

ARIFT

上大岡・港南中央・上永谷

地域みっちゃく生活情報誌® / 104

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 2/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



アリフト読者様限定キャンペーン
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

**最大
30%OFF!**

安い・早い・丁寧な引越しは
ファミリー引越センターにお任せ!

ファミリー引越センター® はJリーグの
浦和レッズオフィシャルパートナーです。

shop data

ファミリー引越センター®

TEL.0120-50-5555
受付時間 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業

よこはま雑学
地元めぐり

もっと街が好きになる!

横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー
読者プレゼント2月号

新横浜ラーメン博物館
横浜市港北区

見学・体験受付中!

プールが初めてでも大丈夫
**ジュニアスイミングスクール
体験レッスン受付中!**

最先端スマートスイミングレッスン

自分の泳ぎをその場で確認、レッスンの様子も動画で配信。
IT技術でさらなる上達へ導きます。



GYM 効く! 使い方を教えます



STUDIO ハマる! 仲間も見つかる



POOL 気軽に全身運動



SPA これぞ、サウナのサブスク

**SPORTS CLUB
RENAISSANCE**

ルネサンス港南中央24
tel.045-840-5635

港南中央駅より徒歩1分
横浜市港南区港南中央通12-31
gooday place3F
木曜23:00~土曜8:00は休館

24時間営業



ルネサンス蒔田24
tel.045-711-0851

蒔田駅より徒歩3分
南区花之木町3-48-1
VIERRA蒔田内
火曜7:00~19:00は休館

24時間営業





ラボのスタッフが
あなたのラーメンを作ります



月曜・火曜に開催されるジャンケン大会
の勝者には、嬉しいプレゼントが!

Q. 新横浜ラーメン博物館にある 「ラー博スゴメンラボ」でできることは？

A. オリジナルカップラーメン作り

2023年4月にオープンした「ラー博スゴメンラボ」では、麺、スープ、具材を自由に組み合わせて、世界に一つだけのカップラーメンを作ることができます。5種類の麺と、醤油や白いミルクみそなど8種類のスープ、21種類の定番具材や季節限定のトッピングから、あなたの好みに合わせて選べます。パッケージのフタは、好きな写真やイラストを入れてオリジナルデザインにすることも可能。作ったカップラーメンは、その場で持ち帰りできるので、お土産やプレゼントにも最適です。

新横浜ラーメン博物館 / 横浜市港北区新横浜2-14-21 / 045-471-0503 / 入館料: 大人450円、小中高生・シニア100円、未就学児無料 / 平日11:00~21:00、土日10:30~21:00 ※L.O.20:30(繁忙期は変動有)
※「ラー博スゴメンラボ」ラストオーダーは閉館時間の1時間前 / 大晦日、元日休み



Q. 2026年春OPEN! 横浜DeNAの新エンタメ施設って？

A. Wonderia (ワンダリア) と THE LIVE (ザライヴ)



絶景や未知の生物との遭遇を体験できるエデュテインメント施設「Wonderia」。プロジェクションマッピングなどの技術によって没入感のある空間を創出し、想像上の美しい島を探索できます。「THE LIVE」は、8つの飲食店とバーカウンターを備えたライブビューイングアリーナ。大型LEDビジョンで、スポーツや音楽ライブを楽しみながら、飲食もできます!

横浜市中区港町1丁目1番1ほか「BASEGATE横浜関内」/
オープン情報...JR関内駅前の大規模複合施設「BASEGATE
横浜関内」に2026年春開業!



Q. 約40ブランドが集結する パンの天国は？

A. 横浜高島屋ベーカリースクエア

神奈川の老舗ベーカリーをはじめ、人気のベーカリーが集うパンのワンダーランド! 県内にある町のパン屋さんのパンも日替わりで登場します。ランチや軽食、大人数での集まりにもおすすめ。首都圏でも最大級のパン好きのための空間です。

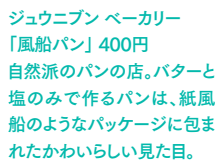
横浜高島屋地下1階 Foodies 'Port2 ベーカリースクエア /
横浜西区南幸1-6-31 / 045-311-5111(代表) /
10:00~21:00 / 不定休



ブラフベーカリー
「ブラフブレッド」699円
元町にある有名ベーカリー。
北海道本別町前田農産の
小麦粉キタノカオリを100%
使い、もっちり食感が特徴。



ジュウニブン ベーカリー
「風船パン」400円
自然派のパンの店。バターと
塩のみで作るパンは、紙風
船のようなパッケージに包ま
れたかわいらしい見た目。



Q. 世界的建築家・隈研吾氏が 地元にした建物は？

A. 高野山真言宗 歓成院「客殿」

大倉山に佇む500年の歴史を持つ高野山真言宗寺院・歓成院。新たに建築家・隈研吾氏設計によるモダンな客殿が誕生しました。幼少期を大倉山で過ごした隈氏ならではの、地域に馴染む美しいデザインが特徴です。竹のアプローチ、和紙と木を組み合わせた温かい空間は、訪れる人々を魅了しています。

高野山真言宗 歓成院 / 横浜
市港北区大倉山2-8-7 /
045-531-2054 / 日中開門



Q. スーラシアで食べられる アフリカ料理って??

A. ムアンバライス・ ムシカキ(牛串)・ ジョロフライス



「ジョロフライス」1,400円 トマト風味のスパイシーな西アフリカ定番の炊き込みごはん。トマトの酸味とスパイスの辛味が絶妙バランス!



「ムシカキ(牛串)」1串850円
スパイシーな味付けが本格的な、東アフリカの牛肉の串焼き料理。

「ムアンバライス」1,350円
世界美食ランキング10位に選ばれたこともあるアフリカ料理をサブナテラス風にアレンジした一品。

よこはま動物園ズーラシア / 横浜市旭区上白根町1175-1 /
045-959-1000 / 9:30~16:30(入園は16:00まで) / 毎週火曜日休み
(祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベントカレンダーでご確認ください)



Q. 水路沿いの桜と チューリップが見事な 場所は？

A. 江川せせらぎ緑道



横浜市都筑区にある「江川せせらぎ緑道」は、佐江戸地区、東方地区、川向地区の約3kmに渡って整備された水辺空間。地域による「花いっぱい運動」の一環として、植えられた色とりどりのチューリップが訪れる人々の目を楽しませています。春には、桜とチューリップが同時に咲く美しい景色を堪能できる、癒しの水辺です。

江川せせらぎ緑道 / 都筑土木事務所
下水道公園係 045-942-0606
※開花情報の提供は行っておりません / 駐車場などはありません。公共交通機関のご利用をお勧めします。



Q. 文明開化の横浜でうまれた、 国産初のトマトケチャップって？

A. 清水屋有機ケチャップ

創業明治29年、横浜・清水屋が日本で初めて作ったトマトケチャップを復刻。当時のレンピを再現し、厳選された有機素材を使用。ナツメグを効かせたフルーティな味わいは、トマト本来の旨味を最大限に引き出しています。

横浜屋本舗ネットストア
https://yokohamayahompostore.com/



写真 = 横浜開港資料館所蔵

少量加えるだけでコク深い味わいに。洋食はもちろん、サバの味噌煮や生姜焼き、中華のエビチリなど和洋中に使える万能調味料です。



大好評!

リニューアルしました! /

第18回
ニフティ温泉
年間ランキング
2023
お湯がいい部門
全国第7位受賞!

ニフティ温泉
全国第3位
※2023年12月集計分

お風呂が評価されている
温泉・スーパー銭湯ランキング

黒湯の天然温泉

極楽湯

ごくらくゆ

【横浜芹が谷店】

男性サウナ

男性 女性

無料送迎バス

お食事処

ゲームコーナー

お支払い

お支払い

オートロウリュを新規導入!

水素風呂の浴槽を一新!

上大岡駅・上永谷駅便 新規運行開始!

グランドメニューリニューアル!

レイアウトチェンジ&新機種導入!

回数券のクレジット決済が可能に!

お食事・リラク・物販品のキャッシュレス決済導入!

市内最多級

6種類の黒湯を
お楽しみいただけます

黒湯 天然温泉「岩風呂」

炭酸泉

自然の湯

壺風呂

寝湯

あつ湯

無料送迎バス

上大岡駅・上永谷駅便
新規運行開始!

カットサロン・ほぐし処のみのご利用もOK

カットサロン 髪美粧

- カット 1,350円
- お顔そり 1,200円
- 白髪染め 3,000円~



写真はイメージです。

ご予約 045-826-4638

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:30まで)

※メニュー内容は基本料金となります。詳しくはお電話でお問合せください。

ほぐし処

- ボディケア
(20分) 1,980円
- アカスリ
(20分) 3,905円



写真はイメージです。

ご予約 045-821-4207

営業時間 10:00~翌1:30(受付時間9:30~翌0:30)

まずはお気軽にお電話ください!

TEL.045-820-4126

横浜市港南区芹が谷5-54-8

入館料金				回数券(10枚綴り) 9,000円 ※土日祝も ご利用いただけます。
大人		小人(4歳~小学生)		
平日	土日祝	平日	土日祝	
1,000円	1,150円	550円		

※料金は予告なく変更になる場合があります。



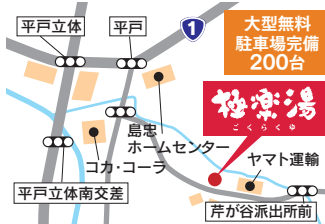
お得な
イベント情報
はこちら



年末年始も休まず営業!

JR横須賀線 東戸塚駅(東口)から
無料送迎バス運行中!

営業時間	
朝9:00~深夜2:00 土日祝は朝7時から!	最終受付 深夜1:30
ほぐし処 10:00~翌1:30	受付時間 9:30~翌0:30
カットサロン 10:00~20:00	最終受付19:30 パーマ18:00



お子様
サンキュークーポン
お菓子
1個プレゼント

有効期限 2025年3月31日迄

○本券1枚につき小学生以下のお子様5名様まで有効。○お子様のみのご入館はお断り致します。○コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。

大人入館
クーポン

5%OFF

有効期限 2025年4月30日迄

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しいください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。○特別料金期間中は表示価格から料金割増しでの支払いとなります。

入館ポイント
2倍
クーポン

有効期限 2025年3月31日迄

○本券1枚につき1名様のみ有効。○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。○ポイント倍デーなどの特典と併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。

昨年11月
リニューアルしました!

黒湯の天然温泉
極楽湯
ごくらくゆ
【横浜芹が谷店】
TEL.045-820-4126
横浜市中区港南区芹が谷5-54-8
お得なイベント情報はこちら





お得な
クーポンあります!
詳しくは中面を
ご覧ください

#12 | YU TAKEDA
PITCHER



竹田 祐選手

Profile

生年月日

1999年7月5日

年齢

25歳

年数

1年

出身地

大阪府

身長

184cm

体重

96kg

投/打

右/右

ドラフト

2024年 1位

経歴

履正社高
> 明治大
> 三菱重工West
> 横浜DeNA
(2025~)

横浜DeNAベイスターズを背負う
ふたりのNEW **ハマ男**
Hamadan

今シーズンから応援よろしくお願いします!
一生懸命プレーしますので
ぜひ応援にいらしてください。

高校、大学、社会人と豊富な経験を積んだ経験と実績を活かし、プロの舞台でも即戦力としての活躍が期待され2024年のドラフト会議1位でプロ入りを果たした竹田選手。プロ1年目の今シーズンにかける思いとは。「投げる試合があれば勝つことを目標にやっていきたいです。数字とかは考えずに、目の前の試合に集中していきます」。様々なことを意識して練習に取り組むなか特に意識しているのは「投げ切れる体力と怪我をしない体づくり」。普段から意識的にウエイトランニングを行っているそう。尊敬する人は入江大生選手。「同じ明治大学出身の投手なので、技術面や野球に取り組む姿勢など参考にさせていただいている師匠です。チームの雰囲気もとても良く、ファンの皆さんと一体となって試合をしていて、一丸となって一戦一戦勝利に向かっていくチームだと感じています。選手たちのプレーはもちろん、様々なイベントなどもあるので、人それぞれの球場での時間の過ごし方ができる部分も面白いと思います。ぜひ遊びにいらしてください」。

TOPICS

2025 年シーズンスローガン
『横浜尊首』に決定!



昨シーズンは「横浜進化」を掲げ、横浜に歓喜の瞬間を届けることができた一方、レギュラーシーズン3位という悔しい結果に。この事を忘れず戦い続けるために、新スローガンには「横浜DeNA ベイスターズの勢いを再び見せつけ、リーグ優勝・日本一を奪い取る」という意味が込められているんだそう。

★ WATARAI'S
一問一答

- ニックネーム 竹ちゃん
- 好きな色 青
- 好きな食べ物 食べ物全般(特になし)
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 歌を覚えること
- 趣味 ライブ観戦
- 最近ハマっていること 早く寝ること
- 休日の過ごし方 体を休めるために、前日に寝ること
- 好きな芸能人 「イッテQ」出演メンバー
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 歴史
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間 寝る前の布団に入った瞬間
- 好きな言葉 心は熱く、頭は冷静に。

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらいエリア
景色もいいと聞いているので、
行ってみたいです。

今年こそ**痩せたい!50代以上のあなたへ**

耳つぼダイエット

耳ツボの施術と痩せやすい食習慣のサポートで無理なく健康的にあなたの理想を叶えます。

01. 25年以上の豊富な実績

02. つらい運動をしなくて大丈夫

03. 無理な食事制限は無し

04. リバウンドしにくい体づくり

05. 安心のマンツーマン指導

このような方は**今すぐご相談を!**

✓真剣に-5~10kg痩せたい

✓もうこれ以上太りたくない

✓昔の体型に戻りたい

✓運動はしたくない or できない

✓これが最後のダイエットにしたい

健康管理士一般指導員
健康管理能力検定1級 所持

オーナー
森 美貴子

温活よもぎ蒸しで、
日頃の疲れを
リセット!

体の内側
から綺麗に

心も軽く
健やかに



よもぎ蒸し体験

有効期限
2025年3月31日まで
.....

通常1時間3,500円
▼
2,750円



インナービューティー
emu-salon
エミュサロンの

tel.045-841-1081
横浜市港南区大久保1丁目11-15プチボワソン104
10:00~19:00※時間外応相談 (不定休)

完全
予約制

ホーム
ページは
こちら



初めての方は
LINEからでも
OK!かんたん
お問い合わせ



寒さを 吹きとばせ!

今こそ全力で!



スナップフィットネス
横浜市港南区上大岡西2-1-28
アカフーパーク東館2階(1階ダイソー)
■営業時間 24時間営業
■受付時間 10:00~20:00(金曜除く)
Tel.045-349-3448



アカフーパークに 登場!

24時間営業フィットネスジム
snap fitness 24/7 上大岡店

まずは見学へGO!

気になる方は
こちらをチェック

新店オープンキャンペーン

① 最大27,500円が**0円**に!
② 乗換またはペア入会で
最大**2,000円**分QUOカード
プレゼント



INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:アリスト編集部

2024年シーズン、日本一という偉業を成しとげ、
横浜を歓喜の渦で包み込んだ横浜DeNAベイスターズ。
2025年シーズンもますます目が離せないチームの注目の二人にお話を伺いました。

★WATARAI'S 一問一答

- ニックネーム シュウゴ
- 好きな色 赤・緑
- 好きな食べ物 米
- 嫌いな食べ物 温めた果物
- 特技 バスケットボール
- 趣味 お風呂
- 最近ハマっていること
ゴルフ動画を見ること
- 休日の過ごし方
YouTube鑑賞や家族との時間
- 好きな芸能人 中条あやみさん
- 尊敬する人 親
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 体育
- 学生時代の不得意科目 体育以外の科目
- 幸せを感じる瞬間 アイスを食べるとき
- 好きな言葉 感謝

横浜のお気に入り SPOT

赤レンガ倉庫 周辺エリア
夜景が美しく、
都会と自然のバランスが絶妙

再びリーグ優勝して日本一になり、 パレードで皆さんと喜びを 分かち合いたい

昨年見事リーグ優勝を果たした、若き頼れる牧キャプテン。2025年シーズンもリーグ優勝を目指すなか、「自分自身としてはホームラン数にこだわり、ファンの皆さんにたくさんお見せしたいです。キャプテンとしてのチャレンジは、自分自身の成績を超え、迷わずチームを引っ張ることですね」と意気込みを語ってくれました。「うちのチームは明るい印象がありますが、実際は競争意識とモチベーションが非常に高いチーム」だそうで、チームメイトで尊敬する桑原将志選手について「プレーはもちろん、人間性が素晴らしく、周囲への気遣いを忘れないリーダーシップには学ぶところが多いです」と、キャプテンだからこそその視点を垣間見せてくれました。

「横浜スタジアムでは多くのイベントがあり、野球初心者の方でも楽しめる場になっています。試合終盤にかけてのチームの熱気や戦い方が伝わるのはライブならではの醍醐味だと思います。ぜひ気軽に観戦に来てください」。

TOPICS

新ホームユニフォームは 「星」をモチーフにしたライン



「YOKOHAMA STRIPE」を継承しながら、YOKOHAMA BLUEの2本のラインの左右には、新たにイエローのラインを配置。チームのアイデンティティである「星」のラインが、セントラル・リーグ優勝と日本一という2つの目標に向けて、誘導灯のようにチームをいざなうデザインになっています。

#2 | SHUGO MAKI INFIELDER

牧 秀悟 選手

Profile

生年月日 1998年4月21日
年齢 26歳
年数 5年
出身地 長野県
身長 178cm
体重 97kg
投/打 右/右
ドラフト 2020年 2位
経歴 松本第一高
>中央大学
>横浜DeNA
(2021~)





竹林に包まれて、
ひとときの
自分時間。

まるで温泉地。広々とした露天風呂と
バラエティ豊かなお風呂で、
心も体も癒すご褒美を。

露天風呂 壺湯
絹の湯 釜風呂 寝ころび湯

【入館料金】

曜日	対象	会員	一般
平日	大人(中学生以上)	820円	1,000円
	小学生	350円	350円
	小学生未満	無料	無料
土日祝	大人(中学生以上)	920円	1,100円
	小学生	350円	350円
	小学生未満	無料	無料

※衛生維持管理のため、日常でおむつを着用している
お客様のご入浴はご遠慮いただいております。
※小学生以下のお客様だけでのご利用を
お断りしております。
大人の方のご同行をお願い申し上げます。
レンタルタオルセット……………340円
入浴回数券(会員のみ)……………7,700円(10枚綴り)



アリスト読者特典
平日限定
大人入館料 1人 **500円**

※本券1枚で2名様まで有効
※おふろの王様港南台店の
のみ有効

有効期限
2025.
2/18~3/31

アリスト読者特典
小学生入館料 **無料**

※本券1枚で2名様まで有効
※おふろの王様港南台店の
のみ有効

有効期限
2025.
2/18~3/31

アリスト読者特典
会員カード発行 **無料**

※本券1枚で1枚発行
※おふろの王様港南台店の
のみ有効

有効期限
2025.
2/18~3/31

おふろの王様 港南台店
横浜市港南区日野中央2-45-7
日野バス停そば

TEL.0570-03-2603
●営業時間/9:00~0:00(最終受付23:00)
年中無休

詳しくは
こちら



Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

02=9+2+1 と罫✕

		A			3	5		
8				1			6	
	6		8					
4		1				9		
5			1		7			2
		2				4	B	1
					5		1	
	1			2	C			9
		5	4					

2025年度
4月開講
春クラス無料体験レッスン
参加者受付中!

みんなで楽しく
みんなで学ぶ
グループレッスン

特典 無料体験レッスン
後の入会で

入会金11,000円▼

半額!



personality & harmony

カワイ音楽教室
上大岡センター

045-842-4661
横浜市港南区上大岡西1-15-1
camio 3F
10:00～18:00 / 日・月定休

体験レッスンの
お申込みはコチラ /1歳
からのクーちゃん
ランド

リトミック活動を通した親子のふれあいの場

対象年齢：2023.4.2～2024.4.1生

【日程】

3/1㊥、3/17㊥、
3/19㊥、3/22㊥
10:00～10:40

2歳
からのくろくろ
クラブ

音楽を全身で味わうリトミック活動

対象年齢：2022.4.2～2023.4.1生

【日程】

3/1㊥、3/17㊥、
3/19㊥、3/22㊥
11:00～12:00

3歳
からの3歳
コース入会金無料
※3歳コースのみ音楽を聴く・歌う・動く・
楽器を鳴らして「感じる力」を養う

対象年齢：2021.4.2～2022.4.1生

【日程】

3/17㊥、3/19㊥
15:00～15:50
3/1㊥、3/22㊥
13:30～14:20/14:30～15:20



全科目対応

中学生から大学受験指導、過去5年間全員合格！ 3年連続英検1級合格
TOEIC試験にてフルマーク990点獲得 他985点、975点など高得点取得

大学受験

入塾生募集

基礎学力

定期試験

入学試験対策

主体性を持った効率的な学習習慣の取得

①学習日を自由に決められる。月曜日～日曜日16:00～21:00

②定期試験、大学受験対策等希望の指導が受けられる。

③徹底した学力チェックの元、個別カリキュラムによる指導実施。 ④学習したい教科が自由に選べる。

過去3年間
大学進学先 (一学年5名前後)

横国大、横浜市大、早稲田、上智、理科大、立命館、明治、青山、立教、法政他

総合型選抜・公募指定校対策

100名以上の駐日大使、国連機関の所長
を取材、新興国の識字率向上プロジェク
トを手掛け、ロシア対ウクライナ問題で
クローズアップされた国際刑事裁判所の
所長と親交のある仁科先生が国際問

題を教授しています。コロナが落ち着き、
各国大使への取材、レセプションに参加
また、内閣への取材を行い見識を深めて
います。この体験は総合型選抜、公募の
自己紹介に記載しています。

共通テスト対策

学園祭でのバンドの活躍も終わり入塾し
てきたS君当時高校2年生、最初の学力
検査で英語力が中学2年生レベル。希望
は日東駒専。学力チェック後別学習プロ
グラムに従い学習。センター（現共通テ

スト）英語・古文・漢文100%、日本史
97%、現国88%を獲得、そして明治大学
4学科、早稲田大学、横浜国立大学に合
格。各科目、本人の学力を把握した成果。

徹底した英検TOEIC対策

高校3年時に英検準1級以上、TOEIC900点以上を
目標に指導しています。
3年間連続して英検一級合格者を出し、過去
TOEIC985点、975点、そしてついに990点満点が
出ました。仁科研は英語学習に定評があります。
130回を超える駐日大使、国連機関の所長取材、も
ちろん英語で行っています。

インターナショナルスクールネットワーク
メンバー募集中!

駐日大使、国連機関所長、高級外交官の取材を行っています。
一緒に参加して下さるメンバーを募集しています。

2025年
8月18日オランダ ハーグの国際刑事裁判所 ICCに
取材 参加生徒学生募集仁科研
説明会

2月・3月 毎週㊥・㊦
14:00～開催

○過去5年間合格実績(1学年5名前後) 慶應義塾大学・早稲田大学・上智大学・国際基督教大学(ICU)・東京理科大学・立命館・青山学院・立教大学・明治大学・法政大学・東京海洋大学・国立山口大学・都立大学(首都大学東京)・岩手大学・北里大学・芝浦工業大学・杏林大学・国際医療福祉大学・横浜薬科大学・湘南医療大学・聖心女子大学・清泉女子大学・明治学院大学・國學院大学・駒澤大学・東京女子・日本大学・玉川大学・帝京大学・神奈川大学・東京女子大学・東洋英和女学院大学・大妻女子大学・成城大学・相模女子大学・専修大学・フェリス女学院・大学校美林大学・横浜国立大学・横浜国立大学



率秀舎 仁科研 045-845-5534

横浜市港南区丸山台2-12-6
ブルーライン上永谷駅より徒歩3分

HP www.nishinasensei.com
info@nishinasensei.com

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

ARIFT2024年12月号
当選商品 家族みんなで楽しもう
Nintendo Switch



プレゼントありがとうございます！
本当に当選するなんて思っていなかった
ので、親子で飛び跳ねて喜びました！（笑）
これからも楽しい地域の情報を楽し
みにしています（>・u・<）
（あいあいさん）

おめでとうございます！

ララピール

世界初特許成分配合 シミ/しわ改善 集中ケア！

40代～の健康エステ 痩身/美顔/脱毛
ビューティーリバーズ

通常¥19,800▶
初回限定 50分
25年4月30日まで ¥8,800 税込

56%
OFF

42年創業
特典

ヘッドスパ0円

アrift見たとお伝え
ください/初回体験を
お申し込みの方限定
24年4月30日まで



神奈川県内16店舗
WEB予約
10:00～20:00
（月・土・祝18:30まで）
休 日曜日

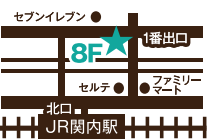
東戸塚店
0120-721-219
JR東戸塚駅東口 徒歩2分
（1F マクドナルド）
横浜市戸塚区品濃町549-2 三宅ビル8F



戸塚店
0120-163-455
JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅
西口 徒歩2分
横浜市戸塚区戸塚町16-9カノパニユルビル3F

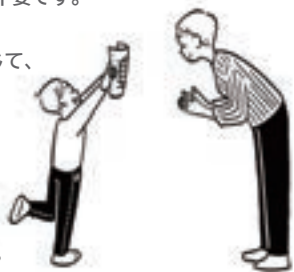


関内店
0120-487-190
JR関内駅北口 徒歩2分/
地下鉄関内駅1番出口すぐ
横浜市中区尾上町3-39 尾上町ビル8F



くもんの先生は 子どもたち一人ひとりの成長を見守り 可能性を伸ばしていくお仕事です

くもんの先生になるのに特別な資格・経験は不要です。
先生の仕事内容のメインは
算数・数学、英語、国語の3教科の学習を通じて、
子どもたちの成長をサポートすること。
一斉授業は行わず、「自学自習」形式で
子どもたち自身の力を引き出し、
一人ひとりの「やる気」を育みます。
子育てや家族との時間も大切にしながら、
くもんの先生として活躍することができます。



「先生、できた!」
の笑顔が一番嬉しい
瞬間です

子ども達と一緒に
自分自身も
成長できる
お仕事です

自分や
家族との時間も
大切にできます

くもんの先生のお子様は
公文式を無料で
学べます

*ご自身の教室の生徒になる場合



初めての方でも安心のサポート制度が充実

サポート
1

あなたの教室づくりを
サポート

サポート
2

開設前の実践的な研修

サポート
3

開設後も
しっかりサポート

もっと知りたい!
くもんのこと、
先生のこと

学習法について、教材について、
先生のお仕事について、現役のくもんの先生のお話を
交えながらざっくばらんにお話しいたします。
会場へのご参加でも、オンラインでの参加でも可能です。

2月27日 10:00～11:30

■講師：井土ヶ谷教室/吉本芳子先生
■会場：港南区民文化センター（会議室A）

〈講師プロフィール〉
2012年に公文式教室を開設。
初めての子育てに悩む中、公文式と
出会い、スタッフ経験を経て教室を引
き継ぐ。子どもの伸びる力に感動し、
この仕事の楽しさを伝えたい!

「子どもたちの成長に
関る・地域貢献ができる
仕事がしたい!!」
そんな方に
おススメです

3月1日 10:00～11:30

■講師：南公園前教室・日野5丁目教室/廣瀬まなみ先生
■会場：磯子区民文化センター（会議室A）

〈講師プロフィール〉
2008年に公文式教室を開設。幼児
だった実子を育てながら、興味のあっ
た子ども関係の仕事で社会復帰し、今
では2教室を運営。仕事の喜びと母と
しての成長を両立できる仕事です。

「子育てをしながら
自分自身の生き方を
大事にしたい!」
そんな方に
おススメです

3月5日 10:30～12:00

■講師：三保東教室/菊田麻美先生
■会場：公文式 鴨居駅前教室

〈講師プロフィール〉
2019年に公文式教室を開設。仕事と
家庭の両立を目指し異業種から転職。
自分で勤務スケジュールを組み立てら
れる点、やりがいを感じながら長く続け
られる点がくもんの先生の魅力。

「ライフワーク
バランスを変えたい
転職検討中!!」
そんな方に
おススメです

2月・3月の説明会ご参加の方に

もれなく
Amazonギフトカード
1,000円分
プレゼント!

さらに、説明会参加後アンケート回答者へ
Amazonギフトカード500円分もプレゼント!
埼玉・千葉・東京・神奈川・大阪・福岡限定

株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。Amazon、Amazon.co.jp
およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

KUMON

お問い合わせはフリーダイヤル

やってみよう よいしごと

0120-834-414

公文教育研究会 神奈川ランチ1チーム

神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8階
受付時間9:00～17:30（土日祝日を除く）

まずはホームページを
チェック!

くもんの先生

検索

詳しくは
こちら▶



この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私買取に伺います
買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することとは
いたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～

カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります

JR線南口・京急線
・東急線・みなとみらい線



見学会&入居相談会 実施中!

ふれあいグループ 有料老人ホーム

3施設同時

無料の
往復送迎
付き!

0120-35-2240

電話受付時間
9:00～17:00

湘南ふれあいの園



体験1 お食事体験

体験2 住み心地を
体感

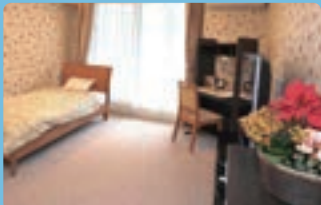
体験3 介護・医療の
悩み相談

有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になるところ」と考えている皆さまも多いのではないのでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



関内 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
横浜
横浜市中区万代町2-3-3



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



高価買取 おたからや

例えば 片方なくしたピアス



例えば キャッチ・パーツのみ

その他にも！



他店で断られた金歯



石がとれたリング

など…

金

貴金属・プラチナ

これ、ぜ～んぶ！お持ち込みください！！

どんな お品物でも おたからやなら

高価買取

高価買取 全品対象

キャンペーン期間 3月20日(木)まで

この広告面を ご提示ください

おたからや

※キャンペーン対象のお品物、対象店舗は必ずご確認ください。対象品目、参考買取価格は、あくまで目安です。※買取価格は、お品物の状態、数量、相場などにより変動いたします。※買取価格は、お品物の状態、数量、相場などにより変動いたします。※買取価格は、お品物の状態、数量、相場などにより変動いたします。

金相場高騰で

身近なお品物でもこんなに高くなっています！

例えば

18金 16g のリングなら…

約12倍以上！！



2003年頃 参考買取価格 14,400円

2025年 2月3日 時点

参考買取価格 177,300円



金のインゴット 1kg 15,233,000円 ※2025年2月3日時点



金の急須と 杯セット 12,868,200円 ※2025年2月3日時点



金の盃 1,270,000円 ※2025年2月3日時点



天皇陛下 御即位記念 10万円金貨 443,200円 ※2025年2月3日時点



当時流行った 喜平のネックレス等 2,145,500円 ※2025年2月3日時点



昔買った指輪 724,900円 ※2025年2月3日時点



引き出しに眠っていた ブローチやピアス、 根付など 232,000円 ※2025年2月3日時点



ROLEX & ブランド時計

壊れていても大歓迎！



セイコー グランドセイコー SLGA009 832,000円 ※2024年10月時点

シャネル レディース J12 H1628 392,000円 ※2024年9月時点



ルイ・ヴィトン ソミユールBB 320,000円 ※2024年9月時点

ブランド バッグ

眠ったお品物は ございませんか？

エルメス バーキン25 3,619,000円 ※2024年6月時点

おたからやは、業界 最多級！

値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手 切手は郵便局では現金化できません！！

普通シート 額面の 最大 99% 現金化は おたからやで、お買取いたします！！ ※普通切手100円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限り、購入時のレシートがついている品物に限り。

洋酒 山崎25年 1,000,000円 ※2024年9月時点

記念硬貨・メダル 記念硬貨 おまめ価格 282,500円 ※2024年9月時点

記念メダルセット おまめ価格 253,000円 ※2024年9月時点

お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ！

0120-555-6000

親切丁寧にご対応いたします 【受付時間】8:00～21:00

※この広告に掲載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎！ 年中無休 (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 2,000円

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。 ※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。 ※2 パーキングチケットをご提示ください。

上大岡本店/上大岡中央商店街店



横浜本店



横浜西口店/相鉄横浜駅前店



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 栄区小菅ヶ谷「本郷台駅」から徒歩14分

介護スタッフ(夜勤ロング)☒

1勤務22,849円～23,849円

**夜勤の介護スタッフを募集中！
車通勤OK！Wワーク也大歓迎♪**

時間 17:00～翌9:30

給与 土日祝は時給+30円

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、有給休暇、資格取得支援制度(規定あり)、社会保険完備、各種研修制度、車通勤可

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。
事業 デイサービス併設住宅型有料老人ホーム



少ない日数で働けるので、家庭との両立やWワークをご希望の方も安心。
事前の職場見学も対応いたしますので、ご希望の方はお気軽にお問合せください。
ご相談やご質問のご連絡也大歓迎！

福寿よこはま栄

TEL045-890-6387 担当/採用担当
横浜市栄区小菅ヶ谷3-60-18 📍



放課後の
見守り

放課後キッズクラブの スタッフ募集！

子育て経験が
活かれます

職種 学童指導員
[パート]



- 給与** 時給**1,200円～**
手当金 時給に**85円**加算。
※実質時給 **1,285円～1,435円**(有資格者)
[給与例]3時間勤務の場合(週3日勤務) 週3日:11,565円 1ヶ月:46,260円
- 内容** 子どもたちが放課後、安心して遊んだり活動できる場所を創ります。お仕事で放課後留守になるご家庭のお子さんをお預かり、小学校の空き教室を使って放課後の時間、さまざまな経験ができるような支援をしています。
- 時間** [平日]14:00～18:00、19:00のうち3時間～
[土曜日]8:30～17:00のうち3時間～
[学校代休日/長期休業中]8:00～19:00のうち3～6時間※週1日～、1日3時間～OK、シフト制
- 待遇** 交通費全額支給 (敷地内禁煙)



Smile Crew
株式会社スマイルクルー

株式会社スマイルクルー

TEL 045-316-4355 横浜市西区平沼 1-13-14

勤務地 各小学校放課後キッズクラブ

[山王台小学校]
磯子区磯子5-2-1

[汐見台小学校]
磯子区汐見台3-6



[小山台小学校]
栄区小山台1丁目15-1



[柏尾小学校]
戸塚区柏尾町1317



夕食宅配スタッフ募集

自家用車でご利用者宅にお食事をお届けする仕事です。(再配達なし)
また新規利用者の方にサービス内容の説明と登録手続きも含まれます。

定年退職
された方！

子育て中の方
にピッタリな
お仕事♪

幅広い世代が
活躍中



- 報酬** 月**119,700円～158,800円**程度/1日30～40件
- 内容** 1日30～40件、毎日同じルートを通るので未経験者も案内してスタートできます。重い物もないのでシニア層や女性もご安心下さい。
- 資格** 普通自動車免許・車の持ち込みができる方
- 時間** 月～金、11:00～18:00の間で1日3h～
※配達時間は都合に合わせて調整可能です。
- 休日** 土・日、GW・お盆・年末年始はお休みです
- 勤務** 横浜南部センター/横浜市栄区飯島町239
- 応募** 電話で[夕食宅配スタッフ希望]と伝え下さい



元手資金は不要!事前研修(3回)を行いますので経験有無問わず安心してスタート可能です。
もちろん、研修中も報酬をお支払い(2,829円支給/1回)します。
まずは説明会にご参加下さい。

ユーコープHP
求人ページはこちら



【お問い合わせ】

生活協同組合 ユーコープ 0120-018-502

横浜市中区桜木町1-1-8日石横浜ビル22・23F

担当/採用係(平日9:00～20:00)

無資格・
未経験
OK!

経験者
歓迎!

週2～
OK!

介護付有料老人ホーム

夜勤 介護スタッフ募集

まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気で皆さん楽しく過ごしています。
ご高齢者の方に寄り添い、一緒に働いてくれる方を募集しています。まずは施設の見学に一度お越しください。

資格 ①介護福祉士 ②実務者研修/ヘルパー1級
③初任者研修/ヘルパー2級 ④無資格

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活サポートをお願いします。食事の準備・誘導、掃除や排せつ、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事です。



時給 夜勤 1勤務**23,430～24,465円**
日勤 時給**1,162～1,231円**

時間 夜勤 17:00～翌10:00
日勤 7:30～16:00、9:00～18:00、9:30～18:30
※9:00～13:00(入浴専門スタッフ)

待遇 交通費支給(上限:月5万円まで)、有休、土日祝手当、社保完備、各種研修制度有、資格取得支援制度有(規定有)、家族入居割引制度有



花珠の家 こうなん

045-828-4000

受付9:00～17:00(採用係)
横浜市港南区 下永谷2-28-17
こうなんの詳細はこちら



花珠の家 ひがしつか

045-826-6901

受付9:00～17:00(採用係)
横浜市戸塚区 品濃町509-1
ひがしつかの詳細はこちら





365日「わくわく」をつかみとるのじゃ!

わくわく クレーン ゲーム王国

Powered by **AKAFOO**
AMUSEMENT

わくわく
クレーンゲーム王国が
もっと遊びやすく、
パワーアップ!



上大岡アカフーパーク内にあるわが王国は
1階2階合わせてクレーンゲームが**300台!**エリア最多クラス!
みんなを笑顔にするお宝をたくさん準備して待っております!

じゅうえん



2階リニューアル!



クレーン導入!

より気軽に遊びやすくなりました

横浜市港南区上大岡西2-1-28

TEL.045-847-4780

営業時間
平日 10:00~23:00
土日祝 9:00~23:00
※年中無休

詳しくは
こちら





クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年3月31日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年3月31日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年3月31日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年3月31日まで

3/10
月まで

売却キャンペーン

ご来店もしくは訪問にて
売却相談いただくと

アマゾンギフトカード 2,000円分 プレゼント!

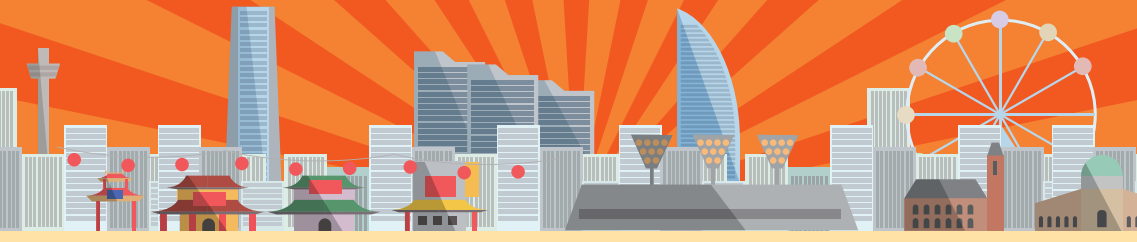
更に

専任媒介・専属専任媒介契約で
20,000円分の商品券プレゼント

※媒介価格500万円以上かつ当社査定額の1.25倍以内の場合に限りです。

更に

買取契約で
10万円分の商品券プレゼント



リノベ不動産 で売却するメリット

当社は中古住宅をお探しのお客さまから多数お問合せいただいておりますので、より高価格での売却が可能となっております。
資金計画・住宅ローン相談から物件の購入・売却やリノベーション、アフターサービスまで一貫して行うことができますので、ご安心して
お任せをいただけます。



リノベ不動産

renove fudosan

横浜西口店

お問い合わせはこちら

0120-277-102

横浜市神奈川区鶴屋町1-1-2 犬山ビルテング1階
宅地建物取引業者免許 神奈川県知事(4)第27280号

HP

