

 **HAPPY MEDIA**

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**3** 3/7

毎月一回発行  
**TAKE FREE**

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



アリフト読者様限定キャンペーン  
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

**最大  
30%OFF!**

安い・早い・丁寧な引越しは  
ファミリー引越センターにお任せ!

ファミリー引越センター® はJリーグの  
浦和レッズオフィシャルパートナーです。

shop data

**ファミリー引越センター®**

TEL.0120-50-5555  
受付時間 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業

# 工場見学に行こう

身近で体感!  
地元の学びスポット



パステルが大人可愛い! 気分あがる♪春スイーツ

読者プレゼント3月号

造幣局  
さいたま支局  
さいたま市大宮区

子どもたちの  
未来をつくる  
スーパー

生活クラブ デポー

3/7[金]~9[日]

## デポー越谷 3周年感謝祭

生活クラブ生協のオリジナル品を、その場で手にとって購入できるお店です。

サステナブルなひと、  
生活クラブ

素材を活かした製法に  
こだわりました



きめ細やかな肉質が特徴!  
日本の米育ち豚 平田牧場三元豚

産地や品質が確かな  
原料で作りました



農業を減らし  
健康な土で  
育てました



まずは、  
来て! 見て!  
食べてみて!



**デポー越谷**

JR南越谷駅南口徒歩6分  
東武スカイツリーライン  
新越谷駅東口徒歩6分

住所 越谷市南越谷1-2904-3  
TEL 048-961-8243  
営業時間 10:30~19:00  
定休日 水曜日




**来所特典**

① ミニ調味料1点プレゼント

② 300円分 お買い物券

※3/7(金)~3/9(日)3日間限定 ※組合員でない方限定 ※おつりは出ません。





身近で体感！地元の学びスポット

## 工場見学に行こう！

造幣局 さいたま支局 **さいたま市大宮区**

大人も子どもも楽しめる工場見学。

造幣局は、大阪に本局、さいたまと広島に支局があり、

今回ご紹介するさいたま支局は関東で唯一の造幣局です。

工場見学は、造幣さいたま博物館の中にある見学通路から、ガラス越しに貨幣や勲章の製造工程を見ることが出来ます。メインは収集用のプルーフ貨幣と勲章ですが、普段使われている貨幣の製造工程を見られることも。

博物館ではこれまでに発行された記念貨幣や勲章、古銭など約1000点の展示品があり、さらに体験型の展示も充実させています。自分のペースでまわれる自由見学はもちろん、貴重なお話をきけるガイドツアーも大人気。

年齢にかかわらず、楽しみながらお金について学べる場所です。

おすすめポイント

埼玉とのつながり

さいたま支局が開局したのは2016年10月。高速道路とのアクセスに優れ、貨幣、勲章等の輸送を安全・確実に行えることなどを理由にこの地が選ばれました。

構内には八重桜を主体に26品種107本の桜が植えられており、毎年春には「桜のさんぽ道」として一般開放。今年の開催期間等は造幣局のホームページでお知らせ予定です。

また秋には「造幣さいたまサンクスフェア」を開催し、休日の工場見学をメインに子ども向けの体験型イベントなどを行っています。

## 見どころ②

## 匠の技が光る！勲章の製造工程

職員の方が一つひとつ手作業で勲章をつくる様子が見られます。卓越した技能者として厚生労働大臣から表彰される「現代の名工」や、極めて優れた技能を有する者として埼玉県知事から表彰される「埼玉の名工」を受賞した職員の方も製造に携わっているそう。

ひとつずつ手作りしています



## 見どころ①

## 特別な貨幣「プルーフ貨幣」の製造工程

プルーフ貨幣とは、特別に丁寧に造られる表面に鏡のような光沢を持たせた収集用の貨幣のこと。1円から500円までのプルーフ貨幣をすべて製造しているのはさいたま支局だけなんだそう。



えんぴつが反射してすごい！



◀バレル研磨機。ここに貨幣の形の金属を入れツルツルピカピカに磨きます。

## 見学コース紹介

- ①自由見学（予約不要）  
受付後、博物館や工場をお好きな順番で自由に見学。
- ②ガイドツアー（要予約）  
造幣局の事業紹介ビデオを視聴後、ガイドの案内付きで工場と博物館を見学。（所要時間約90分）

## 申し込み方法

ガイドツアーは事前申込が必要。詳しくは造幣局HPにて要確認。

## ここで学べる事

- 貨幣や勲章の製造工程
- 貨幣の歴史
- 貨幣の偽造防止技術

## 見どころ④

## 大人気の体験コーナー＆ミントショップ



大人気の体験コーナー

博物館2階にある体験コーナーでは、自分の貨幣の健康診断ができる機械のほか、貨幣袋・千両箱の重さ体験、3Dトリックアートが撮れるフォトスポットなどがあります。貨幣セットや金属工芸品、貨幣を模した文房具やお菓子などを販売するミントショップも人気です。

## 見どころ③

## 貨幣の偽造防止技術が学べる

展示室にある「500円貨幣の偽造防止技術」紹介コーナーでは、偽造防止に関する研究開発や技術向上の成果をご紹介します。貨幣に込められた日本の高度な技術を知ることができます。



▲異なる金属を組み合わせる『バイカラークラッド技術』。



▲特に高度な技術が必要とされる『異形斜めギザ』。



▲展示室には歴代の大判小判の展示なども。



# b.port

ビーポート

▶ すきバサミを使用しない  
カット技術で  
再現性の高いスタイルへ!

▶ カット ..... 4,160円(税込)  
カット&カラー ..... 9,500円(税込)~  
カット&パーマ ..... 9,680円(税込)~

他メニューもあり



詳しくはコチラ



「アリフトを見た」でご予約ください

tel 048-993-4278

ご予約優先 駐車場あり 越谷市東大沢3-24-17

9:00~19:00 <<受付>>cut ~18:00 / perm,color ~17:00  
毎週火曜日・第2・4水曜日 定休

4号バイパス沿い

読者のみなさん、こんにちは!!

⚠混雑注意⚠ 車検シーズンです  
ご予約はお済みですか?

## オートバックス越谷店です!!



# オートバックス 車検



ワゴンR・ムーヴ・軽自動車の場合  
ライフ・ミラ等

|      |                   |
|------|-------------------|
| 重量税  | 6,600円            |
| 法定費用 | 自賠責保険 17,540円     |
|      | 法定手数料 2,200円      |
| 作業費用 | 車検基本料金 税込 28,600円 |

車検基本費用合計

税込 54,940円

国産夏タイヤ  
4本セットが安い!

夏タイヤ 当店最安値

1本からでもご購入いただけます。  
※一部お取り寄せになる場合がございます。

155/65R13

ライフ、ワゴンR(21/22系)など

CST マーキスMR61

安心感と快適性を重視したタイヤ

4本セット / 9,800円

数量限定  
なし

その他タイヤも店頭にて多数在庫ございます!



オートバックス越谷店

TEL.048-966-3330

住所 越谷市谷中町1-142  
営業時間 月~土10:00~19:30  
日祝10:00~19:00  
駐車場 35台

ホームページは  
こちら



AUTOBACSアプリは  
こちら



オートバックス越谷店限定クーポン  
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

車検  
基本料金より  
2,000円引き!

※その他特典と併用不可  
※有効期限:2025年4月末日迄

越谷版

オートバックス越谷店限定クーポン  
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

夏タイヤ  
(4本セット)  
最大20%引き!

※詳細は店舗までお問合せください  
※当店指定メーカーに限る ※その他特典と併用不可  
※有効期限:2025年4月末日迄

越谷版

オートバックス越谷店限定クーポン  
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品  
300円引き!

※税込1,000円以上のお買い上げで適用  
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可  
※有効期限:2025年4月末日迄

越谷版



はじめよう、まなび時間

スクール  
&  
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！  
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？  
地元のスクール情報をご紹介します。



# テニスクラブNAS こしがや

—— ご予約はお電話でもOK! ——

## TEL.048-965-3861

【住所】越谷市赤山町4-20-1  
 【営業時間】(月～土)8:30～21:20  
 (日)8:30～20:50  
 【定休日】無休 ※メンテナンス休業は有り  
 駐車場完備

テニスクラブNAS  
こしがや

161

新越谷  
病院

●セブン  
イレブン

古着店  
スキップスキップ

埼玉医科大学  
埼玉医療  
センター

●セブン  
イレブン

南越谷駅

新越谷駅

南越谷駅  
より  
徒歩11分

A vertical flyer for a 'Spring New Member Campaign'. The top half has a yellow background with the title '春の入会キャンペーン' in large pink characters. Below this, on a pink background, it says '先着5名様まで' (First 5 members). The main offer is '入会金 0円' (Joining fee 0 yen), with '通常5,000円' (Usually 5,000 yen) crossed out. A small yellow circle contains the text 'さらに' (Furthermore). Below that, '空手着進呈' (Karate gi presentation) is written in large white characters, followed by '11,000円相当' (Equivalent to 11,000 yen). At the bottom, a black bar contains the text '2025年3月31日まで有効' (Valid until March 31, 2025).



Gakken Group



認可外保育施設＋英語スクール

吉川美南駅 西口徒歩1分

《2025年度生募集中!》

★  
ENGLISH  
+ FUN  
= BEANS  
★



バイリンガル教育  
1日5時間半、  
すべての会話を「英語」で過ごす (2・3才児クラス) キンダーコース入園前のクラス  
バイリンガル教育

ビーンズ・インターナショナル・プリスクール

対象

2歳～6歳児

ウチの子が英語でしゃべってる!  
プリスクールコース

英語にどっぷり浸かろう!  
キンダーコース

〈年少クラス/年中クラス/年長クラス〉3年制のコース



英語を話せる子を  
育てる  
外国留学と  
変わらない環境での  
長時間レッスンの英会話教室

ビーンズ・インターナショナル

対象

年少～小学生

ビーンズで海外留学!  
アフタースクールコース

〈幼稚園児クラス/小学生クラス〉  
幼稚園、小学校が終わった後の2時間レッスン

英語漬けの1日で世界が広がる!  
サタデーコース

〈幼稚園児クラス/小学生クラス〉  
土曜日の5時間レッスン

バイビークラスもおすすめ!

BEANS SPRING SCHOOL FOR YOU ALL!

English + Fun = Beans! ビーンズスプリングスクール

Special Spring Holiday

-THEME-  
my five  
senses.

English Immersion Course &amp; Koala Class

詳細は  
こちらから

対象：未就園児と保護者様 /  
新年少～新年長 / 新小1以上  
※コースによって対象年齢が異なります。

Beans International  
Preschool 吉川美南校

☎ 048-940-6992

ビーンズ吉川美南校

受付 月曜日～土曜日 10:00～19:00 住所 吉川市美南2-23-2



成績が上がる/  
春期講習会

全学年  
全コースで完全無料の  
体験授業

受付中!

未来を  
変える  
挑戦の  
春

スタートダッシュ!  
春の学習応援キャンペーン 春期講習会を体験すると  
4/5(土)までの入塾で

4月分 授業料 + 入塾金 (通常:16,500円) &gt;&gt;&gt; 0円

※コースにより適用されないコースがあります(個別指導コース・高校生コース)

お申し込み・お問い合わせは ホームページ フリーダイヤル 校舎直通電話 へ

サインワンへのお申し込み・お問い合わせは

0120-385-314

進学塾  
サインワンサインワンの  
最新情報は  
こちらから

本部事務局 受付時間 | 10:00～18:00(日曜・祝日は除く、土曜不定休)  
各校舎 受付時間 | 13:30～18:00(日・校舎休校日は除く、土曜不定休)

www.g-sign-1.com サインワン 検索

春期講習会  
特設ページ

50分×2回  
無料体験  
できます!

定期テスト対策もバッチリ!

新小3～新高3

ひとりひとりの目標に対応します

生徒1人に先生1人の  
完全個別指導

やる気を引き出す!



定期テスト対策もバッチリ!

新小3～新高3

ひとりひとりの目標に対応します

生徒1人に先生1人の  
完全個別指導

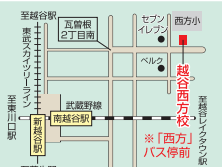
やる気を引き出す!



越谷西方校

☎ 048-966-2220

越谷市西方2-21-16



LINE 公式アカウント

はじめ先生の  
はじめどき

友だち募集中



@790xpzbt



田中元先生



# JPする春にしよう!!

夏期強化合宿の風景。みんな真剣です。



## 新中3年生 生徒募集中!

★週2回通塾で5教科必須の新中3年生 毎週火曜・木曜日19:10～21:55 25,000円(税込)

5教科必須で、定期テスト対策もバッチリ対応!北辰・入試にも強い!!

★新中3年生0円春期英数特訓 4月1日～4月4日19:10～21:20(60分×2コマ)

新学年スタート前に重要教科の英語・数学を徹底補強

※お申込み・お問い合わせは3/29までにお電話にて承ります

### 2025年 私立高校入試合格速報

昌平高校:特選、選抜アスリート

春日部共栄高校:特進α

花咲徳栄高校:選抜進学、総合進学



実際の授業風景  
動画はコチラ



## 勉強部屋に「学習塾」を届けます 新感覚のライブ授業

【新中1・2年生】  
4月スタート! 無料体験受付中!!

### ★主要教科の英語・数学を自宅で受講

- 英語リスニング・単語テストを導入し、「英語力」を育成
- 計算力を徹底し、関数・証明等の難題を克服して「数学力」UP!!

中学1年生…水曜日、中学2年生…金曜日

いずれも19:10～21:55 16,000円(税込)



#### 塾DATA

|       |                  |
|-------|------------------|
| 入会金   | 0円               |
| 体験入学  | 0円               |
| 教科    | 中学…5教科<br>小学…英・数 |
| 授業振替  | 補講対応             |
| テスト対策 | 休講日実施            |
| 受験対策  | ◎                |

スクールUP TEL048-945-3034

越谷市東大沢4-27-19

「花田一丁目」バス停より徒歩1分

[開講日]火曜日・水曜日・木曜日

[受付]月～金曜日 16:00～22:00

スクールUP

詳細はコチラ



セキ薬品  
花田店の  
斜め前の  
看板が目印。



お気軽にお問い合わせください!

#### 特典

1週間

無料体験授業

「アリフトを見た」で  
さらに1週間延長!

開校18年の  
信頼と実績!

## 個別指導なのに低価格!

越谷で先駆け!! オンライン英会話の新しいカタチ

聞ける!話せる!  
英語が武器になる!

4月から  
スタート!

### イースクエアオンライン

リスニング・スピーキングに特化したマンツーマン英会話レッスン

読む

書く

聞く

話す

の4技能学習を  
可能にします。

オンラインでネイティブの先生とおしゃべり

日本人講師と文法授業

・小学生から英語マスターへ

・中学生は教科書準拠教材を使用するので、  
英語のテストの得点UP↑↑

・話すだけでなく、文法も学習するので、読む、書くもマスター



特徴 01

フィリピン在籍のネイティブ講師とオンラインでつなぎ、  
実践的な指導を実施。

特徴 02

英検対策や高校受験・大学受験の  
リスニング・スピーキング対策など、多様なニーズにも対応!

特徴 03

3ヶ月毎に授業風景を保護者へメールで報告!

1回(60分) 1,500円 × 月3回 = 月額 4,500円

1回(60分) 1,500円 × 月4回 = 月額 6,000円

- ・中学生は、通常授業に+月2回(3,000円/月)で受講可能
- ・受講回数選択可能、他習い事とも両立◎!

低価格でも  
しっかり学べる!

### 勉強のこと!!

全てお任せ  
ください

＼全て当塾でプランニングいたします!!/

塾での  
授業内容

塾での  
自習内容

家庭学習  
の内容

### 桜明学館の8つの特徴

自習室完備!!  
授業のない日も利用できます

- 01 参加費無料の定期試験対策  
(2週間前の土日と平日、受講科目に関わらず5教科対応)
- 02 試験当日の朝特訓!午前6時半から当日の試験科目を学習
- 03 授業毎に確認テストを行い、不合格の場合はわかるまで解説!再テストを
- 04 OSS制度(課題付自習)で授業内容をバックアップ!毎日通塾可能
- 05 授業報告書を当日にメールで報告
- 06 塾の予定や連絡等をWEBで確認可能
- 07 毎月、保護者面談を実施
- 08 北辰テスト対策(テスト実施の2週間前)※参加費「無料」



### 春期講習もやっています!!

※詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

### 桜明学館

TEL048-975-5108

【受付時間】14:00～23:00

越谷市大沢599-2

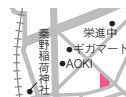
東武スカイツリーライン北越谷駅より徒歩5分



HP  
はこちら



Instagram  
はこちら



桜明学館 北越谷

検索

#### 特典

体験授業 2回無料!

入会金 10,000円→0円!

年間維持料 13,000円→0円!

※お電話にてお気軽にお問合せください  
有効期限:2025年4月30日迄

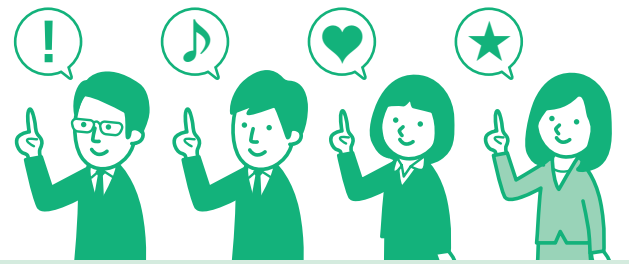


今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員  
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ  
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



## 業務拡張につき内職さん大募集♪

20代～50代の主婦の方が活躍中です！  
ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか？  
アクリルキーホルダー等のグッズ関連作業です！

色々なお仕事  
あります！

- ★封入・封かん作業 ★缶バッジ製作
- ★折り作業・貼り作業
- ★丁合作業 ★シール貼り
- ★アクセサリ製作 ★箱・袋の製作
- ★ビーズアクセサリ製作
- ★キitting作業 など

おすすめポイント！

サンプルと一緒に  
専用の道具もお渡し  
しています。  
未経験の方も安心  
してスタートOK！

自分の予定と  
合わせて♪

可愛い  
アクセサリ・  
キーホルダー・  
缶バッジの  
製作

流行の  
商品なので  
可愛い・楽しい・  
新しい♪

カンタンな  
お仕事から  
職人ワザ  
まで♪

1日  
3～4時間の  
作業時間♪

自転車で運べる  
お仕事  
いっぱい♪

大きいもの、  
重いものは  
弊社が配達♪

あなたのやる気次第で！ 報酬 10,000円～100,000円/月

お仕事の  
流れ

お問合せ

説明会へ  
参加

お仕事  
のご案内

商材の  
お渡し

お家で  
お仕事

納品・検品

口座へ  
お振込み

YS LINE  
EXPRESS

株式会社  
ワイエスライン

越谷事業所

越谷市花田2-1-10 メゾンドベル1F

ご質問ご応募はお電話で♪

TEL 048-951-2056

担当：たまり

「内職の応募」とお伝えください

受付 月～金 10:00～18:00

※説明会の場所や日程などの詳細を  
お伝えいたします。



正社員

パート  
アルバイト

## 送迎ドライバー募集中！

地域に貢献できるやりがいのあるお仕事！  
業績好調につき4月から新規事業がスタート！  
ただ今10名増員計画中！



### 正パ 送迎ドライバー

大型免許・普通二種免許資格あれば尚可  
★普通免許からのスタートもOK！  
二種免許取得費用は会社が負担！教習中も給与支給！  
【正】月給250,000円～  
【パ】時給1,300～1,500円 正社員登用あり！  
【正】① 6:30～18:30 (実働8h)  
② 14:30～23:30 (実働8h)  
【パ】① 6:30～17:00 (実働7h)  
② 6:30～18:30 (実働8h)  
③ 14:30～23:30 (実働8h)  
④ 9:00～17:00 (実働7h)  
【正】7～8日/月(シフト制)  
【パ】シフト制  
資格手当・賞与・有給休暇  
子育て手当(0～4歳)  
勤務地 本社事業所

企業・病院などの  
送迎ドライバーを  
お任せします

### 正 介護タクシードライバー

【給 与】月給250,000円～  
【時 間】8:30～18:00(実働8h)  
【休 日】シフト制  
【勤務地】本社事業所

### パ 訪問介護職員

【給 与】①身体介護 時給1,600円～  
②生活介護 時給1,300円～  
【時 間】1日1時間から、週1日から勤務可  
【勤務地】本社・春日部・越谷 各事業所

### 正パ ユニバーサルドライバー (一般タクシー業務あり)

【正】月給230,000円＋歩合給 月収380,000円以上可  
【パ】時給1,200円～1,500円＋歩合給  
【正】フレックス制 ※一般勤務(18～19日勤務/月)14時間勤務(休憩3h)  
※日勤・夜勤(23～24日勤務/月)9.5時間勤務(休憩2h)  
※隔勤(12～13日勤務/月)19時間勤務(休憩3h)  
【パ】時間7:00～翌3:00の間で1日5h～可 ※週1日～勤務OK！  
【勤務地】本社事業所



株式会社  
さいたま福祉サービス

さいたま福祉サービスではさまざまな職種の方が  
活躍中。一般タクシードライバー、介護タクシー  
ドライバー、ケアマネージャーなど。地域のご利用者  
さまの生活を支える会社です。

一般旅客自動車運送事業、介護事業

【本 社 事 業 所】さいたま市岩槻区南平野3-1-4  
【春日部営業所】春日部市草原2-2-13  
【越 谷 営 業 所】越谷市北越谷5-9-17

【お問合せ・ご質問・ご応募は、お電話またはメールでどうぞ！】

TEL.048-749-7788

メール／info@saitama-fukushi.jp 担当／採用係

受動喫煙防止の施策：屋内禁煙

## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・  
プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制／土日祝)  
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ  
予防接種

【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

CMS  
CHICO MEDIA SOLUTIONS

株式会社中広メディアソリューションズ  
045-225-9267 (担当：武井)  
[ 屋内禁煙 ]

未来をひらく地域とともに

応募は  
コチラ



37年の歴史を承継して創業！  
日本一の地域メディア会社を  
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した  
地域メディア「ぼど」や付随する広告  
事業を承継し、新たに誕生した会社  
です。新ブランド「ARIFT」という地域  
メディアの発行のほか、地域ビジネス  
の広告・プロモーション支援を通して  
地域経済を活性化し、日本を元気に  
していくことが理念です。

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！





「知らなかった」じゃ済まされない

# 住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介します。



## 名義変更しないと、売却も賃貸もできません

2024年4月から、不動産の相続登記が義務化され、不動産を相続した場合、取得を知った日から3年以内の登記完了が必要に。この期限を守らなかった場合、正当な理由がなければ10万円以下の過料が科せられる可能性があります。また、この新制度は、制度開始前に発生した相続案件にも適用されますので注意が必要です。

これまで相続登記には期限が設けられておらず、手続きは任意とされていました。そのため、所有者が不明な土地や建物が全国で増え続け、空き地や空き家問題を引き起こしていました。この問題を解消するため、相続登記を義務化する法改正が行われたのです。

一方で、相続人同士の話し合いがまとまらない場合や、相続人の中に行方不明者がいるなど、期限内に登記を進められないケースも考えられます。その場合には、「相続人申告登記」を行えば、相続登記の義務を果たしたと認められます。この手続きを通じて、過料を免れることができます。相続が発生した場合は早めの対応を心掛け、トラブルを避けることが大切です。

### 相続登記義務化のルール

#### 登記の義務がある人

- ①相続(遺言を含む)で不動産を取得した相続人
- ②遺産分割協議の成立で不動産を取得した相続人

#### 登記する期間

- ①所得権の取得を知った日から3年以内
- ②遺産分割が成立した日から3年以内

#### 登記しないとどうなる?

法務局から催促される

言われた通り登記

おとがめなし

無視して登記せず

法務局が裁判所に通知  
裁判により  
10万円以下の過料



企画・編集: ARIFT編集部

### 不動産売却・利活用の心強い味方

## 空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します!

#### 選択肢 | 空き家を売る

### POLUSグループ(株)中央住宅

が役立ちいたします!

ご相談ください、空き家のこと。  
空き家買取相談件数、年間4,136件<sup>※1</sup>

ポラスの強みは住まいを作ることではありません。創業から55年以上、この地に根差したポラスは地元不動産の専門家です。長年にわたって蓄積してきた地域の情報や実績・経験・ノウハウを売却にも活かし、お客様が最良と思えるご提案をいたします。空き家は放置せず、ぜひポラスにお声がけください。



※1 2022年度実績 ポラスグループ(株)中央住宅不動産ソリューション事業部調べ

☎0120-153-866

越谷市南越谷1-21-2  
ポラスビル1F  
10:00~19:00  
火曜・水曜定休

国土交通大臣(13)第2401号



#### 選択肢 | 空き家を自己使用・売却

### トヨタ建設株式会社

が役立ちいたします!

昭和47年の創業以来、地元のお客さまのお悩みに寄り添って参りました。

空き家をリノベーションして、ご自身で住まわれたり、販売や賃貸物件として活用しませんか。私どもは、長年地元一筋に培ってきた経験を活かし、お客さまのご希望に合わせたリノベーションプランをご提案。またグループ会社の三郷地所では、リノベーション後の売却や活用方法のご相談を承ります。まずはお気軽にご連絡ください。



風情ある落ち着いた  
雰囲気を活かし、  
日本家屋ならではの  
趣を感じられる  
お家になりました。



まずはスタジオに  
いらしゃいませんか。  
木のぬくもりがある空間で  
ゆっくりとご相談ができます。

☎0120-50-7660

三郷市早稲田2-25-3  
8:45~17:45  
日曜・祝日 定休



#### 選択肢 | 空き家を売る

### 司法書士法人 大久保事務所

が役立ちいたします!

空き家相続、複雑な問題を一括解決!  
法的手続き等、司法書士が迅速サポート!

相続が原因で空き家の管理や売却が進まない場合、司法書士が法的手続きから、権利関係の整理までしっかりサポートします。複雑な相続手続きや名義変更もお任せください!迅速かつ丁寧な対応で、空き家をスムーズに活用できる環境を整えます。まずは無料相談でお悩みをお聞かせください。地域の頼れる専門家としてお手伝いします。

#### 特別相談会 | 予約制

＼毎週土曜日／

#### 相続と家じまいの無料相談会

#### 草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・  
終活アドバイザーが、空き家に関する相続等の  
手続きのお悩みにお答えいたします。

#### 草加市で創業100年超!

年間250件以上の  
相談案件を受託

右記QRコードから  
WEB予約も可能です



代表 大久保 啓介

☎048-924-2651

草加市高砂1-7-1  
草加駅徒歩7分  
草加市役所前  
9:00~17:00 日祝定休





桜風味のチョコと  
濃厚ピスタチオの  
クリーミーな口どけ



### 桜モンブラン 650円

桜風味のホワイトチョコクリームをたっぷりまとったモンブランの中には、なんと苺がまるごと隠れています。ベースとなるサブレにも桜の塩漬けを練りこんでおり、口いっぱいにサクサククリーミーな春が広がります。

菓子工房オークウッド

TEL 048-760-0357 / 春日部市八丁目  
966-51 / 10:00~18:00 / 火・水定休  
(カフェは火・水・木) / Pあり



上品&可愛らしい  
和テイストの  
優しさに  
春を感じて

フレッシュな  
爽やかさ♪  
華やかな苺に  
気分浮き立つ



「アリフト見た」で  
くまクッキー  
1枚プレゼント  
有効期限2025年3月31日

パステルが大人可愛い!

# 春スイーツ

気分あがる♪

パステルの優しくかわいらしい色合いは  
いくつになっても思わず惹かれるもの。  
春らしさ満開のココロ浮き立つ  
スイーツを楽しみませんか。



### もちもち桜抹茶 605円

桜あんのクリームと抹茶パバロアにイチゴをあわせた相性まちがいなしの組み合わせ。もちもちの求肥で包んだ可愛らしいフォルムにも惹かれます。桜のトッピングがアクセントに。桜と一緒に楽しみたい一品です。

フレーズ・デ・ボワ

TEL 048-625-1072 / さいたま市西区宮前  
町500-1 / 11:00~21:00 / 年中無休、  
元日休み / 販売期間4月上旬まで



### 越谷苺のレアチーズ 508円

クリームチーズとフロマージュブランをあわせた爽やかなレアチーズの中には越谷苺のゼリーが! 地元の越谷苺を贅沢に使った新商品です。フレッシュな越谷苺のゼリー寄せとレアチーズのマリアージュを楽しんで。

パティスリー ナチュレル

TEL 048-940-2273 / 越谷市東越谷  
9-32-9 / 10:00~19:00 / 月・火定休 /  
Pあり / 販売期間4月上旬頃まで





# SHOP

## information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫南越谷駅・新越谷駅より徒歩3分

期間限定！チーズ好きにはたまらない♪  
とろ〜り炙りチーズとトマト味噌の絶妙コンビ！

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

新越谷店限定 **唐揚げ無料**

※1枚で唐揚げ3個サービスいたします。  
※他券併用不可

2025年4月30日迄

当店こだわりの「百年味噌」の深い味わい。  
お子様からご年配まで楽しめる至福の一杯  
創業百年の歴史を誇る味噌蔵で、味噌ラーメンのため  
だけに誕生した百年味噌。熟成を重ねた味噌は深いコ  
クと甘みが絶妙に調和し、後味スッパリ！素材は栄養  
価が高く身体に良い、大豆・麴・胡麻をはじめ、数種  
類の具材を使用したオリジナル味噌スープが特徴です。



チーズ好きをうならせる「特製トマトマチーズ味噌ラメ  
ン(1,050円)」。特製トマト味噌スープにフレッシュト  
マトと炙りチーズをたっぷりのせまし  
た♪ぜひお見逃しなく！人気No.1の  
炙りチャーシューと豚バラ炒めをト  
ッピングした「特製百年味噌ラメ  
ン(1,310円)」もおおすすめです。



マルキン本舗 新越谷店

TEL **048-971-7350**

越谷市南越谷1-17-9  
11:00〜25:00 (ラストオーダー 24:30)  
無休



≫西口店:春日部駅西口5分／東口店:春日部駅東口1分

お得で美味しい【春の大感謝祭】10日間開催  
春の味覚、お茶とお菓子を特別価格でご提供！

Instagram  
はこちら



3/15(土)〜24(月)は大好評の「春の大感謝祭」！混雑  
防止のため、全店で10日間連続で開催します。期間中  
新茶のご予約は5%割引！茶器・陶器は20%割引に！  
当店人気のお茶2袋で1,598円とお買得。お菓子やお茶  
のよりどり1,080円も登場！さらに、西口ふじ通り店  
では3/15(土)・16(日)の2日間限定で超お得なせん茶  
つめ放題1本1,188円を実施します。店内は他にもお買  
得品が盛り沢山です！どうぞご利用ください。

◎3月のお得なイベント◎  
◇3/7(金)更に10%増量！  
『超！お徳用せん茶の日』  
◇3/14(金)ポイントアップ  
『ふじちゃん5倍の日』

◇3/28(金)毎月第4金曜日  
『お茶・のり20%off』  
店内はお買得品盛り沢山！  
月に一度の特売日をどうぞ  
ご利用ください。

おづつみ園

TEL **048-763-2222**

■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3/9:30〜  
19:00 ■東口本店 TEL048-752-6610 春日部市粕壁  
2-1-1/9:00〜19:00



≫北越谷駅西口より徒歩約1分

肉のプロが届ける本気の味！老舗肉問屋のこだわり！  
極上和牛バーガーを召し上がれ♪

Instagram  
はこちら



お会計時切抜持参で

【ディナー限定】  
お会計より **10%OFF！**

※1,500円以上でご利用可能  
※【ディナータイム】18:00以降ご来店のお客様対象  
※他特典併用不可

2025年3月31日迄

★当店人気メニューランキング★

- 第1位 wagyuチーズバーガー (1,450円)
- 第2位 黒毛和牛赤身ステーキ (2,280円)
- 第3位 黒毛和牛ハンバーグ (1,380円)
- 第4位 オニオニング (430円)
- 第5位 黒毛和牛ロースステーキ (2,580円)



老舗肉問屋が厳選した黒毛和牛100%の絶品バーガーを提  
供する専門店。黒毛和牛ステーキや飲み放題付きのコース  
メニューもあります。和牛本来の美  
味しさを最大限に引き出した一品を、  
落ち着いた空間でじっくり味わって  
みてください。



WAGYU BOY NAKAMURA

TEL **048-971-6929**

越谷市北越谷2-20-16  
月〜木 11:00〜21:30、金〜日・祝前日・祝日 11:00〜  
22:00 L.Oは閉店30分前です。



≫南越谷駅南口・新越谷駅西口より徒歩1分

那須御養卵を使用したふわっと卵の辛麺専門店  
大好評！多彩なスパイスが奏でる♪カレー辛麺

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

①お好きな石焼きご飯サービス

※石焼きチーズご飯または石焼きバターご飯より  
お選びください。  
※①②・他券併用不可 ※1枚で人数分適用

2025年4月30日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②お好きなトッピングサービス

※トッピングメニューから1つお選びください。  
※①②・他券併用不可 ※1枚で人数分適用

2025年4月30日迄



旨味抜群！数種類のスパイスを使用した「カレー辛麺900円  
〜」は食欲をそそること間違いなしの逸品です。辛さは辛  
さなし〜激辛までお好みで選べます。  
自家製もちもち麺の「濃厚豚骨魚介  
つけ麺1,000円〜」も大人気！おー  
人様や女性だけでも入りやすい雰囲気  
なので安心してご来店ください。



ふわたま辛麺専門店 サンシン

TEL **048-940-8305**

南越谷4-1-13 第三誠友ビル1F  
11:00〜24:00(ラストオーダー 23:30)  
無休

≫春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

本場岡山で1日3,000本売れる！名物串焼  
その本場の味を春日部で食べられます！

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

名物串焼 **1本無料！**

※1,000円以上お買上げの方に限る ※他割引の併用不可  
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで  
※1グループ様クーポン1枚限り

2025年3月31日迄[229]

鳥周春日部店 2024年人気ランキング！

- 1位 名物串焼 1本115円 皮と胸肉のハーモニーが◎
  - 2位 皮ハラミ串 1本131円 外はカリッと中はプリッと
  - 3位 ズリ串 1本131円 コリコリ食感が癖になる砂肝！
- その他、ハーブチキン(1本115円)、白肝串(1本144円)、  
手羽先焼(1本126円)、モモからあげ(1パック472円)、  
骨無モモ焼(1枚504円) など、人気商品が盛り沢山♪



【鳥周の美味しさの秘密】回転するロースター内で鶏脂を  
落としながら焼き上げます。更にその滴り落ちた脂が下の  
お肉に降り注ぐので美味しさ倍増！  
日本全国から選び抜いた自然塩の深  
みのある味わいも感じられます。ヘル  
シーなのに旨味がジュワッと広がる  
美味しさをぜひご賞味ください！



ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL **048-797-8095**

春日部市中央4-8-9  
10:00〜20:00/水曜定休  
店舗前に専用駐車場4台あり





# ラーメン まめぞう

定番!背脂醤油の  
**まめぞうラーメン**  
800円(税込880円)

熟成黒醤油の  
**まめぞうブラック**  
860円(税込946円)

越谷レイクタウン店

営業時間 平日 昼/11:00〜15:00 (L.O.14:45)  
夜/17:00〜22:00 (L.O.21:30)  
土日祝 昼/11:00〜16:00 (L.O.15:45)  
夜/17:00〜22:00 (L.O.21:30)

満足カードアプリ LINE公式 Googleマップ

☀️ ランチ営業時間限定11:00-14:30

**500円割引お食事券**

◆草加本店のみ使用可。◆他アリフトクーポンとの併用は不可。  
◆お食事代金税込1500円以上でご利用できます。  
◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

🌙 ディナータイム限定17:00-閉店まで

**500円割引お食事券**

◆越谷レイクタウン店のみ使用可。◆他のクーポンとの併用は不可。  
◆お食事代金税込1500円以上でご利用できます  
◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

🎓 学生 **大盛り無料パス券**

◆越谷レイクタウン店のみ使用可。  
◆ラーメンご注文の方に限る。  
◆パス券1枚につき1杯まで対象  
◆他アリフトクーポンとの併用は不可。  
◆有効期限 2025年4月30日(水)まで

👶 お子様ラーメン **無料パス券**

◆越谷レイクタウン店のみ使用可。  
◆ラーメンご注文の方に限る。  
◆パス券1枚につき1杯まで対象  
◆他アリフトクーポンとの併用は不可。  
◆有効期限 2025年4月30日(水)まで



# 炭火焼きハンバー牛定食

## トラブミート

アリフト読者様へ大盤振る舞い!  
切抜持参で1つプレゼント!

当店のこだわり

- ◎国産ブランド米が食べ放題
- ◎厳選された国産牛は毎朝挽きたてを提供
- ◎国産ブランド卵「青森県産十六代真っ赤卵」付き
- ◎5種類のタレで最後まで美味しく♪

厳選された  
国産牛使用



おもちゃ付  
おこさまメニュー  
650円

### ハンバー牛定食

ハンバー牛(2個) 1,500円  
ハンバー牛(3個) 1,800円

ハンバー牛・お米(おかわり自由)・お味噌汁・おしんこ・卵  
今しか食べられない期間限定ハンバー牛もあり!

ジューシーな美味しさの秘密を  
インスタリール動画にて配信中!

HPより順番待ちのご予約ができます! [トラブミート](#) [検索](#)

Instagram  
フォロー  
お待ちしています!

他のどこにも載っていない!

### アリフト読者限定特典

## 追加 ハンバー牛 プレゼント

※1枚で2名様まで適用  
※他券、クーポン併用不可  
※着席時スタッフへ切抜をお渡しください  
※有効期限:2025年4月1日迄

## 新登場 中華からあげ

青椒肉絲からあげ 細切り野菜をたっぷり入れた青椒肉絲を  
自慢のからあげとあわせたチンジャオからあげ

チンジャオからあげ単品 680円(税込734円)  
チンジャオからあげ弁当 880円(税込950円)

ご飯特盛り無料!

## からあげグランプリ 金賞

名物醬油からあげ 二段仕込み達磨醬油使用  
秘伝の塩タレ使用  
ヒ塩からあげ

1個 172円(税込)  
1個 172円(税込)  
＜1個からのご注文大歓迎＞

### からあげ本舗公式アプリ

お得なクーポンやプレゼントあり!  
その他メニューはアプリをチェック

iPhone版 Android版

### からあげ本舗 マルキン

レイクタウン店  
☎048-971-6709 ※電話での  
ご予約も大歓迎

越谷市大成町7-201-1  
営業時間10:30～21:00(年中無休)  
※売り切れ次第終了いたします

近隣に赤山店もございます  
越谷市赤山町3-160-1  
※アコレ赤山町3丁目テナント  
☎048-940-5817

他のどこにも載っていない  
アリフト読者限定特典

レイクタウン店&赤山店  
両方使える  
お得なクーポン

切抜持参で  
**30% OFF**

※お会計時に切抜をお渡しください  
※からあげ1個～でも適用※他特典併用不可

有効期限2025年4月1日迄

## カチャトラ名物! 当店人気 注文率No.1!

### 絶品イタリアンと世界のワインをご堪能あれ!

### 歓送迎会ご予約受付中!

3名様～OK! 貸切30名様～OK!

120分 (L.O.30分前) 飲み放題付  
パーティーコース **4,000円～**  
前日までに要予約

＼ ひとつひとつ丁寧に手づくりする自慢の料理です! /

コース詳細は  
こちらから

イタリア産生ハムと  
ラスバドゥーラチーズのサラダ  
渡り蟹の  
トマトクリームパスタ  
鶏もも肉のソテー  
～バルサミコソース～

前菜盛り合わせ カチャ盛り  
1人前1,299円(税込1,428円)  
※2人前からご注文いただけます

ランチタイム限定!  
(11:30～15:00/L.O.30分前)  
ハッピーアワー開催中!  
対象ドリンクを300円(税込330円)  
でご提供!60分飲み放題も  
1,280円(税込1,408円)～をご用意しております。

特別な日に  
デザート  
プレートを♪  
お誕生日や記念日のサプライズ  
に最適!豪華な花火付きデザートプレート  
のご予約も承ります。

お誕生日や  
記念日に!

カチャトラ

tel.048-971-9030

越谷市南越谷4-3-1 南越谷駅徒歩3分・新越谷駅西口徒歩1分

営業  
＜ランチ＞ 11:30～15:00(L.O.14:30)  
＜ディナー＞ 17:00～23:00(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)

Instagramで  
最新情報を配信中!  
フォローお待ちしております!



# 肉魚 厳選食材で 白慢のビストロ料理



3名様～可! 歓送迎会のご予約受付中!

ビストロ男前 宴会コース 飲み放題付 2時間制 (L.O.30分前)



## 全7品 5,600円コース

- 肉の前菜5種盛り合わせ
- パン
- グリーンサラダ
- 野菜前菜3種盛り合わせ
- 牛みずじステーキと低温調理ローストポークステーキの2種盛り合わせ
- ベーコンとトマトのペペロンチーノパスタ
- アイス



## 全8品 6,800円コース

- 肉と魚の前菜5種盛り合わせ
- パン
- 牡蠣とフレッシュトマトのアヒージョ
- 2種のソーセージ&ポテトフライ
- 低温調理 塩タングリルのサラダ
- 男前 肉盛り3種 (みずじステーキ・牛タンステーキ・自家製ベーコングリル)
- シンプルチーズリゾット
- 自家製デザート

## 全9品 8,500円コース

- 肉と魚の前菜7種盛り合わせ
- パン
- 牡蠣とフレッシュトマトのアヒージョ
- 2種のソーセージ&ポテトフライ
- きゅうりピクルスとシュクルート
- ローストビーフのサラダピザ
- 男前 肉盛り5種 (みずじステーキ、和牛ステーキ、牛たんステーキ、自家製ベーコングリル、骨付きフランク)
- 厳選!黒毛和牛の炙り握り寿司
- 自家製デザート



牡蠣とフレッシュトマトのアヒージョ



厳選!黒毛和牛の炙り握り寿司



男前肉盛り5種

ドリンクメニューランクアップあり!

+500円で瓶ビールから生ビール(エーデルビルス) & 厳選フランスワインにランクアップ!

貸切対応可!

2時間12万円～ご利用ができます。人数は何人からでもOK!最大約35名様まで承ります。

季節限定!ノンアルコールカクテルもあり!

南越谷 男前  
ビストロ



ご予約  
お待ちしております

TEL  
048-971-5227

越谷市南越谷1-12-6  
ランチタイム 平日 11:30～15:00 (L.O. 14:00)  
土日祝 11:00～15:00 (L.O. 14:30)  
ディナータイム 17:00～23:00 (L.O. 22:00)



メニュー詳細  
HPへ▶



Instagram



南越谷  
新越谷  
東口  
埼玉りそな銀行  
ローソン  
日高屋  
カギの救急車  
イオン

## 新鮮な海の幸にこだわる 地中海レストラン



新越谷駅  
1分

南越谷駅  
2分

海の恵みを贅沢に楽しむ! 11:00～15:00 (L.O.14:30)  
お得な選べるランチ 1,380円～(税込1,518円～)

春を味わう♪季節限定メニュー

3月 おすすめ!ランチ限定パスタ



具だくさんベスカトーレ



魚介のパエリア

★ドリンク・スーパード付

- A ミニサラダセット .....+200円 (税込220円)
- B ミニサラダと選べるデザートセット .....+380円 (税込418円)
- C 生ハムグラナパダーノチーズのサラダ+選べるデザートセット .....+580円 (税込638円)

＼良いとこどりでおすすめ!／

生ハムグラナパダーノチーズのサラダ+選べるデザートセット



桜エビと菜の花のペペロンチーノ



クラムチャウダースープパスタ

今だけ♪季節の一品メニューも充実!



春野菜たっぷり酒場流 春サラダ



ホタルイカと新じゃがのアヒージョ



手作リデザートも  
白慢の一つ!

- ・チーズケーキ
- ・ガトーショコラ
- ・カスタードプリン



大人気!  
ノンアルコール  
カクテル

(左) シンデレラの  
青いジンジャー  
(右) 白雪姫の  
林檎カルピス



記念日や  
お祝いにぴったり♪

花火&メッセージ付きの  
ホールケーキ or  
デザート盛り合わせ  
1,500円(要予約)

地中海酒場 ココチーノ南越谷店  
TEL:048-986-6620

越谷市南越谷1-13-2  
ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30)  
ディナー 17:00～23:00 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)



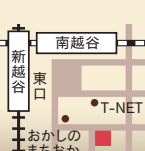
ココチーノ  
南越谷店  
ホームページ



食ブログから  
ご予約  
大歓迎!



インスタで  
最新情報を  
配信中!



南越谷  
東口  
T-NET  
おかし  
のま  
ちおか

アリフト読者様限定

ワイン(スパークリング・赤・白)  
or ワイン風ぶどうジュース  
1杯プレゼント!

有効期限:2025年4月30日迄

※切抜持参又は特典撮影  
画面をご提示ください。  
※グループ全員適用可  
※ランチ・ディナーご利用可





爆弾明太スフレ  
850円(税込935円)



彩り豊かなドリンクも  
自慢です!



マウンテンローストビーフ 890円(税込979円)  
自家製ローストビーフを山のように盛っているのにリーズナブルと  
コスバ抜群!赤ワイン片手に食べてほしい一品!

19時まで限定!  
激安ハッピーアワー  
アルコール各種が  
1杯300円!

肉×酒

南越谷ゴールデン街の  
洋風居酒屋



ご予約  
お待ちしております!

歓迎迎会ご予約受付中!

3名様〜OK! 30名様〜貸切OK!

120分  
飲み放題付  
(L.O.30分前)

パーティーコース  
(前日までに要予約)  
3,500円〜

コース詳細は  
こちらから





誕生日や記念日などに  
おすすめ!お祝いデザート  
プレートもあり!(要予約)▶

◀少人数から大人数の宴会まで  
対応可!お気軽にご相談ください。



Instagram  
フード  
メニューは  
190円(税込209円)  
からご用意!



南越谷駅 徒歩1分 / 新越谷駅 徒歩2分  
**南越金バル** TEL:048-993-4220  
越谷市南越谷1-26-7 営業時間12:00〜翌1:00(L.O.24:30)



新越谷駅 北口 南越谷駅

大好評! / 新メニュー 続々登場!

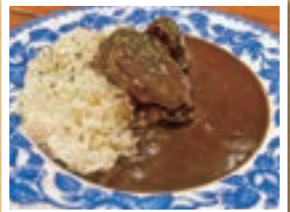
イチオシメニュー  
マッシュチーズデミグラスハンバーグ & 海老ピラフ 1,900円(税込2,090円)



海老ピラフ 900円(税込990円)



チーズたっぷり♪ミートドリア 1,300円(税込1,430円)



ゴロッと牛タン!黒カレーライス 1,800円(税込1,980円)



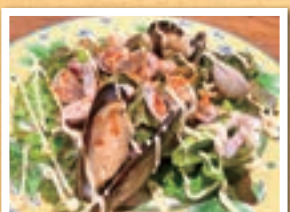
イカ明太子のクリームソースパスタ 1,380円(税込1,518円)



ナポリタン 700円(税込770円)



激辛!! にんにくナポリタン 900円(税込990円)



地中海サラダ 780円(税込858円)

その他サラダ、スープ、デザート、ドリンク各種取り揃えております。お客様に満足いただける新メニューをご提供いたします。お楽しみに!

モーニングタイム 8:00〜

モーニングメニュー

至福のフレンチトースト  
〜越谷産白いちごのコンポート添え〜

750円(税込825円)



※プレーンバタートースト  
ハーフ ..... 450円(税込495円)  
ダブル ..... 550円(税込605円)

※自家製トマトソースのモザレラチーズトースト ..... 600円(税込660円)

※レトロ風あんバタートースト ..... 700円(税込770円)

※ミニサラダ ..... 150円(税込165円)

※ミニデザート ..... 200円(税込220円)

※カスタードプリン ..... 250円(税込275円)

モーニングメニュー / ご注文で / ドリンク1杯サービス♪

※ドリップコーヒー(ホット/アイス) ... 390円(税込429円)

※紅茶(ホット/アイス) ..... 350円(税込385円)

※オレンジジュース ..... 350円(税込385円)

**バークマン蒲生店**  
営業時間 8:00〜21:00  
(モーニングL.O.10:30、ランチL.O.14:30、ディナーL.O.20:30)  
駐車場あり

TEL048-971-5234  
越谷市蒲生南町16-6



HP



インスタやっています  
@BARGMAN.GAMO



イオンバイク  
産業道路  
P あります

バークマン 蒲生店  
アリフト読者限定特典  
お客様1名様につき  
**100円割引**  
※(例)4名様の場合は400円引きになります。  
有効期限:2025年4月30日



≫花田第四公園入口 バス停より徒歩2分

当院は4月で20周年！20年間で延べ2万人の方を施術した経験豊富な院長が一人ひとりに寄り添います

HPは  
こちら



ご予約時アリフト見たで

ほぐし+歪み矯正 (50分)  
6,500円 → 4,000円！

※初回限定特典となります。  
※お電話にてご予約ください。

2025年3月31日迄

定期的に施術を受けることをお勧めします

当院では、元気な体づくりのために、定期的にカイロプラクティック・整体で背骨・骨盤・骨格の調整を受けることをお勧めしています。体の根本的なところから改善する事が真の健康体への近道です。皆様が末永く健康体でいられるお手伝いができればと思っています。お気軽にご相談ください。



冷たい風の中にも、春の訪れを感じる季節になってきました。新たな生活は、体の不調なく迎えたいものですね。今のうちに寒さで溜まっただるさや疲れなどをとるために、【カイロ】で体のバランスを整え、自律神経の乱れを解消しませんか？痛みのない施術なので、小学生～高校生のお子様も、多く来院がごさいます。完全予約制。ぜひ一度ご家族でお試しくささい。

清水カイロプラクティック院

TEL 048-966-0824

越谷市花田5-13-23  
火・金・土 9:00～12:00、14:00～20:00  
日曜 10:00～16:00/駐車場あり

≫新越谷駅より徒歩約3分/JR南越谷駅より徒歩3分

新生活に向けて♪アリフト読者限定春の特別メニュー  
27周年老舗サロンの熟練技で、春までに理想の私へ！

こちらから  
ネット予約可



ご予約時orご来店時「アリフト見た」で

全身リンパ  
マッサージ60分 3,980円

通常11,000円→アリフト読者限定・春の特別キャンペーン  
価格3,980円/肩こり・疲労・むくみや冷えに/プロによる  
オールハンドマッサージ

2025年4月30日迄

ご予約時orご来店時「アリフト見た」で

ハリツヤ蘇り  
フェイシャル60分 3,980円

通常11,000円→アリフト読者限定・春の特別キャンペーン  
価格3,980円/くすみ・たるみ・シワ・シミ・乾燥・毛穴等さま  
ざまな肌の悩みに

2025年4月30日迄



地域密着、27周年の老舗エステサロン。確かな技術で皆様の美をサポートします。1番人気は全身リンパマッサージ。ベテランスタッフによるオールハンドマッサージで、機械だけでは気づかないコリまでアプローチ。春前の今はフェイシャルも人気。新生活までに美ボディ、美肌を叶えませんか。

エスティ南越谷店

TEL 048-961-3553

越谷市南越谷1-12-10 イーストサンビル3F  
受付時間 月曜・金曜 11:00～18:30、火曜・木曜 10:00～17:00、土曜 10:00～13:00/水曜・日曜・祝日定休



**Open Campus**  
イベント盛りだくさんの学校生活  
オープンキャンパスで実感!!

**4月 イベント開催のお知らせ**

【時間】  
午前の部…10:00～11:30  
午後の部…13:30～15:00  
【会場】  
興学社高等学院新越谷校  
(新越谷駅・南越谷駅徒歩4分)

**4.26 sat 最高のお肉好き集まれ! ハンバーグを作ろう!**

オープンキャンパス  
ご参加の方に  
プレゼントも♪

みんなでワクワク!  
イベント多数!

参加申し込み  
資料請求は  
こちら

イベントお申込時に「アリフト見た」と  
お伝え or 記載をお願いします。

ご参加お待ちしております!  
興学社高等学院 新越谷校 越谷市南越谷1-15-1 6F  
TEL:048-990-7070

HPから学校見学、個別相談、オープンキャンパスも受付中!

**無料 体験講座**

**心理カウンセリング力 養成基礎講座 越谷4期**  
～大切な人やあなた自身のために、心を大切にする方法を学ぶ～

**参加者募集**

2025年5月開講本講座は1コマ90分×全20回

講師はプロの  
カウンセラー 臨床経験が豊富な講師が、  
実際の事例や体験を基にお教えます。

体験講座では「カウンセリングとは?」「性格とはどう形作られるのか?」「性格は変えられるのか?」等を実際の体験談やカウンセリング事例をもとに説明します。体験講座では、実際のカウンセリングをご覧いただけます。

日本の心理臨床  
第一人者による  
監修の確かな  
内容

▼こんな方におすすめ!

- ✓ カウンセリングのノウハウを学びたい!
- ✓ 職場や家庭でのコミュニケーション力を高めたい!
- ✓ 自信を持って自分らしい生き方をしたい!
- ✓ 人の悩みに寄り添い、支える力を身につけたい!

▼体験講座日時

3/15(土) 14:00～16:00 4/6(土) 14:00～16:00  
19:00～21:00 4/19(土) 19:00～21:00  
3/23(日) 14:00～16:00

※各回、同じ内容です。ご都合よい日時にてお申込ください。

会場 越谷コミュニティセンター(サンシティ) 第4会議室  
越谷市南越谷1-2876-1/新越谷駅・南越谷駅より徒歩6分

株式会社メンタルサポート研究所グループ  
メンタルサポートこころの庭 講師:横内 慶子(090-1739-5343)  
☑keiko.msrgroup@gmail.com

無料体験講座の  
お申込はこちら

**至福** パサついた髪がみるみる蘇る  
のトリートメント&カラー

髪の外側を修復しツヤを出すトリートメントとは異なり、髪を内部から補修する電子トリートメント  
根元から毛先までカラーをすることで、髪を柔らかくつやつやに、今までになかったような指触りに!

白髪染めも  
対応可能

カット+フルカラー+電子トリートメント  
完全予約制 施術時間 約120分

初回限定  
通常13,200円 → **8,800円** 4,400円引

フルカラー+電子トリートメントのみ 通常8,800円 → **5,500円** 3,300円引

＼Voice/ 1回でツヤツヤサラサラになるのにベタつかず、とても感動しました。スタッフの皆さんもとても親切で、店長さんが親身になって話を聞いてくれました。

＼Voice/ 白髪交じりでもしっかり染まり、パサついた髪もツヤが復活!髪を切るしかないと考えてましたが、長さをキープしたままキレイになって大満足です。

＼店長より/ ヘアサロン業界は30年!どんなコンディションでも、すべての髪をベストに持っていける対応力に自信があります!お客様一人ひとりに合わせて的確なアドバイスいたします。

『えっ!?これが本当に私の髪?』20周年プライベートサロン

マージア  
**ma-gia**  
「アリフトを見た」とお電話を **tel.048-963-8025**

越谷市越ヶ谷1-3-21 2F  
営業時間:9:00～19:00(受付は18:00迄)  
定休日:火曜定休  
※完全予約制  
※駐車場2台分有  
※クレジットカード可

詳しくはこちら

越谷駅東口より徒歩4分

お客様同士の席の間隔を広くとり、ゆったりと施術が受けられます。

アリフト読者限定特典  
カット+フルカラー+電子トリートメント  
初回限定 **8,800円**  
通常13,200円⇒  
フルカラー+電子トリートメントのみ  
通常8,800円⇒ **5,500円**

※予約時「アリフトを見た」とお伝えください  
※髪全体カラー ※有効期限:2025年3月31日迄



かしこく省エネ

給湯器・トイレ 特別価格!!

お問合せだけでも大歓迎です

給湯器

ガス機器の交換時期は10年～12年です。

限定5台



大好評につき再入荷!

Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ  
【本体】RUF-205SAW  
+  
【リモコン】MBC-240V

標準工事費・処分費込

税込 120,000円

トイレ

節水 節電

年間使用水量が約14,200円おトクに!!

限定5セット



TOTO ピュアレストQR(基本仕様)  
【タンク】SH233BA  
【便器】CS232B 【便座】TCF2223E

トイレ内装のリフォームも一緒に!

天井・壁クロス、床クッションフロア張り替え  
+55,000円(税込)にて承ります。  
※トイレと同時施工ご希望のお客様限定価格となります。

標準工事費・処分費込

税込 120,000円

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」

イハライフ株式会社

ガス器具・リフォーム・太陽光発電システム・家電製品

048-969-1166

9:00～17:00

越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり

埼玉県銀行 越谷支店  
●越谷インシティ  
●イハライフ株式会社

広告内特別価格有効期限 2025年3月31日迄

外壁塗装専門店

職人だけの集まりなので安心安全の自社施工だから  
中間マージンカットで適正価格のご提供!

キャンペーンを実施中!

もちろんお見積り・点検・相談・アフターサービス無料!

80㎡足場込みでなんと通常470,000円▼  
349,000円

100㎡足場込みでなんと通常598,000円▼  
440,000円

足場代込み!

職人会は日本ペイント・ラジカル制御型ハイブリッド・最高クラス塗料低汚染型フッ素を使用しています。

13点の付帯設備工事付き+  
安心の12年保証付き!  
一級塗装技能士による手塗り3回仕上げ!  
雨漏り点検サービス

地元密着33年。愛する住まいを守る職人集団

職人会

048-979-8055

越谷市袋山1361-2  
家の解体・植木の伐採も対応します。  
営/9:00～17:00 休/水曜

山崎整形外科  
東京東信金  
タジマ  
駅徒歩3分

リフォームローン取扱店です

Orico

地域密着総合リフォーム

読者プレゼント

Special Readers Present

30,000円分×3名様

インターネット予約でも利用可能

日本旅行ギフトカード



日本旅行  
https://www.nta.co.jp/  
日本旅行で取り扱っている旅行などに使えます。  
店舗での利用のほか、インターネット予約でも利用可能。

4,000円相当×2枚セット×3名様

ドミノ・デラックスのトッピングが2倍!

ドミノ・デラデラックスも選べるドミノ・ピザ利用券



提供:株式会社ドミノ・ピザジャパン  
https://www.dominos.jp/  
創業当初からの看板商品「ドミノ・デラックス」のトッピングを2倍に増量したドミノ・デラデラックスも選べます。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/58v30

応募締切  
2025年4月11日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。  
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます  
問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT3月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

「ARIFTに掲載して良かった!」と仰っていただけるのが最高の幸せ。今日も新しい出会いを求めて街を歩きます。(埼玉東エリア担当:佐々木)

埼玉と言えば、大宮!新店が續々オープンしているので埼玉にお越しの際は、大宮へぜひ。近隣の宮原・日進・指扇の情報もさらに発信して頑張ります。(宮原・日進・指扇エリア担当:景山)

下町の風情が残しつつも、毎日何かしらの新しい発見がある足立区。そんな足立区で過ごす日々は自分にとってとても刺激的です。(足立区エリア担当:柴田)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

博豊会

東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム①⑥ 骨粗鬆症に伴う背骨の骨折について[後編]

皆様こんにちは、博豊会東京脊椎病院の荻原です。今回は、前回に引き続き骨粗鬆症による背骨の骨折についてお話していきます。

骨粗鬆症での背骨の骨折が生じてしまったとき、早期から専門医の治療や指導をうけられれば良いのですが、骨がうまく固まらずに強い変形が生じてしまい、神経の圧迫が生じると「**遅発性麻痺**」という病状が出てしまうことがあります。この場合、下肢のしびれや歩行障害、さらには排尿障害などが生じてしまう場合もあります。このような神経の圧迫症状が出てしまった場合は、痛み止めの薬等では十分な症状の改善を期待できず、**脊椎除圧固定術(全身麻酔で神経の圧迫を除去し、脊椎インプラント:金属のスクリュー等により背骨の支えを追加する治療)**が必要となる場合があります。

このような手術法で下肢のしびれや歩行が改善するケースは多くありますので、有効な治療法ではあるのですが、**骨粗鬆症は早期発見・早期治療**に越したことはないと思います。骨粗鬆症が心配になったら、早めに専門施設を受診してケアを受けられる事をおすすめ致します。

院長 荻原 哲

患者さん増のため募集

看護師 | 医師事務(正職員) 経験者優遇

あなたの資格を地元で活かしませんか?

① 看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

月給 355,000～387,000円

月給例:355,000円(一律手当含む)+(夜勤手当15,000円×4回)+(各種手当)  
※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)  
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災  
※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30～17:30(休憩60分)  
夜勤/16:00～翌9:00(休憩120分)  
※夜勤は病棟勤務者のみ

② 看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

月給 345,000～377,000円

月給例:345,000円(一律手当含む)+(各種手当)  
※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)  
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30～17:30(休憩60分)

③ 医師事務作業補助者

カルテ入力等の診療補助・医療文書作成・症例データ登録・医療事務業務補助

月給 216,000～242,000円

月給例:241,000円(一律手当含む)+(各種手当)  
※皆勤手当・住宅手当は法人規定に適用した  
場合のみ支給 ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)  
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災  
※その他各種手当あり

勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)

共通

休日/月9～12日程度(1か月単位の変形労働時間制、年間122日)  
休 暇/有給休暇・夏季・年末年始休暇・慶弔休暇・産前産後休暇・介護休暇・子の看護休暇・特別休暇  
資 格/①②看護師 ③医師事務作業補助者 試用期間/3ヶ月間(条件変更なし)

勤務地 | 博豊会東京脊椎病院

応募方法 | お電話でお問い合わせください

診療案内

休診日:日曜、祝日

| 外来          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～11:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30～17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 手術          | ● | ● | ● | ● | ● | — |

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

●お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分  
●バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分







私にお任せください

# 地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り  
**無 料**



越谷市限定

当社ハウス  
クリーニング

## 全メニュー1,100円引きキャンペーン

例 3ヶ所3,300円!  
5ヶ所5,500円!  
3月31日①まで

洗濯機クリーニング



縦型 17,000円  
ドラム式 30,000円

エアコンクリーニング



お掃除機能付きエアコンも  
ご相談ください

一台 **9,900円**～

お風呂場クリーニング



1台 **18,700円**～

窓・サッシクリーニング



1枚 **3,000円**～  
最低10,000円～の注文となります

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00～20:00  
定休日 / 不定休



Instagramは  
こちら▶▶▶





YouTube  
こちら▶▶▶





営業責任者  
**成田 祐介**  
川口出身・在住

# 新築を建てた方・ 引越しをされた方



株式会社  
**ゼロスタート**  
越谷市大間野町3-16-3

**0120-924-781**

フェンス・ブロック・駐車場・カーポートなどの  
エクステリア、外構工事はゼロスタートにお任せ!!

- ✓ 新築を建てたが、塀や門、車庫など手つかず
- ✓ 個性を活かしたデザインなどこだわりたい
- ✓ 家を建てたときメーカーが作ったエクステリアが気に入らない
- ✓ 防犯対策もしたい

ご提案～施工～  
アフターフォローまで  
自社で一貫体制。  
安心の品質とご希望に  
柔軟な対応が可能。

外構工事  
だけでなく  
外壁塗装や  
屋根塗装も  
相談できる

無料でパースを描いて  
お客様にご提示する  
ので、仕上がりを  
事前にイメージする  
ことができます。



よくわかる  
オリジナル漫画  
公開中!

ゼロスタート 検索

LINE友達  
登録募集中

見積り依頼時にLINE友だち登録後、  
LINEクーポン提示で  
**Amazonギフト券  
5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に  
**Amazonギフト券+5,000円分、  
合計10,000円分プレゼント**

# 新築からリフォームまで エクステリア・外構工事を トータルコーディネートいたします!





当社人気No.1の  
施工

## カーポート サイクルポート

雨の日でも濡れることなく、とっても便利。  
太陽による色カケなども防げるので安心。  
お庭から駐車場への動線も確保。

新築外構一式



主に新築住宅完成後の外構  
工事。必要な性能を1から組み  
立てる総合的なプランニング。

ウッドデッキ



お洗濯のスペースや家族の  
寛ぎのスペースとして上手に  
活用。

テラス・  
バルコニー・屋根



バルコニーにも設置可能で  
す。洗濯物も干しやすく、雨が  
降っても安心。

## 住宅に関すること、 何でもご相談承ります!

- ◆お庭 ◆空家対策
- ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや  
不動産売買まで

協力業者様募集中!

あーしたい  
こーしたい  
何でも相談  
**OK!**





HPはこちら

**リーフガーデン 越谷** 検索



LIXILリフォームネット登録店

**TEL048-940-2082**

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)  
定休日 / 不定休、GW、お盆、年末年始  
宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号



**リーフガーデン**  
セブンイレブン  
せんげん台  
市立児童館  
コスモス



新生活の準備はお早めに！  
春から始めるマネー対策

# NISA・iDeCo! 教育・老後資金! 保険節約術!

知っている人だけが得をする！  
プロから学ぶお金の増やし方

銀行貯蓄が安全は昔の話!?  
これからは賢く資産を守り、増やす力が必要です。  
お金の新常識をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説!

初心者向け

## 女性のためのやさしいマネーセミナー

参加者  
特典

大人気フィーユ・ブルー  
Les Feuilles Bleuesの  
紅茶ギフトプレゼント



Money Seminar  
参加費無料



【会場】越谷コミュニティセンター

埼玉県越谷市南越谷1-2876-1  
※JR武蔵野線 南越谷駅より徒歩3分

3 / 29 土 14:00～16:00

3 / 30 日 10:00～12:00

【講師】



三浦 聡美



牧野 はづき

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

主催

MetLife  
メットライフ生命

株式会社RKコンサルティング  
[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

■二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社



0120-367-377

セミナー担当/  
月～金曜10:00～18:00

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたんフォーム申込み  
<https://rk.moneyseminar.jp/@rkinc-saitama>

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。



地域  
密着!

アフターフォローも安心!  
あなたの街の

# 設備屋さん

出張見積もり  
無料!

## K's Frontier

ケースフロンティア株式会社

お困りごとはなんでもご相談ください

0120-425-414

越谷市川柳町5-336 ライゼ02号  
営業時間/9:00～19:00  
定休日/月曜日

ケースフロンティア 設備 検索

東京ガス

東彩ガス

簡易内管施工登録店

ガス機器設置スペシャリスト登録店

安心を提供! ガス器具だけではなく、水回りやリフォームにも対応します

給湯器 NORITZ

20号オートタイプ GT-2070SAW BL  
リモコン RC-B001

119,800円(税込)

工事費 処分費込み

「アリフト見た」で  
2,000円OFF



限定15台

トイレ TOTO

CES9155M/ カラーNW1  
ウォシュレット一体型便器ZR1

119,800円(税込)

工事費 処分費込み



3月に入り、少しずつ春の気配を感じる季節になりました。これから新生活を迎える方も多いのではないのでしょうか。そんな皆様を心から応援しています。さて、住宅設備に不具合はありませんか? お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください!



HPはこちら



LINE

無料相談も  
受付中



おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. れんコーンつくね



柔らかくて香ばしい

コーンの甘みもアクセントに

材料(2人前)  
れんこん.....100g  
鶏ひき肉.....100g  
はんぺん.....100g  
ひじき(水戻し前).....大さじ1  
コーン.....25g  
ビザ用チーズ.....30g

作り方

- ① ひじきを水で戻しておく
- ② れんこんをすりおろす
- ③ 全ての材料をつぶしながら混ぜる
- ④ 両面焼いたら完成

※れんこんの食感を楽しみたい場合は細かく切るのもおすすめ

### 02. 卵とほうれん草のサラダ



ほうれん草とベーコン&卵で  
食べ応えのあるサラダに

theme

免疫力UP  
レシピ

材料(2人前)  
ほうれん草.....4株  
卵.....2こ  
ベーコン.....50g  
しょうゆ.....小さじ1  
みそ.....小さじ1  
きび砂糖.....小さじ1  
マヨネーズ.....大さじ2  
すりごま.....小さじ1

作り方

- ① ほうれん草を熱湯で1分茹でて水にさらし、水気を絞り、3cm幅に切る
- ② ゆで卵を作り、4等分にする
- ③ ベーコンを細切りにし、オーブントースターで3分焼く
- ④ ボウルに調味料まぜあわせて、材料を和えたら完成

※ほうれん草に含まれるシュウ酸は結石の原因に。茹でて水にさらすと減らすことができます。

### 免疫力UPには栄養素をしっかり吸収

れんこんに含まれる食物繊維はお腹の調子を整えてくれたり、免疫力を上げるビタミンCが含まれているため風邪予防に。また、ほうれん草は免疫力の維持に重要な鉄分が豊富で、ベーコンと卵のたんぱく質と食べることで吸収しやすくなります。



レシピ監修 中津和可子さん

小さい頃から食べ物に興味があり、食を通じて、人の健康や笑顔に貢献したいと思い、管理栄養士となり3年。医食同源の考えに基づき、家庭での食事を豊かにする提案や食育活動で社会貢献をしたいと、フリーランスで活動中。



# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

 Instagram

 LINE

 WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



### Instagram

**ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス！





### LINE

**プレゼント応募が気軽に！新店情報や街ネタの投稿も**

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録！





### ARIFT アリフトWEB

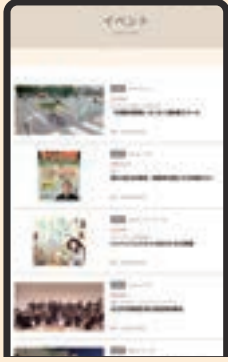
**ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン！**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス！



トップ画面 (PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

# 金高価買取ならおたからや

貴金属・プラチナ

**史上最高値**

身近なお品物でもこんなに高く

例えは **18金** のリングなら **約12倍** 以上

2003年頃 参考買取価格 **14,400円**

2025年2月13日時点 参考買取価格 **183,100円**

「これ金なのかな？」  
ご相談大歓迎  
どんな状態でも喜んで買取！

OK ゆがんでいる

OK 宝石が取れた

OK パーツのみ

|                                            |                                           |                                               |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| バブル時代に<br>買い集めた<br>アクセサリ                   | K18<br>8面/トリプル/<br>喜平ネックレス                | 金の杯・<br>銀の杯                                   |
| 参考買取価格<br><b>1,298,800円</b>                | 参考買取価格<br><b>1,041,000円</b>               | 参考買取価格<br><b>984,200円</b>                     |
| 天皇陛下<br>御即位記念<br>10万円金貨                    | 昔買った指輪                                    | 金のインゴット1kg                                    |
| 参考買取価格<br><b>458,000円</b><br>※2025年2月13日時点 | 参考買取価格<br><b>724,900円</b>                 | 参考買取価格<br><b>15,739,000円</b><br>※2025年2月13日時点 |
| 高価買取 <b>ROLEX</b> 時計                       | 高価買取 <b>ブランドバッグ</b>                       | 高価買取 <b>ダイヤ 宝石・色石</b>                         |
| 付属品・箱・保証書なしOK<br>ロレックス                     | ボロボロ・クタクタでもOK<br>エルメス                     | 鑑定書・鑑別書なしOK                                   |
| 参考買取価格<br><b>4,722,000円</b><br>※2024年1月時点  | 参考買取価格<br><b>3,619,000円</b><br>※2024年6月時点 | 参考買取価格<br><b>3,205万円</b><br>※2023年4月時点        |

おたからやは、買取品目も豊富です 記載以外のお品物も、ぜひお気軽にお持ちください！

クーポン有効期間 **4/3** まで

おたからや 特別クーポン

買取金額 **最大2倍**

切手は郵便局では現金化できません

額面の **最大99%** で、お買取いたします！

切手

ワイン・ブランドウイスキー etc

参考買取価格 **500,000円**

洋酒

ZUNOW レンズ付きライカM7

参考買取価格 **800,000円**

カメラ

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※1 普通切手1000円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限りです。購入時のレシートがついている品物に限りです。

※キャンペーン対象外のお品物・対象外店舗がございます(インゴット、商品券、金券、現行銭、その他顔面の表記があるもの)。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 **おたからや**

【受付時間】8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！

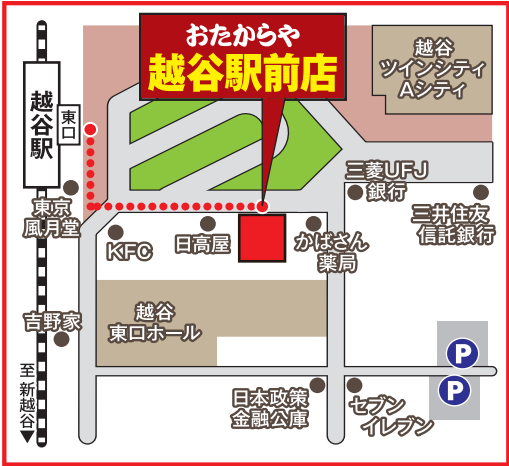
古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

## 越谷駅前店

埼玉県越谷市 弥生町3-25

【営業時間】10:00～19:00

「越谷駅」東口より徒歩1分

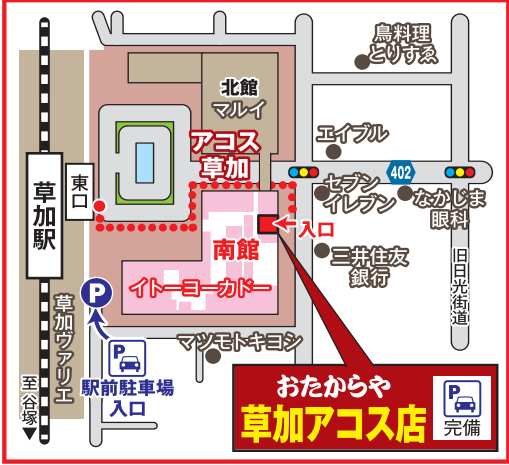


## 草加アコス店

埼玉県草加市 高砂2-7-1

【営業時間】10:00～19:00

「草加駅」東口 アコス南館 専門店街 信号かど



タクシー代・駐車場代 負担いたします。 **最大2,000円**

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※2 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※3 パーキングチケットをご提示ください。

**0120-555-600**

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！



# 犬の幼稚園 & トリミングサロン

「幼稚園」と「サロン」を通じて、飼い主様と愛犬の笑顔溢れる環境づくりをサポートします



## 犬の幼稚園 園児募集中



犬が人間社会で安心して暮らしていくために「社会化」は必要不可欠です。警戒心が薄く、順応性のある仔犬のうちに、様々な経験をしておくことが重要です。できるだけ多くの犬や人と触れ合うこと。そして、今後当たり前前に経験する音や物、環境に触れること。これこそが、社会化の下地となります。

この下地づくりは、飼い主様が思い描く“愛犬との暮らし”においてまさに根幹となるものです。「犬の幼稚園」は、この社会化の下地づくりに寄与するサービスです。楽しく遊んで、楽しく学べる環境で、愛犬の“社会性”を育みます。



### まずは 1日体験入園してみませんか？

犬は犬との触れ合いから遊び方を知り、社会性を身につけます。最初の一步は、体験入園から。

体験入園のお申込はコチラ



1日体験入園料 3,300円

トリミングサロンで働きませんか？

トリマー急募

詳しくはInstagramから▶



るー。  
since 2018  
DOG  
School & Salon

どこへ行っても困らない『自慢の愛犬』に

越谷校 048-945-9009

越谷市北越谷4-23-9-1  
営業時間 9:00~18:00/火曜定休

第一種動物取扱業 保管:第131号/訓練:第132号/動物取扱業責任者:春木亜衣/登録:令和5年1月23日/期限:令和10年1月22日



詳しくはコチラ

新店舗  
「北越谷」駅  
徒歩1分



BROOKS

ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り  
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86370

# おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな  
コーヒーを飲める  
ブルックスは魅力的♪  
(40代 女性)

「また飲みたい」  
97.6%



## 10gコーヒー お試しセット

1家族様1セット1回限り※1

48%  
OFF!!

1,980円 税込

商品コード  
28-1624  
通常価格※1  
3,810円

10  
銘柄

合計  
50  
袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋  
モカ/ヨーロッパブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/  
ブラジル/癒しのバリ 各3袋  
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 合計50袋

※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。  
※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

10gコーヒーお試しセットに1,000円  
プラスで **ブルマンブレンド15袋**  
(2,580円)が付いてお得!

10gコーヒー  
お試しセット +  
楽園の  
ブルマンブレンド  
15袋  
商品コード  
28-1630  
合計  
65  
袋

1家族様1セット1回限り※1  
2,980円 税込

保管に便利な  
ボックス  
入り!  
(紙製)

ご注文は  
こちらから!

広告  
コード 86370

通話料無料  
0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い  
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または  
コンビニエンスストアから。払込手数料は  
お客様ご負担となります。(66円~220円)  
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の  
期限までにお支払いください。

②代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)  
下記の場合は代金引換となります。  
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。  
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。  
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日  
(日祝除く)前後で発送  
送料 通常送料590円  
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター「045-902-0990」●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

簡単 WEBで

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

d払い PayPay LINE Pay



WEBからのご注文で  
「左の二次元コード」  
もれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!  
左の二次元コードから  
1,980円以上  
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス  
〒225-8739  
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員  
広告有効期限/2025年3月末日



# MONTHLY HOROSCOPE

3.1>3.31

astrologer マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に  
占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。  
仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



## おひつじ座 3.21→4.19

急がば回れ運!チャンスが舞い込んで  
急ぎたくなりそうですが、焦らないことが吉。  
静かな場所で過ごし瞑想や趣味に没頭すれば、  
ストレス対策になり、活力に繋がります。

Lucky color 薄紫

## おうし座 4.20→5.20

サポート運上昇!どこからか救いの手  
がきたり、誰かを助けたりということが  
ありそう。損得勘定では動かないことが吉。  
軽はずみな発言には注意を。責任感を意識しましょう。

Lucky color 黄色

## ふたご座 5.21→6.21

運気上昇!自分をアピール!自己発信  
しましょう。老若男女、様々な立場の人から  
幸運の種が得られそうな予感。柔軟な対応が吉。  
健康面は、アレルギーや感染症に注意を。

Lucky color 茶色

## かに座 6.22→7.22

前進運上昇!全力で前進できる時期  
なので、視野を広げてチャレンジを。  
留学や移住計画もいいかもしれません。  
予定変更には柔軟な対応が吉。健康面はメンタル  
チェックが◎

Lucky color 藍色

## しし座 7.23→8.22

復活運上昇!友情、愛情…懐かしいで  
きごとに心奪われ、思考に変化がありそう。  
落ち込むのではなく、チャンスと捉えて進  
みましょう。健康面は免疫アップを心掛けて。

Lucky color 黒色

## おとめ座 8.23→9.22

出逢い運上昇!運気の変わり目な時期。  
新しい出逢いがありそう。相手の嫌な部分  
も良い部分も全部ひっくるめて認め合うこ  
とが吉。健康面は良好ですが不調は素早く  
対処して。

Lucky color 桜色

## てんびん座 9.23→10.23

体質環境改善月間!長年の不調解消!  
健康的な生活を目指し、運動や食事、睡眠  
改善に取り組んでみましょう。プロに相談  
もあり。過労からの骨折、関節炎には特  
に注意が必要。

Lucky color 青色

## さそり座 10.24→11.22

快活運上昇!社交的に過ごせる時期。  
伝統を意識したお洒落が吉。存分に楽し  
んで。予定変更には柔軟に対応を。健康面  
は腕、肩の炎症に注意、腰痛は腎臓も疑  
いましょう。

Lucky color 橙色

## いて座 11.23→12.21

家族運上昇!ルーツを振り返ること  
で、家族や育った土地の絆を再発見!  
心暖まると同時に友人、知人から有益な  
情報もあるかも。健康面は規則正しい生  
活リズムを心掛けて。

Lucky color 白色

## やぎ座 12.22→1.19

コミュニケーション運上昇!自分の考  
えを真っ直ぐ伝えれば、周囲の信頼を得  
られそう。ただし理屈っぽくならないよう  
注意。健康面は概ね良好。過食による肥  
満に気を付けて。

Lucky color 水色

## みずがめ座 1.20→2.18

金運上昇!忙しい時期ですが、じつくり  
と構えて新たな収入アップの方法を考  
えましょう。リスクの高い物には手を出  
さないことが吉。健康面は過労からの怪  
我、火傷に注意。

Lucky color 緑色

## うお座 2.19→3.20

運気上昇!新しい理想に向かって努力  
し始める好機。自分を表現する、自己主  
張することが吉。後先考えない行動は落  
とし穴の危険!健康面は食べ過ぎと油分  
に注意を。

Lucky color 緋色

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

### 春の青空の下 レイクタウンで BBQ

Let's BBQ

駅から徒歩5分

越谷市観光協会  
アウトレット  
MORI  
KAZE  
JR越谷レイクタウン駅

クラフトビール等  
ドリンクも充実

受付のキッチンカー

レイクを眺めながら  
仲間と乾杯!

人気No.1/  
スタンダードセット

BBQ

|     |                                  |                |
|-----|----------------------------------|----------------|
| 平日  | 1部 11:00~15:00                   | 2部 17:00~21:00 |
| 土・日 | 1部 10:00~13:00<br>3部 18:00~21:00 | 2部 14:00~17:00 |

#### MENU

■ 手ぶらBBQの料金

お手軽セット(アルコール付き飲み放題2h) ..... ¥4,500(税込)  
スタンダードセット(アルコール付き飲み放題2h) ..... ¥4,800(税込)  
学生プラン(ソフトドリンク付き飲み放題2h) ..... ¥3,000(税込)

■ 持ち込みの場合のご利用料金 ※BBQに必要な機材・備品・  
無料ゴミ回収サービスなどが含まれます。

一般(中学生以上) ..... ¥2,000(税込)  
小学生(小学生未満は無料) ..... ¥1,000(税込)

越谷レイクサイドバーベキュー

ご予約はこちら

090-6286-0498

予約フォーム

お客様全員  
お得に楽しめる

人数×200円割引券

一名様につき 200円引き

※こちらの広告をお持ちください





おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. 生姜たっぷり卵うどん



なめこでとろみを付けて  
冷めにくいあったかうどん

材料(2人前)  
冷凍うどん ..... 2玉  
水 ..... 800ml  
なめこ ..... 1パック  
青ネギ ..... 適量  
卵 ..... 2個

A おろし生姜(チューブでも可)  
..... 大さじ1程度  
鶏がらスープ粉末 ..... 大さじ1.5  
醤油 ..... 小さじ1  
塩 ..... 少々  
ラー油 ..... お好みの量

作り方

- 鍋に水を入れて沸かし、なめこを入れる。
- 青ネギは小口切りにし、卵は溶いておく。
- ①にAを入れ、溶き卵を加えてひと煮立ちさせる。
- 冷凍うどんは電子レンジで温め、水でしめる。
- 器に④のうどんをいれ、③のつゆをかけ、青ネギとラー油をかけたら完成。

theme

冷え改善あったかレシピ

## 02. 蓮根のマヨ炒め



根菜類で身体ぽかぽか  
食が進むマヨ味の炒め物

材料(2人前)

蓮根 ..... 80g  
豚ばらスライス ..... 40g  
油(炒め用) ..... 小さじ1  
マヨネーズ ..... 大さじ1  
醤油 ..... 適量

作り方

- 蓮根は皮を剥いて5mm程度の厚さに切り、水に晒してから水気を切っておく。
- 豚ばらスライスは5cmくらいの長さに切る。
- フライパンに油をひいて豚ばらを炒め、火が通ったら①の蓮根を加えて炒める。
- 蓮根にも火が通ったら、マヨネーズと醤油で味をつけて完成。

冷え改善のポイントは血行を促進すること

生姜は血行促進作用があり、冷えの改善に効果的。卵に含まれるタンパク質も体温を上げる作用があります。また蓮根などの根菜類も体を温める食材のひとつ。積極的に取り入れましょう。

めっちゃ便利! お得! 揃う!  
イオンネットスーパー

新規

会員  
募集中!



▲詳しくはコチラから

最短即日お届け

母子手帳の  
ご登録で

イオンネットスーパーの

1回のご注文税込4,000円以上で  
ご利用できる

期間中  
何度でも  
つかえます!

配送料

400円引き  
クーポン  
プレゼント!

※クーポンコードは  
毎月変わります。



ご登録はこちらから

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

0120-586-610 受付時間 9:00~21:00

イオンネットスーパー

検索





# 今月のインスタ Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.1.31

## 鶏むね麩南蛮

鶏むね肉に焼麩をかさまして作ったチキン南蛮。焼麩の食感がお肉のようで、かつヘルシーであることから人気が発爆!! 再生数790万を超える。



usamaru.tahm

うさまるさん  
子ども4人ママ/楽しむ節約・かさましのプロ

料理

投稿/1143件 フォロワー/170,569人

Follow me!



毎日の食卓を楽しむレシピ紹介の人気チャンネル。かさましなのに飽きさせない、大家族も一人暮らしも大満足の家計に優しいレシピを発信。節約感なく食卓を盛り上げるフライパンレシピを紹介したレシピ本も発売中。(2/7現在)

投稿日:2024.2.6

## ヤンニョム冷凍豆腐チキン

鶏むね肉に冷凍豆腐をかさまして作ったヤンニョムチキン。豆腐のかさましは多々あるなかで、冷凍することで豆腐感がなくかさましているのがバレにくいことで大人気。



投稿日:2024.6.30

## やばい豚から揚げ

フォロワーさんからのリクエストで作った高野豆腐のかさましレシピ。栄養価が高くヘルシーなため、350gの豚肉で24個もの唐揚げを生み出す驚異のかさまし術。



投稿日:2024.12.17

## 金太郎飴風チキン

今流行りのライスペーパーを使い肉だねを包み、キッチンばさみでチョキチョキ切ると金太郎飴のように見えることから爆ウケしたひと品。ライスペーパーの食感も楽しく、つつつつまんでしまうサイズ感が魅力的。



投稿日:2023.10.13

## 豆腐カニカマ焼き焼売

鶏むね肉と水きり豆腐で作るひと品。焼売は包む手間がいるイメージだが、餃子の皮の上に肉だねを乗せくっつくひっくり返してそのままフライパンに乗せて焼くため、包む必要がなく手軽に作れるため人気となっている。

HAPPY MEDIA 主催

参加  
無料

お金の不安を安心に変えませんか!?

# 人気FPが教えてくれる お金のキホンセミナー

## 知って得をするお金の話

### セミナー内容

- ・プロが実践している家計見直し術
- ・無理のない教育資金・老後資金の作り方
- ・よく耳にする新NISA・iDeCoを解説
- ・資産運用を始める前の3つのポイント
- ・もう悩まない介護や相続 など

### 参加特典 1



大人気ブランド「GODIVA」の  
チョコサンドクッキー  
をプレゼント

### 参加特典 2

ファイナンシャル  
プランナーによる  
個別相談が  
無料で  
受けられます!

### 講師



株式会社ライフプラザパートナーズ

須山 亮(すやま りょう) 先生

募集代理店名/株式会社ライフプラザパートナーズ 東京FA第三営業部  
東京都新宿区西新宿1-21-1 明宝ビルディング12階 TEL03-5322-7213

### お申込方法・お問合せ

- 参加費: 無料
- 申込人数: 1組2名様までの申込可
- 応募締切: 各回セミナー 2日前まで
- 参加資格  
※女性向けの内容のため女性優先となります  
※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可

◎申込フォーム(二次元コード)  
またはお電話にてお申込みください



申込フォーム

LPPTK3-25-15【2027年1月末日】

(株)中広 マネーセミナー事務局

Tel.058-213-0061

(平日10:00~18:00)

※受付完了後、セミナー事務局より【応募受付完了】のメールをお送りいたします。※当選者には後日【ご当選通知メール】をお送りいたします。※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募頂いた個人情報は、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします

ご希望の日時をお選びください

日時

① 3/28金  
② 3/29土

①②10:00~12:00(受付9:30~)

会場

サンシティホール  
視聴覚室

(越谷市南越谷1-2876-1)



お家を長持ちさせるなら、春のうちに塗り替えを！

現地調査見積り**無料**

※部分塗装も可能です。  
お気軽にご相談ください。

雨漏り点検**無料**で**承り中**

# 外壁塗装

地域安値  
一番宣言

パック料金(付帯工事込み)  
全て保証付き

塗装面積80㎡

**36.3**万円(税込)

塗装面積100㎡

**46.2**万円(税込)

塗装面積120㎡

**55**万円(税込)

安心の  
付帯工事費  
込み

①足場 ②養生ネット ③高圧洗浄 ④下地調整 ⑤破風板・鼻かくし塗装  
⑥軒裏塗装 ⑦霜除け塗装 ⑧水切りタン塗装 ⑨ぬれ縁塗装  
⑩フードカバー塗装 ⑪雨戸・戸袋塗装 ⑫雨樋塗装



## 増改築・水回りリフォーム工事も承り中！

戸建

マンション

店舗

アパート

地元密着重視なので、アフターフォローもしっかり！

ご連絡があれば、すぐに駆け付けるフットワークの良さも◎！

小さな工事から増改築工事、  
住宅エコリフォーム・マンションリフォームまで  
様々な住宅工事に対応しております。

相談**無料**・見積**無料**

まずはお気軽にご相談ください。  
ご質問のみもお電話ください。



**鈴や建設工業**

TEL048-738-0800(代)

「アリフトを見た」とお電話ください

春日部市大畑74-1

定休日 火曜日・隔週水曜日

埼玉県知事許可(般-17)第59820号



取扱い工事一覧

外構・エクステリア工事、増築・間仕切り  
変更工事、室内クロス・フローリング工事、  
各種サイディング・板金工事、屋根葺替・  
修理・雨樋工事、浴室内工事・外壁・屋根  
塗装工事、その他木工事・害虫消毒

各種メーカー取扱いしています

□TOTO □LIXIL □日本ペイント □ロックペイント  
□関西ペイント □YKK □DAIKEN □IG KOGYO  
□SANGETSU □リリカラ □ニチハ □ap  
□三協アルミ □Takara standard □クリナップ  
□エスケー化研 □菊水化学工業

年齢・経験不問  
直行直帰OK！

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

**0120-856-046**

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが  
出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、  
ご希望の地域をお選びいただけない  
場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

### 配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助  
かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持っ  
て配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率も  
よく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的  
に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でし  
たが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布  
料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方と  
もすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえる  
のが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたので  
お小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にでき  
る仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美  
を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くで  
できるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布す  
る地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイ  
エット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！



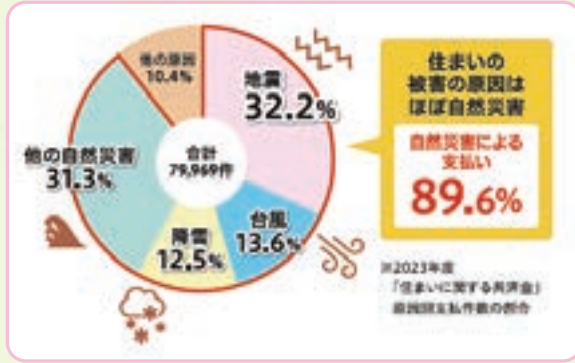
埼玉県にお住まいの方へ! 自然災害への備えを点検しませんか?

こくみん共済coop NEWS  
7324B138

# お住まいへの被害の多くは 自然災害 によるものです。

火災のみではなく、風水害・地震にも備えましょう。

突然起こる風水害や地震、想像していたよりも家屋の損壊が大きかったり、物価高騰により修理費用が「保障額でまかなえない」といったことも想定されます。万一のためにお住まいの保障の点検をおすすめいたします。



公式キャラクター  
ピットくん(埼玉県)

おかげさまで  
加入件数 **390万件**  
※2024年5月末時点の火災共済 加入件数

おかげさまで70周年  
**新住まいる共済**  
火災共済・自然災害共済  
風水害等特約金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

地震 台風 洪水 大雪  
落雷 火災 盗難

住まいの保障から始まり、誰もが入りやすい保障で、安心して暮らせる社会を作りたいという思いで70年。おかげさまで皆さまに選ばれています。

「住まいる共済」の  
**3つのポイント**

**1 築年数・使用年数にかかわらず保障**  
地域や住宅の築年数による掛金の割り増しはありません。

**2 風水害・地震にも安心**  
風水害は、小さな被害も大きな被害も実際の損害額で保障。地震での被害で一番多い「一部損」にも備えられます。

**3 持ち家も、賃貸も**  
持ち家でも賃貸でもご加入いただけます。家財だけのご加入も可能です。住宅だけの契約では、家財は保障されません。家財の被害にも備えましょう。

住まいの様式に合わせて、保障プランをお選びいただけます!

加入例  
戸建ての場合  
月払掛金 **2,200円**  
最高保障額  
風水害などのとき 最高 **1,000万円**  
火災などのとき 最高 **1,000万円**  
地震などのとき 最高 **300万円**  
木造構造 持ち家  
火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)  
100口加入(住宅50口+家財50口)

加入例  
マンションの場合  
月払掛金 **1,100円**  
最高保障額  
風水害などのとき 最高 **1,000万円**  
火災などのとき 最高 **1,000万円**  
地震などのとき 最高 **300万円**  
風水害保障なしタイプもございます  
マンション構造 持ち家  
火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)  
(風水害保障ありタイプ)100口加入  
(住宅50口+家財50口)

加入例  
賃貸住宅の場合  
月払掛金 **475円**  
最高保障額  
火災などのとき 最高 **500万円**  
地震などのとき 最高 **150万円**  
マンション構造 借家  
火災共済+自然災害共済(ベーシックタイプ)  
(風水害保障なしタイプ)  
50口加入(家財50口)

※ご契約いただける口数等(保障額・掛金)は、ご希望に応じて変更できます。ただし、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等によって、上限があります。※損害、被害の程度・加入口数によって最高保障額は異なります。※ここに記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」等を必ずご覧ください。

共済ショップで  
**春の保障点検キャンペーン**  
2025年3月1日～31日  
※営業日時は共済ショップにより異なります。

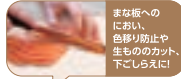
新生活をむかえる前にご自身や家族の保障の点検・見直しをしませんか? 「今の保障は自分にあっていかな」「どんな時に保障されるんだろう」など、保障点検やご相談は店舗スタッフにお気軽にご相談ください!

ご来店によるご相談で

まな板シート



6年保存 備蓄用ウェットティッシュ



キャンペーン期間中は  
「ピットくん」グッズを  
プレゼント!!



さらに

ご来店によるご加入で

保冷ショッピングバッグ



FM防災ラジオ  
持ちやすい一つになります。  
カラーは選べません。



※写真はすべてイメージです。〈注意事項〉●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。●自賠責共済の加入は除きます。

資料請求・加入手続き・お問い合わせは、お電話・窓口・WEBからお気軽に!

電話

通話料無料

**0120-220-220**

〔ご注意〕お掛け間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。(受付時間)9:00~18:00(日・祝・年末年始を除く)※2024年8月1日現在 受付時間が変更となる場合がございます。事前に当会のホームページ等でご確認ください。

オペレーターに「広告番号KT954」とお伝えください。

窓口

こくみん共済coopのお店

共済ショップ

お近くのお店は

共済ショップ

WEBで今すぐ加入手続きができます! 住まいる共済

パソコン・スマホ・タブレットから  
**お見積もり、加入手続きも!**

※WEB加入手続きには一定の条件があります。詳しくは当会ホームページをご覧ください。



**こくみん共済〈全労済〉**

全国労働者共済生活協同組合連合会

coop

関東統括本部

(埼玉県労働者共済生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

みんなで  
**被災地応援プロジェクト**

自分への備えが、誰かの支えに

住まいる共済のお見積もり1件につき100円をボランティア(支援)団体に寄付する取り組みを行っています。

※寄付は当会が実施するものであり、お見積もりいただいた方にご負担いただくものではありません。





SMART  
LIFE® MC  
Members Club



# 安心・安全な デジタルライフをつくれます!



2025年 **10月14日** 火



## Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- ☐ 使っているパソコンがWindow10かわからない
- ☐ セキュリティ対策をやりたい
- ☐ 新しいパソコンへデータを引越したい
- ☐ インターネット環境を再設定したい

**⚠️ 要注意** 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

# 相談無料!

修理・設定  
累計実績 **2万台!**

Windows10相談

## ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ  
スマートライフへ  
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ  
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3



無料駐車場  
**75台**

ピーシーデポスマートライフ  
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7



無料駐車場  
**21台**

ピーシーデポスマートライフ  
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



無料駐車場  
**5台**



## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 3.18 TUE

若手落語家たちが集う  
こしがや若手精選落語会“其の十六”

“次の飛躍をもっとも期待されている若手落語家たち”の落語会です。ゲストを交えたトークコーナーなどサンシティホールならではの「若手落語会」をお楽しみください。



ゲスト 柳家花緑

[時]18:30(開場18:00)  
[会]サンシティホール 小ホール  
(越谷市南越谷1-2876-1)  
[交]東武スカイツリーライン新越谷駅  
徒歩3分  
[料]一般1,800円、60歳以上1,500  
円、学生1,300円  
[問]サンシティホール048-985-1112

EVENT 3.22 SAT

風情あふれる桜を楽しめる  
第48回岩槻城址公園桜まつり

岩槻城址公園は約600本の桜が咲く、県内有数の桜の名所です。開催期間中には菖蒲池の周りに提灯が灯されお祭りの雰囲気を感じられます。



©さいたま観光国際協会

[時]10:00～16:00(提灯の点灯は3/21～30※公園内菖蒲池周辺)  
[会]岩槻城址公園(さいたま市岩槻区太田3-4)

[交]東武アーバンパークライン岩槻駅徒歩約25分 [料]一部有料 [備]雨天一部中止  
[問](公社)さいたま観光国際協会048-647-8339

1/24 OPEN

姫路濃厚とんこつらーめん店



兵庫県姫路市で創業した濃厚とんこつらーめんのお店。じっくり炊き出したとんこつだしに背脂を加えた濃厚スープと、自家製の上質な小麦粉を使った麺が特徴です。半熟味卵やチャーシューにもこだわりが詰まっています。



ラー麺ずんどう屋草加VARIE店

TEL 070-3180-3591

草加市氷川町1970 / 東武スカイツリーライン草加駅徒歩1分 / 10:00～26:00※やむを得ず急な営業時間の変更の可能性あり / 年中無休



2/28 OPEN

和風甘味喫茶+おむすび店



コメダのくつろぎを和のコンセプトで提供する喫茶店。お抹茶やお席で焼けるおだんご、抹茶シロワールなどが楽しめます。新ブランド「おむすび 米屋の太郎」も併設しており、おむすびをテイクアウトできます。



コメダ和喫茶 おかげ庵 / おむすび 米屋の太郎 大宮東口店(併設店舗)

https://www.komeda.co.jp/okagean/

さいたま市大宮区門町2-118大宮門街1F / JR大宮駅徒歩約4分 / [おかげ庵]7:00～23:00 ※3/9迄は9:00～18:00[米屋の太郎]8:00～20:00 ※3/9迄は10:00～18:00 / 年中無休



EVENT 3.30 SUN

“楽しい×つながる×笑顔になる”  
第8回三郷春まつり×におどりmamaマルシェ

ママたちが楽しめて、子どもたちも笑顔いっぱいになれるマルシェ。お花見スペースや無料の託児スペースもあり。大人気“ハイハイ&ドッグレース”は予約制。



[時]11:00～15:00

[会]におどり公園  
(三郷市中央1-10-5)  
[交]つくばエクスプレス三郷中央駅徒歩1分

[料]無料

[問]三郷中央におどりプラザ  
048-948-7688

NEWS

埼玉県警察からのお知らせ  
「犯罪・防犯情報を配信中！」

埼玉県警察では5つの情報ツールで、県内で発生した重要凶悪事件や子供・女性・高齢者を狙った犯罪等の情報、一般的な防犯情報等を配信しています。



・メールマガジン  
・Yahoo!防災速報  
・X(旧Twitter)  
・Facebook  
・Instagram

情報は左記のツールで配信中！  
詳細は二次元コードよりご確認ください、登録・フォローをお願いします。

## 妙宣寺浦和東霊園

## 新規永代供養墓

～あらゆるお墓のお悩みに寄り添います～

墓じまいを考えている

後継者がいない

実家のお墓に入れない

将来お墓の管理が不安

近年、墓じまいや個人墓地を考える方が増えました。

しかしながら、継承者がいなければ  
遺骨は無縁仏になってしまいます。

妙宣寺の「永代供養墓」は、この問題点を  
全て解決いたします。

## 慈悲深き観音様

観音様は「お母さん」のような存在です。どんな様でも、平等に、受け入れる存在です。妙宣寺では、観音様に永代に見守っていただけます。

## 当園の永代供養墓の特徴

- ①管理費・お布施など、追加費用がかかりません
- ②供養の期限はありません
- ③歴代住職が永遠にご供養いたします

夫婦だけで入りたい、友人たちと入りたい、  
個人で入りたい、その他お墓に関するご相談承ります

宗旨宗派不問

1区画4体まで納骨可能

費用:1区画45万円(永代使用・永代供養・納骨・管理費含)

※維持、管理、清掃は妙宣寺が行います。※春秋彼岸、お盆、法事、命日、毎日の供養が含まれています  
※墓石・彫刻は別途となります。(3万円～)

見学やご相談など、お気軽にお問い合わせください。

妙宣寺 浦和東霊園

TEL:048-812-2557

さいたま市緑区間宮470-3  
myousenji@chorus.ocn.ne.jp



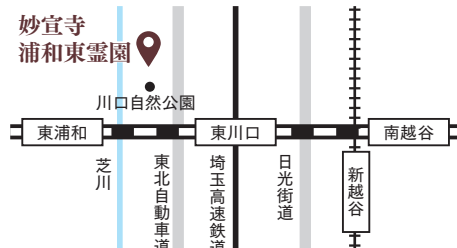
詳しくはこちら

## 交通のご案内

【お車で】●外環川口東I.Cより約10分

●外環川口中央I.Cより約8分 ●JR東川口駅よりタクシーで約7分

【電車・バスで】●JR武蔵野線東川口駅北口より「浦和駅東口行」  
バス15分→「浦和特別支援学校」バス停下車徒歩12分

妙宣寺  
浦和東霊園



家族が困らない選択を。今こそ知る!

日時 **3月30日** 日

# 終活

知って  
よかった!



## 相談セミナー開催

時間 1部 / 10:30～12:00  
2部 / 12:30～14:00  
3部 / 14:15～15:45

※お好きな時間にご参加いただけます。

場所 株式会社サマリア  
(会議室こでまり)

越谷市弥生町3番25号  
高橋ビル5階  
[越谷駅東口より徒歩30秒]

参加費 1,000円/人



### お悩み事例 終活は事前準備が大切

#### 事例1 葬儀

チラシの記載とは異なる、  
高額な葬儀費用を  
提示された…



葬儀の際、  
「最初の見積もりと最終的な請求額が違う」  
「必要のないオプションを勧められた」といった  
トラブルも多数…

#### 事例2 墓じまい・死後事務

墓じまい費用に  
「450万円?!」



墓じまい手続きに入ろうとしたところ、  
檀家を辞める際に「離檀料」として  
数十万円を請求された。  
お寺との関係が悪化し、交渉が難航…

#### 事例3 空き家

実家が空き家に…



実家が空き家になった(なりそう)・  
遺品整理が進まない…。でもご自身は  
遠方に住んでいて、管理も出来ないし、  
手続きも何から始めたらいいか…



## こんなトラブル、マルっと! 解決!

1部・2部・3部、**お好きな時間**にご参加いただけます。



1部

実際「葬儀」の準備って  
何から始めたらいいの…?

知らないと損をする  
葬儀のポイント!  
お教えします。

突然の葬儀、何をどう準備すればいいの  
か分からない…そんな不安を解消するた  
めに、葬儀の基本と準備のポイントをお  
伝えします。「知らなかった…」と後悔しな  
いために、今からできる準備を!

2部

終活の相談、増えてます。  
こんなことはありませんか?

終活って何?  
家族に迷惑をかけないための  
準備の仕方

- 墓じまいを考えている方へ  
墓じまいをする理由やよくあるトラブル、スムーズ  
に進めるポイントを解説します。
- 死後事務とは?  
葬儀・納骨・遺品整理・財産整理など、亡くなった後  
に必要な手続きのこと。遺族に負担をかけないた  
めに、今からできる対策についてもご紹介。事前準  
備の大切さを学び、安心できる未来を考えませ  
んか? 専門家が分かりやすくお伝えします。

3部

実家が空き家に…  
そのままにすると大変?!

空き家を  
整理する方法、処分する方法  
お教えします!

放置した空き家、こんなリスクが…  
⚠️老朽化で倒壊の危険が!  
⚠️不審者による放火の危険が!  
⚠️不法投棄・侵入のリスクも!  
そのまま放置すると「負動産」に…  
でも、適切な活用や売却で、「資産」に変え  
ることが可能です! あなたの空き家に最  
適な解決策を見つけませんか?

ご参加方法

3月29日(土) 17:00迄に、下記電話番号までお申込をお願いします。

☎0120-515-294

のうこつ窓

株式会社 縁 越谷市北越谷2-3-5 営業時間 / 10:00～17:00

アリフト読者限定

ご予約時「アリフト見た」とお伝えいただくと、  
通常: 参加費1,000円/人のところ

**無料**でご参加  
いただけます!





越谷特別市民  
ガーヤちゃん

屋根・外壁塗装住まいのことなら

エコプランニングにおまかせ！

見積  
無料

10年  
保証

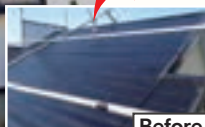
外壁塗装



まるで新築！！



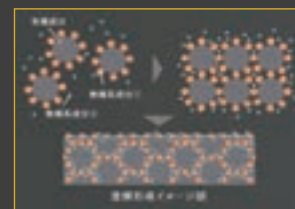
屋根も  
ピカピカに  
大変身！



最高級のハイブリッド無機系塗料、  
GRANCERA(グランセラ)を  
特別価格でご提供いたします。

■セラミックハイブリッド  
無機系塗料とは？

無機系塗料は紫外線に強く、高い光沢と燃えにくさが特徴ですがその反面、塗膜が割れやすいという性質がありました。そこで無機の硬い部分（無機系成分①）と有機の柔軟部分をハイブリッド化することで「弾性」の性能が発揮されます。更に表層と配向した無機系成分②により、超低汚染性を発揮します。



詳細はコチラ



■上塗り塗料の耐候性グレードレベル



エコプランニングの安心施工

国家資格保持者が  
施工を管理！

計12点の付帯工事込  
&10年保証

①足場 ②養生ネット ③高圧洗浄 ④下地調整  
⑤破風板・鼻かくし塗装 ⑥軒裏塗装 ⑦霧除塗装  
⑧水切りリタン塗装 ⑨ぬれ縁塗装 ⑩フードカバー塗装  
⑪雨戸・戸袋塗装 ⑫雨樋塗装 が含まれます  
※屋根塗装のみの場合、別途足場代が必要となります。  
なお、木部・鉄部塗装は含まれません。

80㎡ 通常480,000円 ▶ **350,000円**  
100㎡ 通常600,000円 ▶ **450,000円**  
120㎡ 通常720,000円 ▶ **540,000円**

更に特別お値引きいたします！お見積り無料、ご相談下さい。

屋根は遮熱塗装、外壁はUV塗装でご提案させて頂いております。日本ペイントの「高耐候シリコンセラUV」または(株)ロックペイントの「ユメロック」からお選び頂けます。

住まいのリフォーム・メンテナンス・管理・施工

有限会社エコプランニング

お申込み・お問合わせは ☎0120-871-406

越谷市南越谷4-15-12 9:00~18:00 水曜定休

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォームのエコプランニング

検索

カード払い可



HPがリニューアル  
しました！



Instagramに  
施工事例あります！



ECOPLANNING.KOSHIGAYA



先着10名様限定！  
塗装工事ご予約で **プレゼント！**

・工事費5万円値引き 又は  
・外壁目地打ち替え

の中から1つお選び頂けます 2025年4月3日まで

施設見学  
随時  
受付中！



デイ  
サービスも  
併設

週3~6日の  
リハビリテーション

リハビリ専門の常勤スタッフが一人  
お一人に合わせたプログラムで、  
身体機能の維持・向上を目指します。



医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム

白小鳩橋めいせい

自然豊かな環境の中で、地域とのつながりや四季を感じながら  
毎日を暮らせる「白小鳩橋めいせい」。  
豊富なアクティビティ、日々の充実、美味しいお食事の提供など、  
心をこめてサポートをさせていただきます。

白小鳩橋めいせいの魅力



美味しいお食事の提供

施設内に厨房を完備し、ご利用者様に  
合わせたお食事を毎日手作りいたします。



生きがいにつながる  
レクリエーション

ご入居様が豊かに  
生活できるような  
豊富な施設内外の  
アクティビティを  
ご用意しております。

医療法人が  
母体で安心！  
(訪問診療あり)



アクティビティの様子や  
施設の雰囲気などを  
Instagramで配信中！



ご質問やご入居相談などお気軽にお問い合わせください



介護付有料老人ホーム  
白小鳩橋めいせい  
TEL 048-961-3080

施設詳細はこちら



越谷市相模町7-3928-1  
「越谷」駅または「南越谷」駅より  
バス乗車「八条用水」バス停徒歩1分  
※両駅とも「朝日自動車：吉川駅北口行き」を  
ご利用ください。

