

ARIFT

浦和・南浦和・東浦和

地域みっちゃく生活情報誌® / 220

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
3 3/14

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



アリフト読者様限定キャンペーン
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

**最大
30%OFF!**

安い・早い・丁寧な引越しは
ファミリー引越センターにお任せ!

ファミリー引越センター®はJリーグの
浦和レッズオフィシャルパートナーです。

shop data

ファミリー引越センター

TEL.0120-50-5555
受付時間 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業

身近で体感! 地元の学びスポット

工場見学に行こう



パステルが大人可愛い! 気分あがる♪春スイーツ

読者プレゼント3月号

株式会社ロッテ 浦和工場
おかしな学校
さいたま市南区

なりたい私になる

マケア南浦和店限定 ご新規様特別価格

MAKEA

eye lash beauty

人気No.1 パリジェンヌラッシュリフト
トリートメント付き 4,000円

目の縦幅が強調される話題の次世代まつ毛パーマ!

韓国風東感まつ毛パーマトリートメント付き 3,800円

柔らかな印象にしたい人におすすめ!

まつ毛パーマトリートメント付き 3,000円~

ナチュラルな目元にしたい人におすすめ!

マケア南浦和店
さいたま市南区南浦和2-23-16 田中ビル3F
9:30~19:30

048-762-9732

南浦和駅
東口
徒歩 30秒

ご予約は



施術ルーム内、
道具の消毒を
徹底して行って
おります。



アプリで
簡単予約



身近で体感！地元の学びスポット

工場見学に行こう！



株式会社ロッテ浦和工場 お菓子の学校 さいたま市南区

大人も子どもも楽しめる工場見学。

今回ご紹介するのは、ロッテのお菓子をきっかけに“おかし”について楽しく学べる場所。工場見学施設「ロッテお菓子の学校」です。



大好きなお菓子がいっぱいだよ



おすすめポイント
お菓子の学校は、単なる見学で終わらない「学び」をコンセプトにデザインされた見学施設。
「ロッテデザインもおかし」の楽しさと学びの場である「学校」をイメージし、ロッテの人気商品をカラフルに表現。楽しさを持ち合わせた学校の校章をイメージしたんだそう。

埼玉とのつながり
浦和工場が作られたのは1964年。数ある候補から条件の合った東京の郊外としてこの場所が選ばれました。またこちらは「ガーナミルク」「クランキー」など、カカオ豆からチョコレートを作っているロッテ唯一の工場なんだそう。



DATA ロッテ浦和工場 お菓子の学校

さいたま市南区沼影3-1-1

見学時間/90分

①午前枠10:00～<受付9:30>

②午後枠14:00～<受付13:30>

参加費/無料

定休日/土曜、日曜、祝日、お盆休み、年末年始、工場メンテナンス日



見どころ②

体験型の映像や展示が多数あり

お菓子の学校では、デジタル技術を用いた双方向の体験ができることも大きな魅力。ガーナチョコレートの滝が楽しめる「チョコの滝」、パイの実のおいしさにせまる「焼成体験レーン」など、ただ見るだけではない学びを受けられます。

<チョコの滝>は「ガーナチョコレートコース」、<焼成体験レーン>は「パイの実コース」で体験可能。見学コースがどちらになるかは当日のお楽しみです。



▲チョコの滝



▲焼成体験レーン

こんな風に作られているんだ!!

見どころ①

おかしなカメラ▶

「おかしなカメラ」で製造工程を観察!

ガラス越しに実際の製造の様子が見られるほか、不思議な「おかしなカメラ」を通して、外からは見られない製造工程もしっかりチェック。どんな風にもロッテのおかしが出来ているのかをじっくり見ることができます。



▲パイの実の製造の様子



▲ガーナチョコレートの製造の様子

見たことがあるお菓子だ!

見どころ④

おもしろフォトスポットやお土産も!



たのしい写真も撮れちゃう!

ロビーでは、フォトスポットで写真が撮れます。コアラのマーチの世界観や飛び出す板チョコレートの写真など、思い出づくりにぴったり。さらに最後にはお土産にロッテのおかしをもらえるのも嬉しいポイント。お菓子のことを学べるだけでなく、家族みんなで遊んで楽しむことも「お菓子の学校」が人気の理由です。

見どころ③

魔法学校のような教室でお菓子の授業

お菓子の学校の世界観を現した教室で、デジタルコンテンツを使っておかしについて学べます。たくさんの映像や展示で、ロッテのSDGs・おかし大百科・お菓子の歴史など「そうなんだ!」というお話がたくさん。生徒になった気持ちでしっかり学びましょう。



ますますお菓子が大好きに!



見学コース紹介

受付 ⇒ フォトスポット体験 ⇒ はじまりの会(事前説明) ⇒ 工場見学 (パイの実またはガーナチョコレート) ⇒ 教室内体験コーナー ⇒ かえりの会(クイズ答え合わせ) ⇒ 試食体験 ⇒ お土産贈呈

申し込み方法

専用のWEBページより要申込。一般予約は1か月後の1週間の予約枠を毎週金曜日の午後から開示。(金曜休日の場合は木曜日)

ここで学べる事

- ・ロッテのお菓子の楽しさ
- ・製造の工夫
- ・普段見られない製造設備の裏側

埼玉県にお住まいの方へ! **自然災害への備えを点検しませんか?**

こくみん共済 NEWS
7324B138

お住まいへの被害の多くは **自然災害** によるものです。
火災のみではなく、風水害・地震にも備えましょう。

突然起こる風水害や地震、想像していたよりも家屋の損壊が大きかったり、物価高騰により修理費用が「保障額でまかなえない」といったことも想定されます。万一のためにお住まいの保障の点検をおすすめいたします。



公式キャラクター
ピットくん(埼玉県)

おかげさまで
加入件数 **390万件**
※2024年5月末時点の火災共済 加入件数

おかげさまで70周年
新住まいる共済

火災共済・自然災害共済
風水害等特約付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

地震 台風 洪水 大雪
落雷 火災 盗難

住まいの保障から始まり、誰もが入りやすい保障で、安心して暮らせる社会を作りたいという思いで70年。おかげさまで皆さまに選ばれています。

「住まいる共済」の
3つのポイント

1 築年数・使用年数にかかわらず保障
地域や住宅の築年数による掛金の割り増しはありません。

2 風水害・地震にも安心
風水害は、小さな被害も大きな被害も実際の損害額で保障。地震での被害で一番多い「一部損」にも備えられます。

3 持ち家も、賃貸も
持ち家でも賃貸でもご加入いただけます。家財だけの加入も可能です。住宅だけの契約では、家財は保障されません。家財の被害にも備えましょう。

住まいの様式に合わせて、保障プランをお選びいただけます!

加入例
戸建ての場合
月払掛金 **2,200円**
最高保障額
風水害などのとき 最高 **1,000万円** | 火災などのとき 最高 **1,000万円** | 地震などのとき 最高 **300万円**
木造構造 持ち家 | 火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ) 100口加入(住宅50口+家財50口)

加入例
マンションの場合
月払掛金 **1,100円**
最高保障額
風水害などのとき 最高 **1,000万円** | 火災などのとき 最高 **1,000万円** | 地震などのとき 最高 **300万円**
風水害保障なしタイプもございます
マンション構造 持ち家 | 火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)(風水害保障ありタイプ) 100口加入(住宅50口+家財50口)

加入例
賃貸住宅の場合
月払掛金 **475円**
最高保障額
火災などのとき 最高 **500万円** | 地震などのとき 最高 **150万円**
マンション構造 借家 | 火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)(風水害保障なしタイプ) 50口加入(家財50口)

※ご契約いただける口数等(保障額・掛金)は、ご希望に応じて変更できます。ただし、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等によって、上限があります。※損害、被害の程度・加入口数によって最高保障額は異なります。※ここに記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」等を必ずご覧ください。

共済ショップで
春の保障点検キャンペーン
2025年3月1日~31日
※営業日時は共済ショップにより異なります。

新生活をむかえる前にご自身や家族の保障の点検・見直しをしませんか? 「今の保障は自分にあっているかな」「どんな時に保障されるんだろう」など、保障点検やご相談は店舗スタッフにお気軽にご相談ください!

ご来店によるご相談で

まな板シート



6年保存 備蓄用ウェットティッシュ

まな板への
におい、
色移り防止や
生ものカット、
下ごしらえに!

キャンペーン期間中は
「ピットくん」グッズを
プレゼント!!

さらに

ご来店によるご加入で

保冷ショッピング
バッグ



FM防災ラジオ

※いつでもどこでも
ご利用いただけます。



※写真はすべてイメージです。(注意事項) ●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。●自賠責共済の加入は除きます。

資料請求・加入手続き・お問い合わせは、お電話・窓口・WEBからお気軽に!

電話

通話料無料
0120-220-220

【ご注意】お掛け間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。(受付時間)9:00~18:00(日・祝・年末年始を除く)※2024年8月1日現在 受付時間に変更となる場合がございます。事前に当会のホームページでご確認ください。

オペレーターに「広告番号KT954」とお伝えください。

窓口

近くのお店は
こくみん共済 coop のお店 **共済ショップ** 共済ショップ

WEBで今すぐ加入手続きができます! **住まいる共済**

パソコン・スマホ・タブレットから
お見積もり、加入手続きも!

※WEB加入手続きには一定の条件があります。詳しくは当会ホームページをご覧ください。



こくみん共済 <全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会 **coop** 関東統括本部
(埼玉県労働者共済生活協同組合)

たすけあいの輪をむすぶ

「たすけあいから生まれた保障の生協です。」「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

みんなで
被災地応援プロジェクト

自分への備えが、誰かの支えに

住まいる共済のお見積もり1件につき100円をボランティア(支援)団体に寄付する取り組みを行っています。

※寄付は当会が実施するものであり、お見積もりいただいた方に負担いただくものではありません。

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		7			1	6		8
3					6		5	
6				5		A	3	
			7	B				
7								9
					8			
	8			7				1
	1		8					4
5	C	4	2			9		

21=2+7+1 25=5

浦和駅 | 英会話スクール



- 料金..... レッスンにより異なる
- 入会金..... 5,500円
- 体験..... あり(無料)
- 対象年齢..... 4歳~大人
- オンライン..... あり
- レンタル..... なし

ARIFT 読者特典
入会金5,500円→0円

無料体験は随時開催しております。
お電話又はHPからお申込み下さい。
※他割引併用可※2025/4/30迄

ネイティブ講師と楽しむ子ども英語体験
楽しく身につく英語をスタートしよう！

経験豊富なネイティブ講師によるグループレッスンや、個別レッスン(30分~)がおすすです。欧米の一流テキストを使うレッスンに歌や遊びを取り入れ、楽しみながら本物の英語を学べます。新学年前の今季節が始めどき！卒業生の東大合格実績あり！

Lingo Institute
TEL048-832-7767
さいたま市浦和高砂
3-12-24 小峰ビル1F/浦和
駅西口より徒歩10分/10:00
~21:00/日不定休

南浦和駅 | テニススクール



- 【レッスン料】
- 一般 11,220円~
 - 未就学児 6,600円~
 - 小学生以上 8,800円~
(入会金は6,600円)
- レンタルラケット有、手ぶらOK

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年3月31日迄
即日入会で体験受講料を
キャッシュバック!

春のテニススクール生募集
新年度、新しいことにチャレンジしよう!

春からテニスを始めたいと思っている方へ、読者限定の入会キャンペーン開催中！初心者大歓迎。基礎から丁寧に指導いたします。一般の方は、ぜひ友達と一緒に楽しくスキルアップを！学生の方は部活のスキルアップにも最適です。体験レッスン受付中！

レイムテニスセンター
TEL048-263-0160
埼玉県川口市小谷場1077/南
浦和駅東口より徒歩9分/営業
時間HP参照/駐車場あり/ス
タール詳細はQRへ

浦和駅 | フラワーアレンジメント



講師 (NFD1級、講師資格取得) の原山です。「何か新しいことを始めたい!自分の時間を作りたい!」と思ってもなかなか一歩を踏み出せない方は多いと思います。まずはお気軽にご参加下さい♪

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年4月10日迄
お試し体験
90分3,000円(花材費込)

アギフトを見たとお伝えください。通常レッスン90分6,000円(花材費込)※都度払い制

日々の暮らしに「花」を取り入れてみませんか! 少人数のアットホームな教室♪

ちょっとした花を飾るだけで日々の暮らしがぐっと華やぎ、癒やし効果もうまれます。生徒さんは小学生~60代と幅広く、年齢・性別・経験は問いません。少人数制レッスンなので初めての方もお気軽にご参加下さい。気軽に通える都度払い制(要予約)

Rin Flower School
リンフラスクール
rinflowerschool@gmail.com
レッスン場所:LITERA貸会議室(さいたま市浦和区東仲町28-23)/浦和駅東口徒歩3分/水・木10:30~12:00,13:00~14:30,第1・3土10:30~12:00※8日前迄に要予約

浦和駅 | ロボット教室



- 料金..... 1回1,800円
月謝7,700円~
- 入会金..... 7,700円
- 体験..... あり(無料)
- 主な年齢層..... 小学生~大人
- オンライン..... なし

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年4月末迄
入会金7,700円→0円

※お問い合わせ時に「アギフトを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り

いつも「新しい」に出会えるわくわくを自主性を重んじた「つくる」教室です

トイロボットを動かしたり、電子回路を組んだり、段ボールで工作したり、マイクラMODを作ったり。「つくる」ことであれば何にでもチャレンジできる場を提供しています。デジタルガジェット、ドローン、3Dプリンタ等設備も充実。現在HPを大改造中!

ロボット教室 リンクル
TEL080-5027-7597
さいたま市浦和区仲町
2-9-5-2F/月~金16:30~
21:00/土日9:00~12:00,
14:00~21:00/不定休

南浦和駅 | スポーツクラブ



効果抜群の『ラックメソッド』
~子どもの為の体育教室~

俊敏な動き、たくましい心身、そして考える力を育みます。活動では、マット運動・鉄棒・跳び箱・ボール・なわ跳びなど、体育全般のスキルをバランスよく習得します。ユニフォーム4,400円と小学生バッグ3,300円が必要となります。経験豊富なベテラン講師が丁寧に指導しますので、安心してお任せください。ラックススポーツセンターにて、新学期は4/8・9スタートです。

手や足、体を上手に使うことは、判断力や安全意識の向上につながるだけでなく、思いやりの心を育むきっかけにもなります。『ラック』は、子どもたちの心と体の健やかな発達をサポートするスポーツクラブです。まずはお気軽に無料体験にご参加ください!

- 料金...月7,700円(兄弟割引有)
- 入会金...3,300円 ※4月無料
- 毎週火・水曜日活動中!
- 年少~年長/16:00~17:00
- 1年~6年生/17:15~18:15

Information
3/26(水)・4/2(水)
無料体験会実施中!

お電話にて受付しております。まずはお気軽にご参加を!火曜クラスご希望の方も体験日に参加してください。

ラックススポーツクラブ
南浦和教室
TEL0120-512-415
さいたま市南区太田窪5-9-12
10:00~18:00

目指せ、ベストスコア更新! マンツーマンレッスンでスキルアップ!

一人ひとりに合わせたセミパーソナルレッスンだから、目標に早く近づけます!

まずは体験レッスンへ!
初回限定 1回 3,000円

選べる 通い放題プラン!
オールタイム 曜日・時間の制限なしの通い放題
デイタイム 平日9:00~17:00の中で通い放題
※お一人様1日最大1枠 ※2ヶ月から

選べる/ アリフト読者特典 **西川口店 1周年記念**
3組限定ペア割 OR **お申込み時のお支払い金額より**
 1名様分の料金で2名様お通いいただけます! **35,000円**引き
※ペア割は通い放題プランのみ ※西川口店のみ

まずは**LINE追加**をしていただき、お気軽にお問い合わせください
※「アリフトを見た」とお伝え下さい。

ゴルフがうまくなりたい方へ!こんなお悩みありませんか?
 ゴルフ歴は長いのに上達しない → 自己流の練習ではなかなか上達しないもの。あなたに合った正しい練習法を**プロが指導**します!
 忙しくて練習の時間がない → **通い放題**だから好きな時にレッスン可能!道具は**無料レンタル**できるから仕事帰りにも通えます!
 会社のコンペが不安 → 異動の季節、新しい部署でも活躍できるよう、**コンペ対策**もお任せください!

Chicken Golf 西川口店
tel.048-229-2914
川口市並木2-18-1 オーベルジュ並木2F

営業時間 7:00~23:00
※日によって営業時間が異なる場合がございます。

HPはこちら/

西川口駅より徒歩1分

プロサッカー選手の指導をしている、経験豊富なトレーナー指導によるジュニアサッカースクール

ジュニアサッカースクール 3/18(火)~4/11(金)

4回まで体験できるプランもあります!(2,000円)

春休み 無料体験 受付中!

ご入会特典 **月謝 初月無料!**
※予約時「アリフト見た」とお伝えください。 ※初心者のお子様も大歓迎です。 2025年4月30日まで有効

詳細はこちら

テクニクだけではないトレーニング

01 **基礎体力** 強化トレーニング
身体のパランス・柔軟・体力を鍛える

02 **運動神経** 強化トレーニング
脳から身体への伝達神経を鍛える

03 **サッカーテクニク** 強化トレーニング
基礎からのサッカーテクニクの指導

通常 サッカースクール
 期間内で自由に日程が選べます。
U6クラス 15:15~16:05 火曜・木曜
U9クラス 16:30~17:30 火曜~金曜
U12クラス 17:40~18:50 火曜~金曜

THE TOTAL SPORTS BODY CARE **LADDER SPORTS**
 株式会社ラダースポーツ
 住所 さいたま市中央区下落合4-12
 電話受付時間 13:00~21:00
048-859-9555

イオンモールと野店 中央通り 書楽 北与野駅
 本町通り FAMILYMART ヤクルト
 新大宮バイパス UNIQLO 中央消防署 LAWSON
 ラダースポーツ 北与野駅より徒歩5分(駐車場完備)

新学年の不安はありませんか?

学習量はどのくらい? 難易度はどのくらい? 授業に追いつけるかな? 何を勉強すればいい?

ITTOなら新学年のスタートダッシュを切れます!

一人ひとりのカリキュラム
生徒個人の苦手な科目にコミットし、個別で学習計画を立てます。理解度に合わせた学習を通して、理解を深めます。

勉強の習慣づけ
何を、どれだけ、どの様に勉強したら良いかを指導します。日々の宿題を通じて自習の方法を教え、習慣づけを図ります。

ITTO個別指導学院 浦和木崎校
さいたま市浦和区木崎2-4-2/北浦和駅東口「木崎循環」バス5分
「皇山道」バス徒歩30秒/開校時間:月~金(16:00~22:00) TEL.048-834-4002

春期講習 受付中!

春個別 講師1名×生徒3名
小学生50分×5回 中学生80分×5回
3.10月~4.25日
 時間割 13:00~20:00の間で決定します。
 教 科 [小1~小3] 国語・算数より選択 小学生 12,210円 (教材費880円)
 [小4~中3] 主要5教科より選択 中学生 18,920円 (教材費880円)

春マンツーマン 講師1名×生徒1名
小学生50分×5回 中学生80分×5回
3.10月~4.25日
 時間割 13:00~20:00の間で決定します。
 教 科 [小1~小3] 国語・算数より選択 小学生 16,940円 (教材費880円)
 [小4~中3] 主要5教科より選択 中学生 27,170円 (教材費880円)

合格実績 浦和西高・大宮北高・与野高・大宮開成・浦和麗明 他
※表記価格は税込

入会特典 **1. 4/28までの入会で入会金13,200円が無料!**
2. 他塾からの入会で初年度年会費が無料!

読者プレゼント Special Readers Present

30,000円分×3名様
インターネット予約でも利用可能
日本旅行ギフトカード

4,000円相当×2枚セット×3名様
ドミノ・デラックスのトッピングが2倍!
ドミノ・デラックスも選べるドミノ・ピザ利用券

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
<https://x.gd/58v30>
 応募締切 2025年4月11日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

提供:株式会社ドミノ・ピザジャパン <https://www.dominos.jp/>
 創業当初からの看板商品「ドミノ・デラックス」のトッピングを2倍に増量したドミノ・デラックスも選べます。

日本旅行 <https://www.nta.co.jp/>
 日本旅行で取り扱っている旅行などに使えます。店舗での利用のほか、インターネット予約でも利用可能。

Editor's Note ~ 編集後記 ~

浦和担当 & 浦和在住、浦和が大好きです!「浦和」がつく駅名は東西南北以外にも含め8駅!いろんな浦和を楽しんでみて下さい♪(さいたま市担当:吉谷)

新座・志木・朝霞・和光を回って早10年!よく読んでるよ!と声をかけて頂ける時が一番嬉しいです。これからも地域を盛り上げられるよう頑張ります。(新座・志木・朝霞・和光市担当:小林)

練馬はセンスの良い住宅やおしゃれな個人店など歩くのに楽しい町。かに道楽練馬谷原店さんで食事を、光が丘公園と石神井公園を散歩する夢だけは実現したいです。(練馬区担当:八倉巻)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chuco-ms.co.jp/>
 広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

日本はいつまで「話せない英語、英会話」の指導を続けていくのでしょうか

英会話学園



新入生募集

小学2、3、4年生は3か月間 **無料**、大人は1か月間 **無料**
 月額受講料 小学2~4年生：入学する場合は5千円(4年9千円)/大人：入学する場合は7千円



ホームページ

英語は、これまでのような勉強方法では、社会で使いものになりません。

英語は学校、塾、英会話学校で教えられ、英検、トピックなどありますが、多くの日本人は「英語で自由に」話せません。なぜ?意外かもしれませんが故通訳者國弘氏は「英語を話せるようになるための努力は

入学試験や英語何級とかいう世界とは直接的には関係がない」と断言しています。では「自由に話せる英語」を身につけるためにはまず何が必要なのか...それは何度も同じ英語を聞き、音読をくり返す努力です。

※「同時通訳の神様」と呼ばれた國弘正雄氏：音読の目的はあくまでも活用自在にあります。同じ英文を繰り返し音読することによって、その英語が勝手に動き出して、応用文例が勝手に口から出てきてしまう。そういう段階を目指すものです。(國弘正雄著『英語の話しかた』より)

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

通訳者、國弘氏から直接勉強方法を習い、その方法で生徒に学ばせています。ここで大切なことは、この方法なら「誰でもできる」

ということです。まず英語の歌、ドレミの歌、森のくまさん、カントリーロード、大きな古時計、レットイットゴー...などから始めます。

※この講座は「脳科学研究により、子供の脳の処理能力があがる」とされる音読をすることで脳神経細胞を活性化させることを兼ねています。1年間受講しただけで、その成果が確実に子供の積極性に現れます。尚、生徒は高校以降も英語学習の相談を無料で受けることができます。

大人 基本：中学の教科書からやり直します。中級：会話または高校教科書

基本：文法、発音、英語の訳などを少しずつ学んだ後、音読の練習をします。現在の実力はゼロでかまいません。

中級：解釈力があり話せない人が多いため、今から「自由に話せる」ようになる方法を学びます。発音矯正も行います。

※「中学、高校で英語が嫌いになった」という人が多いですね。無理もありません。学校では授業時間が少なく、どんどん先へ進んでいきます。当学園ではだれでも理解できるように、しっかり時間をかけて説明していきますので、分からなくてついていけなくなる心配はありません。※ホームページの「よくある質問」の中に國弘正雄著『英語の話しかた』から國弘氏の勉強方法を抜粋してありますのでぜひご覧ください。

新【募集要項】2025年度

- 場所：川口総合文化センター（リリア）
 ※改修工事のため、パソコン、スマホ、タブレットを使用し、オンラインのみで授業をします。参加方法は当学園が指導します。約5分で参加できます。
- 講師：1. 学園長（東京外国語大学卒）
 2. 青山学院大学、非常勤講師（同上）他
- 対象1. 【小学2、3年生】 週1回
 英語の歌（1年間で28曲、2年間で56曲）
 ・水、金曜 16:30~17:10
 ・土曜 10:00~10:40/10:45~11:25
 【小学4年生】 週3回（月水金）
 会話文540。17:15~17:55
 ※5年生中1教科書、6年生中2教科書他

- 対象2. 【大人】基本/中級 週1回
 基本：中学1~3年用教科書/中級：選択
 ①シニア ②一般(高校生以上)
 ・月曜 18:00~18:50/19:00~19:50/
 20:00~20:50/21:00~21:50
 ・火、木、金曜 9:00~9:50/10:00~10:50
 ・月、水、金曜 7:00~7:50/ 8:00~8:50/
 21:45~22:35
 ・火、木、土曜 7:00~7:50/ 8:00~8:50
 ・水曜 9:00~9:50・木曜 19:00~19:50
 ・金曜 21:00~21:50
 ※基本か中級かは選択または相談してください。

- 教材費：子供 2,530円 (CD2枚)
 大人 2,010円~2,750円 (テキスト、CD)
- 入学金：1万円 (入学する場合)
- 授業開始：4月7日(月)

- 無料授業参観のお問い合わせ：
 ①ホームページ「お問い合わせ」から
 ②電話 日曜、祝日のみの受付
 10時~18時、3月23日(日)まで。

☎0800・400・6001(無料)

【市主催スピーチコンテスト参加者】

- 1998年度、学校代表(3年生)
- 2002年度、学校代表(2年生、3年生)
- 2004年度、学校代表(2年生)
- 2005年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2011年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2012年度、2年の部、学校代表(2年生)
- 2017年度、学校代表(2年生)
- 2018年度、学校代表(3年生)
- 2019年度、学校代表(3年生) 辞退
- 2020年度、新型コロナ禍のため中止
- 2022年度、学校代表(3年生)
- 2024年度、学校代表(3年生)

※川口、蕨、さいたまの中学の学校代表です。尚、当学園の指示に従って学ばだれでも学校代表になる実力がつきます。参加不参加は生徒の自由です。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
 地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

Instagram LINE WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発信の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

「知らなかった」じゃ済まされない

住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介します。



名義変更しないと、売却も賃貸もできません

2024年4月から、不動産の相続登記が義務化され、不動産を相続した場合、取得を知った日から3年以内の登記完了が必要に。この期限を守らなかった場合、正当な理由がなければ10万円以下の過料が科せられる可能性があります。また、この新制度は、制度開始前に発生した相続案件にも適用されますので注意が必要です。

これまで相続登記には期限が設けられておらず、手続きは任意とされていました。そのため、所有者が不明な土地や建物が全国で増え続け、空き地や空き家問題を引き起こしていました。この問題を解消するため、相続登記を義務化する法改正が行われたのです。

一方で、相続人同士の話し合いがまとまらない場合や、相続人の中に行方不明者がいるなど、期限内に登記を進められないケースも考えられます。その場合には、「相続人申告登記」を行えば、相続登記の義務を果たすと認められます。この手続きを通じて、過料を免れることができます。相続が発生した場合は早めの対応を心掛け、トラブルを避けることが大切です。

相続登記義務化のルール

登記の義務がある人

- ①相続(遺言を含む)で不動産を取得した相続人
- ②遺産分割協議の成立で不動産を取得した相続人

登記する期間

- ①所得権の取得を知った日から3年以内
- ②遺産分割が成立した日から3年以内

登記しないとどうなる?

法務局から催促される

言われた通り登記

おとがめなし

無視して登記せず

法務局が裁判所に通知
裁判により
10万円以下の過料



企画・編集: ARIFT編集部

不動産売却・利活用の心強い味方

空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します!

選択肢 | 空き家を売る

東急リバブル 浦和センター

がお役立ちいたします!

全国ネットワークと豊富な経験で
お客様の“良縁”をサポートします

浦和センターでは、さいたま市浦和区・南区・緑区、蕨市を中心とした不動産全般のご相談を賜っております。お客様が良縁(買主様・売主様)を結ばれるように、スタッフの総合力とスピード感を持って、日々全力でサポートさせていただきます。売却・住み替え等の買取、相続に伴う売却や相続税対策、家族の増減による買替などご相談ください。



2023年度売買仲介取扱高^{※1} 2兆円超

2023年度売買仲介取扱高^{※1}

NO.1^{※2}

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2:新設特選(各不動産流通業向け新聞社が認定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月から2024年3月の期間における取引(調査結果)等による



あなたの街の
東急リバブルが
ご相談を承ります
センター長
浅野 勝弘



無料査定は
こちら

☎0120-283-109

さいたま市浦和区高砂2-1-1
明治安田生命浦和ビル4階
10:00~18:00
毎週火曜日・水曜日 定休

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣免許(12)第2611号



選択肢 | 空き家を売る

三菱地所の住まいリレー

がお役立ちいたします!

マンション・不動産のご売却に関する
相談なら「三菱地所の住まいリレー」

不動産売却は、人生で何度も経験することがない重要な取引です。三菱地所ハウスネットでは、売主様の不動産に関する悩み・不安を軽減し、取引をスムーズに行うため、ご相談時からご成約後に至るまで多彩なサービスをご用意しております。不動産に関するご相談は、ぜひ三菱地所の住まいリレーへご用命ください。

想いに応える、期待を超える。

三菱地所の住まいリレー



顧客満足度
首都圏 No.1

2024年 オリコン顧客満足度®調査 不動産仲介 購入 マンション 首都圏 第1位



簡単60秒
無料査定依頼はこちら

三菱地所ハウスネット 浦和営業所

☎0120-027-440

さいたま市浦和区高砂2-2-3
JREさいたま浦和ビル6F
9:30~18:00
毎週水曜日および
第1、第3火曜日 定休

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣免許(5)第6019号



選択肢 | 空き家を片付ける

株式会社便利屋アルファ

がお役立ちいたします!

創業26年、地元密着。柔軟な対応力!
空き家や庭の片付けで資産価値を守る

「空き家の片付け、物が多くて手がつけられない」「終活の片付け、どこから始めればいい?」「庭の手入れができず、近隣への影響が心配」そんなお悩みは当社にお任せください!終活、空き家や庭の片付けは、そこに住む場合でも売却や賃貸を検討する場合でも、次のステップへの第一歩!早めの片付けで大切な資産と住まいを守りましょう!

片付ける時間がない | 自分では手に負えない | 早く売却したい | 近隣への迷惑も心配

まるごと 空き家片付け・剪定・草刈り
解決! 終活・住まいの片付け

終活や空き家片付けのご依頼急増中!
豊富なサービスで柔軟に対応!
空き家片付け・終活の片付け・不用品回収・
供養片付け・ゴミ屋敷片付け・庭木の伐採・
剪定・草刈り・枝おろし・ハウスクリーニング
特殊清掃・荷物の運搬などおまかせください!



お片付け応援します!
下記カードのご提示で作業代 10%OFF
▷埼玉県/イイマ応援ショップ優待カード▷さいたま市シルバーカード

早めの対策が資産価値を守ります!
(お見積り・相談無料)お気軽にお問い合わせください
下のQRコードから公式HPへアクセス!
詳しい情報はTOPページ「空き家バナー」をタップ



☎0120-02-8686

さいたま市見沼区
丸ヶ崎1220
年中無休



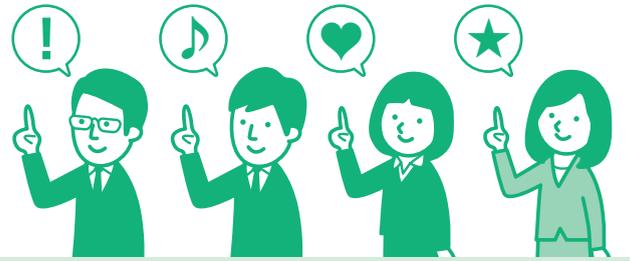
産業廃棄物収集運搬業許可(埼玉県・東京都・栃木県)00214324
古物商許可第431390021516号、造品整理士認定協会・優良事業所

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 浦和競馬場から徒歩5分

学童スタッフ

時給1,080円～1,150円

未経験・無資格の方も大歓迎！
週2日～OK！ワーク・扶養内勤務可

内容 お子様の学童での生活のサポートや学習指導、学校へのお迎え等をお願いします。
時間 14:00～18:00 長時間で入れる方歓迎！※週2日～OK！ワーク・扶養内勤務可
休日 土・日・祝
待遇 交通費支給(規定内)/昇給/自転車通勤可
応募 お電話での応募お待ちしております！(電話受付時間 平日10:00～18:00)
PR 20～50代の幅広い世代が活躍中！未経験の方でも丁寧にお教えします。

学童くらぶプチ・プラネット

Tel.048-884-7200 担当/増田
さいたま市南区大谷場1-15-14 フォーシム庚申坂1F

転職に役立つ 豆知識

自己分析を 徹底的に行う

転職活動を始める前に、自分の強みや価値観、キャリアの方向性をしっかり分析しましょう。
自分がどんな仕事に向いているか、何を重視して働きたいのかを理解しておくことで、より納得のいく転職先を見つけやすくなります。

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 浦和駅西口徒歩3分

- ①番組パーソナリティ
- ②スポーツ中継アナウンサー

完全出来高制

情報を届けるやりがいのあるお仕事♪
あなたの“声”が社会貢献につながります

内容 コミュニティFM国内最大級・さいたま市全域放送のラジオ局「REDS WAVE」で多岐にわたる番組のパーソナリティ、スポーツ中継のアナウンスのお仕事をお任せいたします。
資格 アナウンス・リポーターの経験者
近隣在住で通勤容易な方
時間 担当番組により異なる
応募 履歴書・職務経歴書を下記宛先まで、ご郵送にてご応募ください。一次選考(書類)→二次選考(面接)となります。
[宛先] ※応募書類は返却いたしません。
〒330-9611 さいたま市浦和区高砂2-1-19
CityFMさいたま株式会社 パーソナリティ係宛



地域密着・市民参加型・防災に役立つ市内唯一のコミュニティ放送局です。あなたの声でリスナーへ情報をお届けし、社会貢献活動をしませんか？ラジオを聴くのが好き、スポーツ観戦が好きの方はぜひご応募を！

REDS WAVE (CityFMさいたま株式会社)

Tel.048-834-0783 担当/採用係
さいたま市浦和区高砂2-1-19-1F



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

【新設！】スタートメンバー大募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、ご掲載する原稿の打ち合わせや文章作成、デザイナーへの制作依頼や広告主様からの修正指示受け、発行後のフォロー対応など。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日を通知します。
PR お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか？人と話すのが好き、人の役に立つ仕事をしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください！

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



企画・編集:ARIFT編集部

転職に役立つ豆知識

履歴書・職務経歴書はカスタマイズ

求人ごとに履歴書や職務経歴書をカスタマイズすることが大切です。企業が求めるスキルや経験に合わせて、アピールポイントを強調することで、より高い評価を得やすくなります。

面接での質問準備

面接では「あなたにとって理想の職場とは？」や「転職の理由は？」など、事前に質問される可能性が高いものを準備しておくことで安心です。また、企業への質問も準備し、関心を示すことが重要です。

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



未来をひらく地域とともに



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当:武井)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ



37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！



やさしい桜色が春を思わせる
クリーミーななめらかプリン

パステルが大人可愛い!

春スイーツ

気分あがる♪

パステルの優しくかわいらしい色合いは
いくつになっても思わず惹かれるもの。
春らしさ満開のココロ浮き立つ
スイーツを楽しみませんか。

ブリーズ・ア・ラ・サクラ 680円

グリオットチェリーとストロベリーを使った優しい酸味の軽いクリームに、ほのかに桜を香らせ、バニラクリームに詰めたグリオットコンポートと求肥が「和」を感じる春のスペシャリテ。はかなげな大人の味わいです。

Pâtisserie TAKEMOTO
Tel.048-764-8682 / さいたま市緑区東浦和2-72-1 / JR東浦和駅より車で4分 / 10:00~18:00 / 水曜日、不定休 / Pあり / 販売期間は桜が散るまで

風になびく桜の花びらを思わせる
繊細なニュアンスのスペシャリテ

さくらプリン 350円

口に入れた瞬間とろりと薄けるような、なめらかな食感のプリン。やさしい桜色そのままにほんのり香る桜が心地よく春を感じさせます。上品でやわらかな甘さと桜の風味の組み合わせはこの時期だけのお楽しみ。

pâtisserie MON TRESORS
Tel.048-202-4804 / 朝霞市朝志ヶ丘2-10-3 / 東武東上線志木駅東口より徒歩約4分 / 10:00~19:00 / 水・木定休 / Pあり / 販売期間4月中旬頃まで

桜の季節限定の
苺と桜の
マリアージュを
存分に楽しんで

サクラ・アントワネット 972円

パイとシュー生地の上にコロとした苺のクリームが詰まったプチシューをいくつも乗せて、桜の香りの生クリームをたっぷり絞った華やかな一品。奥にはバニラのブリュレとフランボワーズやチェリーが入っています。

アカシエ浦和店
Tel.048-877-7021 / さいたま市浦和区仲町4-1-12 / JR京浜東北線浦和駅より徒歩15分、埼京線中浦和駅より徒歩20分 / 11:00~18:00 / 火・水定休 / 販売期間3月初旬~4月初旬限定

企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

≫ JR東浦和駅 徒歩4分

何気ない毎日に、ロックな刺激はいかがですか?
ワイルドジュシーな肉料理を楽しむバーレストラン

Instagramで
最新情報を



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



今月のおすすめは「オリーブサーモンピザ/1,480円」香り高いオリーブがサーモンの旨味を引き立てます。フレッシュトマトも相性抜群! 今月のカクテルは「ホットアップルティー/900円」ほっとするりんごの優しい甘みが楽しめます。レモンを絞れば爽やかさが広がります。1度に2度楽しめるカクテルです!

アットホームな店内です! 仕事帰りにふらっと寄ってお酒を飲んだり、お食事しませんか? 居心地の良い「バーレストラン」です。

ロック感溢れる店内で、ビールはもちろんのこと、ウイスキー、カクテル各種と自慢の料理をどうぞ! 是非1度お越しください。

RESTAURANT BAR BULLDOG

TEL 048-874-7700
さいたま市緑区東浦和5-11-9 エノモビル1F
18:00~翌3:00※営業時間変更あり
火曜日定休 (月末は火曜日営業あり)

**定番!背脂醤油の
まめぞうラーメン
800円(税込880円)**

**熟成黒醤油の
まめぞうブラック
860円(税込946円)**

ランチ営業時間限定11:00-14:30

500円割引お食事券

- 浦和店のみ使用可。◆他アフィリエイトクーポンとの併用は不可。
- ◆お食事代金税込1500円以上でご利用できます。
- ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

ディナータイム限定17:00-閉店まで

500円割引お食事券

- 浦和店のみ使用可。◆他のクーポンとの併用は不可。
- ◆お食事代金税込1500円以上でご利用できます。
- ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

満了カードアプリ LINE公式 Googleマップ

営業時間
昼/11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜/17:00~22:00 (L.O.21:30)

学生大盛り無料パス券

- 浦和店のみ使用可。
- ◆ラーメンご注文の方に限る。
- ◆パス券1枚につき1杯まで対象
- ◆他アフィリエイトクーポンとの併用は不可。
- ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

お子様ラーメン無料パス券

- 浦和店のみ使用可。◆小学生以下のお客様対象
- ◆ラーメンご注文の方に限る。
- ◆パス券1枚につき1杯まで対象
- ◆他アフィリエイトクーポンとの併用は不可。
- ◆有効期限 2025年4月30日(水)まで



琥珀コース (全8品) 2名様〜

- 料理長おすすめ前菜三種
- 三色小籠包
- 大海走のチリソース 花巻添え
- 春野菜と牛肉のブラックビーンズ炒め
- 帆立の特製XO醤の蒸し物
- 春筍と青菜の生姜炒め卵白ソース掛け カラスミを散らして
- 京鼎樓名物 フカヒレあんかけ炒飯
- 粉糶、マンゴー載せ杏仁豆腐 黒糖タピオカソースで

浦和店特別価格

通常 6,000円 → **34%OFF 3,980円**

※アリフト見たと前日までにご予約ください
2025年4月末迄

台湾で行列のできる
小籠包専門店

京鼎樓
JIN DIN ROU

アトレ浦和店
浦和駅西口直結 アトレ3F
tel 048-711-9837

さいたま市浦和区高砂1-16-12
アトレ浦和 West Area 3F
ランチ/11:00~17:00
ディナー/17:00~22:00

詳しくはこちら ▶



三色小籠包
(京鼎小籠包・烏龍茶小籠包・蟹肉小籠包)

春筍と青菜の生姜炒め卵白ソース掛け

海走のすり身揚げトースト
香味野菜添え

選べる フカヒレ入りスープ麺
orフカヒレ館かけ炒飯

杏仁豆腐 マンゴソース

ミニランチコース (全5品)
通常2,980円 →

アリフト読者限定ご優待価格 2,380円 2025年4月末迄

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHI-GETSU-DO

北浦和店
浦和さいど店
与野本町店

浦和さいど店 店舗情報
与野本町店 店舗情報
北浦和東口店 店舗情報

満足カードアプリ | instagram



感謝祭クーポン券
味噌ラーメン
500円

味噌ラーメン専門店
味噌ラーメンになりたいたい。

感謝祭クーポン
特味噌ラーメン
通常価格 1,180円 ⇒ **1,000円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆左記店舗のみご利用いただけます
◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可
◆満足カード併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

感謝祭クーポン
味噌ラーメン
通常価格 880円 ⇒ **500円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい ◆左記店舗のみご利用いただけます
◆1枚で1名様分対応 ◆他クーポンサービスとの併用不可
◆満足カード併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

17th Anniversary
17
周年記念祭

普段より少し贅沢な時間を
歓送迎会にも最適。ゆったり楽しむ和食のごちそう。

爽やかな春の訪れ...
あったかチーズフォンデュ♪

とろ〜りチーズがクセになる!

スペシャルランチコース **薄桜** コース

◆賑わい松花堂
◆擦りおろし野菜のクリームスープ
◆ローストビーフドーム
◆チーズフォンデュ
◆メの明太チーズうどん
◆デザート3点盛り

通常 2,580円 ▼

1,680円 (税込)

特典 1 乾杯ドリンク 全員サービス (アルコールもOK!!)

特典 2 デザート3点盛りを 5点盛りにグレードアップ

特別な歓送迎会コースご予約承り中
世界三大珍味が愉しめる特別な歓送迎会をランチでお得に

2名様〜 OK! ランチタイム限定 (15:00スタート)迄受付

ランチタイムにディナーコースをご利用で
飲み放題(2時間) 飲み放題は110種類以上のラインナップ!

通常 2,100円 ▶ **1,600円!**

更に!コース料金が **12%OFF!**

<p>青藍 コース</p> <p>お料理8品 + 飲み放題2時間 通常 5,000円 ▼</p> <p>4,400円 (税込)</p>	<p>雄黄 コース</p> <p>お料理9品 + 飲み放題2時間 通常 5,500円 ▼</p> <p>4,840円 (税込)</p>	<p>琥珀 コース</p> <p>お料理9品 + 飲み放題2時間 通常 6,500円 ▼</p> <p>5,720円 (税込)</p>
---	---	---

※画像は青藍コースの一例です

※アリフト読者様限定特典です。必ずクーポンをご持参ください。 ※他グルメサイトからのご予約は併用不可

駅近! 南浦和駅東口より徒歩1分

創作酒庵 **彩蔵 SAIZOU**

振りがたつ席10席 | ソファ席8席 | 個室部屋2部屋 (最大30名様)

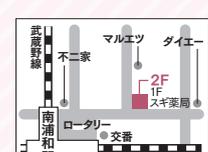
ご予約の際に「アリフトを見た」とお伝えください (彩蔵 南浦和)

048-882-2888

ランチ 11:00~15:00 (L.O/14:45)
ディナー 15:00~23:00 (L.O/22:30)

ご来店の際には右下クーポンの切抜をご持参ください。

当店は、新型コロナウイルス感染症予防対策の取組みとして、アルコール消毒の設置、店内のテーブルの除菌・消毒、店内の換気、従業員の体温チェックを徹底しております。



他グルメサイトに載っていないアリフト読者様限定特典

店内利用特典1
薄桜コース限定
①乾杯ドリンク 全員サービス
②デザート3点盛りを「5点盛りにグレードアップ」

「アリフトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。
※クーポン1枚でグルー全員可 ※各種クーポン併用不可
有効期限2025/03/14~2025/04/10迄

店内利用特典2
ランチタイムにディナーコースご利用で
飲み放題 2,100円 ⇒ **1,600円!**

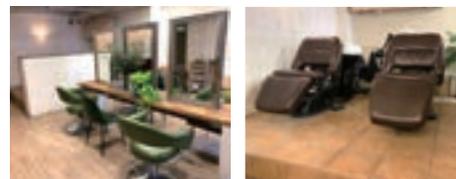
更にコース料金 **12%OFF!**

「アリフトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。
※生成コース・ランチコース・アラカルトは対象外
※各種クーポン併用不可 有効期限2025/03/14~2025/04/10迄

武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分／南浦和駅東口より徒歩5分

白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ

最新情報は
インスタで



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪



毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル＆短時間で白髪を綺麗に染められます。使用する薬剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから、傷みが気になる方や敏感肌の方でも安心！シャンプーは丁寧に手洗いをするので、気になる洗い残しはありません。広々とした空間でゆったりとお過ごしてください。ご予約は必要ありませんので、「染めたい!」と思ったときにお気軽にご来店ください♪ご新規様はカウンセリングがありますので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。

毎月染めても財布に優しい
リーズナブルな価格

根元染め

2cm以内 税込 **2,640円**

5cm以内 税込 **2,970円**

※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし!
※ブリーチ、高強度カラーは不可。
全体染めはできません。リタッチのみとなります

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店 TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3
10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)
日曜定休/P有/予約不要

■夕方土曜祝日出勤できるスタッフさん募集

南浦和店 TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11
10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)
日曜定休/予約不要

■夕方土曜祝日出勤できるスタッフさん募集

大人女性に大人気!

グラムの自然派白髪染め

髪と頭皮に優しい白髪染めご新規様限定お試しメニュー

「アリフトを見た」で各14,300円→**9,900円**

- ◆天然100%ヘナ&カット
- ◆ザクロペインター&カット
- ◆香草カラー色葉&カット
- ◆ノンジアミンヘルパ&カット
- ◆ノンジアミンヘナ&カット

髪と頭皮のお悩みの状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

グラムのオーナー加藤です

40代、50代、60代~の大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マンツーマンサロンです。必要以上に話しかけない落ち着いた接客を心がけています。ショートカットやボブでお悩みの方には、なるべく乾かすだけでまとまる&長持ちするカットを提案いたします。ご来店お待ちしております。



ご新規様限定

ダメージが気になる方には
トリートメント付きがおすすめ!
自然派カラー&カット&水素トリートメント

18,700円▶**13,200円**

※うるツヤ水素トリートメント付き(シャンプー・ブロー込・追加料金なし)

有効期限:2025年4月11日まで アリフトを見たとお伝え下さい

ダメージのお悩みを解消

抜け毛、かゆみ、



hair dressing
glam

さいたま市南区南本町2-21-9
営業時間 9:00~17:00
(電話予約は8:00~21:00まで可)
定休日 毎週火曜・第3水曜 P有

ヘアドレッシング グラム

048-831-1153

詳しくは
こちら▶



南浦和駅
西口より
徒歩5分



気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.1.31

鶏むね麩南蛮

鶏むね肉に焼麩をかさましして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気爆発!!再生数790万を超える。

投稿日:2024.2.6

ヤンニョム冷凍豆腐チキン

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさましして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

やばい豚から揚げ

フォローさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



投稿日:2024.12.17

金太郎飴風チキン

今流行りのライスペーパーを使い肉だねを包み、キッチンばさみでチョキチョキ切ると金太郎飴のように見えることから爆ウケした一品。ライスペーパーの食感も楽しく、つつつつつまんでしまうサイズ感が魅力的。



投稿日:2023.10.13

豆腐カニカマ焼き焼売

鶏むね肉と水きり豆腐で作るひと品。焼売は包む手間がいるイメージだが、餃子の皮の上に肉だねを乗せるとつとつくり返してそのままフライパンに乗せて焼くため、包む必要がなく手軽に作れるため人気となっている。



usamaru.tahm

うさまるさん
子ども4人ママ/楽しむ節約・かさましのプロ

料理

投稿/1143件 フォロワー/170,569人

Follow me!



毎日の食卓を楽しくするレシピ紹介の人気チャンネル。かさましなのに飽きさせない、大家族も一人暮らしも大満足の家計に優しいレシピを発信。節約感なく食卓を盛り上げるフライパンレシピを紹介したレシピ本も発売中。(2/7現在)

▶▶野駅東口より徒歩3分

無料相談受付中！春から始める本気の婚活！
理想のパートナー探しならお任せください

婚活の詳細
はこちら



春の訪れとともに、本気の婚活ははじめませんか？今年こそは素敵な出会いを掴みましょう！業界最大級の会員数を誇る、IBJ加盟店で安心！経験豊富なカウンセラーが成婚までサポートします。

結婚相談所グレドール

TEL 048-717-3182

さいたま市浦和区上木崎2-1-1 グレドールデュオ203号室/10:00~19:00
土日は事前予約で対応可

漢字クイズ

テーマ | 生き物

なんと読むでしょう？

“ 鱈 ”

[ヒント]

春に産卵期を迎え、成長に伴い名前が変わる出世魚

© 44 樹王

1ヵ月で5kg減を目指す！

3月～6月ダイエットキャンペーン実施中

体質改善でお悩み解消！

「痩せてもすぐリバウンドする」「年齢と共に痩せにくくなった」「病院で痩せろと言われた」「検査値を気にしている」。全ての理由は体質に！体質を正して痩せる体質にする。同時に食習慣のリセット。10日で2kg、30日で5kgは平均的な結果です。体質改善は併せて血圧、頭痛、痛み、生理痛、更年期、肌荒れなどの不調の改善も。痩せて元気に美しくなる！20代～60、70代までの幅広い年齢層の方がチャレンジ中。



コクーンシティ店 公式LINE
ご相談予約受付中！



ご相談のご予約は
こちらから
お気軽に♪



◆ダイエット体験談はコチラ▶



漢方みず堂薬局
コクーンシティ店

コクーンシティ コクーン2 1F
〒330-9559 埼玉県さいたま市大宮区
吉敷町4-263-1 営業時間/10:00~19:00
tel.048-788-5990

契約者数 累計
15,200名以上
※2024年12月末時点

認定NPO法人
きずなの会

設立24年の
安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

高齢者・障がい者の **身元保証** **生活支援** **葬送支援**

ご家族・ご親族に代わって行います

- 介護施設等への入居・転居時
- 入院・転院時
- 賃貸住宅等の入居時※審査あり



まずは資料請求(無料)を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

きずなの会

検索

資料請求
はこちら **TEL048-642-8607** 平日
9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)



「屋根・外壁リフォームは、誰に頼めばいいの？」

傷んだ屋根は塗装では直りません。様々な不具合が起こることがあります。屋根のことで悩んだら施工実績5万棟以上、日本に4人しかいない全技連マイスターがいる当社へ！

全技連マイスターの **屋根職人**



詳しくはHPをご覧ください

毎月先着**5名様まで調査料無料**

Google 口コミ評価 ★★★★★ (4.5)

代表 布川 活治 五代目 布川 繁則

さいたま市で明治19年創業

- 1973年(昭和48年) 「1級技能士認定」
- 2006年(平成18年) 「優秀施行者国土交通大臣顕彰」
「全国技能士会連合会マイスター」認定
- 2014年(平成26年) 彩の国優秀技能者「埼玉の名工」受章
- 2018年(平成30年) 「現代の名工」厚生労働大臣より受章
- 2020年(令和2年) 天皇陛下より「黄綬褒章」

ふかわ かわら

布川瓦工業所 さいたま市岩槻区上野41-2

048-794-2336 受付 | 8:00~18:00
定休 | 日・祝祭日

屋根職人 布川 検索

22周年イベント開催！

おかげさまで「湯屋敷孝楽」は3月25日で22周年を迎える事ができます。今後も、皆様にご愛顧頂ける施設づくりをして参ります。皆様のご来館、心よりお待ちしております。

3/13(木)～25(火)

周年イベント風呂

- 炭酸2倍
- ミント風呂
- ジェットあわあわ風呂

3/22(土)

孝楽周年記念熱波祭

サウナ熱波倶楽部によるアフグースイベント開催！

【男性サウナ】大森熱狼&フライングゲット田中/①13:30 ②17:30

【4D岩盤浴】大森熱狼・フライングゲット田中・はる/①15:00 ②19:00

【女性サウナ】はる/①13:00 ②17:00



大森熱狼



フライングゲット田中



はる

※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)
※「山」のプログラム後半に熱波師が入室します。

3/25(火)

周年記念タオルプレゼント

大人入館の方にもれなく**周年記念タオル**プレゼント！

ゆったり
浸かって
**免疫力
アップ！**

開放的な
露天風呂で
リラックス！

3/13(木)～25(火)

アカスリ&エステ 素肌館

60分以上ご利用で

孝楽大人入館券1枚プレゼント

ほぐし処 和楽

60分以上のコースご利用で

孝楽大人入館券1枚プレゼント

かっとさろん

ご利用金額2,000円以上で

孝楽大人入館券1枚プレゼント

高濃度ナノ炭酸泉



048-678-1126

営業時間
10:00～25:00(最終入館24:00まで)
住所
さいたま市浦和区
元町2-18-12(駐車場100台)

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料
※広告内表示価格は全て税込です
※タオル・館内着は別途料金となります

4D岩盤浴 孝楽洞	
4D岩盤浴 1回約25分	500円
ホットヨガ 1回約40分	映像ヨガ800円/講師ヨガ1,500円

※専用履・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)

最新の営業情報はここから

湯屋敷孝楽 検索



「なんて言った？」が増えたら補聴器を考えるサインです 大切な人の「聞こえる喜び」を取り戻すために。まずはご相談ください。

メーカーとの共同企画 小型補聴器専門店の
ヒヤリングストア限定モデル



※補聴器は管理医療機器であり、適正な調整によりその効果が発揮されます。しかし、装着者の聞こえの状態によって、その効果が異なる場合があります。

ご家族・ご友人と一緒に
チェックしてみてください。

- 会話をしている時、しばしば聞き返すことがある
- 小さな話し声やささやき声が聞き取りにくい
- 時々、テレビやラジオの音が大きすぎると注意される
- 話を正確に聴き取れないのに、相づちを打つことがたびたびある
- 銀行、役所、病院などで名前を呼ばれても聞き逃すことがある

1つでもチェック☑がいたら、
補聴器のご使用を考えてみませんか？



大宮そごうビル内
専門店街3階
NEW OPEN!

小型補聴器専門店
ヒヤリングストア
大宮店

TEL 048-783-2660

さいたま市大宮区桜木町1-6-2
大宮そごうビル内専門店街オズ24 3階
10:00~20:00 定休日はそごう大宮店に準ずる



詳しくはこちら



ARIFT
読者特典

**レンタル
保証金
無料**
(貸出無料)

※通常2万円

※切り抜きをご持参ください。
※身分証明書をご持参ください。
※一部対象外の機種がございます。

介護福祉士等の資格を
お持ちの皆さんへ



ご存じですか?就活に役立つ 介護の資格 届出制度

介護の資格届出制度は、厚生労働省が所管する公的制度。登録者に福祉の就職フェアやセミナー・イベントなど、就職活動に役立つ情報を配信します。さらに、福祉専門の無料職業紹介所「福祉人材センター」に求職票を登録すると、就職相談や事業所のあっせんを受けられます。

詳細はこちら

※こちらの制度は、介護福祉士、実務者研修、旧介護職員基礎研修、旧ホームヘルパー養成研修1級、初任者研修(旧ホームヘルパー養成研修2級)、生活援助従事者研修、介護に関する入門的研修を修了された方が対象です。



スマートフォンから手続きOK

求人事業者様へ

「福祉のお仕事」ウェブサイトへ求人票を掲載しませんか?センターから求職者の紹介やセンター主催の相談イベント・案内をお送りします。

福祉の仕事をはじめてみませんか?



福祉人材センターが

仕事探しをお手伝いします

福祉や介護の資格が無くても、利用者の生活のお手伝いなど多様な労働力が求められています。また、働き方も施設や事業所によって様々。自分に合った働き方ができる職場が見つかるようにサポートします。

就職・修学資金
支援金貸付制度

介護・保育の仕事へ就職・復帰するための準備金や介護福祉士・保育士資格取得のための修学資金の貸付を行っています。貸付金は定められた期間働くことと返還が免除されます。

保育の仕事を目指す方には

保育士・保育園 支援センター

保育士の資格取得を目指す方から、ブランクのある方の再就職まで保育の仕事をしたいあなたをサポートします!

詳細はこちら



社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会

福祉人材センター / 保育士・保育園支援センター

(月~金 10:00~17:00) さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ

048-833-8033

埼玉県福祉人材センター 検索

武蔵浦和駅
西口直結



三愛病院附属

陽まわりメディカルクリニック

土日も診療!!

仕事で土日しか病院にかかれな、という方にも多くの支持を頂いております。

診療時間18:30まで!!

子育てやお仕事で帰りが遅い方にも、利用していただきやすい診療時間18時半まで。

病院附属のクリニックだから安心

「医療法人 松弘会 三愛病院」の附属のクリニックだから救急診療時も24時間連携対応。

地域の「かかりつけ医」として皆さまの暮らしをサポートします

地域のかかりつけ医

高血圧などの生活習慣病から、風邪やインフルエンザなどの急性の病気、予防接種まで、地域の皆さまの健康を第一に考えた医療をご提供します。

花粉症治療・各種アレルギー検査

総合診療医による多角的な治療

一つひとつの病気ではなく、一人ひとりの患者さんを見るのが総合診療です。はっきりしない症状があったとき、どの専門科が適切なかを判断します。

■診療科目	内科	■休診日	祝日	お盆も休まず診療					
■診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	-
	15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	-
■受付時間	9:00~12:00 / 15:00~18:00								

お問い合わせ先

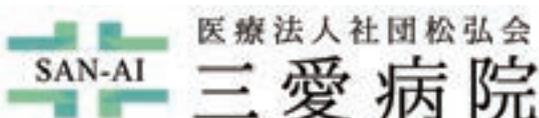
TEL.048-767-7882

〒336-0027 さいたま市南区沼影1-8-18
ザ・マーケットプレイス武蔵浦和4階

ホームページ /



Instagram /



- 整形外科
- 外科
- リウマチ科
- 呼吸器外科
- 歯科口腔外科
- 【関連施設】
- 脳神経外科
- 消化器外科
- 神経内科
- 皮膚科
- ・トワーム小江戸病院
- 循環器内科
- 消化器内科
- 形成外科
- 眼科
- 耳鼻咽喉科
- ・トワーム指扇
- 心臓血管外科
- 内科
- 泌尿器科
- 歯科
- 頭頸部外科
- ・トワーム熊谷

診療時間(平日・土曜日) | 9:30~13:00(受付 12:30まで) / 14:00~17:00(受付 16:30まで) 休診日 | 日曜・祝日、年末年始

TEL.048-866-1717 さいたま市桜区田島4-35-17

◆JR武蔵野線 西浦和駅下車 徒歩7分 ◆浦和駅西口より国際興業バス「高島」下車(三愛病院入口)徒歩3分



FranceBed

今年こそ電動ベッドで貴方だけの快眠を!

**価格改定前
プレミアム決算フェア**
2025年3月1日~31日

フランスベッド埼玉県初の当ショールームでは、スリープアドバイザーの資格を持ったスタッフが、お客様一人ひとりに最適な商品をご提案致します。眠りの質を改善しましょう!!

電動ベッドのある暮らしの提案 はじめての電動ベッド相談会を開催中です!

スリープアドバイザー在籍店舗 — 最高級の眠りをサポートします —

フランスベッド さいたまショールーム

TEL.048-662-1600

さいたま市北区宮原町2-41-12 宮原NCビル1F
営業時間:10時~18時 休館日:火曜日・水曜日
JR宮原駅 ニューシャトル東宮原駅より徒歩約8分
国道17号沿い **【専用駐車場10台完備】**

フランスベッド さいたま

来店予約は
こちらから
お電話でもOK



※アフィリエイト読者限定!
3月限定来場特典!

**タリーズ
コーヒー
アソート
プレゼント!**

※無くなり次第終了

重くて行くのが面倒な方、忙しくて行けない方へ
お電話1本でお伺いします!

出張買取 出張料 **0円** 査定料 **0円**

その場で現金お支払い 査定は玄関先でOK!! リピート急増!!

金今が売り時!

金の買取相場の推移グラフ

年	1983年	1998年	2003年	2013年	2022年	2024年
価格(円/g)	3,296円	865円	1,399円	4,453円	8,860円	14,612円

26年前の16倍以上!!

おたからや おたからや領家店
TEL 048-887-7518

埼玉県さいたま市浦和区領家4-13-3
[営業時間] 10:00~18:00 [定休日] 不定休
ご来店の際は必ず身分証明書をご持参ください。
古物商 埼玉県公安委員会 許可 第431050051831号
広告管理番号[R7-1] 112

生前・遺品整理 買取強化月間中

査定 出張 お見積り **すべて無料!!**

金・プラチナ ブランドバッグ ブランド時計
ジュエリー 切手・金券 カメラ 他多数

来店しなくても今すぐLINEにて査定!
これいくら?にお答えします

明るい笑顔でお迎えいたします!

店長 内田

特典 **買取金額最大 30%UP**

※インゴット・商品券・金券・現行銭・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。
※詳細は店舗またはお電話にてご確認ください。
※切り抜きをお持ちください。

おたからや領家店限定
2025年3月31日まで

2周年 ANNIVERSARY 口腔外科の専門家がいます 歯科医院

オアシス歯科

さいたま市 南区大谷口

昼休みなし 診療

平日限定 イースターエッグ ハンド開催中!

診療を頑張ったキッズには宝物を持ったうさぎちゃんが登場! ピョンピョンはねてくるよ!

新しいドクターが加わりました

「今、自分の口の中はどんな状態なのか?」「どんな治療が必要なのか?」そんな疑問や不安に寄り添い、わかりやすく丁寧にご説明します。お一人おひとりに合った治療を心がけ、安心して通える歯科診療を実践いたします。

歯科医師 門脇 基紀 (かどわき もとのり)

治療用、予防歯科診療用のユニットが9台になり、待ち時間の短縮とより多くの患者様に対応できる環境が実現しました。

親知らず、顎関節症、口内炎、インプラントの相談 **毎週開催中! 木曜・土曜** **口腔外科相談会**

歯並びや噛み合わせのご相談 歯並びの専門家による **3/26 水曜日** **矯正歯科相談会**

歯周病の専門家による **毎週 月曜・火曜 開催中!** **歯周病相談会**

管理栄養士による **毎日開催** **無料栄養相談会**

院長 Hironori Endo 遠藤 寛則
歯学博士 口腔外科の専門家

岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎顔面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。

駐車場13台 ※第2駐車場を増設!

オアシス歯科

ファミリーマート ● 浦和中央眼科 / 虹クリニック ● りんご薬局 ●

武蔵野線 大谷口陸橋

◀南浦和 ▶ 東浦和 ▶

オンライン予約 初診の方も通院の方もスマホから簡単にご予約できます

ホームページ <https://urawa-haisha.dental> オアシス歯科 浦和

コープのネットスーパー

その日のうちに届くCO-OPのコープのねすば

新規入会受付中!
もれなく **100円 × 3回分**
300円分
クーポンプレゼント

チラシ特売品も買えます!
※一部商品は除く

コープのお店からその日のうちに商品が届く

夕方以降(19時~)の配送もあります

メルマガ購読者限定の特典もあります

スキマ時間や外出先でもスマホでラクラクお買物

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061
受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop
※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

ご入会・お買物の利用・配送エリアなどはこちらからご覧下さい

co-op コープみらい



リフォームの事ならおまかせを!

地域密着 現地調査・お見積り無料

厚生労働大臣認定の **国家資格保持者** が施工を管理!

まかせて あんしん

屋根塗装・修理 雨樋修理・交換 外壁塗装 雨漏り修理

株式会社 大沼商会
☎048-708-0484
さいたま市南区大谷口1825-3
埼玉県知事許可(般-3)第75238号

お問い合わせはこちら

お客様の声はこちら 問い合わせはLINEからも可

先着10名様 限定特典①
現地調査で見積り依頼された方に **3,000円分のギフトカードプレゼント**
※Amazon、楽天、イオン選べます ※アフィリエイトを見たとお伝えください。

限定特典②
ご成約金額に応じて、ストーブ両手鍋、ソーダストリーム、フットマッサージャーなどをプレゼント!
※アフィリエイトを見たとお伝えください。

施工までの流れ

お問い合わせ・無料相談 現地調査~お見積り ご契約~着工 完工~お引渡し

めちゃ便利! お得! 揃う! イオンネットスーパー

新規 **会員募集中!**

最短即日お届け

▲詳しくはコチラから



母子手帳のご登録で

子育て応援!

イオンネットスーパーの1回のご注文税込4,000円以上でご利用できる

期間中 何度でもつかえます!

送料 **400円引き** クーポン プレゼント!

〈税抜き〉

※クーポンコードは毎月変わります。

ご登録はこちら



永代供養墓



祈りの塔
一般墓地、動物墓、随時受付中

祈りの塔 永代供養墓 10万円～

※祈りの塔は合祀になります。

宗派不問。各法要、ご納骨時は、日蓮宗本行寺の儀式により行います。

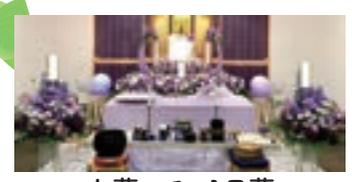
日蓮宗正立山 本行寺

未来カンパニー

Tel.090-7222-9456

川口市戸塚4丁目1-3 [本行寺樹木葬](#)

右記のLINEのQRから「アリフトを見た」とお気軽にお問合せください▶



火葬のみ・1日葬
165,000円～

※各宗派借紹介



東川口駅より徒歩5分

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中



自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。	資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。
--	--

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
 株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F [Zoomでのお仕事説明もOK](#)

金 高価買取なら おたからや

貴金属・プラチナ

史上最高値

身近なお品物でもこんなに高く

例は18金のリングなら

2003年頃 約12倍以上
参考買取価格 14,400円
2025年2月13日時点 参考買取価格 **183,100円**

「これ金なのかな？」
ご相談大歓迎
どんな状態でも喜んで買取!

OK ゆがんでいる OK 宝石が取れた OK パーツのみ

パール時代に
買い集めた
アウセザリー

参考買取価格 **1,298,800円**

K18
8面/トリプル/
喜平ネックレス

参考買取価格 **1,041,000円**

金の杯・
銀の杯

参考買取価格 **984,200円**

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨

参考買取価格 **458,000円**
※2025年2月13日時点

昔買った指輪

参考買取価格 **724,900円**
※2025年2月13日時点

金のインゴット1kg

参考買取価格 **15,739,000円**
※2025年2月13日時点

高価買取 **ROLEX** 時計

付属品・箱・保証書なしOK
ロレックス

デイトナ 116500LN
参考買取価格 **4,722,000円**
※2024年1月時点

高価買取 **ブランドバッグ**

ポロポロ・クタクタでもOK
エルメス

パーキン25
参考買取価格 **3,619,000円**
※2024年6月時点

高価買取 **ダイヤモンド 宝石・色石**

鑑定書・鑑別書なしOK

ダイヤリング 5.29ct
参考買取価格 **3,205万円**

エメラルド
参考買取価格 **802万円**
※2023年4月時点

おたからやは、買取品目も豊富です 記載以外のお品物も、ぜひお気軽にお持ちください!

クーポン有効期間 4/10 まで おたからや特別クーポン 買取金額最大 2倍	着物・帯 龍村平蔵 袋帯「威毛錦」 参考買取価格 450,000円	切手 額面 99% で、お買取いたします!!	洋酒 響30年 参考買取価格 500,000円	カメラ ZUNOW レンズ付きライカM7 参考買取価格 800,000円
--	--	----------------------------------	--------------------------------------	---

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※1 普通切手1000円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限り。購入時のレシートがついている品物に限り。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

0120-5555-6000

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

受付時間 8時～21時

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや 店舗案内

西友与野店

埼玉県さいたま市中央区下落合 3-7-9
西友与野店 1階

【営業時間】
10:00～19:00

🅐 駐車場完備

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

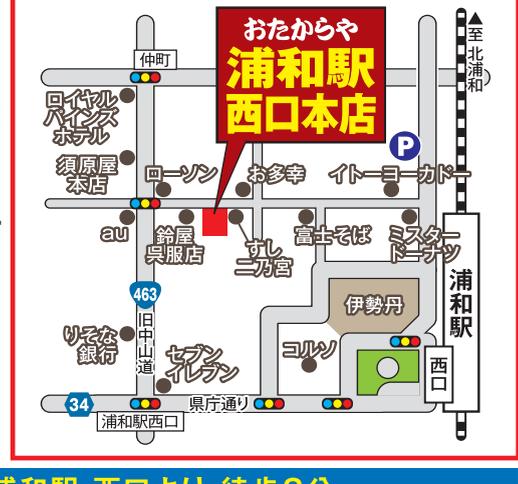


浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市浦和区仲町 1丁目4番16号

【営業時間】
10:00～19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分



タクシー代*2・駐車代*3 負担いたします。 **最大 2,000円**

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。 ※2 各店舗の隣に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
 ※3 パーキングチケットをご提示ください。

0120-5555-6000

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい
コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)
れんこん.....100g
鶏ひき肉.....100g
はんぺん.....100g
ひじき(水戻し前).....大さじ1
コーン.....25g
ピザ用チーズ.....30g

作り方
① ひじきを水で戻しておく
② れんこんをすりおろす
③ 全ての材料をつぶしながら混ぜる
④ 両面焼いたら完成
※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ



レシピ監修 中津 和可子さん
小さい頃から食べ物に興味があり、食を通じて、人の健康や笑顔に貢献したいと思ひ、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。

02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で
食べ応えのあるサラダに

材料(2人前)
ほうれん草.....4株
卵.....2こ
ベーコン.....50g
しょうゆ.....小さじ1
みそ.....小さじ1
きび砂糖.....小さじ2
マヨネーズ.....大さじ1
すりごま.....小さじ1

作り方
① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
② ゆで卵を作り、4等分にする
③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
④ ポウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

theme
免疫力UPレシピ

免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなります。

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 ●など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病...高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病...鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病...耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他...膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方相談報告書 (昨年実績)

- 1位 耳なり
- 2位 皮膚病・アトピー
- 3位 自律神経失調症
- 4位 糖尿病
- 5位 胃腸病
- 6位 更年期障害



東京大学薬学部の発見!
今、話題の新規乳酸菌サプリ11-1

私たちの免疫機能は20~30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

- 【検証1】プロコリ-の23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!
- 【検証2】感染力の高い「緑膿菌」も倒す!
- 【検証3】肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

レディースクリニックの先生からの信頼も抜群!!

不妊症でお悩みの方におすすめ!
「一心活命丸」が好評!!

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋(60包) 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防! インフル対策に

インフルに感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局

☎0120-73-1410
http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



立川店 042-540-1432
所沢店 04-2922-1410



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 3.15 SAT.16 SUN ※雨天・荒天は中止

毎月第3土日に開催! 『デパそら・でんしゃ広場』

プラレールがいっぱい!
伊勢丹浦和店屋上「デパそら」の芝生広場で、京浜東北線や湘南新宿ラインなど浦和に縁のあるたくさんのプラレール車両で遊べます。



[時]10:00~16:00
[会]伊勢丹浦和店屋上・デパそら(さいたま市浦和区高砂1-15-1)
[交]JR浦和駅徒歩2分

[料]ひと家族60分1,000円
[問]https://depasora-partybase.com/



EVENT 3.22 SAT ※雨天決行(荒天中止)

蕨マルシェTHE STORE 2025 「春よこい」

蕨マルシェの定期イベント。今回のテーマカラー「ミモザイエロー」で会場を華やかにディスプレイし、趣向をこらした46のブースや音楽ステージあり。



[時]10:00~16:00
[会]蕨市役所(埼玉県蕨市中央5-14-15)
[交]JR蕨駅徒歩14分
[備]車で来場の場合は近隣のコインパーキングを利用
[問]公式LINE https://page.line.me/321reusa?openQrModal=true



EVENT 3.23 SUN

さいたま子どもスーパーカッショ 第13回定期演奏会

プロのアーティストが公募により集まった子どもたちと打楽器バンドのコンサートを行います。身体を動かし、リズムに乗って、子どもたちと一緒に楽しみましょう。



[時]14:00(開場13:30)
[会]プラザイースト ホール(さいたま市緑区中尾1440-8)
[交]JR浦和駅からバスで約20分、下車徒歩約3分ほか

[料]1,500円(全席自由) ※3歳以下膝上無料
[問]048-875-9933 (9:00~21:00)



NEWS

埼玉県警察からのお知らせ 「犯罪・防犯情報を配信中!」

埼玉県警察では5つの情報ツールで、県内で発生した重要凶悪事件や子供・女性・高齢者を狙った犯罪等の情報、一般的な防犯情報等を配信しています。



- ・メールマガジン
- ・Yahoo!防災速報
- ・X(旧Twitter)
- ・Facebook
- ・インスタグラム

情報は左記のツールで配信中! 詳細は二次元コードよりご確認ください、登録・フォローをお願いします。



1/17 OPEN

牛角がプロデュースするフードコート専門店



牛角の味が825円からの価格で気軽に楽しめます。特製の秘伝ダレで焼き上げた肉は香ばしくやみつきな味わい。熱々の鉄板皿で提供する一番人気の焼肉定食は、ダレの香ばしい香りとジューズー鳴る音が食欲をそそります。



牛角焼肉食堂 イオンモール浦和美園店

TEL 048-799-2989
さいたま市緑区美園5-50-1/10:00~21:00/埼玉高速鉄道浦和美園駅徒歩約3分/定休日はイオンモール浦和美園店に準ずる



1/28 OPEN

不二家のプレミアムショップ



不二家の歴史と伝統を踏襲したブランド「西洋菓子舗 不二家」。限定の「プレミアム生ミルク」やオリジナルBOXに入った「埼玉×ペコちゃん プレミアムミルクバターサンド(5個入)」などを購入できます。



西洋菓子舗 不二家 伊勢丹浦和店

TEL 048-834-1111
さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店 B1F/10:00~20:00(伊勢丹浦和店に準ずる)/JR浦和駅徒歩2分/定休日は伊勢丹浦和店に準ずる



MONTHLY HOROSCOPE

3.1 > 3.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



♈ おひつじ座 3.21→4.19

急がば回れ運!チャンスが舞い込んで急ぎたくなりそうですが、焦らないことが吉。静かな場所で過ごし瞑想や趣味に没頭すれば、ストレス対策になり、活力に繋がります。

Lucky color 薄紫

♉ おうし座 4.20→5.20

サポート運上昇!どこからか救いの手がきたり、誰かを助けたりということがありそう。損得勘定では動かないことが吉。軽はずみな発言には注意を。責任感を意識しましょう。

Lucky color 黄色

♊ ふたご座 5.21→6.21

運気上昇!自分をアピール!自己発信しましょう。老若男女、様々な立場の人から幸運の種が得られそうな予感。柔軟な対応が吉。健康面は、アレルギーや感染症に注意を。

Lucky color 茶色

♋ かに座 6.22→7.22

前進運上昇!全力で前進できる時期なので、視野を広げてチャレンジを。留学や移住計画もいいかもかもしれません。予定変更には柔軟な対応が吉。健康面はメンタルチェックが◎

Lucky color 藍色

♌ しし座 7.23→8.22

復活運上昇!友情、愛情…懐かしいできごとに心奪われ、思考に変化がありそう。落ち込むのではなく、チャンスと捉えて進みましょう。健康面は免疫アップを心掛けて。

Lucky color 黒色

♍ おとめ座 8.23→9.22

出逢い運上昇!運気の変り目な時期。新しい出逢いがありそう。相手の嫌な部分も良い部分も全部ひっくるめて認め合うことが吉。健康面は良好ですが不調は素早く対処して。

Lucky color 桜色

♎ てんびん座 9.23→10.23

体質環境改善月間!長年の不調解消!健康的な生活を目指し、運動や食事、睡眠改善に取り組んでみましょう。プロに相談もあり。過労からの骨折、関節炎には特に注意が必要。

Lucky color 青色

♏ さそり座 10.24→11.22

快活運上昇!社交的に過ごせる時期。伝統を意識したお洒落が吉。存分に楽しんで。予定変更には柔軟に対応を。健康面は腕、肩の炎症に注意、腰痛は腎臓も疑いましょう。

Lucky color 橙色

♐ いて座 11.23→12.21

家族運上昇!ルーツを振り返ること、家族や育った土地の絆を再発見!心暖まると同時に友人、知人から有益な情報もあるかも。健康面は規則正しい生活リズムを心掛けて。

Lucky color 白色

♑ やぎ座 12.22→1.19

コミュニケーション運上昇!自分の考えを真っ直ぐ伝えれば、周囲の信頼を得られそう。ただし理屈っぽくならないよう注意。健康面は概ね良好。過食による肥満に気を付けて。

Lucky color 水色

♒ みずがめ座 1.20→2.18

金運上昇!忙しい時期ですが、じっくりと構えて新たな収入アップの方法を考えましょう。リスクの高い物には手を出さないことが吉。健康面は過労からの怪我、火傷に注意。

Lucky color 緑色

♓ うお座 2.19→3.20

運気上昇!新しい理想に向かって努力し始める好機。自分を表現する、自己主張することが吉。後先考えない行動は落とし穴の危険!健康面は食べ過ぎと油分に注意を。

Lucky color 緋色

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト **関東No.1**
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!
5%OFF リフォームローンキャンペーン
大好評につき
エービーシー
提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
2.0%
お支払いは便利な分割払い!

好評展示中
川口ショールーム
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどをご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください! [工期]マンション:1~2日間、戸建:2~4日間		
LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 920,000円 303,600円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 969,000円 319,770円	TOTO サザナWB1216 67%OFF メーカー希望価格 794,000円 262,020円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー-I型-L型-対面式。お家に合わせてお選び下さい。 [工期]2日間		
LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシアルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。	
LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品
※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20%OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**
無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分 住みながらの工事が可能 耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**
金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**

施工面積に応じて明瞭見積致します

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!
川口店ショールーム

車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

■東武東上線 川口駅 徒歩5分

■東武東上線 蕨駅 徒歩10分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩15分

■東武東上線 板橋駅 徒歩20分

■東武東上線 常盤台駅 徒歩25分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩30分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩35分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩40分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩45分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩50分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩55分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩60分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩65分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩70分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩75分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩80分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩85分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩90分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩95分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩100分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩105分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩110分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩115分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩120分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩125分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩130分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩135分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩140分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩145分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩150分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩155分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩160分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩165分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩170分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩175分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩180分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩185分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩190分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩195分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩200分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩205分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩210分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩215分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩220分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩225分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩230分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩235分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩240分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩245分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩250分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩255分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩260分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩265分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩270分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩275分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩280分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩285分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩290分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩295分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩300分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩305分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩310分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩315分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩320分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩325分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩330分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩335分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩340分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩345分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩350分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩355分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩360分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩365分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩370分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩375分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩380分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩385分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩390分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩395分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩400分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩405分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩410分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩415分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩420分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩425分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩430分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩435分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩440分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩445分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩450分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩455分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩460分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩465分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩470分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩475分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩480分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩485分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩490分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩495分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩500分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩505分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩510分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩515分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩520分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩525分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩530分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩535分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩540分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩545分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩550分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩555分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩560分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩565分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩570分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩575分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩580分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩585分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩590分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩595分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩600分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩605分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩610分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩615分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩620分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩625分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩630分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩635分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩640分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩645分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩650分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩655分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩660分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩665分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩670分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩675分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩680分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩685分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩690分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩695分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩700分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩705分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩710分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩715分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩720分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩725分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩730分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩735分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩740分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩745分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩750分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩755分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩760分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩765分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩770分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩775分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩780分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩785分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩790分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩795分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩800分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩805分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩810分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩815分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩820分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩825分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩830分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩835分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩840分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩845分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩850分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩855分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩860分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩865分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩870分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩875分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩880分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩885分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩890分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩895分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩900分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩905分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩910分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩915分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩920分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩925分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩930分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩935分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩940分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩945分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩950分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩955分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩960分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩965分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩970分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩975分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩980分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩985分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩990分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩995分

■東武東上線 赤羽駅 徒歩1000分

还有中文老师!!

0歳から小学校卒業まで

ココス・キッズワールド のびのび 英語保育・英語学童



併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

2026年度
受付開始!

英語学童コース

埼大附属小
対応コースあり

GOOD POINTS

- 1 「外国人先生とアクティビティ」 & 「課外教室」で、**有意義な放課後を過ごせます!**
English teacherに加え、Chinese teacherもいるので、英語と中国語もできるように! 長期休みや短縮の時は、外遊びタイムや体育館タイム、お出かけプログラムもあります。
- 2 「小学校6年生まで」、「週1日でも」通えます!
週1日コースから選べます。学年が上がったら、平日は日数を減らして、お休みの日にたくさん通うなど、月単位で変更が可能です。
- 3 短縮授業や長期休みの時は、**給食つきで朝からお預かり!**
- 4 兄弟割引あり!



小学生

課外教室コース

課外教室単独で受講も可能。幼児から大人まで受講可能な地域で評判の団体が入っています。保護者の送迎が必要がなく、ココス・キッズワールドでお預かりしている間に、習い事をして降園することができるので、週末の時間を有効に使えます。英語学童コースに、課外教室を組み込んだコースもあります。

Coco's Kids World

TEL048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり
自宅~ココス・キッズワールド間

0歳~
2歳

認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド保育室

全員保育士資格者と毎日のびのび外遊び!ココス農園での畑仕事や収穫体験も。
希望者は、**リトミック** **体操教室** **外国人講師によるEnglish time** に申込みできます。



TEL048-865-5799
さいたま市南区別所
3-13-22 1階

0歳からの英語保育 ココス・キッズワールド 英語保育室

改装
オープン!

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。
兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。



TEL048-844-6070
さいたま市南区別所
3-18-25 1階

説明会
実施中

幼児教育無償化対象施設 3歳~小学校 入学前までの 英語保育園

定員45名 English CCC
日本人保育士と外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、Science, Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。
TEL048-767-4333
さいたま市南区別所 3-17-24 2階



ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

春の新生活を
輝かせる!

"いらないモノ"をお得に買取り♪

まずはなんでもお持ちください!

現金に換えて新生活スタート!

ブランド品強化買取月間! 高価買取保証!

ブランドバッグ

古い・汚れ・破れもOK!

シャネル
マトラッセ
チェーンバッグ
買取実績 **50.0万円**

ルイ・ヴィトン
モノグラム
ザックブラBB
買取実績 **20.0万円**

ブランド時計

汚れ・壊れ・動かないOK!

ロレックス
デイトジャスト
16234
買取実績 **63.0万円**

シャネル
ブルミエール
ベゼルダイヤ
買取実績 **20.0万円**

宝石

古い・汚れOK!

Pt900
スターサファイアリング
買取実績 **190.0万円**

Pt900
エメラルドリリング
買取実績 **65.0万円**

ブランドジュエリー

古い・汚れOK!

シャネル
カメラ
K18WGダイヤリング
買取実績 **52.0万円**

シャネル
ココマーク
イヤリング
買取実績 **6.0万円**

出張買取・宅配買取も受付中!もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ 検索
ジュエルカフェ | 浦和パルコ店

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1

TEL 048-611-8446

1F みずほ銀行
ATMとなり



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額
20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年4月末まで有効

食器用洗剤

査定だけで

プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。
●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年4月末まで有効