

# 秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**4** 4/4

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327

GIFT FOR A BETTER LIFE  
**SERVICE  
COUPON**  
〈有効期限 2025年4月28日迄〉  
GWも休まず営業します  
平日900円休日1,000円が  
**750円**  
SINCE MAY 01 2021 TOKYO YOKOHAMA SAITAMA MIYAGI YAMAGATA



上尾天然温泉  
**日々喜の湯**

※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可※受付にて切抜き  
をお出しください  
TEL 048-780-0026  
上尾市中分2-180-1 敷地内禁煙(喫煙所有)

読者プレゼント4月号  
こだわりの一杯を食す  
これがウチの担々麺

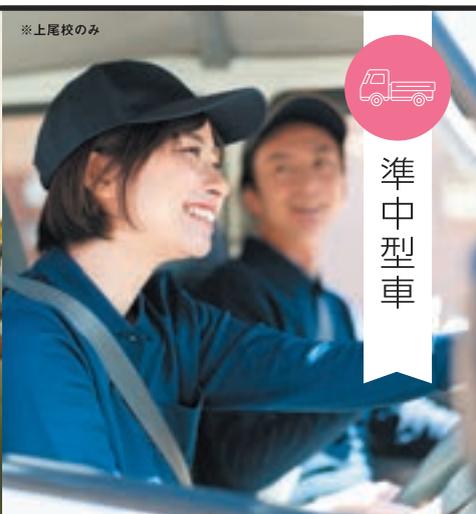
Ride on the  
Chichibu Railway



秩父鉄道  
上長瀬～親鼻



普通自動車



準中型車



中型車



自動二輪車



ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、  
埼玉県公安委員会指定  
**fine** motor school **ファインモータースクール**

上尾 ☎ 0120-45-7112  
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮 ☎ 0120-05-6553  
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp ファインの教習





映画「のぼうの城」の舞台で  
ニンジャ・サムライ体験！



**Spot** 行田市駅から徒歩約15分  
忍城バスターミナル観光案内所



忍城址・御三階櫓のほど近くにありSAMURAIとNINJAの着付体験が行えます。行田市市内のお土産販売やレンタサイクルの貸出(有料)も行っているそう。気軽に着付けできるライトなプランから、カメラマンの撮影ありの本格的なプランまで、思い出づくりにぴったりです。

行田市本丸3-5 / 9:30~16:30 / 048-554-8820 / プランはすべて要予約



# 秩父鉄道にゆられて のんびり日帰り プチトリップ



暖かくなりお出かけにもよい季節。  
春の陽気に誘われて、ローカル線に乗っての日帰り旅はいかがですか？  
少し特別な気持ちになれるすてきな場所をご紹介します。

企画・編集・ARIFT編集部



**季節ごとの情緒あふれる  
秩父鉄道とは**  
自然豊かな沿線で、多くの花スポットがあり、桜や新緑など表情豊かな車窓風景を楽しめます。途中下車しながらのぶらり旅には「秩父路遊々フリーきっぷ」デジタル版が便利でお得。4月19日からは本年度のSレオエクスプレス運行が開始するのでこちらも大注目です。

秩父育ちの田舎そば  
絶品くるみ蕎麦に舌つづみ



天ざるくるみそば2,640円。お店の一番人気メニューだそう。

**Gourmet** 秩父駅から徒歩10分  
本格手打わへいそば

秩父で昔から家庭で振舞われてきた田舎そばに、秩父の食材を組み合わせた食事を提供。蕎麦懐石店のようなたずまいで、秩父名物のくるみそばと、地元食材を使った天ぷらや季節ごとに変わる惣菜を楽しめます。ゆっくりランチを楽しみたい方にぴったりのお店です。



デザートにも季節の彩りがたくさん



秩父市中村町1-4-13 / 0494-24-9280 / 11:00~17:00 / 木曜定休



**Spot** 御花畑駅から徒歩約20分  
羊山公園・芝桜の丘

毎年4月中旬~5月上旬に広大な敷地内にピンクや白、淡い青色など10品種・約40万株の芝桜が咲き誇り、美しいグラデーションを作る芝桜の丘。期間中は飲食店の屋台などが並ぶ「秩父マルシェ」が開催され、観光とグルメを一緒に楽しめます。例年大人気のイベントにぜひ。

関東有数の芝桜の名所で  
今年も芝桜まつりを開催！

秩父市大宮6360 / 0494-25-5209 (秩父市観光課) / 【2025年芝桜まつり】4月4日(金)~5月6日(火・振休) 有料期間4月11日(金)~5月6日(火・振休) 有料時間8:00~17:00 / 料金一般300円、団体(20名以上)250円



**Spot** 浦山口駅から徒歩約30分  
浦山ダム

自然と巨大建築を同時に楽しめる  
秩父の穴場スポット



さくら湖食堂の「浦山ダムカレー(900円)」

重力式コンクリートダムにおいては日本で第2位の高さ。無料で見学できる浦山ダム防災資料館「うらびあ」では2階の展望室から迫力満点の景観が楽しめます。エレベーターでダムの下まで降りると、下から見上げる浦山ダムも、また違った迫力があります。



うらびあ2階にある展望室



秩父市荒川久那4041 / 0494-23-1431 / 9:00~17:00



**Spot** 長瀨駅から徒歩20分 ※シャトルバス有(無料)  
宝登山

標高497mの梅や桜、紅葉、ロウバイなど季節折々の花が楽しめる山。ロープウェイが運行しており、山麓駅から山頂駅までの全長832mを約5分間で結びます。頂上には展望台や動物園のほか、宝登山神社の奥宮が鎮座しています。

【ロープウェイ山麓駅】埼玉県秩父郡長瀨町 長瀨1766 / 0494-66-0258 / 9:40~17:00 / 無休(定期点検あり)  
【宝登山小動物公園】0494-66-0959 / 10:00~16:00 / 無休(ロープウェイ運休時は休園)



ロープウェイで空中散歩！

山頂で動物たちとふれあい旅



宝登山小動物公園ではモルモットの橋渡りのイベントが人気！



駅の売店でクリアファイル200円、スケッチブック500円、プレスレット600円など購入可能



# 10年以上の実績、 のべ会員1,000人を超える

## 「おおくまキッズクラブ」

### キッズクラブって どんなことをするの？

0才〜中学3年生までの親子を対象に、むし歯、歯周病予防、お口の健康をサポートするクラブです。正しい歯磨きの仕方を練習したり、クリーニング、フッ素塗布やシーラントなどの予防処置も行います。

小さなお子さまが大きな声で泣いてしまうのではと、気にされている親御さんも多いと思いますが、当院では気にされることなく来院をおすすめしています。無理にすること

なく、まずは歯医者慣れることから始めます。歯医者嫌いなところ、怖いところではなく、親子で「楽しく」通えるところにしたと考えています。歯医者に行くのが楽しいと思えるよう、七夕、ハロウィン、クリスマスなど季節ごとのイベントや、スタンパラリーなども行っています。

### 親御様のお悩み、 お気軽に ご相談ください

キッズクラブは、親御さんのお悩みを解決する相談の場でもあります。お子さまのお口のこと、何でもお気軽にご相談ください。



### むし歯リスクが分かる、 唾液検査

子どもがむし歯になったらどうしようかと、心配になりませんか？お子様のお口の中に、むし歯菌がどれくらいいるかを調べ、ひとりひとりに合わせた、むし歯予防プログラムを作成します。



### 世界にひとつだけ お子さまの「お口の成長アルバム」

毎年1回お誕生日月に、お口の中とお顔の写真を撮影し、成長の記録として残しています。



キッズコーナーも完備！

### キッズクラブ スタートセット 5,500円(税込)

初回年会費無料  
※2年目以降 年会費550円(税込)



### 小児矯正の 無料相談実施中です！

子どもの歯は、乳歯列期と混合歯列期(乳歯と永久歯が混在している時期)、永久歯列期にわかれます。それぞれの時期の矯正の目的と、それぞれの期間に使用する矯正装置には違いがあります。大人矯正とは違い、歯並びをキレイに並べ、噛み合わせの正常化を図るだけではありませんので、こちらについてご説明します。

### プレオルソ(6〜9歳が対象)

こちらは乳歯列期と混合歯列期である6〜9歳の時に使う小児矯正装置で、歯並びをキレイにするとともに、クセのついたお口の筋肉と舌の動きを正常に矯正する装置です。取外し可能で、基本自宅のみで装着してもらいます。筋肉や舌が正常に稼働しないことが原因で顎の成長が妨げられたり、悪歯列になる場合がありますので、これも矯正します。



### 拡大床

拡大床を使う治療は、上顎や下顎の歯を外側(頬側)に移動させることで歯の生えるスペースを広げて歯並びを整えるため、抜歯せずに矯正治療が可能です。プレオルソと違い、装着時間さえ守ることができれば外出するときも外すことができます。また、歯の裏側に装着するためつけていても目立たないのが特徴です。



医療法人社団 健成会  
**大熊歯科医院**  
OHKUMA Dental Clinic  
埼玉県上尾市中妻2-1-5 エムケイハイツ1F  
JR高崎線 北上尾駅から徒歩5分

大熊歯科医院 🔍



【診療】 歯科 / 矯正歯科 / 小児歯科 / 歯科口腔外科

TEL048-772-8597

診療時間	月	火	木	金	土	水日祝
9:30~13:00	●	●	●	●	-	休診
14:30~18:30						
9:30~13:00	-	-	-	-	●	休診
14:30~17:00						

休診日: 水・日・祝日



駐車場6台(無料)、駐輪場あり

歯科衛生士募集中。詳しくはお問い合わせください。

今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



## ケアワーカー募集!

2024年4月にオープンした、窓から見える富士山や桜などの草花から、季節の移り変わりを  
感じられる「上尾ほほえみの杜」。ご利用者の「その方らしい」生活をお手伝い。  
安心できる明るい施設を目指して一緒に働いて見ませんか。

常勤	非常勤
勤務時間 ① 7:00~16:00 ② 8:30~17:30 ③ 11:00~20:00 ④ 16:30~翌09:30	勤務時間 日数・勤務時間は応相談
給与 月給 24万9,620円~	給与 時給 1,160円 介護福祉士は 1,260円
資格手当 介護福祉士 20,000円	8:30~17:30 4時間以上 週3日以上勤務可能な方

未経験でも安心のサポート体制! ユニット型・従来型 併設施設です

**上尾ほほえみの杜** 介護老人福祉施設  
事業内容: 特別養護老人ホーム ショートステイ

問い合わせはこちら  
**TEL.048-780-1771**

〒362-0065 埼玉県上尾市大字群吉字堀口1341-1

## スタッフ大募集!

利用者さんにたくさん楽しんでもらうための、やりがいのあるお仕事です。  
頑張りや笑顔を引き出せたときの嬉しさは、格別! 各施設にお電話でご応募、お問合せください。

グループホーム 一の郷

### 生活サポートスタッフ

主に洗濯物干しや食事作り、入浴支援をお願いします

時給 15:30~23:00 **1,085円** 5:00~9:00 **1,195円**

勤務地 上尾市内藤波地区、平塚地区の2施設のどちらか ※車・自転車通勤可

時間 ①早朝/5:45~8:45 ②早朝/6:30~9:00  
③夕番/15:30~20:00 ④夕番/15:30~21:00  
⑤夜勤/15:30~翌9:00 (※休憩23:00~翌5:00)

休日 日祝、土曜日不定休、年末年始

待遇 交通費規定支給、場合によって6月、12月に調整金

応募 **048-778-8306** (採用担当・小畑まで)

上平事業所

### 生活支援員 / 小型トラック(2t)ドライバー

男性利用者の方のサポートをしていただきます。(一緒に散歩したり、体操したりなど)

時給 **1,085円**

勤務地 上尾市民球場となり ※車・自転車通勤可

時間 9:00~15:30/週4日以上

休日 日祝、土曜日不定休、年末年始

待遇 交通費規定内・夏季冬季に調整金有・正社員登用有・採用半年後有給休暇付与  
福祉経験ある方歓迎(介護福祉士の資格があれば手当支給)

応募 **048-777-2611** (採用担当・星野まで)

20~30代の方  
お仕事復帰の  
40~60代の主婦さん  
活躍中

地域の福祉を支えて  
30年

多様な働き方実践企業・プラチナ認定企業  
社会福祉法人  
**上尾あゆみ会**

上平事業所 / グループホーム一の郷

〒362-0003  
上尾市大字菅谷49-1  
施設内禁煙(喫煙所あり)

HPはこちら

上尾市内で勤務地多数!!  
ご希望があれば面接の際にお気軽に♪

## 4月から新年度!新しいお仕事始めてみませんか?

# 学校給食の調理スタッフ募集

資格・経験 不問

学校カレンダーに応じて**長期休暇**もあり!  
春・夏・冬休みの旅行や趣味に向けて働く方もいます。  
最長15時までの勤務なので**家事・育児と両立して無理なく働けます!**  
まずはお気軽にお電話ください!  
ご質問・ご相談も大歓迎です!

内容 学校内の食堂での仕込み、調理補助、盛り付け、昼食の時間帯での提供、食器洗浄、調理場の清掃などをお願いします。

時間 ①9:00~14:00、10:00~15:00、12:00~15:00 など  
②6:00~8:00  
★いずれも週2日、1日2時間~OK  
勤務日数や時間についてはご相談ください。

時給 ①1,130円~  
②1,230円~

休日 シフト制。土、日、祝、その他学校カレンダーによる長期休暇あり(春季、GW、夏季、冬季)

資格 無資格OK!  
ご家庭での料理経験があれば尚可

待遇 有給休暇、交通費規定内支給、車通勤可、昇給あり、社保完備、制服貸与、食事付き

### 施設概要

**株式会社SHI 上尾事業所**  
☎048-725-6538  
担当/採用係(月~金 9:00~17:00)  
埼玉県上尾市上野1012

会社の詳しい情報は  
こちら▶

アクセス JR高崎線「上尾駅」より車で20分  
JR川越線「指扇駅」より車で10分

キッズの成長を  
応援・サポート!

# kids support

## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?  
“花筏”

ヒント/散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

さくらんぼ 善王

# 春のフラワーフェスティバル

in 東武動物公園

笑顔と花と会話が集う庭「ハートフルガーデン」  
園内の中央に位置するハートフルガーデンは、多様な植物を鑑賞できる5つのテーマガーデンで構成された植物エリアです。

大人気のバラとピオラが見頃を迎えます

**ピオラ** 見ごろ:4月上旬~5月上旬  
2,000㎡を超えるキャンパスガーデンでは、約20,000株のピオラが丘一面を彩ります。

**バラ** 見ごろ:5月下旬~6月上旬  
ローズガーデンでは、世界バラ会議で殿堂入りしたバラ16種を含め、約220種類のバラが楽しめます。  
※花の開花状況はHP等でご確認ください。※画像はイメージです。

〒345-0831 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110番地  
0480-93-1200  
https://www.tobuzoo.com

〈交通案内〉  
電車:東武スカイツリーライン(東武伊勢崎線)東武動物公園駅下車徒歩約10分。  
お車:東北自動車道久喜ICから約20分、圏央道白岡宮浦ICから約20分、圏央道幸手ICから約20分。西ゲート(動物園側)タイムズ駐車場2,500台

〈営業時間〉9:30~17:30(季節により変動あり)  
〈通常料金〉  
入園券  
大人(18歳以上)1,900円、中人(中・高校生)1,600円  
小人(3歳以上)900円、シニア(60歳以上)1,200円  
アトラクションバスセット(入園券+のりもの乗り放題)  
大人(18歳以上)5,300円、中人(中・高校生)5,000円  
小人(3歳以上)4,000円、シニア(60歳以上)4,000円  
※天候等により、営業時間の変更・イベントが中止になる場合がございます。

2024年11月  
ホワイトタイガーの赤ちゃん誕生!!  
ただいま公開中!

## 上尾天然温泉 日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1  
TEL.048-780-0026

LINE

友だち登録で  
入浴500円  
クーポン  
プレゼント

インスタ

最新情報  
更新中!!

## 毎週金曜日 Kids Day

キッズデー!

1日まるごと  
**お子様無料**

※大人の方と来館された場合に限りです

### パパ・ママ応援ショップ優待特典

小学生以下のお子様入浴料 **200円**

入館受付時に「パパ・ママ応援ショップ優待カード」をご提示いただきますと、優待特典として小学生以下のお子様の入浴料を200円とさせていただきます。

※入館受付時のご提示のみ有効。  
(全国共通「コソダテ」のマークがあるものが対象)  
※カード1枚に対してお子様2名まで

### キッズおすすめメニュー

サンデー ストロベリー

お子様ランチ

<p><b>入浴料</b></p> <p>【平日】 大人(中学生以上)..... 900円 小人(3歳以上中学生未満)500円</p> <p>岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに)..... 500円</p> <p><b>入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能.....7,500円</b></p> <p>全日 営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30) 食事処/11:00~22:30(L022:00)</p>	<p>【土日祝】 大人(中学生以上)..... 1,000円 小人(3歳以上中学生未満)550円</p> <p>岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに)..... 500円</p> <p><b>入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能.....7,500円</b></p> <p>全日 営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30) 食事処/11:00~22:30(L022:00)</p>	<p>【アクセス】 ■車の場合...圏央道桶川北本インターチェンジから5km、上尾道路を南に4km進み左折。突き当たりを右折し1つ目の信号を左折。大石北部集落農業センター前の交差点を右折し道なりに進めば右手に建物が見えてきます。※無料駐車場200台 ■バスの場合...上尾駅西口より市内循環バス「平方丸山公園線」に乗り、「中分2丁目」で下車。または、上尾駅西口より市内循環バス「大石領家北上尾線」に乗り、「中分」で下車。</p>	
---	--	--	--

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—  
**750円**  
クーポン

大人(中学生以上)  
平日900円 土日1,000円が**750円**に

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にてクーポン券をお出しください

2025年4月1日(火)~4月13日(日)有効

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—  
**750円**  
クーポン

大人(中学生以上)  
平日900円 土日1,000円が**750円**に

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にてクーポン券をお出しください

2025年4月14日(月)~4月28日(月)有効

# こだわりの一杯を食す

## これがうちの担々麺

お店によってこだわりは様々。  
店主のこだわりを知れば  
今まで見えなかった魅力を再発見できるかも。

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は  
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



甘味、辛み、うまみ、酸味など  
バランスを重視した一杯

注文時  
「アギフト見た」で  
半熟煮卵プレゼント  
※担々麺注文の方に限る  
2025年5月31日迄

担々麺 920円

胡麻の風味とスープの濃厚なコクが大人気。辛さは5段階からお好みで選べます。駅から少し距離がありますが、小ぢんまりとした店内はいつも大盛況で女性客の割合も多いそう。一人でも気軽に入れるお店です。

担々麺 胡麻  
TEL 050-8883-6022  
草加市中央2-12-27 / 11:00  
~15:00、17:00~21:00 / 月  
曜定休



花  
椒  
の  
痺  
れ  
を  
抑  
え  
て  
マ  
イ  
ル  
ド  
に



白胡麻担々麺 1,012円

すりごまとねりごまに隠し味を加えた芝麻醬が魅力の一つ。スープはご飯との相性も抜群で、メニューは白胡麻のほか黒胡麻・カレー・麻婆・塩・翡翠もあり。2か月毎に替わる「創作系期間限定担々麺」も要チェック。

中華食堂 担担  
TEL 048-797-1651  
さいたま市岩槻区府内4-4-71  
/ 048-797-1651 / 11:30~  
14:30 (LO 14:00)、18:00~  
21:00 (LO 20:30) / 木曜定休



程良い辛味と濃厚な胡麻に  
山椒が香る担々麺



こだわり担々麺 930円

辛さ抑えめでごまの風味を大事にした担々麺。胡麻の美味しさを引き出すために、ぬるめの[ごま温度]で提供するこだわりの一杯です。濃厚でクリーミーなスープにちぢれ麺が絡み、ザーサイとひき肉のバランスも絶妙。

麵処 ごまや 北浦和店  
TEL 080-4203-5008  
さいたま市浦和区北浦和  
4-6-10-2 / 月~土 11:00~  
15:00、18:00~22:00、日  
11:00~15:00 / 年中無休



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使つてはいけません。

11=2+9+9 25=5

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3							6	
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2		8		

≫国道17号線沿い・桶川東1交差点歩道橋そば

大人数で楽しめる鉄板焼の専門店♪テイクアウトも可能! 楽しいお食事をご提供させていただきます!

HPで最新  
情報を!



お会計時切抜きお渡しで

お会計から **10%OFF!**

※クレジット・カード決済のみ5%OFF  
※桶川店のみ使用可能  
※他券併用不可 ※宴会コースは利用不可

2025年4月30日迄

- ・わいず天 ..... 1,190円(税込)
- ・ふわとろわいず天 ..... 1,450円(税込)
- ・ぜいたく厚切り豚天 ..... 1,190円(税込)
- ・王道ミックス天 ..... 1,290円(税込)
- ・わいずもんじゃ ..... 1,190円(税込)
- ・ベストマッチもんじゃ ..... 1,190円(税込)
- ・わいず焼きそば ..... 990円(税込)

≫国道17号久保交差点より伊奈方面へ車で5分

春の野菜をふんだんに取り入れたランチプレートお客様へおもてなしの気持ち込めて手作りでご提供。

お店の様子  
は  
インスタへ



ご注文時切抜きor撮影画面提示で

ちょっぴり嬉しい  
プチアイスプレゼント

※1枚で1グループ人数分OK  
※他の割引との併用不可

2025年4月30日迄

山小屋カフェ人気メニュー

- ・スクランブルエッグナポリタン ..... 1,080円
- ・山小屋ドリア ..... 990円
- ・ホットサンド(ベーコン&チーズ) ..... 820円
- ・山小屋バケット ..... 900円
- ・午後の選べるデザートセット(3種) ..... 950円
- ・シメパフェNEW春のストロベリーパフェ ..... 890円



不動の人気No.1「わいず天」! 豚肉、チーズ、もち、山芋など人気の食材が大集合で、間違い無しの旨さ♪また、桶川店では宴会最大40名様まで可能となっております。ご家族・ご友人・お仲間と楽しいひとときをお過ごしいただけます♪公式LINEでお得なクーポンも配信中!

わいず 桶川店

TEL 048-777-1927  
桶川市東1-10-13  
11:00~22:00(ラストオーダー21:15)  
※3/8から価格改定いたします。



体に優しい食材を用いたぬくもり伝わる人気のランチプレート(1,620円)。4月は柔らかい春キャベツを用いたキャベツのミルフィーユがメイン。新ごぼう・きのこ・コーンのバルサミコ炒め、筍と小松菜の焼きびたし、豆腐のカプレーゼ風のソースには、体に良いブロッコリーをたっぷり使用♪

Outdoor Cafe 山小屋

TEL 048-729-5814  
上尾市菅谷2-86-3  
10:00~19:30(L.O 18:30)、ランチタイム 11:00~14:30  
水曜日定休

桶川駅西口から徒歩11分/ドラッグストア コスモス近く

**1レッスン500円で学べる着付け教室**  
春は着物を着てお出かけしませんか?

Instagram  
で最新情報を



ご予約時アフィリエイト

**お試し体験 1回無料!**

※ご予約はWEB又はお電話にてお問合せください。  
※お一人様1回のみご利用可  
※手ぶらでご参加ください。

2025年4月30日迄

体験時切替持参 or 撮影画面提示

**体験後、次回レッスンご予約で足袋&肌着プレゼント!**

※足袋は1セット、肌着は1着プレゼントします。

2025年4月30日迄

1レッスン500円で通いやすい!

**お好きな時にレッスンが受けられます!**

2時間のレッスンで、基礎から学べて一人で着れるようになるまで充実したカリキュラムをご用意しております。また、レッスン内では前結び、後ろ結び、様々な変わり結びも指導します。着物、帯、小物などは、無料でレンタルしておりますのでご安心ください。



暮らしに「着物」という彩りを! お出かけを楽しめるコーディネートも身につきます。まずは無料体験へお越しください。



着物を着るのは難しそう、ちゃんと通えるかしら…。そんな不安を感じる方も大丈夫! 講師1人、生徒3人の少人数制で、しっかり指導! 分からないこともすぐに質問でき、実践で学べます。レッスン日も都度自由に選択でき、レベルに合わせて、学びたいことが習得できるのも魅力の一つ。着る喜びと学ぶ楽しさを体感しませんか? まずは体験どうぞ!



**振袖ふるーれ 上尾桶川店**

TEL 048-779-8678

桶川市若宮2-27-5 SHビル1F  
10:00~19:00/火曜定休



空いた時間に気軽にできる/  
**ワンタイムフィットネス**

上尾市民体育館フィットネスプログラム 教室料金 300円 600円 700円					
月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
骨盤ストレッチ 12:05~13:05 ソードフィットネス 13:30~14:30 ボールストレッチ セルフケア 15:00~16:00 やさしいパワーヨガ 19:15~20:15	生活筋力向上の ゆっくりプログラム 9:30~10:15 ZUMBA® 10:30~11:30	かんたんピラティス 12:05~13:05 ソフトエアロビクス 13:30~14:30	おとなのための やさしいヒップホップ ダンス 12:00~13:00 ボディメイク エクササイズ 13:30~14:30	バランスボール エクササイズ 12:15~13:15 リフレッシュヨガ 13:30~14:30 SALSATION® 15:00~16:00 ZUMBA® 16:15~17:15	ZUMBA® part1 18:15~19:15 ZUMBA® part2 19:30~20:30

**上尾市民体育館**  
048-781-8111

上尾市向山4丁目3-10

上尾市民体育館

検索

Instagramで  
最新情報配信中



**エアロボックス®**  
絵本の読み聞かせと親子で行う楽しい軽運動!  
エアロビクス? 絵本?  
**親子が一緒に楽しめるのが魅力!**

★エアロボックスとは、エアロビクスと絵本の読み聞かせを融合させた新感覚のプログラム。フィットネスインストラクターと絵本専門士による体験型の教室です。皆さまのご参加お待ちしております!

**参加費 無料**

定員 **先着20組**(定員45名程度) 会場 **上尾市民体育館 柔道場**  
日時 **5月5日(月・祝)** 10:00~11:00 申込締切 **5月1日(木)** まで  
内容 ①絵本の読み聞かせ ②絵本と触れ合い遊び ③リズム体操、エアロビクスで体を動かす

【エアロボックス運営団体名】スマイル 代表 武井亮子

ワンタイムフィットネス、エアロボックス参加のご予約は上尾市民体育館の予約システムからお願いいたします。  
QRからのご予約が便利です!

初心者向け  
**ボウリング教室**  
全6回 コミコプラン (貸靴代・教材費込)  
**3,000円**

A-Style ボウリング教室参加者特典  
**1ゲーム 無料券プレゼント!**  
※1枚でグループ全員の方が適用となります。  
※1ゲームのみはご利用いただけません。

**PAPA上尾 プリンズ棟2F**

教室日程

水曜	13:30~15:30 4/16・23・30 5/7・14・21
木曜	10:00~12:00 4/17・24 5/1・8・15・22
金曜	13:30~15:30 4/18・25 5/2・9・16・23

※ご都合の悪い日がございますら、振替のご相談下さい。

**ボウリングを楽しもう! / どなたでも参加できる教室です**

「ボウリングを始めたい」「運動不足を解消したい」そんな方におすすめです。基礎からしっかり学び、丁寧にサポートをしますので、無理なく上達できます! アットホームな雰囲気と充実した設備で、家族連れや仲間同士はもちろん、お一人でも気軽に楽しめます。ぜひお越し下さい!(中村プロより)

子ども向けバンパーレーンや軽量ボールを用意しております。貸切イベントとしてもご利用いただけます。

**A-Style**  
TEL 048-788-5009  
HP

■上尾市緑丘3-3-11-1 ■営業時間 10:00~22:00

**新年度特別企画**

**3G 1,000円**  
**5G 1,500円**  
追加 250円/G  
レンタルシューズ 100円

**大人割パック**  
毎日 19:00~

**学生ファストパック**  
平日 15:00~  
土日祝 17:00~

**読者プレゼント Special Readers Present**

福岡で人気のベーカリー **1セット×15名様**  
**パンストックのパン詰め合わせセット**  
https://stockonlineshop.com/  
めんたいペーストを倍量詰めた博多の名物パン「めんたいフランス」をはじめ、人気のルヴァン、菓子パン、惣菜パンをお届けするバラエティ豊かなセット。  
※画像はイメージです ※お店より直送します

どちらか1ケース(12本)×6名様  
**4年ぶりにリニューアル キリントロピカーナ エッセンシャルズ**  
提供:キリンパレバレッジ株式会社  
https://www.k-tropicana.com/essentials/  
4年ぶりに中味、パッケージをリニューアルしたトロピカーナ エッセンシャルズ。マルチビタミンまたは鉄分のいずれか1ケースを各3名様(合計6名様)に。  
※330ml・LLプリズマ紙容器12本入り1ケース ※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。  
  
https://x.gd/NhDXE  
応募締切 2025年5月9日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックし応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT4月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

**Editor's Note ~ 編集後記 ~**

4月は始まりの季節!アフィリエイトを通じて新しい情報や読者のみなさんのよりよい生活を後押しできるようなコンテンツをお届けします!(上尾・桶川エリア担当:高橋)

「反響があったよ!」と言ってもらえることが多く、読者の方に使ってもらってるんだと日々実感しています。いつもありがとうございます!(埼玉エリア担当:後藤)

暖かくなってきましたね。ぜひARIFT片手にお出かけしてみてください。これからも大宮の魅力を見逃さない情報をお届けします。(大宮エリア担当:阿相)

**ARIFT** 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

### 01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで  
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)  
 鮭.....1枚(60グラム)  
 スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)  
 たまねぎ.....1/2玉  
 コーン.....50グラム  
 しめじ.....1/2パック  
 水.....300ml  
 豆乳.....100ml  
 中華だし.....小さじ3  
 塩.....少々

作り方  
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにきる  
 ② 鍋に水を入れ、切ったたまねぎを入れ煮立たせる。たまねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。  
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める



レシピ監修 西田 彩花子さん  
 高校時代のダイエットや家族の体調不良から食生活や生活習慣を整える栄養士に興味を持ち、高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験を活かし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしていきたいと考えています。

### 02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント  
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)  
 トマト.....1個  
 プロセスチーズ2個(約25グラム)  
 にんじん.....1/3本(40グラム)  
 砂糖.....小さじ1  
 酢.....小さじ3  
 ニンニクチューブ.....0.5センチ  
 オリーブオイル.....小さじ2  
 塩.....少々  
 こしょう.....少々

作り方  
 ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。  
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。  
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme  
うるおう美肌レシピ

#### うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

**ARIFT読者限定**  
このクーポン持参で **初回半額**

**50分コース**  
通常7,800円(税込)  
**50%OFF 3,900円(税込)**  
有効期限 2025年4月30日

**70分コース**  
通常9,800円(税込)  
**50%OFF 4,900円(税込)**  
有効期限 2025年4月30日

**100分コース**  
通常13,000円(税込)  
**50%OFF 6,500円(税込)**  
有効期限 2025年4月30日

## 動ける体、取り戻しませんか? この春は体のメンテスタートしましょう!

このようなお悩みありませんか?

- 体のゆがみが気になる
- 慢性疲労をいい加減ケアしたい
- 姿勢が悪いと感じている
- スポーツのパフォーマンス上げたい
- 柔軟性が落ちている
- 肩や腰のコリを対放置してしまう
- 年齢のせいか疲れやすさが増した

筋肉の緊張をほぐし  
可動域を増やすことによる  
根本改善!

栄養指導も好評!  
体の内と外からサポートします

全スタッフ  
経験者のみ採用

寝たままでOK!

**STRETCH EX**  
ストレッチ専門店 ストレチックス

ストレッチ専門店  
**ストレッチクス上尾**  
上尾駅東口徒歩4分

**048-788-5685**

〒362-0037 埼玉県上尾市上町1丁目2-28  
昭栄上尾ビル1F※駐車場あり(東口パーキング)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19時)

定休日 不定休  
ご予約 電話またはWEB予約で

WEB予約はこちら!  
MAPなど詳しいお店の情報はこちら

**3ヶ月で新しい自分に出会えた!**

体重 **-11.2kg**  
37歳 160cm  
74.3kg → **63.1kg**

## まだダイエットに成功していない方!! 夏までに痩せるなら今! 理想のボディへ最短ルート! 結果重視で選ぶなら! CENOTEの耳つぼダイエット!

3カ月で **-10kg目標**

まずはお電話、ネットからご予約を♪  
初回★カウンセリング+耳ツボ 施術体験(60分) **1,980円**  
お一人お一人に合わせ、ダイエット法・ご予算を提案させていただきます

非常に効果が  
高いため、  
本気で痩せたい  
方限定  
とさせていただきます

こんな方にオススメ

- ✓ 10kg以上の大幅減量したい方
- ✓ 自己流ダイエットで2、3kgまでしか落とせない方
- ✓ 色々なダイエットでリバウンドを繰り返している方
- ✓ 産後の太りから解放されたい方
- ✓ 最後のダイエットにしたい方
- ✓ 医者から痩せなさいと言われていた方

施術代 1回 2,200円 | 材料費(金物) 1回 880円  
※ハリは使用しません

一番人気! ダイエットメニュー / **耳つぼダイエット4大特徴**

- ✓ ダイエットのツボをしっかりと刺激
- ✓ 運動なし! だからヒザが痛くても安心
- ✓ 1日3食 禁止食材なし
- ✓ 1回20分 週1~2回 サロンへ

今まで痩せられなかった方必見! 正しい方法で短時間でできる耳つぼダイエット!

柔道整復師の国家資格を持つ体のプロがマンツーマンでサポート!

HPからネット予約も可能! 詳しいは下記のQRから

ダイエツサロン **CENOTE**  
併設: セノータ接骨院  
☎048-778-7775  
セノータ 上尾 検索

公式LINEからもご予約可能

【住】上尾市小泉9-27-24  
【営】月、火、木、金 9:00~19:00  
水、土 9:00~13:00  
【交】JR北上尾駅西口  
【休】日曜・祝日

要予約  
予約優先  
個室有  
お子様連れOK

東大宮駅より徒歩8分

**東大宮やました歯科医院では  
矯正治療の無料相談実施中**



いつまでも健康で美しい歯に！綺麗な歯並びは歯磨き  
がしやすいため虫歯になりにくく、歯を失うリスクも  
軽減！大人の歯列矯正は、目立たない装置やマウス  
ピース矯正など、あなたに最適な治療法をご提案。子  
どもの歯列矯正は、歯並びだけでなく顎の成長を整え  
ます。6~7歳前後に始めるのがベスト！歯並びやかみ  
合わせでお悩みの方は、どなたもお気軽にご相談くだ  
さい。

矯正治療【無料相談実施中】  
お子様の歯並び、噛み合わせは、口内の  
ケガや虫歯を防ぐ人生に関わる大事なな  
もの。歯とあごの正しい発育を促す治療を  
行います。費用などお気軽にご相談を。

**東大宮やました歯科医院**

TEL 048-871-8344  
見沼区東大宮3-3-14/9:30~13:30・15:00~19:00、  
土9:00~13:00・14:00~17:00  
日祝定休/P22台

地域を巡って健康維持に  
ちょうどいいお仕事始めよう！

**ポスティングで  
運動不足を解消**



報酬・配布部数による出来高制  
(月収例)2,000~10,000円程度  
内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト  
に配布していただくお仕事です  
※業務委託  
・アリフトはご自宅に配達されます  
資格・月1回、火~土にお仕事できる方  
・携帯電話をお持ちの方  
※学生の方は不可です。  
勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の  
地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉  
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ  
横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

0120-856-046  
(平日10:00~17:00)

**1ヵ月で5kg減を目指す！**

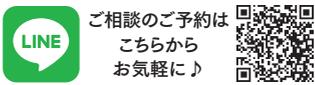
4月~6月ダイエットキャンペーン実施中

「夏までに！痩せたい！」「痩せてもすぐリバウンドする」  
「代謝が落ちた気がする」まずは体質から！痩せ易く戻  
りにくい体質づくり。同時に食習慣のリセット。10日で  
2kg、30日で5kgは平均的な結果です。ダイエットは併  
せて頭痛、痛み、生理不順、更年期、肌荒れ、花粉症な  
どの不調の改善にも。痩せて元気に美しくなる！20代  
~60、70代までの幅広い年齢層の方がチャレンジ中。  
お得なキャンペーンも実施中！



まるひろ上尾店 公式LINE

ご相談予約受付中！



◆ダイエット体験談はコチラ→

みず 漢方みず堂薬局  
まるひろ上尾店

丸広百貨店上尾店2階リビング  
〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町1-1  
営業時間/10:00~19:30  
tel.048-729-8490

前撮り・式当日のお仕度は...  
やっぱり近くが安心！便利！  
**新年度・GW振袖フェア**

4/11(金)~13(日)、4/26(土)~5/6(火)祝  
きものふじもと 2F振袖ギャラリー〈P有〉 ※5/1(木)・2(金)はお休みです  
パーフェクト元祖安心手間なしフルパック！

新作振袖一式 35点フルセット + 前撮り写真 + 式当日のヘアメイク・着付 + 元祖安心手間なしフルパック！  
◆ご購入コース ◆新品オーダーレンタル ◆プレレンタル  
¥198,000より!! ¥162,800より!! ¥88,000より!!  
しかも、お求めコース・レンタルコースすべて「安心手間なしフルパック」です

上尾開催日以外でもご覧いただけますのでお気軽にお問い合わせ下さい

桶川駅 徒歩1分  
創業122周年/地元と共に1世紀  
J.fashion きのものふじもと  
桶川東口駅前通り・徒歩1分  
TEL.048-771-6953  
AM10:00~PM7:00 桶川市南1-6-7  
混雑防止のため、事前にご来場予約のご協力をお願いして  
おります。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。  
ご成約特典 多数! 人気の「韓国コスメ」プレゼント!!  
ご予約はコチラ↑

**家族 友だち セスパで遊ぼう！**

- バッティング
- ビリヤード
- フットサル
- 卓球
- バドミントン
- ダーツ

セスパ上尾 上尾市浅間台 1-21-4  
TEL: 048-775-0493

全施設バリアフリー  
車椅子のお客様もご利用頂けます

↓お得なクーポンでバッティングを利用しよう!!  
バッティングメダル 1,000円分 半額 → 500円  
※メンバー登録が必要です ※他のサービス券との併用不可  
※お一人様1回限りとなります ※まとめ買いイベントは対象外  
有効期限: 2025年4月末日まで

サウナ 健康的に温泉蒸気浴  
上尾の汗浴  
ランニングステーション  
毎週月曜は炭酸×漢方風呂  
炭酸×漢方風呂

極楽湯 上尾店  
ごらくく  
tel.048-779-2641  
ほくしゅ・あかすり直通 048-776-6921  
カットサロン直通 048-774-4260  
営業時間/9:00~26:00  
※最終受付25:20(土日祝7:00~26:00)  
住所/上尾市上尾村500-1  
3.27~4.25  
地域最長級の営業時間&最強コスバ 深夜2時まで営業

入館クーポン券  
平日・土日祝  
大人 5%OFF  
小人 5%OFF  
極楽湯上尾店のみ有効  
●クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効 ●お支払いは券売機で現金・交通系IC-  
QR決済のみ ●コピー、他券併用不可 ●優待価  
格は時季により変動する場合がございます ●  
券売機で発券した入館券とこちらのクーポン  
券を受付時フロントへお持ちください ●シー  
ズン期間は土日祝日料金+100円となります。  
有効期限/2025年5月31日(土)迄  
クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください

入館クーポン券  
平日・土日祝  
大人 5%OFF  
小人 5%OFF  
極楽湯上尾店のみ有効  
●クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様ま  
で有効 ●お支払いは券売機で現金・交通系IC-  
QR決済のみ ●コピー、他券併用不可 ●優待価  
格は時季により変動する場合がございます ●  
券売機で発券した入館券とこちらのクーポン  
券を受付時フロントへお持ちください ●シー  
ズン期間は土日祝日料金+100円となります。  
有効期限/2025年5月31日(土)迄  
クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください

# 最新設備による安心・安全・低負担を目指した治療

虫歯治療

歯周病

小児歯科

審美セラミック治療

ホワイトニング

インプラント

痛みを抑え・歯を削る量を少なく・歯を残す【いのうえ歯科式】虫歯治療

- 1 注射の痛みを最小限に
- 2 歯をできるだけ残す治療方法
- 3 治療の痛みを軽減する器具の使用
- 4 治療特有の嫌な音の軽減



Follow Me!  
Instagram更新中



無料相談ご予約受付中

インプラント

1000本以上の実績

(2006年3月～2025年3月実績)

インプラント説明会を毎月開催しています



医療法人H&B  
いのうえ歯科クリニック  
Inoue Dental Clinic  
TEL048-787-9000



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	×※1	○	○	○	×
14:30～18:00	○	○	×※1	○	○	○	×

※1 祝日のある週の水曜日は診療日となります。  
各種感染対策については万全の体制を整えております



無料相談の日程や患者様の声、ブログなども見られます



いのうえ歯科 桶川

ご予約  
ご相談  
受付中

## 患者様との信頼関係を大切にする 地域密着の歯科医院です

そのためには3歳までにフッ素を使って口内環境を整えむし歯を発生させないことが必要です。

クセを直し、正しい噛み合わせへ。

噛み合わせの理想は、左右の歯に均等に負荷がかかる状態です。ただ、人に利き手があるように、長年の噛むことを繰り返していれば、どうしても左右どちらかに負荷をかけるクセがついてしまうものです。しかし、子どものうちに適切な治療を行えば、理想の噛み合わせに導くことは可能です。お子さんの将来のためにも、子どものうちから正しい噛み合わせを意識していきましょう。

**インプラント** インプラントは、抜けた歯の骨に直接ネジを埋め込むことで、入れ歯やブリッジに比べ、より安定し、より違和感のない歯を手に入れることができます。総入れ歯が合わずにお悩みの方には、インプラントと入れ歯を組み合わせるといふ治療法もあります。総入れ歯よりも口の中で安定します。



## もちづき歯科医院 ☎048-687-6480

さいたま市見沼区春岡2-39

詳細は

<http://mdc6480.com>

駐車場  
20台完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～19:00	○	○	○	×	○	18:00 まで	×

新型コロナウイルスの感染防止対策を強化しています  
キッズルームもございます



### ■ラフィネデンタルクリニック 上尾原市院 ■ラフィネデンタルクリニック 桶川院

学校歯科健診で、【歯並び】や【虫歯あり】にチェックがはいたら早めの来院を！  
矯正から小児歯科まで、お子さまの歯のお悩みを気軽に相談できる、頼れる歯のホームドクター



## 7歳までに矯正医による歯並びチェックを！

お子様が安心して治療を受けられるようなサービスを取り揃えております。

小児矯正 / 成人矯正

その歯並び、諦めないで！

3歳のお子さまから成人矯正まで、患者様の負担軽減を第一に考えた矯正治療

お子さまの悪い歯並びは、容姿を気にして消極的になってしまうだけでなく、虫歯になりやすかったりあごの成長を妨げる危険性があります。成人の方も自分の歯でより長く、より良く噛めるために矯正治療は有効です。矯正治療は院長がすべての患者さんを担当いたします。まずはお気軽に無料の矯正相談のご予約を♪

※矯正は自由診療となります。標準的な費用として小児矯正受け口110,000円～程度かかります。



## お子さまの歯のお悩みを気軽に相談できる、頼れる歯のホームドクター

小児歯科

当クリニックでは、ベテラン歯科医師のもと、お子さまの歯の健康管理のお手伝いをさせていただきます。お子さまの虫歯予防処置に力を注ぎ、虫歯の早期発見、早期治療を心がけていきます。

虫歯予防薬

歯を一切削らず、小さな虫歯に薬を塗る事により、歯を強くしていく最新の治療法です。痛みは0！施術時間もたった5分間待っただけ。生後6ヶ月の赤ちゃんから施術可能な薬を歯に塗る事により、目に見えない溝や歯の表面に薄いカルシウムの膜が作られ、歯が汚れや虫歯菌から守ってくれます。



あなたの街のホームドクター  
ラフィネデンタル  
クリニック

桶川院

診察時間/  
平日:9:30～13:00 15:00～19:00  
土:9:30～13:00 15:00～17:00  
休 診 日/日曜・祝日



TEL.048-782-4197  
桶川市寿1-11-17

上尾原市院

診察時間/  
月・水・木・金曜日:10:00～13:00  
14:30～19:00(最終受付18:30)  
土・日曜日:10:00～13:00 14:30～17:00  
休 診 日/火曜日・祝日



TEL.048-723-6170  
上尾市原市576(花咲の湯 テナント棟)

当院  
ホームページは  
こちら



HOROSCOPE

4.1 > 4.30

**♈ おひつじ座**  
3.21-4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵。疲れたときには一人静かな環境で、リラックスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

**♉ おうし座**  
4.20-5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー

**♊ ふたご座**  
5.21-6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー

**♋ かに座**  
6.22-7.22

チャレンジ運上昇!中頃頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン

**♌ しし座**  
7.23-8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

**♍ おとめ座**  
8.23-9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

**♎ てんびん座**  
9.23-10.23

安心運上昇!慌たささが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

**♏ さそり座**  
10.24-11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に趣味にと精神的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頭張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

**♐ いて座**  
11.23-12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お洒落をして楽しむことが幸運の鍵!ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ

**♑ やぎ座**  
12.22-1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵!時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

**♒ みずがめ座**  
1.20-2.18

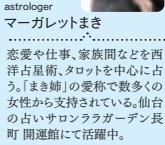
多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

**♓ うお座**  
2.19-3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン



astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

スーパーマルサン桶川店内1F おたからやスーパーマルサン桶川店

お買い物ついでに! 捨てずにはお持ちください

**即日現金化 査定料無料 手数料無料** **不要品をお金に換えませんか?**

**ゴミゼロ運動推奨店**

**バラ食器** 箱がなくても買取可! 買取価格 **1kg 10円**保証

**新品(未使用)穴あきテレカ** ※0~9度までのテレカは買取価格1枚1円 買取価格 **1枚 10円**保証

こんなのもOK! 生ゴミ以外は何でも買取いたします!

- ジャンク時計
- 古銭・古札
- 切手
- 外国銭
- カメラ
- ライター
- 金券
- 万年筆
- スマホ携帯
- ゲーム機器
- メッキアクセサリー類
- 使いかけのコスメや香水

ご来店の際は必ず古物商法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 パスポート 各種健康保険証 在留カード等

アリフト読者様限定特典 来店しなくても今すぐLINEにて査定! 買取査定額 **10%UP!** LINE登録で

有効期限:2025年4月末日まで アリフト読者様限定特典 査定だけでもOK **生活雑貨他プレゼント**



おかげさまで  
創業150周年  
古河林業

森とともに。  
**150<sup>th</sup>**  
Anniversary

森を育て、木を伐り、国産材100%の家づくりを通して快適な暮らしを届け続けていく古河林業。みなさまに愛される150周年を迎えることを深く感謝いたします。この感謝の想いを忘れずに、これからも「森林総合企業」として、人と自然が共生できる環境を守りながら、未来へと進んでいきます。

**春の設計相談会開催!**

in 上尾ハウジングステージ内 古河林業

4/12(土)・13(日)・19(土)・20(日)  
時間:10:00~18:00

参加費 無料  
完全 予約制



設計士が直接お悩みをお聞きしその場で間取りのご提案まで行います。これから土地探しをする方も大歓迎! お家づくりの第一歩、ここから始めてみませんか?

※建築用地、候補地がある方は土地資料をお持ちください。

参加特典 プラン依頼をされた方に  
おわせ **「尾鷲ヒノキ」のまな板をプレゼント!**  
※なくなり次第終了とさせていただきます

同時開催 4/20(日)限定!  
**SDGsワークショップ**  
~建築端材で木の時計を作ろう!~  
ご家族皆様で参加いただけます。

予約不要 参加費無料 持ち物なし

**古河林業株式会社 上尾展示場**

〒362-0007 埼玉県上尾市久保49-1 上尾ハウジングステージ内

**0120-330-510**



現場見学会のご予約は、  
**お電話またはWEBから**  
お申し込みください。

お電話の際は「アリフトを見た」とお伝えください。





**自動で芝刈り、自動で充電**

真夏の熱中症、飛び石や事故からあなたを守る!

今、売れます! / 大変な芝刈り、繰り返す芝刈り、今年の夏は

# ロボット芝刈機におまかせ!

見積無料! 「アリフト見た」で

①設置キットSを無料サービス  
②保証期間延長(3年間)

※別途、設置工事費がかかります。※Automower本体に設置キットは付属されておりません。



Automower™305  
210,000円(本体・税込)

狭い庭から広い庭まで対応

静音設計 雨でもOK メンテナンスもおまかせ



Automower™AspireR4  
148,500円(本体・税込)

ご購入・設置は下記販売店で

**REN パワーツールショップREN** ◆営業時間/9:00~18:00  
**048-872-7412** ◆定休日/日曜日、祝日

埼玉県さいたま市見沼区深作3-25-9 **パワーツールショップREN** [検索](#)

商品の詳細はHPを!




35~78歳位迄のお世話好きの方の副業収入に 株式会社東徳

## 結婚活動支援アドバイザー募集!!



予約制  
**無料説明会**  
開催中

応募の秘密厳守

世話好きでお知り合いから1名様以上の方から結婚相手探しを依頼されている方、友人、知人、職場の同僚、後輩などから結婚相手のお相手探しを頼まれているが、思うようにいなくて...とつい見て見ぬふりをしてしまいがちです。でも、一人ひとりでは小さな力でも、お世話好きが集まれば、強く大きな力になります。良縁結びベルの会は、こうした方々の熱望にお応えして誕生した「手作り」の良縁結びネットワークシステムです。

◆未経験の方歓迎◆

結婚をお望みの独身男女のサポートチームに参加されて社会貢献しませんか

※結婚相談業の独立経営をお考えの方へは、開業から経営までを細かくご支援させていただきます。お一人でも、お友達やグループで在宅開業される方が増えております。<研修制度あり> ※独身の方は、結婚支援サポート・副業・独立経営をしながらご自身のパートナーを探すこともできます。 ※店舗及び事務所の空きスペース、ご自宅のリビングルーム等を使い活動している方が多数います。

良縁は親の目から  
親同士のお見合い  
交流会へ無料ご招待

**4月20日** 受付15:15~  
交流会15:30~

会場:ジャック大宮(5F 集会室)  
対象:25歳以上45歳位迄の  
独身男女の親御様

少人数会話重視型  
20歳位から45歳位迄の方の  
出逢いふれあい交流会

**4月20日** 受付15:15~  
交流会15:30~

会場:ジャック大宮(5F 集会室)  
対象:20歳位から45歳位迄の方

少人数会話重視型  
まずは気軽なお茶飲み友達から  
始めませんか...

**中高年&熟世代交流会**

**4月20日** 受付13:15~  
交流会13:30~

会場:ジャック大宮(5F 集会室)  
対象:45歳位から78歳位迄の方

参加業界一例 不動産・美容・理容・写真・結婚相談・結婚式場・ブライダル関連・宝飾店・旅行・保険関係・自営...など

# 金

貴金属・プラチナ  
相場最高値

## 新生活応援!!

# おたからやが 高価買取

おたからや  
店舗案内

金 1gあたり  
参考買取価格  
1998年: 865円

**15,739円**  
2025年2月13日時点  
※金インゴット価格

27年前の  
**18倍以上!!**





当時流行った  
喜平のネックレス等  
**2,145,500円**

「これ金なのかな?」  
ご相談大歓迎

どんな状態でも  
喜んで買取!

OK ゆがんでいる OK 宝石が取れた OK パーツのみ

おたからや  
上尾ショーサン  
プラザ店

埼玉県上尾市  
谷津2-1-1  
上尾ショーサンプラザ1階

【営業時間】  
10:00~19:00

各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

ROLEX® ブランド  
時計

付属品・箱・保証書なしOK

ロレックス  
デイトナ  
16520  
**4,158,000円**  
※2025年1月時点

ブランドバッグ

ポロポロ・クタクタでもOK

ルイ・ヴィトン  
オンザゴー-PM  
**385,000円**  
※2025年1月時点

おたからや  
バリュー  
プラザ  
上尾愛宕店

埼玉県上尾市  
愛宕3-1-40  
バリュープラザ上尾愛宕店  
2F

【営業時間】  
10:00~19:00

バリュープラザ上尾愛宕店 店内2F・JR上尾駅東口より約1.5km

その他のお品物も大歓迎! ダイヤ・宝石/切手/洋酒/着物/カメラ等

この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

クーポン有効期間  
**5/8**まで

おたからや  
新生活応援クーポン

買取金額  
**30%UP**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 **おたからや**

【受付時間】  
8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

タクシー代\*1・駐車場代\*2 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2パーキングチケットをご提示ください。

**最大 2,000円**

**0120-555-600**

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

Instagram LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

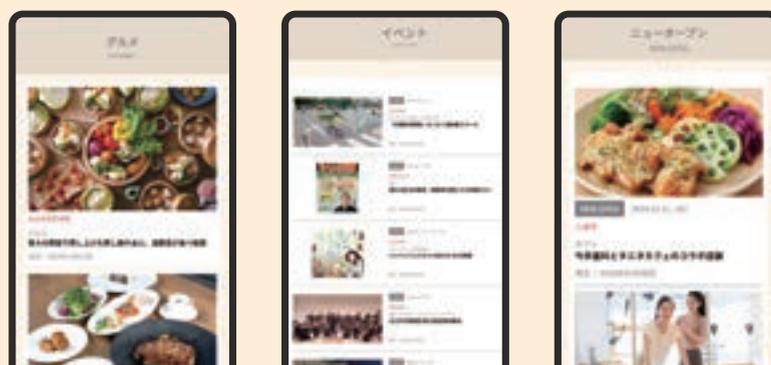
Instagram

ARIFT編集部があつめた  
街のグルメ、新店情報地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。  
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS  
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ  
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。いますぐ  
アクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に!  
新店情報や街ネタの投稿もお友達登録してプレゼントに応募しよう!ほか  
にもご自身の希望する地域のイベント情報や  
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え  
たい街の情報の投稿もお待ちしております。いますぐ  
お友達登録!

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで  
ブランドサイト オープン!ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、  
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお  
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月  
変わるプレゼントもお楽しみに!いますぐ  
アクセス!トップ画面  
(PC版)トップページで神奈川県、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!  
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。


近い!  
上尾駅より  
車で10分

## 霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び  
墓じまいご相談に応じます

殿山聖地墓苑に  
『新区画』が誕生!これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学  
ください!皆様のご来園をお待ちしております。[第4期新区画]区画0.8㎡～  
永代使用料24万円～(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字群吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期  
300区画、第二期830区画、第三期291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445  
号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

## 永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが  
心配...子供に迷惑をかけたくない...  
など、墓所について、先々ご不安をお持ち  
の方でも安心してお求めいただけます。

永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

当墓苑で  
全てまかなえる  
法要施設・  
会食室を完備。

葬儀

一般葬・家族葬・密葬も  
執り行えますので、  
お気軽にご相談ください。

法要室

法事・会食場として、  
ご利用いただけます。

管理棟

生花・お線香を常時  
ご用意しておりますので  
安心です。

富士・荒川の清流を望む Ageo Memorial Park

上尾市 殿山聖地墓苑



## 宗教自由

どのような宗教の方でも  
お求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓域。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。

お問い合わせ・  
お申し込みはお気軽に > 殿山聖地墓苑管理事務所

048-781-8845

受付時間 9:00~16:00

ホームページ

http://tonoyama-boen.com

Yahoo!でラクラク検索

殿山聖地墓苑

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

## EVENT 4.13 SUN

### 大事に読んだ本を次の読者に手渡しでつなぐ『ご近所古本市』



宮原町で誰でも本屋さんになれるフリーマーケット型イベントを開催。会場は「東宮原ぼうさい広場」の隣なので、公園で遊んだ行き帰りに気軽に立ち寄れます。



[時]13:00~17:00  
[会]こっぱ舎(さいたま市北区宮原町2-125-14)  
[交]ニューシャトル東宮原駅徒歩2分  
[料]参加無料、出店者はひと組500円  
[問]内山 090-2188-8938

## EVENT 4.29 TUE

### 鷹野文化センター開館30周年記念『鷹野祭』



三郷市若手音楽家によるコンサートや、フリーマーケット、ダンス体験会、ヨガ体験会や展示・飲食販売なども。来館者には記念グッズのプレゼントあり。



[時]10:00~16:00(開会式9:45)  
[会]鷹野文化センター(三郷市鷹野4-70) [交]JR三郷駅・つくばエクスプレス三郷中央駅より東武バス<八木郷橋>下車、徒歩3分 ほか [料]参加無料 ※一部販売あり [備]一部のプログラムは要申込 [問]三郷市鷹野文化センター 048-956-9010

## 3/3 OPEN 障害者就労支援とコーヒーの融合



障害者就労継続支援A型事業所かつカフェ。コーヒー豆の選定から焙煎、抽出まで専門的な職業訓練を提供しており、世界中のコーヒーをローテーションで取り揃えています。一番人気は三郷で生まれた『三郷ブレンド』とのこと。



**三郷珈琲焙煎所**  
Tel 048-911-2802  
三郷市彦成5-149-2  
JR新三郷駅より徒歩約10分  
9:00~15:00  
土日祝休み



## EVENT 5.3 SAT >> 5 MON ※雨天決行

### ゴールデンウィーク恒例の盆栽イベント!『第42回大盆栽まつり』

大宮盆栽村で盆栽の祭典が今年も開催。市民盆栽展、盆栽・盆器の即売会などがあり多数の愛好家で賑わいます。関連イベントにて飲食ブースなどもあり。



[時]9:00~17:00  
[会]盆栽四季の家及び駐車場ほか(北区盆栽町267-1)  
[交]東武アーバンパークライン大宮公園駅より徒歩10分  
[料]無料  
[問]蔓青園 048-871-9255

## EVENT 5.3 SAT・5 MON ※両日とも雨天中止の場合は5/6開催

### 春日部市市制施行20周年記念『春日部大凧あげ祭り』



毎年見物客は10万人以上!約3ヶ月かけて制作される大凧の飛揚や春日部グルメなどの出店のほか、今年は市制施行20周年にちなんだ記念企画も実施します。



[時]9:00~17:00 [会]春日部市西宝珠花地先 江戸川河川敷(春日部市宝珠花橋下流) [交]東武アーバンパークライン南桜井駅より臨時直通バスで約15分 ほか [料]入場料無料  
[問]春日部大凧あげ祭り実行委員会事務局 048-736-1129

## 3/11 OPEN 魚を知り、体験できる鮮魚店



都内に8店舗を展開するサカナバックが埼玉に初出店。定番人気の「ばらちらし」や、大宮店限定の「大宮紅白丼」、焼魚弁当や寿司、珍味など多彩な魚介商品があり、通勤途中や帰宅時に新鮮な魚を手軽に楽しめます。



**sakana bacca(サカナバック) エキュート大宮店**  
Tel 048-644-8885  
さいたま市大宮区錦町630/JR大宮駅直結/月~土8:30~22:00、日・祝8:30~20:30/定休日や営業時間は施設の営業日・営業時間に準じる



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付  
**0120-856-046**  
受付:平日10:00~17:00

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
- ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
  - ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火~土にお仕事できる方。
- ・携帯電話をお持ちの方。
  - ※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
- ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけません場合があります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

## 配布員さんの声



### 70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



### 60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



### 50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



### 40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



### 30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



# 失敗しない リフォームなら 彩信へ!

Saisin

## 彩信のリフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありませんか?  
トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を!当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

## だから選ばれる4つの強み

工事後の  
追加料金  
一切なし

各メーカーの  
認定資格  
保有

埼玉で  
地域密着

月70件  
~100件  
の施工件数

## ユニットバス

### TOTO サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ

698,000円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み



最新機種

※写真は一例です

### TOTO サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ

598,000円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み



## システムキッチン

### クリナップ ラクエラ 間口2400

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン

599,800円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み



## キッチン水栓

### TOTO シングルレバー水栓

レバーひとつで簡単操作!

28,000円 (税込)

工期1時間 工事費・処分費込み



新製品

## 給湯器

### 10年に1度が買い替えの目安! NORITZ 20号 GT-2070SAW BL

- オートタイプ スイッチポンで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 追い炊きOK!
- リモコン(2ヶ)付き 省電力モード対応

台数限定 109,800円 (税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み



## 洗面台

### TOTO Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です

85,000円 (税込)

工期3~4時間 工事費・処分費込み



## トイレ

### TOTO ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました

65,000円 (税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

※温水便座にグレードアップ30,000円(税込)

普通便座+10,000円(税込) ※商品保証は1年間です

- お掃除しやすいデザイン
- 手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク
- 水道代が従来の1/3に!(超節水タイプ) ※メーカー調べ



## まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なパックコースをご用意しております。ご予算やご要望に合わせてご提案をさせていただきます。



合同会社 彩信 TEL048-782-5703

さいたま市北区別所町26-15 ココロイoyal206号室 営業9:00~17:00

HPはこちら



# 今が買い時!!

ローン相談会開催中

## 住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くても平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

# GO 55HOUSING

が?を解決!



<p><b>七里</b> 2,180万円</p> <p>ポーチなし35年払いで月々57,558円</p> <p>●交通/東武野田線「七里駅」徒歩30分 ●土地/122.13㎡(36.94坪) ●建物/85.28㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作2丁目</p>	<p><b>蓮田</b> 1,380万円</p> <p>敷地70坪、収納豊富</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩11分 ●土地/233.73㎡(70.70坪) ●建物/111.13㎡ ●間取/4LDK ●完成/昭和50年6月完成済 ●所在/蓮田市東2丁目</p>	<p><b>岩槻</b> 1,480万円</p> <p>令和5年5月リフォーム済、陽当り良好</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」バス12分大戸建て14分 ●土地/106.00㎡(32.06坪) ●建物/87.76㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成4年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区大戸</p>	<p><b>豊春</b> 1,599万円</p> <p>令和7年4月リフォーム済、陽当り良好、カーベス2台可</p> <p>●交通/東武野田線「豊春駅」徒歩13分 ●土地/100.10㎡(30.28坪) ●建物/104.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成4年5月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区小溝</p>	<p><b>蓮田</b> 1,880万円</p> <p>リフォーム済、全居室6帖以上収納付</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩13分 ●土地/121.28㎡(36.68坪) ●建物/98.53㎡ ●間取/4LDK ●完成/昭和63年2月完成済 ●所在/蓮田市橋山1丁目</p>	<p><b>東大宮</b> 2,099万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、カーベス2台可、小部屋収納</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩36分 ●土地/113.50㎡(34.33坪) ●建物/94.39㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成6年6月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作3丁目</p>	<p><b>桶川</b> 2,230万円</p> <p>LDK21帖、WIC、パントリー</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」バス6分細谷歩道3分 ●土地/186.67㎡(56.46坪) ●建物/110.12㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和元年5月完成済 ●所在/桶川市坂田西3丁目</p>						
<p><b>大和田</b> 2,399万円</p> <p>並列2台駐車可、令和6年11月リフォーム済、住環境良好</p> <p>●交通/東武野田線「大和田駅」徒歩23分 ●土地/102.00㎡(30.85坪) ●建物/97.97㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成23年5月完成済 ●所在/さいたま市見沼区蓮沼</p>	<p><b>蓮田</b> 2,480万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/東武野田線「蓮田駅」バス18分上棟後歩1分 ●土地/165.32㎡(50.00坪) ●建物/110.96㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/蓮田市貝塚</p>	<p><b>東大宮</b> 2,580万円</p> <p>カーベス2台可、都市ガス・本下水、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩23分 ●土地/95.63㎡(28.92坪) ●建物/76.14㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年5月入居予定 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p><b>桶川</b> 2,590万円</p> <p>並列2台駐車可、都市ガス・本下水、住環境良好</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」徒歩32分 ●土地/127.00㎡(38.41坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年12月完成済 ●所在/桶川市坂田</p>	<p><b>岩槻</b> 2,599万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、WIC</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩18分 ●土地/117.85㎡(35.64坪) ●建物/92.74㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年10月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加茂5丁目</p>	<p><b>上尾</b> 2,690万円</p> <p>カーベス2台可、パントリー、住環境良好</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」バス10分UDトラック前歩道2分 ●土地/120.23㎡(36.36坪) ●建物/89.01㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年11月完成済 ●所在/上尾市向山5丁目</p>	<p><b>桶川</b> 2,700万円</p> <p>リフォーム済、LDK22帖以上、全居室6帖以上</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」徒歩14分 ●土地/127.93㎡(38.69坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成5年2月完成済 ●所在/桶川市東2丁目</p>	<p><b>東大宮</b> 2,790万円</p> <p>カーベス2台可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩16分 ●土地/122.28㎡(36.98坪) ●建物/96.98㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年10月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p><b>上尾</b> 2,980万円</p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC3ヶ所</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」バス4分二ツ宮歩道10分 ●土地/131.66㎡(39.82坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年12月完成済 ●所在/上尾市東町3丁目</p>	<p><b>東大宮</b> 2,980万円</p> <p>並列2台駐車可、主寝室8帖、WIC、SC</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」バス18分深作1丁目歩道10分 ●土地/163.24㎡(49.38坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年1月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作1丁目</p>	<p><b>東大宮</b> 2,990万円</p> <p>カーベス2台可、WIC2ヶ所、SC、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/高崎線「東大宮駅」徒歩26分 ●土地/141.67㎡(42.85坪) ●建物/97.91㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p><b>日進</b> 2,999万円</p> <p>リフォーム済、カーベス2台可、ロフト</p> <p>●交通/川越線「日進駅」徒歩15分 ●土地/130.89㎡(39.59坪) ●建物/97.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成16年10月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目</p>	<p><b>蓮田</b> 3,090万円</p> <p>全室南向き、並列2台駐車可、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩15分 ●土地/153.05㎡(46.29坪) ●建物/92.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/蓮田市川島</p>
<p><b>大宮</b> 3,099万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好</p> <p>●交通/京浜東北線「大宮駅」徒歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成3年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目</p>	<p><b>上尾</b> 3,099万円</p> <p>LDK18帖、カーベス2台可、WIC</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」徒歩20分 ●土地/119.71㎡(36.21坪) ●建物/96.98㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年9月完成済 ●所在/さいたま市北区別所町</p>	<p><b>大和田</b> 3,180万円</p> <p>カーベス2台可、LDK18帖、主寝室8帖、WIC</p> <p>●交通/東武野田線「大和田駅」徒歩18分 ●土地/113.49㎡(34.33坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区蓮沼</p>	<p><b>大宮</b> 3,290万円</p> <p>住環境良好、閑静な住宅街</p> <p>●交通/京浜東北線「大宮駅」バス13分三橋三丁目歩道5分 ●土地/94.80㎡(28.67坪) ●建物/92.13㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年1月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋4丁目</p>	<p><b>蓮田</b> 3,390万円</p> <p>カーベス2台可、LDK18帖以上、WIC、SC</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩10分 ●土地/104.81㎡(31.70坪) ●建物/98.33㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/蓮田市馬込1丁目</p>	<p><b>桶川</b> 3,390万円</p> <p>並列2台駐車可、都市ガス・本下水、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」バス15分天神入口歩道5分 ●土地/173.32㎡(52.42坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月入居予定 ●所在/桶川市加納</p>	<p><b>岩槻</b> 3,480万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩15分 ●土地/150.00㎡(45.37坪) ●建物/98.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区日の出町</p>						
<p><b>指扇</b> 3,498万円</p> <p>カーベス2台可、主寝室8帖、WIC</p> <p>●交通/川越線「指扇駅」徒歩15分 ●土地/105.12㎡(31.79坪) ●建物/105.16㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇</p>	<p><b>宮原</b> 3,499万円</p> <p>LDK19帖以上、都市ガス・本下水、並列2台駐車可</p> <p>●交通/高崎線「宮原駅」徒歩19分 ●土地/110.06㎡(33.29坪) ●建物/97.70㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年1月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原町</p>	<p><b>蓮田</b> 3,499万円</p> <p>敷地83坪、並列2台駐車可、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩18分 ●土地/276.19㎡(83.54坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年11月完成済 ●所在/蓮田市関戸</p>	<p><b>岩槻</b> 3,690万円</p> <p>敷地54坪、カーベス3台可、WIC</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」バス10分竹林公園歩道5分 ●土地/181.62㎡(54.94坪) ●建物/95.43㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月入居予定 ●所在/さいたま市岩槻区城町1丁目</p>	<p><b>大和田</b> 3,790万円</p> <p>南公道、都市ガス・本下水、パントリー</p> <p>●交通/東武野田線「大和田駅」徒歩9分 ●土地/91.65㎡(27.72坪) ●建物/94.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/さいたま市見沼区大和田1丁目</p>	<p><b>東大宮</b> 4,980万円</p> <p>ポーチなし35年払いで月々131,486円</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩13分 ●土地/128.57㎡(38.89坪) ●建物/113.03㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮7丁目</p>	<p><b>東大宮</b> 3,880万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩14分 ●土地/129.58㎡(39.19坪) ●建物/100.19㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p><b>東大宮</b> 3,980万円</p> <p>角地、南向き、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩23分 ●土地/121.00㎡(36.60坪) ●建物/106.82㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎</p>	<p><b>日進</b> 4,190万円</p> <p>南西角地、カーベス2台可、LDK19帖以上</p> <p>●交通/川越線「日進駅」徒歩18分 ●土地/99.13㎡(29.98坪) ●建物/107.23㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年2月完成済 ●所在/さいたま市北区日進町1丁目</p>	<p><b>宮原</b> 4,280万円</p> <p>駅歩7分、LDK18帖以上、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/高崎線「宮原駅」徒歩7分 ●土地/71.32㎡(21.57坪) ●建物/102.05㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原町3丁目</p>	<p><b>蓮田</b> 4,480万円</p> <p>並列2台駐車可、ワイドバルコニー、WIC</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩13分 ●土地/129.13㎡(39.06坪) ●建物/100.19㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月入居予定 ●所在/蓮田市馬込1丁目</p>		

**3,000円分プレゼント**

アンケート記入要 ●後日来店渡し  
●家族で来店の方に1回限り

**売却物件募集中!**

土地 戸建 マンション 事業用

**早期売却を応援します。**

買取保証制度有

ご売却をお考えの方ご相談下さい。

# GO 55HOUSING

飛び込み来店大歓迎! ☎048-663-3955

さいたま 55 検索 キッズスペースあり



※予定利回り(年)＝年間予定賃料収入/取得対価×100(年間予定賃料収入は清算時におけるもの)※「予定利回り」は公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除後のものです。当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません。住宅ローンのご相談承ります。55HOUSINGは住宅ローン・現金で返済も承ります(奨学金和0.8%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の個人情報については入居までお問い合わせいたしません。当社役員都市銀行、融資限度額1億円。〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(2)第22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 (公社)全国宅地建物取引業協会 (公)首都圏不動産公正取引協議会

**CARNIVAL**  
クルマが楽しくカーニバル

売れています!  
即納OK!

# 大決算

未使用車 限定! 大特価!

今なら **コミットプラン** で成約で!

4点セット  
**15万円相当プレゼント!**

最新 ナビ

どんな古い車でもOK!

下取り支援! どんどん高く下取りします!

**最大 10UP!**  
10万円

ローン中でも下取りできます! ※詳しくは店舗にて

諸費用 **0円**

月定額 **1万円**

3年メンテ付

新車保証付

**コミットプラン** システム

<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Daihatsu タント 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>66.8万円</b> (税込)</p> <p>※12,000円(税込) ボーナス支給 25,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 85万円</p>	<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Daihatsu ムーブキャンパス 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>69.8万円</b> (税込)</p> <p>※13,000円(税込) ボーナス支給 25,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 92万円</p>	<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Suzuki スペーシア 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>76.8万円</b> (税込)</p> <p>※15,000円(税込) ボーナス支給 25,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 102万円</p>	<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Suzuki ハスラー 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>77.8万円</b> (税込)</p> <p>※15,000円(税込) ボーナス支給 25,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 103万円</p>	<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Honda N-BOXカスタム 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>86.8万円</b> (税込)</p> <p>※18,000円(税込) ボーナス支給 25,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 115万円</p>
<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Honda フリード 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>123.8万円</b> (税込)</p> <p>※28,000円(税込) ボーナス支給 37,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 123万円</p>	<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Toyota ヤリスクロス 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>124.8万円</b> (税込)</p> <p>※28,000円(税込) ボーナス支給 45,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 124万円</p>	<p>最新未使用車 3年保証 27ヶ月保証</p> <p>Nissan セレナ 4点セット</p> <p>価格あります。月々 <b>169.8万円</b> (税込)</p> <p>※35,000円(税込) ボーナス支給 45,000円(税込) ボーナスなし(月間保証付でもOK)</p> <p>3年後の下取り予定額 256万円</p>	<p>◎中古車の予算で新車が買える!</p> <p>3年プラン 5年プラン 7年プラン 10年プラン</p> <p>ココでお支払いするだけ! 選べます <b>1万円~69.8万円</b></p> <p>さらに安心3年後も安心下取り保証!</p> <p>安心のメーカー保証</p> <p>一括に入れてロープライスに!</p> <p>3年一括プランもOK! 毎月定額1万円~選べます! 3年後は7割の残債から選べます!</p>	

**CARNIVAL 上尾店**

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

〒362-0045 上尾市向山1-13-13

☎048-780-3311

**CARNIVAL 春日部店**

営業時間 10:00~19:00

☎048-745-5678

**CARNIVAL 岩槻店**

営業時間 10:00~19:00

☎048-749-7700

YouTube 始めました!

Instagram インスタグラム

**オートローンキャンペーン開催中!**

ローン実績あります

ポイント7.5倍! 来店時はローン中もOK! 頭金・ボーナス0円

**ローンOK!**