

ARIFT

寒河江・河北・中山

地域みっちゃく生活情報誌® / 704

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

2

2/28

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL023-616-7390



service

洗車のオアシス
Oasis

service

3/1(土)~4/30(水)
カーコーティングキャンペーン
詳細は20ページで!

shop data

カーコーティングと洗車の専門店
洗車パークオアシス寒河江
TEL0237-84-6227 寒河江市柴橋字高松1430-2 営業8:00~19:00



やまがた雑学 地元めぐり

知ればもっと好きになる!



大人女性のための Beauty&Health

この冬食べたい! あったかご当地鍋



河北町
スリッパ卓球

夏成人式を迎えるお嬢様とご家族様へ

振袖ご予約会

3/31まで

新作OK♪どの振袖も追加料金なし!

《夏成人限定》振袖撮影パック
¥77,000 "アリフト見た"でご予約!

衣装 + ヘアメイク + 着付け + 撮影

どちらかプレゼント! 3面4ポーズアルバム or データ10カット

《3月末までにご予約で6月までに撮影の方》
※お選びいただく小物で差額が生じる場合がございます

edel

TWOエンジェルOPEN22周年

日頃のご愛顧に感謝してフェア開催中!

フォトウェディングFair

3/31まで

3・4月平日...スタジオ撮影限定
ドレス&タキシード1着
洋装フォトプラン
通常¥55,000 ▶ ¥39,000

■和装、データ付、衣裳2着のプランもあります!

ロケフォト相談
来店予約特典
ギフトカード
プレゼント!

春のロケフォト

相談&ご予約会開催中!

桜咲く季節のロケーション撮影もおすすめ!

来店ご予約はこちら▼

TWOエンジェル【山形店】

〒990-0831 山形市西田2-2-1 tel.023-646-1355
【営業時間】 10:00~18:00 【定休日】 火・水曜日定休



完全ご予約制



0120-15-8743





山形市

Q.

山形市で5/8～10に行われる薬師祭植木市は誰の呼びかけで始まった？

A. 最上義光公

国分寺薬師堂の祭礼にあわせて開催される薬師祭植木市。山形城主最上義光公が大火で焼失した城下に緑を取り戻そうと住民に呼びかけたのが始まりといわれ、400年以上続く歴史あるイベントです。薬師公園と周辺約1.5kmの通りを会場として、風格ある老木から可愛い山野草まで幅広い種類の植木のほか、地元工芸品や美味しい食べ物の屋台など約400の露店が軒を並べます。



Q. 1200年「不滅の法灯」を守る寺院。松尾芭蕉が「閑かさや」と詠んだ史跡は？

A. 宝珠山立石寺(山寺)

立石寺は860年に慈覚大師円仁が創建した天台宗の寺院。俳聖松尾芭蕉が「奥の細道」のなかで「閑かさや岩にしみいる蟬の声」と詠んだことでも有名です。登山口から1015段の石段を登れば五大堂からの絶景が。根本中堂に今も灯る不滅の法灯は、開山時に比叡山延暦寺から分灯され、延暦寺が焼き討ちされた時には逆に立石寺から分灯したそう。歴史を支えている寺院でもあるのです。



山形市

知ればもっと好きになる！

やまがた

雑学 地元めぐり

知っているようで意外と知らない地域のスポットやグルメなどの情報をクイズ形式でご紹介。おさんぽ感覚で楽しめる地元のことや、ちょっとディープな雑学まで「これは知らなかった!」をお届けします。一緒に山形の魅力を再発見しませんか。

Q. 河北町で生産量日本一のスリッパを使って行うスポーツは？

A. スリッパ卓球

河北町のスリッパは全国シェア40%超を誇り、実用品から有名デザイナーが手掛けるブランド品まで幅広く生産しています。また河北町は世界チャンピオンを輩出した卓球の町としても有名。2つが組み合わさりスリッパ卓球が誕生しました。スリッパ卓球は道の駅がほくてなんと無料体験可能！子どもからお年寄りまで楽しめます。昨年は世界大会も復活。めざせ、世界一！

河北町



Q. 村山市にある「かおり風景100選」「恋人の聖地」に認定された公園は？

村山市

A. 東沢バラ公園

約7haもの広大な敷地に植えられたバラはなんと750品種2万株！5月下旬～6月下旬の見頃には色とりどりのバラが咲き誇り甘い香りに満たされます。皇室ゆかりのバラや特に香りのよいバラを集めたエリアなど巡るのがおすすめ。バラを使ったスイーツやグルメは要チェックです。二人で鳴らしたい「幸せのローズベル」や村山市オリジナルバラの「むらやま」「マイア」を探しながら散策してみませんか。

東沢バラ公園
0237-55-2111※村山市役所(代)
村山市榑岡東沢1-25/9:00～17:00
(秋のバラまつり期間は～16:00)



Q.

上山市が出身地。教科書にも登場する、やまがたを代表する歌人は？

A. 斎藤茂吉

斎藤茂吉は大正から昭和にかけて活躍した歌人として有名ですが、職業は精神科医。その業績や生活は、生地上山市金瓶の南の丘みゆき公園に建てられた「斎藤茂吉記念館」で見ることができます。蔵王連峰を一望できる景勝地で、のんびり散策を楽しむのにもぴったり。学びと豊かな自然を満喫できます。実は茂吉の次男も有名小説家。それが誰かは行って確かめてみて！

上山市

水車生そば
023-653-2576
天童市鎌田本町1丁目3-26/
11:00～23:00/元旦休み



斎藤茂吉記念館
023-672-7227
上山市北町字弁天1421/
9:00～17:00/水曜定休



Q.

やまがたのソウルフード「玉こんにゃく」。こんにゃくに多く含まれ第6の栄養素ともいわれるものは？

A. 食物繊維

こんにゃくはカロリーが低く、腸まで水分をもっていく食物繊維が豊富な食べ物です。山形県はそんなこんにゃくの消費量日本一！玉こんにゃくや芋煮会の他にもこんにゃく専門店ではさまざまな食べ方を提案しており、丹野こんにゃくでは惣菜からデザートまで幅広く展開、さらに本店ではこんにゃく懐石料理まで！こんにゃくの奥深さを知れば山形自慢ができるかも？

丹野こんにゃく
023-674-2351
上山市皆沢字諏訪前608-1/
9:00～16:30/火曜定休



Q.

最上川ふるさと総合公園にある東北最大級のスケートパーク。その面積は？

A. 約2700㎡

2022年にリニューアルされた寒河江スケートパークは滑らかで美しい路面が自慢。競技性の高いセクションが複数あり、高度な練習に取り組むのももちろん、日本では珍しいクレイドボウルに挑戦することも。初心者エリアも234㎡あるので、初心者からレベルの高い方まで幅広く楽しめます。2025シーズンは4月5日から開始予定、スケートボード、インラインスケート、BMX専用です。



寒河江スケートパーク
0237-83-5195
寒河江市大字寒河江字高瀬山1179-1/9:
00～21:00/月曜定休(祝日の場合はその翌日)、雨天休業、途中中止の場合あり



寒河江市

えっお湯がでない!?

エコキュートは、設置から10年ほどで
部品の製造が終了し修理ができなく
なってしまいます

エコキュートの買い替えは**10年**が目安です

3/15日まで
期間限定

チカラもち 山形店 だけ!!

エコキュートご契約で

選べる5つの特典!!

特典は変更になる可能性があります。詳しくは下記まで問い合わせください。

在庫限り
大特価!

エアコン
交換

スバリ 3.3 (税込) 万円

本体+工事費 コミコミ!!
ダイキン S224ATES-W

エアコン
クリーニング

無料で

おそうじ
致します!

トイレ限定
クロス張替え

スバリ 1.1 (税込) 万円

※広さにより
要相談となります

この機会に
トイレの
リフォームも!!
相談可能です

IHクッキング
ヒーター

スバリ 3.3 (税込) 万円

機種限定 交換工事
本体+工事費
コミコミ!!

エコキュート
交換工事代金

先着45名様

現金 3 (税込) 万円
お値引き!!

ダイキン
EQA46YFHV
(460㏔、寒冷地仕様・高圧)
63,587円(税込)
59.61万円(税込)
補助金10万円適用で
49.61万円

日立
BHP-F37WUK
(370㏔・寒冷地仕様)
53,797円(税込)
50.82万円(税込)
補助金13万円適用で
37.82万円

経済産業省 給湯省エネ事業

補助金 最大17万円

エコキュート交換工事 専門店

チカラもち 山形店

フリーダイヤル

サーハヤク

キューター



0120-389-910

山形市あかねヶ丘1丁目17-27



ラインからの
お問い合わせ



メールからの
お問い合わせ



幻の高級魚クエを贅沢に
コラーゲン豊富で驚く旨味



クエ鍋 1人前3,850円

※本クエコース 12,100円

高級魚クエをふんだんに使い旨味たっぷり。柔らかな白身は脂がのっているのにしつこくなく、ゼラチン質のプルプル食感がたまりません。締めは旨味が溶け出した出汁で雑炊がおすすめ!3月末までの限定です。

味の里 ばんだい

TEL023-622-1137 / 山形市小姓町3-8(JR山形駅徒歩10分) / 11:30~14:00、17:00~23:00 (LO.22:00) / 日曜定休※月曜日が祝日の場合は日曜日も営業 / Pあり



注文時
「アリフトを見た」と提示

クラフトビール
人数分サービス

※有効期限
2025年3月末日

合鴨の濃い旨味で引き立つ
豊かな風味と歯ざわりの芹根

仙台芹合鴨鍋 2人前3,520円

宮城県名取産の根の長い芹のシャキシャキ感と合鴨から出る旨味の出汁のお鍋。自然の滋味深い味わいが特徴です。2人前から注文でき、ビールとフードペアリングを楽しむのもよし。3月末までの期間限定です。

酒想空間 和らじ

TEL0237-43-4343 / 東根市温泉町1-7-5 / ランチ月~木11:00~14:00(鍋提供不可)、ディナー17:30~23:00 / 毎週木曜定休(予約営業は可、要問合せ) / Pあり



あつたか ご当地鍋

この冬
食べたい!

さまざまな地域の鍋料理、
地元にながら美味しく
堪能しませんか?



こだわり鯖と野菜たっぷり
具沢山で味わう葱鯖鍋

葱鯖鍋 1人前3,900円

たっぷり野菜もさることながら鯖の量が目をひく自慢の葱鯖鍋。優しくもしっかりした出汁に野菜の味加わり、野菜と色鮮やかな鯖のコントラストが食欲をそそります。2人前からの注文で、2~3日前まで要予約。

おまつ

TEL023-622-3576 / 山形市七日町4-9-6 / 17:00~22:30 / 10~3月は日曜定休、4~9月は日祝定休 / Pなし(近隣有料P)





≫シャトレーゼ寒河江店向かい

高リピート率の「背脂豚骨らーめん」
ガツンとくる豚骨ラーメンは一本道

HPは
こちら



ご注文時切抜きor撮影画面提示

麺メニュー
普通盛→大盛変更無料

通常+100円
※1枚で1回限り ※写メOK
※他割引との併用不可

2025年3月31日迄

店主研究開発、老舗つば六の味を再現！
つば六味噌らーめん1,350円は白菜、玉ねぎ、きくらげ、人参とふんだんに野菜が入ったメニュー。
こってりとしたスープと具材の相性は抜群でクセになること間違いなし。



一本道の人気No.1はなんといっても「背脂豚骨らーめん」。豚骨スープをモチモチの麺、初めての方はこちらをまず試してほしい。麺の硬さ、味の濃さ、背脂の量を選べるので、自分好みのラーメンにカスタマイズもできます。サービスのニラ南蛮を入れて味変も楽しめるので2度美味しいのも嬉しい1品。駐車場広く、小上がりもあるので、家族連れ、小さなお子さま連れでも利用しやすいです。

豚骨らーめん 一本道

TEL 0237-84-0525

寒河江市小沼町1-1
11:00～14:30、18:00～20:00
水曜定休／アルバイト募集中

≫西寒河江駅より徒歩4分

100円代が多くたくさん買えちゃうのが嬉しい！
無添加で安心安全な商品が並ぶ街のパン屋さん

Xは
こちら



お会計時アリフトご提示で

お会計から 10%OFF

※500円以上のお買い上げの方
※1枚で1回限り ※コピー可
※他クーポンの併用不可

2025年3月31日迄

・塩パン 100円
・カスタードクローネ 160円
・いちじくペーグル 160円
・チーズ入カレーパン 180円
・ソーセージフランス 180円
・食パン 250円
人気の品は売切れる事もあるのでお早めに！



店内商品は日替わりで、定番も新商品も行くたびに新しい発見があるComach。子供連れや学生、お年寄りなどたくさんのお客様に人気です。素材にこだわった商品は程よい甘さの菓子パン、食事や小腹がすいた時にぴったりの惣菜パン、数種類の食パンなど。売切れる前に行ってみよう！

パンのComach

TEL 090-6452-7120

寒河江市寒河江仲田141-1 鈴木食品1F
月～金13:30～18:30、土10:30～18:30／日曜・祝日定休
駐車場あり／予約可

≫山形市役所より北へ徒歩約3分

ゆったりとした時間が流れる文翔館の中で過ごすひととき
バリスタが淹れる自慢の珈琲と紅茶、食事やスイーツも

店舗情報は
HPへ



ご注文時にアリフト見たor撮影画面確認で

プチデザート サービス

※お食事をご注文の方限定
※1枚で1人1回限り

2025年3月31日迄

珈琲はこだわりの「サイフォン式」

TsukiCoffeeのロースターが適正に焙煎した高品質なコーヒー豆を使用し、高い温度のお湯にコーヒー粉を浸漬して抽出する「サイフォン式」で淹れるこだわりの珈琲。監修はジャパンサイフオニストチャンピオンシップで日本一になった近藤寛之氏。バリスタの技が際立つ香り高い珈琲をぜひ味わってみて。

■餡蜜ばふえ 1,200円

杵屋のあんこを使用。抹茶アイスや桜クリーム3種のゼリー、上にはお団子をトッピング。

■ミニアフタヌーンティーセット

..... 2名様4,000円、3名様6,000円(2名様から注文可)
姉妹店koshindo2区のパティシエによるお菓子とサンドウィッチ。巨匠ステイブン・スミスの紅茶と併に。



バリスタが心を込めて提供する1杯をぜひ味わってみて



昨年4月に文翔館内にオープンした喫茶室。歴史を紡いできた落ち着いた空間で喫茶も食事も楽しめます。ここでしか味わえない限定メニューの文翔館カレー（1,210円、付け合わせ：季節のグリル野菜）は手間と時間を惜しまずじっくり煮込んだ牛肉がゴロッと入ったビーフカレー。そのほか季節に合わせた期間限定メニューも要チェック。



餡蜜ばふえ

ミニアフタヌーン
ティーセット

TsukiCafé 文翔館喫茶室

TEL 090-3876-8054

山形市旅籠町3-4-51／9:30～16:30(L0 16:00)・アフタヌーンティーは14:00～15:30(数量限定)／毎月1日(土日祝を除く)・第1第3月曜定休／文翔館無料駐車場利用可

アリフト

2/17 START

ARIFT 編集部が

インスタグラム 始めました!

ARIFTにも載っていない山形の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、街の情報を週2～3回お届けします

フォローは
こちらから

≫河北中より車で3分

英検®対策コースで進学や就職で有効な資格取得 録音機能付き音声ペンで小学1年から楽しく学べます

無料体験受
付はこちら



ご予約時「アリフト見た」で

無料体験参加でECCオリジナル クリアファイル&ノートプレゼント

※1枚で1回限り
※兄弟姉妹での利用可能

2025年3月31日迄

春の入会キャンペーンも実施中

友人と一緒にの入会で入学金5,500円→無料
すらすらマイプリント（国・算・理・社）
※英検®は公益財団法人日本英語検定協会の登録商標
です。このコンテンツは、公益財団法人日本英語検定
協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではあ
りません。



河北町谷地高校南教室と西里教室の講師、庄司先生は6年
半のカナダへの留学経験で専門知識が豊富な上、河北町内
の小学5、6年生の英語の授業を担当するなど地域貢献にも
積極的。先生が今一番おすすめしたいのが英検®対策コー
ス。楽しい絵がたくさん教材や音声ペンの利用、身につ
くまで繰り返し学習で合格まで導きます。小学1年生〜
のコースです。中・高・大学の入試にも有効ですよ。

ECCジュニア 河北町谷地高校南教室

TEL 080-3324-7730

河北町谷地中央1-5-5 / 電話受付 9:00~17:00
兄弟姉妹での入学の場合、2人目は入学金無料
※河北町西里教室でも受付可能です。※担当：庄司

≫寒河江小学校グラウンドの南側

解けなかった問題こそが「宝物」 ヒントや振り返りから正解に導き自信に繋がります

教室の詳細
はHPから



3月は1年間の学習のまとめの時期。テストをすると弱
点が見えてきます。1度間違えた問題は「どうすれば
解けるのか」「どんな考え方をすればいいのか」を一
緒に考え、ひとりひとりに合っ
た方法で指導しています。
2回の無料体験で教室の雰囲気
を確かめてみてください。まず
はお電話でご相談を。



◎小学生コース 1回50分
教科：国語、算数
◆週1回(月4回)
……月額8,800円(税込)
◆週2回(月8回)

……月額12,100円(税込)
◎幼児(年中・長)コース有
◎兄弟姉妹の割引制度有
指導者：小林正樹
(元小学校教員、校長)

TOSS Kids(トスキッズ)山形さがえ教室

TEL 090-5187-5666

寒河江市丸内1-2-19 / 14:30~19:00
開塾日：月・火・木・金、他要相談
(長期休み期間は別途計画)

ホワイトデーイベント
3/1(土)~

対象ブース景品に付いている
補助券2枚を集めて

横濱バターサンドまたは
横濱チーズサンドのいずれか一点と交換!



90N
ENJOY THE CRANE GAME

最新イベント情報や
入荷情報は
店舗Xから確認を



賞品が無くなり
次第終了なので
お早めに



クレーンゲーム専門店

90N 寒河江店

〒991-0047 寒河江市新山1-53-1

TEL.0237-84-1590

営業時間 10:00~23:00

年中無休

店舗前13台・
第2駐車場あり

500円投入で

3クレジット
サービス券

※お一人様1枚限り ※90N寒河江店限定
2025年3月31日まで有効

クレーンゲーム

1クレジット
無料券

※お一人様1枚限り ※90N寒河江店限定
2025年3月31日まで有効

★ わが家の王子さま & お姫さま

Kids
&
Pet

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください! ペットの写真もOKです!

読者参加企画



毎日元気いっぱい!
【山形市 PN. タラ】



いい湯だなあ〜
【寒河江市 PN. まーちゃん】



我が家のめんこちゃん♡
【山形市 PN. ほわいとでっしゅ】



パパと公園でサッカー早く行こう!
【仙台市 PN. みっちゃん】

今月の
ベスト
ショット

千波、奈波、美波
(7歳、5歳、1歳)

トロとパチリ♪
【山形市 PN. ひーちゃん】



ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。 sendai@chuco-ms.co.jp

次号応募締切: 3月4日(火)

メールはこちら▶



※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください
※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、
これぞ天下をとる旨さ

だて正夢
5kg



おてんとさん公式HP
https://otentosun.co.jp/

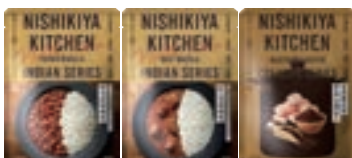
噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨
味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりした粒感が特徴。冷め
ても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。

※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

3種×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ

NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット



提供/NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/

チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキン
カレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/03KRq

応募締切

2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録
をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

アリフトとともに山形歴2年目に突入。今月のアリフト良い
なってコメントがとっても嬉しいです! また来月お楽しみ
に♪(山形・上山・山辺エリア担当/阿部(愛))

私の楽しみは何といっても、美味しい&楽しいお店探し
♪見つけた情報をアリフト読者の皆さんと共有できると嬉
しいです。(天童~村山・寒河江・河北・中山担当/宮城)

雪の中行った取材先で「前回の特集読みましたよ」と言
われるとそれだけでほっこり。温かい言葉に励まされま
す♪(山形エリア担当/遠藤)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 023-616-7390
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



お肉と野菜を卵でとじること
粉を使わずに満足感のある主菜に

01. お好み焼き風卵焼き

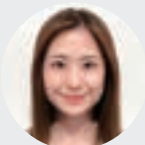
材料(2人前※写真は1枚で2人分)

豚バラスライス.....80g	ソース..... 適量
もやし..... 1/3袋分	マヨネーズ..... 適量
キャベツ.....50g	青のり..... 適量
卵..... 2個	鰹節..... 適量
油.....小さじ1	
塩..... 少々	
コショウ..... 少々	

- 作り方
- ① キャベツは細切り、もやしはキッチンバサミなどで1/2くらいの長さになるようにカットしておく
 - ② フライパンに油を引き、豚バラを並べて塩・コショウをしながら焼く
 - ③ 豚バラに火が通ったら、卵1個を溶いて、豚バラを覆うように卵を流し込む
 - ④ ③の上に、もやし・キャベツを乗せ、もう1つの卵を溶いてキャベツの上から染み込ませるように流し入れる
 - ⑤ ヘラでひっくり返し両面を焼く。仕上げに、ソース、マヨネーズ、鰹節、青のりをトッピングしたら完成

theme

低糖質レシピ



レシピ監修 石川 千穂さん
食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。株式会社Whole Kitchen comoot 管理栄養士10年。



スープのとろみは、なめこを入れることがポイント
きのこの旨みたっぷりスープ

02. きのこのとろみスープ

材料(2人前)

しめじ.....	1/2袋
えのき.....	1/3袋
なめこ.....	1/2袋
ニラ.....	3本程度
水.....	400ml
鶏ガラスープ粉末.....	小さじ2
しょうゆ.....	大さじ1
ごま油.....	小さじ1/2

- 作り方
- ① えのきとニラは長さ5cm程度に切り、しめじは根元を切ってほぐしておく
 - ② 鍋に水400mlを沸かし、しめじ、えのき、なめこを入れ、ひと煮立ちしたらニラも入れる
 - ③ 鶏ガラスープ粉末、しょうゆで味をつけて、火を止める。仕上げに、ごま油を加えたら完成

糖質をコントロールする

糖質は摂りすぎると血糖値が急激に上がり、不足するとエネルギー不足に。摂りすぎの場合は、粉類を卵や他の食材を代用して低糖質にしたり、糖の吸収を緩やかにしてくれるきのこに含まれる食物繊維を積極的に食事に取り入れてみては。

大人女性のための Beauty & Health

ふと気づいたらなんだか最近老けて見られる？
年度の変わり目は卒業・入学など子どもの行事や
仕事での異動など人と会う機会が多いのにどうしよう！
その原因と対策をご紹介します！

＼今月のお悩みテーマ／
老け見えの原因は◎◎?!
若々しさUP術

今回答えてくれるのは…
晴famさん



日々の
お手入れなど
ご相談は
お気軽に！

Q 毎日顔から首までお手入れを頑張っているのに最近老けてみられる…。どうして!?

A 手がかさついてシワが出来ていると、実年齢+12歳見えに!もっと上に見られて「若作り頑張ってる感」が出てしまうことも。手は家事、育児、仕事などあらゆる場面において手洗いなどの刺激が多く、光ダメージにもさらされています。手までしっかりお手入れを！

編集部

ドキッ!!忙しいと手のお手入れは適当になりがち…。丁寧にしてみます！

Q お家でできる簡単老化予防ケアのポイントを教えてください！

A ①熱湯は乾燥を悪化させるのでぬるま湯で肌に優しいハンドソープを。洗い物はゴム手袋でカバー。②手を拭くときはこすらず、水分補給・表面保湿など肌にあったお手入れを。③紫外線・ブルーライト対策を。日常はSPF50より20くらいの日焼け止めをこまめに。

編集部

冬はつい温かいお湯で洗っていました…。刺激が強いものは要注意ですね！

次回3/28号のテーマは【花粉症による肌荒れ対策】

ぜひ相談・聞きたいことがある人はこちらからご応募下さい！
抽選で2〜3名様のお悩みをプロが答えます♪



企画・編集:ARIFT編集部

東根市 | リンパケア



この時期は寒暖差で自立神経が乱れがち
リンパの滞りを改善し正常なバランスに

細胞に栄養や酸素を運ぶ働きをするリンパ。ケアする事でセロトニンの分泌が増え、様々な不調の改善へと繋がります。また老廃物をリンパが回収、疲れが溜まりにくい軽やかな体につながります。着替え不要の気軽さが好評♪

おすすめメニュー

……さとう式リンパケア……

(初めて施術されるお客様)

- 30分コース2,000円
 - 45分コース3,500円
 - 60分コース4,500円
- ※予約制です。お電話ください。

ARIFT読者特典 ※2025年3月末迄
通常4,500円→3,000円(税込)

アrift読者 & 初回おためしの方のみ
リンパケア45分コースにて利用可

※初回限定 ※他割引との併用不可
※新規または6ヶ月以上来店の方のみ

リンパケアサロンきらきら

TEL090-7934-2008

東根市中央東2-6-56/よってけ
ポポラから車で約3分/9:00~
21:00/不定休/現金利用のみ
/予約制(男性は紹介のみ)



寒河江市 | もみほぐし・脱毛・リンパケア



冬の寒さが原因で溜まった疲れやコリ
奥からほぐして軽やかに春をスタート！

住宅街に付く癒しのサロン。ルポの天然鉱石のシーツは遠赤外線より効果が期待できるテラヘルツ波で岩盤浴のような温かさ。血行を促しながらの施術で体が軽くなるのを実感してみてください。LINE(@223ndxhq)からも予約OK！

おすすめメニュー

もみほぐし

- 30分(気になる部位).....2,500円
 - 60分(背面全部).....4,500円
 - 90分(背面+表面足+デコルテ)...6,500円
- ※リンパケア40分、60分、90分もあります
※カウンセリング、着替え等+30分

ARIFT読者特典 ※2025年3月末迄
500円OFF

もみほぐし
30分と60分にて利用可

※新規限定 ※他割引との併用不可

プライベートサロンRepos-ルポー

TEL070-2016-5587

寒河江市仲谷地1-11/おーば
ん寒河江西店から車で約3分/平
日10:00~17:00、土日祝~18:00
/完全予約制(男性は紹介のみ)



天童市糠塚 | 耳つぼダイエットサロン



運動・リバウンドなし!?
ダイエットに挫折した人こそ試してみて

「産後太りが戻らない…」 「リバウンドを繰り返してしま」等お悩みの方！耳つぼダイエットはツボを刺激し食欲をコントロール、1対1で食事や栄養指導をします。体質改善でダイエット生活とオサラバしましょう♪

おすすめメニュー

- 圧倒的人気!体質改善耳つぼダイエット
カウンセリング後、お身体に合わせて
オーダーメイド
- 代謝アップの岩盤エクササイズ
5キロ痩せや冷え性改善
...3,960円/回(初回のみお試し1,980円)

ARIFT読者特典 ※2025年3月末迄
体験1回/1,000円

初回カウンセリング+耳つぼ通常体験価格
3,410円が先着5名様限定で1,000円で

※他券併用不可 ※初回限定
※新規限定 ※要事前予約

耳つぼダイエットサロンkanae天童店

TEL070-2014-3717

天童市糠塚3-2-48/天童駅
より車で7分/9:00~20:00/
/日曜定休/駐車場あり/
完全予約制/クレジット可



寒河江市 | 頭皮・エステ・まつ毛



リピート率県内NO.1!※HPB調べ
業界最新頭皮改善で育毛・薄毛のケア

薄くなってきた、ハリ・コシがない、抜け毛、円形脱毛症にお悩みの方必見！頭皮診断/プラズマ/EMS+LED/マイクロナードリング人幹細胞上清液導入で頭皮環境を整え改善。カウンセリングのみもOK、お気軽に相談を。

おすすめメニュー

- しみケア
.....1箇所2,000円
- 脂肪溶解(二重あご、たるみ取り)
.....23,000円
- まつ毛パーマ・エクステ・眉ワックス
.....5,000円~

ARIFT読者限定 2025年3月末迄
初回23,000円→11,500円

育毛・薄毛ケア

※新規限定 ※他割引との併用不可
※要事前予約

BeautySalonLange(ランジュ)寒河江店

TEL0237-87-9121

寒河江市新山2-66-1/9:00
~18:00/不定休/完全予
約制



寒河江市 | 整体・アトピー・アレルギー改善



元気なからだは「足元」から
外反母趾・浮指のお悩みもエムズへ

足の痛みや変形に悩む人が多い中、専門知識を持つ院長が、関節調整、筋肉へのアプローチ、神経伝達向上整体などを行います。カウンセリング、足形測定、施術、セルフケア指導を行い、痛みの改善を目指します。

おすすめメニュー

- アトピー・アレルギー整体
.....施術5,000円(大人)/1回
(初回カウンセリング2,000円別途)
※子ども料金もあり※相談無料
- フットケア整体.....5,000円
※外反母趾は+600円

ARIFT読者特典 ※2025年3月末迄
施術料10%OFF

整体コースにて利用可

※新規限定 ※他割引との併用不可
※要事前予約

からだメンテナンス・エムズ

TEL090-9748-9851

寒河江市本楯4-20-59/セ
ブンイレブン寒河江バイパス
店より車で1分/8:30~20:
30/日曜定休/完全予約制



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

02=9+2+2 ㊦㊦

		A			3	5	
8				1			6
	6		8				
4		1				9	
5			1		7		2
		2				4	B
					5		1
	1			2	C		9
		5	4				

※レイのこと

Beauty

あれこれ

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

ARIFT2024年12月号
当選商品 家族みんなで楽しもう
Nintendo Switch



プレゼントありがとうございます！
本当に当選するなんて思っていなかった
ので、親子で飛び跳ねて喜びまし
た！（笑）
これからも楽しい地域の情報を楽し
みにしています（>・u・<）
（あいあいさん）

おめでとうございます！

famille
2025.3.10月
NEW OPEN



これまで、沢山の方法を試したあな
たに、**累計1000名以上のお客様**
を見てきたからこそ言えるリバウンド原
因からアプローチまでお客様の合っ
たダイエット法を提供していきます。

血液データで痩せない原因を解析
食べながら 健康 きれいに
ダイエット専門
パーソナルトレーニングジム

無料カウンセリング | 健康診断の血液データを用いて
あなただけのプランを作成します。

POINT 1
分子栄養学を
もとにした
ダイエット

POINT 2
分析結果に
基づいた
柔軟な指導

POINT 3
大手トレーニングジム
出身トレーナー
による最先端の
アプローチ

もう一度、きれいにになりたい！
後回しにした自分の人生！



二の腕
下腹部
お尻

週2回コース
●パーソナルトレーニング
月8回（ストレッチ込み）
●有酸素マシン
月8回（1回30分）
●毎日の食事管理
月額
料金 **¥44,000** 税込

週1回コース
●パーソナルトレーニング
月4回（ストレッチ込み）
●有酸素マシン
月4回（1回30分）
●毎日の食事管理
月額
料金 **¥28,600** 税込

ファミリー
famille
☎080-
7535-3963
〒990-0831
山形県山形市西田5-25-7
、ライズ2 102号
駐車スペース
3台


まずは無料カウンセリングから！
お気軽にお問合せください。

OPEN
記念
入会金
33,000円
限定5名様
0円
※当日入会に限りです

MONTHLY HOROSCOPE

3.1>3.31
★

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に
占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。
仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

♈ おひつじ座
3.21→4.19
急がば回れ運！チャンスが舞い込んで
急ぎたくなりそうですが、焦らないこと
が吉。静かな場所で過ごし瞑想や趣
味に没頭すれば、ストレス対策になり、
活力に繋がります。
Lucky color 薄紫

♉ おうし座
4.20→5.20
サポート運上昇！どこからか救いの手
がきたり、誰かを助けたりということが
ありそう。損得勘定では動かないこと
が吉。軽はずみな発言には注意を。責
任感を意識しましょう。
Lucky color 黄色

♊ ふたご座
5.21→6.21
運気上昇！自分をアピール！自己発信
しましょう。老若男女、様々な立場の
人から幸運の種が得られそうな予
感。柔軟な対応が吉。健康面は、アレ
ルギーや感染症に注意を。
Lucky color 茶色

♋ かに座
6.22→7.22
前進運上昇！全力で前進できる時期
なので、視野を広げてチャレンジを。
留学や移住計画もいいかもしれませ
ん。予定変更には柔軟な対応が吉。
健康面はメンタルチェックが◎
Lucky color 藍色

♌ しし座
7.23→8.22
復活運上昇！友情、愛情…懐かしいで
きごとに心奪われ、思考に変化があり
そう。落ち込むのではなく、チャンスと
捉えて進みましょう。健康面は免疫
アップを心掛けて。
Lucky color 黒色

♍ おとめ座
8.23→9.22
出逢い運上昇！運気の変わり目な時
期。新しい出逢いがありそう。相手の
嫌な部分も良い部分も全部ひっくる
めて認め合うことが吉。健康面は良好
ですが不調は素早く対処して。
Lucky color 桜色

♎ てんびん座
9.23→10.23
体質環境改善月間！長年の不調解
消！健康の生活を目指し、運動や食
事、睡眠改善に取り組んでみましょう。
プロに相談もあり。過労からの骨折、
関節炎には特に注意が必要。
Lucky color 青色

♏ さそり座
10.24→11.22
快活運上昇！社交的に過ごせる時期。
伝統を意識したお洒落が吉。存分に
楽しんで。予定変更には柔軟に対応
を。健康面は腕、肩の炎症に注意、腰
痛は腎臓も疑いましょう。
Lucky color 橙色

♐ いて座
11.23→12.21
家族運上昇！ルーツを振り返ること
で、家族や育った土地の絆を再発見！
心暖まると同時に友人、知人から有
益な情報もあるかも。健康面は規則
正しい生活リズムを心掛けて。
Lucky color 白色

♑ やぎ座
12.22→1.19
コミュニケーション運上昇！自分の考
えを真っ直ぐ伝えれば、周囲の信頼を
得られそう。ただし理屈っぽくならな
いよう注意。健康面は概ね良好。過食
による肥満に気を付けて。
Lucky color 水色

♒ みずがめ座
1.20→2.18
金運上昇！忙しい時期ですが、じつくり
と構えて新たな収入アップの方法を
考えましょう。リスクの高い物には手
を出さないことが吉。健康面は過労から
の怪我、火傷に注意。
Lucky color 緑色

♓ うお座
2.19→3.20
運気上昇！新しい理想に向かって努
力し始める好機。自分を表現する、自
己主張することが吉。後先考えない行
動は落とし穴の危険！健康面は食べ
過ぎと油分に注意を。
Lucky color 緋色

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

ライフプランニング特集

～ 自分の為に、家族の為にいまできること ～

近年話題になることが増えた終活。そこで皆さんの「気になること」を聞いてみました！
すっきりさせて、これからを楽しむライフプランニング、始めませんか。



第5回目：片付け

何がどこにあるのかわかりやすく使いやすいのが一番。でもどう片づけたらいいのやら。
無理なく心配なくすすめるためのコツを聞いてみました。

Q. 高齢になると片付けも大変で…。

A. 無理のないよう体力的に大変なことは業者や家族にお願いしましょう。「1日15分」や、今日は洋服、明日は食器など決めて進めるのもおすすめ。出番の少ないものは処分し、ご自分に何かあったときに「どこに何がある」と伝えられるのが理想。親子でお話をしながら片づけをするのもおすすめです。

Q. 収納のコツはありますか？

A. 高齢の方は「安全性」や「使いやすさ」が優先となります。無理なく手が届く場所に、軽い素材の入れ物にラベルを貼り何が入っているかわかるようにします。食器なども、よく使うものを食器棚の手の届きやすい場所に配置しましょう。

今回は「お墓」についてです

➤西米沢駅より車で10分

空き家、放置してませんか？
解体なら佐竹組！ご料金相談可能です

お問合せ時アフィリエイト

お見積り **無料**

※他券併用不可
※②は3ヶ月以内にお取りした相見積のみ有効
※少額のお見積の場合条件有、詳細は担当迄

2025年3月31日迄

お問合せ時アフィリエイト

相見積ご提示で **15%OFF**

※他券併用不可
※②は3ヶ月以内にお取りした相見積のみ有効
※少額のお見積の場合条件有、詳細は担当迄

2025年3月31日迄



お子さんが大きくなってマンションに引っ越したきり、戸建を放置しちゃってたなんて方いませんか？仲介業者を通さないで、他社よりも解体金が高いケースが多いです。まずは一度無料見積にてご相談下さい。山形県内どこでも伺います！空き家以外も対応可能、お電話にてお問合せ下さい。

株式会社佐竹組

TEL 080-3337-6114

米沢市六郷町西江股329

8:00～17:00／不定休

担当：佐竹まで電話にてお問合せ下さい

➤旧大沼山形本店向かい ほっとなる広場となり

大切な家族のために今からできるライフプランニング
ファイナンシャルプランナーと一緒に考えませんか

申し込みはこちら



『相続』が『争族』にならないよう、元気なうちにご自身の事業や資産の運用管理や継承の準備が必要です。『遺言』だけでは伝えきれない思いを形にするお手伝いをいたします。エンディングノートの作成や生命保険の上手な活用などアドバイスいたします。個別相談は要予約です。お申込は電話・QRコードから。お預かりした個人情報は当社が適切に管理し、当社からの情報提供にのみ利用します。

ファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

相続、生活設計、資産形成、資産運用、生命保険、損害保険、不動産、住宅

ローンなど、生活上のお金にまつわる相談が専門です。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

株式会社Jリスクマネージメント山形オフィス

TEL 090-3753-8272

山形市七日町2-1-6 イナス南 3F

平日9:00～17:00(担当廣木)

EK-2025-0113-2

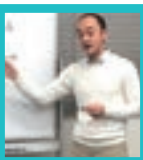
まだまだの人も

これからの方も

GOOD♪

「いい家建てたね！」
って言われる勉強会

勉強会講師



メルシーホーム 代表 鈴木 弘樹

こんなお悩み解決できます！

- 家づくりって、まず何から始めるかわからない。
- 家づくりのための最新情報を知りたい。
- 家づくりってどのくらいお金がかかるのか心配。
- 土地の探し方がわからない。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変！
- しつこい営業が苦手。



参加者の声

期待以上の内容だった
悩んでいたことがスッキリしました。補助金をうまく使えるように、また家づくりの日程なども聞いてみたいと思いました。丁寧でわかりやすく、思い切って来てみてよかったです。ありがとうございました。



期待以上の内容だった
家づくりで何から考えてよいかわからず、色々な観点からお話を聞けて参考になりました。さらにたくさん聞きたい事、調べたい事が思い浮かんだ時間になりました。

他にもこのような声がある...

家の値段が上がっているけど、補助金や住宅ローン、ランニングコストのことも教えてもらったので参加して良かった。

知らないことをたくさん興味深く聞けたので時間があっという間に過ぎました。

子供を見てもらったので話を集中して聞くことができた。

3月15日(土)、16日(日)

① 午前の部10:30～12:00 ② 午後の部14:00～15:30
各回15分前より受付／勉強会終了後個別相談可

会場 タカラスタダード山形ショールーム
(山形市検町4-3-18) ヤマザフ北町店東隣り

キッズコーナー有

女性スタッフが付き添いますので
お子様をお連れの際もご安心ください。



願いはひとつ「家族の幸せ」

メルシーホーム

www.merchihome.jp/

山形市成沢西5丁目7-8

見学会のご予約は
QRコード、またはお電話で

ご予約は
こちら



023-688-7739



施工事例
掲載中

Instagram



いろいろな
家づくりのポイントを
チェックしてみよう



税込
800円

山形県で家を建てるならこの一冊！
県内書店にて好評発売中！

県内工務店の真似したくなる実例を一挙公開！

せっかく家を建てるならいろいろな家を見て、自分達らしいマイホームの参考にしませんか？家づくりのさまざまなこだわりポイント必見。県内工務店の真似したくなる実例を一挙公開！基礎知識もチェックできます。

実例
紹介

家づくりの
基礎知識

ショールーム・
ショップガイド



株式会社中広メディアソリューションズ

[山形オフィス] 山形市諏訪町1-1-1 センチュリープレイス山形2F TEL.023-616-7390



掲載物件はWEBでも一部公開中 ▶

イエタツタ山形

検索





今月のインスタ Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2024.12.24

トロトロ極厚フレンチトースト

厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬け込んだフレンチトーストは、溶けそうなトロトロぶるぶる感がすごい! パターの香りを錯覚するようなきつね色の焼き目と表面のバリツと感に「食べたい」欲がとまりません。

投稿日: 2025.1.6

穴あきチーズケーキ

見た目がとにかくかわいい! ちょこんと顔を出した表情豊かなネズミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわとした食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーがあるとのこと。



投稿日: 2024.12.19

うずらの卵をのせたオムライス

トロトロの半熟オムライスにうずらの卵で作ったひよこがちょこんと並び、何とも言えないかわいさ! デミグラスソースの茶が木を思わせる巣の雰囲気を醸し出します。ひよこを作っている様子も見れますよ。



muni_gurume_japan

むにぐるめ(唯一無二の絶品グルメ)さん

グルメ

投稿 / 1921件 フォロワー / 139.7万人



Follow me!

全国の絶品グルメを紹介する人気チャンネル。グルメ・スイーツなど年間1200件以上食べ歩き、オススメのメニューを魅力的な動画や画像で紹介中。各種SNSやアプリも人気です。(1/23現在)

投稿日: 2024.12.18

肉厚でやわらかいチャーシューエッグ

迫力満点! ボリュームたっぷりのチャーシューは長時間煮込んでほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそう。艶のあるお肉に半熟とろ〜りの卵を崩す様子はインスタでチェックです。



投稿日: 2024.12.21

3色丼

肉を焼かない焼肉「焼きうお」のお店のコースで食べられる3色丼。とろとろ濃厚ウニ、新鮮なイクラ、そして脂乗りの良い大トロを乗せた丼は絶品で、赤酢を馴染ませたシャリと一緒に頬張れば格別!

おかげさまで多くの方に
お申込みをいただいております。

永代供養付き

みんなのお墓

じあい

合祀 慈愛

— 好評販売中 —



お墓のない方、
建てない方に朗報です。

管理不要、跡継ぎが
いないお墓です。

お墓を建立する
必要がなく、低予算。

永続的に供養と管理が
受けられます。

将来の墓じまいの
心配が不要。

「みんなのお墓」
お1人様分

事前予約制

※追加料金は一切 ございません。※生前、存命中のお申し込みに限ります。

年会費・
管理費
0円

3万円

葬儀・法要をご希望の方

葬儀・法要の費用は別途料金になります。
家族葬プランもございますのでご相談ください。

ご注意ください

間違った情報にお気をつけ下さい。又聞きや、葬祭関連事業者の
情報にも間違いや勘違いがよくあります。ご不明な点はお寺へ直
接お問い合わせください。

無料大駐車場完備

ゆったり100台

- ・納骨後はいつでもご自由にご参拝いただけます。
- ・寺と隣接しているので安心してお越しください。

火葬後のお骨を
お持ちの方へ

お手持ちのお骨のご納骨を承ります。料金や、納骨の日取りは直接お寺にてご連絡ください。

真宗大谷派＝
東本願寺(京都)

東林山 正願寺
<Shouganji>

お申し込み・お問い合わせ

TEL090-3369-0609

山形市緑町三丁目4-5

- ご予約は携帯電話またはショートメールでお願いいたします。
- 寺で申し込みを受付していますが、来られる前に必ず日時のご予約をお願いいたします。

ホームページ
リニューアルしました。 \

詳細はQRからご覧ください。



土地建物

不動産売却サポート

河北町内の「売りたい」「買いたい」お任せください

空き家バンクへの登録物件をご購入で

100万～120万の補助も

☐ 実家を相続したが、空き家になっている

☐ 不動産を売却するのは初めてでどこに相談すればいいかわからない

☐ まだ、相続した家の登記をしていない

☐ 管理が大変で手放したい

☐ 残置物が多く処分に困っている

空き家相談専門士がご相談にお応えします

✓ 相続した家・土地をどうしたらいいの？

✓ 施設に入るので空き家になってしまう

✓ 将来的に家・土地の活用法を知りたい

こいや不動産

河北町谷地甲178-1
定休：水・日／営業時間9:30～18:00

問合せはTELまたは右記QRから

0237-85-0448

山形県知事免許(2)第2552号
空き家相談専門士 第0231号
(公社)山形県宅建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟

問合せQR

現品限りの早い者勝ち!!

2025.3/1～31まで

ナガワのスーパーハウスは全国で61万棟の実績!

耐久性バツグン

置くだけ簡単設置

バリエーション豊富

※運搬・設置費用別途 ※なくなり次第終了となります。

決算SALE!

新棟6坪

H56型グレーレング

W4,550mm×D4,660mm

通常価格341万円(税込)→

242万円(税込)

新棟3坪

E31型ブルーシャッター

W2,200mm×D4,500mm

通常価格110万円(税込)→

104.5万円(税込)

新棟3坪

E31型グリーン

W4,500mm×D2,200mm

通常価格82.5万円(税込)→

77万円(税込)

中古4坪

H56型4坪ページュ

W5,600mm×D2,330mm

通常価格

55万円(税込)

NAGAWA 株式会社 ナガワ

tel.023-626-5880

市街地側・バイパス側どちらからでも入れます!

山形警察署

鬼がらし本店

ヤマザワ松見町店

GS

〒990-2402
山形市小立2丁目1番23
営業時間/9:00～18:00
定休日/土曜日 日曜日 祝日

来場アンケートにお答えいただいた方にオリジナル軍手プレゼント!

住まいの安心リフォーム店

エコキュート水回り商品

大特価

県内最安値に挑戦!

大量仕入れにより低価格を実現!

豊富な在庫でスピード対応!

急な故障でお困りの方

他社の見積書お持ちの方
その金額より最大3万円引いたします!

補助金申請最大13万円出ます!

使って蓄熱暖房機ありませんか?

更に補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合加算額最大16万円

80,000円/台(上限2台まで)

Panasonic エコキュート

フルオート

寒冷地向け

HE-LS37LQS

貯蓄量370L

エコキュート専用アプリ

ソーラーチャージ

AIエコナビ

充実機能のリモコン

特価32.5万円(税込)

HITACHI エコキュート

フルオート

寒冷地向け

BHP-F37WUK

貯蓄量370L

高速湯はり

ダブル湯温設定

インテリジェント制御

節約サポート機能

特価32.5万円(税込)

DAIKIN エコキュート

フルオート

パワフル高圧

寒冷地向け

EQA37YFHV

貯蓄量370L

パワフル高圧

おゆびかUV

エコふる保温

ツイン給湯

特価35.8万円(税込)

住宅塗装 外構工事 水回りリフォーム

水回りリフォームお任せください!!

※画像はイメージです。※施工費は別途です。

数量限定 一体型トイレ ZJ1

●フチなし形状「スゴフチ」

●トルネード洗浄

特別価格13.0万円(税込) 標準工事費込

●標準排水の条件での料金です。

IKEDA ショールーム

TOTO ミット

●スーパークリーンフー

●水ほうき水栓

●食器洗い乾燥機

特価60.0万円(税込)

Panasonic オフローラ 1616

●スゴピカ浴槽

●W水流シャワー

●ささっと排水口

特価58.9万円(税込)

住まいの安心リフォーム店

お問合せはLINEもOK! 即日対応

お電話でのお問合せは 0120-670-299

お問合せは年中無休

■本 店：山形市下条町2丁目1-1

■IKEDA ショールーム：山形市南米町1丁目1-45

■米沢店：米沢市中田町1981

■秋田店：秋田市榑山川口境6-2

■郡山店：郡山市大槻町仁池向7-1

■青森店：青森県青森市浜田玉川60-6

■盛岡店：盛岡市中屋敷町9-2

■仙台店：仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

BROOK'S

ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で広告コード **86370**おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)「また飲みたい」
97.6%**10gコーヒー
お試しセット**

1家族様1セット1回限り※1

**48%
OFF!!****1,980** 税込 円商品コード
28-1624通常価格※1
3,810円**10
銘柄**合計
**50
袋**モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/
ブラジル/癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。
※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)10gコーヒーお試しセットに**1,000円**
プラスで **ブルマンブレンド15袋**
(2,580円)が付いて**お得!****10gコーヒー
お試しセット +
楽園の
ブルマンブレンド
15袋**
商品コード
28-1630
合計 **65
袋**

1家族様1セット1回限り※1

2,980 税込 円ご注文は
こちらから!広告
コード **86370**通話料無料
電話**0120-349-100**

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。②代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。**お届け** 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送**送料** 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

簡単♪
WEBで

ブルックスのおためし

検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

**WEBからのご注文で**
「左の二次元
コード」 **もれなくもらえる!**3月末
までコーヒー**3袋**プレゼント!←左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス

〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6JDMA
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2025年3月末日直行直帰
OK!首都圏・東北で
約800人
活躍中年齢・経験
不問自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(担当部数:400部~1,000部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額3,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

募集地域

村山市、尾花沢市、東村山郡中山町、北
村山郡大石田町、西村山郡河北町・西川
町・大江町・朝日町

※上記地域のご自宅周辺で配布地区をご案内

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒990-0033 山形県山形市諏訪町1丁目1-1 センチュリープレイス山形2F 株式会社中広メディアソリューションズ 山形オフィス

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするので安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社にご連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は6日間あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

Rinnai ガス風呂給湯器

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円 (税込)

NORITZ エコジョーズ

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、パロマも取り扱いあります。

格安! 148,000円 (税込)

チョーフ 石油給湯器

据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 208,000円 (税込)

シマツ株式会社

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台南郷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台北郷店: 仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPはこちら

お問い合わせ ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 山形 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年3月31日まで

相続トラブルのほとんどは不動産!!

元気なうちに、
トラブルになる前に、
ご相談ください

なぜなら、高額な財産だから!

不動産相続のトラブルになる事例

- ✓ 複数人で持ち家や土地を相続する予定がある
- ✓ 不動産の相続予定だけ適正な金額がわからない
- ✓ ひとつの不動産を平等にわけるのは…?
- ✓ 住む予定のない空き家を放置している
- ✓ 不動産を相続人の一人に占拠されている
- ✓ 不動産の相続税が払えるか心配

出張相談 OK

無料相談

秘密厳守

FUDOKAN

株式会社 不動産カンパニー

TEL. 023-679-3476

山形不動産売却相談窓口 検索

地域密着の当社に
相談ください。

身近な話題になり、ご相談が多く
なっております。

山形を知っている当社だからこそ
できるご提案をさせていただきます。

依頼前にお気軽にご相談ください。

天童市芳賀タウン北六丁目2番21号 天童南駅前ビル1階A号室
営業時間 9:00~18:00 山形県知事 (1) 第002710号

WEB問合せはこちら

おすすめ不動産情報

自分と家族の
理想の家を探すなら、
リノベースにお任せください

内覧のご予約は
こちらから!!

新築戸建 寒河江市六供町1丁目 全4棟

販売価格(土地・建物) 2,290万円 (税込)

2号棟 ローン返済例 月々 61,176円

LDKにエアコン1台、宅配ボックス付き!
最寄駅まで徒歩圏内!

4LDK 中部小/陵南中

土地面積/258.95㎡(78.33坪)
建物面積/108.94㎡(32.95坪)

■構造/木造2階建 ■築年月/2025年1月 ■交通/JR左沢線「西寒河江」駅徒歩7分 ■接道/南側4.84m(公道) ■駐車場/2台可 ■引渡し/即 ■設備/公営水道・本下水・オール電化 ■取引形態/仲介

新築戸建 寒河江市六供町1丁目 全4棟

販売価格(土地・建物) 2,190万円 (税込)

3号棟 ローン返済例 月々 58,806円

LDKにエアコン1台、宅配ボックス付き!
最寄駅まで徒歩圏内!

4LDK 中部小/陵南中

土地面積/260.90㎡(78.92坪)
建物面積/106.10㎡(32.09坪)

■構造/木造2階建 ■築年月/2025年1月 ■交通/JR左沢線「西寒河江」駅徒歩7分 ■接道/南側4.84m(公道) ■駐車場/2台可 ■引渡し/即 ■設備/公営水道・本下水・オール電化 ■取引形態/仲介

新築戸建 寒河江市内ノ袋 全3棟

販売価格(土地・建物) 2,340万円 (税込)

残り1棟!!
最寄駅まで徒歩15分!
陵南中まで徒歩3分・宅配ボックス付

4LDK 中部小/陵南中

土地面積/208.10㎡(62.95坪)
建物面積/105.29㎡(31.85坪)

■構造/木造2階建 ■築年月/2024年9月 ■交通/JR左沢線「寒河江」駅徒歩15分 ■接道/東側約5.99m(公道) ■駐車場/2台可 ■引渡し/即 ■設備/公営水道・本下水・オール電化 ■取引形態/仲介

新築戸建 河北町谷地 全4棟

販売価格(土地・建物) 2,390万円 (税込)

2号棟 ローン返済例 月々 64,176円

耐震最高等級を取得した
安心と安全のオール電化住宅

4LDK 谷地中部小/河北中

土地面積/216.89㎡(65.60坪)
建物面積/101.43㎡(30.68坪)

■構造/木造2階建 ■築年月/2025年1月 ■交通/バス停「谷地高前」徒歩3分 ■接道/北側4m(公道) ■駐車場/2台可 ■引渡し/即 ■設備/公営水道・本下水・オール電化 ■取引形態/仲介

新築戸建 河北町谷地 全4棟

販売価格(土地・建物) 2,390万円 (税込)

1号棟 ローン返済例 月々 64,176円

耐震最高等級を取得した
安心と安全のオール電化住宅

4LDK 谷地中部小/河北中

土地面積/199.90㎡(60.19坪)
建物面積/106.40㎡(32.18坪)

■構造/木造2階建 ■築年月/2025年1月 ■交通/バス停「谷地高前」徒歩3分 ■接道/北側4m(公道) ■駐車場/2台可 ■引渡し/即 ■設備/公営水道・本下水・オール電化 ■取引形態/仲介

売マンション 山形市十日町4丁目

販売価格(土地・建物) 1,480万円

ローン返済例 月々 39,741円

主要駅である山形駅までのアクセス良好!
商業施設が近く、毎日のお買い物にも便利!

3LK 第二小/第三中

専有面積/66.50㎡(20.11坪)

■建物構造/SRC造13階建 ■販売階数/9階部分 ■築年数/1997年3月 ■駐車場/有(敷地内10,000円/月) ■学区/第二小・第三中 ■交通/JR奥羽本線「山形」駅徒歩20分 ■修繕積立金/12,270円/月 ■管理費/12,450円/月 ■引渡し/相談 ■取引形態/仲介

売マンション 山形市馬見ヶ崎3丁目

販売価格(土地・建物) 2,280万円

ローン返済例 月々 61,222円

市内では珍しいペット共生型マンション♪
商業施設が近く日々のお買い物も便利♪

2LDK 第九小/第五中

専有面積/74.55㎡(22.55坪)

■建物構造/RC造9階建 ■販売階数/8階部分 ■築年数/2005年1月 ■駐車場/有(7,000円/月) ■学区/第九小・第五中 ■交通/JR奥羽本線「羽前千歳」駅徒歩24分 ■修繕積立金/15,600円/月 ■管理費/10,500円/月 ■引渡し/相談 ■備考/現在居住中 ■取引形態/仲介

売マンション 山形市小白川町2丁目

販売価格(土地・建物) 2,350万円 (税込)

ローン返済例 月々 63,102円

融雪駐車場で冬場の出入りが楽々♪
コンビニが徒歩圏内、小学校目の前!!

3SLDK 第八小/第一中

専有面積/74.85㎡(22.64坪)
バルコニー面積/14.00㎡(4.23坪)

■建物構造/SRC造15階建 ■販売階数/14階部分 ■築年数/2010年3月 ■駐車場/有(6,000円/月) ■学区/第八小・第一中 ■交通/バス停「小白川2丁目」徒歩7分 ■修繕積立金/18,300円/月 ■管理費/9,700円/月 ■引渡し/即 ■取引形態/売主

(ローン返済条件) ■頭金0万円 ■年利:0.7% ■変動金利 ■返済期間:35年 ■借入先:JAさがえ ■諸経費別途 ◆資料と現況が相違する場合、現況を優先と致します。

■宅建業/山形県知事免許 (3) 第2490号・(公社) 山形県宅建協会会員・東北地区不動産校正取引協議会加盟業者 ■建築業/山形県知事許可 (般-1) 第102351号 ■二級建築士事務所 山形県知事登録 (2407) 第3492号

株式会社 リノベース

ショールーム/〒990-0834 山形市清住町2丁目4番16号 Tel.023-616-7327 Fax.023-616-7328 定休日/水曜日
本社/〒990-0831 山形県山形市西田5丁目25-3 Tel.023-664-1931 Fax.023-664-1932

ホームページ Instagram

0120-78-0206



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 時短！焼き鯖寿司



香ばしさが食欲そそる
相性絶妙な鯖と胡麻

材料(2人前)
ご飯.....300g
焼き鯖.....1P(100g)
寿司酢またはかんたん酢.....大さじ2と1/2
卵.....1個
胡麻.....大さじ1/2
大葉.....1枚(なくてもOK)
※寿司酢がない場合は酢大さじ3・砂糖大さじ1・塩小さじ1/3

作り方
① 卵を大きめの耐熱容器に割り入れ溶く。ふんわりラップして600W2分加熱し、混ぜる。さらに2分加熱し、混ぜ、炒り卵を作る。
② 焼き鯖を電子レンジで加熱し、ほぐし①に入れる。
③ 温かいご飯、寿司酢、胡麻を①に入れ混ぜ合わせる。
④ ご飯を器に盛り付け、大葉を調理バサミで刻んでトッピングする。

02. 具たくさん豆乳味噌汁



たっぷり野菜で温まる味噌汁
柚子胡椒でアクセントも

材料(2人前)
とん汁・けんちん汁の具.....150g
(冷凍の野菜ミックスでもOK)
だしパック.....1パック
水.....200cc
豆乳(無調整).....100cc
味噌.....大さじ1
A 料理酒.....小さじ1/2
薄口醤油.....小さじ1/2

作り方
① 鍋にだしパック、水を入れ煮立たせる。
② だしパックを取り除き、とん汁・けんちん汁の具を入れさらに加熱する。
③ 沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ、豆乳を加える。
④ 最後に沸騰しないように加熱し、料理酒、醤油を入れて味を整える。

theme
血液サラサラレシピ

血液サラサラのポイントは血流改善

鯖にはDHAやEPAの不飽和脂肪酸、胡麻にはセサミンが含まれており、血流改善が期待できます。また、根菜類は豊富な食物繊維で体内の老廃物を排出し、豆乳も血液中の脂質の蓄積を抑えます。

雪災害による被害は保険で補償されること ご存知ですか？



居住屋根の曲り・破損



雨どいの曲り・破損



左記以外にも
お気軽に
ご相談ください！



創業以来、20年間の
山形の施工実績
5,300件



弊社は**雪災害による被害の保険申請の**
お手伝いと修復工事を行っています
工事費用の準備はいりません

現在ご加入の火災保険特約の対象になる場合があります。(株)協和ホームサービスにご相談ください。

営業社員を
高給待遇で
募集中！
いっしょに働いて
みませんか
詳細は山形支店まで

お気軽にお問い合わせください！

KYOWA
HOME SERVICE

株式会社 **協和ホームサービス** 株式会社 **協和エステート**

山形支店 〒990-2414 山形市寿町7-15 FAX023-679-3384
TEL0120-540-988

本社 〒982-0804 仙台市太白区鉤取
1-5-11 ボードブリッジハウス101
TEL022-748-7182

岩手支店 奥州営業所 〒023-0881
奥州市水沢字北田270-1 E号
TEL0120-980-136

会社案内は /
協和ホームサービス | 検索



雨樋以外でも保険内
容により右記の損害
についても申請でき
る場合があります。

損害対象箇所	雪害例
雨 樋	曲り・破損
フェンス	破 損
カーポート	破 損
居住屋根	曲り・破損
物 置	破 損

プライベートな「中庭のある家」

完成見学会

in 天童市 北久野本3丁目

2025.3/1(土)・2(日) 10:00▶17:00

■web・E-mail・お電話で前日までにご希望の日時をご連絡ください。会場案内図をお届けします。

※弊社施工例です。実際のご見学会場とは異なります。

One Home, One Design.

あなたの家のために、
たったひとつのデザインを。

一級建築士と建てる家

完全自社設計・自社デザイン

私たちは「商品」ではなく、「作品」と呼べる家を目指しています。
でもそれは「つくり手の自己満足を追求する」という意味ではありません。
ご家族の想いと、デザイナーの創意工夫を重ねて生み出す、
たったひとつの「傑作」を。それがNISHIO DESIGNの家づくりです。

高台から眺望を楽しむ「2階リビングの家」

完成見学会

in 寒河江市 高瀬台

2025.3/15(土)～30(日)の土・日・祝

平日・夜間も見学可能(要予約・お問い合わせください)

10:00▶17:00

■web・E-mail・お電話で前日までにご希望の日時をご連絡ください。会場案内図をお届けします。

※弊社施工例です。実際のご見学会場とは異なります。

NISHIO DESIGN
www.nishio-koumuten.com

有限会社西尾工務店
天童市北久野本5丁目6-14-1

☎023.654.1354
ご予約制 お申込みはこちら▶



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 3.30 SUN

ココロ踊る春を感じて
春恋マルシェ2025

寒い冬に集まって笑いあって温まれる、そんなマルシェを開催します。春の足音が近づく季節に、みなさんの心も踊ること間違いなし! 春恋フェスも同時開催!

[会] 最上川ふるさと総合公園※山形自動車道寒河江スマートICより5分 [時] 10:00~15:00 [住] 寒河江市大字寒河江字山西甲1269 [駐] 有 [料] 入場無料 [問] 山形を熱くしよう! プロジェクト・最上川ふるさと総合公園(0237-83-5195)



EVENT 3.14 FRI » 16 SUN

さつまいもグルメの祭典東北初開催!
山形 おいも万博 2025

全国の人気「おいも屋さん」が大集合! 甘さたっぷりの焼き芋から進化系さつまいもスイーツまで勢ぞろい。約17万人のおいも好きが来場した人気イベントが山形に。



※画像はイメージです

[会] やまぎん県民ホール イベント広場 [時] 10:00~17:15 定員入替制、各回75分 ※雨天決行・荒天中止 [住] 山形市双葉町1-2-38 [料] 前売券 500円/当日券600円 ※小学生以下入場無料 販売詳細はHPにて [問] さくらんぼテレビ Tel: 0120-150-616 (平日10:00~18:00)



3/6 OPEN

カジュアルウェア専門店



ワークマン女子がColors店へ! 機能性、ベーシックでも少し光るデザイン、低価格など、高機能×低価格は今まで通り。トレンド重視の女性ものやベーシックな男性快適普段着シリーズなど、男性も女性も入りやすい新店舗です。



WorkmanColors天童北

TEL 023-654-0688

天童市乱川4-1-1 ヤマザワ天童北店敷地内/10:00~20:00/不定休/駐車場あり



EVENT 2.27 THU » 3.9 SUN

並んだ雛が圧巻!
段々ロングな雛まつり

約1500体の雛人形を一堂に展示。ムラの羽織試着体験や写真撮影もできます。市内園児作の雛人形展示は3月4日から。

[会] 村山市民会館 小ホール [時] 平日11:00~15:00、土日10:00~16:00 ※ムラと写真撮影/土日11:00および12:00にムラ登場 [住] 村山市榑岡笛田2-6-1 [料] 無料 [他] 人形の募集はしていません [問] 村山市商工観光課(0237-55-2111代)



EVENT 3.20 THU .22 SAT » 23 SUN

黒塀のまちなみで自然と歴史が調和する
2025柏倉九左衛門家ひなまつり

かつて豪農として栄えた柏倉一族の屋敷で各家に代々伝わる雛人形を展示。江戸から昭和の雛人形を見比べられる奥深さも。おふるまいやカフェ、体験などの企画あり。

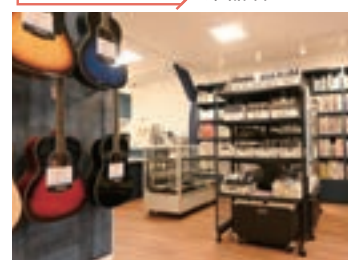


[会] 旧柏倉家住宅、旧柏倉惣右衛門家住宅、柏倉喜作家(みんなの居場所岡緑里)、柏倉清右衛門家 [時] 10:00~16:00(最終入場15:30) [住] 中山町大字 岡8番地ほか周辺 [駐] あり [料] 旧柏倉家住宅: 大人500円 中学生以下無料、他、会場による [問] 2025柏倉九左衛門家ひなまつり実行委員会(023-662-2175)



3/15 OPEN

楽器店



楽器や楽譜の販売から管・弦楽器等の修理や調律、購入後のフォローまで一人ひとりに丁寧に要望に対応。また、子どもから大人まで学べる音楽教室で楽器の楽しさを教えてくださいます。楽器を奏でる新しい自分に出会えるかも。



辻楽器店

TEL 023-622-4658

山形市十日町1-2-25※紅の蔵向かい/10:00~19:00(日祝は~18:30)/火曜定休/駐車場あり



次号発行は3月28日(金)です

アトリエ建築家と建てた
中庭のある平屋の家

- THREE CUBEs HOUSE -

モデルハウス
見学会

日時 2025.3.15(土) ~ 23(日)

場所 天童市久野本3丁目12番42号

建築家とつくる高性能デザイン住宅

R+house 天童

オープンイベント詳細
ご来場予約申込み▶HOME
PAGE

株式会社ササキハウス

〒990-0071 山形市流通センター1丁目8-1

☎ 0120-22-4727



JOB information

求人情報

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 天童市

製麺工場での事務作業

時給 955円

急募!! 弊社は生麺・半生麺・乾麺製造の製麺工場です

内容 製麺会社の事務全般(売上入金処理・請求書作成等)
資格 不問(但しパソコン操作、Excel・Word必須)
時間 9:00～16:00(12:00～13:00 1時間休憩) 9:00～12:00
休日 日曜日・水曜日※土曜日は午前のみ勤務
待遇 社保完備、通勤手当、昼食弁当補助
応募 まずはお気軽にお電話下さい。

株式会社 渡辺麺工

TEL 023-654-1185 担当/山川
天童市大字蔵増甲1073-1

ARIFT読者に聞きました /
年末年始の恒例行事を教えてください!

毎年、仕事納めや仕事始めの際に行われる恒例の行事はありますか?

楽しいことはいいことだよ

仕事納めは社員全員で大掃除をして、忘年会になります! 今は忘年会を行わない所もあるみたいですが、いつも楽しく参加してまーす。(PN.雪)

会社主催のプレゼント大抽選会がある。1等は3万円分、はずれでも参加賞で3000円。(PN.あかりま)

いいなあ〜

企画・編集: ARIFT編集部

勤務地 | 河北町

①厨房②フロント・レストラン③キャディ④マスター室⑤クリーン⑥コース管理 ※全て正パ

[正] 月給180,000円～230,000円(経験・能力による) [パ] 時給955円～

**自然豊かな環境で
あなたにあったお仕事をしませんか**

内容 ①調理師又は調理補助 ②フロント・レストランでの接客 ③コースでお客様のサポート ④時間管理、カート管理 ⑤施設内清掃、管理 ⑥芝刈りなどコース管理

時間 6:00～17:00の間で [正] 実働8h [パ] 実働2～8h

休日 [正] 月6日 [パ] 応相談

待遇 社保完備(パートは勤務条件に応じて)、車通勤可、交通費支給(規定有)、昇給有、試用期間1ヶ月(条件変更なし)

応募 事前にお電話の上、履歴書(写真貼付)ご持参下さい。不明点等お気軽にお問い合わせ下さい。

事業 ゴルフ場経営



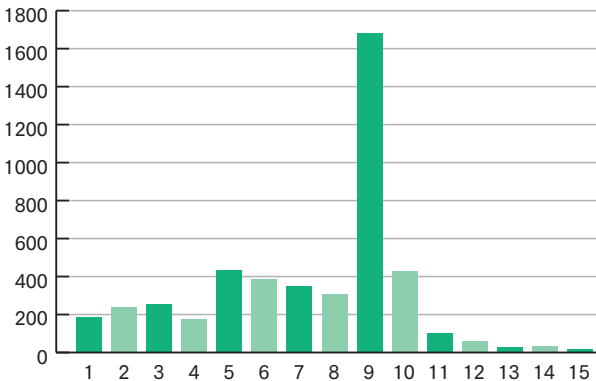
自然に囲まれたゴルフ場でのお仕事です。
4月～11月末までの季節雇用です。(通年雇用応相談)、経験者も未経験者も大歓迎!
楽しみながら一緒に働きましょう! ライフスタイルに合わせた時間でも働けます。

ニューブラッサムガーデンクラブ

TEL 0237-72-7771 担当/和田・松田
河北町西里字目澤4143



ARIFT読者に聞きました /
年末年始は最大何連休でしたか?



年末年始は、9連休だった方がとても多かったようです。大掃除にお正月、初売りと年末年始は大忙し。9連休でも足りないくらいですね!

ARIFT読者3845名にアンケート
期間: 2024年12月2日～2025年1月3日

企画・編集: ARIFT編集部

介護と看護・福祉 の無料お仕事紹介所

職場探しの条件「楽しい」こと

- 就職までのサポートが全て無料
- 1000件以上の求人からご提案
- 見学・面接にスタッフが同行

相談者
6200名
突破

転職後の定着率
94%
※入社から半年以内の数値



介護・看護

求人支援センター山形

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎2丁目12-19 イオン山形北店2階



0120-213-355

「ARIFT(アリフト)を見た」とご連絡ください。
【営業時間】 9:30～18:30 【定休日】 日曜日 月曜日

WEBでも申し込み受付中!

その他、サービスの内容や求人案件、就職に役立つ情報、インスタも公開中

サイト <https://kaigo9jin.com/ymg/>



山形県内
全域
年間を通じて
お仕事
多数有り!

グロップジョイで始めよう!

予約
不要

履歴書
不要

普段着
OK

お子様連れ
OK

※但し事前に予約頂いた方が優先になります

お仕事相談会開催!!

天童市民プラザ 1F イベントホール3

3/6 13:30～15:30
※駐車料金は自己負担になります

東根市さくらんぼタントクルセンター
ミーティングルーム6

3/6・**13**・**27**
①10:00～12:00 ②13:00～16:00

東根市さくらんぼタントクルセンター
ミーティングルーム3

3/19 ①10:00～12:00
②13:00～16:00

尾花沢市文化体育施設(サルナート)研修室

3/12 ①10:00～12:00
②13:00～16:00

シェルターなんようホール 会議室1

3/12 13:30～15:30

米沢すこやかセンター3F ミーティング
ルーム

3/18 13:30～15:30

上市市体育文化センター 2F 会議室
201号室

3/21 13:30～15:30

長井市民文化会館 2F 会議室2

3/26 13:30～15:30

米沢すこやかセンター3F ミーティング
ルーム

3/18 13:30～15:30



安心して働いて頂くため、労働基準法や労働者派遣法はもちろん、職業安定法や労働契約法などの事業に係る法令を遵守している会社です。

〈事業内容〉各種アウトソーシング事業・労働者派遣事業・有料職業紹介

(取得資格) 労働者派遣事業(派33-110002)
有料職業紹介 (33-ユ-300055)
優良派遣事業者認定(厚生労働省委託事業) 製造請負優良適正
事業者認定(厚生労働省委託事業) プライバシーマーク認定取得
ISO14001:2015 08453 (京都オフィス) 医薬部外品製造業許可(許
可区分: 包装・表示・保管) 化粧品製造業許可(許可区分: 包装・表
示・保管) 医療機器製造業許可(許可区分: 包装・表示・保管)



わからないことや疑問に思ったことは、何でも
お気軽にフリーダイヤルへお問い合わせ下さい。

山形
オフィス

東根市さくらんぼ駅前3-4-5
さくらんぼマンションビル 113
TEL 0237-41-1655

山形駅前
オフィス

山形市双葉町1-7-5
エスペランス双葉1F
TEL 023-615-9722

0120-88-7766 (共通)

受付時間 平日 月曜～金曜日/9:00～17:30

LINEで県内の
お仕事配信中!
お友達登録してね!



株式会社グロップジョイ

GROPPJOY

私たちは急性期治療を終えた後の “次の生活”を支えております

継続的な入院加療
長期療養

在宅復帰へ向けた
リハビリ

がんリハビリなど
緩和ケア

正・准 看護師募集中

正職員 / パート / 新卒 / 中途

ほとんどの看護師が初めての慢性期看護

慢性期の看護はあらゆる看護の原点であり、基本である「療養」の看護が身につく実践の場でもあります。慢性期看護の経験がない方に対しても、院内研修はもちろんIMSグループならではの教育・研修制度を活用し、看護師一人ひとりの看護技術向上をサポートいたします。



正社員 月給 195,700円～284,700円

パート 時給 1,151円～1,651円

※採用情報など詳しくは当院のホームページをご覧ください

- 資格…看護師または准看護師
- 時間…日勤 8:45～17:45 / 夜勤 16:30～9:30
- 休日…年間休日 115 日
(パートは時間・休日応相談)

自分のペースで働きたい方や子育て中の方、ブランク明けで不安な方など、皆さんのワークライフバランスを大切に、長く働きやすい職場環境の整備にも力を入れています。

24時間院内保育室

職員寮（院内規程あり）

各種サークル活動

採用については下記連絡先までお気軽にお問合せください

再就職・スキルアップを応援！

病院見学受付中！

看護職・介護職対象「復職支援研修会」も開催しております

完全予約制

院内保育室
利用できます

出産や育児などの様々な理由で仕事を離れ、臨床に戻るの少し不安…と考えている皆さまが、安心して職場に復帰できるようにお手伝いいたします。

日時 毎月 第4土曜日 10:00～12:00 頃まで 場所 山形ロイヤル病院

ご予約は前日までに、下記連絡先へお気軽にお申込みください！

敷地内全面禁煙



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院



0237-43-8080

〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6 [担当] 総務課：人事担当



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！



37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぽど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、 年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制／土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-225-9267 (担当：武井)

[屋内禁煙]



黄砂や花粉から愛車を守る!

愛車のキレイを保つなら、

洗車のオアシス
Oasisのコーティングにお任せ!
 新車も経年車もピッカピカにします!

2025年 3/1(土)~4/30(水)

10%OFF

※EX Keeperメニューは対象外となります

全店専用屋内ブースで施工

Oasisだからできる3つのこだわり

1 満足いく品質と仕上がり

オアシスのコーティングはスピード作業を行いません。しっかり時間を掛けて丁寧にすることで、納得いく仕上がりをご提供致します。お預かり中は無料代車をご用意しますのご安心下さい!

2 充実のアフターフォロー

コーティング後も良い状態で乗りいただくために、様々な特典をご用意しております。アフターケアもオアシスにお任せ下さい。

3 良心価格でご提供

カーコーティングは大事な愛車を守るもの。だからこそ決して安価ではございません。しかしオアシスは、お客様のご負担がなるべく少ないように良心価格でご提供しております。

KeePer

2024年
キーパー選手権

洗車パーク
オアシス山形店
山形県
第1位

2022年~大会3連覇!!

洗車パーク
オアシス寒河江店
山形県
第2位

エコダイヤキーパー

エコダイヤキーパー

雨で洗車したような美しさに。
強い撥水力とガラスのような透明感

3年間洗車のみ
2年1回のメンテナンスで5年耐久
ノーメンテナンス

施工時間
約10時間

施工料金(税込)

SS	69,000円▶62,100円	L	91,000円▶81,900円
S	76,000円▶68,400円	LL	100,000円▶90,000円
M	82,000円▶73,800円	XL	116,000円▶104,400円



フレッシュキーパー

フレッシュキーパー

雨が降れば洗車したようにキレイに
汚れの密着を防ぐ独特な防汚能力

1年間洗車だけ
ノーメンテナンス

施工時間
約2時間

施工料金(税込)

SS	26,800円▶24,120円	L	32,800円▶29,520円
S	28,800円▶25,920円	LL	36,800円▶33,120円
M	30,800円▶27,720円	XL	41,800円▶37,620円



ダイヤモンドキーパー

DIAMOND KeePer

ガラスの厚みと密度が
深いツヤを生む

3年間洗車のみ
1年1回のメンテナンスで5年耐久
ノーメンテナンス

施工時間
約6~10時間

施工料金(税込)

SS	47,000円▶42,300円	L	63,000円▶56,700円
S	52,000円▶46,800円	LL	69,000円▶62,100円
M	56,000円▶50,400円	XL	89,000円▶80,100円



クリスタルキーパー

CRYSTAL KeePer

1年に1回新車に戻る、
新しいカーライフの形

1年間洗車だけ
ノーメンテナンス

施工時間
約2時間

施工料金(税込)

SS	16,800円▶15,120円	L	22,800円▶20,520円
S	18,800円▶16,920円	LL	26,800円▶24,120円
M	20,800円▶18,720円	XL	31,800円▶28,620円



大人気!純水手洗い洗車

ムートン100%のラモップ
もこもこクリーミーな泡
キーパークロスで拭き上げ

事前予約ですぐ!
※9:00~16:30

施工時間
30分~

料金表(税込)

SS	2,300円	L	2,900円
S	2,400円	LL	3,200円
M	2,600円	XL	4,300円

オプション:撥水仕上げ+400円



エコダイヤキーパー

エコダイヤキーパー

DIAMOND KeePer

ダイヤモンドキーパー

限定

新車登録日より

3ヶ月以内 且つ

1,000km以下のお車は

20%OFF

カーコーティングと洗車の専門店

洗車パークオアシス山形
TEL.023-615-8280

山形市北町2-5-45
営業時間8:00~19:00



カーコーティングと洗車の専門店

洗車パークオアシス寒河江
TEL.0237-84-6227

寒河江市柴橋高松1430-2
営業時間8:00~19:00



カーコーティングプロショップ

オアシス東根
TEL.0237-49-2880

東根市荷口北野1563-1
営業時間7:00~21:00



アリフト読者特典

ボディコーティング施工で
洗車プリカ1,000円分
プレゼント or

手洗い洗車ご注文で200円引き

※クーポンの切り抜きをご持参下さい 有効期限:2025年4月30日