

ARIFT

富谷・泉

地域みっちゃく生活情報誌® / 771

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

2

2/28

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



仙台圏中学3年生の
73.3%が受験

みや模試4/6(日)
新中1・2・3年生

about

会場:【常盤木・古川】受付:~3/27(木) /
【白百合3/23(日)開催】受付~3/13(木) /
【尚絅学園3/30(日)開催】受付~3/20(木)

school data

宮城新教育

TEL022-295-8871 仙台市宮城野区榴岡
3-2-20 受付9:00~17:00 土日祝日定休



みやぎ雑学 地元めぐり

もっと街が好きになる!



この冬食べたい! あったかご当地鍋

新生活応援特集

仙台市太白区
村上恵子さん
仙台柳生和紙工房

40歳からの運動不要のダイエット!

本気で痩せたいなら「耳つぼダイエット」

3ヶ月で-10kgも可能!
コートを脱ぐ前に
痩せませんか?

先着
7名様

アリフト読者
限定特典

耳つぼ体験1回+
カウンセリング
3,190円▶

0円

10kg以上
痩せたい
方!!

無料カウンセリングの
ご予約はLINEから!

お名前とカウンセリング
希望の日時(3候補)を
記載してください



3姉妹の
ママ

ダイエットプランナー・健康管理士
後藤 みゆき
(私も耳つぼで10kg痩せました!)

ダイエット専門店

耳つぼサロンkanae
泉ヶ丘店

仙台市泉区
泉ヶ丘
3-4-14-105

営業/
10:00~19:00
定休/日曜・祝日

Tel.070-2014-3717

まずはお気軽に
ご相談ください♪

ビフォーアフターや
お客様の声は
こちらからcheck!



青葉区

Q.

仙台市天文台にある
口径1.3mの望遠鏡の
名前は？

A. ひとみ望遠鏡

天文台は1955年西公園に開台し、2008年に錦ヶ丘に移転しました。口径1.3mの光学式望遠鏡で高感度カメラや冷却CCDカメラを搭載。愛称は「宇宙を見る眼」からひとみ望遠鏡に決定しました。

仙台市天文台 022-391-1300

仙台市青葉区錦ヶ丘9-29-32

9:00～17:00、土曜日のみ9:00～21:30

※展示室は17:00迄（最終入館は閉館30分前迄）

休館日 水曜日・第3火曜日

（上記が祝休日の場合はその直後の平日に休館）

年末年始（12月29日～1月3日）



画像提供：仙台市天文台

Q.

仙台市中央卸売市場には、
一般の人も利用できる
飲食店があります。
何店舗あるでしょう？

※花き市場除く※1月末日現在

A. 6店舗

人気のすしをはじめ、ラーメンや定食、洋食など多彩な飲食店6店舗が営業。一般の方の利用も可能。早朝から営業が始まり、13～14時には閉店します。

中央卸売市場 管理課 022-232-8111／仙台市若林区卸町4丁目3-1／水曜、日曜定休、そのほか臨時休業あり■（海鮮丼）いちば鮓 022-232-8011／営業時間：5:00～14:00（ネタがなくなり早く閉まる日もあります）■（洋食）オリーブの杜 022-352-1020／営業時間：（モーニング）7:30～10:30、（ランチ）11:30～13:30※各店舗情報はHPで確認を。



オリーブの杜
カツカレー



若林区



いちば鮓
いちば丼



保育園も
ありますよ

塩釜市

Q.

本塩釜駅の
前にある
郵便ポストの上の
オブジェは何？

A. まぐろ

塩釜市制50周年を記念し、塩釜郵便局、JR仙石線 本塩釜駅前、塩釜市役所の3か所に設置されました。塩釜は生鮮まぐろの水揚げ基地として広く知られており、波に乗って元気に泳ぐマグルの姿が表現されています。

塩釜郵便局
宮城県塩釜市港町
2-8-18
0570-06-6853
8:00～19:00
土日祝8:00～18:00



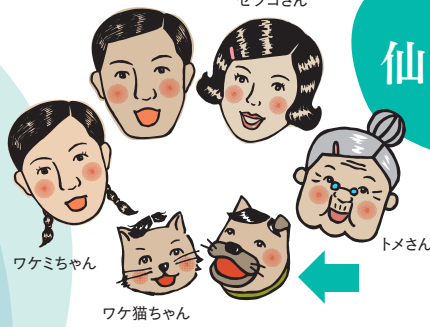
もっと街が好きになる！

みやぎ

雑学 地元めぐり

知っているようで意外と知らない地域のスポットや
グルメ情報、地元企業の愛され商品などを
クイズ形式でご紹介。おさんぽ感覚で行ける
地元の「これは知らなかった!」をお届けします。
一緒に宮城の魅力を再確認しましょう。

ワケルくん セツコさん



A. ワケタロウ

ワケルくんファミリーは仙台市のごみ減量・リサイクル推進のキャラクター。杜の都の環境を守るべく、日々活動をしています。毎日出るごみを正しく分別し、ごみの減量やリサイクルを推進しています。仙台市のごみの出し方に迷ったら、仙台市ごみ減量・リサイクル情報総合サイト「ワケルネット」で調べてみよう！

環境局家庭ごみ減量課
022-214-8229
<https://www.gomi100.com/>



仙台市

Q.

仙台市の
ごみ減量・リサイクル推進の
キャラクターワケルくんの
飼っている犬の名前は？

トメさん

ワケミちゃん

ワケミちゃん

太白区
柳生

Q.

仙台市柳生で400年以上
続いている和紙工房の名前は？

A. 仙台柳生和紙工房

柳生和紙は伊達政宗ゆかりの伝統工芸。最盛期には柳生地区で90戸以上あった和紙工房も現在では1軒に。10代目となる村上恵子さんが継承し伝統を守り続けています。原料は楮、トロロアオイ、水。強制紙を漉く場合は蒟蒻粉を塗り寒風に乾かし、消石灰で煮てからもみ上げます。

仙台柳生和紙工房

022-241-3044

仙台市太白区柳生字上河原32-1

10:00～15:00（体験対応時間）※その他

お問合せについては左記時間外でも対応可

／不定休※事前にご確認ください



Q.

仙台市観光シティループバス
「るーぷる仙台」の沿線で
販売されているグッズはなんでしょう？

A. るーぷる仙台・バス型チョロQ



SenTIA 公益財団法人 仙台観光国際協会

022-268-9568

仙台市青葉区一番町3-3-20

東日本不動産仙台一番町ビル6階

9:00～17:30／土日祝定休、年末

年始（12月29日～1月3日）



るーぷる仙台は仙台市中心部の観光スポットを結ぶ循環バスです。仙台市で購入できる「るーぷる仙台・バス型チョロQ」は、レトロなデザインで見た目もかわいらしいるーぷる仙台がそのまま小さくなった人気の商品。2024年10月には新色新車両のチョロQ「ミヤギノハギ」も新登場。



Q.

愛と勇気と炎の拉麺屋たいらんで
宮城県内で1月24日現在、
延べ911,050杯食べられているメニューは？

A. ウーシャン麺

創業以来、25年の通算オーダーを店頭に掲示している愛と勇気と炎の拉麺屋 たいらんで。まかない料理から生まれたというウーシャン麺は、延べ90万食を超える人気の商品。なすがたつぱり入ったあなかけラーメンです。

愛と勇気と炎の拉麺屋 たいらんで

022-776-6755

11:30～14:45、18:00～21:00

※月曜は昼のみ営業

※スープ売り切れor

やる気なくなり次第終了

火曜定休／駐車場有



太白区

Q.

地底の森ミュージアムに
展示されている遺跡は
約何年前のものでしょうか？

A. 約2万年前

旧石器時代の遺跡を
保存＆展示しています

遺跡を現地で保存公開している、旧石器時代のテーマミュージアムです。発掘された資料などから当時の環境と人類の活動を生き生きとよみがえらせる展示をしています。

地底の森ミュージアム

022-246-9153

仙台市太白区長町南 4-3-1

休館 月曜

※そのほか休館日あり。HPで確認を



泉区



画像提供：地底の森ミュージアム



年間300件の住宅ローン問題を解決に導く当社へご相談下さい!!

任意売却5大メリット

- メリット1 お手持ちのお金の持ち出しが一切ない。**費用負担0円!**
- メリット2 競売より高く売れ、**残債務を大幅に減らせる!**
- メリット3 **引越費用を手当してもら**える場合がほとんど!
- メリット4 ローン延滞を**近所の人に知られずに売却**ができる!
- メリット5 任意売却後の残債の返済は**無理のない分割払い**に!

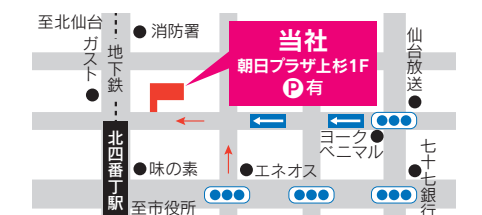
	不動産会社	仙台任意売却相談所
住宅ローン	返済しながら売却	売却まで返済ストップ
借金>売却額	差額の自己資金要す	売却可(自己資金0円)
法定手数料	3%+6万円	オーバーローンの場合 0円
お引渡し	契約後1~2ヵ月後	住み続けることも可能
お引越し代	自己負担	弊社手当(最大50万円)

【仙台任意売却相談所】

株式会社
ハウスマーケット
House Market 宅地建物取引業免許:宮城県知事(5)第4817号

☎ **0120-316-713**

仙台市青葉区上杉2丁目4-8 朝日プラザ上杉1F
TEL022-713-7077 [AM9:30~PM9:00 年中無休]



仙台任意売却相談所

検索

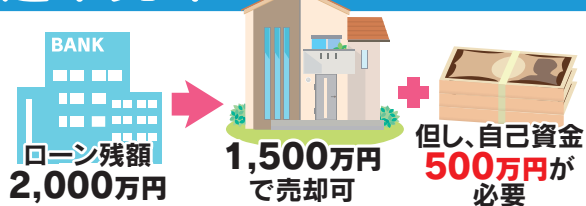
瞬時に不動産価格が分かる!

仙台不動産3秒査定

検索

任意売却なら、家の売却後にローンが残っても**解決**できます!!

通常売却



任意売却 ローン返済を止めて売却可!



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

引っ越し・遺品整理で出た 不要なものはありませんか?

金・プラチナ

アクセサリ

スマートフォン

ブランドバッグ

時計

切手・テレカ

他店ではお値段のつかなかった商品、素材のわからないものでも誠心誠意、丁寧に調べいたします!まずはお気軽にご相談下さい!

Tel.022-706-7415

大吉って何を買い取ってくれるんだろう…?



新生活に向けての引っ越し!



買取大吉
仙台泉中央店
Tel.022-706-7415
仙台市泉区泉中央4-7-5 KCヒルズ
営業時間/10:00~19:00
定休日/木曜日



誕生日クーポン
3月がお誕生日の方
買取金額 **20%UP!!!!**
※仙台泉中央店でのみ有効 ※誕生日が証明できるものをご持参下さい ※ご本人様に限り ※上限5万円までとなります
2025/3/31まで有効

①5千円以上のご成約で
現金千円プレゼント
②1万円以上のご成約で
現金2千円プレゼント
※対象商品はスタッフにお問い合わせ下さい ※仙台泉中央店でのみ有効
2025/3/31まで有効

新生活応援!査定で
米1キロプレゼント
宮城県産 **ひとめぼれ**
※仙台泉中央店でのみ有効
※対象商品はスタッフにお問い合わせください
※切抜き持参or記事写真提示で可 ※無くなり次第終了
2025/3/31まで有効

2025
Spring

はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from spring

新しいことにチャレンジ！
自宅の近くで始められる習い事を
探してみませんか？

≫明石台小学校・東向陽台小学校から徒歩10分

【無料体験レッスン受付中！】楽しい・わかる・
できる！ECCジュニアで「好き」を見つけよう！

Instagram
で最新情報を



体験レッスンお申込時、アリフト見たで
ECCオリジナル
大谷翔平選手グッズプレゼント

※ECCジュニア教室のみの特典です
※なくなり次第終了 ※お一人様1回限り
※対象：幼児～中学生

2025年4月20日迄

・2～3歳児(英語・英会話)..... 6,600円/月
・4～5歳児(英語・英会話)..... 7,700円/月
・小学1～6年生(英語・英会話)..... 7,700円/月
・中学生(スーパー英語)..... 8,800円/月
・4～5歳児(まなびのさんぽプラス)..... 3,300円/月
・小学1～6年生(スーパーラーニング)..... 12,100円/月
・中学英語文法プラス..... 4,400円/月



初めての英語学習ならECCジュニアで。「英語ってこんなに楽しい!」「世界はもっと広い!」と子どもたち自身が気づくことができます。年齢やレベルに合わせた各クラスがありますので、いつでも安心して始められます。お子様の「英語が好き」を育み、可能性を広げます。自然と笑顔が育つECCジュニア。英語学習を通して、お子様の成長を実感してください。

ECCジュニア 明石台9丁目教室

TEL 050-5269-6397

富谷市明石台9-1-2
定休日 月曜・日曜/駐車場あり
レッスン詳細は右記QRよりHPをご覧ください！



『できた!』を応援!

春のこども 水泳テニス 短期教室

大好評
受付中!!

新学年を笑顔で
迎えよう!

この春、新しいことを始めよう!

スポーツクラブ&スパ ルネサンス 仙台南光台24

〒981-8003

宮城県仙台市泉区南光台7-1-86

tel.022-388-3455



スポーツクラブ ルネサンス 仙台泉中央24

〒981-3133

宮城県仙台市泉区泉中央4-4-3

tel.022-772-3001



まずはためしてみよう!
全スクール体験1回無料!
まずはお電話でご予約ください!

スクール新入生募集!

キッズ体操教室

鉄棒・跳び箱・マットを用いて、
楽しく運動の基本を学んでいきます。
毎月の検定で成長が見えるから、
やる気につながる!

実施日時 毎週金曜日
①16:00～17:00 (未就学児クラス)
②17:00～18:00 (小学生クラス)
月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)
対象 未就学児～小学生



バレエ

基礎練習を通して、
身体の柔軟性や
豊かな感性を
育みます!

実施日時 毎週月曜日
Aクラス 16:00～17:00
Bクラス 17:00～18:00
Cクラス 18:00～19:00
月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)
対象 未就学児～小学生



HIP HOP

HIP HOPの
音楽に合わせて
カッコよくダンス!

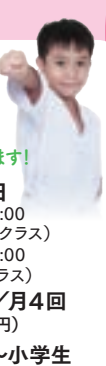
実施日時 毎週火曜日
Aクラス 16:30～17:30
Bクラス 17:30～18:30
月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)
対象 小学生



空手

礼儀の大切さを
しっかり学びながら
「心・技・体」をきたえます!

実施日時 毎週金曜日
①16:00～17:00
(未就学児クラス)
②17:00～18:00
(小学生クラス)
月会費 4,500円/月4回
(税込4,950円)
対象 未就学児～小学生



登録事務手数料
通常3,000円
(税込3,300円)

無料

※ご入会時別途、入会金2,000円
(税込2,200円)がかかります。
※ご入会より3ヶ月以上の在籍が
必要です。



JOY FIT 24 仙台泉

いこうジム

お問い合わせは ジョイフィット24 仙台泉 検索 tel.022-771-1526

〈24時間営業・年中無休〉
仙台市泉区高玉町9-2(アイスリンク仙台隣り)
スタッフ受付時間/月～金9:00～21:00 土日9:00～20:00
浴室利用時間/月～金8:00～23:00 土日8:00～21:00
※毎月15日はジム・シャワーのみご利用可能です



＼夢中になれることを見つけよう!／

幼児グループコース

2025年度春クラス

無料体験レッスン
参加者受付中!



クーちゃんランド(春開講クラス)

対象年齢
2023年4月2日～2024年4月1日
生まれのお子さま

リトミック活動を通した親子のふれあいの場
です。聴いて、反応して、楽しい!と感じること
で、言葉の習得や想像力のもとになる感性を
養います。

体験レッスン日時

2025年2月28日 10:10～10:50
2025年3月 7日 10:10～10:50

定員になり次第、終了

くるくるクラブ(春開講クラス)

対象年齢
2022年4月2日～2023年4月1日生まれのお子さま

音楽を全身で味わうリトミック活動を中心に、多彩
な教具を使った遊びや、バリエーション豊富なタイ
トルのある活動も加えた魅力あふれるコースです。

体験レッスン日時

2025年2月27日 11:00～12:00

2025年3月13日 11:00～12:00

定員になり次第、終了

3歳コース

対象年齢
2021年4月2日～2022年4月1日生まれのお子さま

3歳児対象2025年春スタートの新コース。
多彩でカラフルな音楽活動で音楽的な「耳」を育
て、音楽を「感じる力」を養います。

体験レッスン日時

HPをご確認
下さい



personality & harmony
カワイ音楽教室

無料体験レッスンの詳細や
お申し込みはこちら▼

カワイ音楽教室 検索



カワイミュージックスクール 泉大沢

TEL022-772-3080

お問合せ 月～土曜 10:00～18:00

無料体験レッスン後のご入会で
入会金割引あり!

**無料
説明会
開催中**

ドライヘッドスパセラピストスクール

で協会認定の資格を取得しませんか？



東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

宙と月のころ
について

ドライヘッドスパ専門店「そら〜宙〜」
「月のころ」は東北で最大級の店舗数。人気店の技術を伝授いたします。



受講生の声

子どもが保育園に入園したタイミングで、この先もずっと求められ続ける仕事かしたいと思い受講してみました。短期間で習得できるので、**子育てをしながらでも無事に資格を取得することができました。子どもとの時間を大切にしながら、やりがいのある仕事ができ、卒業後の今も日々充実しています。**

30代♀／店舗勤務

事務職しか経験のない私でしたが、憧れだったセラピストの夢を叶えたくて思い切って入学しました。資格取得後も引き続き手厚いサポートを受け、**念願だった独立開業を実現！**現在はオーナーとしてサロンを経営。多くのお客様に喜んでいただける毎日に、とても満足しています。

40代♀／独立開業

ARIFT読者限定特典

3月までのご入校で
店舗で使える
ご優待券プレゼント

「アリフトを見た」とお伝え下さい
3月31日までの受付で有効
「そら〜宙〜」「月のころ」
全店舗で利用可

ドライヘッドスパセラピストスクール

仙台市青葉区一番町2-7-5 一番町第一ビル2F 市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩2分

Tel.022-707-5814 メール info@happiness-creation.com

説明会ご予約・
詳細はこちら



初めて・初心者の方はこちら

一般初心クラス 受講料半額 キャンペーン

受講期間 4月9日⑤～6月29日⑤／12週12回

対象 硬式テニスが初めてまたは初心者の方で3ヶ月ご継続して頂ける方

場所 ダンロップ泉パークタウン テニスクラブ インドアコート

定員 各クラス6名

料金 平日通常7,700円/月(税込)▶**3,850円/月(税込)**
土日通常8,800円/月(税込)▶**4,400円/月(税込)**

テニスを始めるなら今！

時間 ⑤11:25～12:25
⑤9:50～10:50 ※平日はシニアクラス(60歳以上の方)対象
⑤⑤12:10～13:10

申込 お電話でお申し込みください。
※他のキャンペーンとの併用はできません。
※別途手数料2,200円(税込)を頂きます

**ジュニア向け
体験専用クラス**

受講期間 3月2日⑤～4月6日⑤

対象 テニスが初めてのお子様(4歳～12歳)

場所 ダンロップ泉パークタウンテニスクラブ インドアコート

定員 各クラス3名

料金 **550円/回** ※お一人様一回限り

時間 キッズ⑤⑤16:10～16:45
ジュニア⑤⑤17:00～17:50⑤15:30～16:20

申込 お電話でお申し込みください。



**ダンロップ
泉パークタウンテニスクラブ**

仙台市泉区明通1-1-2
[受付時間]9:00～18:00

TEL.022-378-1171



スクールイベント詳細は
コチラから

新生活応援

特集

転勤、新入学、卒業など生活環境の変化が多い春。
新たな環境での生活や新しい物事への挑戦など、
新生活を応援します！

新生活のワンポイントアドバイス

新たな生活の始まり。引っ越しする方はもちろん、引っ越しはしなくてもこれを機にインテリアを整えてみませんか。まずは限られたスペースを上手に使うために収納を意識しましょう。壁面収納やマルチ機能家具を取り入れるとスッキリとした印象になります。色使いも重要なポイント。落ち着いたベースカラーにアクセントカラーを加えると心地よい空間が生まれます。

地域最大級の品揃え
嬉しいご購入特典も

3月1日～

ベッドフェア開催！

気になっていたあれもこれも、見て、体感できるラインナップ！

KIDSLAND

スタッフが常駐していますので、安心してご購入をお楽しみいただけます。
※小学3年生まで(低年齢のお子様には保護者の付き添いが必要)
※有料、規定人数有
※10:30～16:30の中で90分毎3枠入替制となります。

MOA cafe モアカフェ

併設カフェでは、大人気のワッフルやバスケットなどのお食事が楽しめます。お買い物の合間のひと息にお立ち寄りください！もちろんカフェのみのご利用もお気軽にどうぞ！

東京インテリア家具 仙台泉店

駐車場あり カフェ併設 キッズスペース併設

TEL.022-778-0111

仙台市泉区松森坂下38／地下鉄南北線「八乙女駅」より車で7分
10:30～19:00 年中無休／駐車場有
モアカフェ10:30～18:30(LO17:30)

ダイシン
食品館イトー



東京インテリア家具
仙台泉店 ●セリア 万代

HP



Instagram



5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2025年
3月31日まで有効

5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2025年
3月31日まで有効

**MOAcafe ドリンクチケット
プレゼント**

※当日からご利用可 ※切抜持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可

2025年
3月31日まで有効

**MOAcafe ドリンクチケット
プレゼント**

※当日からご利用可 ※切抜持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可

2025年
3月31日まで有効

**エコバッグ
プレゼント**

※仙台泉店限定 ※切抜持参
※先着100名様
※本券をスタッフまでお渡し下さい。

2025年
3月31日まで有効



一級建築士×大工が手がける こだわりの住まい

新築からリフォームまで、お任せください。

自然素材をふんだんに使った
健康的で心地よい暮らし
長く住み続けられる住まいを
ご提供いたします



新築

リフォーム

リノベーション

古民家再生

和モダン

自然素材の家

(株)鎌田建築工舎

住所 仙台市泉区
七北田大沢向原丁目46-1
TEL 090-9633-7016
FAX 022-702-2168
受付時間 9:00～17:00

お問合せ・ご相談は
こちらから



日々の施工事例は
Instagramで配信中!

@s.kamata_1126



バイクを売るなら レッドバロン

3月は愛車を買く
手放すチャンス!
保険更新前に
レッドバロンで
高価買取!

ダイレクト買取だから 高額買取が可能!

無駄な中間コストをカットして高額買取。
古い年式のバイクなど何でもご相談下さい。※50ccは除く

こんな方はいませんか?ご連絡ください!

家に眠っている
バイクがある

乗らなくなって
数年のバイクがある

春から新しい
バイクを考えている



レッドバロン

24時間365日 買取受付中!

まずは
かんたん無料査定依頼へ
WEBまたはお電話で



022-396-5261

レッドバロン仙台店

仙台市宮城野区岩切3-24-3
営業時間: 10:00～20:00 / 水曜定休

驚きの安さで新生活を応援!

新生活クーポン

新生活準備はドンキにおまかせ!

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り

100円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り

100円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り

500円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 4 0 0 5 0 0 6

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り

150円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5

有効期間 2025. 2月25日(火) - 3月31日(月)

対象の宮城県店舗でのみ使える!
新生活クーポン!!

1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

250円引き

レジにてその場で

2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

ドコモショップ サテライト OPEN

in イオンタウン仙台泉大沢店2階

新規
契約

機種
変更

お乗り
換え

適正
プラン
相談

ネット
回線

サテライト店は来店予約なしで受付できます!

NTT docomo

ドコモ以外をご利用の方へ

使い慣れたスマホはそのまま、
ドコモに変えられます!

お手持ちのスマホにドコモのSIMカードを差し替えることで
カンタンにご利用開始することができます!!

端末を変えたくない
お客さまへ

今お使いの
SIMカード

ドコモの
SIMカード

電話番号やLINEも
そのまま使える

ご家族と一緒に アリフト読者限定特典

2台以上
ご購入なら

1台につき

5,500円OFF

有効期限
2025.3.28

※紛失等による本券の再発行はいたしません。※本券は金券ではありません。記載内容は予告なく変更させていただく場合がございます。※他のクーポン券等との併用ができない場合がございます。※一部対象外機種がございます。詳しくはスタッフまでお問合ください。※店頭価格が割引額を下回る場合は、店頭価格が割引額の上限となります。※各種条件がございます。詳しくは本広告掲載のドコモショップまでお問合ください。※3,850円の契約事務手数料が別途かかります。※本広告掲載のドコモショップでのみ有効です。

アリフト読者限定特典 対象機種をご購入の方へ

SH-51E/SH-54E
SO-51E/SC-51E
Google Pixel 9
シリーズ
ご購入なら

最大

11,000円OFF

有効期限
2025.3.28

※紛失等による本券の再発行はいたしません。※本券は金券ではありません。記載内容は予告なく変更させていただく場合がございます。※他のクーポン券等との併用ができない場合がございます。※店頭価格が割引額を下回る場合は、店頭価格が割引額の上限となります。※各種条件がございます。詳しくは本広告掲載のドコモショップまでお問合ください。※3,850円の契約事務手数料が別途かかります。※本広告掲載のドコモショップでのみ有効です。

ドコモショップサテライト
イオンタウン仙台泉大沢店2階

お電話でのお問合せはドコモショップ富谷店まで

仙台市泉区大沢1丁目5-1
営業時間 | 10:00~21:00
定休日 | イオンタウン休館日に準ずる

詳細は
こちらから

ドコモショップサテライト
泉パークタウンタピオ南館2階

お電話でのお問合せはドコモショップ富谷店まで

仙台市泉区寺岡6丁目5-1
営業時間 | 10:00~20:00
定休日 | タピオ休館日に準ずる

詳細は
こちらから

ドコモショップ富谷店

TEL.0120-348-223

富谷市上桜木1-1-11 駐車場あり
営業時間 | 10:00~19:00
定休日 | なし

詳細は
こちらから

専門スタッフが
一点一点丁寧に
査定します。

本だけじゃない

無料出張買取 受付中!!

詳しくは
ブックオフ
仙台泉古内店HP
をチェック!

アップライトピアノ / グランドピアノ / 電子ピアノ も

出張買取 いたします

※運搬作業は成約後、後日の対応となります。

＼捨てずに売って、すっきりお片づけ／

出張買取でお売りいただける商品

ブランドバッグ・ブランド小物

スニーカー・くつ・バッグ

スポーツ用品

アウトドア用品

食器・雑貨

着物

トレカ・フィギュア・おもちゃ

DVD・CD・ゲーム・レコード

家電・楽器

ピアノ

本

※一部出張買取では査定できない商品もございます。※商品の状態によってはお値段をお付けできない場合もございます。※お売りいただく際には、運転免許証などの本人確認書類が必要です。
※電子ピアノは10年以内に製造されたもののみ ※電子ピアノ、家電はサイズによっては買取できない場合があります

STEP 1 電話またはWebにてお申し込み

STEP 2 ご自宅まで集荷 ※出張費無料

STEP 3 後日、銀行振込でお支払い

BOOK・OFF SUPER BAZAAR
仙台泉古内店 出張買取センター

受付時間 10:00-17:00

出張買取でお売りいただける商品などの詳細はこちら

出張エリア

仙台市(泉区・青葉区・太白区・宮城野区・若林区)、富谷市

TEL 022-772-1861

BOOKOFFSUPERBAZAAR
仙台泉古内店出張買取限定
グランドピアノ・アップライトピアノ・電子ピアノ

買取金額 **20%UP**

※出張買取、もしくは店頭買取のみ有効
※他のクーポン・キャンペーンとの併用はできません

2025年5月31日まで有効

BOOKOFFSUPERBAZAAR
仙台泉古内店出張買取限定

買取金額 **20%UP**

※お申し込み時にクーポンがあることをお伝えください ※貴金属・ブランド品・腕時計・ゲーム機本体・ゲームソフト・携帯電話・トレカは対象外 ※他のクーポン・キャンペーンとの併用はできません

2025年5月31日まで有効

国産黒毛和牛の生モツを使用
ぷりっとした食感がたまらない



あつたか ご当地鍋

この冬
食べたい！

さまざまな地域の鍋料理、
地元にながら美味しく
堪能しませんか？

博多もつ鍋（醤油／味噌） 1人前2,178円

※注文は2人前～

国産黒毛和牛の新鮮な生もつを贅沢に使用。大粒でぷりっとした食感が魅力。スープはコク深い醤油、または濃厚な味噌の2種類から選択できます。素材の旨味が凝縮されたスープで作るべまで余すことなく楽しめます。

串焼き串天 もつ鍋 ワインto日本酒 でべそ仙台南町通り店

Tel.022-399-8116

仙台市青葉区中央3-6-12 仙台南町通ビル3F

月～土、祝前日 17:00～23:00、日、祝日 16:00～

22:00 / 不定休



秋田名物きりたんぼ鍋 味わい深い比内地鶏のスープ

きりたんぼ鍋 1人前2,090円

あきたこまちのきりたんぼや三関のセリを使用。比内地鶏のガラを煮込んだこだわりのスープ、秋田の老舗石孫本店の醤油が深い味わいやコクを出し、それぞれの食材の旨味と絶妙なハーモニーを奏でます。

AKITA DINING なまはげ仙台店

Tel.022-217-7077

仙台市青葉区一番町4-5-6

17:00～24:00 / 日曜定休



脂ののった鮭がたっぷり 味噌とバター風味が ベストマッチ

宮城県産 銀鮭 石狩鍋

1人前1,199円

宮城県産の銀鮭を使った石狩鍋は、旨味たっぷりの味噌出汁とバターの風味が絶妙な定番の鍋。3月16日までの提供。このほか、三陸産牡蠣と塩釜寄せ鍋や三陸産あんこう鍋など体が温まる鍋を多数提供。

石巻鮮魚と炭焼牛タン かっこ仙台名掛丁店

Tel.022-722-1077

仙台市青葉区中央1-8-29 BPRスクエア仙台名

掛丁2F / 17:00～25:00、土曜のみ16:00～

25:00 / 定休なし



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫イオンモール富谷より車で約3分

【おかげさまで47周年】ネタの大きさが自慢です
富久寿司自慢の「満天ランチ」をご堪能ください

お会計時切抜持参orアリフト見たで

女将さん特製ふわふわ
シフォンケーキサービス

※お持ち帰りの方は事前予約で1ホール
※店内飲食ご利用の方は1カット
※なくなり次第終了

2025年3月31日迄

贅沢海鮮丼【富久峰】 4,950円
満天ランチ 2,310円
特別ランチ 1,760円
おまかせ握り 4,500円
上握り（お持帰り/約4人前） 12,500円
特上握り（お持帰り/約4人前） 14,000円
※仕入れによりネタに変動あり※広告内すべて税込



地域の皆様に愛されて今年で47周年を迎えます。大将こだわりの新鮮なネタを厳選した「満天ランチ」はいかが？握りだけでなく、ちらし寿司や海鮮丼もおすすめ。お祝いごとにはびったりの握りセットも事前予約でテイクアウト可能です◎ご家族・ご友人との食卓に皆さんでご賞味ください！



富久寿司（ふくすし）

TEL 022-358-6277

富谷市富が丘1-16-1
昼11:00～15:00（LO14:00）※夜は予約制
不定休／駐車場あり

≫泉中央駅から車で17分

スパイスの香りが食欲をそそる、本格的な味わいを
ぜひご堪能ください！今ならお得なクーポン付

WEB割引
特典あり



お会計時にクーポン提示で

お会計より 10%OFF！

※切抜持参で有効 ※他券併用不可
※グループ利用不可

2025年3月31日迄

ランチセットA～C 990円～1,190円
（カレー・サラダ・ナン/ライス・ドリンク）
カマナススペシャルランチセット 1,290円
（カレー・サラダ・ナン/ライス・チキン・ドリンク）
ランチキッズセット 690円
（カレー・サラダ・ナン/ライス・チキン・ドリンク）
その他メニューも◎ナン・ライスはおかわり自由！



本格カレーの専門店。種類豊富なカレーをご用意！辛さはお好みに合わせて調整できます◎おすすめは【ナン・カレー・サラダ・ソフトドリンク】がついたAセット（990円）。期間限定メニュー「カダイチキンカレー（1,499円）」はカダイ（小鍋）で仕上げる、香り高いスパイスと濃厚な一皿。



カマナイオンタウン仙台泉大沢店

TEL 022-341-6114

仙台市泉区大沢1-5-1 イオンタウン仙台泉大沢店1F
11:00～21:00、L.O. 20:30／不定休
テイクアウトあります

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で15分

地元生産者の心意気と自然の恵みを日常に。住宅街の
隠れ家レストランで宮城の食材を堪能する旅へ

Instagram
はこちら



ご予約時アリフト見たで

お会計より 5%OFF

※グループ利用可
※他サービス・割引併用不可

2025年3月31日迄

シェフからのメッセージ

PORTTAVOLA（ポルターヴォラ）では鮮度を重視し、食材の仕入れには最大限に気を使い生産者、漁師、猟師、畜産農家さんの心意気と自然の恵みに感謝し手をかけすぎない料理を提供することを心がけております。



シェフのこだわりが詰まった地産地消のレストラン。地元の農家や漁師から直接仕入れた新鮮な食材をふんだんに使い、旬の美味しさをそのまま届け。メニューはおまかせコースのみ。地元の食に合わせた自然派ワインもおすすめ。大切な人との特別な日、歓迎迎会にもぜひご利用ください。



PORTTAVOLA（ポルターヴォラ）

TEL 022-208-2538

仙台市泉区紫山2-32-10／ランチ11:30～15:00 ディナー
17:30～22:00／火曜日定休・その他不定休有（祝日の場合は営業、翌日定休）／完全予約制（電話またはメール）



≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

元町珈琲で春のいちごスイーツや稀少な豆のプレミアム珈琲を。
ホワイトデーギフトに最適「CACAO CAT」から猫型クッキー登場

LINE登録で
お得をGET



ご注文時切り抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 2杯目無料

*元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*2杯目無料は520円以下のドリンクが対象

2025年3月24日迄

ご注文時切り抜きお渡しで

欧風カレーパン 20%OFF

*元町珈琲せんだい市名坂の離れのみ有効
*他券・サービスとの併用不可
*店内飲食・テイクアウトどちらでもOK

2025年3月24日迄

元町ブレンド 520円
元町珈琲プレス オリジナルブレンド 640円
モーニングセットプレミアム ドリンク料金 +320円
モーニングエッグベネディクトドリンク料金 +420円
幻の横濱ナポリタン（ミニサラダ付） 1,040円
元町シフォンメープル 940円
元町シフォンいちごと練乳 1,300円



しっとりふわっと食感が人気の看板スイーツ「元町シフォン」に春限定の味わいが登場。さっぱりとした甘酸っぱさと甘い練乳の相性が抜群な「元町シフォンいちごと練乳」果汁果肉たっぷりのストロベリージェラートと一緒にどうぞ。また、稀少な豆を挽きたてで楽しめるプレミアム珈琲シ

リーズ。第四弾は『ブルーマウンテンNO.1』。珈琲の王様ブルーマウンテンの中でも大粒で良質な豆だけを選別した最高級豆を期間限定でご用意。なめらかな舌触りと苦味・酸味・甘味・コクの調和がとれた味わいを自慢の珈琲プレスでご賞味ください。カカオキョットのチョコレート付き！

メイドイン北海道のプレミアムチョコレート「CACAO CAT」
ホワイトデーギフトに最適な猫型クッキーも続々登場！

元町珈琲
せんだい 市名坂の離れ

TEL 022-725-5368

仙台市泉区市名坂原田302-1
平日8:00～21:00、土日祝7:00～21:00（ラストオーダー20:30）
駐車場有り20台／個室席有り（有料要予約）

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.12.24

トロトロ極厚フレンチトースト

厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬け込んだフレンチトーストは、溶けそうなトロトロぶるぶる感がすごい!バターの香りを錯覚するようなきつね色の焼き目と表面のパリッと感に「食べたい」欲がとまりません。

投稿日:2025.1.6

穴あきチーズケーキ

見た目がとにかくかわいい!ちょこんと顔を出した表情豊かなネズミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわとした食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーがあるとのこと。



投稿日:2024.12.18

肉厚でやわらかいチャーシューエッグ

迫力満点!ボリュームたっぷりのチャーシューは長時間煮込んでほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそう。艶のあるお肉に半熟とろ～りの卵を崩す様子はインスタでチェックです。



投稿日:2024.12.19

うずらの卵をのせたオムライス

トロトロの半熟オムライスにうずらの卵で作ったひよこがちょこんと並び、何とも言えないかわいさ!デミグラスソースの茶が木を思わせる巢の雰囲気を醸し出します。ひよこを作っている様子も見れますよ。



投稿日:2024.12.21

3色丼

肉を焼かない焼肉「焼きうお」のお店のコースで食べられる3色丼。とろとろ濃厚ウニ、新鮮なイクラ、そして脂乗りの良い大トロを乗せた丼は絶品で、赤酢を馴染ませたシャリと一緒に頬張れば格別!



いちご
フェア
開催中

アルパジョンで素敵なひとときを

ひなまつり
はアルパジョンで

アルパジョンでは予約なしでも
ひな祭り用のケーキが
購入できます♪
かわいいケーキで
女の子の記念の節句を
お祝いしませんか?

旬のいちごを
たっぷり使った
スイーツが勢ぞろい!
今だけの春の味を
お楽しみください

金・土・日
3月の週末限定シューは

いちご生シュー

お楽しみに♪

こちらのくまちゃん絞りのひなデコは
当日販売のみです

※写真はイメージです



仙台泉八乙女店 TEL.022-776-7727
栗生店 TEL.022-391-7950
岩沼店 TEL.0223-22-0551

Instagram



ホームページ



告知

令和7年開催

春

5/17(土)
7/21(月祝)

秋

9/13(土)
11/24(月振休)

山形県寒河江市 本山慈恩寺

11年ぶり 御本尊
「弥勒五尊」
御開帳

70年ぶりに実施された
本堂茅葺屋根全面修繕工事の完成を記念し、
御本尊を公開します

◆拝観料／大人1,200円(15名様以上1,100円)



瑞宝山 本山慈恩寺

寒河江市大字慈恩寺地籍31
TEL／0237-87-3993
拝観受付／9:00～16:00

拝観料(通常)

- ・大人700円
(15名様以上600円)
- ・高・大学生500円
- ・小中学生200円
- ・未就学児無料

慈恩寺
散策マップ



慈恩寺テラス

寒河江市大字慈恩寺1178-1
TEL／0237-84-6811
開館時間／9:00～17:00
休館日／毎月第2火曜

カフェ併設
メニューも
こちらから
見られます



慈恩寺テラスとは…

国史跡【慈恩寺旧境内】の魅力をわかりやすく紹介する
総合案内施設です。4K大型ラウンドシアターやプロ
ジェクションマッピングなど、最新技術を取り入れ、初め
ての方でも楽しく学ぶことができます。



≫ツルハドラッグ富谷上桜木店向かい

南三陸から移転してきて10周年！
40代以上が通いたくなるヘアサロン



居心地のよさ、確かな技術力、提案力を求める大人向けのヘアサロン。年齢やライフスタイルの変化でヘアスタイルを見直したい方、マンネリを感じている方、白髪でお悩みの方、男性の方などアットホームな雰囲気でも確かな技術で髪の悩みの改善をお手伝いします。



カット (B込) 3,300円	●パーマ (カット込) 9,020円
学生 2,750円	●コタプレミークトリートメント (ホームケア付き) 5,280円⇒4,180円
小学生迄 1,650円	
●カラー (リタッチ3cm以内) 3,520円	

hair salon RuRu(ルル)

TEL 022-341-6618
富谷市上桜木1-37-4-101
10:00～19:30／月曜、第1日曜定休
駐車場あり／予約優先／カード可

≫地下鉄泉中央線より徒歩3分

泉中央で初めてでも入りやすく、長く通える
居心地の良いサロンです♪



大人女子に人気の女性スタッフオンリーサロン☆にっこりカラーコースは当店の一番人気メニュー。冬の乾燥・パサつきから髪を守る！ツヤ髪へ導く髪質改善スペシャル酸熱トリートメントがお勧め！今だけ通常9,900円のところ、初回お試し価格8,800円◎他メニューは下記をチェック♪



●にっこりカラーコース… 11,500円 (カラー＋カット＋SPA) ●シャンプーカット…4,950円 ●カラーゲンカラー…6,600円	●るんるんカラーコース… 12,100円 (カラー＋カット＋Tr＋ホームケア) ●酸性美髪ストレート 19,800円→初回15,840円
--	--

salon de OCHARI(サロンド・オチャリ)

TEL 022-373-0639
仙台市泉区泉中央1-13-2 増子ビル1F
9:00～17:00／日曜・祝日定休／店舗前に無料駐車場2台 (提携駐車場: 泉中央赤間パーキング)

≫泉中央駅より徒歩10分／七北田公園より徒歩5分

身体の不調を改善して素敵な新生活を迎える準備を
始めてみませんか？気軽にお問い合わせください！

詳しくは
こちら



ご予約時アリフト見たで

初回限定ほぐし+ストレッチor
整体お試し30分ワンコイン500円！

※他券併用不可

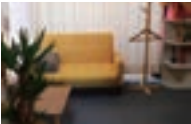
2025年3月31日迄

メニュー

ほぐしストレッチコース 30分2,500円	
. 45分4,000円	
. 60分5,500円	
整体コース 4,500円	
0脚X脚改善コース 5,500円	



花粉症が始まるこの季節。思い切りくしゃみをしたあとに腰に痛みが走っていませんか？当院では「ほぐし」と「ストレッチ」を組み合わせた施術を提供しています。ぎっくり腰予防にオススメの整体院です！完全個室対応お子様連れの方も安心してお越しください。詳細は右上のQRコードへ



ひまわり整体院

TEL 090-2973-9526
仙台市泉区泉中央1-49-10／10:00～18:00／水曜定休
時間外・休診日の来店相談も電話相談承ります《予約優先》各種キャッシュレス決済可／駐車場有

≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

「肩こり、腰痛、背部痛、
トラウマ、花粉症、鼻炎」の軽減

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年3月31日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入っていただき、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。



私は、レプリコンワクチンを接種せず、ビタミン剤を飲んでコロナ危機を乗り越えます。日本全国でワクチン接種後に体調の不良を訴える人の集会が各地で有り、ワクチンの副作用の情報は、東北有志医師のHPでご覧できます。リジン(アミノ酸の一種)はヘルペスを抑制できます。

庄子治療院

TEL 022-743-2327
仙台市太白区泉崎1-32-20プレミア泉崎202
木・土13:00～16:00(祝日は休みになります)
P1台有

≫地下鉄南北 泉中央駅より徒歩2分

【完全予約制&マンツーマン】もう悩まない！薄毛を
自然にカバーできるエアリーエクステで-5歳ヘア♪

詳しくは
こちらから



ご予約時・ご来店時にアリフト見たで

エアリーエクステ
初回施術 20%OFF

※写真撮影・アンケート回答でさらに10%OFF
※初めてのお客様限定
※他割引併用不可

2025年3月31日迄

エアリーエクステ(増毛エクステ)
お悩みや理想に合わせたコースをご提案◎

・エアリーエクステ300本 13,200円(税込)
・エアリーエクステ500本 22,000円(税込)
・エアリーエクステ800本 35,200円(税込)
・エアリーエクステ1,000本 44,000円(税込)
・エアリーエクステ1,500本 66,000円(税込)



「鏡を見るたびにトップのボリュームが気になる」「分け目が広がって老け見えちゃう」「朝にセットしてもすぐにべたんこに…」そんなお悩みをお持ちのあなたに。【エアエク】ならたった数時間でふんわり自然な若見えヘアに！些細なお悩みもご相談ください。(画像は1,000本コース)



Reboaute (リボーテ)

TEL 090-6682-8544
仙台市泉区泉中央1-18-14ビルドスマイル1 401
10:00～18:00(完全予約制)／不定休(お問合せください)
駐車場なし(近隣パーキング有)／ご予約は右のQRから♪



ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2024年12月号
家族みんなで楽しもう
Nintendo Switch



プレゼントありがとうございます！
本当に当選するなんて思っていなかった
ので、親子で飛び跳ねて喜びました！(笑)
これからも楽しい地域の情報を楽しみにしています(๑>◡<) (あいあいさん)

おめでとうございます！

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、
これぞ天下をとる旨さ

だて正夢
5kg



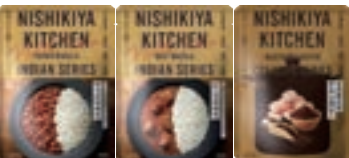
おてんとさん公式HP
https://otentosun.co.jp/

噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりした粒感が特徴。冷めても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。

※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

3種×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ
NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット



提供／NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/

チャナマサラ、ビーフマサラ、マस्टードチキン
カレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/03KRq

応募締切

2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～ 編集後記 ～

今年は雪が少ないなと思っても必ず油断した頃に積雪が…。ARIFTは少しずつ春モード。春に向けた楽しみを見つけてください♪(中央エリア担当:内ヶ崎)

待ちに待った箱根交差点の立体化で渋滞の名所が嘘のように。信号待ちのイライラからもおさらば!これからの地域の発展が楽しみです!(若林・宮城野エリア担当:木村)

先日、取材のため中央卸売市場へ。寿司や中華、洋食など軒を連ねるレストラン街は一般客も利用が可能。ランチタイムにおすすめです!(仙台エリア担当:岩渕)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫ 泉中央駅から車で約10分ヤマザワ松陵店そば

【初回ご予約優先】一人ひとりの骨格に合わせたパーソナルヘアをご提案いたします

ご予約時アリフト見たで

右記メニューの割引料金を適用

※ご新規様限定 ※他券・割引併用不可
※メニュー詳細は右記参照
※その他メニューは20%OFF

2025年3月31日迄

●骨格矯正カット(シャンプー別ブロー込)	3,410円→2,700円
●香草カラー・ハーブカラー(シャンプー・ブロー込)	5,940円→4,180円
●カラー・カット	9,350円→6,710円
●パーマ・カラー	13,000円→10,700円
●まつ毛パーマ	6,000円→4,180円

新MENU★あなたの理想のまつ毛叶えます

モナークでは、新メニューとしてまつげパーマを導入しました！朝のメイク時間を短縮したい、でも美しさも諦めたくない。そんなあなたに朗報です！プロの技術であなたの魅力を最大限に引き出します。理想のまつ毛に合わせたデザインをご提案いたします。
※1日1組限定・ご予約優先となります。



お子様からご年配までお気軽にお越しください♪
ヘアスタイルから目元までのきれいを実現いたします。

MONARQUE（モナーク）

TEL 022-373-4115
仙台市泉区松陵5-21-1
営業9:00～18:00／月曜、第1・3日曜定休
駐車場あり／男女スタッフ在籍
お電話にてご予約ください。



大きく張ったハチや絶壁などでお悩みではありませんか？あなたの骨格に合わせたカットで小顔効果やスタイルアップも叶えます。カットはもちろん、縮毛矯正やポイントパーマなどを組み合わせ、あなただけのスタイルを作ります。漢方とハーブを使用した、香草カラーもおすすめ！ダメージやくせ毛のお悩みにも◎髪も頭皮も健康的に若々しく！

染めれば染めるほど美しい髪になる

香草カラー

【香草カラーとは…？】
髪と頭皮に優しい漢方・ハーブを配合したヘアカラーです

◆ハリ・コシ・ツヤ ◆自然由来成分
◆髪質改善 ◆ダメージに負けない

柿葉 ローズマリー セージ カミツレ

≫ 地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

リピーターが多いのにはワケがある！
専門院の確かな技術で症状を改善いたします

予約時にアリフト見たで

カイロコース
60分／2回まで

1,000円引き

※通常4,500円のところ割引適用で3,500円
※ご新規のお客様限定

2025年3月31日迄

予約時にアリフト見たで

回数券／6回分

1,000円引き

※通常22,500円のところ割引適用で21,500円
※カイロコース・0脚コースで利用可
※ご新規のお客様限定

2025年3月31日迄

施術メニュー

●カイロコース 60分 4,500円
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。

●0脚コース 70分 5,800円
カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整

★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です！

詳細はこちら



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

ほぐしテック黒松
肩こり腰痛センター

TEL 022-274-0776
仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00／月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院22年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。

髪と頭皮をいたわるアットホームサロン

Hair salon Alvaora



流行りのカラーや白髪染めはお任せください♪定期的に染めなきゃいけないけどダメージが気になる…当店では髪と頭皮にやさしいカラーかつ、白髪が目立たなくなるように染め上げるのでキレイが長持ち！トリートメントとの組み合わせで自然な艶と滑らかな指通りを叶えます♪

一番人気

白髪染め(全体)＋カット

通常7,100円

クーポンご利用で

6,900円

おしゃれ染めは＋500円

●カット 4,400円

●カット＋白髪染め(根元)＋トリートメント 通常 7,100円 ▶ 6,600円

●カット＋おしゃれ染め(根元)＋トリートメント 通常 7,700円 ▶ 7,200円

●カット＋パーマ＋トリートメント 7,500円

●シャンプーカット＋眉カット 通常 5,500円 ▶ 5,000円

※割引後はクーポン適用価格

どなたでも通いやすい暖かい空間を心がけています♪初めてでも緊張せずにご来店ください！



女性スタッフ・男性スタッフともに在籍！メンズカットもお任せください。



Hair salon Alvaora

宮城県黒川郡大和町まほろば2丁目2-2
営業時間／9:00～17:00(不定休)

無料駐車場あり

TEL 080-9570-1519

オートバックス
大和吉岡店
すぐ



WEB予約
はこちら



LINE



Instagram



ARIFT読者限定クーポン

広告内割引適用！

※新規限定※「アリフト見た」と電話またはWEBからご予約ください
※他クーポン併用不可※おしゃれ染めは＋500円となります
※2025年3月31日まで有効

仙台で創業30年
妊活成功者500名以上!

漢方で妊娠力アップ!!

2024年自然流薬局の
相談内容No.1 **妊活**

＼こんなお悩みはありませんか?／

- ✓ この気持ちを周囲に話さなくてツライ
- ✓ 高齢不妊なので病院以外にも妊娠力UPするものをやりたい
- ✓ 何が正しい情報なのか分からない
- ✓ 男性不妊を相談できない

高齢不妊

40歳過ぎだけど
子どもが欲しい…
どうすれば…



渡邊先生のところに来てよかったです!

44歳女性Eさん

39歳から不妊治療をはじめましたが、なかなか上手くいかずに漢方を飲み始めたところ43歳で妊娠・出産(初産)し、元氣な可愛い赤ちゃんに出会うことができました!“高齢だから”と諦める前に渡邊先生のところに来て本当に良かったと感じています!

私にお任せ下さい!



渡邊英俊

日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー
日本生殖心理学会認定生殖医療相談士・鍼灸師・薬剤師

JR仙台駅東口より
徒歩5分!



2024年 全国実力薬局100選

中医学と西洋医学 **自然流薬局**

仙台市宮城野区二十人町301-5
アモロソ仙台駅東101

【営業時間】10:00～19:00

【定休日】日曜・月曜・祝祭日

クレジットカード・QRコード決済可



無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください

●ご予算は個人差がありますが目安は3～6万円/月です

●身体のお悩みのことなら何でもご相談ください

初回カウンセリング料3,300円/40分
(商品購入時は無料)

詳細、
体験者の声
HPはコチラ→



まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を!

予約制

TEL.0120-01-01-08

HPからも
ご予約可能

高森はり灸整骨院が選ばれる5つのポイント

Point1

手による
こだわりの
根本治療

気になる所、お気軽に
ご相談を!

Point2

お子様連れ
OK

施術中も目の届く
ところにいられます

Point3

予約がしやすい

平日9:30～20:00まで対応◎
スタッフも多いので
待ち時間も少ないです

Point4

開放感のある院内と
広々とした駐車場
(120台)

運転が苦手な方も
安全に停めやすい

Point5

安心のはり治療

初めてのはり治療も怖くない!
一人ひとりの体質や体調に
合わせた施術に努めます

健康のことなら
スタッフに
ご相談ください

専門知識・技術を
兼ね備えた
プロにおまかせ!



こんなお悩みありませんか?

- ✓ 慢性的な腰痛や肩こり
- ✓ ぎっくり腰や寝違えで動けない
- ✓ 姿勢を改善したい
- ✓ ストレス不調で体調を崩しやすい
- ✓ スポーツによる怪我



高森はり灸整骨院

Since 1995

〒981-3203 仙台市泉区高森4-2-539
(ガレリアン仙台東の杜 内)

営業時間 9:30～12:30 / 15:00～20:00
定休日 日曜日、年末年始

TEL.022-378-6634

高森はり灸整骨院

検索

taka_hari.seikotsu

Follow

ご予約は
こちらから!



整体院 **楓月**
-Akatsuki-

痛みやしびれに悩む日々を終わらせませんか?

あなただけのオーダーメイド整体で、

もう無理をしない身体へ

**腰痛
坐骨神経痛
肩こり 五十肩**

アリフト読者初回限定

まずは1回!

お試しコース(90分)

身体の状態に合わせたオーダーメイド施術(カウンセリング込)を体験。無理のない範囲で施術を行い、身体の変化を実感いただけます

「アリフト見た」で
通常8,900円→ **2,980円**

2025年3月31日まで有効

24時間 ご予約受付中!



LINEで簡単ご予約、
ご質問も承っております!



花粉症
くしゃみによる
ぎっくり腰

長い間、
腰痛で
悩んでいる

座っている
だけで
つらい

お電話でも「アリフト見た」でご予約承っております↓

TEL **022-725-4546**

女性施術者
在籍

駐車場完備

完全予約制

仙台市泉区泉中央4丁目18-2 グランフェリーチェ泉中央105

営業時間:10時～19時
定休日:不定休(土日祝も営業)

泉中央駅徒歩5分!!

泉中央駅

●セルパテラス

スーパースポーツ
ゼビオ仙台東中央店

ブランド・ジャック
仙台東中央店

●牛たん若
泉店

至仙台

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース

月額 **1,200円**

地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース

月額 **3,800円**

地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)

※BS4K左旋・BS8Kの視聴には別売のアダプターが必要です

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません

※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送サービス」の契約が必要です (月/495円・税込)

青葉ケーブルテレビ

大崎市古川南新町7-53
https://www.aoba-cstv.ne.jp/

0229-25-9710

年中無休 (年末年始のぞき) 9:30~18:00

（NTT光回線に、テレビ信号を）
乗せてお届けします。

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CS」は、スカパー110度CSを指しスカパー11との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

02=9+2+1 と罫✕

		A			3	5		
8				1			6	
	6		8					
4		1				9		
5			1		7			2
		2				4	B	1
					5		1	
	1			2	C			9
		5	4					

富谷でボウリングしましょう!

欲送迎会にも
ぴったり!

少人数〜OK (6名様〜) 団体予約プラン

2ゲーム + 貸し靴 +
ドリンクバー + サービス券

前日までご予約ください。
さらに、15名様以上のご予約で
金メダルプレゼント!

◆小学生以下 1,650円▶**1,100円** ◆中高生 1,750円▶**1,200円**
◆大学・専門 1,850円▶**1,400円** ◆大人 1,950円▶**1,500円**

※土日祝は上記料金プラス100円となります。

※19:00〜24:00まで(最終受付23:30)※1レーンに1人の場合は1,700円になります※待ち時間が発生する場合はゲーム数を制限いたします※予告なく終了する場合がございます

5最大時間
投げ放題

2人以上のご利用で
お一人様 **1,500円**

※19:00〜24:00まで(最終受付23:30)※1レーンに1人の場合は1,700円になります※待ち時間が発生する場合はゲーム数を制限いたします※予告なく終了する場合がございます

投げ放題ははじめました!
投げ放題プラン

西友富谷店様閉店後も2階ボウリング場は
営業を継続しております!

特別企画 お楽しみ
何が当るかな!? ガチャ
土・日・祝開催
小学生以下 実施

学生プラン

平日▶**1,000円** (税込)
土日祝▶**1,100円** (税込)

平日▶**1,200円** (税込) 土日祝▶**1,300円** (税込)

追加 **200円** (税込) / 1ゲーム

中高生、大学・専門学生の方は
学生証をご提示下さい。

適度な運動で免疫力を付けよう! 天候を気にせず室内で快適♪

ボウルサンシャイン 富谷店

Tel. **022-358-3113**

宮城県富谷市ひより台
2-37旧西友富谷2F

ボウルサンシャイン 富谷Q

イオン富谷より車で8分
大型無料駐車場

年中無休

月〜木 10:00〜22:00
金・土・祝前日10:00〜 0:00
日曜日・祝日 10:00〜22:00

各種クレジットカードもご利用いただけます

受付時に
ご提示下さい

おためし
キャンペーン チケット

2ゲーム
貸靴

◎子ども〜大人まで同一料金
1,000円

※チケット持参の方に限る
※1枚で6名様まで利用できます。
※団体予約プランではご利用いただけません。

有効期限
'25/3/31まで

MONTHLY HOROSCOPE

3.1>3.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に
占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。
仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

おひつじ座
3.21→4.19

急がば回れ運! チャンスが舞い込んで
急ぎたくなりそうですが、焦らないこと
が吉。静かな場所で過ごし瞑想や趣味
に没頭すれば、ストレス対策になり、
活力に繋がります。

Lucky color 薄紫

おうし座
4.20→5.20

サポート運上昇! どこからか救いの手
がきたり、誰かを助けたりということが
ありそう。損得勘定では動かないこと
が吉。軽はずみな発言には注意を。責
任感を意識しましょう。

Lucky color 黄色

ふたご座
5.21→6.21

運氣上昇! 自分をアピール! 自己発信
しましょう。老若男女、様々な立場の
人から幸運の種が得られそうな予
感。柔軟な対応が吉。健康面は、アレ
ルギーや感染症に注意を。

Lucky color 茶色

かに座
6.22→7.22

前進運上昇! 全力で前進できる時期
なので、視野を広げてチャレンジを。
留学や移住計画もいいかもしれません。
予定変更には柔軟な対応が吉。
健康面はメンタルチェックが◎

Lucky color 藍色

しし座
7.23→8.22

復活運上昇! 友情、愛情…懐かしいで
きことに心奪われ、思考に変化があり
そう。落ち込むのではなく、チャンスと
捉えて進みましょう。健康面は免疫
アップを心掛けて。

Lucky color 黒色

おとめ座
8.23→9.22

出逢い運上昇! 運氣の変わり目な時
期。新しい出逢いがありそう。相手の
嫌な部分も良い部分も全部ひっくる
めて認め合うことが吉。健康面は良好
ですが不調は素早く対処して。

Lucky color 桜色

てんびん座
9.23→10.23

体質環境改善月間! 長年の不調解
消! 健康的な生活を目指し、運動や食
事、睡眠改善に取り組んでみましょう。
プロに相談もあり。過労からの骨折、
関節炎には特に注意が必要。

Lucky color 青色

さそり座
10.24→11.22

快活運上昇! 社交的に過ごせる時期。
伝統を意識したお洒落が吉。存分に
楽しんで。予定変更には柔軟に対応
を。健康面は腕、肩の炎症に注意、腰
痛は腎臓も疑いましょう。

Lucky color 橙色

いて座
11.23→12.21

家族運上昇! ルーツを振り返ること
で、家族や育った土地の絆を再発見!
心暖まると同時に友人、知人から有
益な情報もあるかも。健康面は規則
正しい生活リズムを心掛けて。

Lucky color 白色

やぎ座
12.22→1.19

コミュニケーション運上昇! 自分の考
えを真っ直ぐ伝えれば、周囲の信頼を
得られそう。ただし理屈っぽくならな
いよう注意。健康面は概ね良好。過食
による肥満に気を付けて。

Lucky color 水色

みずがめ座
1.20→2.18

金運上昇! 忙しい時期ですが、じっくり
と構えて新たな収入アップの方法を
考えましょう。リスクの高い物には手
を出さないことが吉。健康面は過労から
の怪我、火傷に注意。

Lucky color 緑色

うお座
2.19→3.20

運氣上昇! 新しい理想に向かって努
力し始める好機。自分を表現する、自
己主張することが吉。後先考えない行
動は落とし穴の危険! 健康面は食べ
過ぎと油分に注意を。

Lucky color 緋色

https://www.instagram.com/makimargaret/

自然の恵み、心と体を癒す

天然温泉 極楽湯

こくらくゆ

富谷店

☎022-348-3726

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)

館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などをご用意。

土日祝は朝6時オープン!

太古の泉

天然温泉 十宮の湯

効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉質

ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

●2歳までのお子様は入館無料です。 ※特別料金期間中は表示価格から料金割引増しでのお支払いとなります。

おとな		こども(小学生以下)	
平日	830円▶740円	平日	400円▶360円
土日祝	930円▶830円	土日祝	450円▶400円

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※特別料金期間中は表示価格から料金割引増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※確率満富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

富谷店 限定

有効期限 2025年3月31日迄

営業時間 | 平日 9:00~23:00(入館受付時間22:30)
土日祝 6:00~23:00(入館受付時間22:30)

駐車場 | 200台完備

検索

ご利用料金

	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	830円	930円
こども(3歳から小学6年まで)	400円	450円

おとな

おとな		こども(小学生以下)	
平日	830円▶740円	平日	400円▶360円
土日祝	930円▶830円	土日祝	450円▶400円

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※特別料金期間中は表示価格から料金割引増しでのお支払いとなります。※他券併用不可 ※確率満富谷店のみの有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

富谷店 限定

有効期限 2025年3月31日迄

fmいずみ79.7

さんだい泉エフエム放送 株式会社

J-COM仙台 87.8MHz・USEN440 C/G26chでもOK!

TIME TABLE

月-金	土	日
06:00 月-木 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO◆別所哲也 金~JK RADIO10~TOKYO UNITED◆ジョン・カピラ	6:00 POP OF THE WORLD◆ハリー杉山 8:00 川柳575便◆新藤孝彦/鈴木俊光/青木朋子	6:00 EARLY GLORY◆小林涼子 9:00 ACROSS THE SKY◆小川紗良
09:00 月-金 be A-live ◆月火江澤さおり 水木 伊藤智瑠子 金 高平なつみ	9:30 ひろこの音部屋◆さくまひろこ 9:30 ポンジュール・パリ!◆貝山幸子	12:00 DRIVING WITH YOU◆生田絵梨花 13:00 TOKIO HOT100◆クリス・ペプラー
11:30 金 ALL GOOD FRIDAY◆RiRiCo/稲葉友 12:00 月 高橋佳生のハートでGood!◆高橋佳生	10:30 ウィークリーいずみ◆阿部清人 10:30 キャンバスアワー	17:00 SAUDE!SAUDE...◆滝川クリステル 18:00 LIFESTYLE COLLEGE◆吉岡里帆
13:00 月-金 Daily Cafe ◆月 佐藤明子 火 田村まり 水 久保田祐子 木 さとうまお	11:00 ナオミのLONDON Calling◆鈴木ナオミ 11:30 第1通 泉消防コーナー (再) 第2通 SBLラジオ	19:00 DEIVE TO THE FUTURE◆カズン西沢 20:00 TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING◆野村訓市
14:00 金 Daily Cafe◆さとうまお 16:00 月-木 ラジオ3 マイ・タウン・レディオ	12:00 BLUE IN GREEN◆甲斐まりか 15:00 THE WEEKEND LIBRARY◆山口周/長瀬ねる	22:00 J-WAVE SELECTION 23:00 INNOVATION WORLD ERA
17:00 月 さとうの気持ち◆佐藤み fmいずみシアター◆山台魔法の泉放送劇団	16:00 LIFETIME BLUES◆オダギリジョー 17:00 MARINOCHI MUSICLOGY◆BE:FIRST	24:00 GROWING REED◆岡田准一
水 BIG FISH FACTORY 木 wacciの「LIVE!LIVE!LIVE!」	18:30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ! (再) 19:00 WORLD AIR CURRENT◆葉加瀬太郎	
17:30 月 宗久真紀のアモーレ!カンターレ!◆宗久真紀 火 おいもと巡るプレイリスト◆高橋健太	20:00 TOMORROW LABORATORY◆井村弘恵 21:00 TRUME TIME AND TIDE◆市川紗椰	
水 ジンクドリ 木 リメンバード・ブルー◆菊池健一/松本寛子	22:00 FOURGONNETTE◆長岡亮介 23:00 DIVE TO THE WORLD◆SKY-HI	
18:00 月 Riva POP RADIO101◆Riva Amia 火 RED ZONE◆小原健一		
水 週刊バガートーク!◆及川アキヒロ 火 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!		
18:30 火 Smile Music Radio◆マッキー、小笠原章江		
19:00 月-木 JAM THE PLANET 金 LEGENDの言葉で夢を語れ!ドリマネHERO's		
19:30 金 管理栄養士を目指す宮城学院女子大生のバフフル奮闘記 20:00 金 はーやんのJourney to music◆林宏樹		
20:30 金 サザンのもりもりのKUMATAなラジオ◆TOMOS		
21:00 金 RIVIED TIME◆RIVIED		
21:30 金 ぐれもん☆フライデー◆トニーチャン		
22:00 月-木 GURU GURU! 金 知代と優和翔のおだづもっこRadio		
22:30 金 西園寺アネの!今日もあなたの大本命◆西園寺アネ		
23:00 金 POEM横丁 スナック奏◆POEM		
23:30 金 週刊バガートーク! (再)◆及川アキヒロ		

※地震などの災害が発生した場合は、各機関からの情報を優先して放送致します。

おかげさまで
泉区のコミュニティFM「fmいずみ」は、
2025.3.10で開局25周年!!

パソコンやスマホで全国どこでもfmいずみの番組を聴くことが出来ます!

パソコンで聴く ListenRadio (リスラジで検索)

スマホで聴く ListenRadio (リスラジで検索)

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-7-1
地下鉄泉中央駅ビル 3F
TEL022-375-8808 FAX022-375-7501
HP http://www.fm797.co.jp/

全てのリクエストは、FAX・Eメールで! FAX:022-375-7501 Eメール:mail@fm797.co.jp

BRUK'S

ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!**

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード **86370**

おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」
97.6%

10gコーヒー
お試しセット

1家族様1セット1回限り ※1

1,980円 税込

48% OFF!!

合計 50袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/
ブラジル/癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 合計50袋

10gコーヒーお試しセットに **1,000円**
プラスで **ブルマンブレンド15袋**
(2,580円)が付いてお得!

10gコーヒー
お試しセット +
楽園の
ブルマンブレンド
15袋

商品コード
28-1630

合計 **65袋**

1家族様1セット1回限り ※1

2,980円 税込

商品コード
28-1624

通常価格※1
3,810円

10
銘柄

※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。

※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

保管に便利な
ボックス
入り!
(紙製)

ご注文は
こちらから!

広告
コード **86370**

通話料無料

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

簡単
Webで

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

d払い PayPay LINE Pay

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

WEBからのご注文で
3月末
まで
もれなくもらえる!

左の二次元
コード

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け

通常ご注文受付後4

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

Rinnai

ガス風呂給湯器

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

NORITZ

エコジョーズ

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、パロマも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

チョーフ

石油給湯器

据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 208,000円 (税込)

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分

プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2025年3月31日まで

短期利用 歓迎!

湖山医療福祉グループ

社会福祉法人湖星会

特別養護老人ホームラースール泉

長期入所・ショートステイ 利用者募集中

ご予約不要! 3月15日(土)

入居・介護相談見学会開催

施設の雰囲気をご覧いただいたり、料金や介護相談も!お気軽にご来場ください。

初めての入所や他の施設から転居の場合など不安なことはお気軽にご質問ください!

湖山医療福祉グループによる連携

グループネットワークで、必要な方に必要な医療・介護のケアをご提供します。体調やご要望に応じたグループ間のご移動などもご提案可能です。

レクリエーション

季節、行事に合わせた様々なレクリエーションをご用意しています。ニーズに合わせた過ごし方をご提案しますのでご本人様の意思を尊重し、ご参加いただきます。

高い職員スキル

全国617事業所を持つ湖山医療福祉グループでは、職員のスキル向上のため、コヤマカレッジを運営。介護と医療の両面のスキルを学べる場を設けて、職員のスキル向上に努めています。

TEL 022-725-8323

= スタッフ募集中! =

HP Instagram

いいだのいい家

今すぐ住める物件をPICK UP!

新生活応援特集

仙台市青葉区 | ハートフルタウン青葉区 滝道3期

間取り

販売価格 3,090万円 (税込)

交通 仙台市地下鉄南北線 北仙台駅よりバス8分「滝道入口」駅徒歩4分 仙山線北山駅 徒歩15分

■区画図

■総棟数/1棟 ■販売棟数/1棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-24-08094-1号 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/126.06㎡ ■建物面積/92.12㎡ ■間取り/4LDK ■工法/I.D.S-工法 ■接道詳細/2号棟 南:4.02m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:私設水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2024年11月 ■入居予定年月/即入居可能

詳細はこちら

仙台市泉区 | ハートフルタウン泉区 虹の丘1期

間取り

販売価格 2,990万円 (税込) ~ 3,090万円 (税込)

交通 仙台市地下鉄南北線 八乙女駅 徒歩22分 仙台市地下鉄南北線 泉中央駅よりバス11分「三島学園東北生活文化大学・高校前」駅徒歩4分

■区画図

■総棟数/2棟 ■販売棟数/2棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-24-08073-1号 ■建ぺい率/40% ■容積率/60% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/123.46㎡~123.49㎡ ■建物面積/73.48㎡ ■間取り/3LDK ■工法/I.D.S-工法 ■接道詳細/1号棟南東:6.16m 2号棟 南東:6.15m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2025年02月 ■入居予定年月/即入居可能

詳細はこちら

仙台市宮城野区 | ハートフルタウン宮城野区 鶴ヶ谷1期

間取り

販売価格 3,290万円 (税込) ~ 3,490万円 (税込)

交通 東北本線 東仙台駅 徒歩28分 仙台市地下鉄南北線 旭ヶ丘駅よりバス20分「鶴ヶ谷小学校」駅徒歩3分

■区画図

■総棟数/2棟 ■販売棟数/2棟 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第HPA-24-07389-1号 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■都市計画区域/市街化区域 ■取引態様/売主 ■土地面積/134.73㎡~137.17㎡ ■建物面積/96.88㎡~98.74㎡ ■間取り/4LDK ■工法/I.D.S-工法 ■接道詳細/2号棟 北東:10.75m 1号棟 北東:10.65m ■私道負担/- ■防火指定/無し ■設備/ガス:都市ガス 水道:公営水道 汚水:公共下水 雑排水:公共下水 ■建築年月/2024年11月 ■入居予定年月/即入居可能

詳細はこちら

飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業

仙台市泉区泉中央1-13-6 赤間総業泉中央ビル1階 泉中央駅徒歩2分

TEL 022-772-5388 FAX 022-772-5389

現地内覧を希望される方、お気軽にお問い合わせ下さい!

HPはこちら

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業二級建築士事務所・第24894号 広告有効期限:令和7年3月31日



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 時短！焼き鯖寿司



香ばしさが食欲そそる
相性絶妙な鯖と胡麻

材料(2人前)
ご飯.....300g
焼き鯖.....1P(100g)
寿司酢またはかんたん酢.....大さじ2と1/2
卵.....1個
胡麻.....大さじ1/2
大葉.....1枚(なくてもOK)
※寿司酢がない場合は酢大さじ3・砂糖大さじ1・塩小さじ1/3

作り方
① 卵を大きめの耐熱容器に割り入れ溶く。ふんわりラップして600W2分加熱し、混ぜる。さらに2分加熱し、混ぜ、炒り卵を作る。
② 焼き鯖を電子レンジで加熱し、ほぐし①に入れる。
③ 温かいご飯、寿司酢、胡麻を①に入れ混ぜ合わせる。
④ ご飯を器に盛り付け、大葉を調理バサミで刻んでトッピングする。

theme

血液サラサラレシピ

02. 具たくさん豆乳味噌汁



たっぷり野菜で温まる味噌汁
柚子胡椒でアクセントも

材料(2人前)
とん汁・けんちん汁の具.....150g
(冷凍の野菜ミックスでもOK)
だしパック.....1パック
水.....200cc
豆乳(無調整).....100cc
味噌.....大さじ1
A 料理酒.....小さじ1/2
薄口醤油.....小さじ1/2

作り方
① 鍋にだしパック、水を入れ煮立たせる。
② だしパックを取り除き、とん汁・けんちん汁の具を入れさらに加熱する。
③ 沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ、豆乳を加える。
④ 最後に沸騰しないように加熱し、料理酒、醤油を入れて味を整える。

血液サラサラのポイントは血流改善

鯖にはDHAやEPAの不飽和脂肪酸、胡麻にはセサミンが含まれており、血流改善が期待できます。また、根菜類は豊富な食物繊維で体内の老廃物を排出し、豆乳も血液中の脂質の蓄積を抑えます。

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

ご売却・お買い換えのご相談なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは泉区・富谷・大和を中心に不動産
売買に関するご相談を承っており、特に買い替え
の取り組みは高い評価を頂いております。全国ネッ
トワークと仲介サービスで住み替えを実現します。

 **東急リバブル**

東急リバブル株式会社 泉中央センター

☎0800-8888-109／仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル1
階／泉中央駅徒歩1分／10:00～18:00営業／火・水定休／駐
車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



不動産の賃貸、売買や建築など
ワンストップでお任せください



長年にわたり地元に密着してきた山一地所だから
こそネットワークでお客様の売却をお手伝い。自
宅を売却した後もこれまで通り住み続けられる「買
取りスバック」もご提案致します。

 **山一地所**

株式会社山一地所 流通営業部 流通営業課

☎022-342-0070／仙台市泉区泉中央2-13-3／泉中央駅北2
出口より徒歩4分／9:30～17:30／水曜日定休／駐車場有／宅
地建物取引業免許番号:宮城県知事免許(6)第4653号



売却を任せるなら38年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



泉区・富谷市・大和町をメインにご売却・お住
み替えの良きパートナーになれるよう最善のご提案
を致します。当グループは '86年度～ '23年度の
38年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 泉中央センター

☎0078-60604-4391(通話料無料)／仙台市泉区泉中央
1-13-5／10:00～18:00／火曜、水曜定休／店舗前2台また
は提携駐車場利用可／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数14,938戸(2012-23年販売数)
の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)
のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功
に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。

 **EIDAI HOUSE**

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00
宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101
拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力
で、様々な声にお応えできる総合力があります。大
切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

 **土屋ホーム不動産**

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城
野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅
地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



お客様の様々なお悩みに、
キャリア豊富なスタッフが対応



売る・買う・建てる・借りる・貸す・管理するな
ど不動産に関することを専門の取引士が分かりや
すく丁寧に対応いたします。相続やリフォームも相
談可。新しい不動産の「カタチ」をご提供いたします。

 **Fantasista**
ファンタジスタ

株式会社Fantasista

☎0120-483-150／宮城県仙台市泉区南中山1-39-1 NAKA
YAMAあさのビル3F／10:00～18:00／水曜定休／宮城県知
事(2)第6615号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
[https://forms.gle/
dwBJGepRa3S7jggD6](https://forms.gle/dwBJGepRa3S7jggD6)



スマートフォンから



【応募締切】

3/25(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入
る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱
いできないことがあります。 ※本応募について、契
約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
**2,000円分
プレゼント!**



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

3/25(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の 買取査定

お気軽に
ご相談ください。

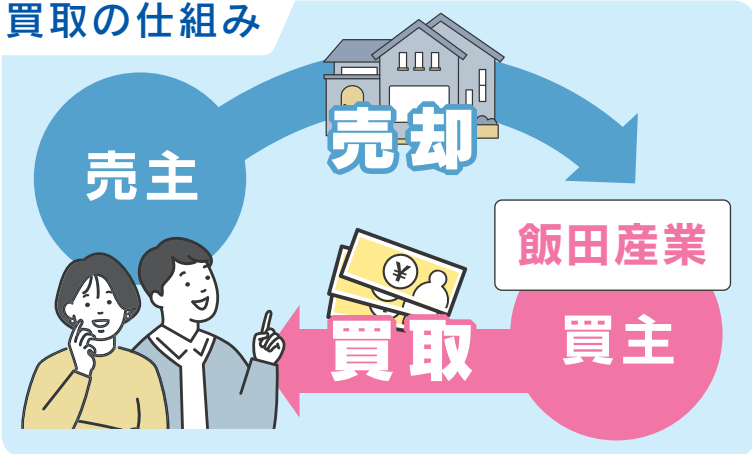
✓ 狭い土地 ✓ 中古戸建 ✓ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL **022-742-2688** sendai@iidasangyo.co.jp

自宅の妥当な 査定価格・売出価格や買取価格を知りたい

東急リバブル

2023年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

※1: 当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)

※2: 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月から2024年3月の期間における取引調査結果)



2023年度売買仲介取扱高※1

No.1※2

お客さまに合わせた最善の
売却サポートを、多くの仲介実績に
基づきご提案します!

時期に縛られず
高値売却する
一般的な売却方法

▶ 通常売却

いつ、いくらで売却
できるか?の不安を
解消する方法

▶ 売却保証

早急な現金化や
周囲に知られずに
売却できる方法

▶ 当社買取

少しでも高値での
売却や早めに次の
住まいへ移る方法

▶ 不動産買取会社
への紹介

売却により老後資金を確保
しながら賃借人として自宅
に住み続ける方法

▶ リースバック

収益・事業用物件の
売却や試算の組み
換えをする方法

▶ 専門チームと
連携してサポート



東急リバブル株式会社 泉中央センター

お気軽に
お電話ください!

携帯・スマホからもOK!

通話料
無料

0800-8888-109

〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル 1階 TEL:022-218-0109 FAX:022-218-0386 E-mail:to-izumichuo@ma.livable.jp
国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

当センター
はこちら!



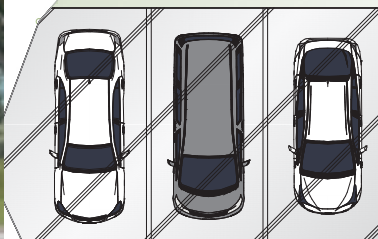
超 コスパの良い 注文住宅！

施工事例

この春 オススメのプラン 中庭のある平屋

4LDK+シューズインクローク+パントリー+
ランドリールーム+中庭テラス 延床面積119.24㎡
(36.07坪)

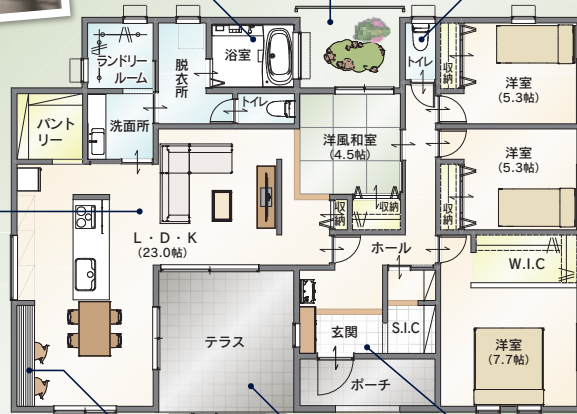
2,380万円 (税込)



余裕の1.25坪浴室



優雅な坪庭

平屋でも
トイレは
2箇所確保シューズイン
クロークと
洗面台を備えた
玄関プライバシーを
確保したテラス庭ダイニングにはスタディ
カウンターを設置

ご成約
特典!!

3月末までご成約の
お客様に限りです。

光熱費応援フェア ハイブリッド給湯システムプレゼント!

エコキュートとガス給湯器のいいとこどりで省エネ性能に
すぐれた最新の給湯器です!

※平成28年省エネルギー基準に準拠した「エネルギー消費性能計算プログラム
(住宅版) Ver3.1.2」により算出。年間給湯・保温負荷18.3GJ。

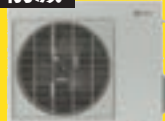
従来のガス給湯器(LPガス)と比べて

年間約53%の節約

従来のエコキュート(JIS3.3)の
一次エネルギー消費量と比べて

年間約14%の削減

ノーリツ
ユコアハイブリッドS
130L



“ちょうどいい”価格帯での住まい提供を実現

26.8坪 **1,550万円** (税込)

月々3万円台~

下記の全てが含まれた新しいスタイルの商品 本体価格 | 屋外電気工事 | 屋外給排水工事 | ガス工事 | 設計費用一式 | 確認申請料 | 検査料 | 地盤調査費

住宅性能
評価取得

劣化対策
最高等級3

耐震性(損傷防止)
最高等級3 ※

耐震性(倒壊等防止)
最高等級3 ※

維持管理対策
最高等級3

耐風等級
(倒壊等防止及び損傷防止)
最高等級2

ホルムアルデヒド対策
(内装および天井)
最高等級3

七十七銀行(融資手数料型)。借入金額1,550万円・変動金利0.41%・40年の場合。別途諸費用が必要になり、年齢制限など諸条件がございます。詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。

※プランにより最高等級にならない場合があります。

住宅展示場 仙台泉店

〒981-3116 仙台市泉区高玉町3-11
営業時間 10:00▶18:00 休館日:毎週火・水曜日

TEL.022-772-5301



飯田グループホールディングス

一建設株式会社

建設業許可:国土交通大臣許可(特-2)第22015号
宅地建物取引業免許:国土交通大臣(10)第3284号
〒171-0022
東京都豊島区南池袋2-25-5 藤久ビル東5号館
TEL 03-5928-1700 (代表)

施工事例やお客様の声を多数掲載!

ホームページもご覧ください。

はじめの注文住宅

検索

<http://www.hajime-customhouse.com>

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 3.8 SAT

東日本大震災のかたりつづ記憶 かたりつづ 朗読と音楽のとき



東日本大震災の記憶を朗読でかたりつづ震災伝承行事。竹下景子さんの朗読と谷川賢作さんのピアノで伝える3.11の記憶。タイムラプス映像で震災地の風景をお届け。

【所】東北大学川内萩ホール 【時】12:30開場、13:30開演 【交】公共交通機関(地下鉄東西線国際センターまたは川内駅下車) 【駐】近隣のコインパーキングをご利用ください 【料】入場無料・要入場券(全席自由) 【問】実行委員会 090-7663-4102 URL みちのく録録伝 <https://x.gd/EP9SF>



EVENT 3.20 THU

伝統芸能で魅せる続・名取寄席 藤原実方 平安の歌詠み男子 陸奥編



伝統芸能で地域の魅力を再発見。陸奥での実方をドラマチックに描く創作講談、今に伝わる和歌の魅力をお届けします。講談 神田 伊織、落語 柳亭 こみち出演。

【所】名取市文化会館 小ホール 【時】14:00開演 13:30開場 【料】全席自由 一般3,500円、学生(大学生以下)1,500円※未就学児入場不可 名取市文化会館、藤崎などで販売 【問】022-384-8900(第1・3火曜を除く9:00~18:00)URL <https://bunka.natori.or.jp/event/19147/>



1/5 OPEN いちご狩り



燦燦園 仙台ハーベストビレッジベリープラネットでイチゴ生産。いちご狩りが今年1月からOPENしました。苺の直売もあります。いちご狩りは6月までの予定。甘くておいしいいちごをお腹いっぱい食べられます。

甘熟いちごや燦燦園 仙台ハーベストビレッジ店

TEL 022-794-7758

仙台市若林区上飯田字天神9 / 10:00~15:00 / 大人(40分)2,500円 ※子ども、シニア料金あり、2歳以下無料 ※期間により価格が変わる場合があります / いちご狩り火曜定休



EVENT 3.29 SAT .3.30 SUN

県内外のプロ作家さんが集結 カクダクラフトイチ vol.2



北は青森から南は広島まで、全国から選りすぐりの作家が角田に集結。個性あふれる作品に触れ、心が豊かになる2日間。素敵な作品と作家に出会えるチャンスです。

【所】旧西根小学校校庭 【住】角田氏高倉字打越32-3 【時】29日 10:00~16:00 / 30日 9:00~15:30 【駐】有 【料】入場料200円※高校生以下無料 【問】カクダクラフトイチ実行委員会 kakudacraftichi@gmail.com



NEWS 3.22 SAT

無料検診会を開催 甲状腺エコー検査 in しおがま



2011年3月の福島原発事故による健康影響を心配される親子を対象とした無料検診会。震災当時18歳以下の子どもで検査を希望される方(付添い者可)を募集。要予約。

【会】塩竈市公民館 【時】10:00~15:00 【料】無料 【問】放射能問題支援対策室いずみ 022-796-5272 (平日10:00~16:00)



2/21 OPEN リユースショップ



家族みんなで楽しめるエンタメ空間。本やゲーム、音楽、携帯電話のほか、アニメ・アーティストグッズなど、あたらしい「好き」に出会えます。トレカ売り場を大幅に拡張し、無料対戦スペース、最大32席を完備。

あたらしい「好き」に出会える BOOKOFF 仙台クリスロード店

TEL 022-716-7015

仙台市青葉区中央2-4-10 ガレリアクリスロード1~4F / JR仙台駅西口より、青葉通り沿い徒歩約6分 クリスロード内 / 10:00~21:00 / 休なし



次号発行は3月28日(金)です

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 地下鉄南北線泉中央駅より車で25分

自動車部品の検査・選別

月給 201,100円~292,800円

工場勤務の経験やスキルを活かして
正社員として活躍しませんか？

内容 自動車部品の検査・選別・修正や測定など。
資格 要普通免許(AT限定可)
45歳以下(長期キャリア形成のため)、経験不問
フォークリフト免許お持ちの方優遇いたします。
時間 8:00~17:00、20:00~翌5:00(2交替/実働8h)
※残業月平均20時間程度。希望により調整可
給与 基本給 171,100円~《収入例》月給 201,100円~292,800円
※深夜手当・残業手当・休日出勤手当含む
休日 完全週休二日制(土日)、他会社カレンダーあり
待遇 社保完備/昇給年1回、賞与年2回(評価による)
人財紹介制度(規定有)/退職金制度/有給休暇(6ヵ月経過後10日付与)/交通費全額支給(車、バイク通勤可)/資格取得支援制度他



自動車部品の検査・選別のお仕事です。未経験歓迎・異業種からの転職も大歓迎。勤務地限定なので、地元で長く働けます。応募から最短3日で内定出しなど、なるべくスピード採用で対応致します！

株式会社グリーンテック 宮城営業所
TEL 022-739-7607 担当/ツキダテ
富谷市ひより台2-1-4



直行直帰
OK!

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに! スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。

