地域みっちゃく生活情報誌® / 102



ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

2/21

毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL045-319-6327



message

春から新しいことを 始めてみませんか?

上大岡駅より徒歩1分!少人数制でゆっく り作品作りが可能。振替もあるので安心。 自分だけの時間に没頭してみませんか?

shop data

サンドブラスト教室 クリスタルY上大岡

TEL045-843-1108 横浜市港南区上大岡西1-13-..... ハンハコム8U6 火・水10:00~20:00、 金13:00~20:00、±10:00~17:30 月・木・日定休







「人の役に立ちたい」そんなあなたの想いがいきる仕事があります

のパート 介護福祉士

❶ ───── 時給1,220円 初任者·実務者 …… 時給1,180円 無資格…… 時給1,162円 夜勤1勤務 …… 2万3900円

②------月給31万円~ 初任者·実務者 ……...月給29万円~

€シフト制

早番 7:00~16:00 日勤 9:00~18:00 遅番10:00~19:00 夜勤17:00~ 9:00 休憩60分あり・午前のみ、午後のみの勤務もOK ②実働8時間のシフト制勤務

共同生活を送るご利用者 様のサポートや、認知症の 進行緩和や自立支援



11パート 看護職 🔐

給与

①正看護師·····時給1,860円 准看護師……時給1,760円 ②正看護師······· 月給34万5000円 准看護師 月給32万5000円

● シフト制 早番 8:00~17:00 中番9:00~18:00 遅番10:00~19:00 週1日~、シフト相談OK、夜勤なし ②実働8時間のシフト制勤務

日々の健康管理・薬の服薬やその管理 往診医への報告・インスリン注射

問合せはコチラ

☎045-761-9020

介護付有料老人ホーム シニアフォレスト横浜磯子 磯子区丸山1丁目14-5

2045-761-9020

根岸駅よりバス 「丸山町公園」バス停より徒歩4分









月曜・火曜に開催されるジャンケン大会 の勝者には、嬉しいプレゼントが!

新横浜ラーメン博物館にある 「ラー博スゴメンラボ」でできることは?

オリジナルカップラーメン作り

2023年4月にオープンした「ラー博スゴメンラボ」では、麺、スープ、具 材を自由に組み合わせて、世界に一つだけのカップラーメンを作ること ができます。5種類の麺と、醤油や白いミルクみそなど8種類のスープ、 21種類の定番具材や季節限定のトッピングから、あなたの好みに合わ せて選べます。パッケージのフタは、お好きな写真やイラストを入れて オリジナルデザインにすることも可能。作ったカップラーメンは、その場 でお持ち帰りできるので、お土産やプレゼントにも最適です。

新横浜ラーメン博物館/横浜市港北区新横 浜2-14-21/045-471-0503/入館料:大人 450円、小中高生・シニア100円、未就学児無 料/平日11:00~21:00、土日10:30~21:00 ※L.O.20:30(繁忙期は変動有)

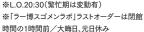
ズーラシアで食べられる

アフリカ料理って??

ムアンバライス・

ジョロフライス

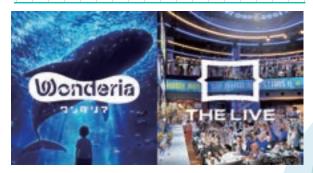
ムシカキ(牛串)・





2026年春OPEN! 横浜DeNAの新エンタメ施設って?

A. Wonderia (7>9"17) と THE LIVE (# 5/7)



絶景や未知の生物との遭遇を体験できるエデュテインメント施設 「Wonderia」。プロジェクションマッピングなどの技術によって没 入感のある空間を創出し、想像上の美しい島を探検できます。 「THE LIVE」は、8つの飲食店とバーカウンターを備えたライブ ビューイングアリーナ。大型LEDビジョンで、スポーツや音楽ライブ を楽しみながら、飲食もできます!

横浜市中区港町1丁目1番1ほか「BASEGATE横浜関内」/ オープン情報…JR関内駅前の大規模複合施「BASEGATE 横浜関内」に2026年春開業!



知っているようで意外と知らない 地域のスポットやグルメ情報、地元企業の 愛され商品などをクイズ形式でご紹介。 地元の「知らなかった!」をお届けします。

企画·編集:ARIFT編集部

「ムアンバライス」1,350円 スパイシーな味付けが本格 世界美食ランキング10位に選ばれた 的な、東アフリカの牛肉の串 こともあるアフリカ料理をサバンナテ 焼き料理。 ラス風にアレンジした一品。 よこはま動物園ズーラシア/横浜市旭区上白根町1175-1/ 045-959-1000/9:30~16:30(入園は16:00まで)/毎週火曜日休み (祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベン トカレンダーでご確認ください)

「ジョロフライス」1,400円 トマト風味のスパイ シーな西アフリカ定番の炊き込みごはん。トマトの 酸味とスパイスの辛味が絶妙バランス!

水路沿いの桜と チューリップが見事な 場所は?

「ムシカキ(牛串)」1 1 850円

A. 江川せせらぎ緑道



横浜市都筑区にある「江川せせらぎ緑道」 は、佐江戸地区、東方地区、川向地区の約 3kmに渡って整備された水辺空間。地域に よる「花いっぱい運動」の一環として、植えら れた色とりどりのチューリップが訪れる人々の 目を楽しませています。春には、桜とチューリッ プが同時に咲く美しい景色を堪能できる、癒 しの水辺です。

江川せせらぎ緑道/都筑土木事務 所下水道公園係 045-942-0606 ※開花情報の提供は行っておりませ ん/駐車場などはありません。公共 交诵機関のご利用をお勧めします。



横浜髙島屋ベーカリースクエア

◯ 約40ブランドが集結する

神奈川の老舗ベーカリーをはじめ、人気のベーカリーが集うパン のワンダーランド!県内にある町のパン屋さんのパンも日替わり で登場します。ランチや軽食、大人数での集まりにもおすすめ。首 都圏でも最大級のパン好きのための空間です。

パンの天国は?

横浜髙島屋地下1階 Foodies 'Port2 ベーカリースクエア/ 横浜市西区南幸1-6-31/045-311-5111(代表)/ 10:00~21:00/不定休







ジュウニブン ベーカリー 「風船パン」400円 自然派のパンの店。バターと 塩のみで作るパンは、紙風 船のようなパッケージに包ま れたかわいらしい見た目。

世界的建築家・隈研吾氏が 地元にたてた建物は?



A. 高野山真言宗 飲成院客殿

大倉山に佇む500年の歴史を持つ高野 山真言宗寺院・歓成院。新たに建築家・ 隈研吾氏設計によるモダンな客殿が誕 生しました。幼少期を大倉山で過ごした 隈氏ならではの、地域に馴染む美しいデ ザインが特徴です。竹のアプローチ、和 紙と木を組み合わせた温かい空間は、 訪れる人々を魅了しています。

高野山真言宗 歓成院/横浜 市港北区大倉山2-8-7/ 045-531-2054/日中開門



文明開化の横浜でうまれた、 国産初のトマトケチャップって?

A.清水屋有機ケチャップ

創業明治29年、横浜・清水屋が日本で初めて作ったトマトケチャップを復 刻。当時のレシピを再現し、厳選された有機素材を使用。ナツメグを効かせ たフルーティな味わいは、トマト本来の旨味を最大限に引き出しています。

横濱屋本舗ネットストア https://yokohamayahompostore.com/







少量加えるだけでコ ク深い味わいに。洋食はもちろん、サバ き、中華のエビチリ など和洋中に使える 万能調味料です。



Panasonic

大切な人との会話 もっと楽しみませんか

©045-272-0183 **≤**info@minamijuku.com

身近に頼れる補聴器の相談窓口があります。





横浜駅西口徒歩3分 駅から近い!

認定補聴器 技能者在籍

直営店 3つの安心サポート(有料)

2年紛失保証

5年延長修理保証

出張訪問サービス

ホームページから

問合せ・来店予約

いただけます。

お試し貸出サービス(※1)実施中

聞こえの状態に合わせて、調整した補聴器を ご自宅や職場など、日常生活で試せます。

※1 免許証・保険証などの身分証、保証金5,000円 (貸出終了後にご返金)をご用意ください。

補聴器は医薬品医療機器等法にもとづく管理医療機器です。聞こえの状態はお一人おひとり異なります。 耳鼻科医師の診察をお受けになることを おすすめします。



認定補聴器専門店

パナソニック補聴器 プラザ横浜

横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7階

045-321-8111 常業時間 / 10:00~17:30 定休日 / 日・月・祝日



来店記念品 ライトつきスリムルーペ プレゼント

拡大率3倍、手元を照らす ライト付き薄型ルーペ

> 2025年2月25日から 2025年3月29日まで





前菜、魚料理、肉料理、デザートを、数種類のメニューから選ぶ、

人気のプリフィックス・スタイル

ARIFT読者限定特典 表示価格より10%OFF

プリフィックスランチコース お一人様 通常料金¥8.000~

プリフィックスディナーコース お一人様 通常料金¥13,500~

¥7,200

¥12,150

3F フランス料理 クイーン・アリス

オーナーシェフ石鍋裕がプロデュースする、フランス料理の名店。 食のアーティストが作り出す料理の数々は、「皿の上の芸術」と 呼ぶにふさわしい美味しさと盛り付けで、優雅なひとときをご提供します。



横浜ベイホテル東急

横浜市西区みなとみらい2-3-7 「みなとみらい駅」直結 徒歩約1分

詳しくはこちら 特典適用は電話予約のみ





横浜DeNAベイスターズを背負う

ふたりのNEW

今シーズンから応援よろしくお願いします! 一生懸命プレーしますので ぜひ応援にいらしてください。

高校、大学、社会人と豊富な経験を積んだ経験と実 績を活かし、プロの舞台でも即戦力としての活躍が 期待され2024年のドラフト会議1位でプロ入りを果 たした竹田選手。プロ1年目の今シーズンにかける 思いとは。「投げる試合があれば勝つことを目標に やっていきたいです。数字とかは考えずに、目の前の 試合に集中していきます」。様々なことを意識して練 習に取り組むなか特に意識しているのは"投げ切れ る体力と怪我をしない体づくり"。普段から意識的に ウエイトランニングを行っているそう。尊敬する人は 入江大生選手。「同じ明治大学出身の投手なので、 技術面や野球に取り組む姿勢など参考にさせてい ただいている師匠です。チームの雰囲気もとても良 く、ファンの皆さんと一体となって試合をしていて、一 丸となって一戦一戦勝利に向かっていくチームだと 感じています。選手たちのプレーはもちろん、様々な イベントなどもあるので、人それぞれの球場での時間 の過ごし方ができる部分も面白いと思います。ぜひ 遊びにいらしてください」。

TOPICS

2025 年シーズンスローガン 『横浜奪首』に決定!



昨シーズンは『横浜進化』を掲げ、横浜に歓喜の瞬間を届ける ことができた一方、レギュラーシーズン3位という悔しい結果に。 この事を忘れず戦い続けるために、新スローガンには「横浜 DeNA ベイスターズの勢いを再び見せつけ、リーグ優勝・日本 一を奪い取る という意味が込められているんだそう。

💢 WATARAI'S 一問一答

- ■ニックネーム 竹ちゃん
- ■好きな色 青
- ■好きな食べ物 食べ物全般(特になし)
- ■嫌いな食べ物 グリーンピース
- ■特技 歌を覚えること
- ■趣味 ライブ観戦
- ■最近ハマっていること 早く寝ること
- ■休日の過ごし方
- 体を休めるために、前日に寝ること
- ■好きな芸能人「イッテQ」出演メンバー
- ■尊敬する人 入江大生選手
- ■子どもの頃の夢 プロ野球選手
- ■学生時代の得意科目 歴史
- ■学生時代の不得意科目 数学 ■幸せを感じる瞬間
- 寝る前の布団に入った瞬間 ■好きな言葉 心は熱く、頭は冷静に。

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらいエリア 景色もいいと聞いているので、

行ってみたいです。

ときめきと やすらぎをつなぐ

相鉄のリースバック

住んだまま買い取り

売却後もご自宅に住み続けられる!

「住んだまま 買い取りとは?

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、 その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、 売却後もご自宅にそのまま住み続けられるリースバックの仕組みです。

今の生活を変えることなく ・手元の貧金がつくれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く 完済したい

老後の 生活資金を 確保したい

家を 売却したことは 秘密に

相続の前に 遺産を 整理したい

事業資金を 確保したい

ランニングコスト を軽減したい (管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株)横浜店(ショイナスB1階) **0120-755-151** 神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶ 相鉄の住んだまま買い取り



TOKYO TATEMONO **MANSION LIBRARY**

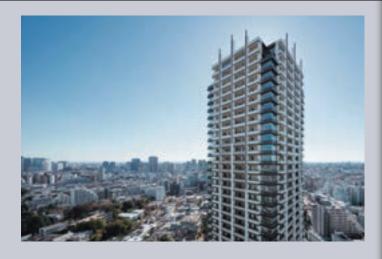
東京建物マンションライブラリー

「ブリリア」「ヴェール」「東建ニューハイツ」など、 これまでに東京建物が分譲したマンションをご紹介するWEBサイト

<横浜市西区・神奈川区・中区・磯子区の掲載物件>

Brillia Grande みなとみらい Brillia Tower 横浜東神奈川 Brillia City 横浜磯子 Brillia 横濱山手

アールヴェール山手 アールヴェール横濱反町 アールヴェール横濱台町 ビューポリス etc…



現在売出中の中古特集はこちら ⇒

東京建物マンションライブラリー





東京建物不動産販売

東京建物不動産販売株式会社 本社 東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル

国土交通大臣免許(12)第2885 (一社)不動產証券化協会準会員 (一社)不動產派通経営協会会員 (一社)不動產協会会員 (公社)首都圈不動產公正取引協議会加盟

横浜支店 國0120-281-009

神奈川県横浜市西区北幸1-5-10 JPR横浜ビル6F TEL.045-312-1009 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜·一部祝日



横浜磯子支店 **550** 0120-700-713

神奈川県横浜市磯子区森2-1-1 Brillia City 横浜磯子 TEL.045-750-0820 営業時間/10:00~18:00 定 休 日 /火曜・水曜・一部祝日



INTERVIEW

2024年シーズン、日本一という偉業を成しとげ、 横浜を歓喜の渦で包み込んだ横浜DeNAベイスターズ。 2025年シーズンもますます目が離せないチームの注目の二人にお話しを伺いました。

★ WATARAI'S 一問一答

- ■ニックネーム シュウゴ
- ■好きな色 赤・緑
- ■好きな食べ物 米
- ■嫌いな食べ物 温めた果物
- ■特技 バスケットボール
- ■趣味 お風呂
- ■最近ハマっていること ゴルフ動画を見ること
- ■休日の過ごし方 YouTube鑑賞や家族との時間
- ■好きな芸能人 中条あやみさん
- ■尊敬する人 親
- ■子どもの頃の夢 プロ野球選手
- ■学生時代の得意科目 体育 ■学生時代の不得意科目 体育以外の科目
- ■幸せを感じる瞬間 アイスを食べるとき
- ■好きな言葉 感謝

横浜のお気に入り SPOT

赤レンガ倉庫 周辺エリア 夜景が美しく、 都会と自然のバランスが絶妙

再びリーグ優勝して日本一になり、 パレードで皆さんと喜びを 分かち合いたい

昨年見事リーグ優勝を果たした、若き頼れる牧キャ プテン。2025年シーズンもリーグ優勝を目指すな か、「自分自身としてはホームラン数にこだわり、ファ ンの皆さんにたくさんお見せしたいです。キャプテン としてのチャレンジは、自分自身の成績を超え、迷わ ずチームを引っ張ることですね」と意気込みを語っ てくれました。「うちのチームは明るい印象がありま すが、実際は競争意識とモチベーションが非常に 高いチーム | だそうで、チームメイトで尊敬する桑原 将志選手について「プレーはもちろん、人間性が素 晴らしく、周囲への気遣いを忘れないリーダーシッ プには学ぶところが多いです」と、キャプテンだから こその視点を垣間見せてくれました。

「横浜スタジアムでは多くのイベントがあり、野球初 心者の方でも楽しめる場になっています。試合終盤 にかけてのチームの熱気や戦い方が伝わるのはラ イブならではだと思います。ぜひ気軽に観戦に来て ください」。

TOPICS

新ホームユニフォームは 「星」をモチーフにしたライン



「YOKOHAMA STRIPE」を継承しながら、YOKOHAMA BLUE の2本のラインの左右には、新たにイエローのラインを配置。 ームのアイデンティティである「星」のラインが、セントラル・リー グ優勝と日本一という2 つの目標に向けて、誘導灯のようにチー ムをいざなうデザインになっています。

B 牧秀悟 生年月日 1998年4月21日 齢 26歳 5年 出身地 長野県 178cm 重 97kg 投/打 右/右 ドラフト 2020年 2位 lojima 松本第一高 >中央大学 >横浜DeNA $(2021 \sim)$

New Otani Inn 🔊

下町DINING&CAFE THE sea Premium

JR桜木町駅より徒歩1分、ニューオータニイン横浜プレミアムのレストラン。

ランチやディナーでは下町洋食のナポリタンや煮込みハンバーグなど¥2,200 ~ご利用いただけます。 12月から登場の新メニュー「アクアパッツァ」「サーモングリル」もおすすめ。

ディナーでは夜景とホテルシェフ特製のコースで記念日や誕生日のお祝いにもご利用いただけます。 さらに人気のサラダ&スイーツハーフビュッフェはオードブルやサラダ、

パティシエ特製スイーツが食べ放題でお食事とセットで+¥2,200~。 みなとみらいの景色が一望できる高さ3mの窓が広がる店内でゆったりとした時間と お食事をお愉しみください。

ニューオータニイン横浜プレミアム レストランのご予約・お問い合わせ ご予約はコチラ

「桜木町駅」北改札東口より直結

■ランチ/11:30~14:30 (L.O.14:00) ■ディナー/日~木·祝 17:30~21:00(L.O.20:30) 金·土·祝前日 17:30~22:00 (L.O.21:00)

045 - 210 - 0781

横浜市中区桜木町1-1-7







「アリフトを見た」と予約時にお知らせください ※他優待・割引との併用不可 ※ホテル公式サイトまたは電話予約に限ります ※WEBプランにて同様の特典のプランは利用不可 有効期限 2025年4月末日まで

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、 売ったらいくら?

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」 「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから



東急リバブル横浜センター不動産売却は横浜駅直結



相続物件、空き家も募集中!ご所有不動産の査定やお住み替えに関するお悩みに は、地域に精通した担当者が丁寧に対応し、多くの仲介実績に基づいた最適な売 却サポートをご提案いたします。年間問合せ件数5,143件(2023年購入相談・売却 相談の総数)、売買賃貸総スタッフ60名超の販売力。横浜駅直結JRタワー 14階。





東急リバブル株式会社 横浜センター

☎0120-109-547/横浜市西区南幸1丁 目1番1号JR横浜タワー14階/10:00~ 18:00/定休日:毎週火曜日・水曜日/【宅 お客様に選ばれ続けることを目指して 安心」「安全」なお取引をお約束。



みなとみらい線「元町・中華街駅」3番出口横のメトロタワー山下町3階。 横浜市中区の山下町~山手町ならびに元町・石川町・本牧・根岸エリアを 中心に活動しております。プライバシー性が保たれたお打合せ室の他、キッズ スペースもご用意。ぜび、ご家族ご親族皆様でお越し下さい。



三井のリハウス

三井のリハウス 横浜元町センター

☎0078-60604-3395(通話料無料)/横 浜市中区山下町84-5メトロタワー山下町3F/10:00~18:00/毎週火曜日・水 曜日定休/国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いた だければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却 提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。







[応募締切] 3/20(木) ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはあり

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い 合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は 日かを、ノヤン・アの加速・洗波を目的として何用いたします。然と記入いたたいた個人情報あるひァングードパ合は 上記目的の範囲内で、WEB2Aテムを経由して膝面に海絡されている仓産業・足様いたします。掲載されている企業 と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

気になる チャンネル ちょい見せ!

今月のインスタ reck it out!

企画·編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.12.24

トロトロ極厚フレンチトースト

厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬け込んだフレンチトース トは、溶けそうなトロトロぷるぷる感がすごい!バターの香りを錯 覚するようなきつね色の焼き目と表面のパリッと感に「食べたい」 欲がとまりません。



穴あきチーズケーキ

見た目がとにかくかわいい!ちょこんと顔を出した表情豊かなネズ ミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわっとした 食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーが あるとのこと。



投稿日:2024.12.19

うずらの卵をのせたオムライス

トロトロの半熟オムライスにうずらの卵で作ったひよこがちょこん と並び、何とも言えないかわいさ! デミグラスソースの茶が木を思 わせ巣の雰囲気を醸し出します。ひよこを作っている様子も見れま



muni_gurume_japan

むにぐるめ(唯一無二の絶品グルメ)さん

投稿/1921件 フォロワー/139.7万人



全国の絶品グルメを紹介する人気チャンネル。グルメ・スイーツなど年間1200件以上食べ歩き、オススメの メニューを魅力的な動画や画像で紹介中。各種SNSやアプリも人気です。(1/23現在)

投稿日:2024.12.18

肉厚でやわらかいチャーシューエッグ

迫力満点!ボリュームたつぷりのチャーシューは長時間煮込んで ほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそ う。艶のあるお肉に半熟とろ~りの卵を崩す様子はインスタで チェックです。



投稿日:2024.12.21

3色丼

肉を焼かない焼肉「焼きうお」のお店のコースで食べられる3色 丼。とろとろ濃厚ウニ、新鮮なイクラ、そして脂乗りの良い大トロを 乗せた丼は絶品で、赤酢を馴染ませたシャリと一緒に頬張れば



寒い季節にピッタリの 心も体もポカポカにする 注目の絶品鍋をご紹介。

鴨鉄 一人前3,410円 ※注文は二人前~

有機農法の国産合鴨の旨味が溶け出した鴨鍋 は、まさに絶品。合鴨の皮を炒めるところから始ま り、じっくり煮込むことで生まれる深い味わいは格 別の美味しさ。隠れ家のような落ち着いた雰囲 気の「路地裏に佇む大人の呑み処」。

[EI045-663-8891/横浜市中区山下 町98GSハイム山下町1F/火〜± 17:00~22:30/日・月定休 ※公式



じっくり炒めた合鴨の皮で、 美味しさ深まる





企画·編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は 予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

自家製鶏ガラの地鶏水炊き鍋 一人前1,628円※注文は二人前~

鳥取県産「大山どり」を、こだわりの自家製出汁 でいただく逸品。歯ごたえがありながら柔らかい 地鶏と、たっぷり野菜のハーモニーを堪能。落ち 着いた内装の店内には完全個室10室が用意さ れ、幅広いシーンで利用可能です。

ゑ々とこ鶏(ええとこどり)

々とご購(ススとことり)
045-548-9192/横浜市神奈川区
屋町2-16-10 エフテムRONビル2F
月~金17:00~24:00、土日祝 TeL045-548-9192/横浜市神奈川区 16:00~24:00/大晦日・元日休み



博多もつ鍋 みそ味 一人前1,980円

九州味噌や西京味噌をブレンドし、昆布と鰹節か ら丁寧に取った出汁と特製のタレを加えたスープ を使用。自慢のモツは九州産を中心に国産牛の みを使用し、最上級の脂の乗った、若い牛の小腸 のみを使用することでプリプリ食感を実現。

TeL045-228-8488/横浜市西区みなと みらい2-2-1 横浜ランドマークタワー B1F/11:00~23:00/元日休み



プリプリ食感のモツを、

こだわりスープでハフハフと



≫横浜駅きた東口A出口から徒歩約10分 気がつけば星槎に夢中、 勉強をやり直して進学にチャレンジ





SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



本校は、通信制学校が連携している技能教育施設です。 学習については、少人数授業を通して生徒一人ひとり のペースに配慮しながら授業を展開しております。ま た学校行事や授業を通して、学年を超えて交流する機 会も多くあります。そのため、人とのかかわりや繋が りを通して社会性を身につけ、自立し、学習をやり直 して進学にチャレンジできる学校です。

フリースクール横浜☆いち ばんぼし

高等部に併設されているフ リースクールです。問題を

的にサポートしながら居場 所作りに取り組んでいます。 座学はもちろん、社会生活 に必要なスキルを学んでい 抱えている生徒たちを総合 く授業を展開しています。

星槎学園高等部 横浜ポートサイド校 TEL 045-451-6751

横浜市神奈川区栄町8-4 プラザ栄光ビル6F 学校へのアクセスはこちらから→



a" ◆ ↓ L

Special Readers Present

5kg×20名様

みやぎ米の夢をかなえた、 これぞ天下をとる旨さ

だて正夢 5kg



おてんとさん公式HP un.co.jp/

噛むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨 味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりした粒感が特徴。冷め ても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。

※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

3種×10名様

こだわりのカレーを食べ比べ NISHIKIYA KITCHENO カレー3種セット



提供/NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/

チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキン カレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/03KRq

応募締切 2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。 まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録 お願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する|をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確 認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT2月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

昨年、横浜DeNAベイスターズの優勝パレードを取材し ました。今年のリーグ優勝と日本一に期待!3月のオープ ン戦まで待ちきれません!(中区担当:安元)

レッサーパンダやペンギンに出会えて入場無料の「夢 見ヶ崎動物公園」。都会の喧騒をはなれて動物と過ごせ るおすすめスポットです!(幸区担当:久保)

都筑区の中心、センター北駅にあるモザイクモール港北 の大観覧車。まだの方はぜひ、都筑区を一望しにいらし てください!(都筑区担当:酒井)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メティ https://chuco-ms.co.jp/

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報 は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。





YOKOHAMA ROYAL PARK HOTEL

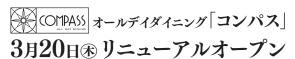
045-221-1155 レストラン予約 10:00~18:30

※画像は全てイメージです。
※料金には消費税・サービス料が含まれます。 ※内容は変更になる場合がございます。





横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ





洗練されたモダンさを保ちながらノスタル ジックな横浜の雰囲気を感じられるインテ リアに生まれ変わった「コンパス」。ホテル のロビーと調和した「横浜ネイビーブルー」 をアクセントにした新たな空間で、シェフ が腕を振るうお料理をお楽しみください。

ご予約は こちら

アリフトを見てご予約のお客様には ワンドリンクサービス

※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。※他の特典・割引との併用はできません。 ※最大6名様まで。※「ホテル公式サイト」又は「お電話」からのご予約に限ります。



リニューアルオープンを記念して、北海道の魅力を再発見する 特別企画『北海道フェア ~歴代のヒットメニュー大集合~』 を開催します。函館、十勝、帯広などのこれまで多くのお客様 に愛されてきた人気メニューを一堂に集めました。

大人6,000円/シニア4,800円/子供3,000円

ランチ(土日祝)・ディナー(全日)

大人9.000円/シニア7,200円/子供4,500円





SHERATON

045-411-1188 $(10:00\sim19:00)$

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ レストラン総合予約 横浜駅西口から徒歩1分

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザ



刻々と熟成されるピザ生地 極限まで酵母の量を減らし、 低温長時間発酵を実現。

木曜日 28時間以上 カリッと感が強い 金曜日 52時間以上 土曜日 72時間以上 ピザバカおすすめ 96時間以上 もちもち感が強い 日曜日

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。



イタリア産の

小麦を4種類ブレンド 酵母もイタリア産のビール酵母を使用



じっくり長時間発酵させたピザ生地を ピザ窯で75秒で焼き上げます。 パリっ&もちりと焼き上がり

小麦の風味を最大限に感じられます。



故郷の味

ピッツァ パッツァ

ブファラータ 2,880円

、小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店/

PIZZA PAZZA

横浜市中区新山下2-8 B-1-2

tel:045-319-4388

[定休日] 月•火•水



保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。

系列店 「ハンバーグの虎」で アルバイト・パートスタッフ募集

給与 時給1,162円~

内容 調理・配膳・掃除などのお手伝い

時間 平日16:00~22:00、土日12:00~22:00のシフト制

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

くもんの先生は 子どもたち一人ひとりの成長を見守り 可能性を伸ばしていくお仕事です

くもんの先生になるのに特別な資格・経験は不要です。

先生の仕事内容のメインは

算数・数学、英語、国語の3教科の学習を通じて、

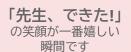
子どもたちの成長をサポートすること。

一斉授業は行わず、「自学自習」形式で

子どもたち自身の力を引き出し、 一人ひとりの「やる気」を育みます。

子育てや家族との時間も大切にしながら、

くもんの先生として活躍することができます。



子ども達と一緒に 自分自身も 成長できる お仕事です

自分や 家族との時間も 大切にできます

くもんの先生の お子様は 公文式を無料で 学べます

*ご自身の教室の生徒になる場合









初めての方でも安心のサポート制度が充実



あなたの教室づくりを サポート





しっかりサポート

っと知りたい くもんのこと 先生のこと

学習法について、教材について、 先生のお仕事について、現役のくもんの先生のお話を 交えながらざっくばらんにお話しいたします。 会場へのご参加でも、オンラインでの参加でも可能です。

2月27日毎 10∶00~11∶30

■講師: 井土ヶ谷教室/吉本芳子先生■会場: 港南区民文化センター(会議室A)

2012年に公文式教室を開設。 初めての子育てに悩む中、公文式と 出会い、スタッフ経験を経て教室を引 き継ぐ。子どもの伸びる力に感動し、

この仕事の楽しさを伝えたい!

「子どもたちの成長に 関る・地域貢献ができる 仕事がしたい!!」 そんな方に

3月1日母 10∶00~11∶30

■講師: 南公園前教室・日野5丁目教室/廣瀬まなみ先生 ■会場: 磯子区民文化センター(会議室A)

2008年に公文式教室を開設。幼児 だった実子を育てながら、興味のあっ た子ども関係の仕事で社会復帰し、今 では2教室を運営。仕事の喜びと母と しての成長を両立できる仕事です。

自分自身の生き方を 大事にしたい!」

3月5日⑫ 10∶30~12∶00

■講師:三保東教室/菊田麻美先生

■会場:公文式 鴨居駅前教室

〈講師プロフィール〉 2019年に公文式教室を開設。仕事と 家庭の両立を目指し異業種から転職。 自分で勤務スケジュールを組み立てら れる点、やりがいを感じながら長く続け

られる点がくもんの先生の魅力。

「ライフワーク バランスを変えたい 転職検討中!] おススメです

2月・3月の説明会ご参加の方に

もれなく Amazonギフトカード 1,000円分 プレゼント!

さらに、説明会参加後アンケート回答者へ Amazonギフトカード500円分もプレゼント! 埼玉・千葉・東京・神奈川・大阪・福岡限定

株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com,Inc.またはその関連会社の商標です。



お問い合わせはフリーダイヤル

よいしごと

公文教育研究会 神奈川ブランチ1チーム

神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8階

受付時間9:00~17:30 (土日祝日を除く)

まずはホームページを くもんの先生 詳しくは こちら



横浜市西スポーツセンタ

tel. 045-312-5990 (営業) 月曜~土曜 7:30~23:00 日曜・祝日 7:30~21:00

横浜駅西口11番<u>バス乗り場〔横浜市営バス〕</u>

相鉄線『天王町』『平沼橋』

『西横浜』よりそれぞれ15分

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、 年末年始、その他臨時休館あり

35≈

駐車場 26台 | 駐輪場 あり







キッズチアダンス

スイミングプログラム

大人のスイミングプログラム

初心者から上級者まで プールでの運動を楽しめます。

対象 各16歳以上

交通

料金 定期:各990円/回 当日:1,290円



子どものスイミングプログラム

お水が苦手なお子さまから楽しくスイミングを 取得できるようなプログラムをご提供しています。

対象 年少~中学生

料金 各990円~/回 スクール1,290円/回

まれるまれるまれるまれるまれるまたる</li

社交ダンス(大人)

曜日時間/火曜14:30~15:45

曜日時間/木曜15:05~15:55

料金 700円/回(回数13回)

対象年少~年長

対象 16歳以上

料金 760円/回(回数11回)

4~6定期教室プログラム キッズ空手 曜日時間/火曜17:05~17:55 対象 年少~小学1年 料金 870円/回(回数11回)



曜日時間/火曜16:00~16:50

対象 16歳以上

料金 760円/回(回数11回)

その他、プログラム多数あります! 詳しくはHPをご覧ください

小学生のための

放課後学童保育施設

お預かり時間 8:00~21:00

どもたちに

2024年4月 入会募集中

豊かな1000時間を





ヒルトップガーデンアカデミー

TEL 045-319-4164 受付時間:平日11:00 \sim 19:00 \blacksquare info@hilltopgardenacademy.com

曜日別 充実の生活プログラム













ヒルトップでできる習い事

たくさんの教室を併設しておりますので、 ヒルトップに通いながら様々な習い事に挑戦できます。

学研算数国語教室

そろばん

ECC ジュニア

ことばの学校

将棋

花まる学習会

安心、安全のサービス



LINEを活用

入会説明会開催中

料金など 詳しくはコチラ







日々の連絡は 急な休校時の 山手駅への お預かり

販売



山手駅

→立野小学校



横浜YMCA 横浜YMCA ウェルネススポーツクラブ

(JR、ブルーライン)関内駅より 徒歩3分 (みなとみらい線)日本大通駅より 徒歩5分

横浜市中区常盤町1-7

TFL 045-661-0084 「関係市中区市監町 I-7 同次市中区市監町 I-7 同次市中区市監町 I-7 同次市中区市監町 I-7 同次市中区市監町 I-7 同次市中区市監町 I-7 日本金10:00~18:00/±10:00~17:00/日10:00~16:00





良に向けて様々なことに挑戦しよう!

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブホームページよりお申し込み受付中!



幼小プログラム 水泳・体操・トランポリンダ の冬季講習

①3月25日(火)~3月29日(土) 5日間 ②3月29日(±)

内容①

水 泳

水が怖い、潜れない初心者~泳ぎを マスターしたい上級者まで

基礎的な運動からハイレベルな技にもチャレンジ! 体操

トランポリン 普段では感じることのできない 空中の感覚を体験しよう!

ファミリースイミング

内容②寒い時期でも室内の温かいプールで 親子一緒に楽しみましょう!



マシン・プールのフリープログラムの 1回無料チケットプレゼント!



日程 3月25日(火)~3月29日(土) 単回

参加費 1,500円(税込)/1回每 時 間19:00~20:00

ご参加 いただいた方対象に マシン・プールの ご利用も可能です!









実証された

国公立大学

東京工業大学 -橋大学商学部 横浜国立大学経済学部 東京海洋大学海洋生命科学部 横浜市立大学理学部 東京農工大学 筑波大学 東北大学農学部など

医学部

高知大学医学部 国際医療福祉大学 東北医科薬科大学 北里大学医学部 帝京大学医学部 東邦大学医学部 杏林大学医学部 東海大学医学部 埼玉医科大学医学部

早慶上智

早稲田大学教育学部 早稲田大学文化構想学部 慶應義塾大学総合政策学部 慶應義塾大学法学部 など

GMARCH·理科大

立教大学経営学部 青山学院大学法学部 東京理科大学工学部 など

東海大学医学部合格

1浪目で思うような結果が出ず、2 浪目は少人数制の予備校を探して いました。先生との相談で、気軽に 話せる環境が魅力的に感じ、横浜 予備校を選びました。少人数制な ので質問がしやすく、授業後も先 生方に相談できる点がとても良 かったです。特に英文解釈の授業 が効果的で、ハマトレを活用して復 習も効率的に行えました。1年間 あっという間でしたが、無事に医学



部に合格できました。 皆さんも諦めずに頑 張ってください。応援

国際医療福祉大学医学部合格

現役では医学部に全く合格でき ず、横浜予備校で浪人生活を送り ました。横浜予備校は超少人数授 業で、特に化学や数学はマンツー マンだったため、先生との距離が 近く、ストレスなく勉強に集中できま した。一人ひとりに合わせた指導 がありがたく、毎日遅くまで集中し て勉強できたおかげで、模試では 各教科の偏差値が10~15も上が りました。入試でも全ての大学で1



次合格を果たし、自 分との闘いに打ち勝 てたと思います。

横浜国立大学経済学部合格

など

以前は集団指導塾に通っていまし たが、先生が忙しく、質問できない まま授業が進んでしまうことに悩ん でいました。そこで少人数の指導 が受けられる横浜予備校に入塾し ました。1対1や少人数での授業の おかげで、疑問をすぐに解決でき、 ハマトレでも質問しやすい環境が 整っていました。自分専用の自習 席があることも勉強のモチベー ションになり、安心して取り組めま



した。辛い時も先生 や仲間に支えられ、 無事に合格できたこ とに感謝しています。

上智大学総合グローバル学部

私は勉強が苦手で、模試の順位も 下位でしたが、上智大学に行きた いという夢がありました。集団授業 の予備校では授業についていけ ず、勉強を諦めかけていた時に出 会ったのが横浜予備校でした。少 人数制の授業で基礎から教えても らい、質問もすぐにできたことで英 語力が伸び、他の科目も徐々に成 績が上がりました。先生方が個別 に学習計画を立ててくれ、最後ま



で不安なく勉強に集 中できました。おかげ で上智大学に合格で

英語爆伸び

難関大学の合否は英語がカギ! たった4ヶ月で英語が爆伸びの実績

英語が不得意なままでは難関大学の合格はありえませ ん。成績を伸ばすのが大変といわれる英語の偏差値を大 幅にアップさせることを横浜予備校は目指します。

得 点

偏差值

A≥h 88 → 159 50.9 → 74.7

B≥6 127 → 142 60.9 → 69.9

Cah 59 → 118 44.9 **→60.0**

\横浜予備校なら/

大手予備校・医学部専門予備校の トッププロ講師が授業を担当

推薦対策を無料でフルサポート

入会金無料

My自習席・Myロッカー完備

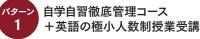
専属コーチが学習管理





毎日授業を入れてもこの学費

学費最大25%割引あり



50,160円



自学自習徹底管理コース + 英語・数学の極小人数制授業受講 77,040円

※詳しい学費に関しましてはお問い合わせください。

パターン2の時間割イメージ									
17:00 -	月曜日	Ι	火曜日	I	水曜日	I	木曜日	I	金曜日
18:00 -			個別演習						
19:00 -			【国語】		ハマプレ【英語】				極少人数授業 【数学】
20:00 -	学習計画面談		個別演習 【英語】	Ц	極少人数授業 【英語】	Ц	個別演習 【英検】	ŀ	個別演習
21:00 -	個別授業		(大阳)		個別演習		個別演習		【化学】
22:00 -					【生物/物理】		【数学】		



45-250-391



横浜市中区花咲町1-18 キクシマ桜木町ビル5F ■営業時間10:00~22:00 JR桜木町駅から徒歩3分/地下鉄桜木町駅から徒歩1分

≫JR関内駅北口から徒歩30秒

コンタクト処方から通電治療まで よく見える健康な目のために尽力







他院では取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。 目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲

労用のレンズもご用意。緑内 障・白内障・ドライアイなど眼 科全般の診療、視力維持のため の通電治療も行っています。



院長 福永 ひろ美先生

略歴 順天堂大学医学部卒業。複 数の病院で勤務医として眼

長就任。医学博士。日本眼 科学会眼科専門医。 診療のほか、予防や目のケ アのサポートにも力を入れ 科治療に従事。平成23年院 ています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680

横浜市中区真砂町3-38-4F 平日10:00~13:00・14:30~17:00 土日10:00~13:00/休診日:火·祝日



お宝買取えど屋 TEL 045-367-8181 =

横浜市磯子区根岸東町10-14 ◆営業時間/10:30~18:30 ◆不定休 ◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号

根岸駅前 ●東武ストア

新生活の準備はお早めに! 春から始めるマネー対策

SA•iDeCo!

知っている人だけが得をする! プロから学ぶお金の増やし方

銀行貯蓄が安全は昔の話!?

初心者向け これからは賢く資産を守り、増やす力が必要です。 お金の新常識をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説!

こんな方に おすすめです

◎教育資金や家づくりでお金に不安を感じている ◎老後の資金をどう準備するべきか迷っている ◎お金の知識をゼロから身につけたい

参加費無料

【会場】ビジョンセンター横浜 (西口)

神奈川県横浜市西区北幸2-5-15 ※JR横浜駅(西口)から徒歩5分

10:00~12:00 213:30~15:30 ●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 (パートナーの場合、男性も可)

増田 敦子

MetLife メットライフ生命

RK 株式会社RKコンサルティング [セミナーHP] https://rk-moneyseminar.jp ■二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社 00 0120-367-377 程まデー担当/ 月~金曜10:00~18:00

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたんフォーム申込み https://form.run/@rkinc-kanagawa ※二次元コードが読み取れない場合は、 左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。



オートバックス CMキャラクタ

山口智充さん



累計1,000万台以上の車検入庫実績

○ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工賃等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。



〈車名例〉 ・N-BOX ・タント

検費 輸入車の場合 ※法定費用含

62,040階。 車検予約サポートセンター



小型自動車 龍 〈車名例〉

・スイフト ・スの場合 ※法定費用含

> **輸入車の場合** ※法定費用含 71,950階



中型自動車 1.5t以下

〈車名例〉 ・シエンタ ・フリード

早コースの場合 ※法定費用含

輸入車の場合 ※法定費用含 80.150篇~



大型自動車 型 2.0t以下

〈車名例〉 ・ノア/VOXY ・CX-5

スの場合 ※法定費用含

輸入車の場合 ※法定費用含 88,350階。



EV車検 場合

〈車名例〉 ・リーフ ・サクラ

早コースの場合 ※法定費用含

お電話 からは

(全主) 0120-992-135 サポートセンター営業時間 / 9:30~18:00 (年末年始は休業)

WEB からは 車検予約ページにアクセス! ▶

オートバックス 車検 〇、



スマホ アプリ

オイル・タイヤ交換・車検が サクッと予約できます! オートバックスアプリのダウンロード▶



重検の 流れ

①予約 電話・来店での予約

スーパーオートバックス

🥯 横浜ベイサイド

営業時間:AM10:00-PM7:30

TEL.045-791-5111

横浜市金沢区幸浦2-24-6

②見積もり作成 保安基準に基づき点検を行った 上で、お見積書を作成します。

3整備検査 確かな技術を持った スタッフが整備。 その後、検査員が最終検査をします。 ④お引き渡し 点検・整備検査の結果をご説明後、 お車をお引き渡しさせていただきます。

オートバックス 東神奈川 TEL.045-450-3337

横浜市神奈川区新町7-1

営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 東戸塚

TEL.045-824-8931 横浜市戸塚区品濃町545-3

営業時間:AM10:00-PM7:30

車検満了日より →ケ月以上前のご予約で 上記車検費用(総合計) より ※他の割引特典等との併用はできません。

🥎 車検満了日より ▲ヶ月以上前のご予約で 上記車検費用(総合計) より ※他の割引特典等との併用はできません。

賃貸管理

オーナー様の物件を適切に管理し、 安定した賃貸経営をサポートします

不動産売買

物件の購入・売却をスムーズに進める ための専門的なサポートを提供します。

新規大家様募集

賃貸経営を始めたい方および、既に お持ちの賃貸物件でお困りごとがある方

│買取強化中!/ | 査定無料!/ お持ちの

快適な横浜暮らしから資産運用まで、おまかせ下さい。



「まずは査定額を知りたい」



不動產買取強化中

迅速かつ適正な価格での不動産買取 を積極的に行っています。

即日査定

お客様の不動産を即日で査定し、 迅速な対応を心掛けています。

仲介手数料不要

弊社買取の場合には仲介手数料(400万以上 の売買価格3%+6万円)が不要となります。

人情味あり、新しさあり。横浜の不動産会社

馬車道駅より徒歩2分

株式会社 グッドホーム 本社 横浜市中区北仲通2-30 グッドビル北仲<u>通2</u>F ■営業時間 9:00~18:00 ■毎週水曜日定休

宅地免許番号/神奈川県知事免許(4)第26243号 加盟団体/(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、 (公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員



『アンフェア』『HERO』などでおなじみ秦建日子 脚本・演出の最新ミステリー舞台作品

2025年3月15日(土)-3月23日(日) 博品館劇場



舞台初主演!

斉藤レイ/大林素子/三浦浩一 他

真夏の名古屋を彩る「にっぽんど真ん中祭り」通称どまつり。 開催を間近に控えたとある日、 運営委員会宛にどまつり中止を求める一通の脅迫状が届く。

中止の決定がなされるまで、 どまつり関係者を無差別に襲撃するとの文言通りに、関係者が次々に襲われる。

殺人予告のカウントダウン。どまつりの開催は風前の灯火に。 誰が殺され、誰が生き残るのか。 そして、美桜が辿り着く、最悪の真実とは?

脚本·演出 秦建日子

企画・主催 2025舞台『死は、ど真ん中に転げ落ちて』製作委員会(中広 / OFFICE BLUE / Ask)

書籍化決定!2025年2月下旬発売! 『死は、ど真ん中に転げ落ちて』 河出文庫



コットシハーバーエリア 「INSPA横浜」内に

土·日·祝 1,540 円 1,980円 ■子供(小学生)

大人土日祝料金には、

別途入湯税100円が必要となります。 ●ご入館は小学生以上の方からとなります。

●各種アメニティのご用意もございます。

みなとみらい駅、東神奈川駅、 横浜駅から無料送迎バスあり



営業時間 10:00 ~ 23:00 (最終受付 22:00) 神奈川県横浜市神奈川区山内町15-2(INSPAR)

TEL:045-548-4526

\無料送迎バスや詳しい情報はこちら/ らくスパ 検索 ↓





ねたろうポイント 出来ました! 初回登録で500P プレゼント!





大物洗いから 通常の洗濯物まで

毛布、掛けフトン、 敷フトン、カーテン、 カーペット



本牧店

横浜市中区本牧町2-325 本牧第一ビル1F

稼働中



磯子店

横浜市磯子区森 1-15-1 第一磯子ハイツ 105



フトンを洗って

営業時間/24時間営業(年中無休)

Tel 0120-963-321

稼働が確認できます→



住暮 5 0 0 が

開

住宅型有料老人ホームシニアホテル横浜西口

GRAND OPEN

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]/夫婦室[29室]

横浜駅に一番近い老人ホーム

ダイヤモンド地下街西口中央通り、 横浜駅西口徒歩8分の好立地です。

全室キッチン、 トイレ、バス付きの快適空間

全73室の内、夫婦室が29室。19㎡~66㎡ まで生活スタイルに合わせて選べます。

協力医療機関が併設で安心

協力医療機関としてクリニックを1階に 開設予定。日常の健康管理をお任せください。

65歳以上であれば自立~ 要介護5の方まで入居可能

アクティブなシニアライフを過ごしたい方から、 手厚い介護が必要な方、医療面で 不安のある方までご入居いただけます。



OPEN記念 特別価格



A1タイプ 1,000万円~ A2タイプ 1,200万円~

ひふれあいグルー

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現 在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超える

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ 住宅型有料老人ホーム

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

営業時間/8:30~17:30

045-755-7200







SE NORITZ Rinnai Paloma Program 正規販売店

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

お見積り

壊れてからでは遅いです!!

中区・磯子区・神奈川区にお住まいの方

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!















温度キープ機能 ・湯沸し機能 コンロ調理 タイマー 煮込み・ 煮もの機能 自動炊飯機能 ・あんしんモード

水なし両面焼グリル ・ワイドグリル 遠赤外線グリル

・ハイパーガラスコートトップ ツインシールドトップ ・すっきりクリーンゴトク グリルサイドカバー***オプション品対応











SOHMA

ガス機器専門店

-マコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能 (本計)構活市音葉区職末田町53番地 (廃間センター)建間市相武台4-13 (戸塚センター)構浜市爵児区主会田町1909-1 (大和センター)大和市代官3-9-5 (全沢センター)横浜市舎沢区六浦5-3-26 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11

月~土曜 9:00~19:00受付

アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/



ご成約で 1,000円分 クオ・カード プレゼント! 有効期限:2025年3月末



100 0120-35-2240

電話受付時間 9:00~17:00

湘南ふれあいの園



有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になるところ」と考えている皆さまも 多いのではないでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実した セカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、

将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間を ご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。 体験 1 お食事体験

住み心地を

体験3 介護・医療の 悩み相談

東戸塚|住宅型有料老人ホーム

シニアホテル 東戸塚サウスウイング







関内 | 介護付有料老人ホーム シニアホテル 横浜

横浜市中区万代町2-3-3





東戸塚|介護付有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚イーストウイング 東戸塚駅からの

横浜市戸塚区上品濃16-8

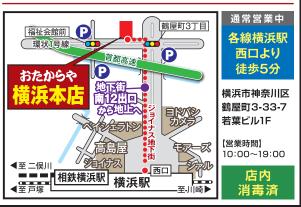


シャトルバス運行中









横浜西口店/相鉄横浜駅前店









SMART LIFE®

安心・安全な アルライフをつくります!!





2025年 10月14日 ②



Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- □ 使っているパソコンがWindow10かわからない
- □ セキュリティ対策をやりたい
- □ 新しいパソコンヘデータを引越したい
- □ インターネット環境を再設定したい

リ要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ スマートライフへ お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ みなとみらいBASE Instagram TEL 045-650-5221 横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階

ピーシーデポスマートライフ 新横浜BASE



ւ045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1

首都高横浜北線 横浜アリーナ 横浜アリーナ 横浜アリーナ 菊名駅 無料駐車場 54台 ピーシーデポスマートライフ **港北BASE**

_{EL}045-943-9555

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT EVENT & NEW OPEN 今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

天王町駅高架下に、キャン

ピングカーとサウナを併設

した施設がオープン。都心 にいながら、気軽にアウトド

ア体験を楽しめる、これま

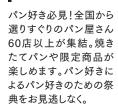
でにない新しい形のグラン

間を提供。

GLAMPING HUB YOKOHAMA

EVENT 3.7 FRI » 9 sun

日本最大級のパンイベント 「パンのフェス2025 in 横浜赤レンガ」



[時]11:00~17:00



[会]横浜赤レンガ倉庫イベン 卜広場 [交]みなとみらい線「馬車道 駅」「日本大通り駅」徒歩約6分

[料]入場無料(パン屋さんエリ アのみ一部有料時間帯あり) [問]https://pannofes.jp/ event/pannofes2025/

EVENT 3.15 SAT

象の鼻パークで「モルック」体験! 「横浜ベイサイドモルック2025」

フィンランド発祥のス ポーツ「モルック」の大会 を象の鼻パークで開催。 体験ブースでは、どなた でも申込不要・参加費 無料でモルックを体験で

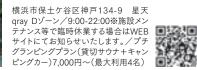


[会]象の鼻パーク [交]みなとみらい線「日本大 通り駅 | 徒歩約3分 [時]9:30~16:30※体験ブー スは10:00~16:00

[料]体験ブース参加費無料 [問]横浜ベイサイドモルック 2025運営事務局 080-5894-5777 ※大会へのエントリーは受付終了

ピングです。都会の喧騒を 離れ、リフレッシュできる空

都市型グランピング施設





EVENT 3.20 THU » 23 SUN

Avec〜新しい感性との出会い 「横浜フランス映画祭 2025」

フランス映画の祭典が横浜に上陸。 最新作から話題作まで、選りすぐり の作品が勢揃い!また、監督や俳優 との交流など、多彩なイベントでフラ ンス映画の魅力を満喫できます。

「会」みなとみらい21地区を中心に

[交]みなとみらい線「みなとみらい

※時間や料金は、プログラムにより異 なります

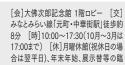
[問]横浜フランス映画祭 PR 事務局 070-8539-6421



EVENT 開催中» 4.20 sun

ねこ愛あふれる写真展、今年も開催 「大佛次郎×ねこ写真展2025」

大佛次郎記念館で毎年 恒例のねこ写真展を開 催。可愛らしいねこたち の写真がロビーにずらり と並びます。お気に入り の一枚に投票できる人 気投票も実施中!





時休館あり [料]高校生以上200円、中 学牛以下無料、横浜市在住の65歳以上 100円※毎月第2・第4土曜日と23日の 「市民の読書の日」は高校生以下無料 [問]大佛次郎記念館 045-622-5002

2/22 OPEN 鶏料理専門店



名物の「かわ串」をはじめ、 濃厚スープの水炊き鍋や 多彩なドリンクが楽しめる 大衆居酒屋。お一人様で も気軽に利用できるカウン ター席も完備。リーズナブ ルな価格と充実の飲み放 題プランで、仕事帰りや仲 間との集まりに最適。



大衆とり酒場 とりいちず 横浜西口南幸店

Tel 045-620-4623

横浜市西区南幸2-5-9 浜一南幸ビル B1F/各線横浜駅 五番街方面出口徒 歩5分/平日 16:00~29:00/土・日・ 祝日 12:00~29:00/なし



B 情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

😂 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

東寺尾一丁目 ふれあい公園 東寺尾 ふれあい樹林

- 」敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚢 屋内喫煙可

江川 せらぎ緑道

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女 雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合

東高校

勤務地 | 関内駅より徒歩2分

営業事務アパ

時給1,200円~

いまご覧いただいている『ARIFT』を 私たちと一緒に創りませんか?

内容 申込書や見積書作成、原稿作成、電話応対など。 業務はイチから丁寧にお教えしますので、 未経験の方も安心してご応募ください♪

資格 基本的なPC操作(Excel、Word等)ができる方

時間 9:00~18:00 ※基本的に残業はありません。 休日 土日、祝日、年末年始、GW、夏季

待遇 交通費規定內支給、社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス [住所]横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F [アクセス]関内駅より徒歩2分

応募 履歴書(写貼)を右記住所までご郵送ください。 書類選考を通過された方には、お電話にて 面接のご案内をさせていただきます。



フルタイム勤務できる方、大歓迎! 勤務日数・時間はご相談に応じます。 チームでの仕事なので急なお休みも対応可。 家庭や育児と両立しているスタッフ多数! ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ。

株式会社中広メディアソリューションズ 埼玉支局 Tei 048-767-8238 担当/木村 さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F△

■ 種 デイサービスケアスタッフ 1,185円~

時 給 勤務時間

8:30~17:30/8:30~13:30/ 13:30~17:30 ※週2日~

高齢者デイサービスの送迎 仕事内容 ご利用者の乗降時の補助

デイサービスにおける介護業務全般(送迎含む)

応募資格 運転免許(あれば可)

8:30 | 朝の送迎 9:30 | 施設到着 9:30 | 健康チェック (体温・脈拍・血圧測定)

ご入浴、個別機能訓練 12:30 | ご昼食

13:00 口腔ケア

13:45 | 個別機能訓練、レクリエーション

15:30 コーヒータイム

16:00 | お帰りの準備

16:30 | 帰りの送迎開始

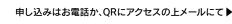


横浜市鶴見区東寺尾1-12-3 担当/井澤





横浜市東寺尾地域ケアプラザ



40代•50代以上も活躍中! 特定施設 介護スタッフ 募集中

介護スタッフ 特定施設での介護スタッフのお仕事です。

給与 パ A時給 1,368円(週20時間未満)

B時給 1,428円(週20時間以上C以外の方)

C時給 1,458円(週20時間以上、介護福祉士所持)

※8時前18時以降100円増し+130円(処遇改善) ※土日祝50円増し

休日 シフト制 週2日~OK!

時間 早番7:00~16:00、遅番11:00~20:00 ※パートの方、勤務日数・勤務時間(短時間など)はご相談ください。

夜勤専従介護スタッフ

給与 JJ A夜勤1回 27,836円

B夜勤1回 28,706円

C夜勤1回 29,141円

※夜勤手当8,000円(内訳:5,000円+ 処遇改善3,000円)含む

休日 调1回~OK/

時間 17:00~翌9:00(休憩90分)

介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)以上



有給休暇、育児休業、介護休業取得制度あり、交通費支給(上限50,000円/月)、 夜勤のみ車通勤OK、社会保険完備、健康診断、インフルエンザ予防接種、 学研グループ商品割引購入制度、社員登用制度あり、他











何度も通うことなく、 1日で最高の笑顔を 手に入れませんか?



自由 診療

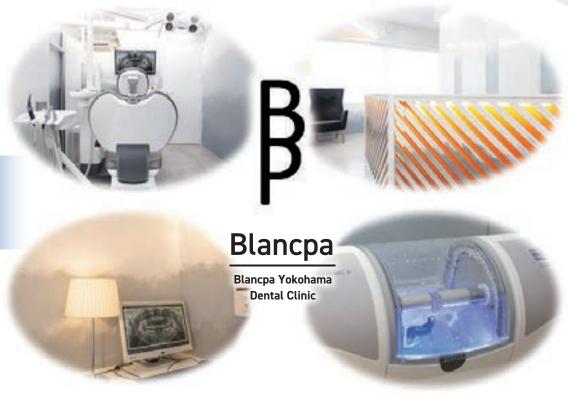
ブランパシステムなら 1歯約1時間で 虫歯治療が完了

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセ ラミックスです。料金はHPでご確認いた だけます。健康保険での一部負担金な ど、一切ご請求いたしません。ブランパ システム標準価格49,500円より

1回の治療で大丈夫?

1日1人の患者様に集中するシステム で、治療時間をお取りしています。



[当日予約OK] 公 045-624-8833



横浜市西区南幸2丁目14番16号

(休診:水曜日·木曜日·金曜日) 24時間WEB予約

ブランパ横浜



京急神奈川駅

JR横浜鶴屋町ビル

東横フラワー緑道

横浜 ベイクォータ-



リノベ 不動産 で売却するメリット

IIIO

資金計画・住宅ローン相談から物件の購入・売却やリノベーション、 アフターサービスまで一貫して行うことが出来ますので、ご安心して お任せをいただけます。

お問い合わせはこちら



JR横浜駅

リノベ不動産

renove fudosan

横浜市神奈川区鶴屋町1-1-2 犬山ビルヂング1階 宅地建物取引業者免許 神奈川県知事(4)第27280号

横浜西口店



ファミリーマート・

歩行者デッキ (はまレールウォー

きた西口

東急横浜駅

環状1号線

東急ハンズ・