

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

# 3

3/21

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



service  
緑区、都筑区のお住まい探しは  
創業41周年の朝日土地建物へ

shop data  
**朝日土地建物株式会社**  
中山支店  
TEL0120-69-4311  
横浜市緑区中山1-6-1  
国土交通大臣免許(9)第3744号



# 約4年ぶりに全館オープン 横浜美術館の 楽しみかた

横浜DeNAベイスターズ  
選手インタビュー&試合スケジュール

気分あがる♪ 春スイーツ

横浜美術館  
横浜市西区

何度も通うことなく、  
1日で最高の笑顔を手に入れませんか?

プランパシステムなら  
1歯約1時間で虫歯治療が完了

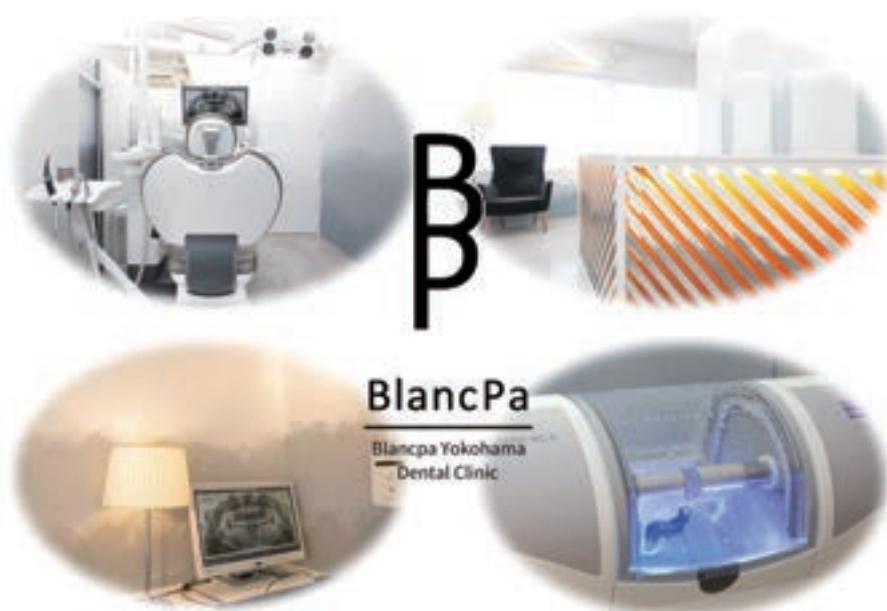
1回の治療で大丈夫?

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。

自由診療

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。プランパシステム標準価格49,500円より



BlancPa  
Blancpa Yokohama  
Dental Clinic



β ブランパ横浜  
Blancpa Yokohama Dental Clinic

【完全予約制】 ☎045-624-8833

横浜市西区南幸2丁目14番16号  
第6浅川ビル4F  
11:00~19:00  
(休診:水曜日・木曜日・金曜日)

プランパ横浜

24時間WEB予約

【当日予約OK】





撮影:新津保建秀



だれもが気軽に立ち寄れて、  
来てよかったと思える美術館を目指して

Special exhibition

企画展

横浜美術館  
リニューアルオープン記念展  
おかえり、ヨコハマ

新しい船出となる本展。タイトルには「久しぶりに横浜美術館が帰ってきた」という意味と、「異なる時代にいろいろな地域からやってきて横浜に暮らしたさまざまな人たを、あらためて『おかえり』と言って迎え入れたい」という希望が込められています。6/2(月)まで。一般1,800円、大学生1,500円、中高生900円。

約4年ぶりに全館オープンした横浜美術館でまず目を引くのはエントランスホールの「グランドギャラリー」。以前より明るく開放感のある印象を醸すルーバー(屋根)は、人々が集う空間をぐっと華やかに演出。  
「だれもが思い思いに過ごせる美術館へ」の想いが表現された「じゅうエリア」は、展覧会を見ない人もウエルカムな無料空間。おしゃべりできる「まるまるラウンジ」、キッズ&ファミリーが安心して利用できる「くつぬぎスポット」、大彫刻の近くで座ってくつろげる大階段など、設計時に美術館前の広場(フランモール公園)と美術館エントランスをつなぐことに重点を置いていたという丹下健三氏の想いも引き継がれ、彼が作った建物を大切に受け継ぎながらこれまで以上に開かれた美術館

# 横浜美術館 の楽しみかた

として生まれ変わりました。どんな人も歓迎する、港のような横浜美術館。リニューアルを記念した展覧会『おかえり、ヨコハマ』は、「横浜」と「多様性」をキーワードに美術館のコレクションを新たな視点でみせています。横浜市歴史博物館、神奈川県立歴史博物館等の協力のもと、縄文時代から現代までを開港前から開港後の8つのテーマで展開し振り返ります。これまであまりフィーチャーされてこなかった開港前の人びとや女性、子どもなどにスポットをあてた作品も見どころ。また、セザンヌ、ピカソ、マグリット、奈良美智といったなじみの名作コレクションも楽しめるほか、子どもや家族で一緒にアートを楽しめる仕掛けもあり、新たな美術館の幕開けにふさわしい展覧会になっています。



撮影:加藤甫

館長 蔵屋 美香さん

横浜美術館では「美術と出会うこと」自体が最終目標ではありません。今回の改修工事では、「グランドギャラリー」を中心とした「じゅうエリア」を、のんびりくつろいでいただける空間となるよう整備しました。ふらりと立ち寄って一息ついたり、併設カフェで買った飲み物を楽しんだり、天窓からの陽の光の暖かさを感じたり。そうしてお一人おひとり、よりよい【生(せい)】を生きるための力をチャージする時間を過ごしてもらえたらうれしいです。

企画・編集:ARIFT編集部



左:《人面付土器》(鶴見区上台遺跡)【部分】弥生時代後期 H32cm 横浜市歴史博物館蔵(神奈川県指定重要文化財)  
右:ルネ・マグリット《王様の美術館》【部分】1966年 油彩、カンヴァス 130.0 x 89.0 cm 横浜美術館蔵

DATA

住所:横浜市西区みなとみらい3-4-1  
交通:みなとみらい線みなとみらい駅3番出口より徒歩約3分ほか  
時間:10時~18時(入館は閉館の30分前まで)  
休み:木曜日、年末年始(3/20開館、3/21休館)  
観覧料:展覧会により異なる  
TEL:045-221-0300(代表)

楽しみかた

「じゅうエリア」で  
気軽にアートに  
ふれる

新設したガラス張りの無料展示室ギャラリー9では陽の光が射しこむ開放的な空間にガラスのコレクションが並ぶ「ガラスとひかり」を~6/2(月)まで開催中。自然光を透かした作品は、横浜美術館の学芸員でさえ、おもしろ「おお!」と声をあげてしまうほど。



①②撮影:新津保建秀



ギャラリー9 展示風景



子どもや  
初めての人も  
楽しめるしかけ

「こどもミッションシート」「ビビっと!びじゅつ探検カード」「子どもの目でみるコーナー」といった、新しい試みのプログラムが登場。来館者とスタッフの新たなコミュニケーションの機会が増え、美術館がさらに楽しくなるしかけです。

ショップでわくわく、  
カフェでウキウキ

併設のカフェやショップも魅力的。「馬車道十番館 横浜美術館 喫茶室」のショートケーキ(880円)でひと息ついたら、ミュージアムショップ「MYNATE(ミナト)」でおみやげ選び。トートバッグM2,200円、ワイド2,530円。



ミュージアムショップ  
商品イメージ

カフェ 商品イメージ





# キック&パンチで気分スッキリ! 楽しくボディメイク 今話題のレスミルズが センター南に上陸!

New Program **LesMILLS BODYCOMBAT**

ボディコンバットは空手やボクシング、テコンドーなど、様々な格闘技の動きを取り入れたハイエネルギーワークアウト。シンプルで覚えやすい動きで、背中や腕、肩、脚の筋肉を刺激するので、体幹トレーニングとしても最適。限界へのチャレンジを後押しするインストラクターの言葉にモチベーションが上がり、楽しい時間を過ごしながらストレス発散できます!

**無料体験**

初心者でもOK

電話で事前予約



- ① 4/7 (月) 10:00~10:45
- ② 4/8 (火) 13:00~13:45
- ③ 4/14 (月) 10:00~10:45
- ④ 4/15 (火) 13:00~13:45

**LES MILLS**

その日の気分や目的に合わせて選べる、多彩なレッスンをご用意

- ヨガ・ピラティス ● フィットネス
- コンディショニング ● ダンス 他



受付時間 平日 9:30~19:30、土曜 9:30~17:00、日曜 9:30~13:00

**TEL045-949-1233** センター南 駅ナカ

横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F

体験当日入会の方 /

入会金 **0円** + 初月会費 **0円**

※継続条件あり ※2025年4月末日まで有効

ARIFT読者特典

登録手数料

**無料**

※このCampaign Ticketをご持参ください

安心して  
食べられる  
ゆめかわいい  
ケーキ

パステルが大人可愛い!

## 春スイーツ

気分あがる♪

パステルの優しくかわいらしい色合いは  
いくつになっても思わず惹かれるもの。  
春らしさ満開のココロ浮き立つ  
スイーツを楽しみませんか。

春の訪れを  
感じさせる  
愛らしい春色の  
上生菓子

上生菓子(桜、春萌、菜の花)  
各320円

「桜」は花びらの愛らしい形をそのままに。「春萌」はピンクと黄色と緑で春の訪れを表現。「菜の花」は菜畑に蝶々が舞っている風景をイメージ。店頭には四季折々の和菓子や、新感覚の和スイーツが並び、昭和47年創業の和菓子店。

菓子匠 若野 本店  
TEL045-962-7765 / 横浜市青葉区松風台35-18 / 10:00~17:00 / 火定休※他不定休あり / ※菜の花は3月末、桜と春萌は4月下旬まで販売



春苺のムース 460円

甘酸っぱい春苺の自家製ピューレを贅沢に使った生苺ムース。口に入れた瞬間、とろける食感と瑞々しい爽やかな苺の香りが広がります。季節ごとの旬の果実を存分に使った、彩り豊かなケーキや焼き菓子が日替わりで並ぶ人気店。

旬のスイーツ ポーモデアーモ  
TEL045-941-0450 / 横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-3 サウスエース1F / 13:00~17:00 / 月・木定休※他不定休あり / ※お支払いは現金のみ



あふれる  
ベリー感!  
いちご好きには  
たまらない

ユニコーンデコレーションケーキ  
1ホール 7,800円~

ユニコーンケーキは、シュガーの角や耳、チョコの目、可愛いクリームでデコレーション。メッセージプレート付きで、角やクリームの色変更、アレルギー対応も可能。アレルギー研究10年以上のお店が心を込めて作る植物性スイーツは、全国発送も可能。

L'AURA  
TEL045-561-6658 / 横浜市港北区日吉6-1-17 1F / 10:30~18:30 / 火・水定休 / ※ケーキサイズやアレルギー対応などで変動あり※イベント時以外は通年販売



4月5日(土)~7月18日(金)

# 都筑プール 水泳教室 開催!

## 子ども定期水泳教室

- |                 |        |                     |
|-----------------|--------|---------------------|
| 幼児クラス<br>(50分)  | 幼児①クラス | 水が怖い、プールが初めてのお子様    |
|                 | 幼児②クラス | 頭までくぐる、一人で浮いて立てるお子様 |
| 小学生クラス<br>(60分) | 初心①クラス | 水が苦手なお子様            |
|                 | 初心②クラス | 板キックで7m以上泳げるお子様     |

## 成人水泳教室

- |          |   |
|----------|---|
| 初心クラス    | 水泳の基礎を練習し、クロール習得を目標とします。                        |
| 初級クラス    | クロールの息継ぎを習得し、クロールと背泳ぎを25m泳ぐことを目標とします。           |
| シニア初心・初級 | 水泳が久しぶり、クロールにチャレンジしたい、など65歳前後の体力に不安のある方におすすめです。 |

【教室申込について】1次申込締切 令和7年3月24日17:00まで  
【2次募集開始】令和7年4月1日11:00より  
空きのあるクラスは窓口で先着順にてお申し込みいただけます。  
※受講料は4月1日~教室初回までにご入金。

水泳教室 (成人・子ども) | 全14回 16,800円(月・水・木・金・土曜日)  
全11回 13,200円(火曜日)  
水中運動教室 (成人) | 全14回 18,200円(月・水・木・金曜日)

### お申込みはコチラ

はがき(往復)でも、窓口でもお申込み可  
※詳細はお問合せください。



その他、クラス詳細や施設利用についてはホームページをご覧ください。

HP <https://www.tsudukipool-yps.com/>  
都筑プール

一般開放しておりますので、いつでもお気軽に♪

都筑プール tel.045-941-8385

横浜市都筑区葛が谷2-2  
横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分



# #54 YUTARO ISHIDA PITCHER



## 石田 裕太郎 選手

Profile  
生年月日 2002年1月22日  
年齢 23歳  
年数 2年  
出身地 神奈川県  
身長 180cm  
体重 74kg  
投/打 右/右  
ドラフト 2023年 5位  
経歴 静岡高  
> 中央大  
> 横浜DeNA (2024年~)

## 横浜DeNAベイスターズを背負う

# ふたりのハマ男 HERO Hamadan

勝負の時はもちろん真剣ですが、楽しんで投げることを心がけています！  
ぜひ私たちの熱い姿を見に来てください

横浜市磯子区出身で、幼少期からベイスターズファンだったという石田選手。最速149km/hのストレートを中心に、スライダーやシンカーなど多彩な変化球を操ります。「チームとしては昨年成し遂げられなかったリーグ優勝、日本一連覇。自身としては、キャンプから新しい球種に取り組んでおり、チームと共に進化した姿をぜひみていただきたいです!」と今シーズンの見どころを語ってくれました。チームで尊敬する選手は?の問いには、「大学の先輩で、普段はチームを盛り上げるため、ふざけたり面白いことをしていますが、いざ野球となるとすごい集中力で取り組まれています。僕も楽しいことも好きですが、牧選手のような集中力を持った選手を目指しています」と牧キャプテンについてコメント。「選手が打った時の喜びの表情や、抑えてガッツポーズしている姿など、真剣勝負だからこそ自然と出てくる姿を球場で観戦いただきたいです。」

### MASCOT①

#### DB.スターマン

「星形の顔・肉球、そして背中には☆(スター)」。これまでのハマ魂とこれからの時代をつなぐ「継承」の象徴として愛されるように想いを託され、横浜DeNAベイスターズに加入。星形の顔、星形の肉球、背中にスターをつけてチームを盛り上げています。

[PROFILE]  
●身長:ボール5個分 ●体重:ボール10個分(理想5個分) ●チャームポイント:☆型フェイス ●性格:食いしん坊・おちゃめ ●趣味:ボール集め・食っちゃ寝



### ★ISHIDA'S 一問一答

- ニックネーム ゆうじろう、ゆうたろう、ジュニア、ジュニ
- 好きな色 ピンク、水色
- 好きな食べ物 甘いもの(シーズン中は自粛しています)
- 苦手な食べ物 バクチャー、カボチャ
- 特技 ゲーム(パワプロ)
- 趣味 音楽鑑賞(乃木坂46、=LOVE)
- 最近ハマっていること ライジングインパクトを見る、ゴルフ
- 休日の過ごし方 とにかく寝るor買い物
- 好きな芸能人 乃木坂46
- 尊敬する人 両親
- 子どもの頃の夢 ベイスターズで活躍すること
- 学生時代の得意科目 体育・音楽・英語(笑)
- 学生時代の不得意科目 その他
- 幸せを感じる瞬間 甘いものを食べているとき(最近は控えています)
- 好きな言葉 笑顔

### 横浜のお気に入り SPOT

#### みなとみらい

都会で夜景もすごく綺麗です。また商業施設も充実していておすすめです

最新情報は公式HPより

2025年 OPEN 予定

# オープニングスタッフ募集!

## 介護職員

給与 月給 226,800円(高卒1年目・未経験)~285,200円  
夜勤手当1回6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)  
★給与幅は経験・能力による  
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)

内容 入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助  
未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。  
特養入所者108名 短期入所者12名

時間 日勤10:00~18:45(休憩60分) / 早番 7:45~16:30(休憩60分)  
夜勤17:30~翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3ヵ月

休日 月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)  
有休休暇は入社後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

資格 経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

## 看護職員 (夜勤なし)

給与 月給 255,200円~270,000円(看護師手当含む)  
宅直手当1回6,000円・呼出手当1回10,000円  
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による

内容 入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い

時間 9:15~18:00(休憩60分) 試用期間3ヵ月

資格 看護師資格、特養経験者歓迎

待遇 月9日休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)

その他 就職支援金として、入社時に看護師は150,000円、准看護師は100,000円を支給いたします。

## 調理職員

給与 時給 1,162円~

内容 調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃

時間 ①8:45~13:15 ②8:45~15:00 ③10:15~19:00  
※シフト制 週2日~ ※勤務時間や日数は相談に応じます

資格 無資格、未経験者歓迎

待遇 交通費支給(月50,000円まで)社会保険完備、有給休暇有



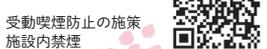
社会福祉法人清光会  
特別養護老人ホーム  
リーエンデ白山  
横浜市緑区白山4丁目

☎045-381-3567  
(さわやか苑)

お問合わせ・お申し込みはこちら

☎080-5422-2857

(採用担当)



受動喫煙防止の施策  
施設内禁煙



NEW 2025年4月頃発売予定



Hello,  
e-Life!



BYD SEALION 7 / BYD SEALION 7 AWD

BYD AUTO  
東名横浜



TEL.045-744-7455

〒226-0026  
横浜市緑区長津田町5814-5  
営業時間▶10:00-19:00  
定休日▶火曜日・水曜日



BYD AUTO  
港北ニュータウン



TEL.045-755-7315

〒224-0001  
横浜市都筑区中川18-1-4  
営業時間▶10:00-19:00  
定休日▶火曜日・水曜日



# INTERVIEW

写真提供©YDB  
企画・編集:アリフト編集部

2025年シーズン。悲願のリーグ優勝と再びの日本一を目標に躍動するチームで  
注目の二人にお話を伺いました。

## ★KAJIWARA'S 一問一答

- ニックネーム かじ
- 好きな色 紫
- 好きな食べ物 ラーメン
- 苦手な食べ物 にんじん
- 特技 どこでも寝れる
- 趣味 ゴルフ
- 最近ハマっていること 料理
- 休日の過ごし方 どこか出かける
- 好きな芸能人 春とヒコーキ ぐんぴい
- 尊敬する人 両親
- 子どもの頃の夢 公務員
- 学生時代の得意科目 社会科
- 学生時代の不得意科目 英語
- 幸せを感じる瞬間 休みの日の朝
- 好きな言葉 全身全霊

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらい  
横浜らしさを味わえるから

## 初めまして、梶原昂希です！ ぜひ横浜スタジアムの臨場感や 球場の熱気を味わってください！

2024年シーズンに飛躍を遂げた梶原選手。91試合に出場し打率.292、4本塁打、30打点、16盗塁とチームに大きく貢献。189cmの長身と俊足を兼ね備えた外野手で、守備範囲の広さと強肩が持ち味です。打撃面でもパンチ力があり長打もあるため、打撃と走塁の両面での活躍が期待されています。今シーズンの練習では、プレーひとつひとつの確実性をより上げていくことを意識して取り組んでいるそう。「昨シーズン以上にアグレッシブにプレーする中でチームに不可欠なピースとして頑張りたい。規定打席、全試合出場を目標にリーグ優勝に貢献できるようにしたいです。」「色んなところを見ていたり、的確なアドバイスを指導をさせていただきます」と、尊敬する筒香嘉智選手についても語ってくれました。「球場のスタンドへ入った瞬間や、グルメ・イベントなど球場全体の雰囲気を味わって球場の空気感を楽しんでいただきたいです！」

### MASCOT

#### DB.キララ

キラキラしたダンスパフォーマンスを届ける！



キラキラ輝くオフィシャルパフォーマンスチーム「diana」に憧れ、ダンスを一生懸命練習。2013年に見事横浜DeNAベイスターズを応援する仲間として加わることに。練習中の彼女に一目惚れした、DB.スターマンの淡い恋の行方にも注目です。

#### [PROFILE]

- 身長: ポンポン5個分
- 体重: ポンポン10個分
- チャームポイント: お気に入りの大きなリボン
- 性格: 明るくて元気いっぱい
- 趣味: キラキラしたものの集め

# #58 | KOUKI KAJIWARA OUTFIELDER

## 梶原 昂希 選手

### Profile

生年月日 1999年9月19日  
年齢 25歳  
年数 4年  
出身地 大分県  
身長 189cm  
体重 85kg  
投/打 右/左  
ドラフト 2021年 6位  
経歴 大分県立大分雄城台高  
>神奈川大  
>横浜DeNA  
(2022年~)



## 朝のセットがラクになる！

再現性と持ちに差がつく  
ドライカットが自慢のサロンです

— アリフト読者で初回のお客様限定 —

カット＋髪質改善カラー 14,300円▼  
＋リンケージトリートメント **12,870円**

カット＋髪質改善縮毛矯正＋リンケージトリートメント 22,000円▶ **19,800円**

カット＋髪質改善パーマ＋リンケージトリートメント 16,500円▶ **14,850円**

メニューはご来店時でもお電話でもご相談できます！

M.plus

ARIFT読者特典

切り抜きを  
お持ちの方

special  
price  
coupon

広告の表記料金にて  
施術します

2025年4月末日まで有効

M.plus

「センター北」駅  
2番出口出ですぐ右

都筑区中川中央1-1-5 ヨツパコ6F  
10:00~19:00/火曜定休

お電話でも予約OK

TEL045-914-7330

ネット予約は  
こちら





横浜で暮らそう!

横浜市の賃貸住宅のことなら横浜市住宅供給公社

仲介手数料

0円

礼金

0円

更新料

0円

お得な家賃補助付き物件・収納充実・リニューアル住戸多数

横浜市住宅供給公社では、初期費用を安く抑えられる「公社賃貸住宅」や最大4万円の家賃補助が出る「子育てりびいん(子育て世帯向け)」や「高優賃(高齢者向け)」をはじめ、様々な世代に対応する賃貸住宅をご用意しています。まずは気軽にお問い合わせを!

横浜市住宅供給公社

賃貸住宅募集窓口

横浜市神奈川区茶町8-1 ヨコハマポートサイドビル4階

受付時間 10:00~17:00

定休日 火曜日・水曜日・夏季・年末年始

横浜市内にお得な物件がいっぱい/  
045-451-7766

ネットで物件をご覧になる方

りびいん

検索

https://www.yokohama-livein.jp/



熱い戦いにエールを送ろう!

試合スケジュール

2025 Season YOKOHAMA DeNA BAYSTARS GAME SCHEDULE

写真提供©YDB 企画・編集:アリフト編集部

TOPICS



横浜スタジアム観戦アプリをリリース!  
『BAYSTARS STAR GUIDE』

横浜スタジアムで、充実した野球観戦を楽しめる公式アプリが登場。スタジアム内のグルメ店舗や目的施設へのルート案内機能を活用できるほか、出場選手情報や試合速報をリアルタイムでチェック可能なのでぜひ登録しよう。

ホーム開催(横浜スタジアム) ホーム開催(その他の球場) ビジターゲーム

3 MARCH							4 APRIL						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	2 vs 中日 バンテリンドーム 13:30							
3	4 vs 千葉ロッテ 横浜13:00 オープン戦	5 vs 広島 横浜13:00 オープン戦	6	7 vs 阪神 甲子園13:00 オープン戦	8 vs 阪神 甲子園13:00 オープン戦	9 vs オリックス 京セラドーム 14:00	7	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10	11 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	12 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00	13 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00
10	11 vs 広島 横浜13:00 オープン戦	12 vs 広島 横浜13:00 オープン戦	13	14 vs 楽天 横浜13:00 オープン戦	15 vs 楽天 横浜13:00 オープン戦	16 vs 楽天 横浜13:00 オープン戦	14	15 vs 巨人 東京ドーム 18:00	16 vs 巨人 東京ドーム 18:00	17 vs 巨人 東京ドーム 18:00	18	19 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	20 vs 中日 バンテリンドーム 13:30
17	18 vs オリックス 横浜13:00 オープン戦	19	20 vs オリックス 横浜13:00 オープン戦	21 vs 埼玉西武 ベルーナドーム18:00 オープン戦	22 vs 埼玉西武 ベルーナドーム18:00 オープン戦	23 vs 埼玉西武 ベルーナドーム14:00 オープン戦	21	22 vs 阪神 横浜 17:45	23 vs 阪神 横浜 17:45	24 vs 阪神 横浜 17:45	25 vs 広島 横浜 18:00	26 vs 広島 横浜 14:00	27 vs 広島 横浜 14:00
24	25	26	27	28 vs 中日 横浜 18:30	29 vs 中日 横浜 14:00	30 vs 中日 横浜 14:00	28	29 vs 東京ヤクルト 神宮 13:30	30 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00				
31													

7 JULY							8 AUGUST						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1 vs 中日 横浜 18:00	2 vs 中日 横浜 18:00	3 vs 中日 横浜 18:00	4 vs 阪神 横浜 18:00	5 vs 阪神 横浜 18:00	6 vs 阪神 横浜 18:00					1 vs 巨人 東京ドーム 18:00	2 vs 巨人 東京ドーム 15:00	3 vs 巨人 東京ドーム 14:00
7	8 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	9 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	10	11 vs 巨人 横浜 18:00	12 vs 巨人 横浜 18:00	13 vs 巨人 横浜 18:00	4	5 vs 広島 横浜 17:45	6 vs 広島 横浜 17:45	7 vs 広島 横浜 17:45	8 vs 巨人 横浜 18:00	9 vs 巨人 横浜 18:00	10 vs 巨人 横浜 18:00
14	15 vs 広島 マツダ 18:00	16 vs 広島 マツダ 18:00	17 vs 広島 マツダ 18:00	18	19 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	20 vs 中日 バンテリンドーム 13:30	11 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	12 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	13 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	14	15 vs 中日 バンテリンドーム 18:00	16 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	17 vs 中日 バンテリンドーム 13:30
21 vs 中日 バンテリンドーム 14:00	22	23 オールスター 京セラドーム	24 オールスター 横浜	25 オールスター 予備日	26 vs 阪神 甲子園 18:00	27 vs 阪神 甲子園 18:00	18	19 vs 広島 横浜 18:00	20 vs 広島 横浜 18:00	21 vs 広島 横浜 18:00	22 vs 巨人 東京ドーム 18:00	23 vs 巨人 東京ドーム 14:00	24 vs 巨人 東京ドーム 14:00
28	29 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	30 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45	31 vs 東京ヤクルト 横浜 17:45				25	26 vs 阪神 横浜 17:45	27 vs 阪神 横浜 17:45	28 vs 阪神 横浜 17:45	29 vs 中日 横浜 18:00	30 vs 中日 横浜 18:00	31 vs 中日 横浜 18:00

※情報は3月7日時点のものです。最新の情報をご確認下さい。最新情報は公式HPより https://www.baystars.co.jp/

**リニューアルOPEN!**

地下1,503mから湧き出す  
源泉をぜいたくに使った  
掛け流し  
**天然温泉**

新感覚  
露天ミルク  
水風呂誕生!

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳~小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小)330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

港北天然温泉  
ゆったり  
COCO

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階  
TEL.045-595-0260

営業時間  
温泉 10:00~00:00(最終入館/23:00)  
リフレ 11:00~23:30(最終受付/23:00)  
食事 11:00~23:00(LO/22:30)

休館日:第1水曜日、1/1

詳しくはHPにて

※お一人様一回限り、1枚につき  
グループ様全員適用  
※お支払いは現金orクレジットカード  
※ゆったりCocoのみ  
※他サービス併用不可、コピー不可  
有効期限:2025年4月25日(金)まで

# UBX<sup>TM</sup> ボクサーのような引き締まった身体を手に入れる!!

## ボクシング型ワークアウトの最新形態

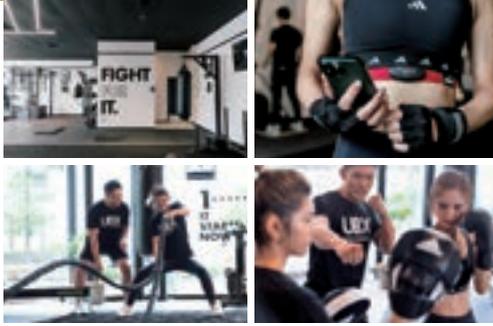
BOXING + STRENGTH



無料体験 予約専用コード  
**TEL.045-330-1452** ubxセンター北

**UBXのトレーニングは**  
 + 予約不要 フレキシブルスタート  
 + コーチによる充実の個別指導  
 + 45分で最大700kcal消費

UBXはボクシングと筋力トレーニングを組み合わせた新しいボクシングフィットネスジム。グループレッスンなのに予約不要で通えて、個別指導が充実しているとてもユニークなジム。今ならワークアウト体験が無料!!今なら始めやすい入会キャンペーン実施中。QRコード、または「ubxセンター北」で検索して予約しよう!!



### Campaign入会特典

特典① 通常 ¥22,000 <b>入会金 ¥0</b>	特典② 通常 ¥9,900 オリジナルグローブ <b>¥0</b>	特典③ <b>月会費 3か月半額</b>
------------------------------------	--	-------------------------

プランによって特典が異なります。詳細はお電話または見学・体験時にお問い合わせください。

**UBX CENTER KITA** TEL**045-330-1452**  
 ユーボックス センター北  
 横浜市都筑区中川中央1-30-1  
 プレミアヨコハマ センター北駅から徒歩1分

[営業時間] 火～金 07:00～12:00, 17:30～22:30  
 土曜日 07:00～12:00, 13:00～18:00  
 日・祝 08:00～13:00  
 [定休日] 毎週月曜日



## チームを勝利に導いたゲン担ぎメニューが今年も登場!

EVENT



昨年好評を博しチームを勝利に導いたゲン担ぎWINNER(ウィンナー)メニューが今年も登場。CRAFT BEER DINING &9では「バジルとチーズのWINNER(ウィンナー)ピザ」を、BALLPARK BURGER &9では「必勝!WINNER(ウィンナー)バーガー」を3月4日(火)～27日(木)までの期間限定で販売。さらに2,500円(税込)以上の利用で、選手ビジュアルコースターを一枚プレゼント。新しいホームユニフォームに身を包んだ選手のデザインも見逃せません!コースターは数量限定。



横浜市都筑区日本大通34 THE BAYS 1F/平日・土曜11:30～23:00、連休最終日11:30～21:00、テーゲーム開催日11:00～/月曜定休(祝日の場合は火曜休)/TEL045-663-3161

**CRAFT BEER DINING &9**  
 必勝!バジルとチーズのWINNER(ウィンナー)ピザ 2,000円

勝利を願ったウィンナー(WINNER) & マッシュルームをトッピング。チーズとカーリックの風味でガツンと食べ応えのあるピザ。



**BALLPARK BURGER &9**  
 必勝!WINNER(ウィンナー)バーガー 2,400円

“勝利”を願ってウィンナー(WINNER)を大胆に3本乗せ!旨味の詰まったウィンナーとジューシーなパティの組み合わせが相性抜群。

横浜市中区横浜公園(バックスクリーン下DREAM GATE横)/11:00～22:00※横浜スタジアム試合開催スケジュールにより変更/なる場合あり/月曜定休(祝日の場合は火曜休)/TEL045-662-5812

※画像はイメージ

## 5 MAY 6 JUNE

月	火	水	木	金	土	日
			1 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	2 vs 巨人 横浜 18:00	3 vs 巨人 横浜 14:00	4 vs 巨人 横浜 14:00
5 vs 中日 パナテリドーム 14:00	6 vs 中日 パナテリドーム 14:00	7 vs 中日 パナテリドーム 18:00		9 vs 広島 横浜 18:00	10 vs 広島 横浜 14:00	11 vs 広島 横浜 14:00
12 vs 阪神 新潟 18:00	13 vs 阪神 新潟 18:00	14	15 vs 阪神 横浜 18:00	16 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	17 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	18 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00
19	20 vs 中日 横浜 17:30	21 vs 中日 横浜 17:30	22 vs 中日 横浜 17:30	23 vs 広島 マツダ 18:00	24 vs 広島 マツダ 14:00	25 vs 広島 マツダ 13:30
26	27 vs 阪神 倉敷 18:00	28 vs 阪神 甲子園 18:00	29 vs 阪神 甲子園 18:00	30 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	31 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00	

月	火	水	木	金	土	日
						1 vs 東京ヤクルト 横浜 14:00
2	3 vs 楽天 楽天モバイル 18:00	4 vs 楽天 楽天モバイル 18:00	5 vs 楽天 郡山 18:00	6 vs 北海道日本ハム 横浜 18:00	7 vs 北海道日本ハム 横浜 14:00	8 vs 北海道日本ハム 横浜 14:00
9 vs 北海道日本ハム 予備日	10 vs オリックス 京セラドーム 18:00	11 vs オリックス 京セラドーム 18:00	12 vs オリックス 京セラドーム 18:00	13 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 18:00	14 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 18:00	15 vs 福岡ソフトバンク みずほPayPay 14:00
16	17 vs 埼玉西武 横浜 18:00	18 vs 埼玉西武 横浜 18:00	19 vs 埼玉西武 横浜 18:00	20 vs 千葉ロッテ 横浜 18:00	21 vs 千葉ロッテ 横浜 14:00	22 vs 千葉ロッテ 横浜 14:00
23 交流戦予備日	24 交流戦予備日	25 交流戦予備日	26 交流戦予備日	27 vs 巨人 東京ドーム 18:00	28 vs 巨人 東京ドーム 14:00	29 vs 巨人 東京ドーム 14:00
30						

## 9 SEPTEMBER 10 OCTOBER

月	火	水	木	金	土	日
1	2 vs 広島 マツダ 18:00	3 vs 広島 マツダ 18:00	4 vs 広島 マツダ 18:00	5 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	6 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00	7 vs 東京ヤクルト 横浜 18:00
8	9 vs 阪神 甲子園 18:00	10 vs 阪神 甲子園 18:00	11 vs 阪神 甲子園 18:00	12 vs 東京ヤクルト 神宮 18:00	13 vs 東京ヤクルト 神宮 18:20	14 vs 巨人 横浜 18:00
15 vs 巨人 横浜 18:00	16	17 vs 中日 パナテリドーム 18:00	18 vs 中日 パナテリドーム 18:00	19 vs 阪神 甲子園 18:00	20 vs 阪神 甲子園 14:00	21 vs 広島 横浜 18:00
22 vs 広島 予備日	23 vs 阪神 横浜 14:00	24 vs 阪神 予備日	25	26	27	28
29	30					

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 セ・CSファーストS	12 セ・CSファーストS
13 セ・CSファーストS	14 予備日	15 セ・CSファイナルS	16 セ・CSファイナルS	17 セ・CSファイナルS	18 セ・CSファイナルS	19 セ・CSファイナルS
20 セ・CSファイナルS	21 予備日	22 予備日	23	24	25 日本シリーズ 日本拠地球場	26 日本シリーズ 日本拠地球場
27	28 日本シリーズ 日本拠地球場	29 日本シリーズ 日本拠地球場	30 日本シリーズ 日本拠地球場	31	11/1 日本シリーズ 日本拠地球場	2 日本シリーズ 日本拠地球場

**日時** 4月11日(金)・13日(日)  
 9:45～11:45(受付 9:30～)  
**会場** 都筑区民文化センター(ポッシュホール)  
 市営地下鉄「センター北駅」(徒歩5分)  
 都筑区中川中央1-9-33

〈講師〉山邊徳蔵(ファイナンシャルプランナー)  
 年間50回以上の講演を行い、25年間で1万名以上の相談実績を持つ人気ファイナンシャルプランナー。初心者にもわかりやすい資産運用の解説が好評。

お問合せ先 (8時～20時) 専用ダイヤル: **090-1706-3502** (ヤマベ)  
 主催: さらくFP事務所 横浜市西区北幸1-11-1 水信ビル7階  
 ☎045-719-0108 ✉n.yamabe@kiraku-fp.com

お申し込みはコチラのQRコードから! →



- 日本人が抱える「老後不安」を解消するには?
- お金を増やすための「2つの味方」は?
- リスクをコントロールする「3つのポイント」
- 初心者でも簡単に始められる資産運用商品とは?



「貯金だけ」はもう卒業! 基礎から始める マネー講座

子育ては想像以上にお金がかかる? 「銀行預金ではお金が増えない」「ネットで運用について調べても、何から始めればよいか分からない」「運用したいがリスクがあるから怖い」iDeCo・NISAってどこで始めればよいの? など、いつでも、お金の悩みとごうのは尽きないもの。

この講座では、「教育資金」「住宅購入」「老後資金」「iDeCo・NISA」など、家計の改善から資産運用まで、幅広いお金の基礎知識について、今大人気のファイナンシャルプランナーが、徹底的に解説してくれま。参加は無料。完全予約制。「お金の悩みを解決したい!」という方は、この機会に参加してみてください。



参加無料

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

# スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！  
そんな方は習いごとをはじめませんか？  
地元のスクール情報をご紹介します。

## Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		7		1	6		8	
3				6		5		
6			5		A	3		
		7	B					
7								9
				8				
	8		7					1
	1	8						4
5	C	4	2			9		

21=2+7+1 25=5

センター北駅 | パリエスタジオ



- 料金..... 8,800円〜クラスや回数によって異なります
- 入会金..... なし(年会費2,200円)
- 体験..... 0円(1回まで)
- 主な年齢層..... 3歳〜大人
- レンタル..... ご相談ください

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年4月末迄  
**体験レッスン2回まで0円**

ARIFTを「見た」で体験レッスンが2回まで無料になります！少しずつステップアップした無理のないレッスンが受講できます。

心身に安全なバレエをしませんか？  
音楽性・想像力の土台を養います

国際的なバレエ教育機関ロイヤル・アカデミー・オブ・ダンスの指導者資格を持った教師のもとで、バレエをスタートしませんか？将来の健康を第一に考えたレッスンでワクワクを引き出し、「できる」を増やしてゆきます。

ポラリスバレエスタジオ

TEL.045-913-2525  
※体験ご希望の際はQRコードからお願いします。横浜市都筑区中川中央1-39-11-204/センター北駅より徒歩5分/月曜休



オンライン英会話



1回550円 好きな時に好きな場所で  
オンライン英会話 無料体験受付中

留学や海外旅行、英会話力キープなど、目的に合わせた楽しいレッスンをご提供！日本人向け指導歴の長いフィリピン人講師が丁寧にサポートします。  
★親子英会話も1回550円で対応可。自宅受講可能。親子で楽しく学べる英会話レッスンもぜひ！

【英検対策コース】

外人講師によるスピーキングレッスン+日本人講師による筆記対策  
11年連続英語検定協会より表彰  
不合格の場合次回検定料無料  
詳しくは[みどりサポート]で検索

Information

無料体験実施中

メールまたはQRコードからお問い合わせください。LINEからも受付できます。

TT ENGLISH

ttenglish2024@gmail.com  
横浜市都筑区葛が谷6-36-301  
原ビル  
都筑ふれあいの丘駅より徒歩2分



ロボット数学講座

# ROBOT×MATHEMATICS

いつも使ってるスマホも、スポーツも、  
そのメガネも**数学!**?

「数学って何に使うの?」

そんな疑問が解消されないまま

学習をしてしまい、数学にニガテ意識を

持ってしまう生徒は沢山います。

実生活で数学が使われている場面は多いのに

もったいない! ロボット数学で

数学を体感してみよう!

個別指導で  
できるまで  
徹底サポート!

小学生から  
高校生まで  
学習状況に応じて  
カリキュラムを  
オーダーメイド!



浜学園グループ個別教育部門

ロボットで学ぶ  
数学と  
次世代工学者への  
挑戦



東大名誉教授が創設

佐藤 知正 東京大学名誉教授

【経歴】  
日本ロボット学会会長、経済産業省次世代ロボット  
知能化技術開発プロジェクト プロジェクトリーダー  
などを歴任、日本のロボット工学の第一人者。



Hmax本部事務局

大阪府大阪市淀川区西中島5-14-10  
新大阪トヨタビル8F  
Tel.06-6829-7950

子ども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

## 子育て支援・和美 学習療育 カナガク自立支援学習センター

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

神奈川県内35教室で児童募集中!! 無料体験(2回)受付中!

児童それぞれに合った5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、e-トレーニングを導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、協調運動を円滑に行えることに加え、適度な固有感覚・筋力調整や注意集中力、動作の予測を補います。

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。



- ひらがな・すじじ入門講座
  - 小学生用漢字・計算講座
- ロボットプログラミング教室

発達障がい児・不登校生の進路を考える会 ~将来の進路をお伝えします~ 参加無料 定員20名

3月29日(土)15:00~17:00	場所:神奈川県民センター ホール	住所:横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2
4月5日(土)15:00~17:00	場所:カナガク放課後デイ 相模大野モアーズ校	住所:相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F
4月12日(土)15:00~17:00	場所:カナガク放課後デイセンター南駅前校	住所:横浜市都筑区茅ヶ崎中央18-8 アニマリート2階 201号室
4月19日(土)15:00~17:00	場所:カナガク放課後デイ 東京蒲田校	住所:大田区蒲田5-6-7村マンションNO.23 201
4月26日(土)15:00~17:00	場所:パシフィコ横浜 会議センター 411	住所:横浜市西区みなとみらい1-1-1



講師 代表 浅葉 孝己  
(慶應大卒、塾経営40年、  
児童発達支援管理責任者、  
相談支援専門員)

お申込み  
TEL.0466-54-7779(中村)

入会・お問い合わせは ▶▶ ☎0120-313-342

日本教育指導協会

横浜本部/横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227  
藤沢本部/藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779



**バッティング**  
★打率UP  
★飛距離UP



**ピッチング**  
★球速UP  
★制球力UP

**4歳から始めるマンツーマン上達法**



**走力UP!**



**キレUP!**



**連動性UP!**

理に適ったカラダの操り方を磨く  
**『操育プログラム』**  
上達のカギは**骨盤**にあり!

上達屋は理に適ったカラダの操り方を育むための『操育プログラム』を提供しています。上達屋オリジナルの『操育体操』を習得することで、野球のピッチング・バッティングはもちろんさまざまな運動の上達(パフォーマンスアップ)が期待できます。

おかげさまで創業33年。会員数1万5000名突破!

**全スポーツ / 全世代**  
信頼の完全**マンツーマン**方式

スポーツ上達工房 ブルーライン「センター南」駅から徒歩7分 [電話でのお問い合わせはこちら]

**上達屋 横浜工房** **080-4351-8688**

(HPはこちら) (お問合せフォーム)





競争より共創  
ヒキダスプラスはお子さまのできることを引き出し、できないことは共創し合えるコミュニケーション能力を育てます

**特典** 「アリフトを見た」でひと月先着2名様まで  
**入塾金無料**  
**初月料金無料**

ヒキダスプラス 塾長  
ありよし まさき  
有**好** 昌希

共創探究型  
**中学受験塾**  
**ヒキダスプラス**

ヒキダスプラス  
モザイクモール 港北  
センター北駅  
プレミアムヨコハマ  
ノースポート・モール

担当直通 **080-3082-6362**

横浜市都筑区中川中央1-37-6セントラルヴィラ302

**親子で振り返る わが家の体験合格**

子どもと親への温かいサポート、一枚の紙からの出会い

先生は常に自信を持たせ、決してマイナスな言葉は言わず、娘のやる気とモチベーションを引き上げてくださいました。節目ごとに生徒会や決起集会を開き、子どもたちの現状を確認し励ましてくれました。また、先生お手製の日めくりカレンダーには毎日一言メッセージがあり、娘はそれを見て笑いながら頑張っていました。少人数クラスならではのきめ細かな指導が行き届き、算数では学力別にクラスを分けるなど個々に合わせた配慮もありがたかったです。子どもたち同士も仲が良く、和気あいあいとした雰囲気の中で学べたことは大きかったです。塾のお迎えでは、みんなが仲良く出てくる姿を見てこちらも笑顔になりました。

第一希望校の試験当日、娘は緊張しつづも不安を口にすることはありませんでしたが、学校に着いた際、有**好**先生からの電話を受けた途端、「無理」と涙ながらに不安を打ち明けました。親の前では言えなかった言葉を先生が引き出してくださったことに、私はホッとしたのを覚えています。先生と話した後、娘は気持ちを切り替え「頑張ってくる」と階段を上る姿が今でも忘れられません。午前の試験後は「難しかった」と落ち込んだ娘の様子を心配した先生が電話をかけ直し励ましてくださいました。あとは結果を待つのみ。不安の中、ついに結果発表の時間になりました。

続きはこちら！  
ヒキダスプラスは頑張るお子様と家族をサポートします



気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

今月のインスタ  
**Check it out!**

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.1.31

**鶏むね麩南蛮**

鶏むね肉に焼麩をかさましして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気爆発!! 再生数790万を超える。



**usamaru.tahm**  
うさまるさん  
子ども4人ママ/楽しむ節約・かさましのプロ

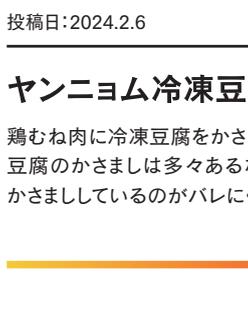
料理

投稿/1143件 フォロワー/170,569人

Follow me!



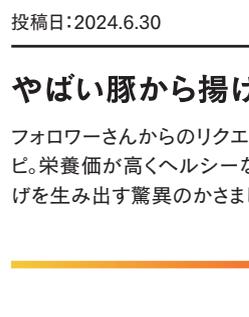
毎日の食卓を楽しむレシピ紹介の人気チャンネル。かさましなのに飽きさせない、大家族も一人暮らしも大満足の家計に優しいレシピを発信。節約感なく食卓を盛り上げるフライパンレシピを紹介したレシピ本も発売中。(2/7現在)



投稿日:2024.2.6

**ヤンニョム冷凍豆腐チキン**

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさまして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

**やばい豚から揚げ**

フォローさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



投稿日:2024.12.17

**金太郎飴風チキン**

今流行りのライスペーパーを使い肉だねを包み、キッチンばさみでチョキチョキ切ると金太郎飴のように見えることから爆ウケしたひと品。ライスペーパーの食感も楽しく、つつつつまんでしまうサイズ感が魅力的。



投稿日:2023.10.13

**豆腐カニカマ焼き焼売**

鶏むね肉と水きり豆腐で作るひと品。焼売は包む手間がいるイメージだが、餃子の皮の上に肉だねを乗せるとひっくり返してそのままフライパンに乗せて焼くため、包む必要がなく手軽に作れるため人気となっている。

# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫センター南から徒歩5分

毎日焼きたて窯出しアップルパイ13時~限定販売  
2~3名様用 820円(税込) 無くなり次第終了!

Instagram  
はこちら



ポーモデアーモのアップルパイを一口食べた瞬間、白雪姫もびっくり! その美味しさに、まるで魔法のりんごを食べたかのように、サクサクパイと林檎の甘酸っぱさが絶妙なハーモニー、幸せがとまらなくなる。まさにスイーツ界の魔法の一品や~! 3~4名様で楽しめるサイズで、お値段は820円 無くなり次第終了。予約は不可なので見ついたらぜひお早めにお試しください!

春の訪れを特別な贈り物で、大切な方へ感謝の気持ちを届けませんか? 季節限定のスイーツやプーケ型、ラッピング、マドレーヌの詰め合わせなどご用意。心ときめく春のギフトをぜひ!



アップルパイの店 ポーモデアーモ

TEL 045-941-0450  
都筑区茅ヶ崎中央13-3/営業日:火・水・金・土  
13:00~17:00/現金のみ/ビニール10円、紙袋30円  
※エコバック等があると助かります。

## 歓送迎会・謝恩会

ランチから深夜まで!  
食べたい人も飲みたい人も楽しめる  
お得なコースをご用意しました。

お得な料理5品~と3時間飲み放題で

4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります テラス席あり ペット可です ご予算に応じてご用意OK



## ランチ 1,000円(税込)

【パスタランチ】パスタ・サラダ・パン・ソフトドリンク  
【ランチセット】料理・サラダ・パンorライス・ソフトドリンク  
【タコスランチ】タコス・ソフトドリンク



【1日20食限定】ペスカトーレ

## Bim·Bum·Bam

RESTAURANT & BAR  
TEL 045-944-4660 詳しくはこちら  
横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-16  
11:30~翌朝4:00まで ※変更の可能性あり

年中無休 駐車場2台  
アルバイト大募集  
ピンパンパン センター南

ランチ 定価1,000円▼  
880円

ディナー 4,000円以上のご利用で  
10%OFF

※本券持参に限り有効※他券併用不可  
※1回のご来店につき1枚まで※4名様まで有効※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可  
2025年4月17日まで

### 琥珀コース

ご注文の方限定  
飲み放題2h  
通常2,200円▼  
1,650円

コハク  
琥珀コース(全8品) 2名様~

- 料理長おすすめ前菜三種
- 三色小籠包
- 大海走のチリソース 花巻添え
- 春野菜と牛肉のブラックビーンズ炒め
- 帆立の特製XO醤の蒸し物
- 春筍と青菜の生姜炒め卵白ソース掛け カラスミを散らして
- 京鼎樓名物 フカヒレあんかけ炒飯
- 粉糍、マンゴー載せ杏仁豆腐 黒糖タピオカソースで

通常 6,000円→ 27%OFF 4,350円

※アギフト見たと前日までにご予約ください  
2025年4月末迄

### 台湾で行列のできる 小籠包専門店



そごう横浜店  
横浜駅徒歩5分  
tel 045-444-3933  
西区高島2-18-1  
そごう横浜10F ダイニングパーク内  
ランチ/11:00~16:00  
ディナー/16:00~23:00

詳しくはこちら



### ミニランチコース(全5品)

通常2,980円→

アギフト読者限定ご優待価格 2,380円

2025年4月末迄

### Editor's Note ~ 編集後記 ~

上大岡には京急沿線に一つしかない「京急百貨店」があります。季節ごとのイベントの装飾が華やかで、いつ訪れても楽しい商業施設です!(港南区担当:中村)

港北区には自然を楽しめる公園がたくさん。昨年は大倉山公園へお花見に行きました。ぜひお気に入りの公園を見つけてくださいね!(港北区担当:山浦)

高津区では川崎フロンターレと共に地域活性化やスポーツ振興に取り組んでいます。高津区担当として、高津エリアもチームも応援していきます!(高津区担当:那須野)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267  
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

## 読者プレゼント

Special Readers Present

30,000円分×3名様

インターネット予約でも利用可能  
日本旅行ギフトカード



日本旅行  
https://www.nta.co.jp/

日本旅行で取り扱っている旅行などに使えます。  
店舗での利用のほか、インターネット予約でも利用可能。

4,000円相当×2枚セット×3名様

ドミノ・デラックスのトッピングが2倍!  
ドミノ・デラデラックスも  
選べるドミノ・ピザ利用券



提供:株式会社ドミノ・ピザ ジャパン  
https://www.dominos.jp/

創業当初からの看板商品「ドミノ・デラックス」のトッピングを2倍に増量したドミノ・デラデラックスも選べます。

下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/58v30

応募締切

2025年4月11日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT3月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

こだわりの食材と秘伝の出汁を使ったもんじゃは30種類以上ご用意

# 元祖 月島もんじゃ

オススメ!

## お手軽コース

2時間食べ放題コース **3,030円** (LO.30分前)

もんじゃ・お好み焼き ※もんじゃ、お好み焼きの1つにつき、2つまでのトッピングが入れられます。

明太子・もち・チーズ・豚・キムチ・カレー・ねぎ・イカ・ホタテ・ニンニク  
豆板醤・コーン・しらす・桜えび・そば・ベビースター・紅生姜

豚焼きそば 飲み放題 アルコールあり +800円  
ソフトドリンク +600円

## ゆったりコース

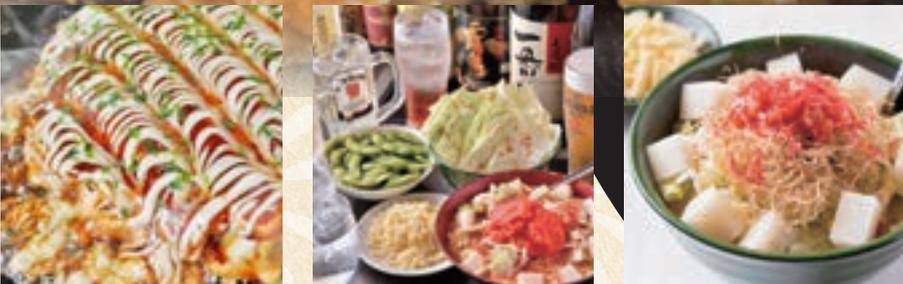
飲み放題付き!!

2.5時間食べ放題コース **4,240円**

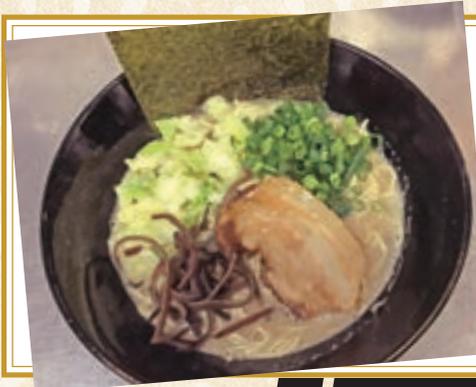
もんじゃ・お好み焼き・豚焼きそば食べ放題・鉄板焼盛り合わせ (L.O.30分前) 小学生:半額 未就学児:無料

## 人気メニューも多数!

明太子もちチーズもんじゃ ..... 1,600円  
ミックススペシャルお好み焼き ..... 1,650円



※コースは前日までにご予約ください ※価格はすべて税込みです



ランチ限定 もじやセンター南TB店限定

## ラーメン始めました!

クーポンご利用で 定番とんこつラーメン **一杯 無料**

平日限定

定番とんこつラーメン **500円**

・マー油とんこつラーメン ..... 570円  
・魚介とんこつラーメン ..... 570円  
ほかメニューも多数あります

アットホームな雰囲気のお店で焼肉屋さんでは珍しい仔牛のお肉を

# 仔牛屋

和牛カルビ・和牛ホルモン・仔牛のタン塩、ハラミ等が食べられる

超お得! 120分食べ飲み放題 **5,060円**

🍴 食べ放題 3,960円 🍷 飲み放題 1,100円

コチラもおすすめ!

🍷 ホルモンコース90分食べ飲み放題 **3,500円**

※コースは前日までにご予約ください ※価格はすべて税込みです



## 元祖月島もんじゃ もじや

仲町台本店

**045-949-9969**

都筑区仲町台1-7-11 ハイライズII 2F

営業時間 平日 15:30~24:00  
土日祝 11:30~15:00/17:00~24:00

定休日 無休

★30名様前後 貸切ご相談ください  
ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

その他メニューや  
予約はこちら



センター南TB店

**045-500-9799**

都筑区茅ヶ崎中央11-5 パスタビル1F

営業時間 平日 11:30~15:00/15:30~24:00  
土日祝 11:30~15:00/17:00~24:00

定休日 無休

★30名様前後 貸切ご相談ください  
ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

その他メニューや  
予約はこちら



## 焼肉 仔牛屋

**045-482-9777**

都筑区茅ヶ崎中央12-5 飯塚ビル1F

営業時間 月曜~木曜 17:00~24:00  
金・祝前日 17:00~翌2:00  
土曜 11:30~15:00/17:00~翌2:00  
日曜・祝日 11:30~15:00/17:00~24:00

定休日 無休 ★24名様前後 貸切ご相談ください

※全席喫煙可  
(土日祝のランチタイムは禁煙)  
※土日祝のランチタイム以外  
20歳未満の入店不可  
ラストオーダー ランチ:30分前 デイナー:1時間前

その他メニューや  
予約はこちら



もじや・仔牛屋でご利用いただける

**500円×ご人数分  
割引券**

ご来店、ご注文時に  
ご提示ください

※ランチ、ディナー共にご利用OK ※ラーメンは対象外  
有効期限:2025年4月30日まで

もじやセンター南TB店限定 平日限定

**定番とんこつラーメン  
一杯 無料券**

※土日はご利用いただけません  
有効期限:2025年4月30日まで

もじや・仔牛屋でご利用いただける

**500円×ご人数分  
割引券**

ご来店、ご注文時に  
ご提示ください

※ランチ、ディナー共にご利用OK ※ラーメンは対象外  
有効期限:2025年4月30日まで

≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F  
**五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛**  
**健康堂におまかせください**

詳しくは  
 こちら



ご予約時アリフト見たで

60分 4,800円→ **3,100円**

※初回限定価格

2025年4月30日迄

ご予約時アリフト見たで

80分 7,700円→ **5,200円**

※初回限定価格  
 整体(リンパ+氣功)+ハンド+ヘッド+足裏

2025年4月30日迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。

**中国気功整体院 健康堂**

TEL **045-912-9968**  
 都筑区中川中央1-22-17-5F  
 11:00~21:00



# 漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ **糴 霰** ”

ヒント/ひなまつりで登場するお米でつくった  
 パステルカラーのお菓子

16447 藤江

# ララピール

世界初 **特許成分** 配合  
 シミ/しわ改善  
 集中ケア!



40代~の健康エステ 痩身/美顔/脱毛  
**ビューティーリバーズ**

通常¥19,800▶  
 初回限定 50分  
 25年4月30日まで **¥8,800** 税込

56% OFF

創業 **42年**  
**特典**

ヘッドスパ **0円**

アリフト見たとお伝えください/初回体験をお申し込みの方限定  
 25年4月30日まで

神奈川県内 **16** 店舗  
 WEB予約  
 10:00~20:00  
 (月・土・祝18:30まで)  
 休 日曜日

センター北店  
 ☎ **0120-029-102**  
 横浜市営地下鉄センター北駅  
 出口1から徒歩1分  
 横浜市都筑区中川中央1-7-1 センタービル7F

新横浜店  
 ☎ **0120-487-188**  
 横浜市営地下鉄新横浜駅  
 3A出口からすぐ(1F コンビニ)  
 横浜市港北区新横浜3-6-1 新横浜SRビル3F

横浜西口店  
 ☎ **0120-487-105**  
 横浜駅西口徒歩5分ジョイナス  
 地下街南9番出口すぐ  
 横浜市西区北幸1-4-1 天理ビル5F



横浜西口店  
 ☎ **0120-487-105**  
 横浜駅西口徒歩5分ジョイナス  
 地下街南9番出口すぐ  
 横浜市西区北幸1-4-1 天理ビル5F



# MONTHLY HOROSCOPE

4.1 > 4.30

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



## ♈ おひつじ座 3.21→4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵。疲れたときには一人静かな環境で、リラックスを心掛けて。

Lucky color **ホワイト**

## ♉ おうし座 4.20→5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color **ラベンダー**

## ♊ ふたご座 5.21→6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color **コバルトブルー**

## ♋ かに座 6.22→7.22

チャレンジ運上昇!中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲弊に注意して。

Lucky color **ブラウン**

## ♌ しし座 7.23→8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color **ターコイズブルー**

## ♍ おとめ座 8.23→9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color **ワインレッド**

## ♎ てんびん座 9.23→10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color **ピンク**

## ♏ さそり座 10.24→11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に趣味にと精神的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頑張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color **オフホワイト**

## ♐ いて座 11.23→12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お酒落をして楽しむことが幸運の鍵。ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color **オレンジ**

## ♑ やぎ座 12.22→1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵。時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color **シルバー**

## ♒ みずがめ座 1.20→2.18

多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color **アクアブルー**

## ♓ うお座 2.19→3.20

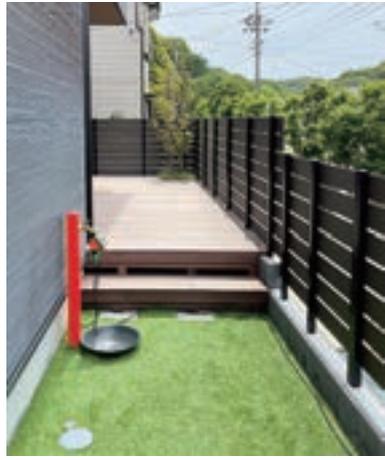
金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color **グリーン**

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

**温かみの溢れる天然木のウッドデッキをメインに。  
天然木と人工木を組み合わせて永く愛せるお庭に**

HPは  
こちら



床は天然のウッドデッキ、フェンスには人工木を採用しました。赤い立水栓がアクセントとなり空間に彩りを添えています。植栽も積極的にを行い、緑豊かな空間を創出しました。植物の手入れにも力が入りますね。シンボルカラーがパッと明るく、緑広がる素敵な空間に愛着が湧き、お庭で過ごすのが楽しくなります。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。  
[施工までの流れ]ご相談→現地調査→プランお見積り→ご契約/工事→確認/完成  
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積りは無料です。

**ガーデン工事専門店 スコップ**  
TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2 / 10:00~18:00 / 水・祝日休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

≫都筑ふれあいの丘駅より徒歩13分 横浜青葉ICから車で10分

**30分間食べ放題！酸味と甘みと香りに優れた「紅ほっぺ」のいちご狩り お土産にもぜひどうぞ！**

ご予約は  
こちらから



毎年のシーズンの始まりです。地面より高い位置に栽培する高設栽培なので、屈まず楽な体制でいちご狩りが楽しめます。通路は広くゆったりしているのでベビーカーや車イスも安心です。自治会や園のイベントなど、団体様も歓迎です。お問い合わせ・ご予約はお早めに！

4月7日迄のいちご狩り料金  
大人 ..... 2,700円  
小学生 ..... 2,400円  
3~6歳 ..... 1,900円  
2歳以下 ..... 無料  
朝摘みいちご販売  
毎日 午前9:30~  
※売り切れ次第、終了  
※贈答用のいちごもご用意  
できます

**ひでくんちのいちご畑**  
TEL 080-6705-1515

横浜市都筑区池辺町1577 / 毎週水・土・日・祝10:00頃~15:00頃 ※定員になり次第締め切り。お電話でご予約の上、お越しください/駐車場あり

≫中山駅北口より徒歩2分

**相続・遺言等、ご相談を  
遠方の土地の相続や空き家問題も**

HPは  
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

**司法書士いしばし事務所**  
TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号 / 9:00~18:00 / 土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可) / お問い合わせはQR(ホームページ)からも受け付けております

**1回2時間！ずっと元気でいるために  
楽しく運動しませんか？**

たった2時間だから無理なくリハビリが習慣化  
個別プログラムで効率的にリハビリできる  
専属の理学療法士が徹底サポート  
ご自宅までのお迎え・お送りあり

**すみれが丘そよかゼクリニック**  
通所リハビリテーション  
045-755-3328  
都筑区すみれが丘13-3  
介護スタッフ募集中(担当:山崎)

詳しくはこちら

累計1,000万台以上の車検在庫実績

**オートバックス車検!**

**信頼の車検がこんなに安い!!**

オートバックス CMキャラクター 池田美優さん

オートバックス CMキャラクター 山口智充さん

○ハイブリット車等は重量税が軽減になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。

車種	重量	早コースの場合 ※法定費用含	輸入車の場合 ※法定費用含
軽自動車	1t以下	48,840円	62,040円
小型自動車	1t以下	58,750円	71,950円
中型自動車	1.5t以下	66,950円	80,150円
大型自動車	2.0t以下	75,150円	88,350円
EV車検	リーフの場合	59,050円	

お電話からは 0120-992-135 (サポートセンター営業時間/9:30~18:00 (年末年始は休業))

WEBからは オートバックス 車検

スマホアプリ

オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます！

車検の流れ

- ① 予約 (電話・来店での予約)
- ② 見積もり作成 (保安基準に基づき点検を行った上で、お見積書を作成します。)
- ③ 整備検査 (確かな技術を持ったスタッフが整備。その後、検査員が最終検査をします。)
- ④ お引き渡し (点検・整備検査の結果をご説明後、お車をお引き渡しさせていただきます。)

スーパーオートバックス 十日市場 TEL.045-982-9701 営業時間:AM10:00-PM7:30

スーパーオートバックス 246江田 TEL.045-911-0189 営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 港北インター TEL.045-929-5600 営業時間:AM10:00-PM7:30

3ヶ月以上前のご予約で 上記車検費用(総合計)より **3,000円引き**

2ヶ月以上前のご予約で 上記車検費用(総合計)より **2,000円引き**

※他の割引特典等との併用はできません。

内分泌内科・糖尿病内科

# 日吉八木医院

甲状腺 糖尿病 脂質異常

〒223-0062  
横浜市港北区  
日吉本町1丁目1-6

東急東横線・目黒線・市営地下鉄  
日吉駅(西口) 徒歩1分

045-561-2095

月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~11:30 △ ○ ○ ○ ○ ※ ---  
14:00~16:30 --- ○ △ --- ○ ---  
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

便秘おなら  
ニキビ 脂漏性湿疹 ぶく  
お腹が張る

便秘と下痢を繰り返す方は  
食事と腸・胆汁が  
合っていないのかも…

改善する薬  
あります!

ご相談ください

ハタ薬局  
045-911-3568  
都筑区中川中央1-28-14

センター  
北駅近く

それって胆汁不足かも!  
そもそも…日本人は野菜、穀物を主な食料としていたので食事の内容は低脂肪のものが多く、胆汁をそんなに必要としていませんでした。そして栄養を十分に吸収するために腸も長ーくなっています。

詳しくはコチラ

横浜市緑区にお住まいの50歳以上の方は必見!

一戸建 マンション 土地 空家 店舗

今のうちに知っておきたい

# 家の終活

無料相談会 随時開催中

HPはこちら▶  
ご来店予約やメールでのお問い合わせも可能です。

この家の価値は?  
便利なところに住み替えたい  
老後の資金はどうしよう  
みんなはどうしているの?  
相続ってどうするの?  
ローンの支払いが厳しい

相談・査定は無料 秘密厳守

住まいのわ

地元密着!  
だからその情報量とスピード対応

0120-47-5553

横浜市緑区中山4-28-1  
◆受付時間 10:00~17:00  
◆定休日 火曜・水曜  
神奈川県知事(3)第28919号

地図: 横浜線 中山駅 とうきゅう 郵便局 緑郵便局 緑区役所 住まいのわ マルエツ

# ARIFT OPEN!

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

Instagram LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!

QRコード

横浜 川崎 Part1  
パン7選  
で食べ納め

横浜周辺のNEW OPEN 11-12月

LINE

プレゼント応募が気軽に!  
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!

QRコード

ARIFT

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

トップ画面(PC版)

いますぐアクセス!

QRコード

トップページで神奈川、東京、埼玉、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

お家はどこに売っても同じ??

# 相見積、3社以上取らないと**損**するかも?

相見積時はここをチェック!

- ☑️ どの選択肢があるか、しっかり確認!
- ☑️ 査定価格を比べて、納得できる金額を見極めよう!
- ☑️ サービス内容に違いがないかチェック!
- ☑️ 信頼できる会社か、最後にもう一度確認!

フロンティアホームなら  
不動産買取に自信があります!

まずはお気軽にお問い合わせを!

TEL.045-949-5155

または、HPをチェック!



フロンティアホームは  
直接買取だから  
高価買取できる!

**6**つのポイント!!

01 価格にご納得 頂けたら即買取!	02 広告期間・販売期間 一切不要!	03 即時現金化可能 (最短3日~30日)
04 仲介手数料 不要!	05 残債が残っても 金融機関と折衝代行	06 瑕疵担保責任は 免責(但し一部を除く)

都筑区内の「家じまい」ご相談無料で承ります!

横浜 フロンティアホーム 検索

業界歴30年以上の経験と実績があるスタッフがいる安心感。

まずは何でもお気軽にご相談ください。



住まいの夢を拓く

株式会社 フロンティアホーム

仲町台駅 徒歩2分

TEL.045-949-5155



横浜市都筑区仲町台1丁目27-2 ティ・ケイ・エムビル3階 定休日 火曜・水曜日

公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会 神奈川県知事免許(3)第28443号

地域密着

住まいのお悩み相談

代表の小杉です!

電球一個  
から交換!

# 快適ホームケア



些細なことでも、  
お力になれば嬉しいです!



Tel:045-299-9080

Mail:info@are-pro.com

横浜市都筑区中川中央1-21-3-201

営業時間 9:00~18:00(日曜定休)

これまでこんなご依頼いただきました!

扉の建付調整 1,100円~



洗面所リフォーム工事



- 電球・照明器具交換...1,000円~
- 水回り・水漏れ修理パッキン交換...3,000円~
- 網戸張り替え...3,000円~ ● 換気扇交換...12,000円~(本体代込)
- 洗浄便座の交換...22,000円~(本体代込) ● 手すり取付
- クロス張り替え ● 壁穴の補修 ● キッチンリフォーム工事

※上記価格は、過去施工時の参考価格となります。

上記以外にも、「こんなこと、頼んで大丈夫?」と思う些細なお困り事  
からお気軽にご相談ください!強引な営業は一切いたしません。  
代表の小杉、もしくは当社スタッフが訪問します。

見積・ご相談・  
出張費  
(都筑区、港北区、青葉区、緑区)  
**無料**

HP



神奈川県知事免許(1)第30816号  
公益社団法人全国宅地建物取引業保証協会

子どものための歯医者さん

# 都筑・相模原

## キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land



都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F



相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1





# 安心・安全な デジタルライフをつくります!

Club Vison | デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** (火)



## Windows 10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- 使っているパソコンがWindow10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい
- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

**! 要注意** 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

# 相談無料!

修理・設定  
累計実績 **2万台!**

Windows 10相談

## ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ  
スマートライフへ  
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ  
**新横浜BASE**



TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1

ピーシーデポスマートライフ  
**港北BASE**

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1

ピーシーデポスマートライフ  
**十日市場BASE**

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

**高価買取** おたからや

使わなくなった  
“身近な品”がこんなに高額に!?

切れたネックレス、  
片方になったピアス、  
サイズの合わない指輪など

**43万円**  
参考買取価格

この広告面を  
ご提示ください  
キャンペーン期間 4月17日(木)まで  
**30%UP!**  
おたからや  
※キャンペーン対象外の商品は、おたからやの店頭買取価格を基準として、おたからやの店頭買取価格に30%UPは適用されません。おたからやの店頭買取価格は、おたからやの店頭買取価格を基準として、おたからやの店頭買取価格に30%UPは適用されません。おたからやの店頭買取価格は、おたからやの店頭買取価格を基準として、おたからやの店頭買取価格に30%UPは適用されません。

**金** 高価買取!!  
貴金属・プラチナ  
**おたからや**

で、お買取り!!



金相場高騰で  
身近なお品物でもこんなに高く!

例えば **18金16gのリングなら...**

2003年頃	参考買取価格 <b>14,400円</b>	2025年2月13日時点	参考買取価格 <b>183,100円</b>
--------	--------------------------	--------------	---------------------------

どのような状態でも  
**しっかりお査定!!**

- ゆがんだ指輪
- 黒ずんだアクセサリー
- 他店で断られた金歯
- 石がとれたリング

**高価買取** **ROLEX** & **ブランド時計**  
昔のモデルも大歓迎です!!

付属品・箱なし OK  
保証書なし OK

ロレックス デイトナ 116500LN 参考買取価格 <b>4,722,000円</b> ※2024年1月時点	オメガ スピードマスター 3578.51.00 参考買取価格 <b>1,901,000円</b> ※2024年8月時点
--	--

おたからやは、**業界 最多級!**  
値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手 普通シート 額面の <b>99%</b> 最大 で、お買取りいたします!! ※普通切手1000円20枚シートで縛付き 汚れ欠け無し物、おひとり様1枚に限り 購入時のレシートがついている品物に限り	洋酒 山崎25年 参考買取価格 <b>1,000,000円</b> 空き瓶 箱なし ラベルはがれ 替え栓なし どんな状態 でも 大歓迎!!
--	---

**高価買取** **ブランドバッグ**  
おうちで眠ったままの  
お品物はございませんか?

バンドの黒ずみ OK  
ポロポロ・シミ OK

ルイ・ヴィトン オンザゴーPM 参考買取価格 <b>385,000円</b> ※2025年1月時点	シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 <b>1,127,000円</b> ※2024年5月時点
---	---

記念硬貨・メダル  
参考買取価格  
おまとめ価格  
**282,500円**

カメラ  
ZUNOW  
レンズ付き  
ライカM7  
参考買取価格  
**800,000円**

お問い合わせ先 通話無料  
査定無料 手数料無料  
便利な出張買取もおすすめ!

**0120-5555-600**

親切丁寧に  
ご対応いたします  
【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! **年中無休** (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします **最大 2,000円**  
※ご契約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。  
※1 各店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書  
をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

**中山南口店**

通常営業中  
・JR横浜線 中山駅  
南口より徒歩2分  
・市営地下鉄 中山駅  
第2出入口より  
徒歩2分

横浜市緑区  
中山四丁目  
31番6号  
【営業時間】  
10:00~19:00

店内  
消毒済

**横浜本店**

通常営業中  
各線横浜駅  
西口より  
徒歩5分

横浜市神奈川区  
鶴屋町3-33-7  
若葉ビル1F  
【営業時間】  
10:00~19:00

店内  
消毒済

**横浜西口店/相鉄横浜駅前店**

みなみ西口より  
徒歩2分  
・横浜ビブレ前

横浜市西区南幸  
2-7-8  
銀座屋ビル3F  
【営業時間】  
10:00~19:00

相鉄線  
1階改札すぐ

横浜市西区南幸  
1-5-1  
新相鉄ビル1F  
【営業時間】  
10:00~19:00

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 5.25 SUN

## 香りや食感を思いっきり食べ比べ! 「もちだ農園 いちご狩り」



都心からのアクセスがよい、神奈川県にあるいちご狩り農園。「紅ほっぺ」など特徴が異なる5品種のいちごが30分食べ放題。練乳のおかわり自由も嬉しい。



[会]もちだ農園 [交]各線「羽沢横浜国大駅」徒歩23分 [営]10:00~14:00(土日限定) [料]30分食べ放題:小学生以上2,800円、未就学児~2歳1,400円※時期により料金変動あり※いちごのバック販売なし [問]もちだ農園 080-6519-8358(受付時間 9:00~15:00)

EVENT 3.30 SUN

## ギター感謝デー2025 「あなたの知らないギターの世界」



プロとアマによるクラシックギターのミニコンサートや、ギター教室講師による無料体験会を実施。「ギターが弾ける、ギターを聴ける」喜びが味わえます。



[会]フィリアホールリハーサル室 [交]東急田園都市線青葉台駅前 東急スクエア本館5階 [時]ご相談&無料体験会 10:30~13:00、コンサート 13:30~15:00、初心者無料体験会&ワンポイントレッスン 15:00~16:30 [料]無料 [問]井桁典子ギター教室 045-983-6195

2/16 OPEN おはぎ専門店



毎日手作りされる、可愛いおはぎ専門店。バラやカーネーションなど、季節のお花をモチーフにした「フラワーおはぎ」は、見た目も美しく、お土産やプレゼントに最適です。定番おはぎから創作おはぎまで、9種類をラインナップ。



### フラワーおはぎ専門店 Oh!huggy!! 横浜あざみ野店

TEL 070-6659-0322  
横浜市青葉区あざみ野南1-16-8 大谷ビル1-A / 11:00~17:30(売り切れ次第終了) / 金曜日、第2・4土曜日定休



EVENT 3.18 THU >> 6.1 SUN

## YOKOHAMAベイサイドアフタヌーンティー ~princess blue~



海と空をイメージした、見た目も涼しげなスイーツや軽食が楽しめる、期間限定アフタヌーンティー。日向夏やメロンなど、旬のフルーツを贅沢に使用。



[会]リストラテ マンジャーレウォーターエッジ YOKOHAMA [交]JR線「横浜駅」きた東口A徒歩7分 [営]アフタヌーンティー提供時間 14:30~17:00(最終入店 15:00、L.O.16:00) [休]月曜日(祝日を除く)※他不定休あり [料]平日4,800円、土日祝5,800円(税込)※要予約 [問]045-440-6881

EVENT 4.12 SAT >> 13 SUN

## 花と植物の祭典「GreenSnap Marche YOKOHAMA 2025」



ガーデンネックレス横浜2025と連携した、花と植物のイベント。50以上のブースのほか、特別ゲストのステージ、大好評の花すくいなどプログラムも充実。



[会]山下公園 おまつり広場 [交]みなとみらい線「元町・中華街駅」4番出口徒歩10分 [時]12(土)10:00~17:00、13(日)10:00~16:00 [料]入場無料 [問]https://greensnap.jp/company/event#event250412

3/14 OPEN 家具・インテリア雑貨店



横浜ベイクォーターにオープン! シンプルでおしゃれなデザインと機能性を兼ね備えた商品が豊富に揃い、お手頃価格なので、気軽に北欧スタイルの部屋作りを楽しめます。オンラインストアで購入した商品を店舗で受け取ることも可能。



### IKEA横浜ベイクォーター

TEL 050-4560-0494  
横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイクォーター4F / 横浜駅きた東口Aから歩道橋「ベイクォーターウォーク」徒歩3分、横浜駅東口からポルタ、そごう2F経由で徒歩7分 / 11:00~20:00



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 「鷺沼駅」より徒歩15分

- ① 看護師(病棟)正
- ② 医療事務正 ③ 看護助手正

月給①298,000円~  
②180,000円~ ③218,000円~

日勤は16:30まで  
有給消化率高! 面接前の見学もご相談を

内容 ①入院患者様(40名程度)の看護師業務  
②受付・会計入力・レセプト点検等  
③看護師の助手業務

資格 ①看護師  
時間 8:30~16:30※②は土曜8:30~12:30  
③は当直 月3~4回あり(16:30~翌9:00)

休日 ①③シフト制 ②交代制  
待遇 社保完備、賞与あり、公休、年末年始(5日)、慶弔休暇、有給休暇、育児休暇、産前産後休暇、交通費規定内支給、マイカー通勤可、送迎バスあり

PR 前職給与や資格等により給与を考慮します  
詳しくは面談でご相談を



一般内科・胃腸科・外科・整形外科・呼吸器科・リハビリ科の診療の他に、訪問看護も行っている地域密着の病院です。今回募集の看護師は療養病院のため、残業はほぼありません。(15~30分程度/日)

医療法人 愛生会 有馬病院  
TEL 044-866-3315 担当/採用担当  
宮前区有馬 3-10-7



勤務地 | 中山駅より徒歩16分

## 介護職員(日勤)正

①時給1,162円~

アットホームで働きやすく、  
定着率の高い職場です! 施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)  
時間 7:00~16:00、9:00~18:00、10:00~19:00  
休日 シフトによる  
待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有  
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



まるで大家族で暮らしているような、明るく家庭的な雰囲気でみなさん楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています!

グループホーム 花物語なかやま  
TEL 045-929-1587 担当/採用担当  
横浜市緑区中山4-14-31



勤務地 | センター北駅より徒歩8分

- ① 非常勤職員(フルタイム)正
- ② 非常勤職員(パートタイム)正

①203,520円~220,480円/月  
②時給1,180円~1,300円

女性が多く、子育て中のスタッフも活躍  
しています。未経験の方も大歓迎です

内容 障がい者への作業や生活場面のサポート  
資格 資格・経験不問  
時間 ①8:45~17:45または7:00~21:00の間の8時間  
②8:45~17:45 ★週3日~0K

※勤務時間は柔軟に応じますのでご相談を  
休日 ①日・祝日 その他 週休2日制 ②シフト制  
待遇 交通費全額支給、社保完備、正社員登用あり  
※法人規定による、研修制度あり、賞与あり  
※0.5ヶ月分/年2回(前年度実績) ※賞与は勤務半年経過後から支給、有給あり、週20時間以上で処遇改善手当支給あり(月額25,750円~51,500円)※2024年度実績 法人規定による

勤務 つづき地域活動ホーム くさぶえ  
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください



「やってみたい」の気持ちが大大事。  
未経験、大歓迎です。研修・フォロー充実で、先輩スタッフが丁寧にフォローします。職場見学も可能です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人同愛会  
TEL 045-590-5778 担当/採用係  
横浜市都筑区牛久保東1-33-1



**フローレンスケア ケアスタッフ/正社員募集**

## 自分の時間も家族との時間も大切にできる職場です!



**正**

- 介護職員 初任者研修 **257,100円~**
- 実務者研修 **259,100円~**
- 介護福祉士 **290,600円~**

※経験・能力を考慮致します  
※夜勤手当(月平均5回、8,000円/1回、OJT期間中は4,000円/回)、処遇改善加算手当(39,000円/介護福祉士59,500円)、皆勤手当、資格手当含む  
※残業時間に応じて別途残業手当支給(平均残業時間6時間/月)

**時間**  
早番 7:00~16:00 日勤 9:00~18:00  
遅番 10:30~19:30 夜勤 17:30~翌9:30(休憩120分)

**資格**  
介護職員初任者研修以上の資格 ※未経験の方もご応募可能です

**休日休暇**  
月9~10日(希望休考慮) リフレッシュ休暇 有給休暇 産休・育児・介護休暇  
慶弔休暇 有給休暇取得率70%以上

**待遇**  
昇給年1回、賞与年3回(6月・9月・12月)、社会保険完備(健康、厚生、労災、雇用)、退職金制度(3年以上勤務)、交通費支給(月額上限3万円迄)、定年制65歳(再雇用有)、報奨金制度、従業員持株会、制服貸与、食事補助あり(1食300円)、自転車・バイク通勤可・車通勤可(一部社内規定有)、定期健康診断・季節性インフルエンザ予防接種、資格取得支援(資格取得祝い金、介護福祉士筆記対策講座等)、階層別研修(入社時研修、リーダー育成研修、マネジメント研修等)、屋内禁煙(屋外に喫煙場所設置)

工藤建設株式会社(東証スタンダード市場)

**フローレンスケア**

お申込み・お問い合わせはこちら

**TEL 045-911-5736** (採用担当)

横浜市青葉区  
新石川4-33-10

スタッフのインタビューや  
詳しい採用情報はこちら!





地元で働こう!

車・バイク・自転車通勤可

「人の役に立ちたい」そんなあなたの想いがいきる仕事があります

**介護福祉士** ①パート ②正社員

**給与**

- ① 初任者・実務者 時給**1,220円**
- 初任者・実務者 時給**1,180円**
- 無資格 時給**1,162円**
- 夜勤1勤務 **2万3900円**
- ② 月給**31万円~**
- 初任者・実務者 月給**29万円~**

**時間**

- ① シフト制  
早番 7:00~16:00 日勤 9:00~18:00  
遅番 10:00~19:00 夜勤 17:00~ 9:00  
休憩60分あり・午前のみ、午後のみ勤務もOK
- ② 実働8時間のシフト制勤務

**内容**

共同生活を送るご利用者様のサポートや、認知症の進行緩和や自立支援

**看護職** ①パート ②正社員

**給与**

- ① 正看護師 時給**1,860円**
- 准看護師 時給**1,760円**
- ② 正看護師 月給**34万5000円**
- 准看護師 月給**32万5000円**

**時間**

- ① シフト制 早番 8:00~17:00  
中番 9:00~18:00 遅番 10:00~19:00  
週1日~、シフト相談OK、夜勤なし
- ② 実働8時間のシフト制勤務

**内容**

日々の健康管理・薬の服薬やその管理・往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ

☎ 045-945-1579

介護付有料老人ホーム  
**シニアフォレスト横浜都筑**  
都筑区見花山3-31

☎ 045-945-1579

川和町駅より徒歩10分  
都筑ふれあいの丘駅より徒歩12分



施設内  
すべて禁煙

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

## 高速道路の料金所スタッフ 募集中!

丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

**おすすめポイント**

- ☑ 契約社員のほぼ100%が**正社員**登用
- ☑ **シニアの方**や**未経験の方**でも働きやすい環境



**内容** 料金収受業務: 料金所での通行料金の収受業務・各種お客さま対応業務  
監視業務: 車線の監視業務・機器管理

**給与** 月給**22万6000円~**  
一律手当含

**時間** 8:30~翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)  
月11回程※1ヶ月単位の変形労働時間制

**休日** シフト制、月8~9日程/年間休日104日程

**勤務地** 玉川IC~保土ヶ谷IC~戸塚IC内の料金所  
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

**資格** 18歳以上(労基法)

**待遇** 車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇  
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1200円)、70歳迄再雇用制度有



NEXCO 株式会社ネクスコ・トール関東

求人専用 **03-6632-9260**

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012



応募フォームよりエントリー後、WEB応募または履歴書の郵送をお願いします。

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!



自分のタイミングで  
配布できる

**ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です**

<p><b>報酬</b> ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p><b>内容</b> ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。 ・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p><b>資格</b> ・月1回、火~土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。</p> <p><b>勤務</b> ・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
---	--

情報誌ARIFT 配布員応募受付  
**0120-856-046**  
受付:平日10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

**Zoomでのお仕事説明もOK**

# 理科実験で 育てる思考力!

4月スタート 年中・年長クラス

科学体験+ブロック+プログラミング

＼幼児クラスのこだわり／

思考力を育てる科学体験!

空間認識能力・創造性を育てる  
プラスαの授業!

★無料体験授業日程

4/20日・27日 年中クラス

4/6日・13日 年長クラス



実験で身につける  
非認知能力



無料体験授業実施中! (通常体験料3,000円→4月中は0円)

理科実験教室  
**キッズアース**  
NATURAL SCIENCE COLLEGE

☎0120-407-559

平日/13:00~19:00 土日/9:30~17:00 月・火定休

横浜市都筑区茅ヶ崎中央46-6

センター南駅より徒歩2分 キッズアース 検索

センター南校

HPの問合せフォームからも受付中!

3月スタート 小学生クラス



＼小学生クラスのこだわり／

白紙のノートから  
レポート作成!

圧倒的に多い  
授業回数!

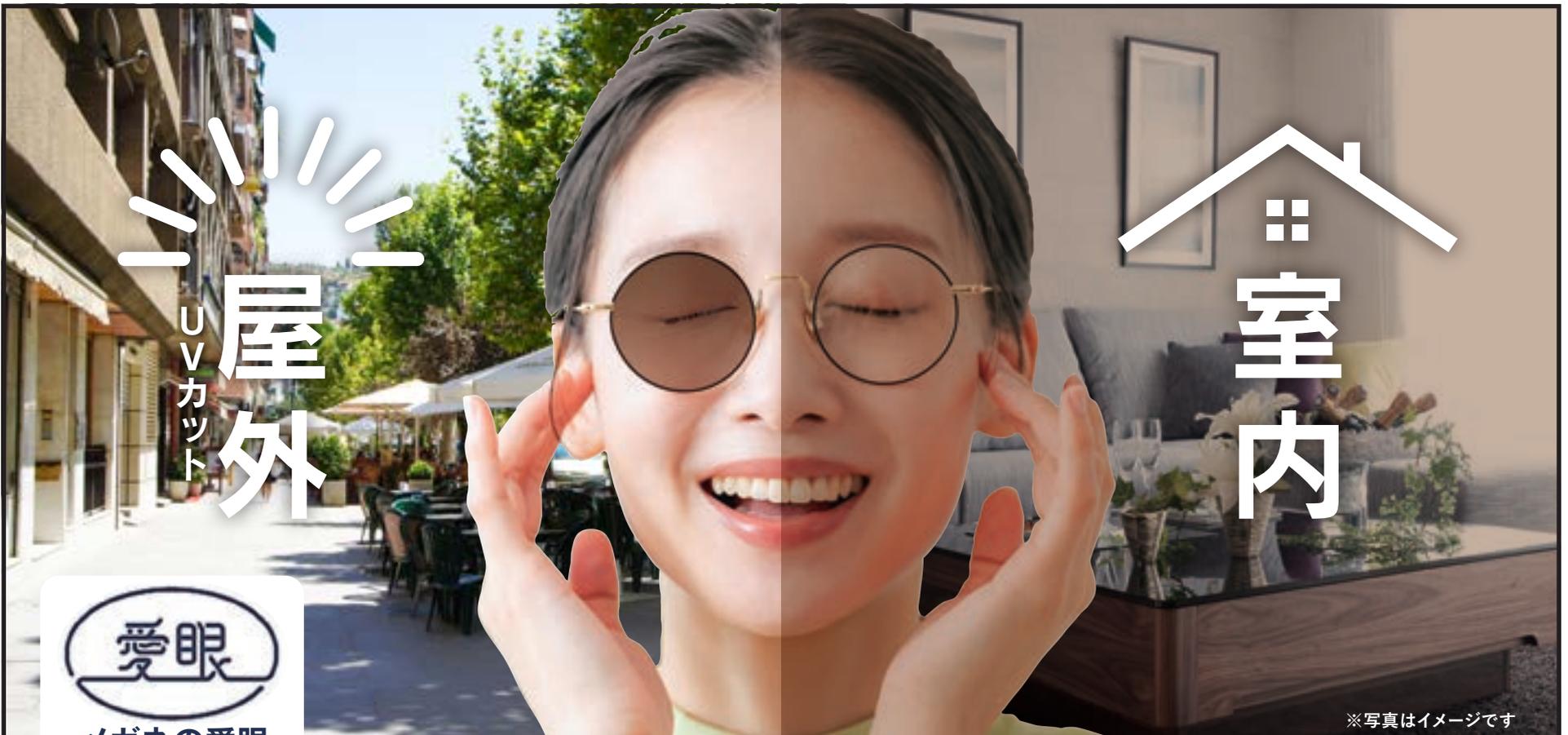
随時体験受付中!



幼児・小学生の詳しい時間割はHPで



ホーム  
ページは  
こちら



屋外  
UVカット

室内



メガネの愛眼  
横浜本店

室内ではメガネ、外ではサングラス

紫外線や光によって  
カラー濃度が変化

度付きOK

お好きなフレームで  
調光レンズに変更できます +8,800円

遠近両用  
もOK



ホームページ



LINE



神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央26-17

☎045-944-2701

営業時間 10:00~20:00

定休日 なし

お買い上げで全て

5%off!

※クーポン併用は不可 ※2025年4月末日迄有効