

ARIFT

浦和・南浦和・東浦和

地域みっちゃく生活情報誌® / 220

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

2

2/14

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service

**足の血管が浮き出ている
むくみ・だるさは血管外科
専門クリニックにご相談を**

(完全予約制)年間1000件以上の下肢静脈瘤
治療実績。負担の少ない日帰り手術を実施
する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリ
ニックに、お気軽にご相談ください。

shop date



TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時
間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可



もっと街が好きになる！
さいたま
雑学地元めぐり

Toda
Shiki
Warabi

パバビニョル
和光市新倉

この冬食べたい! あったか旨鍋
読者プレゼント2月号

何度も通うことなく、
1日で最高の笑顔を
手に入れませんか?

プランバシステムなら
1歯約1時間で虫歯治療が完了

1回の治療で大丈夫?

1日1人の患者様に集中するシステ
ムで、治療時間をお取りしています。

自由
診療

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスで
す。料金はHPでご確認いただけます。健康保険
での一部負担金など、一切ご請求いたしません。
プランバシステム標準価格49,500円より



BlancPa
Blanca Omiya
Dental Clinic



β ブランバ大宮
Blanca Omiya Medical Dental Clinic

【完全予約制】 ☎048-729-8114

さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4F
11:00~19:00 (休診水曜)

プランバ大宮

24時間WEB予約



さいたま市
桜区

Q. 人気スポーツ施設『レッズランド』の運営元は？

A. 浦和レッズ

「Jリーグ百年構想～スポーツでもっと幸せな国へ」を具現化するため、浦和レッズが運営するレッズランド。スポーツやアウトドア、レジャーを楽しめる場であるとともに、プロ選手を目指すレッズの下部組織や三菱重工浦和レッズレディースの練習場でもあります。

レッズランド / info@redslan.jp
／さいたま市桜区下大久保1771
／月曜定休(祝日の場合は翌日休み)／かけっこやサッカースクールなど複数のスクールを開講※最新情報はHPを確認



Q. いま大注目の『戸田○○でナイト』。○○に入る文字は？

A. カレー

戸田市



キッチンカー『梵福天』が仲間たちと「戸田でカレーのイベントを開催したい」と始めた『戸田カレーでナイト』。「どうせなら目標は大きく」と戸田を「埼玉のカレーの聖地」にすべく奮闘中。今後の活動はInstagramを要チェック。(主催:戸田カレーフェス運営委員会)

戸田カレーフェス運営委員会が推薦!おすすめカレー→
ルンビニ戸田店 / 048-446-3337 / 戸田市上戸田
4-12-13 / 11:00～15:00、17:00～22:00 / 不定休 /
日本人の好みに合わせたネパール・インド系のカレー。
一度食べたらまたすぐに食べなくなる味わいが人気。

Q. 日本での製造は川口市だけ。
“パンの袋をとめるやつ”の正式名称は？

川口市

A. バッグクロージャー

“パンの袋をとめるあれ”でお馴染み、食パンなどの袋をとめる白や水色の留め具『バッグクロージャー』。日本で唯一製造するのが川口市内にあるクイック・ロック・ジャパン株式会社で、その数は年間数十億個にもなるそう。

クイック・ロック・ジャパン株式会社 /
川口市元郷2-4-12



もっと街が好きになる!

さいたま
雑学 地元めぐり

意外と知らない地域のスポットやグルメ情報、
地元企業の愛され商品などをクイズ形式でご紹介。
一緒に埼玉の魅力を再確認しましょう。

Q. 江戸時代に発行された『解体新書』の版元の流れをくむ書店は？

A. 須原屋本店



須原屋は、江戸時代に医学書や学術書の出版で知られた須原屋の流れを汲む老舗書店。明治9年に教科書販売の権利を得て浦和に進出しました。本店の地下1階には噴水があり、1階レジ横には埼玉に関する本と浦和レッズ本のコーナーも。

須原屋本店 / 048-822-5321 / さいたま市浦和区仲町2-3-20 /
10:00～20:00 / 元日のみ休業 / <イベント情報>お話を毎月第2
日曜日の13:00に開催。他ワークショップ「大人の塗り絵」を開催予定。

Q. アーモンドスイーツ店『パパピニョル』の開店のきっかけ。
アーモンドの花言葉は？

和光市

A. 希望



アーモンドスイーツ専門店『パパピニョル』開店のきっかけは、店主の安田さんが南フランスで出会ったフランス銘菓「クッサンドリヨン」「カリソン」。また主役のアーモンドの花言葉が“希望”と知って、アーモンドを通して心も身体も笑顔になれる菓子を届けたいと思ったそう。こだわりのアーモンドは生を仕入れて、使用する分だけその都度じっくり低温ローストをして使っています。

パパピニョル / 048-235-0428
／和光市新倉1-10-76 / 平日
11:00～19:00 土日祝10:00～
18:00 / 月・火曜定休



朝霞市

Q. 埼玉県唯一の出雲大社である『出雲大社埼玉分院』何の神様で有名？

A. 縁結びの神様



埼玉県内で唯一の出雲大社である出雲大社埼玉分院。建立は1983年で御祭神は大國主大神(おおくにぬしのおおかみ)。縁結び、家内安全、厄除けのご利益があるとされ地元の人たちに親しまれています。

<人気のお守りランキング> ※2024年12月20日公開
情報 1位 縁むすび守 / 2位 壮気健全守 / 3位 厄除守

出雲大社埼玉分院 / 048-463-3720 / 朝霞
市本町2-20-18 / 9:00～17:00



蕨市

Q. 日本で一番早くなるりんごは？

A. わらびりんご

6月に収穫となるわらびりんごは、市内農家の故吉澤正一氏が約20年かけて研究開発した極早生りんご。その後、植樹や商品の開発などの普及活動が行われ、蕨市を代表する特産品となりました。通常のりんごより酸味が強い特色を活かし、サイダー、シャーベット、ようかんなどに商品化されています。



(左)シャーベット350円 / (右)サイダー
250円(200ml) / ようかん1袋8個入り650
円(令和6年分は売切れ) / 市内酒屋や公
共施設、市役所1階カフェなどで販売中。



志木市

Q. 志木市の国指定文化財『田子山富士塚』。何を模して作られたもの？

A. 富士山

江戸時代中期以降に、富士山に登拝したのと同じご利益を得ようと作られた富士塚。田子山富士塚の高さは約9メートルで富士塚としては大型。実際の富士山の吉田口登山道にある神社や記念物が同じように作られており、国の重要有形民俗文化財に指定されています。

048-471-0049(田子山富士保存会) /
志木市本町2-9-7 / 10:00～15:00 / <
イベント情報>山開き:7/5(土)開催予
定、山仕舞い(お焚き上げ)※詳細はHP
を確認



3月8日
開催

参加無料・お土産付き「初心者のためのハッピーマネーセミナー」開催

毎回満席のセミナー！プロが教える“賢いお金の増やし方”

主催／すなおコンサルティング
共催／LISコンサルティング

お土産は人気のラスク

参加者には「ガトーフェスタハラダ」のラスク「グーテ・デ・ロワ ホワイトチョコレート」をプレゼント。ガトーラスクの片面にホワイトチョコレートをコーティングした季節限定品を自宅です。



こんな人はぜひ参加を！

- ★ 預金に置いておくのはもったいないでも損はしたくない
- ★ 新NISAの特徴や安全に増える資産運用も知りたい



毎回好評のセミナーで学んでみませんか

「私の年齢でもNISAはした方がいいの？」
「金利の付かない預金にしておくのはもったいない」
仕事や家庭、子育て。忙しい日々の中で、つい後回しにしてしまいがちなお金のこと。とはいえ、度重なる物価上昇や新NISAの話題に、「このまま後回しにして大丈夫なの？」と不安に思う人も多くいます。
お金についてあれこれ悩むあまり、幸せから遠ざかってしまつては本末転倒。お金の幸せも諦めない。金銭を学びませんか。今を楽しみながら、資産運用や老後の資金に困らないための知識が得られるセミナー「初心者のためのハッピーマネーセミナー」が3月8日（土）に大宮で開催されます。

今も未来もどっちも楽しむためのマネー術

講師は「すなおコンサルティング」を主宰し、これまで4000世帯以上の相談を受けた。金に困らないための知識が得られるセミナー「初心者のためのハッピーマネーセミナー」が3月8日（土）に大宮で開催されます。

「金利の付かない預金にしておくのはもったいない」「新NISAは今からでもしたい方がいい？」「相続や介護も相談したい」といった疑問にも、分かりやすく答えてくれます。

講師：谷岡直樹さん

- ◆ すなおコンサルティング主宰
- ◆ ファイナンシャルプランナー
- ◆ 上席子育て診断士

お金の問題解決に加えて、子育てやパートナーシップ、自己実現などの“幸せ”を軸にした活動「ハッピーコンサル」が女性を中心に大好評。ファイナンシャルプランナーとして年間100回以上のセミナー実績を持つほか、心理学の造詣も深い。日本最大規模のファイナンシャルプランナーのコミュニティを運営し、お金と心の関係性などをファイナンシャルプランナーに指導している。主宰セミナーは早い段階で満席になるほどの人気で、楽しく分かりやすい伝え方に定評がある。

気軽に参加できる
初心者向けのセミナーです！日時 3月8日（土）
①10:00～12:00 ②14:00～16:00会場 TKP大宮駅西口カンファレンスセンター
6階（ホール6A）
※JR大宮駅西口から徒歩2分

定員 各回60人

参加費 無料（お土産付き）

申込方法 二次元コードから申し込み
※各回定員に達し次第締め切り。
参加者には、後日メールで案内が送られます問合せ すなおコンサルティング
info@sunao-consul.com
9:00～18:00
土・日曜、祝日を除く

参加は無料、プレゼントは人気のラスク
セミナー終了後は個別相談の機会も用意！

利子で毎年旅行ができる仕組み作りや老後の備えなど、お金の悩みや疑問は多様。各家庭ごとに異なるそれらについて、「もっと詳しいアドバイスがほしい」という人は、個別相談を利用しませんか。

当日のセミナー終了後、希望者は個別相談の予約が可能です。わが家の個人的事情に合わせた具体的なアドバイスが聞けるこのチャンスも、ぜひ活用しましょう。

参加は無料、プレゼントは人気のラスク
セミナー終了後は個別相談の機会も用意！

金 プラチナ 貴金属 相場大高騰

使っていない私のおたから、いくらになるかな？

例えば ドレッサーの奥から見つけた18金（7.6g）のリングなら

2024年1月23日時点 参考買取価格

2003年頃 参考買取価格 6,800円 → 83,500円

高価買取ならおたからや

高価買取 貴金属

実家の整理で出てきたアクセサリー 5,126,800円

当時流行った喜平のネックレス等 2,145,500円

金の杯 1,270,000円

金のリングコレクション 612,000円

メイプルリーフ金貨1オンス 470,000円

2025年1月23日時点

高価買取 ROLEX & ブランド時計

付属品・箱・保証書なしOK

ロレックス デイトナ 16520 4,158,000円

※2025年1月時点

高価買取 ブランドバッグ

ボロボロ・クタクタでもOK

ルイ・ヴィトン オンザゴーPM 385,000円

※2025年1月時点

高価買取 ダイヤ 宝石・色石

鑑定書・鑑別書なしOK

ダイヤ 4.60ct 1,720万円

※2025年1月時点

高価買取 着物・帯

（袖つむぎ）黄八丈 龍村平蔵 袋帯「威毛錦」 450,000円

※2025年1月23日時点

高価買取 切手

切手は郵便局では現金化できません

額面の最大99%でお買取いたします！

高価買取 洋酒

豊30年 500,000円

※2025年1月23日時点

「これ金なのかな？」ご相談大歓迎
どんな状態でも喜んでお買取！

おたからやは、買取品目も豊富
値段が知りたいお品物、ぜひお気軽にお持ちください

●ブランドジュエリー ●記念硬貨
●古銭・古紙幣 ●ブランド小物
●毛皮 ●絵画 ●ひな人形
●カメラ ●香木...etc

おたからや 特別クーポン
最大10万円UP

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

お問い合わせ先：はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！

0120-555-600

※キャンペーン対象外のお品物・対象外店舗がございます（インゴット、商品券、金券、現行紙、その他額面の表記があるもの）。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

西友与野店

埼玉県さいたま市中央区下落合 3-7-9
西友与野店 1階

【営業時間】10:00～19:00
①駐車場完備

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市浦和区仲町 1丁目4番16号

【営業時間】10:00～19:00
JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。最大2,000円

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※2 各店舗の隣に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
※3 パーキングチケットをご提示ください。

0120-555-600

お問い合わせ先：はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスの、1から9までの
数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3プロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

02=9+2+1 と罫✕

		A			3	5		
8				1			6	
	6		8					
4		1				9		
5			1		7			2
		2				4	B	1
					5		1	
	1			2	C			9
		5	4					

南浦和 | 音楽教室



歌って踊れる「青春ポップス」ほか、
ピアノ・ドラム・英会話など開講中♪

お子様から大人の方まで、幅広い年齢層の方が楽しくお通い頂ける、ヤマハミュージックスクールです。大好評の青春ポップスは月2回/4,400円。開講中の月・火・水のほか、春から(金)も新開講予定です♪

- 【月2回コース】
①青春ポップス 4,400円
②大人の英会話 6,380円
【月3回コース】9,350円～
※入会金…①2,200円/他5,500円
教材費別途。

ARIFT 読者特典 有効期限:2025年4月30日迄
体験レッスン1回無料

ご予約時に、アリフト見たとお伝え下さい。

ヤマハミュージックスクール
ミリオン楽器南浦和センター
TEL048-887-8600

さいたま市南区南浦和3-1-10/
「南浦和駅」東口より徒歩5分
【営業日・時間】月～土 11:00
～18:00 (13:00～14:00休憩)



浦和駅 | 英会話スクール



ネイティブ講師と楽しむ子ども英語体験
楽しく身につく英語をスタートしよう！

経験豊富なネイティブ講師によるグループレッスンや、個別レッスン(30分～)がおすすめです。欧米の一流テキストを使うレッスンに歌や遊びを取り入れ、楽しみながら本物の英語を学べます。新学年前の今季節が始めどき！卒業生の東大合格実績あり！

- 料金..... レッスンにより異なる
- 入会金..... 5,500円
- 体験..... あり(無料)
- 対象年齢..... 4歳～大人
- オンライン..... あり
- レンタル..... なし

ARIFT 読者特典
入会金5,500円→0円

無料体験は随時開催しております。
お電話又はHPからお申込み下さい。
※他割引併用可※2025/3/31迄

Lingo Institute
TEL048-832-7767

さいたま市浦和区高砂
3-12-24 小峰ビル1F/浦和
駅西口より徒歩10分/10:00
～21:00/日定休



新学年の不安はありませんか？



ITTOなら新学年のスタートダッシュを切れます！

一人ひとりのカリキュラム

生徒個人の苦手にコミットし、個別で学習計画を立てます。理解度に合わせた学習を通して、理解を深めます。

勉強の習慣づけ

何を、どれだけ、どの様に勉強したら良いかを指導します。日々の宿題を通して自習の方法を教え、習慣づけを図ります。

ITTO個別指導学院 浦和木崎校

さいたま市浦和区木崎2-4-2/北浦和駅東口「木崎循環」バス5分
「皇山道」バス停徒歩30秒/開校時間:月～金(16:00～22:00)

TEL.048-834-4002



春期講習受付中！

春個別

講師1名×生徒3名
小学生50分×5回
中学生80分×5回

3.10月～4.25金

時間割 13:00～20:00の間で決定します。

教 科	[小1～小3] 国語・算数より選択	受講料	小学生 12,210円 (教材費880円)
	[小4～中3] 主要5教科より選択		中学生 18,920円 (教材費880円)

春マンツーマン

講師1名×生徒1名
小学生50分×5回
中学生80分×5回

3.10月～4.25金

時間割 13:00～20:00の間で決定します。

教 科	[小1～小3] 国語・算数より選択	受講料	小学生 16,940円 (教材費880円)
	[小4～中3] 主要5教科より選択		中学生 27,170円 (教材費880円)

合格実績 浦和西高・大宮北高・与野高・大宮開成・浦和麗明 他

※表記価格は税込



入会特典

- 4/28までの入会で **入会金13,200円が無料！**
- 他塾からの入会で **初年度年会費が無料！**

目指せ、ベストスコア更新！

マンツーマンレッスンでスキルアップ！

ゴルフがうまくなりたい方へ！こんなお悩みありませんか？

ゴルフ歴は長いのに
上達しない

忙しくて
練習の時間がない

会社のコンペが不安

自己流の練習ではなかなか上達しないもの。
あなたに合った正しい練習法を**プロが指導します！**

通い放題だから好きな時にレッスン可能！道具は
無料レンタルできるから仕事帰りにも通えます！

上達には数ヶ月かかります。春のコンペで
活躍できるよう**今から準備**を始めましょう！

一人ひとりに合わせたセミパーソナルレッスンだから、
目標に早く近づけます！

まずは
体験レッスンへ！
初回限定 1回
3,000円

選べる
通い放題プラン！

オールタイム 曜日・時間の制限
なしの通い放題

デイタイム 平日9:00～
17:00の中で
通い放題

※お一人様1日最大1枠
※2ヶ月から

選べる/
アリフト読者特典

西川口店 1周年記念

3組限定 **ペア割**

1名様分の料分で2名様
お通いいただけます！

or お申込み時の
お支払い金額より

35,000円引き

※ペア割は通い放題プランのみ ※西川口店のみ

まずは**LINE追加**をしていただき、お気軽にお問い合わせください

※「アリフトを見た」とお伝え下さい。

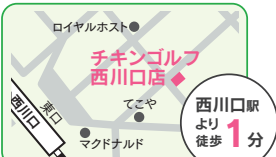
Chicken Golf 西川口店
tel.048-229-2914
川口市並木2-18-1 オーベルジュ並木2F

営業時間 7:00～23:00

※日によって営業時間が
異なる場合がございます。



HPはこちら/

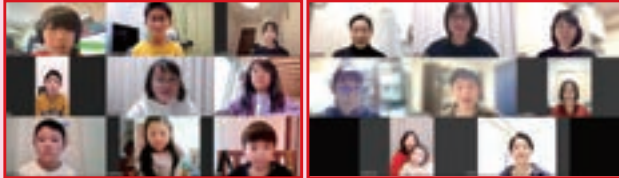


東京外国語大学で学んだ外国語学習法を講師が日本語でわかりやすく実践しています

英会話学園

新入生
募集

小学2、3、4年生は3か月間 **無料**、大人は1か月間 **無料**
月額受講料 小学2～4年生：入学する場合は**5千円**（4年**9千円**）／大人：入学する場合は**7千円**



ホームページ

英語は、これまでのような勉強方法では、社会で使いものになりません。

英語は学校、塾 英会話学校で教えられ、英検、トイックなどありますが、多くの日本人は「英語で自由に」話せません。「外国人に習えばきれいな発音で話せるようになる」と思っている人も多いですね。

残念ながら外国語はそんなことで簡単に話せるようになるものでは決してありません。英語を自由に話せるようになった人のようにCDを何度も聞き音読を繰り返し、多くの英文を読む、これが外国語の学び方です。

※学んだ英文を「自由に変化させて（日本語を意識せずに）新しい英文を言えるようにする」ためにはくり返しの反復練習が不可欠なのです。

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

「同時通訳の神様」と呼ばれた國弘正雄氏から直接勉強方法を習い、その方法で生徒に学ばせています。ここで大切なことは、國弘氏

の勉強方法なら「だれでもできる」ということです。まずは歌、レットイットゴー、ドレミの歌、カントリーロード…などからです。

※この講座は「脳科学研究により、子供の脳の処理能力があがる」とされる音読をすることで脳神経細胞を活性化させることを兼ねています。1年間受講しただけで、その成果が確実に子供の積極性に現れます。尚、生徒は高校以降も英語学習の相談を無料で受けることができます。

大人 **基本：中学の教科書からやり直します。中級：会話または高校教科書**

基本：文法、発音、英語の訳などを少しづつ学んだ後、音読の練習をします。現在の実力はゼロでかまいません。

中級：解釈力があり話せない人が多いため、今から「自由に話せる」ようになる方法を学びます。発音矯正も行います。

※「中学、高校で英語が嫌いになった」という人が多いですね。無理ありません。学校では授業時間が少なく、どんどん先へ進んでいきます。当学園ではだれでも理解できるように、しっかり時間をかけて説明していきますので、分からなくてついていけない心配はありません。※ホームページの「よくある質問」の中に國弘正雄著『英語の話しかた』から國弘氏の勉強方法を抜粋してありますのでぜひご覧ください。

【募集要項】2025年度

■場所：川口総合文化センター（リリア）
※改修工事のため、パソコン、スマホ、タブレットを使用し、オンラインのみで授業をします。参加方法は当学園がご指導します。約5分で参加できます。

■講師：1. 学園長（東京外国語大学卒）
2. 青山学院大学、非常勤講師（同上）他

■対象1. 【小学2、3年生】 週1回
英語の歌（1年間で28曲、2年間で56曲）
・水、金曜 16:30～17:10 または
・土曜 10:00～10:40/10:45～11:25
【小学4年生】 週3回（月水金）
会話文540。17:15～17:55
※5年生中1教科書、6年生中2教科書他

■対象2. 【大人】 基本／中級 週1回
基本：中学1～3年用教科書／中級：選択
①シニア ②一般（高校生以上）
・月曜 18:00～18:50/19:00～19:50/
20:00～20:50/21:00～21:50
・火、木、金曜 9:00～9:50/10:00～10:50
・月、水、金曜 7:00～7:50/8:00～8:50/
21:45～22:35
・火、木、土曜 7:00～7:50/8:00～8:50
・水曜 9:00～9:50・木曜 19:00～19:50
※基本か中級かは選択または相談してください。

■教材費：子供 2,530 円（CD2枚）
大人 約2,550 円～2,750 円（テキスト、CD）

■入学金：1 万円（入学する場合）

■授業開始：4月7日(月)

■無料授業参観のお問い合わせ：
①ホームページ「お問い合わせ」から
②電話 日曜、祝日のみの受付
10 時～18 時、3 月 23 日(日)まで。

☎0800・400・6001（無料）

【市主催スピーチコンテスト参加者】

1998 年度、学校代表（3年生）
2002 年度、学校代表（2年生、3年生）
2004 年度、学校代表（2年生）
2005 年度、1年の部、学校代表（1年生）
2011 年度、1年の部、学校代表（1年生）
2012 年度、2年の部、学校代表（2年生）
2017 年度、学校代表（2年生）
2018 年度、学校代表（3年生）
2019 年度、学校代表（3年生）辞退
2020 年度、新型コロナ禍のため中止
2022 年度、学校代表（3年生）
2024 年度、学校代表（3年生）

※川口、藤、さいたまの中学の学校代表です。尚、当学園の指示に従って学べばだれでも学校代表になる実力がつきます。参加不参加は生徒の自由です。

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日：2024.12.24

トロトロ極厚フレンチトースト

厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬け込んだフレンチトーストは、溶けそうなトロトロぶるぶる感がすごい！バターの香りを錯覚するようなきつね色の焼き目と表面のパリッと感に「食べたい」欲がとまりません。



muni_gurume_japan

むにくるめ（唯一無二の絶品グルメ）さん

グルメ

投稿／1921件 フォロワー／139.7万人

Follow me!



全国の絶品グルメを紹介する人気チャンネル。グルメ・スイーツなど年間1200件以上食べ歩き、オススメのメニューを魅力的な動画や画像で紹介中。各種SNSやアプリも人気です。（1/23現在）

投稿日：2025.1.6

穴あきチーズケーキ

見た目がとにかくかわいい！ちょこんと顔を出した表情豊かなネズミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわとした食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーがあるとのこと。



投稿日：2024.12.18

肉厚でやわらかいチャーシューエッグ

迫力満点！ボリュームたっぷりのチャーシューは長時間煮込んでほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそう。艶のあるお肉に半熟とろ～りの卵を崩す様子はインスタでチェックです。



投稿日：2024.12.19

うずらの卵をのせたオムライス

トロトロの半熟オムライスにうずらの卵で作ったひよこがちょこんと並び、何とも言えないかわいさ！デミグラスソースの茶が木を思わせる果の雰囲気を出します。ひよこを作っている様子も見れますよ。



投稿日：2024.12.21

3色丼

肉を焼かない焼肉「焼きうお」のお店のコースで食べられる3色丼。とろとろ濃厚ウニ、新鮮なイクラ、そして脂乗りの良い大トロを乗せた丼は絶品で、赤酢を馴染ませたシャリと一緒に頬張れば格別！

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



禁煙

一部喫煙

喫煙可

勤務地 | 埼玉県庁近く

- ①産婦人科の調理補助㊦
- ②美容師㊦

①時給1,100円～1,300円※経験・能力による
②時給1,200円

お料理好きな方大歓迎！
週2日～扶養内勤務もOK

内容 ①産婦人科にて、妊産婦さんへ提供するお食事の下処理、調理、盛り付け、配膳、洗浄など。朝・昼・晩25食前後を8名程のスタッフで作っています。
②産後のご入院中の患者様へのシャンプー＆ヘッドスパをお願いします。カットカラーの作業はないのでブランクがある方も歓迎！
資格 ①無資格未経験OK！ ②美容師
時間 ①13:00～19:30／11:00～20:00
※週2日～5日勤務で相談
②9:00～16:00
※勤務時間応相談・扶養内勤務OK
待遇 雇用保険・厚生年金・労災保険・健康保険・交通費全額支給・制服貸与・昇給・有給休暇
応募 お気軽にお電話ください。職場見学のみもOK！



患者様やご家族様に安全な環境を提供し、出産にまつわるあらゆる不安を解消し、望んだお産に近づけるよう、心身両面のケアを目指しています。きれいな産婦人科病院で一緒に働きませんか？

医療法人石川病院（株式会社DOUSEUR）
Tel.048-861-2161 担当／採用担当
さいたま市浦和区高砂3-17-17

勤務地 | 最寄り駅：西浦和 秋ヶ瀬公園隣接

- ①レストランホールスタッフ㊦
- ②厨房・洗い場・調理補助スタッフ㊦

①②時給1,120円～1,300円
スタート時給は経験等に応じて決定

いつもの家事仕事を活かします！
幅広い年代が活躍している職場です

内容 クラブハウス内のレストランでのお仕事です。飲食店経験者も未経験の方もイチからお仕事をお教えいたします。
お会計はフロントで一括！お金を扱うことはありませんので、ご安心ください◎
①料理などの配膳、テーブルの片付けなど
②食器類の洗浄、盛り付け等簡単な調理補助
月9日休み・1日8h、9:00～14:00を基本とした5h～応相談。また、週3程度の勤務も応相談
時間 車・バイク通勤可（ガソリン代支給）、自転車通勤可、無料駐輪場・無料駐車場有、まかない有、社割有、昇給、夏冬ミニボーナス有、残業手当有、社会保険有（勤務時間による）
待遇 お電話にてお問合せ下さい。



朝は早めながら、終業時間が早く自分時間を作りやすいのが一つの魅力。勤務後はコース内でのゴルフ練習も可能。休日にプレーする場合も格安の従業員割引金で、家族割引もあり。ゴルフが好きな方、大歓迎。

浦和ゴルフ倶楽部
Tel.048-862-5021 担当／採用係
さいたま市桜区新開3-13-1



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ㊦㊦
時給1,300円～

【新設！】スタートメンバー大募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、ご掲載する原稿の打ち合わせや文章作成、デザイナーへの制作依頼や広告主様からの修正指示受け、発行後のフォロー対応など。
資格 簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）
時間 9:00～18:00（休憩60分）※週4日～、1日6h～可◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日を通知します。
P R お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。

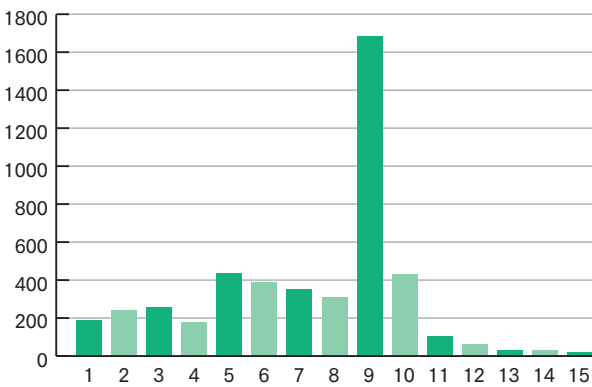


事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか？人と話すのが好き、人の役に立つ仕事をしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください！

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当／木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



ARIFT読者に聞きました
年末年始は
最大何連休でしたか？



年末年始は、9連休だった方がとても多かったようです。大掃除にお正月、初売りと年末年始は大忙し。9連休でも足りないくらいですね！

ARIFT読者3845名にアンケート
期間：2024年12月2日～2025年1月3日

企画・編集：ARIFT編集部

1978年開院以来、いつでも誰でも安心してかかれる病院で
私たちと共に、地域の健康を支えませんか？

就職
支度金
あり

調理師

資格 調理師

病院の給食調理、献立メニューに重点を置き、バランスのとれた給食を調理または仕込み等を行っていただきます。

月給226,000円～

時間

早番 6:00～14:30
中番 8:30～17:00
遅番 11:15～19:45

※シフト制、休日出勤有

調理師補助

未経験者もOK

入院患者さまの給食配膳や食器洗浄のお仕事です。家事が好きな方、扶養範囲でお仕事されたい方大歓迎！

時給1,080円～

時間

早番 7:00～11:00
日勤 8:30～17:00
中番 11:30～15:30
遅番 17:00～21:00

※シフト制、休日出勤有

看護助手

未経験者もOK

入院患者さまのベッドメイキングやお食事の配膳下膳が主な仕事です。初めての方も大歓迎。

時給1,129円～

時間

早番 6:30～15:00
遅番 12:00～20:30
16:30～20:30
夜勤 16:30～翌9:00

※早番、夜勤手当あり
※時間応相談

随時受付

働けるか不安なら
お仕事お試し体験
しませんか？

実際に働く前に
職場の雰囲気や仕事内容を
体験できます。
お試し体験はおおよそ
2時間程度です。

詳しくはお電話で
お問い合わせ
ください！



お問い合わせはこちら

医療生協さいたま

埼玉協同病院

川口市木曽呂1317

無料送迎バスあり
東浦和駅より約5分

TEL 0570-047-489

詳細はこちらで
確認できます



『ありがとう』の一言が
私たちの原動力です。

ネクスコ・トール関東の
いきいき働くスタッフに
聞いてみました♪

この仕事の「魅力」を 教えてください。

case1 景気に左右されにくいインフラ系の職業が決め手でした。

前職はトラックドライバー。景気に左右されることが多く、安定的な仕事を探していました。高速道路の仕事は馴染みがありましたし、これは縁だなと思って応募しました。仕事中にトラブルが発生したときでも**事務所に連絡をす**

れば、適切なアドバイスで焦ることもありません。また、**福利厚生**の充実ぶりも◎。団体保険や医療費にも使えるポイント制の福利厚生もおすすめのポイントです。年2回の健康診断で体調面でも安心です。



case2 男女のハンデがないのが魅力！プライベートも充実♪



高速道路は暮らしを支えている仕事だと感じて会社選びを始めました。入社前は中高年の男性が中心というイメージでしたが、**男女のハンデなく働ける**職場でした。副所長も女性で、何かと相談にのってもらっています。もち

ろん女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー室などが完備なのも嬉しいですよ。あと、勤務明けと公休が続けば**休日もしっかり♪**動画配信サイトのドラマを全話一気見して楽しんでいます♪

おすすめポイント

- ☑ **賞与あり** (契約社員採用後2回目～)
- ☑ 契約社員のほぼ100%が入社2年以内に**正社員登用**
- ☑ **シニアの方**や**未経験**の方でも働きやすい環境



株式会社ネクスコ・トール関東
三郷事業部



03-6632-9260

埼玉県三郷市番匠免2-101-1

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ

複数地域で**大募集!**

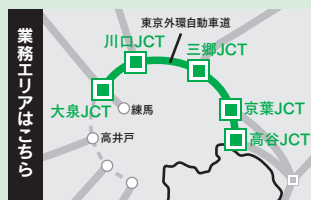
給与 契 月給22万円～+各種手当

月収例 **24万4000円** (月給22万円+深夜勤務38h)+時間外勤務7hの場合

時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制
1ヶ月を平均して週40時間以内
9:00～翌9:00を月11回程度
※実働16h・休憩4h・仮眠4h
※松戸～高谷JCTは8:30～翌9:00
(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)

仕事 高速道路料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等

休日 月8～9日程度
1ヶ月単位のシフト制
(就業場所による)
年間休日104～106日程度
(就業場所による)



待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、特別休暇(例)介護(5日以内/年)等 ※社内規定による
屋内禁煙、正社員登用制度(規定あり)
研修2ヶ月(短縮・延長あり) 時給1,140円～1,190円

QRコードの当社ホームページ
から応募ください。▶▶▶▶▶



または、下記住所まで履歴書をお送りください。

〒163-0434東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル34階
新宿三井ビル内郵便局私書箱255号
株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

ご応募は
こちらから
どうぞ。

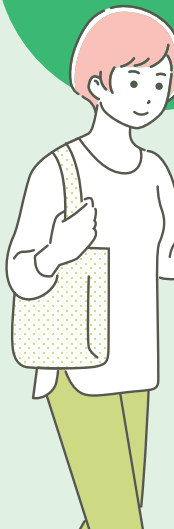


QRコード有効期限
2/4(火)～3/3(月)

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

「**知らなかった**」じゃ済まされない

住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介します。



税負担が最大**6倍**に!? 放置した空家招く悲劇

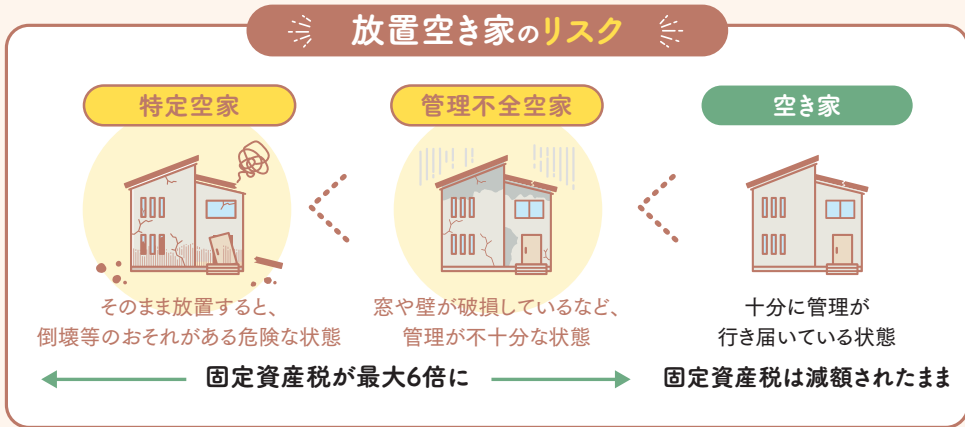
人生の転機は、住まいの変化を伴うことも少なくありません。親の介護、同居、相続など、さまざまな事情で住まいが空き家になってしまうケースが増えています。

しかし、**空き家を放置すると、固定資産税の負担が増える可能性も**。これは空家等対策の推進に関する特別措置法によるもので、23年12月から対策が強化されています。通常、住宅には固定資産税などが軽減される「住宅用地特例」が適用されますが、周囲に悪影響を与える「**管理不全空家**」や「**特定空家**」と認定されると、行政指導の対象に。指導に従わないと、税負担の軽減措置が適用されなくなります。

空家は放置せず、売却、賃貸、解体するなど、早めの対策が重要です。将来を見据え、家族や専門家と相談しながら、活用方法や相続について話し合っておきましょう。

また、24年4月からは相続登記が義務化されています。相続登記とは相続に伴う名義変更のことで、不動産を相続した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく手続きを怠ると、10万円以下の過料を科せられる可能性があり、注意が必要です。

住まいの終活は、自分だけでなく、家族や地域社会にとっても大切な問題です。将来を見据えて今から準備を始め、大切な人に未来への贈り物を残しましょう。



企画・編集: ARIFT編集部

不動産売却・利活用の心強い味方

空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します！

選択肢 | 空き家を売る

東急リバブル 浦和センター

が役立ちいたします！

全国ネットワークと豊富な経験で
お客様の“良縁”をサポートします

浦和センターでは、さいたま市浦和区・南区・緑区、蕨市を中心とした不動産全般のご相談を賜っております。お客様が良縁(買主様・売主様)を結ばれるように、スタッフの総合力とスピード感を持って、日々全力でサポートさせていただきます。売却・住み替え等の買取、相続に伴う売却や相続税対策、家族の増減による買替などご相談ください。



2023年度売買仲介取扱高^{※1} **2兆円超**

2023年度売買仲介取扱高^{※1}

No.1^{※2}

※1: 当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2: 新聞報道(全不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月から2024年3月の期間における取引調査結果)等による



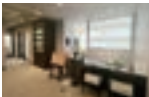
あなたの街の
東急リバブルが
ご相談を承ります
センター長
浅野 勝弘



無料査定は
こちら

☎ **0120-283-109**

さいたま市浦和区高砂2-1-1
明治安田生命浦和ビル4階
10:00~18:00
毎週火曜日・水曜日 定休



選択肢 | 空き家を片付ける

株式会社便利屋アルファ

が役立ちいたします！

創業26年、地元密着。柔軟な対応力！
空き家や庭の片付けで資産価値を守る

「荷物が多く自力では片付けできない」「分別が大変」「ゴミ屋敷状態で困っている」「庭木が伸びすぎて近隣への迷惑が心配」「遺品や仏壇など処分に困るものがある」このような時は当社にお任せを！お部屋の片付け、不用品回収から庭木の伐採、草刈りまでまるごと解決します！相談、お見積りは無料！早めの対策で資産価値を守りましょう！

片付ける時間がない | 自分では手に負えない | 早く売却したい | 近隣への迷惑も心配

空き家・庭の片付け まるごと解決！

■豊富なサービスで柔軟に対応！
空き家片付け・不用品回収・ゴミ屋敷片付け・
供養片付け・庭木の伐採・剪定・草刈り・
ハウスクリーニング・特殊清掃・荷物の運搬など

■各種許可取得で安心

産業廃棄物収集運搬業許可(埼玉県・東京都・栃木県)00214324

古物商許可第431390021516号、通品整理士認定協会・優良事業所

空き家片付け応援します！

下記カードのご提示で作業代

△埼玉県/ババママ応援ショップ優待カード△さいたま市シルバーカード

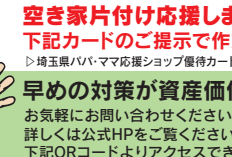
10% OFF

早めの対策が資産価値を守ります！

お気軽にお問い合わせください

詳しくは公式HPをご覧ください

下記QRコードよりアクセスできます



さいたま市見沼区
丸ヶ崎1220
年中無休



☎ **0120-02-8686**

選択肢 | 空き家を売る

三菱地所の住まいリレー

が役立ちいたします！

マンション・不動産のご売却に関する
相談なら「三菱地所の住まいリレー」

不動産売却は、人生で何度も経験することがない重要な取引です。三菱地所ハウスネットでは、売主様の不動産に関する悩み・不安を軽減し、取引をスムーズに行うため、ご相談時からご成約後に至るまで多彩なサービスをご用意しております。不動産に関するご相談は、ぜひ三菱地所の住まいリレーへご用命ください。

想いに応える、期待を超える。

三菱地所の住まいリレー



顧客満足度
首都圏 **No.1**

2024年 オリコン顧客満足度®調査 不動産仲介 購入 マンション 首都圏 第1位



簡単60秒
無料査定依頼はこちら

三菱地所ハウスネット 浦和営業所

☎ **0120-027-440**

さいたま市浦和区高砂2-2-3
JREさいたま浦和ビル6F
9:30~18:00
毎週水曜日および
第1、第3火曜日 定休



長時間煮込んだスープは
心と体に染みる濃厚な味わい



あつたか ヒレ鍋

うまなべ

この冬
食べたい！

薬膳火鍋 三元豚コース
一人前 5,800円（全8品）

※ディナーのみ・鍋コースは要予約

出汁スープでいただくしゃぶしゃぶコースは、薬膳鶏白湯×麻辣湯（写真）か、薬膳きのこ×牛骨のスープをセレクト。食前酢・前菜8品（五行五味五色）・野菜盛・三元豚・ズ（雑穀飯・春雨）・デザート・養生茶などが楽しめます。

なつめ庵
Tel.048-815-0055 / さいたま市浦和区仲町
1-11-2 日建プリムローズ201 / ランチ火～
土曜11:00～15:00、ディナー金・土曜のみ
17:00～21:30 / 日・月曜休み



食して温め 食して整え 食してキレイに
ヘルシー派にピッタリの薬膳鍋



「アリフト見た」で
おつまみ
1品プレゼント

2025/3/31迄

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

極さかえやの水炊き
1,980円（一人前）※注文は二人前～

鶏ガラを6時間水だけで煮込み骨の髄から出汁をとった濃厚な白濁スープは、香りと旨味を最大限に引き出した店自慢の逸品。京都西陣をイメージした風情ある店内は、ボックス席や個室、掘り炬燵席があり、さまざまなシーンで利用可能。

さかえや 浦和バルコ本店
Tel.048-793-6522 / さいたま市浦和
区東高砂町11-1 浦和バルコ5F / ラ
ンチ11:00～15:00、ディナー17:00
～22:30 / 不定休あり※バルコ浦和
店に準ずる



鶏ちゃんこ鍋
一人前 2,398円

旨味の強い「老鶏（ひねどり）」から炊き出し、独自配合により塩味とコクを合わせもつ極上スープが鶏肉にじっくりしみ込み絶妙な食感と美味しさを演出。白菜やごぼうなど12品目の具材が入ったヘルシーさも◎。

ちゃんこ江戸沢 埼玉新座店
Tel.048-482-1177 / 新座市野火止6-4-2
／月～金11:30～14:30、17:00～
23:00、土日祝11:30～23:00 / 不定休



元力士の創業者から伝わる
老舗の秘伝スープは必食！

「アリフト見た」で
お会計から
10%引き
（割引上限5,000円迄）

※17時以降のディナー限定・宴会は
ご利用頂けません。※ランチはご利用
不可。他クーポン併用不可。
2025/3/31迄



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2024年12月号
家族みんなで楽しもう
Nintendo Switch



プレゼントありがとうございます！
本当に当選するなんて思っていなかった
ので、親子で飛び跳ねて喜びました！（笑）
これからも楽しい地域の情報を楽し
みにしています（>・<）
（あいあいさん）

おめでとうございます！

≫浦和駅から車で5分

2/23（日）は天皇誕生日を祝して
天皇誕生日特売！！ 鰻蒲焼1,800円！

HPは
こちら



2/23（日）天皇誕生日特売！
鰻蒲焼特別販売 1,800円

〔受取時間〕12:00～14:00、16:00～19:00
蒲焼1串1,800円
※現金のみ ※売切れ次第終了

仕入れはすべて活きた鰻を取り寄せ、
熟練の職人がすべて手作業で調理

当店では厳選された鰻を毎日産地から取り寄せ。伝統の江戸前かば焼きの技法で活きた鰻をすべて手作業で捌き、串うち、備長炭で素焼きします。素焼き後、和蒸籠で蒸すことにより、余分な脂を落とし、身と皮の間の旨味のある「ねっとりとした脂」を残すことができます。

鰻は夏の土用の丑の日のイメージがありますが実は冬こそ鰻が美味しい季節です。冬の鰻は脂がのってとろけるような深い味わい。乾燥や寒さで体調を崩しやすいこの季節、スタミナ満点の鰻を食べて疲労回復、美容効果、免疫力向上に！



うなぎ処古賀

TEL 048-753-9986

浦和区常盤7-1-20
11:30～14:30（L.O 13:30）、17:00～21:00（L.O 20:00）
水曜定休

≫JR東浦和駅 徒歩4分

何気ない毎日に、ロックな刺激はいかがですか？
ワイルドジュシーな肉料理を楽しむバーレストラン

Instagramで
最新情報を



季節のおすすめは「チリポテトチョリソーグラタン / 1,480円」ピリ辛のチリソースとホクホクポテトが、バゲットと相性バツグン！もう一口が止まらない♪季節のカクテルは「ホットヨーグルトカシス / 900円」ヨーグルトの甘みとカシスの爽やかな酸味がベストマッチ甘すぎないからお料理にも◎

アットホームな店内です♪
仕事帰りにふらっと寄
ってお酒を飲んだり、お食
事しませんか？居心地の良い
「バーレストラン」です。

ロック感溢れる店内で、
ビールはもちろんのこと、
ウィスキー、カクテル各種
と自慢の料理をどうぞ！是
非1度お越しください。

RESTAURANT BAR BULLDOG

TEL 048-874-7700

さいたま市緑区東浦和5-11-9 エノモビル1F
18:00～翌3:00※営業時間変更有
火曜日定休（月末は火曜日営業あり）



タイ料理
レストラン

mango tree cafe

マンゴツリーカフェ浦和芝原



マンゴツリーのパッタイ

海老のパッタイ ¥1,500



玉子のパッタイ ¥1,400



パクチーのパッタイ ¥1,300

ティータイムにもご利用いただけます



本格的なタイ料理に加えて、デザートメニューも充実。カフェ利用としてもお待ちしております。

テラス席はペット連れOKです



ペットOKのテラスは48席。広々とした空間でゆっくりとお食事を楽しんでいただけます。

※メニュー内容・価格は2025年1月現在 ※写真はイメージです



マンゴツリーカフェ浦和芝原

さいたま市緑区芝原 3-1-1

☎048-810-6261

🕒11:00～22:00 (LO 21:30)

イートイン・テイクアウト両方OK!

20%OFF

有効期限: 2025年3月末

※マンゴツリーカフェ浦和芝原でのみご利用いただけます

※他サービスや優待との併用不可

※デリバリーはご利用不可

※切り抜いてご持参ください

2月28日まで

真珠コース

(全8品) 2名様～

・料理長おすすめ前菜三種

・春巻き レンコンの素揚げ添え

・食材王国 みやぎ×京鼎樓 三色小籠包 (京鼎小籠包・烏龍茶小籠包・宮城県産デリシャストマトを使用した「トマト小籠包」)

・京鼎樓特製 肉圓 (バーワン) 腐乳ソース

・大海走のチリソース 花巻添え

・季節野菜と牛肉のオイスター炒め

・京鼎樓名物 フカヒレあんかけ炒飯・柑橘香る 杏仁豆腐

コース
ご注文の方限定
飲み放題2h

通常2,200円▼
1,650円

2025年2月末迄

3月1日～

琥珀コース

(全8品) 2名様～

・春巻き

・宮城県×京鼎樓 三色小籠包 (京鼎小籠包・烏龍茶小籠包・宮城県産デリシャストマトを使用した「トマト小籠包」)

・大海走のチリソース 花巻添え

・牛肉とレタスの炒め載せ炒飯 or スープ麺

・柑橘香る 杏仁豆腐

通常6,000円→
34%OFF
3,980円

浦和店特別価格

2025年3月末迄

台湾で行列のできる
小籠包専門店



アトレ浦和店

浦和駅西口直結 アトレ3F

tel 048-711-9837

さいたま市浦和区高砂1-16-12

アトレ浦和 West Area 3F

ランチ/11:00～17:00

ディナー/17:00～22:00

詳しくはこちら



ミニランチコース

(全5品) 通常2,980円→
2,380円

※3月から内容が変わります

アリスト読者限定ご優待価格

2025年3月末迄

17周年
記念祭

ちょっとしたランチにピッタリのコース!

感謝の気持ちを込めて...贅沢な創作料理をどうぞ

ランチ
店内利用
限定

京都老舗の伊藤久右衛門から
取り寄せたほうじ茶にくぐらせて味わう

あったかスペシャル
ランチコース

月白コース

通常 2,660円▼
1,660円 (税込)

コース内容

◆賑わい松花堂 (前菜6種盛り)

◆ずりおろし野菜のクリームスープ

◆京茶しゃぶ (豚肉・野菜盛り・うどん)

◆中華粥 ◆香の物 ◆茶碗蒸し

◆本日のデザート3点盛り

◆好きなソフトドリンク

特典1 乾杯ドリンク
全員サービス

特典2 デザート3点盛りを
5点盛りにグレードアップ

※アリスト読者様限定特典です。必ずクーポンをご持参ください。※他グルメサイトからのご予約は併用不可

駅近!
南浦和駅
東口より
徒歩1分

創作酒庵 彩蔵 SAIZOU

ランチ 11:00～15:00 (L.O/14:45)

ディナー 15:00～23:00 (L.O/22:30)

Tel.048-882-2888

ご予約の際に「アリストを見た」と
お伝えください







彩蔵 南浦和

検索

他グルメサイトに載っていないアリスト読者様限定特典

月白コース限定

①乾杯ドリンク全員サービス

②デザート3点盛りを「5点盛り」にグレードアップ

「アリストを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。

他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。

※クーポン1枚でグループ全員可 ※各種クーポン併用不可

有効期限
2025年3月13日迄

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、
これぞ天下をとる旨さ

だて正夢
5kg



おてんとさん公式HP
https://otentosun.co.jp/

噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨
味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりした粒感が特徴。冷め
ても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。

※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

3×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ

NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット



提供/NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/

チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキン
カレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/03KRq

応募締切
2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。
まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録
をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101 (平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

川口駅「樹モール商店街」。様々な店舗が軒を連ねる
長い商店街です!人の活気もあり川口の魅力満載!と
ぜひ一度お越し下さい!(川口・戸田エリア担当:折橋)

新卒1年目ですが、地域を学びながら頑張っています。歩
いて地域を回中で、その街ならではの公園を探すのが
密かな楽しみです!(東武東上線沿線エリア担当:谷井)

今月の巻頭記事は『雑学地元めぐり』。調べながら「そう
なんだ!」という発見がいくつもありません。皆さんにも楽し
んでもらえたら嬉しいです。(埼玉・練馬エリア担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分／南浦和駅東口より徒歩5分

白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ

最新情報は
インスタで



毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル＆短時間で白髪を綺麗に染められます。使用する薬剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから、傷みが気になる方や敏感肌の方でも安心！シャンプーは丁寧に手洗いをするので、気になる洗い残しはありません。広々とした空間でゆったりとお過ごしください。ご予約は必要ありませんので、「染めたい!」と思ったときにお気軽にご来店ください♪ご新規様はカウンセリングがありますので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。

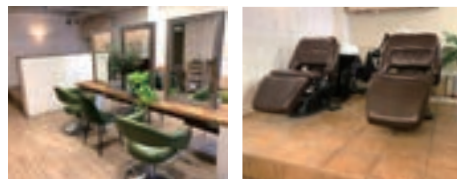
毎月染めても財布に優しい
リーズナブルな価格

根元染め

2cm以内 税込 **2,640円**

5cm以内 税込 **2,970円**

※ハンドシャンプー
※追加料金一切なし！
全体染め、ブリーチ、高透明度カラーは不可。



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店 TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3
10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)
日休/P有/予約不要
■夕方可能なスタッフ募集中

南浦和店 TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11
10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)
日休/予約不要

大人女性に人気！グラムの自然派白髪染め

ダメージのお悩みを解消
抜け毛、かゆみ、



髪と頭皮に優しい白髪染めご新規様限定お試しメニュー

「アリフトを見た」で各14,300円→**9,900円**

- ◆天然100%ヘナ&カット
- ◆ザクロペインター&カット
- ◆香草カラー色葉&カット
- ◆ノンジアミンヘルパ&カット
- ◆ノンジアミンヘナ&カット

お悩みや髪・頭皮の状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

グラムのオーナー加藤です

40代、50代、60代~の大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マンツーマンサロンです。必要以上に話しかけない落ち着いた接客を心がけています。ショートカットやボブでお悩みの方には、なるべく乾かすだけでまとまる&長持ちするカットを提案いたします。ご来店お待ちしております。



ご新規様限定

ダメージが気になる方には
トリートメント付きがおすすめ！
自然派カラー&カット&水素トリートメント

18,700円▶**13,200円**

※うるツヤ水素トリートメント付き(シャンプー・ブロー込・追加料金なし)

有効期限:2025年3月14日まで アリフトを見たとお伝え下さい



hair dressing
glam
さいたま市南区南本町2-21-9
営業時間 9:00~17:00
(電話予約は8:00~21:00まで可)
定休日 毎週火曜・第3水曜

ヘアドレッシング グラム
048-831-1153

詳しくは
こちら▶



南浦和駅
西口より
徒歩5分



住宅ローンのフロが

住宅購入の悩みを

0からサポート

相談
無料

シングルマザーのための

住宅購入相談会

詳しくはこちら



女性スタッフが対応

どんなご相談でも OK

離婚や相続にも対応

FB モーゲージ株式会社 〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町 4-241-2-2F ☎048-658-3535

おうちでイオン
イオンネットスーパー

新規 会員
募集中!

最短即日お届け!

まずはぜひお試しください▶

イオンネットスーパー 検索



〈お問い合わせ先〉
イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター
☎0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]



母子手帳のご登録で

イオンネットスーパーの
1回のご注文税込4,000円以上でご利用できる

配送料
期間中
何度でも
つかえます!

4000円引き
クーポン
プレゼント!

※クーポンコードは
毎月変わります。



ご登録はこちらから

▶▶浦和駅西口より徒歩3分

FMラジオ局「市民スタッフ」募集のお知らせです！



市民スタッフとして、ラジオ活動をしてみませんか？ラジオが好き、人前で喋るのが好き、ラジオ番組制作に興味があるなど…動機は何でもOK！あなたもパーソナリティ。地域に耳よりな情報をラジオ出演してお届けします。経験を積んで番組を行う先輩もいます。事前説明を受け、納得された方のみ受付いたします。研修3回(土曜予定)。活動は主に平日で可能な日程で調整。概ね月1〜2回程度(報酬無・交通費支給無)

- みんなでつくる放送局♪
[市民スタッフの番組一例]
・アロハブレイク
・クックぱパッと
・ちょい懐！トレンドー

・きままにラジオノート
・ベイビーステップルーム
・お出掛けルンルン旅っちゃオ
・声でつづるEssay
・お茶の間！趣味レーション

REDS WAVE(CityFMさいたま株式会社)
TEL 048-834-0783
さいたま市浦和区高砂2-1-19(浦和ワシントンホテル1F)／10:00〜19:00
※お電話でお問合せください。

HPは
こちら



ソニックシティ (JR大宮駅3分)

3/15(土)
9:30〜11:30

受講料 **3,800円**
(資料、修了証代込み)

要予約 (土日祝も受付可能)

☎046-874-4745

NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

右記ホームページ
QRからも予約可



各地で大好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」が10年ぶりに大宮で開催されます。
(詳細は左記を参照)
日常生活の様々な場面役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。

受講料は修了証代込みで3800円。
問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター
☎046・874・4745へ。
土日祝も受付可能、ホームページからも予約できます。

大宮で開催！

受講生募集！

半日で終了・修了証即発行

心理カウンセラー養成講座



ホットヨガ教室 各回定員10名様

毎月第2・4火曜日 14:00〜 石上先生
「筋膜リリースヨガ」
20:00〜 倉田先生
「骨盤調整ヨガ」

毎月第2・4金曜日 14:00〜 小見先生
「ビューティーシェイプアップヨガ」
20:00〜 関口先生
「リフレッシュヨガ」

2月は休まず営業します
3月の休館日は第2水曜日となります。

ぽかぽかリフレッシュ 日々の疲れを孝楽で癒そう♪

最新の営業情報はこちら



温活キャンペーン開催中！2/1(土)〜28(金)

① お風呂&岩盤浴で温活キャンペーン！

体温が1℃上昇することで免疫力(抵抗力)は5〜6倍にUPすると言われています。
入浴・サウナ・岩盤浴で身体を芯まで温めて基礎代謝や腸内環境、自律神経のバランスがととのえましょう

② 炭酸2倍！

期間中の日・祝各日11:00〜21:00

③ 男女サウナ熱風マシン発動時間延長！



お食事処 孝楽 冬季限定メニュー登場！



孝楽熱波祭開催

2/15(土)

女性サウナ はね・エイミーみどり
①13:00 ②17:00
男性サウナ マックス・sakizo
①13:30 ②17:30
4D岩盤浴 マックス・sakizo、
はね・エイミーみどり
①15:00 ②19:00

※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)

※「山」のプログラム後半に熱波祭が入室します

エイミーみどり

はね

マックス



TEL048-678-1126

営業時間 10:00〜25:00(最終入館24:00まで)

住所 さいたま市浦和区元町2-18-12 (駐車場100台)

【料金改定のご案内】
10/21(月)〜昨今の燃料費高騰により、一部料金の改定をさせていただきます。ご負担をお願いいたしますが、今後ともご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料 ※広告内表示価格は全て税込です ※タオル・館内服は別途料金となります

4D岩盤浴 孝楽	ホットヨガ 1回約40分
4D岩盤浴 1回約25分 500円	体験ヨガ800円/満額ヨガ1,500円

※専用着・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)



美しさと健康をサポートする
地域に根ざした

皮膚科クリニック

TOPICS

世界水準のヒアルロン酸治療の各種を武蔵浦和で



ヒアルロン酸やボトックス注射による治療はもちろん、肌質を改善に導く肌育注射各種、外科用の特殊な糸を使用したリフティング治療まで、お悩みを解消する治療を複合的に行っています。患者さん、それぞれのお悩みを、きめ細かく伺いオーダーメイドの治療をしています。リフティング治療の糸は、1本3,300円〜にて承っております。詳しくはカウンセリング予約で専門のスタッフがお答えします。その他、いぼ・ほくろ・目のたるみ・あざ・赤ら顔の治療もお任せください。

◀肌のエイジングケアにはスネコスがおすすめ。ダウンタイムが少ない、注射です。1回33,000円(自由診療)

当院オリジナル・ドクターズコスメもおすすめ！



美容皮膚科治療に特化した仁杉院長監修オリジナルのコスメです。高濃度のプラセンタ・ヒアルロン酸・ビタミンCなどを含有。ニキビ・シミを防ぐ石鹸はひとつ300円、シミを代謝で落とす酵素は1,000円からと、リーズナブルなお値段でご提供しております。丁寧なカウンセリングで各人にあう治療を提案をいたします。

美容、エイジングケア注射・点滴(個室)



- 注射(5分程)…プラセンタ注射、にんにく注射、NMN注射、デトックス注射、美肌注射
- 点滴(30分程)…高濃度グルタチオン点滴、高濃度VC点滴、NMN点滴、オゾン点滴、水素水点滴等

痛みが軽減、照射時間が短いから安全に早く脱毛が可能



脱毛・シミ・たるみ治療に対応する豊富な機種、きめ細かい照射でお悩みを解決します。

美容カウンセリングについて

美容カウンセリングは、ネット又はお電話にて初診の方も受け付けております。丁寧に専門的なカウンセリングを行いますので、ぜひご相談ください。保険診療で行っています。

形成外科について

形成外科はご予約制にて診療を行っております。形成外科の診察時にご予約を承っておりますので、お気軽にご相談ください。

一般皮膚科・美容皮膚科、再生医療・漢方治療

ミューズシティクリニック

TEL.048-866-4112

9:30〜13:00、15:00〜19:00(最終受付18:00)

木曜・日曜・祝日休診

さいたま市南区别所7-2-1武蔵浦和メディカルセンター2F

詳しくはこちら



言葉の重み



同じ事を言ってるのに、どうしてこんなに重みが違うんだろう？と思う時に、誠実さの違いが影響しているように思います。過去の行動と自分の言葉がズレないようにする。これが正直さだとしたら、過去の言葉と自分の行動がズレないようにする。これが誠実さなのかなと思います。誠実な人には責任感があります。“責任から逃れたことの責任”からは誰も逃れられない中で、常に責任を課し、自分を成長させ続けている人。そういう人の言葉には、重みが乗り、言葉が宿るのかもしれないと感じました。お客様と接する上でとても大切なことです。



地域密着

現地調査・
お見積り無料リフォームの事なら
おまかせを！

厚生労働大臣認定の

国家資格
保持者が施工
を管理！施工ま
での流
れ

お問い合わせ・無料相談

現地調査～お見積り

ご契約～着工

完工・お引渡し

屋根塗装・
修理雨樋修理・
交換雨漏り
修理外壁
塗装

株式会社 大沼商会

☎048-708-0484

さいたま市南区大谷口1825-3

埼玉県知事許可(般-3)第75238号

お問い合わせはこちら

お客様の
声はこちらお問い合わせは
LINEからも可

先着
10名様

限定特典①

現地調査で見積り依頼された方に
3,000円分のギフトカードプレゼント
※Amazon、楽天、イオン選べます ※アフィリエイトを見たお伝えください。

限定特典②

ご成約金額に応じて、
ストウブ両手鍋、ソーダストリーム、
フットマッサージャーなどをプレゼント！
※アフィリエイトを見たお伝えください。

カーテンはお部屋を着飾る洋服

あなたのお部屋のドレスアップのお手伝いをさせていただきます

見本試着
サービス
承ります

- お電話一本で、世界中からセレクトした**1000点以上**の
カーテンの見本を積んだ車で**出張訪問**します
- 事前にご予算やお好みのイメージを
お伝え頂けたら**ご予算やイメージに
合わせたカーテン**をご準備して訪問します
- どうしても良いか分からない方もご安心して
ご相談ください

出張対応
エリア 南浦和駅より
100km圏内

☎048-881-2744

※ご来店での接客が必要な場合でもご予約をお願い致します。

CURTAIN STAGE

(有) すずもとインテリア

さいたま市南区南浦和3-5-3

ショールーム 10:00～18:00
出前コーディネート 8:00～22:00
定休日 水曜日

無料駐車場正面に有

すずもとインテリア 検索



アフィリエイトをお持ちの方は
お値引き価格よりもさらに**5%OFF**
※一部対象外商品あり



エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ



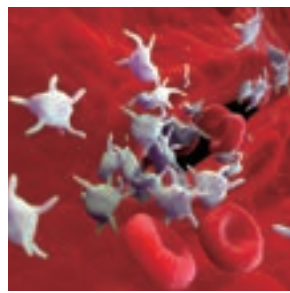
当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなくマンツーマンでの徒手・運動療法を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他病院での骨折や人工関節置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアスレティックリハビリも可能です。広く明るいリハビリ室も特徴の1つです。

土踏まずの痛みの改善と予防なら

中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れています。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知されており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治療が難しかった腱や靱帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに副作用が少なく、患者さんへの負担を抑えながら迅速な回復が期待できるため安心して受けられます。

痛みの治療は我慢しないで、早めの「再生医療」を

再生医療はご自分の細胞を活かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は血小板の中の成長因子を利用し、コラーゲン合成や血管新生や炎症作用などから組織修復を促進します。なかなか治らないスポーツによる肘の痛み、加齢による膝の痛み等に効果的です。1回の治療は約1時間程度です。脂肪組織由来再生(幹)細胞(ADRC)治療は、お腹から皮下脂肪を採取し、幹細胞等の細胞群を傷んだ関節に投与し、軟骨の修復・炎症を抑えます。合わせてぽっこりお腹もスッキリ解消。培養しないため入院不要です。長年、肘や膝、体のつらい痛みにお悩みの方はご相談ください。



TOPICS 1

頑固な肩こり・腰痛に筋膜リリース！
骨折後の治癒促進に酸素カプセルもおすすめ

『筋膜リリース』は癒着した筋膜を生理的食塩水にて広げて痛みを治す新しい治療。エコーで疼痛部位を特定するため、副作用も少なく、即効性があります。第2土曜日午後。初回は保険適用で1700円。2回目以降は自費6600円。『酸素カプセル』は骨折の治癒を促進したり、アスリートの疲労回復に効果的です。プロアスリートも使用しています。お気軽にご相談ください。

TOPICS 2



腸内フローラ・がん・成人病検査で健康管理を

腸内には約1000兆個の腸内細菌が共生し、全身の健康に影響を与えています。便秘・下痢、アレルギー、痩せられない等でお悩みの方は「腸内フローラ検査」をお勧めします。また、「アミノインデックス」は、血液中のアミノ酸のバランスから現在の健康状態や病気の可能性が分かる検査です。複数のがん、糖尿病・脳卒中・心筋梗塞発症リスクを調べてみませんか。

●腸内フローラ検査 22,000円 ●アミノインデックス 27,500円

整形外科・内科・リハビリテーション科

武蔵浦和整形外科内科
クリニック

TEL.048-844-4114

【平日】9:30～13:00、15:00～19:00
【土曜】9:00～13:00、15:00～18:30木曜・日曜・
祝日休診

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F

詳しくはこちら

武蔵浦和駅
徒歩4分

安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

実績多数 **ガス機器専門店** NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 **お見積り無料**

ガス給湯器 **15台限定** **施工保証 10年**

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット
・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン
本体価格406,450円／
リモコン 28,930円
計435,380円↓

すべて お支払い費用総額 **安心・安全 税込価格** **安心保証付**
129,800円

業界最速クラス 最短当日設置!
ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般
取り扱いしております。
HPはこちら

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応
アドテックサービス株式会社
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトと交換下さい)
ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限: 2025年4月末日

0120-985-775
年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2502-220

**赤ちゃんをご希望の方へ
～漢方みず堂でできること～**

お一人目お二人目。自然妊娠をご希望。病院治療と一緒に。漢方みず堂で出来る事はしっかりとのお身体づくりです。目指すは血(栄養)と気(エネルギー)が補われ、しっかり巡っているお身体。とても暖かくお身体の働きがしっかり発揮される状態。年齢と共に弱る腎(命を作り出すところ)を補うこと。新しい命を授かるお体の力を作っていきます! 漢方によるお体づくりは妊娠、ご出産に良くまた産後のケア、次のお子様のご希望にもお役に立ちます。ぜひご相談ください。

こうしたご相談いただいています
◆ダイエット ◆不眠 ◆更年期 ◆アトピー
◆自律神経失調 ◆月経困難 など

漢方みず堂薬局
コクーンシティ店

コクーンシティ店 公式LINE
ご相談予約受付中!
LINE ご相談のご予約はこちらからお気軽に♪

コクーンシティ コクーン2 1F
〒330-9559 埼玉県さいたま市大宮区
吉敷町4-263-1 営業時間/10:00~19:00
tel.048-788-5990

重くて行くのが面倒な方、忙しくて行けない方へ
お電話1本でお伺いします!

出張買取 **出張料 0円** **査定料 0円**

金 今が売り時!

金の買取相場の推移グラフ
インゴット(金) (円/g)

年	1983年	1998年	2003年	2013年	2022年	2024年
価格	3,296円	865円	1,399円	4,453円	8,860円	14,612円

26年前の16倍以上!!

生前・遺品整理 買取強化月間
査定 出張 お見積り **すべて無料!!**

買取品目 多数! 金・プラチナ ブランドバッグ ブランド時計
ジュエリー 切手 テレカ・金券 カメラ

来店しなくても今すぐLINEにて査定!
これいくら? にお答えします

明るい笑顔で
お迎え
いたします!

店長 内田

埼玉県さいたま市浦和区領家4-13-3
【営業時間】10:00~18:00【定休日】不定休
ご来店の際は必ず身分証明書をご持参ください。
古物商 埼玉県公安委員会 許可 第431050051831号
広告管理番号[R7-1] 112

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。一部買取商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

特典
買取金額最大 30%UP
※インゴット・商品券・金券・現行銭・その他
額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。
※詳細は店舗またはお電話にてご確認ください。
※切り抜きをお持ちください。

おたからや 領家店
TEL 048-887-7518
2025年3月14日まで

BROOKS'S ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** 1家族様1回限り 1,980円以上のご注文で 広告コード **86370**

おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート
「また飲みたい」 **97.6%**
「いろいろなコーヒーを飲むブルックスは魅力的」 (40代女性)

10gコーヒー お試しセット
1家族様1セット1回限り※1
1,980円 税込

商品コード **28-1624**
通常価格※1 **3,810円**
48% OFF!!

10 銘柄 **合計 50 袋**

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/ブラジル/癒しのパリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**

※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。
※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

10gコーヒーお試しセットに 1,000円 プラスで 楽園のブルマンブレンド15袋 (2,580円) が付いてお得!

10gコーヒーお試しセット + 楽園のブルマンブレンド 15袋
商品コード **28-1630**
合計 65 袋
1家族様1セット1回限り※1
2,980円 税込

保管に便利なボックス入り! (紙製)

ご注文はこちら! 広告コード **86370** 電話 **0120-349-100** 受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

通話料無料

お支払い
①後払い(ゆうちょ銀行・郵便局 または コンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円))
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円 (注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品: 商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様の都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター【045-902-0990】●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索 **www.brooks.co.jp**
WEBならカード払いOK! **d払い** **PayPay** **LINE Pay**

WEBからのご注文で 3月末まで 左の二次元コード もれなくもらえる!
コーヒー3袋プレゼント! 左の二次元コードから 1,980円以上のご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス
〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2025年3月末日

永代供養墓

祈りの塔

一般墓地、動物墓、随時受付中

祈りの塔

永代供養墓

※合祀なし ※更新なし
※その区画墓が安住の地となります。

祈りの塔

永代供養墓

※祈りの塔は合祀になります。

宗派不問。各法要、ご納骨時は、
日蓮宗本行寺の儀式により行います。

日蓮宗正立山 本行寺

未来カンパニー

Tel.090-7222-9456

川口市戸塚4丁目1-3

本行寺樹木葬

右記のLINEのQRから「アリフトを見た」とお気軽にお問い合わせください▶

火葬のみ・1日葬

165,000円~

※各宗派僧侶紹介



東川口駅より徒歩5分

リピート率95%以上の地元に着した老舗葬儀社です

心のこもった葬儀

約5,000件の葬儀実績

明朗会計

あんしん会員募集中

登録料500円

あんしん会員様とご家族様まで、以下の特典がご利用頂けます

特典1

式場利用料が **無料**

浦和斎場・思い出の里会館・ひかり会館に限る

特典2

当社霊安室使用料が **無料**

特典3

会葬返礼品が **10%割引**

特典4

生花が **10%割引**

特典5

女性用喪服着付け **無料**

当社にて施行されたお客様1名まで

特典6

仏壇・仏具 各種 **30%割引**

特典7

霊園・墓地のご紹介 墓石工事承ります。 **10%割引**

特典8

各専門家のご紹介 **無料**

ユリプラン(生花祭壇)

家族葬及び一日葬向けプラン

66,0万円~ (税込)

当社推奨

その他ご予算に応じた葬儀プランをご提案させて頂きます

事前相談お見積もり無料

1級葬祭ディレクター在籍

深夜早朝にかかわらず寝台車、霊安室24時間対応いたします

創業 昭和62年

蓮浄社

れんじょうしゃ

住所:さいたま市浦和区東仲町8-19

本社相談室 JR浦和駅 東口より徒歩4分

24時間365日受付

0120-37-0631

詳しくはホームページで

蓮浄社 検索



MONTHLY HOROSCOPE

2.1>2.28

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台的占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座

3.21→4.19

プチモチ期運上昇!穏やかな態度に人気が高まりそう。ピンチも笑顔で乗り切れます。趣味など興味のあることには積極的に参加を!多くのことを学ぶ機会を得られるでしょう。

Lucky color イエローグリーン

おうし座

4.20→5.20

運気上昇!今まで努力してきたことが嬉しい評価となり手中に収められそう。ライフワークと呼べるものがみつかりそうな時期。あなたのこだわりを思う存分発揮すると吉。

Lucky color ブラウン

ふたご座

5.21→6.21

友人運上昇!国籍問わず新しい友人の輪が広がりそう。大きく友人の輪を広げて楽しみましょう。夢の中に暮らしのヒントがあるかも。憶えておくことは吉。睡眠不足に注意を。

Lucky color ターコイズブルー

かに座

6.22→7.22

攻めと守りの時期!目の前のことに意欲的になれるような予感。月の後半からの攻めに備えて生活基盤全般の見直しを。健康面では、自分を追い込みすぎないで。心の安定を!

Lucky color ライトピンク

しし座

7.23→8.22

交友関係運上昇!趣味や仕事など同じ目的を持った人に恵まれそう。問題解決のサポートや共同事業など様々な知恵を出し合うことが吉。健康面は不意の怪我や火傷に注意。

Lucky color イエロー

おとめ座

8.23→9.22

ストレス注意報!営業、接客、事務作業など真面目に取り組める時期ですが、根を詰めすぎて過労、ストレスが溜まりそう。心臓、胃腸炎、腕、肩の炎症に注意しましょう。

Lucky color オレンジ

てんびん座

9.23→10.23

多忙期!恋に趣味に仕事にも熱中出来る時期。結果は後から付いてきます。外出の機会も増えるでしょう。健康面は、うがい、皮膚炎、関節炎、骨折に注意しましょう。

Lucky color マゼンダ

さそり座

10.24→11.22

家庭運上昇!家族の絆を再発見出来るような予感。ルーツを探す旅も良いでしょう。引っ越し、リフォームも吉。健康面は、うがい手洗い、のど、腰痛、腎臓系疾患に注意して。

Lucky color ピンク

いて座

11.23→12.21

知的好奇心運上昇!好きなことを全力で推せる時期です。様々な情報や学びを通して、嬉しいチャンスが飛び込んで来そう。贅沢や快楽に溺れすぎないように楽しみましょう。

Lucky color レモンイエロー

やぎ座

12.22→1.19

金運上昇!目標達成の為に投資や貯蓄を考えるのに良い時期です。ありがたい助言にも恵まれるでしょう。健康面は概ね良好ですが過信しないこと!食べ過ぎには注意が必要。

Lucky color グリーン

みずがめ座

1.20→2.18

人気運上昇!興味のあることについての学びを積極的に発信してみましょう。豊富なアイデアを元に誠実な言葉で表現を。健康面は、過労からの怪我、火傷に注意です。

Lucky color ホワイト

うお座

2.19→3.20

ひらめき運上昇!理論的に物事を考察するよりも、自分自身の直感を信じて進む時期。中傷などトラブルで傷ついた時は、家でゆっくり睡眠を取ることで回復するでしょう。

Lucky color パープル

https://www.instagram.com/maki1margaret/



高い電気代、安くしませんか？ **太陽光・蓄電池**なら **実績多数** **相見積り大歓迎** **発電保証付き** **ライフネットソーラーへ！**



メーカー規定発電量の80%を保証します！

こんな不安はありませんか？

- ✓ うちの日当たりが良くないけど大丈夫？
- ✓ 天気の悪い日が続くと発電できないのでは？
- ✓ 将来隣に建物が建って日陰になったら心配...

ライフネットソーラーはメーカー規定発電量の80%を保証します。だから安心！

例えば20年で **5,513,052円の節約**が見込めます！
※電気代上昇率年率5%、1ヶ月の電気代を19,275円と想定した場合のシミュレーション結果

今後も上がっていくと言われる電気代。自家発電で節約しませんか？

ライフネットソーラーでは、月々の電気代や現在の料金プランをお伺いし、太陽光や蓄電池を導入した場合どのくらい電気代を安くできるかのシミュレーションを行っています。お気軽にお問い合わせください。

アリフト読者様 特典 電気代節約シミュレーションをしていただいた方に **QUOカード500円券プレゼント！**
※お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください

ライフネットソーラー株式会社

TEL048-783-2541

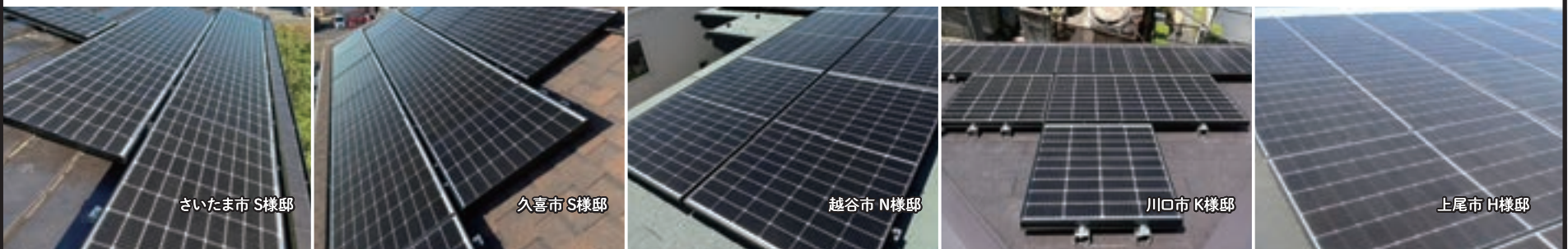
さいたま市西区佐知川582番地4
営業時間:10:00~18:30
定休日:年中無休(年末年始は除く)

FAX 048-783-2542 メールアドレス:info@lifenetsolar.com

お問い合わせはLINEからでもOK！
お気軽にご連絡ください。



全ての施工事例や当社の強みは公式HPから



モデルハウス A モダンでおしゃれ感満載の2.5階建て

01 Check! 趣味の道具なども収納できる **玄関**

02 広々と開放感あふれる **LDK**

03 寝室に隣接した **奥様専用のコーナー**

住まいの夢を体感できる“小さな森”

アイパークさいたまで“住まいのアイデア空間”を体感してみませんか？

アイ工務店の高い自由設計力と空間提案力を活かした3棟のモデルハウスには、子育てファミリーが楽しく快適に暮らすためのアイデア空間&収納がいっぱい！

ぜひご来場いただき、ご家族でご確認ください。

モデルハウス C リゾートホテルのような白い壁の1.5階建て

07 穏やかな光が降り注ぐ大開口の **LDK**

08 ホテルのスイートルームのような **主寝室**

09 Check! 屋根裏空間を活用した **シアタースペース**

モデルハウス B 重厚で落ち着いた雰囲気のある2階建て

04 ハーフ吹抜と降り注ぐ光に癒される、大空間の **LDK**

05 Check! 贅沢な時間を味わえる **バススペース**

06 お部屋からのアクセスが可能。光と風が心地よい **インナーテラス**

アイパークさいたまの3つの特長 //

- 3棟を1日で見学できる
- 緑あふれる癒しのロケーション
- タイプの異なる家が一挙に見れる

アリフト読者様特典

34種類から選べるデジタルギフトをプレゼント！

ご来場予約で **3,000円分** さらに土地探し・プラン・お見積り依頼で **5,000円分**

※1家族様1回限り ※新規来場の方に限ります ※ご予約orご来場時「アリフトを見た」とお伝えください

快適！5つの収納提案

1mm単位での設計と柔軟な発想で、住まいの中の縦空間を最大限に活用。収納スペースの効果的な配置こそ、長く快適に住む家の必須条件です。

1階と2階の中間階を有効活用！

2階建てなのに5層構造！

1 半地下収納 2 ハーフ収納 3 スキップ収納 4 ロフト収納 5 小屋裏収納

使い方も自由自在！収納にも遊びにも最適な多目的スペースをご提案します！

さいたま市にお住まいの皆様

2024年度の健康診断の実施はお済みですか？



今年度【さいたま市健康審査】の実施は**3月8日**までとなっております。
各健診は完全予約制の為、定員になり次第終了とさせていただきます。
ご希望の方はお早めにご予約ください。



実施 内容	のびのび特定健診/国保人間ドック		国保健康診査
	後期高齢者健診/後期高齢者人間ドック		健康増進健康診査
各種 がん 検診等	大腸がん	胃がん	肺がん・結核
	前立腺がん	乳がん	骨粗しょう症
	肝炎ウィルス	女性のヘルスチェック	

※ご受診には【特定健診受診券】【がん検診等のお知らせ】が必要となります。

より詳しく身体を

診てほしい方はー

❖人間ドック

47,300円(税込)

❖プレミアム人間ドック

150,000円(税込)お申込み
お問い合わせ **三愛病院 健康管理センター****0120-866-175**TEL 048-865-5300
FAX 048-865-5303

受付時間 8:30~16:30



医療法人社団松弘会
SAN-AI 三愛病院

整形外科／脳神経外科／循環器内科／心臓血管外科／消化器外科／消化器内科／内科／リウマチ科／神経内科／形成外科／泌尿器科／呼吸器科／皮膚科／眼科／歯科／歯科口腔外科／耳鼻咽喉科・頭頸部外科

診療時間 平日・土曜日 9:00~13:00(受付12:30まで)
14:00~17:00(受付16:30まで)

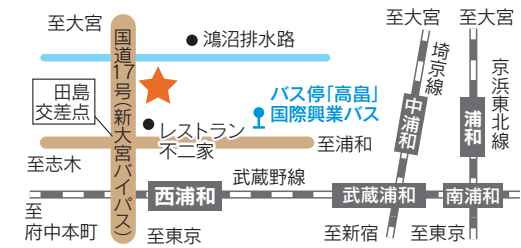
休診日 日曜・祝日 年末年始

さいたま市桜区田島4-35-17

☎048-866-1717

【関連施設】

・陽まわりメディカルクリニック
・トワーム小江戸病院
・トワーム指扇・トワーム熊谷
・さいたまガンマナイフセンター



●JR武蔵野線 西浦和駅下車 徒歩7分

●浦和駅西口より国際興業バス「高島」下車(三愛病院入口) 徒歩3分

さいたま市
南区大谷口

昼休みなし
診療

全室個室診療

待合スペース

受付

オペ室

キッズ診療室

カウンセリングルーム

キッズスペース

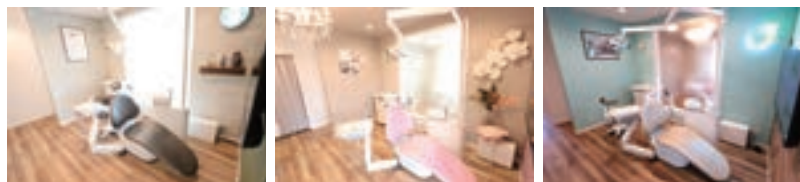
キッズスペース

Valentine's
当院では、おし歯予防に関する
アドバイスの一環として
キシリトール入り
チョコレートを
お試しいただけます。

新しいドクターが加わりました

「今、自分の口の中はどんな状態なのか?」「どんな治療が必要なのか?」そんな疑問や不安に寄り添い、わかりやすく丁寧にご説明します。お一人おひとりに合った治療を心がけ、安心して通える歯科診療を実践いたします。

歯科医師
門脇 基紀
(かどわき もとのり)



治療用、予防歯科診療用のユニットが9台になり、
待ち時間の短縮とより多くの患者様に対応できる環境が実現しました。

オアシス歯科
OASIS DENTAL CLINIC

一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

さいたま市南区大谷口 2501-1 ☎048-762-7273

診療時間／9:00~18:00 休診日／日・祝

ホームページ <https://urawa-haisha.dental>

オアシス歯科 浦和



オンライン予約
初診の方も通院の方も
スマホから簡単にご予約できます

親知らず、顎関節症、口内炎、
インプラントの相談
口腔外科相談会

毎週開催中!
木曜・土曜

歯並びや噛み合わせのご相談
歯並びの専門家による
矯正歯科相談会

2/26
水曜日

歯周病の専門家による
歯周病相談会

毎週 月曜・火曜 開催中!

管理栄養士による
無料栄養相談会

毎日開催

院長 Hironori Endo
遠藤 寛則

歯学博士
口腔外科の専門家

理解・納得してから進める安心治療

駐車場13台 ※第2駐車場を増設!

オアシス歯科

ファミリーマート

●浦和中央眼科 / 虹クリニック

りんご薬局

大谷口陸橋

武蔵野線

◀南浦和

東浦和▶

PROFILE

岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎顔面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.22 SAT・23 SUN

原作とはちょっと違った不思議の国とは？
劇団Liebe 公演「不思議の国のアリス」

プラザイストで発足した劇団Liebe(リーベ)による新作公演。ルイス・キャロル原作「不思議の国のアリス」をベースに、歌と物語で皆さんをヘンテコな世界へ誘います。



[時]14:00(開場13:30)
[料]大人1,500円、18歳以下1,000円、小学生:500円※未就学児不可
[会]プラザイスト ホール

[交]JR浦和駅よりバスで約20分、下車徒歩約3分ほか
[問]048-875-9933

EVENT 2.24 MON

令和6年度 宝くじ文化公演 新座市民会館開館45周年記念事業
尾崎亜美&岡本真夜コンサート LOVE&HEART

世代を超えて愛される名曲“オリビアを聴きながら”“TOMORROW”で知られる2人のシンガーソングライターが新座に登場!!

[時]16:30(開場15:45) [料]一般2,500円、高校生以下1,500円 ※宝くじの助成により、特別料金となっています。 [会]新座市民会館 [交]東武東上線志木駅よりバス約14分、下車徒歩4分ほか [備]未就学児入場不可 [問]048-481-1111



12/17 OPEN

自家製チュロス専門店



生地から1本1本丁寧に製造販売されるチュロス専門店。現在26種類のチュロスのほか、チュロスとソフトクリームを合わせた8種類のチュロソフトを楽しめます。メニューは今後どんどん増やしていく予定とのこと。



CHURROS SHOP 1008 SENYA

@1008_senya_churros

川口市戸塚東3-2-28 エコステーションハウス108/JRほか東川口駅より徒歩15分/11:00~19:00/月曜定休



EVENT [第1弾] 2.28 FRI > 3.3 MON [第2弾] 3.6 THU > 3.9 SUN

アルネットホームpresents NACK5
ラーメンフェスティバル2025

全国の人気ラーメン店が集まる熱いラーメンフェスティバルを開催。寒い冬をHOTにして埼玉を熱く盛り上げます。NACK5の人気番組のラジオパーソナリティも登場。



[時]11:00~20:00(最終日は18:00終了)※全日程L.O.は終了30分前 [料]入場無料/ラーメン1杯1,000円※ラーメンの支払いは現金のみ

[会]さいたまスーパーアリーナ けやきひろば [交]JR各線さいたま新都心駅直結 [問]ramen-fes@ikko.co.jp

NEWS 開催中 > 3.13 THU

さいたま市議会
2月定例会が開催中

さいたま市議会では、60人の議員が市政の課題について話し合っています。議会中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



[会]さいたま市議会議場
[問]議会局総務部秘書 総務課048-829-1748

1/15 OPEN

フルーツパフェ専門店



良いいちごの日(1/15)にオープン。使用するのは農家さんより直接届いた季節の果物。フレッシュな果物をふんだんに使ったパフェやフルーツサンドのお店です。



Fruit Parfaiteria Kaju

TEL 080-8734-1199

さいたま市浦和区岸町7-2-5 プラウド浦和岸町サンクアージュ1F/浦和駅より徒歩8分/10:00~17:00/火曜、第1第3水曜定休

見積り
無料

時計の修理・電池交換・バンド交換なら

時計修理工房 時音

修理の
お見積りは
無料です

電池交換

バンド交換

だけでもOK!

バンドや皮脂等に汚れが目立ち、気になることもあると思います。愛着ある時計だからこそ、綺麗にしたい、そんな想いを叶えます!



予約制

HPからご予約ください

時計の状態をお見せいただければ、どのような修理が良いかアドバイスをさせていただきます!お気軽にご相談ください。

時計の修理
メンテナンス
窓口はこちら

どこにも売っていない、あなただけの時計、あの時の思い出や記憶。「再び時を刻み、色とりどりの新しい物語が始まりますように」と思い、お客様の大切な時計を修理しています。壊れてしまった時計を修理に出したけどパーツが無くて難しいと断られてしまったことはありませんか?当工房では無いパーツからお作りし、修理をいたしますので、ご安心してお待ちください。



ご自身の歩んできた人生を形に遺す...

人生の終わりに何を遺す?と考えた時に、「自分の時計を形見として子供にあげたい」という方も増えてきております。ご自身とともに時を刻んできた時計。想いを込めて大切に修理をさせていただきます。



2月 今月の時計

時計の名称/オメガ スピードマスター

30年以上愛用している時計です。直す人の顔が見える修理屋さんを探していてここにたどり着きました。(60代男性)

時計修理工房
時音
tokine

時計修理工房 時音

普段使いできる新品の時計や、生活を彩るアンティークの時計等も販売しております。

住所 さいたま市浦和区高砂3-2-12内山ビル2F

お電話はこちら

営業時間 10:00~19:00 休み 不定休

048-711-8483



創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 川口店

最大
80% OFF

特別プライス
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数

2010年 2011年 2012年 2013年

2015年 2016年 2017年 2018年

2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも

好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーホームの商材に限り

お支払い金額20万円~2000万円

最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払いで!

2.0%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円
LIXIL リノビオV1216	TOTO ササナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円	65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円	65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円	44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 34,560円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
ノーリツファミ ガラストップ 69,300円	KVK オールインワン 浄水栓 27,830円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	
	便器セット 33,385円

おかげさまで令和5年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日もOK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 亀倉 敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く、大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪**29.7万円**~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額**152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が	入るまで	職人が	スムーズに	工事が	下がる	工費が
							20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所ご挨拶	足場組立て	高圧洗浄	養生	下塗り	中塗り	上塗り	足場撤去	お引き渡し
-------	-------	------	----	-----	-----	-----	------	-------

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年
750,000円~

マンション

標準グレードパック

1,518,000円~

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。

お気軽にご相談下さい。

くらく予算パック

1,078,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャワーボードレサ
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面化粧台交換
- 洋式トイレ交換
- 畳交換

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり**47,080円**~

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円~

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~



蕨市 塚越 N棟部 川口市 青木 H棟部

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 川口市並木 2丁目9番22号

Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

0120-666-408

お問い合わせ info@abc-home.co.jp

土・日 祝祭日 営業



屋根葺き替えパック (施工面積に応じて 明瞭見積致します)

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み 1,980円 ~	
金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み 5,775円 ~	



墨田店 木曜定休日
東京墨田店
お車で越しの場合
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

\ ココス・キッズワールド /

还有中文老师!!

のびのび 英語保育・英語学童

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス Prime School 国語・算数・個別指導

0歳から
小学校卒業まで0歳～
3歳

認可 小規模保育事業A型

ココス・キッズワールド

保育室

全員保育士資格者と毎日のびのび外遊び!
ココス農園での畑仕事や収穫体験も。希望者は、**リトミック** **体操教室****外国人講師によるEnglish time**

に申込みできます。

Tel048-865-5799 さいたま市南区別所3-13-22 1階

0歳からの
英語保育

ココス・キッズワールド

英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で
栄養士が食育も!非常災害時の避難計画、避難訓練、
職員研修も徹底。兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の
入園予約もできるので安心!日本人保育士と外国人先生の
安心バイリンガル保育です。Tel048-844-6070
さいたま市南区別所3-18-25 1階改装
オープン!

小学生

英語学童コース

小6まで通える英語学童コース。学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、工作・ゲームなどをして過ごします。日替わりでScience, Geography, Culture, 数遊びのアクティビティタイムも入ります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりができます。

課外教室
コースGOOD
POINTS

①「外国人先生とアクティビティ」&「課外教室」で、有意義な放課後を過ごせます!

English teacherに加え、Chinese teacherもいるので、英語と中国語もできるように!

長期休みや短縮の時は、外遊びタイムや体育館タイム、お出かけプログラムもあります。

②「小学校6年生まで」、「週1日でも」通えます!

週1日コースから選べます。学年が上がったら、平日は日数を減らして、

お休みの日にたくさん通うなど、月単位で変更が可能です。

③短縮授業や長期休みの時は、給食つきで朝からお預かり!

④兄弟割引あり!

2026年度生も
募集開始!

Coco's Kids World

Tel048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

送迎サービスあり 自宅～ココス・キッズワールド間

幼児教育
無償化
対象施設3歳～小学校入学前までの
英語保育園日本人保育士と外国人先生がバイリンガル保育!
専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、
Science, Geography, 在日米軍基地日帰りホームステイなど、
楽しいアクティビティもいっぱい。

定員45名

English CCC

Tel048-767-4333
さいたま市南区別所 3-17-24 2階

ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

春に向けて
賢く整理!

断捨離のついでに収入アップ!

まずはなんでもお持ちください!

使わなくなった“モノ”高く買取ります!

歴史的な高騰が続いています!

金相場
速報!

14,211円/g

※2025年1月時点

インゴット

金のジュエリー

金製品

金貨

下がる前に
売るなら今!

ブランド品強化買取月間!

高価買取保証!

ブランドバッグ

古い・汚れ・破れもOK!

シャネル
マトラッセ
チェーンバッグ

買取実績 50.0万円

ルイ・ヴィトン
モノグラム
ザックブラBB

買取実績 20.0万円

ブランド時計

汚れ・壊れ・動かないOK!

ロレックス
デイトジャスト
16234

買取実績 63.0万円

シャネル
ブルミエール
ベゼルダイヤ

買取実績 20.0万円

宝石

古い・汚れOK!

Pt900
スターサファイアリング

買取実績 190.0万円

Pt900
エメラルドリリング

買取実績 65.0万円

ブランドジュエリー

古い・汚れOK!

シャネル
カメラ
K18WGダイヤリング

買取実績 52.0万円

シャネル
ココマーク
イヤリング

買取実績 6.0万円

出張買取・宅配買取も受付中!もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ Q検索

ジュエルカフェ | 浦和パルコ店

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1

TEL 048-611-8446

1F みずほ銀行
ATMとなり

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号

《免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!》

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額

20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年3月末まで有効

食器用洗剤

査定だけで

プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年3月末まで有効