

ARIFT

宮城野・若林

地域みっちゃく生活情報誌® / 775

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
3 3/28

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



杜の都
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休



大人も 楽しい 動物園



パステルが大人可愛い春スイーツ
新生活応援特集

八木山動物公園
フジサキの杜
仙台市太白区

遺品整理・生前整理のお手伝いをさせていただきます



選べる2つのご利用方法

出張買取 店頭買取

遺品査定士の資格を持ったプロが
ご相談・査定を承ります

- ご相談・見積もりは無料!
- 買取・片付け・供養などの段取りをフルサポート!

※写真は一例となります。
他にも、時計・宝石・絵画・刀剣など、あらゆる査定が可能です。お気軽にお問い合わせください。



買取・遺品整理

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日
※夏季・年末年始はお休みさせていただきます

ほう
宝

しょう
勝

〒984-0042
仙台市若林区大和町1丁目22-19
TEL022-355-8937



当店は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、以下の対策を行っております。



生活応援
景品

先着50名様に
プレゼント!
切り取ってお持ちください

大人も楽しい 動物園



八木山動物公園
YAGIYAMA ZOOLOGICAL PARK
フジサキの杜 **60th**
ANNIVERSARY



子どものお出かけの定番ともいえる動物園。大人になってからしばらく行ってないという方も多いのではないのでしょうか？2025年10月に60周年を迎える八木山動物公園フジサキの杜にはかわいい動物たちがいっぱい。個性あふれる動物たちに会いに行ってみませんか？

動物たちの意外な一面を知ろう

116種約540点の動物を飼育する東北最大級の動物園、八木山動物公園。様々な動物たちの表情を目の前で見ることができますが、ただ見ていだけではわからない飼育員さんならではのお話を伺ってみました。



ホッキョクグマ

ホッキョクグマが出産したそうですが、赤ちゃん見ることができますか？

2024年12月20日、ホッキョクグマ「ポーラ」が2匹の仔を出産しました。ポーラはこれまでに出産経験がありますが、死産や不慮の事故、衰弱などいずれも仔は生育しませんでした。現在、ポーラは子育てのため展示はされていませんが、父親のカイは展示されています。仔の展示はまだ先ですが順調にいけば、5月下旬頃になる予定です。

子育て中のホッキョクグマ「ポーラ」の給餌はどのように行っていますか？

出産直後にエサをあげに産室に近づくことは育児放棄や母親のストレスになる場合があるので、エサを与えずに見守ります。

野生では雪のふきだまりに巣穴を掘り約3ヶ月間、飲まず食わずで子育てをします。当園でも巣穴のような環境の産室を作り、11月下旬からエサを与えずに出産を待っていました。出産後は体の脂肪をエネルギーに変えて授乳するので、引き続きエサを与えず様子を見ていましたが、1月中旬位からポーラ(母親)が痩せてきて壁を舐めるなど、おなかが減った様子だったため、給餌を再開しました。

動物園の熊はどんなに寒くても冬眠しないのでしょうか？

ホッキョクグマはもともと冬眠をしません。寒い時期に狩りをしてエサ(アザラシ)を食べるため、冬眠する必要がないからです。(ホッキョクグマ飼育歴7年 山崎さん)



ヤンヤン(2014年6月22日生)10歳



カイ(2004年12月2日生)/20歳

レッサーパンダ

現在6頭を飼育されているようですが、それぞれに名前はつけていますか？

1頭1頭、名前はつけていますが、自分の名前を認識しているかはわかりません。呼ばれているのは雰囲気です。かわいらしい外見の割に、気性が荒い面もあり、寝室扉に近づいたときに、たまに「シャー」と威嚇してくることがあります。また、柵越しにメス同士で威嚇しあっていることもありますよ。

レッサーパンダの一番の魅力は何だと思いますか？

ぬいぐるみのような見た目に反して、するどい爪で木を登る身軽さが魅力だと思います。リンゴや竹を食べる時は器用に手を使っているのが、機会があれば見てほしいです。(レッサーパンダ飼育歴1年 柴さん)



今年で
60周年!



八木山動物公園 フジサキの杜
(仙台市八木山動物公園)



tel.022-229-0631

仙台市太白区八木山本町1-43
3~10月9:00~16:45(最終入園16:00)
11月~2月9:00~16:00(最終入園15:00)
水曜定休※祝日の場合は翌水曜/12/28~1/4
入園料 一般(高校生以上)480円、
小中学生120円、未就学児無料

アクセス

■仙台市営地下鉄東西線をご利用の方
仙台市営地下鉄東西線「八木山動物公園駅」中央1出口、エレベーター降りてすぐ(地下鉄東西線「仙台駅」より乗車時間12分)

■東北自動車道「仙台南IC」からのアクセス
仙台南ICから国道286号線を仙台市街方面に約4km東へ約20分。

一番長生きしているのは アフリカゾウのメアリー

アフリカゾウの生物学的寿命は歯が全て抜け落ちるとされる60~70歳です。アフリカゾウは赤ちゃんの死亡率がとても高いため、平均してしまうととても短い数字が出てしまいます。歴代の飼育担当や獣医師のケアや関わり方、メアリーの慎重な性格等が長生きの秘訣かもしれません。(アフリカゾウ飼育歴27年 杉山さん)



ベンは日本国内のアフリカゾウの中で最大級の大きさ

！推定59歳！



ゾウの鼻は全部筋肉！鼻先はとっても器用

八木山動物公園 フジサキの杜 プレゼンツ 1日に食べる量ランキング

- 草食動物編
- 1 アフリカゾウ **86.5kg**
 - 2 サイ **32kg**
 - 3 カバ **16kg**

- 肉食動物編
- 1 ホッキョクグマ **12kg**
 - 2 ライオン **6.5kg**
 - 3 スマトラトラ **5kg**

期間限定

国の天然記念物
「岩国のシロヘビ」に
会いに行こう

巳年の今年、一年間限定で国の天然記念物「岩国のシロヘビ」をふれあい館比較展示室にて展示しています。隠れるのが得意なシロヘビを一目見ることができたら、ラッキーかもしれません。



いよいよ受験学年の生徒募集を始めます

仙台駅東口すぐのところに仙台校を開校して丸1年。塾長の秋山は現高1生、高2生の石巻時代からの持ち上りの生徒に加えて、(映像予備校や中3生時に通っていた進学塾から)転塾してきた二高生と一高生、さらにナンバー高校を目指す付属中や私立中の中2生を週4日指導しています。(週2日、入試直前期は週3日、石巻で難関高校志望の中3生の指導をしています。)

2025年度は石巻から持ち上りの一期生が大学受験を迎えるため、石巻での塾経営をNO.2に任せ、塾長の秋山は仙台校でのみ生徒の指導にあたることにしました。全力を仙台校に注ぐにあたり、開校して以来、初めての受験生募集を行います。

ただ合格させるのではなく、高校でも通用する力をつけさせます。今どこかの塾・予備校に通っていて不安や停滞感を覚えている方はお早めに当塾に是非転塾ください。(生徒募集の広告は春限りとなります。以降は紹介制による入塾となります。)



『高校生の演習中風景』



『中3生(一期生)の解説授業風景』



『中3生(二期生)の演習中風景』

一部学年は既に定員に到達しました。入塾希望の方はお早めにコンタクトをお願いします。
(3月24、25、26日は繁忙期に出来なかった家族サービス優先のため電話は不通となります。)

生徒指導第一主義・現場主義

友辰塾特別学習館 仙台校

◆住所：宮城野区榴岡1-6-8タニビル4階

◆お問い合わせ先：022-745-2007

JR仙台駅東口、市営地下鉄宮城野通駅すぐ

◆電話対応可：平日15時から22時、土曜14時から20時30分

HPはこちら



この春募集する生徒数(中3生は4月末までに延長しました。)

- ・新高3生は**満員御礼**(募集停止しました。)
- ・新中3生は一高・二高への合格を目指す者**4名募集**
- ・新中2生は**満員御礼**(募集停止しました。)
- ・新高1生は**2名募集**、新高2生は**2名募集**

石巻発祥の友辰塾。石巻の学力はとて低く仙台とは比較になりません。そんな不利な場所でも、私(敢えて私と書きます。)は実績を出してきました。

2022年4月に仙台圏の難関高校を目指す者のみを対象とする講座を設置し、2月現在は3期生の受験に向けて絶賛指導中です。(一期生は9名の在籍に対して二高3名、一高4名、三高1名という実績を出し、二期生は在籍6名と少ないながらも二高3名進学という実績を出してきました。今年石巻で指導している三期生からは過去最大の二高進学者が輩出できると思います。・・・※)※合格発表前に広告原稿締切のため人数表記ができません。

さて実際に当塾の仙台校に通う生徒のお話をしましょう。中3春の段階で模試300点程だった生徒ですが、現在は一高の高2生となり、石巻に自宅がありながらも東北大を目指し週3で仙台校へ通塾しています。また高校入試に向け早いうちから模試でA判定を取る実力がある生徒に対しては、入試本番で450~460点獲得程度に中学校内容までの学習を意図的に留めます。そして数学は青チャートで数II+Bまで徹底先取りし、英語は高校2年レベルまでの英文法や長文読解の練習を受験対策と並行して行います。その結果、模試・定期テスト・実力テストすべてで連続TOPを取る二高生が二期生として在籍していますし、東大・京大の模試でA判定やB判定が出て、合格を確実にするためのフェイズ(AO入試や共通テストと二次試験の力配分の計画・指導)に突入している二高生が一期生として在籍しています。『先取り』や『ナンバースクールに入った後』を考えるならば当塾をご検討ください。



YES株式会社代表取締役
友辰塾・友辰子館校塾長
秋山 友裕
(36歳 辰年)

ガス衣類乾燥機

乾太くん 超特価販売!

コミコミ
この価格

= 広告期間 =

2025年
4月末申し込分まで

ガス衣類乾燥機 乾太くんが選ばれている理由は...

1. 圧倒的なスピード乾燥
洗濯物が**1時間**で乾く*
2. 花粉の季節も外干し不要
花粉中のアレル物質**99%減少***
3. 梅雨の部屋干し不要
生乾き臭なし!
4. すぐ乾くから低コスト
1回たったの**83円**
※6kgの場合
5. カビやダニをシャットアウト
生乾き臭の原因菌**99%減少***

※リンナイ公式サイトより

ガス供給をしている当社だからできる

まるごと工事パック込みの超特価!

ぜひ他社と比べてください!!

スタンダードタイプ

5kg RDT-54S(A)-SV
メーカー希望小売価格: 156,750円(税込) + 標準工事

特別価格 **146,000円** (税込) まるごと工事パック込み

8kg RDT-80(A)
メーカー希望小売価格: 193,490円(税込) + 標準工事

特別価格 **168,300円** (税込) まるごと工事パック込み

デラックスタイプ

6kg RDT-63
メーカー希望小売価格: 206,690円(税込) + 標準工事

特別価格 **176,000円** (税込) まるごと工事パック込み

9kg RDT-93
メーカー希望小売価格: 241,340円(税込) + 標準工事

特別価格 **198,000円** (税込) まるごと工事パック込み

仕上がりにも違いが!



まるごと工事パックに含まれるもの

新規排出工事、穴あけ工事、出張・運搬費、部材費、設置後清掃、廃材等撤去費、使用説明、諸経費
有資格者によるガス配管や排湿管の設置が必要です。

オール電化住宅にも乾太くんの設置が可能です



お支払い方法 クレジットカード、銀行振込
※当店に口座をご登録済みのお客さまは、口座振替もご利用いただけます。



私たちは東証プライム上場企業 シナネンホールディングスグループの総合エネルギーサービス企業です

お問い合わせ・お申し込みは **ミライフ東日本株式会社 仙台店** ☎ **0120-239-060**

仙台市宮城野区扇町4-7-30 営業時間/平日9:00-17:00 ※夏季・冬季休業日を除く

お問い合わせフォーム



新生活応援

特集

転勤、新入学、卒業など生活環境の変化が多い春。
新たな環境での生活や新しい物事への挑戦など、
新生活を応援します！

新生活のワンポイントアドバイス

新たな生活の始まり。引っ越しする方はもちろん、引っ越しはしなくてもこれを機にインテリアを整えてみませんか。まずは限られたスペースを上手に使うために収納を意識しましょう。壁面収納やマルチ機能家具を取り入れるとスッキリとした印象になります。色使いも重要なポイント。落ち着いたベースカラーにアクセントカラーを加えると心地よい空間が生まれます。



創業65周年 (株)まるやまグループ 全国300店舗

典雅きもの学院

初心者から
上級者まで
一人で着られる
きもの着付け教室

① 1回500円のワンコイン
レッスンなので通いやすい
(1回あたり60分になります)

② 手ぶらでレッスン可能

③ 時間、曜日の指定がないので
あなたの通いやすい時に通える



お出かけ
企画も
開催

講師も
募集中

お得な12回コース・15回コースもあります

ハクビ和紙ちぎり絵学院

初めての
方限定

**和紙ちぎり絵
あためし講座**

1講座
2時間

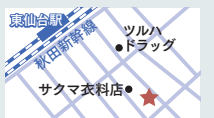


初回：受講料・教材費無料

※日時はこちらの指定日をお願いします

株式会社まるやま

典雅きもの学院 東仙台校
TEL.022-238-3113
仙台市宮城野区
新田2丁目13-43
10:00~18:00 定休：日祝



典雅きもの学院 河原町校
TEL.022-265-6028
仙台市若林土樋38
フラワーバレスト1-12
10:00~17:00 定休：土日祝



maruyama.miyagi@gmail.com

駐車場完備

お気軽に
ご連絡ください



初回体験無料

※まるやま東仙台店・河原町店のみで有効
※他券併用不可 ※切り取り持参orアリフト見たで有効
2025/4/30迄有効

高|価|買|取|なら

おたからや 六丁の目店

シャネル マトラッセ
チェーン
ショルダーバッグ

傷・擦れ・
シミ・汚れ、どんな
状態でも買取
いたします

ルイヴィトン
ポストンバッグ

ロレックス
腕時計

どんな状態でも
12万円以上買取金額保証
クーポン対象外

どんな状態でも

15万円以上買取金額保証
クーポン対象外

ロレックスなら
割れていても、
どんな状態でも
買取OK!

どんな状態でも
2.2万円以上買取金額保証
クーポン対象外

金・プラチナ

記念硬貨・色石・
金歯・貴金属など

金買取相場高騰中!



テレホンカード

50度 300円
105度 600円

JCBギフトカード

97%買取

ブランドバッグ
高額買取



切手

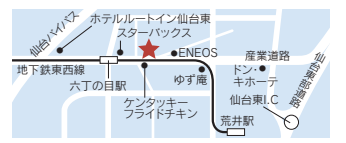
仕分け不要
バラバラOK・
1枚~OK

最高で80%買取



おたからや

六丁の目店 古物商 宮城県公安委員会許可
第221260000045号
TEL.022-781-5432
営業時間 10:00~18:00/不定休
仙台市若林区六丁の目中町7-73 エクセレント庄清102



アリフト読者
限定特典
最大買取**30%UP券**
さらに査定だけでも生活雑貨プレゼント
※一部対象外も御座います。詳しくはお問い合わせ
ください。 ※査定前に切抜きor本誌提示で有効
※他券他サービス併用不可 六丁の目店限定

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてほしい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



価格改定

内覧可能!今すぐ住める新築物件

宮城野区白鳥 申込受付中

A棟(4LDK)

土地面積158.96㎡(48.08坪) / 建物面積101.85㎡(30.80坪)



- 物件種目/新築戸建 ■価格/3,340万円 ■構造・規模/木造2階建
- 所在地/仙台市宮城野区白鳥2 ■交通/JR仙石線「陸前高砂」駅徒歩32分
- 土地面積/A棟158.96㎡ ■建物面積/A棟101.85㎡ ■土地権利/所有権
- 地目/宅地 ■用途地域/1種住居 ■建ぺい率/60% ■容積率/200%
- 築年月日/2024年5月 ■駐車場/2台 ■現況/完成済 ■引渡日/即
- 接道状況/道路幅:6.9m,アスファルト舗装
- 設備/東北電力、公営水道、本下水、オール電化
- 建築確認番号:第R04確認建築仙台都市0847号他

間取りや
物件詳細は
こちら!



POINT

新築オール電化住宅

気持ちの良い陽がはいる南向き

全居室に収納、キッチンにはパントリー付き

ひろびろ過ごせるLDK15畳以上

料理をしながら会話が弾む対面キッチン

ACCESS

学校やコンビニも徒歩圏内にあって利便性◎

仙台市立鶴巻小学校 2,378m(徒歩30分)

仙台市立高砂中学校 1,332m(徒歩17分)

ローソン仙台新港店 654m(徒歩9分)

カワチ薬品仙台ゆめタウン店 1,365m(徒歩18分)

A棟 **3,340万円** (税込)

ARIFTを見てご成約いただいた方に

家具・家電**100万円分**プレゼント



株式会社 青葉エステート ☎022-391-7655

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字蛇台原62番地
(公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 宮城県知事(3)第6006号

- 取引形態/仲介 ■ご成約の際は規定の仲介手数料を申し受けます
- 間取り図・地形図は概略ですので、現状と多少異なる場合があります
- 現況と間取りが相違する場合は現況優先とします



HP



LINE

物件資料や
お問合せは
お電話または
LINEから♪

かんてい局の4月イベント情報

4月1日(火)~4月30日(水)

新入学・新社会人向けフレッシュャーズ!応援キャンペーン

財布・時計

全品**6%OFF**キャンペーン開催!!

※ただしROLEX除く

販売キャンペーン



4月1日(火)~

ルイヴィトン・モノグラム・バッグ

全品**買取強化**キャンペーン

※3つの条件揃った場合有効



どんなに
ボロボロでも
本物であれば
最低**1万円**
買取保証!

かんてい局 利府店
TEL.022-353-6651

宮城郡利府町
菅谷新産野原25-1
査定受付時間
10:00~18:45
第2水曜日



LINEお友達
募集中!



かんてい局 仙台卸町店
TEL.022-762-7819

仙台市若林区
大和町5-1-15
査定受付時間
10:00~18:45
第2水曜日



LINEお友達
募集中!



クーポン

JCB・VJA・JTBナイスギフト・
三菱UFJニコス・
全国百貨店共通商品券・イオン商品券

額面**97%**買取

※他券併用不可※切抜き持参で有効 ※査定前の提示で有効になります。査定後の受付は致しかねます。

2025年4月30日まで有効

いいだの
いい家

スーパー徒歩圏内!
超新築物件をPICK UP

新生活応援特集

仙台市太白区 | ハートフルタウン太白区 泉崎1期



■間取り 1号棟



販売価格 **5,390万円(税込)**

交通 仙台市地下鉄南北線 長町南駅 徒歩13分
仙台市地下鉄南北線 富沢駅 徒歩13分

■区画図



■総棟数/2棟 ■販売棟数/1棟 ■土地権利/所有権 ■地目/雑種 ■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-24-11452-1号 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/128.4㎡ ■建物面積/97.29㎡ ■間取り/4LDK ■工法/I.D.S-工法 ■接道詳細/1号棟北東:6.02m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年04月 ■入居予定年月/2025年04月下旬

詳細はこちら



仙台市若林区 | ハートフルタウン若林区 中倉1期



■間取り



販売価格 **4,290万円(税込)**
4,490万円(税込)

交通 市営地下鉄東西線 薬師堂駅 徒歩15分

■区画図



■総棟数/3棟 ■販売棟数/3棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建築確認番号/第HPA-24-10251-1号 ■建ぺい率/60% ■容積率/161% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/105.95㎡~111.76㎡ ■建物面積/94.19㎡~98.12㎡ ■間取り/4LDK ■工法/I.D.S-工法 ■接道詳細/1号棟 西:4.03m 2号棟 西:4.03m 3号棟 西:4.06m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年03月 ■入居予定年月/2025年03月中旬

詳細はこちら



仙台市青葉区 | ハートフルタウン青葉区 愛子東1期



■間取り



販売価格 **3,290万円(税込)**
3,590万円(税込)

交通 仙山線 愛子駅 徒歩11分

■区画図



■総棟数/3棟 ■販売棟数/3棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-24-13656-1号 ■建ぺい率/60% ■容積率/162% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/155.61㎡~164.61㎡ ■建物面積/96.05㎡~99.78㎡ ■間取り/4LDK ■工法/I.D.S-工法 ■接道詳細/2号棟 東:4.01m 北:4m 1号棟 北:4m 3号棟 東:4.01m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年04月 ■入居予定年月/2025年04月上旬

詳細はこちら



仙台泉店

仙台市泉区泉中央1-13-6 赤間総業泉中央ビル1階 泉中央駅徒歩2分

現地内覧を希望される方、お気軽にお問い合わせ下さい!

TEL **022-772-5388**
FAX **022-772-5389**

未掲載物件が多数! HPIはこちらから



NTT docomo

好評により
期間延長!

新生活応援キャンペーン!

スマホのことがよく
わからない...



初めての携帯に
安心プランもご用意

心機一転、
最新スマホに
買い替えたい



アリフト読者限定

アリフト持参で機種ご購入のお客様!
クーポン1枚でご家族分も割引
先着20名様有効期限4/30まで

11,000円引き!
(税込)

※一部対象外の機種がございます。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。※1回線に対して適用は1回線です。※割引の対象機種については、店舗までお問い合わせください。※販売価格は予告なく変更する場合があります。※機種変更及び契約変更(FOMA指定プランからの契約変更を除く)の際はドコモに登録されている最新購入機種のご利用期間が12か月以上であることが条件となります。その場合、ドコモに購入機種の登録がないお客様は割引の対象外となります。※必ず受付時に本引換券をご提示ください。受付後のご提示は対応できません。※3,850円の契約事務手数料が別途かかります。※各種クーポン・施策等との重複不可。※表示金額は全て税込です。※ドコモショップ仙台六丁の目店でのみ有効です。

どのようなお悩みでもお気軽にご来店ください!!

ドコモでんき × ドコモでんき 再開!!

ドコモ光

または home5G

新規同時申込で d POINT 最大 5,000pt プレゼント!

さらに 1,000pt

新生活応援キャンペーン2025

期間限定 2025 5/6まで

家計相談フェア

ドコモユーザー^{※1}限定!

電気の検針票^{※2}を
ドコモショップに持って行くと
d 100pt (期間・用途限定)^{※3}もらえる!

※1 dポイントクラブ会員かつドコモ回線契約者で対象企業がドコモでんき契約の場合を除く。法人も対象除外。
※2 現在契約中の個人名義が対象。1世帯1回のみ。
※3 有効期限は発行日より90日間。

ドコモショップ 仙台六丁の目店 宮城県仙台市若林区 伊在1-12-8

TEL 0120-348-830 / 022-390-0155

営業時間:午前10時~午後7時 定休日:なし 無料駐車場あり



「店頭来店」ボタンから
web来店予約も可能!



頭金 **0円**
 全車ボーナス (税別) **3.6万円**
 (年2回)
新車が
コミ定額
月々1万円~

中古車のご予算で
新車に乗れる!!

自動車税込み 車検代込み
 すべてコミコミ楽々乗るだけ!!

諸費用込み (税別) ロードサービス付
84回払い 11,000円
ボーナス無し均等払いもオッケー!!

新社会人・パート年金をお受け取りの方も大歓迎!

DAIHATSU
 ミライース L SAIII
 安全ブレーキ付!

 月々**8,800円** (税込)
車両本体価格1,025,200円(税込) 残価200,000円(税別)

SUZUKI
 ラパン G
 安全ブレーキ付!

 月々**11,000円** (税込)
車両本体価格¥1,328,800(税込) 残価¥360,000(税別)

SUZUKI
 スペースア HYBRID G
 安全ブレーキ付!

 月々**12,100円** (税込)
車両本体価格1,530,100円(税込) 残価500,000円(税別)

DAIHATSU
 タント L
 安全ブレーキ付!

 月々**12,100円** (税込)
車両本体価格1,485,000円(税込) 残価450,000円(税別)

SUZUKI
 ハスラー HYBRID G
 安全ブレーキ付!

 月々**11,000円** (税込)
車両本体価格1,518,000円(税込) 残価580,000円(税別)

人気の普通車が
月々17,600円~乗れる!!

オートリーグが選ばれる理由!

- 01 頭金0円★**
 まとまったお金が無くても新車に乗れる
- 02 車のサブスク!**
 期間中自動車税・車検代の支払いナシ!
- 03 好きな車種を選び放題★**
 全メーカー・各車種・グレード・カラーも自由に選べる
- 04 自社整備工場 & 無料代車**
 があるから、急な故障にも対応してくれて安心
- 05 任意保険も取り扱い★**
 車の事はすべて任せられる

7年間分割 お支払い 残価 **2期目リピート率が高い**
 安心のリースプランです!
 リース期間満了後 選べる選択肢
 乗り換え 継続 買取 返却
 1台目 (7年リース) 2台目 (7年リース)

<p>DAIHATSU ロッキー L  車両本体価格1,671,100円(税込) 残価500,000円(税別) 月々17,600円(税込)</p>	<p>TOYOTA ヤリスクロス HV X  車両本体価格2,295,000円(税込) 残価770,000円(税別) 月々22,000円(税込)</p>	<p>TOYOTA アクア X  車両本体価格2,146,000円(税込) 残価590,000円(税別) 月々22,000円(税込)</p>
<p>DAIHATSU トール X  車両本体価格1,742,400円(税込) 残価250,000円(税別) 月々22,000円(税込)</p>	<p>SUZUKI ソリオ HYBRID MG  車両本体価格1,926,100円(税込) 残価420,000円(税別) 月々22,000円(税込)</p>	<p>HONDA フリード AIR 6人乗り  車両本体価格2,508,000円(税込) 残価1,165,000円(税別) 月々22,000円(税込)</p>



株式会社 **オートリーグ**
 TEL.022-395-8045

東北陸運局
 認証工場

仙台市宮城野区鶴巻2-3-46 産業道路沿いコロナワールド向かい
 ●定休日/毎週火曜 ●営業時間/10:00~19:00
 コアラクラブ仙台東 検索

写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合がございます ●月間走行距離500kmでリース料を算出しております ●自賠責保険料や租税公約が変更された場合表示されているリース料も変更されます ●広告制作には万全を期しておりますが、万が一間違い等がありましたらご容赦下さい ●掲載のリース料は2025年3月のものです

コミコミ定額の詳しい内容はこちらから!



ショッピング・トレーニングの
ついでに査定が出来る!

買取専門いくらや!

ブランド品買取保証!

汚れていてもOK! 使わないなら今がチャンスです!

昭和61年天皇陛下
御即位60年記念10万円金貨

参考買取価格

250,000円~



金相場最高値更新中!

指輪やアクセサリ鑑定だけでもお気軽にご持参ください!

ルイ・ヴィトン
(ダミエ・モノグラム)

リュック・バッグ

**15,000円
以上で買取中!**

コーチ・ケイトスペード

バッグ

**最低1,000円
以上で買取中!**

高価
買取中!



メッキアクセサリ
貴金属以外もOK!

状態問わず500gで

**3,000円から
買取いたします!**

※1家族様500gまで、ヘアアクセサリ等一部対象外商品がございます。

☆☆地域No.1へ挑戦!☆☆

金 プラチナ ダイヤモンド ブランド品 古銭
切手買取りのことなら、お任せください!な
かでも金・プラチナ等のアクセサリ・貴
金属・宝石・ダイヤモンド・ジュエリーやブ
ランド品・時計等は特に自信を持って、高額
査定を実現しております。

カメラ (壊れていてもOK!)

フィルムカメラもOKです
300円から買取中!

眼鏡・サングラス

ノーブランドもOK!
300円から買取中!

腕時計 (壊れていてもOK!)

デジタル・アナログOK
100円から買取中!



買取専門いくらや
アクロスプラザ荒井東店

Tel.050-1722-1006

宮城県仙台市若林区荒井東1-6-7 営業時間/10:00-18:00



読者限定
アギフト

**生たまご
1パックプレゼント!**

※ご成約時に限り有効
2025年4月30日まで有効

おうち
やうい!

**米2キロ
プレゼント**

※20,000円以上のご成約時に限り有効
2025年4月30日まで有効

ショーケースは
まるでおもちゃ箱
かわいさ満開の
チーズケーキ



ミモザチーズケーキ
ココナッツミモザ 各430円

黄色のくまさんはミモザチーズケーキ。ふわふわなスポンジ生地に包まれたやさしい酸味のあるレアチーズケーキ。ココナッツチーズケーキは天然色素で着色をした紫や青のクマさんでココナッツの風味をプラス。

ミモザチーズケーキ

Tel.022-703-3728 / 仙台市太白区袋原
4-5-5-107 / 10:30~16:30 ※商品がなくなり次第終了 / 月曜~水曜定休



いちごみるく halu~春~ 各419円

自家製いちごコンポートを使用した生地にいちごチョコでコーティングしたいちごみるくと、香り豊かな京都宇治抹茶生地にいちごコンポートと北海道産小豆のつぶあんを詰めたhalu~春~。※4月末迄の期間限定販売。

手作りスイーツポテのお店 ぽぷら
Tel.022-797-3455 / 仙台市青葉区錦ヶ丘1-3-1
錦ヶ丘ヒルサイドモール2F / 10:00~18:00 / 施設定休日準ずる



いちごや抹茶を
ふんだんに使った
春を感じる
マフィン



パステルが大人可愛い!

春スイーツ

気分あがる♪

パステルの優しくかわいらしい色合いは
いくつになっても思わず惹かれるもの。
春らしさ満開のココロ浮き立つ
スイーツを楽しみませんか。

伊達茶の
品のよい香り漂う
和スイーツ



マカロン 1ヶ195円~

ハートがかわいいマカロンは、軽やかに焼き上げたマカロン生地になめらかなクリームをサンド。冷凍販売のためお土産や地方発送にもびったりです。ウサギやタヌキなどを模ったアニマルマカロン(1ヶ292円~)も人気。

パティスリー・シュシュ

Tel.022-342-0805 / 黒川郡大和町杜の丘1-11-8
/ 9:30~18:00 ※商品がなくなり次第終了 / 不定休



春色のマカロンは
お土産にも
ぴったり



「ARIFT見た」で
マカロン1個プレゼント

※1,000円以上ご購入の方に限り
※お一人さま1点迄
有効期限:2025年4月末日まで

政宗 1ヶ650円

アクアイグニス内のスイーツショップ店。伊達政宗が推奨した伊達茶を使用したケーキはきれいな緑色が目を引きます。品のあるお茶の香りと相性の良い炒りゴマ、大納言をミルクチョコレートムースでまとめています。

コンフィチュールアッシュ仙台店
Tel.022-352-9610 / 仙台市若林区藤塚松の西
50-3 / 10:30~17:00 / 不定休



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫長町駅より徒歩8分

北海道小麦100%使用。ペンギンペーカリー菓子パン
部門人気No.1『創業の味もちべえ』

LINE登録で
お得をGET



お会計時切り抜きお渡しで
**1,000円以上ご購入の方
おすすめパン1個プレゼント!**

※ペンギンペーカリー仙台長町店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1会計につき1枚1回限り有効

2025年4月21日迄

カレーパングランプリ®2021最高金賞受賞
大人気の『カレーパンフォンデュ』

2021年にカレーパングランプリ®で最高金賞を受賞した『カレーパンフォンデュ』(290円)。ペンギンペーカリーのオリジナル特製カレールーと北海道産生乳で作ったフォンデュチーズのハーモニーがたまらない!とろける美味しさで大人気の看板商品です。

家族みんなで安心して食べられるおやつをお腹いっぱい食べてほしい。そんな想いから誕生した『もちべえ』。北海道産小麦の香りとお餅のような弾力の生地に感動した創業者が考案しました。ふんわりもちり食感の大きなリング揚げパンに、シュガーをたっぷりまぶした懐かしい味わい。



ペンギンペーカリー仙台長町店

TEL 022-398-8821

仙台市太白区長町6-5-38(長町商業施設内)
7:00~19:00/コインパーキング有(施設利用で60分無料)/https://www.penguinbakery.com

≫富沢駅より車で5分

旬のフルーツの美と味を堪能できる五感を満たす贅沢パフェ。一ロ一口と頬が緩む幸せを感じてみては?

Instagram
はこちら



ご注文時切り抜きお渡しor撮影画面提示で
淡雪とあまおういちごのパフェ
2,090円(税込)を1,870円(税込)に

※仙台富沢店限定
※1枚1組様1回限り
※他券他サービス併用不可

2025年4月24日迄

ご注文時切り抜きお渡しor撮影画面提示で
とちあいかのいちごモンブランパフェ
1,188円(税込)を968円(税込)に

※仙台富沢店限定
※1枚1組様1回限り
※他券他サービス併用不可

2025年4月24日迄



アイスや生クリームとのシンプルな組み合わせで2種類のいちごの美味しさを存分に楽しめる「淡雪とあまおういちごのパフェ」(2,090円)を販売中!
「とちあいかのいちごモンブランパフェ」(1,188円)は、いちごの甘みといちごモンブランクリームの濃厚さが際立つ、贅沢なパフェ。



フルーツピクス 仙台富沢店

TEL 022-724-7486

仙台市太白区富沢西4-20-14
フルーツピクス 9:00~20:00、カフェ営業10:00~
18:00(L017:00) フルーツショップaoki 9:00~19:00

≫仙台港ICから車で約10分

本格カレーならお任せ!
ナン・ライスはおかわり自由です!

詳しくは
コチラへ



お会計時クーポン提示で

ランチ **10%OFF**

※切抜持参で有効
※グループ利用可
※他割引併用不可

2025年4月30日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー **15%OFF**

※切抜持参で有効
※グループ利用可
※他割引併用不可

2025年4月30日迄



カレーはもちろん、一品料理やデザートなどメニューを豊富にご用意!季節によって限定メニューもございます◎お得なランチセット(900円~)は【カレー・ナンorライス・サラダ・ドリンク】がついて満足すること間違いなし!その他テイクアウトや食べ飲み放題のコースメニューもあり♪



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206

仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~22:00(L.O.21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可

台湾
和えそば

ツルツル喉越しの台湾風の麺に、雪菜・高菜の漬物と豚肉を炒めた餡を混ぜ合わせで食します。春らしい桜海老をアクセントに。



890円(税込979円)

春
麺

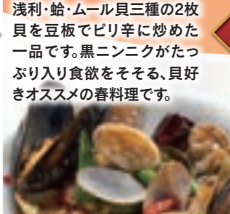
上海厨房 春 新台湾フェア
2025年6月上旬頃迄

春
飯



台湾ミニ
魯肉飯 ルーローハン
480円(税込528円)

春
一品料理



三種貝の
豆板味噌炒め
1,300円(税込1,430円)

春
甘味



竹炭杏仁豆腐
イチゴ仕立て
400円(税込440円)

上海厨房
創作中華レストラン

022-290-7844
仙台市若林区中倉3-17-46

平日 11:15~14:30
土・日・祝 11:00~14:45
全日 17:00~21:20

■ダイソー仙台中倉店さん隣
■駐車場完備 上海厨房 仙台 検索

上海厨房オリジナル /
ミニデザートサービス
※1枚1組様全員有効 ※他券サービス併用不可
2025年4月30日まで有効

宮城県の工務店・ハウスメーカー情報サイト

イエタッタ 宮城

宮城県で理想の注文住宅を建てるならイエタッタ。見つけにくい地元の工務店やハウスメーカーを価格帯や坪単価、特徴など条件を絞って探せます。

Point 1 工務店・ハウスメーカー **全32社掲載!**

Point 2 週末に **いけるイベント** **必ず予約可能!**

今すぐアクセス!

Instagramのフォローもお願いします

イエタッタ公式キャラクター イエティ

≫勾当台公園駅より歩1分

レトロな雰囲気とリーズナブルな価格の大衆居酒屋!
お通し席料なし!ふらっと立ち寄る気軽さが嬉しい♪

Instagram
はこちら



ご予約時アリフト見たで

12名以上で2名分 **無料!**
6名以上で1名分

※コースご利用の方限定
※L030分前
※その他サービスとの併用不可

2025年4月30日迄

味が選べる鉄板焼きそばが昼飲みにも好評

大人気の鉄板焼きそばは、ソース、出汁、味噌の3種類の味から選べて、熱々を楽しめると大人気。昼飲みメニューにも重宝されています。週末はお子様を食事をしつつ、親御さんは昼飲みを楽しむ、そんなシーンでもご利用いただけます♪



おでん・やきとりは1本90円~!レトロな雰囲気とお財布に優しい価格でなんだかホッとのお店です。仕事終わりにふらっと寄るもよし!会社や友人との集まりに使うもよし!※お通し、席料はかかりません。コースは、8品2h飲み放題付で3,500円と9品3h飲み放題付4,500円の2種類をご用意。



大衆酒場 タイガー商店

TEL 022-393-9449

仙台市青葉区一番町4-5-26 1か4ビルB1F
月~金17:00~翌3:00/土14:00~翌3:00/日祝14:00~
翌1:00/昼飲み歓迎/インボイス対応店/喫煙可

広いテーブル席で団体様も歓迎!

歓迎会や スポ少などに おすすめ 宴会コース!

ごはん・スープ・
サラダ・キムチ・
ナムル付で大好評!

お得な全6種類の
ランチも♪

感謝コース 全7品 **3,780円** (税込)
利久の牛たん焼・生ホルモンなどに冷麺つき!

人気コース 全8品 **3,780円** (税込)
お手軽価格で生ホルモン、肉刺し、3種のハラミ
まで楽しめる!

堪能コース 全9品 **5,500円** (税込)
利久の牛たん極焼・A5ランクの和牛カルビ・
オススメの肉刺し等お肉堪能コース!

牛たん×ホルモン
和久 利久

仙台GIGS店
022-355-9390 仙台市若林区
荒井東1-4-1
営業時間 ランチ 11:30~14:30 (LO14:00)
ディナー 17:00~22:30 (LO22:00)

荒井駅 徒歩3分
やみつきホルモン
利久 仙台GIGS店

お子様連れ歓迎♪
お子様用イス・食器も
ご用意してお待ちしております。

ARIFT読者限定クーポン 2025/4/25まで有効

①宴会用飲み放題
90分1,800円 (税込1,980円)
②焼肉ランチ
100円引き (税込110円)
1,500円 (税込1,650円)

※①か②のどちらかをお選びください ※他サービスの併用不可

みんなで焼くからもっと美味しい!
**家族で楽しむ
お好み焼タイム!**

幼児無料!小学生は半額!

わたあめやかき氷も自分
で作って食べ放題!アツアツ
の鉄板や油の
飛び散りも安心!

お子様ガード
常備してます

お手軽コース
61種類以上!期間限定メニューも
食べられる!
1,980円
10%
クーポン
利用で
税込**2,178円**▼
小学生の
お子様は
981円!

お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
おこさま デザート

おこほんコース
90種類以上!おこほん名物
超贅沢玉やステーキが
食べられる!
2,580円
10%
クーポン
利用で
税込**2,838円**▼
小学生の
お子様は
1,278円!

お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
超贅沢玉 ステーキ おこさま デザート

**お好み焼本舗
仙台泉ヶ丘店**
仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14
050-3503-2770
平日 16:00~23:00 (L.O.22:00)
土日祝 11:00~23:00 (L.O.22:00)

**お好み焼本舗
仙台卸町店**
仙台市若林区卸町1-1-6
050-3200-0784
平日・土日祝
11:00~23:00 (L.O.22:30)

お会計 **10%割引!**
※他券・他サービス併用不可 2025年4月30日まで有効

寿司・しゃぶしゃぶ
ゆず庵

ゆず庵松花堂 春 **1,199円**~ (税込)

大人気の食べ放題コースは **2,618円**~ (税込)

鰹
焼津産一本釣り
鰹のたたき握り

筍
筍の
天ぷら

苺
いちご練乳大福

海老
甘海老明太
のつけ寿司

仙台八乙女店 | 仙台市泉区
八乙女中央1-2-10

tel.050-3116-4061

名取店 | 名取市増田3-10-43

tel.050-3184-4870

仙台六丁の目店 | 仙台市若林区
六丁の目南町9-19

tel.050-3196-3832

仙台富沢店 | 仙台市太白区富沢西1-19-7

tel.050-3134-4457

11:00~24:00(最終入店22:00) 宴会のご予約は店舗までお電話下さい

※ランチメニューのご注文は15:00までとさせていただきます。
※仕入れ状況により内容を変更する場合がございます。 ※上記画像はイメージです。



いつでも **10%** 割引

税込会計総額より割引いたします

'25年4月30日まで有効

寿司・しゃぶしゃぶ
ゆず庵

※1組様1回1枚ご利用可
※他の割引券・特典・宴会コースとの
併用はできません
※宮城県内の舗でのみご利用いた
けます

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.1.31

鶏むね麩南蛮

鶏むね肉に焼麩をかさまして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気爆発!! 再生数790万を超える。



usamaru.tahm
うさまるさん
子ども4人ママ/楽しむ節約・かさましのプロ

料理

投稿/1143件 フォロワー/170,569人

Follow me!



毎日の食卓を楽しくするレシピ紹介の人気チャンネル。かさましなのに飽きさせない、大家族も一人暮らしも大満足の家計に優しいレシピを発信。節約感なく食卓を盛り上げるフライパンレシピを紹介したレシピ本も発売中。(2/7現在)

投稿日:2024.2.6

ヤンニョム冷凍豆腐チキン

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさまして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

やばい豚から揚げ

フォロワーさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



投稿日:2024.12.17

金太郎飴風チキン

今流行りのライスペーパーを使い肉だねを包み、キッチンばさみでチョキチョキ切ると金太郎飴のように見えることから爆ウケしたひと品。ライスペーパーの食感も楽しく、つつつつまんでしまうサイズ感が魅力的。



投稿日:2023.10.13

豆腐カニカマ焼き焼売

鶏むね肉と水きり豆腐で作るひと品。焼売は包む手間がいるイメージだが、餃子の皮の上に肉だねを乗せるとひっくり返してそのままフライパンに乗せて焼くため、包む必要がなく手軽に行われるため人気となっている。

君なら
できる!
春からのスタート
ダッシュで差をつけよう

各学年先着5名

春の
無料体験実施!!

通常14,800円→

0円

計6回の
春期講習
無料

※本キャンペーンは入塾いただいた場合のみ有効となります。



中学1年生問題

問題①【英語】日本語にできるかな?
① Can you play the piano? - Yes, I can.
② Where are you from? - I'm from Japan.

問題②【算数】
① $120 \div 15 \times 4 =$ ④ $\frac{3}{4} - \frac{2}{3} + \frac{1}{2} =$
② $30 - 7 \times 3 =$ ⑤ $\frac{7}{10} \div \frac{3}{5} \div \frac{4}{5} =$
③ $1.6 \times 4.2 =$

中学2年生問題

問題①【英語】意味の通るように並び替え
① (Sunday / go / I / school / to / every) .
② (he / many / how / does / dogs / have) ?
③ (much / I / him / very / like) .
④ (watching / what / you / are) ?

問題②【数学】
① $2 \times 4 - (-3)2$ ④ $\frac{x}{3} = \frac{3x}{5} + \frac{5}{10}$
② $(5x+1) - (8x+9)$
③ $2(x+3) = 4x+8$

中学3年生問題

問題①【英語】意味の通るように並び替え
① (was / in Japan / that car / made) .
② (you / going / to / a bag / buy / are) .
③ (to / if / go / are / bed / sleepy / you / please) .
④ (best / you / ? / do / what / the / like / food)

問題②【数学】
① $(x-y) - 3(2x-3y)$ ③ $\begin{cases} 2x+y=2 \\ \frac{x}{2} + \frac{y}{5}=1 \end{cases}$
② $21ab^3 \div 7ab \times 2b$ ④ (2, 10) (3, 6)を通る一次関数の式を求めなさい。
③ $\begin{cases} 2x+y=2 \\ \frac{x}{2} + \frac{y}{5}=1 \end{cases}$

tel.0223-25-1211

この問題が解けなかったら...
今すぐお電話を!

答えは
こちらから!



学習空間 生徒1人1人に合わせたカリキュラムの作成

徹底した学習管理

勉強のやり方を指導

の指導法は? 自主性を育てる

だから!! 家でも勉強する習慣が自然に身に付き、成績も上がります!

小学生コース		中学生コース	
週2回(1日/1.5時間)	週3回(1日/1.5時間)	週3回(1日/1.5時間)	週3回(1日/3時間)
●小5以下 10,400円	●小5以下 13,800円	●中1~2 16,300円	●中1~2 27,300円
●小6 13,800円	●小6 18,300円	●中3 20,800円	●中3 31,800円



仙台若林教室
仙台市若林区
なないろの里2-11-3 駐車場完備



当教室では新型コロナウイルスへの感染予防対策を徹底しております。ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。



地下鉄富沢駅より徒歩10分

「肩こり、腰痛、背部痛、トラウマ、花粉症、鼻炎」の軽減

ホームページはこちら



ご予約時アリフト見ただ

【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年4月30日迄

ホームページで健康になるための、耳よりな情報を発信中!

上記のQRコードからホームページに入ってください、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。

私はレプリコンワクチンを接種せず、ビタミンC、Eを飲んでコロナ危機を乗り越えます。日本全国でワクチン接種後に体調の不調を訴える人の集まりがあり、ワクチンの副作用の情報は、東北有志医師のHPでご覧できます。最近の黄砂はアレルギー力が強く鼻炎が長引く傾向にあります。



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202
木・土13:00~16:00(祝日は休みになります)
P1台有



JR東北本線東仙台駅より車で7分

プロの整体師が美と健康をトータルサポートします! 1回たった40分であなたの美尻・くびれを叶える!

詳しくはこちら



New Open

アリフトみたとご予約ください
通常カウンセリング9,800円が初回お試し体験1,980円!

※3名様迄限定の体験
※他券・サービス併用不可
※お電話またはWEBにて予約

2025年4月30日迄

初回お試しパーソナル体験75分

- 通常9,800円⇒初回特別価格1,980円
- ①カウンセリングで身体の悩み相談
 - ②実際のトレーニングを体験
 - ③理想への期間シュミレーション
 - ④あなた専用のボディメイクプラン
- 無理な勧誘も一切なしでプランニング



プロの整体師が丁寧に寄り添うから無理なく痩せられる! 整体×パーソナルトレーニングで体の歪みと整えながら、理想の体型を叶えます。姿勢の崩れ・筋力の衰え・代謝の低下の3つの大きな問題は長時間のスマホやPC作業、運動不足です。週2回1回たった40分のトレーニングで劇的に変わります! 相乗的に姿勢改善・不調改善・プロの食事指導も無料なので無理なく健康的に楽しく痩せられます!

整体院札希-さつき-東仙台店

TEL 090-9428-8405

仙台市宮城野区燕沢東2-7-41 バラルーネ101
9:00~21:00/年中無休/駐車場完備

高級白髪染め専門店

Lu(エルユ)は頭皮に優しい高価でダメージの少ない抗酸化オーガニックカラー剤を使用し、ムラなくツヤのある髪へ導きます。薬剤による白髪の発生を無くし、さらにホップエキスが白髪を抑制する効果をプラスしております。皆様が安心してカラーが出来るサロン。

こんなメリット / いつも美容室派の方には

シャンプー完了まで60分で終わるので…
時間の節約&急なお出かけ前も◎

こんなメリット / いつも自宅派の方には

プロの美容師がカラーを行うので…
ラクチン&ムラなく断然キレイ◎

平日限定
アリフト読者限定価格!

リタッチ (セルフプロ)	根元から2cm未満 女性50分・男性40分	2,800円 ▶ 1,800円
フルカラー	鎖骨までの長さのフルカラー	3,800円 ▶ 2,500円
メンテナンスドライカット	1,900円	メンテナンスドライカット+リタッチ 3,900円

※土日祝 +400円

Lu

高級白髪染め専門店

原ノ町店

TEL 070-8590-4715

営業時間/月・火 9:30~17:00
水~日 9:00~17:00

店休/無休
仙台市宮城野区原町6丁目1-23

予約優先

駐車場(合計3台)/店舗横に1台
守屋木材駐車場37・38番

最初から最後までオーナーさんが丁寧に対応してくれるので、とても安心してお任せできました。髪の毛も親身に聞いてくれて、仕上がりが期待以上で大満足です。

マンツーマンでここまで丁寧に施術してもらったのは初めてです。隠れ家的な雰囲気も心地よく、次回もぜひお願いしたいと思いました。

月に1回の美容室で白髪を染めるのが楽しみになりました!!

最初のカウンセリングから仕上がりまでオーナーが手掛けるリラックスできる完全プライベートサロン

kaguraはプライベート空間でマンツーマンで施術をおこなっております。

私自身の経験でスタッフがたくさんいたり、多くのお客様と一緒にいるお店はあまり好きではありません。なんとなくいろいろな目が気になります。いろいろなスタッフに入れ替わりで施術されることは無く、ほかのお客様やスタッフがいない環境で丁寧に施術できる環境を作りました。

kagura HAIR&SPA

仙台市若林区保寿院前丁48-2
スプリングコート高砂堀通
営業/9:00~19:00 定休/月曜

TEL.022-239-7710

詳しくはこちら

ヘアと頭皮に負担をかけない白髪染めを行います

Point1 髪と頭皮に負担が少ない低刺激なカラー剤	Point2 施術後の髪と頭皮の薬剤除去を無料で実施	Point3 全ての施術にヘッドスパをセットで頭皮を健康に
-------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

Before After

ヘッドSPAがもたらす10の効能

- 01. 頭皮環境を整える
- 02. 薄毛予防、白髪予防
- 03. せ毛予防
- 04. 髪へのトリートメント促進効果
- 05. ヘアカラーのダメージ軽減効果

顔

- 06. 顔のリフトアップ(しわ・たるみ改善)
- 07. 血色改善(目の下のクマ改善)

全身

- 08. リラックス効果
- 09. 脳の疲労改善
- 10. 目の疲れ、肩こり、首こり改善

ヘッドSPAを行うことで期待できる効能は髪だけではなく、頭皮には多くの血管が流れており、血流を改善することで多くの効能に繋がります。髪1本1本に栄養を行き届かせるために欠かせないのが血行の良さです。髪を生やす・ハリを出す・黒くするにも栄養が不可欠!

詳しくはこちら

至仙台駅 薬師堂駅

ももの木 デイサービス

保寿院

若林区役所 ●おつべしゃん

HAIR&SPA Kagura

アリフト見ただで特別価格!

全メニューに追加 通常+1,500円▼
頭浸浴 +1,000円

2025年4月30日まで有効

地域の皆様のおかげ様で**21周年!**

肩や腰、首など関節の痛みが良くなったと地元を中心に口コミが広がる実力派カイロ

熟練のスタッフで丁寧に対応します!

カイロプラクティックは、その「歪み」を「手」を使って丁寧に矯正する治療法です。

健やかカイロプラクティック 南小泉院

TEL 022-282-7580

若林区遠見塚2-4-6-101
水金土日 | 9:30~18:00
火 木 | 9:30~20:00
月曜・祝日定休

ジーンズ着用不可
駐車場完備
予約優先 男女在籍

疲れが取れない

だるい

不眠

肩や腰が重い

お任せください!

カラダの悩みに寄り添い、一人ひとりのお悩みにあった施術を致します。まずは、我慢せずカラダの不調お気軽にご相談ください!

コロナ感染症対策の為、事前予約をお願いいたします。

ご新規様限定 初回限定5,500円⇒
半額 2,500円

次回使える**3,000円券2枚**贈呈!
※他券他サービス併用不可 2025年5月31日まで有効

再来の方 1回のみ **3,000円**
※他券他サービス併用不可 2025年5月31日まで有効

仙台で創業30年
妊活成功者
500名以上!

何をやってもダメだった
妊活に踏み出せない

あなたの味方「妊活の窓口」

JR仙台駅東口より
徒歩5分!

自然流薬局の
相談内容No.1 **妊活**

こんなお悩みはありませんか?/

- 「妊娠しにくい体質」といわれ、何かを始めたいと思っていた
- 高齢不妊なので病院以外にも妊娠力UPするものやりたい
- 何が正しい情報なのか分からない

高齢不妊

40歳過ぎだけど
子どもが欲しい…

渡邊先生のところに来てよかったです!

44歳女性Eさん
39歳から不妊治療をはじめましたが、なかなか上手くいかずに漢方を飲み始めたところ43歳で妊娠・出産(初産)し、元気な可愛い赤ちゃんに出会うことができました!“高齢だから”と諦める前に渡邊先生のところに来て本当に良かったと感じています!

渡邊英俊

日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー
日本生殖心理学会認定生殖医療相談士・鍼灸師・薬剤師

私にお任せ下さい!

2024年 全国実力薬局100選
中医学と西洋医学 **自然流薬局**

仙台市宮城野区二十人町301-5
アモロソ仙台駅東口101

【営業時間】10:00~19:00
【定休日】日曜・月曜・祝祭日

クレジットカード・QRコード決済可

無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください
●ご予算は個人差がありますが目安は3~6万円/月です
●身体の悩みのことなら何でもご相談ください

初回カウンセリング料3,300円/40分
(商品購入時は無料)

まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を!

予約制

TEL.0120-01-01-08

HPからもご予約可能

詳細、体験者の声 HPはコチラ →

無料
説明会
開催中

ドライヘッドスパセラピストスクール

で協会認定の資格を取得しませんか?

ドライヘッドスパ
セラピストスクール

最短5日で資格取得 卒業後の豊富な進路 自由を選べるスケジュール 未経験からプロになれる

ドライヘッドスパとは?

水やオイルなどを使用せず、ハンドマッサージで頭皮からしっかりと揉みほぐすことで疲れた脳を癒す施術です。

期待できる効果

- ◆首こり・肩こりの改善
- ◆頭痛の改善
- ◆睡眠の質が向上

- ◆自律神経の乱れによる不調の改善
- ◆頭皮の血行促進
- ◆リフトアップ効果

こんな方におすすめ

- ご家族やお友達など身近な人を自分の手で癒やしたい
- 未経験から企業・個人サロン開業をしたい
- 子育て・家庭と両立できる仕事がしたい

スクール内
スチューデントサロン
OPEN!

説明会ご予約・スクール詳細はこちら

ARIFT読者限定特典
4月までのご入校で/

そら
~宙~

月の
ころ

で使える
ご優待券プレゼント

※「アリフトを見た」または説明会会場にこちらの切抜を持参下さい。※「そら~宙~」「月のころ」全店で利用可能。

2025.4.30まで有効

ゴールデンウィーク限定
開催期間
5/3(土) - 6(火)

日帰り入浴 & ランチビュッフェプラン

仙台・秋保温泉
瑞鳳
HOTEL ZUIHO

ランチビュッフェ限定メニューが
よりどりみどりで!
ディナータイムとは一味違う
瑞鳳自慢の逸品を召し上がれ!

毎年、販売開始から多くのご予約をいただく大人気プランです。ご予約は、満席になる前にお早めに!

GW明けにも使える **お得なクーポン** /

アリティ読者限定クーポン **日帰り入浴**

※2025年5月7日~2025年7月13日まで有効

お問合せご予約
0570-550-397
(受付9:00~19:00)

日帰り 仙台駅発 (行き) **9:30** ▶ ホテル発 (帰り) **15:00**

※事前にご予約ください。※1グループ10名様までとさせていただきます。※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにご予約下さい。

大人 **6,870円**
お子さま **3,300円**
(3歳~小学生)

入浴時間 10:00~15:00
ランチビュッフェ 11:30~14:00
(最終入場13:00)

プールご利用の場合

大人 **+1,000円**
お子さま **+500円**
(3歳~小学生)

バスタオル(レンタル) 330円
小タオル(販売) 220円

手ぶらで来ても大丈夫!!

※ご休憩会場は大広間となります。※定員になり次第切替となりますので、お早めにご予約下さい。

100%釣れる!?

室内釣り堀

スタッフが丁寧にサポート!
釣り未経験でも大丈夫!

おサカナに触らないからぜんぜんこわくなかったよ!

何でも聞いてください

魚に触らなくても針をはずせるので安心!

ずんだ、ジャガイモがえさなので臭いがつかない!

小さいお子様から大人まで楽しめる!

女性のお客様や団体様も大歓迎!

釣物語

なないろの里本店

仙台市若林区なないろの里2-20-6
☎022-762-6123
平日11:30~19:45 土曜日祝日10:00~19:45
(いずれも最終受付18:45まで) / 無休
1時間1,100円

情報はコチラ

釣物語X

新生活応援！春のハウスクリーニングキャンペーン！ 業界歴10年以上のベテランと女性スタッフが対応！

ご予約時アギフト見たで
各作業料金から1,000円割引！

※他サービス併用不可 複数ご依頼の場合(エアコンクリーニング1,000円引き・浴室クリーニング1,000円引き)で合計2,000円引きとなります。

2025年4月30日迄

特典利用で以下、作業料金から各1,000円引き!!

エアコンクリーニング(お掃除機能なし).....	12,100円
エアコンクリーニング(お掃除機能付き).....	20,900円
オプション+チタンコーティング.....	3,300円
オプション+エアコン室外機.....	5,500円
換気扇クリーニング.....	18,700円
浴室クリーニング.....	18,700円



ハウスクリーニング歴10年以上のプロが安心解決！作業するだけで終わりの業者には心配がありませんか？きちんと確認をして適切な内容と金額で作業いたします。現地で見積もりを作成！納得頂いてからの作業開始ですので明瞭会計で安心です。女性スタッフが常駐しているのでご安心ください。カード支払いも対応OK！見積もり無料！見積りにご納得いただけない場合も、出張費など無料です！

クリーンステイト
TEL **090-3758-0313**

8:00~18:00/年中無休/担当:岩佐

Let's 脳活! ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		7			1	6		8
3					6		5	
6				5		A	3	
		7	B					
7								9
					8			
	8			7				1
	1		8					4
5	C	4	2			9		

21=2+7+1 と最★

ご見学の方には
栽培している
野菜を
プレゼント

シーダブリュー

就労継続支援B型 CWファーム 仙台福田町

体験・見学のみもOK

- 昼食** 無料
- 送迎** 送迎あり(要相談)
- 利用日** 月曜日～金曜日(祝日除く)
- 工賃** 200円
- 利用時間** 10:00～15:00

※利用日・利用時間はご利用者様の健康状態やご希望に合わせて調整できます。

無料送迎有

- 室内で働きたい
- 緑や水の流れる空間が好き
- 野菜やお花を育てることが好き・興味がある
- コツコツ自分のペースで働きたい
- 軽作業が得意・好き

まずはお気軽にお電話ください /

022-781-8630

〒983-0023 一部喫煙

宮城県仙台市宮城野区福田町
1-4-20 K2オリオンビル1階

Instagram **更新中!**

HPは **こちら**

売却物件募集

高価買取
実施中

複数の買取会社へも同時査定致します

マンション売買 マンション買取 専門店

32周年特別キャンペーンにつき令和7年6月30日まで!

2,800万円以上の新築戸建ての仲介手数料を無料に致します。

他社様掲載物件も取り扱いできます。 ※一部ご紹介できない物件がある事をご承知ください。

当社HPはこちらから!

買主様ご成約特典!!

リノベーション マンション

仲介手数料法定上限額のお値引き対象物件

ご成約価格2,800万円以上の場合は

仲介手数料無料!!

お値引き対象物件150件以上掲載中

QRコードを
チェック!

当社売主物件・仲介手数料0円!!

仙台駅まで徒歩12分の
好立地が2,470万円!
角部屋、上階部屋なし

朝日プラザ
アネックスニュー7F
フルリノベーション済

詳細はQRコードをチェック▲

Soko 有限会社
ソーコーエステート
プラス

TEL. 0120-405-226

代表 022-257-1390

〒984-0055 仙台市若林区表柴田町26-1
ライオンズマンション一高前 第2の1階店舗

宅地建物取引業免許 宮城県知事(8)第4037号(公社)
全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員 東北
地区不動産公正取引協議会会員

HOROSCOPE

4.1 > 4.30

★

♈ おひつじ座
3.21→4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵!疲れたときには一人静かな環境で、リラックスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

♉ おうし座
4.20→5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー

♊ ふたご座
5.21→6.21

運氣上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー

♋ かに座
6.22→7.22

チャレンジ運上昇!中頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color ブラウン

♌ しし座
7.23→8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残そうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

♍ おとめ座
8.23→9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

♎ てんびん座
9.23→10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

♏ さそり座
10.24→11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に興味に精神的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頑張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

♐ いて座
11.23→12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お酒落として楽しむことが幸運の鍵!ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ

♑ やぎ座
12.22→1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵!時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

♒ みずがめ座
1.20→2.18

多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

♓ うお座
2.19→3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業などの見直しもおすす!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン

https://www.instagram.com/maki1margaret/

長期入居 ショートステイ

利用者様募集中

ご予約不要

ご相談は無料、お気軽にお問合せください!

全140床(内ショートステイ20床)完備、最新の施設と充実の体制

社会福祉法人 緑愛会
特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ





湖山医療福祉グループ

初めての入居の方はもちろん、転居やショートステイなどお気軽にご相談ください。

ご予算目安(一例)

- 入所 月額158,377円 要介護3 (食費・居住費・おむつ・洗濯代)
- ※ご本人の所得に応じて、行政からの費用減免が受けられます。ご相談ください。
- ショートステイ 5,225円/1日3食

特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ

☎022-724-7506

仙台市太白区山田北前町8-1(太白消防署近く)

■ 長町駅より車で15分 ■ 仙台南ICより車で10分

系列施設 ホームページ Instagram

特別養護老人ホーム ヴェール・ド・エクラ 同時募集

プライバシーを大切に、
全室個室

コミュニケーションと自分らしい暮らしを両立した
ユニット型

24時間
看護師常駐
医療的なケアが必要な方も安心

利用者様に合わせた
リハビリの提案

高いスキルと人間性を持つ職員
寄り添った介護

湖山医療福祉グループのネットワークによる
医療・介護ケア

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

Rinnai ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

NORITZ エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、パロマも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

チヨーフ 石油給湯器
据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 208,000円 (税込)

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー

☎0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年4月30日まで

あたたかな春はお出かけ日和

ベガポリ

〜Let's Go!!

4.5 土

ガラガラ野菜抽選会

袋詰め野菜が当たる! もらえる! 特賞はなんと箱詰めで大量の野菜が!?

開催時間 ①11:00~ ②14:00~
整理券配布時間: 各回15分前より

参加料 1人1枚200円
※各回先着100名様限定
主催: 青果いっばち

4.6 日

駄菓子屋さんがやってきた!

駄菓子屋さんがベガポリに登場! 100円で300円相当の駄菓子を選んでお買い物出来ちゃう! お買物の後は抽選に参加! 駄菓子が箱ごと手に入るかも...?

開催時間 ①11:00~ ②14:00~

参加料 1人100円
※各回先着100名様限定

4.12 土 4.13 日

わいわいフリーマーケット

開催時間 9:00~15:00
主催: みちのくフリーマーケット協会

出店者随時募集中
☎080-4097-3473

4.19 土

魚卵祭りガラガラ抽選会

魚卵! 魚卵! はじける食感と濃厚な旨味がクセになる魚卵!

開催時間 ①11:00~ ②14:00~
整理券配布時間: 各回15分前より

参加料 1人1枚200円
※各回先着50名様限定

4.20 日

イースターエッグハント

4/20はイースター! たまごに入ったお菓子を集めよう! 中には超お得な商品も隠れてるってウワサ...??

開催時間 11:00~17:00

参加料 1人100円
※先着順 500名様限定
主催: 株式会社NETプラス

4.26 土

第69回 ドキドキ! ビンゴ大会

開催時間 15:00~(受付開始11:00~)
※ビンゴカードなくなり次第受付終了

参加料 ビンゴカード1枚200円
※お1人様当たり5枚まで
ビンゴカード販売場所: 立体駐車場1Fスペース(駐輪場横)
主催: 株式会社NETプラス
※賞品画像は全てイメージです

4.27 日

けっぱって東北公開収録&ライブ

開催時間 11:00~16:40
参加料 観覧無料

4.29 火・祝

メダカすくい

泳ぐメダカをすくおう! すくえなくてもメダカがもらえるよ! すくったメダカはうちに帰って飼育しよう! スタッフに飼育の仕方を聞いてみてね!

開催時間 11:00~16:00
参加料 1人200円
※先着100名様限定

ベガポリス仙台南 仙台市太白区西多賀5-24-1
tel.022-244-0155

徹底換気 除菌清掃など感染症対策実施中!!

↑ イベント詳細やテナント情報はホームページをチェック↑

お風呂 湯とびあ台南

食事処 湯とびあ台南

美容院 color palette

整体院 しろくま整体院

インドアゴルフ RENGOLF

フィットネス BEFIT

ボウリング Bowl Connection

食事処 日油

食事処 GOGO老番屋

食事処 湯とびあ台南

食事処 湯とびあ台南

食事処 湯とびあ台南

食事処 湯とびあ台南

買取専門店 BRAND BASE

買取査定で油そばはなプラストッピング券プレゼント!
仙台ベガポリス店のみ※他サービス併用不可※アリフトor切抜持参※1人1枚まで●2025.4.30迄有効

食事処 湯とびあ台南

ドリンクバー半額!
※他サービス併用不可※お食事ご注文の方のみ※アリフトor切抜持参※ベガポリス店のみの有効●2025.4.30迄有効

食事処 湯とびあ台南

チヨレギドレッシング1本サービス!
※お会計2,000円以上の方※1グループ1枚有効※アリフトor切抜持参※ベガポリス店のみの有効●2025.4.30迄有効

ゲームセンター TRITO STATION

クレーンゲーム1回無料!
※他サービス併用不可※1人1枚まで※アリフトor切抜持参※ベガポリス店のみの有効●2025.4.30迄有効

カラオケ ビックエゴ

ランチにも使える総額10%オフ!
※他サービス併用不可※アリフトor切抜持参※1組様1枚まで※ベガポリス店のみの有効●2025.4.30迄有効



住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できる?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは宮城野区・若林区を中心に不動産の売買に関するご相談を承っております。宅建保有率は97%。全国ネットワークと独自の販売チャンネルを駆使し、早期売却を実現します。



東急リバブル株式会社 仙台東口センター

☎0120-992-355 / 仙台市宮城野区榴岡2-1-12 KIビル4階 / 仙台駅東口徒歩2分 / 10:00~18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駅スグ / 宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



お客様の様々なお悩みに、
キャリア豊富なスタッフが対応



売る・買う・建てる・借りる・貸す・管理するなど不動産に関することを専門の取引士が分かりやすく丁寧に対応いたします。相続やリフォームも相談可。新しい不動産の「カタチ」をご提供いたします。



株式会社Fantasia

☎0120-483-150 / 宮城県仙台市泉区南中山1-39-1 NAKA YAMAあさのビル3F / 10:00~18:00 / 水曜定休 / 宮城県知事(2)第6615号



売却を任せるなら38年連続全国
売買取引取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'23年度の38年連続全国売買取引取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。



三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60604-7070(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数14,938戸(2012-23年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます!お客様とのお縁をお待ちしております。



株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00~18:00 / 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。



土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



キャリア20年以上!信頼と実績
のベテラン宅建士が対応します



ビタットハウスに加盟し現在4店舗を展開。開業15年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・賃貸・買取、ご相談下さい。



エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁より徒歩14分 / 9:30~18:30 / 日曜、第1,3,5土曜・祝日定休 / 宅建物取引業免許番号:宮城県知事(4)第5647号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
[https://forms.gle/
bojyg8UmjNywNKqE9](https://forms.gle/bojyg8UmjNywNKqE9)

スマートフォンから



[応募締切]
4/22(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

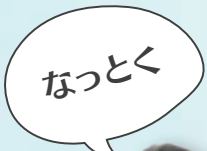
4/22(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

ご相談・お見積り無料

水まわりリフォーム専門店



なっとく家
店長 千田亮介

Panasonic
エコキュート

エコキュートを
買うなら
今がチャンス!



給湯省エネ2025事業

すべて安心の/
商品代+標準工事費 **コミコミ価格!**

標準工事内容 既存エコキュート 撤去・処分+新規エコキュート 取付接続工事

更に! 補助金適応で **10万円**もお得に!
補助金申請まで弊社で行うので手間もかかりません!

HE-S37LQS フルオート
フルオート 370Lタイプ 通常販売価格384,800円

補助金適応で実質
284,800円 (税込)

給水設備・キッチン・浴室などの
リフォームもお気軽にご相談ください。

本部が問屋業を営んでおり、仕入れにかかるコストをカットした原価で仕入れが可能に!
ショールームを持たず、営業所も古民家を利用することで固定費を大幅にカット!
業務のDX化により、事務関連コストも大幅にカット!
「仕入れコスト」「維持コスト」を最大限カットし、「販売価格」でお客様に還元いたします!

営業も施工もできるベテランスタッフが対応している為、
なっとく安心明細会計でリフォームを実現いたします。

得 水回り専門リフォーム なっとく家
nattokuya

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117
営業時間/9:00~17:00
定休日/日曜・祝日

商品保証5年(一部除く)
工事保証10年

運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

LINEからお問い合わせで
1,000円引き!



LINE



HP

NORITZ
ビルトインコンロ

メタルトップ
N3GT2RVQ1(60cm)
定価 113,050円

全てコミコミ!
商品本体代+工事費+取付処分費 込
5.98万円 (税込)

LIXIL
トイレ

アメージュ 普通便座セット
・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円

全てコミコミ!
商品本体代+工事費+取付処分費 込
7.48万円 (税込)

NORITZ
給湯器

壁掛け20号 オート従来型
GT 2070SAW BL+RC-J101E
定価 456,900円

全てコミコミ!
商品本体代+工事費+取付処分費 込
11.98万円 (税込)

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?



「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに**現金化**したい

不動産を
売らずに**現金化**したい

収入が減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「**問題解決の糸口を一緒に探しましょう!**」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!



秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所
有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を! 営業時間 10:00 ~ 18:00
022-776-2125 夜間対応可能
〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 5.11 SUN

ワンちゃんも一緒に楽しもう One love Wan life

ワンちゃんと一緒にBBQやマルシェが楽しめるイベントを開催します。当日は22店舗のお店が並びます。※わんちゃんはマナーパンツ着用、リードを装着必須。

[時]10:30~15:00(雨天中止)
[所]陣中 FACTORY GARDEN
宮城県名取市閑上東3-9-1
[駐]有
[料]入場無料
[問]090-8122-0327(担当 野見山)
※糞は必ずお持ち帰りをお願いします。



EVENT 4.29 TUE

こだわりの手作り作品が一堂に集結 みどりの杜のマルシェ

今年で12回目を迎えるみどりの杜のマルシェ。野菜や弁当、アクセサリなどの雑貨、木工作品など内容盛りだくさん。キッチンカーもやって来ます。



[時]9:00~14:30(雨天室内開催)
[所]せんだい農業園芸センターみどりの杜
[交]仙台東ICより車で7分
[駐]有
[料]入場無料
[問]022-288-0811

EVENT 4.25 FRI >> 27 SUN

第3回 松島ミネラルマルシェ 地球が創った宝物展

天然石や化石、鉱物からなる宝石にアクセサリまで5万円以上を販売。見て、触って、聞いて、購入もできる全国展開イベントです。体験コーナーや、グルメイベントも併催。

[時]9:00~18:00(27日は17:00迄)
※入場は平常時間の30分前迄
[所]松島離宮
[交]JR仙石線松島海岸駅徒歩1分
[料]入場無料
[問]株式会社ミネラルマルシェ
048-501-2711



EVENT 4.1 TUE >> 14 MON ※開花状況で日程変更の場合有

約1,300本のソメイヨシノが 咲き誇る2025しばた桜まつり

船岡城址公園は白石川堤と共に『さくら名所百選』に認定されています。満開時には山頂から眼下に広がる見事な桜並木「一目千本桜」を眺めることができます。



[時]8:00~21:00 歩15分
[所]船岡城址公園、白石川堤、太陽の村、陸上自衛隊船岡駐屯地
[交]JR東北本線船岡駅より徒
[料]入場無料※駐車場有料
[問]柴田町役場商工観光課
0224-55-2123

3/21 OPEN スイーツ



毎月、旬のブランドりんごを全国から取り寄せて作る本格りんご飴。飴は口の中で一瞬で溶け混ぜり合うよう薄くコーティングし、ジュシーなりんごと飴の食感に一体感が生まれるよう仕上げられています。りんご本来の酸味と甘い香りが広がります。



代官山 Candy apple イオンモール名取店

Instagram @candy_apple_official
名取市杜せきのした5-3-1イオンモール名取1F/11:00~22:00(LO.22:00)/仙台空港アクセス線 杜せきのした駅直結 イオンモール名取内1F/施設の定休に準ずる



3/31 OPEN わらび餅専門店



食べた瞬間「幸福感」で満たされる口いっぱい広がる「ふわとろ」食感。希少価値の高い『本わらび粉使用』。理想を追求し、こだわりぬいたわらび餅が楽しめるわらび餅専門店が榴岡公園横にオープンします。



WARABIYA 仙台榴ヶ岡店

TEL 022-200-6298
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-2Revarc Bldg 1F/9:00~19:00/木曜定休



次号発行は4月25日(金)です

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ パ/ア

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 中広メディアソリューションズ仙台オフィス

応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。

書類選考通過の方には面接日をご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



正社員

未経験OK

学歴不問

5年目で年収1,100万円可

安心の日本生命グループ

保険の訪問営業 月給172,000円~

仕事内容

日本生命グループの中でも複数の保険会社の商品を取り扱う総合乗合代理店
40社以上の保険会社の中からお客様にあった最新の商品をご案内して頂きます。



業績好調により増員募集
全国展開中

雇用形態 正社員

給与 172,000円~+成果給

成果給は契約獲得で得た手数料の9割分から諸経費を差し引いた金額がまるっと成果給として支給。

年収例

- 年収 750万円/入社3年目/前職:販売スタッフ
 - 年収1,100万円/入社5年目/前職:金融業界経験者
 - 年収 880万円/入社8年目/前職:カーディーラー
- ※試用期間は6ヶ月。期間内の条件は変わりません。

応募資格 未経験者、既卒・第二新卒大歓迎！
学歴不問。必須条件なし

勤務時間 裁量労働制

※みなし労働時間:1日あたり8時間(週2回の出社あり)

休日

- 週休2日制/年間休日120日以上
- 慶弔休暇 ■有給休暇 ■産前産後休暇
- 育児休暇 ■介護休暇
- 特別有給休暇<5日以上の連続休暇も可能です>
(夏季休暇、冬期休暇、リフレッシュ休暇、結婚、子の結婚、配偶者の出産、服忌、など)
- 子の看護休暇、介護休暇(半日単位で取得可)

福利厚生

- 社会保険完備(雇用・労災・健康・厚生年金) ■日本生命健康保険組合加入
- 団体医療保険加入(保険料は会社負担) ■団体定期保険加入(保険料は会社負担 上乗せは任意加入可能)
- 保育者優先紹介制度(ニチイキッズ利用可能) ■資格取得支援制度(FP1級・FP2級・社会保険労務士など)

まずはお気軽にお問い合わせ！



仙台市宮城野区東仙台2丁目17-5 ロックスビル 4階
(JR「東仙台駅」から徒歩5分)

☎022-290-5213 9:00~18:00(定休日:土・日・祝)



承認番号HH24-B174-0002 使用期限2026年10月末



年齢・経験
不問!

新田東に新事務所オープンにつきオープニングスタッフ大募集!

女性を中心に
活躍中!

イベント・互助会ご案内スタッフ

パート

アルバイト

100%面接 人柄採用! 積極採用中 丁寧な研修あり 勤務開始日相談可 来月からも可

時給 **1,250円**~

※研修後、職務内容により昇給あり

募集に関する業務全般

- ・ベルコ互助会の説明 ・チラシポスティング
- ・冠婚葬祭に関わる保険説明
- ・顧客管理(電話・訪問等) ・その他

お気軽にお問い合わせください

株式会社ベルコ仙台支社 みやぎの代理店

Tel.022-353-5821

担当: 細川 〒983-0039 仙台市宮城野区新田東1-16-5
承認番号 2025-02-0647

勤務時間 | 9:00~17:00(4h程度) シフトは柔軟に対応

※研修期間中はスケジュールあり(10:30~14:30)
研修後はお客様の体調など急な休みにも対応します。

休日休暇 | 土・日・祝日、GW、お盆、年末年始+希望日

待遇 | 自家用車・バイク通勤OK、研修有、服装・髪型・髪色等は自由(華美でない程度・オフィスカジュアル中心)

応募資格 | 経験・年齢・資格など一切不問

応募 | 下記連絡先に事前連絡のうえ、履歴書持参でお越しください

イベント
経験者
歓迎

年齢制限
無し!

スマホ
での
作業あり



- 扶養の範囲内OK
- お友達とのお応募OK
- 外交・接客経験者歓迎
- 週3日以上歓迎

店舗販売 スタッフ

原付から大型バイクの各メーカー部品、ウェア、ヘルメット、メンテナンス用品、タイヤ、グッズまで何でもお任せください!

バイク用品のナンカイスタッフ募集!



整備士

オートバイ用品専門店
ピットスタッフ・
メカニック

未経験でも安心して業務していただけます!

バイク用品・アパレル・雑貨等の販売スタッフ

パート・アルバイト
時給 **1,000円~1,200円**

- 仕事内容 | バイク用品・アパレル・雑貨等の販売/お客様の接客/お会計・各種受付/値付け・品出し等
勤務時間 | 10時~19時 1日4時間~
休日 | シフト制(週3日~OK!)
資格 | 学歴不問・未経験OK・残業なし・週3日~OK!・髪色髪型自由
福利厚生 | 交通費支給・社会保険完備(勤務条件による)・従業員割引制度有り・制服貸与



- 学歴不問
- 残業なし!
- 未経験OK
- 週3日~OK

あなたの力を活かしてお客様の「安全・快適・楽しいバイクライフ」をお手伝いしませんか?
バイク車検整備、バイク修理、パーツの取り付け、点検などをしていただきます。

正社員 月給 **235,000円~350,000円**

- ※試用期間あり/期間:3ヶ月※試用期間中の労働条件:時給1,050円~
基本給(月額平均) 190,000円~305,000円(固定残業代なし)
各種手当 職務手当35,000円~35,000円
資格手当10,000円~10,000円[他]
福利厚生 雇用保険・労災保険・厚生年金・健康保険・交通費支給
雇用条件 (1)2輪・4輪整備の業務経験が1年以上ある方。
(2)2輪または4輪の3級または2級整備士。
応募資格 (1)2輪または4輪の3級または2級整備士。
転勤なし・勤務地限定、交通費全額支給

パート・アルバイト
時給 **1,050円~1,300円**

- ※経験・能力を考慮して決定いたします。
勤務時間 シフト制/9:30~18:00
※上記時間にて1日5時間~
残業なし!週2~3日からOK
休日 週休2日制(平日休みあり)
福利厚生 交通費支給・社会保険完備(勤務条件による)・従業員割引制度有・制服貸与



仙台港インター
すぐそば!!



あなたとオートバイのパートナー

南海部品 仙台店 TEL.022-786-1691

仙台市宮城野区中野5丁目5番地の3 ■営業時間はホームページをご確認ください。分種

SNSで当店の最新情報やお得な情報を配信中です!!ぜひチェックしてみてください



直行直帰
OK!

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問



自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

30,000円分×3名様

インターネット予約でも利用可能

日本旅行ギフトカード



日本旅行
https://www.nta.co.jp/

日本旅行で取り扱っている旅行などに使えます。
店舗での利用のほか、インターネット予約でも利用可能。

4,000円相当×2枚セット×3名様

ドミノ・デラックスのトッピングが2倍!

ドミノ・デラックスも
選べるドミノ・ピザ利用券



提供:株式会社ドミノ・ピザジャパン
https://www.dominos.jp/

創業当初からの看板商品「ドミノ・デラックス」のトッピングを2倍に増量したドミノ・デラックスも選べます。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/58v30

応募締切

2025年4月11日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

今年もやってきた花粉の季節...!毎日くしゃみ・鼻水・涙と戦いながらも、春めいた天気や地域の変化にワクワクもしています♪(富谷・泉エリア担当:小田嶋)

最近すっかり春めいてどこかにお出かけしたくなりますね。ARIFTは楽しい地元情報が満載♪ぜひ、ARIFT片手に春を満喫してください(仙南エリア担当:大内)

4月に向け、駅前に新店舗が増えてきましたね~。仕事終わりに行きたいお店が増えて楽しみです!(長町エリア担当:加藤)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

4/3木

地下鉄東西線 薬師堂駅より徒歩5分

3ヶ月で
-10kg減も
可能

運動ナシ! 食事制限ナシ! リバウンドナシ!
40歳以上を中心に話題の「耳つぼダイエット」

耳つぼダイエット専門店M

New Open!!

着たい服がぜんぜん着られない... 周りの目がすごく気になる... 自信がどうにも持てなかった私が!

Y様 53歳
身長168cm

体重

3ヶ月で

81.9kg **-15.3kg**
▶66.6kg

お客様の声

息子の結婚式まであと2ヶ月!
お腹周りが太っていて「ヤバイ...」
と思い、何が何でも痩せないと
思い、葉にもすがる気持ちで耳つぼ
ダイエットスタート!あれよあれよと
痩せ出し体調もよくなる快調。
早く始めればよかったです!

姉妹店のお客様

Before

お客様の驚異の
アフター場所は
こちら!



QRコードのホームページでご紹介!

この広告が目にとまったあなた!
もしかして、このようなお悩みを抱えていませんか?

- 年齢とともにお腹が出てくる
- 仕事、育児や家事に追われていて自分のことは後回し
- 運動ができない、好きじゃない
- 食事の量が減っても、全然痩せない
- 思うように痩せられなくて、痩せることを諦めている

店長・加藤みゆき
私も耳つぼダイエットで10kgの減量に成功しました。
痩せただけじゃなく、体質改善も◎
気になる方はお気軽にご来店ください。

オープン記念キャンペーン

完全予約制
女性専用

ご予約時に「ARIFT」を見たお伝え下さい

耳つぼ1回体験+
カウンセリング

通常3,410円

➔ **0円**



お得なモニター価格にてダイエットスタートしませんか?

サロンモデル

先着7名様募集!!

- ・10kg以上痩せる意志のある方
 - ・週2回通える方
 - ・ビフォー・アフターのお写真、感想などをご提供頂ける方
- ※チラシやSNSへの使用(お顔は出しません)

「ダイエットプランをご契約」されましたお客様には
オープン記念品「アロエリップクリーム」プレゼント!!

今なら高性能の体組成計で身体を無料診断!今の状況を正しく知って、効率的にダイエット!



耳つぼダイエット専門店
エム

ご予約はお電話、LINE、Instagramからどうぞ!

090-8083-0493
仙台市若林区白萩町26-5
仙台白萩マンション103
(営業時間)
10:00~19:00(要相談)
(休日)日曜・祝日



心がおどる春が来た!

春爛漫

クーポン!

驚きの安さが咲き乱れるドンキの春♪

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間 4/21(水) - 4/30(水) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り

100円引き

レジにてその場で

有効期間 4/21(水) - 4/30(水) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

有効期間 4/21(水) - 4/30(水) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

有効期間 4/11(金) - 4/20(日) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り

100円引き

レジにてその場で

有効期間 4/11(金) - 4/20(日) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

有効期間 4/11(金) - 4/20(日) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

有効期間 3/25(火) - 4/10(木) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り

500円引き

レジにてその場で

有効期間 3/25(火) - 4/10(木) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

有効期間 3/25(火) - 4/10(木) 2025年

対象の宮城県店舗のみ使える! 新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で