金に換えませんか?**

＼お買い物ついでに！／

**捨てる前にお持ちください!**

査定だけでもOK!  
**生活雑貨プレゼント**

※切替持参又はアリフト見たとお伝えください。

春の新生活スタート!  
買取で賢くスッキリ整理♪

**ごみゼロ運動推進店!!**

いらない洋服・バッグ  
(45ℓごみ袋にたっぷり)  
※冬物及び傷みや汚れがひどい物は買取不可

買取価格 **1,000円保証**

ピアス  
※金製が確認できるものに限ります。

買取価格 1個 **1,000円保証**

穴あきテレカ  
買取価格 1枚 **10円保証**

※使用済のテレカは買取価格1枚1円

**貴金属・金・プラチナ 高価買取中**

部屋を整理してたら出てきたアクセサリ

買取実績 **5,126,800円**

メッキもOK!

**あなたの負担減らします!**

とにかく片づけるのが大変...面倒くさい...  
そんな時にご相談ください!何でも買取いたします!

**生前・家財整理 買取強化月間**

一家あたりの残置物の 90%は ほぼ買取 できるんです!!

感謝を込めて後始末します!  
運搬費、作業費は、買取金額との相殺可!  
遺品整理士にお任せください

査定 出張 お見積り **すべて無料**

**出張買取** スタッフがご自宅で 無料査定!

出張料 手数料 すべて **無料**

重くて運べない... 忙しくて行けない...

お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。  
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

**ご指示の品のみ査定します!**

**おたからや 立教大前店** TEL.048-487-7005

〒352-0002 埼玉県新座市東3丁目1-1  
いなげや新座東店1F  
[営業時間] 10:00~18:00  
[定休日] 毎週木曜日

**お薬はここ!**

**病院のお薬 早く 楽に** に受け取るなら

**全国の薬局 日本メディカルシステム**

最短30分! 当日配達も

**Uber de 薬局**

**新座店** TEL 048-260-6320

〒352-0011 埼玉県新座市 野火止5-3-63

**駅から徒歩1分!**

薬局 日本メディカルシステム 新座店

土・日も休まず営業 (祝日定休)

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	8:30	10:00	休
19:00	19:00	19:00	18:00	19:00	17:00	15:00	

**志木店** TEL 048-487-9086

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-25-8  
ドゥーセットビル2階

**東口から歩行者用デッキ直結!**

薬局 日本メディカルシステム 志木店

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	8:30	休	休
18:30	18:30	13:00	18:30	18:30	13:00		

LINE アプリ

処方せん送信がスマホでできる

各種キャッシュレス決済にも対応!

ARIFT OPEN!

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!

WEBサイト

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!

トップ画面 (PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

### 01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで  
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)  
 鮭.....1枚(60グラム)  
 スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)  
 たまねぎ.....1/2玉  
 コーン.....50グラム  
 しめじ.....1/2パック  
 水.....300ml  
 豆乳.....100ml  
 中華だし.....小さじ3  
 塩.....少々

作り方  
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにきる  
 ② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。  
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める



レシピ監修 西田 彩花子さん  
 高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験を活かし、子育て中の食事に關する手助けや子ども食堂での食育等したいと考えて中。

### 02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント  
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)  
 トマト.....1個  
 プロセスチーズ2個(約25グラム)  
 にんじん.....1/3本(40グラム)  
 砂糖.....小さじ1  
 酢.....小さじ3  
 ニンニクチューブ.....0.5センチ  
 オリーブオイル.....小さじ2  
 塩.....少々  
 こしょう.....少々

作り方  
 ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。  
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。  
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme  
うるおう美肌レシピ

#### うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

## プロが教えるお洗濯の豆知識

How to wash by experts

# 冬物布団の洗濯は素材で分けてふっくら仕上げで次の季節へ。

4月は冬物布団の入れ替え時。羽毛布団と毛布など、素材の異なる布団を一緒に洗濯すると、水分吸収率の違いから脱水不足になる可能性も。脱水不足は、乾燥時間の延長や生乾きの原因になるだけでなく、布団の傷みやダニ・カビの繁殖にも繋がります。

大型コインランドリーの【洗濯機】で羽毛布団は羽毛布団同士で丸洗いし、次の季節も気持ちよく迎えましょう。

【注意】綿・羊毛布団は洗濯不可。洗濯前に必ず布団の洗濯表示をご確認ください。



339 ecoLux Laundry

☑ 東北通りバス停から徒歩1分 ☑ 埼玉県新座市東3-3-9 ☑ 03-4500-1939 ☑ 6:00AM~23:00PM ☑ OPEN 365days ☑ 駐車場5台



SMART  
LIFE® MC  
Members Club



**安心・安全な**  
**デジタルライフをつくります!**

パソコン・スマートフォン  
**修理・設定**

累計実績  
**2万台!**



2025年 **10月14日** 火



**Windows 10**  
**サポート終了**

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 使っているパソコンがWindows 10かわからない | <input type="checkbox"/> セキュリティ対策をやりたい    |
| <input type="checkbox"/> 新しいパソコンへデータを引越したい          | <input type="checkbox"/> インターネット環境を再設定したい |

**⚠️ 要注意** 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

Windows 10相談

**ご予約受付中!!**

お近くのピーシーデポ  
スマートライフへ  
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ  
**新座BASE**



Instagram

TEL **048-480-5595**

埼玉県新座市野火止5-1-36



無料駐車場  
**28台**

ピーシーデポスマートライフ  
**ふじみ野BASE**



Instagram

TEL **049-267-8887**

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24



無料駐車場  
**20台**

ピーシーデポスマートライフ  
**所沢有楽町BASE**



Instagram

TEL **04-2935-7468**

埼玉県所沢市有楽町7番20号 所沢有楽町 CLUB HOUSE



無料駐車場  
**10台**

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

# MONTHLY HOROSCOPE

4.1 > 4.30



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



## ♈ おひつじ座 3.21→4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵。疲れたときには一人静かな環境で、リラックスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

## ♉ おうし座 4.20→5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー

## ♊ ふたご座 5.21→6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー

## ♋ かに座 6.22→7.22

チャレンジ運上昇!中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン

## ♌ しし座 7.23→8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

## ♍ おとめ座 8.23→9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

## ♎ てんびん座 9.23→10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

## ♏ さそり座 10.24→11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に興味にと精力的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頑張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

## ♐ いて座 11.23→12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれせん。お酒落をして楽しむことが幸運の鍵。ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ

## ♑ やぎ座 12.22→1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵。時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

## ♒ みずがめ座 1.20→2.18

多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

## ♓ うお座 2.19→3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン

<https://www.instagram.com/makiimargaret/>

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

自分のタイミングで  
配布できる

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容 ・情報誌アriftをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
- ・アriftはご自宅に配達されるので出社不要です。
- ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
- ・携帯電話をお持ちの方。
- ※学生の方は不可です。
- 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
- ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌アrift 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

## 配布員さんの声



### 70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



### 60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アriftの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



### 50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



### 40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



### 30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

わたしがあなたの悩みにこたえます

# インプラントなら 安藤歯科

インプラントが  
できないと言われて  
諦めていた方は  
ご相談ください



## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や  
異物感に  
慣れない…

作り直しの  
費用が心配

食べるとき  
痛む

はずれそうで  
気になる

硬いものが  
食べられない

やっぱり  
見た目が  
気になる



1日で  
噛める

入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

# All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

## オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3

人前で笑える  
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

—— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください ——

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。  
【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、  
自分の歯で噛む感覚を  
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Webからいつでも  
ご予約ができるように  
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで  
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも  
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc\_implants\_ando



# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 4.12 SAT » 13 SUN

## 国の特別天然記念物を鑑賞 さくら草まつり2025

国の特別天然記念物に指定された田島ケ原のサクソウ自生地の開花時期に合わせたイベント。模擬店やステージ、サクソウの展示や販売等。



[時]桜草公園: 4/13(日)10:00~15:00、浦和駅東口駅前市民広場: 4/12(土)・13(日)10:00~16:00 [会]桜草公園(さいたま市桜区田島3542-1)、浦和駅東口駅前市民広場(さいたま市浦和区東高砂町10-1) [交]桜草公園: JR西浦和駅より徒歩20分、浦和駅東口駅前市民広場: JR浦和駅東口より徒歩5分 [料]無料 ※一部有料あり [問]ハローダイヤル 050-5541-8600(9:00~20:00)

EVENT 4.20 SUN

## 開催10回目の地域密着イベント 775MARKET(ナナコマーケット)

手作りクラフト品の販売や体験ワークショップ、キッチンカーなど100店舗以上が出店。775ライブリーFMの出演者によるライブステージもあります。



[時]10:00~16:00 [会]朝霞シンボルロード(朝霞市本町1-1) [交]東武東上線朝霞駅南口より徒歩7分※近隣コインパーキングあり [料]入場無料 [問]775ライブリーFM運営事務局 775fm@lizon.co.jp

EVENT 4.25 FRI

## 映画「あまろっく」蕨市民会館 NPO法人埼玉映画ネットワーク

39歳の優子はニートの様な日々を送っていた。ある日父が20歳の早希と再婚宣言! 一家は騒動の連続。しかし、ある悲劇から優子は家族の本当の姿に気づく。



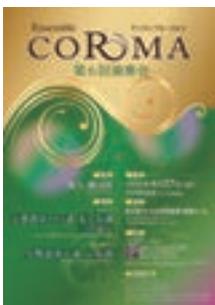
©2024映画「あまろっく」製作委員会

[時]10:30~12:40/14:30~16:40 [会]蕨市民会館 コンクレホール(蕨市中央4丁目21-29) [交]JR蕨駅より徒歩10分 [料]一般1,100円/小中高生600円(当日券のみ) ※当日9:30より販売開始 [問]NPO法人埼玉映画ネットワーク 048-762-9407

EVENT 4.27 SUN

## 小編成オーケストラならではの響き アンサンブル・コルマ 第6回演奏会

2019年に結成された小編成のオーケストラ。ハイドンの交響曲第103番「太鼓連打」と、ブルックナーの交響曲で第0番「Nullte」を演奏。



[時]14:00開演(13:30開場) [会]彩の国さいたま芸術劇場 音楽ホール(さいたま市中央区上峰3丁目15-1) [交]JR与野本町駅西口より徒歩7分 [料]1,000円 [問]アンサンブル・コルマ ensemble.corma@gmail.com

3/10 OPEN 街のケーキ屋さん



素材や技法にとことんこだわったケーキや焼菓子の店。店内のカフェスペースではパフェやデザートプレートなども楽しめる。クリオロで焼き場の製造責任者を務めたシェフが、おやつにも贈り物にもおすすめの焼き菓子を多数展開。



COLOLIE(コロリア) patisserie&cafe  
https://www.instagram.com/cololie  
新座市東北2-32-1 MISIA1階 東武東上線志木駅より徒歩4分 水・木定休(不定休あり)

3/14 OPEN 老舗ベーカリー



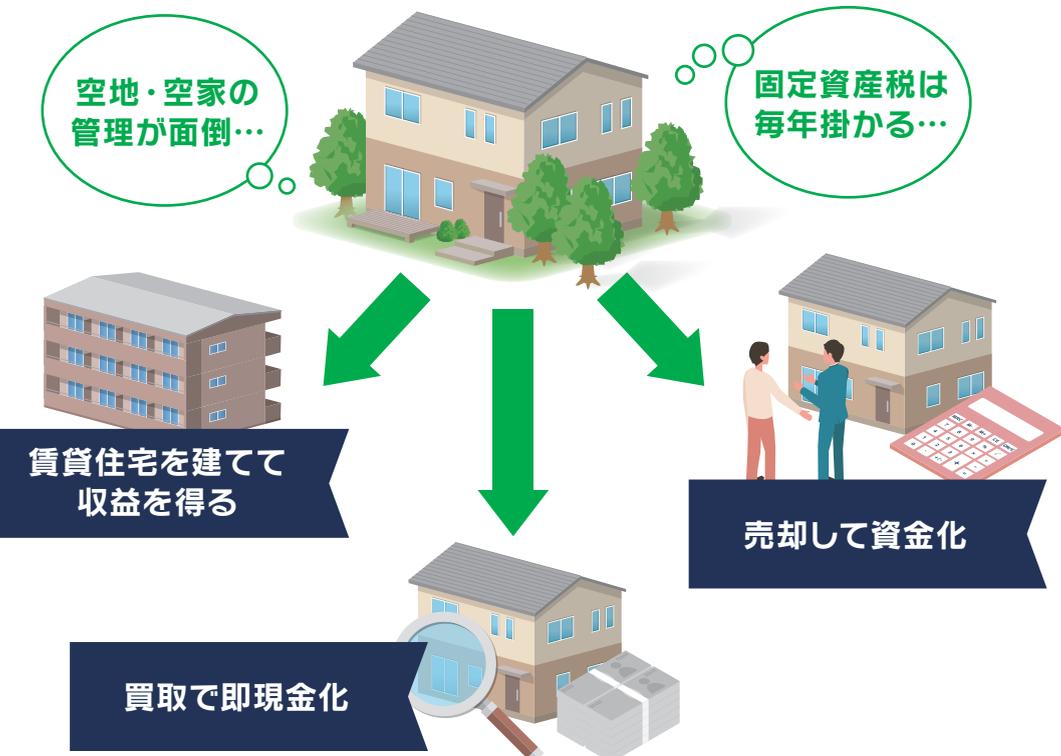
今年で創業92年の老舗ベーカリー。伝統的な製法と厳選した素材でパン本来の美味しさを追求。浦和パルコ店 開業記念として「抹茶と小豆のクロワッサンオザマンド」「アンチョビオリーブのフォカッチャ」を販売。



ブランジェ浅野屋 浦和パルコ店  
TEL 048-711-2770  
さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコB1F JR浦和駅より徒歩1分 10:00~21:00 定休日は浦和PARCOの休館日に準じる

住まい情報企業 POLUS

## 長年使用していない土地、 相続で取得したけど今後利用予定がない 土地や建物はありますか？



ポラスグループならワンストップでお悩みにお応え出来ます!

相続税が心配な方や、早急に現金化したい方。  
現在売りに出しているが  
なかなか思うようにいかない方など…

探しています。

# 売却物件

当社が直接買い取りいたします。  
当社にご相談ください

0120-829-577 査定専用/  
e-mail:06320yamazaki-pw@polus.co.jp

地域を知り尽くした私たち不動産のプロにお任せください。



買い取りのメリット

- ◆当社が買主となりますので、仲介手数料が掛かりません。
- ◆ご近所に知られず売却することが可能です。(ロゴの入った営業車で訪問などは一切致しません。)
- ◆いつ売れるかわからない…といった煩わしさがありません。

※土地もしくは戸建の物件が対象となります。また、諸条件により買い取りできない場合がございます。詳しくは査定担当までご相談ください。

# 創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

**リフォームの心と情**  
**エービーシーホーム 川口店**

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業25年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年間関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト **関東No.1**  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
**5% リフォームローンキャンペーン**

エービーシー 提携ローンの商材に限り **2.0%**  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**好評展示中**  
川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどをご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お伺い致します!  
掲載商品 好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>262,020円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 <b>305,000円</b>	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和5年度リピート率87.2%**  
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひご紹介ください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

**シリコン系塗料**  
期待耐年数8~12年  
**428,000円~**

**ラジカル制御型塗料**  
期待耐年数12~15年  
**591,800円~**

**無機系塗料**  
期待耐年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円~**

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 川口市並木 2丁目9番22号  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp  
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!  
**川口店ショールーム**  
車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

お車でお越しの場合  
墨田区東向島1-35-12  
**0120-916-241**  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

地元の塗装・屋根工事はおまかせください!

外壁 & 屋根

塗装専門店



サイプラスワン  
イメージキャラクター  
塗り替えのため吉くん

株式会社サイプラスワン

まずは  
サイプラスワンを  
知ってください!

**見積 無料** **診断 無料**

新座市 サイプラスワン 🔍 検索

サイプラスワン 公式HP

地域での施工事例、お客様の声、  
ブログなど情報が盛りだくさんです。



サイプラスワン 公式LINE

簡単見積り依頼、無料相談OK!  
お気軽にお友達追加をお願いします。



0120-511-162



お見積り提出後に  
営業は一切  
しませんのでお気軽に  
お問い合わせくだ  
さい。

埼玉県新座市野火止8-24-22 受付時間/9:00~18:00 定休日/水曜日

新富運輸現役ドライバーのリアルな声!

おうち時間を大切にできる / **新富運輸**

**スポットドライバー大募集!**

こんな物を選びます  
業務内容

- ◆ 雑貨
- ◆ 印刷物
- ◆ 衣料品
- ◆ 食品
- ◆ 建材
- ◆ イベント資材 など

2t 4t 7t 10t

スポット便のドライバーです  
運送会社のお客様より依頼を受けた仕事をスポットで  
配送を担当いただきます。毎日違うお客様先と配送先で  
日々新鮮な気持ちでお仕事が出来ます。

**① 給料が高い**

入社歴に関わらず、出勤日数・トラックの大きさ・1日に担当する案件数により  
収入大幅UPが可能/また会社の業績に応じ利益の還元を定期的に行っています!

《月収例》  
Aさん  
2t車を運転  
勤務日数23日出勤  
**月収38万円**

《月収例》  
Bさん  
4t車を運転  
勤務日数23日出勤  
**月収45万円**

《月収例》  
Cさん  
10t車を運転  
勤務日数23日出勤  
**月収50万円**

**入社祝金制度あり** 閑散期手当年度実績**年5回!!**

**② 夜行便が基本ないから家族時間を大切にできる**

配送エリアを夕方まで帰れる距離や範囲に制限することで家族や自分の時間を充実したものにできます。

**③ 車中泊なし。家で休める**

当社の業務は夜行便はほとんどなし。それによりドライバーであるの車中泊などさせません! 「家で寝る」が会社の方針です。

勤務時間: 5:00~14:00 / 7:00~15:00 / 8:00~18:00

実働1日 8時間~10時間 (休憩・残業含む)

資格: [準中型免許以上をお持ちの方] 未経験の方・オートマ限定免許の方も大歓迎! 入社後に中型・大型免許の取得が可能です。取得にかかる費用は当社が負担いたします。 ※持っている免許が「AT限定」という方もまずはご相談ください!

月給: **25万~**  
**+売上歩合給+法定時間外手当**  
※上記には固定みなし時間外手当と固定みなし深夜手当を含みます。 ※時間超過分は別途で支給。

休日: 日曜日・祝日・隔週土曜日

勤務地: ・新座ロジセンター  
・川越車庫  
・練馬本社

**社員の為の寮も完備しています!**

**同時募集 事務スタッフ**

**正社員**  
**パート**  
**アルバイト**

仕事内容: 請求書や書類分けや、電話対応、出退勤の確認、PCの打ち込み作業などをお願いします。

勤務時間: 9:00~18:00  
※午前中だけ、午後だけなど短い時間帯での勤務もご相談ください。

給料: **正社員 23万円**  
**パート・アルバイト 時給1,210円~**

休日: 日曜日・祝日・隔週土曜日

勤務地: 新座ロジセンター

新富運輸株式会社 新座ロジセンター 048-487-8106

本社: 東京都練馬区西大泉5-23-7



お申込みは  
お電話か当社HP  
又はメールでもOK!

office@shintomi-unyu.com/

