

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 / 2/14

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



アリフト読者様限定キャンペーン
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

最大 30%OFF!

安い・早い・丁寧な引越しは
ファミリー引越センターにお任せ!

ファミリー引越センター®はJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

shop data

ファミリー引越センター

TEL.0120-50-5555
受付時間 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業

もっと街が好きになる! さいたま 雑学地元めぐり



Toda



Shiki



Warabi

この冬食べたい! あったか旨鍋

読者プレゼント2月号

パバピニョル
和光市新倉

2025年度4月OPEN!

オープニングスタッフ募集!

正社員
パート

子どもたちの
できる!を
サポート

給与 **正社員** 機能訓練士…月給30~35万円
(別途、賞与支給)

保育士・児童指導員任用資格者
…月給24~30万円(別途、賞与支給)
(保育士は25万~)

パート 時給1,200円~1,500円(保育士は+50円)

時間 8:30~ 18:30の内、8時間
パートは週2日~、1日3時間以上~
(時間帯によって要相談)

休日 年間120日以上(夏季休暇・年末年始休暇あり)

お問い合わせは
こちら



info_jihatsu@saifuku.com

詳細・応募は
こちら



https://arwrk.net/recruit/saifuku/

- ☺ 広々とした空間や休憩室完備
- ☺ 働きやすい環境
- ☺ 楽しく気持ちよく働ける仲間を募集しています
- ☺ 初めてのわくわくを一緒に作りませんか?



児童発達支援・放課後等デイサービス

さいふく

☎048-481-2181

✉info_jihatsu@saifuku.com

新座市馬場3丁目2-13

西武バス停
「新座高校」から徒歩で4分
車通勤可能

運営: 社会福祉法人 埼玉福祉会



さいたま市 桜区

Q. 人気スポーツ施設『レッズランド』の運営元は？

A. 浦和レッズ

「Jリーグ百年構想～スポーツでもっと幸せな国へ」を具現化するため、浦和レッズが運営するレッズランド。スポーツやアウトドア、レジャーを楽しめる場であるとともに、プロ選手を目指すレッズの下部組織や三菱重工浦和レッズレディースの練習場でもあります。

レッズランド / info@redslan.jp / さいたま市桜区下大久保1771 / 月曜定休(祝日の場合は翌日休み) / かけっこやサッカースクールなど複数のスクールを開講※最新情報はHPを確認



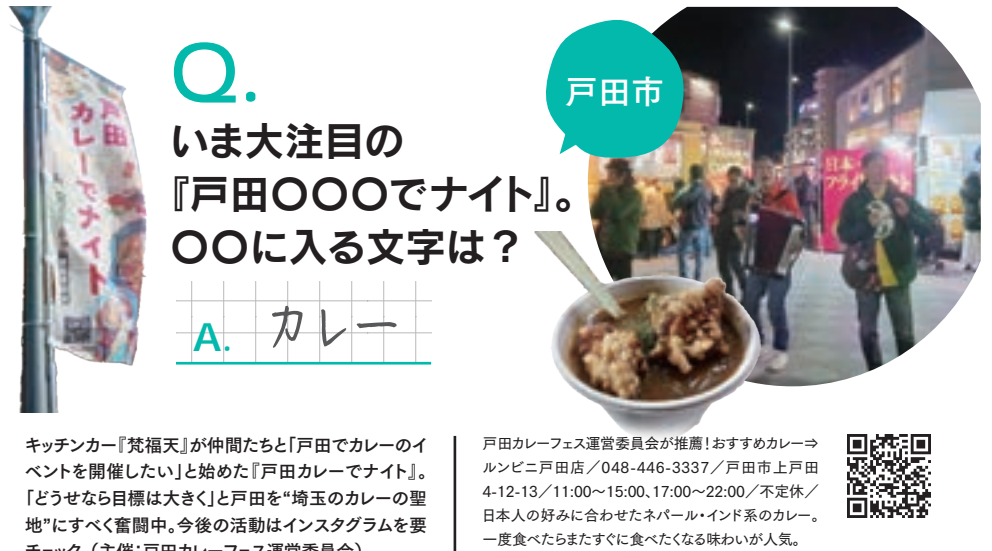
戸田市

Q. いま大注目の『戸田〇〇〇でナイト』。〇〇に入る文字は？

A. カレー

キッチンカー『梵福天』が仲間たちと「戸田でカレーのイベントを開催したい」と始めた『戸田カレーでナイト』。「どうせなら目標は大きく」と戸田を「埼玉のカレーの聖地」にすべく奮闘中。今後の活動はInstagramを要チェック。(主催:戸田カレーフェス運営委員会)

戸田カレーフェス運営委員会が推薦!おすすめカレー→ルンビニ戸田店/048-446-3337/戸田市上戸田4-12-13/11:00~15:00、17:00~22:00/不定休/日本人の好みに合わせたネパール・インド系のカレー。一度食べたらまたすぐに食べたくなる味わいが人気。



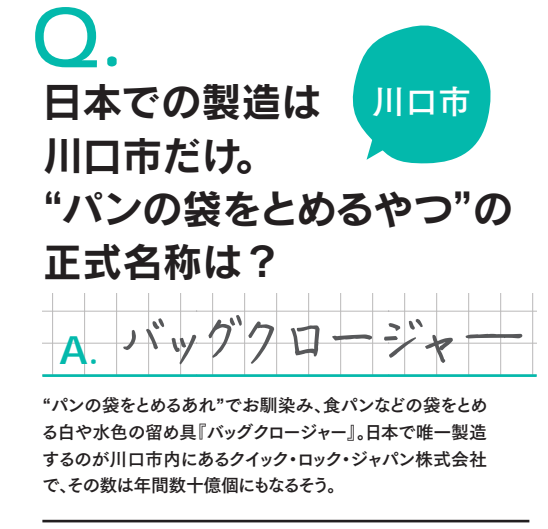
川口市

Q. 日本での製造は川口市だけ。「パンの袋をとめるやつ」の正式名称は？

A. バッグクロージャー

「パンの袋をとめるあれ」でお馴染み、食パンなどの袋をとめる白や水色の留め具『バッグクロージャー』。日本で唯一製造するのが川口市内にあるクイック・ロック・ジャパン株式会社で、その数は年間数十億個にもなるそう。

クイック・ロック・ジャパン株式会社 / 川口市元郷2-4-12

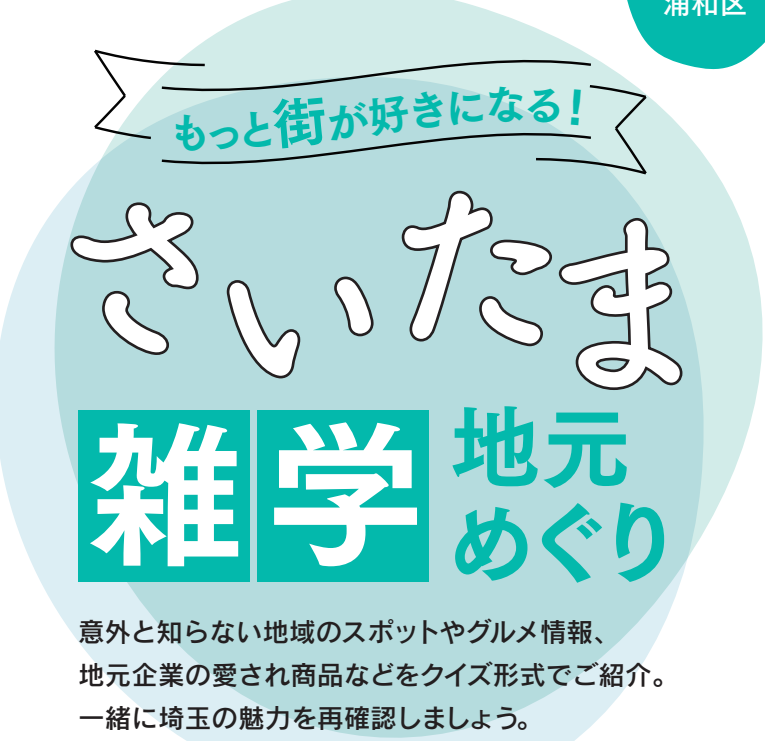


さいたま市 浦和区

もっと街が好きになる!

さいたま 雑学 地元めぐり

意外と知らない地域のスポットやグルメ情報、地元企業の愛され商品などをクイズ形式でご紹介。一緒に埼玉の魅力を再確認しましょう。



Q. 江戸時代に発行された『解体新書』の版元の流れをくむ書店は？

A. 須原屋本店

須原屋は、江戸時代に医学書や学術書の出版で知られた須原屋の流れを汲む老舗書店。明治9年に教科書販売の権利を得て浦和に進出しました。本店の地下1階には噴水があり、1階レジ横には埼玉に関する本と浦和レッズ本のコーナーも。

須原屋本店 / 048-822-5321 / さいたま市浦和区仲町2-3-20 / 10:00~20:00 / 元日のみ休業 / <イベント情報>お話を毎月第2日曜日の13:00に開催。他ワークショップ「大人の塗り絵」を開催予定。



和光市

Q. アーモンドスイーツ店『パパピニョル』の開店のきっかけ。アーモンドの花言葉は？

A. 希望

アーモンドスイーツ専門店「パパピニョル」開店のきっかけは、店主の安田さんが南フランスで出会ったフランス銘菓「クッサンドリオン」「カリソン」。また主役のアーモンドの花言葉が「希望」と知って、アーモンドを通して心も身体も笑顔になれる菓子を届けたいと思ったそう。こだわりのアーモンドは生を仕入れて、使用する分だけその都度じっくり低温ローストをして使っています。

パパピニョル / 048-235-0428 / 和光市新倉1-10-76 / 平日 11:00~19:00 土日祝10:00~18:00 / 月・火曜定休



朝霞市

Q. 埼玉県唯一の出雲大社である『出雲大社埼玉分院』何の神様で有名？

A. 縁結びの神様

埼玉県内で唯一の出雲大社である出雲大社埼玉分院。建立は1983年で御祭神は大國主大神(おおくにぬしのおおかみ)。縁結び、家内安全、厄除けのご利益があるとされ地元の人たちに親しまれています。

<人気のお守りランキング>※2024年12月20日公開情報 1位 縁むすび守/2位 壮気健全守/3位 厄除守

出雲大社埼玉分院 / 048-463-3720 / 朝霞市本町2-20-18 / 9:00~17:00



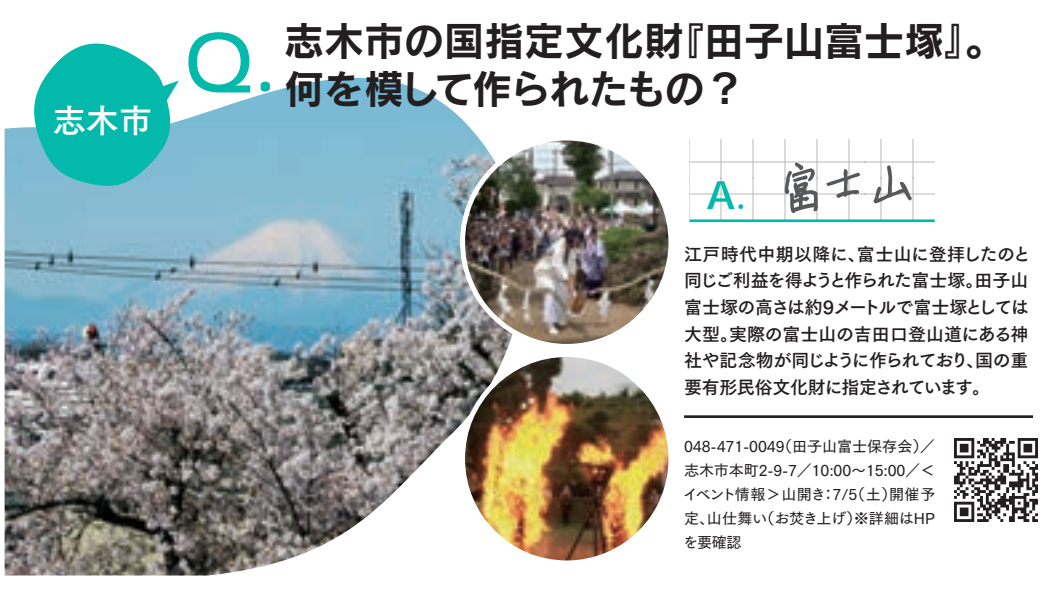
志木市

Q. 志木市の国指定文化財『田子山富士塚』。何を模して作られたもの？

A. 富士山

江戸時代中期以降に、富士山に登拝したのと同じご利益を得ようと作られた富士塚。田子山富士塚の高さは約9メートルで富士塚としては大型。実際の富士山の吉田口登山道にある神社や記念物が同じように作られており、国の重要有形民俗文化財に指定されています。

048-471-0049(田子山富士保存会) / 志木市本町2-9-7 / 10:00~15:00 / <イベント情報>山開き:7/5(土)開催予定、山仕舞い(お焚き上げ)※詳細はHPを確認



蕨市

Q. 日本で一番早くなるりんごは？

A. わらびりんご

6月に収穫となるわらびりんごは、市内農家の故吉澤正一氏が約20年かけて研究開発した極早生りんご。その後、植樹や商品の開発などの普及活動が行われ、蕨市を代表する特産品となりました。通常のりんごより酸味が強い特色を活かし、サイダー、シャーベット、ようかんなどに商品化されています。

(左)シャーベット350円 / (右)サイダー250円(200ml) / ようかん1袋8個入り650円(令和6年分は売切れ) / 市内酒屋や公共施設、市役所1階カフェなどで販売中。



見学随時
受付中
(無料)

入会金
無料

ジョルダンスクールの 「AIと共に進化する学びの場」

AI社会に
適応した
学びの場
を提供、
地域発展
に貢献する
「ジョルダン」

現代の教育では、小学校でプログラミングが必修化され、今年の1月から大学入試にも情報科目が加わりました。情報社会の進展とともに、AI技術は単なるツールではなく、私たちの生活の一部として活用することで、快適な社会を実現できます。ジョルダンスクールでは、小学生からご年配の方まで、社会に適応するためのレッスンをご提供しています。独自のカリキュラムを通じて、プログラミング的思考を育み、様々な状況に柔軟に対応できる問題解決能力を養います。また、地域社会の発展に貢献する様々なサービスも展開しています。



講師：
伏見 恵文先生
東京大学大学院
理学系研究科修士
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部
名誉教授

春期生募集中！プログラミング

小・中学生コース

月曜・火曜・木曜 (16:00~17:00)

料金 13,200円 持ち物 ノートPC

全6回
日程選択可

一般コース(高校生以上)

毎週火曜・木曜 (18:00~19:00)

料金 39,600円 持ち物 ノートPC

全12回

※日程や時間については、お問合せください。



ジョルダンスクール Tel.03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペース
自由にご利用できます
※表記価格は全て税込です。

お問い合わせやお申込みは、WEBページのお問い合わせフォームからご連絡ください。



無料でひろびろスペースを使えるチャンス

ジョルダンスペースが応援する！ あなたの「やりたい」を叶えませんか？

- 写真やジオラマの展示会
- ドミノに挑戦をしてみたい
- 自主制作映画の上映会
- かるた大会を開催したい

応募先は
コチラ

ジョルダンレンタルスペース「公式Instagram」
DMまでやりたいことを添えてメッセージを送信！
https://www.instagram.com/jorudan_space/



3つのタイプできっと見つかる！ 万能型の「レンタルスペース」



～シエルベール～



～ドットブリッジ～



～ライトハウス～

設備 プロジェクター・FreeWi-Fi・冷蔵庫・キッチン&グッズ・ごみ捨て場 通常料金 2,200円～3,850円/1時間

カジュアルなレッスンが大好評！英会話教室も開講中！

教科書に頼らず、実際の会話を大切にしています。簡単な英単語で先生がリードし、受講生が話したいことを中心にレッスンが進むので、日常会話がどんどん楽しくなりますよ！



主婦や
ご年配の方も
大歓迎

講師：Rob先生
イギリス出身。
趣味は愛犬と遊ぶこと、
コミック、アート、映画。

毎週木曜14時～ **1コイン(500円)体験実施中!** ※簡単なアンケートをお願いします

料金 ●3回チケット 9,900円 ●6回チケット 19,800円
●12回チケット 39,600円(+おまけチケット1枚付き)

長時間煮込んだスープは
心と体に染みる濃厚な味わい



あつたか ヒラヤマ鍋

この冬
食べたい！

寒い季節にピッタリの
心も体もポカポカにする
注目の絶品鍋をご紹介します。

薬膳火鍋 三元豚コース
一人前 5,800円 (全8品)

※ディナーのみ・鍋コースは要予約

出汁スープでいただくしゃぶしゃぶコースは、薬膳鶏白湯×麻辣湯(写真)か、薬膳きのこ×牛骨のスープをセレクト。食前酢・前菜8品(五行五味五色)・野菜盛・三元豚・粥(雑穀飯・春雨)・デザート・養生茶などが楽しめます。

なつめ庵
Tel.048-815-0055/さいたま市浦和区仲町
1-11-2 日建プリムローズ201/ランチ火～
土曜11:00～15:00、ディナー金・土曜のみ
17:00～21:30/日・月曜休み



食して温め 食して整え 食してキレイに
ヘルシー派にピッタリの薬膳鍋



「アギフト見た」で
おつまみ
1品プレゼント

2025/3/31迄

極さかえやの水炊き

1,980円(一人前) ※注文は二人前～

鶏ガラを6時間水だけで煮込み骨の髄から出汁をとった濃厚な白濁スープは、香りと旨味を最大限に引き出した店自慢の逸品。京都西陣をイメージした風情ある店内は、ボックス席や個室、掘り炬燵席があり、さまざまなシーンで利用可能。

さかえや 浦和バルコ本店
Tel.048-793-6522/さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和バルコ5F/ランチ11:00～15:00、ディナー17:00～22:30/不定休あり※バルコ浦和店に準ずる



鶏ちゃんこ鍋

一人前 2,398円

旨味の強い「老鶏(ひねどり)」から炊き出し、独自配合により塩味とコクを合わせもつ極上スープが鶏肉にじっくりしみ込み絶妙な食感と美味しさを演出。白菜やごぼうなど12品目の具材が入ったヘルシーさも◎。

ちゃんこ江戸沢 埼玉新座店
Tel.048-482-1177/新座市野火止6-4-2
/月～金11:30～14:30、17:00～23:00、土日祝11:30～23:00/不定休



元力士の創業者から伝わる
老舗の秘伝スープは必食！

「アギフト見た」で
お会計から
10%引き
(割引上限5,000円迄)

※17時以降のディナー限定・宴会はご利用頂けません。※ランチはご利用不可。他クーポン併用不可。
2025/3/31迄



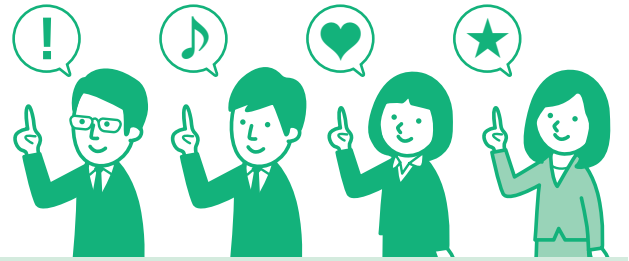
企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 上板橋駅北口より徒歩1分

- ①保育士(8時間勤務)正社員
- ②保育士(6時間勤務)準社員
- ③保育補助スタッフパート

①新卒基本給23万円～ 経験者基本給26万円～35万円(別途手当あり) ②基本給18万円～ ③時給1,250円～

創立45年♪やりがいのある高待遇！
駅近☆家庭と両立するスタッフ多数在籍

内容 定員32名の認証保育園にて、0～5歳児の保育。保育士補助用務(清掃や片づけ等の雑務含む)
資格 学歴不問 ①②保育士免許or看護師資格 ③無資格可/16歳～OK
時間 ①シフト制 早番7:00～15:00 中番9:00～17:00 遅番12:00～20:00 ②シフト制 1日6h～ ③1日3h～、週1日～OK
給与 ①[アパ]時給1,450円～※研修中(3ヵ月)-50円
休日 日・祝・年末年始等/土曜勤務:園児がいる日のみ
待遇 交通費規定内(月2万円迄)、有給休暇、社保完、昇給随時(最低年1回、正2,000円～1万円)、賞与年2回(3.5ヵ月分・前年度実績60～150万円) ③年1回昇給(20円～50円)、賞与あり
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください



そのほか、充実の手当もあります！
・月160時間以上は全て時間外手当(土日出勤等含)・資格手当1万円(四大卒2万円)
・職務手当5,000円～3万円・住宅手当(家賃補助)3万円(独身一人暮らしの方)

東京都認証保育所 コアラ保育園
Tel.03-3937-8417 担当/採用係(7:00～20:00)
板橋区常盤台4-25-2 大生ビル2F

勤務地 | 最寄り駅:西浦和 秋ヶ瀬公園隣接

- ①レストランホールスタッフ契約
- ②厨房・洗い場・調理補助スタッフ契約

①②時給1,120円～1,300円
スタート時給は経験等に応じて決定

いつもの家事仕事を活かします♪
幅広い年代が活躍している職場です

内容 クラブハウス内のレストランでのお仕事です。飲食店経験者も未経験の方もイチからお仕事をお教えいたします。お会計はフロントで一括！お金を扱うことはありませんので、ご安心ください◎
①料理などの配膳、テーブルの片付けなど
②食器類の洗浄、盛り付け等簡単な調理補助
時間 月9日休み・1日8h、9:00～14:00を基本とした5h～応相談。また、週3程度の勤務も応相談
待遇 車・バイク通勤可(ガソリン代支給)、自転車通勤可、無料駐輪場・無料駐車場有、まかない有、社割有、昇給、夏冬ミニボーナス有、残業手当有、社会保険有(勤務時間による)
応募 お電話にてお問合せ下さい。



朝は早めながら、終業時間が早く自分時間を作りやすいのが一つの魅力。勤務後はコース内でのゴルフ練習も可能。休日にプレーする場合も格安の従業員割引金で、家族割引もあり。ゴルフが好きな方、大歓迎。

浦和ゴルフ倶楽部
Tel.048-862-5021 担当/採用係
さいたま市桜区新開3-13-1



ネクスコ・トール関東の
いきいき働くスタッフに
聞いてみました♪

この仕事の「魅力」を 教えてください。

case1 景気に左右されにくいインフラ系の職業が決め手でした。

前職はトラックドライバー。景気に左右されることが多く、安定的な仕事を探していました。高速道路の仕事は馴染みがありましたし、これは縁だなと思って応募しました。仕事中にトラブルが発生したときでも**事務所に連絡をす**

れば、適切なアドバイスで焦ることもありません。また、**福利厚生**の充実ぶりも◎。団体保険や医療費にも使えるポイント制の福利厚生もおすすめのポイントです。年2回の健康診断で体調面でも安心です。



case2 男女のハンデがないのが魅力！プライベートも充実♪



高速道路は暮らしを支えている仕事だと感じて会社選びを始めました。入社前は中高年の男性が中心というイメージでしたが、**男女のハンデなく働ける**職場でした。副所長も女性で、何かと相談にのってもらっています。もち

ろん女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー室などが完備なのも嬉しいですよ。あと、勤務明けと公休が続けば**休日たっぷり♪**動画配信サイトのドラマを全話一気見して楽しんでいます♪

おすすめポイント

- 賞与あり(契約社員採用後2回目～)
- 契約社員のほぼ100%が入社2年以内に**正社員登用**
- シニアの方**や**未経験の方**でも働きやすい環境



株式会社ネクスコ・トール関東
三郷事業部



03-6632-9260

埼玉県三郷市番匠免2-101-1

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 複数地域で**大募集!**

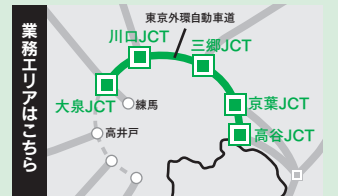
給与 契約 月給22万円～+各種手当

月収例 **24万4000円** (月給22万円+深夜勤務38h +時間外勤務7hの場合)

時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制
1ヶ月を平均して週40時間以内
9:00～翌9:00を月11回程度
※実働16h・休憩4h・仮眠4h
※松戸～高谷JCTは8:30～翌9:00
(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)

仕事 高速道路料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等

休日 月8～9日程度
1ヶ月単位のシフト制
(就業場所による)
年間休日104～106日程度
(就業場所による)



待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、特別休暇(例)介護(5日以内/年)等 ※社内規定による
屋内禁煙、正社員登用制度(規定あり)
研修2ヶ月(短縮・延長あり) 時給1,140円～1,190円

QRコードの当社ホームページからご応募ください。▶▶▶▶▶



または、下記住所まで履歴書をお送りください。

〒163-0434東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル34階
新宿三井ビル内郵便局私書箱255号
株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

ご応募は
こちらから
どうぞ。



QRコード有効期限
2/4(火)～3/3(月)



新座ロジセンター 業務拡大につき ドライバー大募集!!

2t 4t 7t 10t

スポット便のドライバー業務です。色々な物を運びルートもその都度変わります



同時募集

軽作業 スタッフ



正社員・パート・アルバイト

仕事内容

書籍等の封入作業、箱詰め作業、ラベル貼り・ピッキング・仕分けなどの軽作業をお願いします。

勤務時間

9:00~18:00 (3時間~勤務OK!)
※午前中だけ、午後だけなど
短い時間帯での勤務もご相談ください。

給料

正社員 23万円 | パート・アルバイト 時給1,210円~

勤務地

新座ロジセンター

新富運輸のドライバーが良い理由!

①給料が高い

入社歴に関わらず、出勤日数・トラックの大きさ・1日に担当する案件数により収入大幅UPが可能!また会社の業績に応じ利益の還元を定期的に行っています!

閑散期手当
前年度実績
年5回!!

《月収例》
Aさん
2t車を運転
勤務日数
23日出勤
月収38万円

《月収例》
Bさん
4t車を運転
勤務日数
23日出勤
月収45万円

《月収例》
Cさん
10t車を運転
勤務日数
23日出勤
月収50万円

②夜行便が基本なし!夕方からの家族との時間を大切にできる

配送エリアを夕方まで帰れる距離や範囲に制限することで家族や自分の時間を充実したものにできます。

③“ちゃんと家で寝る”を会社で決めている

ドライバーあるあるが車中泊。当社はちゃんと家で寝るを基本としています。

勤務時間 5:00~14:00 / 7:00~15:00 / 8:00~18:00
実働1日8時間~10時間(休憩・残業含む)

資格

[準中型免許以上をお持ちの方]未経験の方・オートマ限定免許の方も大歓迎!
入社後に中型・大型免許の取得が可能です。取得にかかる費用は当社が負担いたします。*持っている免許が「AT限定」という方もまずはご相談ください!

月給

25万円~+売上歩合給+法定時間外手当

※上記には固定みなし時間外手当と固定みなし深夜手当を含みます。*時間超過分は別途で支給。

勤務地

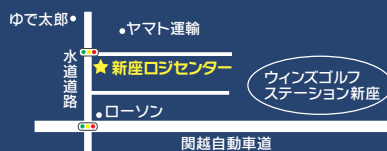
・新座ロジセンター ・川越車庫



社員の為の寮も完備しています

新富運輸株式会社
新座ロジセンター

新座市馬場4-13-5
048-487-8106



お申込みは
当社HP又は
メール



HP office@shintomi-unyu.com/

事前見学OK!
職場の雰囲気を
見た上での応募も
大歓迎です。

訪問介護・入浴介助

パートスタッフ 大募集

訪問介護

- 内容** ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!
- 給与** 生活介助：時給 1,200円~
身体介助：時給 1,600円~
- 時間** 8:30~16:00の間で
1日3時間~、週2日~勤務OK!
勤務日数応相談
- 資格** 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK! ★子育て中の方も多数活躍中
- 待遇** 処遇改善金 支給あり

入浴介助

- 内容** 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです!イラストは、それぞれの職種にあったイラストを入れていただきたいです。
- 給与** 介護福祉士：時給 1,160円~
※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK
- 時間** 8:30~16:30の間で
1日3時間~、週2日~勤務OK!
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり
- 待遇** 社会保険完備・有給休暇・
交通費規定内支給・正社員登用有・
健康診断・制服貸与・処遇改善金

病院母体
だから安心して
長く働ける
環境です



身体を動かすことが
好きな方、大歓迎!

介護職員も
同時募集(委細面談)



無資格
未経験の方も
大歓迎!

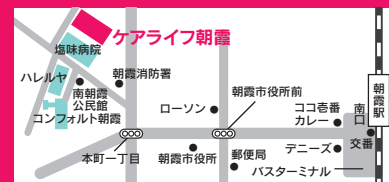
介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分 | 車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



朝霞市社会福祉協議会の職員に聞いた!!



職場の魅力は何ですか？

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

Interviewer 01

資格を持ってなかった!でも子どもと触れ合う仕事でした!そんな私にはぴったりでした!

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかったため、あまり良い職場を見つけられませんでした。その中でこの募集を見つけて、無資格でも大丈夫とのことだったので、応募しました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです。

魅力ポイント!!

資格がなくてもOK

Interviewer 02

パートなのに有給取れるの!? 安心充実の待遇制度!

私が働いてみて驚いたのはパートなのに有給休暇が取れるところです。有給を始め、介護休暇や看護休暇など他の職場ではないくらい福利厚生がとても充実しています。働く側としてはとても安心して働いています。

魅力ポイント!!

パートでも有給が取れる

充実の福利厚生! / ボーナス支給あり!
安心安定の社会福祉協議会で一緒に働いてくれる方大募集!

放課後児童クラブ



●指導補助スタッフ(臨時職員)

給与 時給1,140円～

※保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は 時給1,160円～

時間 平日12:00～19:00 ※週3日～OK
(学校休業日は8:00～19:00)1日5h～OK
※シフトにより土曜出勤あり

休日 シフト制
※日曜日、祝日、年末年始休暇

資格 無資格OK(ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市内全10施設
(第一小学校～第十小学校)のいずれか【敷地内禁煙】



児童館指導補助スタッフ大募集! (臨時職員)

児童館

児童館で子供たちの見守り、子供たちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしたり、イベントの企画実施準備などをお願いします。

給与 時給1,140円～

※保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は 時給1,160円～

時間 9:15～17:45
ほんちよう児童館のみ11:45～20:15
までの勤務もあり、1日7.5h週5日勤務

休日 休館日及びそれ以外の4週につき4日※休館日はそれぞれの館で異なります。祝日、年末年始

勤務地 朝霞市児童館(市内6児童館のいずれに配属されます)



資格 無資格・未経験OK
(ただし保育士、教諭等あればなお可)

休日 交通費規定内支給、賞与年2回、社保完、研修制、制服支給

社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

詳しくは

朝霞 社協

検索

TEL048-486-2487

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1

朝霞市で保育園を運営する滝の根会が 保育士さん募集!

滝の根会の働きやすいポイント!

- 職員の働き方第一!
有給休暇など充実の待遇で働きやすさを第一に考えて運営しています。
- 職員同士の仲が良く、風通しの良い職場が自慢!
- 子育て、育児中のママさんに優しい環境!
お子さん関係のお休みなども対応できる職場です!

実際にスタッフさんに聞いてみた!!

職場の好きなところはどこですか?

スタッフ同士みんな仲が良く、コミュニケーションがとれているところです!誰かが悩んでいる時は、職員全員で解決策を考えたり、月1回各クラスの状況を全員で共有する時間を作って、保育観を話し合ったりします。みんなでサポートし合う雰囲気があると私が好きです!



職場の雰囲気はどうですか?

休憩中にはプライベートな話題で盛り上がることもあって、職場の雰囲気は和やかなんです。年齢層が幅広いので、相談もしやすい環境が整っていますね。お互いに支え合いながら、和気あいあいと楽しく仕事をしています!



募集要項

保育士 [正社員]

仕事内容

保育業務全般をおまかせします。
少人数制のため見守りやすく、のんびりした雰囲気です。

給与

月給 / 230,000円～285,000円

待遇

社会保険完備(雇用、労災、健康、厚生年金)、
有給休暇、リフレッシュ手当、
家賃手当(単身は月4万円)、
昇給あり、賞与あり(年2回)、退職金制度あり、
研修制度あり、定期健康診断実施

勤務時間

早番 / 7:00～16:30 遅番 / 9:30～19:30
実働8時間 ※残業あり(月10時間程度)

休日

週休2日(シフト制)
※月1回土曜出勤有
(土曜出勤の場合は平日に代休をとっていただきます)

応募資格

保育士資格 まずはこちらをご覧ください。

さらに詳しい情報や
ネット応募はこちらから!



社会福祉法人滝の根会が運営する保育園!

滝の根 保育園

朝霞市溝沼2-10-24

TEL 048-463-5503



朝霞しらこぼと 保育園

朝霞市田島2-4-11

TEL 048-456-1100



ゆりの木 保育園

朝霞市膝折町1-6-29

TEL 048-450-8600



朝霞にじいろ 保育園

朝霞市本町2-4-44

TEL 048-462-2216



「知らなかった」じゃ済まされない

住まいの 終活の重要性

大切な家族が困らないように、そして自分らしい最期を迎えるために。住まいの終活は、思いを未来につなぐ大切なプロセスです。後悔のない終活を実現するために、これだけは知っておきたいポイントを紹介します。



税負担が最大6倍に!? 放置した空き家が招く悲劇

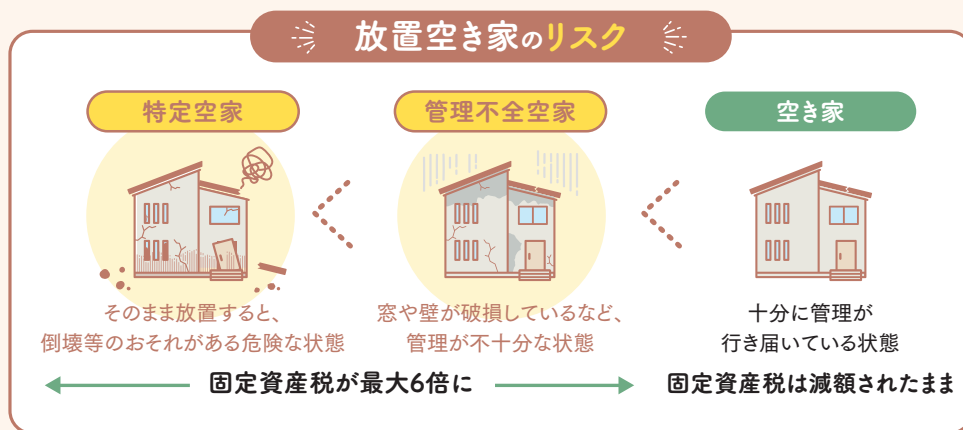
人生の転機は、住まいの変化を伴うことも少なくありません。親の介護、同居、相続など、さまざまな事情で住まいが空き家になってしまうケースが増えています。

しかし、空き家を放置すると、固定資産税の負担が増える可能性も。これは空き家等対策の推進に関する特別措置法によるもので、23年12月から対策が強化されています。通常、住宅には固定資産税などが軽減される「住宅用地特例」が適用されますが、周囲に悪影響を与える「管理不全空き家」や「特定空き家」と認定されると、行政指導の対象に。指導に従わないと、税負担の軽減措置が適用されなくなります。

空き家は放置せず、売却、賃貸、解体するなど、早めの対策が重要です。将来を見据え、家族や専門家と相談しながら、活用方法や相続について話し合っておきましょう。

また、24年4月からは相続登記が義務化されています。相続登記とは相続に伴う名義変更のことで、不動産を相続した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく手続きを怠ると、10万円以下の過料を科せられる可能性があり、注意が必要です。

住まいの終活は、自分だけでなく、家族や地域社会にとっても大切な問題です。将来を見据えて今から準備を始め、大切な人に未来への贈り物を残しましょう。



企画・編集：ARIFT編集部

不動産売却・利活用の心強い味方

空き家解決プロフェッショナル

不動産売却、解体、リノベーション、税・法律相談、不用品回収など

「どうしたらいいかわからない、迷っている」そんな空き家問題を解決に導いてくれるプロを紹介します！

選択肢 | 空き家を売る

東急リバブル 志木センター がお役立ちいたします！

あなたの空き家を全国ネットワークの提案力でサポートします

1972年に不動産のパイオニアとして誕生。地域に根ざしお客様一人ひとりの声にお応えしてきた東急リバブルが空き家の売却をお手伝い。周囲のマーケット情報や坪単価などの情報からお客様の事情に合わせた販売戦略と様々な売却方法の提案であなたの空き家売却のサポートをします。



東急リバブルが提案する4つの売りかた

一般的な売却方法
 通常売却

いつ、いくらで売却できるかの不安を解消
 リバブル売却保証

最短7日間で現金化
 リバブル不動産買取

売却後も賃貸として自宅に住み続けることが可能
 リバブルリースバック

リバブルのスピードAI査定▶



☎0120-809-109

新座市東北2-30-18 尾崎ビル4階
志木駅南口目の前
10:00~18:00
毎週火曜日・水曜日 定休

国土大臣(12)第2611号



選択肢 | 空き家を売る

ポラテック株式会社 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス がお役立ちいたします！

今後利用予定がない建物はありますか？
ポラスグループならワンストップで悩みにお応え！

利用予定のない空き家を持ち続けていると、管理が面倒だったり固定資産税が毎年かかっていたりとお悩みが増えることも。当社では『空き家を賃貸住宅として収益化する』『売却して資金化する』『買い取りで即現金化する』など、幅広いサポートをご提供。売却相談から建設まで、すべてをワンストップで解決します。まずはお気軽にご相談ください！

探しています。
売却物件

当社が直接買い取りいたします。



私達にお任せ下さい

☎0120-829-577

朝霞市幸町3-11-9
9:30~18:00
火曜・水曜 定休

POLUS-TEC
ポラスグループ



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

和光駅 | 音楽教室



- 料金..... 月3回 6,000円(税込)
- 入会金..... 5,000円
- 体験..... あり(無料)
- 主な年齢層..... 6~7ヶ月から
未就園児
- レンタル..... なし

ARIFT読者特典 有効期限:2025年3月末迄
入会金が30%OFF

通常5,000円の入会金が3,500円に!
この機会にぜひお越しください。
人気の土曜日はお申込みお早めに。

0歳~未就園児対象 親子リトミック体験
2/22(土), 27(木), 3/25(火), 31(月)開催!

体験会は、各曜日10:00~10:45、11:00~11:45に実施。レッスンではプロの演奏家による音色で五感を刺激し、親子でのびのび楽しみながら心身の発達を促します。通常クラスの見学・体験も随時可能! お気軽にお問い合わせください。

みるきいらんど音楽教室
TEL048-201-1781
[サ・クラス本町教室(月・火)]和光市本町11-58 B1 [丸山台教室(木・土)]和光市丸山台2-25-5 1F / 和光市駅南口より徒歩7分 / 10:00~21:00



練馬高野台 | 英会話



- 料金..... 月謝8,500円~
- 入会金..... 「アリフト見た」で0円
- 体験..... 0円
- 主な年齢層..... 0~78歳在籍中
- オンライン..... あり
- レンタル..... なし

ARIFT読者特典 有効期限:2025年3月13日迄
「アリフト見た」で入会金無料

ガウディア国語・算数体験会実施中!
卒業生は中学受験塾の上位クラスに続々入会。

英検1級/1名、準1級/5名、2級小2/2名、準2級小4/3名、小2/2名 合格!

8年連続英検奨励賞受賞。NY州アメリカ人元高校教師・英検面接官在籍。幼稚園児から社会人まで2023年の英検で166名が合格!うち準1級4名。英検、TOEIC、G-TECの合格なら当校へ。[写真]M.Nさん小学3年生 英検3級合格!

スターインターナショナルプリスクール&英会話

TEL03-3904-6058
練馬区高野台1-14-8ハイムミルフィュー103 / 練馬高野台駅より徒歩6分 / 9:00~21:00 / 不定休



読者プレゼント

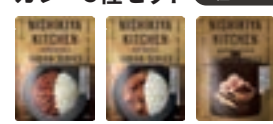
Special Readers Present

みぎぎ米の夢をかなえた、
これぞ天下をとる旨さ
だて正夢 5kg 5kg×20名様

おとんとさん公式HP
<https://otontosun.co.jp/>
嚼むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨味が味わえます。もちもちとした食感、ほっくりとした粒感が特徴。冷めても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。



こだわりのカレーを食べ比べ
NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット 3種×10名様



提供/NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/03KRq>

応募締切

2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼント」に応募するをクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ

<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

048-767-8238

配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ゼロから学べる
心理学
Psychology

知ることによって人は変化します。
その知識を生き方に取り入れたとき、
今までになかった体験が生まれるでしょう。

このような思いを抱いている方へ

自分を
変えたい

身の周りに
支えたい人がいる

心理カウンセラーを目指したい&
カウンセリングでの実践技術を磨きたい

子どもに心を
開いてもらえる
親になりたい

人と関わる仕事に
役立つ心理学ってあるの?

当学院で習得できること

- ・マイナス思考の罠に気づく
- ・カウンセリングの実践技術
- ・絵画療法
- ・臨床心理学の知識
- ・あなたのタイプとタイプ別心のレシピ
- ・対人関係が驚くほどラクに



公開講座
開催

「人生100年、
これからご機嫌な私で
過ごすための心理学」

イライラ、不安、マイナス思考によく効く心理学をご紹介します。

参加費 550円

ARIFT
読者限定 **無料** 0円!

※このアリフト持参or受付時「アリフト見た」とお伝え下さい

日時 2025年 3月1日(土) 13:30~15:00

2025年 3月7日(金) 10:00~11:30

会場 コルネット 女性心理士養成院 講師 女性心理士養成院 校長 中垣 俊子



profile

1967年生まれ
認定心理士・保育士
著書 学事出版刊
「子どもと信頼関係をきずく声かけトレーニング」
PHP研究所刊
「感じのいい人がやっている
相手を不快にさせないお断りのしかた」等。



女性心理士養成学院

COLNET

TEL.048-474-3402

コルネット

志木市本町5-19-21

コルネット 心理学 検索

詳しくは
当校HPへ



中垣俊子
YOUTUBE
チャンネル



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫和光市駅南口より徒歩3分

あんことイチゴが絶妙にマッチする
人気の味「イチゴ大福」が発売

出前館は
こちらから



毎年恒例、「イチゴ大福」の季節がやってきました！
地元・和光で採れたイチゴのジューシーさと酸味が、
あんこの甘さを引き立てるファンの多い一品です。期
間限定のこの味を、ぜひ一度ご賞味ください。その他、
甘味はもちろん、こだわりのお米を使用した太巻きや
いなり寿司、惣菜なども充実。甘味も惣菜も絶品です。
創業30周年！素材と品質にこだわり、手作りしていま
す。出前館・Uberからも注文受付中です。

だんごの美好お薦めの逸品
◆イチゴ大福1個280円
(こしあん・ミルクあん)
◆だんご
みたらし・焼き 1本80円

磯部・ずんだ・あま・ごま
1本90円
その他惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-8

7:00~19:00/月・火曜日定休

もうひとつの大切な時間

私、^{ときどき}先生 くもん書写教室の
先生になりませんか

指導者養成
プログラムで
未経験でも
安心!

3月の教室開設説明会

大宮 ・7日(金) 10:00~12:00 公文エルアイエル 大宮事務局 2階 講習会室①
・19日(水) 15:00~17:00 (JR「大宮駅」西口徒歩5分(大宮センタービル2階))
・27日(木) 10:00~12:00

オンライン説明会

予約制(土日を除く2営業日前までに要予約)

●5日(水)10:00~ ●14日(金)15:00~ ●25日(火)10:00~(各30分)

●25歳~60歳代前半(女性)の方をお願いしています。●当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。
●オンライン説明会希望の方は事前にZoomのインストールをお願いしています。

お申込みは
コチラから↓

3月無料体験学習(3/11~3/31)生徒募集中!



ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

KUMON 公文エルアイエル ☎ 0120-410-297 公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

くもん書写の先生 検索

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。



最高等級
A4・A5

A5
A4
A3
A2・A1

黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)

特選焼肉

黒毛和牛

肉屋直営!厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!

全ての
ランチについている

スープ ライス カレー

おかわり自由



ランチ スープ 国産特A コシヒカリ 黒毛和牛 自家製カレー



お得ランチメニュー

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,080円~



幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30~22:30
(平日15:00~17:00クローズ)



ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年3月10日

ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年3月10日

朝霞駅より徒歩5分

お肌のくすみ、毛穴の汚れ、化粧のりでお悩みの方へ
見た目年齢-5歳を目指します!

HPは
こちら



お会計時切替持参or撮影画面提示

小顔ホワイトニングコース
7,900円→6,900円に!

※ご新規様限定クーポン

2025年3月10日迄

小顔ホワイトニングコース 60分

フェイスラインをスッキリさせ、肌トーンを明るく!
クレンジング→マッサージ→吸引→ヒアルロン酸コ
ラーゲン原液を導入→美容液導入→ヒアルロン酸コ
ラーゲン原液を塗布→海藻保湿パック(鎮静、
保湿、美白、リフトアップ)→ビタミンCヒアルロ
ン酸を配合した美容液でお仕上げいたします!



リンパや筋肉だけでなく、自律神経に働きかけて心と体に
深い癒やしを与えるスピカのフェイシャルマッサージ。柔
らかな素肌と表情を生み出し、お顔の強ばりを緩めます。
小顔になりたい、肌トーンを明るくしたい方におすすめ!
当日の次回予約で、次回500円OFFクーポン有。基本フェ
ィシャルコースは5,800円! その他メニューなど、詳しくは
QRコードよりご覧ください!

フェイシャル専門店SPICA(スピカ)

TEL.090-4012-6793

朝霞市浜崎※詳細はHPにて
10:00~19:00/不定休
駐車場あり

ドイツB/S式 巻き爪ケア

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽に
ご相談ください!
院長 吉田 剛太



こんな爪も
ほとんど痛みなく改善
料金 1本あたり
5,500~7,500円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30
15:00~20:00
土曜 9:00~13:00
朝霞市西弁財2-3-23-1F 定休 日曜・祝日



当院の
ホームページは
こちらから!

美容室 TBK
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
日曜 月曜 定休日
TEL.048-474-1177
志木市本町5-24-3 2F

キレイxお得♡春色サキドリ +Plus
ブロー
スタイリング付

白髪 根元染め

全体染め+¥500
オーガニック+¥300
マニキュア+¥1,000

¥4,000 → 税抜 ¥2,273
(税込¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

メンズ¥3,000 (税込¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

ロング料金 なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

10年後もカラーを楽しんで頂く為に
当店はカラー後の薬剤を除去するカラーデトックスサロンです

Before After

カラー持続 美しい発色
キューティクルも整います
カラーご利用の全てのお客様にカラー薬剤デトックスを行っております。

髪質改善 トリートメント

ハホニコ(シャンプーブロー付)
コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善

他メニュー利用で
¥4,500 → 税抜 ¥1,819 (税込¥2,000)
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

カット(ブロー付)
シャンプー+¥500

¥3,500 → 税抜 ¥2,090
(税込¥2,300) (メンズ¥2,700)
学割 高校生以下¥1,900
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

シルクパーマ(ブロー付)
シャンプー+ブロー付

¥7,500 → 税抜 ¥5,910
(税込¥6,500) (メンズ¥7,000)
大豆レシチン配合
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

プチ矯正(ブロー付)
シャンプー+ブロー付

¥8,000 → 税抜 ¥7,091
(税込¥7,800) (メンズ¥8,300)
前髪・フロントの矯正
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

縮毛矯正(ブロー付)
シャンプー+ブロー付

¥12,000 → 税抜 ¥9,819
(税込¥10,800) (メンズ¥11,300)
学割 高校生以下¥8,800
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

ファッションカラー(ブロー付)
全体染め+¥1,000

¥5,000 → 税抜 ¥3,637
(税込¥4,000) (メンズ¥4,300)
オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

N.ケラリアフィン(シャンプーブロー付)
カラーの発色と色もちアップ
乾かすだけでツヤが出ます

他メニュー利用で
¥4,500 → 税抜 ¥1,819 (税込¥2,000)
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.3/29迄

首・肩・腰・膝!! 万病は背骨のズレ、歪みから!

カイロプラクティック

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におこないます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

※女性の先生在籍

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

読者限定 初検料無料

有効期限:2025年3月10日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休

TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典
CHIOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間 Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun
9:00-11:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:00-19:00 ● ● ● ● ● ● ●

肩 腰 膝 の痛みは姿勢から

こんな症状で悩んでいませんか?

- ✓ 腰がいつも痛く何をやっても治らない
- ✓ 膝が痛くて歩くのも辛い
- ✓ 肩や背中が凝っている

姿勢調整師があなたの痛みを改善します

一人ひとりオリジナルの施術プログラムでその人に合った施術を提供

姿勢調整師 安河内 明美 澤頭 高司

施術料金 初回料金 14,630円 (検査料8,030円+施術料6,600円込) 2回目以降 6,600円

市民講座 「よい姿勢で健康な体づくり 無料勉強会」

姿勢のことをより知って頂くために姿勢調整師・安河内による健康姿勢講座を開催します。姿勢が悪化する原因や経緯、そして理想の姿勢になるためのステップなどをご説明します。来場者一人ひとりの症状に合わせた話も交えながら和気あいあいとした講座です。ぜひお気軽にお申込みください。

日程 ○2月19日(水) 19:00~20:30
ゆめばれす303 ※講座開始15分前までにご来場下さい

オープン2周年 施術無料体験 キャンペーン!

施術料 6,600円 → 0円

●要予約(右のQRコードよりお申込み下さい) ●各日5名様まで

姿勢専科 KCSセンター 朝霞駅前

048-400-2690

朝霞市本町2-4-26 サジェス21-3F

■開院時間 火曜/9:30~18:00
水曜/14:00~21:00
金曜/9:30~21:00
土曜/15:00~21:00

お店のHPはこちら

セブンイレブン 朝霞駅前店
スターバックス コーヒー 朝霞駅前店
すき家 朝霞駅南口店

北朝霞駅より徒歩9分 / 朝霞台駅より徒歩9分

猫伝染性腹膜炎治療も対応！
HPから診療予約受付中

HPは
こちら



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ, モルモット, フェレット, チンチラ, デグー, ハムスター, モモンガ, ハリネズミ, フェネック等)も診察しています。獣医師、動物看護師募集。

くさか動物病院

TEL 048-203-6168
朝霞市北原2-12-22 / 9:00~12:00
16:00~19:00 日・祝午前診療のみ
火曜定休

池袋駅西口徒歩1分

月々2万円台の圧倒的低価格で目立たない矯正治療！
院長は(公社)日本矯正歯科学会認定医。確かな技術力

HPは
こちら



目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正も、当院なら完成までたったの60万円台で終了します。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルなので高技術なのに低価格を実現。
(注)院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

自由診療/矯正総費用(例)
◇表側からの装置 約10万円~40万円
成人・子ども 約60~68万円 ※頭金0・金利0・分割払いを承ります。
◇裏側からの装置 上顎・下顎 90万円台

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018
豊島区西池袋1-18-1 3F / 11:00~21:00 / 木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医 ※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料

漢字クイズ
テーマ|花

なんと読むでしょう？

“ 齋 ”

[ヒント]
白い小さな花をつける、別名ぺんぺん草

424 齋王

安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

実績多数 結湯お助け隊

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

本体・工事費・台所リモコン
施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円 / リモコン 28,930円 計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 **129,800円** 安心保証付

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの**住宅設備全般** 取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応
アドテックサービス株式会社
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 <アフィリエイトと伝え下さい>
ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限: 2025年4月末日

0120-985-775
年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 IMI-2502-217

朝霞の漢方薬局!

こんな悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- 腰痛 ・ ひざ痛 ・ 便秘
- ダイエット ・ イライラする
- PMS・生理不順 ・ 不眠
- 眠りが浅い・途中覚醒・寝付きが悪い
- 不安でドキドキする
- 何をしても疲れがとれない
- 物忘れに悩んでいる

漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!!
下記QRから!!

46歳の方が無事に産まれました
たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日: 木・日・祝
TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
干支ティッシュ
除菌グッズをプレゼント
昭和薬局 有効期限: 2025年2月28日迄

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

地元密着!張替ならお任せください!

安心の仕上がり 完全後払い

業界店舗数 **No.1**

アフィリエイト限定特典
ご依頼ご料金から **5%割引!**

ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム

こんな方はまずはお電話を! お見積り・出張費無料!

- ふすまがもうかなり古くて、シミもあるから気になる...
- 障子の貼り替え自分でやるのは大変なんだよね...
- どこに頼んだらいいかわからなくて~信頼できるところに頼みたい

自宅にこんなふすまありませんか?

before after

穴の開いたふすまが...

こんな状態の障子はありませんか?

before after

破れてしまった障子が...

朝霞根岸台店
0120-586-817
営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付
埼玉県朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

私たちが直接お伺いします! ご安心ください

大サイズ [縦約180cm・横約90cm] 1枚 **1,500円** 税込 1,650円

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

- うつ病
- 統合失調症
- 双極性障害
- 脳梗塞
- 脳出血
- 発達障害
- 人工透析
- 人工関節
- その他

障害年金 もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

03-3921-3981

電話受付 月曜~土曜10:00~18:00 (水・土は10:00~14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜土日も可

初回相談無料 着手金0円 代行費用後払い

わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

1日で
噛める

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください —

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



AND medical group
& JUNO for WOMENNew
お値段固定!
美容医療クリニック数
全国 **27** 院
★★★公式LINE友達数
20 万人突破
★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

☑ 1施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都新宿区新宿3-17-1
いざみやビル4F

ジュノクリニック 検索

0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都渋谷区道玄坂2-23-12
フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都豊島区東池袋1-13-6
ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
神奈川県横浜市西区
北幸2-13-20
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 2.22 SAT・23 SUN

原作とはちょっと違った不思議の国とは?
劇団Liebe 公演「不思議の国のアリス」



プラザイストで発足した劇団Liebe(リーベ)による新作公演。ルイス・キャロル原作「不思議の国のアリス」をベースに、歌と物語で皆さんをヘンテコな世界へ誘います。



[時]14:00(開場13:30) [料]大人1,500円、18歳以下1,000円、小学生:500円※未就学児不可
[交]JR浦和駅よりバスで約20分、下車徒歩約3分ほか [問]048-875-9933
[会]プラザイスト ホール

EVENT 2.24 MON

令和6年度 宝くじ文化公演 新座市民会館開館45周年記念事業
尾崎亜美&岡本真夜コンサート LOVE&HEART



世代を超えて愛される名曲「オリビアを聴きながら」「TOMORROW」で知られる2人のシンガーソングライターが新座に登場!!



[時]16:30(開場15:45) [料]一般2,500円、高校生以下1,500円 ※宝くじの助成により、特別料金となっております。 [会]新座市民会館 [交]東武東上線志木駅よりバス約14分、下車徒歩4分ほか [備]未就学児入場不可 [問]048-481-1111

12/17 OPEN 自家製チュロス専門店



生地から1本1本丁寧に製造販売されるチュロス専門店。現在26種類のチュロスのほか、チュロスとソフトクリームを組み合わせた8種類のチュロスソフトを楽しめます。メニューは今後どんどん増やしていく予定とのこと。



CHURROS SHOP 1008 SENYA @1008_senya_churros

川口市戸塚東3-2-28 エコステーションハウス108/JRほか東川口駅より徒歩15分/11:00~19:00/月曜定休



EVENT [第1弾] 2.28 FRI >> 3.3 MON [第2弾] 3.6 THU >> 3.9 SUN

アルネットホームpresents NACK5
ラーメンフェスティバル2025



全国の人気ラーメン店が集まる熱いラーメンフェスティバルを開催。寒い冬をHOTにして埼玉を熱く盛り上げます。NACK5の人気番組のラジオパーソナリティも登場。



[時]11:00~20:00(最終日は18:00終了)※全日程L.O.は終了30分前 [料]入場無料/ラーメン1杯1,000円※ラーメンの支払いは現金のみ
[会]さいたまスーパーアリーナ けやきひろば [交]JR各線さいたま新都心駅直結 [問]ramen-fes@ikko.co.jp

NEWS 開催中 >> 3.13 THU

さいたま市議会
2月定例会が開催中



さいたま市議会では、60人の議員が市政の課題について話し合っています。議会中継は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。※詳細はHPをご覧ください。



[会]さいたま市議会議場 [問]議会局総務部秘書 総務課048-829-1748

1/15 OPEN フルーツパフェ専門店



良いちごの日(1/15)にオープン。使用するのは農家さんより直接届いた季節の果物。フレッシュな果物をふんだんに使ったパフェやフルーツサンドのお店です。



Fruit Parfaiteria Kaju

TEL 080-8734-1199

さいたま市浦和区岸町7-2-5 プラウド浦和岸町サンクアージュ1F/浦和駅より徒歩8分/10:00~17:00/火曜、第1第3水曜定休



漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!
毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局 そごう大宮店 ※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 ●など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病...高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病...鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性性...耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他...膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方相談報告書 (昨年実績)

- 1位 耳なり
- 2位 皮膚病・アトピー
- 3位 自律神経失調症
- 4位 糖尿病
- 5位 胃腸病
- 6位 更年期障害



東京大学薬学部の発見! 今、話題の新規乳酸菌サプリ11-1

私たちの免疫機能は20~30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

- 検証1 ブロコリーの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!
- 検証2 感染力の高い「緑膿菌」も倒す!
- 検証3 肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

不妊症でお悩みの方におすすめ! 「一心活命丸」が好評!!

近年、不妊で悩む夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋 60包 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防を! インフル対策に
インフルに感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局 0120-73-1410 http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けします。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



川口店 048-223-2432
立川店 042-540-1432

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <p>小田原店 京王百貨店 京王線 小田原駅 西口</p> <p>新宿店 JR本社ビル 小田原セブンイレブン 有楽町線 新宿駅 南口</p> <p>03-3225-1410</p> | <p>所沢店 所沢駅 西口</p> <p>042-922-1410</p> | <p>浦和店 JR浦和駅 西口</p> <p>048-814-1414</p> | <p>大宮店 JR大宮駅 西口</p> <p>048-648-2014 SOGO大宮店(2F) 048-658-9800</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!
5% リフォームローンキャンペーン
大好評につき
エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
2.0%
お支払いは便利な分割払い!

好評展示中
川口ショールーム
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどをご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

| ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください! [工期]マンション:1~2日間、戸建:2~4日間 | | |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円 | LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円 | LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円 |
| LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円 | TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円 | TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円 |

| システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー-I型-L型-対面式。お家に合わせてお選び下さい。 [工期]2日間 | | |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円 | クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円 | Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円 |
| LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円 | TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 762,500円 305,000円 | LIXIL リシアルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円 |

| トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。 | |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円 | LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円 |
| クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円 | LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円 |

今月の目玉商品

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXILシャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

| 見積り | 金額 | 施工 | アフター |
|--------|-------------|---------------------------|----------------------------------|
| 1日~1週間 | 自社の職人を中心に施工 | 自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら | お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK! |

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

| シリコン系塗料 | ラジカル制御型塗料 | 無機系塗料 |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 期待耐年数8~12年 428,000円~ | 期待耐年数12~15年 591,800円~ | 期待耐年数15~20年 750,000円~ |

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレサラー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 川口市並木 2丁目9番22号 **0120-666-408** 土・日 祝祭日 営業
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!
川口店ショールーム
車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

お車でお越しの場合
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105



ジュエルカフェは女性スタッフが中心！丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

春に向けて賢く整理！

断捨離のついでに収入アップ！
使わなくなった“モノ”高く買取ります！

まずはなんでもお持ちください！

歴史的な高騰が続いています！

金相場速報！ **14,211円/g**

※2025年1月時点

インゴット

金のジュエリー

金製品

金貨

下がる前に
売るなら今！

ブランド品強化買取月間！ 高価買取保証！

ブランドバッグ

古い・汚れ・破れもOK！

シャネル
マトラッセ
チェーンバッグ
買取実績 **50.0万円**

ルイ・ヴィトン
モノグラム
ザックブラBB
買取実績 **20.0万円**

ブランド時計

汚れ・壊れ・動かないOK！

ロレックス
デイトジャスト
16234
買取実績 **63.0万円**

シャネル
ブルミエール
ベゼルダイヤ
買取実績 **20.0万円**

宝石

古い・汚れOK！

Pt900
スターサファイアリング
買取実績 **190.0万円**

Pt900
エメラルドリリング
買取実績 **65.0万円**

ブランドジュエリー

古い・汚れOK！

シャネル
カメラ
K18WGダイヤリング
買取実績 **52.0万円**

シャネル
ココマーク
イヤリング
買取実績 **6.0万円**

出張買取・宅配買取も受付中！もちろん査定は無料です！

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ Q検索

ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店

埼玉県朝霞市本町1-12-10

TEL **048-450-3040**

2F しまむらと
めがね屋さん近く



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください！)

ジュエリー
ブランド品
買取査定金額
20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年3月末まで有効

食器用洗剤
査定だけで
プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年3月末まで有効

当店の最新情報は
こちら！

STEPGOLF_ASAKAS

ステップゴルフが
ゴルフ上達を
全力サポート！

全国125店舗以上、累計会員数8万人以上、独自のカリキュラム、認定コーチによるレッスン、個々に合わせたカルテなどステップゴルフが培ってきたゴルフ上達メソッドでサポートしていきます。

ステップゴルフ PLUS

2025年も
ゴルフに **GO**

キャンペーン

入会初期費用
¥11,000 OFF

月会費
**最大2ヶ月
(当月含む) 無料**

キャンペーン期間
1.10金 ▶ 2.28金



¥6,980 (税込 **¥7,678**) ~
※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

ステップゴルフ PLUS 朝霞店
TEL: **048-423-2119**



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウイング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コース定休日> 火・水曜日