

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 2/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



ファミリー引越センター

service
アリフト読者様限定キャンペーン
最大30%OFF!
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

shop data
ファミリー引越センター株式会社
TEL.0120-50-5555 受付時間8:30~20:30 年中無
休・日祝も営業



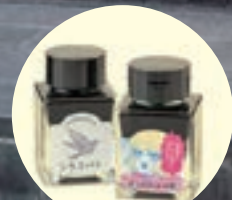
もっと街が好きになる! さいたま 雑学地元めぐり



Kasukabe



Ageo



Minuma-ku

この冬食べたい! あったか旨鍋

読者プレゼント2月号

宇原煎餅店
草加市苗塚町

ファインは
いまどき 教習



やさしい免許あります

安心・安全は当たり前!
「みんなにやさしい」それが、いまどき!

楽しい未来
楽エコでつくる

二輪教習も
受付中!

おすすめコース①

ナイトスカイコース

期間限定(1月~3月)の特別教習。とにかく短期間
で卒業されたい方におすすめのコースです。

おすすめコース②

ハイスピードコース

期間限定(2月~3月)の特別教習。とにかく短期間
で卒業されたい方におすすめのコースです。

入校受付中

fine motor school **ファインモーターズスクール**
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
埼玉県公安委員会指定

上尾 ☎ 0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮 ☎ 0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp

ファインの教習



春日部市

Q. 「春日部大凧あげ祭り」の
大凧の重さは何キロ？

A. 800 キロ

江戸川河川敷で毎年5月に行われる「春日部大凧あげ祭り」。800キロにもなる大凧(縦15m×横11m)を一般の参加者を含め約100人の引き手によって大空に掲げます。2日間で約10万人が来場する大人気イベント。

今年の引き手を募集中!開催日:5/3(土・祝)・5(月・祝)※両日雨天の場合は6(火・休)/対象者:16~60歳で凧を引きながら走れる元気な方(市外在住者も参加可能)/応募方法:はがき、FAX、メールまたは電話 ※詳細はHPにて確認



Q.

話題沸騰中!
あげお
上尾の
ご当地グルメ
といえば？

A. 上尾串ぎようざ

ルール無用!「何かを何かで巻いて串に刺す!味も素材も自由!」それが上尾串ぎようざ。約10年前に上尾市仲町にあった『仙人のビストロ(現在閉店)』が、あげおご当地グルメ祭りで優勝したことから生まれた逸品。

上尾串ぎようざが食べられるお店情報はこちらから⇒上尾市観光協会/048-775-5917/上尾市谷津2-1-50 上尾市プラザ22内/平日9:00~16:00/土日祝日休



こちらは『串まめ』さんの上尾串ぎようざ。詳細は上尾市観光協会のHPで要確認。

草加市

Q.

草加せんべいの
職人が持つ
資格の名前は？

A. 草加市伝統産業技師資格

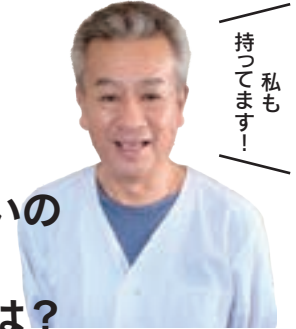
草加せんべいの製造に長年従事する職人のうち、高度の技術・技法を保持する人が認定される『草加伝統産業技師』。さらに各お店で一人だけ持てるのが『総匠』の資格。生地製造、手焼・機械焼全ての工程を行う宇原煎餅店で、総匠である宇原義明さんのこだわりは味と歯切れの良さ。場所や製造方法に厳格な基準特選米を使った『本場の本物』を多数手がけています。

宇原煎餅店/048-925-2541/草加市苗塚町441/営業時間 月~土 9:00~19:30、日祝 9:30~19:30/不定休(月曜多め)



左)特選あつたか(8枚)800円 右)極(1枚)180円

持ってます!



もっと街が好きになる!

さいたま 雑学 地元めぐり

意外と知らない地域のスポットやグルメ情報、
地元企業の愛され商品などをクイズ形式でご紹介。
一緒に埼玉の魅力を再確認しましょう。

八潮市

Q.

やしおの
「八つの野菜」のうち、
毎年“〇〇ヌーヴォー”が
解禁される野菜は？

A. 枝豆

平成20年に八潮の八にちなんで定められた「やしお八つの野菜」。対象は小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ。特に枝豆は毎年5月に「枝豆ヌーヴォー」を解禁イベントも開催。



イベント情報 [やしお枝豆ヌーヴォー祭]開催日:5月下旬の土曜 内容:枝豆の試食・即売、枝豆関連加工品販売、地場産野菜販売、生ビールの販売等ほか6月の父の日には[やしお枝豆大感謝祭]も開催



さいたま市
見沼区

Q.

ご当地インク
「彩玉ink」のモチーフは？

A. 埼玉の名産品や名所、キャラクターなど



日本の粋を感じられる緑を表現した『大宮盆栽』や、埼玉県公式のマスコットキャラクター・コバトンの色を再現した『コバトン』など、バラエティに富んだラインナップが15色展開中。文字を書くことが楽しくなりそう。

販売価格1,848円〜/内容:水性染料インク 20ml(製造元:セーラー万年筆株式会社)、30ml(Tono and Lims)/パピアプラットフォームBASE店(オンラインショップ)にて販売中。



越谷市

Q.

レイクタウンって
池なの？湖なの？

池です!
A. (大相模調節池)



越谷レイクタウンは、水害対策を目的とした治水計画として整備されたエリア。現在も治水と都市開発が調和した地域として発展中です。レイクアンドピース株式会社では、足漕ぎ「HOBIE」や越谷水辺エールなど、水辺を楽しむイベントを開催しています。

マルシェ情報 2/23(日):テーマは「赤」。いちごやトマトなど「赤」にちなんだ料理やドリンクのマルシェ。企画・主催:レイクアンドピース株式会社



さいたま市
北区

Q.

日本で最初の職業漫画家の名前は？

A. 北沢楽天

北沢楽天(1876年7月20日-1955年8月25日)は、当時評価の低かった風刺画を「漫画」へ発展させた人物。彼の晩年の邸宅跡地に建てられたのが、日本初の漫画に関する公立美術館『さいたま市立漫画会館』です。

さいたま市立漫画会館/048-663-1541/さいたま市北区益裁町150/9:00~16:30 [イベント情報]収蔵品展 楽天の世界漫遊 <総編集>2/22(土)~6/29(日)



埼玉って
すてきだね



積水ハウスの 高齢者向け 賃貸住宅

[サービス付き高齢者向け住宅]

入居者募集中 / 見学時完全予約制

グランドマストが選ばれる理由

- 1 制限のない自由な暮らし
- 2 手作りの温かい食事サービス
※事前予約制/有料 ※日曜定休
- 3 ゆったりとした広いお部屋
- 4 リビングアテンダー(受付)のいる安心感
※9時~17時
- 5 入居一時金・礼金・更新料不要
- 6 外部の在宅介護サービスを利用可能

内覧会実施中

事前予約制 月～金 ご希望日で承ります

- 1部 10:30～
 - 2部 14:00～
- 各回2組様限定



※内覧ご希望の方は、お電話または資料請求・見学予約フォームからお問い合わせください。



積水ハウスシャーマンズPM東京株式会社
グランドマスト事業部

〒151-0053
東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿マインズタワー
営業時間/9:00～18:00
定休日/土・日・祝日



0120-815-823

担当：名頃(なごろ)まで

宅地建物取引業者国土交通大臣(13)第2250号

GRAND MAST グランドマスト アクティブ宮原



今までと変わらない
自由な暮らしを

賃料	共益費	生活支援サービス費	グランドプラン保証料	月額合計費用
115,000円	30,000円	44,000円 ※1人入居の場合	2,835円	191,835円

※2025年1月24日時点



ご利用者の声はこちら
からご覧いただけます▶



【グランドマストアクティブ宮原】物件概要●所在地/〒331-0812埼玉県さいたま市北区宮原町1-697-1●交通/物件から埼玉新都市交通伊奈ニューシャトル「東宮原」駅まで徒歩7分・「加茂宮」駅まで徒歩9分、JR高崎線「宮原」駅まで徒歩16分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅【登録番号さ150007】●総戸数 32戸 構造/階数/軽量鉄骨造2階建 間取り 1LDK 専有面積 45.66㎡ 建築年月/ 2016年8月●月額賃料/115,000円 共益費(月額)/30,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合: 44,000円(税込)、2人入居の場合:60,500円(税込)●グランドプラン保証料/賃料、共益費、生活支援サービス費の合計の1.5%●敷金/月額賃料の1ヶ月分 契約形態 普通賃貸借契約 仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分(税込) ●取引態様/仲介 仲介/株式会社イチシニア事業部:東京都知事免許(12)第39368号●設計/施工/積水ハウス株式会社●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。

B type

1LDK 45.66㎡(約13.81坪)
●洋室 6.1帖 ●LDK 13.5帖



- 緊急呼び出しボタン
- ◆カラーモニター付インターホン



※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。※お部屋には家具・家電は付いておりません。

金

使っていない私のおたから、いくらになるかな?

例えば ドレッサーの奥から見つけた 18金(5g)のリングなら

2024年10月31日時点 参考買取価格

2003年頃 参考買取価格 4,700円 → **56,345円**

相場大高騰

高価買取ならおたからや

<p>実家の整理で出てきたアクセサリー</p> <p>参考買取価格 5,126,800円</p>	<p>当時流行った喜喜のネックレス等</p> <p>参考買取価格 2,145,500円</p>	<p>高価買取 ROLEX & ブランド時計</p> <p>付属品・箱なし・保証書なしOK</p> <p>ロレックス</p> <p>デイトナ 16520</p> <p>参考買取価格 4,158,000円</p> <p>※2025年1月時点</p>	<p>高価買取 ブランドバッグ</p> <p>ポロポロ・クタクタでもOK</p> <p>ルイ・ヴィトン</p> <p>オンザゴー-PM</p> <p>参考買取価格 385,000円</p> <p>※2025年1月時点</p>
<p>金の杯</p> <p>参考買取価格 1,270,000円</p>	<p>金のリングコレクション</p> <p>参考買取価格 612,000円</p>	<p>高価買取 ダイヤ 宝石・色石</p> <p>鑑定書・鑑別書なしOK</p> <p>ダイヤ 4.60ct</p> <p>参考買取価格 1,720万円</p>	<p>高価買取 メイブルリーフ金貨1オンス</p> <p>参考買取価格 467,200円</p> <p>※2024年10月31日時点</p>

「これ金なのかな?」ご相談大歓迎
どんな状態でも喜んで買取! ゆがんでいる OK 宝石が取れた OK パーツのみ OK

クーポン有効期間 3/6まで

おたからや バレンタイン 特別クーポン配布

着物・帯 (つおび)

龍村平蔵 袋帯「威毛錦」

参考買取価格 **450,000円**

切手 切手は郵便局では現金化できません

額面の※1 **最大99%** で、お買取いたします!!

洋酒 響30年

参考買取価格 **500,000円**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 **おたからや**

【受付時間】8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

おたからや 店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市 大宮区大門町 3-37-1

【営業時間】10:00～19:00

・大宮駅東口(中央)より徒歩3分・大宮区役所(北)交差点そば

大宮 マルイ店

埼玉県さいたま市 大宮区桜木町 2丁目3 大宮マルイ2階

【営業時間】10:30～20:00

・大宮マルイ2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分

タクシー代^{※2}・駐車場代^{※3} 負担いたします。

※2 成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※3 各店舗の隣に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。

最大 **2,000円**

0120-555-600

【受付時間】8時～21時

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		A			3	5		
8				1				6
	6		8					
4		1				9		
5			1	7				2
		2				4	B	1
						5		1
	1			2	C			9
		5	4					

02=9+2+1 ㊦

大宮駅西口 | プログラミング教室



- 料金..... 9,790円～
- 入会金..... 11,000円
- 体験..... 無料
- 主な年齢層..... 4才～
- オンライン..... なし
- レンタル..... あり

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年3月13日迄
入会金無料!

※お問合わせ時、アリフト見たとお伝えください。

現役のITプログラマーが授業を担当！
夢中で学んだことが将来役立つスキルに

プログラミングを通して、モノづくりの楽しさを伝え、子どもたち一人ひとりが自分の夢をつかむ力を養います。少人数制で講師の目がしっかり行き届き、お子さまのペースで理解を深めていきます。無料体験は随時受付中！

ga programming大宮校

TEL048-606-3779
さいたま市大宮区桜木町2-491
-2 POST OMIYA 2-205/土日
13:00～19:00(平日応相談)
※専用駐車スペースがあります



大宮区大成町 | 学習塾



- 料金..... 月謝3000円～
- 入会金..... 無料
- 体験..... いつでも無料
- 主な年齢層..... 小学3年生～
中学3年生
- オンライン..... なし

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年3月13日迄
春期講習無料体験

例:小6の場合、8,000円相当
(国数英各3コマ分、合計12コマ)
※予約時「アリフト」見たで。

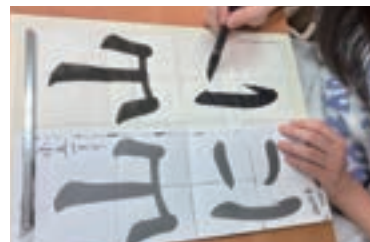
【春期講習】無料体験実施中！
親御さん向け個別説明会は毎日開催！

定期テスト前は5教科対策授業を実施。通いやすいよう入会金・教材費無料、兄弟割引あり。月曜～土曜は毎日自習室を開放し、勉強時間を確保できます。授業は安心の少人数制！振替制度があるので風邪などで休んでも安心！勉強習慣化はぜひ当塾で！

山口公立進学塾 大成教室

TEL048-666-7774
さいたま市大宮区大成町
2-178-4坂口ビル1F/鉄道博物館
駅徒歩10分/16:00～21:00
/日曜定休/振替制度有

日進駅 | 書道教室



日本の伝統文化！和の“心”を学ぼう
2024年書き初め展・入賞者36名輩出！

書を通じ、心を学ぶ。書道は日常を豊かにする学問です。趣味で書道を楽しみたい方は大人書道教室へ。学問で書道を学びたい方は学生書道教室へ。書を美しくできることは、生涯を通してその恩恵を受け、ご自身の人生を豊かに照らします。大人書道教室では、毛筆・ペン習字・仮名・現代文。学生書道教室では毛筆・硬筆を学ぶことができます。また、お稽古の振替はご自由に選べます。

毎年、当教室から多くの生徒が書き初め展や硬筆展で受賞しています。学びながら心を育む時間を、お子さまから大人まで一緒に学びませんか？賞状や看板、様々な筆耕や出張講師も対応します。まずは右下QRからLINE友だち追加の上、お問い合わせください。
●指導者 関根香雨

- 料金..... 各講習1時間、
コースにより異なる
- 体験..... 体験あり(無料)
- 主な年齢層..... 小学生～高校生
大人

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年3月末迄
**体験1回無料&書道セット
または毛筆をプレゼント!**

※書道セットまたは毛筆プレゼントは体験後の入会で適用。※書道セット(小学生)、毛筆(学生・大人)

雅スクール 書道教室

TEL048-652-3236
さいたま市北区日進町2-796
大人(火・土)10:00～13:00
子供(火・水・土)16:00～19:00
※土曜のみ 14:00～



日進駅 | 完全個別指導塾



一人ひとりに合わせたAI指導で学力向上！
わかるまで学べる完全個別+通い放題の塾

従来の集団指導と個別指導を丁寧に見直し、講師が「教える」指導ではなく寄り添って、生徒が自ら考える力をつける学習法「ショウイン式」を取り入れています。このシステムを使いながら、わかるまで徹底的に指導します。「部活動や他の習い事で忙しい」「集団塾の時間割だと、都合が合わない」や、不登校や集団に馴染めないなどお悩みの方にもおすすめ！

- 【月謝定額制】
- 小学生...週2回13,860円～
週3回17,820円～
通い放題20,900円～
 - 中学生...週2回14,300円～
週3回19,800円～
通い放題23,100円～
 - 高校生...週2回28,160円～
週3回32,560円～
通い放題39,160円～

「学ぶ力」を育てる特徴をご紹介します！
①主要5教科より何教科も学べる
②月～金の平日に、毎日通い放題
③学年を超えた先取り学習も可能
塾ナビの学習塾口コミランキング
第1位獲得！(2024年2月16日時点)

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年2月末迄
**①入塾金0円
②初月の月謝0円**

毎日24時間いつでも無料体験受付中です。
お待ちしております。アリフト見たとお伝えください。

松陰塾 さいたま日進校

TEL048-729-5813
さいたま市北区日進町2丁目
816救世ビル1F A/埼京線日
進駅徒歩5分/15:00～21:00/
休日 土・日・祝



土呂駅 | ゴルフスクール



買い物ついでに通える！プロが教えるから初心者でもゴルフが楽しくなるレッスン♪

広々な打席に優れたシミュレーターを設置しています。ボールの動きもリアルに再現され、実際のコースを想定しての練習も可能です。数多くのプロゴルファー、アマチュアゴルファーを育成してきたコーチだからこそ、ゴルフの悩みに寄り添った丁寧な指導であなたを上達に導きます。ステラタウン大宮にあるので、車でも通いやすい好立地！自分の時間に合わせて通えます。

個々のレベルに合わせたレッスンだから上達が実感！
「ゴルフを始めたいがどうすればいいかわからない」「スコアが全く伸びなかった」そんな悩みありませんか？
当教室では、プロが個人のレベルに合わせた目標を考え指導してくれるから、楽しみながら上達することができます。

【ご入会キャンペーン実施中】
入会金通常11,000円→無料！
初月会費通常8,800円→無料！
月会費がずーっと2,200円引き！
2025年3月13日までの特別企画
ご入会は今がチャンスです。

ARIFT読者特典 有効期限:2025年3月13日迄

体験レッスン
通常2,200円→無料！

上記入会キャンペーンも実施中！詳しくはHPをご確認ください。

ゴルフアルファ
ステラタウン大宮
TEL.048-783-7537

さいたま市北区宮原町1-854-1
ステラタウン大宮3F
10:00~21:00 無料駐車場完備
店休日はHPをご確認ください



HOROSCOPE

2.1>2.28

♈ おひつじ座
3.21~4.19

プチモチ期運上昇！穏やかな態度に人気が高まりそう。ピンチも笑顔で乗り切れます。趣味など興味のあることには積極的に参加を！多くのことを学ぶ機会を得られるでしょう。

Lucky color イエローグリーン

♉ おうし座
4.20~5.20

運気上昇！今まで努力してきたことが嬉しい評価となり手中に取められそう。ライフワークと呼べるものがみつかりそうな時期。あなたのこだわりを思う存分発揮すると吉。

Lucky color ブラウン

♊ ふたご座
5.21~6.21

友人運上昇！国籍問わず新しい友人の輪が広がろう。大きく友人の輪を広げて楽しめよう。夢の中に暮らしたのヒントがあるかも。憶えておくことは吉。睡眠不足に注意を。

Lucky color ターコイズブルー

♋ かに座
6.22~7.22

攻めと守りの時期！目の前のことに意欲的になれそうな予感。月の後半からの攻めに備えて生活基盤全般の見直しを。健康面では、自分を追い込みすぎないで。心の安定を！

Lucky color ライトピンク

♌ しし座
7.23~8.22

交友関係運上昇！趣味や仕事など同じ目的を持った人に恵まれそう。問題解決のサポートや共同事業など様々な知恵を出し合うことが吉。健康面は不意の怪我や火傷に注意。

Lucky color イエロー

♍ おとめ座
8.23~9.22

ストレス注意報！営業、接客、事務作業など真面目に取り組める時期ですが、根を詰めすぎて過労、ストレスが溜まりそう。心臓、胃腸炎、腕、肩の炎症に注意しましょう。

Lucky color オレンジ

♎ てんびん座
9.23~10.23

多忙期！恋に興味に仕事にも熱中出来る時期。結果は後から付いてきます。外出の機会も増えるでしょう。健康面は、うがい、皮膚炎、関節炎、骨折に注意しましょう。

Lucky color マゼンダ

♏ さそり座
10.24~11.22

家庭運上昇！家族の絆を再発見出来るような予感。ルーツを探る旅も良いでしょう。引越越し、リフォームも吉。健康面は、うがい手洗い、のど、腰痛、腎臓系疾患に注意して。

Lucky color ピンク

♐ いて座
11.23~12.21

知的好奇心運上昇！好きなことを全力で推せる時期です。様々な情報や学びを通して、嬉しいチャンスが飛び込んで来そう。驚沢や快楽に溺れすぎないように楽しめよう。

Lucky color レモンイエロー

♑ やぎ座
12.22~1.19

金運上昇！目標達成の為に投資や貯蓄を考えるのに良い時期です。ありがたい助言にも恵まれるでしょう。健康面は概ね良好ですが過信しないこと！食過ぎには注意が必要。

Lucky color グリーン

♒ みずがめ座
1.20~2.18

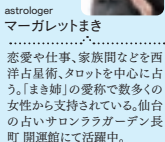
人気運上昇！興味のあることについての学びを積極的に発信してみよう。豊富なアイデアを元に誠実な言葉で表現を。健康面は、過労からの怪我、火傷に注意です。

Lucky color ホワイト

♓ うお座
2.19~3.20

ひらめき運上昇！理論的に物事を考察するよりも、自分自身の直感を信じて進む時期。中傷などトラブルで傷ついた時は、家でゆっくり睡眠を取ることで回復するでしょう。

Lucky color パープル



astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき師」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサクラガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

スカッシュの面白さにハマりました！

友達がたくさん増えました！

2025年はスカッシュを始めてみよう！

初回無料 手ぶらでOK!プロコーチが指導！

体験レッスンは初回無料、2回目以降は1,100円/回で最大4回まで、じっくり体験いただけます。お申し込みは電話で受け付けております。

詳しくはコチラから

時間や体験の流れはこちらから

利用者の声

スカッシュは周りにスクールもなく珍しさもあり、子どもを体験教室に参加させてみました。自分が打ったボールを壁にどう反射させるかを考えながらプレーすることが面白かったようで、体験したその日に入会しました。半年が経過し瞬発力・判断力もついてくるようになりました。打ち込めるものが見つかったし、本当によかったです。

宮原駅 JR川越線
東宮原駅 ニューシャトル
加茂宮駅 JR川越線
日進北小学校
つばさ小学校
日進北小学校
マレリ株式会社
パークシティ

さいたま市北区日進町2丁目
1916-8 ista!日進 3F
平日(火~金)10:00~23:00、
土日祝日10:00~19:00
[定休日]月曜日

グリーティングススカッシュさいたま

TEL.048-669-8700

Greetings Squash Saitama

駅前ゴルフ

月額 6,980円(税込)～

(入会金別途)

習い放題のゴルフスクール

宮原駅東口より 徒歩1分 1/23(木) GRAND OPEN!!

24h

まずは無料体験

お電話もしくはQRから! 受付中!

手ぶらでOK! ゴルフクラブからシューズ、グローブまでレンタル無料!

オープニングキャンペーン 最大 35,156円お得

特典1

入会初期費用
11,000円OFF!

特典2

当月・翌月
月会費無料

キャンペーン期間: 2/28(金)まで
※ご来店でお申し込みの方限定となります

インドアゴルフスクール

首都圏47店舗展開中! 24時間利用OK!

わたしのゴルフ宮原店

さいたま市北区宮原町3-318 道栄ビル2階

見学・無料体験 各種受付時間 平日 14:00～22:00(火・金休み) 土日祝祭日 9:00～19:00

TEL.048-778-9595

見学自由! 最短当日にて

スイング診断付 無料体験受付中!

詳細はHPをご覧ください

障がい福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所

こんなお困りごとありませんか?

うちの子、普通の子と違う気がする

このままではいけないと思うがどうして良いかわからない

コミュニケーションが苦手です人と上手く関われない

自信がないから前向きになれない

障がいのある方の自立をサポート

- **生活**
衣食住や金銭管理、人付き合いや危機管理など生活の基本に関わる自立をサポート。
- **コミュニケーション**
「相手の話を聞く」「相手に気持ちを伝える」という基本的な交流をリラックスした雰囲気の中で練習し少しずつ自信を付けることができます。

ご利用者さんのVOICE

- 言葉のキャッチボールができるようになった(10代男性)
- 苦手だった、人が集まる場所に入れるようになった(20代女性)
- 一人での外出を楽しめるようになった!(30代男性)

ココポルトカレッジ

大宮キャンパス

さいたま市大宮区桜木町4-209 6F

TEL.048-788-4381

JR大宮駅西口より徒歩7分

大宮東口キャンパス

さいたま市大宮区宮町3-13-2 3F

TEL.048-729-5345

JR大宮駅東口より徒歩9分

夢の難関高校合格への

小5～中3対象! 2025年度より小4開講!

一步はここから

大宮・日進で難関高校の受験対策に強い

大宮区・大成町 開校初年度で実績多数!

現塾生の中学生全員が

定期テスト点数UP! 北辰テスト偏差値UP

3月より新年度開講! 遅れをとらずにスタートできるのは今だけ!

<p style="font-size: 0.8em;">大宮八幡中1年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-2学期 中間テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">476点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p> <p style="font-size: 0.7em;">学年1位!</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-1学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">66点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-2学期 中間テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">62点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-1学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">59点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>
<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 3年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-1学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">11.0</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(3教科)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 3年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-2学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">7.9</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科) UP</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 3年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-1学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">102点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大宮西中 3年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-2学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">7.5</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(3教科)</p>
<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中1-3学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">52点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-2学期 中間テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">20点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-3学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">34点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-1学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">6.1</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(3教科)</p>
<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-2学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">52点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-2学期 中間テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">20点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中2-3学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">34点UP</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科合計)</p>	<p style="font-size: 0.8em;">大成中 2年生</p> <p style="font-size: 0.8em;">中3-1学期 期末テスト</p> <h1 style="color: #0056b3; font-size: 2em;">6.0</h1> <p style="font-size: 0.8em;">(5教科) UP</p>

入塾説明会 2/15日・22日 成績アップの理由はHPをご覧ください。

残席状況

※1月現在

中2・中3

受け入れ終了
(中2満席)

中1

残り4名

次年度の1学期中に受け入れ終了予定

小6

残り3名

小4・小5

余裕あり

「学年末テスト」で「自己ベスト」を更新しませんか? 「中だるみの中2」ではなく「先取りの中2」にしませんか? 中2のうちに中3の内容も半分程度終わらせ、中3の大半を入試対策に充てられます!

小6 (新中1)

中学入学までに、1学期の中間テスト・期末テストの範囲を先取りで学習! 学習に関しての不安を払拭してから、中学校に入学できます。

市立浦和中・大宮国際中・伊奈学園中に
惜しくも合格できなかった方

成績の上がるOKaBe大宮進学塾で、
もっと上を目指して勉強しませんか?
その不合格、決して無駄にはしません!

OKaBe大宮進学塾

☎090-9277-1890

さいたま市大宮区大成町3-506森田屋ビル1F
平日15:00～22:30、土日祝13:00～ 定休日無し/駐輪スペース有

鉄道博物館(大成)駅より徒歩5分

体験・相談受付中!

お問合せ時「アリスト見た」とお伝えください

入塾金と
2月の月指導料▶**無料**

まずはぜひ体験から
2週間の無料体験受付中

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集



- アルバイト パート 正社員
- 嘱託社員 業務委託 派遣スタッフ
- 契約社員 紹介介員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ **パート**

時給1,300円～

【新設！】スタートメンバー大募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、ご掲載する原稿の打ち合わせや文章作成、デザイナーへの制作依頼や広告主様からの修正指示受け、発行後のフォロー対応など。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日を通知します。
PR お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。

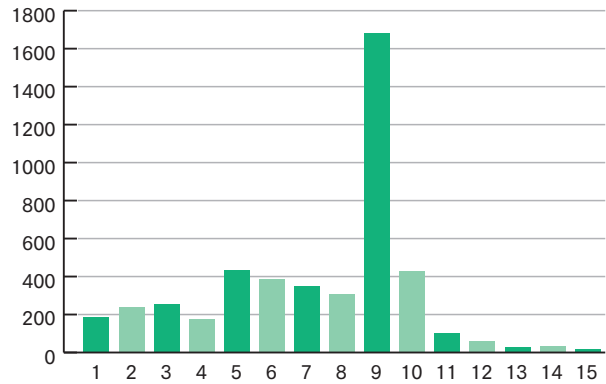


事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか？人と話すのが好き、人の役に立つ仕事がしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください！

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



ARIFT読者に聞きました
年末年始は
最大何連休でしたか？



年末年始は、9連休だった方がとても多かったようです。大掃除にお正月、初売りと年末年始は大忙し。9連休でも足りないくらいですね！

ARIFT読者3845名にアンケート
期間:2024年12月2日～2025年1月3日

企画・編集:ARIFT編集部

働きやすさ抜群♪ 都合のいい日にシフトOK! 未経験OK! 髪色自由!
福利厚生も充実のドンキのお仕事!

応募はこちら



レジスタッフ [9:00～17:00]

レジ打ちバイト初めてでも安心!ピットしてお会計!
レジ研修があるので未経験でも安心!

給料 時給 1,100円～1,130円
研修中 時給 1,080円
(研修期間3ヶ月習熟度により変動)
土日祝(+30円) 時給 1,130円

勤務時間 週3日以上、1日5時間以上
▷短時間勤務歓迎!フルタイムも◎
※土日どちらかと祝日できる方◎
※長期歓迎!シフトは柔軟に相談に乗ります。

レジ経験のある方大歓迎!

- 待遇**
- 髪色自由、ネイル・ピアス規定あり
 - エプロン貸与/服装自由(規定あり)
 - 交通費支給(月3万円迄)
 - 頑張り次第で毎月昇給のチャンスあり
 - 社会保険完備
 - 社員登用制度あり
 - 車・バイク・自転車通勤:OK

荷受・商品管理 [8:30～13:30]

ドンキの倉庫で商品管理の仕事!店舗の荷受なので未経験OK!細かい確認作業が得意な方歓迎!

給料 時給 1,100円～1,130円
研修中 時給 1,080円
(研修期間3ヶ月習熟度により変動)
土日祝(+30円) 時給 1,130円

勤務時間 週4日以上、1日4時間以上
▷伝票整理などでPC使える方!
▷フルタイム出来る方積極採用

商品の検品、受発注の経験がある方、簡単なパソコン操作が出来る方大歓迎!

事業内容 雑貨・日用品の販売(総合ディスカウントストアドン・キホーテ)

深夜の売場スタッフ [20:00～翌2:00]

深夜は萬時給!ドンキ名物山積みの箱陳列やつてみよ!接客やレジ対応もあるので飽すに働けます!

給料 時給 1,100円～1,413円
研修中 時給 1,080円
(研修期間3ヶ月習熟度により変動)
▷22時以降の深夜時給を含む
▷深夜勤務を含むので18歳以上

勤務時間 週4日以上、1日4時間以上
▷土日どちらかと祝日(大型連休)できる方優遇
▷品出し経験者優遇



ドンキホーテ
大宮店 0570-004-911

「加茂宮駅」
出口2より徒歩3分



さいたま市北区
東大成町2-685

全国300事業所以上を運営する「学研グループ」の
介護サービス会社

福利厚生が充実

キャリアパス制度

残業はほとんどなし

●従業員の声
未経験からでも安心して続けられています。アルバイトやパートでも正社員と研修内容が変わらないですし、会社がいっぱいいるので福利厚生が手厚いです。(40代・入社2年目)



正 介護職

資格支援制度が充実。向上心のある方をお待ちしております!
パートは週2・3日～扶養内勤務も相談OK!

給料 正社員 月給 24万1,000円～26万1,000円
パート 時給 1,198円～1,318円
※介護福祉士の資格をお持ちの方は手当あり
(正:12,000円/月、パ:72円/時)

正社員・夜勤手当(月平均5回分)・みなし残業はありません
パート・夜勤手当(1回7000円～)

時間 【早番】7:15～16:15 【日勤】9:00～18:00 【遅番】11:30～19:30
※早番のみ・遅番のみ、でもご応募可、シフト制

資格 無資格・未経験OK
※無資格の方は、会社の支援を受けて働きながら資格の取得が可能です。

社会保険完備、交通費支給(5万円まで/月)、健康診断、
諸手当(夜勤手当、資格手当、年末年始手当)、
昇給(年1回)、キャリアパス制度、賞与あり(年1回:勤務日数・業績による)

休日 正社員・月9～10日(2月のみ8日)・シフト制、週休2日
・年間休日114日+有給休暇・慶弔休暇、産前産後、育児、看護、介護
パート・シフト制・有給休暇(法定通り)



夜勤専従

週1～週2～OK!夜勤1回で2.6万円～経験者採用

給料 日給 2万6,168円～2万8,088円
1勤務で2日間の勤務として換算
夜勤手当含む(1回7000円～)

時間 【夜勤】17:00～翌10:00 シフト制

介護経験半年以上、夜勤経験 ※経験者優遇
介護資格所持者 ※優遇(初任者研修/実務者研修など)

社会保険完備、交通費支給(5万円まで/月)、健康診断、
諸手当(夜勤手当、資格手当、時間外手当、年末年始手当)

昇給(年1回)、キャリアパス制度
賞与あり(年1回:勤務日数・業績による)

休日 シフト制 有給休暇(法定通り)

正 生活相談員

介護福祉士の資格が活かせる!
年数で資格手当もアップ!キャリアUPしませんか?

給料 正社員 月給 24万3,000円～26万1,000円
パート 時給 1,408円～1,528円
正社員 みなし残業はありません
【日勤】9:00～18:00
【遅番】11:00～20:00 シフト制

介護福祉士or社会福祉士or社会福祉主事任用、
普通自動車免許

社会保険完備、交通費支給(5万円まで/月)、健康診断、
諸手当(夜勤手当、資格手当、年末年始手当)、
残業代全額支給※社内規定有、昇給(年1回)、
キャリアパス制度、賞与あり(年1回:勤務日数・業績による)

正社員・月9～10日(2月のみ8日)・シフト制、週休2日
・年間休日114日+有給休暇・慶弔休暇、産前産後、育児、看護、介護

パート・シフト制・有給休暇(法定通り)

■共通項目※処遇改善手当 ※試用期間が3ヶ月あります。その間の給与や福利厚生は変わりません。※原則、会社都合の転勤はありません。
事業内容:介護事業所の運営・管理 **ご希望の就業条件がございましたらお気軽にお問い合わせください。**

介護付有料老人ホーム
アンサンプル大宮日進

WEBまたはお電話よりご応募ください
0120-376-583
(平日9:00～18:00)

さいたま市北区日進町2-1914-1

HPも
ご覧ください



※見学希望やお問い合わせも受付可能です。



じっくり長時間煮込んだ
鶏料理専門店の絶品鍋



水炊き
一人前748円※注文は二人前〜

自慢の水炊き鍋は、鶏ガラを大鍋で長時間煮込んだコラーゲンたっぷりの白濁スープが特徴。鶏肉と野菜の旨みが引き立つ滑らかでまろやかな味わいです。生絞りレモンサワーはいつでも一杯88円と破格。気軽にサク飲みもできて◎。

大衆居酒屋 とりいちず 大宮店
Tel.048-776-9319 / さいたま市大宮区宮町1-95 / 月〜金 15:00〜翌4:00、土日は13:00〜 / 無休



越谷鴨ネギ鍋
2,500円（一人前）

宮内庁埼玉鴨場にちなんだ国産最高級の合鴨「かすみ鴨」と、甘み豊かな越谷ねぎを使用した冬季限定の絶品鍋料理。そば・うどん、丼物、一品料理などそば店ならではのメニューが揃います。

そば処 久伊豆
Tel.048-960-5388 / 越谷市東越谷4-24-6 / 11:00〜15:00(LO.14:30)、17:00〜21:00(LO.20:30) / 水曜定休※祝日の場合は営業、翌木曜休み

写真：越谷市

地元産ネギや最高級鴨肉を
そば店ならではの出汁でいただく



あつたか
この冬
食べたい！
寒い季節にピッタリの
心も体もポカポカにする
注目の絶品鍋をご紹介します。

きりたんぼ鍋

小鍋(一人前)2,860円 /
中鍋(二人前)5,720円 / 大鍋(三人前)8,580円

自家製の比内地鶏スープに特製手づくりきりたんぼ、秋田県産比内地鶏、冬場には旬の秋田三関せりが入った本場の味わい。いぶりがっこ、横手やきそば、西馬首内そば等、秋田直送の食材や各地の地酒は約20種類楽しめます。

Kitchen HARU

Tel.048-733-1009 / 春日部市中央6-1-6 / 月〜金(※祝日除く)11:00〜14:00、月〜土17:30〜22:00(※要予約) / 日曜定休



飲み干したくなるスープで作る
シメの稲庭うどんや雑炊も美味！



企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP
information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

大成小学校バス停から徒歩4分
本格的ロシア家庭料理。ロシア文化に触れながら、
ロシアの伝統料理をご堪能ください

ご注文・お会計時にアギフト見たorご持参で
ロシアンティー&
フルーツジャム 1杯無料
※1枚につき4名様まで

2025年02月28日迄

ロシアで誰もが食べたことのある
家庭料理を提供します

真っ赤なピーツを使ったボルシチはほんのり甘く、ピーツ独特の風味を楽しむことができ、パン生地で包まれたピロシキは、野菜と肉がぎっしり詰まってボリューム満点。もちろんボルシチとの相性も抜群です。



ボルシチとピロシキは、ロシアで誰もが食べたことのある伝統的な家庭料理です。そんな本場の味をどうぞ召し上がれ。開店13年。定期的にさいたま新都心でイベント出店もしています。店内にはロシア文化を感じる毛皮の服やマトリョーシカもあり、お料理を楽しみながらご堪能ください。

ロシア家庭料理ターニャ

TEL 048-667-0440
さいたま市大宮区大成町2-180-5 サンエイハイツ1F
11:00〜14:00、17:00〜21:00 / 不定休
店舗前に2台駐車可。近隣にコインパーキング有。

芳醇な香りと
奥深い味わいが自慢の 欧風カレー専門店

名店!gii大和田店の味が
大宮でも堪能できます

1週間煮込んでつくるカレーソースと、肉、海鮮、野菜などの具材が織り成す多彩なメニューが魅力です。

大宮駅西口
徒歩5分
(ソニックシティ近く)



当店
イチオシ!

オリジナルスパイスに
漬け込み、
焼き上げたチキンが
ゴロッと入った一品。
チキンカレー 1,600円

女性人気
No.1!

10種類の旬野菜の旨味が
カレーソースに絡み合い、
食感の違いが楽しめます。
季節の野菜カレー 1,700円

2種類のチーズを
何層にも重なる味わいが
奥深いコクと
まろやかさを奏でます
チーズカレー 1,600円

重厚な味わい

+350円でお得なカレーセット
(サラダ・スープ付)にできます。

欧風カレー gii
桜木町店
さいたま市大宮区桜木町2-189-2
☎ 048-612-5082
営業時間：11:00〜22:00 (L.O.21:30)
年中無休

お得意なクーポン
お会計より200円引き!
※切抜持参又はスマホ撮影画面をご提示ください
※1枚で1会計ご利用可
※シヨップカード割引券との併用不可
※有効期限:2025年3月7日迄

【期間限定】3/4まで



期間限定
タルタルザンギ&ハンバーグディッシュ
ハンバーグ **S** ¥1,420
ハンバーグ **M** ¥1,600
ハンバーグ **L** ¥1,900

期間限定
ホィーロー 回鍋肉&ハンバーグディッシュ
ハンバーグ **S** ¥1,420
ハンバーグ **M** ¥1,600
ハンバーグ **L** ¥1,900

※写真は⑤です。

期間限定
北海道ソフトクリーム × いちご



期間限定
北海道ソフトクリーム × いちご

ジョッキパフェ (いちご) ¥1,490
たっぷりサイズのよくばりいちごパフェ。

ストロベリーソフトデラックス ¥750
おなじみ「ストロベリーソフト」に究極いちごをプラス。

いちごのきらきらティアラ ¥650
高純いちご北海道ソフトクリーム、小さめサイズのデザートパフェ。

期間限定
ハンバーグレストラン **びんがパンキー**

8:00~深夜0:00まで営業 (店舗によって異なります)

大宮三橋店 048-640-2153
浦和埼大通り店 048-840-1322
三郷店 048-950-1181
下戸田店 048-430-1691
新所沢店 042-920-1433
新座店 048-489-1013
川越店 049-240-1883

三郷店・新所沢店・大宮三橋店・下戸田店
新座店・浦和埼大通り店・川口伊刈店・川越店

限定クーポン

10%OFF券

※本券は1回につき1枚ご利用いただけます。■お会計の際「クーポンあり」を選択しQRをスキャンしてください。■QRコード付き10%割引券はアプリ内、紙クーポンを含め、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。■QRコード付き10%割引券はアプリ内、紙クーポンの併用はできません。■本券は表記の店舗のみご利用いただけます。■「宅配商品(UberEats、出前館 等)・テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。■このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。【有効期限:2025年2月28日】

🎁 読者プレゼント

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下をとる旨さ

だて正夢 5kg



おてんとさん公式HP
<https://otentosun.co.jp/>

噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりとした粒感が特徴。冷めても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。
※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

Special Readers Present

3種×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ

NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット



提供/NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキンカレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/03KRq>

応募締切
2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

「イオンタウン吉川美南」を有する吉川美南駅。春以降、駅周辺にも新施設が続々オープン予定なのでぜひ一度足を運んでみてください。(埼玉東エリア担当:赤塚)

昨年7月から足立区は発行部数を増やしたので、ARIFTが家に配られていると言われることが増えて嬉しです!(足立エリア担当:大友)

街でARIFTを広げていたら「いつも楽しみにしてるよ」と声をかけて頂きました。これからもそうやって頂ける情報を届けます!(埼玉・足立エリア担当:野口)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。


気になるチャンネル ちょい見せ!

今月のインスタ Check it out!

投稿日:2024.12.24

トロトロ極厚フレンチトースト


厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬け込んだフレンチトーストは、溶けそうなトロトロぶるぶる感がすごい!バターの香りを錯覚するようなきつね色の焼き目と表面のパリッと感に「食べたい」欲がとまりません。



投稿日:2025.1.6

穴あきチーズケーキ


見た目がかくかわい!ちょこんと顔を出した表情豊かなネズミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわっとした食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーがあるとのこと。



投稿日:2024.12.19

うずらの卵をのせたオムライス

トロトロの半熟オムライスにうずらの卵で作ったひよこがちょこんと並び、何とも言えないかわいさ!デミグラスソースの茶が木を思わせる単の雰囲気を出します。ひよこを作っている様子も見れますよ。




muni_gurume_japan

むにくるめ(唯一無二の絶品グルメ)さん

グルメ

投稿/1921件 フォロワー/139.7万人

Follow me!




全国の絶品グルメを紹介する人気チャンネル。グルメ・スイーツなど年間1200件以上食べ歩き、オススメのメニューを魅力的な動画や画像で紹介中。各種SNSやアプリも人気です。(1/23現在)

投稿日:2024.12.18

肉厚でやわらかいチャーシューエッグ


迫力満点!ボリュームたっぷりのチャーシューは長時間煮込んでほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそう。艶のあるお肉に半熟とろ〜りの卵を崩す様子はインスタでチェックです。



投稿日:2024.12.21

3色丼

肉を焼かない焼肉「焼きうお」のお店のコースで食べられる3色丼。とろとろ濃厚ウニ、新鮮なイクラ、そして脂乗りの良い大トロを乗せた丼は絶品で、赤酢を馴染ませたシャリと一緒に頬張れば格別!



浦和駅西口より徒歩3分
FMラジオ局「市民スタッフ」募集のお知らせです！

HPは
こちら



市民スタッフとして、ラジオ活動をしてみませんか？ラジオが好き、人前で喋るのが好き、ラジオ番組制作に興味があるなど…動機は何でもOK！あなたもパーソナリティ。地域に耳よりな情報をラジオ出演してお届けします。経験を積んで番組を行う先輩もいます。事前説明を受け、納得された方のみ受付いたします。研修3回(土曜予定)。活動は主に平日で可能な日程で調整。概ね月1~2回程度(報酬無・交通費支給無)

- | | |
|--|---|
| みんなでつくる放送局♪
[市民スタッフの番組一例]
・アロハブレイク
・クックパット
・ちょい懐！トレンドー | ・きままにラジオノート
・ベイビーステップルーム
・お出掛けルンルン旅っちゃオ
・声でつづるEssay
・お茶の間！趣味レーション |
|--|---|

REDS WAVE(CityFMさいたま株式会社)
TEL 048-834-0783
さいたま市浦和区高砂2-1-19(浦和ワシントンホテル1F) / 10:00~19:00
※お電話でお問合せください。

安心して任せられる
実績多数 信頼されたガス機器専門店

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | PURPOSE 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

(ノーリツ)
20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円

すべて コミコミ 工事費込 税込 **129,800円** 安心保証付

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般 HPはこちら

取り扱いしております。

— 千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応 —
アドテックサービス株式会社
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)

ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限：2025年4月末日

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2502-224

おうちで合イオン
イオンネットスーパー

新規 会員
募集中!

最短即日お届け!
まずはぜひお試しください▶

イオンネットスーパー 検索

(お問い合わせ先)
イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター
0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

母子手帳のご登録で

イオンネットスーパーの
1回のご注文税込4,000円以上でご利用できる

400円引き
クーポン

プレゼント!

※クーポンコードは毎月変わります。

母子健康手帳

Baby in me

ご登録はこちらから

期間中 **何度でも** つかえます!

配送料

「なんて言った？」が増えたら補聴器を考えるサインです

大切な人の「聞こえる喜び」を取り戻すために。まずはご相談ください。

メーカーとの共同企画 小型補聴器専門店の
ヒヤリングストア限定モデル

※補聴器は管理医療機器であり、適正な調整によりその効果が発揮されます。しかし、着用者の聞こえの状態によって、その効果が異なる場合があります。

ご家族・ご友人と一緒に
チェックしてみてください。

- 会話をしている時、しばしば聞き返すことがある
- 小さな話し声やささやき声が聞き取りにくい
- 時々、テレビやラジオの音が大きすぎると注意される
- 話を正確に聞き取れないのに、相づちを打つことがたびたびある
- 銀行、役所、病院などで名前を呼ばれても聞き逃すことがある

1つでもチェック がついたら、
補聴器のご使用を考えてみませんか？

NEW OPEN!

大宮そごうビル内
専門店街3階

ARIFT
読者特典

レンタル
保証金
無料

(貸出無料)
※通常2万円

※切り抜きをご持参ください。
※身分証明書をご持参ください。
※一部対象外の機種がございます。
※有効期限2025年2月28日

小型補聴器専門店
ヒヤリングストア 大宮店
TEL 048-783-2660
さいたま市大宮区桜木町1-6-2
大宮そごうビル内専門店街オズ24 3階
10:00~20:00 定休日はそごう大宮店に準ずる

詳しくはこちら

France Bed

今年こそ電動ベッドで貴方だけの快眠を!

創業75周年特別企画
**フランスベッド
大感謝祭**
=2/8(土)~11(火・祝)=

電動ベッド購入者限定!!

電動ベッド専用
枕カバーをプレゼント

フランスベッド埼玉県初の当ショールームでは、スリープアドバイザーの資格を持ったスタッフが、お客様一人ひとりに最適な商品をご提案致します。ご予約のうえ、当ショールームまでお越しください。

電動ベッドのある暮らしの提案 はじめての電動ベッド相談会を開催中です!

スリープアドバイザー在籍店舗 — 最高級の眠りをサポートします —

フランスベッド さいたまショールーム

TEL.048-662-1600

さいたま市北区宮原町2-41-12 宮原NCビル1F
営業時間:10時~18時 休館日:火曜日・水曜日
JR宮原駅 ニューシャトル東宮原駅より徒歩約8分
国道17号沿い 専用駐車場10台完備

フランスベッド さいたま

2月限定来場特典!

タリーズ
コーヒー
アソート
プレゼント!

※なくなり次第終了

来店予約は
こちらから
お電話でもOK

フランスベッド
さいたまショールーム



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 時短! 焼き鯖寿司



香ばしさが食欲そそる
相性絶妙な鯖と胡麻

材料(2人前)
ご飯.....300g
焼き鯖.....1P(100g)
寿司酢またはかんたん酢.....大さじ2と1/2
卵.....1個
胡麻.....大さじ1/2
大葉.....1枚(なくてもOK)
※寿司酢がない場合は酢大さじ3・砂糖大さじ1・塩小さじ1/3

作り方
① 卵を大きめの耐熱容器に割り入れ溶く。ふんわりラップして600W2分加熱し、混ぜる。さらに2分加熱し、混ぜ、炒り卵を作る。
② 焼き鯖を電子レンジで加熱し、ほぐし①に入れる。
③ 温かいご飯、寿司酢、胡麻を①に入れ混ぜ合わせる。
④ ご飯を器に盛り付け、大葉を調理バサミで刻んでトッピングする。



レシピ監修 西村 理沙さん
社員食堂の管理栄養士。病気になる前に健康のアプローチができるのは栄養士という教えをきっかけに資格を取得。「健康な方をより健康に」をモットーに、食べることの大切さと楽しさを伝えている。栄養士歴14年。

02. 具たくさん豆乳味噌汁



たっぷり野菜で温まる味噌汁
柚子胡椒でアクセントも

材料(2人前)
とん汁・けんちん汁の具.....150g
(冷凍の野菜ミックスでもOK)
だしパック.....1パック
水.....200cc
豆乳(無調整).....100cc
味噌.....大さじ1
A 料理酒.....小さじ1/2
薄口醤油.....小さじ1/2

作り方
① 鍋にだしパック、水を入れ煮立たせる。
② だしパックを取り除き、とん汁・けんちん汁の具を入れさらに加熱する。
③ 沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ、豆乳を加える。
④ 最後に沸騰しないように加熱し、料理酒、醤油を入れて味を整える。

theme 血液サラサラレシピ

血液サラサラのポイントは血流改善

鯖にはDHAやEPAの不飽和脂肪酸、胡麻にはセサミンが含まれており、血流改善が期待できます。また、根菜類は豊富な食物繊維で体内の老廃物を排出し、豆乳も血液中の脂質の蓄積を抑えます。

参加無料・お土産付き「初心者のためのハッピーマネーセミナー」開催

3月8日
開催

毎回満席のセミナー! プロが教える“賢いお金の増やし方”

主催/すなおコンサルティング
共催/LISコンサルティング



お土産は人気のラスク

参加者には「ガトーフェスタハラダ」のラスク「グーテ・デ・ロワ ホワイトチョコレート」をプレゼント。ガトーラスクの片面にホワイトチョコレートをコーティングした季節限定品を自宅で楽しんで。



こんな人は
ぜひ参加を!

- ★ 預金に置いておくのもったいないでも損はしたくない
- ★ 新NISAの特徴や安全に増える資産運用も知りたい



毎回好評のセミナーで学んでみませんか

「私の年齢でもNISAはした方がいいの?」「金利の付かない預金にしておくのはもったいない!」
仕事や家庭、子育て...忙しい日々の中で、つい後回しにしてしまいがちなお金のこと。とはいえず、度重なる物価上昇や新NISAの話題に、「このまま後回しにしても大丈夫なの?」と不安に思う人も多いのでは。お金についてあれこれ悩むあまり、幸せから遠ざかってしまつては本末転倒。お金も幸せも諦めない秘訣を学びませんか。今を楽しみながら、資産運用や老後の資金に困らないための知識が得られるセミナー「初心者のためのハッピーマネーセミナー」が3月8日(土)に大宮で開催されます。講師は「すなおコンサルティング」を主宰し、これまで4000世帯以上の相談を受けた谷岡直樹さん。自身がお金のプロファイナンシャルプランナーであり、日本最大規模のファイナンシャルプランナーのコミュニティの運営も手がける谷岡さんが教えてくれる今年も未来もハッピーを目指すマネー術は必聴です。「金利の付かない預金にしておくのはもったいない!」「新NISAは今からでもした方がいい?」「相続や介護も相談したい」といった疑問にも分かりやすく答えられます。

今も未来もどっちも楽しむためのマネー術

参加無料
お土産付

気軽に参加できる
初心者向けのセミナーです!

日時 3月8日(土)
①10:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 16:00

会場 TKP大宮駅西口カンファレンスセンター
6階(ホール6A)
※JR大宮駅西口から徒歩2分

定員 各回60人

参加費 無料(お土産付き)

申込方法 二次元コードから申し込み
※各回定員に達し次第締め切り。
参加者には、後日メールで案内が送られます



問合せ すなおコンサルティング
info@sunao-consul.com
9:00 ~ 18:00
土・日曜、祝日を除く

利子で毎年旅行ができる仕組み作りや老後の備えなど、お金の悩みや疑問は多様。各家庭ごとに異なるそれらについて、「もっと詳しいアドバイスがほしい」という人は、個別相談を利用しませんか。当日のセミナー終了後、希望者は個別相談の予約が可能です。わが家の個人的事情に合わせた具体的なアドバイスが聞けるこのチャンスを、ぜひ活用しましょう。

参加は無料、プレゼントは人気のラスク
セミナー終了後は個別相談の機会も用意!

講師:谷岡直樹さん

- ◆ すなおコンサルティング主宰
- ◆ ファイナンシャルプランナー
- ◆ 上席子育て診断士

お金の問題解決に加えて、子育てやパートナーシップ、自己実現などの“幸せ”を軸にした活動「ハッピーコンサル」が女性を中心に大好評。ファイナンシャルプランナーとして年間100回以上のセミナー実績を持つほか、心理学の造詣も深い。日本最大規模のファイナンシャルプランナーのコミュニティを運営し、お金と心の関係性などをファイナンシャルプランナーに指導している。主宰セミナーは早い段階で満席になるほどの人気で、楽しく分かりやすい伝え方に定評がある





質

金・プラチナ・ブランド品 高価買取

安心と信頼で、地元で30年以上親しまれている老舗質店です。
質屋ならではの独自ルートで高額査定を実現。
ご年配の方に加えて最近は若い方、女性のご来店も増えてきています!

特典 【金買取価格】 ※2025/1/16 (現在) ※相場は変動します
K24 14,450円~ ◆交通費500円サービス! ※10,000円以上成約
K18 10,750円~ ◆来店時「アリフト見た」で高価買取を致します。
有効期限 2025年3月6日迄

小海商会 ☎048-623-9000
駐車場完備! お車でもお越し頂けます。

住所: さいたま市西区宝来2210-10 交通: 指扇駅より徒歩2分
 営業: 9:00~19:00 休み: 毎月7日・17日・27日 第2・4日曜日



— 出費がきつい方へ! —
売らずにお金を借りられる 質預かり
 ご存知ですか?
 時計やバッグなどを担保にお金を借りられる便利なシステム。使い馴染んだ品物を売るのは抵抗がある人に好評!
 金利も安いのでお気軽にご利用ください。

他のお店でも査定してもらったけど、ここが一番高い買取でした!
 詳しくはこちら! 

タンスの中に眠っていたブランドバッグ、古いデザインだから無理かなと思いましたが、笑顔で買い取っていただきました。

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに! スキマ時間で上手に稼ごう


副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p>報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p>内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p>資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。</p> <p>勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
---	---

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
 株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F [Zoomでのお仕事説明もOK](#)

自分のタイミングで配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
 0120-856-046
 受付: 平日10:00~17:00

シングルマザーのための 住宅購入相談会

住宅購入の悩み

住宅ローンのフロが 0 からサポート

女性スタッフが対応

どんなご相談でも OK

離婚や相続にも対応

開催日 2月22日 (土) / 2月24日 (祝日)
 10:00 ~ 16:00

会場 オンライン相談 (ZOOM 利用)
 or
 FB モーゲージ大宮本店

各日限定 6 名様! ご予約受付中
※各日定員になり次第締め切らせていただきます

相談無料

ご予約・ご相談いただいた方に
もれなくプレゼント!

ボックスティッシュ 3箱
お米 6合





詳しくはこちら

FB モーゲージ株式会社 〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町 4-241-2-2F ☎048-658-3535



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

企画・編集:ARIFT編集部

s a i s h o k u k e n b i

01. お好み焼き風卵焼き

材料(2人前※写真は1枚で2人分)

豚バラスライス.....80g	ソース..... 適量
もやし..... 1/3袋分	マヨネーズ..... 適量
キャベツ.....50g	青のり..... 適量
卵..... 2個	鰹節..... 適量
油.....小さじ1	
塩.....少々	
コショウ.....少々	

作り方

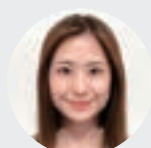
- ① キャベツは細切り、もやしはキッチンバサミなどで1/2くらいの長さになるようにカットしておく
- ② フライパンに油を引き、豚バラを並べて塩・コショウをしながら焼く
- ③ 豚バラに火が通ったら、卵1個を溶いて、豚バラを覆うように卵を流し込む
- ④ ③の上に、もやし・キャベツを乗せ、もう1つの卵を溶いてキャベツの上から染み込ませるように流し入れる
- ⑤ ヘラでひっくり返し両面を焼く。仕上げに、ソース、マヨネーズ、鰹節、青のりをトッピングしたら完成



お肉と野菜を卵でとじることで
粉を使わずに満足感のある主菜に

theme

低糖質レシピ



レシピ監修 石川 千穂さん
食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。株式会社Whole Kitchen comoot 管理栄養士9年。



スープのとろみは、なめこを入れることがポイント
きのこの旨みたっぷりスープ

02. きのこのとろみスープ

材料(2人前)

しめじ.....	1/2袋
えのき.....	1/3袋
なめこ.....	1/2袋
ニラ.....	3本程度
水.....	400ml
鶏ガラスープ粉末.....	小さじ2
しょうゆ.....	大さじ1
ごま油.....	小さじ1/2

作り方

- ① えのきとニラは長さ5cm程度に切り、しめじは根元を切ってほぐしておく
- ② 鍋に水400mlを沸かし、しめじ、えのき、なめこを入れ、ひと煮立ちしたらニラも入れる
- ③ 鶏ガラスープ粉末、しょうゆで味をつけて、火を止める。仕上げに、ごま油を加えたら完成

糖質をコントロールする

糖質は摂りすぎると血糖値が急激に上がり、不足するとエネルギー不足に。摂りすぎの場合は、粉類を卵や他の食材を代用して低糖質にしたり、糖の吸収を緩やかにしてくれるきのこに含まれる食物繊維を積極的に食事に取り入れてみては。

2024年7月 新規開院

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯しっかり噛めることを最も大切に、
これ以上歯を失わない為の最善の治療を提供

Shunji Matsuda

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

Profile

- ◆神奈川歯科大学 卒業
- ◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
- ◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
- ◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

Profile

- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 歯医学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
- ◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯科医院非常勤勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤勤務 ◆2012年4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
- ◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院



歯の維持が難しくなります。私たちの信念は患者さんの歯を守り、長期間にわたり奥歯でしっかり噛めるようにすることです。ブリッジが不可能な際には、インプラントや自費の入れ歯を提案し、歯を失わない治療を心掛けています。

健康的な口腔環境を維持するための歯周病予防とその治療法とは？
歯周病の治療は、定期的なポケット検査や、ポケットが深い場合には麻酔を使って歯肉縁下の歯石を除去します。場合により歯茎を切開し、歯石を徹底的に除去する歯周外科手術を行うこともあります。これらを丁寧に行うことで、歯肉が元の状態に戻ります。重度の歯周炎の場合、抜歯後にインプラントや入れ歯での修復をすることがあります。東京医科歯科大学義歯科に在籍時の経験から、保険適用の入れ歯は3〜4年で作り直しが必要になる確率が80%以上、固いものを噛めなかつたり、痛みや違和感が大きく歯を失いやすいことが分かりました。歯を失い始めると、さらに歯を失うリスクが高まり、保険の義歯では歯の維持が難しくなります。私たちの信念は患者さんの歯を守り、長期間にわたり奥歯でしっかり噛めるようにすることです。ブリッジが不可能な際には、インプラントや自費の入れ歯を提案し、歯を失わない治療を心掛けています。

「生涯にわたって食事を楽しむ」を実現するために
当院が注力する治療方針
当院のポリシーは、「患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う」「これ以上歯を失わない・削らないために最善の治療を行う」「できる限り再治療をしないで長持ちするよう治療する」の3つです。患者さんに咀嚼で苦勞してほしくない、歯を失ってしまった方にこれ以上歯を失わせたくないという思いが、私たちの診療に対する原動力です。歯は健康に直結します。歯を多く失った際は、費用をかけてでもしっかり治せば「食事をおいしく食べる」という幸せを取り戻せると考えています。歯に高い価値観を持つ方の人生を豊かにするために、費用をかけてでもしっかり治療を行い、自分の健康を維持し、生涯にわたり食事が楽しめる人生を送りたいと心から願われている方に出会えることを願っております。



歯医者は痛くなつてから行く所ではなく、
痛くならないようにする為に行く所



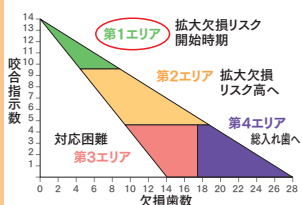
日本人の歯科検診受診率は5%。一方、スウェーデンは90%。結果として80歳で歯が残っている本数は、スウェーデンは20本、アメリカは17本、イギリスは15本、そして日本はわずか8本です。この結果を見て皆さんはどう思いますか？こういった数値から普段からの予防が必要ということが分かります。当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめしています。歯医者は「歯が痛くなつてから行く」のではなく、「痛くならないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みます。多くの方が抱える「歯医者は痛い・怖い」というイメージを払拭するために、当院では治療前にヒアリングを行い、不安や疑問をしっかりと伺い、最適な治療内容を丁寧に説明した後に、患者さんが納得した上で治療を進めます。こうした取り組みで患者さん「痛みを避ける場所」から「楽しく通える場所」へと変わります。

噛める喜びを追求する当院から歯で長年悩んでいる方へ
私たちは、入れ歯や補綴、顎咬合の知識を深め、質の高い治療を提供したいと考えています。しっかりと治療には相応の費用がかかりますが、将来のことを考えると、それに投資する価値があると実感していただきたいです。歯医者にずっと通っているのに段々歯がなくなっていく、違和感が大きく、よく噛めない入れ歯を入れることになっては歯医者としての意味が無いと思っております。できる限り歯がなくなり出す早い段階でこれを食い止め、生涯しっかり噛める口腔を維持する為にしっかりと治療を行うことを理念としております。そして皆さんが年齢を重ねても食事を楽しみ、人生を豊かにしてほしい、それが私たちの最も願うことです。食事を噛むことに価値を求める方、しっかり噛めずに困っている方は、ぜひ相談していただきたいです。



歯を残すには 第1エリアを維持できるかがカギ

第1・2エリアで適切な補綴を行い、欠損の拡大を防ぐことが重要です。患者さんの健康寿命を延ばし、80歳でもしっかり噛めるよう、歯を失う時期を遅らせる治療計画が必要です。



残存歯に負担がない・負担が少ない補綴

インプラント・自費義歯

毎週月曜・水曜・金曜 インプラント無料相談会 実施中

ご高齢の方は治療時間が長くなると、その間に歯が弱ってしまうので、インプラント治療をおすすめします。これ以上歯を失いたくない方や他院で断られた方、セカンドオピニオンもご相談ください。



- 1 レントゲン撮影、CT撮影
- 2 現在の歯、骨の状態をチェック
- 3 今後の治療方針のご相談
- 4 治療費用のお見積り



歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-19:00	●	▲	●	●	●	●	●

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホームページはこちら



大宮駅西口徒歩6分
[ダイワロイネットホテル]
大宮西口2階

24時間WEB予約受付中



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 2.22 SAT・23 SUN

本の移動販売×おはなし×アウトドア体験 みさとブックマーケット



みさと公園にさまざまな移動書店が集まります。またアウトドア体験としておせんべいの手焼き体験や焚き火を楽しむ場も用意。ほか親子で楽しめる読み聞かせなど予定。



[時]10:00~16:00
[会]埼玉県営みさと公園 自由広場
[交]つくばエクスプレス 三郷中央駅よりマイスカイ交通バス「高州地区文化センター入口」下車、徒歩3分
[P]有料駐車場
[問]公園事務所 048-955-2067 (9:00~17:00受付)

EVENT 2.22 SAT・23 SUN

原作とはちょっと違った不思議の国とは? 劇団Liebe 公演「不思議の国のアリス」



プラザイストで発足した劇団Liebe(リーベ)による新作公演。ルイス・キャロル原作「不思議の国のアリス」をベースに、歌と物語で皆さんをヘンテコな世界へ誘います。



[時]14:00(開場13:30)
[料]大人1,500円、18歳以下1,000円、小学生:500円※未就学児不可
[会]プラザイスト ホール
[交]JR浦和駅よりバスで約20分、下車徒歩約3分ほか
[問]048-875-9933

1/17 OPEN 和カフェ



氷川神社境内初となるお休み処。氷川神社の名前に因み「水」と「氷」のイメージを取り入れた歴史と現代が融合する空間を提供します。武蔵一宮氷川神社の神紋「八雲紋(やくももん)」の焼き印が入ったオリジナルどらやきも販売。



氷川茶庭

TEL 048-646-5707
さいたま市大宮区高鼻町4-1 地 武蔵一宮氷川神社境内/JR大宮駅より徒歩約15分/10:00~17:00(L.O.16:45) /不定休



EVENT 開催中 2.24 mon

新たに収集した資料や作品を公開中 『新収集品展2022・2023』



令和4・5年度に新たに収集した資料と資料保存の取り組みを紹介。張り子や和本類、鳥獣図など、前期・後期あわせて50点を超える見ごたえのある資料を展示します。



[時]9:00~16:30(観覧受付は16:00まで)
[料]一般300円、高校生・学生150円、中学生以下無料
[会]埼玉県立歴史と民俗の博物館
[交]東武アーバンパークライン野田線 大宮公園駅より徒歩5分
[問]資料調査・活用担当 濱田、田口 TEL048-645-8171

NEWS 開催中 3.13 THU

さいたま市議会 2月定例会が開催中



さいたま市議会では、60人の議員が市政の課題について話し合っています。議会中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



[会]さいたま市議会議場
[問]議会局総務部秘書 総務課048-829-1748

1/22 OPEN コミュニティカフェ



『集いの場、人々の絆』をコンセプトに手芸、レクリエーション、カラオケなど様々な体験を通して楽しめるコミュニティカフェ。元介護士の夫婦が立ち上げた店で、高齢者やお子様連れのお客様なども大歓迎です。



Rinna Coffee

TEL 048-951-2733(代表)
八潮市大首根362/JR八潮駅または草加駅よりバス乗り継ぎ・大首根バス停徒歩7分または西田バス停徒歩3分/10:00~18:00/水・日曜定休



近い!
上尾駅より
車で10分

霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び
墓じまいご相談に応じます

殿山聖地墓苑に『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学ください! 皆様のご来園をお待ちしております。



[第4期新区画]区画0.8㎡~
永代使用料24万円~(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字群吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期300区画、第二期830区画、第三期291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが心配...子供に迷惑をかけたくない...など、墓所について、先々ご不安をお持ちの方でも安心してお求めいただけます。



永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

当墓苑で
全てまかなえる
法要施設・
会食室を完備。



葬儀
一般葬・家族葬・密葬も
執り行えますので、
お気軽にご相談ください。

法要室
法事・会食場として、
ご利用いただけます。

管理棟
生花・お線香を常時
ご用意しておりますので
安心です。

富士・荒川の清流を望む Ageo Memorial Park
上尾市 殿山聖地墓苑



宗教自由

どのような宗教の方でも
お求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓域。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に 殿山聖地墓苑管理事務所

048-781-8845

受付時間 9:00~16:00

ホームページ

http://tonoyama-boen.com

Yahoo!でラクラク検索

殿山聖地墓苑

今が買い時!!

ローン相談会開催中

住宅購入者の3大?
①自己資金ゼロでも買えるかな?
②勤続年数が短くても平気かな?
③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO 55HOUSING

が?を解決!



<p>白岡 980万円</p> <p>ホーナスなし35年払いで月々25,874円</p> <p>●交通/宇都宮線「白岡駅」徒歩11分 ●土地/233.73㎡(70.70坪) ●建物/111.13㎡ ●間取/5DK ●完成/令和5年6月完成済 ●所在/蓮田市西新橋4丁目</p>	<p>蓮田 1,380万円</p> <p>敷地70坪、収納豊富</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩11分 ●土地/233.73㎡(70.70坪) ●建物/111.13㎡ ●間取/5DK ●完成/令和5年6月完成済 ●所在/蓮田市東2丁目</p>	<p>岩槻 1,580万円</p> <p>令和5年5月リフォーム済、陽当り良好</p> <p>●交通/東武野田線「岩槻駅」バス12分大戸徒歩14分 ●土地/106.00㎡(32.06坪) ●建物/87.76㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成4年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区大戸</p>	<p>蓮田 1,880万円</p> <p>リフォーム済、全居室6帖以上収納付</p> <p>●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩13分 ●土地/121.28㎡(36.68坪) ●建物/98.53㎡ ●間取/4SLDK ●完成/令和6年3月完成済 ●所在/蓮田市榑山1丁目</p>	<p>東大宮 1,899万円</p> <p>リフォーム済、ビルトイン車庫、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩16分 ●土地/101.00㎡(30.55坪) ●建物/90.94㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年2月完成済 ●所在/上尾市原市</p>	<p>丸山 1,980万円</p> <p>令和5年10月リフォーム済、閑静な住宅街</p> <p>●交通/ニューシャトル線「丸山駅」徒歩21分 ●土地/130.48㎡(39.47坪) ●建物/106.40㎡ ●間取/5LDK ●完成/平成6年9月完成済 ●所在/上尾市原市</p>	<p>七里 2,180万円</p> <p>ホーナスなし35年払いで月々57,558円</p> <p>●交通/高崎線「七里駅」徒歩30分 ●土地/122.13㎡(36.94坪) ●建物/85.28㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作2丁目</p>	
<p>上尾 1,998万円</p> <p>2駅2路線利用可、リフォーム済、全居室6帖以上</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」徒歩25分 ●土地/125.62㎡(38.00坪) ●建物/98.53㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成2年2月完成済 ●所在/上尾市日の出3丁目</p>	<p>上尾 1,999万円</p> <p>令和6年5月リフォーム済、全居室収納付</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」バス6分UDトラック前徒歩21分 ●土地/106.83㎡(32.31坪) ●建物/92.94㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成17年7月完成済 ●所在/上尾市中新井</p>	<p>桶川 2,080万円</p> <p>オール電化、並列2台駐車可、ルーフバルコニー</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」バス6分日出谷郵便局徒歩5分 ●土地/136.04㎡(41.15坪) ●建物/95.16㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年7月完成済 ●所在/桶川市上日出谷</p>	<p>東大宮 2,099万円</p> <p>令和7年3月リフォーム予定、カーベス2台可、小籠裏収納</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩36分 ●土地/113.50㎡(34.33坪) ●建物/94.39㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成6年6月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作3丁目</p>	<p>桶川 2,330万円</p> <p>LDK21帖、WIC、パントリー</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」バス6分細谷徒歩3分 ●土地/186.67㎡(56.46坪) ●建物/110.12㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和元年5月完成済 ●所在/桶川市坂西3丁目</p>	<p>東大宮 2,570万円</p> <p>都市ガス・本下水、WIC、パントリー</p> <p>●交通/京浜東北線「さいたま新都心駅」徒歩32分 ●土地/108.70㎡(32.88坪) ●建物/98.12㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年4月完成済 ●所在/さいたま市見沼区中川</p>	<p>宮原 2,580万円</p> <p>カーベス2台可、全居室収納付</p> <p>●交通/高崎線「宮原駅」バス8分しらかば通り徒歩26分 ●土地/134.36㎡(40.64坪) ●建物/98.12㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年10月完成済 ●所在/上尾市中新井</p>	<p>指扇 2,680万円</p> <p>令和6年6月リフォーム済、全居室南向き、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/川越線「指扇駅」徒歩19分 ●土地/100.03㎡(30.25坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成20年7月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇</p>
<p>東大宮 2,680万円</p> <p>カーベス2台可、都市ガス・本下水、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩23分 ●土地/95.63㎡(28.92坪) ●建物/76.14㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年5月入居予定 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p>原市 2,699万円</p> <p>カーベス2台可、全居室6帖以上、WIC</p> <p>●交通/ニューシャトル線「原市駅」徒歩22分 ●土地/136.40㎡(41.26坪) ●建物/105.23㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和5年11月完成済 ●所在/さいたま市北宮野町2丁目</p>	<p>桶川 2,700万円</p> <p>リフォーム済、LDK22帖以上、全居室6帖以上</p> <p>●交通/高崎線「桶川駅」徒歩14分 ●土地/127.93㎡(38.69坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/3SLDK ●完成/平成5年2月完成済 ●所在/桶川市東2丁目</p>	<p>東大宮 2,790万円</p> <p>2階リビング、バルコニー2ヶ所、住環境良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩16分 ●土地/63.04㎡(19.06坪) ●建物/86.94㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年6月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮3丁目</p>	<p>上尾 2,798万円</p> <p>LDK18帖、タタミコーナー、並列2台駐車可</p> <p>●交通/高崎線「上尾駅」バス20分中1丁目徒歩4分 ●土地/121.23㎡(36.67坪) ●建物/100.19㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年8月完成済 ●所在/上尾市小泉7丁目</p>	<p>東大宮 2,990万円</p> <p>カーベス2台可、WIC2ヶ所、SC、都市ガス・本下水</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩26分 ●土地/141.67㎡(42.85坪) ●建物/97.91㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月入居予定 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p>大宮 3,099万円</p> <p>令和3年3月リフォーム予定、全居室6帖以上、住環境良好</p> <p>●交通/京浜東北線「大宮駅」徒歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成3年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目</p>	
<p>東大宮 4,080万円</p> <p>ホーナスなし35年払いで月々107,723円</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩11分 ●土地/100.06㎡(30.26坪) ●建物/101.85㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成26年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮6丁目</p>	<p>日進 3,199万円</p> <p>リフォーム済、カーベス2台可、ロフト</p> <p>●交通/川越線「日進駅」徒歩15分 ●土地/130.89㎡(39.59坪) ●建物/97.81㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成16年10月完成済 ●所在/さいたま市北日進町1丁目</p>	<p>東大宮 3,280万円</p> <p>カーベス2台可、WIC2ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩16分 ●土地/122.28㎡(36.98坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年11月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p>吉野原 3,290万円</p> <p>駅歩8分、カーベス2台可、全居室南向き</p> <p>●交通/ニューシャトル線「吉野原駅」徒歩8分 ●土地/124.32㎡(37.60坪) ●建物/95.23㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和6年11月完成済 ●所在/さいたま市北宮野町</p>	<p>大宮 3,499万円</p> <p>カーベス2台可、LDK19帖以上、ワークスペース</p> <p>●交通/京浜東北線「大宮駅」バス15分三橋公園通り徒歩1分 ●土地/121.11㎡(36.63坪) ●建物/96.26㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年8月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目</p>	<p>東大宮 4,980万円</p> <p>ホーナスなし35年払いで月々131,486円</p> <p>●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩13分 ●土地/128.57㎡(38.89坪) ●建物/113.03㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成24年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮7丁目</p>	<p>大宮 6,099万円</p> <p>北東角地、ビルトインガレージ、床暖房</p> <p>●交通/京浜東北線「与野駅」徒歩5分 ●土地/103.00㎡(31.15坪) ●建物/153.60㎡ ●間取/5LDK ●完成/平成9年6月完成済 ●所在/さいたま市浦和区針ヶ谷3丁目</p>	

3,000円分プレゼント

アンケート記入要 ◆後日来店渡し
◆家族で来店の方に1回限り

売却物件募集中!

土地 戸建 マンション 事業用

早期売却を応援します。

買取保証制度有

ご売却をお考えの方ご相談下さい。

飛び込み来店大歓迎! ☎048-663-3955

さいたま 55 検索 キッズスペースあり

※予定利回り(年) = 年間予定賃料収入 / 取得対価 × 100 (年間予定賃料収入は満室時におけるものとする) ※「予定利回り」は公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用の控除後のものです ※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません

住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン(現金のみ)で融資費も借りられます(奨励金0.6%)。お見積りにお問い合わせください。お客様の個人情報については、ご本人の同意なく第三者へ提供いたしません。当社提携都市銀行、融資限度額1億円。〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(2)第22945号(媒介) (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 (公社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会

失敗しないリフォームなら 彩信 Saisin

安心の自社一貫施工 お見積り・相談無料

だから選ばれる 4つの強み

- 工事後の追加料金一切なし
- 各メーカーの認定資格保有
- 埼玉で地域密着
- 月70件~100件の施工件数

ユニットバス

TOTO サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ

最新機種

698,000円(税込)

工期2日間

工事費・処分費込み

TOTO サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ

598,000円(税込)

工期2日間

工事費・処分費込み

システムキッチン

クリナップ ラクエラ 間口2400

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン

559,800円(税込)

工期2日間

工事費・処分費込み

キッチン水栓

TOTO シングルレバー水栓

レバーひとつで簡単操作!

新製品

28,000円(税込)

工期1時間

工事費・処分費込み

給湯器

パロマ 20号 ガス給湯器リモコンセット

10年に1度が買い替えの目安!

最新機種

105,000円(税込)

工期2~3時間

工事費・処分費込み

洗面台

TOTO Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です

70,000円(税込)

工期3~4時間

工事費・処分費込み

トイレ

TOTO ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いやすくなりました

65,000円(税込)

工期2~3時間

工事費・処分費込み

普通便座 + 10,000円(税込)

温水便座にグレードアップ 東芝 + 30,000円(税込)

※商品保証は1年間です

まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なバックコースをご用意しております。ご予算やご希望に合わせてご提案させていただきます。