





諏訪神社

山形市

大人女性のためのBeauty&Health

~自分のため・家族のために~ ライフプラン

再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年と言われます。 厄除けと開運を祈って巡り、新しいことにチャレンジしてみませんか。 2025年は巳年。蛇は神様の使いとされ、脱皮を繰り返すことから

願いと誓いをたて、兆伐」・竜星巳年のご縁をいただき金運U 挑戦と飛躍の

の守り本尊とされています。金運UP 年がご縁年になるそうです。 向とされたり、日本で龍と蛇は同 雨乞いに応えた諏訪大社の龍神様を祀っ の強さがわかります。山形の諏訪神社は、 中・山形南高の生徒が描くことや町名の れたりすることが多いことから辰 たことが由来。 00年超の大ケヤキが見守り 形駅にほど近く、大きな鳥居と大樹 賢神社もあり、同じように辰年、 来であることからも地域とのつながり を引く諏訪神 納される大きな絵馬を地 とされる普賢菩薩を 辰と巳は方角では同一方 社。拝殿そばでは お祀 諏訪大社の 元の第 続けてお ŋ 年・巳 一視さ 推 言われる日年。その日年のご縁をいただ

由

う自らの誓いを立てる場でもあるそう。 こうなりたいと願い事をしますが、お願 な 自 だけではなくこうあるべく努力するとい い求める方が多いそうです。 も。交通安全や家族の健 品もさまざまな種類があり、正月ならで られる福禄寿稲荷神社もある諏 き、同じ境内に山形七福神の一つに ンジを誓い 親に約束するように新しい年のチ の破魔矢などを除いてもなんと約 ぜひ参拝したいところです。また、授与 分を見つめ直 開運を祈ってみませんか。 し、見守ってくれる大き 康、 参拝時には 厄除けを願 訪 数え 80

関連たちよりスポッ人





日年の縁起物として飾って おける。日年絵馬のほか、諏 訪神社の由来にあやかった 茄子型絵馬も。



御鎮座550年を記念し修復された神輿。旧拝殿の神門が神輿庫として 整備された。9月の例大祭では神輿渡御がおこなわれ、勇壮な担ぎ神 輿が巡り、子ども神輿では子どもたちの元気な声が響いた。





合格祈願・必勝祈願に! 縁起をかつぐ勝ダルマ

練り切りで作った可愛らしい勝 ダルマ。材料に真摯にこだわり 伝統を守りつつ時代にあった お菓子を創造する、地元に根 付いたリニューアル2年目の老 舗和菓子店の縁起物です。

菓遊専心 戸田屋正道

山形市小性町1-32/Tel.023-622-6728/ 9:00~18:30(土18:00, 日祝17:30)/ 水曜定休



1年の健康を願って おいしい薬膳料理を

ホットサングリアは萬屋屠蘇 散の8種の薬草の香りを効か せたクラフトコーラにノンアル コールの赤ワインを加えて風 味豊かに。薬膳をベースにし た体に優しいメニューです。

萬屋薬局 Pinusカフェ

山形市七日町1-2-35/ Tel.023-676-7425/10:00~16:30/ 日•祝定休



山形県内では数少ない合宿教習を 行っていない教習所です。入校時に お客様、一人ひとりの卒業までの計 画表を作成しムダのない教習を実現 しています。計画的な教習で、ほとん どの方が入校時の計画通り卒業され



スケジュールが その他、の一きれんにはメリットが盛りだくさん!

ホームページまたはお電話で気軽にお問合せ下さい

の一きれんならオンライン学科教習24時間OK!

安心の技能教習オーバー無料

ハートがテーマの自動車教習所

の一きれんの短期コースは 通い詰める必要は ありません!



卒業式までに 免許を **卒業式後でも** 取りたい! 新生活までに 間にあう!

1日2時間の技能講習とご自宅での オンライン学科、約5日間の休日を

取り入れた余裕のある予定を組んでいます。

短期コース スク

AT車				MT車					
入校日	卒業 予定日	入校日	卒業 予定日	入校日	卒業 予定日	入校日	卒業 予定日		
2/1(土)	2/25(火)	2/22(土)	3/18(火)	2/1(土)	2/25(火)	2/22(土)	3/18(火)		
2/4(火)	2/27(木)	2/25(火)	3/22(土)	2/6(木)	3/1(土)	2/27(木)	3/22(土)		
2/6(木)	3/1(土)	2/27(木)	3/22(土)	2/8(土)	3/4(火)	3/1(土)	3/25(火)		
2/8(土)	3/4(火)	3/1(土)	3/22(土)	2/13(木)	3/11(火)	3/6(木)	3/29(土)		
2/11(火)	3/6(木)	3/4(火)	3/25(火)	2/15(土)	3/13(木)	3/8(土)	3/29(土)		
2/13(木)	3/8(土)	3/6(木)	3/27(木)	2/20(木)	3/15(土)				
2/15(土)	3/11(火)	3/8(土)	3/29(土)	※教習の進度などにより 卒業予定日(スケジュール)が遅れる場合が					
2/18(火)	3/13(木)	3/11(火)	3/31(月)						
2/20(木)	3/15(土)			だがほれる場合が ございます。					

普通自動車免許(AT)

普通自動車免許(MT)

297,000円(稅込)

316,800円(税込)

※県証紙代2,850円、冬の 短期コース申込みの場合 5,500円が別途必要となりま す。詳しくはお問合せ下さい。



の一きれん自動車学校

〒990-2339 山形市成沢西三丁目1番62号

550 0120-556-143

の一きれん **©**023-688-2148





王自動車学園

分にあったペースで



合宿生 予約制 ゼロ

込み合う時期でも教習の予約が 取れないという心配はありません!

> ZAO DRIVING SCHOOL 無料送迎

> ご自宅付近 (要相談)まで 送迎します。



※4月5日まで

※事前の予約制

1~3月の 定員まで残りわずか!

3月中に卒業を目指している方は / お早めにご相談下さい!

■短期コーススケジュール表 **教習の進度などにより卒業予定日 (スケジュール)が遅れる場合がございます。

	IVI	単		AI単				
入校日	卒業検定	入校日	卒業検定	入校日	卒業検定	入校日	卒業検定	
2/1(±)	2/22(土)	2/24(月)	3/15(±)	2/1(±)	2/22(土)	2/22(±)	3/15(土)	
2/3(月)	2/26(水)	3/3(月)	3/22(土)	2/3(月)	2/22(土)	2/24(月)	3/15(土)	
2/5(水)	2/28(金)	3/8(±)	3/28(金)	2/5(水)	2/26(水)	2/26(水)	3/19(水)	
2/10(月)	3/5(水)	3/10(月)	3/28(金)	2/8(±)	2/28(金)	3/3(月)	3/19(水)	
2/17(月)	3/12(水)			2/10(月)	2/28(金)	3/5(水)	3/22(土)	
★各コース	定員5名となり	ます。特に 青	文字の日程	2/12(水)	3/5(水)	3/8(±)	3/28(金)	
	ハやすい たぬ 、打ち合わせが			2/15(±)	3/8(土)	3/10(月)	3/28(金)	
めた日程と	なります。進行	状況によって	ては卒業が予	2/17(月)	3/8(土)	3/12(水)	3/28(金)	
ウロリタル	たステレがおし	りますのでずる	マ承ノださい					

定日以後になることがありますのでご了承ください。 登校日・卒業式等の学校行事と重なる場合は調整 いたしますので、お気軽にご相談ください。

■短期コース

待ち時間も

退屈知らず

無料ドリンクやWi-Fi、

50円のお菓子コーナー

1600冊の漫画や

2/19(水) 3/12(水)

※県証紙代2,850円と短期コース申込の方は5,500円が別途かかります。

普通目動車免許(AI) 297,000円(税込) 普通自動車免許(MT)

316,800円(税込)

丁寧な スタッフたち

担当の職員が しっかりと サポートします!



蔵王自動車学園との一きれん自動車学校は同グループの姉妹校です



山形市蔵王松ケ丘1丁目656-2 0120-30-4130/023-688-3311



50

STATE N



最新情報や 教習の様子は







古田田田

🖊 働くなら自宅から通いやすい方がいい

家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている

一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも 当てはまったら CHECK!



アアルバイト パパート

匪正社員

嘱嘱託社員 國業務委託

> 图契約社員 > 紹紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を 限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。

就業場所における 受動喫煙防止のための 取組について







勤務地 | 山形駅よりバス8分

①支援員正 ②サービス管理責任者正 ③調理員アパ

①日給7,680円+各種手当

②月給168,960円+各種手当 ③時給960円

転職希望者大歓迎!!未経験0K 賞与あり。昼食無料

内容 ①②ご利用者様が楽しく作業できるようサポー トするお仕事です。 送迎もあります。

③昼食調理、配膳、厨房の清掃等 資格 学歴不問、普通自動車運転免許 ②サービス管理責任者研修修了必須 ③家庭料理を作れること

時間 ①②8:00~17:00(休憩60分)③9:00~12:30

休日 日曜・他1日(シフトによる週休2日)

待遇 賞与有(規定有)、有給休暇有、車通勤可(無料 駐車場有)、通勤手当(規定有) ①②社保完備、③労災

勤務 ①~③チョコあかねヶ丘/山形市あかねヶ丘3-14-8 ①②チョコてんどう/天童市柏木町1-5-21

応募 まずはお気軽にお電話下さい♪



資格取得支援制度(規定有)があり、働きな がらスキルアップできる環境を整えており ます。就業開始日や、ご質問等ございまし たら、お気軽にお問い合わせください。

有限会社 大裕 Tel 017-752-6566 担当/須郷 青森県青森市富田1-17-6 △

勤務地 | 山辺町

惣菜商品の製造・販売パ

時給955円~

未経験者も大歓迎! 主婦(夫)の方、子育で中の方も歓迎

内容 人気のお惣菜の製造・販売、ほか店内業務全般 資格 不問、土日祝働ける方歓迎、学生OK※高校生の

場合、保護者と学校の許可が必要です。

時間 9:00~19:00の間で要相談 休日 月曜定休、不定休あり、応相談

待遇 交通費支給、ボーナスあり、車通勤可 応募 履歴書不要、お気軽にお電話ください

地元内外のお客様も多く、接客経験のある 方、接客に興味のある方におすすめです。 女性スタッフも多いので、アットホームで 働きやすい職場です。

TEL023-664-6101 担当/渡辺 山辺町大字山辺1446-18△



・・キホーテで働こう

ライフスタイルに合わせて自分に合った働き方が可能★



ニニチイ



時 給

∖大型連休や土日祝出勤出来る方は /

※規定あり(詳細は面接時にご説明します)

強化中!



内容 レジ打ち・品出し・売場作成・お客様対応 棚替え・POP作成等

時間 8:00~翌日2:00で1日3~8時間・週3日~OK

休日 シフト制 資格 不要

(屋内に喫煙スペースあり)

待 遇 車通勤可(店舗より半径3km以上離れている方対象) 制服貸与/社保完備/通勤手当有(上限2万円)





※日祝+150円 22時以降深夜手当で25%UP 18:00~22:00まで時給+100円

全国約1,400ヶ所に事業所を展開し、約3,500人のスタッフが働く介護のリーディングカンパニー

ニチイで介護のお仕事はじめよう!

訪問介護サービス提供責任者 **正社員** 月給 233,540円~

休日シフト制(週休制/希望休考慮)

通所介護生活相談員

休日シフト制(週休制/希望休考慮)

時間8:00~18:00 資格介護福祉士

正社員 (月給)215,860円~

時間1日8時間でシフト制(月170H) 資格実務者研修、介護福祉士

訪問介護ヘルパー

正社員 月給 207.540円~

パート 身体介護 (時給) 1,354円~ 生活援助 時給 1,154円~

送迎ドライバー

資格普通車運転免許

パート (時給)955円~

休日シフト制 時間8:00~10:00、16:00~18:00

休日シフト制(週休 制/希望休考慮) 時間1日8時間でシ フト制 (月 170H) 資格 初仟者研修

※受動喫煙対策あり(屋内禁煙)

山形市・天童市・

東根市・寒河江市・



■勤務地

村山市



待遇·福利厚生: 社保完備/育 児·介護休暇/制服貸与/研修 制度あり/交通費支給/資格取 得支援制度/入社お祝い金支給 (条件あり)/昇給あり

気になった方は

お問い

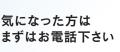
株式会社 ニチイ学館 山形支店

教育·人材課/採用担当

資格初任者研修

通所介護介護員

休日シフト制 時間8:00~18:00



023-641-3363

正社員 (月給) 193,540円~

山形市香澄町3丁目1-7 朝日生命山形ビル5F

やまがた ラ メ ン 王 の 玉

GOKINJYO トッピング あなたのお気に入りは RAMEN



自 ij 慢 慢 の べる。 一杯を

そん で愛されるお店 なラーメン王 紹介す か 玉 Ш 形

まろやか味玉トッピングで倍うま 形の王道辛みそラーメンを店主 U が 再



山形辛みそラーメン

(980円)

寒い冬におすすめ!旨味たっぷりの辛みそラーメンにトロト ロ味玉をプラスして、マイルド×辛いを味わって。既存のう ずらのかたゆで卵との食感の違いも楽しめます。

よこはま軒 山形店

023-616-4477

山形市嶋北2-5-78-1/11:00~21:00(L.O.20:30)/無休



トロットロの 「味玉」(1個)無料

※ラーメン注文の方に限る ※店内飲食のみ

家系ラーメンがベースの庄内発 の1杯が味わえるよこはま軒。 食べやすいと評判の東京とんこ つ、すっきりなのにコク深い あっさりラーメンなどメニュー も充実。麺の硬さや油の量も選 べます。平日14:00~17:00(木 曜は15:00~17:00) 限定で、通 常サイズのラーメンご注文の方 にミニ餃子サービス!

南二番町店オリジナ 種類の辛味噌×納豆がクセに ル



納豆辛味噌ラーメン(中太麺/極太麺) (1,000円)

オリジナル辛味噌に、納豆と旬の甘みがある大根を使 用したもみじおろしをトッピング。味噌のコクとニンニク、 ごまが食欲をそそり、納豆のネバネバで喉越しUP。

だるまや南二番町店

023-624-3496 山形市南二番町5-4/11:00~22:00/火曜定休/ 駐車場・小上がり・お子様椅子あり/テイクアウト/自社で出前サービスあり



費量日

本)

はラ

У

①トッピングの納豆サービス ②餃子一皿(通常460円)

※①納豆ラーメンご注文の場合は納豆増量 ※②クーポン1枚につき1皿まで ※①と②の併用

辛味噌ラーメンが定番のだるま や。辛味噌だけでも5種類以上 あり、お好みの辛さを選べる。 ファミリー層が多く、奥座敷は 20名まで予約ができ、子ども会 やなにかの集まりに利用される シーンも。店舗から5キロ圏内 であれば出前も対応してくれる。 店長お勧めの極太麺はぜひ一度 食べてほしいところ。

旨味凝縮の海鮮出汁と動物系のWスー ・ッピングの自家製辛味噌は相性抜群

天海みそ (1,180円)

もやしがてんこ盛りで総重量1.3キロというボリューム満 点の一杯。にんにくがしっかりと効いたスープは、コク とパンチがある味わい。満足感あふれるラーメンです!

023-676-7751 山形市黒沢350-1/道の駅蔵王より車で5分/平日 11:00~14:30(L.O)/土日祝10:30~15:00(L.O)/定休:火曜



ARIFT読者特典 トッピング1品サービス

※お一人様1枚で1回限り※チャーシュー除外※他サービスとの併用不可

COUPON

国道13号「道の駅蔵王」近くの 麺翔海神(めんしょうわたつ み)。海神とは海に司る神のこ とを指し、その名のとおり、海 にちなんだ海鮮出汁を得意とし ています。1周年を迎えた麺麺 翔海神。1度は食べてみたい、 と遠方からのお客さんも増えて います。海神のご利益があるか **も**?



お

い

し

S



背脂煮干そば (960円)

平子煮干やサバ節、昆布を使った煮干しスープと、コ クのある豚骨スープを合わせたダブルスープが特徴。店 主こだわりの香り高い麺とスープがクセになる一杯!

豚骨らーめん 一本道

0237-84-0525 寒河江市小沼町1-1 11:00~14:30、 18:00~20:00 水曜定休



COUPON

ご注文時切り抜きor画面 提示 麺メニュー 普通盛→大盛変更無料

※1枚で1回限り※他割引と の併用不可

山形・天童・東根方面からも足 を運ぶ一本道。豚骨ら一めんの 独特なにおいや味が苦手な方で も食べやすいと土日には沢山の 人が訪れます。サービスのニラ 南蛮を入れての味変もクセにな る味です。駐車場も広く、小上 がりもあるのでお子様連れでも 利用しやすいです。

最高級 A5ランク 仙台牛

霜降り・ 赤身薄切り 食べ比べセット

各400g(計800g)×5名様

肉のいとう https://www.oniku1129.com/

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身 の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃ ぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の 様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



Special Readers Present

自然がつくる豊かな美味しさ アカシア生はちみつと 蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様

提供/EIGHT CROWNS JAPAN

透明度が高く、サラリとした生はちみ つのアカシアとはちみつと水と酵母だ けで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセット で。8,570円相当。※お酒のため、20歳未満 の方のご応募はご遠慮願います。



下記アドレスまたはORコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



1月号から広募方法が変わります! まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「読者プレゼント」のボタンをク リック♪ご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて いただきます ※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



山形の冬はやっぱりラーメンですね! 人気No.1メニュー「こってりらー麺」

山形の元祖こってりラーメンのお店といえば当店! スープは東北で唯一の特殊な機械で素材から極限ま で抽出した、天然コラーゲンがたっぷりの濃厚豚骨 魚介スープです。麺は北海道産小麦使用の特製麺。 Wチャーシューが自慢の一杯をぜひご堪能ください! 限定ラーメンや最新情報はX(旧Twitter)をチェック。

ら一麺たまや零式

Tel 023-635-2553

マックスバリュ青田店隣



山形市青田1-1-40 11:30~14:30、17:30~20:00 土日祝のみ11:00から営業 毎週木曜日定休 担当:山川まで電話にてお問合せ下さ

特典 ご注文時アリフト見たで 味玉1個サービス

※ラーメン注文の方のみ ※他のサービスとの併用不可 2025年02月28日まで有効

カレー専門店



個性あふれる4種類の本格カレーに やみつきになること間違いなし!

昨年4月にオープンしたKG Curryは七日町の中心部 にある本格カレー専門店です。10種以上のスパイス を使ったカレーは、お子様でも食べることができる 辛味のない野菜カレーからパンチある辛さのビーフ カレーまでご用意しています。2種類のカレーを楽 しめるダブルカレーが人気です。

KG Curry (ケージーカリー)

山形銀行本店から 徒歩で東へ2分



山形市七日町3-2-33 ランチ(火~土)11:00~15:00 ディナー(木・金のみ)17:00~20:00 日曜、月曜定休 テイクアウトあり 問合せは右上QRからインスタのDMにて

特典 ご注文時切抜き持参or写真確認で

ラッシー1杯(300円)

※他サービスとの併用不可 ※お一人様1回限り 2025年02月28日まで有効

ご予約お弁当



写真はキッシュ・ショートパスタ・からあげ・ポテトサラダ・バーベキューパティ・セロリ のナムル・キャロットラペなど。こちらはお一人様1,700円。内容や予算など相談可能。



バーガーはビーフ100%で 肉肉しく食べ応え抜群。ポ テト付きでボリューム◎。 - ドブルは嬉しいことに 2名様用~オーダー可能。 お一人様2,200円。3・4月 の歓送迎会などに向けても

お店の味を職場や外でも!彩り鮮やかな 見た目が嬉しいテキサスカウボーイの本格弁当

やまがたクリエイティブシティセンター Q1にあるテキサスカウボーイ。ボリュー ム満点のハンバーガーがメインだが、実 はテイクアウトのお弁当も集まりや職場 でのランチに人気が出ている。地元農家 から直接仕入れた無農薬野菜を中心に、 雑穀米などを使用し味はもちろん栄養面 もバランスが取れ、女性を中心に喜ばれ ている。1週間前までに電話またはイン スタのDMで予約が可能。

店長おすすめメニュー

- チリバーガー 1,500円
- ・プレミアムベーコンバーガー ・アボカドバーガー
-各1,600円 ・ベーシックバーガー 1,900円 ※バーガーは全てポテト付き ※TAKEOUT用惣菜は常時あり

テキサスカウボーイQ1店

Tel 070-2233-4687

山形駅より車で5分



山形市本町1-5-19やまがたクリエイテ ィブシティセンター1F 11:00~21:00/火金定休 その他はイ ンスタグラムにてご確認下さい Q1向かいに提携駐車場あり テイクアウト可

特典 お会計時切抜or撮影画面提示

イートイン利用でお会計か 5①100円引 ②3,000円以 上のお会計で300円引

特典写真画面提示or切抜持参/1組様 1枚迄/他券併用不可/惣菜は対象外



65歳以上 550円引き

\牛角を楽しむならまずはこれ/

オリジナルメニューも多数♪ 牛角90品コース

お一人様 **,580**用 税込3,938円

3.180円 税込3,498円



サクッと楽しみたい方はこちら牛角70品コース

牛角山形桧町店 TEL023-612-0411

WEB予約は、 こちらから



山形市桧町2-3-20 営業時間/17:00~0:00 ランチ営業:土日祝 11:30~15:00



切り抜き持参)山形桧町店限定



石焼ステーキ贅 山形嶋店

023-682-1228 山形市嶋北2-5-10 駐車場あり

平日 11:00~15:00 17:00~22:00(LO21:30) 土·日 11:00~22:00











そうだ、今週は買い物に 行かなくていいんだ!





早春の快適 2/3号~3/10号 お試し 5DAYS 緑切 3/5砂17:00







置き配OK!

カギ付BOX

無料貸出

日替わり献立を

初めての方限定 おひとり様1食ぁたり 300円で ほ~ 65日間お届け

新鮮食材を

毎日お届け!

カットミール 6,530円

カットミール 8,360円 参考価格

カットミール 10,810円

3.000 PH

4.500 PA

プル 食べきりサイズで手軽に 美味しく!経済的な毎日のごはん

【受付】平日/8:30~17:30 土日休 【WEBから24時間お申込み可能】 PCからは ヨシケイ山形 検索 で検索

まずはお申込み・お問い合わせ

(きらやか) (荘内) (ゆうちょ 銀行) (銀行)

またはヨシケイNICOSカード

鍵付きあんしんBOX(無料貸出)/

担当スタッフがご自宅にお届けします。

★野菜がたくさんとれる「ベジミール」もあります 冷凍弁当を3,000円以上お買い。 パックご飯(3コ)プレゼント

株式会社 ヨシケイ山形 0120-39-0551

2/25号以降から使える

ヨシケイの宅配はここがスゴイ

配送料が

無料!

×3回プレゼント ※5セット以上 お買い上げ時に使用可

 HAPPY MEDIA 主催

資産運用 × 相続対策

お金と相続の 不安"を"安心 に変える

賢いお金の ふやし方・守り方セミュ

将来必要なお金のこと、無理なく賢くお金を殖やし守っていく方法 相続の基礎知識や相続対策など知りたいこと、聞きたいことはありませんか? 学校では教えてくれなかったお金のことを

お金のプロ"ファイナンシャルプランナー"から学びましょう。

ご希望の日にちをお選びください

2/24 11 2 2/25 2

10:30~12:30 (受付10:00~)

10:30~12:30 (受付10:00~)



ホテルメトロポリタン山形 「のぼり路」

(山形市香澄町1丁目1-1) ◎ホテル駐車場無料

ーキセットを ご用意しております

ライフプランを見直す キッカケ作り! ファイナンシャルプランナーによる 個別相談が無料で 受けられます!

たけだ もとかず

武田素和先生 FMラジオ局の人気番組への出演や

新聞、情報誌などのメディアを通して これまでに300回以上マネーセミ ナーを実施する人気ファイナンシャル プランナーの講師。さらに年間500 件以上のご家庭で相談を受け、適切 なライフプランを提供。皆様の夢を叶 えるための応援家、私生活では子育て 中のイクメンパパとしても活躍中!

募集代理店名/株式会社ライフプラザバートナーズ 東京FA第三営業部 東京都新宿区西新宿1-21-1 明宝ビルディング12階 TEL03-5322-7213

お申込方法 お問合せ

●参加費:無料

●申込人数:1組2名様までの申込可

●応募締切:各回セミナー2日前まで

●参加資格 ※女性向けの内容のため女性優先となります

申込フォーム(右記二次元コード) またはお電話にてお申込みください

(株)中広 マネーセミナー事務局 Tel. 058-213-0061



※受付完了後、セミナー事務局より【応募受付完了】のメー ルをお送りいたします。 ※当選者には後日「当選通知メール」をお送りいたします。

※応募多数の場合は抽選となります。

※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知

のみに使用します。 ※共催:メットライフ生命保険株式会社

※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可

(平日10:00~18:00)

LPPTK3-24-65 2026年11月末日

大人女性のための Beauty & Health

一年で一番寒い季節を迎え悩ましいのが、 女性の大敵「冷え」。

とはいえずっとコタツというわけにもいきません。 忍び寄ってくる冷えへの対策をご紹介します。

∖ 今月のお悩みテーマ /

女性の大敵「冷え性」を 緩和する技を知りたい! 今回は編集部 からご紹介!

「冷え」の対策は体温調 節の機能を高めるのが 一番。毎日の対処で乗り 切りましょう!

お風呂で温まってもすぐ 足先が冷えてしまう…。

そんなときはこちら!

40℃程度のぬるめのお湯に20分くらいじっくりつかり ます。しっかり温まったら一度湯船から出てシャワーで 足に水をかけ、もう一度湯船で温まります。繰り返すと 足先まで血流がよくなりポカポカしてリラックス効果も。 シャワー時に湯冷めしないように浴室内を暖かくしてお きましょう。入浴後は靴下などで早めに保温を。

身体を冷やさないために 日常生活でできること…

対策はこちら!

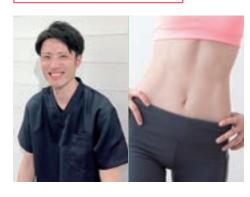
身体の中から対策!1つ目は身体を動かすこと。長時間 同じ姿勢で仕事をしていると血行不良から冷えにつな がりやすいので、時々立つなど身体を動かすと◎。2つ 目は食材の活用。身体を温める生姜やビタミンが多い もの、旬の食材を積極的に取り入れ、豆腐や大根など 身体を冷やす食材は調理して温めてから食べましょう。

次回2/28号のテーマは 【老け見えの原因は◎◎?!若々しさUP術】

ぜひ相談・聞きたいことがある人はこちらからご応募下さい! 抽選で2~3名様のお悩みをプロが答えます♪



山形市七日町|整体トレーニング



たった1回30分で美尻・くびれをGET! 七日町の整体トレーニング

「40代になってから痩せづらくなった気が…」。そん な方はまず当店にご相談下さい!エステやサプリに頼ら なくても、1回30分、体のある箇所を鍛えるだけで脂肪 が減りやすくなるんです。是非一度試お試し下さい♪

おすすめメニュー

- ■ゴールド会員(整体3回無料/トレーニン グ20回/食事指導月1回)
- .10.450円/回 ■プラチナ会員(整体5回無料/トレーニン
- グ40回/食事指導トレーニング毎) ...9.625円/回

ARIFT読者特典※2025年2月17日迄 先着5名限定初回お試U1.980円

初回パーソナルトレーニング体験75分 通常11,000円 ※お電話またはWebにてご予約下さい

ボディメイク -さつき-

Tel070-8310-9902 山形市七日町2丁目1-17 ARCビル1F/10:00~20:00 (LO19:00)/不定休/駐車 (LO19:00)/不定休/駐車 場有/完全予約制



山形市嶋南|ピラティス



理学療法士が指導するマシンピラティス 正月太り解消で2025はスッキリボディに

姿勢やスタイルのお悩みはありませんか?レッスン前に自 分では気が付かなかった身体の歪みを確認し、状態に合わ せたメニューと、レッスンの日以外でも日常生活で取り入 れられる自宅ケアの方法をお伝えします!

おすすめメニュー

- ■パーソナルレッスン(50分)...9,900円/回
- ■月定額パーソナルレッスン
- ライト(2回)......14,800円(7,400円/回) スタンダード(4回)...28,800円(7,200円/回) プレミアム(7回).....47,600円(6,800円/回) ※ λ 会費・退会費・任会費な」。

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄 初回お試し90分2,980円 だくさ読者限定で更に500円OFFに

ピラティススタジオDEP山形店

問合せはHPまたは公式LINE 山形市嶋南3-8-27/東金井 駅より車で6分/9:00~18:00・ 木金9:00~19:00/月曜定休 /駐車場あり



山形市|美容室



カラーリングでツヤツヤ&しっとり感 +トリートメントで潤いがさらに持続

おすすめは乾燥や静電気対策にもなるカラーリングと、 毛量や髪質を考慮した似合わせカット。ARIFT読者限定 クーポンが使えるトリートメントを合わせればカラーの 色持ちUP、しっとりまとまるスタイルが長持ちします。

おすすめメニュー

- カット&カラー(スタイリング込)
 -8,800円~
- ■カット(シャンプー・スタイリング込) ...4,620円
- ■縮毛矯正(カット・ロング料金別)13,200円~

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄

トリートメント10%OFF 【ARIFT読者限定】単品5.500円~、 各メニューにプラスの場合は2,200円~

※炭酸泉シャンプー、スタイリング込

Hair Create FRICTION

Tel023-679-4667 山形市久保田1-7-5五十嵐ビ

ル3/火~+9:00~19:00 (カット最終受付18:30)、日9:00 ~18:00/月•第1火•第3日休



山形市「リンパ、もみほぐし、ネイル



今注目のコアデザイン! 頬や口角に働きかけ、小顔効果

老け顔の最大の原因はお顔の形の変化。たるみ、しわ、 ほうれい線の対策は毎日のお手入れが必須。ハースのコ アデザインは「あたため、ほぐし、引き締め」の3種の モード。エイジングスキンケア&リフトアップが可能!

おすすめメニュー

- お試し「コアデザイン」デコルテフェイ シャルリンパ流し付.....(通常)5,700円 ※アリフトクーポンで最安値に!
- ■コアデザイン3回券......14,700円 ■ コアデザイン+シェービング+

まつ毛パーマ.....8,200円

ARIFT読者特典 2025年2月28日迄 1,000円0FF

コアデザイン通常5,700円

※予約時「アリフト見た」と一言※1枚で

Hair & facial Hearth

Tel023-679-5027

山形市嶋北2-12-57/「ムービーオ ンやまがた」より車で1分/平日 9:00~19:00、土日祝9:00~18:00 /毎週月曜、第1・第3日曜定休



山形市|耳つぼダイエットサロン



運動なし!4ヶ月でナント! - 16kg 衝撃のAfterは右下のQRコードから!

53歳、正月太りも解消できずにこのままだと着れる服も ない…藁にもすがる思いで耳つぼダイエットを決意。ど んどん痩せ、半年後には-20kg減!アフターフォローに も定評があるリッカで1年経ってもリバウンド無しです。

- ■【医師が検証した耳つぼダイエット】 カウンセリングにてプラン作成 新年応援キャンペーン ご成約の方に (うるうるリッププレゼント)
- ■【冷え改善の岩盤エクササイズ】半額体験1,980円(40分)

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄 10kg痩せたい方体験O円

耳つぼ体験(通常税込3,410円)+ カウンセリングを先着5名様無料に ※今月卒業の方が5名予定のため募集
※週2回通える方※他券併用不可※新規限定

耳つぼダイエット専門店 Rycka 山形店

Tri 080-4519-6611 山形市常明寺523-1 2階サ ロン/11:00~21:00/祝祭 日定休/駐車場あり/完全



山形市|脱毛·痩身



よもぎ蒸しで体の中からじんわり温か 2種から選べる仕上げでリラックス

ハーブの女王と呼ばれるよもぎはビタミンや鉄分たっぷ り。成分を含んだ蒸気を吸収する事で冷えが和らぎ、腸 活・美肌効果・快眠などの効果が期待大。仕上げはハン ドマッサージorフェイシャルカッサ。今なら足湯付き!

おすすめメニュー

- .4,400円

パーツはお問合せください

epio式カッサでツボを刺激、血流改善 (※はよもぎ蒸しとの組合せで割引有)

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄 通常7,700円→5,500円(税込)

よもぎ蒸し(30分) +マッサージ(お好きなところ2パーツ) orフェイシャルカッサにて利用可 ※新規限定 ※他割引との併用不可 ※上記は税込価格

脱毛エステサロンepio

Tel 080-4837-2038 山形市幸町8-26タンノビル 1F/山形駅東口から徒歩約 5分/10:00~20:00/水曜

定休/完全予約制



天童市|整体



生理痛、PMS、更年期、自律神経の乱れ 女性の悩みの解決に繋がる「フェムケア」

フェムケアとはFemale(女性)とCare(お手入れ)を組合 せた言葉。スミレでは、筋肉を緩め体の歪みを整えな がら原因を深堀りし、さらにホームケアで徹底的にア プローチ。インスタ(seitaismile703)もチェック!

おすすめメニュー

- ■整体
- 初回. (カウンセリング+施術+説明、90~120分) • 2回目以降.....10,000円 (施術+トレーニング、30分)
- ※フェム会員は2回目以降......5,500円

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄 通常12,000円→3.980円(税込)

カウンセリング+施術+説明、90~ 120分の初回コースにて利用可 ※新規限定 ※他割引との併用不可

整体Smile ースミレー

Tel090-2367-5726

天童市泉町1-7-11丸好コーポ 李田101号(P有No1、No2)/天 童市役所から車で約2分/9:00 ~19:00/不定休/完全予約制



-5年後、10年後の美しさのために-40歳から始めるボディメンテナンス

天童市老野森|ボディメンテナンス

運動不足・ストレス解消・冷え性改善・ダイエットなど 運動したいけどジムはハードルが高いし…なんて方!初 心者でも気軽に始められるボディメンテナンススタジオ です。ドイツ留学経験がある先生が楽しく指導します。

おすすめメニュー

- ■ピラティス(月4回・各45分)...月額4,400円
- ■大人バレエ(月6回・各60分)...月額6,000円
- ■ボディメイク(月4回・各60分)月額5,500円
- コースの組み合わせも可能です。 詳しくはお問合せ下さい(完全予約制)

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄 各二一入初回体験500円

ピラティス・大人バレエ・ボディメイクの 中からお好きなものを1つお選び下さい ※初回限定 ※新規限定 ※要事前予約 ※QRの公式LINEまたは電話にて予約

オープンMKスタジオ

Tel070-2015-2612

天童市老野森3メゾン谷川2F /天童駅より車で3分/9:00 ~21:00/不定休/駐車場 あり/クレジット・都度払い可



寒河江市|しみケア・エステ・まつ毛



リピート率県内NO.1!※HPB調べ しみケアで素肌輝く美白肌に

当店のケアは、しみの上からの直接照射で色素にダメージ を与えて自然な色味へと導き、1回でも効果が出やすいの が特徴です。※美肌づくりに自信あり♪ (しみ・そばかす専 用ケア商品・レチノイド・ハイドロキノンもご用意してます)

おすすめメニュー

...1箇所2,000円

..5,000円~

■脂肪溶解(二重あご、たるみ取り) ...23,000円

■まつ毛パーマ・エクステ・眉ワックス

ARIFT読者限定 2025年2月28日迄 しみケア1箇所

2,000円→980円

※新規・既存問わず利用可 ※他割引との併用不可 ※要事前予約

BeautySalonLange(ランジュ)寒河江店

TEL0237-87-9121 [EIU23/-6/-9/12] 案河江市新山2-66-1/9:00 ~18:00/不定休/完全予 約制



寒河江市|整体・アトピー・アレルギー改善



アレルギー改善整体で花粉症予防 セルフケアを学び外出を楽しもう♪

花粉症やアトピーとアレルギーに悩む人が多い昨今。エ ムズでは頭から足までの10のツボを施術していくこと で体の働きを改善し、アレルギー改善へと導きます。ま たセルフケアも伝授。春の生活や外出を楽しみましょう。

おすすめメニュー

■アトピー・アレルギー整体

.....施術5,000円(大人)/1回 (初回カウンセリング2,000円別途) ※子ども料金もあり※相談無料

■ リフレクソロジー(25分)女性限定

...2.500円

ARIFT読者特曲 ※2025年2月末迄 施術料10%OFF

整体コースにて利用可

※新規限定 ※他割引との併用不可

からだメンテナンス・エムズ

Tel090-9748-9851

寒河江市本楯4-20-59/セ ブンイレブン寒河江バイパス 店より車で1分/8:30~20: 30/日曜定休/完全予約制



=Bosit. あれこれ

整体院



「腰痛、肩こり、不眠症、 自律神経失調症」の軽減

私は、レプリコンワクチンを接種せず、ビタミン剤 を飲んでコロナ危機を乗り越えます。日本全国で、 ワクチン接種後に体調の不調を訴える人の集会が各 地で有り、ワクチンでの副作用などの情報は、東北 有志医師の会のHPでご覧できます。筋肉を鍛えると やる気ホルモンがでます。

庄子治療院

Tel 022-743-2327

地下鉄富沢駅より徒歩 10分

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202 13:00~16:00 営業日:木・土 (祝日は休みになります)

営業P1台有

特典 ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】

⇒初回施術4,000円

2025年02月28日まで有効

2.1 > 2.28

かまひつじ座 おうし座 4.20→5.20

プチモテ期運上昇!穏やかな態度に 人気が高まりそう。ピンチも笑顔で乗 り切れます。趣味など興味のあること には積極的に参加を!多くのことを 学ぶ機会を得られるでしょう。

Lucky color イエローグリーン

運気上昇!今まで努力してきたことが 嬉しい評価となり手中に収められそ う。ライフワークと呼べることがみつ かりそうな時期。あなたのこだわりを 思う存分発揮すると吉。

Lucky color ブラウン

友人運上昇!国籍問わず新しい友人 の輪が広がりそう。大きく友人の輪 を広げて楽しみましょう。夢の中に暮 らしのヒントがあるかも。憶えておくこ とは吉。睡眠不足に注意を。

Lucky color ターコイズブルー

攻めと守りの時期!目の前のことに 意欲的になれそうな予感。月の後半 からの攻めに備えて生活基盤全般 の見直しを。健康面では、自分を追 い込みすぎないで。心の安定を!

Lucky color ライトピンク

交友関係運上昇!趣味や仕事など

しし座 7.23→8.22

同じ目的を持った人に恵まれそう。 問題解決のサポートや共同事業な ど様々な知恵を出し合うことが吉。健 康面は不意の怪我や火傷に注意。

Lucky color イエロー

動 おとめ座 8.23→9.22

ストレス注意報!営業、接客、事務作 業など真面目に取り組める時期です が、根を詰めすぎて過労、ストレスが 溜まりそう。心臓、胃腸炎、腕、肩の 炎症に注意しましょう。

Lucky color オレンジ



恋愛や仕事、家族間などを西 5。「まき姉」の愛称で数多くの 女性から支持されている。仙台 町 開運館にて活躍中。

⚠ てんびん座

多忙期!恋に趣味に仕事にも熱中 出来る時期。結果は後から付いてき ます。外出の機会も増えるでしょう。健 康面は、うがい、皮膚炎、関節炎、骨 折に注意しましょう。

Lucky color マゼンダ

M さてソニー10.24→11.22

家庭運上昇!家族の絆を再発見出 来そうな予感。ルーツを探す旅も良 いでしょう。引っ越し、リフォームも 吉。健康面は、うがい手洗い、のど、 腰痛、腎臓系疾患に注意して。

Lucky color ピンク

✓ いて座 11.23→12.21

知的好奇心運上昇!好きなことを全

力で推せる時期です。様々な情報や 学びを通して、嬉しいチャンスが飛び 込んで来そう。贅沢や快楽に溺れす ぎないように楽しみましょう。

Lucky color レモンイエロー

やぎ座 12.22→1.19

金運上昇1日標達成の為に投資や 貯蓄を考えるのに良い時期です。あ りがたい助言にも恵まれるでしょう。 健康面は概ね良好ですが過信しな いこと!食べ過ぎには注意が必要。

Lucky color グリーン

☆ みずがめ座 1.20→2.18

人気運上昇!興味のあることについ ての学びを積極的に発信してみま しょう。豊富なアイデアを元に誠実な 言葉で表現を。健康面は、過労から の怪我、火傷に注意です。

Lucky color ホワイト



ひらめき運上昇!理論的に物事を考 察するよりも、自分自身の直感を信 じて進む時期。中傷などトラブルで 傷ついた時は、家でゆっくり睡眠を 取ることで回復するでしょう。

Lucky color パープル

読 者 参 加 企 画



今日も元気いっぱい♡! 【村山市 PN. ままナース】



毎日ぐんぐん成長中! 【天童市 PN. じゃがぽっくる】



2人姉妹最強です。どうか、仲良く成長 してね。 【山形市 PN. みきてい】



キッラキラ☆★ 【東根市 PN. sora】



晴太(8ヶ月) ノリノリでカラオケ中口



【東根市 PN. いしちゃん】





ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。 sendai@chuco-ms.co.jp

次号応募締切:2月3日(月)

※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください ※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

プログラミング教室



パソコンで自分の好きなキャラクターを動かしてゲームを作ろう 知らず知らずのうちに操作を習得





グはおすすめ】 ○ゲームが好き ○ゲームを作ってみたい ○パソコンが好き ○タイピングが得意になり

プログラミング教室山形校

Tel 023-615-8117

山形市役所より車で5分



山形市薬師町1-16-1 平日16:00~18:50、土曜9:00~16:50

小学生から中高生までの1ヶ月無料体験 ゲーム感覚で始められるプログラミング

3/31までのお問合せで、なんとレッスン 1ヶ月が無料。通常11,000円の授業を体 験できるので、パソコンやプログラミン グ、習い事が初めての人もお試しできる チャンス!カリキュラムは新大学入試へ の対応も視野に設計されているので、知 らず知らずのうちに実力がついているこ とも。また、ゲーム感覚で楽しく学べる 上、プログラミング能力検定にも対応。 一人ひとりに合わせた個別指導で安心。

山形校が選ばれる理由

○魅力的なキャラクターやス トーリー設定で楽しく学べる ○お子さまのレベルに合わせて 基本操作からしっかりサポート ○タイピングスキルも身につく ○新大学入試対応カリキュラム ○プログラミング能力検定対応 特典 お申込時アリフト見たで

無料体験参加で オリジナルクリアファイル プレゼント

※1枚で1回限り※兄弟姉妹での利用可能



キャリアチェンジでステップアップ

- ●「先生の私」も、「生徒の子どもたち」も「可能性の追求」が公文式。 子どもと一緒にチャレンジし続けていける
- ●公文のことを知らなくて、「教える」ということをしたことがなくても大丈夫
- ●フランチャイズオーナー(個人事業主)でも1人じゃない!担当社員がチームで強力バックアップ!

●問い合わせ先

公文教育研究会 0120-834-414 受付/月~金 9:30~17:30

「あなたが住む近くの町」でも公文の先生を募集しています

くもんの先生 募集説明会開催中

※予約制。3日前まで予約をお願いします

説明会日程・申込み 右記QRコードよりご確認、 お申込みください

「対面実施 | または [web説明会 | を 選択できます。事前のお問合せ、日程 相談(個別の日程調整可能)など、



2・3月の「くもんの先生説明会」にご参加いただいた方に もれなくAmazonギフトカード1000円分プレゼント!

※株式会社公文教育研究会が主催のキャンペーンです。 ※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



どんなもんだい!?

次の学年になる前に、 くもんで「できた!」を 増やしませんか?





いろいろな 家づくりのポイントを チェックしてみてティ♪



山形県で家を建てるならこの一冊! 県内書店にて好評発売中!

県内工務店の真似したくなる実例を一挙公開!

せっかく家を建てるならいろいろな家を見て、自 分達らしいマイホームの参考にしませんか。家づく りのさまざまなこだわりポイント必見。県内工務店 の真似したくなる実例を一挙公開!基礎知識も チェックできます。

実例 紹介 家づくりの 基礎知識

ショールーム・ ショップガイド

株式会社中広メディアソリューションズ

「山形オフィス]山形市諏訪町1-1-1 センチュリープレイス山形2F TEL.023-616-7390



掲載物件はWEBでも一部公開中▶ イエタッタ山形 検索





音楽教室 • 楽器販売



新店舗 プレオープン! 辻音楽教室無料体験レッスン受付中♪

辻音楽教室ではお子様からシニアの方まで、幅広い 年代の方が通われています。定番の「ピアノ」や音 楽に合わせて体をうごかして楽しみながら学べる 「リトミック」がお子様に大人気です!個別レッス ンで音楽の楽しさを基本から優しくレッスンするの で初心者の方でも安心!新店舗でお待ちしています。

辻音楽教室 辻楽器店

Tel 023-622-4658

徒歩10分

山形駅東口から東へ



山形市十日町1-2-25 平日10:00~19:00 日曜日、祝日18:30まで 火曜日定休 敷地内無料駐車場あり

特典 ご入会時アリフト見たで

無料体験レッスン& ご入会記念品贈呈

贈呈しております。新しい環境で-緒に楽しみましょう♪ 2025年02月28日まで有効

英会話教室



英語は小さいうちからがカギ。耳からの情報伝達が素直に脳に伝達されるので、覚えも早く おすすめと伊藤先生。







ECCジュニア七日町教室

Tel 023-632-6312

遊学館から南へ徒歩3分



山形市七日町4-12-9 無料体験受付中!

1/8~4/7「春の4回プログラム」 入学金・教材費無料でお試しのチャンス

ECCジュニアの教室の中でもカリキュラ ムが豊富な七日町教室。4月からの新学 年、中学・高校での新学期に自信を持っ て臨むために、期間中4回のお試し学習 のチャンス。幼児・小学生は初めての英 語の好奇心向上にもお勧めです。他にも 算数や漢字、中学英語、すらすらマイプ リント等、レベルに合ったコースの相談 や教室の雰囲気を確かめられるので、習 い事が初めての方も親子でお越し下さい。

春4コース、受講料のご案内

○英語・英会話 2、3歳児~中 学生 5,500円~ ○英検®対策 小学1年~6年 6,600円~

※教材費が別途かかります ○すらすらマイプリント 小学1 年~6年 6,600円~

特典 ご体験時アリフト見たで

ECCオリジナルクリアファ イル&ノートプレゼント

※新規限定 ※1枚で1人有効

お店情報を

NEW OPEN

Information

オンラインゲーム英会話



1/10 OPEN



世界的人気ゲームをバイリ ンガル講師や仲間と英語で 話しながらプレイすること で、生きた英会話力とコ ミュニケーション力を培い ます。eスポーツ対応のPC なので高スペック。

Tel 023-616-7078

山形市役所より徒歩7分

山形市七日町2-7-43ヤマガタe スポーツスペースYES*7内/電 話受付 平日10:00~18:00/P

形

英語初心者歓迎

飲食店



12/10 OPEN

とんかつ カツはま

体験会要事前予約



柔らかく脂身が甘い「米澤 豚一番育ち」を使用し、低温 でじっくり揚げるため肉に かかるストレスも少なく、も たれず口当たりもサッパリ と大好評。懐かしい昭和レ トロを感じる店内も魅力。

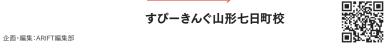
Tel 0237-60-9040

JR寒河江駅より車で2分



寒河江市若葉町11-5-A-1/11: 00~15:00, 18:00~22:00(LO 各30分前)/月曜、日曜夜定休 /Pあり

回沙石间



オンラインゲーム英会話 NEW 2025.1月より受講開始

(の) すいしきんぐ 山形七日町校



小中学生無料体験受付中

大人気「フイクラ」「Roblox」で学ぶプログラミング教室 D-SCHOOL山形七日町校



WEBサイトからも お問合せ・ご予約いただけます

ライフプランニング特集

~ 自分の為に、家族の為にいまできること ~

近年話題になることが増えた終活。そこで皆さんの「気になること」を聞いてみました! すっきりさせて、これからを楽しむライフプランニング、始めませんか。



第4回目:預金

私たちが生活するうえでお金の問題は大きな懸念。 心配のないセカンドライフのために、預金に関することを聞いてみました。

① 生前贈与のメリット・デメリットは?

メリットは相続税の軽減や存命中に特定の人に想いを伝えられる事ですが、デメリットは、法定相続人の中で不平等を感じる人がでたり、ものによってプラスに感じられるとは限らないと言う事です。愛が伝わる生前贈与をしたいなら専門家を交える事をオススメします。

A 60歳以上でも年金以外の収入が多く、節税対策したい方にはお得ですが、所得税優遇 も限定的です。投資リスクへのストレスや遺産相続の問題が増える可能性を考慮しま

次回は「片付け」についてです

空き家解体



株式会社佐竹組

Tel 080-3337-6114

西米沢駅より車で10分

米沢市口田沢字他屋原2005 - 3 8:00~17:00/不定休 担当: 佐竹まで電話にてお問合せ

空き家、放置してませんか? 解体なら佐竹組!ご料金相談可能です

お子さんが大きくなってマンションに引っ越したきり、戸建を放置しちゃってたなんて方いませんか?仲介業者を通さないので、他社よりも解体金が安いケースが多いです。まずは一度無料見積にてご相談下さい。山形県内どこでも伺います!空き家以外も対応可能、お電話にてお問合せ下さい。

特典 お問合せ時アリフト見たで

①お見積り無料 ②相見積ご提示で15%0FF

※他券併用不可※②は3ヶ月以内に お取りした相見積のみ有効※少額の お見積の場合条件有、詳細は担当迄 2025年02月28日まで有効

相談



自分や家族が、より良く 生きる為に今できる終活とは

いつか…と後回しになりがちな終活。体力、気力の低下に加え、記憶力、判断力低下で間に合わない手続きも出てきます。窓口でお悩みを整理しますので、「アリフトを見た」とのお電話だけでOK。お一人お一人に合わせ、社会保険労務士や空き家専門相談士などの専門家も交えワンストップで解決に導きます。

一般社団法人 シニアライフ相談山形

Tel 090-4556-0995



山形市花楯(詳細はご相談後) アリフトを見たとお電話ください。 留守電の場合はメッセージの録音をお 願いします。

LINEからのご相談も可能です。 ご希望あれば訪問いたします。

- 相続税対策
- ・遺族年金申請
- 相続不動産
- 任意後見など

ご本人様やご家族様の他、ご近 所の方や介護・医療関係者など も、ご相談先が分からないお悩 み等お気軽にご相談下さい。

訪問介護



家族の介護のお悩みなどご相談下さい 真心こめてお手伝い致します

今年の4月に開所した訪問介護のエスケア山形です。 ヘルパーがご自宅に訪問し、介護や日常生活のお手 伝いをいたします。介護を受ける方、現在ご家族を 介護されている方が自分らしい生活が出来るようサ ポートいたします!お手伝い以外にも介護でお悩み の方はまず一度ご相談下さい。

エスケア山形

Tel 080-9631-5894

山形駅から車で9分

山形市深町3-3-3コンフォース深町103 月~土8:30~18:00/日曜定休 ※ホームヘルパーの派遣は24時間対応 対応エリア(山形市・上山市・天童市) それ以外応相談

ご提供サービスのご紹介

【身体介護】

- ・食事、洗面、入浴・排泄介助・ベッドメイキング、歩行介助
- ・姿勢交換、着替え、車椅子等
- 【生活援助・家事援助】 ・買物代行、調理、洗濯、掃除
- ・衣類の整理、薬の受け取り等

ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました♪

当選商品

2024年11月号ARIFT

ハイブリッドUV加湿器 BRUNO CALM MIST



情報誌ARIFTサンタさんから素敵な クリスマスプレゼントを戴きました! BRUNOの加湿器はおしゃれでお家 の中でほっこりできます。 ありがとうございました。 (きくりんさん)

おめでとうございます!

不動産相続



「生前、夫が〇〇に土地があるって言っていたけど、いくら探しても書類が見つからない!」なんてパターン、あるあるです。元気なうちに徐々に整理しておくと安心ですね。



住まいの終活の選択肢は 様々です。固定資産税等の 税負担や、空き家の劣化が 進み維持のために予想外の 出費が発生するリスクも。 また、病気で近いに場合も の処分が困難になる計画が あります。早めの計画が◎。

住まいの終活、事前の整理が重要! トラブル防止には早めの計画と対策を

自分たちの老後、そしてご家族が困らないように「住まいの終活」を一緒に考えてみませんか。価値観の多様化に伴い、家じまいを行って身軽になり、老後は好きな場所に住み移るという選択をされた方も多くいらっしゃいます。残りの人生を穏やかに過ごすために家じまいや住まいの活用、トラブルを防ぎ、住まいを円満に整理していく方法をお教えいたします。まずはお気軽にご相談ください。

「終活」というワードは今や幅広い世代で大半の方が知っています。しかし実際終活をしている方は約1割。子育でも終わり、自分の好きなことに時間を使えるようになり始めたら、これからの人生を更に楽しむ為に終活の準備から始めませんか?

株式会社住まいずONE

Tel 0120-772-619

JR山形駅より車で6分



山形市南栄町1-1-48-2 メゾンソレイユ1F 9:00~18:00/毎週水曜定休 駐車場あり

特典 ご予約時アリフト見たで

空き家や土地の不動産 査定・相談無料

※事前にお電話もしくはIPお問合からご連絡下さい ※エリアによってはお受けできない場合がございます2025年02月28日まで有効

今月の特典 2月末日まで有効 アオバヤ ギフト券

アオバヤ ギフト券

入会金

山形市で20年以上の実績

SUMITAS 山形鈴川店

023-632-7111

お葬式の費用を メンバーズ特別価格

もしものトラブルに関する 無料相談サービス 特典 「お葬式相談会」 「弊社イベント」(

お葬式相談)携帯電話からもOK オンライン相談も対応可

【瀬波·鈴川·松山·上町】 事務所: 〒990-0881 山形市瀬波1-15-18

「弊社イベント」にご招待

上町

他社積立解約手数料を

葬儀料金から割引

フリーコール 365日・24時間受付 0120-03-8884

住まいをみたす

地元に詳しい不動産会社

相談可

株式会社アセット東北 山形市鈴川町3-5-6 9:00~18:30 年中無休

家屋解体、残置物 処分もご相談ください





SUMITAS

だからこそ、お手伝いできる事がたくさんあります! 相談が初めての方にも分かりやすくご説明します。

後まわしにしてデメリットが

増えるのはもったいない! スミクスで査定してみませんか?

売る?解体する?

放置すると… 空き家問題

劣化や積雪で倒 壊の恐れ大!小動 物が住み着く可能 性も。

お客様の声 諦めていたけどスミ タスなら売れました!



残す?売っちゃう?

放置すると…

荒れた土地は野生 動物の住処に。土 壌が変わり借り手 もつかない状態に。

お客様の声 相続も不動産も同 時に解決し



管理が出来ない!

放置すると…

雑草が隣地や道路 に伸びたり、種が飛 びご近所から苦情 がくるケースも!

お客様の声 想像より高く売れ



おかげさまで多くの方に お申込みをいただいております。

永代供養付き

みんなのお墓

好評販売中



お墓のない方、 建てない方に朗報です。

管理不要、跡継ぎが いらないお墓です。

お墓を建立する 必要がなく、低予算。

永続的に供養と管理が 受けられます。

将来の墓じまいの 心配が不要。

みんなのお墓 お1人様分

事前予約制

年会費・

※追加料金は一切 ございません。※生前、存命中のお申し込みに限ります。

葬儀・法要の費用は別途料金になります。 家族葬プランもございますのでご相談ください。

葬儀・法要をご希望の方

ご注意ください

間違った情報にお気をつけ下さい。又聞きや、葬祭関連事業者の 情報にも間違いや勘違いがよくあります。ご不明な点はお寺へ直 接お問い合わせください。

火葬後のお骨を お持ちの方へ

お手持ちのお骨のご納骨を承ります。料 金や、納骨の日取りは直接お寺にてご連 絡ください。

無料大駐車場完備

ゆったり100台

- ・納骨後はいつでもご自由に ご参拝いただけます。
- ・寺と隣接しているので 安心してお越しください。

真宗大谷派= 東本願寺(京都)

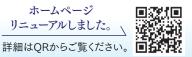
お申し込み・お問い合わせ

TEL090-3369-0609

山形市緑町三丁目4-5

●ご予約は携帯電話またはショートメールでお願いいたします。 ●寺で申し込みを受付していますが、来られる前に必ず日時の ご予約をお願いいたします。

リニューアルしました。







当社の職人が熟練の技 で仕上げた逸品。

- ↑ 塗分仏壇 裕太郎
- ← 総榉仏壇 幸太郎







春彼岸感謝祭開催中!(3月23日まで) 大切なご先祖様のことなんでもご相談ください

お仏壇のお困りごとはございませんか? 当店では仏壇仏具の販売はもちろんです が、お仏壇のお引越しやお住まいにあっ たサイズのご提案、本格的な仏壇のオー ダーメイドも承っております。また、金 具の壊れ・彫刻がとれたなどの修繕もい たします。 (お見積り無料) 伝統を守り つつ現代の様式にあった仏壇仏具に対応 しております。まずはお気軽にご相談く ださい。

取り扱い商品

- 伝統的工芸仏壇
- 現代風仏壇
- ・お位牌、厨子、仏具
- 神棚、神具 数珠、袱紗 ・アーティフィシャルフラワー
- ・線香、ろうそく など
- · 寺院用仏具、法衣

手造り仏壇 昌栄

Tel 023-625-6678

山形南高から東へ 徒歩2分



山形市あこや町1-1-11 9:00~18:00(日曜のみ17:30まで) 火曜日定休

担当:山口まで電話にてお問合せ ください

特典 お会計時アリフト見たで 数珠全品20%0FF

2025年02月28日まで有効



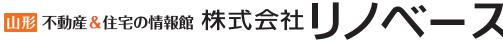






■宅建業/山形県知事免許(3)第2490号·(公社)山形県宅地建物取引業協会会員·東北地区不動産公正取引協議会加盟 ■建築業/山形県知事許可(般-1)第102351号 二級建築士事務所 山形県知事登録(2407)第3492号

Instagram





5-3



らの新生活は 新築住宅ではじめましょう!

北山形駅…徒歩10分 学区 第七小…徒歩14分 第二中…徒歩34分





.DK

16.7帖





■土地面積:131.88㎡

■建物面積:98.82㎡(+ルーフバルコニー面積:9.72㎡)

1F:51.84m²/2F:56.70m² ■建築確認番号: 第HPA-24-07149-1号 令和6年7月16日





4LDK+カースペース2台(車種による)

■土地面積:131.88㎡

■建物面積:95.57㎡(+ルーフバルコニー面積:9.72㎡)

1F:51.43m²/2F:53.86m² ■建築確認番号: 第HPA-24-07150-1号 令和6年7月16日

【新築分譲住宅クレイドルガーデン 山形市下条町第9・2棟 物件概要】 【耐泉力酸性セシレイドルカー) 2 山形山 「米町 第5°2 (株 初下帆 ま) ■所在地川形市 下条町 五丁目6番100一部 里土地権利/所有権 ■構造/木造2階建 ■地目/宅地 ■都市計画 市街化区域 ■用途地域 準工業地域 ■防火指定/準防火地域 ■建ペ い率/60% 容積率/200% ■現況/宅地 ■持分/全部完成日/2024年11月末 ■引渡し時期/即日 ■接道状況/公道東側幅員約5.99m ■設備/公営水道・本下水・東北電力 ■駐車場 /

第三小…徒歩15分 第五中…徒歩18分

北山形駅…徒歩6分







■十地面積:197.19㎡

■建物面積:95.57㎡(+ルーフバルコニー面積8.51㎡)

1F:50.22m²/2F:53.86m² ■建築確認番号:第HPA-24-00688-1号 令和6年1月30日







10.11号棟公道南側幅員約4.25m■設備/公営水道・本下水・東北竜力■駐車場/2台(アスファルト舗装)





【新築分譲住宅クレイドルガーテン 山形市宮町第6-10棟(2期)物件概要】 ■所在地/山形市宮町三丁目2736番の一部(1号棟)、2736番、2737番の各一部(2号棟)、2737番、2738番1の各一部(3号棟)、2738番、2738番1の各一部(4号棟)、2739番の一部(10号棟・11号棟)、2726番、2727番の一部(6号棟)、2725番、2726番の一部(7号棟)、2724番、 2725番の一部(8号棟)、2724番の一部19号棟/■交通/奥羽本線「北山形駅」徒歩6分 ■土地面積/153.62㎡~268.45㎡■建物面積/102.06㎡~108.54㎡■土地権利/所有権
構造/木造2階建 ■用途地域/工業地域■地目/宅地■都市計画/市街化区域 ■持分/全部■防火指定/準防火地域■建ペい率/60%■容積率/200%■現況/宅地■完成日/2024年7月末※6.7.8.9号棟は9月末■引渡し時期/即日■接道状況/1.2.3号棟公道北側幅員約4.23m、4号棟公道北側幅員約4.21m、6.7.8.9号棟公道東側幅員約6.37m

物件詳細や場所、 見学予約はこちらから



東金井駅…徒歩18分 学区 西小…徒歩7分 山形市西田5丁目



第二中…徒歩22分



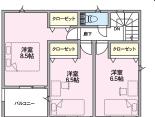
物件詳細や場所、 見学予約はこちらから







廊下





4LDK+カースペース2台

■土地面積:179.72㎡

■建物面積:107.52㎡(ルーフバルコニー面積:8.51㎡) 1F:52.24m²/2F:55.28m²

■建築確認番号:第HPA-24-12075-1号(令和6年11月14日)

2 4LDK+カースペース2台

■土地面積:134.43㎡

■建物面積:100.44㎡(ルーフバルコニー面積:4.86㎡)

1F:49.41 m²/2F:51.03 m² ■建築確認番号/第HPA-24-12076-1号(令和6年11月14日)

【新築分譲住宅クレイドルガーデン 山形市西田第9・3棟物件概要】 【制泉力像はモンシードルル フェールルトロコルネッ 3.5km/m/m/km/m ■所在地川北市西田5丁目20番7の一部■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第2種低層住居専用地域■持分/全部 ■公法制限/防 火指定:なし ■建ペい率/1・3号棟:60%・2号棟:60%→70%(角地 緩和) ■容積率/150% ■地目/宅地 ■土地権利/所有権 ■現況/宅地 ■接道状況/北側幅員約6.42m公道、東側約6.00m公道 ■構造規模/木造2階建て×3棟 ■設備/公営水道・本下水・東北電力 ■ 完成予定・引渡予定/2025年2月末 ■駐車場/2台分アスファルト舗装

こんなに 性能がすごい! 住宅性能評価において 7項目で最高等級取得



最高等級 耐震等級





最高等級 耐風等級





維持管理対策 等級 ホルムアルデヒド

安心の耐震 性



制震装置(SAFE365)の 優れた特長

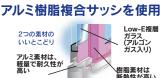
実用新案「登録第3193710号」 地震の揺れを抑え、 耐震性能を維持。

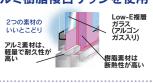














充填断熱 _防水シ

基礎断熱だから暖かい 基礎断熱は基礎の中を 密閉しているので、 外気の影響を



山辺町山辺

羽前山辺駅…徒歩12分 学区 山辺小…徒歩14分 山辺中…徒歩27分



物件詳細や場所、 見学予約はこちらから



4LDK+カースペース2台(車種による)

■土地面積:173.08㎡ 建物面積:95.58㎡(ルーフバルコニー面積:6.48㎡)

1F:50.22m²/2F:51.84m² ■建築確認番号: 第HPA-24-09023-1号 令和6年8月28日



【新築分譲住宅クレイドルガーデン 山辺町山辺第 11・1棟物件概要】

■所在地/山形県東村山郡山辺町大字山辺字境/目 2800番10 ■土地権利/所有権 ■ 構造/木造2階建 ■ 地目/宅地 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域 準工業地域 2,290万円 ■防火指定/無し ■建ぺい率/60% ■ 容積率/200%■現況/宅地 ■持分/全部 ■ 完成日 /2024年12月末 ■引渡し時期/2024年12月末■接道 状況/公道南側幅員約5.87m ■設備/公営水道·本下 水・東北電力■駐車場/2台分:アスファルト舗装



山形県天童市桜町1番19号 山形県知事(3)第002467号

営業時間

9:00~18:00 (定休日:水曜日)

お問い合わせ

023-664-1302

山形市下條•山辺町 の物件はこちらまで

山形市久保田

山形駅…徒歩15分 学区 第十小…徒歩20分 第三中…徒歩9分

洋室 7.5帖



.

物件詳細や場所、 見学予約はこちらから







4LDK+ カースペー ■土地面積:175.41㎡

■建物面積:95.98㎡ (+ルーフバルコニー面積:7.29㎡)

1F:50.62m²/2F:52.65m² ■建築確認番号:第HPA-24-12244-1号 令和6年11月19日

4LDK₊ カースペ-

■土地面積:175.51㎡ ■建物面積:95.98㎡

(+ルーフバルコニー面積:7.29㎡) 1F:50.62m²/2F:52.65m²

■建築確認番号:第HPA-24-12245-1号 令和6年11月19日

【新築分譲住宅クレイドルガーデン 川形市久保田第4・2棟 物件概要】 ■所在地/川形市久保田三丁目4番8の一部 ■都市計画/市街 ■完成予定・引渡予定/2025年3月末予定 ■駐車場/2台分アスファルト舗装

(仲介)

型性はまいず ONE

山形市南栄町1丁目1番48-2号 メゾンソレイユ1-B 山形県知事(1)第002726号

営業時間

9:00~18:00 (定休日:水曜日)

お問い合わせ

20-772-619

山形市宮町・山形市久保田 の物件はこちらまで

山形市あかねヶ丘

山形駅…徒歩28分 学区 南沼原小…徒歩10分 第十中…徒歩28分



物件詳細や場所、 見学予約はこちらから









4LDK+カースペース2台(車種による) 販売 **2,690**万円

■土地面積:120.91㎡ ■建物面積:94.77㎡(+ルーフバルコニー面積:7.29㎡) 1F:50.22m²/2F:51.84m²

■建築確認番号:第HPA-24-08645-1号 令和6年8月19日





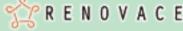
4LDK+カースペース2台(車種による)

■土地面積:118.45㎡ ■建物面積:95.58㎡(+ルーフバルコニー面積:6.48㎡) 1F:50.22m²/2F:51.84m²

■建築確認番号:第HPA-24-08646-1号 令和6年8月19日

【新築分譲住宅クレイドルガーデン 川形市あかねが丘第3・2棟 物件概要】 ■所在地/川形県川形市あかねケ丘三丁月7番22の一部 側幅員約5.96m ■完成日/2024年12月末 ■引渡し時期/即日 ■設備/東北竜力・本下水・公営水道■駐車場/2台(アスファルト舗装)

(仲介)



山形市西田5丁目25番3号 山形県知事免許(3)第2490号

営業時間

9:00~18:00 (定休日:水曜日)

お問い合わせ

0120-78-0206

山形市西田・山形市あかねケ丘 の物件はこちらまで







本体 十 リモコンセット 十 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

5,800 P

チョーフ 石油給湯器



NORITZ エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 十 リモコンセット 十 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、パロマも取り扱いあります。

8.000月

チョーフ 石油給湯器

エコフィール 据置タイプ オート 直圧 CH-EHKF-4766DA 本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費 ※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

Paloma エコジョーズ

20号オートタイプ据置

本体 十 リモコンセット 十

工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、リンナイも取り扱いあります。

58.000 P

リンナイ ガス衣類乾燥機



乾燥容量6kgの デラックスタイプ。 左右可変ドア。

RDT-63

本体 + 設置費

ツ株式会社

山形本店:山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号 仙 台 店:仙台市青葉区小松島2-23-23 仙台鶴ヶ谷店:仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17 仙台五橋店:仙台市青葉区五橋2-10-25 山形鶴岡店:山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問合わせ

ヤスイ キュートー

20120-841-910

シマツ 給湯器 山形 検索





「アリフトを見た」で 掲載機種をご成約いただいた方に GIFT クオカード3,000円分 プレーゼント ※リンナイガス風呂給湯器は 対象外です 有効期限 2025年2月28日まで









アズ七日町 1階

■アズ七日町 1階

徒歩1分

徒歩1分

■「七日町」バス停より

■「七日町」交差点より

駐車場完備

広告掲載品以外も大歓迎!









HAUS



西バイパス店 **図 0120-505-659** TEL.023-615-8645

山形銀行■