



映画「のぼうの城」の舞台で
ニンジャ・サムライ体験!



Spot 行田市駅から徒歩約15分
忍城バスターミナル観光案内所



忍城址・御三階櫓のほど近くにありSAMURAIとNINJAの着付体験が行えます。行田市市内のお土産販売やレンタサイクルの貸出(有料)も行っているそう。気軽に着付けできるライトなプランから、カメラマンの撮影ありの本格的なプランまで、思い出づくりにぴったりです。

行田市本丸3-5 / 9:30~16:30 / 048-554-8820 / プランはすべて要予約



秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ



暖かくなりお出かけにもよい季節。
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗っての日帰り旅はいかがですか？
少し特別な気持ちになれるすてきな場所をご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部



**季節ごとの情緒あふれる
秩父鉄道とは**
自然豊かな沿線で、多くの花スポットがあり、桜や新緑など表情豊かな車窓風景を楽しめます。途中下車しながらのぶらり旅には「秩父路遊々フリーきっぷ」デジタル版が便利でお得。4月19日からは本年度のSレオエクスプレス運行が開始するのでこちらも大注目です。

秩父育ちの田舎そば
絶品くるみ蕎麦に舌つづみ



天ざるくるみそば2,640円。お店の一番人気メニューだそうです。

Gourmet 秩父駅から徒歩10分
本格手打わへいそば

秩父で昔から家庭で振舞われてきた田舎そばに、秩父の食材を組み合わせた食事を提供。蕎麦懐石店のようなたずまいで、秩父名物のくるみそばと、地元食材を使った天ぷらや季節ごとに変わる惣菜を楽しめます。ゆっくりランチを楽しみたい方にぴったりのお店です。



デザートにも季節の彩りがたくさん



秩父市中村町1-4-13 / 0494-24-9280 / 11:00~17:00 / 木曜定休



Spot 御花畑駅から徒歩約20分
羊山公園・芝桜の丘

毎年4月中旬~5月上旬に広大な敷地内にピンクや白、淡い青色など10品種・約40万株の芝桜が咲き誇り、美しいグラデーションを作る芝桜の丘。期間中は飲食店の屋台などが並ぶ「秩父マルシェ」が開催され、観光とグルメを一緒に楽しめます。例年大人気のイベントにぜひ。

関東有数の芝桜の名所で
今年も芝桜まつりを開催!

秩父市大宮6360 / 0494-25-5209 (秩父市観光課) / 【2025年芝桜まつり】4月4日(金)~5月6日(火・振休) 有料期間4月11日(金)~5月6日(火・振休) 有料時間8:00~17:00 / 料金一般300円、団体(20名以上)250円



Spot 浦山口駅から徒歩約30分
浦山ダム

自然と巨大建築を同時に楽しめる
秩父の穴場スポット



さくら湖食堂の「浦山ダムカレー(900円)」

重力式コンクリートダムにおいては日本で第2位の高さ。無料で見学できる浦山ダム防災資料館「うららびあ」では2階の展望室から迫力満点の景観が楽しめます。エレベーターでダムの下まで降りると、下から見上げる浦山ダムも、また違った迫力があります。



うららびあの2階にある展望室



秩父市荒川久那4041 / 0494-23-1431 / 9:00~17:00



Spot 長瀨駅から徒歩20分 ※シャトルバス有(無料)
宝登山

標高497mの梅や桜、紅葉、ロウバイなど季節折々の花が楽しめる山。ロープウェイが運行しており、山麓駅から山頂駅までの全長832mを約5分間で結びます。頂上には展望台や動物園のほか、宝登山神社の奥宮が鎮座しています。

【ロープウェイ山麓駅】埼玉県秩父郡長瀨町長瀨1766 / 0494-66-0258 / 9:40~17:00 / 無休(定期点検あり)
【宝登山小動物公園】0494-66-0959 / 10:00~16:00 / 無休(ロープウェイ運休時は休園)



宝登山小動物公園ではモルモットの橋渡りのイベントが人気!



駅の売店でクリアファイル200円、スケッチブック500円、プレスレット600円など購入可能

ロープウェイで空中散歩!
山頂で動物たちとふれあい旅



埼玉県春日部市の総合リフォーム工務店



あなたの街の
塗装のプロ!

外壁塗装

現地調査見積り**無料**

ご相談**無料**

春の塗り替えキャンペーン!!

塗装面積80㎡

パック料金(付帯工事込み)全て保証付き

部分塗装もOK!

地域安値
一番宣言

36.3万円税込

塗装面積100㎡

46.2万円税込

塗装面積120㎡

55万円税込

安心の付帯工事費込み

- ①足場 ②養生ネット
- ③高圧洗浄 ④下地調整
- ⑤破風板・鼻かくし塗装
- ⑥軒裏塗装 ⑦霜除け塗装
- ⑧水切りトタン塗装 ⑨ぬれ縁塗装
- ⑩フードカバー塗装
- ⑪雨戸・戸袋塗装 ⑫雨樋塗装

雨漏り点検



無料承り中!!

「雨漏り」対策は梅雨前に
プロが屋根・壁を点検します
まずはご相談ください!

増改築・水回りリフォーム

相談無料・見積無料

小さな工事から増改築工事、住宅エコリフォーム・
マンションリフォームまで様々な住宅工事に対応!



お気軽にお悩みをお聞かせください!

地元密着で、アフターフォローもばっちり!
ご連絡があれば、すぐに駆け付けます。



鈴や建設工業

TEL048-738-0800(代)

「アリフトを見た」とお電話ください
春日部市大畑74-1

定休日 火曜日・隔週水曜日

埼玉県知事許可(般-17)第59820号 詳しくはこちら▶



取扱い工事一覧

外構・エクステリア工事、増築・間仕
切り変更工事、室内クロス・フロー
リング工事、各種サイディング・板
金工事、屋根葺替・修理・雨樋工事、
浴室工事・外壁・屋根塗装工事、
その他木工事・害虫消毒

各種メーカー取扱いしています

- TOTO □ LIXIL □ 日本ペイント
- ロックペイント □ 関西ペイント
- YKK □ DAIKEN □ IG KOGYO
- SANGETSU □ リリカラ
- ap □ 三協アルミ □ 菊水化学工業
- Takara standard □ クリナップ
- エスケー化研 □ ニチハ

地域に貢献出来るお仕事 / 介護施設の職員募集中!

事前の職場見学
歓迎します!
※見学時は履歴書不要です。

年間休日120日!
+有給休暇

子育て中の
パパママも活躍中!

熱海・那須・軽井沢に
保養所あり♪

私たちは関東を中心に展開する職員約2万人の医療介護を軸とする上尾中央医科グループの一員です。
三郷ケアセンターには総勢230名の職員が働いています。
未経験の方やブランクが長い方も先輩職員が親身になってレクチャーいたします。
「自分でも出来るかな?」「やってみよう!」と思ったら、まずはお気軽にお問合せください。

先輩職員の声

三郷ケアセンターに入職して4年
目になります。多職種が協力し合
い職員同士の仲が良いのが魅力
です。老健ならではの学びが多
くスキルアップできる環境も整っ
ています。利用者様に丁寧に接
し積極的に声をかけることを大
切にしながら日々働いていま
す。お休みもしっかりと
れるのでプライベート
との両立もしやすいで
す。ぜひ一度見学に來
て、職場の雰囲気を感じ
てみてください!

2021年入職 1さん

看護職

給与 | 正社員 正看護師 月給237,800円~(経験3年 日勤常勤の場合)
准看護師 月給195,300円~(経験3年 日勤常勤の場合)
(夜勤:別途夜勤手当あり)
パート 正看護師 時給1,620円~
准看護師 時給1,530円~

時間 | 正社員 日勤8:30~17:30/夜勤17:00~9:00
パート 日勤8:30~17:30 1日4時間~ 週2日~勤務可

休日 | 正社員 週休2日シフト制(年間休日120日)
パート シフト制

資格 | 正看護師・准看護師いずれかの資格をお持ちの方

仕事内容 | 利用者の健康管理や投薬管理などをお願いします。
ブランクがある方も歓迎いたします。

介護職

給与 | 正社員 月給189,500円~(介護福祉士で経験5年かつ
夜勤5日の場合年収400万円程になります)
パート 時給1,080円~

時間 | 正社員 日勤8:30~17:30/早番7:00~16:00/
遅番10:00~19:00/夜勤17:00~9:00
パート 週2~3日~勤務可(扶養範囲内での勤務可能です)
勤務時間をご相談ください。

休日 | 正社員 週休2日シフト制(年間休日120日)
パート シフト制

資格 | 旧ヘルパー2級以上(資格手当あり)無資格未経験の方はご相談ください。

仕事内容 | 食事・入浴・排せつ等の身体介助、介護支援ソフトへの記録入力、
レクリエーション実施、送迎添乗(デイケアのみ)などです。

待遇 制服貸与、交通費規定支給、マイカー通勤可、療養費見舞金制度あり、家族手当(配偶者15,000円・第2子まで10,000円・第3子以降5,000円/月)、生活支援手当(18,000円/月)、処遇改善手当、キャリアアップ支援制度あり、資格手当、ラダー手当、夜勤手当など。

介護老人保健施設 三郷ケアセンター

住所(勤務地)
三郷市南蓮沼260-2 ※新三郷浄水場の隣です。

まずはお気軽にお問合せを♪お電話・メール・QRコードから

TEL.048-953-6161

✉ mgthosly@misato-carecenter.jp

受付時間/月曜~土曜 9:00~17:00 担当/採用係
※日曜は受付後、担当者より折り返し連絡いたします

採用ページ



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



施設のHPは
こちら

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | ご自宅で出来ます

内職スタッフ☑

報酬(出来高制)10,000円~50,000円/月
※お仕事内容によって変わります。

内職さん大募集！簡単なお仕事！ スキマ時間の活用やWワークに♪

内容 いろいろなお仕事がございます。
①製品の袋詰め ②箱折り・貼り付け
③縫製(手縫い・ミシン縫い)
※工業用ミシンをお持ちの方歓迎いたします。
※縫製をできる方はミシンをお貸しします。
お仕事は丁寧に教えていたします！ご希望の方にはご自宅までお仕事材料を配達します。
応募 まずはお電話でお気軽にお問合せください。
お仕事に関するご質問も歓迎です！
PR 金襴原反のデザイン・企画・販売など、金襴を利用して節句人形通り品・金襴仏具などのメーカーとして、全国の専門企業様へ販売している会社です。



【裁断・縫製工場求む】布、ビニール系の裁断・縫製などの出来る工場を探しています。裁断のみ縫製のみでもOKです。ご応募の方は、お気軽にお電話ください。お仕事内容を詳しくお話いたします。

荻野金襴織物株式会社
Tel.048-798-1821 担当/田村・荻野
さいたま市岩槻区城南2-8-6
mail ogino.s.i@triton.ocn.ne.jp



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ☑

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集！ 営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。書類選考通過の方には面接日をご連絡します。
PR お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



UR賃貸住宅の清掃スタッフ募集

団地内の清掃のお仕事、UR賃貸住宅の共有スペース清掃業務です

時給 1,150円

勤務地

- ①幸手団地(幸手市) 杉戸高野台駅徒歩8分
- ②武里団地(春日部市) 武里駅・せんげん台駅各徒歩13分
- ③コンフォール松原団地(草加市) 獨協大学前駅すぐ
- ④みさと団地(三郷市) 新三郷駅徒歩10分
- ⑤八潮団地(八潮市) 草加駅よりバス

勤務地選べます！

時間

【幸手団地】
月曜日~金曜日 8:00~16:00
土曜日 8:00~14:00

【幸手団地以外】
月曜日~金曜日 8:30~16:30
土曜日 8:30~14:30

休日 日曜・祝日

待遇

- 制服貸与・有給休暇あり ●交通費全額支給
- 厚生年金・健康保険・雇用保険に加入
- 敷地内禁煙

応募 まずはお気軽にお電話ください。ご不明点など、ご質問も歓迎いたします。

未経験可
近隣にお住まいの方大歓迎！

お問い合わせは

日本総合住生活株式会社
関東支社 東埼玉支店 総務業務課

TEL.048-935-2271 担当/細川
〒340-0053 草加市旭町3-3-1



未経験だった方が多数活躍している職場です。
子育てがひと段落したママさんやシニア世代の方も活躍中です！
残業もなく、ご家庭との両立がしやすいお仕事です。

ブランクOK!

入職後おひとりにはさせません。Step by Stepで経験を積んでいきましょう♪10年以上ブランクがあった方も活躍中。

新しい力を求めています

医療介護を巡る社会環境は変化しています。私たちは地域密着型病院としての役割を見直し続けています。

面倒見がよく長く働ける職場

職員は子育て現役世代・子育て卒業世代が多数在籍中です。みんなで「お互いさま!」の気持ちで助け合っています。

正職員・パートとも子育て中でも安心です♪

3歳までお預かりできる病院内託児所完備！託児所は1日1,000円(月額最大15,000円)で利用できます。有休とは別に[子育て看護休暇]が5日/年あります。

看護師は夜勤必須ではありません

夜勤を中心としたシフトもOKです

療養病棟リニューアルオープンにつき！看護師・看護助手(ヘルパー)募集中!

正看護師・准看護師

正看護師 日勤正職員 月給240,000円~
日勤パート 時給1,400円~
准看護師 日勤正職員 月給230,000円~
日勤パート 時給1,300円~

資格 正看護師・准看護師 **時間** 8:30~17:30
休日 正職員/4週8休(シフト制) パート/シフト制
パートは週2日~勤務可、時短勤務もご相談ください。「土日のみ」「扶養内で」「1日6時間なら」など、ご希望お聞かせください。※土日祝いづれか勤務できる方歓迎いたします。

看護助手(ヘルパー)

日勤パート 時給1,080円~
時間 8:30~17:30
休日 シフト制
週4日~勤務可、勤務曜日などぜひご相談ください。正職員ご希望の方はご相談ください。

資格 資格不問です。
内容 一般病棟での業務です。医療行為を担当する看護師と連携して、患者さんの生活動作のお手伝いをするお仕事です。

梅原病院は胃腸科・肛門科・内科・呼吸器科・外科・整形外科の外来診療と、一般病棟(59床)・療養病棟(67床)で構成。二次救急指定の地域貢献を目指している病院です。患者様とフレンドリーな病院を目指します。



医療法人 梅原病院

お問合せご応募はお電話またはQRコードから
TEL.048-752-2152



首都圏最大規模のタクシーグループ
飛鳥交通グループ

タクシー乗務員募集!

応募受付 (飛鳥交通春日部営業所)

048-761-2133

圧倒的な顧客数!
トップクラスの無線配車数!

埼玉地区トップドライバーの年収例 (R5年度)

A営業所 約750万円 / B営業所 約650万円

未経験でも安心
6ヶ月間
給与保証

※同一エリア未経験者(隔日勤務)に限る
 ※社内規定あり



飛鳥交通採用情報



タクシーがタノシー3つのPoint

point 1

『GO』アプリの配車で稼げる

キャリア、性別、年代関係なく誰でも稼ぎやすい!

point 2

隔日勤務でプライベート充実!

月18日の明休+休日プライベート充実!

point 3

充実の研修制度とサポート体制!

未経験の方でもしっかりサポートで安心乗務!



【募集要項】

- 職種** タクシー乗務員 (正社員/定時制)
- 勤務地** 飛鳥交通春日部株式会社 春日部営業所
埼玉県春日部市小淵 256 番 1
- 給与** 平均 20 万 ~ 30 万円以上
(養成研修期間も手当支給)
- 待遇** 各種社会保険完備
- 時間** 1勤務 17 時間 15 分 (休憩 3 時間含む) 月 12 勤務
月 6 ~ 7 日 有休休暇・介護育児休暇有
- 資格** 要普通運転免許 (AT 限定可)
※二種免許取得費用会社負担 (規定有)
- その他** マイカー通勤可

運行管理者も同時募集!

詳しくはお問い合わせください



ワンちゃんと一緒に入れる 小さな特別養護老人ホームの職員募集!

盲導犬の訓練を受けたワンちゃん、セラピー犬の訓練を受けたワンちゃん、
 そんな2頭が新しく仲間入りしました!ワンちゃんとの
 ふれあいを通して、ご利用者さまもスタッフも、
 穏やかに過ごせる施設を目指しています。

**小規模地域密着型特別養護老人ホーム
 オープニングスタッフ募集!**

(ユニットリーダー候補)

孝楽会敷地内に新規オープンいたします!

- 29床3ユニット
- 3ユニットの内、1ユニットは動物共生ユニットを予定しています。
- オープンまではショートステイにて研修をしていただけます。

令和8年
 11月
 OPEN
 予定!

職種/介護職(ヘルパー) 内容/入浴介助、配膳・食事介助、排泄介助、レクリエーション活動など
 待遇/社会保険完備、交通費規定内支給、マイカー通勤可(駐車場無料)、制服給与、事業所内保育所を一日1,800円で利用可、65歳定年制(再雇用制度あり)※試用期間あり

事前
 見学可

事業所内
 保育所
 完備

犬好きさん
 募集中!

随時
 募集中

ショートステイの職員も随時募集しています。お問合せください。
 ※特別養護老人ホームと同条件です。

動物関連資格・
 介護系資格
 お持ちの方

社会福祉法人 **孝楽会**

春日部市赤沼295番地

TEL.048-739-3222

担当/採用係



お問合せやご応募は、
 お電話または
インスタのDMから
 どうぞ!



事前見学のお申込みもどうぞ。

受動喫煙防止の施策
 敷地内禁煙

年齢・経験不問
 直行直帰OK!

首都圏・仙台で
 800人以上
 活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火~土にお仕事できる方。
 ・携帯電話をお持ちの方。
 ※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました!

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

各店舗のインスタをフォローして、
限定&おトク情報をキャッチしよう

インスタ グルメ特集



武里駅西口より徒歩7分

**おかげ様で12周年！旬の食材を贅沢に！
前菜からデザートまで、春の恵み満載イタリアン**

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きor撮影画面提示

**イタリアンジェラート
人数分サービス**

ランチ・ディナーでお食事のお客様、人数分サービス！
※他特典併用不可

2025年4月30日迄

**イタリアンダイニング「Kan's Cafe」で
これだけは食べてほしい【ベスト3】**

- ◎第1位：黒毛和牛のグリル(1,958円)※ディナー限定
 - ◎第2位：とろけるチーズフォンデュ(1,738円)
 - ◎第3位：ランチコース「エレナ」(2,178円)
- その他、アラカルトメニューも多数ございます。
詳細はInstagramにも。



春爛漫！旬の味覚を贅沢に、前菜盛り合わせが大人気のイタリアン人気ランチ「エレナ」(2,178円)は、7種の前菜、選べるパスタorピッツァ、季節のスープ等、春の味覚満載！落ち着いた雰囲気の内店で、春限定メニューやデザートをご堪能ください。入学式等のお祝いや連休中の家族の集まりにも◎。こだわりの国産牛や旬の鮮魚を、春の彩り豊かな料理で。

イタリアンダイニング Kan's cafe

TEL 048-878-9320

春日部市大場1360-1
11:00~15:30 (L.O. 15:00)、18:00~21:45 (L.O. 21:00)
年中無休/店舗裏に専用駐車場完備



西口店:春日部駅西口5分/東口店:春日部駅東口1分

**今年の「春日部ふじ祭り」は4/27(日)開催予定
摘みたて新茶と春日部新名物のうどんをどうぞ！**

Instagram
はこちら



4月中旬になるとおづつみ園前から始まる春日部西口ふじ通りは美しい藤の花に彩られ、今年も4/27(日)「ふじ祭り」が賑やかに開催されます。春日部からのお土産には藤の花をイメージした「藤通りうどん」と狭山抹茶を使用した「抹茶うどん」がオススメです。各1袋648円で販売中！イオン春日部銘店売場でも人気です。入学祝のお返しや転居のご挨拶にもどうぞ！※今年の新茶は4月下旬から、どうぞお楽しみに。

- ◎4月のお得なイベント◎
- ◇4/4(金)更に10%増量！『超！お徳用せん茶の日』
- ◇4/11(金)ポイントアップ『ふじちゃん5倍の日』

- ◇4/25(金)毎月第4金曜日『お茶・のり20%off』
- 店内はお買得品盛り沢山！月に一度の特売日をどうぞご利用ください。

おづつみ園

TEL 048-763-2222

■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3/9:30~19:00
■東口本店 TEL048-752-6610 春日部市粕壁2-1-1/9:00~19:00



春日部駅東口徒歩13分 粕壁東3丁目バス停目の前

**月曜ポイント2倍デー・要チェック！(4月は14日・28日)
春を感じる桜あんを使った桜パン登場！**

Instagram
はこちら



お会計時このクーポン持参で

お会計より 10%OFF

※1,000円以上お買上げの方

2025年4月30日迄

当店の人気のパンラインナップ♪

- ・バケット 330円
- ・カンパニョ 340円
- ・食パン(1斤) 300円
- ・クロワッサン 280円
- ・桜あんぱん(写真・期間限定) 230円
- ・桜あんバター塩パン(写真・期間限定) 230円



それぞれのパンに合わせた小麦粉をブレンドし、生地づくりにこだわったパン作りをしています。256層のクロワッサンや埼玉県産小麦を使用したバゲット、カンパニョが人気!!食パン、ハード系から惣菜パン、菓子パンなど常時40種類ほどラインナップ。

BAKERY nico.1 (ニコイチ)

TEL 080-4128-0251

春日部市粕壁東3-8-32
月~金8:00~18:00、土祝10:00~18:00
日曜・第1・3・5月曜定休(臨時休業あり)



春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

**本場岡山で1日3,000本売れる！名物串焼
その本場の味を春日部で食べられます！**

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

名物串焼 1本無料！

※1,000円以上お買上げの方に限る ※他割引の併用不可
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで ※1グループ様クーポン1枚限り ※鳥周春日部店のみ有効 [228]
2025年5月6日迄

イベント出店決定！ぜひお越しください♪

4/27(日)は春日部藤まつり、5/3(祝土)と5/5(祝月)は春日部大風あげ祭りに出店します！ぜひお立ち寄りをお願いします！※クーポン使用不可※イベント用メニューになります
【通常メニュー】名物串焼1本115円、白肝串1本144円
ズリ串1本131円、ハラミ串1本131円、ハツ串1本144円
手羽先焼1本126円、モモからあげ1パック472円など。



【鳥周の美味しさの秘密】回転するロースター内で鶏脂を落としながら焼き上げます。更にその滴り落ちた脂が下のお肉に降り注ぐので美味しさ倍増！日本全国から選り抜いた自然塩の深みのある味わいも感じられます。ヘルシーなのに旨味がジューっと広がる美味しさをぜひご賞味ください！

ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL 048-797-8095

春日部市中央4-8-9
10:00~20:00/水曜定休
店舗前に専用駐車場4台あり



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

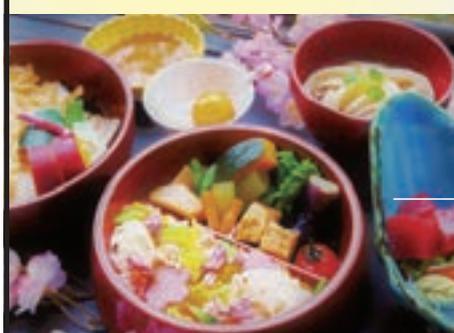
- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

21=2+9+9 25=5

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3							6	
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9	7						2
	3	5						
	C		4	2		8		

お慶びの時や法要に

ご家族での大切なひとときをおもてなし



旬の素材をふんだんに使用した、彩鮮やかな春の御膳です。 ※要予約

さくら御膳 2,380円

- ・さくらちらしオレンジ風味
- ・鯖、または旬のお魚の西京焼き
- ・菜の花の酢味噌和え
- ・南瓜、人参、ごぼうの炊き合わせ 等

七五三、お宮参り、入学、卒業、結納、結婚記念日、四十九日、一周忌など、ご家族の節目に寄り添い、心を込めたお料理と寛ぎの空間を。お子様膳もございます。プロカメラマンによる撮影も承ります。

昔懐かしい田舎の古民家のお店。祖母の家のような温かみの中、ほっとする時間をお過ごしください。

鴨お狩場御膳 2,180円

地元直送の新鮮な相鴨肉を、鉄に見立てた鉄板で香ばしく焼き上げます。臭みがなく、素材本来の旨みをお楽しみください。

特典 さくら御膳 10%OFF

※前日までの電話予約をお願いします
※天下一うどん味亭のみ有効
ご予約時に「ARIFTを見た」とお伝えください。特典のご利用はお食事された方に限ります。有効期限 2025年4月末迄

天下一うどん味亭 春日部市赤沼373-1

TEL.048-734-3751

天下一うどん味亭 検索

ランチ | 11:30~15:00
ディナー | 17:00~20:00(L.O.)
定休日 | 火曜日※月曜日はランチのみ営業
駐車場 | 70台 広々と停めやすいです

ランチメニューも
ございます
(月~土)

お店の雰囲気はHPまたはInstagramからどうぞ



最後の一口まで 魔法がかかる 石焼き生パスタ

石焼き鍋でゆっくり熱を伝える 生麺パスタに魚介の味わい深いソースが絡む!!

石焼きパスタ35種
アヒージョ一品料理も充実の
ラインナップ! しかも全品ドリンクバー付き。
詳しくは以下よりアクセスください!

Instagram
お得な情報や
お知らせはこちら

お得な情報や
お知らせはこちら

年中無休
TOP春日部店・トレファクと
共有駐車場200台

Googleマップ
お店の場所や
口コミはこちら
らをチェック!

バジルトマトパスタ
トマトとモッツアレラチーズの
人気定番パスタ **1,490円**
☑️ドリンクバー付き (税込1,639円)



石焼き生パスタ専門
魔法のパスタ
春日部店

春日部市八丁目974-1

☎️048-884-8080

営業時間
平日 11:00~15:00
17:30~22:00
土日祝 11:00~22:00



ARIFT読者限定

グループ人数分

**ピスタチオ
ケーキ&
バニラアイス
プレゼント**

※お一人様一品以上オーダーの方 ※魔法のパスタ春日部店のみ有効 ※他割引券との併用不可
※有効期限2025年5月8日(木)

ARIFT読者限定

グループ人数分

**アヒージョ
(1,078円相当)
プレゼント**

※お一人様一品以上オーダーの方 ※魔法のパスタ春日部店のみ有効 ※他割引券との併用不可
※有効期限2025年5月8日(木)

HOROSCOPE

4.1 > 4.30

★

♈️ おひつじ座
3.21~4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵! 疲れたときには一人静かな環境で、リラクセスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

♉️ おうし座
4.20~5.20

一休み運上昇! 人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー

♊️ ふたご座
5.21~6.21

運気上昇! トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コパルトブルー

♏️ かに座
6.22~7.22

チャレンジ運上昇! 中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン

♎️ しし座
7.23~8.22

冒険運上昇! 遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

♍️ おとめ座
8.23~9.22

ゆったり運上昇! 穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

♎️ てんびん座
9.23~10.23

安心運上昇! 慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

♏️ さそり座
10.24~11.22

恋愛運上昇! モテ期。恋だけではなく仕事に興味にと精神的に出逢いを求めてチャレンジ! 遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頭張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

♐️ いて座
11.23~12.21

知的的好奇心運上昇! 未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お洒落をして楽しむことが幸運の鍵! キャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ

♑️ やぎ座
12.22~1.19

家庭運上昇! 職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵! 時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

♒️ みずがめ座
1.20~2.18

多忙期... 出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

♓️ うお座
2.19~3.20

金運上昇! 収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ! 客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン

HOROSCOPE

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサンタラガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!



Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載! 『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!





LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!





WEBサイト

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン!

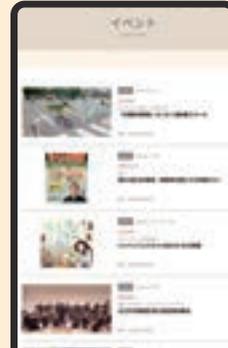
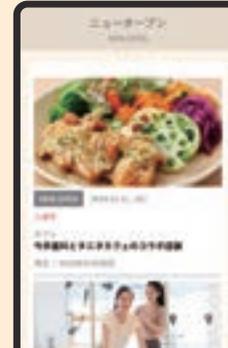
ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川県、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

こだわりの一杯を食す

これがウチのめん担々麺

お店によってこだわりは様々。
店主のこだわりを知れば
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段・お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

甘味、辛み、うまみ、酸味など
バランスを重視した一杯



注文時「アリフト見た」で半熟煮卵プレゼント
※担々麺注文の方に限り
2025年5月31日迄

担々麺 920円

胡麻の風味とスープの濃厚なコクが大人気。辛さは5段階からお好みで選べます。駅から少し距離がありますが、小ぢんまりとした店内はいつも大盛況で女性客の割合も多いそう。一人でも気軽に入れるお店です。

担々麺 胡麻

TEL 050-8883-6022
草加市中央2-12-27 / 11:00
~15:00、17:00~21:00 / 月
曜定休



オリジナルの芝麻醬と
花椒の痺れを抑えてマイルドに



白胡麻担々麺 1,012円

すりごまとねりごまに隠し味を加えた芝麻醬が魅力の一つ。スープはご飯との相性も抜群で、メニューは白胡麻のほか黒胡麻・カレー・麻婆・塩・翡翠もあり。2か月毎に替わる「創作系期間限定担々麺」も要チェック。

中華食堂 担担

TEL 048-797-1651
さいたま市岩槻区府内4-4-71
/ 048-797-1651 / 11:30~
14:30 (LO14:00)、18:00~
21:00 (LO20:30) / 木曜定休



程良い辛味と濃厚な胡麻に
山椒が香る担々麺



こだわり担々麺 930円

辛さ抑えめでごまの風味を大事にした担々麺。胡麻の美味しさを引き出すために、ぬるめの[ごま温度]で提供するこだわりの一杯です。濃厚でクリーミーなスープにちぢれ麺が絡み、ザーサイとひき肉のバランスも絶妙。

麵処 ごまや 北浦和店

TEL 080-4203-5008
さいたま市浦和区北浦和
4-6-10-2 / 月~土 11:00~
15:00、18:00~22:00、日
11:00~15:00 / 年中無休



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

“花筏”

ヒント / 散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

647-67 埼玉

初心者向け!
何歳からでも始められる!
どなたでも参加できます!

受講生募集!

暑い日、雨の日、お天気を気にせず
楽しめるボウリング♪

健康ボウリング教室

とってもお得!

全5回(全日程を含む)

〈受講料〉1人 / 2,000円(税込)

ゲーム代・貸靴代・教材費込み

※その他費用は
一切必要ございません。

教室日程

火曜日 午後コース 13:30~15:00(全5回)
5月13日・20日・27日 6月3日・10日

金曜日 午後コース 13:30~15:00(全5回)
5月16日・23日・30日 6月6日・13日

主催: 春日部市健康ボウリング協会
後援: 日本プロボウリング協会 埼玉地区 / 埼玉県ボウリング協会

★地域協会主催のため、格安な受講料で充実した内容の講習を受講できます。
★講師・教室運営は日本プロボウリング協会公認プロボウラーが
担当しますので安心です。

ニューパールレーン
TAKESATO

お問合せ・お申込み

春日部市健康ボウリング協会
ボウリング教室

TEL 048-735-2439 (担当/小山)
※毎日10:00~19:00まで受付しています。

会場 ニューパールレーン武里
春日部市大場1143 ラコマート2F
「武里」駅西口から徒歩1分

ニューパールレーン武里の
HPはこちらから▶



駐車場 70台完備

「運動をしなければ...」と思っている、 あなたはどれに当てはまりますか？



semi personal gym & pilates studio
SYNERGIE

せんげん台店



続かない

- 痩せない
- 時間がない
- 変化を感じにくい



運動が苦手

- 疲れやすい
- なにをすればいいかわからない



身体に不安がある

- 怪我をしたことがある
- 腰痛や肩こりがある

セミパーソナルトレーニング×マシンピラティスのSYNERGIEなら

トレーナー指導による45分の効率セッション

話題のマシンピラティスも体調や目的に合わせて選べるプログラム

高精度体組成計をもとにしたカウンセリングと食事アドバイス

一人じゃないセミパーソナルだからから続けやすい！

1 セミパーソナルトレーニング

45分間で効率よく全身を使うセッション。
筋力だけでなく、パフォーマンス向上も。

トレーニング研修を受けたトレーナーがおお客様の目標と身体の状態をお聞きし、無理のないプログラムの指導を行います。「同じトレーニングだと飽きちゃう...」という経験がある方も、毎回異なるトレーニングで、楽しく通い続けられます！



- ✓ 脂肪燃焼
- ✓ ボディメイク
- ✓ 筋力UP
- ✓ ダイエット

2 マシンピラティス

せんげん台エリア初！！トレーナーが指導する
セミパーソナル型マシンピラティススタジオ

グループレッスンではなく、トレーナーがついたセミパーソナル型のマシンピラティスができるのはSYNERGIEだけ。パーソナルじゃないから経済的で通いやすく、トレーナー指導があるから効果を実感しやすい！



- ✓ 体幹強化
- ✓ 関節負担軽減
- ✓ 姿勢改善
- ✓ 運動習慣

3 マットピラティス

マシンピラティスと合わせてトレーナー指導のもと、より深く自分の身体の使い方を知る。

マシンだけでなく、自身の体の重みを意識して行えるマットピラティスを取り入れ、より動きやすい身体へ。セミパーソナルだから一人ひとりに合った指導を受けられ、動きの質を高めながら効率よく理想の身体へ近づけます。



- ✓ 美ボディ
- ✓ 不調改善
- ✓ 姿勢改善
- ✓ 柔軟性向上

初回体験の流れ

①体験のご予約



まずは公式LINEを登録！
希望日時など必要事項を入力し、ご予約ください。

②ご来店



シューズ不要！
お仕事帰りや家事の合間でも気軽に通いやすい。

③Inbody 計測 / カウンセリング



Inbodyでお身体の状態を確認。
お話を聞きし、運動レベルなどを確認させていただきます。

④体験



実際のセッションを
45分間楽しくご体験！

⑤アフターカウンセリング



目的に合わせたセッションや
プランのご提案をいたします。



048-976-7000

平日9時～21時 / 土日祝9時～18時(水曜定休)
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1丁目13-9-1階
近隣提携駐車場有



グランドOPENキャンペーン

先着50名様限定

入会金 通常価格 11,000円

事務手数料 通常価格 3,300円

月会費 2ヵ月分

0円

2025
4/23
まで

通い放題プラン※2
永年 1,100円割引

※ 1の特典には6ヵ月、2の特典には1年在籍が必要条件となります
※ 表示価格は全て税込です

詳細はLINEをチェック！

公式LINE



お得な情報を
LINEで配信中！



Semi Personal Training Gym
SYNERGIE
春日部店



春日部店公式 体験予約はこちら

体験
受付中

2024.7OPEN
SYNERGIE春日部店
セミパーソナルトレーニング/マットピラティス
埼玉県春日部市中央6丁目8-25 第3アオイビル1階

春日部駅西口徒歩8分



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい
コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ピザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながら混ぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ2
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分に切る
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ボウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

theme
免疫力UPレシピ

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなることができます。



レシピ監修 中津 和可子さん
小さい頃から食べ物に興味があり、食を通して、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。

家族みんなの美容院

美容室 ハッピー

受付時間 カット/9:00~18:30 パーマ・カラー/9:00~17:30

本券を忘れずにご持参ください

カット&ブロー (毛流し込)

通常 ¥2,200 **¥1,980** (税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年5月1日迄

お子様カット (毛流し・ブロー込)

※小学生まで

通常 ¥1,760 **¥1,100** (税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年5月1日迄

ハーブカラー (ブロー込)

通常 ¥3,850 | 根元2cm未満 通常 ¥4,950 | 根元2cm以上

¥2,750 (税込) **¥3,850~** (税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年5月1日迄

カット&ハーブカラー (ブロー込)

通常 ¥5,500 | 根元2cm未満 通常 ¥6,380 | 根元2cm以上

¥4,400 (税込) **¥4,950~** (税込)

美容室ハッピー 藤塚店/春日部店 有効期限 令和7年5月1日迄

藤塚店
春日部市藤塚 1139-1
年中無休
☎048-796-0988

春日部店
春日部市中央6-1-21
ブランドール中央1F
当店の間火曜日定休
☎048-884-9981

頑張りすぎて
いるあなたへ...

初めての方も気兼ねなく
肩の力を抜いて
お越しく下さい

よもぎ蒸しと耳つぼジュエリーの
プライベートサロンです。身体の不調だけ
でなく、心のモヤモヤ、悲しみや不安
も一つひとつ解きながら、心と身体の
健康をトータルサポートしていきます、
そんなサロンを目指しています。

店長 村田

心と身体を整えるビューティーサロン

ハーブセラ オーガニックよもぎ蒸し
1回50分 **4,500円**
完全無農薬のよもぎとハーブを使用。香りにも癒されます♪
こんなお悩みに
更年期/肩こり/生理痛/冷え性/肌荒れ/疲れ

耳つぼジュエリー
1点 **3,500円**~
おしゃれを楽しみながらできる耳つぼケア!
こんなお悩みに
肩こり/腰痛/眼精疲労/ダイエット/ストレス
耳つぼダイエットのカウンセリングも受付中!

カウンセリングは
無料です
お気軽にお電話ください
アrift読者限定クーポン

ハーブセラ
1回4,500円▼
3,500円
※有効期限:2025年5月8日迄 ※切抜きをお持ちください

ハーブセラ+
耳つぼジュエリーのセット
6,000円
通常価格:ハーブセラ4,500円
耳つぼジュエリー3,500円
※有効期限:2025年5月8日迄 ※切抜きをお持ちください

耳つぼダイエットサロン
natural me
0120-770-433
※070-9310-0349から折り返しご連絡いたします

一ノ割駅
から
徒歩5分

春日部市備後東1-5-7
ウエストハイム/割102
10:00~20:00(不定休) /
駐車場1台有り

≫春日部駅西口徒歩7分 ララガーデン春日部近く

朝8:30~夜21:30まで診察しています。
新生活！出会いの季節！キレイな歯で好印象に♪

公式HP
はこちら



地域の皆さまのお役に立てるよう、朝早くから夜遅くまで診察しています。この季節、就職・転職・進学など、新生活を迎える方も多いのではないのでしょうか。そんな新しい出会いに、美しくキレイな歯で好印象になれるよう、一度ぜひ診察にお越しください。お子さんの歯が健康に育つように、お子さんの歯の検診も実施しています。また、部活や運動をされている方にスポーツ用マウスピースにも力を入れています。

一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科を中心に診察しています。患者さんのために出来るだけ歯を抜かないよう1本でも多く残す治療を心がけています。同時に、どうしても抜かなければならない治療の場合は、負担にならないよう極力痛みを抑えた治療を行っています。

街の歯科いしい

TEL 048-796-8341
春日部市中央1-58-15
月火木金8:30~13:30・15:00~21:30、土9:00~13:00、日9:00~13:00・14:00~17:00/水祝・土午後休診

≫東武スカイツリーライン 大袋駅西口より徒歩3分

見学・無料体験実施中！嬉しい送迎つき♪
健康寿命を延ばすシニアフィットネス、会員募集中！

最新情報は
インスタで



無料体験ご予約時「アリフト見た」で
運動用 **プレゼント**
ゴムバンド

※無料体験の際、運動効果を高めるゴムバンドをプレゼントいたします。 ※無料体験ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えいただくか、体験時に切抜きをお持ち下さい。
2025年4月30日迄

無料の介護保険勉強会を開催中！
仕組みやメリット、わかりやすく伝えます

当院では介護保険制度を利用したリハビリトレーニングも行っていきます。ケアマネージャーがついたり、体の状態に合ったサービスを受けられたりと、介護保険制度にはメリットたくさん！初めての方もお気軽にご参加お待ちしております。日程はお問い合わせ下さい。



ずっと自分の足で歩きたい方、今は元気だけど将来のために体力をつけたい方へ。週1回の運動習慣、始めませんか？月額4,800円、ご自宅への送迎付き。よくあるフィットネスジムは若い方向けに行きにくいと感じている方にもおすすめです。見学・体験は無料！お気軽にお問合せください。

ほっと倶楽部わか

TEL 048-977-9870
越谷市袋山1320-3
8:30~11:30、13:30~16:30
土・日・祝日・年末年始休業

狭い庭から
広い庭まで
対応

自動で芝刈り、 自動で充電

真夏の熱中症、
飛び石や事故から
あなたを守る！

今、売れて
ます！

大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏は ロボット芝刈機におまかせ！

Automower™305
210,000円(本体・税込)

Automower™AspireR4
148,500円(本体・税込)

見積
無料！ 「アリフト見た」で
①設置キットSを無料サービス
②保証期間延長(3年間)

※別途、設置工事費がかかります。※Automower本体に設置キットは付属されておりません。

**お客様の自宅で実演可！
お気軽にご相談ください**

静音設計 雨でもOK メンテナンスもおまかせ

ご購入・設置は下記販売店で

パワーツールショップREN ◆営業時間/9:00~18:00
048-872-7412 ◆定休日/日曜日、祝日

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9 **パワーツールショップREN** [検索](#)

商品の詳細はHPを！

生活雑貨と バイクのお店♪

母の日の
プレゼントにも♪

Tiny bubu News

シンプルで日常使いとして。
大切な人への手土産やプレゼントとして。
暮らしまわりを楽しく、ほっこり、
可愛い雑貨をご提案しています。
Instagramでは
季節ごとの情報も発信中！

Instagram

Tinybubu Instagramフォローで
商品お買上げの方！
素敵な木製手作り風
一輪押しをプレゼント中♪

オートバイ屋さんの外観ですが、
実は店内の1/3はナナゴロルな
雑貨店になっています。
ふらっと立ち寄れる。
カップルで楽しめるお店です。

Instagram

Kenny's News

メンズ雑貨、アメリカジ、
バイクウェアや、
「選りすぐった」旧車車両の
展示販売、極高年式
低走行車を販売。
特にカワサキ車には自信あり。

zakka屋
Tiny bubu(タイニーブブ)
&
**Kenny's Select
Motor cycles**

春日部市増富190-27

営業時間
10:00~18:00

定休日
毎週火・水

P店舗前に2台分あり

TEL 048-796-7236

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー **1セット×15名様**

パンストックの パン詰め合わせセット

https://stockonlineshop.com/

めんたいペーストを
倍量詰めた博多の
名物パン「めんたい
フランス」をはじめ、
人気のルヴァン、菓子
パン、惣菜パンを
お届けするバラエ
ティ豊かなセット。

※画像はイメージです
※お店より直送します

どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル キリントロピカーナ エッセンシャルズ

提供:キリンパレックス株式会社
https://www.k-tropicana.com/essentials/

4年ぶりに中味、パッ
ケージをリニューアル
したトロピカーナ エ
ッセンシャルズ。マルチ
ビタミンまたは鉄分のい
ずれか1ケースを各3
名様(合計6名様)に。

※330ml・LLサイズ×紙容器12本
入り1ケース ※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/NhDXE
応募締切
2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録
をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼント」に応募
するをクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

4月は始まりの季節!アリフトを通じて新しい情報や読者のみなさんのよりよい生活を後押しできるようなコンテンツをお届けします!(上尾・桶川エリア担当:高橋)

「反響があったよ!」と言ってもらえることが多く、読者の方に使ってもらってるんだと日々実感しています。いつもありがとうございます!(埼玉エリア担当:後藤)

暖かくなってきましたね。ぜひARIFT片手にお出かけしてみてください。これからも大宮の魅力を再発見できる情報をお届けします。(大宮エリア担当:阿相)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

遺言 相続 成年後見 離婚 借金 …お悩みではありませんか?

憲法記念日

無料法律相談会

どなたでも、どのようなことでも相談できます。住所等による制限はありません。

日時 5月8日(木) 13:30~16:00(予定)

場所 草加市立中央公民館 草加市住吉2-9-1 (草加駅東口から徒歩10分)

料金 無料 事前予約制 先着順 一組1回限り30分まで 当日相談枠はありません

共催 草加市役所 受付開始 4月17日(木)

ご予約TEL ☎048-962-1188 埼玉弁護士会越谷支部 受付時間(※祝日を除く) 月~金 10:00~16:30

かしこく 省エネ 給湯器・トイレ 特別価格!! お問合せだけでも大歓迎です

給湯器

ガス機器の交換時期は10年~12年です。

限定5台 Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ 【本体】RUF-205SAW + 【リモコン】MBC-240V

標準工事費・処分費込 税込 **120,000円**

大好評につき再入荷!

トイレ

年間使用水量が約14,200円おトクに!!

限定5セット TOTO ピュアレストQR(基本仕様) 【タンク】SH233BA 【便器】CS232B 【便座】TCF2223E

標準工事費・処分費込 税込 **120,000円**

トイレ内装のリフォームも一緒に! 天井・壁クロス、床クッションフロア張り替え +55,000円(税込)にて承ります。 ※トイレと同時に工て希望の右側価格定額となります。

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」

☎048-969-1166 9:00~17:00 越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり

イハシライフ株式会社 ガス器具・リフォーム・太陽光発電システム・家電製品

広告内特別価格有効期限 2025年4月30日迄

春のフラワーフェスティバル

in 東武動物公園

笑顔と花と会話が集う庭「ハートフルガーデン」

園内の中央に位置するハートフルガーデンは、多様な植物を鑑賞できる5つのテーマガーデンで構成された植物エリアです。

大人気のバラとピオラが見頃を迎えます

ピオラ 見ごろ:4月上旬~5月上旬
2,000㎡を超えるキャンパスガーデンでは、約20,000株のピオラが丘一面を彩ります。

バラ 見ごろ:5月下旬~6月上旬
ローズガーデンでは、世界バラ会議で殿堂入りしたバラ16種を含め、約220種類のバラが楽しめます。

※花の開花状況はHP等でご確認ください。 ※画像はイメージです。

ハイブリッド・レジャーランド 東武動物公園 〒345-0831 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110番地 ☎0480-93-1200

交通案内
電車:東武スカイツリーライン(東武伊勢崎線) 東武動物公園駅下車徒歩約10分。
お車:東北自動車道久喜ICから約20分、圏央道白岡蒲浦ICから約20分、圏央道幸手ICから約20分。西ゲート(動物園側)タイムズ駐車場2,500台

営業時間 9:30~17:30(季節により変動あり)

通常料金
入園券
大人(18歳以上)1,900円、中人(中・高校生)1,600円
小人(3歳以上)900円、シニア(60歳以上)1,200円
アトラクションバスセット(入園券+のりもの乗り放題)
大人(18歳以上)5,300円、中人(中・高校生)5,000円
小人(3歳以上)4,000円、シニア(60歳以上)4,000円

※天候等により、営業時間の変更・イベントが中止になる場合がございます。

2024年11月 ホワイタイガーの赤ちゃん誕生!!
ただいま公開中!

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

01. サケの具沢山豆乳スープ

サケの旨味が溶け込んで 具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
 鮭.....1枚(60グラム)
 スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)
 たまねぎ.....1/2玉
 コーン.....50グラム
 しめじ.....1/2パック
 水.....300ml
 豆乳.....100ml
 中華だし.....小さじ3
 塩.....少々

作り方
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにする
 ② 鍋に水を入れ、切ったたまねぎを入れ煮立たせる。たまねぎが柔らかくなった後、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ

甘酸っぱいにんじんがアクセント 食卓に手軽なもう一品

theme うるおう美肌レシピ

材料(2人前)
 トマト.....1個
 プロセスチーズ2個(約25グラム)
 にんじん.....1/3本(40グラム)
 砂糖.....小さじ1
 酢.....小さじ3
 ニンニクチューブ.....0.5センチ
 オリーブオイル.....小さじ2
 塩.....少々
 こしょう.....少々

作り方
 ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

障がい福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所



こんなお困りごとはありませんか?

うちの子、家に引きこもって心配

コミュニケーションが苦手で人と上手く関われない

このままではいけないと思うが、どうして良いかわからない

自信がないから前向きになれない

障がいのある方の自立をサポート

- 生活**
衣食住や金銭管理、人付き合いや危機管理など生活の基本に関わる自立をサポート。
- コミュニケーション**
「相手の話を聞く」「相手に気持ちを伝える」という基本的な交流をリラックスした雰囲気の中で練習し少しずつ自信を付けることができます。



キャンパスブログ



ご利用者のVOICE

- 外への抵抗感がなくなり、1人でも色々なところに外出する事が増え経験値がUPしました!(10代男性)
- 様々な方とお話しをするようになってから、自分に自信がつくようになりました!(20代女性)
- スタッフさんの手厚い支援がある為、安心して通う事が出来ています。(30代女性)
- 自分のペースで色々な事に挑戦出来る環境です。自分の得意、不得意の理解度が深まっていき、スタッフさんのサポートもある為、安心して進路を決める事が出来るようです。(40代男性)

春日部駅前キャンパス

〒344-0067
埼玉県春日部市中央1-11-1 M3ビル5F
TEL.048-795-6171

東武スカイツリーライン春日部駅
西口より徒歩2分

見学&プログラム体験実習会

見学では実際のプログラムをご利用者と一緒に体験できます。日時など詳しくはお問い合わせください。

障がい福祉サービスなので9割以上の方が利用料の自己負担なし

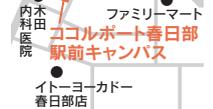
月額上限2万円まで交通費助成します

ご希望の方には昼食(お弁当)を提供

詳しくは当キャンパスHPへ



LINEお友達登録はこちら



限定品 超破格値

チョイキズ品 処分価格

有名メーカー 秘特価

見切り品 激安価格

廃盤品

安さの理由!

Off Price Store

MAX90%OFF

セール開催中!

家具 Off Price Store ビッグウッド 春日部店

TEL.048-795-7551

春日部市谷原3丁目14-5
営業時間10:00~19:00、毎週火曜定休

全て新品なのに お値段異常!!

サータ シングルベッド2台セット (マットレス付)(マットレス付き)

200,000円

1台 幅986/長さ2001/高さ850(495)mm

食卓4点セット **30,990円**

幅1200/奥行750/高さ700mm
飽きの来ないデザイン

3人掛けソファ **24,990円**

幅1780/奥行760/高さ850mm
大量直輸入のためLOW PRICE!(組立式)
※在庫状況により色・素材変更になります

ARIFT読者限定クーポン

3,000円以上のお買上げで

ジュートエコバッグプレゼント!

幅46cm×マチ22cm×高さ36.5cmのビッグサイズ!
※数量限定 ※お1人様1回限り
※クーポン券のコピー不可
※ビッグウッド春日部店のみの有効

博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑰ 骨粗鬆症について

皆さんこんにちは。今回は『骨粗鬆症』についてお話しします。骨粗鬆症の定義は簡略化すると『骨の強度が低下して、骨折のリスクが増大しやすくなる』というものです。骨粗鬆症は、骨の密度が低下するだけと考えている人が多いのですが、実は骨折がすぐ隣にある状態という意味が含まれています。骨粗鬆症の有病者は2020年度の推計値ですが、男性330万人・女性1,090万人です。女性はホルモンの低下により骨粗鬆症になる可能性が高いです。そのため80歳代の女性では5割以上の方が骨粗鬆症になっていると考えられています。一方で骨粗鬆症の治療をされている人は、先ほどの推計値の男性5%(15万人)・女性20%(220万人)程度です。病院に来て診断や治療を受けている人が、皆さんもお気づきの様に実は少ないのが現状です。50歳以上の方で、もしかしたら自分も当てはまるかもしれないと思われた方は、一度来院して頂き骨密度を測定することをお勧めします。

副院長 飯塚 正明

患者さん増のため募集

看護師 | 医師事務(正職員) 経験者優遇

あなたの資格を地元で活かしませんか?

① 看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

月給 **355,000円~387,000円**

月給例:355,000円(一律手当含む)+
(夜勤手当15,000円×4回)+(各種手当)
※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災
※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)
※夜勤は病棟勤務者のみ

共通 休日/月9~12日程度(1か月単位の变形労働時間制、年間122日)
休暇/有給休暇、夏季・年末年始休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、介護休暇、子の看護休暇、特別休暇
資格/①②看護師 ③医師事務作業補助者 試用期間/3ヶ月間(条件変更なし)

② 看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

月給 **345,000円~377,000円**

月給例:345,000円(一律手当含む)+(各種手当)
※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

③ 医師事務作業補助者

カルテ入力等の診療補助・医療文書作成・症例データ登録・医療事務業務補助

月給 **216,000円~242,000円**

月給例:241,000円(一律手当含む)+(各種手当)
※皆勤手当・住宅手当は法人規定に適用した場合のみ支給 ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災
※その他各種手当あり

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

勤務地 | 博豊会東京脊椎病院
応募方法 | お電話でお問い合わせください

診療案内

休日:日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
外来	●	●	●	●	●	●
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



＊ 買取わかば

貴金属
(金・プラチナ)

ダイヤ
宝石

ブランド
バッグ

高価買取 いたします！

Reuse Shop
WAKABA
あなたのモノを、誰かのタイセツに

新規 OPEN しました！ 「これって金？」「これって売れるかな？」
ご相談も歓迎いたします！

金・プラチナ・宝飾品

どんな物でも
まずはお持ちください！

- ・片方だけのピアス
- ・切れたネックレス
- ・石が外れた指輪
- ・壊れた眼鏡
- ・歯科材 金歯

期間限定！

ルイヴィトンバッグ 買取保証！

〈どんな状態でも安心してお持ちください！〉

10,000円保証！

4月30日(水) まで

※モノグラム・ダミエ限定 ※セカンドバッグ・ポーチ除く
※ご来店時に「アリフト見た」とお伝えください。

スタッフ一同、みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

店長 しいなだ

買取品目一覧

貴金属(金・プラチナ)/ダイヤ・宝石/ブランドバッグ/ブランド時計/ブランドアクセサリ/金貨/銀製品/ブランド食器/万年筆・ライター/香水/金券/テレホンカード/切手・中国切手/古銭・外国銭/携帯電話・スマートフォン/骨董品 など。

ホームページはこちらから▶

買取わかば 藤の牛島店

春日部市牛島208-2

TEL.048-812-7744

※ご来店はご予約不要です。
営業時間/10:00~17:00
定休日/日曜日・年末年始
※4月のみ4月8日(火)臨時休業

店舗前 無料駐車場 4台完備

せんげん台駅徒歩3分
19:30まで診療

お口のケアは健康の第一歩

一人ひとりの患者様に寄り添う
オーダーメイド治療を

無料

インプラント相談会
矯正相談会

※予約制です。
お気軽にお電話ください。

白い歯で笑顔が明るい印象と話題！
大人気のホワイトニング

歯科医院のホワイトニングは、一人ひとりの希望に合わせて相談しながら施術します。理想の歯を目指して丁寧なカウンセリングと提案が可能。痛みや期間など、初めてで不安な方も気軽に相談できます。(自由診療19,800円)

矯正歯科治療で
綺麗な歯並びや虫歯対策にも◎

歯並びやかみ合わせを整える矯正歯科治療は、子どもから大人まで歯の健康に繋がります。歯磨きの磨き残しが改善されたり、歯並びにコンプレックスを抱いていた方々に笑顔がより増えるなど、喜びの声が寄せられています。

当院では、お客様のむし歯予防に力を入れ、歯ブラシ選びや仕上げ磨きなど様々な相談も受け付けています。大人の方にはむし歯・歯周病検診も行っています。患者様とのコミュニケーションを大切に、希望に合った治療方法、予防方法をご提案いたします。お口のお悩みはお気軽にご相談いただけます。(院長 本間)

急患随時受付中！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30~19:30	○	○	—	○	○	○	—

休診日:水曜、日曜、祝・祭日

せんげん台ほんま歯科医院

SENGENDAI HONMA DENTAL CLINIC

TEL.048-976-6781

せんげん台 ほんま歯科

越谷市千間台東 1-4-9

◇駐車場完備

WEB予約対応可！詳しくはこちらから▶

家族葬はティアへ

家族葬ホールでの家族葬(1日葬)が 税込26.5万円~

NEW

2024年10月オープン
家族葬ホール
ティア春日部緑町

春日部市緑町二丁目1番21号

公営斎場での葬儀もティアへ
埼葛斎場

じっくり検討できる！
無料 資料請求

葬儀割引券
5,000円分
プレゼント！

お申し込みはこちら▶

※送付する資料内に葬儀割引券5,000円分を同封します。※葬儀割引券5,000円分は資料請求取得日より3年間有効。※その他サービス企画との併用はできません。

疑問や不安を解消して安心・納得の葬儀に
無料 生前見積もり

生前見積もりのメリット

- ✓ 事前に葬儀費用が把握できて安心！
- ✓ セットの内容の詳細がわかるので納得の葬儀ができる！
- ✓ ご希望の葬儀についてじっくり検討できる

生前見積もりをお取りいただくと！
**葬儀割引券
10,000円分
プレゼント！**

※後日郵送にて葬儀割引券10,000円分をお送りします。
※葬儀割引券は見積もり取得日より1年間有効。

もしものために、今すぐ相談
無料 葬儀相談

家族葬・終活についてなど、葬儀に関することなら何でもご相談いただけます。お気軽にご予約ください！

生前見積もり 葬儀相談

予約制 毎日受付

受付時間 10:00~15:00

ご予約はお電話で

※ご予約は前日13時まで

0120-549401

24時間365日
受付対応

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 4.13 SUN

大事に読んだ本を次の読者に手渡してつなぐ『ご近所古本市』



宮原町で誰でも本屋さんになれるフリーマーケット型イベントを開催。会場は「東宮原ぼうさい広場」の隣なので、公園で遊んだ行き帰りに気軽に立ち寄れます。



[時]13:00~17:00
[会]こっぺ舎(さいたま市北区宮原町2-125-14)
[交]ニューシャトル東宮原駅徒歩2分
[料]参加無料、出店者はひと組500円
[問]内山 090-2188-8938

EVENT 4.29 TUE

鷹野文化センター開館30周年記念『鷹野祭』



三郷市若手音楽家によるコンサートや、フリーマーケット、ダンス体験会、ヨガ体験会や展示・飲食販売なども。来館者には記念グッズのプレゼントあり。



[時]10:00~16:00(開会式9:45)
[会]鷹野文化センター(三郷市鷹野4-70) [交]JR三郷駅・つくばエクスプレス三郷中央駅より東武バスく八木郷橋>下車、徒歩3分 ほか [料]参加無料 ※一部販売あり [備]一部のプログラムは要申込 [問]三郷市鷹野文化センター 048-956-9010

3/3 OPEN

障害者就労支援とコーヒーの融合



障害者就労継続支援A型事業所かつカフェ。コーヒー豆の選定から焙煎、抽出まで専門的な職業訓練を提供しており、世界中のコーヒーをローテーションで取り揃えています。一番人気は三郷で生まれた『三郷ブレンド』とのこと。



三郷珈琲焙煎所
TEL 048-911-2802
三郷市彦成5-149-2
JR新三郷駅より徒歩約10分
9:00~15:00
土日祝休み



EVENT 5.3 SAT >> 5 MON ※雨天決行

ゴールデンウィーク恒例の盆栽イベント!『第42回大盆栽まつり』

大宮盆栽村で盆栽の祭典が今年も開催。市民盆栽展、盆栽・盆器の即売会などがあり多数の愛好家で賑わいます。関連イベントにて飲食ブースなどもあり。



[時]9:00~17:00
[会]盆栽四季の家及び駐車場ほか(北区盆栽町267-1)
[交]東武アーバンパークライン大宮公園駅より徒歩10分
[料]無料
[問]蔓青園 048-871-9255

EVENT 5.3 SAT > 5 MON ※両日とも雨天中止の場合は5/6開催

春日部市市制施行20周年記念『春日部大凧あげ祭り』



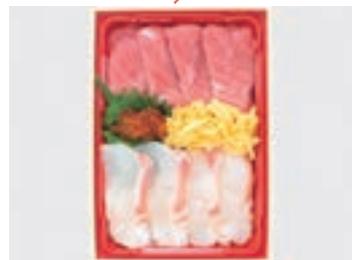
毎年見物客は10万人以上!約3ヶ月かけて制作される大凧の飛揚や春日部グルメなどの出店のほか、今年には市制施行20周年にちなんだ記念企画も実施します。



[時]9:00~17:00 [会]春日部市西宝珠花地先 江戸川河川敷(春日部市宝珠花橋下流) [交]東武アーバンパークライン南桜井駅より臨時直通バスで約15分 ほか [料]入場料無料
[問]春日部大凧あげ祭り実行委員会事務局 048-736-1129

3/11 OPEN

魚を知り、体験できる鮮魚店



都内に8店舗を展開するサカナバックが埼玉に初出店。定番人気の「ばらちらし」や、大宮店限定の「大宮紅白丼」、焼魚弁当や寿司、珍味など多彩な魚介商品があり、通勤途中や帰宅時に新鮮な魚を手軽に楽しめます。



sakana bacca(サカナバック) エキュート大宮店
TEL 048-644-8885
さいたま市大宮区錦町630/JR大宮駅直結/月~土8:30~22:00、日・祝8:30~20:30/定休日や営業時間は施設の営業日・営業時間に準じる



犬の幼稚園 & トリミングサロン

るー。

犬の幼稚園 園児募集中

- 幼稚園** 楽しく学べる安心の環境で愛犬の"社会性"を育みます。
- しつけ教室** 「飼い主様参加型」の個別レッスンを展開しています。
- サロン** 個性や可愛らしさはもちろん、身体のケアを最優先にしています。
- お預かり** 飼い主様が外出する際、愛犬を一時的にお預かりするサービスです。



犬が人間社会で安心して暮らしていくために「**社会化**」は必要不可欠です。警戒心が薄く、順応性のある仔犬のうちに、**様々な経験をしておくこと**が重要です。できるだけ多くの犬や人と触れ合うこと。そして、今後当たり前前に経験する音や物、環境に触れること。これこそが、**社会化の下地**となります。この下地づくりは、飼い主様が思い描く「愛犬との暮らし」においてまさに根幹となるものです。「犬の幼稚園」は、この**社会化の下地づくり**に寄与する**サービス**です。楽しく遊んで、楽しく学べる環境で、愛犬の**"社会性"**を育みます。

まずは 1日体験入園してみませんか?

犬は犬との触れ合いから遊び方を知り、社会性を身につけます。最初の一步は、体験入園から。

1日体験入園料 3,300円

体験入園のお申込は [コチラ](#)



どこへ行っても困らない『自慢の愛犬』に

越谷校 048-945-9009

越谷市北越谷4-23-9-1
営業時間 9:00~18:00/火曜定休

DOG School&Salon るー。 検索

第一種動物取扱業 保管:第131号/訓練:第132号/動物取扱業責任者:春木亜衣/登録:令和5年1月23日/期限:令和10年1月22日

詳しくは [コチラ](#)

新店舗
「北越谷」駅 徒歩1分





屋根・外壁塗装
住まいの
ことなら

エコプランニングに おまかせ!

地元職人の
確かな技術
内容に自信!

80㎡ 通常480,000円▶

350,000円

100㎡ 通常600,000円▶

450,000円

120㎡ 通常720,000円▶

540,000円

更に特別お値引きいたします!
お見積り無料、ご相談ください。

屋根もピカピカに大変身!

国家資格保持者が施工を管理!

エコプランニングの 安心施工

※屋根塗装のみの場合、別途足場代が必要となります。なお、木部・鉄部塗装は含まれません。

計12点の付帯工事込 & 10年保証

- ①足場 ②養生ネット ③高圧洗浄
- ④下地調整 ⑤破風板・鼻かくし塗装
- ⑥軒裏塗装 ⑦霜除塗装
- ⑧水切りタン塗装 ⑨ぬれ縁塗装
- ⑩フードカバー塗装 ⑪雨戸・戸袋塗装
- ⑫雨樋塗装 が含まれます。

**越谷市
住宅改修
促進補助金
申請受付中!**

リフォーム
ローン
0金利

36回払いまで

※37回以上の場合金利が変更になります。
※無金利の場合、分割手数料は当社負担になります。
※0金利ご利用の方はプレゼントは付きません。

お客様から喜びの声多数

高評価の声を公開させていただきます!

住まいのリフォーム・メンテナンス・管理・施工

有限会社エコプランニング

お申込み・お問い合わせは ☎0120-871-406

越谷市南越谷4-15-12 9:00~18:00 水曜定休

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォームのエコプランニング 検索 カード払い可 

Instagramに
施工事例あります!



ECOPLANNING.KOSHIGAYA



新越谷 徒歩1分

春は塗装のベストシーズン! 今がチャンス

春限定キャンペーン

足場代無料又は塗料グレードアップ

GRANCERA (グランセラ...シリーズ) 日本ペイント株式会社

高性能塗料でワンランク上の満足を実現! セラミックハイブリッド無機系塗料 アリフトを見た方、特別価格でご提案させていただきます。

2025年5月8日まで

大決算

売れてます!
即納OK!

未使用車 限定! 大特価!

今なら **コミットプラン** で成約で!

4点セット
15万円相当プレゼント!

どんな古い車でもOK!

下取り支援! どんどん高く下取りします!

最大 **10万円UP!**

諸費用0円

月定額1万円

3年メンテ付

新車保証付

コミットプラン システム

車種	月定額	3年後の下取り予定額
Daihatsu Tanta	66.8万円	85万円
Daihatsu Muv	69.8万円	92万円
Suzuki Spacea	76.8万円	102万円
Suzuki Hustler	77.8万円	103万円
Honda N-BOX	86.8万円	115万円
Honda Freed	123.8万円	173万円
Toyota Yaris	124.8万円	174万円
Nissan Serena	169.8万円	256万円

◎中古車の予算で新車が買える!

3年プラン 5年プラン 7年プラン 10年プラン **コミットプラン**

ココでお支払いするだけで! **1万円~69.8万円** までお支払いいただけます!

さらに安心3年後も安心下取り保証!

安心のメーカー保証

一括仕入れてロープライズに!

CARNIVAL 春日部店

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒344-0032 春日部市備後東4-2-18

☎048-745-5678

カーニバル久喜インター店

☎0480-53-5050

カーニバル岩槻店

☎048-749-7700

カーニバル上尾店

☎048-780-3311

YouTube 始めました!

Instagram インスタやってます!

オートローン
キャンペーン
開催中!

ローン実績あります
ポイント・アシスト・来店
他はローン中もOK!
現金・ボーナス0円

ローンOK!