

ARIFT

綾瀬・亀有

地域みっちゃく生活情報誌 829

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
4 4/4

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



message
**家のいないものが出てきたら、
まず査定**
金・プラチナ・ダイヤモンド品、買取強化
しております。詳細は表紙か裏表紙の広告
内容を御覧ください。

shop data
おたからや4号線竹の塚店
TEL 03-5851-9796、足立区竹の塚3-10-15、
10:30~18:00、水曜定休

都電荒川線にゆられて のんびり日帰り プチトリップ



東京さくらトラム
(都電荒川線)

こだわりの一杯を食す これがウチの担々麺
読者プレゼント4月号

ご実家の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか?

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 買取強化キャンペーン

今が売り時です!!

史上初
1kgのインゴットが
15,739,000円
になりました!

ブランド時計

ブランドバッグ

※価格は2025年2月

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してご利用ください

おたからや 4号線竹の塚店
03-5851-9796
10:30~18:00 / 水曜定休 / 東京都足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停留の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

ご来店の際は必ず身分証明書を
お持ちください

LINE登録すると
最新情報が
GETできます!

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もご
ざいますので詳細はスタッフにお問合せください。

2025年5月5日(月・祝)までにご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

※この記事持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください
※中のページの特典のみ併用可 ※本特典はおたからや4号線竹の塚店限定



都内唯一の区営遊園地
親子でも一人でも楽しめる

Spot 荒川遊園地前から徒歩3分
あらかわ遊園

観覧車やファミリーコースターなどの乗り物以外にも「どうぶつ広場」、「釣り堀」、「わくわくパーク」など盛りだくさん。山型トランポリンの「ふわふわドーム」も子どもたちに大人気。ベビースターとコラボした『もんじゃポテコロ(280円)』もぜひお試しあれ。

荒川区西尾久6-35-11 / 03-3893-6003 / 9:00~17:00 (夜間開園日は20:00) / 入園料 大人800円、中学生400円、小学生200円、未就学児無料 ※フリーパスあり / 火曜定休ほか



「どうぶつ広場」のアルパカさんたち。ウサギやヒツジとふれ合ったり、餌やり体験も。

100年以上続く飴工場のボンボン



Gourmet 町屋二丁目から徒歩約7分
ムラマツ製菓

懐かしのウイスキーボンボンのほか、ジュースを入れたカルピスボンボン、ぶどうボンボンなど様々なラインナップを味わえます。口の中に入れて砂糖の衣にそっと歯を立てると、カリッと割れて中からジュースが溢れる幸せ体験。近くに寄ったときにはぜひ訪れたいお店です。



ウイスキーボンボン、カルピスボンボン、ぶどうボンボン(各600円)
荒川区町屋4-24-7 / 03-3895-4353 / 10:00~19:00 / 日曜、祝日定休



都電荒川線にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

暖かくなりお出かけにもよい季節。
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗って日帰り旅はいかがですか？
気軽に行けるお楽しみスポットやグルメ情報をご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部

Gourmet 庚申塚から目の前、徒歩3分
甘味処 いっぷく亭

停留場内にある、思わず入りたくなるおはぎのお店。一番人気の『こだわりセット(1,020円)』は、手作りおはぎと焼きそばのセット。焼きそばは細麺・中太麺/ソース味・塩味から選べて、おはぎもあずき、抹茶、白あん、きなこ、黒ごま・期間限定から選択可能。



おはぎ(各290円)はテイクアウトも対応。注文してから握ってもらえます。



都電を眺めながら
ゆっくり癒しのティータイムを

Spot 都電雑司ヶ谷から徒歩2分
雑司ヶ谷霊園

昨年に開設150周年を迎えた都立霊園。ケヤキの古木やイチョウが林立し貴重な自然環境の空間を提供しています。夏目漱石や小泉八雲など多くの文化人が眠る墓所があり、文学や歴史に思いを馳せながら散歩するのに最適。周囲と隔てるものはなく好きな時間に散策が可能。

雑司ヶ谷霊園管理事務所
豊島区南池袋4-25-1 / 03-3971-6868
(対応時間8:30~17:15) / 墓地内は24時間年中無休



静寂に包まれた
都心の隠れた散策スポット



旧沢尻庭園に残る大正期の建築「晩香廬」



自然豊かな飛鳥山公園は散策スポットにもおすすめ

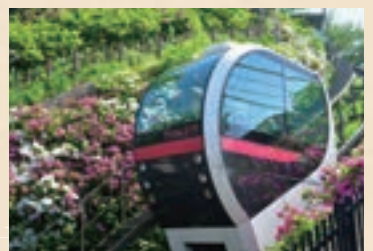
Spot 飛鳥山から徒歩約4分
渋沢史料館
(飛鳥山公園内)

飛鳥山公園の中にある博物館のひとつ。渋沢栄一の活動を広く紹介する場所として1982年に開館。栄一の生涯と事績に関する資料を収蔵・展示しています。現在は企画展「渋沢栄一と喜賓会 ―明治時代のインバウンド―」を開催中(5月11日まで)。

北区西ヶ原2-16-1 / 03-3910-0005 / 10:00~17:00 / 休館日: 月曜、祝日の翌平日(月曜日が祝日の場合は開館) / 画像はすべて渋沢史料館提供



日本資本主義の父・
渋沢栄一の業績を学べる場所



飛鳥山公園にある無料のモノレール「アスカルゴ」稼働時間や運休日はHPにて要確認。
<https://www.city.kita.lg.jp/parks/asukayamapark/1009573.html>



下町ノスタルジックな
都電荒川線とは
東京に唯一残る都電、東京さくらトラム(都電荒川線)。レトロな車両がのんびり走り、下町の風情を楽しめる魅力的なローカル線です。
沿線には多くの桜の名所があり、この時期には車窓からも楽しめます。一日乗車券は大人400円。気の向くままの日帰り散策に出かけませんか？



実際に働いている
スタッフに
聞いてみた!



職場の魅力は 何ですか?

最新設備が整ったあおい明生苑の魅力をご紹介します



Interviewer 01

**新築ならではの開放感!
最新の設備でスマートに働くことができます!**

あおい明生苑は2023年4月にオープンしたばかりの施設です。あらゆる箇所で最新の設備が整っているので、毎日リフレッシュしながら働くことができます!

Interviewer 02

**介護スタッフなのに、資格いらずで短時間勤務OK!
自分のライフスタイルに合わせて働ける!**

一般的に介護スタッフの求人と聞くと、資格が必須というイメージがあるので資格がない自分には不都合だなと思っていました。しかし、ここではパートの場合、資格いらずでしかも1日4時間〜とスキマ時間で働くことができるので、家庭と両立しながらのライフスタイルが充実しています!



正 パ 介護スタッフ

内容 ご利用者様への食事・入浴など日常生活の支援など

給与 正 月給 **235,500円**~

※夜勤5回想定、処遇改善手当別途支給

パ 時給 **1,131円**~ ※条件により家族手当・精勤手当あり

時間 7:00~15:35、8:45~17:20、11:25~20:00
(休憩45分)、17:15~翌9:15(休憩90分)

資格 介護職員初任者研修以上歓迎、

パ 資格・経験なしでも可。

休み シフト制4週8休、年次有給、夏季・冬季休み

待遇 交通費支給(上限5万円)、社保完備、
①~⑤の**正**のみ住宅手当、昇給賞与あり

喫煙 敷地内禁煙(屋外に喫煙場所設置)

アクセス

東武スカイツリーライン
「五反野駅」より 徒歩**14分**
(1000m)

つくばエクスプレス
「青井駅」より 徒歩**15分**
(1100m)

施設の様子は
こちらから

HP



Instagram



まずは
お電話ください



介護付有料老人ホーム
あおい明生苑

03-5845-8255

〒120-0012
東京都足立区青井
1-10-10

MONTHLY HOROSCOPE

4.1 > 4.30



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵。疲れたときには一人静かな環境で、リラックスを心掛けて。

Lucky color ホワイト



おうし座
4.20→5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー



ふたご座
5.21→6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー



かに座
6.22→7.22

チャレンジ運上昇!中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン



しし座
7.23→8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー



おとめ座
8.23→9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド



てんびん座
9.23→10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク



さそり座
10.24→11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に趣味にと精神的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頑張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト



いて座
11.23→12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お洒落をして楽しむことが幸運の鍵。ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ



やぎ座
12.22→1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵。時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー



みずがめ座
1.20→2.18

多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運動やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー



うお座
2.19→3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ!客観的に見るクセを付けましょう。

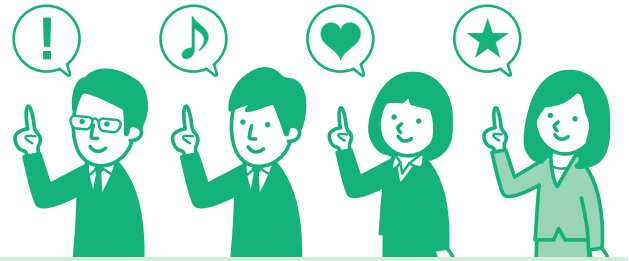
Lucky color グリーン

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | (A) 綾瀬 (B) 金町 (C) 曳舟

- ① 保育士派
- ② 保育補助(子育て支援員)派

時給1,650円、他

元保育士がおすすめする保育園です。
介護や子育て中の方もご相談ください♪

内容 主に乳児クラス、又はフリーの保育補助業務です。園の雰囲気なども事前に確認できます。
資格 保育士資格※ブランクのある方、資格はあるけど未経験の方も大歓迎です！
※勤務地AとCは、子育て支援員でも可。
時間 (A) 9:00~18:00 (B) 9:00~17:30 (C) 11:15~20:15
他、勤務時間などお気軽にご相談ください。
給与 ①時給1,650円 ②時給1,530円
待遇 交通費全額支給、社保完備
応募 お電話またはQRコードから、ご応募ください。お問い合わせだけでもOKです♪
事業 一般労働者派遣事業 (派) 14-300616



保育専門のあんだんてでは、元保育士のコーディネータが、面接から就業後のフォローまでずっと親身になって対応させて頂いております。オンラインやご自宅近くでの面接も対応しています！

株式会社あんだんて
Tel.03-6277-1839 担当/採用担当
渋谷区恵比寿4-4-8第1伊藤ビル2F



ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き **丁寧な読む** 資格
志望 具体的 **書くやすい** きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 特技 求める
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名
企画・編集:ARIFT編集部

看護師(パート)・グループホーム 訪問介護・スタッフ急募!!

人とのふれあいが大切な介護の現場は
コミュニケーションがとっても大事。
意見が言いやすくフラットな環境の
当複合施設で
あなたの力を発揮しませんか!

とにかく迷ったらご相談ください

社会福祉法人 長寿村
あやせコミュニティパーク

TEL.03-5613-5500

足立区谷中1-17-7



北綾瀬駅より徒歩7分・加平ICより車で約5分
綾瀬駅よりコミュニティバスはるかぜ乗車
「すいすいランド」下車徒歩2分
敷地内一部喫煙場所あり

急募 デイサービス 看護師 パート

訪問介護・グループホーム ①~④

資格 正看護師・准看護師
給与 時給**2,000円**~
※手当込み
勤務 曜日、相談に応じます
月曜日・木曜日
勤務できる方歓迎
時間 9:00~16:00を含む
お好きな時間



内容 訪問介護・グループホームにおける介護業務全般

給与 [非常勤(パート)] 時給**1,500円**~

④のみ 1夜勤 **15,000円**~

待遇 週20時間以上勤務で社会保険完備。
福利厚生充実しています。ダブルワーク可です。
ダブルワークの方はメインの時間によって変動あり。

時間 ①7:00~16:00 ②10:30~19:30

③13:00~22:00 ④22:00~7:00(夜勤)

※9時間拘束8時間勤務

7:00~9:00/18:00~22:00 時給アップ

日祝 時給アップ

この時給アップの時間だけでもOKですし、日祝だけでもOKです。

休日 週2回~

資格 ヘルパー2級、初任者研修以上



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

Zoomでのお仕事説明もOK

こだわりの一杯を食す

これがウチの担々麺

お店によってこだわりは様々。
店主のこだわりを知れば
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

秘伝の濃厚スープが決め手!
胡麻感たっぷり担々麺



濃厚担々麺 980円

辛さは「小辛」「中辛」「大辛」があり、卓上調味料で自分色にカスタマイズが可能。辛さの中に隠れたコクと旨さがクセになり、一度食べたなら病みつきになる担々麺。店内は清潔感があり女性一人での来店も大歓迎です。

担々麺専門店 炎真
Tel.03-6662-9133
葛飾区亀有3-26-1 リリオ館1F
JR亀有駅徒歩1分/月~木
11:00~16:00、17:00~
21:30、金11:00~23:30、土日
祝11:00~22:00/年中無休



罪悪感なしで飲み干せる一杯
無化調・自家製にこだわり



担々麺 950円

化学調味料不使用。練り胡麻や辣油、甜麺醬、麵醬油など手作りの調味料と、鶏ガラと野菜の優しいスープを合わせた飲み干せる担々麺。辛味は選べるのでどなたでも楽しめます。ほか香辣担々麺・麻辣担々麺もあり。

担々麺 琉帆-RuPaN-
Tel.03-5856-5368
足立区栗原1-18-8/東武スカイツリーライン西新井駅徒歩約5分/火~土11:30~15:00、18:00~23:00、日祝11:30~21:30/月曜(祝日の場合火曜日)、第1火曜定休



辣油の丸みと奥行き、山椒の香り
酸味と辛味のシビカラが魅力



辣々麺 1,200円

オリジナルの辣油と山椒の風味を効かせた辣々麺(らーめん)は、担々麺の雰囲気を残しつつ新しい味覚を味わえるラーメン。クリーミーでコクがあるスープで1辛~3辛まで選べるので辛いのが苦手でも大丈夫。

東京華山椒®
足立区関原1-19-7/東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩約25分/担々麺7:00~10:00、辣々麺11:00~15:00、金土日ディナー(18:00~21:00)/年中無休



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

△1=△+9+9 △△*

		6	4	2				
	A			6				4
	2			9				7
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9	7						2
	3	5						
	C		4	2		8		

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー 1セット×15名様

パンストックのパン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペーセントを倍量詰めた博多の名物パン「めんたいフランス」をはじめ、人気のルヴァン、菓子パン、惣菜パンをお届けするバラエティ豊かなセット。

※画像はイメージです
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル キリントロピカーナ エッセンシャルズ

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。

※330ml・LLプリズマ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/NhDXE

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

4月は始まりの季節!アリフトを通じて新しい情報や読者のみなさんのよりよい生活を後押しできるようなコンテンツをお届けします!(上尾・桶川エリア担当:高橋)

「反響があったよ!」と言ってもらえることが多く、読者の方に使ってもらってるんだと日々実感しています。いつもありがとうございます!(埼玉エリア担当:後藤)

暖かくなってきましたね。ぜひARIFT片手にお出かけしてみてください。これからも大宮の魅力を見つめられる情報をお届けします。(大宮エリア担当:阿相)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ

https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

トクトク4PCパック 1,540円

☎03-5813-2772



ケンタッキーのおトクなパックです。お花見など、家族や友人とお集まり時にどうぞ! スタッフN.K



大阪王将 OSAKA OHSHO

香り高い炒飯と、ジューシーな餃子、食べ応え抜群です!! スタッフ.T.W

天津炒飯餃子セット

◎ 1,150円

☎03-5284-9083

春のまんぷくメニュー



国産野菜が480g、1日に必要な野菜がこの1杯でとれます! スタッフ.Y.I



野菜たっぷりちゃんぽん

麺少なめ ◎ 930円

☎03-5244-7033

限定メニュー

おひつ御飯 凍や

魚肉ソーセージ天そば ◎ 670円

☎03-4376-5224

フィッシュソーセージは日本人の食生活と共に歩んできた食品です。魚が主原料なので、ウインナーなどの畜肉ソーセージに比べてカロリー、脂質が抑えられます。タンパク質は牛乳よりも多く含んでいるので効率的に栄養補給ができます。 スタッフM



越後そば

竹の子わかめそば ◎ 680円

☎03-4376-5224



旬の竹の子を蕎麦と一緒に堪能してみたいかかでしょうか。 スタッフW

ミルディスフードコート

スタッフイチオシメニュー

今日は何を食べよう!

2種の豆をドリップしたコーヒーが香る「ジャモカアーモンドファッジ」にバランスのよい甘さと苦みのコーヒーケーキを組み合わせ、そこにチョコレートホイップクリームにソース、香ばしいローストアーモンドをデコレーションしました。コーヒー、チョコレート、ナッツの食感がベストマッチした美味しさをぜひお試しください。 スタッフN

baskin BR Robbins

サテ、ワン

31カフェモカケーキ

◎ 2,500円

☎03-3870-7031



牛肉温玉ぶっかけ(小)

◎ 780円 ☎03-5284-3520

甘辛く煮た牛肉ととろ〜り半熟たまご、少し濃い目のおつゆで絡めて食べると、小さな幸せを感じます!お試しください。 スタッフK.N



McDonald's

炙り醤油風

ダブル肉厚ビーフセット

◎ 940円

☎03-5284-3501

肉厚ビーフ2枚×炙り醤油風ソースの最強コンビ!一口食べたら止まらない!ぜひ味わってみてね★ スタッフK.K



Mister Donut

エンゼルクリーム

◎ 183円 ◎ 187円

☎03-3879-1072

軽くてなめらかなホイップクリームとふんわり口溶け食感をお楽しみください。 スタッフN.K



宗田かつおなど、独自配合で魚の旨みが満点に感じられる濃厚スープ。魂を込めた一杯を存分に味わってください。 スタッフS.Y

鯛産そば 灯花

特製濃厚魚介つけ麺

◎ 1,397円 ☎03-6812-0877



Pepper Lunch

ビーフペッパーライス

◎ 840円

☎03-6812-0929

ペッパーランチの代表メニューです。あつあつの鉄皿でお肉とライスをよく混ぜてお召し上がりください。挽きたてのブラックペッパーと特製のペッパーペーストでクセになる美味しさです。 スタッフK.I

SUBWAY

えびアボカド 590円

☎03-4376-5223

当店の定番メニューです。ぷりぷりのエビとしっかりとしたアボカドペーストは、最強コンビです。 スタッフN.K



※価格は税込(◎→テイクアウト、◎→イトイン、無印→◎◎同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報に変更になる場合がございます。

ミルディスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中! ▶▶▶▶▶

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします! 右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。

今なら! フードコートの100円割引券をプレゼント!



全 12店舗 ミルディスフードコート ARIFT4月号

イトイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年4月30日(水)

・お一人様1回1枚限り有効です。他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルディスフードコート ARIFT4月号

イトイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年4月30日(水)

・お一人様1回1枚限り有効です。他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルディスフードコート ARIFT4月号

イトイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年4月30日(水)

・お一人様1回1枚限り有効です。他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

ドン・キホーテ

ミルディスフードコート

営業時間 10:00~20:00

住所 足立区千住3-92

りそな銀行 ● みずほ銀行

西口 北千住

ルミネ 北千住

至 上野 至 柏

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ
お友達登録!



私にお任せ
ください

地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

お見積り
無料



エアコンクリーニング 6/30迄 早割りキャンペーン

暑さはすぐやって来ます!早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**

8,800円!!
2台目より更に
1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円▶ **16,500円**
2台目より1台 **15,400円**



洗濯機 クリーニング



縦型 **17,000円**
ドラム式 **30,000円**

お風呂場 クリーニング



1台 **18,700円~**

足立区限定

ARIFT読者特典
当社ハウス
クリーニング

全メニュー
**1,100円
引き!**

例 3ヶ所 3,300円引き
5ヶ所 5,500円引き
2025年4月30日迄



おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramは
こちら▶▶▶



YouTube
こちら▶▶▶



今までと変わらぬ
自由な暮らしが
実現できる

サービス付き高齢者向け住宅

社会福祉法人長寿村
グループリビング **あやせ**

2人部屋は、ご夫婦でなくてもご兄弟や
ご家族でも入居可能です。(どちらかお1人が
60歳以上であればお連れの方が60歳未満でもOK)

こんな方はぜひ2人部屋の見学にお越しください

- ✓ 1人で広くゆったりとした部屋で過ごしたい方
- ✓ 御夫婦ではなく、御兄弟(姉妹)で過ごそうと考えている方
- ✓ 何かあったときに医療機関が隣接している施設を探している方

料金 1人部屋 **130,000円~**
2人部屋 **246,000円~**

お1人でも2人料金をお支払いいただければ
2人部屋入居可能です。

食事提供費 朝食500円、昼食620円、夕食620円
医療費、介護サービス 自己負担分
個人で契約の必要なもの 新聞や電話など



入居
一時金なし

訪問介護
事務所併設

ヘルパーさんがいます!
ご自身のライフプランに
合わせた
ご利用ができます



お問合わせは
あやせコミュニティパーク
TEL.03-5613-5500

施設の様子はインスタで
ご覧いただけます
@ayasecp





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい
コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ピザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながら混ぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ



レシピ監修 中津 和可子さん
小さい頃から食べ物に興味があり、食を通して、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、アフィリエイトで活動中。

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

theme
免疫力UPレシピ

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ2
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分にする
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ボウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなることができます。

ご自宅・実家の片付けにお困りの方へ

不用品回収・遺品整理

生前整理はプロにお任せ!

こんなお困りごとはありませんか?

- 荷物が多すぎて片付かない...
- 実家の荷物を整理したい
- 整理や処分する時間がない
- すぐにでも片付けてほしい

これらのお悩みskipで解決!

丁寧・安心! skip 3つの強み

01 当日・即日対応可!
ワンストップサービスだからできる迅速対応をします。

02 追加料金一切なし
お見積り以外の料金は発生しません。

03 実店舗で買取査定
買取できる場合は費用から値引き対応します。まずはお電話にてご相談を!

株式会社 skip

足立区綾瀬5-14-16
平日/10:00~19:00(月曜定休)
土日祝/10:00~17:00

店舗では貴金属やダイヤモンド、切手などを高価買取中!

詳細はHPにて

アギフト読者限定 先着15名様
生活用品プレゼント

ご予約のお電話の際に「アギフト見た」とお伝えください。
有効期限2025年4月末まで

遺品整理協会公認の優良企業
遺品整理士・遺品査定士が在籍

女性
スタッフも
在籍!

〈アギフト読者様へ〉
地域密着の片付け屋さんだからこそ、小回りの利くサービスをご提供しています。また、片付け後のリフォームや原状回復もお任せください。まずはご相談だけでも大歓迎です!

ご利用者様の声

【2月】遺品整理をご依頼いただきました。

父が亡くなり遺品整理をすることに依頼をしました。物に込められた思いを尊重しながら、慎重に作業を進めてくれて、安心してお任せできました。丁寧な対応に感謝の気持ちでいっぱいです。(足立区在住 Kさん)

まずはお電話にてご相談を

03-5856-1178

過去受け入れたファミリーのご感想!

- 子供のグローバル教育にぴったり!
- 世界中に家族ができました!
- 異文化に触れて視野が広がりました!

ホストファミリー

募集説明会 開催!

2025年夏、アメリカの高校生とご自宅で国際交流をしませんか?

●ホストファミリー未経験の方大歓迎! ●登録料無料・謝礼あり

参加費
無料

先着
30家庭

〈オンライン説明会日時〉
4/11(金)19:00~20:00
4/19(土)10:00~11:00
4/26(土)10:00~11:00

説明会の詳細はこちら

Wonderful!

アメリカ高校生プログラム

以下日程で受け入れてくださるご家庭を募集中です。説明会に参加できない方もホストファミリー登録OK!

受入期間 ①2025年6月9日~26泊
②2025年7月7日~26泊

受入条件 エアコンが利用できる個室1部屋と朝食・夕食のご提供、都心中心部までおよそ70分

株式会社ネクステージ ホームステイインジャパン

TEL:03-3866-0139

Email:support@homestay-in-japan.com
<https://homestay-in-japan.com/>

高価買取 おたからや

使わなくなった
“身近な品”がこんなに高額に!?

切れたネックレス、
片方になったピアス、
サイズの合わない指輪など

43万円
参考買取価格

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間 5月8日(木)まで
30%UP!
おたからや
※キャンペーン対象外の
お品物・対象外店舗などがございます
(ご不明な点はお電話ください)
※お品物の状態により買取価格が変動する場合がございます
※お品物の種類により買取価格が変動する場合がございます
※お品物の状態により買取価格が変動する場合がございます
※お品物の種類により買取価格が変動する場合がございます
※お品物の状態により買取価格が変動する場合がございます
※お品物の種類により買取価格が変動する場合がございます

金 高価買取!!
おたからや
貴金属・プラチナ

で、お買取り!!



金相場高騰で
身近なお品物でもこんなに高く!

例えば **18金 16g** のリングなら…

2003年頃	参考買取価格 14,400円	2025年 2月13日 時点	参考買取価格 183,100円
--------	--------------------------	----------------------	---------------------------

どのような状態でも
しっかり **お査定!!**

ゆがんだ指輪	黒ずんだアクセサリー
他店で断られた金歯	石がとれたリング

高価買取 **ROLEX**
& **ブランド時計**
昔のモデルも大歓迎です!!

付属品・箱なし OK	ロレックス	オメガ
保証書なし OK	デイトナ 116500LN 参考買取価格 4,722,000円 ※2024年1月時点	スピードマスター 3578.51.00 参考買取価格 1,901,000円 ※2024年8月時点

おたからやは、**業界 最多級!**
値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手 普通シート 額面の 99% で、お買取りいたします!! ※普通切手1000円20枚シートで縛付き 汚れ欠け無しの物、おひとり様1枚に限り 購入時のレシートがついている品物に限り	洋酒 山崎25年 参考買取価格 1,000,000円 空き瓶 箱なし ラベルはがれ 替えなし どんな状態 でも 大歓迎!!
記念硬貨・メダル 参考買取価格 おまとめ価格 282,500円	カメラ ZUNOW レンズ付き ライカM7 参考買取価格 800,000円

高価買取 **ブランドバッグ**
おうちで眠ったままの
お品物はございませんか?

バンドの黒ずみ OK	ルイ・ヴィトン	シャネル
ポロポロ・シミ OK	オンザゴーPM 参考買取価格 385,000円 ※2025年1月時点	ショルダーバッグ 参考買取価格 1,127,000円 ※2024年5月時点

お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-5555-600

親切丁寧にご対応いたします
【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! **年中無休** (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします **最大 2,000円**
※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 各店舗の案内に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

北千住駅西口本店
東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00~19:00
・北千住駅西口より徒歩2分
・「北千住駅西口交差点」そば
・「きたるーど1010」アーケード中程
通常営業中 店内消毒済

北千住東口駅前店
東京都足立区千住旭町
40-29
【営業時間】10:00~19:00
通常営業中 店内消毒済
・北千住東口より徒歩1分
・学園通り入口左かどの建物

おたからや **北千住駅西口本店** | **北千住駅東口駅前店**

イトーヨーカドー 綾瀬店
東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00~20:00
通常営業中 店内消毒済
■千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
■イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前

イトーヨーカドー 綾瀬店 5F

おたからや **イトーヨーカドー 綾瀬店** 店内5F 完備

ハローパソコン教室 ノジマ 保険見直し本舗

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 4.30 WED

春の企画展 『春の花と素描展 II』

日本画を中心に春を題材にした絵画の展示を開催中。有名な画家のスケッチ(素描)や洋画の大家である梅原龍三郎のコーナーもあり。

[時]11:00~17:00(最終入館16:30)
[会]六町ミュージアム・フロア(足立区六町2-5-35)
[交]つくばエクスプレス六町駅徒歩5分
[料]大人300円、学生200円
[問]六町ミュージアム・フロア 03-3885-7333



EVENT 4.13 SUN

足立区綾瀬生まれのピアニストが演奏 tコンサート「ピアノで紡ぐ物語」

毎月さまざまな音楽を聴くことができるtコンサート。4月はピアニスト・大室晃子が「物語」をテーマにクラシックの名曲や映画音楽をお届けします。

[時]14:00開演(13:30開場)
[会]竹の塚地域学習センター4階ホール(足立区竹の塚2-25-17)
[交]東武スカイツリーライン竹ノ塚駅徒歩7分 ほか
[料]1,500円
[問]竹の塚地域学習センター 03-3850-3107



2/1 OPEN クレープのテイクアウト専門店



注文を受けてから目の前で焼き上げる、生地が主役のクレープ屋。農薬不使用の国産小麦粉、全粒粉、良質オイル【ギー】などを使用し、たっぷりの具材を包みます。



ナカミチクレープ足立六町店

TEL 03-5856-7799
足立区花畑1-8-6 コーポ大沢
東武スカイツリーライン竹ノ塚駅よりバス約15分、最寄りバス停より徒歩1分ほか
10:00~19:00(LO18:45)
年中無休(臨時休業あり)



EVENT 4.19 SAT

ドミト・ウドヴィチenko 星空ヴァイオリンコンサート

ウクライナ人初のエリザベト王妃国際コンクール優勝者による星空の中で聴く無伴奏バッハ、イザイの名曲。一般向け、子供向けありの特別コンサート。

[時]①18:00~18:30②19:15~20:15
※①②とも開場は15分前 [会]ギャラクシィまるちたいけんドーム(足立区栗原1-3-1) [交]東武スカイツリーライン西新井駅徒歩3分 [料]<一般>①1,200円②2,000円<小学生~高校生>①②とも400円 [備]小学生以上(中学生以下は保護者同伴) [問]03-5242-8161



EVENT 5.10 SAT

約60の業者が立ち並ぶ魚河岸 「あだち市場の日」

2か月に一度の一般開放日。活気ある仲卸売り場には鮮魚や干物、西京漬けなどの加工品も充実。物販売場の野菜や乾物の店、食堂棟や定食は普段も利用可。

[時]10:00~16:00(開会式9:45) [会]東京都中央卸売場 足立市場(足立区千住橋戸町50) [交]京成本線千住大橋駅徒歩2分ほか [備]車での入場不可。今後も奇数月第2土曜開催予定(1月のみ第3週)※日程変更あり [問]一般社団法人足立市場協会 03-3879-2750



2/27 OPEN ノンカフェインティ専門店



品質・産地にこだわった50種類以上のノンカフェインティが勢ぞろい!全商品を試飲してお気に入りを見つけられる『テイスティングバースタイル』が魅力。



H&F BELX 北千住マルイ店

TEL 03-6806-1680
足立区千住3-92 北千住マルイ2F
各線北千住駅徒歩3分
10:00~20:00
定休日は北千住マルイに準じる



博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑰ 骨粗鬆症について

皆さんこんにちは。今回は『骨粗鬆症』についてお話しします。骨粗鬆症の定義は簡略化すると『骨の強度が低下して、骨折のリスクが増大しやすくなる』というものです。骨粗鬆症は、骨の密度が低下するだけと考えている人が多いのですが、実は骨折がすぐ隣にある状態という意味が含まれています。骨粗鬆症の有病者は2020年度の推計値ですが、男性330万人・女性1,090万人です。女性はホルモンの低下により骨粗鬆症になる可能性が高いです。そのため80歳代の女性では5割以上の方が骨粗鬆症になっていると考えられています。一方で骨粗鬆症の治療をされている人は、先ほどの推計値の男性5%(15万人)・女性20%(220万人)程度です。病院に来て診断や治療を受けている人が、皆さんもお気づきのようには実は少ないのが現状です。50歳以上の方で、もしかしたら自分も当てはまるかもしれないと思われた方は、一度来院して頂き骨密度を測定することをお勧めします。

副院長 飯塚 正明



看護師 | 医師事務(正職員) 経験者優遇

あなたの資格を地元で活かしませんか?



① 看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

月給 **355,000~387,000円**

月給例:355,000円(一律手当含む)+
(夜勤手当15,000円×4回)+(各種手当)
※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災
※その他各種手当あり
勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)
※夜勤は病棟勤務者のみ

共通 休 日/月9~12日程度(1か月単位の変形労働時間制、年間122日)
休 暇/有給休暇・夏季・年末年始休暇・慶弔休暇・
産前産後休暇・介護休暇・子の看護休暇・特別休暇
資 格/①②看護師 ③医師事務作業補助者 試用期間/3ヶ月間(条件変更なし)

② 看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

月給 **345,000~377,000円**

月給例:345,000円(一律手当含む)+(各種手当)
※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

③ 医師事務作業補助者

カルテ入力等の診療補助・医療文書作成・症例データ登録・医療事務業務補助

月給 **216,000~242,000円**

月給例:241,000円(一律手当含む)+(各種手当)
※皆勤手当・住宅手当は法人規定に合わせた場合のみ支給 ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災
※その他各種手当あり

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

診療案内 休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**



TEL: 03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 25年目 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!
LIXIL リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.0%

好評展示中
墨田ショールーム
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO ササナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**
くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブドレッシング
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム
墨田店ショールーム
0120-916-241
電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日
Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!
FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!
国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム
車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。
※他に15台Pあり
武蔵野銀行 駅前通り
東武ストア(西川口店) 武蔵野プラザ
西川口駅 徒歩5分
エービーシーホーム 西川口店
川口警察署 ネットトヨタ
フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

車検の速太郎 hayataro 足立店のスピード車検!

5月末までに車検が切れる方必見!

早い

最短 **60分**

お待たせしません!

安い

基本料金 **19,800円~**

地域最安値に挑戦!

安心

立ち合い車検

自分の目で整備を確認!



★★★★★ ※2025年2月現在
Googleの口コミ評価4.6!

- 他店と比べて圧倒的に安くて驚きました!
- 説明が丁寧でスピードも速く助かります
- 事前に見積を提示してくれるので安心です。



お客様から選ばれ続けている理由はこれ!

国家資格整備員が対応

車検専門の検査員・整備員の2人体勢。隅々まで細かく丁寧に点検します。

無償整備保証付き ※1

車検完了日から6ヶ月、または車検完了日から走行距離10,000kmまで保証! ※2

※1 整備保証は車検の時に交換又は調整で整備をした場所のみとなります。

※2 いずれか早い時点まで。

お任せください!



アリフト読者限定

ご来店時「アリフト見た」とお伝えいただくと

車検代 / 3,300円引き

2025年5月末日まで有効

※他割引併用不可

車検のご予約、お見積り、ご相談、お問い合わせなど、どんなことでもお気軽にお電話ください!



0120-530-549

受付時間 9:00~18:00 (水曜定休/土日祝も受付!)

車検の速太郎 hayataro 足立店

カーナビ・グーグルマップで足立区千住曙町37-33と入力してください



スマホからOK! ご予約はWEBでも24時間365日OK



钣金塗装・新車販売・中古車販売も行っておりますのでぜひご来店ください

車検の速太郎 足立



大谷田温泉 明神の湯

露天風呂で 極上のひとときを



食事処

春メニューが新登場!



もつ鍋



鯖の塩麹焼き



しらす丼



切抜をご持参ください

アリフト読者限定 【大谷田温泉 明神の湯】

入浴された方に **ソフトドリンク 1杯サービス**

有効期限2025年4月30日 ※他割引併用不可

アリフト読者限定 【大谷田温泉 明神の湯】

レンタルタオルセット 無料クーポン

有効期限2025年4月30日 ※他割引併用不可

ハッピーアワー開催!
4/21月~25金
14:00~18:00
アルコール・ソフトドリンク半額
※湯上りセット・超S生レモンサワー対象外になります。

お知らせ
4/28日~5/6火・水は、GW休日料金になります。
お食事セット・平日限定小学生入館料100円
夜風呂は販売休止となります。

入館料	● 大人(中学生以上)平日	1,100円
	● 土日祝日	1,300円
	● 小学生	600円
	● 未就学児(小学校入学前)	無料
	● シニア(60歳以上)	1,000円

朝風呂 (10:00~14:00) 平日 800円 土日祝日 1,000円	夜風呂 (20:30~22:30) 900円 ※平日のみ開催	回数券 5枚つり 5,000円 ※土日祝日利用OK
4.17 明神の日 入館料 900円	4.26 26日(風呂の日) 入館料 1,100円 ※土曜日のため通常と異なります。	学生割 平日 900円 タオルセット付

大谷田温泉 明神の湯

東京都足立区大谷田1-18-1

TEL:03-5613-2683

インスタ LINE公式アカウント



※オムツが取れていないお客様は、浴槽へのご入浴をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

