

# ARIFT

二俣川・鶴ヶ峰・星川

地域みっちゃく生活情報誌® / 116

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

3

3/21

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



アリフト読者様限定キャンペーン  
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

**最大  
30%OFF!**

安い・早い・丁寧な引越しは  
ファミリー引越センターにお任せ!

ファミリー引越センター®はJリーグの  
浦和レッズオフィシャルパートナーです。

shop data

**ファミリー引越センター**

TEL.0120-50-5555  
受付時間 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業



約4年ぶりに全館オープン  
**横浜美術館の  
楽しみかた**

横浜DeNAベイスターズ  
選手インタビュー&試合スケジュール

気分あがる♪ 春スイーツ

横浜美術館  
横浜市西区

## 不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

**野村の仲介** PLUS

二俣川センター

お電話で! **フリーコール 0120-937-171**

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで!

野村の仲介+ 二俣川センター **検索**

QRコードは株式会社野村不動産の登録商標です



営業時間 | 9:30~18:10

定休日 | 火曜日・水曜日

住所 | 横浜市旭区二俣川2-58-1TU駅前ビル2階/3階

国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ  
**野村不動産ソリューションズ**



撮影：新津保建秀



だれもが気軽に立ち寄れて、  
来てよかったと思える美術館を目指して

Special exhibition

企画展

横浜美術館  
リニューアルオープン記念展  
おかえり、ヨコハマ

新しい船出となる本展。タイトルには「久しぶりに横浜美術館が帰ってきた」という意味と、「異なる時代にいろいろな地域からやってきて横浜に暮らしたさまざまな人たを、あらためて『おかえり』と言って迎え入れたい」という希望が込められています。6/2(月)まで。一般1,800円、大学生1,500円、中高生900円。

約4年ぶりに全館オープンした横浜美術館でまず目を引くのはエントランスホールの「グランドギャラリー」。以前より明るく開放感のある印象を醸すルーバー(屋根)は、人々が集う空間をぐっと華やかに演出。  
「だれもが思い思いに過ごせる美術館へ」の想いが表現された「じゅうエリア」は、展覧会を見ない人もウエルカムな無料空間。おしゃべりできる「まるまるラウンジ」、キッズ&ファミリーが安心して利用できる「くつぬぎスポット」、大彫刻の近くで座ってくつろげる大階段など、設計時に美術館前の広場(フランモール公園)と美術館エントランスをつなぐことに重点を置いていたという丹下健三氏の想いも引き継がれ、彼が作った建物を大切に受け継ぎながらこれまで以上に開かれた美術館

# 横浜美術館 の楽しみかた

として生まれ変わりました。どんな人も歓迎する、港のような横浜美術館。リニューアルを記念した展覧会『おかえり、ヨコハマ』は、「横浜」と「多様性」をキーワードに美術館のコレクションを新たな視点でみせています。横浜市歴史博物館、神奈川県立歴史博物館等の協力のもと、縄文時代から現代までを開港前から開港後の8つのテーマで展開し振り返ります。これまであまりフィーチャーされてこなかった開港前の人びとや女性、子どもなどにスポットをあてた作品も見どころ。また、セザンヌ、ピカソ、マグリット、奈良美智といったなじみの名作コレクションも楽しめるほか、子どもや家族で一緒にアートを楽しめる仕掛けもあり、新たな美術館の幕開けにふさわしい展覧会になっています。

Interview



撮影：加藤甫

館長 蔵屋 美香さん

横浜美術館では「美術と出会うこと」自体が最終目標ではありません。今回の改修工事では、「グランドギャラリー」を中心とした「じゅうエリア」を、のんびりくつろいでいただける空間となるよう整備しました。ふらりと立ち寄って一息ついたり、併設カフェで買った飲み物を楽しんだり、天窓からの陽の光の暖かさを感じたり。そうしてお一人おひとり、よりよい【生(せい)】を生きるための力をチャージする時間を過ごしてもらえたらうれしいです。

企画・編集：ARIFT編集部



左：《人面付土器》(鶴見区上台遺跡)【部分】弥生時代後期 H32cm 横浜市歴史博物館蔵(神奈川県指定重要文化財)  
右：ルネ・マグリット《王様の美術館》【部分】1966年 油彩、カンヴァス 130.0 x 89.0 cm 横浜美術館蔵

DATA

住所：横浜西区みなとみらい3-4-1  
交通：みなとみらい線みなとみらい駅3番出口より徒歩約3分ほか  
時間：10時～18時(入館は閉館の30分前まで)  
休み：木曜日、年末年始(3/20開館、3/21休館)  
観覧料：展覧会により異なる  
TEL:045-221-0300(代表)

楽しみかた

「じゅうエリア」で  
気軽にアートに  
ふれる

新設したガラス張りの無料展示室ギャラリー9では陽の光が射しこむ開放的な空間にガラスのコレクションが並ぶ「ガラスとひかり」を～6/2(月)まで開催中。自然光を透かした作品は、横浜美術館の学芸員でさえ、おもしろい「おお!」と声をあげてしまうほど。



①②撮影：新津保建秀



ギャラリー9 展示風景



子どもや  
初めての人も  
楽しめるしかけ

「こどもミッションシート」「ビビっと!びじゅつ探検カード」「子どもの目でみるコーナー」といった、新しい試みのプログラムが登場。来館者とスタッフの新たなコミュニケーションの機会が増え、美術館がさらに楽しくなるしかけです。

ショップでわくわく、  
カフェでウキウキ

併設のカフェやショップも魅力的。「馬車道十番館 横浜美術館 喫茶室」のショートケーキ(880円)でひと息ついたら、ミュージアムショップ「MYNATE(ミナト)」でおみやげ選び。トートバッグM2,200円、ワイド2,530円。



ミュージアムショップ  
商品イメージ

カフェ 商品イメージ



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

## あなたの不動産、売ったらいくら?

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード  
2,000円分  
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。  
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。  
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

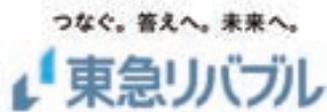
4/17(木)

締め切り

二俣川で40年! 地元密着、豊富な実績、全国ネットワークの当社にご相談を



二俣川を中心に旭・瀬谷・泉区エリアの不動産お任せください。住み替えの際の売却・購入どちらを先に進めればいいのか? 他社での売却がなかなか決まらない... という方もご相談ください。家・土地・一棟アパート・収益ビル・工場などのご売却・ご購入・相続・税金・空地/空家対策など、様々なご相談を承っております。



東急リバブル  
二俣川センター  
☎0120-109-857 / 横浜市旭区二俣川  
2-52-16 二俣川南口ビル1階 / 10:00  
~18:00 / 定休日: 毎週火・水曜日 / 国土交通大臣免許(12)第2611号

仲介手数料最大無料! 売却にかかる諸経費を他社よりも安く



鶴ヶ峰を中心に横浜市全域の不動産売却をサポート。当たり前前に請求される仲介手数料を最大無料にすることで、売却後のお金を手元に多く残していただけます。資産整理、住み替え等に関する購入時の手数料まで最大無料でお得に! 「高く売りたい」「費用を抑えたい」そんな方は、ぜひご相談ください!



株式会社レイズホーム  
☎0120-427-889 / 横浜市旭区鶴ヶ峰2  
丁目9-11 ビッグフィールド3号 / 鶴ヶ峰駅  
より徒歩8分 / 神奈川県知事(1)第  
31991号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください。※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから  
<https://forms.gle/LwwKYg4fLgLHsNwr9>



スマートフォンから



[応募締切] 4/17(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。  
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。  
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2024.1.31

## 鶏むね麩南蛮

鶏むね肉に焼麩をかさましして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気爆発!! 再生数790万を超える。

投稿日: 2024.2.6

## ヤンニョム冷凍豆腐チキン

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさましして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日: 2024.6.30

## やばい豚から揚げ

フォローさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



投稿日: 2024.12.17

## 金太郎飴風チキン

今流行りのライスペーパーを使い肉だねを包み、キッチンばさみでチョキチョキ切ると金太郎飴のように見えることから爆ウケしたひと品。ライスペーパーの食感も楽しく、つつつつつまんでしまうサイズ感が魅力的。



投稿日: 2023.10.13

## 豆腐カニカマ焼き焼売

鶏むね肉と水きり豆腐で作るひと品。焼売は包む手間がいるイメージだが、餃子の皮の上に肉だねを乗せるとつとつくり返してそのままフライパンに乗せて焼くため、包む必要がなく手軽に作れるため人気となっている。

ずっと、この街のパートナー。

ご売却  
ご購入  
お買い換え

# 旭区

## 不動産に強い!

(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**相鉄不動産販売 二俣川店** フリーコール **0120-193-540**  
 神奈川県知事(2)第30260号 横浜市旭区二俣川2丁目91-7  
 営業時間 10:00~19:00 年中無休(施設休館日を除く)

ジョイナステラス二俣川2階

ご売却・お住替えのご相談は相鉄不動産販売

即現金化

家財等はそのままでOK

当社で買取致します

＼戸建ても!マンションも!/  
 相鉄のリースバック「住んだまま買い取り」

今の生活を変えることなく、手元の資金がつくれます。老後の生活資金を確保したい、ローンを早く返済したい、家を売却したことは秘密に、相続の前に資産を整理したい。そんな方にお選びいただいております。

そのまま  
住み続けられる  
選択肢があるなんて  
知らなかった!



# #54 | YUTARO ISHIDA PITCHER



石田 裕太郎 選手

Profile  
 生年月日 2002年1月22日  
 年齢 23歳  
 年数 2年  
 出身地 神奈川県  
 身長 180cm  
 体重 74kg  
 投/打 右/右  
 ドラフト 2023年 5位  
 経歴 静岡高  
 > 中央大  
 > 横浜DeNA (2024年~)

横浜DeNAベイスターズを背負う

# ふたりのハマ男

HERO Hamadan

勝負の時はもちろん真剣ですが、  
 楽しんで投げることを心がけています!  
 ぜひ私たちの熱い姿を見に来てください

横浜市磯子区出身で、幼少期からベイスターズファンだったという石田選手。最速149km/hのストレートを中心に、スライダーやシンカーなど多彩な変化球を操ります。「チームとしては昨年成し遂げられなかったリーグ優勝、日本一連覇。自身としては、キャンプから新しい球種に取り組んでおり、チームと共に進化した姿をぜひみていただきたいです!」と今シーズンの見どころを語ってくれました。チームで尊敬する選手は?の問いには、「大学の先輩で、普段はチームを盛り上げるため、ふざけたり面白いことをしていますが、いざ野球となるとすごい集中力で取り組まれています。僕も楽しいことも好きですが、牧選手のような集中力を持った選手を目指しています」と牧キャプテンについてコメント。「選手が打った時の喜びの表情や、抑えてガッツポーズしている姿など、真剣勝負だからこそ自然と出てくる姿を球場で観戦いただきたいです。」

MASCOT 1

DB.スターマン

＼星形の顔・肉球、そして背中には☆(スター)／

2012年「ファンとチームをつなぐ」そして「これまでのハマ魂とこれからの時代をつなぐ『継承』」の象徴として愛されるようにと想いを託され、横浜DeNAベイスターズに加入。星形の顔、星形の肉球、背中にスターをつけてチームを盛り上げています。

[PROFILE]  
 ●身長:ボール5個分 ●体重:ボール10個分(理想5個分) ●チャームポイント:☆型フェイス ●性格:食いしん坊・おちゃめ ●趣味:ボール集め・食っちゃ寝



★ ISHIDA'S  
 一問一答

- ニックネーム ゆうじろう、ゆうたろう、ジュニア、ジュニ
- 好きな色 ピンク、水色
- 好きな食べ物 甘いもの (シーズン中は自粛しています)
- 苦手な食べ物 バクチャー、カボチャ
- 特技 ゲーム(パワプロ)
- 趣味 音楽鑑賞(乃木坂46、=LOVE)
- 最近ハマっていること ライジングインパクトを見る、ゴルフ
- 休日の過ごし方 とにかく寝るor買い物
- 好きな芸能人 乃木坂46
- 尊敬する人 両親
- 子どもの頃の夢 ベイスターズで活躍すること
- 学生時代の得意科目 体育・音楽・英語(笑)
- 学生時代の不得意科目 その他
- 幸せを感じる瞬間 甘いものを食べているとき(最近は控えています)
- 好きな言葉 笑顔

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらい

都会で夜景もすごく綺麗です。また商業施設も充実していておすすめです

最新情報は公式HPより

# おふろの王様

美肌の湯

家族とのんびり。  
 一人でゆったり。

料金	
平日 大人	会員 700円 一般 800円
休日 大人	会員 950円 一般 1,050円
子供料金 (平日・休日)	350円
回数券 10枚綴り	会員のみ 6,500円

※土日祝は追加料金100円が別途必要

無料駐車場180台完備

年中無休

メンテナンス等を行うため休館日を設けております。休館日をご確認の上、ご来店ください。

【交通】車利用の場合:国道246号「瀬谷入口」交差点を東へ500メートル/路線バス利用の場合:相鉄線「瀬谷駅」・「三ツ境駅」、小田急線「鶴間駅」より神奈中バス・間14系統、間15系統をご利用になれます。「馬場屋敷」下車、徒歩0分

おふろの王様 瀬谷店

☎0570-03-2603

【営業時間】10時~翌1時(最終受付24時)  
 【住所】神奈川県横浜市瀬谷区 目黒町24-6



入館割引

平日 **600円**

※本券1枚で4名様まで有効※おふろの王様瀬谷店のみ有効※券売機にて専用チケットを購入し、フロントにお出し下さい。

有効期限 2025.4.25

入館割引

休日 **800円**

※本券1枚で4名様まで有効※おふろの王様瀬谷店のみ有効※券売機にて専用チケットを購入し、フロントにお出し下さい。

有効期限 2025.4.27

入館割引

小学生 **200円**

※本券1枚で4名様まで有効※おふろの王様瀬谷店のみ有効※券売機にて専用チケットを購入し、フロントにお出し下さい。

有効期限 2025.4.27

当店オススメ

炭酸泉とは!?

療養泉と同じ濃度の炭酸泉を実現。疲労回復効果や美肌効果、関節痛の緩和など、多彩な効能が認められています。

癒れを癒す!

黒湯 天然温泉

地下800mから湧き出る天然温泉があなたの疲れを癒します。

効能 神経症、筋肉痛、冷え性、疲労回復、慢性皮膚炎 など



NEW 2025年4月頃発売予定



Hello, e-Life!



BYD SEALION 7 / BYD SEALION 7 AWD

BYD AUTO  
東名横浜



TEL.045-744-7455  
〒226-0026  
横浜市緑区長津田町5814-5  
営業時間▶10:00-19:00  
定休日▶火曜日・水曜日



BYD AUTO  
港北ニュータウン



TEL.045-755-7315  
〒224-0001  
横浜市都筑区中川18-1-4  
営業時間▶10:00-19:00  
定休日▶火曜日・水曜日



# INTERVIEW

写真提供©YDB  
企画・編集:アリスト編集部

2025年シーズン。悲願のリーグ優勝と再びの日本一を目標に躍動するチームで注目の二人にお話を伺いました。

## ★KAJIWARA'S 一問一答

- ニックネーム かじ
- 好きな色 紫
- 好きな食べ物 ラーメン
- 苦手な食べ物 にんじん
- 特技 どこでも寝れる
- 趣味 ゴルフ
- 最近ハマっていること 料理
- 休日の過ごし方 どこか出かける
- 好きな芸能人 春とヒコーキ くんぴい
- 尊敬する人 両親
- 子どもの頃の夢 公務員
- 学生時代の得意科目 社会科
- 学生時代の不得意科目 英語
- 幸せを感じる瞬間 休みの日の朝
- 好きな言葉 全身全霊

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらい  
横浜らしさを味わえるから

## 初めまして、梶原昂希です！ ぜひ横浜スタジアムの臨場感や 球場の熱気を味わってください！

2024年シーズンに飛躍を遂げた梶原選手。91試合に出場し打率.292、4本塁打、30打点、16盗塁とチームに大きく貢献。189cmの長身と俊足を兼ね備えた外野手で、守備範囲の広さと強肩が持ち味です。打撃面でもパンチ力があり長打もあるため、打撃と走塁の両面での活躍が期待されています。今シーズンの練習では、プレーひとつひとつの確実性をより上げていくことを意識して取り組んでいるそう。「昨シーズン以上にアグレッシブにプレーする中でチームに不可欠なピースとして頑張りたい。規定打席、全試合出場を目標にリーグ優勝に貢献できるようにしたいです。」「色んなところを見ていたり、的確なアドバイスや指導をさせていただきます」と、尊敬する筒香嘉智選手についても語ってくれました。「球場のスタンドへ入った瞬間や、グルメ・イベントなど球場全体の雰囲気を味わって球場の空気感を楽しんでいただきたいです！」

### MASCOT

#### DB.キララ

キラキラしたダンスパフォーマンスを届ける！



キラキラ輝くオフィシャルパフォーマンスチーム「diana」に憧れ、ダンスを一生懸命練習。2013年に見事横浜DeNAベイスターズを応援する仲間として加わることに。練習中の彼女に一目惚れした、DB.スターマンの淡い恋の行方も注目です。

#### [PROFILE]

- 身長: ポンポン5個分
- 体重: ポンポン10個分
- チャームポイント: お気に入りの大きなリボン
- 性格: 明るくて元気いっぱい
- 趣味: キラキラしたもの集め

# #58 | KOUKI KAJIWARA OUTFIELDER

## 梶原 昂希 選手

Profile  
生年月日 1999年9月19日  
年齢 25歳  
年数 4年  
出身地 大分県  
身長 189cm  
体重 85kg  
投/打 右/左  
ドラフト 2021年 6位  
経歴 大分県立大分雄城台高  
神奈川大  
横浜DeNA  
(2022年~)



2025年  
OPEN予定

# オープニングスタッフ募集!

## 介護職員

給与 月給 226,800円(高卒1年目・未経験)~285,200円  
夜勤手当1回6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)  
★給与幅は経験・能力による  
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)

内容 入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助  
未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。

時間 日勤10:00~18:45(休憩60分)/早番 7:45~16:30(休憩60分)  
夜勤17:30~翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3ヵ月

休日 月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)  
有休休暇は入社後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

資格 経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

## 看護職員 (夜勤なし)

給与 月給 255,200円~270,000円(看護師手当含む)  
宅直手当1回6,000円・呼出手当1回10,000円  
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による

内容 入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い

時間 9:15~18:00(休憩60分)試用期間3ヵ月

資格 看護師資格、特養経験者歓迎

待遇 月9日公休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)

その他 就職支援金として、入職時に看護師は150,000円、准看護師は100,000円を支給いたします。

## 調理職員

給与 時給 1,162円~

内容 調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃

時間 ①8:45~13:15 ②8:45~15:00 ③10:15~19:00  
※シフト制 週2日~ ※勤務時間や日数は相談に応じます

資格 無資格、未経験者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)社会保険完備、有給休暇有



社会福祉法人清光会  
特別養護老人ホーム  
リーエンデ白山  
横浜市緑区白山4丁目  
☎045-381-3567  
(さわやか苑)

お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎080-5422-2857

(採用担当)

受動喫煙防止の施策  
施設内禁煙



心にあんしん。いまも、明日も。

未来をつくる、神奈川県民のための

# 火災共済

火災、落雷、盗難に伴う破壊など、万一の事故に備える保障！  
組合員の皆さまが火災等に遭った時、互いに助け合う制度です。

※上記掛金は一例です。広告内容は概要の為、詳細はお問合せ下さい。また、新規ご加入の際、出資金100円をお預かりいたします。※資料請求およびご契約いただいた場合の個人情報につきましては、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

ご安心ください！築年数によって掛金が上がることはありません！  
築年数を気にせずに契約できます。



## マンション

耐火構造・専用住宅・  
持ち家・43㎡

<ご契約例>建物700万円・家財700万円の保障

年間 **5,600円**



## 一戸建て

非耐火構造・専用住宅・  
持ち家・105㎡

<ご契約例>建物1,700万円・家財700万円の保障

年間 **19,200円**



少しでも気になったらまずは  
資料請求&お見積り！

横浜市民共済生活協同組合 ☎0120-073-203

横浜市中区日本大通58日本大通ビル8階 [受付時間]月～金/午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

Webから  
カンタン  
資料請求



熱い戦いにエールを送ろう！

## 試合スケジュール

2025 Season YOKOHAMA DeNA BAYSTARS GAME SCHEDULE  
写真提供©YDB 企画・編集:アリフト編集部

ホーム開催(横浜スタジアム) ホーム開催(その他の球場) ビジターゲーム

TOPICS



### 横浜スタジアム観戦アプリをリリース！ 『BAYSTARS STAR GUIDE』

横浜スタジアムで、充実した野球観戦を楽しめる公式アプリが登場。スタジアム内のグルメ店舗や目的施設へのルート案内機能を活用できるほか、出場選手情報や試合速報をリアルタイムでチェック可能なのでぜひ登録しよう。

3 MARCH							4 APRIL							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
					1 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	2 vs 中日 バンテリンドーム 13:30			1 vs 阪神 京セラドーム 18:00	2 vs 阪神 京セラドーム 18:00	3 vs 阪神 京セラドーム 18:00	4 vs 広島 マツダ 18:00	5 vs 広島 マツダ 14:00	6 vs 広島 マツダ 13:30
3	4 vs 千葉ロッテ 横浜13:00 オープン戦	5 vs 広島 横浜13:00 オープン戦	6	7 vs 阪神 甲子園13:00 オープン戦	8 vs 阪神 甲子園13:00 オープン戦	9 vs オリックス 京セラドーム 14:00	7	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10	11 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	12 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00	13 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00	
10	11 vs 広島 横浜13:00 オープン戦	12 vs 広島 横浜13:00 オープン戦	13	14 vs 楽天 横浜13:00 オープン戦	15 vs 楽天 横浜13:00 オープン戦	16 vs 楽天 横浜13:00 オープン戦	14	15 vs 巨人 東京ドーム 18:00	16 vs 巨人 東京ドーム 18:00	17 vs 巨人 東京ドーム 18:00	18	19 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	20 vs 中日 バンテリンドーム 13:30	
17	18 vs オリックス 横浜13:00 オープン戦	19	20 vs オリックス 横浜13:00 オープン戦	21 vs 埼玉西武 ベルーナドーム18:00 オープン戦	22 vs 埼玉西武 ベルーナドーム18:00 オープン戦	23 vs 埼玉西武 ベルーナドーム14:00 オープン戦	21	22 vs 阪神 横浜 17:45	23 vs 阪神 横浜 17:45	24 vs 阪神 横浜 17:45	25 vs 広島 横浜 18:00	26 vs 広島 横浜 14:00	27 vs 広島 横浜 14:00	
24	25	26	27	28 vs 中日 横浜 18:30	29 vs 中日 横浜 14:00	30 vs 中日 横浜 14:00	28	29 vs 東京ヤクルト 神宮 13:30	30 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00					
31														

7 JULY							8 AUGUST						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1 vs 中日 横浜 18:00	2 vs 中日 横浜 18:00	3 vs 中日 横浜 18:00	4 vs 阪神 横浜 18:00	5 vs 阪神 横浜 18:00	6 vs 阪神 横浜 18:00					1 vs 巨人 東京ドーム 18:00	2 vs 巨人 東京ドーム 15:00	3 vs 巨人 東京ドーム 14:00
7	8 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	9 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	10	11 vs 巨人 横浜 18:00	12 vs 巨人 横浜 18:00	13 vs 巨人 横浜 18:00	4	5 vs 広島 横浜 17:45	6 vs 広島 横浜 17:45	7 vs 広島 横浜 17:45	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10 vs 巨人 横浜 18:00
14	15 vs 広島 マツダ 18:00	16 vs 広島 マツダ 18:00	17 vs 広島 マツダ 18:00	18	19 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	20 vs 中日 バンテリンドーム 13:30	11 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	12 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	13 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	14	15 vs 中日 バンテリンドーム 18:00	16 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	17 vs 中日 バンテリンドーム 13:30
21 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	22	23 オールスター 京セラドーム	24 オールスター 横浜	25 オールスター 予備日	26 vs 阪神 甲子園 18:00	27 vs 阪神 甲子園 18:00	18	19 vs 広島 横浜 18:00	20 vs 広島 横浜 18:00	21 vs 広島 横浜 18:00	22 vs 巨人 東京ドーム 18:00	23 vs 巨人 東京ドーム 14:00	24 vs 巨人 東京ドーム 14:00
28	29 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	30 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	31 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45				25	26 vs 阪神 横浜 17:45	27 vs 阪神 横浜 17:45	28 vs 阪神 横浜 17:45	29 vs 中日 横浜 18:00	30 vs 中日 横浜 18:00	31 vs 中日 横浜 18:00

※情報は3月7日時点のものです。最新の情報をご確認下さい。最新情報は公式HPより <https://www.baystars.co.jp/>

4月1日リニューアルOPEN予定！

4月21日(月)～7月8日(火)

## 横浜市旭プール 水泳教室開催！

### 子ども定期水泳教室

- 幼児クラス (50分)**
  - 幼児①クラス 水が怖い、プールが初めてのお子様
  - 幼児②クラス 頭まで水に入れる、一人で浮いて立てるお子様
- 小学生クラス (60分)**
  - 初心①クラス 水が苦手なお子様
  - 初心②クラス 板キックで7m以上泳げるお子様

### 成人水泳教室

- 初心クラス** 水泳の基礎を練習し、クロール習得を目標とします。
- 初級クラス** クロールの息継ぎを習得し、クロールと背泳ぎを25m泳ぐことを目標とします。
- アクアエクササイズ** 水の抵抗を活用して、音楽に合わせた有酸素運動を行う水中プログラムです。ハードに動きたい方におすすめです。

【教室申込について】1次申込締切  
令和7年3月31日17:00まで  
【2次募集開始】令和7年4月11日11:00より  
空きのあるクラスは窓口で先着順にてお申込いただけます。  
※受講料は4月1日～教室初回までにご入金。

水泳教室 (成人・子ども) | 全10回 12,000円  
全8回 9,600円  
水中運動教室 (成人) | 全10回 13,000円  
全8回 10,400円

教室日程の変更の可能性もあるので、詳しくはホームページをご確認ください。

お申込みはコチラ

はがき(往復)でも、  
窓口でもお申込み可  
※詳細はお問合せください。



横浜市旭プール 横浜市旭区白根2-33-1 駐車場あり  
TEL.045-953-5010

開館時間  
[通常期間]  
10:00～20:00  
(日曜は17:00まで)

入場料金  
[普通券]  
大人400円/1回  
こども100円/1回  
[高齢者割引]  
濱ともカード提示で200円/1回





# 神奈川歯科大学附属 横浜クリニック・横浜研修センター

## 医科歯科が連携する総合クリニック

成人歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

内科 消化器内科 糖尿病代謝内科 循環器内科 眼科 耳鼻いんこう科

### ニーズに合わせた 医療の提供

禁煙外来、認知症・高齢者総合内科  
外来、難治性腹痛・便秘異常外来、  
睡眠呼吸障害外来を行っています。

インプラント相談

障がい者歯科診療

### 人間ドックで 健康維持をサポート

- 短時間でもしっかり検査できる  
クイックコース
- 上部下部内視鏡を1日で  
受けられる特別コース
- 心臓・血管に特化した  
循環器検査も新設



〈眼科スタッフ〉

横浜駅きた西口 徒歩5分



診療受付時間(月~土)

午前 8:30~ 午後 13:00~  
各科によって受付時間が異なります  
ので、事前にお問い合わせ下さい。

休診日

日曜日・祝日



tel.045-313-0007(代表)

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-31-6

## チームを勝利に導いたゲン担ぎメニューが今年も登場!

EVENT



昨年好評を博しチームを勝利に導いたゲン担ぎWINNER(ウィンナー)メニューが今年も登場。CRAFT BEER DINING &9では「バジルとチーズのWINNER(ウィンナー)ピザ」を、BALLPARK BURGER &9では「必勝!WINNER(ウィンナー)バーガー」を3月4日(火)~27日(木)までの期間限定で販売。さらに2,500円(税込)以上の利用で、選手ビジュアルコースターを一枚プレゼント。新しいホームユニフォームに身を包んだ選手のデザインも見逃せません!コースターは数量限定。



横浜市中区日本大通34 THE BAYS 1F/平日・土曜11:30~23:00、連休最終日11:30~21:00、デーゲーム開催日11:00~/月曜定休(祝日の場合は火曜休)/TEL045-663-3161

### CRAFT BEER DINING &9

必勝!バジルとチーズの  
WINNER(ウィンナー)ピザ  
2,000円

勝利を願ったウィンナー(WINNER) & マッシュルームをトッピング。チーズとガーリックの風味でガツンと食べ応えのあるピザ。



### BALLPARK BURGER &9

必勝!  
WINNER(ウィンナー)バーガー  
2,400円

“勝利”を願ってウィンナー(WINNER)を大胆に3本乗せ!旨味の詰まったウィンナーとジューシーなパティの組み合わせが相性抜群。

横浜市中区横浜公園(バックスクリーン下DREAM GATE横)/11:00~22:00\*横浜スタジアム試合開催スケジュールにより変更/なる場合あり/月曜定休(祝日の場合は火曜休)/TEL045-662-5812

\*画像はイメージ

5 MAY

月	火	水	木	金	土	日
			1 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	2 vs 巨人 横浜 18:00	3 vs 巨人 横浜 14:00	4 vs 巨人 横浜 14:00
5 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	6 vs 中日 パンテリンドーム 14:00	7 vs 中日 パンテリンドーム 18:00	8	9 vs 広島 横浜 18:00	10 vs 広島 横浜 14:00	11 vs 広島 横浜 14:00
12	13 vs 阪神 新潟 18:00	14	15 vs 阪神 横浜 18:00	16 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	17 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	18 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00
19	20 vs 中日 横浜 17:30	21 vs 中日 横浜 17:30	22 vs 中日 横浜 17:30	23 vs 広島 マツダ 18:00	24 vs 広島 マツダ 14:00	25 vs 広島 マツダ 13:30
26	27 vs 阪神 倉敷 18:00	28 vs 阪神 甲子園 18:00	29 vs 阪神 甲子園 18:00	30 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	31 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00	

6 JUNE

月	火	水	木	金	土	日
						1 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00
2	3 vs 楽天 楽天モバイル 18:00	4 vs 楽天 楽天モバイル 18:00	5 vs 楽天 郡山 18:00	6 vs 北海道日本ハム 横浜 18:00	7 vs 北海道日本ハム 横浜 14:00	8 vs 北海道日本ハム 横浜 14:00
9 vs 北海道日本ハム 予備日	10 vs オリックス 京セラドーム 18:00	11 vs オリックス 京セラドーム 18:00	12 vs オリックス 京セラドーム 18:00	13 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 18:00	14 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 18:00	15 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 14:00
16	17 vs 埼玉西武 横浜 18:00	18 vs 埼玉西武 横浜 18:00	19 vs 埼玉西武 横浜 18:00	20 vs 千葉ロッテ 横浜 18:00	21 vs 千葉ロッテ 横浜 14:00	22 vs 千葉ロッテ 横浜 14:00
23 交流戦予備日	24 交流戦予備日	25 交流戦予備日	26 交流戦予備日	27 vs 巨人 東京ドーム 18:00	28 vs 巨人 東京ドーム 14:00	29 vs 巨人 東京ドーム 14:00
30						

9 SEPTEMBER

月	火	水	木	金	土	日
1	2 vs 広島 マツダ 18:00	3 vs 広島 マツダ 18:00	4 vs 広島 マツダ 18:00	5 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	6 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	7 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00
8	9 vs 阪神 甲子園 18:00	10 vs 阪神 甲子園 18:00	11 vs 阪神 甲子園 18:00	12 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	13 vs 東京ヤクルト 神宮 18:20	14 vs 巨人 横浜 18:00
15 vs 巨人 横浜 18:00	16	17 vs 中日 パンテリンドーム 18:00	18 vs 中日 パンテリンドーム 18:00	19 vs 阪神 甲子園 18:00	20 vs 阪神 甲子園 14:00	21 vs 広島 横浜 18:00
22 vs 広島 予備日	23 vs 阪神 横浜 14:00	24 vs 阪神 予備日	25	26	27	28
29	30					

10 OCTOBER

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 セ・CSファーストS	12 セ・CSファーストS
13 セ・CSファーストS	14 予備日	15 セ・CSファイナルS	16 セ・CSファイナルS	17 セ・CSファイナルS	18 セ・CSファイナルS	19 セ・CSファイナルS
20 セ・CSファイナルS	21 予備日	22 予備日	23	24	25 日本シリーズ 日本拠地球場	26 日本シリーズ 日本拠地球場
27	28 日本シリーズ 日本拠地球場	29 日本シリーズ 日本拠地球場	30 日本シリーズ 日本拠地球場	31	11/1 日本シリーズ 日本拠地球場	2 日本シリーズ 日本拠地球場

日帰り白内障手術

土日祝も診療

# 二俣川やまね眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

10:00~13:00	●	● 12:30まで	●	/	●	●
14:30~18:30	●	● 手術	●	/	●	● 17:30まで

各種レーザー治療・硝子体注射

- 眼科一般 ●白内障 ●緑内障
- 小児眼科 ●ドライアイ ●眼精疲労
- 花粉症・アレルギー性結膜炎 ●飛蚊症
- 糖尿病網膜症 ●加齢黄斑変性
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方

相鉄線「二俣川駅」直結

ジョイナステラス2 4F



※受付は診療終了時間の30分前まで

※火曜日午後は手術のため外来診療は休診となります

045-520-3718

〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川2丁目91-7

ジョイナステラス2 4F

詳しい情報は  
ホームページを  
ご覧ください





ひとすくいごとに  
サクラ香る  
ひんやりスイーツ



ROLL ICE CREAM FACTORY MARK IS  
「アリフト見た」で  
1品50円引き  
有効期限:2025年4月30日

**サクラ舞うロールアイス  
イトイン 916円 テイクアウト 900円**

サクラをモチーフにした、見た目も華やかなサクラスイーツ。サクラ風味のアイスクリーム、サクラの水饅頭、サクラソースで、サクラを満喫。広々とした店内は、全席Wi-Fiとコンセント完備。1人でもグループでも楽しめます。

ROLL ICE CREAM FACTORY MARK IS  
みなとみらい店  
Tel.045-211-8225 / 横浜市西区みなとみらい3-5-1 MARK ISみなとみらい B4F / 月~木10:00~20:00、金~日・祝・祝前日10:00~21:00 / 無休 / 販売期間5月31日まで



パステルが大人可愛い!

気分あがる♪  
**春スイーツ**

パステルの優しくかわいらしい色合いは  
いくつになっても思わず惹かれるもの。  
春らしさ満開のココロ浮き立つ  
スイーツを楽しみませんか。

**マカロン ピスターシュ 250円  
マカロン フランボワーズ 280円**

アーモンド香るマカロン生地は、外はサクサク、中はもっちり。ピスタチオクリーム、フランボワーズ入りガナッシュをたっぷり詰め込んだ人気商品。宝石のようなプチガトーや、注文後クリームを詰めるシュークロカンもおすすめ。

ラトリエドゥスリール  
Tel.045-370-8333 / 横浜市港南区港南台5-5-25 / 平日11:00~19:00、土日祝日11:00~18:00 / 水定休※他不定休あり



ラトリエドゥスリール  
「アリフトを見た」で  
1,000円以上お買い上げの方  
50円引き  
有効期限:2025年3月31日

カラダに優しい  
こだわり素材の  
しっとりドーナツ



Vee Sweets CAFE  
「アリフト見た」で  
ドーナツ・ドリンク  
各100円引き  
有効期限:2025年4月30日まで

そっとつまんで  
大事に食べたい  
艶やかマカロン

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

**SHOP**

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

**漢字クイズ**

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?

“ 雑 穀 ”

ヒント/ひなまつりで登場するお米でつくった  
パステルカラーのお菓子

16447 善正

気になる  
チャンネル  
ちよい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



usamaru.tahm  
うさまるさん  
子どもママ/楽しむ節約・かさましのプロ  
料理  
投稿/1143件  
フォロワー/170,569人

Follow me!



毎日の食卓を楽しくするレシピ紹介の人気チャンネル。かさましなのに飽きさせない、大家族も一人暮らしも大満足の家計に優しいレシピを発信。節約感なく食卓を盛り上げるフライパンレシピを紹介したレシピ本も発売中。(2/7現在)



投稿日:2024.1.31

**鶏むね麩南蛮**

鶏むね肉に焼麩をかさまして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気が爆発!!  
再生数790万を超える。



投稿日:2024.2.6

**ヤンニョム  
冷凍豆腐チキン**

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさまして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

**やばい  
豚から揚げ**

フォローさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



入学祝い・就職祝い・歓送迎会等、  
様々なパーティーにおすすめです

開催中 ~ 6/30 MON

春 プ ラ ン

# 2025 Spring

7,000円(税・サ込)より

フリードリンク込み

選べる料理

フレンチイタリアン、日本料理、  
和洋取り合わせ料理

飲み放題

彩り華やかな春野菜をふんだんに使った  
おいしい料理 2025年春(歓送迎会)プラン

貸切個室

6名様からOK!  
個室だから気兼ねなく

## フレンチイタリアンコース

フリードリンク込み **7,000円** (税・サ込)

8,000円・10,000円のコースもあります

- 駿河湾釜揚げしらすと菜の花のカプレーゼ仕立て
- 香り豊かな新ジャガイモのスープ
- メバルのインパデッラ
- 千葉県産ぜんなはまぐりのズッパと共に
- 豚ロースのグリエ 粒マスタードソース
- 自家製パン盛り合わせ ●季節のデザート
- レインフォレストコーヒー



## 和・洋取り合わせ料理コース

フリードリンク込み **7,500円** (税・サ込)

8,500円・10,000円のコースもあります

## 日本料理コース

フリードリンク込み **8,000円** (税・サ込)

7,000円・10,000円のコースもあります

その他のご宴会についても気軽に相談ください

アルコールは、下記よりお料理に合わせて3種類お選びください。

- ビール ●ワイン
- 日本酒 ●ウイスキー
- 焼酎 ●カクテル

予約 1ヶ月前までのご予約で  
特典 さらにアルコール1種類プラス!

ソフトドリンクは  
各種ご用意しております。

- オレンジジュース
- ウーロン茶 ●コーラ

### オプション

- 花束 ..... 5,000円~
- ホールケーキ ..... 4,000円~
- 記念写真 ..... 1,000円(1枚)
- カラオケ、ビンゴ(カード付き)は無料です。時間延長もOK!
- ※21:00まで ※30分毎お一人様500円



Monterfare  
モンテファール

ご予約お問い合わせ ☎ 0120-02-6265

火曜日定休 Email eigy@monterfare.co.jp

営業時間 10:00~21:00 (お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ヶ谷区天王町2-45-55

https://www.monterfare.co.jp

交通案内 相鉄線「天王町駅」より徒歩1分

ブライダル相談会  
毎週実施中!

※画像はすべてイメージです。

西友 二俣川店 3F

## 金・貴金属高騰中につき買取強化中!

旭区の高価買取なら 買取店わかば 西友二俣川店へ!

## 高価買取キャンペーン実施中!



**6冠達成!**

- 「買取店お客様満足度 No.1」
- 「信頼と安心の買取店 No.1」
- 「高価買取の買取店 No.1」
- 「接客マナーの良い買取店 No.1」
- 「買取店リピート率 No.1」
- 「女性も入りやすい買取店 No.1」

日本マーケティングリサーチ機構2021年8月調べ

### LOUIS VUITTON

買取OK! ・ちぎれ・角スレ・壊れ・へたり  
・重たい・使う機会がないなど

どんな状態でも **1万円以上** で買取  
金額保証!

各種バッグ類対象 財布、セカンドバッグ等小物は最低1,000円保証

### CHANEL

買取OK! ・状態が悪い  
・切れている、焼けている

どんな状態でも **15万円以上** で買取  
金額保証!

Wフラップ・Wチェーン対象 Sフラップ・Sチェーンは最低2万円保証

買取品目：切手／はがき・金券・カメラ・ブランド食器・楽器・記念メダル／コイン・古銭／外国銭・刀剣・骨董品・おもちゃ／フィギュア など

## 出張買取

出張費  
査定費  
無料

①ご予約  
まずはお電話ください。ご自宅へ伺いする日時を決めさせていただきます。

②ご自宅で鑑定・査定  
専門スタッフが丁寧に鑑定・査定を致します。玄関先でもOKです。

③査定額の提示  
査定が終了しましたらお買取金額を提示します。お取引不成立の場合でも手数料等はかかりませんのでご安心ください。



買取店わかば 西友二俣川店

TEL.045-367-7133

お店の雰囲気は  
こちらをチェック!



〒241-0821 神奈川県横浜市旭区  
二俣川2丁目52-1 西友二俣川店 3F  
営/10:00~19:00 休/年末年始

出張買取おこなっています

古物商許可証番号 神奈川県公安委員会 452560006771  
※商品のご売却には身分証明書が必要となります。  
※相場変動により査定価格も変動します。



アリフト読者特典  
テレホンカード  
(50度数)  
**350円**  
で買取  
2025年4月末日まで

アリフト読者特典  
切抜き持参で  
1,000円以上のご成約の方にもれなく  
**5個入り  
BOX  
ティッシュ  
プレゼント!!**  
2025年4月末日まで

▶▶川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

**温かみの溢れる天然木のウッドデッキをメインに。  
天然木と人工木を組み合わせて永く愛せるお庭に**

HPは  
こちら



床は天然のウッドデッキ、フェンスには人工木を採用しました。赤い立水栓がアクセントとなり空間に彩りを添えています。植栽も積極的にを行い、緑豊かな空間を創出しました。植物の手入れにも力が入りますね。シンボルカラーがパッと明るく、緑広がる素敵な空間に愛着が湧き、お庭で過ごすのが楽しくなります。



ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。  
[施工までの流れ]ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成  
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

**ガーデン工事専門店 スコップ**

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2 / 10:00~18:00 / 水・祝定休 ※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

**Make & Photo**

**メイクがセットのフォトスタジオ OPEN!**

プロのメイクと撮影で、あなたの輝きをトータルプロデュース  
家族写真・成人式・七五三・終活写真

メイク付き 25,000円〜 西谷駅北口徒歩2分



**Before**



**After**



**045-550-5643**  
神奈川県横浜市保土ヶ谷区西谷4-2-20



Mayu studio  
マユスタジオ



**特典** ご予約時アリフト見たで  
全てのメニュー-3,000円OFF

# ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

## Instagram/LINE/WEBサイト **OPEN!**

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

じもと、  
もっと、  
楽しく。

 **Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



 **LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>



**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



ふれあいグループ 有料老人ホーム

# 3施設 同時

# 見学会&入居相談会

## 実施中!

無料の  
往復送迎  
付き!

☎ 0120-35-2240

電話受付時間  
9:00~17:00

湘南ふれあいの園

有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になる場所」と考えている皆さまも多いのではないのでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

**東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム**

**シニアホテル  
東戸塚サウスウイング**

横浜市戸塚区上品濃16-15

東戸塚駅からのシャトルバス運行中




**関内 | 介護付有料老人ホーム**

**シニアホテル  
横浜**

横浜市中区万代町2-3-3




**東戸塚 | 介護付有料老人ホーム**

**シニアホテル  
東戸塚イーストウイング**

横浜市戸塚区上品濃16-8

東戸塚駅からのシャトルバス運行中




# より快適に暮らしたい!!お客様のその夢かなえます。

— 坂口工務店が **笑顔** のお手伝いをいたします。 —

まずは  
小さな

大きなリフォームをする前に

## 『お試しリフォーム』

kitchen

bath room

exterior

toilet room

interior

してみませんか?



### 水廻り

トイレや洗面化粧台の  
補修や交換も承ります

システムキッチン、ユニットバス、トイレなど使いやすく、且つお住まいにあった水廻りリフォームをご提案いたします。



### 外装・エクステリア

外壁塗装やサイディング材張り替え、玄関アプローチや門扉、カーポートやガレージなどの車庫周りなど、様々な工事に対応いたします。



### インテリア

フローリングやクロス、畳などの張り替えから、ドア交換、間取り変更までインテリアリフォームのお問い合わせは当社まで。



### 小さなリフォームの事例

- 床下収納がほしい
- 浴室に暖房付き乾燥機を付けたい
- トイレや洗面所の床の汚れやシミが気になる
- 壁紙の色や模様を変えてみたい

### 豆知識

台風や地震などの災害で破損した修繕は『全額』火災保険や地震保険でカバーできる場合があります。わからないことなどあればお気軽にご相談ください。



信頼と実績で創業48年目! 豊かな施工実績から幅広い対応が可能です。

## 株式会社 坂口工務店

SAKAGUCHI KOUMUTEN

フリーコール 0800-800-5210 (お客様用)

●営業時間/月~土 8:00~17:00

●定休日/第2・第4土曜日、日曜日

横浜市旭区市沢町852-6 環状2号線・市沢より車で5分

●詳しい情報・施行事例はこちら

坂口工務店

検索



この道25年  
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

## 出張買取 / 店頭買取

大切にしていたそのカメラ  
私がお買取に伺います  
買取後はわたしたちが大事に修理して、  
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。  
部品をバラして販売することは  
いたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、  
レンズのみもOKです。

~創業80年~  
カメラはスズキ  
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階  
[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張  
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります



# 買取専門店



# こやし屋

## 松原商店街店



イメージキャラクター  
新庄剛志

キャンペーン期間  
3/1-4/30  
ご成約で  
たまご券10枚  
プレゼント!

まずは  
お電話

# ☎045-900-6075



こんなものでも買取可能です!



当店ではX線検査機で貴金属を計測できます。

# 3大キャンペーン

### テレホンカード

50度1枚 ※1世帯10枚まで

## 400円保証

### イミテーション メッキアクセサリー

使わないアクセサリー現金化しましょう!  
重さでお買取いたします!

10g ※1世帯300gまで

## 100円保証

### デジカメ

壊れていても大歓迎!!

1点

## 500円保証

持ち運べない!  
数が多い!  
外出は控えたい!

# 出張買取

こやし屋にお任せください!

遺品整理・生前整理・コレクション整理  
(切手・時計・カメラ・古銭・記念硬貨等)



この機会にご利用ください!

出張料・査定料 **無料**

お酒・ヨシノ・骨董品・楽器  
オーディオ・時代家具・人形  
なども高額査定中!

※出張買取はキャンペーン対象外

出張買取  
専用ダイヤル ☎0120-306-886



**こやし屋松原商店街店**  
【営業時間】10:00-19:00【定休日】不定休  
神奈川県横浜市保土ヶ谷区宮田町1丁目4-1 松原センター中田ビル1階  
古物許可番号 第451350010902号



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 4.14 MON

## 見渡す限りの桜に包まれ、快適にお花見気分「桜ウェルカムドーム」



プラネタリウムでは本編上映前に桜のウェルカム映像を上映。ドーム内で満開の桜を楽しめ、写真撮影も可能。上映時間は5分から10分程度なので、早めの入場がおすすめ。



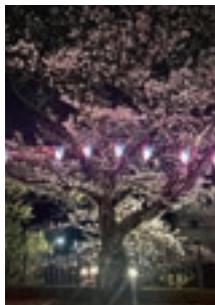
[会] コニカミノルタプラネタリアYOKOHAMA  
[交] JRほか「横浜駅」徒歩6分 [営] 平日10:30~21:00、土日祝10:00~21:40  
[休] 定休日なし(作品入替期間は休館)  
[料] プレミアムシート「プラネットシート」一律(小学生以上2名様まで)4,200円、一般シート中学生以上1,600円、4歳以上1,000円  
[問] 045-264-4592(10:00~19:00)

EVENT 3.21 FRI >> 4.6 SUN

## 南区の春の風物詩 「第2回みなみ桜まつり 2025」



大岡川プロムナードにぼんぼりを灯し、桜をライトアップ。蒔田公園では3/22(14:00~19:00)、23(10:00~15:00)に模擬店の出店などイベントを開催。



[会] 蒔田公園、大岡川プロムナード(観音橋~清水橋) [交] 蒔田公園: 市営地下鉄「吉野町駅」徒歩5分ほか、観音橋: 市営地下鉄「弘明寺駅」徒歩3分ほか [時] 桜のライトアップ・ぼんぼり点灯: 18:00~21:00 [料] 入場無料 [問] みなみ桜まつり実行委員会事務局 045-341-1235

3/5 OPEN コーヒー専門店



「コーヒーをもっと自由に」をコンセプトに、様々なコーヒーの楽しみ方を提案。コーヒー豆の特徴を引き出すため、豆によって抽出方法をチョイス。エスプレッソを使ったアレンジドリンクも豊富で、好みに合わせた一杯を楽しめます。



### Polaris coffee (ポラリスコーヒー)

TEL 045-319-4229

横浜市中区元町4-179 ウィスタリア元町2F D/9:00~19:00/月火定休(祝日の場合、その限りではない)



EVENT 開催中 >> 4.30 WED

## ローズホテル横浜 プラスリーミリーラ・フォーレ「苺と桜のアフタヌーンティー」



春の味覚満載! 「苺とホワイトチョコレート」のムースや「桜タルト」、「桜ヴェリーヌ」など華やかで愛らしいスイーツとともにティータイムを満喫。



[会] ローズホテル横浜 プラスリーミリーラ・フォーレ [交] みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩5分 [営] アフタヌーンティー提供時間 平日10:00~(L.O. 18:00)、土日祝日14:30~(L.O. 19:00) [休] 年中無休 [料] 1名6,500円、スパークリングワイン含むワンドリンク付き1名6,900円など(税込) [問] 045-681-2916

EVENT 3.28 FRI >> 4.20 SUN

## 全9色のカラー別お花畑は圧巻! 「FLOWER GARDEN 2025」



横浜港を背景に、西洋の美術館のような雰囲気をもった花のアート作品を展示。中世から現代のヨーロッパをイメージした2つのエリアには、推し活スポットも。



[会] 横浜赤レンガ倉庫イベント広場 [交] みなとみらい線「馬車道駅」/日本大通り駅 徒歩約6分 [時] ライトアップ17:30~21:00、キッチンカー・週末マルシェ 11:00~18:00 [休] 雨天決行、荒天時は休業あり [料] 入場無料 [問] 横浜赤レンガ倉庫 2号館インフォメーション 045-227-2002(受付時間11:00~20:00)

3/14 OPEN 家具・インテリア雑貨店



横浜ベイクォーターにオープン! シンプルでおしゃれなデザインと機能性を兼ね備えた商品が豊富に揃い、お手頃価格なので、気軽に北欧スタイルの部屋作りを楽しめます。オンラインストアで購入した商品を店舗で受け取ることも可能。



### IKEA横浜ベイクォーター

TEL 050-4560-0494

横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイクォーター4F/横浜駅きた東口Aから歩道橋「ベイクォーターウォーク」徒歩3分、横浜駅東口からポルタ、そごう2F経由で徒歩7分/11:00~20:00



# JOB 求人情報 information

A=アルバイト P=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

- ① 介護職員(日勤) 〇
- ② 介護職員(夜勤専従) 〇

① 時給1,162円~  
② 介護福祉士 夜勤1回24,465円 ※下記参照

日勤・夜勤歓迎! 介護福祉士夜勤専従で月給30万実績あり! 施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)  
時間 [日勤介護] 7:00~16:00、9:00~18:00、10:00~19:00 [夜勤専従介護] 17:00~翌10:00

給与 ②初任者研修(ヘルパー2級)夜勤1回23,430円  
休日 シフトによる

待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有  
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気でお仕事を楽しんでいただけます。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほごがや  
TEL 045-372-3287 担当/採用担当  
横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



## 募集概要

時給 1,300円~ ※時給+店販手当+指名手当(500円/1名) ※試用期間有り/3ヶ月

- 【内容】 施術を中心としたサロン業務全般です。
- 【資格】 美容師免許
- 【時間】 9:00~18:00
- 【休日】 シフト制(希望休)  
※サロンは日曜定休、GW、夏季、年末年始、有給
- 【待遇】 雇用保険・労働保険、昇給年3回のチャンス、交通費支給、子育て応援  
※子育て中のママさん出勤のシフトや時間は柔軟に対応!!

連絡先 ご応募・お問合せはお気軽にお電話ください

**Hair Salon Oz**  
ヘアサロンオズ  
横浜市旭区二俣川1-45-25ベルフォンテニス2F  
045-365-2413  
(担当/採用係)



## パート 美容師さん募集

週3~5日OK

残業なしでプライベート充実

リピーターさん多数で温かい雰囲気

おかげさまで15周年を迎えるサロンです。在籍スタッフのほとんどがママさん。お客さんは40~70代の主婦層が中心で、ほとんどの方がグレイカラーをご利用です。

Hair Salon Oz

# 平日は20:00まで 土曜・日曜は18:00まで 診療しております

平日は学校や仕事の帰りでも安心。「平日は忙しい」  
という方でも土日に無理なく通うことができます。



院長 安田 義和

歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところでなければなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができるのです。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。

- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 一般歯科医院にて勤務
- 奥羽大学歯学部卒業
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院
- 東北大学病院 顎顔面外科医員



## 安心のために、 キッズルーム完備・ 保育士在籍

小さい子どもが歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。



## 専門の歯科医師による 高度な治療を追求

矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科治療を実施。女性ドクターも在籍し、一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。



## 完全個室の特診室で プライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科

医療法人社団愛成会  
きらきら☆やすだ歯科

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区  
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

サンキューイチバン! いい歯でマル!!  
045-391-1180 ※駐車場18台 (70分無料)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-20:00	●	●	●	●	●	▲	▲

▲ 土曜日・日曜日は  
18:00までの  
診療となります。  
【休診日】火曜・祝日



### 主なコロナ対策(感染症対策)

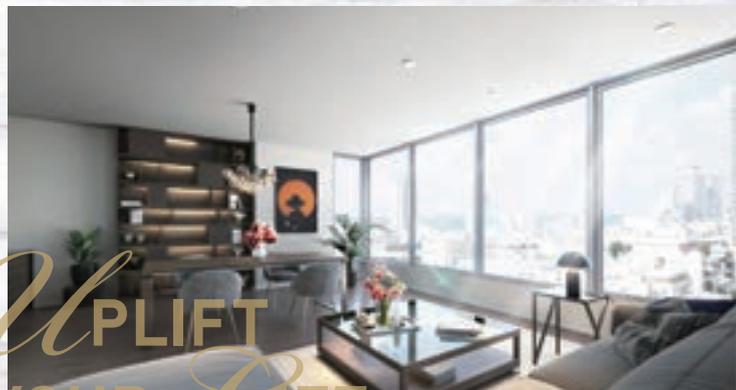
普段から感染症対策として滅菌・消毒は日常的に講じておりますが、いつも以上に配慮を心がけております。

- ターピンをはじめとする使用器具は滅菌パックに入れて患者様ごとに滅菌
- パーや小さな器具は超音波洗浄器をかけてから滅菌
- エプロン・コップ・手袋なども患者様ごとに使い捨てを使用
- 滅菌はヨーロッパ規格の最高基準であるクラスB滅菌器の使用
- エアソール対策として、口腔外バキュームの使用
- 窓やドアを開放して、十分な換気
- SHARP製の空気清浄機を4台設置
- イソラビッドにてユニットや院内の拭掃・除菌



SOTETSU REFORM

## 相鉄のリノベはじまります



UPLIFT  
YOUR LIFE

アップリフトには、気分が上がる、元気づけるといった意味があります。

新しい水まわり、欲しかったワークスペースやパントリー、たくさんの植物と  
インナーテラス、お気に入りのカラー...

リフォーム修繕だけでは終わらない、あなたの毎日をアップリフトさせる  
『相鉄のリノベ』が始まります。



## Ryokuen LIVE BASE

enjoy!! reform & renovation with SOTETSU.

## 4.12 GRAND OPEN



人生を楽しむ。  
イキイキと暮らす。

相鉄リフォームと一緒に、  
お家を整えることから始めよう。

豊かな暮らしを具現化する、  
小さなきっかけが散りばめられた場所。  
それが、Ryokuen LIVE BASE です。



横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階  
営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社 ☎ 0120-12-7158

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス3階 営業時間/9:00~18:00(水曜日定休)

相鉄のリフォーム



公式HP



Instagram



LINE