

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
3 3/14

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service
**足のだるさやむくみを感じたら
一度血管外科専門クリニックに
ご相談を**

(完全予約制)年間1000件以上の下肢静脈瘤治療実績。負担の少ない日帰り手術を実施する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリニックに、お気軽にご相談ください。

shop date

TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可

身近で体感！地元の学びスポット

工場見学に行こう



パステルが大人可愛い！気分あがる♪春スイーツ

読者プレゼント3月号

株式会社ロッテ 浦和工場
おかの学校
さいたま市南区

何度も通うことなく、
1日で最高の笑顔を手に入れませんか？

ブランパシステムなら
1歯約1時間で虫歯治療が完了

1回の治療で大丈夫？

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。

自由診療

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より



ブランパ大宮
Blanca Omiya Medical Dental Clinic

【完全予約制】☎048-729-8114

さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4F
11:00~19:00(休診水曜)

ブランパ大宮

24時間WEB予約



身近で体感！地元の学びスポット

工場見学に行こう！



株式会社ロッテ浦和工場 お菓子の学校 さいたま市南区

大人も子どもも楽しめる工場見学。

今回ご紹介するのは、ロッテのお菓子をきっかけに“おかし”について楽しく学べる場所。工場見学施設「ロッテお菓子の学校」です。

約90分の工場見学では、製造の様子をじっくり見学できるほか、デジタルコンテンツでおかしについて学べたり、楽しいフォトスポットで写真を撮ったり、最後にはお土産までついて、ロッテのおかしに囲まれた幸せな時間を過ごせます。

「学校」をイメージし、ロッテの人気商品をカラフルに表現。楽しさを持ち合わせた学校の校章をイメージしたんだそう。

おすすめポイント

埼玉とのつながり

浦和工場が作られたのは1964年。数ある候補から条件の合った東京の郊外としてこの場所が選ばれました。またこちらは「ガーナミルク」「クランキー」など、カカオ豆からチョコレートを作っているロッテ唯一の工場なんだそう。

サステナビリティ推進部食育推進課の川崎大輔さんいわく、現在「お菓子の学校」は一般に公開されていますが、それよりも前から近隣の小学校の校外学習のために工場見学を実施。地域の人たちにロッテ愛を深めてもらい、おかしと学びの場所を提供していたんです。



大好きなお菓子がいっぱいだよ



DATA ロッテ浦和工場 お菓子の学校

さいたま市南区沼影3-1-1

見学時間/90分

①午前枠10:00～<受付9:30>

②午後枠14:00～<受付13:30>

参加費/無料

定休日/土曜、日曜、祝日、お盆休み、年末年始、工場メンテナンス日



見どころ②

体験型の映像や展示が多数あり

お菓子の学校では、デジタル技術を用いた双方向の体験ができることも大きな魅力。ガーナチョコレートの滝が楽しめる「チョコの滝」、パイの実のおいしさにせまる「焼成体験レーン」など、ただ見るだけではない学びを受けられます。

<チョコの滝>は「ガーナチョコレートコース」、<焼成体験レーン>は「パイの実コース」で体験可能。見学コースがどちらになるかは当日のお楽しみです。



▲チョコの滝



▲焼成体験レーン

こんな風に作られているんだ!!

見どころ①

おかしなカメラ▶

「おかしなカメラ」で製造工程を観察!

ガラス越しに実際の製造の様子が見られるほか、不思議な「おかしなカメラ」を通して、外からは見られない製造工程もしっかりチェック。どんな風にロッテのおかしが出来ているのかをじっくり見るができます。



▲パイの実の製造の様子



▲ガーナチョコレートの製造の様子

見たことがあるお菓子だ!

見どころ④

おもしろフォトスポットやお土産も!



ロビーでは、フォトスポットで写真が撮れます。コアラのマーチの世界観や飛び出す板チョコレートの写真など、思い出づくりにぴったり。さらに最後にはお土産にロッテのおかしをもらえるのも嬉しいポイント。お菓子のことを学べるだけでなく、家族みんなで遊んで楽しむことも「お菓子の学校」が人気の理由です。

たのしい写真も撮れちゃう!

見どころ③

魔法学校のような教室でお菓子の授業

お菓子の学校の世界観を現した教室で、デジタルコンテンツを使っておかしについて学べます。たくさんの映像や展示で、ロッテのSDGs・おかし大百科・お菓子の歴史など「そうなんだ!」というお話がたくさん。生徒になった気持ちでしっかり学びましょう。



ますますお菓子が大好きに!



見学コース紹介

受付 ⇒ フォトスポット体験 ⇒ はじまりの会(事前説明) ⇒ 工場見学 (パイの実またはガーナチョコレート) ⇒ 教室内体験コーナー ⇒ かえりの会(クイズ答え合わせ) ⇒ 試食体験 ⇒ お土産贈呈

申し込み方法

専用のWEBページより要申込。一般予約は1か月後の1週間の予約枠を毎週金曜日の午後から開示。(金曜休日の場合は木曜日)

ここで学べる事

- ・ロッテのお菓子の楽しさ
- ・製造の工夫
- ・普段見られない製造設備の裏側

ジュエルカフェは女性スタッフが中心！丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

春の新生活を輝かせる！

"いらないモノ"をお得に買取り♪

まずはなんでもお持ちください！

現金に換えて新生活スタート！

歴史的な高騰が続いています！

金相場速報！

15,550円/g

※2025年2月時点

インゴット

金のジュエリー

金製品

金貨

下がる前に
売るなら今！

ブランド品強化買取月間！高価買取保証！

ブランドバッグ

古い・汚れ・破れもOK！

シャネル
マトラッセ
チェーンバッグ

買取実績 50.0万円

ルイ・ヴィトン
モノグラム
サックブラBB

買取実績 20.0万円

ブランド時計

汚れ・壊れ・動かないOK！

ロレックス
デイトジャスト
16234

買取実績 63.0万円

シャネル
ブルミエール
ベゼルダイヤ

買取実績 20.0万円

宝石

古い・汚れOK！

Pt900
スターサファイアリング

買取実績 190.0万円

Pt900
エメラルドリリング

買取実績 65.0万円

ブランドジュエリー

古い・汚れOK！

シャネル
カメラ
K18WGダイヤリング

買取実績 52.0万円

シャネル
ココマーク
イヤリング

買取実績 6.0万円

出張買取・宅配買取も受付中！もちろん査定は無料です！

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

ジュエルカフェ
イオンモール与野店

2F ユニクロ・スポーツオーソリティとなり

TEL 048-851-0554

ジュエルカフェ
武蔵浦和マーレ店

A館1F 外向き店舗

TEL 048-816-4376

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください！)

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額
20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年4月末まで有効

食器用洗剤
査定だけで
プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年4月末まで有効



彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい
コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ピザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながら混ぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ



レシピ監修 中津和可子さん

小さい頃から食べ物に興味があり、食を通じて、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ2
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分にする
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ボウルに調味料を混ぜ合わせ、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなります。

theme
免疫力UPレシピ

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		7		1	6		8	
3				6		5		
6			5		A	3		
		7	B					
7								9
				8				
	8		7					1
	1	8						4
5	C	4	2			9		

21=2+9+1 25=5

大宮駅西口 | 社交ダンススクール



ダンスを通して身体を動かす楽しさを
どの年代の方にもオススメです!

未経験者から経験者まで皆様に合わせたレッスンをご提案致します。健康づくりや趣味などダンスを始めるきっかけはなんでも構いません。皆様に一層輝く毎日を送っていただけますよう、私達が全力でサポート致します!

- ★現在、10代～90代の生徒様が通って下さっております。
- ★プライベートレッスンの他、各種団体レッスンも開講中です。
- ★ご見学も大歓迎です！お気軽にお問合せくださいませ。

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年4月末迄
**体験レッスン1,100円&
ご入会金半額キャンペーン**

体験レッスン3,300円→1,100円。
ご入会金5,500円→半額2,750円

DANCE STUDIO
LUXE OMIYA

TEL.048-788-2790
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-10-18
シーノ大宮センタープラザ2階/大宮駅西口より徒歩5分/月～金曜13:00～22:00土曜・祝13:00～19:00/日曜定休



北浦和駅 | 音楽教室



春からはじめてみませんか？
ヤマハ音楽教室無料体験レッスン受付中

タニタ楽器ヤマハ音楽教室では、2025年春の無料体験レッスン受付中です！1歳、2歳、3歳、4・5歳、小学1～3年生対象のコースが新開講します。ぜひ春から一緒に音楽を楽しんでみませんか？詳しくはヤマハ音楽教室HPまたはQRコードをご確認ください。

- 料金..... コースにより異なる
- 入会金..... 5,500円
- 体験..... あり(無料)
- 対象年齢..... 1歳～小学3年生
- オンライン..... なし
- レンタル..... 教室レンタル(有料)

Information
開講コース

らっきークラス(1歳から) ふっぶるクラス(2歳から)
ぶらいまりー1(3歳から) ぶらいまりー2(4・5歳から)
プレジュニア(小学1～3年生)

タニタ楽器 浦和支店

TEL.048-831-0910

さいたま市浦和区北浦和4-3-10
小林ビル2F～4F/北浦和駅西口徒歩1分/9:00～21:00(日曜は18:00迄)/無休



プロサッカー選手の指導をしている、経験豊富なトレーナー指導によるジュニアサッカースクール

ジュニアサッカースクール 3/18(火)～4/11(金)

4回まで体験できるプランもあります!(2,000円)

春休み 無料体験 受付中!

ご入会特典
月謝 初月無料!

※予約時「ARIFT見た」とお伝えください。
※初心者のお子様も大歓迎です。
2025年4月30日まで有効

詳細はこちら▶



テクニックだけではないトレーニング

01 基礎体力

強化トレーニング
身体のバランス・柔軟・体力を鍛える



02 運動神経

強化トレーニング
脳から身体への伝達神経を鍛える



03 サッカーテクニック

強化トレーニング
基礎からのサッカーテクニックの指導



通常 サッカースクール

期間内で自由に日程が選べます。

U6クラス 15:15～16:05 火曜・木曜
U9クラス 16:30～17:30 火曜～金曜
U12クラス 17:40～18:50 火曜～金曜



THE TOTAL SPORTS BODY CARE
LADDER SPORTS

株式会社ラダースポーツ

住所 さいたま市中央区下落合4-12
電話受付時間 13:00～21:00

048-859-9555



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



日本はいつまで「話せない英語、英会話」の指導を続けていくのでしょうか

英会話学園



新入生募集

小学2、3、4年生は3か月間 **無料**、大人は1か月間 **無料**
 月額受講料 小学2~4年生：入学する場合は5千円(4年9千円) / 大人：入学する場合は7千円



ホームページ

英語は、これまでのような勉強方法では、社会で使いものになりません。

英語は学校、塾、英会話学校で教えられ、英検、トイックなどありますが、多くの日本人は「英語で自由に」話せません。なぜ?意外かもしれませんが故通訳者國弘氏は「英語を話せるようになるための努力は

入学試験や英語何級とかいう世界とは直接的には関係がない」と断言しています。では「自由に話せる英語」を身につけるためにはまず何が必要なのか...それは何度も同じ英語を聞き、音読をくり返す努力です。

※「同時通訳の神様」と呼ばれた國弘正雄氏：音読の目的はあくまでも活用自在にあります。同じ英文を繰り返し音読することによって、その英語が勝手に動き出して、応用文例が勝手に口から出てきてしまう。そういう段階を目指すものです。(國弘正雄著『英語の話しかた』より)

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

通訳者、國弘氏から直接勉強方法を習い、その方法で生徒に学ばせています。ここで大切なことは、この方法なら「誰でもできる」

ということです。まず英語の歌、ドレミの歌、森のくまさん、カントリーロード、大きな古時計、レットイットゴー...などから始めます。

※この講座は「脳科学研究により、子供の脳の処理能力があがる」とされる音読をすることで脳神経細胞を活性化させることを兼ねています。1年間受講しただけで、その成果が確実に子供の積極性に現れます。尚、生徒は高校以降も英語学習の相談を無料で受けることができます。

大人 基本：中学の教科書からやり直します。中級：会話または高校教科書

基本：文法、発音、英語の訳などを少しずつ学んだ後、音読の練習をします。現在の実力はゼロでかまいません。

中級：解釈力があり話せない人が多いため、今から「自由に話せる」ようになる方法を学びます。発音矯正も行います。

※「中学、高校で英語が嫌いになった」という人が多いですね。無理もありません。学校では授業時間が少なく、どんどん先へ進んでいきます。当学園ではだれでも理解できるように、しっかり時間をかけて説明していきますので、分からなくてついていけなくなる心配はありません。
 ※ホームページの「よくある質問」の中に國弘正雄著『英語の話しかた』から國弘氏の勉強方法を抜粋してありますのでぜひご覧ください。

新【募集要項】2025年度

■場所：川口総合文化センター（リリア）
 ※改修工事のため、パソコン、スマホ、タブレットを使用し、オンラインのみで授業をします。参加方法は当学園がご指導します。約5分で参加できます。

■講師：1. 学園長（東京外国語大学卒）
 2. 青山学院大学、非常勤講師（同上）他

■対象1. 【小学2、3年生】 週1回
 英語の歌（1年間で28曲、2年間で56曲）
 ・水、金曜 16:30~17:10
 ・土曜 10:00~10:40/10:45~11:25
 【小学4年生】 週3回（月水金）
 会話文540。17:15~17:55
 ※5年生中1教科書、6年生中2教科書他

■対象2. 【大人】基本/中級 週1回
 基本：中学1~3年用教科書/中級：選択
 ①シニア ②一般(高校生以上)
 ・月曜 18:00~18:50/19:00~19:50/
 20:00~20:50/21:00~21:50
 ・火、木、金曜 9:00~9:50/10:00~10:50
 ・月、水、金曜 7:00~7:50/ 8:00~8:50/
 21:45~22:35
 ・火、木、土曜 7:00~7:50/ 8:00~8:50
 ・水曜 9:00~9:50・木曜 19:00~19:50
 ・金曜 21:00~21:50
 ※基本か中級かは選択または相談してください。

■教材費：子供 2,530円（CD2枚）
 大人 2,010円~2,750円（テキスト、CD）

■入学金：1万円（入学する場合）

■授業開始：4月7日(月)

■無料授業参観のお問い合わせ：
 ①ホームページ「お問い合わせ」から
 ②電話 日曜、祝日のみの受付
 10時~18時、3月23日(日)まで。

☎0800・400・6001（無料）

【市主催スピーチコンテスト参加者】

- 1998年度、学校代表(3年生)
 - 2002年度、学校代表(2年生、3年生)
 - 2004年度、学校代表(2年生)
 - 2005年度、1年の部、学校代表(1年生)
 - 2011年度、1年の部、学校代表(1年生)
 - 2012年度、2年の部、学校代表(2年生)
 - 2017年度、学校代表(2年生)
 - 2018年度、学校代表(3年生)
 - 2019年度、学校代表(3年生) 辞退
 - 2020年度、新型コロナ禍のため中止
 - 2022年度、学校代表(3年生)
 - 2024年度、学校代表(3年生)
- ※川口、藤、さいたまの中学の学校代表です。尚、当学園の指示に従って学べばだれでも学校代表になる実力がつきます。参加不参加は生徒の自由です。

MONTHLY HOROSCOPE

3.1>3.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

急がば回れ運!チャンスが舞い込んで急ぎたくなりそうですが、焦らないことが吉。静かな場所で過ごし瞑想や趣味に没頭すれば、ストレス対策になり、活力に繋がります。

Lucky color 薄紫



おうし座
4.20→5.20

サポート運上昇!どこからか救いの手がきたり、誰かを助けたりということがありそう。損得勘定では動かないことが吉。軽はずみな発言には注意を。責任感を意識しましょう。

Lucky color 黄色



ふたご座
5.21→6.21

運気上昇!自分をアピール!自己発信しましょう。老若男女、様々な立場の人から幸運の種が得られそうな予感。柔軟な対応が吉。健康面は、アレルギーや感染症に注意を。

Lucky color 茶色



かに座
6.22→7.22

前進運上昇!全力で前進できる時期なので、視野を広げてチャレンジを。留学や移住計画もいいかもしれません。予定変更には柔軟な対応が吉。健康面はメンタルチェックが◎

Lucky color 藍色



しし座
7.23→8.22

復活運上昇!友情、愛情...懐かしいできごとに心奪われ、思考に変化がありそう。落ち込むのではなく、チャンスと捉えて進みましょう。健康面は免疫アップを心掛けて。

Lucky color 黒色



おとめ座
8.23→9.22

出逢い運上昇!運気の変り目な時期。新しい出逢いがありそう。相手の嫌な部分も良い部分も全部ひっくるめて認め合うことが吉。健康面は良好ですが不調は素早く対処して。

Lucky color 桜色



てんびん座
9.23→10.23

体質環境改善月間!長年の不調解消!健康的な生活を目指し、運動や食事、睡眠改善に取り組んでみましょう。プロに相談もあり。過労からの骨折、関節炎には特に注意が必要。

Lucky color 青色



さそり座
10.24→11.22

快活運上昇!社交的に過ごせる時期。伝統を意識したお洒落が吉。存分に楽しんで。予定変更には柔軟に対応を。健康面は腕、肩の炎症に注意、腰痛は腎臓も疑いましょう。

Lucky color 橙色



いて座
11.23→12.21

家族運上昇!ルーツを振り返ることで、家族や育った土地の絆を再発見!心暖まると同時に友人、知人から有益な情報もあるかも。健康面は規則正しい生活リズムを心掛けて。

Lucky color 白色



やぎ座
12.22→1.19

コミュニケーション運上昇!自分の考えを真つ直ぐ伝えれば、周囲の信頼を得られそう。ただし理屈っぽくならないよう注意。健康面は概ね良好。過食による肥満に気を付けて。

Lucky color 水色



みずがめ座
1.20→2.18

金運上昇!忙しい時期ですが、じっくりと構えて新たな収入アップの方法を考えましょう。リスクの高い物には手を出さないことが吉。健康面は過労からの怪我、火傷に注意。

Lucky color 緑色



うお座
2.19→3.20

運気上昇!新しい理想に向かって努力し始める好機。自分を表現する、自己主張することが吉。後先考えない行動は落とし穴の危険!健康面は食べ過ぎと油分に注意を。

Lucky color 緋色

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 浦和駅西口徒歩3分

- ①番組パーソナリティ☑
- ②スポーツ中継アナウンサー☑

完全出来高制

情報を届けるやりがいのあるお仕事♪
あなたの”声”が社会貢献につながります

内容 コミュニティFM国内最大級・さいたま市全域放送のラジオ局「REDS WAVE」で多岐にわたる番組のパーソナリティ、スポーツ中継のアナウンスのお仕事をお任せいたします。

資格 アナウンス・リポーターの経験者

近隣在住で通勤容易な方

時間 担当番組により異なる

応募 履歴書・職務経歴書を下記宛先まで、ご郵送にてご応募ください。一次選考(書類)→二次選考(面接)となります。

[宛先] ※応募書類は返却いたしません。

〒330-9611 さいたま市浦和区高砂2-1-19

CityFMさいたま株式会社 パーソナリティ係宛



地域密着・市民参加型・防災に役立つ市内唯一のコミュニティ放送局です。あなたの声でリスナーへ情報をお届けし、社会貢献活動をしませんか？ラジオを聴くのが好き、スポーツ観戦が好きな方はぜひご応募を！

REDS WAVE(CityFMさいたま株式会社)

Tel.048-834-0783 担当/採用係

さいたま市浦和区高砂2-1-19-1F



転職に役立つ豆知識

履歴書・職務経歴書はカスタマイズ

求人ごとに履歴書や職務経歴書をカスタマイズすることが大切です。企業が求めるスキルや経験に合わせて、アピールポイントを強調することで、より高い評価を得やすくなります。

面接での質問準備

面接では「あなたにとって理想の職場とは？」や「転職の理由は？」など、事前に質問される可能性が高いものを準備しておくことで安心です。また、企業への質問も準備し、関心を示すことが重要です。

企画・編集: ARIFT編集部

首都圏最大規模のタクシーグループ
飛鳥交通グループ

タクシー乗務員募集!

応募受付 (飛鳥交通浦和営業所)

☎048-854-0584

圧倒的な顧客数！
トップクラスの無線配車数！

埼玉地区トップドライバーの年収例 (R5年度)

A営業所 約750万円 / B営業所 約650万円

未経験でも安心
**6ヶ月間
給与保証**

※同一エリア未経験者(隔日勤務)に限る
※社内規定あり



飛鳥交通採用情報



タクシーがタノシ〜3つのPoint

point

1

『GO』アプリの配車で稼げる

キャリア、性別、年代関係なく誰でも稼げやすい!

point

2

隔日勤務でプライベート充実!

月18日の明休+休日でプライベート充実!

point

3

充実の研修制度とサポート体制!

未経験の方でもしっかりサポートで安心乗務!



【募集要項】

- 職種** タクシー乗務員 (正社員/定時制) 運行管理者
- 勤務地** 飛鳥交通株式会社 浦和営業所 埼玉県さいたま市桜区西堀九丁目9番22号
- 給与** 平均20万〜30万円以上 (養成研修期間も手当支給)
- 待遇** 各種社会保険完備
- 時間** 1勤務17時間15分(休憩3時間含む) 月12勤務 月6〜7日 有休休暇・介護育児休暇
- 資格** 要普通運転免許(AT限定可) ※二種免許取得費用会社負担(規定有)
- その他** マイカー通勤可

運行管理者も同時募集!

詳しくはお問い合わせください



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00〜18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)

年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円〜45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか ※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ

045-225-9267 (担当:武井)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ



街の魅力を引き起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

やさしい桜色が
春を思わせる
クリーミーな
なめらかプリン

パステルが大人可愛い！

春スイーツ

気分あがる♪

パステルの優しくかわいらしい色合いは
いくつになっても思わず惹かれるもの。
春らしさ満開のココロ浮き立つ
スイーツを楽しみませんか。

ブリーズ・ア・ラ・サクラ 680円

グリオットチェリーとストロベリーを使った優しい酸味の軽いクリームに、ほのかに桜を香らせ、バニラクリームに詰めたグリオットコンポートと求肥が「和」を感じる春のスペシャリテ。はかなげな大人の味わいです。

Pâtisserie TAKEMOTO
Tel.048-764-8682 / さいたま市緑区東浦和2-72-1 / JR東浦和駅より車で4分 / 10:00～18:00 / 水曜日、不定休 / Pあり / 販売期間は桜が散るまで



さくらプリン 350円

口に入れた瞬間とろりと薄けるような、なめらかな食感のプリン。やさしい桜色そのままにほんのり香る桜が心地よく春を感じさせます。上品でやわらかな甘さと桜の風味の組み合わせはこの時期だけのお楽しみ。

pâtisserie MON TRESORS
Tel.048-202-4804 / 朝霞市朝志ヶ丘2-10-3 / 東武東上線志木駅東口より徒歩約4分 / 10:00～19:00 / 水・木定休 / Pあり / 販売期間4月中旬頃まで



桜の季節限定の
苺と桜の
マリアージュを
存分に楽しんで

風になびく
桜の花びらを思わせる
繊細なニュアンスの
スペシャリテ

サクラ・アントワネット 972円

パイとシュー生地の上にコロとした苺のクリームが詰まったプチシューをいくつも乗せて、桜の香りの生クリームをたっぷり絞った華やかな一品。奥にはバニラのブリュレとフランボワーズやチェリーが入っています。

アカシエ浦和店
Tel.048-877-7021 / さいたま市浦和区仲町4-1-12 / JR京浜東北線浦和駅より徒歩15分、埼京線中浦和駅より徒歩20分 / 11:00～18:00 / 火・水定休 / 販売期間3月初旬～4月初旬限定



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

世界で一つだけのオーダーメイドアイシングクッキー
特別な日を、心を込めたクッキーで彩ります♪

Instagram
をチェック



お問い合わせ時アギフトを見たで
おまけのアイシングクッキー
プレゼント

※おまけの内容はおまかせください
※他の特典との併用はできません
※ご注文の方に限ります

2025年4月11日迄

生地に使用する材料にもこだわっています
食べやすく優しい甘さのアイシングを！

当店のクッキーは、地元農家から仕入れた濃厚な卵を贅沢に使用しています。新鮮な卵の豊かな風味と美しい焼き色が特徴です。上品な甘さに仕上げたクッキーは甘すぎず、本来の風味を引き立てるバランスで最後の一口まで美味しく召し上がりがいただけます。



一つひとつ丁寧に手作りする、オーダーメイドアイシングクッキー。世界で一つ、あなただけのオリジナルデザインのクッキーです。あなたのアイデアやイメージを美味しいアートに変えます。オリジナルキャラクター、ペットの似顔絵、野球チームのロゴなど、デザインは無制限！贈り物や、お誕生日、結婚式、記念日…大切な日のお手伝いができますようにお支払いはPayPayもしくは銀行振込で！

籠庵 (かごあん)

平日10:00～16:00 / 土日祝定休 臨時休業有 / 右記QRの問合せフォームよりお気軽にお問合せください。3営業日以内にご連絡します / 3,500円より承ります。価格の変動有



漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 雑 穀 ”

ヒント / ひなまつりで登場するお米でつくった
パステルカラーのお菓子

16447 善正

≫南与野駅から車で9分
元和食の板前が揚げる天ぶらは格別！おすすめは
天付きせいろ1,540円、海鮮かき揚げ天丼1,265円

ご注文時アギフト提示で
合計金額より **10%OFF**

※他券併用不可、1枚で人数分OK
※大盛り+200円

2025年4月10日迄

冷たい蕎麦には“ウズラ”の卵を、
温かい蕎麦には“もみじおろし”を

ウズラの卵は栄養価がとても高く、ざるそば一杯で満腹に、そして健康になってもらいたいという願いから。もみじおろしは寒い日に食べるかけそばにいれることでより一層体を芯から温めて頂きたいという思いから。そんな思いを今も変わらず受け継いでおります。



北海道幌加内産のそば粉を用い、代々受け継がれた手法で自家製麺されたお蕎麦は絶品。また素材の持ち味を最大限に活かした天ぶらはサクサク食感と風味が最高の逸品。当店人気の天ぶらそば、食べ応えのある海鮮かき揚げ天丼、ぜひご賞味下さい。お座敷なのでベビーカー、車椅子もOK！

手打ちそば・うどん 松栄庵
TEL 048-854-9124
桜区上大久保50-1
昼 11:00～15:00、夜 17:00～20:00
火曜夜・水曜定休 / 駐車場完備

肉たっぷり中華そば

あっさり肉いっぱい中華そば
790円(税込869円)

油そば
990円(税込1089円)

中華そば屋 日々是
HIBI-KORE-RAMEN
TEL.048-857-1033
11:00-15:00(LO14:45)
17:00-22:00(LO21:30)
さいたま市中央区上落合2丁目3-1
北与野駅すぐ! 徒歩30秒

LINE公式アカウント

あっさり中華そば 通常価格880円 ⇒ **500円券**

あっさり中華そば 通常価格880円 ⇒ **500円券**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆満足カード併用不可 ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

Dinner Time Drink Set
17:00-20:00(LO.19:30)

ほろ酔い団地セット
1,000円

- 好きな銘柄のビール or ハイボール (Justサイズ350ml)
- 店長が選んだ3種のおつまみ

さいたま推奨土産品認定 **サクラソウクラフトビール** 発売中

Hello! **DANCHI KITCHEN**
カフェ営業 20:00まで (LO.19:00)

コンセプトは「日々の食事をおいしく、楽しく」。毎日きても飽きない、心も身体もホッとするメニューを提供します。

外はサクサク、中はジューシー **唐揚げ定食**

Thanks! **MARCHÉ**

4/26 11:00~14:00
テーマ トマト

5/31 11:00~14:00
テーマ お茶

6/28 16:00~19:00
テーマ トウモロコシ

寸
DANCHI KITCHEN
SHARE KITCHEN・CAFE・BREWERY

5000 DESIGN AWARD 2023年度受賞 BEST 100

Tel.048-767-6404 JR西浦和駅近く
さいたま市桜区田島6-1-20 定休日/水・日
営業時間/11:00~20:00(ランチタイム11:00~14:00)

詳細はインスタをチェック ↓

味噌ラーメン専門店 **日月堂**
NICHIGETSU-DO

北浦和店
浦和さいと店
与野本町店

浦和さいと店 店舗情報
与野本町店 店舗情報
北浦和東口店 店舗情報

満足カードアプリ | instagram

感謝祭クーポン券
味噌ラーメン **500円**

味噌ラーメン専門店

感謝祭クーポン
特味噌ラーメン
通常価格1,180円 ⇒ **1,000円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆左記店舗のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆満足カード併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

感謝祭クーポン
味噌ラーメン
通常価格880円 ⇒ **500円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆左記店舗のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆満足カード併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

30,000円分×3名様
インターネット予約でも利用可能
日本旅行ギフトカード

日本旅行 <https://www.nta.co.jp/>
日本旅行で取り扱っている旅行などに使えます。店舗での利用のほか、インターネット予約でも利用可能。

4,000円相当×2枚セット×3名様
ドミノ・デラックスのトッピングが2倍!
ドミノ・デラックスも選べるドミノ・ピザ利用券

提供:株式会社ドミノ・ピザジャパン <https://www.dominos.jp/>
創業当初からの看板商品「ドミノ・デラックス」のトッピングを2倍に増量したドミノ・デラックスも選べます。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/58v30>
応募締切 2025年4月11日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

浦和担当 & 浦和在住、浦和が大好きです!「浦和」がつく駅名は東西南北以外にも含め8駅!いろんな浦和を楽しんでみて下さい! (さいたま市担当: 吉谷)

新座・志木・朝霞・和光を回って早10年!よく読んでるよ!と声をかけて頂ける時が一番嬉しいです。これからも地域を盛り上げられるよう頑張ります。(新座・志木・朝霞・和光市担当: 小林)

練馬はセンスの良い住宅やおしゃれな個人店など歩くのに楽しい町。かに道楽練馬谷原店さんで食事を、光が丘公園と石神井公園を散歩する夢だけは実現したいです。(練馬区担当: 八倉巻)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chuco-ms.co.jp/>
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫南与野駅から徒歩3分(埼大通りスタバ前)

**どなたでもどんな症状でも決して諦めない整体院です
「全国スゴ腕院長10人」に選出された手技をぜひ!**

詳細は
こちら



ご注文時アリフト見たで
今だけ半額!産後の骨盤矯正と妊婦さん全身60分コース6,000円→3,000円
※初回限定 他のコースは初見料1,000円をサービス。
仕事疲れ、眼精疲労、むくみ、体形ケア、ヘッドマッサージ、リンパマッサージ、子供の低身長、どんな症状でもご相談を。
2025年4月10日迄

「骨盤矯正専門技術師」の院長が
しっかりとカウンセリングをしてから施術
身体の事を知り尽くした院長がしっかりと話を聞き、
説明をしてからの確かな施術をします。お客様に合わせた
100%オリジナルの整体院です。もう癒しはほらない
欲しいのは結果だ!という方はぜひ院長の手技を体感
して下さい。きっとご満足いただけると思います。



産後の骨盤矯正は産後1ヶ月から出来ます。もちろん何年経っていても矯正できますよ!痛みや体形のお悩み、尿漏れなど何でもご相談下さい。妊婦さんは臨月まで大丈夫です。経験豊富な院長が無理のない姿勢で優しくしっかりと施術します。赤ちゃん先生在籍でお子様連れも安心!

メディカルケア・カイロ南与野
TEL 048-829-7170
中央区鈴谷2-621-6 埼大通りスタバ前/9:00~21:00
年中無休/駐車場2台有/赤ちゃん先生をご希望の方は
ご予約時にお伝えください。先生の出勤日はHPで確認を。

≫南与野駅から徒歩12分/バス停山久保下車4分

**クチコミで大人気!
リピーター率が超高い施術院!**

詳細は
こちら



ご予約時アリフト見たで
**女性限定!全身60分
5,000円→4,000円!**
ご予約時「アリフト見た」とお伝え下さい。
何度でもご利用可
2025年4月10日迄

女性ならではの悩みを解消いたします!
骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・下腹ポッコリを
解消!流行の骨盤ダイエット!
産後の方にも効果的!



他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客!全身しっかりとほぐした後に骨盤、背骨の歪みを矯正。腰痛・肩こり・頭痛・膝痛はお任せ!産後のケアにも効果的です。「他院に行ったが症状が変わらなかった」「なかなか良くならず困っている」などを感じている方は当院へお気軽にご相談下さい。

ぬくもり
TEL 048-857-3000
さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号
火~土10:00~21:00、日10:00~19:00
月曜定休/駐車場有/予約枠拡大中

≫武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分/南浦和駅東口より徒歩5分

**白髪染めを早く!安く!綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ**

最新情報は
インスタで



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪



毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用する薬剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから、傷みが気になる方や敏感肌の方でも安心!シャンプーは丁寧に手洗いをするので、気になる洗い残しもありません。広々とした空間でゆったりとお過ごしください。ご予約は必要ありませんので、「染めたい!」と思ったときにお気軽にご来店ください!ご新規様はカウンセリングがありますので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。

毎月染めても財布に優しい
リーズナブルな価格

根元染め

2cm以内 税込 **2,640円**

5cm以内 税込 **2,970円**

※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし!
※ブリーチ、高透明度カラーは不可。
全体染めはできません。リタッチのみとなります

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店 TEL 048-877-7883
さいたま市南区四谷1-4-3
10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)
日曜定休/P有/予約不要
■夕方土曜祝日出勤できるスタッフさん募集

南浦和店 TEL 048-637-1035
さいたま市南区南浦和2-32-11
10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)
日曜定休/予約不要
■夕方土曜祝日出勤できるスタッフさん募集

BROOKS'S ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で 広告コード **86370**

**おいしいコーヒーが
特別価格で!**

購入者 満足度アンケート
「また飲みたい」
97.6%
いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代女性)

**10gコーヒー
お試しセット**
1家族様1セット1回限り※1

48% OFF!! **1,980円** 税込

商品コード **28-1624**
通常価格※1 **3,810円**
10 銘柄 **合計 50 袋**

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/
ブラジル/癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**

10gコーヒーお試しセットに **1,000円**
プラスで **ブルマンブレンド15袋**
(2,580円)が付いてお得!

**10gコーヒー
お試しセット +
楽園の
ブルマンブレンド
15袋**
商品コード **28-1630**
合計 65 袋
1家族様1セット1回限り※1
2,980円 税込

※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。
※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

ご注文は
こちらから!

電話 **0120-349-100**
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

広告コード **86370**

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け **通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送**

送料 **通常送料590円**
(注文合計7,000円以上で送料無料)

③代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトで確認ください。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター【045-902-0990】●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のために利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

簡単 WEBで

**WEBからのご注文で
3月末まで
左の二次元コード
もれなくもらえる!**

コーヒー3袋プレゼント!
左の二次元コードから
1,980円以上のご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2025年3月末日

≫与野駅東口より徒歩3分

無料相談受付中！春から始める本気の婚活！
理想のパートナー探しならお任せください

婚活の詳細
はこちら



春の訪れとともに、本気の婚活は
はじめませんか？今年は素敵な
出会いを掴みましょう！業界最
大級の会員数を誇る、IBJ加盟
店で安心！経験豊富なカウンセ
ラーが成婚までサポートします。

結婚相談所グレドール

TEL 048-717-3182

さいたま市浦和区上木崎2-1-1 グレ
ドールデュオ203号室/10:00~19:00
土日は事前予約で対応可

漢字
クイズ

テーマ | 生き物

なんと読むでしょう？

“ 鱈 ”

[ヒント]

春に産卵期を迎え、
成長に伴い名前が
変わる出世魚

© 44 樹王

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		A			3	5		
8				1			6	
	6		8					
4		1				9		
5			1	7				2
		2				4	B	1
					5		1	
	1			2	C			9
		5	4					

02=9+2+1 ㊦

契約者数 累計
15,200名以上
※2024年12月末時点

認定NPO法人
きずなの会

設立24年の
安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

高齢者・障がい者の **身元保証** **生活支援** **葬送支援**

ご家族・ご親族に代わって行います

- 介護施設等への入居・転居時
- 入院・転院時
- 賃貸住宅等の入居時※審査あり



まずは資料請求(無料)を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

きずなの会 検索

資料請求
はこちら **TEL048-642-8607** 平日 9:00~17:00



さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

片付け

一戸建て・倉庫・店舗・
事務所 お任せ下さい!

～運搬・処理も承ります～



企業・工場・個人のお客様からのご依頼多数!

鉄・銅・アルミ・ステンレス・真鍮など **高価買取**

お気軽に
お電話を

080-4622-8999

解体作業も
承ります。

引き取り

4t・10t車完備
不用品も回収
致します

処分にお困りのものがございましたら、
お気軽にご相談ください。

株式会社池田産業

営業時間/7:30~18:00 定休日/日曜日 ※時間外相談可能

[本社]さいたま市桜区中島4-13-22 TEL.048-829-9024

[八潮支社]八潮市南後谷53-4 TEL.048-933-1311

持ち込み・
出張回収
もOK!

お問い合わせは
LINEからも
OK!👍



めちゃ便利! お得! 揃う!
イオンネットスーパー

新規

**会員
募集中!**



▲詳しくはこちら

最短即日お届け

子育て
応援!



**母子手帳の
ご登録で**



ご登録はこちら

イオンネットスーパーの

1回のご注文税込4,000円以上で

ご利用できる

期間中
何度でも
つかえます!

配送料

4000円引き
クーポン

プレゼント!

※クーポンコードは
毎月変わります。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

0120-586-610 受付時間 9:00~21:00

イオンネットスーパー 検索

介護福祉士等の資格をお持ちの皆さんへ



ご存じですか? 就活に役立つ 介護の資格 届出制度

介護の資格届出制度は、厚生労働省が所管する公的制度。登録者に福祉の就職フェアやセミナー・イベントなど、就職活動に役立つ情報を配信します。さらに、福祉専門の無料職業紹介所「福祉人材センター」に求職票を登録すると、就職相談や事業所のあっせんを受けられます。

詳細はこちら

※こちらの制度は、介護福祉士、実務者研修、旧介護職員基礎研修、旧ホームヘルパー養成研修1級、初任者研修(旧ホームヘルパー養成研修2級)、生活援助従事者研修、介護に関する入門的研修を修了された方が対象です。

スマートフォンから手続きOK



求人事業者様へ

「福祉のお仕事」ウェブサイトへ求人票を掲載しませんか? センターから求職者の紹介やセンター主催の相談会イベント案内をお送りします。

福祉の仕事をはじめてみませんか?



福祉人材センターが 仕事探しをお手伝いします

福祉や介護の資格が無くても、利用者の生活のお手伝いなど多様な労働力が求められています。また、働き方も施設や事業所によって様々。自分に合った働き方ができる職場が見つかるようにサポートします。

就職・修学資金 支援金貸付制度

介護・保育の仕事へ就職・復帰するための準備金や介護福祉士・保育士資格取得のための修学資金の貸付を行っています。貸付金は定められた期間働くことと返還が免除されます。

保育の仕事を目指す方には 保育士・保育園 支援センター

保育士の資格取得を目指す方から、ブランクのある方の再就職まで保育の仕事をしたいあなたをサポートします!

詳細はこちら



社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会

福祉人材センター / 保育士・保育園支援センター

(月～金 10:00～17:00) さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ

048-833-8033

埼玉県福祉人材センター 検索

マジカ会員祭 超強化月間

会員募集中!

リソセルパイル
パイルケットシングルサイズ
通常価格: 3,499円(税込3,849円) ↓
会員様価格 ¥3,000 (税込¥3,300)

ド情報 生感まくら
通常価格: 4,999円(税込5,499円) ↓
会員様価格 ¥4,500 (税込¥4,950)

調光調色LED
シーリングライト 8畳タイプ
通常価格: 5,999円(税込6,599円) ↓
会員様価格 ¥5,499 (税込¥6,049)

充電式
サイクロン
スティック
クリーナー
ラクーゼ
通常価格: 19,999円(税込21,999円) ↓
会員様価格 ¥18,999 (税込¥20,899)

他にも家電・衣類・化粧品・食料品多数商品あり!
在庫状況により、会員価格対象品が切り替わる可能性があります。ご了承ください。

アフィリエイト特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます
※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

<p>与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で 300円引き 2025年4月末日迄 ※コピー使用不可</p>	<p>与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で 300円引き 2025年4月末日迄 ※コピー使用不可</p>	<p>与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で 300円引き 2025年4月末日迄 ※コピー使用不可</p>
<p>与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で 500円引き 2025年4月末日迄 ※コピー使用不可</p>	<p>与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で 500円引き 2025年4月末日迄 ※コピー使用不可</p>	<p>与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で 500円引き 2025年4月末日迄 ※コピー使用不可</p>

ドンキホーテ公式アプリ会員募集中!
お得なキャンペーン開催中!

- 対象商品をお得な会員価格で販売
- majicaマネーご利用で税込100円ごとに通常1ポイント付与

QRコードから会員登録できます

ドンキホーテ 与野店 さいたま市中央区八王子1-7-26
8:00～翌4:00 駐車場有 医薬品取扱有
TEL 0570-031-301

北与野駅 徒歩1分
赤山通り

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



01. 時短! 焼き鯖寿司



香ばしさが食欲そそる
相性絶妙な鯖と胡麻

材料(2人前)
ご飯..... 300g
焼き鯖..... 1P(100g)
寿司酢またはかんたん酢..... 大さじ2と1/2
卵..... 1個
胡麻..... 大さじ1/2
大葉..... 1枚(なくてもOK)
※寿司酢がない場合は酢大さじ3・砂糖大さじ1・塩小さじ1/3

作り方
① 卵を大きめの耐熱容器に割り入れ溶く。ふんわりラップして600W2分加熱し、混ぜる。さらに2分加熱し、混ぜ、炒り卵を作る。
② 焼き鯖を電子レンジで加熱し、ほぐし①に入れる。
③ 温かいご飯、寿司酢、胡麻を①に入れ混ぜ合わせる。
④ ご飯を器に盛り付け、大葉を調理バサミで刻んでトッピングする。

血液サラサラレシピ

02. 具たくさん豆乳味噌汁



たっぷり野菜で温まる味噌汁
柚子胡椒でアクセントも

材料(2人前)
とん汁・けんちん汁の具..... 150g (冷凍の野菜ミックスでもOK)
だしパック..... 1パック
水..... 200cc
豆乳(無調整)..... 100cc
味噌..... 大さじ1
料理酒..... 小さじ1/2
薄口醤油..... 小さじ1/2

作り方
① 鍋にだしパック、水を入れ煮立たせる。
② だしパックを取り除き、とん汁・けんちん汁の具を入れさらに加熱する。
③ 沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ、豆乳を加える。
④ 最後に沸騰しないように加熱し、料理酒、醤油を入れて味を整える。

血液サラサラのポイントは血流改善

鯖にはDHAやEPAの不飽和脂肪酸、胡麻にはセサミンが含まれており、血流改善が期待できます。また、根菜類は豊富な食物繊維で体内の老廃物を排出し、豆乳も血液中の脂質の蓄積を抑えます。



レシピ監修 西村理沙さん
社員食堂の管理栄養士、病気になる前に健康へのアプローチができるのは栄養士という教えをきっかけに資格を取得。「健康な方をより健康に」をモットーに、食べることの大切さと楽しさを伝えている。栄養士歴14年。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部

usamaru.tahm
うさまるさん
子ども4人ママ/楽しむ節約・かさましのプロ

料理

投稿/1143件
フォロワー/170,569人

Follow me!



毎日の食卓を楽しむレシピ紹介の人気チャンネル。かさましなのに飽きさせない、大家族も一人暮らしも大満足の家計に優しいレシピを発信。節約感なく食卓を盛り上げるフรายパンレシピを紹介したレシピ本も発売中。(2/7現在)



投稿日:2024.1.31

鶏むね麩南蛮

鶏むね肉に焼麩をかさまして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気が爆発!! 再生数790万を超える。



投稿日:2024.2.6

ヤンニョム 冷凍豆腐チキン

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさまして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレーにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

やばい 豚から揚げ

フォロワーさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。

貴金属を売るなら今!!

金相場 高値更新中

15,739円/g
(2025年2月14日現在)

ブランドバッグも 高価買取中!!

ルイヴィトンバッグ ~300,000円
エルメス パーキン ~1,400,000円
シャネルバッグ ~1,100,000円

ロレックス、グランドセイコー、オメガetc
時計は今が売り時!

まずはお気軽に無料査定!出張買取も承ります!

北与野駅前店限定
OPEN特典

査定頂いた方全員に
日用品プレゼント
※2025/4/10迄有効

北与野駅前店限定
OPEN特典

買取金額 **20%UP**
※上限10万円迄 ※他券併用不可
※2025/4/10迄有効

北与野駅前店限定
OPEN特典

ブランド品10点買取で
合計査定額 **1万円UP**
※他券併用不可 ※2025/4/10迄有効

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

北与野駅前店 TEL048-711-5061

さいたま市中央区上落合2-4-3/北与野駅北口徒歩2分
10:00~19:00/水曜日定休
東京都公安委員会 古物商許可第304361407260号

詳しくはコチラ



22周年イベント開催!

おかげさまで「湯屋敷孝楽」は3月25日で22周年を迎える事ができます。今後も、皆様にご愛顧頂ける施設づくりをして参ります。皆様のご来館、心よりお待ちしております。

3/13(木)~25(火)
周年イベント風呂

- 炭酸2倍
- ミント風呂
- ジェットあわあわ風呂

3/22(土)
孝楽周年記念熱波祭

サウナ熱波倶楽部によるアフグースイベント開催!

【男性サウナ】大森熱狼 & フライングゲット田中 / ①13:30 ②17:30
【4D岩盤浴】大森熱狼・フライングゲット田中・はる / ①15:00 ②19:00
【女性サウナ】はる / ①13:00 ②17:00


大森熱狼


フライングゲット田中


はる

※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)
※「山」のプログラム後半に熱波師が入室します。

ゆったり浸かって
免疫力アップ!

開放的な露天風呂で
リラックス!

3/13(木)~25(火)
アカスリ&エステ 素肌館
60分以上ご利用で
孝楽大人入館券1枚プレゼント

ほぐし処 和楽
60分以上のコースご利用で
孝楽大人入館券1枚プレゼント

かっとさろん
ご利用金額2,000円以上で
孝楽大人入館券1枚プレゼント

高濃度ナノ炭酸泉



湯屋敷 孝楽

048-678-1126

営業時間
10:00~25:00(最終入館24:00まで)

住所
さいたま市浦和区
元町2-18-12(駐車場100台)

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料
※広告内表示価格は全て税込です
※タオル・館内着は別途料金となります
※専用履・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)

最新の営業情報はここから

湯屋敷孝楽 検索






おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 生姜たっぷり卵うどん



なめこでとろみを付けて
冷めにくいあったかうどん

材料(2人前)
 冷凍うどん 2玉
 水 800ml
 なめこ 1パック
 青ネギ 適量
 卵 2個
 A おろし生姜(チューブでも可)
 大さじ1程度
 鶏がらスープ粉末 大さじ1.5
 醤油 小さじ1
 塩 少々
 ラー油 お好みの量

作り方
 ① 鍋に水を入れて沸かし、なめこを入れる。
 ② 青ネギは小口切りにし、卵は溶いておく。
 ③ ①にAを入れ、溶き卵を加えてひと煮立ちさせる。
 ④ 冷凍うどんは電子レンジで温め、水でしめる。
 ⑤ 器に④のうどんをいれ、③のつゆをかけ、青ネギとラー油をかけたら完成。

02. 蓮根のマヨ炒め



根菜類で身体ぽかぽか
食が進むマヨ味の炒め物

材料(2人前)
 蓮根 80g
 豚ばらスライス 40g
 油(炒め用) 小さじ1
 マヨネーズ 大さじ1
 醤油 適量

作り方
 ① 蓮根は皮を剥いて5mm程度の厚さに切り、水に晒してから水気を切っておく。
 ② 豚ばらスライスは5cmくらいの長さに切る。
 ③ フライパンに油をひいて豚ばらを炒め、火が通ったら①の蓮根を加えて炒める。
 ④ 蓮根にも火が通ったら、マヨネーズと醤油で味をつけて完成。

theme
冷え改善あったかレシピ

冷え改善のポイントは血行を促進すること

生姜は血行促進作用があり、冷えの改善に効果的。卵に含まれるタンパク質も体温を上げる作用があります。また蓮根などの根菜類も体を温める食材のひとつ。積極的に取り入れましょう。



レシピ監修 石川千穂さん
 食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。
 管理栄養士19年

武蔵浦和駅
西口直結



三愛病院附属
陽まわりメディカルクリニック

土日も診療!!

仕事で土日しか病院にかかれな、という方にも多くの支持を頂いております。

診療時間18:30まで!!

子育てやお仕事で帰りが遅い方にも。利用していただきやすい診療時間18時半まで。

病院附属のクリニックだから安心

「医療法人 松弘会 三愛病院」の附属のクリニックだから救急診療時も24時間連携対応。

地域の「かかりつけ医」として皆さまの暮らしをサポートします

地域のかかりつけ医

高血圧などの生活習慣病から、風邪やインフルエンザなどの急性の病気、予防接種まで、地域の皆さまの健康を第一に考えた医療をご提供します。

花粉症治療・各種アレルギー検査

総合診療医による多角的な治療

一つひとつの病気ではなく、一人ひとりの患者さんを見るのが総合診療です。はっきりしない症状があったとき、どの専門科が適切なかを判断します。

■診療科目	内科	■休診日	祝日	お盆も休まず診療					
■診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	-
	15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	-
■受付時間	9:00~12:00/15:00~18:00								

お問い合わせ先

TEL.048-767-7882

〒336-0027 さいたま市南区沼影1-8-18
ザ・マーケットプレイス武蔵浦和4階

ホームページ



Instagram



SAN-AI 医療法人社団松弘会
三愛病院

整形外科 外科 リウマチ科 呼吸器外科 歯科口腔外科 【関連施設】
 脳神経外科 消化器外科 神経内科 皮膚科 耳鼻咽喉科 ・トワーム小江戸病院
 循環器内科 消化器内科 形成外科 眼科 頭頸部外科 ・トワーム指扇
 心血管外科 内科 泌尿器科 歯科 歯科 ・トワーム熊谷

診療時間(平日・土曜日) | 9:30~13:00(受付 12:30まで) / 14:00~17:00(受付 16:30まで) 休診日 | 日曜・祝日、年末年始

TEL.048-866-1717 さいたま市桜区田島4-35-17

◆JR武蔵野線 西浦和駅下車 徒歩7分 ◆浦和駅西口より国際興業バス「高島」下車(三愛病院入口)徒歩3分



金 高価買取 おたからや

貴金属・プラチナ 史上最高値

身近なお品物でもこんなに高く

例えは 18金 16金のリングなら 約12倍以上

2003年頃 参考買取価格 14,400円

2025年2月13日時点 参考買取価格 **183,100円**

「これ金なのかな？」
ご相談大歓迎
どんな状態でも喜んで買取!

OK OK OK
ゆがんでいる 宝石が取れた パーツのみ

パブル時代に
買い集めた
アクセサリ **1,298,800円**

K18
8面/トリプル/
喜平ネックレス **1,041,000円**

金の杯・
銀の杯 **984,200円**

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨 **458,000円**

金のインゴット1kg **15,739,000円**

昔買った指輪 **724,900円**

高価買取 **ROLEX** ブランド
時計
付属品・箱・保証書なしOK
ロレックス
デイトナ
116500LN **4,722,000円**

高価買取 **ブランドバッグ**
ボロボロ・クタクタでもOK
エルメス
パーキン25 **3,619,000円**

高価買取 **ダイヤモンド 宝石・色石**
鑑定書・鑑別書なしOK
ダイヤリング
5.29ct **3,205万円**
エメラルド **802万円**

おたからやは、買取品目も豊富です 記載以外のお品物も、ぜひお気軽にお持ちください!

クーポン有効期間 **4/10** まで
おたからや 特別クーポン
買取金額 **最大 2倍**

切手は郵便局では
現金化できません
額面の **最大 99%**
で、お買取いたします!!

ワイン・ブランド
ウイスキー
etc
響30年 **500,000円**

ZUNOW
レンズ付きライカM7 **800,000円**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや **0120-555-600**

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※1 普通切手1000円20枚シートで緑付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限りです。購入時のレシートがついている品物に限りです。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

西友与野店

埼玉県さいたま市
中央区下落合
3-7-9
西友与野店 1階

【営業時間】
10:00~19:00

🅐 駐車場完備

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左



浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市
浦和区仲町
1丁目4番16号

【営業時間】
10:00~19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代*2・駐車場代*3 負担いたします。 **最大 2,000円**

*この成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。*2 各店舗の
際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
*3 パーキングチケットをご提示ください。

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

夏タイヤもタイヤマルシェにお任せ!

4本セットが安い!

すべてコミコミ価格!!

工賃・
廃タイヤ処分料・
ゴムバルブ交換・
消費税すべて込み!

持ち込み 大歓迎!

タイヤ交換おまかせください!
持ち込みタイヤ直送受け取りもOK!お客様は、作業当日に
車で来店するだけ!お気軽にご相談ください。

キッズ
スペース
あります♪
お子さま連れでも安心の
キッズスペースがございます。

持込タイヤ交換専門店 **タイヤマルシェ** 戸田市新曽南3-7-11

TEL **048-229-8695** ◆営業時間/9:00~18:00
◆定休日/日・祝 第1・3木曜

検索





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



卵は少しトロツとする程度で取り出すと
他の具材と合わせたときに綺麗に仕上がります

01. エビと卵の塩炒め

材料(2人前)

むきエビ 100g
卵 2個
もやし 150g
豆苗 1/2パック
にんにく 1/2片
油 大さじ1
ごま油 小さじ2
鶏ガラスープ粉末 小さじ1/2
塩 小さじ1/3
ブラックペッパー 適量

作り方

- ① 豆苗は長さ1/2程度に切り、ニンニクはスライスする
- ② 卵を溶いて、熱したフライパンに油をひいて、卵を焼き一旦取り出しておく
- ③ 再び熱したフライパンにごま油、ニンニクを入れ、最初にエビを入れ火を通す
- ④ エビに火が通ったら、もやし、豆苗を加え鶏ガラスープ粉末、塩、ブラックペッパーで味付けをする
- ⑤ 最後に②の卵を入れ、すぐ火を止めて軽く和えたら完成

theme

髪の毛のダメージケアレシピ



レシピ監修 石川 千穂さん

食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたかったのがきっかけで栄養士を志す。株式会社Whole Kitchen comodt 管理栄養士10年。



QRコードは
(株)デンソーウェーブの
登録商標です。

元気な髪に必要な栄養素

髪を作るもとは、たんぱく質・ビタミン・ミネラルの3つ。エビや卵に含まれる、たんぱく質は髪の成長を促し、わかめに含まれるミネラルは、ケラチンの合成を促進し育毛効果があると言われています。これらの栄養素をバランスよく摂ることが大切です。



わかめに含まれる食物繊維や栄養素は、
お酢と一緒に摂取すると吸収されやすくなります

02. たっぷりわかめの酸辣湯スープ

材料(2人前)

わかめ 80g
長ネギ 1本
水 400cc
鶏ガラスープ粉末 小さじ1
しょうゆ 大さじ1
塩 小さじ1/2
酢 大さじ2
ラー油 適量

作り方

- ① 長ネギは斜めスライス、わかめは食べやすい長さに切る
- ② 鍋に水400ccを入れ沸騰したら、長ネギを入れる
- ③ 鶏ガラスープ粉末、しょうゆ、塩、酢を入れ味を整える
- ④ 火を止め、わかめを入れラー油を垂らしたら完成

2024年7月 新規開院

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯しっかり噛めることを最も大切に、
これ以上歯を失わない為の最善の治療を提供

Shunji Matsuda

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

Profile

- ◆神奈川歯科大学 卒業
- ◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
- ◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
- ◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

Profile

- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
- ◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯科医院非常勤勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤勤務 ◆2012年4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
- ◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院



歯の維持が難しくなります。私たちの信念は患者さんの歯を守り、長期間にわたり奥歯でしっかり噛めるようにすることです。ブリッジが不可能な際には、インプラントや自費の入れ歯を提案し、歯を失わない治療を心掛けています。

健康的な口腔環境を維持するための歯周病予防とその治療法とは？
歯周病の治療は、定期的なポケット検査や、ポケットが深い場合には麻酔を使って歯肉縁下の歯石を除去します。場合により歯茎を切開し、歯石を徹底的に除去する歯周外科手術を行うこともあります。これらを丁寧に行うことで、歯肉が元の状態に戻ります。重度の歯周炎の場合、抜歯後にインプラントや入れ歯での修復を行うことがあります。東京医科歯科大学義歯科に在籍時の経験から、保険適用の入れ歯は3～4年で作り直しが必要になる確率が80%以上、固いものを噛めなかつたり、痛みや違和感が大きく歯を失いやすいことが分かりました。歯を失い始めると、さらに歯を失うリスクが高まり、保険の義歯では歯の維持が難しくなります。私たちの信念は患者さんの歯を守り、長期間にわたり奥歯でしっかり噛めるようにすることです。ブリッジが不可能な際には、インプラントや自費の入れ歯を提案し、歯を失わない治療を心掛けています。

歯医者には痛くなつてから行く所ではなく、痛くならないようにする為に行く所
日本人の歯科検診受診率は5%。一方、スウェーデンは90%。結果として80歳で歯が残っている本数は、スウェーデンは20本、アメリカは17本、イギリスは15本、そして日本はわずか8本です。この結果を見て皆さんはどう思いますか？こういった数値から普段からの予防が必要ということが分かります。当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめしています。歯医者は「歯が痛くなつてから行く」のではなく、「痛くならないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みます。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に発見ができ、早期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えることが可能です。さらに、長期的に見ても生涯の医療費を軽減することができます。当院では、こういった患者さんの未来を見据えた視野で治療を行っております。

噛める喜びを追求する当院から歯で長年悩んでいる方へ
私たちは、入れ歯や補綴、顎咬合の知識を深め、質の高い治療を提供したいと考えています。しっかりと治療には相応の費用がかかりますが、将来のことを考えると、それに投資する価値があると実感していただきたいです。歯医者にずっと通っているのに段々歯がなくなっていく、違和感が大きく、よく噛めない入れ歯を入れることになっては歯医者としての意味が無いと思っております。できる限り歯がなくなり出す早い段階でこれを食い止め、生涯しっかり噛める口腔を維持する為しっかりと治療を行うことを理念としております。そして皆さんが年齢を重ねても食事を楽しみ、人生を豊かにしてほしい、それが私たちの最も願うことです。食事を噛むことに価値を求める方、しっかり噛めずに困っている方は、ぜひ相談していただきたいです。

毎週 月曜・水曜・金曜 インプラント無料相談会 実施中
ご高齢の方は治療時間が長くなると、その間に歯が弱ってしまうので、インプラント治療をおすすめします。これ以上歯を失いたくない方や他院で断られた方、セカンドオピニオンもご相談ください。



歯を残すには 第1エリアを維持できるかがカギ

第1・2エリアで適切な補綴を行い、欠損の拡大を防ぐことが重要です。患者さんの健康寿命を延ばし、80歳でもしっかり噛めるよう、歯を失う時期を遅らせる治療計画が必要です。

残存歯に負担がない・負担が少ない補綴

インプラント・自費義歯

毎週 月曜・水曜・金曜 インプラント無料相談会 実施中

ご高齢の方は治療時間が長くなると、その間に歯が弱ってしまうので、インプラント治療をおすすめします。これ以上歯を失いたくない方や他院で断られた方、セカンドオピニオンもご相談ください。

実施内容

- レントゲン撮影、CT撮影
- 現在の歯、骨の状態をチェック
- 今後の治療方針のご相談
- 治療費用のお見積り

歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-19:00	●	▲	●	●	●	●	●

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホームページはこちら

大宮駅西口徒歩6分
[ダイワロイネットホテル 大宮西口2階]

24時間 WEB予約 受付中

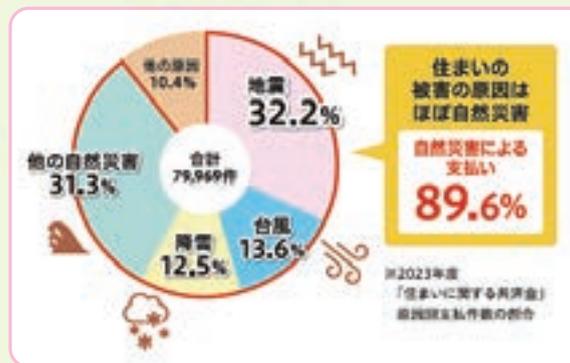
埼玉県にお住まいの方へ! **自然災害への備えを点検しませんか?**

こくみん共済coop NEWS
7324B138

お住まいへの被害の多くは **自然災害** によるものです。

火災のみではなく、風水害・地震にも備えましょう。

突然起こる風水害や地震、想像していたよりも家屋の損壊が大きかったり、物価高騰により修理費用が「保障額でまかなえない」といったことも想定されます。万一のためにお住まいの保障の点検をおすすめいたします。



公式キャラクター
ピットくん(埼玉県)

おかげさまで
加入件数 **390万件**
※2024年5月末時点の火災共済 加入件数

おかげさまで70周年
新住まいる共済
火災共済・自然災害共済
風水害等特約付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

- 地震
- 台風
- 洪水
- 大雪
- 落雷
- 火災
- 盗難

住まいの保障から始まり、誰もが入りやすい保障で、安心して暮らせる社会を作りたいという思いで70年。おかげさまで皆さまに選ばれています。

「住まいる共済」の3つのポイント

1 築年数・使用年数にかかわらず保障
地域や住宅の築年数による掛金の割り増しはありません。

2 風水害・地震にも安心
風水害は、小さな被害も大きな被害も実際の損害額で保障。地震での被害で一番多い「一部損」にも備えられます。

3 持ち家も、賃貸も
持ち家でも賃貸でもご加入いただけます。家財だけの加入も可能です。住宅だけの契約では、家財は保障されません。家財の被害にも備えましょう。

住まいの様式に合わせて、保障プランをお選びいただけます!

加入例 戸建ての場合
月払掛金 **2,200円**
最高保障額
風水害などのとき 最高 **1,000万円** | 火災などのとき 最高 **1,000万円** | 地震などのとき 最高 **300万円**
木造構造 持ち家 | 火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ) 100口加入(住宅50口+家財50口)

加入例 マンションの場合
月払掛金 **1,100円**
最高保障額
風水害などのとき 最高 **1,000万円** | 火災などのとき 最高 **1,000万円** | 地震などのとき 最高 **300万円**
風水害保障なしタイプもございます
マンション構造 持ち家 | 火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)(風水害保障ありタイプ) 100口加入(住宅50口+家財50口)

加入例 賃貸住宅の場合
月払掛金 **475円**
最高保障額
火災などのとき 最高 **500万円** | 地震などのとき 最高 **150万円**
マンション構造 借家 | 火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)(風水害保障なしタイプ) 50口加入(家財50口)

※ご契約いただける口数等(保障額・掛金)は、ご希望に応じて変更できます。ただし、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等によって、上限があります。※損害、被害の程度・加入口数によって最高保障額は異なります。※ここに記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」等を必ずご覧ください。

共済ショップで
春の保障点検キャンペーン
2025年3月1日~31日
※営業日時は共済ショップにより異なります。

新生活をむかえる前にご自身や家族の保障の点検・見直しをしませんか? 「今の保障は自分にあるかな」「どんな時に保障されるんだろう」など、保障点検やご相談は店舗スタッフにお気軽にご相談ください!

ご来店によるご相談で
まな板シート
6年保存 備蓄用ウェットティッシュ
さらに
キャンペーン期間中は「ピットくん」グッズをプレゼント!!
ご来店によるご加入で
保冷ショッピングバッグ
FM防災ラジオ

※写真はすべてイメージです。(注意事項) ●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。●自賠責共済の加入は除きます。

資料請求・加入手続き・お問い合わせは、お電話・窓口・WEBからお気軽に!

電話 通話料無料 **0120-220-220**
【ご注意】お掛け間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。(受付時間9:00~18:00(日・祝・年末年始を除く)※2024年8月1日現在 受付時間に変更となる場合がございます。事前に当会のホームページでご確認ください。)
オペレーターに「広告番号KT954」とお伝えください。
窓口 近くのお店は **共済ショップ** 共済ショップ

WEBで今すぐ加入手続きができます! 住まいる共済
パソコン・スマホ・タブレットから
お見積もり、加入手続きも!
※WEB加入手続きには一定の条件があります。詳しくは当会ホームページをご覧ください。



たすけあいの輪をむすぶ **こくみん共済 <全労済>**
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop 関東統括本部 (埼玉県労働者共済生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

みんなで **被災地応援プロジェクト**
自分への備えが、誰かの支えに
住まいる共済のお見積もり1件につき100円をボランティア(支援)団体に寄付する取り組みを行っています。
※寄付は当会が実施するものであり、お見積もりいただいた方にご負担いただくものではありません。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 3.15 SAT.16 SUN ※雨天・荒天は中止

毎月第3土日に開催! 『デパそら・でんしゃ広場』

プラレールがいっぱい! 伊勢丹浦和店屋上「デパそら」の芝生広場で、京浜東北線や湘南新宿ラインなど浦和に縁のあるたくさんのプラレール車両で遊べます。



[時]10:00~16:00
[会]伊勢丹浦和店屋上・デパそら(さいたま市浦和区高砂1-15-1)
[交]JR浦和駅徒歩2分

[料]ひと家族60分1,000円
[問]https://depasora-partybase.com/

EVENT 3.22 SAT ※雨天決行(荒天中止)

蕨マルシェTHE STORE 2025 「春よこい」

蕨マルシェの定期イベント。今回のテーマカラー「ミモザイエロー」で会場を華やかにディスプレイし、趣向をこらした46のブースや音楽ステージあり。



[時]10:00~16:00
[会]蕨市役所(埼玉県蕨市中央5-14-15)
[交]JR蕨駅徒歩14分
[備]車で来場の場合は近隣のコインパーキングを利用
[問]公式LINE https://page.line.me/321reusa?openQrModal=true

EVENT 3.23 SUN

さいたま子どもスーパーカッショ 第13回定期演奏会

プロのアーティストが公募により集まった子どもたちと打楽器バンドのコンサートを行います。身体を動かし、リズムに乗って、子どもたちと一緒に楽しみましょう。



[時]14:00(開場13:30)
[会]プラザイースト ホール(さいたま市緑区中尾1440-8)
[交]JR浦和駅からバスで約20分、下車徒歩約3分ほか

[料]1,500円(全席自由)
※3歳以下膝上無料
[問]048-875-9933(9:00~21:00)

NEWS

埼玉県警察からのお知らせ 「犯罪・防犯情報を配信中!」

埼玉県警察では5つの情報ツールで、県内で発生した重要凶悪事件や子供・女性・高齢者を狙った犯罪等の情報、一般的な防犯情報等を配信しています。



・メールマガジン
・Yahoo!防災速報
・X(旧Twitter)
・Facebook
・インスタグラム

情報は左記のツールで配信中! 詳細は二次元コードよりご確認ください、登録・フォローをお願いします。

1/17 OPEN

牛角がプロデュースするフードコート専門店



牛角の味が825円からの価格で気軽に楽しめます。特製の秘伝ダレで焼き上げた肉は香ばしくやみつきな味わい。熱々の鉄板皿で提供する一番人気の焼肉定食は、ダレの香ばしい香りとジューズー鳴る音が食欲をそそります。



**牛角焼肉食堂
イオンモール浦和美園店**
Tel 048-799-2989

さいたま市緑区美園5-50-1/10:00~21:00/埼玉高速鉄道浦和美園駅徒歩約3分/定休日はイオンモール浦和美園店に準ずる



1/28 OPEN

不二家のプレミアムショップ



不二家の歴史と伝統を踏襲したブランド「西洋菓子舗 不二家」。限定の「プレミアム生ミルクィー」やオリジナルBOXに入った「埼玉×ペコちゃん プレミアムミルクィーバターサンド(5個入)」などを購入できます。



**西洋菓子舗 不二家
伊勢丹浦和店**
Tel 048-834-1111

さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 B1F/10:00~20:00(伊勢丹浦和店に準ずる)/JR浦和駅徒歩2分/定休日は伊勢丹浦和店に準ずる



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

商品別コンテスト 関東No.1

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするならば今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

エービーシー 提携ローンの商材に限り **2.0%**
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払い!



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 920,000円 303,600円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 969,000円 319,770円	TOTO サザナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシアルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ 総額152万円

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひご紹介ください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**
無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション

標準グレードパック **1,518,000円~**
くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション

1㎡あたり **47,080円~**

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分 住みながらの工事が可能 耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**
金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**

施工面積に応じて明瞭見積致します

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!

川口店ショールーム

車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

■ 墨田店 木曜定休日

■ 東京墨田店

お車でお越しの場合 墨田区東向島1-35-12 **0120-916-241** 近隣の駐車場がございます。

还有中文老师!!

0歳から小学校卒業まで



ココス・キッズワールド のびのび 英語保育・英語学童

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

2026年度
受付開始!

英語学童コース

埼大附属小
対応コースあり

GOOD POINTS

- 1 「外国人先生とアクティビティ」 & 「課外教室」で、**有意義な放課後を過ごせます!**
English teacherに加え、Chinese teacherもいるので、英語と中国語もできるように! 長期休みや短縮の時は、外遊びタイムや体育館タイム、お出かけプログラムもあります。
- 2 「小学校6年生まで」、「週1日でも」通えます!
週1日コースから選べます。学年が上がったら、平日は日数を減らして、お休みの日にたくさん通うなど、月単位で変更が可能です。
- 3 短縮授業や長期休みの時は、**給食つきで朝からお預かり!**
- 4 兄弟割引あり!



小学生

課外教室コース

課外教室単独で受講も可能。幼児から大人まで受講可能な地域で評判の団体が入っています。保護者の送迎が必要がなく、ココス・キッズワールドでお預かりしている間に、習い事をして降園することができるので、週末の時間を有効に使えます。英語学童コースに、課外教室を組み込んだコースもあります。

Coco's Kids World

TEL048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり

自宅~ココス・キッズワールド間



0歳~
2歳

認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド保育室

全員保育士資格者と毎日のびのび外遊び!ココス農園での畑仕事や収穫体験も。
希望者は、**リトミック** **体操教室** **外国人講師によるEnglish time** に申込みできます。



TEL048-865-5799
さいたま市南区別所
3-13-22 1階

0歳からの 英語保育 ココス・キッズワールド 英語保育室

改装
オープン!

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。
兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。



TEL048-844-6070
さいたま市南区別所
3-18-25 1階

説明会
実施中

3歳~小学校 入学前までの 英語保育園

幼児教育
無償化
対象施設
定員45名
English CCC
日本人保育士と外国人先生がバイリンガル保育!専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、Science, Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

TEL048-767-4333
さいたま市南区別所 3-17-24 2階



おたからや

マルエツナリア
武蔵浦和店

地域No.1宣言

高価買取店を目指しています!

歴史的
最高値 **金 プラチナ ジュエリー** 高価買取中

インゴットK24 15,739円/g ※価格は2025年2月13日現在



金・プラチナ・ダイヤモンド
なんと**26年前の17倍**の価格!
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計
ロレックスヴィンテージはどんな状態でもOK!
ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物
取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK

切手普通シート・バラ
買取価格 額面の**~99%**

テレカ50度
1日3組様限定 **390円**

生前整理 遺品整理
貴金属 時計 骨董 など
大切に査定いたします。
遺品整理業者の前に
まずは当店にご相談ください。



お客様の大切なお品物を
真心こめて査定致します。

副店長 板倉

店長 共田

おたからや
マルエツナリア武蔵浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1
営業時間/10:00~18:00 定休日/年中無休
古物商番号 東京都第3055327622号
広告管理番号 R6-7J082



おたからや マルエツナリア武蔵浦和店 検索

買取保証 **ブランドバッグ**

- 取っ手の黒ずみ
- 破れている
- 内側のカビ・キズ

シャネル
マドラス
ワニ
Wアラップ
キアラブ
キャバキツ

どんな状態でも
13万円以上でお買取致します。

ルイヴィトン
キーホル60
バンド少エ
バンド少エ付

どんな状態でも
3万円以上でお買取致します。

買取保証 **ブランド時計**

- ガラス面割れ
- パーツだけ
- 変色・サビ
- 壊れている

切れる!

割れる!

ロレックスデイトジャスト
どんな状態でも
13万円以上でお買取致します。

買取保証 **ジュエリー**

- 日付、イニシャル入り
- 鑑定書、鑑別書なし

シャネル
ネックレス
買取金額保証

シャネル
ブローチ
買取金額保証

2万円以上でお買取致します。

1万円以上でお買取致します。

特典① おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
**買取金額
最大30%UP**

※ご来店時「アフィリエイト」とお伝えください
※貴金属、金券類は除外 ※有効期限 2025年3月31日(月)まで

特典② おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
**メッキアクセサリー
1g1円買取**

※ご来店時「アフィリエイト」とお伝えください
※有効期限 2025年3月31日(月)まで

特典③ おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
**査定だけでOK
日用品プレゼント**

※ご来店時「アフィリエイト」でお伝えください ※サララップ等(変動有)
※有効期限 2025年3月31日(月)まで