

ARIFT

長津田・青葉台・たまプラーザ

地域みっちゃく生活情報誌® / 113

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

3

3/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



message

お客様を大切に、 理想に寄り添う接客を

不動産売買においてより良い選択ができるよう、
最後まで誠心誠意寄り添い、お手伝いさせていた
できます。人生の大きな決断に、親身かつ誠実に
向き合います。お気軽にご相談ください！

shop data

東急リパブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1丁目
11-4みつまビル2階



約4年ぶりに全館オープン 横浜美術館の 楽しみかた

横浜DeNAベイスターズ
ふたりのHERO・ハマ男インタビュー

気分あがる♪ 春スイーツ

横浜美術館
横浜市西区



「今日は特別な日。」

さあ、行こう！
ローストビーフの
中山肉店

横浜市緑区長津田5-5-6

Tel.045-981-0134

10:00~19:00営業 日曜定休





撮影:新津保建秀



だれもが気軽に立ち寄れて、
来てよかったと思える美術館を目指して

Special exhibition

企画展

横浜美術館
リニューアルオープン記念展
おかえり、ヨコハマ

新しい船出となる本展。タイトルには「久しぶりに横浜美術館が帰ってきた」という意味と、「異なる時代にいろいろな地域からやってきて横浜に暮らしたさまざまな人々を、あらためて『おかえり』と言って迎え入れたい」という希望が込められています。6/2(月)まで。
一般1,800円、大学生1,500円、中高生900円。

約4年ぶりに全館オープンした横浜美術館でまず目を引くのはエントランスホールの「グランドギャラリー」。以前より明るく開放感のある印象を醸すルーバー(屋根)は、人々が集う空間をぐっと華やかに演出。
「だれもが思い思いに過ごせる美術館へ」の想いが表現された「じゅうエリア」は、展覧会を見ない人もウエルカムな無料空間。おしゃべりできる「まるまるラウンジ」、キッズ&ファミリーが安心して利用できる「くつぬぎスポット」、大彫刻の近くで座ってくつろげる大階段など、設計時に美術館前の広場(フランモール公園)と美術館エントランスをつなぐことに重点を置いていたという丹下健三氏の想いも引き継がれ、彼が作った建物を大切に受け継ぎながらこれまで以上に開かれた美術館

横浜美術館 の楽しみかた

として生まれ変わりました。どんな人も歓迎する、港のような横浜美術館。リニューアルを記念した展覧会『おかえり、ヨコハマ』は、「横浜」と「多様性」をキーワードに美術館のコレクションを新たな視点でみせています。横浜市歴史博物館、神奈川県立歴史博物館等の協力のもと、縄文時代から現代までを開港前から開港後の8つのテーマで展開し振り返ります。これまであまりフィーチャーされてこなかった開港前の人びとや女性、子どもなどにスポットをあてた作品も見どころ。また、セザンヌ、ピカソ、マグリット、奈良美智といったなじみの名作コレクションも楽しめるほか、子どもや家族と一緒にアートを楽しめる仕掛けもあり、新たな美術館の幕開けにふさわしい展覧会になっています。

Interview



撮影:加藤甫

館長 蔵屋 美香さん

横浜美術館では「美術と出会うこと」自体が最終目標ではありません。今回の改修工事では、「グランドギャラリー」を中心とした「じゅうエリア」を、のんびりくつろいでいただける空間となるよう整備しました。ふらりと立ち寄って一息ついたり、併設カフェで買った飲み物を楽しんだり、天窓からの陽の光の暖かさを感じたり。そうしてお一人おひとり、よりよい【生(せい)】を生きるための力をチャージする時間を過ごしてもらえたらうれしいです。

企画・編集:ARIFT編集部



左:《人面付土器》(鶴見区上台遺跡)【部分】弥生時代後期 H32cm 横浜市歴史博物館蔵(神奈川県指定重要文化財)
右:ルネ・マグリット《王様の美術館》【部分】1966年 油彩、カンヴァス 130.0 x 89.0 cm 横浜美術館蔵

DATA

住所:横浜西区みなとみらい3-4-1
交通:みなとみらい線みなとみらい駅3番出口より徒歩約3分ほか
時間:10時~18時(入館は閉館の30分前まで)
休み:木曜日、年末年始(3/20開館、3/21休館)
観覧料:展覧会により異なる
TEL:045-221-0300(代表)

楽しみかた

「じゅうエリア」で
気軽にアートに
ふれる

新設したガラス張りの無料展示室ギャラリー9では陽の光が射しこむ開放的な空間にガラスのコレクションが並ぶ「ガラスとひかり」を~6/2(月)まで開催中。自然光を透かした作品は、横浜美術館の学芸員でさえ、おもしろ「おお!」と声をあげてしまうほど。



①②撮影:新津保建秀



ギャラリー9 展示風景



子どもや
初めての人も
楽しめるしかけ

「こどもミッションシート」「ビビッと!びじゅつ探検カード」「子どもの目でみるコーナー」といった、新しい試みのプログラムが登場。来館者とスタッフの新たなコミュニケーションの機会が増え、美術館がさらに楽しくなるしかけです。

ショップでわくわく、
カフェでウキウキ

併設のカフェやショップも魅力的。「馬車道十番館 横浜美術館 喫茶室」のショートケーキ(880円)でひと息ついたら、ミュージアムショップ「MYNATE(ミナト)」でおみやげ選び。トートバッグM2,200円、ワイド2,530円。



ミュージアムショップ
商品イメージ

カフェ 商品イメージ



オーガニック・自然食品のセレクトショップ



大切な家族に、確かな安心を。

ムスビガーデンのこだわり食材



青葉台駅
徒歩3分



Musubi Garden 青葉台店
045-530-9174
住所/横浜市青葉区榎が丘1-5
営業/10:30~20:00(水曜定休)

詳しくは
こちら



Instagram
はこちら



生産者と
お客様をむすぶ

生産者の顔やこだわりを感じていただける商品を取り揃えております。生産者の思いをお客様に、お客様からの声も生産者に伝え、一緒になってより良い農産物や加工食品を育み、ご提供することをモットーとしています。



【特典】
①お会計1,000円(税込)以上で
5%OFF
②新規でポイントカードを作成で
500ポイント(500円分)プレゼント
※①②同時利用可※切り取りをご参考ください。※有効期限2025年4月30日迄

ムスビガーデンのコンセプト

大地と食卓をむすぶ

青果・精肉・鮮魚は全国から選りすぐり、産地直送で仕入れています。生産者や加工者が自然の力を最大限に活用する工夫を重ね、心と技術を込めた食べ物をお届けします。



安心・安全をむすぶ

「国内産重視」「有機農産物優先」「食品添加物ゼロを推進」「遺伝子組み換え反対」「伝統製法優先」など、自主基準との適合検証を行い、常時情報を開示しています。



Mercedes あんしんサポートキャンペーン 3/31(月)まで

メルセデス・ベンツのオーナーになった方へ、ぜひ感じていただきたいのがメルセデス・ベンツのオーナーであり続けることへの安心感です。対象新車ご購入から3年間、メンテナンスから保証までをサポートする「メルセデスケア」を2年間延長できる「メンテナンス&保証プラス」のご利用料金を対象モデルの新車、期間中のご成約・ご登録で全額サポートいたします。

メンテナンス&保証プラス ご利用料金全額サポート

新車ご購入から3年間無償で付帯する「メルセデスケア」と「メンテナンス&保証プラス」を合わせることで、新車ご購入より5年間メルセデスに安心してお乗りいただけます。

【キャンペーン期間】2025年1月6日~3月31日

【対象モデル】

- ・GLA 180・GLA 200 d 4MATIC・Mercedes-AMG GLA 35 4MATIC
- ・Mercedes-AMG GLA 45 S 4MATIC+
- ・GLB 180・GLB 200 d 4MATIC・Mercedes-AMG GLB 35 4MATIC
- ・Aクラス・Aクラス セダン・Bクラス・CLA クーペ・CLA シューティングブレーク
- ・Cクラス セダン・Cクラス ステーションワゴンなど

詳しくはこちらから



- ※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。
- ※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。
- ※ GLB 180 Edition Black Stars (BSG搭載モデル)、GLB 200 d 4MATIC Edition Black Stars は対象外です。
- ※ 適用には条件がございます。詳しくはキャンペーンWEBサイトをご確認ください。

GLA 200 d 4MATIC



Photo : GLA 200 d 4MATIC (オプション装着車) [MP202502]
ボディカラー:パタゴニアレッド(メタリック) [有償オプション]
主要オプション:AMGラインパッケージ [有償オプション]

GLA メンテナンス&保証プラス 新車時適用価格

GLA 180 : 231,000円(税込)、
GLA 200 d 4MATIC /
Mercedes-AMG GLA 35 4MATIC : 264,000円(税込)
Mercedes-AMG GLA 45 S 4MATIC+ : 308,000円(税込)

Mercedes あんしんサポート
キャンペーン

Mercedes
+ メンテナンス&
保証プラス

新車登録から5年間の安心保証

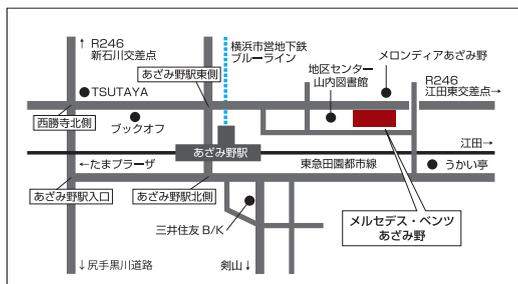
GLB 200 d 4MATIC



Photo : GLB 200 d 4MATIC (オプション装着車) [MP202502]
ボディカラー:コスモスブラック(メタリック) [有償オプション]
主要オプション:AMGラインパッケージ [有償オプション]

GLB メンテナンス&保証プラス 新車時適用価格

GLB 180 : 231,000円(税込)
GLB 200 d 4MATIC、
Mercedes-AMG GLB 35 4MATIC : 264,000円(税込)
※GLB 180 Edition Black Stars (BSG搭載モデル)、
GLB 200 d 4MATIC Edition Black Starsは対象外です。



メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1
水曜定休 (祝日は営業いたします)
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171
サービス ☎045-904-1435
認定中古車 ☎045-904-1484



公式SNSはこちら

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。

最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。

LINE



Instagram



ご来店記念
アンケートプレゼント

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。※写真はイメージです。



お陰様で
7年目
突入

腰、膝、首の「痛み」に即効!

話題の羽田野式ハイボルト療法を実感



施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルト療法は痛みにも即効アプローチ。



わからない筋肉や神経の異常が見つけれられる
【羽田野式ハイボルト療法】を導入、原因をしっかりと突き止め施術します。

こんなお悩み
ありませんか?

- 長時間立っていると腰が痛くなる
- 最近は膝も首も痛み出した
- かれこれ10年以上腰痛と付き合っている

ファースト接骨院

☎045-530-0199

〒青葉区青葉台2丁目26-1
 月～金 9:00～12:30 / 15:00～19:00
 木・土 9:00～12:30
 日祝はお休み



分かりやすい
1分動画を
是非ご覧下さい!

羽田野式
ハイボルト療法



インナーマッスル
トレーニング



事前のご予約をお願いします
予約時「アリストを見た」と
お伝えください。

※新規・初回の方適応

初検料+

羽田野式ハイボルト療法

2,980円 (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルト療法は電気治療です。
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは
施術できません。

羽田野式ハイボルト療法を詳しく知りたい方は

日本電気治療協会 検索

#54 | YUTARO ISHIDA PITCHER



石田 裕太郎 選手

Profile

生年月日 2002年1月22日
 年齢 23歳
 年数 2年
 出身地 神奈川県
 身長 180cm
 体重 74kg
 投/打 右/右
 ドラフト 2023年 5位
 経歴 静岡高
 > 中央大
 > 横浜DeNA
 (2024年～)

横浜DeNAベイスターズを背負う

ふたりのハマ男 HERO Hamadan

勝負の時はもちろん真剣ですが、
楽しんで投げることを心がけています!
ぜひ私たちの熱い姿を見に来てください

横浜市磯子区出身で、幼少期からベイスターズファンだったという石田選手。最速149km/hのストレートを中心に、スライダーやシンカーなど多彩な変化球を操ります。「チームとしては昨年成し遂げられなかったリーグ優勝、日本一連覇。自身としては、キャンプから新しい球種に取り組んでおり、チームと共に進化した姿をぜひみていただきたいです!」と今シーズンの見どころを語ってくれました。チームで尊敬する選手は?の問いには、「大学の先輩で、普段はチームを盛り上げるため、ふざけたり面白いことをしていますが、いざ野球となるとすごい集中力で取り組まれています。僕も楽しいことも好きですが、牧選手のような集中力を持った選手を目指しています」と牧キャプテンについてコメント。「選手が打った時の喜びの表情や、抑えてガッツポーズしている姿など、真剣勝負だからこそ自然と出てくる姿を球場で観戦いただきたいです。」

MASCOT①

DB.スターマン

星形の顔・肉球、そして背中には☆(スター)!



2012年「ファンとチームをつなぐ」そして「これまでのハマ魂とこれからの時代をつなぐ『継承』」の象徴として愛されるようにと想いを託され、横浜DeNAベイスターズに加入。星形の顔、星形の肉球、背中にスターをつけてチームを盛り上げています。

[PROFILE]

- 身長: ボール5個分 ●体重: ボール10個分(理想5個分)
- チャームポイント: ☆型フェイス ●性格: 食いしん坊・おちゃめ
- 趣味: ボール集め・食っちゃ寝

★ISHIDA'S
一問一答

- ニックネーム ゆうじろう、ゆうたろう、ジュニア、ジュニ
- 好きな色 ピンク、水色
- 好きな食べ物 甘いもの (シーズン中は自粛しています)
- 苦手な食べ物 パクチー、カボチャ
- 特技 ゲーム(パワプロ)
- 趣味 音楽鑑賞(乃木坂46、=LOVE)
- 最近ハマっていること ライジングインパクトを見る、ゴルフ
- 休日の過ごし方 とにかく寝るor買い物
- 好きな芸能人 乃木坂46
- 尊敬する人 両親
- 子どもの頃の夢 ベイスターズで活躍すること
- 学生時代の得意科目 体育・音楽・英語(笑)
- 学生時代の不得意科目 その他
- 幸せを感じる瞬間 甘いものを食べているとき(最近は控えています)
- 好きな言葉 笑顔

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらい

都会で夜景もすごく綺麗です。また商業施設も充実していておすすめです

最新情報は公式HPより

つなぐ。暮らす。未来へ
東急リバブル

マンション 戸建 土地 暮らしのお困りごと

理想の家を
建てたい!

老後が
心配



相続対策
どうしよう

今後、この家を
どうするべき
かしら?



全て東急リバブル
あざみ野センターで
ご相談できます!



店舗立地

駅徒歩 **2分**

歴史

エリア開設 **40周年**の
歴史ある店舗

詳細はHPで検索

東急リバブル あざみ野センター

検索

<http://www.livable.co.jp>

東急リバブル株式会社
あざみ野センター

0120-654-109

横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階

営業時間 10:00～18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

東急田園都市線・横浜市営地下鉄ブルーライン
「あざみ野」駅 徒歩2分

P 提携あり



▲詳しくはこちら

国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営協会
会員
(一社)不動産協会会員(公社)
首都圏不動産公正取引協議
会加盟



地域に根ざした**歯科医院**を目指して

- Features 1** 患者様へ納得のいく説明・最新機器
- Features 2** 専門医による大学病院レベルでの治療
- Features 3** 歯科技工室設置 クリニック内でのかぶせ物の対応可能
- Features 4** たまプラーザ地域の皆様に根ざした歯科医院



はらかわ歯科たまプラーザ
Harakawa Dental Clinic Tama-plaza

TEL.045-905-1080

横浜市青葉区美しが丘1-10-13 USビル
東急田園都市線たまプラーザ駅より徒歩4分



	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	☆
15:00-20:00	●	●	●	●	●	▲	☆
▲14:00-18:00	休診日: 木曜、日曜隔週						
☆	隔週診療、午後14:00-18:00						



INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:アリフト編集部

2025年シーズン。悲願のリーグ優勝と再びの日本一を目標に躍動するチームで注目の二人にお話を伺いました。

★KAJIWARA'S 一問一答

- ニックネーム かじ
- 好きな色 紫
- 好きな食べ物 ラーメン
- 苦手な食べ物 にんじん
- 特技 どこでも寝れる
- 趣味 ゴルフ
- 最近ハマっていること 料理
- 休日の過ごし方 どこか出かける
- 好きな芸能人 春とヒコーキ ぐんぴい
- 尊敬する人 両親
- 子どもの頃の夢 公務員
- 学生時代の得意科目 社会科
- 学生時代の不得意科目 英語
- 幸せを感じる瞬間 休みの日の朝
- 好きな言葉 全身全霊

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらい
横浜らしさを味わえるから

初めまして、梶原昂希です！ ぜひ横浜スタジアムの臨場感や 球場の熱気を味わってください！

2024年シーズンに飛躍を遂げた梶原選手。91試合に出場し打率.292、4本塁打、30打点、16盗塁とチームに大きく貢献。189cmの長身と俊足を兼ね備えた外野手で、守備範囲の広さと強肩が持ち味です。打撃面でもパンチ力があり長打もあるため、打撃と走塁の両面での活躍が期待されています。今シーズンの練習では、プレーひとつひとつの確実性をより上げていくことを意識して取り組んでいるそう。「昨シーズン以上にアグレッシブにプレーする中でチームに不可欠なピースとして頑張りたい。規定打席、全試合出場を目標にリーグ優勝に貢献できるようにしたいです。」「色んなところを見ていたり、的確なアドバイスを指導をしてくださいます」と、尊敬する筒香嘉智選手についても語ってくれました。「球場のスタンドへ入った瞬間や、グルメ・イベントなど球場全体の雰囲気を味わって球場の空気感を楽しんでいただきたいです！」

MASCOT

DB.キララ

キラキラしたダンスパフォーマンスを届ける！



キラキラ輝くオフィシャルパフォーマンスチーム「diana」に憧れ、ダンスを一生懸命練習。2013年に見事横浜DeNAベイスターズを応援する仲間として加わることに。練習中の彼女に一目惚れした、DB.スターマンの淡い恋の行方にも注目です。

[PROFILE]

- 身長: ポンポン5個分
- 体重: ポンポン10個分
- チャームポイント: お気に入りの大きなリボン
- 性格: 明るくて元気いっぱい
- 趣味: キラキラしたもの集め

#58 | KOUKI KAJIWARA OUTFIELDER

梶原 昂希 選手

Profile

生年月日 1999年9月19日
年齢 25歳
年数 4年
出身地 大分県
身長 189cm
体重 85kg
投/打 右/左
ドラフト 2021年 6位
経歴 大分県立大分雄城台高
>神奈川大
>横浜DeNA (2022年~)



NEW 2025年4月頃発売予定



**Hello,
e-Life!**



BYD SEALION 7 / BYD SEALION 7 AWD

**BYD AUTO
東名横浜**



Tel.045-744-7455
〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



**BYD AUTO
港北ニュータウン**



Tel.045-755-7315
〒224-0001
横浜市都筑区中川18-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

青葉台駅 | プログラミング教室



- 料金..... 13,200円～
コースにより異なります
- 入会金..... 16,500円
- 体験..... 無料
- 主な年齢層..... 年長～高校生
- オンライン..... 小学3年生以上

ARIFT読者特典 有効期限:2025年4月30日迄
**春期ブレスクール
体験無料入会金0円!**
個別に無料体験授業と保護者様への説明を行わせていただきます!以下のQRよりお問合せください!

春期ブレスクール開催!プログラムを使いロボットを動かす体験をしませんか?
好きなこと、楽しいことに夢中になれるCrefusは自然・科学の知識が吸収できる!未来を切り開いていく力を持った子どもを育てるCrefusだから、未来のAI技術や社会変化を楽しめる力をロボット製作やプログラミングを通して育みます!

**ロボット科学教育
Crefus青葉台校**
TEL045-983-8511
青葉区榎が丘1-6第2森野ビル
5F/青葉台駅から徒歩3分



たまプラーザ | ピアノ教室



- 【料金】
一般30分 8,000円~/月
45分10,000円~/月
60分13,000円~/月
月2回フリー...60分 8,000円~/月

ARIFT読者特典 有効期限:2025年4月末迄
**春の体験レッスン40分無料
+今ばら入会金無料!**
3歳からプレピアノ、4歳～小学生のピアノレッスン、大人のピアノレッスンが対象。

**音楽で心を動かす、
本物の音楽を楽しく学べる**

野村ピアノ教室では3歳～大人の方まで、年齢や目的に合わせた学びができます。ソルフェージュを取り入れた基礎から丁寧に楽しく学べるお子さまのレッスン。趣味を深める楽しさと上達両立の大人のレッスン。「3歳からプレピアノ」も好評です。

つばみ会 野村ピアノ教室
TEL045-962-4926
青葉区たまプラーザ1-14-29
三陽幼稚園・みたけ台小近く
10:00～20:00/日祝休み
駐車場1台有



たまプラーザ 他 | 空手教室



- 料金..... 会費 6,600円(税込)
- 入会金..... 5,500円(税込)
- 体験..... あり(無料)
- 主な年齢層..... 3歳～70歳
- オンライン..... なし
- レンタル..... なし

Information
全国250支部(海外5支部)
青葉台/センター南/仲町台/センター北/市ヶ尾/鷺沼/有馬/有馬MCホール/百合ヶ丘/保土ヶ谷...他多数

**お子様ご入会で、ご両親の会費無料
即入会で全員に空手着を進呈!**

月心会は62年の歴史をもつ伝統ある琉球少林流空手です。子どもの心身育成のための「礼儀作法の習得」、親子・兄弟との「コミュニケーション」を目指し、『親子空手(満3歳～)』に注力しています。まずはお気軽に無料体験へ!

**NPO法人
月心会(げっしんかい)**
TEL090-3062-6450
総本部たまプラーザ/横浜市青葉区美しが丘1-11-6 第5キングビル1F・2F/9:00～16:00



思考 × 試行

丁寧に教えすぎない授業

初見の問題に対する対応力・思考力を養うために、鉄能会では「〇がつくまで丁寧に教える授業」ではなく「×を〇にするために子どもの手とアタマを動かす授業」をこころがけています。

学習 = 楽しい!

中学受験専門塾
鉄能会・鉄能会NEO

安心 の一元管理

教室長が一人ひとりの状況を正しく把握

鉄能会では、科目ごとの担任制ではなく、教室長が生徒一人ひとりの指導方針や指導内容について一元管理を行っています。お子様の状況を正しく把握し、学習提案や改善に繋がっています。

◆ 鷺沼校 044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24-4F

◆ たまプラーザ校 045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14-2F

◆ 青葉台校 045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9-4F

量 より 質

思考習慣を育む最適な課題量

大量の課題に追われ、こなすだけになった学習は思考力を奪います。鉄能会では個人に合わせて課題の量を調整し、定着率と思考習慣を重視し課題に取り組みさせます。

詳細はホームページへ

2024年 3月～ 開校!松陰塾 田奈校!

完全個別 + 通い放題の塾

完全個別のシステム! わかるまで学べる塾!

毎日OK何教科でも 月額定額制 塾生全員に 専用iPad 無料レンタル実施中!!

●小/13,860円～ ●中/14,300円～
※全て税込価格となります。

小中高5教科/受験 英検。

松陰塾 田奈校

特典内容

①入塾金0円
②初月の月謝0円

有効期限2025年4月30日迄

無料体験受付中!

毎日24時間受付中

予約はQRコードから

はじめまして!塾長の田中 秀史です。大阪大学工学部卒、大手電機メーカーでハードウェアの開発を行っていました。超理系ですので、算数/数学が得意です。どんなに苦手意識があるお子さまでも優しく丁寧に解決する自信あります。どこがわからないのかわからなくても、学校や他塾のベースについていけなくても大丈夫!松陰塾 田奈校では一人ひとりに合わせた完全個別のシステムがあります。そして、超理系の塾長にお任せください!

塾長:田中 秀史

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談
TEL045-989-1050

「田奈駅」より徒歩5分/「田奈小学校」より徒歩5分
受付時間/15:00～21:00(土・日・祝日除く)
〒227-0064神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1
アーバンハイツ土志田1階

松陰塾 田奈校

安心して
食べられる
ゆめかわいい
ケーキ



パステルが大人可愛い!

春スイーツ

気分あがる♪

パステルの優しくかわいらしい色合いは
いくつになっても思わず惹かれるもの。
春らしさ満開のココロ浮き立つ
スイーツを楽しみませんか。

春苺のムース 460円

甘酸っぱい春苺の自家製ピューレを贅沢に使った生苺ムース。口に入れた瞬間、とろける食感と瑞々しい爽やかな苺の香りが広がります。季節ごとの旬の果実を存分に使った、彩り豊かなケーキや焼き菓子が目替わりで並ぶ人気店。

旬のスイーツ ポーモデアーモ

TEL045-941-0450 / 横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-3 サウスエステート1F / 13:00~17:00 / 月・木定休 ※他不定休あり / ※お支払いは現金のみ



ユニコーンデコレーションケーキ 1ホール 7,800円~

ユニコーンケーキは、シュガーの角や耳、チョコの目、可愛いクリームでデコレーション。メッセージプレート付きで、角やクリームの色変更、アレルギー対応も可能。アレルギー研究10年以上のお店が心を込めて作る植物性スイーツは、全国発送も可能。

L'AURA

TEL045-561-6658 / 横浜市港北区日吉6-1-17 1F / 10:30~18:30 / 火・水定休 / ※ケーキサイズやアレルギー対応などで変動あり ※イベント時以外は通年販売



春の訪れを感じさせる
愛らしい春色の上生菓子

上生菓子(桜、春萌、菜の花) 各320円

「桜」は花びらの愛らしい形をそのままに。「春萌」はピンクと黄色と緑で春の訪れを表現。「菜の花」は菜畑に蝶々が舞っている風景をイメージ。店頭には四季折々の和菓子や、新感覚の和スイーツが並ぶ、昭和47年創業の和菓子店。

菓子匠 若野 本店

TEL045-962-7765 / 横浜市青葉区松風台35-18 / 10:00~17:00 / 火定休 ※他不定休あり / ※菜の花は3月末、桜と春萌は4月下旬頃まで販売



あふれる
ベリー感!
いちご好きには
たまらない

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール
◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

		7			1	6		8
3					6		5	
6			5		A	3		
			7	B				
7								9
					8			
	8			7				1
	1		8					4
5	C	4	2			9		

21=2+9+1 25=5*

江田駅徒歩1分

この春に韓国語教室OPEN! 話せるようになりたい方必見! 初心者も安心、ネイティブ講師と楽しく学ぼう

LINEはこちら



New Open
Enjoy Special Perks!

レッスン申込時アリフト見ただ
先着10名限定!
入会費無料

韓国の文化や旅行についての質問・相談も大歓迎。4月19日(土)に韓国イベント開催! 詳細はQRへ!

2025年4月末日迄

料金 28,800円 (10回)
入会金 11,000円
体験 あり (無料)
主な年齢層 子供~大人
オンライン あり
レンタル あり (教材)
様々なレベルに対応したコースがあります



K-POPやドラマをきっかけに韓国に興味を持つ方が、楽しく言葉を学び、実際に韓国語を使って旅行を楽しめるよう、わかりやすく丁寧にお教えます。沢山話して学ぶレッスンのためすぐに身につきます! ハナルムと一緒に韓国語を始めてみませんか? 初心者から上級者まで大歓迎です!

ハナルム韓国語教室

TEL 070-9012-2569
横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F
月~土曜10:00~18:00 / 日曜定休
hanarumkorean@gmail.com / HPは右側のQRへ



青葉台駅より徒歩1分

ギターを始めよう! 楽譜が読めなくても、憧れのあの曲が弾けます。今なら無料体験が2回!

無料体験はこちら



井桁ギター教室では2つのコースをご用意しています。皆とワイワイ賑やかに練習したい人にはグループレッスンがおすすめ。初心者でも個別指導なのでマイペースに気楽に通えます。貸しギターがあるので手ぶらで通えます。プライベートレッスンにはこの春、下記の新しいコースも誕生! まずは無料体験を!

[90年代JPOPファンクラス] 「空も飛べるはず」「チェリー」などを練習しながらギターの基礎を学んでいくプライベートレッスンが4月分からスタート。親しみのある曲なら楽しさ倍増ですね。通常1回の無料体験に加え、今ならこのプレ体験を1回無料でプレゼント。

井桁典子(いげた)ギター教室

TEL 045-983-6195
横浜市青葉区青葉台1-5-7 司ビル403

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.1.31

鶏むね麩南蛮

鶏むね肉に焼麩をかさまして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気が発爆!! 再生数790万を超える。

投稿日:2024.2.6

ヤンニョム冷凍豆腐チキン

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさまして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

やばい豚から揚げ

フォローさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



投稿日:2024.12.17

金太郎飴風チキン

今流行りのライスペーパーを使い肉だねを包み、キッチンばさみでチョキチョキ切ると金太郎飴のように見えることから爆ウケした一品。ライスペーパーの食感も楽しく、つつつつまんでしまうサイズ感が魅力的。



投稿日:2023.10.13

豆腐カニカマ焼き焼売

鶏むね肉と水きり豆腐で作るひと品。焼売は包む手間がいるイメージだが、餃子の皮の上に肉だねを乗せくっつき返してそのままフライパンに乗せて焼くため、包む必要がなく手軽に作れるため人気となっている。

当店オススメ

純上とろタン 3,080円
流通過程から一切冷凍されずに提供される珍しい逸品。タンから出る肉汁は滲らさずにはられない、限定のタンです。

黒毛和牛雌牛の炙り寿司(2貫より) 1,716円
黒毛和牛雌牛の柔らかいモモ肉をサツと炙りました。さらに寿司職人監修のシャリまでこだわった特選のお寿司です。

本格焼肉ダイニングです

**上質な焼肉を
落ち着いた雰囲気**

べこ亭は、最高ランクの牛肉をお楽しみいただける

ディナー10%OFFクーポンご利用で

- ❖ 結コース
通常6,820円 → **6,138円**
- ❖ 匠コース
通常9,955円 → **8,959円**
- ❖ ランチメニュー
平日ランチ限定 王様御膳 2,970円
お肉が13種類! ドリンクとデザートが付いた豪華な御膳
- 黒毛和牛カルビ御膳 1,950円
- 黒毛和牛ロース御膳 1,950円

※数量限定 ※メニューは一例です

べこ亭

TEL.044-978-0029

川崎市宮前区犬蔵2-10-1

ご予約はお電話
またはこちらから

■平日 11:30~14:30 (LO 14:00)
17:00~22:00 (LO 21:30)

■土日祝 11:30~15:00 (LO 14:30)
17:00~22:00 (LO 21:30)

4月25日まで使える特別クーポン

ランチ&ディナー おすすめワイン **20%OFF**

ディナー コース **10%OFF**

※詳しい料金は左記参照

来店時またはオーダー時に提示

※他特典やWEB予約の割引等の併用不可
※有効期限2025年4月25日まで

🎁 読者プレゼント

30,000円分×3名様

インターネット予約でも利用可能

日本旅行ギフトカード

日本旅行
https://www.nta.co.jp/
日本旅行で取り扱っている旅行などに使えます。店舗での利用のほか、インターネット予約でも利用可能。

Special Readers Present

4,000円相当×2枚セット×3名様

ドミノ・デラックスのトッピングが2倍!

**ドミノ・デラックスも
選べるドミノ・ピザ利用券**

提供:株式会社ドミノ・ピザ ジャパン
https://www.dominos.jp/
創業当初からの看板商品「ドミノ・デラックス」のトッピングを2倍に増量したドミノ・デラックスも選べます。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/58v30>

応募締切
2025年4月11日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

上大岡には京急沿線に一つしかない「京急百貨店」があります。季節ごとのイベントの装飾が華やかで、いつ訪れても楽しい商業施設です!(港南区担当:中村)

港北区には自然を楽しめる公園がたくさん。昨年は大倉山公園へお花見に行きました。ぜひお気に入りの公園を見つけてくださいね!(港北区担当:山浦)

高津区では川崎フロンターレと共に地域活性化やスポーツ振興に取り組んでいます。高津区担当として、高津エリアもチームも応援していきます!(高津区担当:那須野)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

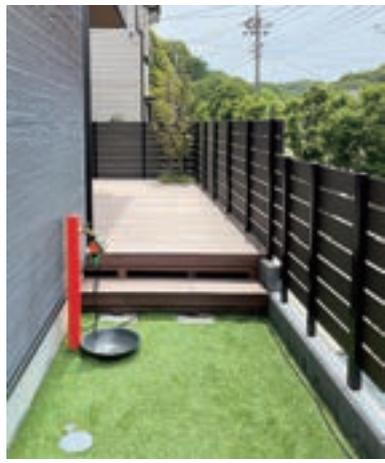
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

▶▶川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

**温かみの溢れる天然木のウッドデッキをメインに。
天然木と人工木を組み合わせて永く愛せるお庭に**

HPは
こちら



床は天然のウッドデッキ、フェンスには人工木を採用しました。赤い立水栓がアクセントとなり空間に彩りを添えています。植栽も積極的にを行い、緑豊かな空間を創出しました。植物の手入れにも力が入りますね。シンボルカラーがパッと明るく、緑広がる素敵な空間に愛着が湧き、お庭で過ごすのが楽しくなります。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ
TEL 0120-354-815

【川和店】都筑区川和町1835-5【寺家店】青葉区寺家町243-2/10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

▶▶たまプラーザ駅北口から徒歩3分 ユリノキ通り右手

**自由に楽しめる
大人のプライベートゴルフラウンジ**

LINEは
こちら



2024年9月にオープン。24時間いつでも自由にゴルフを楽しみませんか？世界の240以上のゴルフコースが体験でき、飽きずに楽しみながら練習できる多様なモードもあります。初心者も安心、熟練者にも嬉しい、1つのブースのみ完全個室プライベートなゴルフラウンジで、お一人から複数人での利用も可能です。ご友人やお子様と一緒に楽しむのもOK！多様な使い方ができます。ぜひ一度体験に来てください。

右利きのレンタルクラブを男性用、女性用、それぞれ1セットずつ用意しており、無料でご利用いただけます。見学や体験も可能ですので、QRよりご連絡ください！



Lounge Rangeたまプラーザ

青葉区美しが丘2-21-2 King.1 2F/24時間営業
第4火曜日定休/駐車場なし(コインパーキングあり)/打席:右打席のみ



▶▶青葉台駅北口から徒歩5分 環状4号線沿い

**お買い物ついでに、ファイテンで身体の健康チェック
ファイテンで始める健康習慣！**

テープの使い
方はこちら



ご来店時にアリフト切り取り持参で
パワーテープ プレゼント
6枚
店内スタッフに切り抜きをお渡しください！
気になるところにピタッと貼るだけ！詳しい貼りは右側のQRまたはスタッフへ
2025年4月30日迄

身体がだるい・痛い・つらい方必見！
超ロングヒット商品の「パワーテープ」
ファイテンのパワーテープは世界で22億枚（2024年1月時点）突破した貼るだけのボディケアアイテムです。指で押して気持ちいいところに貼るだけで、簡単にケアができます。毎日の身体をサポートしてくれます。是非一度お店で貼って実感してみてください！



スポーツ・健康・美容等お客様の多様なニーズに応える幅広い分野の商品や健康機器を扱うファイテンショップ。商品を使用したボディケア体験も実施！「睡眠トラブルのある方」「肩こりや腰痛が辛い」「疲れを取りたい」とお悩みの方は、体験しに来てください。お待ちしております！

ファイテンショップ青葉台店

TEL 045-988-2123
横浜市青葉区青葉台2-11-15 ミネハイム1F
10:00~19:00(13:00~14:00休み) / 月曜定休日
提携駐車場あり/HPは右側のQRへ



**忙しい毎日に、ちょっとした冒険を。
ロードバイクで始める、大人の運動習慣**

MERIDA | SCULTURA 6000



イベント・在庫
詳細はQRを
チェック！



新生活シーズン目前！初心者でも乗りやすく、楽しさを実感できる一台を、あなたのペースに合わせてご提案します。さあ、自転車と一緒に新しい毎日を始めませんか？

スポーツバイクの
販売・修理

カスタムアップのご相談

神奈川県内3店舗・東京1店舗展開
SBC 横浜あざみ野店
045-532-8010
横浜市青葉区あざみ野2丁目28-10
平日11:00~19:00
土日祝10:00~19:00
定休日 火曜・水曜



BRUK'S ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で 広告コード **86370**

**おいしいコーヒーが
特別価格で!**

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代女性)

「また飲みたい」
97.6%



10g
たっぷり
だからおいしい

**10gコーヒー
お試しセット**

1家族様1セット1回限り※1

**48%
OFF!!**

1,980 税込
円

10gコーヒーお試しセットに **1,000円**
プラスで **ブルマンブレンド15袋**
(2,580円)が付けてお得!

10gコーヒー
お試しセット +
楽園の
ブルマンブレンド
15袋
合計 **65**
袋
商品コード
28-1630
1家族様1セット1回限り※1
2,980 税込
円

保管に便利な
ボックス
入り!
(紙製)

商品コード
28-1624
通常価格※1
3,810円

10
銘柄

合計
50
袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/
ブラジル/癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**

※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。
※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

ご注文は
こちらから!
電話 **0120-349-100**
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)
広告コード **86370**

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。
③代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
④初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
⑤2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け **通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送**
送料 **通常送料590円**
(注文合計7,000円以上で送料無料)

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK!
d払い PayPay LINE Pay

WEBからのご注文で
「左の二次元
コード」
もれなくもらえる!
3月末
まで
コーヒー3袋プレゼント!
左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2025年3月末日

HOROSCOPE

4.1 > 4.30

おひつじ座
3.21→4.19

スタートダッシュ運上昇!積極的に前へと進みましょう。自ら大きく手を振りながらアピールすることが幸運の鍵!疲れたときには一人静かな環境で、リラクセスを心掛けて。

Lucky color ホワイト

おうし座
4.20→5.20

一休み運上昇!人間関係のこじれや原因不明の体調不良も小休止すると迷いや不安が消えていきそう。直感を信じましょう。少額からでも貯蓄を進めると開運に繋がります。

Lucky color ラベンダー

ふたご座
5.21→6.21

運気上昇!トラブルが収束に向かい、活気に溢れてきます。周囲からの手助けもありそう。遠慮なく手を借りて、楽しみながら進みましょう。健康面は怪我、発熱に注意です。

Lucky color コバルトブルー

かに座
6.22→7.22

チャレンジ運上昇!中旬頃まで熱い勝負時間です。金銭面、人間関係、将来設計などに闘争心を燃やして挑んでみましょう。健康面は、ストレスからの心の疲労に注意して。

Lucky color ブラウン

しし座
7.23→8.22

冒険運上昇!遠くへの旅立ちや仕事、趣味など新たな挑戦が◎梅雨の季節には良い結果を残せそうな予感。過去にこだわらないことが吉。健康面は怪我火傷に注意!

Lucky color ターコイズブルー

おとめ座
8.23→9.22

ゆったり運上昇!穏やかな時期。投資や懸賞などへの無茶な動きは避けましょう。この時期は過去の自己反省会が吉。見つめ直すことが成長に繋がります。健康面は貧血に注意。

Lucky color ワインレッド

てんびん座
9.23→10.23

安心運上昇!慌ただしさが一段落。ほっと一息つける時期。今後のことを苦手分野であっても考えてみましょう。健康面は、全身のこり、腰痛、胃腸炎、腎臓などに注意して。

Lucky color ピンク

さそり座
10.24→11.22

恋愛運上昇!モテ期。恋だけではなく仕事に趣味にと精神的に出逢いを求めてチャレンジ!遠出も吉。忙しい時期、概ね健康ですが頑張りすぎの過労、特に心臓疾患に注意。

Lucky color オフホワイト

いて座
11.23→12.21

知的好奇心運上昇!未知の分野や苦手な分野でも飛び込んでみたら新しい自分自身に出会えるかもしれません。お酒落をして楽しむことが幸運の鍵!ギャンブルや投機に要注意。

Lucky color オレンジ

やぎ座
12.22→1.19

家庭運上昇!職場や住居など自分の居場所を心地良くするための整理整頓やリフォームなどが開運の鍵!時には情熱に任せることも必要です。過食からの肥満、肝臓疾患に注意!

Lucky color シルバー

みずがめ座
1.20→2.18

多忙期...出張や旅の多い時期になりそうな予感。変更や延期などには臨機応変な対応を心掛けましょう。健康面は運転やスポーツなどでの怪我、火傷、熱中症に注意が必要。

Lucky color アクアブルー

うお座
2.19→3.20

金運上昇!収入アップや資産運用方法などを戦力的に考えられる時期。副業的なことも視野に入れてOK。サブスクなどの見直しもおすすめ!客観的に見るクセを付けましょう。

Lucky color グリーン



astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロナラガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

冷房を使う時期が来る前に
キレイにしておきたい方必見!!

春のエアコンおそうじ

期間限定
2025年
4月30日迄

エアコンクリーニング ↓通常10,000円

1台 **7,980円**

2台 **15,000円**

台数が多いほどおトク!!

自動掃除機能付エアコン

1台 **13,500円**

メニュー・料金表

- ◆洗面台・トイレ各8,000円
- ◆換気扇... 12,500円~
- ◆浴室... 15,000円~
- ◆空室清掃 1R 18,000円~
- 2DK 32,000円~

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057
営業時間 9:00~19:00
横浜市緑区北八朔町1820-11
<https://clean-tanpopo.com/>

情報誌
アリフトを見た
お伝えください

クリーンサービス & ライフサポート たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士
横浜全域対応 | エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

累計1,000万台以上の車検入庫実績

オートバックス車検!

信頼の車検がこんなに安い!

○ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工賃等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。

軽自動車

〈車名例〉
・N-BOX ・タント
・ムーブ ・スペースシア

早コースの場合 ※法定費用含

48,840円 税込

輸入車の場合 ※法定費用含

62,040円 税込

小型自動車 重量 1t以下

〈車名例〉
・スイフト ・パッソ
・タント/ルーミー ・トール

早コースの場合 ※法定費用含

58,750円 税込

輸入車の場合 ※法定費用含

71,950円 税込

中型自動車 重量 1.5t以下

〈車名例〉
・シエンタ ・フリード
・シビック ・マーチ

早コースの場合 ※法定費用含

66,950円 税込

輸入車の場合 ※法定費用含

80,150円 税込

大型自動車 重量 2.0t以下

〈車名例〉
・ノア/VOXY ・CX-5
・RAV4 ・セレナ

早コースの場合 ※法定費用含

75,150円 税込

輸入車の場合 ※法定費用含

88,350円 税込

EV車検 リーフの場合

〈車名例〉
・リーフ
・サクラ

早コースの場合 ※法定費用含

59,050円 税込

お電話からは

0120-992-135

サポートセンター営業時間/9:30~18:00 (年末年始は休業)

WEBからは

車検予約ページにアクセス!

オートバックス 車検

スマホアプリ

オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます!

オートバックスアプリのダウンロード▶

車検の流れ

- ① 予約
電話・来店での予約
- ② 見積もり作成
保安基準に基づき点検を行った上で、お見積書を作成します。
- ③ 整備検査
確かな技術を持ったスタッフが整備。その後、検査員が最終検査をします。
- ④ お引き渡し
点検・整備検査の結果をご説明後、お車をお引き渡しさせていただきます。

3ヶ月以上前のご予約で

上記車検費用(総合計)より

3,000円引き

※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で

上記車検費用(総合計)より

2,000円引き

※他の割引特典等との併用はできません。

スーパーオートバックス 十日市場

TEL.045-982-9701

横浜市緑区十日市場町811-7

営業時間:AM10:00-PM7:30

スーパーオートバックス 246江田

TEL.045-911-0189

横浜市都筑区あゆみが丘1-1

営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 港北インター

TEL.045-929-5600

横浜市都筑区池辺町3757-1

営業時間:AM10:00-PM7:30



MEGAドン・キホーテ青葉台店限定!!

majica 割引クーポン

会員様限定



MEGAドン・キホーテ青葉台店

【住所】〒227-0054
神奈川県横浜市青葉区しらとり台 11-25
【TEL】0570-068-511
【営業時間】9:00～3:00 【定休日】なし

【アクセス情報】

車で行く 東名高速 横浜青葉 IC より
10分 246号線沿い

電車で行く 東急田園都市線 青葉台駅
中央口より徒歩 10分

詳細はコチラ!



majica アプリ会員証または、UCS カード majica、majica donpenn card のカード券面をレジにてご提示で

お得にお買い物!!

本日入会でもOK!

詳しくは
コチラ



対象商品は
店頭はこの
POPが目印!



花王
ワイドハイター EX パワー 詰替
820ml

**majica
会員様
限定価格** **¥249**
(税込 274 円)

ソフラン
アロマリッチ ジュリエット
つめかえ用ウルトラジャンボ 1520ml

**majica
会員様
限定価格** **¥499**
(税込 549 円)

ハウス食品
バーモントカレー
中辛 230g

**majica
会員様
限定価格** **¥179**
(税込 194 円)

ユニリーバ
ダヴ プレミアム モイスチャーケア
ボディウォッシュ つめかえ用 袋 330g

**majica
会員様
限定価格** **¥139**
(税込 153 円)

カルビー
フルグラ 700g

**majica
会員様
限定価格** **¥499**
(税込 539 円)

カルビー
ピザポテト 60g

**majica
会員様
限定価格** **¥79**
(税込 86 円)

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年4月4日～4月10日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
11,000円以上で! **1000円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年4月4日～4月10日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
5,500円以上で! **500円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年4月4日～4月10日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で! **300円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年3月28日～4月3日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
11,000円以上で! **1000円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年3月28日～4月3日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
5,500円以上で! **500円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年3月28日～4月3日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で! **300円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年3月21日～3月27日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
11,000円以上で! **1000円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年3月21日～3月27日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
5,500円以上で! **500円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年3月21日～3月27日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で! **300円引**

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
価格販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

Instagram LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFT アリフトWEB

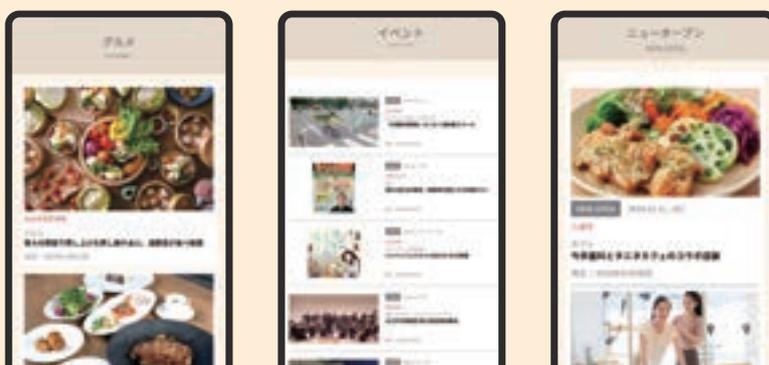
ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面 (PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

子どものための歯医者さん

都筑・相模原

キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

マルエツ
ファミリーマート
都筑キッズデンタルランド
中川駅
至あざみ野 至センター北

相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

相模原駅
ローソン
相模原清新一丁目店
ホンダカース
16号線

SMART
LIFE® MC
Members Club**安心・安全な**
デジタルライフをつくります!2025年 **10月14日** 火**Windows 10**
サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- 使っているパソコンがWindow10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい
- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

! 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方**相談無料!**修理・設定
累計実績 **2万台!**

Windows 10相談

ご予約受付中!!お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!ピーシーデポスマートライフ
港北BASETEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1

無料駐車場
100台ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASETEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1

無料駐車場
31台ピーシーデポスマートライフ
東名川崎BASETEL **044-976-8888**

川崎市宮前区犬蔵1-14-28

無料駐車場
53台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 5.25 SUN

香りや食感を思いっきり食べ比べ! 「もちだ農園 いちご狩り」



都心からのアクセスがよい、神奈川区にあるいちご狩り農園。「紅ほっぺ」など特徴が異なる5品種のいちごが30分食べ放題。練乳のおかわり自由も嬉しい。



[会]もちだ農園 [交]各線「羽沢横浜国大駅」徒歩23分 [営]10:00~14:00(土日限定) [料]30分食べ放題:小学生以上2,800円、未就学児~2歳1,400円※時期により料金変動あり※いちごのパック販売なし [問]もちだ農園 080-6519-8358(受付時間 9:00~15:00)

EVENT 3.30 SUN

ギター感謝デー2025 「あなたの知らないギターの世界」



プロとアマによるクラシックギターのミニコンサートや、ギター教室講師による無料体験会を実施。「ギターが弾ける、ギターを聴ける」喜びが味わえます。



[会]フィリアホールリハーサル室 [交]東急田園都市線青葉台駅前 東急スクエア本館5階 [時]ご相談 & 無料体験会 10:30~13:00、コンサート 13:30~15:00、初心者無料体験会 & ワンポイントレッスン 15:00~16:30 [料]無料 [問]井桁典子ギター教室 045-983-6195

EVENT 3.18 THU ▶ 6.1 SUN

YOKOHAMAベイサイドアフタヌーンティー ~princess blue~



海と空をイメージした、見た目も涼しげなスイーツや軽食が楽しめる、期間限定アフタヌーンティー。日向夏やメロンなど、旬のフルーツを贅沢に使用。



[会]リストラテ マンジャーレウォーターエッジ YOKOHAMA [交]JR線「横浜駅」きた東口A徒歩7分 [営]アフタヌーンティー提供時間 14:30~17:00(最終入店 15:00、L.O.16:00) [休]月曜日(祝日を除く)※他不定休あり [料]平日4,800円、土日祝5,800円(税込)※要予約 [問]045-440-6881

EVENT 4.12 SAT ▶ 13 SUN

花と植物の祭典「GreenSnap Marche YOKOHAMA 2025」



ガーデンネックレス横浜2025と連携した、花と植物のイベント。50以上のブースのほか、特別ゲストのステージ、大好評の花すくいなどプログラムも充実。



[会]山下公園 おまつり広場 [交]みなとみらい線「元町・中華街駅」4番出口徒歩10分 [時]12(土)10:00~17:00、13(日)10:00~16:00 [料]入場無料 [問]https://greensnap.jp/company/event#event250412

2/16 OPEN おはぎ専門店



毎日手作りされる、可愛いおはぎ専門店。バラやカーネーションなど、季節のお花をモチーフにした「フラワーおはぎ」は、見た目も美しく、お土産やプレゼントに最適です。定番おはぎから創作おはぎまで、9種類をラインナップ。



フラワーおはぎ専門店 Oh!huggy!! 横浜あざみ野店

TEL 070-6659-0322 横浜市青葉区あざみ野南1-16-8 大谷ビル1-A / 11:00~17:30(売り切れ次第終了) / 金曜日、第2・4土曜日定休



3/14 OPEN 家具・インテリア雑貨店



横浜ベイクォーターにオープン! シンプルでおしゃれなデザインと機能性を兼ね備えた商品が豊富に揃い、お手頃価格なので、気軽に北欧スタイルの部屋作りを楽しめます。オンラインストアで購入した商品を店舗で受け取ることも可能。



IKEA横浜ベイクォーター

TEL 050-4560-0494

横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイクォーター4F / 横浜駅きた東口Aから歩道橋「ベイクォーターウォーク」徒歩3分、横浜駅東口からポルタ、そごう2F経由で徒歩7分 / 11:00~20:00



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい
コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ピザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながらまぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ



レシピ監修 中津和可子さん

小さい頃から食べ物に興味があり、食を通じて、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ2
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分に切る
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ボウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

theme
免疫力UPレシピ

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなります。

JOB 求人情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 恩田駅より徒歩13分

- ①日勤・夜勤 介護スタッフ
- ②ケアマネージャー

- ①時給1,162円～ ※下記詳細
- ②時給1,510円～

週2日～OK 時間・日数応相談！
職場見学も歓迎です。夜勤専従も可！

内容 入居者様の生活サポートが主なお仕事です。一緒に食事を作ったり、掃除や洗濯、排泄・入浴の介助、散歩やお茶をしたり、外出レクリエーションなども行っております。

資格 ①A.介護福祉士 B.介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級) ②介護支援専門員

時間 ①8:00～17:00、9:30～18:30、17:00～翌10:00より選択 ②9:00～18:00(休憩1時間)

給与 ①A.時給1,231円～ B.時給1,162円～ ※土日祝は時給+30円 ※夜勤手当+6,000円/回 ②時給1,510円～ ※土日祝は時給+50円

休日 ①②シフト制

待遇 交通費(月5万円迄)、社保完、資格取得支援、親族入居割引、有休、各種研修制度、車・バイク通勤可



1ユニット9名(計18名)の入居者なので、お一人おひとりに寄り添った介護ができます。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気で皆さん楽しく過ごしています。お気軽にご連絡ください。

花物語おんだ

Tel.045-989-3087 担当/採用担当
横浜市青葉区恩田町3114-1



勤務地 | 関内駅より徒歩2分

営業アシスタント

時給1,200円～

いまご覧いただいている『ARIFT』を
私たちと一緒に作りませんか？

内容 申込書や見積書作成、原稿作成、電話対応など。業務はイチから丁寧に教えますので、未経験の方も安心してご応募ください。

資格 基本的なPC操作(Excel、Word等)ができる方

時間 9:00～18:00 ※基本的に残業はありません。 ※勤務時間・日数(曜日)のご相談OK!

休日 土日、祝日、年末年始、GW、夏季

待遇 交通費規定内支給、社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ横浜オフィス [住所] 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

応募 履歴書(写貼)を右記住所までご郵送ください。書類選考を通過された方には、お電話にて面接のご案内をさせていただきます。



フルタイム勤務できる方、大歓迎！
勤務日数・時間をご相談に応じます。
チームでの仕事なので急なお休みも対応可。
家庭や育児と両立しているスタッフ多数！
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ。

株式会社中広メディアソリューションズ 埼玉支局
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

勤務地 | センター北駅より徒歩8分

- ①非常勤職員(フルタイム)
- ②非常勤職員(パートタイム)

- ①203,520円～220,480円/月
- ②時給1,180円～1,300円

女性が多く、子育て中のスタッフも活躍
しています。未経験の方も大歓迎です

内容 障がい者への作業や生活場面のサポート

資格 資格・経験不問

時間 ①8:45～17:45または7:00～21:00の間の8時間 ②8:45～17:45 ★週3日～OK
※勤務時間は柔軟に応じますのでご相談を

休日 ①日・祝日 その他 週休2日制 ②シフト制

待遇 交通費全額支給、社保完備、正社員登用あり ※法人規定による、研修制度あり、賞与あり ※0.5ヶ月分/年2回(前年度実績) ※賞与は勤務半年経過後から支給、有給あり、週20時間以上で処遇改善手当支給あり(月額25,750円～51,500円) ※2024年度実績 法人規定による

勤務 つづき地域活動ホーム くさぶえ

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください



「やってみたい」の気持ちが一番大事。
未経験、大歓迎です。研修・フォロー充実で、先輩スタッフが丁寧にフォローします。職場見学も可能です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人同愛会
Tel.045-590-5778 担当/採用係
横浜市中区久保1-33-1



勤務地 | 関内駅より徒歩2分

お客様フォロースタッフ

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可 ◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ横浜オフィス [住所] 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F

応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。書類選考通過の方には面接日をご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事をしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F



転職に役立つ豆知識

履歴書・職務経歴書はカスタマイズ

求人ごとに履歴書や職務経歴書をカスタマイズすることが大切です。企業が求めるスキルや経験に合わせて、アピールポイントを強調することで、より高い評価を得やすくなります。

面接での質問準備

面接では「あなたにとって理想の職場とは？」や「転職の理由は？」など、事前に質問される可能性が高いものを準備しておくことで安心です。また、企業への質問も準備し、関心を示すことが重要です。

企画・編集:ARIFT編集部

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか ※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)
[屋内禁煙]

応募は
コチラ



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

極上の黒毛和牛を農家直送価格で 極上の柔らかさと 旨味溢れる肉質を



こだわりの和牛焼肉店 青葉台に昨年6月OPEN



A5黒毛和牛上ロース 1,490円(税込1,639円) | A5黒毛和牛中落カルビ 990円(税込1,089円) | 特上タン塩 1,800円(税込1,980円) | 黒毛和牛幻レバー 900円(税込990円) | A5黒毛和牛特上ユッケ 990円(税込1,089円) | A5黒毛和牛特上握り寿司(4貫) 1,200円(税込1,320円)

🌟 **コース焼肉料理3,980円(税込4,373円)~ご用意もございます**

『本物の和牛の味をもっと身近に気軽に味わっていただきたい』
こだわりの特別長期肥育(33カ月以上)をしたA5等級・牝牛の黒毛和牛はとても柔らかくサラッとした肉質でお年寄りの方やお子様でも美味しくお召し上がりいただけますと評判です。



HP



Instagram

限定特別クーポン 有効期限2025年4月20日(日)

松阪牛3点盛り合わせ

通常6,270円
(税込6,897円)

1皿約3人前

2,980円
(税込3,278円)

半額以下



※1組1皿限定
※ご予約時アフィリエイトをお伝えください
※切り取りを持参してください



☎045-988-5257

田園都市線青葉台駅より徒歩6分
横浜市青葉区青葉台2丁目26-1
志田スクエアハイツ2F
[定休日] 月曜・火曜
[営業時間] 平日 17:30~21:30(LO.20:30)
土日祝 17:00~21:30(LO.20:30)



KAWASAKI Frontale

向ヶ丘自動車学校は川崎フロンターレを応援しています

向ヶ丘自動車学校

各種キャンペーン実施中!

オンライン学科実施中! 約80%のお客様が「便利」「時間的余裕ができた」とご回答いただきました!



子育てママにやさしい
無料託児室

未就学児のお子さまを対象とした無料託児室もご用意。常勤する2名の保育士が責任を持って対応しますので、安心して教習を受けられます。

※入校時に申請して下さい
※対象年齢1歳~6歳

[火~日・祝] 8:45~12:50 / 13:35~16:40
(※月曜および年末年始、当校指定日を除く)

「アリフト見た」とお問い合わせ下さい

4/1~5/31

復活 3大特典付き / 女性限定 レディースプラン

- 1 段階別予約プラン 22,000円(税込)相当が**無料!**
- 2 技能・検定の追加料金なし! 対象: 18歳~40歳 11,000円~44,000円(税込)相当
- 3 一般の方も学割料金 **5,500円(税込)割引!**

普通AT車 上記適用後料金 330,000円(税込)
※上記以外に、検定受験時に仮免諸費用2,850円(非課税)と、高速教習当日に高速通行料(税込1,040円)が必要

自宅でラクラク! オンライン学科教習 実施中 託児室 あります

普通車 短期パッケージプラン

AT車 最短25日~ MT車 最短27日~

※最短日数は月曜休校日を除く実質通学日数となります。※当校作成スケジュールでの実施となります。※別途プラン料金: 38,500円(税込み)が必要となります。※毎月30名様

向ヶ丘自動車学校 ☎0120-776591

向ヶ丘自動車学校 検索 <http://booboo-school.com/mukogaoka/> 携帯からは [044-977-6591] へお問い合わせ下さい。 月曜定休

川崎市宮前区菅生4-6-1 平日9:00~20:00/日・祝9:00~17:40
小田急線・東急田園都市線・JR南武線・京王相模原線各駅より無料送迎バスが出ています。

