

ARIFT

竹ノ塚・西新井・梅島

地域みっちゃく生活情報誌® / 831

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 2/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service

いちばん話を聞いてくれる
歯科医院を目指します。
QRコードより24h予約OK

託児室有り/受付・院内にも大きめテレビ
も完備/保険適用/急患随時対応しており
ます/レーザーあります。

shop data

西新井クラウド歯科

TEL 03-3852-4618
足立区西新井栄町2-18-1(アリオさん向かい)
10:00~13:30 15:00~19:30 火日定休



もっと街が好きになる!

あだち 雑学地元めぐり



Umejima



Oyata



Takenotsuka

この冬食べたい! あったか旨鍋

読者プレゼント2月号

昭和の家 縁側カフェ
足立区西保木間

MITSUOKA



View
story

MITSUOKA
東京ショールーム
03-5451-3511
東京都世田谷区桜丘 4-26-8

MITSUOKA
横浜ショールーム
045-948-3322
神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F



あなたのストーリーが
今、はじまる。



www.mitsuoka-motor.com

ビューストーリー 検索



いま話題の縁側カフェ。
どこの家の中にある？

西保木間

A. 国登録有形文化財
〈昭和の家〉

1939年に建てられ国登録有形文化財となった〈昭和の家〉。客間わきの庭に面した長い縁側に作られたのが「縁側カフェ」です。昭和時代のレトロで上品な雰囲気、庭の風情を眺めながらゆったりティータイムを楽しめる癒しのスポットです。おすすめは自家製の季節のフルーツタルト(770円〜)。

縁側カフェ/050-5589-7284/
足立区西保木間2-5-10/営業
時間11:30~18:00/土・日・月
曜定休※その他不定休あり※営
業時間など最新の情報はホーム
ページでご確認ください



あん蜜 950円



Q. 区役所の食堂で食べられる
野菜たっぷりランチの名前は？

A. あだちベジタベランチ



栄養バランスよく健康的な食事がとれるよう作られた、野菜120g以上、熱量600キロカロリー以下の日替わり定食。ミネラル豊富な十六穀米やポイルした豚肉など美味しくバランスの良い昼食を楽しめる。区役所の職員食堂は足立区が推進する「あだちベジタベライフ」に賛同するベジタベライフ協力店であり、野菜に関する取組を実施。

足立区役所職員食堂/03-3880-5111(足立区役所代表)/足立区
中央本町1-17-1/営業時間11:00~14:00(LO14:00)/土日祝定休
※ほか区役所に準ずる



大谷田



「本から始まる、ご近所づきあい」がコンセプトのシェアハウス&コミュニティ施設。ブックリッピングやマイブック図書館などがあるユニークな住まいです。併設のコミュニティラウンジBOOKMARKは、リモートワークや読書、イベントなどで誰でも利用可能。

ジェイヴェルデ大谷田/足立区
大谷田1-1(7号棟1階)[イベント
情報]2/8(土)10:00~【月〜プ
ックマーク】、3/8(土)11:00~
【Motto! 東あだち春フェス
2025】



中央本町

竹の塚

もっと街が好きになる!

あだち

雑学 地元
めぐり

知っているようで意外と知らない
地域のスポットやグルメ情報、地元企業の
愛され商品などをクイズ形式でご紹介。
地元の「知らなかった!」をお届けします。

Q. 読書でつながる団地とは？

A. 「読む団地」
ジェイヴェルデ大谷田



梅島

Q. 「足立区の〇〇」と言われるベルmont公園。
〇〇に入る国の名前は？

A. オーストラリア

オーストラリアのベルmont市との友好親善のシンボルとして作られた洋風の公園。美しい花壇、赤レンガの陳列館などのほか、オーストラリア原産の植物なども楽しめます。幼児用遊具広場やアスレチック遊具もあり休日は家族連れで賑わいます。

ベルmont公園/03-3852-6650/足立区
梅島1-33-7[イベント情報]3/2(日)イ
ター体験、3/16(日)親子ふれあい教室



Q. 『遊具総選挙』で1位!
竹の塚第八公園にある遊具は何？

A. 迷路



2017年に区役所が実施した『あだちの公園
遊具総選挙』で“好きな遊具6位”と“今後遊んでみたい遊具1位”を獲得した
実力者。シンプルに見えて輪っかのトンネルなどの工夫もあり子どもに大人気
の遊具です。対象年齢3~12歳。

竹の塚第八公園/竹の塚一丁目18-1



千住

Q. ドンレミー アウトレット
北千住店でお得に買える
商品は何？

A. スーパーなどでお馴染みの
人気スイーツ



通常は工場で廃棄するものを安く提供したい
と16年前にオープン。スーパーに出荷できな
い形が崩れたものや、ロールケーキの切れ端
などをお得に購入可能。2月はバレンタイン、3
月はひな祭りのアソート商品も楽しめます。

ドンレミー アウトレット北千住店/03-5284-1158
/足立区千住3-40-2 ホテル ココ・グラン北千住
1F/11:00~19:00/年中無休(元旦を除く)



西新井
栄町

Q. 夢のお菓子をプロが
実現してくれる
コンテストの名前は？

A. あだち夢のお菓子コンテスト

足立区在住の小学5・6年生を対象に“夢のお菓子”のアイデアを募集する『あだち夢のお菓子コンテスト』。足立成和信用金庫が「お菓子のまち あだち」を広めるため、区内の菓子製造業者や諸団体和協力して開催。この5年間で57点のアイデアが『あだち菓子博(アリオ西新井)』で実際に販売されたそう。



2024年度 パティスリーラヴィアンレーヴ賞
お昼が楽しみ!おいしいお弁当!
竹の塚小学校 大野瑞歩さん
作:パティスリーラヴィアンレーヴ
https://lavieunreve.com/



2024年度 グラン・フルール賞
シャークケーキ
関原小学校 鈴木琴葉さん
作:洋菓子店グラン・フルール
https://www.grandfleur.shop/





ご実家の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか？

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン

今が売り時です！

歴史的最高値

1kgの
インゴットが
15,113,000円
を超えました！※価格は2025年1月



4号線竹の塚店限定
高買取保証
ブランドバッグ

■取っ手の黒ずみ ■破れている
■内側のカビ・キズ **OK!!**

シャネル
ショルダーバッグ
100,000円
以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

ルイ・ヴィトン
ポストンバッグ
どんな状態でも
20,000円
以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

4号線竹の塚店限定
高買取保証
ブランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ
■変色・サビ ■壊れている **OK!!**

ロレックス
こんな状態でも
文字盤にヒビが入っている
ベルトが切れている
どんな状態でも
10万円以上でお買取致します。
※一部ヴィンテージは対象外となります

切手
記念切手・通常切手
外国切手・ハガキ
額面の
~99.2%
丸まりOK シミありOK
折れOK

4号線竹の塚店限定
高買取保証
ダイヤモンド

鑑定書なくてもその場で査定、
高額買取いたします



テレカ・金券
テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券
1枚から大歓迎！
最大買取価格
1枚**~400円** 金券
コレクションで集めていたテレカ
585,000円 ~92%



ご来店の際は必ず

古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

- 運転免許証
- パスポート
- 各種健康保険証
- 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

4号線
竹の塚店

10:00~19:00
(日曜日~18:00)
水曜日休
東京都足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます！

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。



キャンペーン期間 2025年3月3日(月)まで <4号線竹の塚店限定>

キャンペーン1
買取金額 最大 **30% UP**
※一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、詳細については店頭またはお電話にてご確認ください
※最大50000円まで

キャンペーン2
店頭・出張買取
のご予約で **1万円**
プレゼント!
※店頭・出張買取の事前予約をして
ご契約金額5万円以上の方が対象です

キャンペーン3 お得なクーポン
ブランド時計・バッグ5点以上ご契約の方に
現金 **12,000円**プレゼント ※10万円以上
ご契約の場合
ロレックスの時計ご契約の方に
現金 **55,000円**プレゼント ※30万円以上
ご契約の場合
貴金属5点以上ご契約の方に
現金 **12,000円**プレゼント ※10万円以上
ご契約の場合
ブランド時計・バッグ・ジュエリー10点以上ご契約の方に
現金 **35,000円**プレゼント ※20万円以上
ご契約の場合

ご来店・
査定だけ
でも
生活用品
プレゼント

※この記事持参か、
記事をスマホで
撮影し入店時
ご提示ください

オレンジ歯科

TEL: 03-5845-5255

2月、
寒さに負けず、
清潔な口内で
元気な毎日を

2月は、寒さが厳しく、風邪やインフルエンザが流行する季節ですが、この時期に気をつけたいのは「口腔ケア」です。特に、乾燥しやすい冬は口の中の乾燥が進み、唾液の分泌が減ることで口内の細菌が繁殖しやすくなります。これが口臭や虫歯、歯周病の原因となることがあります。

寒い日が続くと、温かい飲み物や食べ物に手が伸びがちですが、酸性の飲み物や甘いお菓子は歯に悪影響を与

えることがあります。糖分が口内で分解されると、酸が生成され、歯のエナメル質を溶かしてしまうため、虫歯の原因となるのです。また、冬の季節はインフルエンザや風邪が流行するため、手洗いやうがい徹底することはもちろんですが、歯磨きも忘れずに行いましょう。風邪をひいて喉が痛くなると、歯磨きが疎かになりがちですが、しっかりとした口腔ケアは免疫力を高め、風邪の予防にもつながります。もしも歯がしみる、痛みを感じるなどの症状があれば、早めに歯科を受診することをお勧めします。歯の健康は全身の健康にも大きく関わりますので、定期的に歯医者でチェックを受けることが大切です。寒い季節にこそ、健康的な口腔ケアを意識して、より快適な毎日を過ごしましょう！



梅島駅より徒歩6分
ショッピングタウン
カリブ梅島より徒歩30秒

通り沿いに面しており、
レンガ造りの建物が目印です！

車椅子対応可能

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

訪問のお問い合わせはお電話で！

★矯正のご相談無料です。
お気軽にお問合せください★
オレンジ歯科 足立 検索

●住所 足立区梅田7-10-7オレンジルーム1F
●診察時間 午前8:30~午後13:00/午後14:30~18:00
●休診日 祝祭日

駐車場もありますので、ご来院の際
お気軽にお電話下さい。

スタッフ募集中

急患
随時対応
(すぐに診れます)

訪問診療
受付中

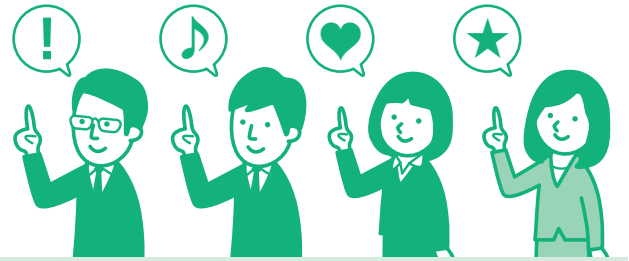


今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 西新井駅よりバス25分

生命保険のサービスパートナー

月額70,000円～100,000円程度
(基本報酬+加算報酬)

セールスのお仕事ではありません！
週2日の出社で仕事と家庭の両立も◎

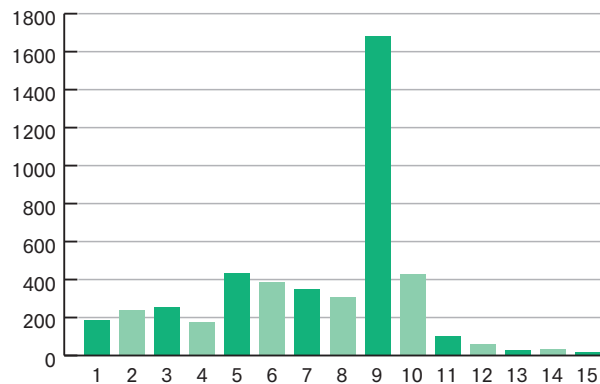
内容 大樹生命保険のご契約者さまへのアフターサービス訪問を行っていただきます。
資格 高卒以上 ※知識・経験は一切不問
時間 出社は火曜・金曜の10:00～12:30
報酬 詳細は当社規程による
応募 説明会開催中！まずはお気軽にお電話ください。
PR 最初の研修で、基本的な生命保険の仕組みを勉強するので保険の知識がなくても大丈夫。一部の喫煙専用室を除き、屋内全面禁煙 ※活動地域 足立区周辺 (2024年度足立西営業部SP-第7号)



実際に働いている方から、「保険業界のイメージが一変した」「週2だけ出勤すればいいから楽」とのお声をいただきました。販売目標はないので、どなたでもお気軽にお問い合わせくださいませ。

大樹生命保険株式会社 東京東支社 足立西営業部
Tel.03-3899-8510 担当/越水
足立区鹿浜2-25-1

ARIFT読者に聞きました / 年末年始は最大何連休でしたか？



年末年始は、9連休だった方がとても多かったようです。大掃除にお正月、初売りと年末年始は大忙し。9連休でも足りないくらいですね！

ARIFT読者3845名にアンケート
期間:2024年12月2日～2025年1月3日

企画・編集:ARIFT編集部



こんな方にピッタリ!

- お客さまと深く関われる仕事がしたい
- 人と話すことが好き
- 着物や振袖が好きで興味がある
- SNSが好きで発信が得意 など

内容: 振袖レンタルの接客販売など
給与: 月給 22万円～
※2か月の研修期間あり
資格: 未経験歓迎、第二新卒歓迎、高卒以上
※何らかの販売経験をお持ちの方
雇用形態: 正社員

時間: 10:00～19:00(実働8時間)
【残業】残業は多くても月10時間程度。ほとんど定時で帰れます。
休日: 月8～11日
会社規定によるシフト制
待遇: 昇給・賞与、産休・育休あり

この仕事で磨ける

経験 能力

- ◆接客、販売のスキルが身につきます。
- ◆着物に関する知識やノウハウが身につきます。

ジョイフル恵利 竹の塚店

足立区竹の塚
1-37-10

tel.03-3885-5210

担当/採用係



パート募集

入社は3月後半でOK!

内容 大学校内の食堂での調理補助、調理したメニューを7号館へ運搬。大学食堂でのカウンター対応

月給 時給 1,300円～
資格 普通運転免許 ※調理師免許は不要
時間 8:00～13:00、週5日働ける方大歓迎!
休日 シフト制

待遇 交通費規定内支給、制服貸与、食事補助
来社時は消毒液完備・マスク着用OK・就業時はマスク、手袋無料支給
勤務地 帝京科学大学キャンパス学生食堂
北千住駅より送迎バスあり



創業
44年

ゆとりある
毎日を
実現できる

まずはお気軽にお電話ください。

株式会社若菜 委託給食部
TEL 048-652-8651
さいたま市北区別所町122-1 担当/採用係





街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、 年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

CMS 株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当: 武井)
【屋内禁煙】



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付: 平日 10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

「知らなかった」じゃ済まされない

住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介しします。



税負担が最大6倍に!? 放置した空き家が招く悲劇

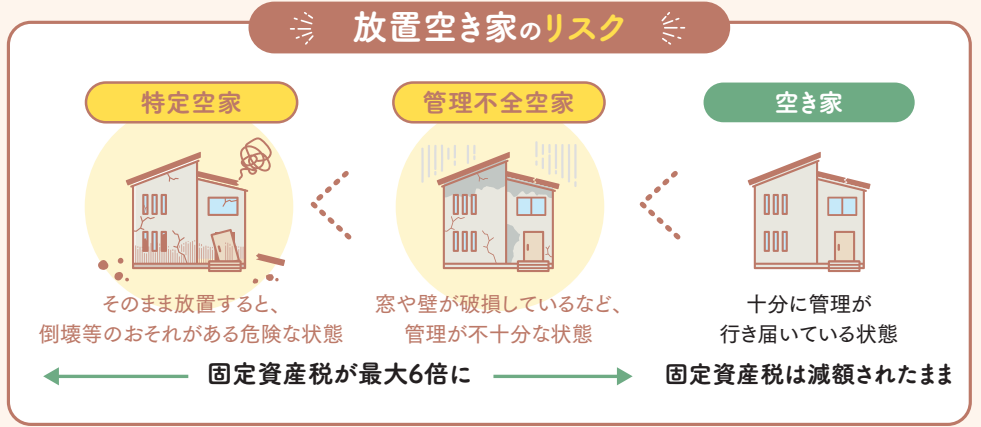
人生の転機は、住まいの変化を伴うことも少なくありません。親の介護、同居、相続など、さまざまな事情で住まいが空き家になってしまうケースが増えています。

しかし、**空き家を放置すると、固定資産税の負担が増える可能性も**。これは空家等対策の推進に関する特別措置法によるもので、23年12月から対策が強化されています。通常、住宅には固定資産税などが軽減される「住宅用地特例」が適用されますが、周囲に悪影響を与える「**管理不全空家**」や「**特定空家**」と認定されると、行政指導の対象に。指導に従わないと、税負担の軽減措置が適用されなくなります。

空き家は放置せず、売却、賃貸、解体するなど、早めの対策が重要です。将来を見据え、家族や専門家と相談しながら、活用方法や相続について話し合っておきましょう。

また、24年4月からは相続登記が義務化されています。相続登記とは相続に伴う名義変更のことで、不動産を相続した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく手続きを怠ると、10万円以下の過料を科せられる可能性があり、注意が必要です。

住まいの終活は、自分だけでなく、家族や地域社会にとっても大切な問題です。将来を見据えて今から準備を始め、大切な人に未来への贈り物を残しましょう。



企画・編集: ARIFT編集部

不動産売却・利活用の心強い味方

空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します!

選択肢 | 空き家を売る

ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所

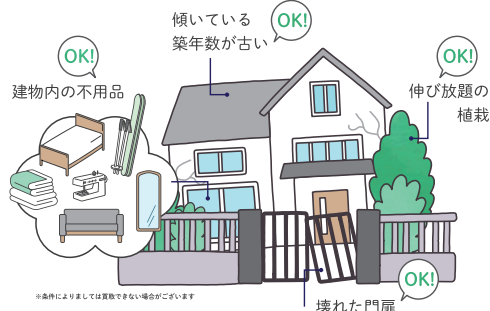
がお役立ちいたします!

地域密着ポラスグループの総合力・情報力だからできる「空き家対策&活用」

おかげさまで創業55周年。ポラスでは全社員のうち90%以上がグループ商圏エリアに住んでいます。地域の魅力や特徴を知っているの、状況に合わせた空き家不動産のご提案が可能。ポラスへ不動産についてご相談をいただいたお客様には提携税理士法人に無料で税務相談ができます。まずは無料買取査定・無料相談へどうぞ。

取壊しも片付けも、しなくてOK!

ポラスが買取します



☎0120-988-740

足立区竹の塚6-11-1 T・キューブ2F
東京スカイツリーライン「竹ノ塚駅」
東口より徒歩4分
10:00~19:00 火曜・水曜定休



■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員
■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

選択肢 | 空き家を売る

株式会社ホームプラザ

がお役立ちいたします!

様々な資格保有者が在籍しているホームプラザなら家のお悩みは解決します

空き家をお持ちの方から「親から相続されたけど、放置して税金だけ徴収されている」「まず何から手をつければいいのか分からない」などお困りのご相談が増えております。

我々は、弁護士・司法書士・税理士と提携し協力して空き家のお悩み解決します。まずはお電話ください。相談は無料です。

住まい情報のホームプラザ



空き家は、**足立区**はもちろん
足立区以外でも
構いません

土地 戸建 マンション
積極的に買取致します

☎0120-800-767

足立区竹の塚2-8-24
FAX.03-5851-1558



宅地建物取引業免許 国土交通大臣(3) 建設業東京都知事(特-6) 第150250号
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

選択肢 | 空き家を片付ける

株式会社便利屋アルファ

がお役立ちいたします!

創業26年、地元密着。柔軟な対応力!
空き家や庭の片付けで資産価値を守る

「荷物が多く自力では片付けできない」「分別が大変」「ゴミ屋敷状態で困っている」「庭木が伸びすぎて近隣への迷惑が心配」「遺品や仏壇など処分困るものがある」このような時は当社にお任せを! お部屋の片付け、不用品回収から庭木の伐採、草刈りまでまるごと解決します! 相談、お見積りは無料! 早めの対策で資産価値を守りましょう!

片付ける時間がない | 自分では手に負えない | 早く売却したい | 近隣への迷惑も心配

空き家・庭の片付け
まるごと解決!



■豊富なサービスで柔軟に対応!
空き家片付け・不用品回収・ゴミ屋敷片付け・
供養片付け・庭木の伐採・剪定・草刈り・
ハウスクリーニング・特殊清掃・荷物の運搬など

■各種許可取得で安心

産業廃棄物収集運搬業許可(埼玉県・東京都・栃木県)00214324
古物商許可第431390021516号、遺品整理士認定協会・優良事業所

空き家片付け応援します! **10% OFF**
下記カードのご提示で作業代
▷埼玉県/ババママ応援ショップ優待カード▷さいたま市シルバーカード

早めの対策が資産価値を守ります!
お気軽にお問い合わせください
詳しくは公式HPをご覧ください
下記QRコードよりアクセスできます

☎0120-02-8686

さいたま市見沼区
丸ヶ崎1220
年中無休



じっくり長時間煮込んだ
鶏料理専門店の絶品鍋



水炊き
一人前748円※注文は二人前～

自慢の水炊き鍋は、鶏ガラを大鍋で長時間煮込んだコラーゲンたっぷりの白濁スープが特徴。鶏肉と野菜の旨みが引き立つ滑らかでまろやかな味わいです。生絞りレモンサワーはいつでも一杯88円と破格。気軽にサク飲みもできて◎。

大衆居酒屋 とりいちず 亀有北口店
Tel.03-5856-2145 / 東京都葛飾区亀有5-33-13 キャリアビル1F / 月～金 16:00～翌4:00、土日は14:00～/無休



博多もつ鍋 あごだし醤油味
一人前2,200円

国産牛小腸を100%使用したもつはクリーミーでぶるんとした食感が魅力。スープは国産焼きあごだしと本醸造醤油を使用した「あごだし醤油味」と、鯉だしに西京味噌とごま油を加えた「こく味噌味」の二種類。ボックス席もありゆったり寛げます。

博多もつ鍋やまや北千住店
Tel.03-5813-0808 / 東京都足立区千住3-92北千住マルイ9F / 11:00～14:00、17:00～22:00 / 年中無休(1/1～3休み)



あつたか ヒヨ鍋

じつ味な入

寒い季節にピッタリの
心も体もポカポカにする
注目の絶品鍋をご紹介します。

この冬
食べたい！

天然ぶりのしゃぶしゃぶ鍋
一人前2,420円※注文は二人前～

お店の名物・旨みたっぷりの天然ブりのしゃぶ鍋は出汁との相性も抜群。旬の野菜と一緒にめしあがれ。北陸を中心とした日本海産の天然地魚や全国各地の焼酎・日本酒がラインナップ。ランチの海鮮をつかった丼メニューも好評です。

さかなさま 北千住本店
Tel.03-5284-3658 / 東京都足立区千住2-37ロイヤルハイツ白根2F / 12:00～14:00、17:00～22:00 / 無休(年末年始は除く)

脂がのった新鮮な天然ブリを
特製のダシにくぐらせた逸品



企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

もつの中でも特に美味しい
国産牛もつを堪能できる



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

竹ノ塚駅徒歩15分

「肉のプロ」がつくったハンバーグで、
至福のひとつときを

Instagram
はこちら



お会計時アリフト見たで

店内ご飲食に限り
お会計から **10%引き**

パーティーコース・ランチセット・お弁当とテイクアウト
でのご利用はいただけません。

2025年2月28日迄

落ち着いたCafeの雰囲気を楽しむひととき

「Style cafe&diner」の魅力は、食事だけではなく、落ち着いたインテリアで統一された店内は、友達とのランチやデートにもぴったり。美味しいハンバーグを堪能しながら、ゆったりとした時間を過ごせます。食事の後は、こだわりのドリンクやデザートを楽しんで、心もお腹も満たされること間違いなしです。



和牛100%のハンバーグが自慢のStyle cafe&dinerへようこそ。心を込めて手ごねしたハンバーグは外をカリッと焼き上げた粗挽き。お子様から大人まで、どなたでも満足いただけるお料理を提供しています。アメリカレングのオシャレなお店であたかなひとときをお楽しみください。

Style cafe&diner

TEL 03-5856-6133

足立区保木間2-2-1

11:30～14:30(料理L.O. 14:00 ドリンクL.O. 14:00)、
17:00～22:00(料理L.O. 21:30 ドリンクL.O. 21:30)

外は香ばしく、中身はフワッとした
仕上がりの自慢の鰻をどうぞ！

アリフト読者限定
特典でお口直しの

**アイス
クリーム**

をサービス
いたします

ゆったりした
テーブル席で
座敷席も完備して
おります

厳選した養鰻場から仕入れ、
最先端技術を駆使して
リーズナブルな価格でご提供。
一人でも多くの方に
召し上がっていただけるよう
努めています。

鰻をもっと身近に、
美味しさを感ずるひとときを

おしながき
並うな重 脂が少なめであっさり
ふわふわで食べやすい鰻。
二六〇〇円
上うな重 徹底管理された環境で
丁寧に育てた成瀬自慢の鰻。
一九〇〇円
【完全予約制】
特上うな重 日本有数の産地である
鹿島産の厳選された鰻。
三、四〇〇円



鰻の成瀬 竹ノ塚店

☎080-8069-8303

足立区竹の塚6-13-15

昼 11:00～14:00

夜 17:00～20:00

不定休

最新情報を
Instagramにて
チェック!



アイスクリーム
サービス

※グループ全員適用可
※店内利用・テイクアウト共にご利用可
※切抜持参又は「アリフト見た」と
お伝えください
※竹ノ塚のみご利用可

2025年3月末日まで有効

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、
これぞ天下をとる旨さ

だて正夢
5kg



おてんとさん公式HP
<https://otentosun.co.jp/>

噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりした粒感が特徴。冷めても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。

※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

3種×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ

NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット



提供/NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキンカレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/03KRq>

応募締切

2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代させていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

「イオンタウン吉川美南」を有する吉川美南駅。春以降、駅周辺にも新施設が続々オープン予定なのでぜひ一度足を運んでみてください。(埼玉東エリア担当:赤塚)

昨年7月から足立区は発行部数を増やしたので、ARIFTが家に配られていると言われることが増えてきて嬉しいです!(足立エリア担当:大友)

街でARIFTを広げていたら「いつも楽しみにしてるよ」と声をかけて頂きました。これからもそうやって頂ける情報を届けます!(埼玉・足立エリア担当:野口)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

竹ノ塚駅東口徒歩1分
会員制サウナ付銭湯

お風呂もサウナも入り放題!

週5日通えば1回辺り
440円でコスパ最強!

男性専用 アメニティ完備 手ぶらOK

銭湯×サウナで日々の疲れをリセット!

“ととのう時間”をご堪能ください

落ち着いた雰囲気とプライベートサウナが自慢の銭湯です

サウナ

TV付のパーソナル空間

水風呂

火照った身体を癒やします

薬湯

日替わりで楽しめる香り湯

料金	入会金	月会費	特典
	5,500円	8,800円	レンタルタオル無料(フェイスタオル1枚)

福利厚生にオススメの法人会員も募集中! 詳しくはHPをご覧ください。

アrift読者限定! 4大特典

切抜持参又はアrift見たで適用
※2025年2月末日まで

特典1 通常2,200円▼
お試し(1回) **500円**

特典2 先着10名様限定!
お試し後、ご入会で **無料**
1ヶ月間
※6ヶ月以上在籍が条件となります。

特典3 さらに!/
入会金 **5,500円** ▶ **無料**
※6ヶ月以上在籍が条件となります。

特典4 さらに!/
フェイスタオル **1枚プレゼント!**
※6ヶ月以上在籍が条件となります。

竜乃湯 TATSUNOYU
070-1273-8340
足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル5F

営業時間: 平日15:00~22:00
土曜・祝日12:00~20:00
日曜12:00~17:00
※それぞれ最終入館は営業終了時間の30分前まで
※ご利用の際は、2F又は3Fへお越しください。

オレンジのビルが目印です

HPはこちら
最新情報はインスタから

最高級の蕎麦粉を使った完全十割玄蕎麦が

ランチタイム(冷蕎麦) おかわり無料

(3杯まで)

玄蕎麦 しんがり 殿

草加駅前

048-954-6624
草加市高砂2-10-18
定休日なし

平日 ランチ 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
ディナー 17:00~21:30(ラストオーダー21:00)
休日 ランチ 11:00~15:30(ラストオーダー15:00)
ディナー 17:00~21:00(ラストオーダー20:30)
※年始の営業については店舗へお問い合わせください。

最新情報はInstagramをご覧ください

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前

夜は飲み屋としてもご利用いただけます

「しんがり」からのお知らせ
当店は本当に美味しい十割玄蕎麦を皆様にお楽しみ頂けるようランチタイムのみ「お替わりのサービス」をはじめさせていただきます。

モーニングタイムスタートします。
2/1(土)7:30~
朝蕎麦 500円 (税込)

夜はお酒とお蕎麦とともに素材にこだわった逸品料理の数々をどうぞ!

生ガキ(レモン/もみじ)
1個450円(税込495円)

新メニュー

とろたん串カツ
1本99円(税込108円)

吞べえのポテトサラダ
420円(税込462円)

鴨つくね
500円(税込550円)

十割玄そば 900円(税込990円)

成す勝つ玄蕎麦 ~ 茄子のカツレツ ~
1,380円(税込1,518円)

鳴せいろ 1,600円(税込1,760円)
(冷たいそばに温かい鴨汁)

アrift読者限定特典

お食事代 300円引き

※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます。
※税込3,000円以上のお会計で適用 ※1組様1枚まで有効
※有効期限 2025年3月31日迄

池袋駅西口徒歩1分

月々2万円台の圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルなので高技術なのに低価格を実現。
(注)院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。



自由診療/矯正総費用(例)
◇表側からの装置
成人・子ども 約60~68万円
◇裏側からの装置
上顎・下顎 90万円台

◇成人の部分治療
約10万円~40万円
※頭金0・金利0・分割払いを承ります。

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018

豊島区西池袋1-18-1 3F/11:00~21:00/木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		A			3	5		
8				1				6
	6		8					
4		1				9		
5			1		7			2
		2				4	B	1
					5			1
	1			2	C			9
		5	4					

02=9+1+1 ㊦㊧

私にお任せください

地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でおお客様の安心・満足を目指します

お見積り
無料

足立区限定

当社ハウス
クリーニング

全メニュー1,100円引きキャンペーン

例 3ヶ所3,300円!
5ヶ所5,500円!
3月15日㊦まで

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

洗濯機クリーニング

縦型 17,000円
ドラム式 30,000円

エアコンクリーニング

お掃除機能付きエアコンも
ご相談ください

一台 9,900円~

お風呂場クリーニング

1台 18,700円~

窓・サッシクリーニング

1枚 3,000円~
最低10,000円~の注文となります

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramは
こちら▶▶▶

YouTube
こちら▶▶▶

博豊会 東京脊椎病院

患者さん
増のため
募集

看護師 | 医師事務(正職員) 経験者優遇

あなたの資格を地元で活かしませんか?



知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑮ 骨粗鬆症に伴う背骨の骨折について[前編]

皆様こんにちは、博豊会東京脊椎病院の荻原です。今回は、骨粗鬆症に伴う背骨の圧迫骨折に対する治療法についてお話ししたいと思います。

骨粗鬆症による背骨の骨折は転倒などの外傷を契機に発症することもあります。加齢により骨粗鬆症が進んでしまったケースでは、日常生活の負担だけでも背骨の骨折(骨粗鬆症による変形)が生じるケースもあります。日頃からの適度な運動や栄養摂取(ビタミンD、ビタミンK、カルシウムなど)、骨粗鬆症治療薬の投与により予防が行われているに越したことはありませんが、実際に背骨に骨折が生じた場合は動作時などに強い痛みが生じます。

一定期間の保存療法で痛みが良くならない場合等ではBKP(Balloon Kyphoplasty)という治療の適応があります。小さな切開のみで、骨折している背骨にセメントを注入することで強度を増し、変形が進んでしまうことを防ぎ、痛みを早期に改善する事が可能です。多くは翌日から歩行可能で、背骨の骨折による痛みで寝て過ごす期間を短縮することができ、筋力・体力が衰えることを防ぐ効果が期待できます。

院長 荻原 哲

- ① 看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

月給 355,000~387,000円

月給例: 355,000円(一律手当含む) + (夜勤手当15,000円×4回) + (各種手当)

※昇給: 年1回/賞与年2回(業績による)

※加入保険: 健康・厚生・雇用・労災

※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)

※夜勤は病棟勤務者のみ

② 看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

月給 345,000~377,000円

月給例: 345,000円(一律手当含む) + (各種手当)

※昇給: 年1回/賞与年2回(業績による)

※加入保険: 健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

③ 医師事務作業補助者

カルテ入力等の診療補助・医療文書作成・症例データ登録・医療事務業務補助

月給 216,000~242,000円

月給例: 241,000円(一律手当含む) + (各種手当)

※管理手当・住宅手当は法人規定に適用した場合のみ支給 ※昇給: 年1回/賞与年2回(業績による)

※加入保険: 健康・厚生・雇用・労災

※その他各種手当あり

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
- 共通 休日/月9~12日程度(1か月単位の變形労働時間制、年間122日)
休暇/有給休暇、夏季・年末年始休暇、慶弔休暇、産前産後休暇・介護休暇・子の看護休暇・特別休暇
資格/①②看護師 ③医師事務作業補助者 試用期間/3ヶ月間(条件変更なし)

勤務地 | 博豊会東京脊椎病院

応募方法 | お電話でお問い合わせください

診療案内

	月	火	水	木	金	土
外来	●	●	●	●	●	●
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り



TEL: 03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

- アクセス
- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
 - バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



安心して任せられる 実績多数 信頼されたガス機器専門店

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 **15台限定** **施工保証10年**

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ
 本体 GT-2070SAW BL
 リモコン RC-B001マルチセット
 ・本体・工事費・台所リモコン
 ・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円 / リモコン 28,930円 計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 **129,800円** 安心保証付

お支払い費用総額 安心・安全 職込価格

業界最速クラス 最短当日設置!
 ビルトインコンロ・レンジフードなどの住宅設備全般 取り扱いしております。HPはこちら

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応
アドテックサービス株式会社
 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)
 ご成約で**1,000円クオ・カード!**
 ※有効期限: 2025年4月末日

0120-985-775
 年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2502-831

韓国食品店 **K-STORE**

7の付く日 全商品10%OFF!! ※お酒・化粧品・雑貨は除く

2月は2/7(金) 2/17(月) 2/27(木)です!!

当店人気ランキング!
 2024年12月31日現在
 1位 切り白菜キムチ
 2位 ドバイチョコ
 3位 オリーブお弁当海苔

韓国食品やお酒、雑貨から話題の商品まで幅広く取り揃えております。店にない商品はお取り寄せできます。お気軽に店舗スタッフへおたずねください。

足立区梅田8-3-10
TEL03-5888-7933
 営業時間/10:00~21:00 定休日/なし

公式Instagram始めました!
 フォロー後1回に限り **10%OFF**

検索 K-STORE

外構&塗装の専門会社

屋根・外壁塗装も **ゼロスタート** にお任せ!

ご提案~施工~アフターフォローまで 自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外壁塗装のみならず ブロック・フェンスなどの塗装にも対応。

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がり事前にイメージすることができます。

これはもう危険信号です!

ゼロスタート外壁塗装メニュー一例

外壁塗装 スタンダードシリコン (エスケー化研「セラミシリコン」使用) 工事費込み 耐用12~15年 55.8万円 ※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格61,34万円です。	外壁塗装 高級シリコン (エスケー化研「プレミアムシリコン」使用) 工事費込み 耐用12~15年 58.5万円 ※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格64,35万円です。
屋根塗装 スタンダードシリコン (エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用) 工事費込み 耐用6~8年 23.1万円 ※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格25.34万円です。	屋根塗装 遮熱塗料 (エスケー化研「クールタイトSi」使用) 工事費込み 耐用6~8年 23.7万円 ※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格26.05万円です。

株式会社ゼロスタート
0120-924-781
 越谷市大間野町3-16-3 FAX 048-940-0534

無料診断はLINEで簡単!
 お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。

気になるチャンネル ちょい見せ!

今月のインスタ **Check it out!**

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2024.12.24

トロトロ極厚フレンチトースト

厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬けたフレンチトーストは、溶けそうなトロトロぶるぶる感がすごい!バターの香りを錯覚するようなきつね色の焼き目と表面のパリッと感に「食べたい」欲がとまりません。



muni_gurume_japan

むにぐるめ(唯一無二の絶品グルメ)さん

グルメ

投稿/1921件 フォロワー/139.7万人

全国の絶品グルメを紹介する人気チャンネル。グルメ・スイーツなど年間1200件以上食べ歩き、オススメのメニューを魅力的な動画や画像で紹介中。各種SNSやアプリも人気です。(1/23現在)

投稿日: 2025.1.6

穴あきチーズケーキ

見た目がとにかくかわいい!ちょこんと顔を出した表情豊かなネズミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわとした食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーがあるとのこと。



投稿日: 2024.12.18

肉厚でやわらかいチャーシューエッグ

迫力満点!ボリュームたっぷりのチャーシューは長時間煮込んでほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそう。艶のあるお肉に半熟とろ〜りの卵を崩す様子はインスタでチェックです。



投稿日: 2024.12.19

うずらの卵をのせたオムライス

トロトロの半熟オムライスにうずらの卵で作ったひよこがちょこんと並び、何とも言えないかわいさ!デミグラスソースの茶が木を思わせる雰囲気を出します。ひよこを作っている様子も見れますよ。



投稿日: 2024.12.21

3色丼

肉を焼かない焼肉「焼きうお」のお店のコースで食べられる3色丼。とろとろ濃厚ウニ、新鮮なイクラ、そして脂乗りの良い大トロを乗せた丼は絶品で、赤酢を馴染ませたシャリと一緒に頬張れば格別!

\ご自宅・実家の片付けにお困りの方へ/

不用品回収・遺品整理 生前整理はプロにお任せ!

遺品整理協会公認の優良企業
遺品整理士・遺品査定士が在籍

女性
スタッフも
在籍!

(アリフト読者様へ)
地域密着の片付け屋さんだからこそ、小回りの利くサービスをご提供しています。また、片付け後のリフォームや原状回復もお任せください。まずはご相談だけでも大歓迎です!

ご利用者様の声(遺品整理を利用)

「Skipさんに任せて良かった」

一つ一つ丁寧に仕付けてもらい、思いもよらぬ買取品も出てきて、費用も抑えられました。温かいサービスをありがとうございます。(足立区在住 Oさん)

まずはお電話にてご相談を

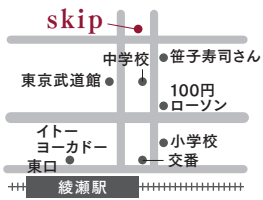
03-5856-1178



株式会社 skip

足立区綾瀬5-14-16
平日/10:00~19:00(月曜定休)
土日祝/10:00~17:00

店舗では貴金属やダイヤモンド、
切手などを高価買取中!



詳細は
HPにて



アリフト読者限定 先着15名様
生活用品プレゼント

ご予約のお電話の際に
「アリフト見た」とお伝えください。
有効期限2025年2月末まで

こんなお困りごとはありませんか?

- ☑ 荷物が多すぎて片付かない...
- ☑ 実家の荷物を整理したい
- ☑ 整理や処分する時間がない
- ☑ すぐにでも片付けてほしい

これらのお悩みskipで解決!

丁寧・安心! skip 3つの強み

- 01 当日・即日対応可!
ワンストップサービスだからできる迅速対応をします。
- 02 追加料金一切なし
お見積り以外の料金は発生しません。
- 03 実店舗で買取査定
買取できる場合は費用から値引き対応します。
まずはお電話にてご相談を!

筋力低下の予防を始めるべきです
体幹部の筋力を強化し、
少しでも自在に体を動かすためのサポートをします。

リハビリ特化型デイサービス

昨年同様、今年も、コロナ禍以降、運動していなかった方が体力が落ちたことに気づき、
リハビリに来る方が増えています!

エイチアンドエルとは?

要支援1から要介護5の方が、1日3時間、リハビリ専門の機器とプログラムを
利用して運動機能の回復を目指すデイサービスです。もちろん介護保険が使えます。

ご家族から見て、こう変わった!

- | | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| 何もつかまなくてもイスから立ち上げられるようになってきた | 朝散歩したりと身体を動かすことに抵抗がなくなってきた | バスや電車に乗って1人で出かけることができて楽しそう | 玄関や家の敷居でつまづかなくなった |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|

送迎付き

午前 午後 選べます

施設内の見学
受付中

無料送迎付きで見学ができます。
お気軽にお電話ください。詳細は
ホームページをご覧ください。

エイチアンドエル 検索

無料



Health and Longevity デイサービスエイチアンドエル

TEL.03-6807-1533

足立区西新井5-39-9/大師線大師駅前徒歩15分
受付10:00~17:00/土日祝定休

ボロボロな歯 グラグラな歯 入れ歯のお悩み 改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方も
ご相談ください

歯並びのことでこんな悩みはありませんか?

歯並びが気になるけど、
矯正器具が目立つのが嫌だ。

矯正は痛いて聞くから、
気になるけど踏み出せない。

ちょっと前歯が気になる。

気づかれずに歯並びを治したい。

インビザライン

歯並びを治療するため、患者様だけのカスタムオーダーで製作されます。少しずつ歯並びの状態を変化させていくマウスピースを数週間ごとに新しいものに取り換えながら、徐々に歯を動かしていきます。



装着しても付けていることがほとんど分からない、
取り外し式の透明なマウスピースタイプの装置
「インビザライン」を当院では採用。

インビザラインの5つのメリット

- 透明感があり、装着していても目立たない
- 自由に取り外し可能なので、装着時の不快感軽減
- 食事や歯磨きの邪魔にならない
- ポリウレタンなので金属アレルギーの心配がない
- 他の矯正治療法に比べて通院回数が少ない

あなたの歯は○○タイプ??

- 熱いものや冷たいものを口にしたときに歯がしみる。
- 歯の治療をして、神経をとった歯が多い。
- 差し歯の治療箇所が多い。また、時々差し歯が外れてしまう。

そんなあなたは...
虫歯タイプ

虫歯タイプだった方の体験談は



- 歯がグラグラ揺れたり、抜けそうな歯が多い。
- 歯磨きをした際によく出血したり、ときどき歯茎が腫れたりする。
- 口臭が気になることがある。

そんなあなたは...
歯周病タイプ

歯周病タイプだった方の体験談は



- 入れ歯が合わず、食事がうまくできない。
- せっかく入れ歯を作ったが、不快感が強くて、結局使っていない。
- 入れ歯をつけて噛むと痛みがあって、思うように噛めない。また、入れ歯のせいで発音がうまくできず、会話がままならない時がある。

そんなあなたは...
入れ歯タイプ

入れ歯タイプだった方の体験談は



1日で
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

[オールオンフォー]
即日インプラント All-on-4
最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々29,000円~治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素直な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる「パーソナルカウンセリング」。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った「本当」の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~



まずは1度無料カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク・副作用:合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。



安藤歯科



Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年11月開院予定



orc_implants_ando



JOYFUL ELI
FEBRUARY
林芽穂里

ハタチの振袖、最短距離。

2025ウルトラメガ祭

3/2(日)まで開催! 新作振袖“最速”発表

成人式振袖専門店
ジョイフル恵利

振袖
総ご利用者数
100万人
突破

振袖
総保有数
10万着
以上

年間
総ご利用件数
30,000件
突破

ドリームガチャ抽選会

お気に入りの振袖がさらにお得になるチャンス

ハズレなし



特賞
振袖代金(税込)より
10万円引き

1等
振袖代金(税込)より
5万円引き

2等
振袖代金(税込)より
3万円引き

3等
振袖代金(税込)より
2万円引き

ジョイフル恵利 竹の塚店

TEL:03-3885-5210

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1F 営:10:00~19:00



▲お店HP



▲予約ページ

アリフト見たで来店予約すると、
小物プレゼント

有効期限:2025年3月2日まで

毎日のお買い物は



ドン・キホーテ

をご利用ください!

ドン・キホーテ

公式アプリ会員募集中!

QRコードから会員登録できます

お得なクーポンが随時配信されます。アリフト特典と併用できて更にお得♪



MEGAドン・キホーテ梅島店

TEL0570-074-711 足立区中央本町5-5-14

営業時間 9:00~翌5:00 定休日 年中無休

ドン・キホーテ西新井駅前店

TEL0570-081-211 足立区西新井栄町2-3-14

営業時間 7:00~翌2:00 定休日 年中無休

アリフト読者特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※他特典との併用不可
※下記特典対象外は、チラシ掲載商品・POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社製品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定価販売品・1番くじ・ショーケース商品・地域指定ゴミ袋となります。

梅島店・西新井店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

300円引き



梅島店・西新井店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

300円引き



梅島店・西新井店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

500円引き



梅島店・西新井店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

500円引き



みんなが欲しいものこそ、
みんなが手に取りやすい価格で

マジ価格!

アプリ会員様限定!



アプリ会員証
をご提示!

お得にお買い物!!
本日入会でもOK!

UMBROのカバン・リュック

メーカー希望小売価格の
半額相当で販売!

メーカー希望小売価格
5,000円(税抜)の品

2,750円 (税込)

メーカー希望小売価格
6,000円(税抜)の品

3,300円 (税込)

メーカー希望小売価格
8,000円(税抜)の品


4,400円 (税込)

※画像はイメージです。実際とは違う場合がございます。※商品の在庫の無い場合がございます。

ドン・キホーテ

公式アプリ
会員募集中!


お得なクーポンが随時配信されます。
アリフト特典と併用できて更にお得♪



QRコードから
会員登録できます

ドン・キホーテ 竹の塚店

TEL0570-023-911
[営]9:00~翌3:00
東京都足立区
竹の塚6丁目11-10

アリフト読者特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

竹の塚店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

300円引き



竹の塚店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で

300円引き



竹の塚店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

500円引き



竹の塚店 2025/2/28迄

1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で

500円引き



MONTHLY HOROSCOPE

2.1>2.28



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

**おひつじ座**
3.21→4.19

プチモチ期運上昇!穏やかな態度に人気が高まりそう。ピンチも笑顔で乗り切れます。趣味など興味のあることには積極的に参加を!多くのことを学ぶ機会を得られるでしょう。

Lucky color イエローグリーン

**おうし座**
4.20→5.20

運気上昇!今まで努力してきたことが嬉しい評価となり手中に収められそう。ライフワークと呼べるものがみつきそうな時期。あなたのこだわりを思う存分発揮すると吉。

Lucky color ブラウン

**ふたご座**
5.21→6.21

友人運上昇!国籍問わず新しい友人の輪が広がりそう。大きく友人の輪を広げて楽しみましょう。夢の中に暮らしのヒントがあるかも。覚えておくことは吉。睡眠不足に注意を。

Lucky color ターコイズブルー

**かに座**
6.22→7.22

攻めと守りの時期!目の前のことに意欲的になれるような予感。月の後半からの攻めに備えて生活基盤全般の見直しを。健康面では、自分を追い込みすぎないで。心の安定を!

Lucky color ライトピンク

**しし座**
7.23→8.22

交友関係運上昇!趣味や仕事など同じ目的を持った人に恵まれそう。問題解決のサポートや共同事業など様々な知恵を出し合うことが吉。健康面は不意の怪我や火傷に注意。

Lucky color イエロー

**おとめ座**
8.23→9.22

ストレス注意報!営業、接客、事務作業など真面目に取り組める時期ですが、根を詰めすぎて過労、ストレスが溜まりそう。心臓、胃腸炎、腕、肩の炎症に注意しましょう。

Lucky color オレンジ

**てんびん座**
9.23→10.23

多忙期!恋に趣味に仕事にも熱中出来る時期。結果は後から付いてきます。外出の機会も増えるでしょう。健康面は、うがい、皮膚炎、関節炎、骨折に注意しましょう。

Lucky color マゼンダ

**さそり座**
10.24→11.22

家庭運上昇!家族の絆を再発見出来るような予感。ルーツを探る旅も良いでしょう。引っ越し、リフォームも吉。健康面は、うがい手洗い、のど、腰痛、腎臓系疾患に注意して。

Lucky color ピンク

**いて座**
11.23→12.21

知的好奇心運上昇!好きなことを全力で推せる時期です。様々な情報や学びを通して、嬉しいチャンスが飛び込んで来そう。驚沢や快楽に溺れすぎないように楽しみましょう。

Lucky color レモンイエロー

**やぎ座**
12.22→1.19

金運上昇!目標達成の為に投資や貯蓄を考えるのに良い時期です。ありがたい助言にも恵まれるでしょう。健康面は概ね良好ですが過信しないこと!食べ過ぎには注意が必要。

Lucky color グリーン

**みずがめ座**
1.20→2.18

人気運上昇!興味のあることについての学びを積極的に発信してみましょう。豊富なアイデアを元に誠実な言葉で表現を。健康面は、過労からの怪我、火傷に注意です。

Lucky color ホワイト

**うお座**
2.19→3.20

ひらめき運上昇!理論的に物事を考察するよりも、自分自身の直感を信じて進む時期。中傷などトラブルで傷ついた時は、家でゆっくり睡眠を取ることで回復するでしょう。

Lucky color パープル

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

西新井クラウド歯科

Tel.03-3852-4618

歯は健康に直結します

お悩みがある方もお気軽にご相談ください

いちばん話を聞いてくれる歯医者を目指しております

歯の治療が苦手な方にとっては、お口の中に気になる症状ができたとしても、「歯医者に行って治してもらいたいけど、なかなか行けない」と葛藤する方もいらっしゃると思います。

そのような患者さんが安心して歯科医院を受診できるようにするためには、歯の治療が苦手になったきっかけなども含め、丁寧にお話を聞き取り始めることが重要です。そして、患者さんにとって最適な治療方法を一緒に考え、納得していただくから治療に入ることを、私は心がけています。

また、お口の中の病気は生死に関わるものが少ないだけでなく、痛い、怖いなどの実体験も重なることから、歯科の受診は後回しにされがちです。

しかしながら、一通り治療が終わっても、その状態を維持するための定期健診が疎かになってしまうと、病気の再発があった場合、その治療が手遅れになってしまうこともあります。

当院では、受診に対する心理的な負担が軽くなるよう、患者さんに寄り添った診療を心掛けています。不安に思っていること、どこで相談したらよいか悩んでいることなども、お気軽にお話しください。そこからお口の健康を守るお手伝いを始めていきたいと思っております。



ホワイト歯科跡地にオープン

きれいで清潔な院内です

西新井駅徒歩7分 アリオさん向かい

足立区西新井栄町2丁目18-1

★韓国語・中国語対応可能なスタッフ在籍

【時間】10:00~13:30/15:00~19:30 【訪問日】水曜

【休診日】火曜・日曜・祝日

急患
随時対応
(すぐに診れます)訪問診療
受付中HPは
コチラから

予約サイトができました!

右記
QRコードより
24時間いつでも
ご予約OK



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 時短! 焼き鯖寿司



香ばしさが食欲そそる
相性絶妙な鯖と胡麻

材料(2人前)
 ご飯.....300g
 焼き鯖.....1P(100g)
 寿司酢またはかんたん酢.....大さじ2と1/2
 卵.....1個
 胡麻.....大さじ1/2
 大葉.....1枚(なくてもOK)
 ※寿司酢がない場合は酢大さじ3・砂糖大さじ1・塩小さじ1/3

作り方
 ① 卵を大きめの耐熱容器に割り入れ溶く。ふんわりラップして600W2分加熱し、混ぜる。さらに2分加熱し、混ぜ、炒り卵を作る。
 ② 焼き鯖を電子レンジで加熱し、ほぐし①に入れる。
 ③ 温かいご飯、寿司酢、胡麻を①に入れ混ぜ合わせる。
 ④ ご飯を器に盛り付け、大葉を調理バサミで刻んでトッピングする。



レシピ監修 西村理沙さん
 社員食堂の管理栄養士。病気になる前に健康のアプローチができるのは栄養士という教えをきっかけに資格を取得。「健康な方をより健康に」をモットーに、食べることの大切さと楽しさを伝えている。栄養士歴14年。

theme

血液サラサラレシピ

02. 具たくさん豆乳味噌汁



たっぷり野菜で温まる味噌汁
柚子胡椒でアクセントも

材料(2人前)
 とん汁・けんちん汁の具.....150g
 (冷凍の野菜ミックスでもOK)
 だしパック.....1パック
 水.....200cc
 豆乳(無調整).....100cc
 味噌.....大さじ1
 A 料理酒.....小さじ1/2
 薄口醤油.....小さじ1/2

作り方
 ① 鍋にだしパック、水を入れ煮立たせる。
 ② だしパックを取り除き、とん汁・けんちん汁の具を入れさらに加熱する。
 ③ 沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ、豆乳を加える。
 ④ 最後に沸騰しないように加熱し、料理酒、醤油を入れて味を整える。

血液サラサラのポイントは血流改善

鯖にはDHAやEPAの不飽和脂肪酸、胡麻にはセサミンが含まれており、血流改善が期待できます。また、根菜類は豊富な食物繊維で体内の老廃物を排出し、豆乳も血液中の脂質の蓄積を抑えます。

口コミで4.9の高評価!

お気軽にお立ち寄りください

引越しの準備で使っていない時計やバックが見つかった方! 査定しますのでお気軽にご来店ください。

主要買取品目 掲載されていない品目も、買取可能な商品は多数ありますので、お気軽にお問合せください!
※店舗によっては一部買取できない品目もございますのでご了承ください

金相場 超高騰中!!

素材がわからなくても大歓迎!

貴金属・金貨・銀貨・貨幣セット

ダイヤモンド・色石

ブランド時計

ブランドバッグ・小物

その他

地域のみなさまに
お喜びいただいております

スタッフさんの対応が丁寧で親切!

え?こんなに高く買い取ってもらえるの?

こちらのQRから▶▶▶ 口コミをご覧ください!



竹ノ塚店では出張買取のご要望も承っております!
 お電話1本!ご自宅まで査定に伺います。ご相談のみも大歓迎です!

- ・大掃除で掘り出し物を発見した方
- ・少しでも高値で売ってお小遣いにしたい方
- ・引越し等の整理で「もしかしたら価値があるかも?」と思うものが出てきた方

出張費は無料です!

銀座屋 Ginzaya

竹ノ塚店

TEL.03-5856-8939

竹ノ塚東口、西新井、梅島、保木間などの地域からもご来店いただいております

足立区伊興3-18-16 杉本ビル1F
 竹ノ塚駅西口より徒歩4分
 10:30~18:00 / 木曜日定休
 古物番号 東京都公安委員会 第306702217934



アrift読者特典 有効期限 2025年3月3日(月)まで

- 取金額10万円以上で
1万円プレゼント
- アrift読者限定
粗品プレゼント

※①②併用不可 ※上記特典は竹ノ塚店限定 ※記事持参か、スマホで撮影の上、入店時にご提示ください。

SMART
LIFE® MC
Members Club**安心・安全な
デジタルライフをつくります!**2025年 **10月14日** 火**Windows 10
サポート終了**

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows 10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- 使っているパソコンがWindow10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい
- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

! 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方**相談無料!**修理・設定
累計実績 **2万台!**

Windows 10相談

ご予約受付中!!お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE

Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASETEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club LoungeTEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10

無料駐車場
75台無料駐車場
21台無料駐車場
5台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで



ホームプラザの

スピードAI査定

ご所有不動産を登録するだけでAIがスピード査定いたします

種別を選択して無料査定スタート



マンション



戸建て



土地

無料AI査定をする



審査は約1分!

かんたん査定



※AI査定はあくまで目安です。査定金額で売却できるわけではありません。営業スタッフによる詳細の査定については当店までお問い合わせください。

しつかり査定



★★★★★

様々な資格保有者が在籍している
ホームプラザなら

家のお悩み 解決できます

相続

一般社団法人 相続診断協会認定

★★★★★
相続診断士

後見人

一般社団法人 全国住宅産業協会認定

★★★★★
不動産後見
アドバイザー

**家庭の事情
による売却**

厚生労働大臣指定 日本FP協会認定

★★★★★
ファイナンシャル
プランニング技能士

空き家

一般社団法人 空き家管理士協会認定

★★★★★
1級空き家管理士






お客様満足度
全国No.1!

今年もホームプラザは足立区の 物件売却、最高額にチャレンジします!!



こんなお悩み ございませんか?

- 離婚で不動産売却を考えているがアドバイスが欲しい
- ローン支払い中でも家は売却できるのか
- 親が亡くなり実家を相続するのでアドバイスがほしい
- 子供達が結婚して巣立ってしまい、夫婦2人で住む家に住み替えしたい
- リースバックと売却を比較したい …等



お客様の声

Q お家の売却を始める際に、どのような行動を起こされましたか?

A 不動産の一括サイトに依頼しました。足立区の売却に強い不動産はどこかをインターネットで検索しました。

Q 弊社以外に売却査定を何社に依頼しましたか?

A 全部で6社に依頼しましたが、実際に連絡をいただいたのは3社でした。

Q 今回、ホームプラザ担当者へ売却を依頼した決め手は何でしたか?


A 査定依頼からのスピードの早さと、年齢が近いこともあり、元々の知り合いのように話しやすいことが決め手でした。

Q 今回のお家売却を決める際に担当者の対応、アドバイスはいかがでしたか?

A 共有名義人が3人いるなかで、全員と会ってしっかりと説明してもらえたので安心してお願いできました。

Q 弊社ホームプラザ・担当者を選んで良かった点、改善点がございましたら教えてください。

A 親身になって話を聞いてくれた点が良かったです。いずれ購入も考えているので、その際は郡司さんをお願いしたいと思います。



『買取り保証』有ります

仲介の場合に必要な
仲介手数料が不要

スピーディーに
現金化
が可能です

買取りだから
**手続きが
少なくてすむ**

※当社の査定価格で、買取りをさせていただきます。物件によっては、買取りができない場合もあります。ご了承ください。

1家族1回限り 家の査定に関してご相談された方に

「ARIFT見た」で
QUOカード2,000円分プレゼント

※来店または弊社スタッフがお訪問した方に限る
※20歳未満の方は対象外です。

住まい情報のホームプラザ



株式会社 ホームプラザ 足立支店

〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-24 FAX 03-5851-1558

宅地建物取引業免許 国土交通大臣 (3) 第8708号 建設業東京都知事 (般-6) 第150250号
(公社) 埼玉県宅地建物取引業協会 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

お気軽にご来店ください

0120-800-767

売却のアレコレ お役立ち情報ブログ掲載中!
♪ ホームページ大幅リニューアル!!

ホームプラザ 検索

honsa@home-plaza.co.jp

Instagramはこちら!!




営業時間 (水曜定休)
あさ 9:00~
よる 20:00まで

AND medical group
& JUNO for WOMENNew
お値段固定!
美容医療クリニック数
全国 **27** 院
★★★公式LINE友達数
20 万人突破
★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

☑ 1施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都新宿区新宿3-17-1
いざみやビル4F

ジュノクリニック 検索

0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都渋谷区道玄坂2-23-12
フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都豊島区東池袋1-13-6
ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始神奈川県横浜市西区
北幸2-13-20
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
こちらから!

※男性も施術可能



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中～3.16 sun

視覚情報を利用する生き物たち 特別展『見る・見られる』

「見る」「見られる」といった視覚情報を採餌・逃避・繁殖に利用し、進化してきた生き物たちを紹介します。



[時]9:30～17:00(入場16:30まで)月曜休(休日の場合、翌平日) [会]足立区生物園 1F 生きもの研究室 [交]東武スカイツリーライン竹ノ塚駅徒歩約20分 [料]入園料高校生以上300円、小・中学生150円 ※未就学児と70歳以上の方は無料 [備]未就学児は保護者同伴 [問]03-3884-5577

EVENT 2.16 sun

足立吹奏楽団 第44回定期演奏会

結成46周年。足立吹奏楽団による定期演奏会。今回はサクソフォーン独奏にジェローム・ララン氏(友情出演)を迎え、日本民謡による狂詩曲、第六の幸運をもたらす宿などを披露する。



[時]14:00～16:00
[会]ギャラクシティ 西新井文化ホール
[交]東武スカイツリーライン西新井駅徒歩約3分
[料]一般800円、高校生以下500円
[備]小学生以上が対象
[問]03-5242-8161

12/1 OPEN フィナンシェカフェ



毎日手作りでフィナンシェを提供。表面はサクサク、中はふんわり、時間が経つととっとり食感に。塩っぱい系から甘い系まで楽しめます。ドリンクの種類も豊富なお得なカフェで、毎月インスタで告知した割引イベントを実施。



Cafe Pastel (カフェ パステル)

TEL 080-1553-8009

足立区竹の塚1-28-10 小黒ビル1階
東武スカイツリーライン竹ノ塚駅徒歩3分 / 10:00～19:00 / 月曜定休



EVENT 2.22 SAT ※雨天決行

第65回UPRUN 北千住荒川ハーフマラソン

ランナーに人気の荒川沿いの走りやすいコースで初心者から上級者まで楽しめる。走り慣れた方の自己ベスト更新や初心者のランニングにもおすすめ。タイムの自動計測あり。



[時]8:30～14:00(予定) コースによる
[会]常磐線高架下横広場(虹の広場右手) [備]申し込みは2/21の17:00まで
[交]JRほか北千住駅徒歩約10分 [問]UPRUN実行委員会
[料]2,000円～4,000円※ <https://up-run.jp/area/kitasenju/>

EVENT 2.24 mon

オフシーズンでも盆踊りを楽しもう 第7回『冬の盆踊り』

温かい室内で盆踊りを楽しめるイベント。入場無料・服装自由なので気軽に参加OK。炭坑節などの定番曲やご当地音頭を踊れます。和太鼓稽古による太鼓の演奏もあり。



[時]15:20～17:20 (開場15:00) [料]無料
[会]東京芸術センター21階 天空劇場 [問]和太鼓稽古(ききょう) 03-6869-8344
[交]JRほか北千住駅徒歩7分

2/8 OPEN 京風豚井専門店



看板メニュー「お義母さんの豚井」は店内、テイクアウト、各種デリバリーで注文可能。甘辛くてご飯が止まらない味付けで、お肉が苦手なお子さんも喜んで食べる自信の一品とのこと。桜台から中村橋に移転しオープン。



京風豚井どんぶらこ

TEL 080-3318-9266

練馬区貫井2-2-5 / 西池袋線中村橋駅徒歩1分 / 11:00～14:00、17:00～21:00※HPを要確認 / 水曜定休※臨時休業はGoogle Mapを要確認 (Google Map: <https://g.co/kgs/8nYuUQN>)



漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!
毎週金曜日(10:00～17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性性…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)

- 1位 耳なり
- 2位 皮膚病・アトピー
- 3位 自律神経失調症
- 4位 糖尿病
- 5位 胃腸病
- 6位 更年期障害



東京大学薬学部の発見! 今、話題の新規乳酸菌サプリ11-1

私たちの免疫機能は20～30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

- 検証1 ブロコリーへの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!
- 検証2 感染力の高い「緑膿菌」も倒す!
- 検証3 肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

不妊症でお悩みの方におすすめ! 「一心活命丸」が好評!!

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋 60包 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防を! インフル対策に

インフルに感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局

0120-73-1410
<http://www.issindo.jp>

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



立川店 042-540-1432
所沢店 04-2922-1410



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 25年目 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!

2.0%

リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円	TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話ししながら	お客様の予定さえあれば即日対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

くらくら予算パック **1,078,000円~**

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュタン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●シャンブドレッシング
●洋式トイレ・ウォシュレット付交換
●畳交換
●カギ交換
●木枠塗装

●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュタン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面化粧台交換
●洋式トイレ交換
●畳交換

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~
(延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店

川口店ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り
GOLD ON
東武ストア(西川口店)
西川口駅南口
西川口駅南口
アオキ
ネットトヨタ

エービーシーホーム 西川口 徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

寒い日に食べたい
アツアツ麺



体がポカポカと温まる。玉子入りのあんかけにおろし生姜とねぎをトッピングした生姜玉子あんかけは、あんかけの旨みと生姜の香りが際立つメニューです。

生姜玉子あんかけうどん(小)
◎ 620円 ☎03-5284-3520



越後そば

鴨肉の旨み脂が溶け込んだ季節の定番人気メニュー。

鴨南蛮そば ◎ 780円
☎03-4376-5224



豚肉や野菜などを短時間の高温で炒めてシャキシャキ感があり、スープは塩味でサッパリなおいしい一品です。

野菜タンメン ◎ 860円
☎03-5284-9083



おひつ御飯 凍や

鴨肉の旨み脂がカレー出汁と溶け合ったコクのある蕎麦。

鴨カレーそば ◎ 880円
☎03-4376-5224

北千住マルイ1F
ミルデイスフードコート

気分で選べる!

オススメ **冬** グルメ

今日は何を
食べよう♪

いつでも美味しい
定番メニュー



おいしさも食べ応えもビッグなマクドナルドの人気メニュー。こだわりの100%ビーフと、特製ビッグマックスソースが決め手。
ビッグマックスセット 780円 ☎03-5284-3501



軽くてなめらかなホイップクリームをふわっとサンド。

エンゼルフレンチ
① 172円 ◎ 176円 ☎03-3879-1072



ペッパーランチの代表メニュー「ビーフペッパーライス」のお肉増量メニューです。毎日挽きたてのブラックペッパーと、特製のペッパーペーストが味の決め手。クセになる、後引く美味しさです。

お肉たっぷりビーフペッパーライスM
◎ 1,140円 ☎03-6812-0929

今だけのお楽しみ
期間限定メニュー



具だくさんのクリームシチューに、サクサクのパイ生地をのせてお店のオーブンで焼き上げました。

チキンクリームポットパイ
販売期間 1/6~3/4

450円 ☎03-5813-2772



鯛魚そば 灯花

厳選信州白味噌、愛媛宇和島産真鯛だし、スープによく絡む手もみ麺、真鯛の贅沢切り身、身体に嬉しいたっぷり野菜、すべてが調和した一杯。

真鯛白味噌らぁ麺
~2/28まで
◎ 980円 ☎03-6812-0877



チーズと相性のいいバジルチキンにとろ〜り濃厚なチーズソースを合わせました。オリジナルチーズパンでさらにチーズ感をアップ。チーズパンは焼いたチーズの香ばしさ、チーズソースは濃厚なクリーミーさを楽しめます。冬に食べたい野菜の摂れるメルトサンドです。

カリとろチーズバジルチキン
販売期間 1/8~3/11
590円 ☎03-4376-5223



あんかけちゃんぽん

冬期限定 | 早期終了の可能性あり
◎ 1,000円 ☎03-5244-7033

しょうがを効かせたとろ〜りあつあつの餡と醤油スープの相性が抜群!



※価格は税込(①→テイクアウト、②→イートイン、無印→①②同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報に変更になる場合がございます。

ミルデイスフードコート **LINE 公式アカウントお友だち募集中!**

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします!
右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。

今なら! **フードコートの100円割引券をプレゼント!**



全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT2月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年2月28日(金)

・お一人様1回1枚限り有効です・他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT2月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年2月28日(金)

・お一人様1回1枚限り有効です・他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

全 12店舗 ミルデイスフードコート ARIFT2月号
イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限: 2025年2月28日(金)

・お一人様1回1枚限り有効です・他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

ミルデイスフードコート

ドン・キホーテ

営業時間 10:00~20:00

住所 足立区千住3-9-2

りそな銀行 ● みずほ銀行

西口ロータリー

マルイ1F ミルデイスフードコート

ルミネ 北千住

至野 至柏