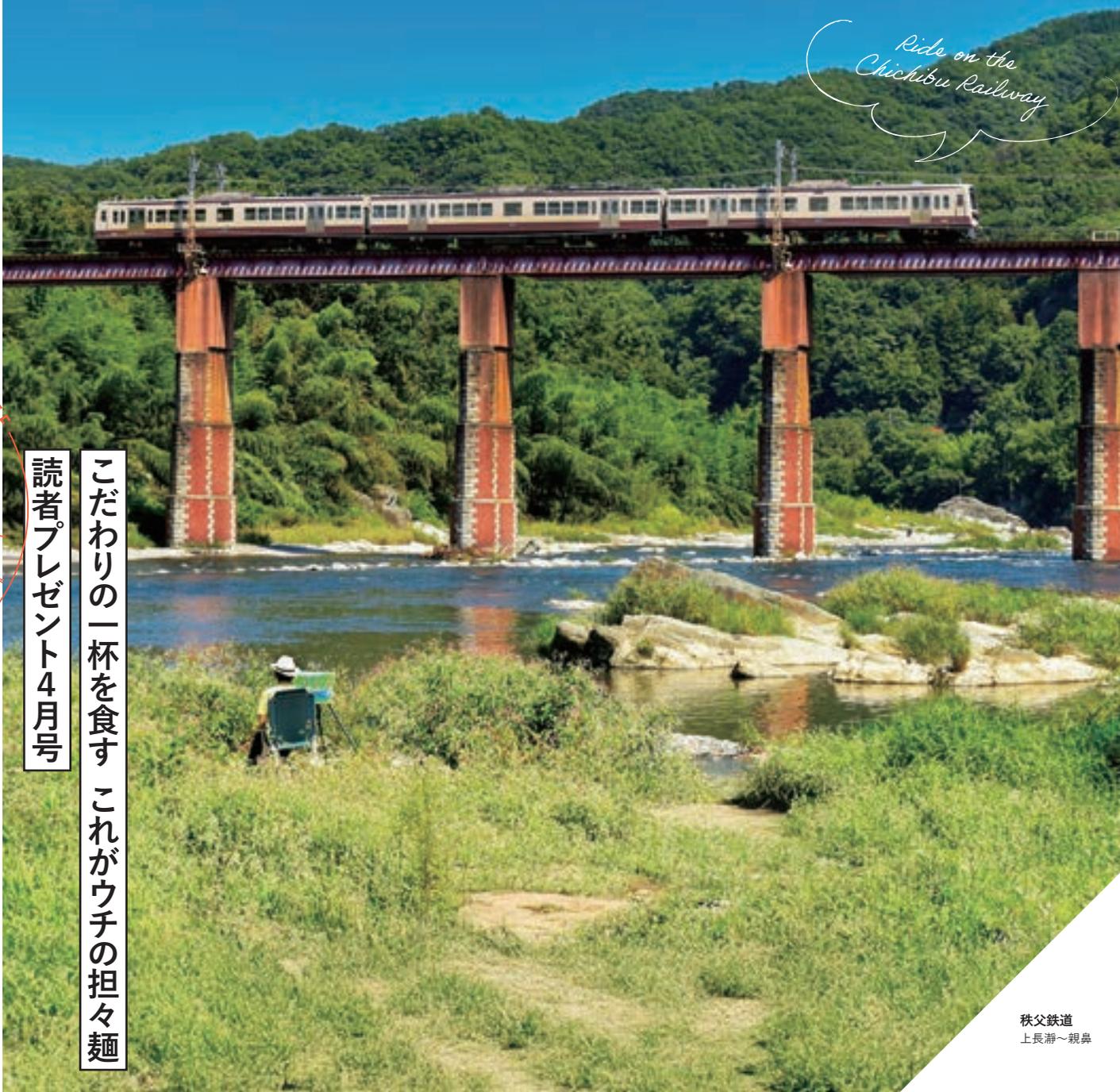


# 秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

Ride on the  
Chichibu Railway



秩父鉄道  
上長瀬～親鼻

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**4** 4/4

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327

GIFT FOR A BETTER LIFE  
**SERVICE COUPON**  
〈有効期限 2025年4月28日迄〉  
GWも休まず営業します  
平日900円休日1,000円が  
**750円**  
SINCE MAY 01 2021 TOKYO YOKOHAMA SAITAMA MIYAGI YAMAGATA



### 上尾天然温泉 日々喜の湯

※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可※受付にて切抜き  
をお出ください  
TEL 048-780-0026  
上尾市中分2-180-1 敷地内禁煙(喫煙所有)

読者プレゼント4月号  
こだわりの一杯を食す  
これがウチの担々麺

一緒に  
働いてくれる  
かた

## 特別養護老人ホーム あんじゅの杜 スタッフ募集!

介護 (パート・正社員)	看護 (パート・正社員)	生活相談員 (正社員)	介護支援専門員 (正社員)	機能訓練指導員 (正社員)
<b>時間</b> 7:00~20:00 実働8時間シフト制 ※夜勤(16:30~9:30) 月5回程度	<b>時間</b> 8:00~18:00 実働8時間シフト制	<b>時間</b> 9:00~18:00 実働8時間	<b>時間</b> 9:00~18:00 実働8時間	<b>時間</b> 9:00~18:00 実働8時間
<b>休日</b> 4週8日休制	<b>休日</b> 4週8日休制	<b>休日</b> 4週8日休制	<b>休日</b> 4週8日休制	<b>休日</b> 4週8日休制
<b>給与</b> 〔パ〕時給1,175円~ 〔正〕月給240,800円~ ※早番・遅番手当、 日祝日手当別途支給	<b>給与</b> 正看 時給2,000円~ 准看 時給1,800円~ 〔正〕月給288,700円~ ※オンコール手当、 日祝日手当別途支給	<b>給与</b> 〔正〕月給191,400円~ ※日曜祝日手当 別途支給	<b>給与</b> 〔正〕月給214,800円~ ※日曜祝日手当 別途支給	<b>給与</b> 〔正〕月給255,800円~ ※日曜祝日手当 別途支給

**[全職種] 経験・資格を考慮します**  
お気軽にお問い合わせください

※その他職種も募集中!

一人ひとりが、こころ豊かで  
満足できる生活を願って。

2025年 7月  
春日部市榑籠  
475-1



## 入居者様募集! 特別養護老人ホームあんじゅの杜 新規OPEN

社会福祉法人 悠生会  
**あんじゅの杜**  
開設準備室  
☎048-884-9688  
春日部市  
榑籠103-1  
(元こいそ  
接骨院)





映画「のぼうの城」の舞台で  
ニンジャ・サムライ体験!



Spot 行田市駅から徒歩約15分  
忍城バスターミナル観光案内所



忍城址・御三階櫓のほど近くにありSAMURAIとNINJAの着付体験が行えます。行田市市内のお土産販売やレンタサイクルの貸出(有料)も行っているそう。気軽に着付けできるライトなプランから、カメラマンの撮影ありの本格的なプランまで、思い出づくりにぴったりです。

行田市本丸3-5 / 9:30~16:30 / 048-554-8820 / プランはすべて要予約



# 秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ



暖かくなりお出かけにもよい季節。  
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗っての日帰り旅はいかがですか？  
少し特別な気持ちになれるすてきな場所をご紹介します。

企画・編集: ARIFT編集部



季節ごとの情緒あふれる  
秩父鉄道とは  
自然豊かな沿線で、多くの花スポットがあり、桜や新緑など表情豊かな車窓風景を楽しめます。途中下車しながらのぶらり旅には「秩父路遊々フリーきっぷ」デジタル版が便利でお得。4月19日からは本年度のSLパレオエクスプレス運行が開始するのでこちらも大注目です。

秩父育ちの田舎そば  
絶品くるみ蕎麦に舌つづみ



天ざるくるみそば2,640円。お店の一番人気メニューだそうです。

Gourmet 秩父駅から徒歩10分  
本格手打わへいそば

秩父で昔から家庭で振舞われてきた田舎そばに、秩父の食材を組み合わせた食事を提供。蕎麦懐石店のようなたずまいで、秩父名物のくるみそばと、地元食材を使った天ぷらや季節ごとに変わる惣菜を楽しめます。ゆっくりランチを楽しみたい方にぴったりのお店です。



デザートにも季節の彩りがたくさん



秩父市中村町1-4-13 / 0494-24-9280 / 11:00~17:00 / 木曜定休



Spot 御花畑駅から徒歩約20分  
羊山公園・芝桜の丘

毎年4月中旬~5月上旬に広大な敷地内にピンクや白、淡い青色など10品種・約40万株の芝桜が咲き誇り、美しいグラデーションを作る芝桜の丘。期間中は飲食店の屋台などが並ぶ「秩父マルシェ」が開催され、観光とグルメを一緒に楽しめます。例年大人気のイベントにぜひ。

関東有数の芝桜の名所

今年も芝桜まつりを開催!

秩父市大宮6360 / 0494-25-5209 (秩父市観光課) / 【2025年芝桜まつり】4月4日(金)~5月6日(火・振休) 有料期間4月11日(金)~5月6日(火・振休) 有料時間8:00~17:00 / 料金一般300円、団体(20名以上)250円



Spot 浦山口駅から徒歩約30分  
浦山ダム

自然と巨大建築を同時に楽しめる  
秩父の穴場スポット



さくら湖食堂の「浦山ダムカレー(900円)」

重力式コンクリートダムにおいては日本で第2位の高さ。無料で見学できる浦山ダム防災資料館「うらびあ」では2階の展望室から迫力満点の景観が楽しめます。エレベーターでダムの下まで降りると、下から見上げる浦山ダムも、また違った迫力があります。



うらびあの2階にある展望室



秩父市荒川久那4041 / 0494-23-1431 / 9:00~17:00



Spot 長瀨駅から徒歩20分 ※シャトルバス有(無料)  
宝登山

標高497mの梅や桜、紅葉、ロウバイなど季節折々の花が楽しめる山。ロープウェイが運行しており、山麓駅から山頂駅までの全長832mを約5分間で結びます。頂上には展望台や動物園のほか、宝登山神社の奥宮が鎮座しています。

【ロープウェイ山麓駅】埼玉県秩父郡長瀨町長瀨1766 / 0494-66-0258 / 9:40~17:00 / 無休(定期点検あり)  
【宝登山小動物公園】0494-66-0959 / 10:00~16:00 / 無休(ロープウェイ運休時は休園)



ロープウェイで空中散歩!

山頂で動物たちとふれあい旅



宝登山小動物公園ではモルモットの橋渡りのイベントが人気!



駅の売店でクリアファイル200円、スケッチブック500円、プレスレット600円など購入可能





彩信の  
リフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありませんか？  
トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を！  
当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。  
職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料

失敗しないリフォームなら

彩信 Saisin へ！

だから選ばれる  
4つの強み

- 工事後の追加料金一切なし
- 各メーカーの認定資格保有
- 埼玉で地域密着
- 月70件~100件の施工件数

ユニットバス

TOTO サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水満などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ



最新機種

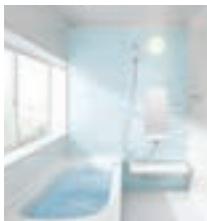
698,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

※写真は一例です

TOTO サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ



598,000円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

システムキッチン

クリナップ ラクエラ 間口2400

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン



599,800円(税込)

工期2日間  
工事費・処分費込み

キッチン水栓

TOTO シングルレバー水栓

レバーひとつで簡単操作！



新製品

28,000円(税込)

工期1時間  
工事費・処分費込み

給湯器

NORITZ 20号 GT-2070SAW BL

10年に1度が買い替えの目安！

- オートタイプスイッチボンド
- 湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 湯い効果OK!
- リモコン(2分)付き 省電力モード対応

台数限定 109,800円(税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み



洗面台

TOTO Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です



85,000円(税込)

工期3~4時間  
工事費・処分費込み

トイレ

TOTO ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました



- お掃除しやすいデザイン
- 手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク
- 水道代が従来の1/3に!(超節水タイプ)

※メーカー調べ

65,000円(税込)

工期2~3時間  
工事費・処分費込み

普通便座+10,000円(税込)

温水便座にグレードアップ 東芝+30,000円(税込)

※商品保証は1年間です



まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なバックコースをご用意しております。ご予算やご希望に合わせてご提案をさせていただきます。



合同会社 彩信 TEL048-782-5703

さいたま市北区別所町26-15 ココロイタル206号室 営業9:00~17:00

HPIはこちら



目指せ! 自己ベスト! 中学生 少人数制クラス指導コース



次は君だ! 成績アップの成功ストーリー!

- 片柳中 中1 社会.....22点UP↑
- 片柳中 中2 数学.....44点UP↑
- 片柳中 中2 社会.....20点UP↑
- 片柳中 中2 英語.....11点UP↑
- 片柳中 中2 国語.....10点UP↑
- 春野中 中1 数学.....29点UP↑
- 春野中 中1 数学.....25点UP↑
- 土呂中 中1 英語.....12点UP↑
- 土呂中 中2 数学.....21点UP↑
- 春里中 中1 国語.....25点UP↑
- 春里中 中2 国語.....12点UP↑
- 春里中 中2 理科.....16点UP↑
- 春里中 中2 数学.....16点UP↑
- 泰平中 中1 数学.....10点UP↑
- 瓦葺中 中1 社会.....10点UP↑
- 瓦葺中 中1 英語.....13点UP↑
- 第二東中 中2 数学 14点UP↑

誌面の都合上掲載できない頑張っている子がたくさんいます。サインワンの定期テスト対策で成績アップを目指そう!

新学期が始まりました!

こんなお悩みありませんか?

部活と勉強、うまく両立できるか心配...

定期テストでしっかり結果を出したい!

そんな中学生を全力応援! / サインワンでは、中1・中2生が週2回で効率よく5科目を学べます!さらに、定期テスト前には学校のテスト範囲にピッタリ対応する特別対策授業を実施! 効率的に学んで、確実に成績アップを目指しませんか? 新学期を、充実したスタートにしましょう!

スタートダッシュ! 春の学習応援キャンペーン

4月通常授業を無料体験して 4/26(土)までの入塾で

5月分授業料+入塾金(通常:16,500円) >>> 0円

※コースにより適用されないコースがあります(個別指導コース・高校生コース)

「できる」を実感する授業を体験しませんか? 無料体験、今すぐ予約!

お申し込み・お問い合わせは

- ホームページ
- フリーダイヤル
- 校舎直通電話

サインワンへのお申し込み・お問い合わせは

0120-385-314



本部事務局 受付時間 | 10:00~18:00(日曜・祝日は除く、土曜不定休)  
各校舎 受付時間 | 13:30~18:00(日・校舎休校日は除く、土曜不定休)

www.g-sign-1.com サインワン 検索

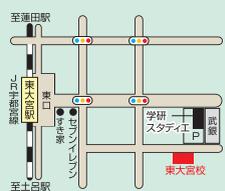
サインワンの最新情報は  
こちらから



東大宮校

048-685-3344

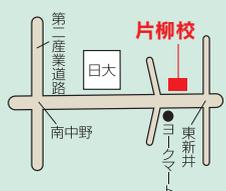
さいたま市見沼区東大宮5-28-11



片柳校

048-683-8666

さいたま市見沼区御蔵75-1  
アコルテ御蔵102



LINE 公式アカウント

はじめ先生のはじめどき  
友だち募集中



今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい



- ☑ アルバイト ☑ パート ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員 ☑ 業務委託 ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員 ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



勤務地 | ご自宅で出来ます

## 内職スタッフ☑

報酬(出来高制)10,000円~50,000円/月  
※お仕事内容によって変わります。

**内職さん大募集！簡単なお仕事！  
スキマ時間の活用やWワークに♪**

**内容** いろいろなお仕事がございます。  
①製品の袋詰め ②箱折り・貼り付け  
③縫製(手縫い・ミシン縫い)  
※工業用ミシンお持ちの方歓迎いたします。  
※縫製をできる方はミシンをお貸しします。  
お仕事は丁寧に教えていたします！ご希望の方にはご自宅までお仕事材料を配達します。  
**応募** まずはお電話でお気軽にお問合せください。  
お仕事に関するご質問も歓迎です！  
**PR** 金襴原反のデザイン・企画・販売など、金襴を利用して節句人形取り品・金襴仏具などのメーカーとして、全国の専門企業様へ販売している会社です。



【裁断・縫製工場求む】布、ビニール系の裁断・縫製などの出来る工場を探しています。裁断のみ縫製のみでもOKです。ご応募の方は、お気軽にお電話ください。お仕事内容を詳しくお話いたします。

荻野金襴織物株式会社  
Tel.048-798-1821 担当/木村・荻野  
さいたま市岩槻区城南2-8-6  
mail ogino.s.i@triton.ocn.ne.jp



勤務地 | 東大宮駅西口より徒歩1分

- ①サービス管理責任者☑
- ②生活支援員☑☑ ③支援員☑
- ①②[正]月給220,000~300,000円
- ②[パ]③時給1,080~1,100円

**就労移行支援事業所でのお仕事  
明るくて、アットホームな職場です！**

**内容** 障害や病気をお持ちの方への就労に向けたトレーニングのサポートを行っています。  
**資格** ①サービス管理責任者の経験がある方  
②支援員として実務経験3年以上ある方  
③未経験OK、普通免許あれば尚可  
**時間** ①②③8:30~17:30  
①②[正]週5日勤務(残業無)  
②[パ]③週3日~1日5時間~0K  
**休日** 土・日  
**待遇** 交通費支給、賞与あり(年3回)、各種社会保険完備、有給休暇、車通勤可  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
**PR** 資格取得支援あり。働きながらスキルアップが目指せます！



就職を目指す障害や病気をお持ちの方を全力でサポート！利用者さんの成長を間近で見守り、就職が決まった時の喜びと一緒に分かち合えるやりがいのあるお仕事です。

ハートバンク株式会社 バスレル東大宮  
Tel.048-871-9918 担当/採用担当  
さいたま市見沼区東大宮4-9-3  
藤倉ビル2F



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

## お客様フォロースタッフ☑☑

時給1,300円~

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。  
**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)  
**時間** 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！  
**休日** 土・日・祝、GW、夏季、年末年始  
**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備  
**応募** 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。書類選考通過の方には面接日をご連絡します。  
**PR** お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事をしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
Tel.048-767-8238 担当/木村  
さいたま市南区南浦和2-39-16  
第5大雄ビル3F



ARIFT読者に聞きました /  
履歴書を書くときに  
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン  
心がける 相手 伝わる 文章  
わかる 手書き **丁寧な読む** 資格  
具体的 書く やすい きれいな 細かい  
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所  
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な  
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ  
アンケート期間2023.8.1~9.15  
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します



街の魅力を活かして  
地域経済の活性化を  
しませんか？  
創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！

**37年の歴史を承継して創業！  
日本一の地域メディア会社を  
目指します**

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

**完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎**

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)  
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給 与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに

株式会社中広メディアソリューションズ  
045-225-9267 (担当:武井)  
[ 屋内禁煙 ]

応募は  
コチラ



こだわりの一杯を食す

# これがうちの 担々麺

お店によってこだわりは様々。  
店主のこだわりを知れば  
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は  
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



甘味、辛み、うまみ、酸味など  
バランスを重視した一杯

注文時  
「アリフト見た」で  
半熟煮卵プレゼント  
※担々麺注文の方に限り  
2025年5月31日迄

担々麺 920円

胡麻の風味とスープの濃厚なコクが大人気。辛さは5段階からお好みで選べます。駅からは少し距離がありますが、小ぢんまりとした店内はいつも大盛況で女性客の割合も多いそう。一人でも気軽に入れるお店です。

担々麺 胡麻  
Tel.050-8883-6022  
草加市中央2-12-27 / 11:00  
~15:00, 17:00~21:00 / 月  
曜定休



オリジナルの芝麻醬と  
花椒の痺れを抑えてマイルドに



白胡麻担々麺 1,012円

すりごまとねりごまに隠し味を加えた芝麻醬が魅力の一つ。スープはご飯との相性も抜群で、メニューは白胡麻のほか黒胡麻・カレー・麻婆・塩・翡翠もあり。2か月毎に替わる「創作系期間限定担々麺」も要チェック。

中華食堂 担担  
Tel.048-797-1651  
さいたま市岩槻区府内4-4-71  
/ 048-797-1651 / 11:30~  
14:30 (LO14:00), 18:00~  
21:00 (LO20:30) / 木曜定休



程良い辛味と濃厚な胡麻に  
山椒が香る担々麺



こだわり担々麺 930円

辛さ抑えめでごまの風味を大事にした担々麺。胡麻の美味しさを引き出すために、ぬるめの「ごま温度」で提供するこだわりの一杯です。濃厚でクリーミーなスープにちぢれ麺が絡み、ザーサイとひき肉のバランスも絶妙。

麺処 ごまや 北浦和店  
Tel.080-4203-5008  
さいたま市浦和区北浦和  
4-6-10-2 / 月~土 11:00~  
15:00, 18:00~22:00, 日  
11:00~15:00 / 年中無休



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

東大宮駅より国際興業バス「深作中」下車徒歩2分

入会キャンペーン実施中！新たにテニスを始めるなら  
春野インドアテニスステージへ！

Instagram  
はこちら



お問い合わせ時にアリフト見たで

- ①入会金無料
- ②選べるギフト券 5,000円分

※定員数に限り有り

2025年5月18日迄

春の入会キャンペーン実施中！

新学期、「何か」を始めたい方必見、今がチャンス！春の入会キャンペーン実施中のため入会金6,600円が無料に。また、選べるギフト券 5,000円分進呈します。運動不足の方も、春になり暖かくなったタイミングでテニスを始めてみてはいかがでしょうか？随時体験レッスン受付中。お申込はお気軽に！



インドアテニスなので、天候に左右されることなく爽快な汗をかけます！経験豊富なコーチが、基礎から丁寧に指導する手厚いレッスンが自慢の少人数制スクールです。初心者大歓迎！お気軽にお越しください。随時体験レッスン受付中！お問い合わせはHPまたはお電話からお待ちしております。

春野インドアテニスステージ

TEL 048-682-7676

さいたま市見沼区深作3-43-7  
営業時間はHP参照 / 駐車場27台分あり



「土呂」駅 無料シャトルバス5分 ステラタウン大宮3F

初めてのゴルフは「ゴルフアルファ大宮」にお任せください！  
プロの本格指導で、初心者でもゴルフが楽しくなるレッスン♪

詳細はHP  
をチェック



ご来店時切抜きor撮影画面提示で  
初心者大歓迎！今なら0円！  
体験レッスン

※原則予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

2025年5月31日迄

ご来店時切抜きor撮影画面提示で  
今なら、ご入会金・初月会費無料  
月会費も永年2,200円引き！

※原則予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

2025年5月31日迄

初心者に限らずゴルフの悩みは全て解決！  
一人ひとりに合わせた指導を行います

ゴルフを始めたものの「スコアが全く伸びなくなった」「正しいスイングが出来るかわからない」そんな悩みはありませんか？当教室では個々に合わせた目標をプロと一緒に考えます！自分用に組まれた指導だから、上達を実感しやすく楽しく続けられます！



広々としたブースで、集中して打ち込むことが出来ます。常にカメラでスイングをチェックすることで上達を実感！

ゴルフアルファ  
ステラタウン大宮

TEL 048-783-7537

さいたま市北区宮原町1-854-1 ステラタウン大宮3F  
10:00~21:00 / 無料駐車場完備  
※店休日はHPよりご確認ください。



広々な打席に優れたシミュレーターを設置しています。ボールの動きもリアルに再現され、実際のコースを想定しての練習も可能です。毎年「仕事の付き合いでゴルフを始めた」や「楽しく出来る運動を探している」というお声を沢山頂いています！ステラタウン大宮にあるので、車でも通いやすい好立地！自分の時間に合わせて通うことができます。

ベストシーズン到来！

## 春ゴルフ

- 体験レッスン (2) 2,200円 ▶ 0円!
- 入会金 (2) 11,000円 ▶ 0円!
- 初月会費 (2) 2,200円 ▶ 0円!

※入会金・初月会費は別途2,200円引き！  
※体験レッスンは2名まで参加可能！  
※入会金は1名につき1回限り！  
※初月会費は1名につき1回限り！

岩槻駅東口より徒歩12分

～琥珀（宝石）エステ～癒されて綺麗になる  
立体的な顔・体に整える特殊技術



ご予約時アリフト見たで  
各メニュー **60%OFF**  
※顔・体ご体験の方、リップエステ無料サービス中！  
※クーポンのご利用は、お一人様一回限り。  
2025年5月30日迄

大人気<<リップエステ>>  
その場で実感!! 潤・艶・口びる  
●顔(フェイシャル)70分.....15,000円  
●体(ボディ)70分.....18,000円  
●リップエステ.....2,000円



温かい玄武岩で、凝り固まった筋肉をほぐし、深いリラクゼーションへと導きます。琥珀美容液オイルで、お肌に潤いを与え、頭～足先まで骨格に沿ってオールハンド特殊技術で立体的な顔・体へと整え凛とした小顔・容姿に。最高のエステティック技術とおもてなして『貴女』をお迎え致します。

隠れ家エステサロン ～Le Lamour ル・ラムール～  
TEL 080-6501-4571  
さいたま市岩槻区加倉1-4-8 メイプルヴィラ207  
電話受付10:30～16:30/水曜・日曜・祝日定休  
右のLINEのQRより、お問い合わせ・ご予約が可能です。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。  
A～Cの合計は?

- ルール
- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
  - ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

$21=2+9+9$  ㊦

		6		4	2			
	A				6			4
	2				9			7
3							6	
	1	2		4	B			9
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2			8	

未就学児から、ご高齢の方、部活、音大受験まで

# 新年度 生徒募集

パイプオルガンやスタインウェイなど本物の楽器設備が揃った環境。  
武蔵野音大卒の講師陣によるレッスン。初心者～経験者、音大受験まで、レベルに応じた指導。  
声楽はご高齢の方にも人気。思い通りに声が出せる楽しさを体感してください。

パイプオルガン | ピアノ | フルート | バイオリン | 声楽 | ボイストレーニング | ギター | 音大受験 |

**塚本音楽学院** 見沼区風渡野393/9:00～21:00/駐車場あり/祝日・日曜定休/3台  
・シルバー元気応援ショップ協賛店  
・ババママ応援ショップ協賛店

☎ 0120-836-996  
七里駅北口から徒歩4分

「アリフト見た」で 体験料無料 2025年5月末日まで有効  
「アリフト見た」で 入会金0円 2025年5月末日まで有効

## 漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

# 一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!  
相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!  
毎週金曜日(10:00～17:30)  
場所 一心堂薬局 そごう大宮店 ※要予約

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》  
海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり! 心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病...高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病...鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性性...耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他...膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一安心堂漢方 相談報告書 (昨年実績)

1位 耳なり	4位 糖尿病
2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

東京大学薬学部の発見!  
今、話題の新規乳酸菌サプリ11-1  
私たちの免疫機能は20～30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

検査1 ブロコリーの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!  
検査2 感染力の高い「緑膿菌」も倒す!  
検査3 肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

レディースクリニックの先生からの信頼も抜群!!  
不妊症でお悩みの方におすすめ!  
「一心活命丸」が好評!!  
近年、不妊で悩む夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋 60包 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防を! 新型肺炎対策に 新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方 一心堂薬局 ☎0120-73-1410 http://www.issindo.jp  
お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸のテレビ埼玉 漢方納得相談「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より

立川店 042-540-1432  
所沢店 04-2922-1410

大宮店 048-648-2014 SOGO大宮店(2F) 048-658-9800  
浦和店 048-814-1414  
川口店 048-223-2432  
新宿店 03-3225-1410

### 施設見学受付中

「やわら樹の里」では、ご入居者様の状況をもとに可能な限りご要望を取り入れた利用計画を立て、食事をはじめ、入浴、排泄、洗濯、清掃など日常生活のお世話をさせていただきます。

当施設は混合型の介護付有料老人ホームです。要介護・要支援の方はもちろん、自立されている方でも入居することができ、ご夫婦やご兄弟・ご姉妹での入居も可能です。お気軽にお問い合わせください。



## 介護付有料老人ホーム やわら樹の里

# 入居者募集中

入居一時金「なし」でご入居できます！

ゆったりとした自然の中で  
伸び伸びとお過ごし頂けます

お問い合わせ(資料請求)・ご相談窓口  
TEL **048-683-0438**

埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-345  
(埼玉県立大宮商業高等学校近く)

「やわら樹の里」は、このような施設です。

施設内はすべてバリアフリー

居室は全室個室でプライバシーに配慮

看護師在駐で健康管理も万全

24時間介護スタッフ常駐夜間でも安心

### 料金のご案内

料金別	料金額	毎月の介護保険負担額(非課税、31日計算)
● 入居保証金(敷金)	0円	要介護度 1割負担
● 毎月の利用料(食費は31日計算)	ミニキッチンなしの居室 173,912円(税込) ※ミニキッチンありの居室は、10,000円増となります。	要支援 1 6,798円 要支援 2 11,628円 要介護 1 20,134円 要介護 2 22,623円



## 自動で芝刈り、自動で充電

真夏の熱中症、飛び石や事故からあなたを守る！

今、売れます！

# ロボット芝刈機

大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏はおまかせ！

見積無料！ 「アリフト見た」で

①設置キットSを無料サービス  
②保証期間延長(3年間)

※別途、設置工事費がかかります。※Automower本体に設置キットは付属されておりません。

お客様の自宅で実演可！  
お気軽にご相談ください



Automower™305  
210,000円(本体・税込)



Automower™AspireR4  
148,500円(本体・税込)

狭い庭から広い庭まで対応

静音設計 雨でもOK メンテナンスもおまかせ

ご購入・設置は下記販売店で

**REN パワーツールショップREN** ◆営業時間/9:00~18:00  
◆定休日/日曜日、祝日  
048-872-7412

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9 パワーツールショップREN 検索

商品の詳細はHPを！

## 新生活応援!!

# おたからやが 高価買取

### 金

貴金属・プラチナ  
相場最高値

金 1gあたり 参考買取価格  
1998年: 865円

**15,739円**  
2025年2月13日時点  
※金インゴット価格

27年前の  
**18倍以上!!**

3,296円 865円 1,399円 4,453円  
1983年 1998年 2003年 2013年 2025年

クーポン有効期間 **5/8** まで



当時流行った喜平のネックレス等  
**2,145,500円**

「これ金なのかな?」どんな状態でもご相談大歓迎 喜んでお買取!

OK ゆがんでいる OK 宝石が取れた OK パーツのみ

ROLEX & ブランド時計

付属品・箱・保証書なしOK

ロレックス デイトナ 16520  
参考買取価格 **4,158,000円**  
※2025年1月時点

ブランドバッグ

ポロポロ・クタクタでもOK

ルイ・ヴィトン オンザゴーPM  
参考買取価格 **385,000円**  
※2025年1月時点

おたからや 新生活応援クーポン、**30%UP** 買取金額

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 **おたからや** 0120-555-6000

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

## おたからや店舗案内

### 大宮本店

埼玉県さいたま市大宮区大門町3-37-1

【営業時間】10:00~19:00

・大宮駅東口(中央)より徒歩3分・大宮区役所(北)交差点そば



おたからや 大宮本店 完備

### 大宮マルイ店

埼玉県さいたま市大宮区桜木町2丁目3 大宮マルイ2階

【営業時間】10:30~20:00

・大宮マルイ2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分



おたからや 大宮マルイ店 完備

タクシー代<sup>※1</sup>・駐車場代<sup>※2</sup> 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 各来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。最大 **2,000円**

※2 パーキングチケットをご提示ください。

**パソコン専門のお医者さん!**

こんな悩みがある方は?

- インターネットに繋がらない
- パソコンの設定やセットアップがわからない
- 昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。

# デジタルパソコンクリニック

出張診断は無料です!!

越谷・桶川・狭山の市報にも掲載実績のある安心企業です。

90日保証 即日訪問 出張診断無料

パソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

**デジタル・パソコンクリニック**

さいたま市岩槻区美園東2-41-31

お問い合わせ

tel.048-676-9908 (9:00~20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

特典

アリフトを見たで

総額から**1,100円引き!!**

有効期限 2025年4月30日まで

是非一度ご連絡下さい

責任者の山田です! わたしたちが責任を持って、**お悩みを解決します!** お任せください!

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなってしまったので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了しましてビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

- まずはお電話ください!
- 出張にて状況調査・お見積りご自宅まで急行します!
- 作業開始 どんなものでもお任せください!
- 作業完了後、お支払い

# 補聴器 試せます

見せたくない人のための超小型補聴器が誕生。




「見せない補聴器」の装着イメージ

見せない補聴器はどれくらい見えないかご覧ください。

大宮そごうビル内専門店街 3階

ARIFT 読者特典

メーカー希望小売価格より

## 補聴器 全品 10% OFF

2025年4月30日まで

※切り抜きをご持参ください。 ※身分証明書をご持参ください。 ※一部対象外の機種がございます。

大宮そごうビル内 専門店街 3階 **NEW OPEN!**

小型補聴器専門店 **ヒヤリングストア 大宮店**

TEL.048-783-2660

さいたま市大宮区桜木町1-6-2 大宮そごうビル内専門店街オズ24 3階 10:00~20:00 定休日はそごう大宮店に準ずる

HPはこちら



検索

販売
整備
車検
钣金
買取

ARIFT読者限定

\このARIFTをお持ちいただいた方限定/\

# CARTENDER

## ダイヤモンドコート+磨き

## キャンペーン実施中!!

愛車を長く、美しく。

ハイクオリティなカーコーティングをARIFT読者様限定でお得にご利用いただけます!

ガラスコーティング有効成分85%に加え、4ナノサイズのダイヤモンド微粒子を配合。強度・撥水性能・柔軟性をさらに向上させた最高級の表面被膜を形成。柔軟性の高さは、熱などによる伸縮や衝撃に追従することで形成被膜破壊から守り、最高の美しさを長期間ご提供いたします。

**3年耐久!**

通常価格

スモール (N-BOX, アクアなど)	82,500円	<b>47,300円</b>
ミディアム (フリード, レヴォーグなど)	91,300円	<b>56,100円</b>
ラージ (セレナ, CX-5など)	107,800円	<b>72,600円</b>

※車種サイズにより、料金が異なりますので詳しくは店舗までお問合せください。 ※施工の際は、数日お預かりします。

**お得なクーポン配信中!**

ご予約はLINEからでもOK!

CARTENDER 公式LINE お友達登録はこちら



独自の保障サービス付きで安心

## 厳選されたお買い得車を 展示販売中!

2020年

**トヨタ エスクァイア** (スパークリングブラックP クリスタルS)

- 走行距離: 2.7万km
- 車検整備付
- 修復歴: なし

支払総額 **295万円**

2022年

**スズキ ハスラー** (デニムブルーM ガンメタリック2トーン)

- 走行距離: 2.3万km
- 車検整備付
- 修復歴: なし

支払総額 **172万円**

その他、掲載車種以外の厳選車情報はこちら▼




だから選ばれる! カーテンダーの魅力 YouTubeで配信中!



「車のことならカーテンダー」をモットーに、お客様へ笑顔と新たなカーライフをご提供します



USED CAR PRO SHOP

カーテンダー

# CARTENDER 埼玉

**048-876-9844**

春日部市増富110 営業/10:00~18:00 定休日/月曜日・祭日

看板が目印!



豊春駅 16

つり具の上州屋 豊春駅入口

ゆず庵

とんでん

カーテンダー 埼玉

4.1 &gt; 4.30

♈ おひつじ座  
3.21→4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵。疲れたときには一人静かな環境で、リラックスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

♉ おうし座  
4.20→5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると関連に繋がります。

Lucky color ラベンダー

♊ ふたご座  
5.21→6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー

♋ かに座  
6.22→7.22

チャレンジ運上昇!中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン

♌ しし座  
7.23→8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

♍ おとめ座  
8.23→9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

♎ てんびん座  
9.23→10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

♏ さそり座  
10.24→11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に趣味にと精力的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頭張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

♐ いて座  
11.23→12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お洒落をして楽しむことが幸運の鍵。ギャンブルや投機に注意。

Lucky color オレンジ

♑ やぎ座  
12.22→1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵。時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

♒ みずがめ座  
1.20→2.18

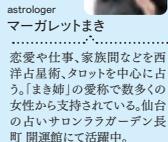
多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

♓ うお座  
2.19→3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法を戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン



astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

福岡で人気のベーカリー 1セット×15名様

パンストックの  
パン詰め合わせセット

<https://stockonlineshop.com/>

めんたいペーストを倍量詰めた博多の名物パン「めんたいフランス」をはじめ、人気のルヴァン、菓子パン、惣菜パンをお届けするバラエティ豊かなセット。

※画像はイメージです  
※お店より直送します



どちらか1ケース(12本)×6名様

4年ぶりにリニューアル  
キリントロピカーナ  
エッセンシャルズ

提供:キリンビバレッジ株式会社  
<https://www.k-tropicana.com/essentials/>

4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。

※330ml・LLサイズ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/NhDXE>

応募締切

2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT4月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

## Editor's Note ~ 編集後記 ~

4月は始まりの季節!ARIFTを通じて新しい情報や読者のみなさんのよりよい生活を後押しできるようなコンテンツをお届けします!(上尾・桶川エリア担当:高橋)

「反響があったよ!」とってもらえることが多く、読者の方に使ってもらってるんだと日々実感しています。いつもありがとうございます!(埼玉エリア担当:後藤)

暖かくなってきましたね。ぜひARIFT片手にお出かけしてみてください。これからも大宮の魅力を見つめられる情報をお届けします。(大宮エリア担当:阿相)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



## 01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで  
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)  
鮭.....1枚(60グラム)  
スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)  
たまねぎ.....1/2玉  
コーン.....50グラム  
しめじ.....1/2パック  
水.....300ml  
豆乳.....100ml  
中華だし.....小さじ3  
塩.....少々

## 作り方

- 1 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めざり、たまねぎは薄切りにする
- 2 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
- 3 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

## 02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント  
食卓に手軽なもう一品

## 材料(2人前)

トマト.....1個  
プロセスチーズ2個(約25グラム)  
にんじん.....1/3本(40グラム)  
砂糖.....小さじ1  
酢.....大さじ3  
ニンニクチューブ.....0.5センチ  
オリーブオイル.....小さじ2  
塩.....少々  
こしょう.....少々

## 作り方

- 1 トマトとチーズは、さいの目ざりに。にんじんは、千切りに切る。
- 2 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
- 3 さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

## うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。



レシピ監修 西田彩花子さん  
高校時代のダイエットや家族の体調不良が食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしたいと考える中。

# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

# OPEN!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



## ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



## プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



## ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

# ご家庭の防災対策は万全ですか?

ご存知でしたか?

大規模地震による「火災」は  
**65%が「電気」によるもの**

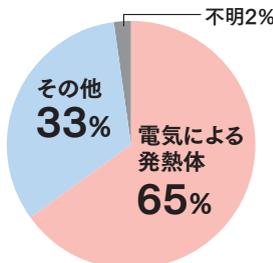
## 「通電火災」の危険性

大地震の際にブレーカーを落とさず避難すると、地震発生から数日後の電気復旧時に、通電状態になった電気機器などが火元となる「通電火災」の恐れがあります。

通電火災の一例

- 電気ストーブに触れていた可燃物に引火
- 白熱灯スタンドに触れていた可燃物に引火
- 転倒した水槽のヒーターが過熱して発火

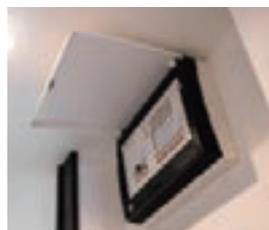
東日本大震災における出火原因



出典/内閣府 総務省消防庁経済産業省「平成27年大規模地震時の電気火災の発生抑制対策検討と推進について」

ブレーカーの寿命は10年  
この機会に通電火災を防ぐブレーカーに換えてみませんか?

- 5つの安心
- 地震発生直後の火災を防止
  - 復電時の通電火災を防止
  - 遮断までの時間を設定できる
  - 感知する震度を設定できる
  - 生活振動で作動しない



震度5の地震を感知して自動で電源を遮断

## 感震ブレーカー

後付け分電盤タイプ 定価37,400円(工事費25,000円~)

横揺れに加えて縦揺れも正確に感知できるセンサー式感震ブレーカーは、震度5強相当以上の揺れを感知すると、ランプとブザーでお知らせした後、主幹ブレーカーを遮断して電気の供給をストップします。

ARIFT読者限定  
本誌「ARIFT見た!」で  
現地調査ご依頼の方  
QUOカード1,000円分  
プレゼント  
キャンペーン期間2025年4月末日まで

見積無料

コンセントタイプ(一箇所17,500円)など、各種ご用意がございます。  
現地調査のうえ、補助金の有無から申請手続きまでしっかりサポートいたします! まずはご相談ください

## スマートエネテック株式会社

本社 〒101-0065 東京都千代田区西神田2-5-7 神田中央ビル2F  
埼玉営業所 〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F

お電話でのお問い合わせ  
(年中無休)

0120-448-458

受付日時  
9:00~19:00  
(土日祝日も対応)



現地調査・見積無料

埼玉県にお住まいの方へ

自治体によっては補助金があります。お気軽にお問い合わせください

事業内容 家庭用太陽光発電/産業用太陽光発電/ソーラーカーポート/蓄電池・V2H/高圧電気工事/コスト削減ソリューション 電気工事事業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/建設業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/電気工事業者登録 東京都知事登録 第2311875号/資格 第一種電気工事士/第二種電気工事士/第三種電気主任技術者/一級電気施工管理技術士/二級電気施工管理技術士/第三種電気主任技術者/一級建築施工管理技術士/一級土木施工管理技術士

## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 4.13 SUN

大事に読んだ本を次の読者に  
手渡してつなぐ『ご近所古本市』

宮原町で誰でも本屋さんになれるフリーマーケット型イベントを開催。会場は「東宮原ぼうさい広場」の隣なので、公園で遊んだ行き帰りに気軽に立ち寄れます。



[時]13:00~17:00  
[会]こっぱ舎(さいたま市北区宮原町2-125-14)  
[交]ニューシャトル東宮原駅徒歩2分  
[料]参加無料、出店者はひと組500円  
[問]内山 090-2188-8938

EVENT 4.29 TUE

鷹野文化センター開館30周年記念  
『鷹野祭』

三郷市若手音楽家によるコンサートや、フリーマーケット、ダンス体験会、ヨガ体験会や展示・飲食販売なども。来館者には記念グッズのプレゼントあり。



[時]10:00~16:00(開会式9:45)  
[会]鷹野文化センター(三郷市鷹野4-70) [交]JR三郷駅・つくばエクスプレス三郷中央駅より東武バス<八木郷橋>下車、徒歩3分 ほか [料]参加無料 ※一部販売あり [備]一部のプログラムは要申込 [問]三郷市鷹野文化センター 048-956-9010

3/3 OPEN

障害者就労支援とコーヒーの融合



障害者就労継続支援A型事業所かつカフェ。コーヒー豆の選定から焙煎、抽出まで専門的な職業訓練を提供しており、世界中のコーヒーをローテーションで取り揃えています。一番人気は三郷で生まれた『三郷ブレンド』とのこと。



**三郷珈琲焙煎所**  
TEL 048-911-2802  
三郷市彦成5-149-2  
JR新三郷駅より徒歩約10分  
9:00~15:00  
土日祝休み



EVENT 5.3 SAT &gt;&gt; 5 MON ※雨天決行

ゴールデンウィーク恒例の  
盆栽イベント!『第42回大盆栽まつり』

大宮盆栽村で盆栽の祭典が今年も開催。市民盆栽展、盆栽・盆器の即売会などがあり多数の愛好家で賑わいます。関連イベントにて飲食ブースなどもあり。



[時]9:00~17:00  
[会]盆栽四季の家及び駐車場ほか(北区盆栽町267-1)  
[交]東武アーバンパークライン大宮公園駅より徒歩10分  
[料]無料  
[問]蔓青園 048-871-9255

EVENT 5.3 SAT・5 MON ※両日とも雨天中止の場合は5/6開催

春日部市市制施行20周年記念  
『春日部大凧あげ祭り』

毎年見物客は10万人以上!約3ヶ月かけて制作される大凧の飛揚や春日部グルメなどの出店のほか、今年には市制施行20周年にちなんだ記念企画も実施します。



[時]9:00~17:00 [会]春日部市西宝珠花地先 江戸川河川敷(春日部市宝珠花橋下流) [交]東武アーバンパークライン南桜井駅より臨時直通バスで約15分 ほか [料]入場料無料  
[問]春日部大凧あげ祭り実行委員会事務局 048-736-1129

3/11 OPEN

魚を知り、体験できる鮮魚店



都内に8店舗を展開するサカナバックが埼玉に初出店。定番人気の「ばらちらし」や、大宮店限定の「大宮紅白丼」、焼魚弁当や寿司、珍味など多彩な魚介商品があり、通勤途中や帰宅時に新鮮な魚を手軽に楽しめます。



**sakana bacca(サカナバック)**  
エキュート大宮店  
TEL 048-644-8885

さいたま市大宮区錦町630/JR大宮駅直結/月~土8:30~22:00、日・祝8:30~20:30/定休日や営業時間は施設の営業日・営業時間に準じる

年齢・経験不問  
直行直帰OK!首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中自分のタイミングで  
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付  
☎ 0120-856-046  
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

&lt;ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください&gt;

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

## 配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# 木決算

**売れどす!**  
**即納OK!**

未使用車 限定! 大特価!

今なら **コミットワン** で成約で!

4点セット  
**15万円相当プレゼント!**

どんな古い車でもOK!

**10UP!**  
10万円

下取り支援! どんどん高く下取りします!

諸費用0円 月定額1万円 3年メンテ付 新車保証付 **コミットワンシステム**

<p><b>未使用車 28%お値!</b></p> <p>DAIHATSU タント</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>66.8万円</b></p>	<p><b>未使用車 29%お値!</b></p> <p>DAIHATSU ムーヴキャンパス</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>69.8万円</b></p>	<p><b>未使用車 28%お値!</b></p> <p>SUZUKI スペーシア</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>76.8万円</b></p>	<p><b>未使用車 38%お値!</b></p> <p>SUZUKI ハスラー</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>77.8万円</b></p>	<p><b>未使用車 30%お値!</b></p> <p>HONDA N-BOXカスタム</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>86.8万円</b></p>
--	---	--	---	---

<p><b>未使用車 43%お値!</b></p> <p>HONDA FREED</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>123.8万円</b></p>	<p><b>未使用車 28%お値!</b></p> <p>TOYOTA ヤリスクロス</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>124.8万円</b></p>	<p><b>未使用車 40%お値!</b></p> <p>NISSAN セレナ</p> <p>●新車保証付</p> <p>●月定額0円</p> <p><b>169.8万円</b></p>	<p><b>◎中古車の予算で新車が買える!</b></p> <p>3年プラン 5年プラン 7年プラン 10年プラン</p> <p><b>ココをお支払いするだけで!</b></p> <p>1万円~ <b>69.8万円</b></p> <p>さらに安心3年後も安心下取り保証!</p> <p>安心のメーカー保証</p> <p>一括入れてロープライスに返済</p>
--	--	---	---

**CARNIVAL カーニバル 岩槻店**

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町2-3-11

**048-749-7700**

国道16号線 東町二丁目交差点近く

**カーニバル 久喜インター店**

0480-53-5050

**カーニバル 春日部店**

048-745-5678

**カーニバル 上尾店**

048-780-3311

YouTube 始めました!

Instagram インスタグラム

オートローンキャンペーン開催中!

ローン実績あります

ローンOK!

## 今が買い時!!

**ローン相談会開催中**

住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くて平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

**GO GO 55HOUSING**

が?を解決!

YouTube 始めました!

Instagram インスタグラム

<p>七里 2,180万円</p> <p>ポーナなし35年払いで月々57,558円</p>	<p>蓮田 1,380万円</p> <p>敷地70坪、収納豊富</p>	<p>岩槻 1,480万円</p> <p>令和5年5月リフォーム済、陽当り良好</p>	<p>豊春 1,599万円</p> <p>令和7年4月リフォーム予定、陽当り良好、カーベス2台可</p>	<p>蓮田 1,880万円</p> <p>リフォーム済、全居室6帖以上収納付</p>	<p>東大宮 2,099万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、カーベス2台可、小児童収納</p>	<p>桶川 2,230万円</p> <p>LDK21帖、WIC、パントリー</p>
<p>大和田 2,399万円</p> <p>並列2台駐車可、令和6年11月リフォーム済、住環境良好</p>	<p>蓮田 2,480万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p>	<p>東大宮 2,580万円</p> <p>カーベス2台可、都市ガス、本下水、住環境良好</p>	<p>桶川 2,590万円</p> <p>並列2台駐車可、都市ガス、本下水、住環境良好</p>	<p>岩槻 2,599万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、WIC</p>	<p>上尾 2,690万円</p> <p>カーベス2台可、パントリー、住環境良好</p>	<p>桶川 2,700万円</p> <p>リフォーム済、LDK22帖以上、全居室6帖以上</p>
<p>東大宮 2,790万円</p> <p>カーベス2台可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p>	<p>上尾 2,980万円</p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC3ヶ所</p>	<p>東大宮 2,980万円</p> <p>並列2台駐車可、主寝室8帖、WIC、SC</p>	<p>東大宮 2,990万円</p> <p>カーベス2台可、WIC2ヶ所、SC、都市ガス、本下水</p>	<p>日進 2,999万円</p> <p>リフォーム済、カーベス2台可、ロフト</p>	<p>蓮田 3,090万円</p> <p>全南向き、並列2台駐車可、住環境良好</p>	<p>大宮 3,099万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好</p>
<p>上尾 3,099万円</p> <p>LDK18帖、カーベス2台可、WIC</p>	<p>大和田 3,180万円</p> <p>カーベス2台可、LDK18帖、主寝室8帖、WIC</p>	<p>大宮 3,290万円</p> <p>住環境良好、閑静な住宅街</p>	<p>蓮田 3,390万円</p> <p>カーベス2台可、LDK18帖以上、WIC、SC</p>	<p>桶川 3,390万円</p> <p>並列2台駐車可、都市ガス、本下水、WIC2ヶ所</p>	<p>岩槻 3,480万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、都市ガス、本下水</p>	<p>指扇 3,498万円</p> <p>カーベス2台可、主寝室8帖、WIC</p>
<p>宮原 3,499万円</p> <p>LDK19帖以上、都市ガス、本下水、並列2台駐車可</p>	<p>蓮田 3,499万円</p> <p>敷地83坪、並列2台駐車可、WIC</p>	<p>岩槻 3,690万円</p> <p>敷地54坪、カーベス3台可、WIC</p>	<p>大和田 3,790万円</p> <p>南公道、都市ガス、本下水、パントリー</p>	<p>東大宮 4,980万円</p> <p>ポーナなし35年払いで月々131,486円</p>	<p>東大宮 3,880万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、住環境良好</p>	<p>東大宮 3,980万円</p> <p>角地、南向き、WIC2ヶ所</p>
<p>東大宮 4,190万円</p> <p>南西角地、カーベス2台可、LDK19帖以上</p>	<p>日進 4,190万円</p> <p>駅歩7分、LDK18帖以上、WIC2ヶ所</p>	<p>宮原 4,280万円</p> <p>駅歩7分、LDK18帖以上、WIC2ヶ所</p>	<p>蓮田 4,480万円</p> <p>並列2台駐車可、ワイドバルコニー、WIC</p>	<p>3,000円分プレゼント</p> <p>アンケート記入要 ◆後日来店渡し</p> <p>◆家族でご来店の方に1回限り</p>	<p>東大宮 3,880万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、住環境良好</p>	<p>東大宮 3,980万円</p> <p>角地、南向き、WIC2ヶ所</p>

**GO GO 55HOUSING**

飛び込み来店大歓迎!

**048-663-3955**

さいたま 55 検索 キッズスペースあり

※予定利回り(年) = 年間予定賃料収入 / 取得対価 × 100 (年間予定賃料収入は満室時におけるものです) ※予定利回りは公租課税その他当該物件を維持するために必要な費用の控除後のものです ※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません  
住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン頭金0円で諸経費も借りられます(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市銀行。融資限度額1億円。  
〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県地産物産協会(株) 首都圏不動産公正取引協議会