

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 2/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service
緑区、都筑区のお住まい探しは
創業41周年の朝日土地建物へ

shop data
朝日土地建物 株式会社
中山支店
TEL0120-69-4311
横浜市緑区中山1-6-1
国土交通大臣免許(9)第3744号



よこはま雑学 地元めぐり

もっと街が好きになる！



横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー
イベントニュース&ニューオープン

新横浜ラーメン博物館
横浜市港北区

地元で働こう！

車・バイク・自転車通勤可

「人の役に立ちたい」そんなあなたの想いがいきる仕事があります

介護福祉士 ①パート ②正社員

給与	
①	時給1,220円
初任者・実務者	時給1,180円
無資格	時給1,162円
夜勤1勤務	2万3900円
②	月給31万円～
初任者・実務者	月給29万円～

時間	
①シフト制	
早番 7:00～16:00	日勤 9:00～18:00
遅番 10:00～19:00	夜勤 17:00～ 9:00
休憩60分あり・午前のみ、午後のみの勤務もOK	
②実働8時間のシフト制勤務	

内容
共同生活を送るご利用者様のサポートや、認知症の進行緩和や自立支援



看護職 ①パート ②正社員

給与	
①正看護師	時給1,860円
准看護師	時給1,760円
②正看護師	月給34万5000円
准看護師	月給32万5000円

時間	
①シフト制	早番 8:00～17:00
	中番 9:00～18:00 遅番 10:00～19:00
	週1日～、シフト相談OK、夜勤なし
②実働8時間のシフト制勤務	

内容
日々の健康管理・薬の服薬やその管理・往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ

☎045-945-1579



介護付有料老人ホーム
シニアフォレスト横浜都筑
都筑区見花山3-31

☎045-945-1579

川和町駅より徒歩10分
都筑ふれあいの丘駅より徒歩12分





ラボのスタッフが
あなたのラーメンを作ります



月曜・火曜に開催されるジャンケン大会
の勝者には、嬉しいプレゼントが!

Q. 新横浜ラーメン博物館にある 「ラー博スゴメンラボ」でできることは?

A. オリジナルカップラーメン作り

2023年4月にオープンした「ラー博スゴメンラボ」では、麺、スープ、具材を自由に組み合わせて、世界に一つだけのカップラーメンを作ることができます。5種類の麺と、醤油や白いミルクみそなど8種類のスープ、21種類の定番具材や季節限定のトッピングから、あなたの好みに合わせて選べます。パッケージのフタは、好きな写真やイラストを入れてオリジナルデザインにすることも可能。作ったカップラーメンは、その場で持ち帰りできるので、お土産やプレゼントにも最適です。

新横浜ラーメン博物館 / 横浜市港北区新横浜2-14-21 / 045-471-0503 / 入館料: 大人450円、小中高生・シニア100円、未就学児無料 / 平日11:00~21:00、土日10:30~21:00 ※L.O.20:30(繁忙期は変動有)
※「ラー博スゴメンラボ」ラストオーダーは閉館時間の1時間前 / 大晦日、元日休み



Q. 2026年春OPEN! 横浜DeNAの新エンタメ施設って?

A. Wonderia (ワンダリア) と THE LIVE (ザライヴ)



絶景や未知の生物との遭遇を体験できるエデュテインメント施設「Wonderia」。プロジェクションマッピングなどの技術によって没入感のある空間を創出し、想像上の美しい島を探索できます。「THE LIVE」は、8つの飲食店とバーカウンターを備えたライブビューイングアリーナ。大型LEDビジョンで、スポーツや音楽ライブを楽しみながら、飲食もできます!

横浜市中区港町1丁目1番1ほか「BASEGATE横浜関内」/
オープン情報...JR関内駅前の大規模複合施設「BASEGATE
横浜関内」に2026年春開業!



Q. 約40ブランドが集結する パンの天国は?

A. 横浜高島屋ベーカリースクエア

神奈川の老舗ベーカリーをはじめ、人気のベーカリーが集うパンのワンダーランド! 県内にある町のパン屋さんのパンも日替わりで登場します。ランチや軽食、大人数での集まりにもおすすめ。首都圏でも最大級のパン好きのための空間です。

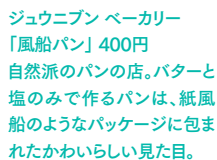
横浜高島屋地下1階 Foodies 'Port2 ベーカリースクエア /
横浜西区南幸1-6-31 / 045-311-5111(代表) /
10:00~21:00 / 不定休



ブラフベーカリー
「ブラフブレッド」699円
元町にある有名ベーカリー。
北海道本別町前田農産の
小麦粉キタノカオリを100%
使い、もっちり食感が特徴。



ジュウニブン ベーカリー
「風船パン」400円
自然派のパンの店。バターと
塩のみで作るパンは、紙風
船のようなパッケージに包ま
れたかわいらしい見た目。



Q. 世界的建築家・隈研吾氏が 地元になてた建物は?

A. 高野山真言宗 歓成院「客殿」

大倉山に佇む500年の歴史を持つ高野山真言宗寺院・歓成院。新たに建築家・隈研吾氏設計によるモダンな客殿が誕生しました。幼少期を大倉山で過ごした隈氏ならではの、地域に馴染む美しいデザインが特徴です。竹のアプローチ、和紙と木を組み合わせた温かい空間は、訪れる人々を魅了しています。

高野山真言宗 歓成院 / 横浜
市港北区大倉山2-8-7 /
045-531-2054 / 日中開門



Q. スーラシアで食べられる アフリカ料理って??

A. ムアンバライス・ ムシカキ(牛串)・ ジョロフライス



「ジョロフライス」1,400円 トマト風味のスパイシーな西アフリカ定番の炊き込みごはん。トマトの酸味とスパイスの辛味が絶妙バランス!



「ムシカキ(牛串)」1串850円
スパイシーな味付けが本格的な、東アフリカの牛肉の串焼き料理。

「ムアンバライス」1,350円
世界美食ランキング10位に選ばれたこともあるアフリカ料理をサブナテラス風にアレンジした一品。

よこはま動物園ズーラシア / 横浜市旭区上白根町1175-1 /
045-959-1000 / 9:30~16:30(入園は16:00まで) / 毎週火曜日休み
(祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベントカレンダーでご確認ください)



Q. 水路沿いの桜と チューリップが見事な 場所は?

A. 江川せせらぎ緑道



横浜市都筑区にある「江川せせらぎ緑道」は、佐江戸地区、東方地区、川向地区の約3kmに渡って整備された水辺空間。地域による「花いっぱい運動」の一環として、植えられた色とりどりのチューリップが訪れる人々の目を楽しませています。春には、桜とチューリップが同時に咲く美しい景色を堪能できる、癒しの水辺です。

江川せせらぎ緑道 / 都筑土木事務所
下水道公園係 045-942-0606
※開花情報の提供は行っておりません / 駐車場などはありません。公共交通機関のご利用をお勧めします。



Q. 文明開化の横浜でうまれた、 国産初のトマトケチャップって?

A. 清水屋有機ケチャップ

創業明治29年、横浜・清水屋が日本で初めて作ったトマトケチャップを復刻。当時のレンピを再現し、厳選された有機素材を使用。ナツメグを効かせたフルーティな味わいは、トマト本来の旨味を最大限に引き出しています。

横浜屋本舗ネットストア
https://yokohamayahompostore.com/



写真 = 横浜開港資料館所蔵

少量加えるだけでコク深い味わいに。洋食はもちろん、サバの味噌煮や生姜焼き、中華のエビチリなど和洋中に使える万能調味料です。



関西うどん こんぴらに IT革命到来の巻！

1



HPから
順番の受付が
できるよう
になりました！

OH!

2



混雑状況も
わかる！

手順も簡単！

3



WOW

一歩ずつでも、
日々進化できる
よう頑張っ

こんぴらの味を
守り続けます



横浜市都筑区中川中央2-5-13-101
■営業時間／夜部 17:00～21:00 (L.o.)
昼部 11:00～14:00(土日祝～15:00)
■定休日／毎週火曜日(祝日も休業)
TEL.045-594-0034





2023年度売買仲介取扱高 ※1

No.1 ※2

全国ネットワークの 東急グループの力で応えます。

※1: 当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)
※2: 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月から2024年3月の期間における取引調査結果)等による

好評につき
第3回開催！

開催日
3/2[日]

ご相談予約枠(1組あたり50分)

①10:00～10:50	④14:00～14:50
②11:00～11:50	⑤15:00～15:50
③13:00～13:50	⑥16:00～16:50

会場
東急リバブル港北ニュータウンセンター
「センター北」駅歩1分

予約方法①
電話

予約方法②
WEB

0120-045-913
(10:00～18:00)

応募フォームのご相談内容に、
ご希望の時間帯を記載してください。
ご相談内容が決まっている場合は
記載いただければ幸いです。



ほかの日程をご希望の場合は、別日程にて個別相談をご案内しますので、お気軽にお問合せください

こんなお悩みがあるかた、この機会にぜひご参加ください。



相続人が多く疎遠だったり、所在不明や争いがあるため、相続登記の手続きが進めにくい。

将来的に利用予定のない土地を売却したい。維持・管理が難しい不動産を保有している。

遺言・贈与などの生前対策について知りたい。親の認知症が心配なので対策をしたい。

相続登記の義務化について詳しく知っておきたい。

重要！「相続手続きの放置は厳禁です！」

過去に相続した土地を名義変更していない場合、所有者が不明確認になり管理や売却の際に問題が生じる可能性があります。当期相続義務化の開始に伴い、3年以内に手続きを行わないと10万円以下の過料が課される可能性もあります。



東急リバブル株式会社
港北ニュータウンセンター
0120-045-913

都筑区中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ1階
営業時間 10:00～18:00 (定休日 毎週火曜日・水曜日)
横浜市営地下鉄
ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅歩1分
国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



横浜で暮らそう！

横浜市の賃貸住宅のことなら横浜市住宅供給公社

仲介手数料	礼金	更新料
0円	0円	0円

お得な家賃補助付き物件・収納充実・リニューアル住戸多数

横浜市住宅供給公社では、初期費用を安く抑えられる「公社賃貸住宅」や最大4万円の家賃補助が出る「子育てりびいん（子育て世帯向け）」や「高優賃（高齢者向け）」をはじめ、様々な世代に対応する賃貸住宅をご用意しています。まずは気軽にお問い合わせを！

横浜市住宅供給公社

賃貸住宅募集窓口

横浜市神奈川区栄町8-1 ヨコハマポートサイドビル4階

受付時間 10:00～17:00

定休日 火曜日・水曜日・夏季・年末年始

＼横浜市内にお得な物件がいっぱい／

045-451-7766

ネットで物件をご覧になる方

りびいん 検索

<https://www.yokohama-livein.jp/>



#12 | YU TAKEDA

PITCHER



竹田 祐選手

Profile

生年月日	1999年7月5日
年齢	25歳
年数	1年
出身地	大阪府
身長	184cm
体重	96kg
投／打	右／右
ドラフト	2024年 1位
経歴	履正社高 > 明治大 > 三菱重工West > 横浜DeNA (2025～)

横浜DeNAベイスターズを背負う ふたりのNEW HAMAMAN

今シーズンから応援よろしくお願いします！
一生懸命プレーしますので
ぜひ応援にいらしてください。

高校、大学、社会人と豊富な経験を積んだ経験と実績を活かし、プロの舞台でも即戦力としての活躍が期待され2024年のドラフト会議1位でプロ入りを果たした竹田選手。プロ1年目の今シーズンにかける思いとは。「投げる試合があれば勝つことを目標にやっていきたいです。数字とかは考えずに、目の前の試合に集中していきます」。様々なことを意識して練習に取り組むなか特に意識しているのは“投げ切れる体力と怪我をしない体づくり”。普段から意識的にウエイトランニングを行っているそう。尊敬する人は入江大生選手。「同じ明治大学出身の投手なので、技術面や野球に取り組む姿勢など参考にさせていただいている師匠です。チームの雰囲気もとても良く、ファンの皆さんと一体となって試合をしていて、一丸となって一戦一戦勝利に向かっていくチームだと感じています。選手たちのプレーはもちろん、様々なイベントなどもあるので、人それぞれの球場での時間の過ごし方ができる部分も面白いと思います。ぜひ遊びにいらしてください」。

TOPICS

2025 年シーズンスローガン
『横浜尊首』に決定！



昨シーズンは『横浜進化』を掲げ、横浜に歓喜の瞬間を届けることができた一方、レギュラーシーズン3位という悔しい結果に。この事を忘れず戦い続けるために、新スローガンには「横浜DeNA ベイスターズの勢いを再び見せつけ、リーグ優勝・日本一を奪い取る」という意味が込められているんだそう。

★ WATARAI'S 一問一答

- ニックネーム 竹ちゃん
- 好きな色 青
- 好きな食べ物 食べ物全般(特になし)
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 歌を覚えること
- 趣味 ライブ観戦
- 最近ハマっていること 早く寝ること
- 休日の過ごし方 体を休めるために、前日に寝ること
- 好きな芸能人 「イチッQ」出演メンバー
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 歴史
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間 寝る前の布団に入った瞬間
- 好きな言葉 心は熱く、頭は冷静に。

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらいエリア
景色も良いと聞いているので、
行ってみたいです。

リニューアルOPEN!

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った
掛け流し
天然温泉

露天風呂

新感覚
露天ミルキー
水風呂誕生!

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳～小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小)330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

港北天然温泉
ゆったり
COCO

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間	温泉 10:00～00:00(最終入館/23:00)
	リフレ 11:00～23:30(最終受付/23:00)
	食事 11:00～23:00(LO/22:30)

休館日: 第1水曜日、1/1

詳しくはHPにて



特典

平日限定

入館料 800円

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCocoのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限: 2025年3月末日まで



子ども定期水泳教室

4月5日(土)～7月18日(金)

都筑プール 水泳教室 開催!

成人水泳教室

初心クラス 水泳の基礎を練習し、クロール習得を目標とします。

初級クラス クロールの息継ぎを習得し、クロールと背泳ぎを25m泳ぐことを目標とします。

シニア 初心・初級 水泳が久しぶり、クロールにチャレンジしたい、など65歳前後の体力に不安のある方におすすめです。

【教室申込について】1次申込締切 令和7年3月24日17:00まで
【2次募集開始】令和7年4月1日11:00より
空きのあるクラスは窓口で先着順にてお申込いただけます。
※受講料は4月1日～教室初回までにご入金。

水泳教室 (成人・子ども)	全14回 16,800円 (月・水・木・金・土曜日)
	全11回 13,200円 (火曜日)
水中運動教室 (成人)	全14回 18,200円 (月・水・木・金曜日)

お申込みはコチラ

はがき(往復)でも、窓口でもお申込み可
※詳細はお問合ください。



その他、クラス詳細や施設利用についてはホームページをご覧ください。

HP <https://www.tsudukipool-yps.com/>

都筑プール

一般開放もしておりますので、いつでもお気軽に♪

都筑プール tel.045-941-8385

横浜市都筑区葛が谷2-2
横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分



INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:アリフト編集部

2024年シーズン、日本一という偉業を成しとげ、横浜を歓喜の渦で包み込んだ横浜DeNAベイスターズ。
2025年シーズンもますます目が離せないチームの注目の二人にお話を伺いました。

★WATARAI'S 一問一答

- ニックネーム シュウゴ
- 好きな色 赤・緑
- 好きな食べ物 米
- 嫌いな食べ物 温めた果物
- 特技 バスケットボール
- 趣味 お風呂
- 最近ハマっていること ゴルフ動画を見ること
- 休日の過ごし方 YouTube鑑賞や家族との時間
- 好きな芸能人 中条あやみさん
- 尊敬する人 親
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 体育
- 学生時代の不得意科目 体育以外の科目
- 幸せを感じる瞬間 アイスを食べるとき
- 好きな言葉 感謝

横浜のお気に入り SPOT

赤レンガ倉庫 周辺エリア
夜景が美しく、都会と自然のバランスが絶妙

再びリーグ優勝して日本一になり、パレードで皆さんと喜びを分かち合いたい

昨年見事リーグ優勝を果たした、若き頼れる牧キャプテン。2025年シーズンもリーグ優勝を目指すなか、「自分自身としてはホームラン数にこだわり、ファンの皆さんにたくさんお見せしたいです。キャプテンとしてのチャレンジは、自分自身の成績を超え、迷わずチームを引っ張ることですね」と意気込みを語ってくれました。「うちのチームは明るい印象がありますが、実際は競争意識とモチベーションが非常に高いチーム」だそうで、チームメイトで尊敬する桑原将志選手について「プレーはもちろん、人間性が素晴らしく、周囲への気遣いを忘れないリーダーシップには学ぶところが多いです」と、キャプテンだからこそその視点を垣間見せてくれました。

「横浜スタジアムでは多くのイベントがあり、野球初心者の方でも楽しめる場になっています。試合終盤にかけてのチームの熱気や戦い方が伝わるのはライブならではの醍醐味だと思います。ぜひ気軽に観戦に来てください」。

TOPICS

新ホームユニフォームは「星」をモチーフにしたライン



「YOKOHAMA STRIPE」を継承しながら、YOKOHAMA BLUEの2本のラインの左右には、新たにイエローのラインを配置。チームのアイデンティティである「星」のラインが、セントラル・リーグ優勝と日本一という2つの目標に向けて、誘導灯のようにチームをいざなうデザインになっています。

#2 | SHUGO MAKI INFIELDER

牧 秀悟 選手

Profile

生年月日 1998年4月21日
年齢 26歳
年数 5年
出身地 長野県
身長 178cm
体重 97kg
投/打 右/右
ドラフト 2020年 2位
経歴 松本第一高
>中央大学
>横浜DeNA (2021～)





再現性・もちが良い ドライカットが得意なサロン

ARIFT読者で初回のお客様限定

カット＋髪質改善カラー＋リンケージトリートメント

14,300円▶**12,870円**

カット 4,950円▶ 4,455円 ～	カット＋髪質改善縮毛矯正 ＋リンケージトリートメント 22,000円▶ 19,800円	カット＋髪質改善パーマ ＋リンケージトリートメント 16,500円▶ 14,850円	スタンダード カラー 5,500円▶ 4,950円 ～	縮毛矯正 13,200円▶ 11,880円 ～	スタンダード パーマ 7,700円▶ 6,930円 ～	別途シャンプー・ ブロー 2,750円▶ 2,475円
-----------------------------------	--	---	--	--------------------------------------	--	--

M.plus

「センター北」駅
2番出口出すぐ右

都筑区中川中央1-1-5
ヨツパコ6F
10:00～19:00/火曜定休

お電話でも予約OK
TEL045-914-7330

ネット予約は
こちら



切り抜きをお持ちの方/
広告の表記料金にて
施術します

ARIFT
読者特典

2025年3月末日まで有効

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

オンライン英会話

1回550円 好きな時に好きな場所で
オンライン英会話 無料体験受付中留学や海外旅行、英会話力キープなど、目的に合わせた楽しいレッスンをご提供！日本人向け指導歴の長いフィリピン人講師が丁寧にサポートします。
★親子英会話も1回550円で対応可。自宅受講可能。
親子で楽しく学べる英会話レッスンもぜひ！

【英検対策コース】

外人講師によるスピーキングレッスン＋日本人講師による筆記対策
11年連続英語検定協会より表彰
不合格の場合次回検定料無料
詳しくは[みどりサポート]で検索

Information

無料体験実施中

メールまたはQRコードからお問い合わせください。
LINEからも受付できます。

TT ENGLISH

ttenglish2024@gmail.com

横浜市都筑区葛が谷6-36-301
原ビル
都筑ふれあいの丘駅より
徒歩2分センター北駅から徒歩2分！
20分でできる振動マシンフィットネス！

1レッスン20分なので運動初心者でも安心！

OPEN

レッスン体験無料！お気軽にご来館ください

HP・体験ご予約はコチラ



インスタはコチラ



@VITALEZZA.YOKOHAMA



ACCESS

1.改札を出て右手のエスカレーターを降りる
2.ペットエコ横浜を正面に右に進む

短時間で楽しく運動 MOVEレッスン

MOVEは、上下・左右・前後に振動するマシンで、ストレッチ・トレーニング・マッサージが全部一台でできます。トップアスリートのトレーニングから高齢者のリハビリまで、幅広く利用されている振動マシンです。

集中的に
なりたいたい自分にパーソナル
トレーニング身体をしっかりと
休めるパーソナル
ストレッチ20分で
効果あり！

特典

「ARIFTを見た」で
3月31日までの
入会特典！1. 入会金 7,700円
登録料 3,300円
→ 0円2. 3ヶ月間 月会費 半額！
レギュラー会員の場合、
1ヶ月9,980円→4,950円に！3. 3月31日までに入会の
先着100名様限定！
月会費 永年 1,100円引！SARAYA メディカルフィットネス
VITALEZZA YOKOHAMA
ビタレーザ横浜
予防医療を目的としたメディカルフィットネスジム ビタレーザVITALEZZA YOKOHAMA ビタレーザ横浜
045-507-8801 平日 10:00～21:00
土日祝 10:00～17:30
定休日 木曜日

バッティング
★打率UP
★飛距離UP

ピッチング
★球速UP
★制球力UP

4歳から始めるマンツーマン上達法



走力UP!



キレUP!



連動性UP!

理に適ったカラダの操り方を磨く
『操育プログラム』

上達のカギは骨盤にあり！

上達屋は理に適ったカラダの操り方を育むための『操育プログラム』を提供しています。
上達屋オリジナルの『操育体操』を習得することで、野球のピッチング・バッティングはもちろん
さまざまな運動の上達（パフォーマンスアップ）が期待できます。

おかげさまで創業33年。会員数1万5000名突破！

全スポーツ / 全世代
信頼の完全 マンツーマン 方式スポーツ上達工房 フルライン「センター南」駅から徒歩7分
上達屋 横浜工房

〔電話でのお問い合わせはこちら〕

080-4351-8688

[HPはこちら]



[お問合せフォーム]

CENTRAL
CENTRAL SPORTS春の
1日

体験教室

体験料
¥500
【税込】

選べる2つの体験コース

はじめて体験

1日コース

はじめてのお子さま同士の
クラスに参加したいお子さまはこちら

通常クラス体験

1日コース

実際の曜日・時間で体験して
クラスの雰囲気を知りたいお子さまはこちら

キッズはコチラ



お子様といっしょにお得にフィットネスははじめませんか？

月会費
4,500円
(税込4,950円)

スクールファミリーメンバー

利用時間 平日営業日の全営業時間 対象 当クラブキッズスクールメンバーの保護者
※父母に限り。祖父母・兄弟は対象外です。※親子で同一店舗の在籍となる場合のみ対象となります。

募集中

セントラルフィットネスクラブセンター南店
TEL.045-949-1451
〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1 パインクリエイトビル5階フィットネスは
こちら

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫センター南から徒歩5分

毎日焼きたて窯出しアップルパイ13時～限定販売
2～3名様用 820円(税込) 無くなり次第終了！

Instagram
はこちら



ポーモデアーモのアップルパイを一口食べた瞬間、白雪姫もびっくり！その美味しさに、まるで魔法のりんごを食べたかのように、サクサクパイと林檎の甘酸っぱさが絶妙なハーモニー、幸せがとまらなくなる。まさにスイーツ界の魔法の一品や～！3～4名様で楽しめるサイズで、お値段は820円 無くなり次第終了。予約は不可なので見つけたらぜひお早めにお試しください！

ひし形ひな祭りデコ
3月1(土) 2(日) 3(月)
2,700円(税込)
あかりを つけましょ
ぼんぼりに～♪

3月13(木) 14(金) ホワイト
デー焼き菓子詰め合わせ、
生チョコレート、生チョコ
サンド、フォンダンショコ
ラ等ご用意しています。

アップルパイの店 ポーモ デ アーモ

TEL 045-941-0450
都筑区茅ヶ崎中央13-3／営業日：火・水・金・土
13:00～17:00／現金のみ／ビニール10円、紙袋30円
※エコバック等があると助かります。

≫都筑ふれあいの丘駅より徒歩13分 横浜青葉ICから車で10分

30分間食べ放題！酸味と甘みと香りに優れた
「紅ほっぺ」のいちご狩り お土産にもぜひどうぞ♪

ご予約は
こちらから



苺のシーズンの始まりです。地面より高い位置に栽培する高設栽培なので、屈まず楽な体制でいちご狩りが楽しめます。通路は広くゆったりしているのでベビーカーや車イスも安心です。自治会や園のイベントなど、団体様も歓迎です。お問い合わせ・ご予約はお早めに！



4月7日迄のいちご狩り料金
大人 2,700円
小学生 2,400円
3～6歳 1,900円
2歳以下 無料

朝摘みいちご販売
毎日 午前9:30～
※売り切れ次第、終了
※贈答用のいちごもご用意
できます

ひでくんちのいちご畑

TEL 080-6705-1515
横浜市都筑区池辺町1577／毎週水・土・日・祝10:00頃
～15:00頃 ※定員になり次第締め切ります。お電話
でご予約の上、お越しください／駐車場あり

≫中山駅北口より徒歩2分

相続・遺言・債務整理等、ご相談を
遠方の土地の相続や空き家問題も

HPは
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言・債務整理を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠

った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179
横浜市緑区中山1-6-17-204号／9:00～18:00／土・日・祝日定休／(事前予約で時間外対応可)／お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F

五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
こちら



ご予約時アリフト見たで

60分 4,800円→ **3,100円**

※初回限定価格

2025年3月31日迄

ご予約時アリフト見たで

80分 7,700円→ **5,200円**

※初回限定価格
整体(リンパ+気功)+ハンド+ヘッド+足裏

2025年3月31日迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。



中国気功整体院 健康堂

TEL 045-912-9968
都筑区中川中央1-22-17-5F
11:00～21:00

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

周囲の視線を気にせず、安心してくつろげる空間と
美しさを追求したお庭づくり

HPは
こちら



長い距離で高さを出し、斜めからの視線をカットし、安心してくつろげるプライベートな環境を実現しました。リビングからは緑豊かなお庭が見えず、まるでリゾートのような開放的で穏やかな空間が広がるお庭はいかがでしょうか？最近、ご依頼が増えている人工芝を採用しており、価格が安く、見た目は芝そのものの、何よりお手入れいらずで、いつでも美しい状態を保てるようになっています。ぜひお気軽にご相談ください。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815
[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2／10:00～18:00／水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

歓送迎会・謝恩会

ランチから深夜まで！
食べたい人も飲みたい人も楽しめる
お得なコースをご用意しました。

お得な料理5品～と3時間飲み放題で

4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります

テラス席あり ペット可です

ご予算に応じてご用意OK

ランチ 1,000円(税込)

【パスタランチ】パスタ・サラダ・パン・ソフトドリンク
【ランチセット】料理・サラダ・パンorライス・ソフトドリンク
【タコスランチ】タコス・ソフトドリンク



【1日20食限定】ペスカトーレ

・Bim・Bum・Bam
RESTAURANT&BAR

TEL 045-944-4660

横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-16
11:30～翌朝4:00まで ※変更の可能性あり

詳しくは
こちら▶



年中無休 駐車場2台

アルバイト大募集

ピンポンパン センター南



ランチ

定価1,000円▼

880円

※本券持参に限り有効※他券併用不可
※1回のご来店につき1枚まで※4名様
まで有効※予約不可※現金でのお
支払いに限る※コピー不可
2025年3月20日まで

ディナー

4,000円以上のご利用で

10%OFF

※本券持参に限り有効※他券併用不可
※1回のご来店につき1枚まで※4名様
まで有効※予約不可※現金でのお
支払いに限る※コピー不可
2025年3月20日まで

ララピール

世界初特許成分配合
シミ/しわ改善
集中ケア!

40代~の健康エステ 痩身/美顔/脱毛
ビューティーリバーズ

56% OFF

初回限定 50分
25年4月30日まで

通常¥19,800▶
¥8,800 税込

創業42年
特典
ベッドスパ0円

アリフト見たとお伝えください/初回体験をお申し込みの方限定
24年4月30日まで

神奈川県内16店舗
WEB予約
10:00~20:00
(月・土・祝18:30まで)
休 日曜日

センター北店
0120-029-102

横浜市営地下鉄センター北駅
出口1から徒歩1分
横浜市都筑区中川中央1-7-1 センタービル7F

新横浜店
0120-487-188

横浜市営地下鉄新横浜駅
3A出口からすぐ(1F コンビニ)
横浜市港北区新横浜3-6-1 新横浜SRビル3F

横浜西口店
0120-487-105

横浜駅西口徒歩5分ジョイナス
地下街南9番出口すぐ
横浜市区北幸1-4-1 天理ビル5F

地域密着

電球一個
から交換!

住まいのお悩み相談

快適ホームケア

代表の小杉です!

これまでこんなご依頼いただきました!

扉の建付調整 1,100円~

Before After

洗面所リフォーム工事

Before After

- 電球・照明器具交換...1,000円~
- 水回り・水漏れ修理パッキン交換...3,000円~
- 網戸張り替え...3,000円~
- 換気扇交換...12,000円~(本体代込)
- 洗浄便座の交換...22,000円~(本体代込)
- 手すり取付
- クロス張り替え
- 壁穴の補修
- キッチンリフォーム工事

※上記価格は、過去施工時の参考価格となります。

上記以外にも、「こんなこと、頼んで大丈夫?」と思う些細なお困り事からお気軽にご相談ください!強引な営業は一切いたしません。
代表の小杉、もしくは当社スタッフが訪問します。

株式会社
エリアプロジェクト

Tel: **045-299-9080**
Mail: info@are-pro.com
横浜市都筑区中川中央1-21-3-201
営業時間 9:00~18:00(日曜定休)

見積・ご相談・出張費
(都筑区、港北区、青葉区、緑区)
無料

HP

神奈川県知事免許(1)第30816号
公益社団法人全国宅地建物取引業保証協会

子どものための歯医者さん

都筑・相模原

キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

内分泌内科・糖尿病内科

日吉八木医院

甲状腺 糖尿病 脂質異常



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6
八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口) 徒歩1分



月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~11:30 △ ○ ○ ○ ○ ※ ---
14:00~16:30 --- ○ △ --- ○ ---
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

045-561-2095

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

ARIFT2024年12月号
当選商品 家族みんなで楽しもう
Nintendo Switch



プレゼントありがとうございます！
本当に当選するなんて思っていなかった
ので、親子で飛び跳ねて喜びまし
た！(笑)
これからも楽しい地域の情報を楽し
みにしています(๑>◡<๑)
(あいあいさん)

おめでとうございます！

年末の大掃除の
タイミングを
逃した方

春に向けて
お部屋を
キレイにして
おきたい方

必見!!

エアコンおそうじキャンペーン

期間限定
2025年
3月31日迄

エアコンクリーニング

通常10,000円

Before

After

1台 7,980円

2台 15,000円

台数が多いほどおトク!!

自動掃除機能付エアコン

1台 13,500円

メニュー・料金表

洗面台・トイレ各8,000円

換気扇... 12,500円~

空室清掃 1R 18,000円~

浴室... 15,000円~

2DK 32,000円~

情報誌
アリフトを見た
お伝えください

クリーンサービス
&ライフサポート たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応

エコ洗剤使用で安心

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

横浜市緑区北八期町1820-11

https://clean-tanpopo.com/



※表示価格は全て税込です

累計1,000万台以上の車検入庫実績

AUTOBACS

オートバックス車検!

信頼の車検がこんなに安い!!

オートバックス
CMキャラクター
池田美優さん

オートバックス
CMキャラクター
山口智充さん

○ハイブリット車等は重量税が軽減になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工賃等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。

軽自動車

〈車名例〉
・N-BOX ・タント
・ムーブ ・スペースア

早コースの場合 ※法定費用含
48,840円~

輸入車の場合 ※法定費用含
62,040円~

小型自動車 重量 1t以下

〈車名例〉
・スイフト ・パッソ
・タント/ルーミー ・トール

早コースの場合 ※法定費用含
58,750円~

輸入車の場合 ※法定費用含
71,950円~

中型自動車 重量 1.5t以下

〈車名例〉
・シエンタ ・フリード
・シビック ・マーチ

早コースの場合 ※法定費用含
66,950円~

輸入車の場合 ※法定費用含
80,150円~

大型自動車 重量 2.0t以下

〈車名例〉
・ノア/VOXY ・CX-5
・RAV4 ・セレナ

早コースの場合 ※法定費用含
75,150円~

輸入車の場合 ※法定費用含
88,350円~

EV車検 リーフの場合

〈車名例〉
・リーフ
・サクラ

早コースの場合 ※法定費用含
59,050円~

車検費用総合計

お電話
からは

車検予約サポートセンター
0120-992-135

サポートセンター営業時間/9:30~18:00 (年末年始は休業)

WEB
からは

車検予約ページにアクセス!

オートバックス 車検

スマホ
アプリ

オイル・タイヤ交換・車検が
サクッと予約できます!

オートバックスアプリのダウンロード▶

車検の流れ

①予約
電話・来店での予約

②見積もり作成
保安基準に基づき点検を行った
上で、お見積書を作成します。

③整備検査
確かな技術を持ったスタッフが整備。
その後、検査員が最終検査をします。

④お引き渡し
点検・整備検査の結果をご説明後、
お車をお引き渡しさせていただきます。

スーパーオートバックス
十日市場
TEL.045-982-9701
横浜市緑区十日市場町811-7
営業時間:AM10:00-PM7:30

スーパーオートバックス
246江田
TEL.045-911-0189
横浜市都筑区あゆみが丘1-1
営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス
・港北インター
TEL.045-929-5600
横浜市都筑区池辺町3757-1
営業時間:AM10:00-PM7:30

3ヶ月以上前のご予約で
上記車検費用(総合計)より
3,000円引き

※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で
上記車検費用(総合計)より
2,000円引き

※他の割引特典等との併用はできません。

横浜市緑区にお住まいの50歳以上の方は必見！

一戸建

マンション

土地

空家

店舗

今のうちに知っておきたい

家の終活

無料相談会 随時開催中

HPはこちら▶

ご来店予約やメールでのお問合わせも可能です。



相談・査定は無料 秘密厳守

地元密着！
だからその情報量とスピード対応

☎ 0120-47-5553

横浜市緑区中山4-28-1

◆受付時間 10:00~17:00

◆定休日 火曜・水曜

神奈川県知事(3)第28919号



お家はどこに売っても同じ??

相見積、3社以上取らないと損するかも?

相見積時はここをチェック!

- ✓ どの選択肢があるか、しっかり確認!
- ✓ 査定価格を比べて、納得できる金額を見極めよう!
- ✓ サービス内容に違いがないかチェック!
- ✓ 信頼できる会社か、最後にもう一度確認!

フロンティアホームなら
不動産買取に自信があります!

まずはお気軽にお問い合わせを!

TEL.045-949-5155

または、HPをチェック!

フロンティアホームは
直接買取だから
高価買取できる! 6つのポイント!!

01

価格にご納得
頂けたら即買取!

02

広告期間・販売期間
一切不要!

03

即時現金化可能
(最短3日~30日)

04

仲介手数料
不要!

05

残債が残っても
金融機関と折衝代行

06

瑕疵担保責任は
免責(但し一部を除く)

都筑区内の「家じまい」ご相談無料で承ります!

横浜 フロンティアホーム

検索

業界歴30年以上の経験と実績があるスタッフがいる安心感。



住まいの夢を拓く

株式会社 フロンティアホーム

仲町台駅 徒歩2分

TEL.045-949-5155



横浜市都筑区仲町台1丁目27-2 ティ・ケイ・エムビル 3階 定休日 火曜・水曜日

公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会 神奈川県知事免許(3)第28443号

メガネの愛眼 横浜本店

愛眼は
レンズ付き価格追加
料金

¥0



こどもメガネ

の種類が地域で最大級

18歳まで1年間の無料安全保証付!

- ・見え方安心保証(度数変化に応じてレンズ交換!)
- ・品質安心保証(品質に問題がある場合は無料交換!)
- ・再購入安心サポート(事故により破損し同一の新規メガネをご購入の場合)

※再購入サポートのみ
3ヶ月間は無料、
それ以降は半額5つの
無料
サービス

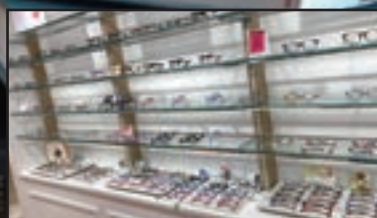
視力確認

クリーニング

フィッティング

ネジ入れ

調整

処方箋
承ります

Kidsルーム完備



ホームページ



LINE



神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央26-17

☎ 045-944-2701

営業時間 10:00~20:00

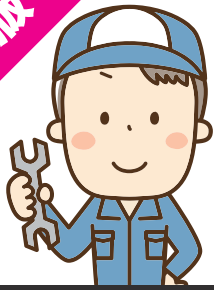
定休日 なし

お買い上げで全て

5%off!

※クーポン併用は不可 ※2025年3月末日迄有効

保存版



あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

中山・センター北南 周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！ 本体保証もついてアフターフォロー万全！

ガス給湯器 毎月15台限定

給湯器交換でガス代がお得に♪やっぱり人気の

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価445,720円(税込)↓
お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

本体保証7年 施工保証10年



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込)↓
お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

本体保証7年
施工保証10年



安心
保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込)↓
お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円



安心
保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ECOジョー

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2007SAW(A)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価442,640円(税込)↓
お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円



安心
保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ECOジョー

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込)↓
お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円



安心
保証付

本体保証10年
施工保証10年

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV 色:ティアラシルパー

Paloma repla (パロマ)

コンロ
機能

- ・温度キープ機能
- ・コンロ調理タイマー
- ・自動炊飯機能
- ・湯沸し機能
- ・煮込み・煮もの機能
- ・あんしんモード

グリル
機能

- ・水なし両面焼グリル
- ・グリル調理タイマー
- ・ワイドグリル
- ・遠赤外線グリル

家事
お助け
機能

- ・ハイパーガラスコートトップ
- ・ツインシールドトップ
- ・すっきりクリーンゴトク
- ・グリルサイドカバー※オプション品対応。

毎月10台限定



アリフト読者特別価格 定価173,470円(税込)↓

すべて
コミコミ

工事費込
税込

95,000円

ビルトインガスコンロ

PD-829WS-60GH

Paloma WITHNA (パロマ)

基本
機能

- ・温度キープ機能
- ・コンロ調理タイマー
- ・自動炊飯機能
- ・湯沸し機能
- ・煮込み・煮もの機能

グリル
性能

- ・水なし両面焼グリル
- ・グリル調理タイマー(左・後コンロ)
- ・オートメニュー機能
- ・ラ・クック対応(ラ・クックグランオートメニュー機能)
- ・レンジフード自動風量調整

家事
お助け
機能

- ・トッププレート素材(ガラス・ハイバーガラストップ)
- ・ツインシールド構造
- ・すっきりクリーンゴトク
- ・グリルサイドカバー

毎月10台限定



アリフト読者特別価格 定価232,980円(税込)↓

すべて
コミコミ

工事費込
税込

115,000円



更に
ご成約で

ラ・クックグランセット
11,990円(税込)を
プレゼント



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!
有効期限:2025年3月末



SMART
LIFE® MC
Members Club



安心・安全な デジタルライフをつくれます!



2025年 **10月14日** 火



Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- | | |
|---|---|
| ☐ 使っているパソコンがWindow10かわからない | ☐ セキュリティ対策をやりたい |
| ☐ 新しいパソコンへデータを引越したい | ☐ インターネット環境を再設定したい |

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

相談無料!

修理・設定
累計実績 **2万台!**

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



Instagram

TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL **045-943-9555**

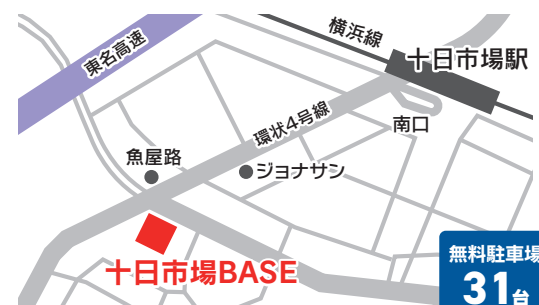
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 3.16 SUN

令和6年度 横浜市指定・登録文化財展／企画展「仏像入門展」



お寺だけでなく、博物館でも見かける仏像。仏像を見るときのポイントをわかりやすく解説。横浜市歴史博物館の収蔵品を中心に、新指定の文化財もあわせて10軀の仏像を展示。



【会】横浜市歴史博物館 企画展示室 【交】横浜市営地下鉄「センター北」1番出口徒歩5分【時】9:00～17:00（券売は16:30まで）【休】月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始 【料】一般500円 【問】横浜市歴史博物館 045-912-7777
<https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>

EVENT 開催中 » 3.20 THU

〈いちご × 八女茶〉恋する八女茶。アフタヌーンティー



甘酸っぱいいちごと、福岡県八女地方で栽培される「恋する八女茶。」が主役のアフタヌーンティー。地上約150mからの絶景とともに、華やかなひとときを。



【会】新横浜プリンスホテル トップ オブ ヨコハマ バーラウンジ 【交】JR・横浜市営地下鉄「新横浜駅」徒歩約2分 【営】平日 16:00～、土・休日 14:00～（120分制）【料】6,500円、オプションメニュー付き7,500円 ※サ別 【問】レストラン予約係 045-471-1115（受付時間 10:00～17:00）

2/6 OPEN

横浜発のクラフトチョコレート専門店



暖かみのあるナチュラルモダンなショップ。濃厚生チョコとクッキーのサクサク食感が大人気のスイーツ「ショコラ」をはじめ、みなとみらいの工房で作るこだわりのクラフトチョコレート20種類以上をラインナップ。



VANILLABEANS 新横浜店

TEL 045-620-5522

横浜市港北区新横浜2-100-45キュービックプラザ新横浜3F／新横浜駅直結／9:00～21:00／不定休（キュービックプラザ新横浜に準ずる）



EVENT 2.22 SAT » 23 SUN

春を告げる恒例行事「第37回大倉山観梅会」



46種類、約220本の梅が咲き誇る圧巻の梅林！地元商店街による物販や地域団体によるステージも開催。梅林は入場無料で、いつでも観梅できます。



【会】大倉山公園 梅林 【問】大倉山観梅会実行委員会事務局 045-540-2235
【交】東急東横線「大倉山駅」徒歩7分
【時】10:00～15:00
【料】参加無料

EVENT 2.22 SAT » 24 MON

春の訪れを感じよう！「こどもの国 梅まつり」



約300本の梅が咲き誇る、こどもの国で梅まつりを開催。スタンプビンゴや梅のかざるま工作、牛乳の無料配布など、楽しいイベントが盛りだくさん！



【会】スタンプビンゴ：正面入口広場、梅のかざるま工作：せせらぎ 【交】東急こどもの国線「こどもの国駅」徒歩3分
【時】10:00～15:00※雨天中止※特別牛乳サンダグリーンの無料配布は、梅林にて各日12:30より先着180名 【料】参加無料※入園料高校生以上600円、小中学生200円、未就学児100円、2歳以下無料 【P】正面駐車場（820台収容）【問】こどもの国 045-961-2111

2/6 OPEN

カヌレと焼き菓子の専門店



伝統製法のカヌレや、絶妙食感のスコーンをはじめ、ティータイムや日常のちょっとした贅沢として楽しめるスイーツが並びます。パティシエがひとつずつ手作りした美味しさを、ぜひ横浜の思い出と一緒に！



galbe yokohama 新横浜店

TEL 045-620-3213

横浜市港北区新横浜2-100-45キュービックプラザ新横浜3F／新横浜駅直結／9:00～21:00／不定休（キュービックプラザ新横浜に準ずる）



JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 金沢区・磯子区・港南区・中区・西区・泉区等

現場作業員正

月給270,000～375,000円

業績好調につき正社員、大募集！
未経験者も歓迎です！

内容 退去後のアパートやマンションの原状回復（ハウスクリーニング・室内小修繕作業・クロスやCF貼替 等）や入居中物件の簡単な修理作業からお願いします。未経験者でも同行研修するのでご安心を！

資格 普通自動車免許必須（社用車支給あり）

時間 9:00～19:00（週休2日）現場直行可

待遇 福利厚生あり、交通費全額支給

応募 メールアドレス（shuiken@tbz.t-com.ne.jp）へお名前とご連絡先をお願い致します。お問い合わせもお気軽にご連絡ください！



内装・設備工事経験者の方歓迎！
未経験の方も多数いるのでご安心を。
手に職つけませんか。
独立したい方も大歓迎！

株式会社 秀賢

TEL 045-474-3113 担当／採用担当
横浜市都筑区大森町39-718

読者プレゼント

Special Readers Present

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、
これぞ天下をとる旨さ

だて正夢
5kg



おてんとさん公式HP
<https://otentosun.co.jp/>

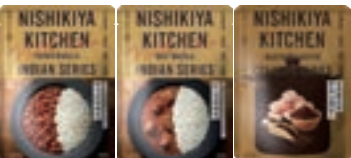
噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりした粒感が特徴。冷めても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。

※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

3種×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ

NISHIKIYA KITCHENの
カレー3種セット



提供／NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキンカレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/03KRq>

応募締切

2025年3月14日（金）迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※（株）中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：（株）中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101（平日10時～17時）

Editor's Note ～ 編集後記 ～

昨年、横浜DeNAベイスターズの優勝パレード取材しました。今年のリーグ優勝と日本一に期待！3月のオープン戦まで待ちきれません！（中区担当：安元）

レッサーパンダやペンギンに出会えて入場無料の「夢見ヶ崎動物公園」。都会の喧騒をはなれて動物と過ごせるおすすめスポットです！（幸区担当：久保）

都筑区の中心、センター北駅にあるモザイクモール港北の大観覧車。まだの方はぜひ、都筑区を一望しにいらしてください！（都筑区担当：酒井）

ARIFT 編集・発行／（株）中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

2025年
OPEN予定

オープニングスタッフ募集!

介護職員

給与

月給 226,800円(高卒1年目・未経験)～285,200円
夜勤手当1回6,000円・資格手当(介護福祉士10,000円)
★給与幅は経験・能力による
※処遇改善加算一時金は年1回6月に支給(2025年6月約300,000円支給予定)

内容

入所高齢者の生活介護、食事介助、入浴介助、排泄介助
未経験の方、ブランクのある方には、教育担当者が丁寧に指導しますので、安心して働くことができます。
特養入所者108名 短期入所者12名

時間

日勤10:00～18:45(休憩60分)／早番 7:45～16:30(休憩60分)
夜勤17:30～翌日10:30(休憩120分) ※試用期間3ヵ月

休日

月9日休み(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)
有休休暇は入職後半年で10日間、以後1年毎に法定どおり付与

資格

経験者、介護福祉士資格所持者歓迎

待遇

交通費支給(月50,000円まで)、マイカー通勤可、昇給有、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、育児休業取得制度有、介護休業取得制度有、有給休暇有

看護職員 (夜勤なし)

給与

月給 255,200円～270,000円(看護師手当含む)
宅直手当1回6,000円・呼出手当1回10,000円
★給与幅は正看護師、准看護師、経験・能力による

内容

入所者(120名)に健康管理、保健指導、感染予防・疾病への対応・医療的処置・連携病院への付き添い

時間

9:15～18:00(休憩60分)試用期間3ヵ月

資格

看護師資格、特養経験者歓迎

待遇

月9日公休(2月は8日)他 ※年間休日112日(リフレッシュ休暇5日を含む)

その他

就職支援金として、入職時に看護師は150,000円、准看護師は100,000円を支給いたします。

調理職員

給与

時給 1,162円～

内容

調理補助・食器の洗浄・後片付け・厨房内清掃

時間

①8:45～13:15 ②8:45～15:00 ③10:15～19:00
※シフト制 週2日～ ※勤務時間や日数は相談に応じます

資格

無資格、未経験者歓迎

待遇

交通費支給(月50,000円まで)社会保険完備、有給休暇有



社会福祉法人清光会
特別養護老人ホーム
リーエンデ白山
横浜市緑区白山4丁目
☎045-381-3567
(さわやか苑)

お問い合わせ・
お申し込みはこちら

☎080-
5422-2857

(採用担当)

受動喫煙防止の施策
施設内禁煙



未経験でも働きやすく、定着率の高い職場です♪

介護・看護スタッフ募集 夜勤専従大歓迎!

未経験の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

居室数26室の住宅型有料老人ホームです。身体のケアだけでなく、ご利用者さんやご家族の不安もしっかり把握し、心から安心できる施設を一緒に作っていただけるスタッフを募集しています。お気軽にご連絡ください。



施設見学
OK!

日勤・夜勤共に歓迎! 幅広い層のスタッフが活躍してます!!

①日勤介護スタッフ(パ) ②日勤看護スタッフ(パ)

給与

①時給 1,162円～1,231円

※一律夜勤手当(24,000円/月4回)含

②時給 2,010円

※土日祝+50円

内容

利用者様に対する介護業務全般。施設の形態によって異なりますが、生活介助(食事の準備、洗濯、清掃)・身体介助(食事介助、排泄介助、入浴介助)が中心となります。

※雇用期間の定めあり(年度末)、契約更新の可能性あり(条件あり)

時間

①7:00～16:00、9:00～18:00
②9:00～18:00※面接時相談OK

資格

①ヘルパー2級・初任者研修以上の方※認知症介護基礎研修以上の方(入職後の受講可)も応相談
②看護師資格必須

待遇

交通費支給(月5万円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修、資格取得支援制度、親族入居割引、土日祝:時給+50円

デイサービス併設住宅型有料老人ホーム

福寿よこはま都筑

横浜市都筑区富士見が丘14-12

TEL.045-942-9287



ホームページ

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ募集中!

丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

おすすめポイント

- ☑ 契約社員のほぼ100%が正社員登用
- ☑ シニアの方や未経験の方でも働きやすい環境



内容

料金収受業務: 料金所での通行料金の収受業務・各種お客さま対応業務
監視業務: 車線の監視業務・機器管理

給与

月給 22万6000円～
一律手当含

時間

8:30～翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)
月11回程※1ヶ月単位の変形労働時間制

休日

シフト制、月8～9日程/年間休日104日程

勤務地

玉川IC～保土ヶ谷IC～戸塚IC内の料金所
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

資格

18歳以上(労基法)

待遇

車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1200円)、70歳迄再雇用制度有



応募フォームより
エントリー後、
WEB応募または履歴書の
郵送をお願いします。



株式会社ネクスコ・トール関東

求人
専用

03-6632-9260

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

昨年の7月にオープンしたばかりのキレイな施設です。ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学
OK!

日勤・夜勤共に歓迎!
介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり!

パート

- ① 介護職員(夜勤専従)
- ② 介護職員(日勤)

内容

お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等

時間

① 17:00～翌10:00(休憩2時間) ※週1日～OK!
② 7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00
※週2日～OK! 時短応相談

休日

シフトによる

給与

① 夜勤1回 23,430円～24,465円
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
② 時給 1,162円～1,231円
※一律処遇改善手当含む

待遇

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

住宅型有料老人ホーム
福寿よこはま
都筑佐江戸町

045-933-1587

横浜市都筑区
佐江戸町385番

ホームページ



春休み！こども自然科学教室

～身近なものから好奇心や探究心を育てよう～

ぷにぷに・もちもち・形が変わる?!
ろうソクを触ってみよう!!

3/20回 又は 30回

- 対 象** 新年中・新年長・新小1年生
※保護者1名同伴でご参加ください
- 実験内容** ●ろうソクの火がつくしくみを学ぼう!
●ぷにぷににグミキャンドルを作ろう!
●キャンドルスライムを作ろう!
- 時 間** センター南校/13:30～14:30
青葉台校/10:30～11:30
- 参加費** 内部生4,400円・外部生4,950円
※税込価格
- ※火を使う実験となりますので、
保護者の方向伴でご参加をお願いいたします。

特別なワックスを使ったぷにぷにとグミのような感
触のオリジナルのろうソク作りと、モチモチのスライ
ムを作り、ろうの不思議な感覚を体験します!



マイナス70℃の世界
～ドライアイスと二酸化炭素～

3/20回 又は 30回

- 対 象** 新小2年～新小4年生
- 実験内容** ●氷とドライアイスの違いを調べる
水からできる氷と二酸化炭素からできる
ドライアイスの違いを分りやすく調べる。
●瞬間氷結実験
マイナス79℃の世界では何もかもが瞬間的に凍る?
●二酸化炭素の性質
二酸化炭素の中でも幻想的に燃える炎に挑戦します。
- 時 間** センター南校/10:30～11:40 又は 13:30～14:40
青葉台校/13:30～14:40
- 参加費** 内部生 6,600円・外部生7,150円※税込価格

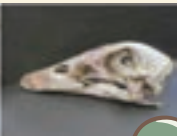
水が氷になるのは0℃ですが、それよりも冷た
いドライアイスは、なんと!マイナス79℃の超
低温です!!そのドライアイスを使って超低温の
様々な実験に挑戦します。



骨格標本をつくろう!
～頭骨からみる鳥類の生態～

4/2回 又は 3回

- 対 象** 新小4～中学生
- 実験内容** 1.鳥類の頭骨のクリーニング
2.くちばしの観察
3.骨格標本の組み立て
- 場 所** センター南校※青葉台校の開講はなし
- 時 間** 10:00～12:00又は13:30～15:30
- 参加費** 内部生11,000円・外部生12,100円
※税込価格



今回は、鳥類の頭骨の骨格
標本を製作し、その生活の
しかたとの関係性を学びま
す。骨に注目することで
見た目だけでは分からない
生き物の生活を探っていき
ましょう。

事前予約制です! 新年度3月5日水スタート!
2025年度 幼児クラスは4月スタート!
無料体験会&説明会 半額に!

実施日	新年中・年長	新1・2年生	新3年生以上
2月23日(日)	10:30～11:40	13:00～14:20	15:00～16:20
3月 1日(土)	13:30～14:40	10:30～11:50	10:30～11:50
3月 2日(日)	10:30～11:40	13:00～14:20	13:00～14:20

実施日	新年長	新1・2年生	新3年生以上
2月23日(日)	15:10～16:20	10:30～11:50	13:30～14:50
3月 2日(日)	10:30～11:40	13:00～14:20	13:00～14:20

自然科学教室
キッズアース
NATURAL SCIENCE COLLEGE
センター南・青葉台校

☎0120-407-559
平日/13:00～19:00 土日/9:30～17:00 月・火・休
横浜市都筑区茅ヶ崎中央46-6
センター南駅より徒歩2分 キッズアース 検索
HPの問合せフォームからも受付中!



青葉台校
青葉台駅より
徒歩5分
横浜市青葉区
つつじが丘23-7



安い
早い
丁寧

ファミリー引越
センターの

引越にお任せ!

シングルプラン (学生さん・独身者向き)
23,100円(税込)より

カップルプラン (小家族向き)
31,900円(税込)より

ファミリープラン (大家族向き)
62,700円(税込)より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

読者限定キャンペーン

最大30%OFF!!

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!

お引越時の
不用品のお引取も可能
うれしい引越特典キャンペーン実施中
5555 検索 www.505555.co.jp



価格満足度が
高いと思う引越会社 No.1

リピーター満足度が
高いと思う引越会社 No.1

スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社 No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ
調査概要:2019年11月期 ブランドのイメージ調査



ファミリー引越センター。はJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル

携帯・PHS OK



0120-50-5555

受付時間/8:30～20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555

検索



特典1

処分品サービス
3,000円分割引!!

有効期限 2025年6月末日迄

特典2

①テレビ・ビデオ配線
②洗濯機取付
いずれかひとつ
無料で作業させていただきます!

有効期限 2025年6月末日迄

特典3

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

特典4

ダンボール
最大70個サービス

※送料は別途