

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 2/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



b.port
ビーポート

message
すきバサミを使用しないカット
技術で再現性の高いスタイルへ
[カット] 4,160円(税込)

shop data
b.port
TEL048-993-4278 越谷市東大沢3-24-17
Cut/9:00~18:00 Perm・Color/9:00~17:00
毎週火曜日・第2・4水曜日定休 駐車場あり



もっと街が好きになる! さいたま 雑学地元めぐり



Kasukabe



Ageo



Minuma-ku

この冬食べたい! あったか旨鍋

読者プレゼント2月号

宇原煎餅店
草加市苗塚町

眠ったお品物がお金に変わる?! 驚きの高価買取

金・プラチナ・宝飾品・ブランドバッグ・
ブランドジュエリー・時計・お酒・切手・
古銭・カメラ・金券 等



買取金額 **25%UP**

一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、
詳細については店舗またはお電話にてご確認ください

いちよう通り店限定 2025年2月28日まで

金・プラチナ・宝飾品 **どんな物でもお持ちください!**

- 切れたネックレス
- 片方だけのピアス
- 石が外れた指輪
- 金歯 歯科材
- 壊れた眼鏡

シャネル
ショルダーバッグ



130,000円
以上でお買取致します。

ルイ・ヴィトン
ポストンバッグ



30,000円
以上でお買取致します。

ロレックス
ヴィンテージ



12万円
以上でお買取致します。



おたからや

いちよう通り店 **048-972-6756**
10:00~19:00(日曜のみ~18:00) / 年中無休 / 吉川市平沼1-15-7

JR武蔵野線吉川駅より徒歩10分
バス停中野尻より徒歩1分
◎あり店舗目の前

ご来店の際は必ず
身分証明書を
お持ちください

古物番号 千葉県公安委員会 第41080001895号/
通品査定士 第AM02127号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、
一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフ
にお問合せください。

春日部市

Q. 「春日部大凧あげ祭り」の
大凧の重さは何キロ？

A. 800 キロ

江戸川河川敷で毎年5月に行われる「春日部大凧あげ祭り」。800キロにもなる大凧(縦15m×横11m)を一般の参加者を含め約100人の引き手によって大空に掲げます。2日間で約10万人が来場する大人気イベント。

今年の引き手を募集中!開催日:5/3(土・祝)・5(月・祝)※両日雨天の場合は6(火・休)/対象者:16~60歳で凧を引きながら走れる元気な方(市外在住者も参加可能)/応募方法:はがき、FAX、メールまたは電話 ※詳細はHPにて確認



Q.

話題沸騰中!
あげお
上尾の
ご当地グルメ
といえば？

A. 上尾串ぎょうざ

ルール無用!「何かを何かで巻いて串に刺す!味も素材も自由!」それが上尾串ぎょうざ。約10年前に上尾市仲町にあった『仙人のピストロ(現在閉店)』が、あげおご当地グルメ祭りで優勝したことから生まれた逸品。

上尾串ぎょうざが食べられるお店情報はこちらから⇒上尾市観光協会/048-775-5917/上尾市谷津2-1-50 上尾市プラザ22内/平日9:00~16:00/土日祝日休



こちらは『串まめ』さんの上尾串ぎょうざ。詳細は上尾市観光協会のHPで要確認。

草加市

Q.
草加せんべいの
職人が持つ
資格の名前は？

A. 草加市伝統産業技師資格

草加せんべいの製造に長年従事する職人のうち、高度の技術・技法を保持する人が認定される『草加伝統産業技師』。さらに各お店で一人だけ持てるのが『総匠』の資格。生地製造、手焼・機械焼全ての工程を行う宇原煎餅店で、総匠である宇原義明さんのこだわりは味と歯切れの良さ。場所や製造方法に厳格な基準特選米を使った『本場の本物』を多数手がけています。

宇原煎餅店/048-925-2541/草加市苗塚町441/営業時間 月~土 9:00~19:30、日祝 9:30~19:30/不定休(月曜多め)



左)特選あつたか(8枚)800円 右)極(1枚)180円

持ってます!



もっと街が好きになる!

さいたま 雑学 地元めぐり

意外と知らない地域のスポットやグルメ情報、
地元企業の愛され商品などをクイズ形式でご紹介。
一緒に埼玉の魅力を再確認しましょう。

八潮市

Q.
やしおの
「八つの野菜」のうち、
毎年“〇〇ヌーヴォー”が
解禁される野菜は？

A. 枝豆

平成20年に八潮の八にちなんで定められた「やしお八つの野菜」。対象は小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ。特に枝豆は毎年5月に「枝豆ヌーヴォー」を解禁イベントも開催。



イベント情報 [やしお枝豆ヌーヴォー祭]開催日:5月下旬の土曜 内容:枝豆の試食・即売、枝豆関連加工品販売、地場産野菜販売、生ビールの販売等ほか6月の父の日には[やしお枝豆大感謝祭]も開催



さいたま市
見沼区

Q. ご当地インク
「彩玉ink」のモチーフは？

A. 埼玉の名産品や名所、キャラクターなど



日本の粋を感じられる緑を表現した『大宮盆栽』や、埼玉県公式のマスコットキャラクター・コバトンの色を再現した『コバトン』など、バラエティに富んだラインナップが15色展開中。文字を書くことが楽しくなりそう。

販売価格1,848円〜/内容:水性染料インク 20ml(製造元:セーラー万年筆株式会社)、30ml(Tono and Lims)/パピアプラットフォームBASE店(オンラインショップ)にて販売中。



越谷市

Q.
レイクタウンって
池なの？湖なの？

A. 池です!
(大相模調節池)



越谷レイクタウンは、水害対策を目的とした治水計画として整備されたエリア。現在も治水と都市開発が調和した地域として発展中です。レイクアンドピース株式会社では、足漕ぎ「HOBIE」や越谷水辺エールなど、水辺を楽しむイベントを開催しています。

マルシェ情報 2/23(日):テーマは「赤」。いちごやトマトなど「赤」にちなんだ料理やドリンクのマルシェ。企画・主催:レイクアンドピース株式会社



さいたま市
北区

Q. 日本で最初の職業漫画家の名前は？

A. 北沢楽天

北沢楽天(1876年7月20日-1955年8月25日)は、当時評価の低かった風刺画を「漫画」へ発展させた人物。彼の晩年の邸宅跡地に建てられたのが、日本初の漫画に関する公立美術館『さいたま市立漫画会館』です。

さいたま市立漫画会館/048-663-1541/さいたま市北区益裁町150/9:00~16:30 [イベント情報]収蔵品展 楽天の世界漫遊 <総編集>2/22(土)~6/29(日)



埼玉って
すてきだね



2025年3月1日(土) **NEW OPEN!**

土日祝 オープン記念イベント開催!
楽しいワークショップや大抽選会など、
大人も子どもも楽しめるイベント盛りだくさん!
キッチンカーのグルメもお楽しみに♪

ポラスの総合住宅展示場 体感すまいパーク吉川美南

理想を超える「ワクワク」が、ここに。
探せる・試せる「家づくりのぜんぶ」。

デザインや工法の異なる、ポラスの注文住宅
3ブランド4棟のモデルハウスをリアルサイズで体感できます。



PO.HAUS ARZILL
住み手と共に成長する
シンプルデザインの枠が
光る住まい



PO.HAUS 和風庵
「間」と「つながり」が
生かす伝統的な
和の美学を極めた家



北匠工務店
強くて良質な
木の家を
ちょうど良い価格で



HaS casa
欧風・南欧風
デザインの家
高断熱・高耐震の
2×6工法

3.20 (休・祝)まで **WEBからの来場予約で全員に Amazonギフトカードプレゼント!**



平日のご予約で
4,000円分
土日祝のご予約で
2,000円分

ご来場
のご予約は
コチラから



※期間中にご予約いただきご来場された方、初めてご来場される方限定となります。
※マイホームをご検討されていて、ご来場アンケートにご記入いただいた方限定。
※本フェアはポラスグループによる提供です。本フェアについてのお問い合わせは
Amazonではお受けしておりません。
ポラスグループフェア事務局【marketing_2@polus.co.jp】までお願いいたします。
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



吉川美南
Yoshikawaminami
吉川市大字高久822 ポラステクノシティ内 ☎048-916-2011

営業時間 9:30~18:00
定休日 3月・4月は無休
キッズスペース 授乳室 駐車場



【電車でお越しの方】
JR武蔵野線「吉川美南駅」東口より徒歩13分
【車でお越しの方】
県道67号(さくら通り)から木売交差点を
東方向に曲がり、1.8km先左折
カーナビアドレス
吉川市大字高久813
※県道52号(越谷流山線)
からの右折入場は出来ません。



ご来場特典
ご来場時
アリフト切抜持参で
**ポラス×補和レズ
ニットバッグプレゼント!**
※2025年3月末日まで

プロの査定で高価買取します
金! 今が売り時!!

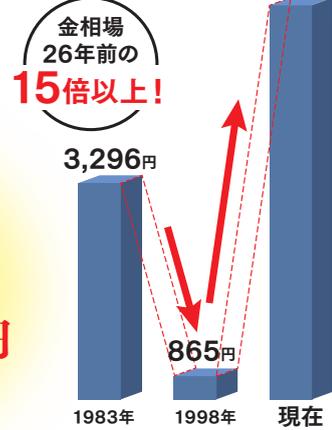


夢ではない!
このくらいの金で、
買取額100万円超えも

・切れたネックレス、金かどうか
わからないものでも持ち込みOK!
・小さな金のまとめ売り大歓迎!

金・ジュエリー
買取強化中!!

金1g
買取相場
15,162円
※2024年10月現在



大吉だからできる豊富な買取品目!

- 金&プラチナジュエリー
- 宝石のついたリング
- ブランドアクセサリー
- 金貨・銀貨
- ブランドバック
- アパレル

スマホ・携帯電話・カメラ・古いおもちゃ・骨董品・古銭・切手・金券



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

いなげや
三郷戸ヶ崎店
TEL080-7257-4652

三郷市戸ヶ崎2-243-5
営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜日

【東京都公安委員会 古物商許可】第000000000000号



このARIFT持参で

**買取金額
最大 30%UP!!**
※一部対象外あり

有効期限:2025年3月7日

このARIFT持参で

【何度でも使えるクーポン】
貴金属5,000円以上成約の方限定!
**金券を額面100%
で買い取ります**
商品券 ¥500

※合計上限10万円 ※全国百貨店共通商品券・信販会社発行の
現行ギフトカード・ビル券のみ

有効期限:2025年3月7日

「知らなかった」じゃ済まされない

住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介します。



税負担が最大6倍に!? 放置した空き家が招く悲劇

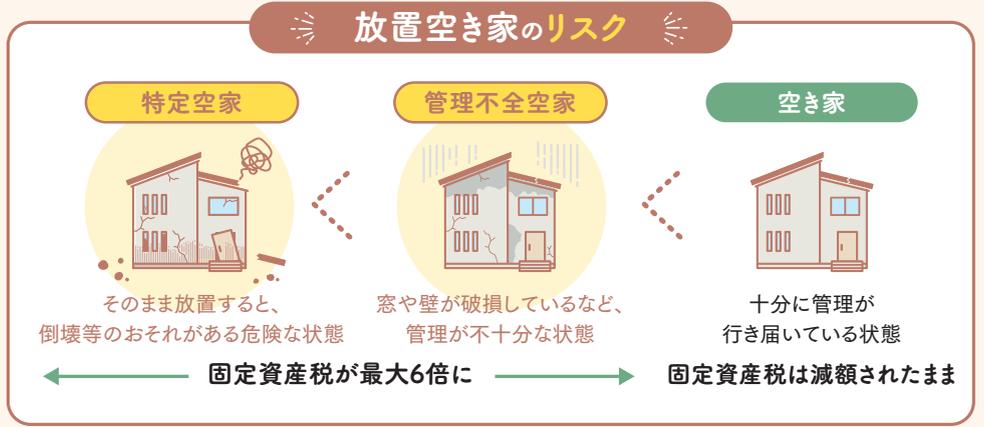
人生の転機は、住まいの変化を伴うことも少なくありません。親の介護、同居、相続など、さまざまな事情で住まいが空き家になってしまうケースが増えています。

しかし、**空き家を放置すると、固定資産税の負担が増える可能性も**。これは空家等対策の推進に関する特別措置法によるもので、23年12月から対策が強化されています。通常、住宅には固定資産税などが軽減される「住宅用地特例」が適用されますが、周囲に悪影響を与える「**管理不全空家**」や「**特定空家**」と認定されると、行政指導の対象に。指導に従わないと、税負担の軽減措置が適用されなくなります。

空き家は放置せず、売却、賃貸、解体するなど、早めの対策が重要です。将来を見据え、家族や専門家と相談しながら、活用方法や相続について話し合っておきましょう。

また、24年4月からは相続登記が義務化されています。相続登記とは相続に伴う名義変更のことで、不動産を相続した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく手続きを怠ると、10万円以下の過料を科せられる可能性があり、注意が必要です。

住まいの終活は、自分だけでなく、家族や地域社会にとっても大切な問題です。将来を見据えて今から準備を始め、大切な人に未来への贈り物を残しましょう。



企画・編集: ARIFT編集部

不動産売却・利活用の心強い味方

空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します!

選択肢 | 空き家を売る

POLUSグループ(株)中央住宅

がお役立ちいたします!

ご相談ください、空き家のこと。
空き家買取相談件数、年間4,136件*

ポラスの強みは住まいを作ることだけではありません。創業から55年以上、この地に根差したポラスは地元不動産の専門家です。長年にわたって蓄積してきた地域の情報や実績・経験・ノウハウを売却にも活かし、お客様が最良と思えるご提案をいたします。空き家は放置せず、ぜひポラスにお声がけください。



※1 2022年度実績 ポラスグループ(株)中央住宅不動産ソリューション事業部調べ

☎0120-153-866

越谷市南越谷1-21-2
ポラスビル1F
10:00~19:00
火曜・水曜定休



選択肢 | 空き家を売る

株式会社ホームプラザ草加本店

がお役立ちいたします!

不動産売却なら、年間売買相談4,000件以上のホームプラザにお任せください!

空き家を放置し続けても税金や管理費用がかかる他、メンテナンスの手間も発生するため、速やかに処分するのがお勧めです。空き家の処分方法は複数あり、状態によって適切な方法を決めるとスムーズに手放せます。地元で豊富な売却実績のあるホームプラザ草加本店が、お客様のニーズに合わせて空き家処分のご提案をいたします。



☎0120-670-767

草加市小山2-4-2
9:00~20:00 水曜定休

■宅地建物取引業免許
国土交通大臣(3)第8708号
■建設業東京都知事(般-1)第150250号
■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



選択肢 | 空き家を活用する

リフォーム ヨシオカ

がお役立ちいたします!

空き家をリフォームで有効活用。
地元で25年の実績で丁寧に寄り添います

空き家でお困りならリフォームして販売や賃貸物件として活用しませんか。地元密着で小さな暮らしの困りごとから、水回りのリフォーム、介護リフォームなど幅広く手掛ける吉岡工務店では空き家の状態や予算に合わせた最適なプランをご提案します。放置したままの住宅を活かし資産に変えられる一歩、まずはお気軽にご相談ください。



☎048-972-6058

吉川市保1-37-1
幸輝ビル1階 [P完備]
9:00~18:00
水曜・祝日・
第1・3・5日曜定休



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		A			3	5		
8				1				6
	6		8					
4		1				9		
5			1		7			2
		2				4	B	1
						5		1
	1			2	C			9
		5	4					

02=9+7+1 ㊦㊧★

お子様をお預かりいたします!

集まれ! 1歳児、2歳児

乳幼児期には頭と体への刺激が大切!
リトミック・体操・製作で、
すくすく才能を伸ばそう!

幼児教育無償化対象

認可外 保育施設

いけだ幼児教室

☎090-2487-9186

■三郷市新和1-137
■保育時間：7:30~19:00
■1時間単位でご利用いただけます。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。

保育の様子は
インスタで
チェック!

いけだママ
(園長)
保育歴:
30年!

まゆみ先生
1才児クラス
担当

そうご先生
2才児クラス
幼児担当

もっこ先生
幼児・
小学生担当

預かった子どもたち
合計2,000人!

ママさんたちの
子育て駆け込み寺と
して、子育てのこと
なら何でもご相談
ください!一緒に
子育てしましょう!

歌を歌ったり、
制作したり、
遊びの中から、
表現力や集中力も
養えます。また、
オムツはずしも
お任せください!

製作・リトミック
等、楽しく
遊びながら、
音感やリズム感を
身につけられます。
一緒に仲良く
遊びましょう!

ピアノ・ピアノ・
英語・習字など、
習い事も◎!
おさまが楽しく
学べるプログラムが
たくさん!一緒に
勉強しましょう!

働いていてもいなくても、お預かりいたします!

お子さまと一緒に保育園の日常にふれてみませんか?
体験保育&説明会
4/24(木) 10:30~12:30
(お昼付き)

要予約 (4/23迄) 無料

※ご希望の方は、その後個別相談も承ります。

ご予約はQRコードより
LINEにて受付

- ・お名前 ・お子様の生年月日
- ・参加希望人数

をLINEにてお知らせください。

三郷中央駅
マルエツ
みさとのパン
工房SAKURA
三郷中央駅より徒歩8分
いけだ幼児教室
ヤオコー

ゴルフを始めるならWE GOLFへ

3日間限定 無料体験レッスン

2/21(金) 2/22(土) 2/23(日)

10:00~18:00の間で50分
体験された方はレッスンに加え、
更に施設利用料3日間無料!※VIPルーム除く

WE GOLFが選ばれる5つの理由

- いつでも打席料0円!
- 各打席プライベート空間!
- 面倒な受付不要!
- 大型駐車場無料!
- 完全個室も完備!

下記項目からお好きなレッスン内容を学べます。

- 1.ドライバー飛距離アップレッスン
- 2.グリーン周りのアプローチマスター
- 3.スリーパット撲滅レッスン
- 4.初めてのゴルフ~基本と楽しい練習法~

毎日打ち放題+マンツーマンレッスン(回数受け放題)

	利用時間	入会金	月会費
モーニング レッスン会員	平日 月~金9:00~12:00 レッスン受け放題	5,500円	20,000円
ゴールド レッスン会員	月~土9:00~22:00 日・祝 9:00~21:00 レッスン受け放題	5,500円	25,000円

入会に必要なもの

- ご本人名義のクレジットカード
- ご本人確認証明書(運転免許証・保険証・パスポート 他)

2/21(金)・2/22(土)・2/23(日)の無料体験後、即日入会された方に限り2月&3月分の月会費が**無料!!**

※6ヶ月以上継続して利用することが条件になります。
※Webでのお申し込みは受け付けておりませんので、お電話でのお申し込み、または直接店舗へお越しください。

WE GOLF Indoor practice area Soka

048-933-3378

info@wegolf.jp

草加市柿木町552-6 営業時間/9:00~22:00
※日祝 9:00~21:00

駐車場有

▲料金などの詳細はQRへ

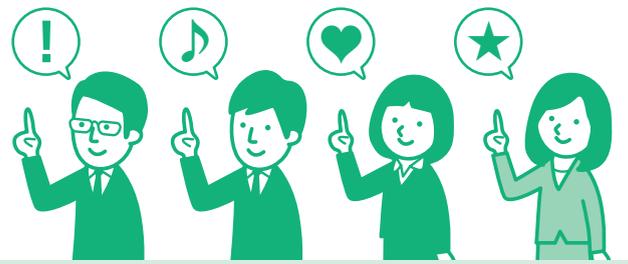
草加東高 ● 草加ガーデンズモリアル ●
そうか公園 ● ファミリーマート ●

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ **パート**

時給1,300円～

【新設！】スタートメンバー大募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、ご掲載する原稿の打ち合わせや文章作成、デザイナーへの制作依頼や広告主様からの修正指示受け、発行後のフォロー対応など。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日を通知します。
PR お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。

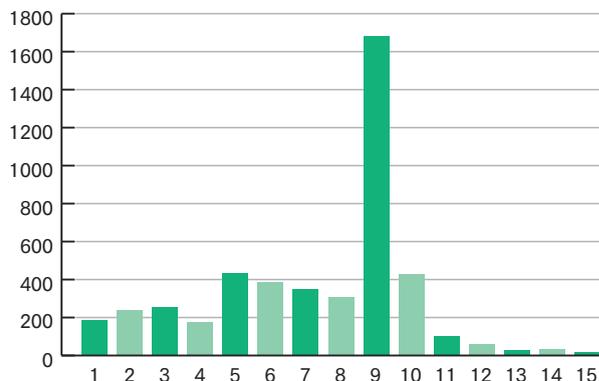


事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか？人と話すのが好き、人の役に立つ仕事がしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください！

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



ARIFT読者に聞きました /
年末年始は
最大何連休でしたか？



年末年始は、9連休だった方がとても多かったようです。大掃除にお正月、初売りと年末年始は大忙し。9連休でも足りないくらいですね！

ARIFT読者3845名にアンケート
期間:2024年12月2日～2025年1月3日

企画・編集:ARIFT編集部



有名カフェなどの焼き菓子
洋菓子を作ってます

カフェみたいな
ラウンジ
(休憩室)が自慢!

2023年
新設
清潔な工場でのお仕事です

焼き菓子・洋菓子の製造・包装スタッフ募集中!

未経験歓迎 週4日～OK! 簡単軽作業♪

パートスタッフ募集

吉川美南駅すぐの工場です。有名カフェや高級メーカーの焼き菓子製造・包装のお仕事です。未経験からスタートした20～60代の幅広い年齢の方が活躍中です♪

【募集要項】
■時給 **1,160円～**
※試用期間3ヶ月
■時間 9:00～17:00
(8:00～できる方も歓迎)
12:00～17:00
※週4日の場合はフルタイム勤務となります。
■休日 土日、会社カレンダーによる

【待遇】
◆交通費規定支給
◆自転車通勤可
◆制服貸与 ◆休憩室完備
◆昇給あり(評価による)
◆社保完
◆受動喫煙防止の施策:屋内禁煙 ※65才定年制(再雇用制度あり)

働いている人の声
未経験でしたが、分からないことは先輩スタッフさんが丁寧に教えてくれました。ラウンジ、トイレ、更衣室なども清潔でキレイなのが◎今では仕事にやりがいを持って取り組んでいます!
パート職 40代 女性

株式会社アヤベ洋菓子
お問合せ、ご応募は
お電話・採用HPからどうぞ ☎048-961-8780 採用HPはこちら

アヤベ洋菓子
吉川美南駅 徒歩8分

春の衣替えセールに向けて We're hiring now. laundry staff.

衣類の仕分けスタッフ 大募集中!

パート アルバイト

プレミアム時給!入社2ヶ月間は時給300円UP!

入社から2ヶ月間は、通常時給1,378円 フルタイム時給1,408円
12:00～17:00で出来る方 時給1,458円

未経験からスタートOK!衣類の仕分け・仕上げ・包装作業などのお仕事です。お客様対応やレジ対応はございません。

給与 時給1,378～1,458円
入社2か月後時給 ※プレミアム時給は7月末までの期間限定
通常時給1,078円 フルタイム時給1,108円

時間 9:00～17:00の間で、1日3時間～、週2日～シフトは自己申告制です。お子さんの急な発熱などシフトの変更もOKです。※木曜日休業
土日勤務可能な方...週2日～OK!
平日のみの勤務の方...週3日～OK!

待遇 託児所ご利用の方、対象:満2歳～小学校3年生(1時間100円)車・バイク・自転車通勤OK(無料駐車場あり)交通費規定内支給、社会保険加入可制服貸与(長ズボンとスニーカーはご持参ください)。クリーニングの社員割引あり受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

嬉しい!託児所完備!

三郷中央駅への往復送迎バスあり

1日3時間～週2日～OK!

外国籍の方も歓迎です!

Apply here! はこちらからの応募もOK!▼

働くスタッフさんのインタビュー動画は はこちらから▶

ボニー クリーニング 三郷事業所 穂高株式会社

1949年創業の企業です。安定的にしっかりと働いていただけます。

面接は随時実施中!面接時は履歴書不要!お気軽にお問い合わせください!

お問合せ・ご質問・ご応募はお電話で! Apply here!
TEL.048-949-7411

三郷市彦川戸1-111

AEON TOWN
イオンタウン吉川美南

イオンタウン吉川美南で働こう!

ショップスタッフ大募集!

通勤ラクラク♪ 駅近のショッピングモールで働きませんか?
学生・主婦(夫)・シニアの方、幅広い世代のスタッフが活躍中!
ご応募は各店舗までお願いします。

アクセス JR武蔵野線「吉川美南駅」徒歩約2分
従業員駐車場・駐輪場も完備

正社員 パート



西街区 2F ホール・キッチン

時給 | 1,140円~

未経験でも安心の職場環境
食事補償制度あり

職種:ホールスタッフ・キッチンスタッフ
時間:9:30~21:00 週1日2時間から勤務可
資格:資格不問
待遇:シフト条件により時給UP・交通費別途
全額支給(規程あり)
応募:まずはお電話にてご連絡ください。



サイゼリヤ

連絡先 080-4058-4699
担当:白倉(シラクラ)

詳しくは



西街区 2F ホールスタッフ及び調理補助

時給(平日) | 1,080円~
時給(土日祝) | 1,130円~

未経験者大歓迎!店内にはテントが8基設置、キャンプをコンセプト
にした飲食店。10代~40代まで幅広い年代のスタッフがおります。

時間:14:00~21:00(シフト制)
※ラスト返事来る方優遇(1日4時間以上)
資格:資格・経験不問
待遇:交通費支給・制服(エプロン、帽子)貸
与・社員割引制度有り(30%~50%)
応募:まずはお電話にてご連絡ください



キャンプ飯ダイニング グラマラステーブル

連絡先 048-940-5544
担当:川又

東街区 1F ハウスクリーニング

時給 | 1,100円~1,300円

主にお客様宅の清掃を行います。
先輩を含めた1~2名でしっかりサポートします。

職種:軽作業(ハウスクリーニング)
時間:9:00~17:00(シフト制)
勤務時間応相談
資格:普通自動車運転免許
あれば尚可
応募:まずはお電話にてご連絡ください



株式会社クリアライフ くらサポセンター

連絡先 048-934-9935
担当:人事課 瀬瀬

詳しくは



西街区 1F ホールスタッフ

時給 | 1,128円~

仕事に慣れたら昇給あり!
1日3時間、週2日からOK!(土日出勤歓迎)

職種:飲食店のホールスタッフ 時間:11:30~
15:30(シフト制)ランチタイム急募、上記以外の時間
も応相談(11:30~22:00の間) 資格:未経験者歓迎。
高校生以上ならOKです 待遇:時間帯によって
好待遇 PR:休み取りやすい、手払いもOK、みんな仲
がいいです 応募:まずはお電話にてご連絡ください



ダナパニ

連絡先 080-3430-6859(048-982-5925)
担当:ニウレ キーマナダ

西街区 1F 美容師

時給 | 1,200円~
月給 | 26万円~

美容師復帰しませんか?
ブランクがあっても先輩がフォローします♪

職種:美容師
時間:9:00~18:00(シフト制)
1日4時間以上・日曜定休
資格:要美容師免許
PR:職場見学可能です。お気軽にご連絡を。
応募:まずはお電話にてご連絡ください。



アニモフィオレンテ吉川美南店

連絡先 070-4945-9528
担当:仲村

詳しくは



東街区 1F 学習塾集団指導講師

時給 | 1,078円~

受験勉強の経験が生かれます。授業の仕方の
研修があるので初心者でも安心です。

時間:16:00~22:00 1日3時間、週2回~
待遇:昇給あり、交通費支給、社会保険完備、
社員登用制度
PR:生徒さんへの指導や保護者の方への連
絡などを通して教務力やコミュニケー
ション能力がアップ、就職にも役立ちます。



市進学院 吉川美南教室

連絡先 jinzai01@ichishin.co.jp
担当:若田部

詳しくは



東街区 1F 写真スタジオの接客、スタジオ業務

時給 | 1,100円~

未経験歓迎!美容師、着付師、スタジオ、
呉服経験者大歓迎!

職種:接客、スタジオ業務、PC管理業務 etc
時間:9:30~19:00の間で時間曜日調節可能
シフト制(1日4時間~、週2日以上)
待遇:お客様、親族のレンタル衣装割引や
スタジオ利用社員割引有ります
研修期間3ヶ月同時給



ふるーれ吉川本店

連絡先 048-973-7401
担当:小池

詳しくは



東街区 2F パン屋さんの接客、販売

時給 | 1,100円~

駅近、ショッピングモール直結で通勤便利。
初バイト、ブランク可

職種:パン屋さんの接客、販売スタッフ
時間:平日15:00~18:30
土日祝 9:00~18:30(シフト制)
資格:資格不問
待遇:制服支給、クリーニングあり
応募:まずはお電話にてご連絡ください。



マリアージュドゥ ファリーヌ 吉川美南店

連絡先 080-4937-2036
担当:中西

東街区 2F 店舗での接客・営業さんのサポート

時給 | 1,100円~
月給 | 180,000円~

未経験歓迎!駅近オフィスで事務パート!
週3日~OK!ピアス・ネイルOK!

時間:9:00~19:00(シフト制)週3日~1日4時間
~勤務可、火曜定休※休日は応相談 資格:高校
生不可 待遇:社保完備、資格取得支援手当あり、
交通費支給 PR:外壁・屋根リフォーム専門店。
「地域密着店」としてSDGsや地域貢献活動も積極
的に行っております。職場の様子はQRコードから!



株式会社アークス

連絡先 0120-180-603
info@arcs-ltd.net 担当:佐藤

詳しくは



東街区 2F おもちゃ・ホビーグッズなどの販売

時給 | 1,120~1,250円
時給(高校生) | 1,078円

好きを仕事に!!店舗スタッフ募集!!
楽しいおもちゃに囲まれて働きませんか?

時間:9:15~21:30
(1日4h~、週3日~)シフト制
資格:経験不問 学生可
待遇:社員登用あり、通勤手当あり
(上限月5,000円まで)昇給(随時)
応募:メール・電話またはWEBサイトまで



あけらぼイオンタウン吉川美南店

連絡先 048-919-2166
yoshikawa@ake-labo.com 担当:高橋

詳しくは



東街区 1F チョコレート店スタッフ

時給 | 1,080円~
月給 | 207,000円~

【未経験の方大歓迎!!】パティシエ辻口博啓が展開する
ショコラトリブランドと一緒に働きませんか?

時間:9:30~20:00の間でのシフト制
※繁忙期は変則時間勤務もあり
パートは週2日~、1日4時間OK!
待遇:交通費規定内支給、制服貸与、社員割引あり
PR:成長スピードに合わせて業務をお願いし
ていきますので、未経験の方でも安心です!



ル ショコラドゥ アッシュ 吉川美南店

連絡先 048-940-6776
担当:熊谷

パート

正社員



東街区 1F 館内清掃

時給(平日) | 1,080円~
時給(土日祝) | 1,110円~

勤務日は温泉無料!! 未経験者歓迎!
主婦・学生・フリーター大歓迎!

職種:女性脱衣所・フロア清掃、浴室管理など
時間:主に19:00~24:00(シフト制)1日5時
間、週2日~応相談、ワークOK 資格:経験
不問、高校生不可。24:00まで勤務可能な方。
車通勤可。待遇:勤務日温泉無料!他にも従業員
割多数有! PR:自分のペースで働けます



アクアイグニス武蔵野温泉

連絡先 048-973-7900
担当:石川

詳しくは



ANNEX 1F 美容師(スタイリスト)

月給 | 264,000円~324,940円+売上
特別手当
時給 | 1,100円~

業界大手「プラーージュ」充実の研修制度!
動画マニュアルで職場復帰も安心♪

時間:9:00~19:30(シフト制)[バ]応相談
資格:美容師免許必須 待遇:社保完備、有
給休暇、昇給有、制服貸与、交通費規定支給、
健康診断([バ]規定有) 応募:電話(平日
9:00~17:00)、Webにて。 PR:スタッフ
間の仲が良く楽しく働ける環境です。



美容プラーージュ イオンタウン吉川美南店

連絡先 072-959-3003 平日9:00
~17:00 担当:採用担当

詳しくは



ANNEX 1F 理容師(スタイリスト)

月給 | 308,000円~380,600円+歩合
時給 | 1,100円~

「プラーージュ」はサポート制度も充実!
スキルアップできる環境です

時間:8:30~19:30(シフト制)[バ]応相談
資格:理容師免許必須 待遇:社保完備、有
給休暇、昇給有、制服貸与、交通費規定支給、
健康診断([バ]規定有) 応募:電話(平日
9:00~17:00)、Webにて。 PR:スタッフ
全員で協力し、店舗売上目標を目指します。



理容プラーージュ イオンタウン吉川美南店

連絡先 072-959-3003 平日9:00
~17:00 担当:採用担当

詳しくは



イオンタウン吉川美南の お得な情報、イベント情報は コチラから!!



業務拡張につき内職さん大募集♪



色々なお仕事
あります!

20代～50代の主婦の方が活躍中です!
ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?
アクリルキーホルダー等のグッズ関連作業です!

- ★封入・封かん作業
- ★缶バッジ製作
- ★折り作業・貼り作業
- ★丁合作業
- ★シール貼り
- ★アクセサリ製作
- ★箱・袋の製作
- ★ビーズアクセサリ製作
- ★キitting作業 など

おすすめポイント!

サンプルと一緒に
専用の道具もお渡し
しています。
未経験の方も安心
してスタートOK!

自分の予定と
合わせて♪

可愛い
アクセサリ・
キーホルダー・
缶バッジの
製作

流行の
商品なので
可愛い・楽しい・
新しい♪

カンタンな
お仕事から
職人ワザ
まで♪

1日
3～4時間の
作業時間♪

自転車で運べる
お仕事
いっぱい♪

大きいもの、
重いものは
弊社が配達♪

あなたのやる気次第で! 報酬 10,000円～100,000円/月

- お仕事の流れ
- お問合せ
- 説明会へ参加
- お仕事のご案内
- 商材のお渡し
- お家でお仕事
- 納品・検品
- 口座へお振込み

YS LINE
EXPRESS

株式会社
ワイエスライン
越谷事業所

越谷市花田2-1-10 メゾンドベル1F

ご質問ご応募はお電話で!

TEL 048-951-2056

担当: たまり

受付月～金10:00～18:00

※説明会の場所や日程などの詳細をお伝えいたします。



主婦(夫)さん歓迎!

事前見学できます!
(見学時は履歴書不要)

週3日～可
午前のみ午後のみOK!

AT限定免許で◎

地域に貢献できるやりがいあるお仕事!

介護施設の送迎ドライバー募集中!

- 時給 1,080円～
- 時間 8:30～10:00 / 15:45～17:15
月曜～土曜 週3日～勤務できます
午前のみ午後のみ可
- 内容 介護施設に通われる
ご利用者さんの
送迎のお仕事です。
- 資格 普通自動車運転免許
(AT限定可)



施設のHPは
こちら



介護老人保健施設 三郷ケアセンター

住所 | 三郷市南連沼260-2
(勤務地) | ※新三郷浄水場の隣です。

まずはお気軽にお問合せを
お電話・メール・QRコードから

TEL.048-953-6161

mgthosly@
misato-carecenter.jp

受付時間/月曜～土曜 9:00～17:00 採用ページ
担当/採用係
※日曜は受付後、担当者より折り返し連絡いたします



ネクスコ・トール関東の
いきいき働くスタッフに
聞いてみました♪

この仕事の「魅力」を 教えてください。

case1 景気に左右されにくいインフラ系の職業が決め手でした。

前職はトラックドライバー。景気に左右されることが多く、安定的な仕事を探していました。高速道路の仕事は馴染みがありましたし、これは縁だなと思って応募しました。仕事中にトラブルが発生したときでも事務所に連絡をす

れば、適切なアドバイスで焦ることもありません。また、福利厚生が充実ぶりも◎。団体保険や医療費にも使えるポイント制の福利厚生もおすすめのポイントです。年2回の健康診断で体調面でも安心です。



case2 男女のハンデがないのが魅力! プライベートも充実♪



高速道路は暮らしを支えている仕事だと感じて会社選びを始めました。入社前は中高年の男性が中心というイメージでしたが、男女のハンデなく働ける職場でした。副所長も女性で、何かと相談にのってもらっています。もち

ろん女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー室などが完備なのも嬉しい♪あと、勤務明けと公休が続けば休日もしっかり♪動画配信サイトのドラマを全話一気見して楽しんでいます♪

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 複数地域で大募集!

- 給与 契 月給22万円～+各種手当
- 月収例 24万4000円 (月給22万円+深夜勤務38h + 時間外勤務7hの場合)
- 時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制
1ヶ月を平均して週40時間以内
9:00～翌9:00を月11回程度
※実働16h・休憩4h・仮眠4h
※松戸～高谷JCTは8:30～翌9:00
(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)
- 仕事 高速道路料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
- 休日 月8～9日程度
1ヶ月単位のシフト制
(就業場所による)
年間休日104～106日程度
(就業場所による)
- 待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、特別休暇(例)介護(5日以内/年)等 ※社内規定による
屋内禁煙、正社員登用制度(規定あり)
研修2ヶ月(短縮・延長あり) 時給1,140円～1,190円



QRコードの当社ホームページ
からご応募ください。▶▶▶▶

または、下記住所まで履歴書をお送りください。

〒163-0434 東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル34階
新宿三井ビル内郵便局私書箱255号
株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

ご応募は
こちらから
どうぞ。



QRコード有効期限
2/4(火)～3/3(月)

おすすめポイント

- ☑ 賞与あり(契約社員採用後2回目～)
- ☑ 契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
- ☑ シニアの方や未経験の方でも働きやすい環境



株式会社ネクスコ・トール関東
三郷事業部

求人
専用

03-6632-9260

埼玉県三郷市番匠免2-101-1

じっくり長時間煮込んだ
鶏料理専門店の絶品鍋



水炊き

一人前748円 ※注文は二人前～

自慢の水炊き鍋は、鶏ガラを大鍋で長時間煮込んだコラーゲンたっぷりの白濁スープが特徴。鶏肉と野菜の旨みが引き立つ滑らかでまろやかな味わいです。生絞りレモンサワーはいつでも一杯88円と破格。気軽にサク飲みもできて◎。

大衆居酒屋 とりいちず 大宮店
Tel.048-776-9319 / さいたま市大宮区宮町1-95 / 月～金 15:00～翌4:00、土日は13:00～ / 無休



越谷鴨ネギ鍋
2,500円 (一人前)

宮内庁埼玉鴨場にちなんで国産最高級の合鴨「かすみ鴨」と、甘み豊かな越谷ねぎを使用した冬季限定の絶品鍋料理。そば・うどん、丼物、一品料理などそば店ならではのメニューが揃います。

そば処 久伊豆

Tel.048-960-5388 / 越谷市東越谷4-24-6 / 11:00～15:00 (LO.14:30)、17:00～21:00 (LO.20:30) / 水曜定休 ※祝日の場合は営業、翌木曜休み

写真:越谷市

地元産ネギや最高級鴨肉を
そば店ならではの出汁でいただく



あつたか
この冬
食べたい！
寒い季節にピッタリの
心も体もポカポカにする
注目の絶品鍋をご紹介します。

きりたんぼ鍋

小鍋(一人前)2,860円 /
中鍋(二人前)5,720円 / 大鍋(三人前)8,580円

自家製の比内地鶏スープに特製手づくりきりたんぼ、秋田県産比内地鶏、冬場には旬の秋田三関せりが入った本場の味わい。いぶりがっこ、横手やきそば、西馬音内そば等、秋田直送の食材や各地の地酒は約20種類楽しめます。

Kitchen HARU

Tel.048-733-1009 / 春日部市中央6-1-6 / 月～金(※祝日除く)11:00～14:00、月～土17:30～22:00(※要予約) / 日曜定休



飲み干したくなるスープで作る
シメの稲庭うどんや雑炊も美味！



企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP
information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫吉川駅南口より徒歩10分

アリフトご持参でカット 2,080円！
リーズナブルだからいつでもキレイが持続



ご来店時切抜きお渡しで

白髪根元染め 2cm迄
+カット 5,225円

お支払いはPayPayもご利用可能
■小学生以下のカット1,100円
2025年3月15日迄

美容室101
(いちまるいち)

TEL 048-983-0923

吉川市高富1-27-9酒井101 / 9:00～18:00 ※変更の場合有 / 火曜定休・他1日有 / 予約優先(当日予約可) / P完備

漢字
クイズ
テーマ | 花

なんと読むでしょう？

“ 薺 ”

[ヒント]
白い小さな
花をつける、
別名ぺんぺん草

4x4 薺王

≫「越谷警察署前」バス停より徒歩3分 ※駐車場完備

家族のお祝いから記念日まで、特別な日は「うなぎ庵」
職人が焼き上げる、ふっくら香ばしいうなぎ料理で

Instagram
はこちら



ご予約時「アリフト見た」で

お持ち帰り用「わらびもち(1箱)」
サービス！

※昼・夜、両方使用可能
※前日迄にご予約の方対象
※グループで1箱サービス

2025年3月31日迄

お得なランチ限定！

「ひつまぶしランチセット」1,800円！

「うなぎひつまぶし」「牛すじひつまぶし」
「釜揚げしらすと桜海老のひつまぶし」から1つ選択。
+サラダ・漬物・薬味・お出し・わらびもち(1個)・
ドリンクが付いたお得なセット。プチ贅沢したいお屋
に是非！

≫JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分

鮮度抜群の和牛をお手頃価格で！
コスバ◎の絶品焼肉を是非どうぞ！

HPは
こちら



ご注文orお会計時切抜きお渡しで

①和牛食べ比べ
ランチ1,640円→ 1,490円

他券等併用不可 1グループ1枚のみ

2025年3月6日迄

ご注文orお会計時切抜きお渡しで

②ディナー
お会計より 10%OFF

他券等併用不可 1グループ1枚のみ
3,000円以上でご利用可

2025年3月6日迄



関東と関西の良さを取り入れた、うなぎの独自の焼き方が人気の当店。卒業や入学依頼、記念日等の祝い事にも◎。
【予約制】選べる鰻コース(4,200円～)が好評です。個室や20名様迄ご利用可能なお座敷も完備し、ゆったりとお過ごしいただけます。ご予算に合わせたコースも承ります。お子様メニューも有。ぜひご相談ください。ご家族やご友人と特別なひとときをお楽しみください。

備長 うなぎ庵

TEL 048-916-6040

越谷市東越谷6-24-3 1F / 11:00～LO 14:30、17:00～LO 20:30 / 月曜・木曜(午後)定休 / 駐車場有 / PayPay・クレジット使用可 / Instagramフォローでアイスプレゼント！



牛っばならではの独自の仕入れルートにより、厳選された新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供！日ごろのプチ贅沢に上質なお肉をお楽しみください。お得なランチメニューやサイドメニューも充実！自家製半熟卵のプリンなどデザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。ご家族やご友人、同僚の方など皆様でお越しくださいませ！40名様～貸切もOKです。

焼肉問屋 牛っば

TEL 048-907-1502

三郷市早稲田2-3-14 2F
11:30～15:00 (LO 14:00)、17:00～23:00 (LO 22:00)
水曜定休 / 駐車場サービスございます

**期間限定
新作登場!**
※2月頃より順次発売予定

ふわっ♪しゅわっ♪もうひとくちが止まらない!!

至福のシフォンケーキ専門店

シフォンケーキ fuari 吉川店

お電話でのご予約もOK /
048-940-3011
吉川市平沼1-10-6 / 10:00~17:00
(木曜のみ10:00~14:00) / 月曜定休

Instagramで
お得情報配信中!



合計500円以上お買い上げで

お会計より **10%OFF**

※切り抜き持参or「アリストを見た」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スープ、チャロス対象 ※他特典併用不可 ※有効期限:2025年2月末日迄

こだわりの厳選素材で、毎日手作り!

ホール(7号) **2,200円~**
1/4カット **550円~**
1/8カット **330円~**

数量限定 お得に買えます!
わけありシフォン
(アウトレット商品)
1個**200円**

個包装なので
手土産にもピッタリ!

レギュラーメニュー | バニラ・紅茶・チョコ・チョコバナナ・レモン
※最新のメニューはお問い合わせください

新作
・ほうじ茶ラテ・胡麻
・キャラメルナッツ 他予定

各350円(1/8カット)
シフォンケーキの卸も行っています!
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

シフォンケーキ販売店募集中!

吉川小 平沼一丁目
中川 中野尻
「中野尻」バス停目の前!!

【期間限定】3/4まで

すすすすごはん



期間限定
タルタルザンギ&ハンバーグディッシュ
ハンバーグ **S ¥1,420**
ハンバーグ **M ¥1,600**
ハンバーグ **L ¥1,900**

期間限定
回鍋肉&ハンバーグディッシュ
ハンバーグ **S ¥1,420** ハンバーグ **M ¥1,600** ハンバーグ **L ¥1,900**

※写真はSです。

期間限定
北海道ソフトクリーム × いちご



期間限定
ジョッキパフェ (いちご)
¥1,490
たっぷりサイズのよくばりいちごパフェ。

期間限定
ストロベリーソフトデラックス
¥750
おなじみ「ストロベリーソフト」に
究極いちごを贅沢にプラス。

いちごのきらきらティアラ
¥650
究極いちご北海道ソフトクリーム、
小さなサイズのデザートパフェ。

ハンバーグレストラン **びくびくパンケーキ**

8:00~深夜0:00まで営業 (店舗によって異なります)

大宮三橋店 048-640-2153	浦和埼大通り店 048-840-1322
三郷店 048-950-1181	下戸田店 048-430-1691
新所沢店 042-920-1433	新座店 048-489-1013
	川越店 049-240-1883

三郷店・新所沢店・大宮三橋店・下戸田店
新座店・浦和埼大通り店・川口伊刈店・川越店

限定クーポン

ご飲食代 10%OFF券

■本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。■お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。■QRコード付き10%割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。■他のひつくりパンケーキ公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の他店券、割引券を利用する際は、それらに記載している注意事項に沿ってください。■このクーポンはお客様の店舗でのみご利用いただけます。■宅配商品(UberEats、出前館 等)・テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。■このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限:2025年2月28日】

三郷店・新所沢店・大宮三橋店・下戸田店
新座店・浦和埼大通り店・川口伊刈店・川越店

限定クーポン

ご飲食代 10%OFF券

■本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。■お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをかざしてください。■QRコード付き10%割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。■他のひつくりパンケーキ公式アプリクーポンとの併用は可能です。それ以外の他店券、割引券を利用する際は、それらに記載している注意事項に沿ってください。■このクーポンはお客様の店舗でのみご利用いただけます。■宅配商品(UberEats、出前館 等)・テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。■このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限:2025年3月31日】

2月7日(金)~**新**メニュー Start!

サラダ、スープ、デザート、ドリンク各種
取り揃えております。お客様に満足
いただける新メニューをご提供いたします。
お楽しみに!

メインメニューは
700円からご用意♪

- ❖ マッシュチーズ&デミグラスハンバーグとエビピラフ
- ❖ 肉&チーズたっぷりミートドリア
- ❖ エビピラフ
- ❖ バーグマン流オムライス
- ❖ イカ明太クリームパスタ
- ❖ **【限定10食】牛タンたっぷり黒カレーライス**

マッシュチーズ&デミグラスハンバーグ

今後も続々登場予定! お楽しみに

バーグマン 蒲生店

TEL048-971-5234
越谷市蒲生南町16-6

【平日】ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー 17:00~21:00(L.O.20:30)
【土日祝】11:00~21:00(L.O.20:30)(土日祝ランチL.O.14:30)

駐車場あり

詳しくはこちら ▶

HP  インスタやってます @BARGMAN.GAMO

2月1日[土] 8:00~
モーニングタイム
スタート♪

モーニング
限定メニュー登場予定!

税込 **495円~**

冬限定

プレミアムチョコレートパンケーキ

- ◆ シングル **1,100円** (税込1,210円)
- ◆ ダブル **1,300円** (税込1,430円)

バーグマン 蒲生店
アリスト読者限定特典

お客様1名様につき **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。
有効期限:2025年3月31日

←至新田駅

イオンバイク

産業道路

バーグマン 蒲生店

快活CLUB

P あります

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHU-GETSU-DO

三郷店
昼/11:00~15:00 (LO.14:45)
夜/17:00~22:00 (LO.21:30)

満足カードアプリ Instagram Googleマップ



感謝祭クーポン券
味噌ラーメン
500円

人の感謝。出逢いに感謝。

感謝祭クーポン
特味噌ラーメン
通常価格 1,180円 ⇒ **1,000円**

感謝祭クーポン
味噌ラーメン
通常価格 880円 ⇒ **500円**

◆ご注文時、特典切り抜きをお渡し下さい◆三郷店のみご利用いただけます
◆1枚で1名様分対応◆他クーポンサービスとの併用不可
◆満足カード併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆有効期限 2025年2/4(火)~3/2(日)

三郷中央駅 東口
徒歩1分

カジュアルに楽しめる本格イタリアン



トリュフの香りと濃厚なクリームソースのリッチな一皿!
トリュフ香るクリームパスタ 1,155円

たっぷりのホイップと不知火の爽やかな酸味のハーモニー♪
季節の果実(熊本産不知火)パンケーキ 1,529円

キッズルーム
キッズルーム完備!
お子さんと一緒にママもゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

平日限定
名物!悪魔パスタ
半額 **599円**

※本券1枚で1皿が半額対象となります。
※辛さ選べます ※他クーポンとの併用不可
※三郷中央店でのご利用可
※有効期限2025年3月6日迄

Italian Kitchen VANSAN 三郷中央店
TEL 048-934-9870 テイクアウトOK! お電話にて承ります
三郷中央1丁目7-2 ONE FOUR ONEビル 1F 11:00~23:00

詳しいメニューや最新情報はこちら!





焼肉 **平城苑** YAKINIKU HEIJOEN
日本三大和牛 厳選 **松阪牛**

和牛最高峰の「A-5ランクの松阪牛」をご用意いたしました。格別な柔らかさはもちろん、上品な旨味や甘みのある松阪牛をぜひご堪能ください。

松阪牛 3種盛合せ 20%OFFクーポン利用で **3,800円 → 3,040円**

松阪牛 上赤身炙り握り(2貫) 1,600円 ※握りはクーポン対象外です

20%OFFクーポン利用で

- 松阪牛ロース 2,500円 → **2,000円**
- 松阪牛上ロース 3,200円 → **2,560円**
- 松阪牛特選特選上ロース 3,600円 → **2,880円**

ランチセットもあります ※2,850円~

まさかど **将門** 20%OFFクーポン利用で

- 上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
- 赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

〈3~4名様目安〉 **14,190円 → 11,352円**

〈2~3名様目安〉 (小) **9,460円 → 7,568円**

※広告内料金は全て税込価格です。※当店では17:00以降5%のサービス料を頂戴しております。

草加松原店
埼玉県草加市中根2-1-1
専用駐車場あり 第2駐車場6台スペース有

営業時間 11:30~23:00(L.O.22:00) 年中無休
平日16:00~17:00は準備中

048-936-4239

298 東京外環自動車道 ●昭和シエル
旧日光街道 ●焼肉平城苑 草加松原店

リンガーハット ●平城苑 第2駐車場
草加市民体育館 ●ウエルシア

公式アプリをご活用ください!
アプリにお誕生日をご登録の方にもれなくお誕生日にデザートプレートのクーポンをプレゼント

iPhone 会員カードと連携してお得な情報をGET! Android

ランチメニュー限定 **10% OFF**
期間 ARIFT配布開始日~2025年3月3日まで

ランチメニュー限定 **10% OFF**
期間 ARIFT配布開始日~2025年3月3日まで

土日祝限定 **15% OFF**
焼肉単品メニュー
期間 ARIFT配布開始日~2025年3月3日まで

平日限定 **20% OFF**
焼肉単品メニュー
期間 ARIFT配布開始日~2025年3月3日まで

◆お会計時にご提示ください(個別会計はご遠慮ください)
◆ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
◆他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
◆1組1枚1回限り有効
◆29日(肉の日)は利用不可
◆お会計後の割引対応不可
◆焼肉平城苑草加松原店のみの有効

認定NPO法人 **ぎずなの会** **さいたま支局**

全国16ヶ所事務所開設 **設立23年の実績**

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等の入居時※審査あり 入院・転院時

無料 出張相談も承ります 資料請求受付中

ご家族・ご親族に代わって行います 高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

お気軽にご連絡ください

契約者数 累計15,000名以上

20年以上の安心・信頼・実績

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階 大宮駅西口直結徒歩3分 **ぎずなの会** 検索

TEL048-642-8607 平日 9:00~17:00

安心して任せられる **実績多数 信頼されたガス機器専門店**

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 **15台限定** 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) **20号 オートタイプ**

本体 GT-2070SAW BL リモコン RC-B001マルチセット

本体価格406,450円/リモコン 28,930円 計435,380円

すべて **129,800円** 安心保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応 **アドテックサービス株式会社**

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい) **ご成約で1,000円クオ・カード!**

0120-985-775 年中無休 9:00~18:00受付

癒しと食の両方を満喫できる複合温泉施設で ゆっくりお過ごしください

Le Furo YOSHIKAWA MINAMI

「薬石+ミネラルミスト風呂」と天然ミネラル入りミネラルウォーターを取り入れることで、美肌やデトックス効果が期待できます。

温泉は、地下1,500mの大深度から湧出する天然温泉

TEL:048-973-7900 吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南東街区1F 吉川美南駅より徒歩3分

温泉・お土産ショップ 9:00~24:00(最終受付/23:30) ルフロ(ミネラルミスト浴) 10:00~22:00(最終受付/20:00) ラクセス(リラクゼーション) 11:00~22:00(最終受付/21:30) 武蔵野温泉食堂(フードコート) 11:00~22:00 ※お食事のラストオーダーは21:00、ドリンクのラストオーダーは21:30です

入場料 大人(中学生以上) 780円 子供(3歳~小学生) 380円 平日 880円 土日祝 430円

みんなが使ってる回数券も好評販売中! 10枚綴り **7,300円** ※土日も使用可

平日入場料 **780円→630円**

土日祝入場料 **880円→730円**

レンタルフェイスタオル 無料券 **100円→無料**

八潮市 三郷市 吉川市 にお住まいの皆様へ

不用品回収・空き家整理・遺品整理 片付け119番 不用品回収

お任せください! 不用品1つからでも回収いたします!

※草加市や越谷市等、近隣エリアにお住まいの方も大歓迎!

お悩み1 不用品が多すぎて自分たちで処分できない...

お悩み2 空き家を売却する前に家の中を空にしないと...

お悩み3 もう使っていない子どもの勉強机やベッドどうしよう...

パソコン・ドライヤー・電気ポット・掃除機・アイロン・電源コード等

不用品回収(有料)5,500円~ 冷蔵庫、洗濯機など

遺品整理 1K・1DK (1名作業) ...33,000円~

不動産・管理会社様からのご依頼も多数!企業様からのご依頼もお待ちしております。

出張買取OK 引取OK 持ち込みも歓迎 見積もり無料

株式会社 **藤井工業** 気軽に「アフィリエイト」とお電話ください

TEL **080-5987-5678** 担当:吉田

八潮工場/埼玉県八潮市南後谷36-10 野田工場/千葉県野田市木間ヶ瀬4604

古物商許可:第431050060838号

読者プレゼント Special Readers Present

5kg×20名様 みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下をとる旨さ **だて正夢 5kg**

3種×10名様 こだわりのカレーを食べ比べ **NISHIKIYA KITCHENの カレー3種セット**

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/03KRq 応募締切 2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT2月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

「イオンタウン吉川美南」を有する吉川美南駅。春以降、駅周辺にも新施設が続々オープン予定なのでぜひ一度足を運んでみてください。(埼玉東エリア担当:赤塚)

昨年7月から足立区は発行部数を増やしたので、ARIFTが家に配られていると言われることが増えてきて嬉しいです!(足立エリア担当:大友)

街でARIFTを広げていたら「いつも楽しみにしてるよ」と声をかけて頂きました。これからもそうやって頂ける情報を届けます!(埼玉・足立エリア担当:野口)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ヘアースハウスクリーニング三郷店

じたく

春支度

キャンペーン



他にもお得なプランあります!
◀詳細はこちらから

ヘアース三郷店 広告番号 1360

キッチン (I型) も



換気扇も



浴室も



ハウスクリーニングが 16,500円均一 (税込)

申込期間: 2025年 **2/3 (月) ▶ 3/31 (月)**
提供期間: 2025年 **2/5 (水) ▶ 4/19 (土)**

ヘアース ハウスクリーニング三郷店 ☎ **0120-552-445** [受付時間] 9:00-18:00 (年中無休)

三郷市早稲田2-17-18

草加・八潮・三郷・吉川エリアのお客様

【AI査定導入! 即日机上価格提示】
査定依頼時には「アリフトを見た」とお伝えください。



あなたの疑問を解決!
「不動産のアレコレ」をブログで配信中!

空き家売るにはどうするの? 住宅ローンが返済不可になったら...?
リースバックと融資の違いとは? など、不動産にまつわる様々な
テーマの解説記事を配信。詳しくはQRをチェック!

地域密着だから
**ホームプラザは
売却に強い!**

**年間売買相談
4,000件以上!!**

だから出来る→売りたい買いたいマッチング!!

SDGs
当社の取り組み

- 労働環境の整備 ●組織体制の強化
- 公正な取引の推進 ●地域社会への貢献

住まい情報のホームプラザ

HOME PLAZA

株式会社ホームプラザ草加本店
〒340-0045 草加市小山2-4-2

お問い合わせはこちら! FAX 048-946-1556

0120-670-767

売却のアレコレ お役立ち情報ブログ掲載中!
ホームページ大幅リニューアル!!

ご売却査定はコチラ

草加本店

- 小山小学校
- 横川ゴルフレンジ
- 花栗(中)
- ホンダカーズ

ホームプラザ | 検索

お客様駐車場あります 9:00~20:00/水曜定休

1家族1回限り 家の査定に関してご相談された方に
「ARIFT見た」で
QUOカード2,000円分プレゼント

※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る ※20歳未満の方は対象外です。



博豊会

東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑮ 骨粗鬆症に伴う
背骨の骨折について [前編]

皆様こんにちは、博豊会東京脊椎病院の荻原です。今回は、骨粗鬆症に伴う背骨の圧迫骨折に対する治療法についてお話ししたいと思います。

骨粗鬆症による背骨の骨折は転倒などの外傷を契機に発症することもあります。加齢により骨粗鬆症が進んでしまったケースでは、日常生活の負担だけでも背骨の骨折(骨粗鬆症による変形)が生じるケースもあります。日頃からの適度な運動や栄養摂取(ビタミンD、ビタミンK、カルシウムなど)、骨粗鬆症治療薬の投与により予防が行われているに越したことはありませんが、実際に背骨に骨折が生じた場合は動作時などに強い痛みが生じます。

一定期間の保存療法で痛みが良くならない場合等ではBKP (Balloon Kyphoplasty) という治療の適応があります。小さな切開のみで、骨折している背骨にセメントを注入することで強度を増し、変形が進んでしまうことを防ぎ、痛みを早期に改善する事が可能です。多くは翌日から歩行可能で、背骨の骨折による痛みで寝て過ごす期間を短縮することができ、筋力・体力が衰えることを防ぐ効果が期待できます。

院長 荻原 哲

患者さん増のため募集



看護師 | 医師事務(正職員) 経験者優遇

あなたの資格を地元で活かしませんか?



① 看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

月給 **355,000~387,000円**

月給例: 355,000円(一律手当含む) + (夜勤手当15,000円×4回) + (各種手当)
※昇給: 年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険: 健康・厚生・雇用・労災
※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)
※夜勤は病棟勤務者のみ

② 看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

月給 **345,000~377,000円**

月給例: 345,000円(一律手当含む) + (各種手当)
※昇給: 年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険: 健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

③ 医師事務作業補助者

カルテ入力等の診療補助・医療文書作成・症例データ登録・医療事務業務補助

月給 **216,000~242,000円**

月給例: 241,000円(一律手当含む) + (各種手当)
※管理手当・住宅手当は法人規定に適用した場合のみ支給 ※昇給: 年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険: 健康・厚生・雇用・労災
※その他各種手当あり

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

共通

休日/月9~12日程度(1か月単位の變形労働時間制、年間122日)
休暇/有給休暇、夏季・年末年始休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、介護休暇、子の看護休暇、特別休暇
資格/①②看護師 ③医師事務作業補助者 試用期間/3ヶ月間(条件変更なし)

勤務地 | 博豊会東京脊椎病院

応募方法 | お電話でお問い合わせください

診療案内

	月	火	水	木	金	土
外来	●	●	●	●	●	●
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL: **03-5856-7536**

東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より...都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より...東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



博豊会 東京脊椎病院

至西新井駅 | 至梅島駅



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 時短! 焼き鯖寿司



香ばしさが食欲そそる
相性絶妙な鯖と胡麻

材料(2人前)
 ご飯..... 300g
 焼き鯖..... 1P(100g)
 寿司酢またはかんたん酢..... 大さじ2と1/2
 卵..... 1個
 胡麻..... 大さじ1/2
 大葉..... 1枚(なくてもOK)
 ※寿司酢がない場合は酢大さじ3・砂糖大さじ1・塩小さじ1/3

作り方
 ① 卵を大きめの耐熱容器に割り入れ溶く。ふんわりラップして600W2分加熱し、混ぜる。さらに2分加熱し、混ぜ、炒り卵を作る。
 ② 焼き鯖を電子レンジで加熱し、ほぐし①に入れる。
 ③ 温かいご飯、寿司酢、胡麻を①に入れ混ぜ合わせる。
 ④ ご飯を器に盛り付け、大葉を調理バサミで刻んでトッピングする。



レシピ監修 西村 理沙さん
 社員食堂の管理栄養士。病気になる前に健康のアプローチができるのは栄養士という教えをきっかけに資格を取得。「健康な方をより健康に」をモットーに、食べる大切さと楽しさを伝えている。栄養士歴14年。

02. 具たくさん豆乳味噌汁



たっぷり野菜で温まる味噌汁
柚子胡椒でアクセントも

theme
血液サラサラレシピ

材料(2人前)
 とん汁・けんちん汁の具..... 150g
 (冷凍の野菜ミックスでもOK)
 だしパック..... 1パック
 水..... 200cc
 豆乳(無調整)..... 100cc
 味噌..... 大さじ1
 A 料理酒..... 小さじ1/2
 薄口醤油..... 小さじ1/2

作り方
 ① 鍋にだしパック、水を入れ煮立たせる。
 ② だしパックを取り除き、とん汁・けんちん汁の具を入れさらに加熱する。
 ③ 沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ、豆乳を加える。
 ④ 最後に沸騰しないように加熱し、料理酒、醤油を入れて味を整える。

血液サラサラのポイントは血流改善

鯖にはDHAやEPAの不飽和脂肪酸、胡麻にはセサミンが含まれており、血流改善が期待できます。また、根菜類は豊富な食物繊維で体内の老廃物を排出し、豆乳も血液中の脂質の蓄積を抑えます。

住宅のちょっとした困りごと

- ・突然ドアが開かなくなった!
- ・ドアノブが回らない!
- ・壁の穴を補修したい etc

収納スペースが狭い!

- ・子どもの物が増えて収納スペースが足りない
- ・玄関にオモチャを置くスペースが欲しい

子どもを安全に過ごさせたい

- ・鍵の取り付けや滑り止めマットなど家の中の安全を確保したい
- ・モニター付きインターホン付けたい
- ・防犯対策をしたいがどうして良いかわからない

どんな小さな修理や工事でも
誠実に寄り添います。

今、注目されています!

防犯対策

こんなご時世だからこそ家族の安全を守る防犯対策を。信頼の技術でサポートします。

- 防犯カメラ
- セコム
- 防犯フィルム
- 防犯性の高い鍵への交換

未来への心配

- ・子どもが大きくなったら子供部屋が必要だが部屋数が足りない
- ・リフォームは多額のお金がかかるから出来るか心配
- ・勉強部屋を確保したい

お客様に育てていただき地元で25年。

「お客様のしたい暮らし」を一緒に実現。地元密着で25年、小さな住宅の修繕から水回りのリフォーム、子供部屋や介護リフォームなど対応。なんでもお気軽にご相談ください。

経験と技術を駆使して、より良いものをホットな心で施工します!
どんな小さな事も私たちに安心してお任せ下さい!!

お困りごと、写真に撮ってLINEでパッと送信♪

LINE
お友だち登録はこちら

お友達登録方法は当社ホームページに詳しく説明の記載がございます。上記QRコードよりお進み下さい。

当社は住友林業の指定工務店です。LIXIL、TOTO、タカラなど業務提携先も多数。



吉岡工務店株式会社
 埼玉県吉川市美南4-5-5
TEL 048-940-6996



住まいのリフォーム・リノベーション専門店
Re:HOME YOSHIOKA 吉岡工務店 株式会社
 埼玉県吉川市保1丁目37-1 幸輝ビル1階 (P完備)
 ◆営業時間/9:00~18:00 ◆定休日/水曜、祝日、第1・3・5日曜 **TEL 048-972-6058**

気軽にゆっくりと
お家のことが
聞けるセミナーです



× SIMPLE
NOTE



大好評につき第54回開催!

家づくりで失敗しない

10のコトセミナー

参加費無料

定員限定5組

2025年4月13日(日) 13:00-15:00

会場 cafe2345 トヨタ建設株式会社本社前/三郷市早稲田4-14-7



☑ 子どもの将来と子ども部屋の将来

子どもにも部屋を与えたい。親として当然の気持ちです。しかし子どもが自室で過ごす期間は思ったほど長くありませんし、子ども達が巣立っていったあと子ども部屋はどんな役割を担えばよいのでしょうか。将来的に使われなくなる空間にもコストはかかります。「当たり前」と思っていることを見直し、もっと広くシンプルな家を作ることを考えてみませんか。

☑ 上と下と北と南と

同じ家事であっても動線が違えばその労力はグンと減らせます。家事のうちで大きな負担を強いられるのが洗濯。洗濯機から洗濯物を取り出して2階のベランダまで運ぶ...とても重労働です。若いうちではできるかもしれませんが、何十年か後のあなたの負担を考えてください。それならば平屋の家で中庭などを利用し、明るい物干し場と脱衣所の距離を近くした方が現実的ではないでしょうか。

☑ 南側の大きな窓なんて、いらない

期待どおりにリビングは明るくなるでしょう。でもそうすると、人目を遮るカーテンや庭木が必要となり、余計な費用で家計を圧迫する原因になりかねないのです。『SIMPLE Inc.』の建てる家は、外側に向けた窓がほとんどありません。なぜなら、室内に光を採り入れる方法をしているからです。

その他『えっ?』と思うようなことが盛り沢山です。当日のご質問も歓迎します。

お家の事、
学ぶなら
早い方が◎

こんな内容を
ざっくばらんに
お話しします



この内容を知るまでは
家づくりは
進めないでください!

もしあなたが住宅ローンを利用されるなら、「何故このセミナーを聞かなかったのか」と後悔することのないように!

講師 後藤正博 Masahiro Goto



無駄をそぎ落とす合理的な設計がもたらす「デザイン」と「コストパフォーマンス」を両立させた住宅「SIMPLENOTE」の立ち上げに参画。全国各地のセミナーにて、家づくりに失敗する家族を1人でも減らすための活動を行っている。

トヨタ建設

TEL.0120-50-7660

セミナーのお申し込みは
お電話、またはWEBから



セミナーの日程に
ご都合が合わない方、無料の
資料請求はこちらからどうぞ。

セミナー後の流れ



※ご希望の方
※決してご契約を強制する
ものではありません

お子さまの入園・入学の
タイミングなど
ご家族の状況をお
聞かせください

お家づくりの不安
例えばローンのことや
金利のことなど
ぜひご相談ください

こんな
お家が
いい! お客さまの
ご希望に沿った
設計図(間取り図)を
無料で作成いたします

内容にご納得
いただければ
お家づくりへGO!

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・ARIFTはご自宅に配達されるので出勤不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

自分のタイミングで
配布できる



情報誌ARIFT 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日 10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

ARIFT配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

MONTHLY HOROSCOPE

2.1>2.28

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



♈ おひつじ座 3.21→4.19

プチモチ期運上昇!穏やかな態度に人気が高まりそう。ピンチも笑顔で乗り切れます。趣味など興味のあることには積極的に参加を!多くのことを学ぶ機会を得られるでしょう。

Lucky color イエローグリーン

♉ おうし座 4.20→5.20

運気上昇!今まで努力してきたことが嬉しい評価となり手中に収められそう。ライフワークと呼べるものがみつきりそうな時期。あなたのこだわりを思う存分発揮すると吉。

Lucky color ブラウン

♊ ふたご座 5.21→6.21

友人運上昇!国籍問わず新しい友人の輪が広がりそう。大きく友人の輪を広げて楽しみましょう。夢の中に暮らしのヒントがあるかも。憶えておくことは吉。睡眠不足に注意を。

Lucky color ターコイズブルー

♋ かに座 6.22→7.22

攻めと守りの時期!目の前のことに意欲的になれるような予感。月の後半からの攻めに備えて生活基盤全般の見直しを。健康面では、自分を追い込みすぎないで。心の安定を!

Lucky color ライトピンク

♌ しし座 7.23→8.22

交友関係運上昇!趣味や仕事など同じ目的を持った人に恵まれそう。問題解決のサポートや共同事業など様々な知恵を出し合うことが吉。健康面は不意の怪我や火傷に注意。

Lucky color イエロー

♍ おとめ座 8.23→9.22

ストレス注意報!営業、接客、事務作業など真面目に取り組める時期ですが、根を詰めすぎて過労、ストレスが溜まりそう。心臓、胃腸炎、腕、肩の炎症に注意しましょう。

Lucky color オレンジ

♎ てんびん座 9.23→10.23

多忙期!恋に趣味に仕事にも熱中出来る時期。結果は後から付いてきます。外出の機会も増えるでしょう。健康面は、うがい、皮膚炎、関節炎、骨折に注意しましょう。

Lucky color マゼンダ

♏ さそり座 10.24→11.22

家庭運上昇!家族の絆を再発見出来るような予感。ルーツを探す旅も良いでしょう。引っ越し、リフォームも吉。健康面は、うがい手洗い、のど、腰痛、腎臓系疾患に注意して。

Lucky color ピンク

♐ いて座 11.23→12.21

知的好奇心運上昇!好きなことを全力で推せる時期です。様々な情報や学びを通して、嬉しいチャンスが飛び込んで来そう。驚沢や快楽に溺れすぎないように楽しみましょう。

Lucky color レモンイエロー

♑ やぎ座 12.22→1.19

金運上昇!目標達成の為に投資や貯蓄を考えるのに良い時期です。ありがたい助言にも恵まれるでしょう。健康面は概ね良好ですが過信しないこと!食べ過ぎには注意が必要。

Lucky color グリーン

♒ みずがめ座 1.20→2.18

人気運上昇!興味のあることについての学びを積極的に発信してみましょう。豊富なアイデアを元に誠実な言葉で表現を。健康面は、過労からの怪我、火傷に注意です。

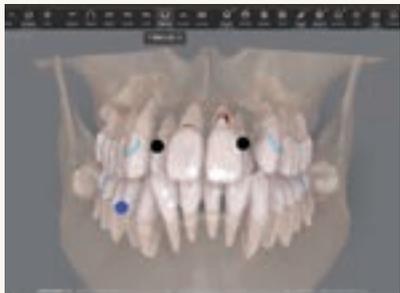
Lucky color ホワイト

♓ うお座 2.19→3.20

ひらめき運上昇!理論的に物事を考察するよりも、自分自身の直感を信じて進む時期。中傷などトラブルで傷ついた時は、家でゆっくり睡眠を取ることと回復するでしょう。

Lucky color パープル

<https://www.instagram.com/makiimargaret/>



CT画像とスキャナーで撮った歯型のデータが一体化して、より精密な診断が可能。また、矯正中の予防もとても大切な事です。矯正だけでなく予防にも力を入れ、健康な口腔環境を目指します。



コミュニケーションを大切に、むし歯、歯周病の治療や予防、歯並びの矯正、インプラント、審美歯科などの高度な治療まで、幅広く対応しております。

患者様の明るい未来を願って

❖ 矯正治療はアフターフォローも重要! 当院の「安心歯並び保証」

矯正治療が終わった患者さまのアフターフォローに万全を尽くします。

歯並び保証

再治療の検査・診断料/再治療の契約料(再診料を除く) 次の条件を満たした患者さまに歯並びの保証適用。

- 当院で推奨した期間で定期検診にご来院いただいている方
- ご自身で歯ブラシなどのセルフケアをきちんとされている方
- 中学生以上の仕上げの矯正(2期治療)まで終了している方
- 矯正治療中に1年以上の中断がなかった方

❖ 新学期をきれいな歯並びで♪ 春は新しい学年になり新しい仲間との出会いもあります。春休み中の矯正歯科をご検討中の方もお気軽にご相談ください。

❖ 矯正治療は『予防歯科』の一つです

矯正治療は見た目や機能性の改善だけではなく、予防歯科にもつながります。定期的な健診や矯正治療で綺麗な歯並びになり、噛む力の向上やお口のトラブルなどを防ぎます。

いいはしデンタルクリニック

いいはしまさやす 院長 飯箸 真康



患者様に寄り添い将来を見据えた治療に定評あり。子どもから大人の矯正治療も。

当院の飯箸院長は矯正専門歯科医院で習得した技術と知識に加え世界的権威の歯科医師に師事しさらなる研鑽を積んでまいりました。特にマウスピース矯正ではその医師が主催のマウスピース矯正学会の指針に基づき根拠あるデジタル矯正治療を実施し、一人ひとりに最適な治療プランをご提案しています。

また、院内には「誰もが安心して通える歯医者さん」を目指し医師という立場ではない「トリートメントアドバイザー」(治療の相談窓口)が常駐。治療内容はもちろん、費用やご不明なこと、ご不安なことなど、どんな事でも、いつでもご質問、ご要望を受け付けております。

東日本大震災の年に開院した当クリニック、昨年リニューアルし、キッズスペースも設置。待ち時間も治療中もお子様を楽しみながら過ごせると好評です。

基本的な治療方針は患者様に寄り添いながらその場しのぎの治療ではなく長期的な歯の健康を考えた治療を行っております。



ダイソー三郷鷹野店近く

いいはしデンタルクリニック

☎048-955-1184

三郷市鷹野5-378

平日 9:00~13:00 15:00~19:00

土曜 9:00~13:00 14:00~17:00

火曜・日曜・祝日休診 駐車場あり/予約優先

[診療] 歯科・一般歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

s a i s h o k u k e n b i

企画・編集:ARIFT編集部



豆腐でかさ増ししてカロリーオフ

チリマヨソースで食べ応え満足感UP

01. 豆腐つくねのチリマヨソース

材料(2人前)

鶏ひき肉..... 100~120g
絹ごし豆腐..... 1/3丁
長ねぎ..... 1/2本
塩..... 小さじ1/3
コショウ..... 少々
おろししょうが..... 小さじ1/2
片栗粉..... 大さじ1
油..... 適量

【調味料(A)】

スイートチリソース..... 大さじ1 ※ケチャップでも可
マヨネーズ..... 大さじ2
豆板醤..... 小さじ1

作り方

- ① 長ねぎはみじん切り、豆腐は水切りをしておく。
- ② 鶏ひき肉、長ねぎ、豆腐、塩、コショウ、片栗粉を合わせて、よく混ぜる。
- ③ (A)の調味料を混ぜておく。
- ④ 熱したフライパンに油を引いて、②を適当な大きさの楕円形に形成し焼く。
- ⑤ 火が通ったら(A)の調味料を入れて、つくねに絡めたら完成。

theme

ヘルシーリッチレシピ



レシピ監修 石川千穂さん
食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。管理栄養士9年。



春雨を白滝に置き換えれば

たくさん食べても罪悪感無し!

02. 白滝サラダ

材料(2人前)

白滝..... 150g
きゅうり..... 1/2本
かにかま..... 30g
卵..... 1個
片栗粉..... 少々
水..... 小さじ1
油..... 適量

【ドレッシング(A)】

ごま油..... 大さじ1/2
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ2
いりごま..... 少々

作り方

- ① 卵、片栗粉、水を混ぜて、油を引いたフライパンで焼き、錦糸卵を作る。
- ② 白滝は茹でこぼしてから短めに切り、きゅうりは千切り、かにかまは縦に割いておく。
- ③ (A)をすべて混ぜて中華ドレッシングを作っておく。
- ④ 白滝、錦糸卵、きゅうり、かにかまを合わせ、(A)のドレッシングで和える。

ヘルシー素材でリッチな満足感

食べたいけどカロリーが気になる…そんな時の味方豆腐。低カロリー・高タンパク質で、脂質代謝に関わるレシチンや女性ホルモンと似た作用が期待されるイソフラボンも多く特に女性には嬉しい食材。また、白滝に含まれる水溶性食物繊維は食後の血糖値の上昇を防ぎ肥満の防止にも役立ちます。

AND medical group
& JUNO for WOMEN

New
お値段固定!
美容医療

クリニック数
 全国 **27** 院
 ★★ ★

公式LINE友達数
20 万人突破
 ★★ ★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも

1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

1施術のオーダーOK

全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
 7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
 どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

- クマ取り 目元
- 鼻形成 鼻
- ボツリヌス注射 小顔
- 脂肪溶解注射 小顔
- 医療用HIFU 小顔
- ヒアルロン酸注射 ハリ肌
- 超音波肌再生治療 美肌

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通いやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 東京都新宿区新宿3-17-1
 いさみやビル4F



ジュノー クリニック

検索

☎0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

東京都渋谷区道玄坂2-23-12
 フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

東京都豊島区東池袋1-13-6
 ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

神奈川県横浜市西区
 北幸2-13-20
 第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

——ご予約は——
コチラから!

※男性も施術可能



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 2.22 SAT・23 SUN

本の移動販売×おはなし×アウトドア体験 みさとブックマーケット



みさと公園にさまざまな移動書店が集まります。またアウトドア体験としておせんべいの手焼き体験や焚き火を楽しむ場も用意。ほか親子で楽しめる読み聞かせなど予定。



[時]10:00~16:00
[会]埼玉県営みさと公園 自由広場
[交]つくばエクスプレス 三郷中央駅よりマイスカイ交通バス「高州地区文化センター入口」下車、徒歩3分
[P]有料駐車場
[問]公園事務所048-955-2067 (9:00~17:00受付)

EVENT 2.22 SAT・23 SUN

原作とはちょっと違った不思議の国とは? 劇団Liebe 公演「不思議の国のアリス」



プラザイストで発足した劇団Liebe(リーベ)による新作公演。ルイス・キャロル原作「不思議の国のアリス」をベースに、歌と物語で皆さんをヘンテコな世界へ誘います。



[時]14:00(開場13:30) [料]大人1,500円、18歳以下1,000円、小学生:500円※未就学児不可
[交]JR浦和駅よりバスで約20分、下車徒歩約3分ほか [問]048-875-9933
[会]プラザイスト ホール

1/17 OPEN 和カフェ



氷川神社境内初となるお休み処。氷川神社の名前に因み「水」と「氷」のイメージを取り入れた歴史と現代が融合する空間を提供します。武蔵一宮氷川神社の神紋「八雲紋(やくももん)」の焼き印が入ったオリジナルどらやきも販売。



氷川茶庭

TEL 048-646-5707
さいたま市大宮区高鼻町4-1 地 武蔵一宮氷川神社境内/JR大宮駅より徒歩約15分/10:00~17:00(L.O.16:45) /不定休

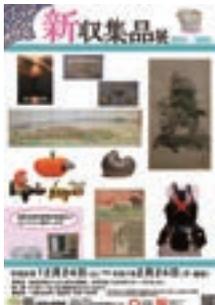


EVENT 開催中 2.24 mon

新たに収集した資料や作品を公開中 『新収集品展2022・2023』



令和4・5年度に新たに収集した資料と資料保存の取り組みを紹介。張り子や和本科類、鳥獣図など、前期・後期あわせて50点を超える見ごたえのある資料を展示します。



[時]9:00~16:30(観覧受付は16:00まで)
[料]一般300円、高校生・学生150円、中学生以下無料
[会]埼玉県立歴史と民俗の博物館
[交]東武アーバンパークライン野田線 大宮公園駅より徒歩5分
[問]資料調査・活用担当 濱田、田口 TEL048-645-8171

NEWS 開催中 3.13 THU

さいたま市議会 2月定例会が開催中



さいたま市議会では、60人の議員が市政の課題について話し合っています。議会中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



[会]さいたま市議会議場
[問]議会局総務部秘書 総務課048-829-1748

1/22 OPEN コミュニティカフェ



『集いの場、人々の絆』をコンセプトに手芸、レクリエーション、カラオケなど様々な体験を通して楽しめるコミュニティカフェ。元介護士の夫婦が立ち上げた店で、高齢者やお子様連れのお客様なども大歓迎です。



Rinna Coffee

TEL 048-951-2733(代表)
八潮市大首根362/JR八潮駅または草加駅よりバス乗り継ぎ・大首根バス徒歩7分または西田バス徒歩3分/10:00~18:00/水・日曜定休



家族葬ホールティア吉川

OPEN 第2弾 見学会

2/23(日)祝 10:00~15:00

参加無料 予約不要

※会員様はティアカードまたはその他証明になるものをご持参ください。

会館見学

実際に使用する式場をどなたでもご覧いただけます。

ぜひご家族・お友達お誘いのうえ、ご来場ください!

会員でない方も参加できます!

お楽しみイベントが盛りだくさん!

クイズラリーで大抽選会

ティア館内をまわるクイズラリーに参加すると豪華景品が当たる大抽選会に挑戦できます! ※おひとり1回限り。

A賞 厳選を重ねた約10品の多様なうなぎ料理の中からお好みの1品が選べる!

「国産うなぎ」だけを集めた **カタログギフト**

B賞 贅沢な時間やこだわりの逸品をラインナップ

JTB **えらべるギフト** たびもの撰華 梅つばき

C賞 ステーキ・しゃぶしゃぶ等から選べるお肉のギフトカタログ

9種類から選べる **米沢牛ギフト**

D賞 目利きが厳選した海鮮がお好みで選べる!

ざこばの朝市目利き厳選 **海鮮カタログギフト** (1万円コース)

E賞 JCBギフトカード **10,000円分**

F賞 ボックスティッシュ (1箱)

会員でない方も参加できます!

サイコロチャレンジ

100個限定
選べる日用品プレゼント!
サイコロの出た目でプレゼント数が変わる! 1個~6個

※1世帯1回限り。※賞品がなくなり次第終了。

相続セミナー

『手続きの流れから考える相続』
~遺言書あるときないとき
時間 14:00~15:00
予約制 前日13時までに下記フリーダイヤルへお電話でご予約ください

ティアならご葬儀から相続手続きまでワンストップ。いざとなった時に採めることがないよう、相続の流れや仕組みについて分かりやすくご説明いたします。

ティア吉川

最期の、ありがとう。

家族葬ホール **ティア**

もしもの時はフリーダイヤルへ

0120-549401

24時間 365日 受付対応

Gakken Group

認可外保育施設＋英語スクール

吉川美南駅 西口徒歩1分
（2025年度生募集中!）

ENGLISH + FUN = BEANS

ビーンズ・インターナショナル・プリスクール 対象 2歳～6歳児

ウチの子が英語でしゃべってる!
プリスクールコース

英語にどっぷり浸かろう!
キンダーコース

1日5時間半、
すべての会話を「英語」で過ごす (2・3才児クラス)キンダーコース入園前のクラス
バイリンガル教育

英語を話せる子を育てる
INTERNATIONAL BEANS
ビーンズ・インターナショナル

外国留学と
変わらない環境での
 長時間レッスンの英会話教室

ビーンズ・インターナショナル 対象 年少～小学生

ビーンズで海外留学!
アフタースクールコース

英語漬けの1日で世界が広がる!
サタデーコース

〈幼稚園児クラス/小学生クラス〉
 幼稚園、小学校が終わった後の2時間レッスン

〈幼稚園児クラス/小学生クラス〉
 土曜日の5時間レッスン

ベビークラスもおすすめ!

Beans Pen Campus

in 吉川美南校校

きっとその答えが見つかります♪
 その目で見て!感じて!Beansを知ってね。

対象: 未就園児・幼児・小学生

2月24日(月)祝

〈第1部〉9:50～受付開始/11:00終了予定
 ◆未就園児の部 (1才～3才)
 ◆小学生 初級・中級レベル (現在年長～小学生)

〈第2部〉10:25～受付開始/11:30終了予定
 ◆幼児の部 (現在年少～年中)
 ◆小学生 帰国子女、インター卒園レベル (現在年長～小学生)

★2024年度年少クラスの生徒によるパフォーマンス

※お教室の広さに限りがありますので、お付き添いの保護者様はお子さま1名につき2名様までとさせていただきます。
 ※お申込みを多くいただいた場合は、締め切らせていただくこともございますので、お早めにお申込みください。
 ※諸事情により、内容に変更が生じる場合がございます。

お申し込みはこちら

Beans International Preschool 吉川美南校

☎ **048-940-6992** ビーンズ吉川美南校

受付 月曜日～土曜日 10:00～19:00 住所 吉川市美南2-23-2

読者限定キャンペーン

最大30% OFF!!

相談・見積 無料
 丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。

ファミリー引越センターの

引越にお任せ!

シングルプラン
(学生さん・独身者向き)
23,100円 (税込) 円より

カップルプラン
(小家族向き)
31,900円 (税込) 円より

ファミリープラン
(大家族向き)
62,700円 (税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の 不用品のお引取も可能

うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 www.505555.co.jp

価格満足度が
高いと思う引越会社 No.1

リピート満足度が
高いと思う引越会社 No.1

スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社 No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ
 調査概要: 2019年11月期、ブランドのイメージ調査

新イメージキャラクター
 新庄剛志さん

TVCM放映中!!

ファミリー引越センター。はJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30～20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

特典1

処分品サービス

3,000円 分割引!!

有効期限 2025年3月末迄

特典2

①テレビ・ビデオ配線 ②洗濯機取付
 いずれかひとつ
無料で作業させていただきます!

有効期限 2025年3月末迄

特典3

ハンガーBOX6個

布団袋3枚まで
無料レンタル

特典4

ダンボール

最大70個サービス

※送料は別途