

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
2 2/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service **ガス給湯器は、安心できる地元のガス屋さん 価格には工事費・撤去・処分・取付すべて込み!**
写真は、ガス代がお得になると人気のノーリツ ecoジョーズ 20号オートタイプ165,000円
★安心保証付! 詳しくは中面広告へ

shop data
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店(登録番号1-2015-0022)
ガス機器専門店
ゾーマコーポレーション株式会社
0120-221-710 受付/月~土曜9:00~19:00



新創刊

桜木町 井土ヶ谷

もっと街が好きになる!よこはま雑学地元めぐり

横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー

新創刊記念 南区長インタビュー

弘明寺かんのん通り
商店街
横浜市南区弘明寺町

プールが初めてでも大丈夫

ジュニアスイミングスクール 体験レッスン受付中!

最先端スマートスイミングレッスン
自分の泳ぎをその場で確認、レッスンの様子も動画で配信。
IT技術でさらなる上達へ導きます。

ウエイトマシンエリア
筋トレがはじめての方や、体力に自信のない方も、簡単に操作することができます。

プール(25m×5レーン)
フリー遊泳・ウォーキングの他、ジュニアスイミングスクールを開講しております。

ドライサウナ
外気浴もでき「ととのう」環境にこだわりました

お風呂(日常使いOK!)
手足を伸ばしてゆっくり浸かれるお風呂でリフレッシュ!
白湯(40度)水風呂(18度)のご用意もございます。

VIERRA 蒔田 3F

SPA CLUB RENAISSANCE ルネサンス蒔田24 24時間営業
tel.045-711-0851 南区花之木町3-48-1 VIERRA蒔田3F 休館:火曜日
詳しい内容や体験のお申し込みはこちらから

ファミリーマート 蒔田駅前店 蒔田駅 蒔田中 蒔田駅より徒歩3分



ラボのスタッフがあなたのラーメンを作ります



月曜・火曜に開催されるジャンケン大会の勝者には、嬉しいプレゼントが!

Q. 新横浜ラーメン博物館にある「ラー博スゴメンラボ」でできることは?

A. オリジナルカップラーメン作り

2023年4月にオープンした「ラー博スゴメンラボ」では、麺、スープ、具材を自由に組み合わせて、世界に一つだけのカップラーメンを作ることができます。5種類の麺と、醤油や白いミルクみそなど8種類のスープ、21種類の定番具材や季節限定のトッピングから、あなたの好みに合わせて選べます。パッケージのフタは、お好きな写真やイラストを入れてオリジナルデザインにすることも可能。作ったカップラーメンは、その場でお待ち帰りできるので、お土産やプレゼントにも最適です。

新横浜ラーメン博物館 / 横浜市港北区新横浜2-14-21 / 045-471-0503 / 入館料: 大人450円、小中高生・シニア100円、未就学児無料 / 平日11:00~21:00、土日10:30~21:00 ※L.O.20:30(繁忙期は変動有)
※「ラー博スゴメンラボ」ラストオーダーは閉館時間の1時間前 / 大晦日、元日休み



Q. 2026年春OPEN! 横浜DeNAの新エンタメ施設って?

A. Wonderia (ワンダリア) と THE LIVE (ザライヴ)



絶景や未知の生物との遭遇を体験できるエデュテインメント施設「Wonderia」。プロジェクションマッピングなどの技術によって没入感のある空間を創出し、想像上の美しい島を探検できます。「THE LIVE」は、8つの飲食店とバーカウンターを備えたライブビューイングアリーナ。大型LEDビジョンで、スポーツや音楽ライブを楽しみながら、飲食もできます!

横浜市中区港町1丁目1番1ほか「BASEGATE横浜区内」/ オープン情報...JR関内駅前の大規模複合施設「BASEGATE横浜区内」に2026年春開業!



Q. 約40ブランドが集結するパンの天国は?

A. 横浜高島屋ベーカリースクエア

神奈川の老舗ベーカリーをはじめ、人気のベーカリーが集うパンのワンダーランド! 県内にある町のパン屋さんのパンも日替わりで登場します。ランチや軽食、大人数での集まりにもおすすめ。首都圏でも最大級のパン好きのための空間です。

横浜高島屋地下1階 Foodies 'Port2 ベーカリースクエア / 横浜市西区南幸1-6-31 / 045-311-5111(代表) / 10:00~21:00 / 不定休



ブラフベーカリー
「ブラフブレッド」699円
元町にある有名ベーカリー。北海道本別町前田農産の小麦粉キタノカオリを100%使い、もちもち食感が特徴。



ジュウニブ ベーカリー
「風船パン」400円
自然派のパンの店。バターと塩のみで作るパンは、紙風船のようなパッケージに包まれたかわいらしい見た目。

Q. 世界的建築家・隈研吾氏が地元にとてた建物は?

A. 高野山真言宗 歓成院「客殿」

大倉山に佇む500年の歴史を持つ高野山真言宗寺院・歓成院。新たに建築家・隈研吾氏設計によるモダンな客殿が誕生しました。幼少期を大倉山で過ごした隈氏ならではの、地域に馴染む美しいデザインが特徴です。竹のアプローチ、和紙と木を組み合わせた温かい空間は、訪れる人々を魅了しています。

高野山真言宗 歓成院 / 横浜市港北区大倉山2-8-7 / 045-531-2054 / 日中開門



Q. スーラシアで食べられるアフリカ料理って??

A. ムアンバライス・ムシカキ(牛串)・ジョロフライス



「ジョロフライス」1,400円 トマト風味のスパイシーな西アフリカ定番の焼き込みごはん。トマトの酸味とスパイスの辛味が絶妙バランス!



「ムシカキ(牛串)」1串850円
スパイシーな味付けが本格的な、東アフリカの牛肉の串焼き料理。

「ムアンバライス」1,350円
世界美食ランキング10位に選ばれたこともあるアフリカ料理をサブナテラス風にアレンジした一品。

よこはま動物園ズーラシア / 横浜市旭区上白根町1175-1 / 045-959-1000 / 9:30~16:30(入園は16:00まで) / 毎週火曜日休み(祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベントカレンダーでご確認ください)



もっと街が好きになる!

よこはま

雑学 地元めぐり

知っているようで意外と知らない地域のスポットやグルメ情報、地元企業の愛され商品などをクイズ形式でご紹介。地元の「知らなかった!」をお届けします。

企画・編集: ARIFT編集部

Q. 水路沿いの桜とチューリップが見事な場所は?

A. 江川せせらぎ緑道



横浜市都筑区にある「江川せせらぎ緑道」は、佐江戸地区、東方地区、川向地区の約3kmに渡って整備された水辺空間。地域による「花いっぱい運動」の一環として、植えられた色とりどりのチューリップが訪れる人々の目を楽しませています。春には、桜とチューリップが同時に咲く美しい景色を堪能できる、癒しの水辺です。

江川せせらぎ緑道 / 都筑土木事務所 下水道公園係 045-942-0606
※開花情報の提供は行っておりません / 駐車場などはありません。公共交通機関のご利用をお勧めします。



Q. 文明開化の横浜で生まれた、国産初のトマトケチャップって?

A. 清水屋有機ケチャップ

創業明治29年、横浜・清水屋が日本で初めて作ったトマトケチャップを復刻。当時のレンピを再現し、厳選された有機素材を使用。ナツメグを効かせたフルーティな味わいは、トマト本来の旨味を最大限に引き出しています。

横浜屋本舗ネットストア
https://yokohamayahompostore.com/



少量加えるだけでコク深い味わいに。洋食はもちろん、サバの味噌煮や生姜焼き、中華のエビチリなど和洋中に使える万能調味料です。

写真 = 横浜開港資料館所蔵

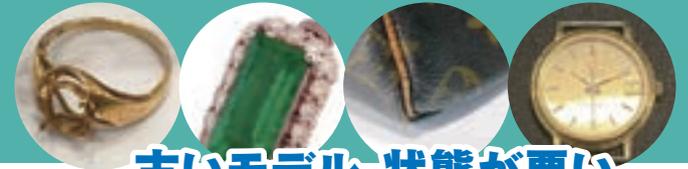


買取
おとりづみ

不要なモノが新たな価値に!

安心の無料査定だから
初めての方でも安心!

LINEで24時間・
365日相談受付中



古いモデル、状態が悪い、
壊れていても
高価買取いたします。

★★★★★
Googleクチコミ評価4.9
(2024年12月25日現在)



店長さんの親身な接客のおかげで緊張せずに安心して売ることができました。



初めてでしたが接客がとても良く丁寧な対応をしていただきました。



素人の質問にも丁寧に対応していただき口コミ通りの満足な取引ができました。

金・貴金属

メッキも買取可能です

最高値更新中!



コインや指輪、ネックレス、ピアス、イヤリング、ブレスレットを最新相場でどんな状態でも買取します。

ジュエリー・宝石

鑑定書が無くても
大歓迎!



ダイヤモンド、エメラルド、ルビィ、サファイア、オパールなど宝石・色石を最新相場でどんな状態でも買取します。

ブランドバッグ

海外で大人気!
相場高騰中



ルイヴィトン、エルメス、シャネル、グッチ、プラダ、バーバリー、コーチなどブランドバッグを最新相場でどんな状態でも買取します。

ブランド時計

市場相場高騰中!



ロレックス、オメガ、セイコー、フランクミュラーなどブランド時計を最新相場でどんな状態でも買取します。

その他高価買取中

ブランド小物・切手・金券・骨董品・カメラ・お酒・古銭・記念メダル・スマホ・タブレット・楽器・食器・おもちゃ・ブランドコスメ・香水・ブランド服・万年筆 など

出張買取いたします!

- ✓ 査定をしたいけどお店に行けない
- ✓ 高価な品を持ち歩くのが心配
- ✓ 査定したいものがたくさんある

査定料 0円 手数料 0円 出張費 0円 キャンセル料 0円

お電話1本でご自宅にお伺いいたします!



南区にお住まいの皆さん、店長の安藤です。おうちで使わなくなったブランド品や貴金属、時計など私たちが買取いたします。状態の悪いものでもお気軽にご相談ください。ご来店お待ちしております。

おとりづみ 横浜弘明寺店
tel.045-315-5800

横浜市南区弘明寺町259 営業時間10:00~19:00(年中無休)

詳しくはこちら



京浜急行電鉄 弘明寺駅から徒歩3分
横浜市営地下鉄 弘明寺駅から徒歩4分



アリフト
読者限定

テレホンカードを
390円
にて買取します。

※未使用、50度のみ
※アリフト誌面を
ご持参ください。

リサイクルマーケット



スリーエス

テレビの買取強化中!!



2013年製~

最低買取保証

¥1,000~

2025年
3月末まで

※故障していないものに限り。 ※店頭持込に限り。 ※2013年製以前のものは買取出来ません。

新生活応援!

5,000円から
販売しています



冷蔵庫



洗濯機

アリフト読者特典

2025年3月末まで

冷蔵庫と洗濯機
セットでご購入で

10%引き

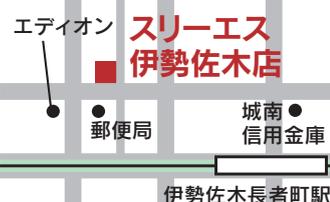
どちらか単品でも

5%引き

※切抜をご持参ください

伊勢佐木店 045-507-4470

横浜市中区曙町2-29-8 10:00~19:00/火曜日定休



弘明寺店 045-730-5830

横浜市南区通町1-13 10:00~19:00/火曜日定休



私の通っている塾は
はっきり言ってレベルが高い。
でもその理由は、
「頭がいい子が通う塾」だからではなく、
「頑張る子が通う塾」だから。

**新規入塾生
(新小5~中3)
受付中!**

FORTE 進学塾フォルテ
TEL:045-334-8930
横浜南区井土ヶ谷下町41-40 2F

塾の方針や
費用関係、
生徒の声は
こちら

元大手塾で 授業力最高評価

を獲得した講師2名が全教科を指導

フォルテでは、公立高校入試を意識したカリキュラムで授業を行い、小テストや模擬試験を定期的実施しています。中3生の模試平均偏差値は60を超え、本気で頑張る生徒同士が切磋琢磨できる学習環境です。

公立の上位校を目指します!!

2020年~2024年度合格実績 **開校以来、特色検査実施校合格率100%を継続中!**
湘南高校・横浜緑ヶ丘高校・柏陽高校・希望ヶ丘高校・光陵高校・横須賀高校・横浜国際高校・神奈川総合高校(個性化)・市立金沢高校・追浜高校・市立戸塚高校(一般)などに多数合格

成績向上例(現中3生) **フォルテ生の多くは入塾時の偏差値が45~55です。そこから大幅アップを実現しています!**

例1(中1の8月→中3の1月) **47 → 59** 偏差値 12UP
例2(中2の8月→中3の1月) **50 → 67** 偏差値 17UP
例3(中2の3月→中3の1月) **55 → 66** 偏差値 11UP

**#12 | YU TAKEDA
PITCHER**

竹田 祐 選手

Profile
生年月日 1999年7月5日
年齢 25歳
年数 1年
出身地 大阪府
身長 184cm
体重 96kg
投/打 右/右
ドラフト 2024年 1位
経歴 履正社高
> 明治大
> 三菱重工West
> 横浜DeNA
(2025~)

横浜DeNAベイスターズを背負う
ふたりの NEW ハマ男
Hamadan

今シーズンから応援よろしくお願いします!
一生懸命プレーしますので
ぜひ応援にいらしてください。

高校、大学、社会人と豊富な経験を積んだ経験と実績を活かし、プロの舞台でも即戦力としての活躍が期待され2024年のドラフト会議1位でプロ入りを果たした竹田選手。プロ1年目の今シーズンにかけの思いとは、「投げられる試合があれば勝つことを目標にやっていきたいです。数字とかは考えずに、目の前の試合に集中していきます」。様々なことを意識して練習に取り組むなか特に意識しているのは「投げ切れる体力と怪我をしない体づくり」。普段から意識的にウエイトトレーニングを行っているそう。尊敬する人は入江大生選手。「同じ明治大学出身の投手なので、技術面や野球に取り組む姿勢など参考にさせていただいている師匠です。チームの雰囲気もとても良く、ファンの皆さんと一体となって試合をしていて、一丸となって一戦一戦勝利に向かっていくチームだと感じています。選手たちのプレーはもちろん、様々なイベントなどもあるので、人それぞれの球場での時間の過ごし方ができる部分も面白いと思います。ぜひ遊びにいらしてください。」

TOPICS

2025年シーズンスローガン
『横浜尊首』に決定!

昨シーズンは『横浜進化』を掲げ、横浜に歓喜の瞬間を届けることができた一方、レギュラーシーズン3位という悔しい結果に。この事を忘れず戦い続けるために、新スローガンには「横浜DeNAベイスターズの勢いを再び見せつけ、リーグ優勝・日本一を奪い取る」という意味が込められているんだそう。

★ WATARAI'S
一問一答

- ニックネーム 竹ちゃん
- 好きな色 青
- 好きな食べ物 食べ物全般(特になし)
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 歌を覚えること
- 趣味 ライブ観戦
- 最近ハマっていること 早く寝ること
- 休日の過ごし方 体を休めるために、前日に寝ること
- 好きな芸能人 「イッテQ」出演メンバー
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 歴史
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間 寝る前の布団に入った瞬間
- 好きな言葉 心は熱く、頭は冷静に。

横浜のお気に入り SPOT

みなとみらいエリア
景色も良いと聞いているので、行ってみたいです。

Audika 【キャンペーン期間】
2/25(火) → 3/29(土)

耳の健康相談キャンペーン
本キャンペーンコードを予約時にお伝えください

来店相談で特典をゲット!

ご新規限定 キャンペーンコード: **イイミミ 1133**

期間中 **<補聴器> 10%OFF!** / **2週間無料体験中!** まずは無料でご相談ください

Audika 横浜店 ご予約はお電話またはネットで **0120-200-177**

神奈川横浜市中区吉田町7-2
〈石井耳鼻咽喉科診療所〉と同じビルの1Fです

TEL 045-241-8610 定休日 日・月・祝日
営業時間 9:00~12:00, 13:00~17:00
駐車場 店舗前パーキングメーター
【JR線・地下鉄線】桜木町駅・徒歩4分

高価買取を目指しています

買取大吉だからできる豊富な買取品目!

アクセサリ
指輪
ネックレス
時計

ブランド
バッグ

その他

金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド品・時計・ジュエリー・テレカ・切手・古銭・骨董品・カメラ・スマホ・金券

いなげや横浜東蒔田店
☎045-900-3796
横浜市南区東蒔田町3-15 いなげや横浜東蒔田店

詳しくはHPを
チェック!
右の二次元バーコードまたは
買取大吉 いなげや横浜東蒔田店 で検索

神奈川県公安委員会 古物商許可 第451350010832号

このクーポンを
お持ちのお客様限定
買取金額 最大20%UP

※貴金属・ブランドバッグ・時計が対象
※ご利用は1回につき1枚 使用期限:本日から3週間

INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:アリフト編集部

2024年シーズン、日本一という偉業を成しとげ、
横浜を歓喜の渦で包み込んだ横浜DeNAベイスターズ。
2025年シーズンますます目が離せないチームの注目の二人にお話を伺いました。

#2 | SHUGO MAKI INFIELDER

牧 秀悟 選手

Profile

生年月日	1998年4月21日
年齢	26歳
年数	5年
出身地	長野県
身長	178cm
体重	97kg
投/打	右/右
ドラフト	2020年 2位
経歴	松本第一高 >中央大学 >横浜DeNA (2021~)

再びリーグ優勝して日本一になり、パレードで皆さんと喜びを分かち合いたい

昨年見事リーグ優勝を果たした、若き頼れる牧キャプテン。2025年シーズンもリーグ優勝を目指すなか、「自分自身としてはホームラン数にこだわり、ファンの皆さんにたくさんお見せしたいです。キャプテンとしてのチャレンジは、自分自身の成績を超え、迷わずチームを引っ張ることですね」と意気込みを語ってくれました。「うちのチームは明るい印象がありますが、実際は競争意識とモチベーションが非常に高いチーム」だそうで、チームメイトで尊敬する桑原将志選手について「プレーはもちろん、人間性が素晴らしく、周囲への気遣いを忘れないリーダーシップには学ぶところが多いです」と、キャプテンだからこその視点を垣間見せてくれました。

「横浜スタジアムでは多くのイベントがあり、野球初心者の方でも楽しめる場になっています。試合終盤にかけてのチームの熱気や戦いが伝わるのはライブならではの醍醐味だと思います。ぜひ気軽に観戦に来てください」。

TOPICS

新ホームユニフォームは「星」をモチーフにしたライン

「YOKOHAMA STRIPE」を継承しながら、YOKOHAMA BLUEの2本のラインの左右には、新たにイエローのラインを配置。チームのアイデンティティである「星」のラインが、セントラル・リーグ優勝と日本一という2つの目標に向けて、誘導灯のようにチームをいざなうデザインになっています。

★ WATARAI'S 一問一答

- ニックネーム シュウゴ
- 好きな色 赤・緑
- 好きな食べ物 米
- 嫌いな食べ物 温めた果物
- 特技 バスケットボール
- 趣味 お風呂
- 最近ハマっていること ゴルフ動画を見ること
- 休日の過ごし方 YouTube鑑賞や家族との時間
- 好きな芸能人 中条あやみさん
- 尊敬する人 親
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 体育
- 学生時代の不得意科目 体育以外の科目
- 幸せを感じる瞬間 アイスを食べるとき
- 好きな言葉 感謝

横浜のお気に入り SPOT

赤レンガ倉庫 周辺エリア

夜景が美しく、都会と自然のバランスが絶妙

OPEN 24H

インドアゴルフスクール

新規会員募集中!
女性・初心者大歓迎!

認定
コーチが
教えて

7,980円~ (税込)

※入会金別途

習い放題

京浜急行「井土ヶ谷」駅 徒歩1分

ゴルフスクール 日本初!系列全店の利用OK!

いつでもどこでも練習できるゴルフスクールです!

村上 俊広 コーチ

老若男女誰でも楽しめるゴルフは本当に素晴らしいスポーツだと思います。初心者の方から経験者の方まで「明るく楽しく元気良く!」をモットーに皆様のゴルフライフのお手伝いをさせていただきます!

上達の秘訣 1

学習熟練度をレッスン毎にチェック!! 目標に向けて丁寧に確実に指導!

上達の秘訣 2

夏でも冬でも快適な室内レッスンで上達する!! 快適な室内で習い放題!

上達の秘訣 3

マイページ付きスイング解析機が使い放題!! オリジナル解析機を適用!

上達の秘訣 4

初心者も短期間のレッスンでコースデビューできる!! 毎月コースレッスンを開催!

わたしのゴルフ 井土ヶ谷店

首都圏32店舗展開中!

TEL:045-326-6968

横浜市南区井土ヶ谷中町158番
アクロスキューブ井土ヶ谷4F 404

[レッスンタイム]
平日 14:00-22:00
・休憩 17:00-18:00
土日祝 9:00-19:00
・休憩 14:00-15:00

[レッスン定休日]
火曜日・金曜日

「ARIFT見た!」もしくは「本誌持参」で
月額料金1ヶ月分無料

まずは無料体験!受付はこちらから

わたしのゴルフ井土ヶ谷店 検索



人情味あふれる下町情緒や 未来を育むつながりがいきる街

南区長 高澤和義さん PROFILE

東京都生まれ。財政局など、主に経理関係の仕事に長く従事。2023年4月南区長に就任。地域の声を直接聞く仕事に充実感があり、初任地の磯子区役所以来29年ぶりに再び区役所で働きたいという念願が叶う。好きなスポットは大岡川プロムナード。最近のマイブームは、サウナとキャンプ。「自然の中で時間を忘れ、のんびりするのが好きです」。



南区の春の風物詩。大岡川の桜と、皆さんの思いが込められた人情味あふれるほんぼりの連なる風景が楽しめる「大岡川プロムナードの桜のライトアップ・ほんぼり点灯」は3月21日(金)～4月6日(日)18:00～21:00、「第2回みなみ桜まつり 2025」は3月22日(土)14:00～19:00、23日(日)10:00～15:00に実施。

1987年「ぱど」を横浜の地に創刊し、約30年以上にわたりフリーペーパーを発行し続け、2021年にARIFT(アリフト)にリブランディングいたしました。「地元でみつける、より良い生活」をメディアコンセプトに、地域情報をギフトとして、ありがたい気持ちを込めてお届けしています。南区エリア新創刊にあたり、区長にお祝いのメッセージを頂戴しました。

ARIFT南区エリア新創刊にあたり、 メッセージをお願いします!

地域情報誌ARIFTが南区エリアにおいて新創刊されることを、心よりお祝い申し上げます。地域情報という「ギフト」を「ありがとう」の気持ちを込めて届けていただけたこと、素敵なコンセプトだと思います。地域情報誌は、身近なミミヨリ情報を、手軽に入手できるところが魅力だと思います。読むと生活圏内で知らなかったお店や新しい発見ができ、地域に出掛けるきっかけになります。区民の皆様が充実した暮らしを送り、南区がさらに活気にあふれたまちとなることを期待しています。

区長に就任してからの振り返りと区の 印象や変化・気づき等教えてください

私が南区長に就任したのは、南区が誕生して80年の節目の年でした。地域の皆様や関係機関と連携して、区制80周年を盛り上げる様々な記念行事や式典を開催し、お祝いすることができました。また、昨年3月には「第1回みなみ桜まつり」が開催され、着任後初めて区民の皆様と区民まつりを楽しむことができました。「南の風はあつたかい」。これは南区のキャッチフレーズですが、どこの地域でも、笑顔でお迎えいただき、まさに「南の風はあつたかい」を実感しています。まち全体が人情味にあふれ、住民の方の絆が強い、そんな南区のために働けることを誇りに思っています。

南区の重点課題とその取り組みについて 進捗を教えてください

横浜市では、2022年度に策定した中期計画で、

基本戦略として「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を掲げています。南区としても、子育て支援の相談体制の充実や子どもの居場所づくりに力を入れています。そのほか、GREEN×EXPO 2027のPRや小学生向けのゲームを通して生活様式を考えるイベントの開催など脱炭素社会の実現に向けた取組を行っています。また、昨今の防災意識の高まりに応じて、感震ブレーカーの設置補助や、「子育て家庭のための防災ハンドブック」の発行、発災時を想定した調理体験イベントの開催など、安心安全を守る取組を行っています。このほか様々な取組を通じて、「ずっと住み続けたいと思えるまち」の実現を目指しています。

地域や地元に対する興味を持ってもらうため、 区として工夫されていることや

取り組んでいることがあれば教えてください
地域や地元の魅力に触れていただくことが大切だと考えています。最近では、「南区の食と笑いを召し上がれ」と題して、南区の商店街の魅力を広くPRするイベントを市役所アトリウムで開催し、多くの方に楽しんでいただきました。また、今月末には、地域の皆さまからの声をもとに認定した「みなみのおすすめメシ(飲食店)」や、多くの方に親しまれている大岡川の桜など、南区の魅力が集まるポータルサイトを開設します。今後は、今年度追加募集した南区ゆかりの美味しいお土産「みなみやげ」をご紹介したり、地域の皆さまからも情報をいただいたりするなどしてコンテンツを充実させ、新たな魅力の発見につながるようなものにしていきたいと思っています。

区長として、やりたいこと(夢)や 今後の展望を教えてください

地域の皆さまに寄り添う心を大切に、「つながりやあつたかさ」を感じられ、ずっと住み続けたいと思える南区にしていきたいです。そのため、「賑わいにあふれ、あつたかさを感じられるまちづくり」「誰もが住み続けたい、子育てしやすいまちづくり」「安全で安心して暮らせるまちづくり」「地域の皆さまとともに歩む区づくり」の4つを柱として各事業を進めていくとともに、2年後のGREEN×EXPO 2027開催に向けて皆さまと一緒に盛り上げていければと思います。

最後にARIFT読者へ メッセージをお願いします

南区役所職員一同、これからも地域の皆様に寄り添う心を大切にして、「つながりやあつたかさ」を感じられ、ずっと住み続けたいと思える南区としていきたいと考えております。御支援、御協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

「みなみ桜まつり」詳細はこちら▶



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できる?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

3/20(木)

締め切り

「住んだまま買い取り」が好評



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売
SOTETSU

相鉄不動産販売株式会社
横浜店
☎0120-755-151 / 横浜市西区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1 / 営業時間10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

プロフェッショナルチームが熱意と誠意を持ってご対応致します



横浜センターは横浜駅西口天理ビル1階にあります。車椅子のお客様でも安心してご利用いただける段差のない個室とトイレを完備、2つのキッズスペースと授乳室もご用意しております。スタッフ総勢30名の大型センターで、豊富な情報と迅速な対応が自慢です。



三井のリハウス

三井のリハウス
横浜センター
☎0078-60604-3410(通話料無料) / 横浜市西区北幸1-4-1横浜天理ビル1F / 10:00~18:00 / 毎週水曜日休 / 国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください。【QRコード】は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/basuQcVNaGDfgaBf8>



スマートフォンから



[応募締切] 3/20(木) ※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

井土ヶ谷駅より徒歩4分

井土ヶ谷駅近く! 蕎麦の真髄を味わう十割蕎麦のお店
そば本来の香りや味が楽しめます♪

詳しくはHPにて



ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示
そば湯ゼリー or 濃い抹茶ゼリー
お一つサービス♪

※お食事ご注文の方限定
※クーポン1枚につき2名様まで利用可能

2025年3月31日迄

丁寧に石挽きされた
茨城県常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

昨年井土ヶ谷駅近くオープンした隠れ家的な雰囲気のある十割蕎麦のお店。つなぎを一切使用しない十割蕎麦は、コシが強くのごじも良いです。平日のランチや仕事帰りの一杯にもおすすめ♪クーポンで人気のデザートをサービスします!



左写真の「和叶御膳/1,958円」はサクサクの野菜天やまぜご飯などが付いた人気メニュー。その他にもシンプルな「十割蕎麦/1,045円」や女性に人気の「ごま汁せいろ/1,518円」等も。そばに合う出汁巻き卵など一品メニューもたくさん。そば好きな方にはコース料理もご用意。

手打ち蕎麦 和叶 (わかな)

TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ヶ谷上町21-12 / 水木金11:30~Lo14:00・17:30~Lo19:30、土日11:00~Lo14:00・土17:30~Lo20:00 / 月火休み / ご予約もOK / Instagram更新中→



京急日の出町駅より徒歩3分以内

仕入れにより変わる炭火焼鳥は希少部位も楽しめる◎
全国各地より厳選して仕入れている日本酒もおすすめてです

HPに
お得な
情報あり

ご注文時切り抜きお渡しで

◆生ビール1杯無料
(もしくは650円相当内のお飲み物)

お食事ご注文の方
1会計につき1枚まで
他のクーポンとの併用不可

2025年3月末迄

お会計時切り抜きお渡しで

◆生ポテトサラダ無料

1会計につき1枚まで
他のクーポンとの併用不可

2025年3月末迄

ふりそで(鶏の肩、手羽元と胸肉の間の部位) ... 200円
リンパ(鶏の胸腺、リンパ腺) ... 200円
のどぶえ(鶏の気管、別名さえずり) ... 200円
ヒザナンコツ(鶏の膝のナンコツ) ... 200円
プレミアムモルツ(グラス) ... 650円
【日本酒】黒ばくれん ... 1,000円
くどき上手 亀仙人 ... 1,500円



[生ポテトサラダ] クリーミーで新感覚の一品。素材の風味を活かした滑らかな口当たりが特徴です。

焼鳥 縁とりー

TEL 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5
17:00~23:30
火曜・第2,4の水曜日休



下町情緒漂う横浜・日ノ出町に2023年3月オープンした当店は「縁とりー」と書いて「エントリー」と読みます。木を基調とした明るく清潔感のある店内は座席間を広く配置しておりますのでゆったりとしたお時間を過ごせます。当店自慢の焼き鳥は、新鮮な国産鶏を毎日丁寧に手打ちで

仕込み、炭火で香ばしく焼き上げており、お酒との相性もぴったりです。また、シャキシャキ触感がたまらない「生ポテトサラダ」や「いぶりがっこチーズ」、「とりもつ煮込み」等、おすすめの美味しいおつまみも豊富にご用意しております。

▶京浜急行日ノ出町駅より徒歩3分/JR桜木町駅新南口より徒歩7分

小学生から始めるワンランク上のプログラミング教室 楽しく学びながら論理思考力とPythonの習得を目指します！

無料体験会
実施中！



ご予約時アフィリエイト

新規入会キャンペーン

特典①入会金11,000円→0円！(体験後2日以内)
特典②図書カードNext1,000円分プレゼント！
特典③オリジナルデザインUSBプレゼント！

ご入会時アフィリエイト

入会していただくと、1ヶ月無料！

各コース初月授業料が無料になるキャンペーンを実施中！
対象コース: プライマリー/ベーシック/プレミドル/ミドル
※日ノ出町教室限定キャンペーン

無料体験会実施中！

無料体験会では自分だけのUFOゲームや魚釣りゲームを作成します！プレミドルコースでは簡単なプログラム作成を通じてPythonに触れることができます！
第1, 3火曜日 17:30~18:30
第1, 3土曜日 9:15~10:15、16:30~17:30
※QRコードから体験会予約へお進みください



教室長の土屋です。キーボードやマウスが使えなくても大丈夫。私たち講師陣がしっかりサポートします。

Kidsプログラミングラボ 日ノ出町教室

TEL 045-595-9297

横浜市中区宮川町2-55 ルリエ横浜宮川町4F
月~金 9:30~17:30受付
運営:株式会社ベイストリーム



プログラミングを学ぶことは、単に技術的なスキルを習得するだけでなく、論理的思考や問題解決力を向上させる重要なプロセスです。特に子どもたちにとっては、創造性を発揮し自分のアイデアを形にする手段となり、この経験が自信を高め自己表現力を養う助けになります。楽しみながら

ゲームを作る過程で、ScratchのビジュアルプログラミングからPythonのテキストベースのプログラミングへの移行を目指すという、子どもたちにとって挑戦的でありながらも魅力的な経験を、私たち現役のPythonエンジニアが丁寧にサポートします。まずは無料体験会でお待ちしています！

▶横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分

24時間ジム併設のパーソナルジム！あなたの理想を一緒に叶える トレーナーと、最新マシン&設備が充実！

パーソナル
はこちら



ご予約時アフィリエイト

①初月月会費無料

24時間ジムご入会の方。
他のクーポンとの併用不可。

2025年3月末日迄

ご予約時アフィリエイト

②パーソナル1回(3,300円)無料

他のクーポンとの併用不可。

2025年3月末日迄

ぜひ一度カウンセリングにお越しください

体育大学で培った知識。そして自身のボディメイクの探求による実践と数々のコンテストの入賞・優勝経験から導き出される、細かな指導と個々に合わせた運動&食事メニューを提供！様々な経験があるからこそ絶対に推奨できないトレーニングやダイエットはさせません！ 代表: 和田 正宏



【代表トレーナー】和田正宏(資格:SUMMER STYLE AWARD PRO 契約他、競技:K-CLASSIC 2023年 韓国GP 2位 他多数あり)

フィットネスクラブ Gサルス 伊勢佐木モール店

TEL 045-315-3990

横浜市中区伊勢佐木町6-136-1 伊勢佐木アンバービル 2F
24時間 年中無休
(お問い合わせ 10:00~20:00)



専門トレーナーがマンツーマンで、トレーニングから食事法まで教える本格ボディメイク・ダイエットメソッドと、リーズナブルな価格でライフスタイルに合わせて好きな時間に利用できるオープンスペースの地域最安24時間ジム。完全個室パーソナルトレーニングと、24時間ジムが併設だ

からあなたのご希望に柔軟に対応可能です。ウェアはもちろん、シューズにミネラルウォーター、トレーニング後のプロテインも無料なので、仕事帰りも手ぶらで通えるのがうれしいポイント。女性用に可愛いウェアもご用意しています！詳しくはスタッフまでお尋ねください。

横浜市西スポーツセンター

tel.045-312-5990

営業時間 月曜~土曜 7:30~23:00
日曜・祝日 7:30~21:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始、その他臨時休館あり

最新情報は
こちら



横浜市西区浅間町4-340-1

交通 横浜駅西口11番バス乗り場〔横浜市営バス〕
・202系統『循環外回り』・204系統『浅間町車庫前』行
・207系統『保土ヶ谷車庫前』行『浅間町車庫前』下車 徒歩1分

相鉄線『天王町』『平沼橋』『西横浜』よりそれぞれ15分

駐車場 26台
2時間300円
(以降30分50円)

駐輪場 あり
無料



スイミングプログラム

大人のスイミングプログラム

初心者から上級者まで
プールでの運動を楽しめます。

対象 各16歳以上

料金 定期:各990円/回 当日:1,290円



子どものスイミングプログラム

お水が苦手なお子さまから楽しくスイミングを
取得できるようなプログラムをご提供しています。

対象 年少~中学生

料金 各990円~/回 スクール1,290円/回

定員 30名

キッズ 年少~小学2年生
(スクール/3ヶ月定期教室)

定員 30名

ジュニア 小中学生
(スクール/3ヶ月定期教室)



4~6定期教室プログラム

定員 35名 キッズチアダンス



曜日時間/木曜15:05~15:55

対象 年少~年長

料金 700円/回(回数13回)

定員 15名 キッズ空手



曜日時間/火曜17:05~17:55

対象 年少~小学1年

料金 870円/回(回数11回)

定員 35名 社交ダンス(大人)



曜日時間/火曜14:30~15:45

対象 16歳以上

料金 760円/回(回数11回)

定員 35名 フラダンス入門(大人)



曜日時間/火曜16:00~16:50

対象 16歳以上

料金 760円/回(回数11回)

その他、プログラム多数あります！
詳しくはHPをご覧ください

音楽

をはじめよう!

これから音楽を始めたい方を対象にワンコインレッスンを実施

ワンコイン体験レッスン
《参加費》500円

内容 参加者に合わせて個人指導します
実施会場 お問い合わせください
曜日時間帯 お問い合わせください
その他 入会特典あり

《チェロ》 葉澤 夏海
《バイオリン》 大高 茉莉
《ピアノ》 田中 冴子
《フルート》 監物 理嘉
《声楽》 豊島 由佳

全科目の詳細はこちら

声乐、ボイストレーニング、ピアノ、バイオリン、ビオラ、チェロ、サクソ、フルート、リコーダー、オカリナ、ウクレレ

弘明寺音楽院 京急線弘明寺駅 徒歩1分

1980年創立 あなたも音楽を始めませんか?
アート和田町音楽院本部

お問い合わせ 045-332-5205

詳細はこちら!!

今年こそ痩せたい! 50代以上のあなたへ

耳つぼダイエット

耳ツボの施術と痩せやすい食習慣のサポートで無理なく健康的にあなたの理想を叶えます。

01. 25年以上の豊富な実績
02. 辛い運動をしなくて大丈夫
03. 無理な食事制限は無し

04. リバウンドしにくい体づくり
05. 安心のマンツーマン指導

このような方は今すぐご相談を!

- 真剣に-5~10kg痩せたい
- もうこれ以上太りたくない
- 昔の体型に戻りたい
- 運動はしたくない or できない
- これが最後のダイエットにしたい

健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級 所持
オーナー 森美貴子

温活よぎ蒸しで、日頃の疲れをリセット!
体の内側から綺麗に 心も軽く健やかに

よもぎ蒸し体験
有効期限 2025年3月31日まで
通常1時間3,500円
2,750円

インナービューティー emu-salon
tel.045-841-1081
横浜市港南区大久保1丁目11-15ブチボワソン104
10:00~19:00※時間外応相談(不定休)

完全予約制

ホームページはこちら

初めの方はLINEからでもOK!かんたんお問い合わせ

医心館上大岡

今月のインスタ Check it out!

気になるチャンネルちょい見せ!

muni_gurume_japan
むにくるめ (唯一無二の絶品グルメ)さん
グルメ
投稿/1921件
フォロワー/139.7万人

全国の絶品グルメを紹介する人気チャンネル。グルメ・スイーツなど年間1200件以上食べ歩き、オススメのメニューを魅力的な動画や画像で紹介中。各種SNSやアプリも人気です。(1/23現在)

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2024.12.24
トロトロ 極厚フレンチトースト
厚切りブリオッシュをたっぷりの卵液に漬けたフレンチトーストは、溶けそうなトロトロぶるぶる感がすごい! バターの香りを錯覚するようなきつね色の焼き目と表面のパリッと感に「食べたい」欲がとまりません。

投稿日:2025.1.6
穴あき チーズケーキ
見た目がとにかくかわいい! ちょこんと顔を出した表情豊かなネズミが某アニメを彷彿とさせます。3種のチーズを使いふわとした食感のチーズケーキは、チョコ・イチゴなどさまざまなフレーバーがあるとのこと。

投稿日:2024.12.18
肉厚でやわらかい チャーシューエッグ
迫力満点! ポリュームたっぷりのチャーシューは長時間煮込んでほろほろと柔らかく、濃いめの味付けと肉の旨味がたまらないそう。艶のあるお肉に半熟とろ〜りの卵を崩す様子はインスタでチェックです。

読者プレゼント Special Readers Present

5kg×20名様
みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下をとる旨さ
だて正夢 5kg

3種×10名様
こだわりのカレーを食べ比べ
NISHIKIYA KITCHENの カレー3種セット

おてんとさん公式HP
https://otentosun.co.jp/
嘖むほどに一粒一粒からお米本来の甘みと旨味が味わえます。もちもちとした食感、はっきりとした粒感が特徴。冷めても柔らかいのでお弁当・おにぎりにもぴったりです。
※画像はイメージです ※発送は販売店よりいたします

提供/NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/
チャナマサラ、ビーフマサラ、マスタードチキンカレーの3点をセットで。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
https://x.gd/03KRq
応募締切 2025年3月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わりました。まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

昨年、横浜DeNAベイスターズの優勝パレード取材しました。今年のリーグ優勝と日本一に期待! 3月のオープン戦まで待ちきれません!(中区担当:安元)

レッサーパンダやベンギンに出会って入場無料の「夢見ヶ崎動物公園」。都会の喧騒をはなれて動物と過ごせるおすすめスポットです!(幸区担当:久保)

都筑区の中心、センター北駅にあるモザイクモール港北の大観覧車。まだの方はぜひ、都筑区を一望しにいらしてください!(都筑区担当:酒井)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267
配布に関するお問合せ 045-319-6327

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

他のお掃除
見積り
無料

掃除のプロが分解して徹底洗浄

リピーターやご紹介多数!
延べ65,000件のお宅に
ご利用いただいております

3月22日(土)申込締切

まずは1台お安く プロの掃除体験 どちらか1か所 } 1台ご体験キャンペーン!

エアコン (抗菌コート込み) **初回限定**

普通タイプ **5,500円** (税込)

※2台目以降は通常価格10,780円(税込) (抗菌コート込み)

エアコン (抗菌コート込み) **初回限定**

お掃除機能付きタイプ **7,000円** (税込)

※2台目以降は通常価格16,500円(税込) (抗菌コート込み)

カンキセン **初回限定**

7,000円 (税込)

お申込み・お問合せ
エアコンクリーニング実績
60,000件

真心サービス

0800-123-4649

横浜市中央区本町1-5 西田ビル6F(県庁隣)
⑧ 8:30~16:30 ⑨ 日曜日
掃除は心磨き 真心サービス

こやし屋

高価買取

無料査定・出張買取お承ります

最低保証額強化キャンペーン実施中

ロレックス メンズ

最低価格保証

14万円~

傷や汚れ、破損があっても大歓迎!

シャネル ショルダーバッグ

最低価格保証

13万円~

傷や汚れ、破損があっても大歓迎!

ブランド品

保証

1,500円

傷や汚れ、破損があっても大歓迎!

ルイヴィトン バッグ

ハンド、ショルダー、ポストバッグ限定

保証

10,000円

傷や汚れ、破損があっても大歓迎!

買取品目

お酒/切手・テレカ・ハガキ/貴金属・ジュエリー/金歯/記念硬貨・金貨
ブランド品/着物・帯/アクセサリー/万年筆・ライター
楽器/PC・スマホ/おもちゃ・鉄道模型/時計
古銭/カメラ/骨董品/人形/ミシン など

メッキアクセサリー

100g=
500円買取

腕時計

1点
200円買取

切れたネックレス
石が取れたピアス
使わないネクタイピン
ノーブランドOK

ジャンク品OK!
ノーブランドOK!

こやし屋 弘明寺店

045-714-6707

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F
[営業時間] 10:00~19:00 古物許可番号第308872221030号

事業拡大につき、 一緒に働く仲間を募集します!

安定の相鉄グループの
リフォーム会社です

テレポや飛び込み
営業はありません

未経験の方、第二新卒、
子育て中の方
ご相談ください

募集職種: リフォームコーディネーター
設計/施工管理

給与 月給310,000円~
443,800円 (正社員の場合)

業務内容 リフォームをご検討中のお客様への
リフォーム提案、設計、施工管理

応募資格 普通自動車免許
(建築関連の有資格者尚可)

雇用形態 正社員/契約社員

勤務体系 フレックス制(コアタイムなし/標準労働
時間8h/日) 完全週休2日制(夏季・年
末年始休暇あり)

勤務場所 本社:相鉄いずみ野線「緑園都市駅」徒歩1分
(営業エリア:神奈川県内中心)
マイカー通勤可(当社規定による)
受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

横浜市のリフォームに強い!

信頼と安心なら 相鉄リフォーム

外壁・屋根塗装 | リノベーション | 水まわり設備交換 | エクステリア

まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス3階
営業時間/9:00~18:00(水曜日定休)

0120-12-7158

相鉄のリフォーム

公式HP Instagram LINE

ご相談
お見積り
無料

採用担当
045-811-6962 にお問合せ

またはホームページより
エントリーください

保存版



あれ？温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!



正規販売店

西区・南区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器 毎月15台限定

給湯器交換でガス代がお得に♪やっぱり人気の

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価445,720円(税込)↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ 工事費込税込 **165,000円** 安心保証付

本体保証7年 施工保証10年



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価431,750円(税込)↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ 工事費込税込 **145,000円** 安心保証付

本体保証7年 施工保証10年

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価419,210円(税込)↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ 工事費込税込 **145,000円** 安心保証付

本体保証7年 施工保証10年

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ECOジョブ

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2007SAW(A)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価442,640円(税込)↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ 工事費込税込 **175,000円** 安心保証付

本体保証7年 施工保証10年

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ECOジョブ

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価475,310円(税込)↓
お支払い費用総額

すべてコミコミ 工事費込税込 **155,000円** 安心保証付

本体保証10年 施工保証10年

ビルトインガスコンロ Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV 色:ティアラシルパー

コンロ機能
・温度キープ機能
・コンロ調理タイマー
・自動炊飯機能
・湯沸し機能
・煮込み・煮もの機能
・あんしんモード

グリル機能
・水なし両面焼グリル
・グリル調理タイマー
・ワイドグリル
・遠赤外線グリル

家事お助け機能
・ハイパーガラスコートトップ
・ツインシールドトップ
・すっきりクリーンゴトク
・グリルサイドカバー*



アリフト読者特別価格 定価173,470円(税込)↓

すべてコミコミ 工事費込税込 **95,000円** 税込

毎月10台限定

ビルトインガスコンロ NEW Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

基本機能
・温度キープ機能
・コンロ調理タイマー
・自動炊飯機能
・湯沸し機能
・煮込み・煮もの機能

グリル性能
・水なし両面焼グリル
・グリル調理タイマー
・オートメニュー機能
・ラ・クック対応
・レンジフード自動風量調整

家事お助け機能
・トッププレート素材
・ツインシールド構造
・すっきりクリーンゴトク
・グリルサイドカバー



アリフト読者特別価格 定価232,980円(税込)↓

すべてコミコミ 工事費込税込 **115,000円** 税込

毎月10台限定

更に
ご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)を
プレゼント



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年3月末



安心・安全な デジタルライフをつくります!



2025年 **10月14日** (火)



Windows 10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- 使っているパソコンがWindow10かわからない
- セキュリティ対策をやりたい
- 新しいパソコンへデータを引越したい
- インターネット環境を再設定したい

! 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

相談無料!

修理・設定
累計実績 **2万台!**

Club Vison | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

Windows 10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
みなとみらいBASE



TEL **045-650-5221**

横浜市西区高島一丁目2番5号 横浜ゲートタワー1階



有料駐車場
事前予約制

ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



無料駐車場
54台

ピーシーデポスマートライフ
港北BASE



TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1



無料駐車場
100台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで



深度150mから湧出した当店自慢の天然温泉です。

血液の循環がよくなることにより、動脈硬化や心臓病など循環器系疾患の症状が緩和される他、糖尿病、神経痛・リウマチの疼痛緩和、高血圧・冷え性・肩凝りや血行障害の改善など、幅広い効能が報告されています。黒湯本来の保湿・美肌力と炭酸浴の血行促進・保湿力の相乗効果をぜひ堪能ください。

黒湯天然温泉みうら湯オリジナル

黒湯 × 炭酸 × ナノ水

みうら亭 さくらメニュー登場

お食事処みうら亭にて、期間限定桜メニューが登場予定！大岡川の桜開花と共にお楽しみに！



回数券特別販売

3/24 ▶ 3/26 11枚綴り 8,000円 (通常10枚綴り8,000円)



替わり湯 桜の香風呂

3/20 ▶ 3/27 日本を代表する桜をイメージした入浴剤です。春の訪れを感じながら優しい香りのお風呂に癒されてください。

COIN LAUNDRY みうら湯

コインランドリー



いつでも 24時間営業

いつでも便利 何時でも便利

布団・毛布など 大型洗濯機

広くて 無料駐車場

待ち時間を 充実の付帯施設

【サービス内容】

パワーある乾燥機	スニーカーもOK	マシンの混雑状況がわかる
衛生グッズ完備の清潔空間	Wi-Fi環境完備	24時間防犯カメラ作動中

詳しくはこちら



今月のおすすめメニュー

お食事処みうら亭



焼き魚御前 1,600円



アボカドチーズコロッケ 600円

045-715-1488(直通) 平日10:00~23:00 / 土日祝 10:00~24:00 ※お食事メニューは11:00から承ります。(L.O. 平日お食事21:30、ドリンク22:30 / 土日祝 お食事23:00、ドリンク23:30)

あかすり処



あかすり 30分 4,100円
リンパドレナージュ 40分 5,600円

045-714-9071

【営業時間】10:00~22:30
【受付時間】10:00~21:30
【ご予約】施術当日のみ店頭予約かお電話での予約

カット&白髪染め HARVEST



カット(メンズ・レディース) 1,300円
レディースリタッチカラー 2,980円

050-3161-2858

【営業時間】10:00~20:00
【受付時間】カット 10:00~19:45 / カラー 10:00~19:00
【ご予約】チケットを券売機でお買い求めの上、順番にお待ちください。

特典

レンタルバスタオル 無料

- 本券1枚につき大人2名様まで有効
- ご入浴券とあわせて本券をみうら湯フロントへお渡しください

有効期限：2025年3月末まで

特典

すたんぷ台帳 1ポイントプレゼント

- 本券1枚につき大人2名様まで有効
- ご入浴券とあわせて本券をみうら湯フロントへお渡しください

有効期限：2025年3月末まで

京急開発グループ

黒湯天然温泉 みうら湯

045-710-1126

横浜市南区中里1丁目25-1
平日10:00~23:00 / 土日祝10:00~24:00
(最終入館：平日22:30・土日祝23:30)
年中無休(メンテナンスのため休業することがあります)

無料駐車場完備

みうら湯



	大人 (中学生以上)	小人 (4歳~小学生)
平日	980円	350円
土・日・祝日	1,080円	450円
大人入浴回数券 10枚綴り	8,000円 (-1回800円)	—
大人入浴回数券 5枚綴り	4,500円 (-1回900円)	1,500円 (-1回300円)

※3歳以下無料※未成年給、GW、お盆などは土・日・祝日料金を適用させていただきます。※回数券は有効期限があります(発行日より6ヶ月間有効)※土・日・祝日もご利用いただけます。



金剛院の見晴らしの良い一角に完成しました。
 金剛院 とわのおか [永久の丘]

永代供養 樹木葬墓

一区画 2霊(2名様) 38万円(税込)
 石碑代・家名彫刻代含む

使用期限はなく代が絶えても金剛院が永代に渡り供養しますので安心です。

永代供養
合祀埋葬なし
使用期限はなく代が絶えても所定の区画で永代に渡り供養し、合祀埋葬は致しません。

宗教不問
檀家にならなくてOK
仏教・神道・キリスト教など制限はなく、無宗教の人でもお墓の建立が可能です。

後継者不要
独身の方でもOK
「後継者がいない」「子や孫に負担をかけたくない」という方も安心です。

交通至便
弘明寺駅からのアクセスが便利
弘明寺駅より市営バスで最寄りの「仲久保」バス停から徒歩1分と便利な場所です。

ペット供養墓 ●管理費はかかりません ●3霊以上は一律30,000円

友愛 10,000円(税込)

葬儀等、仏事も承ります。
 仏事は金剛院住職が執り行うので安心です




本堂内陣 天井絵

開山以来 約350年の伝統と格式を誇る古刹です。

高野山真言宗 夢薬師 金剛院

〒235-0021 横浜市磯子区岡村 5-3-1
 TEL: 045-751-6296
 ご来苑の際はお電話をいただければ幸いです。



金剛院公式 Instagramは こちらから →






駅近! JR保土ヶ谷駅徒歩5分

無量山 福聚寺

永代供養墓&ペット霊園

観音さまに守られる安心感 わんにゃんペット霊園 できました!

ごゆっくりご覧ください
現地ご案内会開催!

葬儀式場 —無駄な費用をかけずに立派な葬儀—

メリットいっぱい

- ◆祭壇は市場の半額以下
- ◆式場使用料は市場の半額程度
- ◆ご遺体の安置が無料(霊安室)
- ◆基本葬儀費用(418,000円)が定額

花祭壇 8.8万円(税込)

白木祭壇 11万円(税込)

宗派を問わず葬儀式場としてどなたでもご利用可能 ※仏教寺院内のため、他宗教(神道、キリスト教等)は利用できません

地蔵永代個別墓

一家ずつの個別の永代供養墓 人気の「ご家族用」と「ご夫婦用」が新たに登場!

1区画 78万円(税込)
(地蔵石塔代を含む)

観音永代合祀墓

観音様に守られる安心の合祀墓です

一霊 10万円
※納骨費用別途22,000円

三霊以上 [同時申込み限定] 20万円

ペット霊園

犬、猫、小動物ほか。個別墓タイプでは愛犬・愛猫の銘板を付けることが可能です!
(別途費用がかかります)

犬・猫 3.3万円(税込)
 小動物 1.1万円(税込)

臨済宗建長寺派 無量山 福聚寺 横浜市保土ヶ谷区岩井町56番地
 045-715-5594

駐車場 完備

◆寺院墓地ですが、永代墓は必ずしも檀家になる必要はありません。地蔵永代個別墓 建立納骨後に新たに納骨される方がおられる場合は、護寺会費が必要です。
 ◆掲載の写真は施工例です。彫刻や色合いは実際のものとは異なる場合があります。
 ◆売り切れの際はご容赦ください。
 ◆実際のご納骨、使用規則につきましては現地にてお問い合わせください。

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 募集中!

丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

おすすめポイント

- ☑ 契約社員のほぼ100%が正社員登用
- ☑ シニアの方や未経験の方でも働きやすい環境



内容 料金收受業務:料金所での通行料金の收受業務・各種お客さま対応業務
監視業務:車線の監視業務・機器管理

給与 月給**22万6000円**~
一律手当含

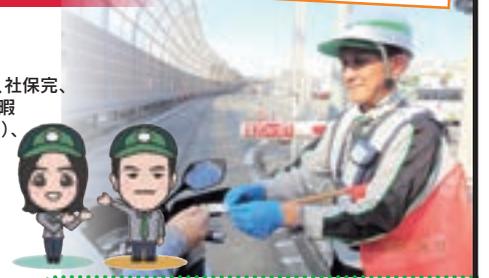
時間 8:30~翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)
月11回程※1ヶ月単位の変形労働時間制

休日 シフト制、月8~9日程/年間休日104日程

勤務地 玉川IC~保土ヶ谷IC~戸塚IC内の料金所
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

資格 18歳以上(労基法)

待遇 車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、
扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1200円)、
70歳迄再雇用制度有



応募フォームより
エントリー後、
WEB応募または履歴書の
郵送をお願いします。



株式会社ネクスコ・トール関東



03-6632-9260

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012



スタッフ募集!

プランクある方も大歓迎!
幅広い世代が
活躍しています!

職種 デイサービスケアスタッフ

時給 1,185円~

勤務時間 8:30~17:30/8:30~13:30/
13:30~17:30 ※週2日~

仕事内容 高齢者デイサービスの送迎
ご利用者の乗降時の補助
デイサービスにおける介護業務全般(送迎含む)

応募資格 運転免許(あれば可)

デイサービスの一日

- 8:30 | 朝の送迎
- 9:30 | 施設到着
- 9:30 | 健康チェック
(体温・脈拍・血圧測定)
ご入浴、個別機能訓練
- 12:30 | ご昼食
- 13:00 | 口腔ケア
- 13:45 | 個別機能訓練、レクリエーション
- 15:30 | コーヒータイム
- 16:00 | お帰りの準備
- 16:30 | 帰りの送迎開始

横浜市東寺尾地域ケアプラザ ☎045-584-0129

横浜市鶴見区東寺尾1-12-3 担当/井澤

申し込みはお電話か、QRにアクセスの上メールにて▶



アットホームで働きやすい!介護職未経験も可

介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

パート

- ① 介護職員(日勤)
※ドライバーもできる方歓迎!
- ② 介護職員(夜勤)
- ③ ケアマネージャー

施設見学
OK!

週1日~
OK!

子育てしながら
でも安心

Wワーク
OK

曜日固定なども
相談可

年齢
不問

内容

お食事や、入浴時などの身体介助、
コミュニケーションを取りながら生活のサポート 等

時間

- ① 7:00~16:00、9:00~18:00、10:00~19:00
※週1日3時間~OK!(花織まいたのみ)
- ② 17:00~翌10:00
- ③ 9:00~18:00

休日

シフトによる

給与

- ① 時給**1,162円~1,231円**
※一律処遇改善手当含む
- ② 日給**23,430円~24,465円**
※手当含む
- ③ 時給**1,510円**~ ※土日祝は時給+30円

待遇

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、
各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、
親族入居割引制度

花物語 まいた

045-315-7810

横浜市南区花之木町1丁目15-5
KM プラザ 2・3F

花織 まいた

045-315-7780

横浜市南区花之木町1丁目15-5
KM プラザ 1F



緊急速報!!
過去最高価格

金相場
超高騰中!!

金 15,113円/g /g
※2025年1月23日現在

プラチナ 5,110円/g /g
プラチナ相場も高騰中!!

金を売るなら
今がチャンス!

素材不明・壊れた
アクセサリも買取可能!

石のとれたリング 金歯 ちぎれたネックレス
シルバーアクセサリ 片方だけのピアス 歪んだリング

生前整理
遺品整理

家財の買取、処分
お任せ下さい!

思い出のつまった大切なお品物、一点一点査定します。
片付け相談・お見積り無料!!

店頭買取 お見積りだけでも大丈夫!
手数料無料 現金でお渡し

ブランドバッグ

エルメス パーキン30 シャンネル マトラッセ ショルジョルター ルイヴィトン モングラム スピーティエ30

こんな状態でも買取可能!!
劣化・ベタツキ シミ・変色・角擦れ 擦れ 汚れ

時計

ブルガリ BB3355 オメガ スピードマスター 3510.50
ロレックス 79173G デイジャスト レディース シャンネル フルミエール カルティエ サントスガールSM

壊れていてもボロボロでも高価買取!!
メッキ剥げ ベルト破れ ベルト破損 ガラス割れ 電頭取れ

宝石 ダイヤ・色石

お酒 洋酒から国産酒まで幅広くお買取!

切手・テレカ 株主優待券

出張買取 電話一本で自宅まで
最短**30分**でお伺いいたします

こんな方がよく利用されています!

- ✓部屋を片付けたい
- ✓子どもがいるので外出しづらい
- ✓重たいから持っていきが大変
- ✓引越しや模様替えで使わなくなったものを片付けたい
- ✓コロナで人との接触を極力避けたい

1点からでもOK

楽器 電化製品
カメラ・レンズ 骨董品 古銭・記念硬貨

ブランド品・時計金・プラチナ・宝石・貴金属買取

リカチ 井土ヶ谷店

Re cacchi 京都市公安委員会許可証 第612232030022号

事前予約が待ち時間ナンでおおすすめです!

045-325-7133

横浜市南区南太田3-16-5 リトルシャングリラ1F
営業時間/11:00~18:00 定休日/毎週水曜日、第2・第4木曜日

地図検索はこちら

LINE LINEかんたん査定

売りたいお品の写真をLINEに送るだけ! 概算の査定額がわかります。

1 撮る 2 送る 3 即査定

高齢者に寄り添っておよそ50年 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して
過ごせる場所

要予約 1日2組限定 昼食付き

施設見学会 随時受付中

入居の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見てください。居室内のチェックはもちろん、栄養管理士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

管理栄養士・調理師による、栄養バランスのとれたお食事を1日3食ご提供

看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります

趣味や学びを楽しみ、仲間との絆を感じる様々なレクリエーション

65歳からのライフケア かながわ認証取得施設 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分 入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や資料請求、見学のご予約はこちら

横浜市旭区東希望が丘148