

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/10

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service

本年もよろしくお祈りします。
いちばん話を聞いてくれる歯医
者を目指します

託児室有り/受付・院内にも大きめテレビ
も完備/保険適用/急患随時対応しており
ます/レーザーあり/QR24h受付可

shop data

西新井クラウド歯科

TEL 03-3852-4618
足立区西新井栄町2-18-1(アリオさん向かい)
10:00~13:30 15:00~19:30 火日定休



新春 近所 パワースポット

邪気を払って開運成就!

おとなのおつまみパン

イベント ニュース&プレゼント

宇賀神社/穴弁天
練馬区石神井台

ご実家の掃除をしたら、いらぬものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか?

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 買取強化キャンペーン

今が売り時です!!

史上初

1kgのインゴットが
15,025,000円
になりました!



※価格は
2024年10月

ブランド
時計



ブランド
バッグ



おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してご利用ください



おたからや 4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 東京都足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停留の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください



LINE登録すると
最新情報が
GETできます!



古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もご
ざいますので詳細はスタッフにお問合せください。

2025年2月3日(月)までにご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

※この記事持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください
※中のページの特典のみ併用可 ※本特典はおたからや4号線竹の塚店限定

宇賀神社／穴弁天

練馬区石神井台1-25
03-3997-6032
※連絡先、QRはともに石神井氷川神社
拝観 24時間



厳島神社／三宝池に突き出した半島に鎮座する神社。御祭神は狭依姫命(さよりひめのみこと)で、市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)の別名とされており、また市杵島姫命は弁財天と同一神とされている。



穴弁天の絵馬(2,000円)
絵馬師により1枚ずつ手書きでつくられ、厳島神社の例祭の時のみに頒布される。



東京やきもち 海苔しょうゆ(450円)
小腹が空いたら、少し足を伸ばして石神井池のボート乗り場でもある「パークス石神井公園」で一服を。

企画・編集:ARIFT編集部

邪気を払って
開運成就!

ど近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう! また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。

ストラップは3色!
お好みで選べます



宇賀神 木札守り(500円)
宇賀神社を兼務する石神井氷川神社にて授与可能。デザインの御神像は宮司の模写によるゴム印とのこと。

洞祠の奥にお鎮まりになる 五穀豊穡と財をもたらす神様

石神井公園の三宝寺池のほとりに鎮座する厳島神社。その正面にある洞祠が、通称「穴弁天」と呼ばれる宇賀神社である。祀られている宇賀神は、厳島神社の御祭神である弁財天の配下神。芸術・学問全般向上、五穀豊穡および財産をもたらしてくれる神様だ。その姿は蛇の胴体に人間の頭がついており、洞祠の奥には御神像が安置。御守りを見ると優しい面持ちで鎮座されていることが分かる。

神社の社伝によると石神井城主豊島氏全盛期の頃ではないかとのこと。洞祠の扉は普段は閉められているが、鳥居の前で手を合わせてお参りすることは可能。また毎年4月の第1日曜に行われる厳島神社の例祭では、その扉が開かれ中の様子をうかがうことができる。この日のみ頒布される絵馬もあり例年多くの人が参拝に訪れるとのこと。

三宝池の周りにはウッドデッキが組まれた遊歩道があり散歩コースにも最適。穴弁天と厳島神社、さらに石神井氷川神社にもお参りをして、公園内をゆっくり一周するのがおすすめ。

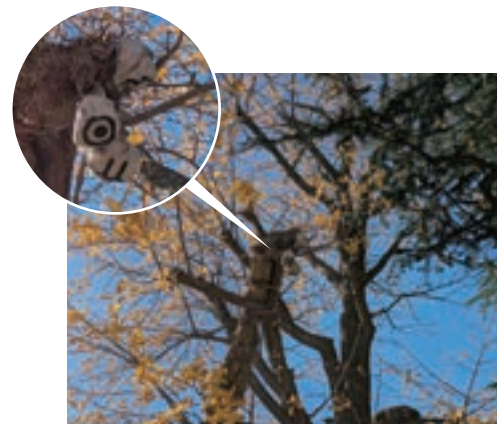
他にもある! 蛇にまつわるパワースポット 五穀豊穡をもたらす『じんがんなわ』



大乘院

足立区西保木間2-14-5
参考:足立区立郷土博物館
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hakubutsukan/>

竹ノ塚駅から徒歩17分ほど。閑静な住宅街の中にある大乘院で成人の日に毎年行われる『じんがんなわ』。東京都の指定無形民俗文化財にも指定された、地域の人たちが藁で編んだ大蛇を境内にあるイチョウの木に這わせて奉納し、厄除けと五穀豊穡を願う行事だ。大蛇の目の中には前年の大蛇を燃やした灰を入れており、そうして今日まで500年以上の長い歴史を受け継いでいるとのこと。今年の『じんがんなわ』は1月13日(月)に開催予定。当日見学ができない人でも、大蛇は次の年までそのまま掲げられているため、年間を通してその姿を確認することができる。地域を守る大蛇の雄姿を目におさめ、そのご利益にあやかりたい。



2024年12月上旬に撮影したじんがんなわ。1年間掲げられて朽ちつつあるが、蛇の姿は保っている。2025年の成人の日に焼かれ、新しい大蛇の一部となり歴史が紡がれていく。

西新井クラウド歯科

Tel.03-3852-4618

歯は健康に直結します

お悩みがある方もお気軽にご相談ください

いちばん話を聞いてくれる歯医者を目指しております



歯の治療が苦手な方にとっては、お口の中に気になる症状ができたとしても、「歯医者に行って治してもらいたいけど、なかなか行けない」と葛藤する方もいらっしゃると思います。そのような患者さんが安心して歯科医院を受診できるようにするためには、歯の治療が苦手になったきっかけなども含め、丁寧にお話を聞き取り始めることが重要です。そして、患者さんにとって最適な治療方法を一緒に考え、納得していただいてから治療に入ることを、私は心がけています。また、お口の中の病気は生死に関わるものが少ないだけでなく、痛い、怖いなどの実体験も重なることから、歯科の受診は後回しにされがちです。しかしながら、一通り治療が終わっても、その状態を維持するための定期健診が疎かになってしまうと、病気の再発があった場合、その治療が手遅れになってしまうこともあります。当院では、受診に対する心理的な負担が軽くなるよう、患者さんに寄り添った診療を心掛けています。不安に思っていること、どこで相談したらよいか悩んでいることなども、お気軽にお話しください。そこからお口の健康を守るお手伝いを始めていきたいと思っております。



きれいで清潔な院内です

ホワイト歯科跡地にオープン

西新井駅徒歩7分 アリオさん向かい

足立区西新井栄町2丁目18-1

★韓国語・中国語対応可能なスタッフ在籍

【時間】10:00~13:30/15:00~19:30 【訪問日】水曜

【休診日】火曜・日曜・祝日

急患 随時対応 (すぐに診れます)

訪問診療 受付中



予約サイトができました!

右記 QRコードより 24時間いつでもご予約OK



おたからや 今が売り時です!



ご実家の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか? おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 買取強化キャンペーン

安心・安全目の前査定!

その場で現金お支払い

査定は玄関先でOK!!

リピート急増!!

ご来店が大変でしたら 私たちを呼んでください!!

出張買取

出張料 0円

査定料 0円

歴史的最高値
1kgのインゴットが **15,025,000円** を超えました! ※価格は2024年10月

4号線竹の塚店限定 高買取保証
ブランドバッグ
■取っ手の黒ずみ ■破れている
■内側のカビ・キズ **OK!!**

シャネル ショルダーバッグ
100,000円 以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

ルイ・ヴィトン ポストバッグ
20,000円 以上でお買取致します。
※付属品全て揃っている場合

4号線竹の塚店限定 高買取保証
ブランド時計
■ガラス面割れ ■パーツだけ
■変色・サビ ■壊れている **OK!!**

ロレックス
こんな状態でもOK!!
文字盤にヒビが入っている ヘルトが切れている

どんな状態でも 10万円 以上でお買取致します。
※一部ヴィンテージは対象外となります

切手
記念切手・通常切手 外国切手・ハガキ
額面の **~99.2%**
貼り間違いOK シミありOK 丸まりOK 折れOK

4号線竹の塚店限定 高買取保証
ダイヤモンド
鑑定書なくてもその場で査定、**高額買取**いたします

テレカ・金券 1枚から大歓迎!
テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券
最大買取価格 **1枚~400円** 金券 **585,000円 ~92%**
コレクションで集めていたテレカ

おたからや

ご来店の際は必ず **古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。**

運転免許証 パスポート
各種健康保険証 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

4号線竹の塚店
10:00~19:00 (日曜日~18:00)
水曜定休
東京都足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からすぐ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!
古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

キャンペーン期間 2025年2月3日(月)まで <4号線竹の塚店限定>

キャンペーン1 買取金額最大 **30% UP**
※一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、詳細については店頭またはお電話にてご確認ください。※最大50000円まで

キャンペーン2 店頭・出張買取のご予約で **1万円** プレゼント!
※店頭・出張買取の事前予約をしてご契約金額5万円以上の方が対象です

キャンペーン3 お得なクーポン
ブランド時計・バッグ5点以上ご契約の方に現金 **12,000円** プレゼント ※10万円以上ご契約の場合
ロレックスの時計ご契約の方に現金 **55,000円** プレゼント ※30万円以上ご契約の場合
貴金属5点以上ご契約の方に現金 **12,000円** プレゼント ※10万円以上ご契約の場合
ブランド時計・バッグ・ジュエリー10点以上ご契約の方に現金 **35,000円** プレゼント ※20万円以上ご契約の場合

ご来店・査定だけでも **生活用品** プレゼント
※この記事持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください

一念発起

ICHINEN HOKKI 2025

2025

今年こそはじめる 習い事特集

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

$$21 = A + B + C \neq \text{見よ}$$

問題提供:
変わり種ナンプレで遊ぼう
<https://danboko2.xsrv.jp/>

9			6			8		
3					4			A
7				1				
	5			3			4	
	4			7			3	
	1	B		4			5	
				6				1
			3					2
		8	C		2			6

竹ノ塚駅東口徒歩 **1** 分

見学随時募集中 / 初めての方大歓迎! /

ボクシングでシェイプアップ

〈1月限定〉
アリフト読者限定
お試し体験
1回 **500円**
※アリフト見た又は切抜持参で適用

当ジムの4つの魅力

- 1 トレーナーが常駐!
- 2 幅広い年齢層が利用中
- 3 経験豊富なトレーナー陣が在籍
- 4 男性専用の銭湯・サウナ付き

気軽に! 自由に!
安心して通える!

こんな方におすすめです!

- ☑ 二の腕を引き締めたい
- ☑ 運動不足を解消したい
- ☑ 健康的に痩せたい
- ☑ とにかくストレス発散したい

スタッフよりアリフト読者様へ
ボクシングジムって怖い...というイメージはありませんか? 実はそんなことないんです。
当ジムでは9割以上が初心者! 女性と子供も多く気軽に通えます! まずは体験にお越しくださいね!

【料金】	入会金	月会費	福利厚生に最適な
一般会員	男性 18,000円	11,500円	[法人会員]も募集中!
(高校生以上)	女性 5,000円	5,300円	※その他プラン、小中学生チャンピオンコースもあります。

ワールドボクシングジム
tel.03-5647-8969

足立区竹の塚6-16-7
オレンジビル
平 日/14:00~22:30
土・祝/11:00~20:00
日 /11:00~15:00

トレーニング前後の
身体のケアに
ジム1階の整体院にて、
会員様優待割引あり!

新しい趣味にゴルフを始めてみませんか?

お試し体験**無料!**

- ・運動不足を解消したい
- ・ゴルフに興味がある
- ・健康づくりをしたい
- ・自慢できる趣味がほしい

EVERY GOLF 24の**3つの特徴**

- 1 | 初めての方でも安心
- 2 | 手ぶらでOK
- 3 | 24時間営業

クラブを握った事のない方でも大丈夫
シューズ・クラブ・グローブのレンタル無料!
出勤前・お仕事帰りなど自分の都合に合わせて好きな時間にプレイ

お試し体験
(50分)
1回 **無料!**

ご予約は
こちらから

さらに
「アリフト見た」で
素敵な特典
あります ※条件あり

EVERY GOLF 24
竹ノ塚西口駅前店

足立区西竹の塚2-3-35-1F
TEL.03-4400-4002
※左席はございません

お問い合わせは
LINEにて

竹ノ塚駅
西口より
徒歩30秒

ジムエリア リニューアル

ワンコイン体験実施中

体験料 **500円**
[税込]

WELCOME

キャンペーン

1/31
[金]まで

ワンコイン体験
充実の施設を1日ご体験いただけます!

体験料 **500円**
[税込]

体験の詳細や
WEB予約はこちらから

最新の情報はここから ▶

PC・スマホから セントラル 竹の塚 検索

※写真はイメージです。

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 西新井駅よりバス25分

生命保険のサービスパートナー㊦

月額70,000円～100,000円程度
(基本報酬+加算報酬)

セールスのお仕事ではありません！
週2日の出社で仕事と家庭の両立も◎

内容 大樹生命保険のご契約者さまへのアフターサービス訪問を行っていただきます。
資格 高卒以上 ※知識・経験は一切不問
時間 出社は火曜・金曜の10:00～12:30
報酬 詳細は当社規程による
応募 説明会開催中！まずはお気軽にお電話ください。
PR 最初の研修で、基本的な生命保険の仕組みを勉強するので保険の知識がなくても大丈夫。一部の喫煙専用室を除き、屋内全面禁煙 ※活動地域 足立区周辺 (2024年度足立西営業部SP-第6号)



実際に働いている方から、「保険業界のイメージが一変した」「週2だけ出勤すればいいから楽」とのお声をいただきました。販売目標はないので、どなたでもお気軽にお問い合わせくださいませ。

大樹生命保険株式会社 東京東支社 足立西営業部
Tel.03-3899-8510 担当/越水
足立区鹿浜2-25-1

勤務地 | 首都圏内他(詳細は面接にて)

軽自動車配送ドライバー、他㊦

完全出来高制、歩合制など月収例40万円～

一定条件クリアで営業車をプレゼントしています！経験関係なし 人柄重視採用

内容 宅配・企業配・ルート配送・社内便・ネットスーパー・弁当配送・食材配送・アパレル配送・電報配送等々案件は多種多様。運ばない系…運転代行・選挙ポスター貼り等。女性も活躍中！詳細は面談時にて。未経験スタート99%。フォロー体制充実の研修で、初めてでも安心。
資格 普通運転免許。営業ナンバーをお持ちの方も大歓迎。取得制度有り。車リース→一定条件クリアで車プレゼント
時間 勤務地により異なります。直行直帰OK。
休日 原則自由
待遇 社保・年金・労災・格安ガソリンカード・他大企業並みの福利厚生をご用意
応募 まずはお電話にてお話を聴かせていただきます。



軽貨物ドライバー様の醍醐味は、物流インフラを支え社会貢献でき、さらに自己成長に繋がることです。ドライバー様一人一人に寄り添い、豊かな未来創りのサポートをさせていただきます。

合同会社おもてなし便
Tel.090-1996-4638 担当/採用係
葛飾区白鳥2-4-4



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267 (担当: 武井)

【屋内禁煙】



フランス産の塩と
カリカリしたチーズが
ビールののどごしを引き立てる



Beer



塩バターフランス 170円

北海道産無塩バターをたっぷり盛り込み、フランス産ゲランド塩+レッドチェダーをトッピング。食べすぎ注意の美味しさで、チーズのカリカリがビールによく合います。低温長時間熟成の風味豊かなパン生地が自慢。

焼きたてパン工房 サンベルゴ
Tel.03-3887-5783
東京都足立区梅田8-10-1 / 7:30~18:30 /
日・祝日定休



企画・編集: ARIFT編集部

※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

香りと共に
楽しむ夜

おとなの
おつまみ
パン

食事もお酒ものんびり楽しんで
お腹も満足できる、ちょっと
贅沢なパンをご紹介します。



フォカッチャの
チーズフランク 346円

ふすまの入ったフォカッチャに、モツアレチーズと
ジューシーなソーセージがお酒にマッチ。振りかけた黒
コショウも良いアクセントに。人通りの少ない住宅地で
ひっそりと営むアットホームな雰囲気のパン屋です。

Tempus
Tel.03-6883-4397
東京都足立区足立2-7-7-101 / 9:00~
19:00 / 月曜定休、ほか臨時休業あり

Beer



てりやきチキン南蛮 453円

たっぷりのキャベツと甘酢だれに絡めたチキン。上には
タルタルソースを乗せました。シャキシャキのキャベツと
たれが絡んだ柔らかいチキンの相性ばっちり。フレッシュ
なタルタルソースとの組み合わせも抜群です。

ブーランジェリー マニフィック
Boulangerie Magnifique
Tel.03-5935-7686
練馬区大泉学園町6-31-26 / 9:00~19:00
(売り切れ次第閉店) / 日・月曜定休、ほか不
定休あり



甘酢だれに絡めた
チキンとタルタルソースが
日本酒にマッチ

チーズとソーセージの
味わいがビールの
口当たりにもぴったり



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

飲食店



「肉のプロ」がつくったハンバーグで、
至福のひとつときを

和牛100%のハンバーグが自慢のStyle cafe&diner
へようこそ。心を込めて手ごねしたハンバーグは外
をカリッと焼き上げた粗挽き。お子様から大人まで、
どなたでも満足いただけるお料理を提供しています。
アメリカレングのオシャレなお店であたたかなひと
ときをお楽しみください。

Style cafe&diner

Tel.03-5856-6133

竹ノ塚駅徒歩15分



足立区保木間2-2-1
11:30~14:30 (料理L.0.14:00 ドリ
ングL.0.14:00)、17:00~22:00 (料理
L.0.21:30 ドリンクL.0.21:30)

特典 お会計時アリフト見たで

店内ご飲食に限り、
お会計から10%引き

パーティーコース・ランチセット・
お弁当とテイクアウトでのご利用は
いただけません。
2025年01月31日まで有効

寒土用! 1/26(日)は冬の土用の丑の日
鰻を食べて免疫力アップ!冬の寒さを乗り切ろう!

大好評につき延長します

アリフト読者限定
特典でお口直しの

アイス
クリーム
をサービス
いたします

ゆったりした
テーブル席で
座敷席も完備して
おります

鰻のとろける美味しさとともに
贅沢な時間をご堪能ください

厳選された養鰻場から仕入れ、
最先端の技術を導入することで
リーズナブルなご提供を実現。
外は香ばしく、中はトロっとした
仕上がり自慢の鰻をどうぞ。

おしながき

並うな重 脂が少なめであっさり
ふわふわで食べやすい鰻。
一、六〇〇円

上うな重 徹底管理された環境で
丁寧に育てた成瀬自慢の鰻。
一、九〇〇円

【完全予約制】
特上うな重 日本有数の産地である
鹿児島産の厳選された鰻。
三、四〇〇円



鰻の成瀬 竹ノ塚店

☎080-8069-8303

足立区竹の塚6-13-15

昼 11:00~14:00

夜 17:00~20:00

不定休

最新情報を
Instagramにて
チェック!



アイスクリーム サービス

※グループ全員適用可
※店内利用・テイクアウト共にご利用可
※切抜持参又は「アリフト見た」と
お伝えください
※竹ノ塚店のみご利用可

2025年1月末日まで有効

新しい
お店情報を
キャッチ

NEW OPEN Information

企画・編集: ARIFT編集部

ピラティススタジオ



完全個室で個人レッスンが受けられるピラティススタジオ。レンタルウェア完備だから手ぶらで行けて、キッズスペース完備だからお子さん連れでもOK。初心者大歓迎のお店です。

https://www.instagram.com/yuzu_pilates/
西武線・都営大江戸線
練馬駅徒歩3分
練馬区豊玉北5-30-8 植草ビル
303/8:15~21:45/年中無休



11/16 OPEN

パーソナルマシンピラティス
YUZU練馬店

トイ&プレイパーク



トミカやプラレール、リカちゃんなどがテーマの体験型アトラクションが楽しめるトイ&プレイパーク。屋内で天候を気にせずおもちゃの世界に入り込んだかのような体験を満喫できます。

TEL 03-3838-5111 (代表)
JR常磐線 亀有駅徒歩5分

11/22 OPEN

タカラミープラネット
イトーヨーカドーアリオ亀有



葛飾区亀有3-49-3/10:00~21:00
定休日はイトーヨーカドーアリオ亀有の営業に準じます(<https://kameari.ario.jp/>)

ARIFT WEBサイト/LINE OPEN!

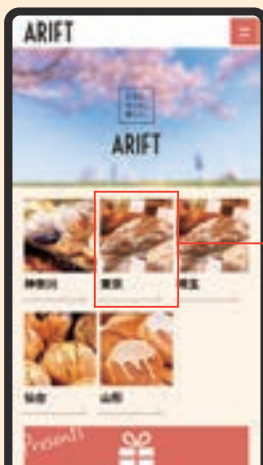
地元情報をより広く、早く、
多くの方にお知らせ!

じもと、
もっと、
楽しく。

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



東京TOP



イベント情報



飲食店、イベント情報、新店情報は一覧でチェックできます。

新店情報



*画面は一部開発中となります。*仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



最高級の蕎麦粉を使った完全十割玄蕎麦が

ランチタイム(冷蕎麦)

おかわり無料

(3杯まで)

玄蕎麦

草加駅前

十割玄そば 900円(税込990円)

「しんがり」からのお知らせ

当店は本当に美味しい十割玄蕎麦を皆様にお楽しみ頂けるようランチタイムのみ「お替わりのサービス」をはじめさせていただきます。

モーニングタイムスタートします。
2/1(土)7:30~

朝蕎麦 500円

(税込)

夜はお酒とお蕎麦とともに素材にこだわった逸品料理の数々をどうぞ!

計4杯堪能
できます

生ガキ(レモン/もみじ) 1個450円(税込495円)

とろタン串カツ 1本99円(税込108円)

新メニュー

呑べえのポテトサラダ 420円(税込462円)

鴨つくね 500円(税込550円)

成す勝つ玄蕎麦
~茄子のカツレツ~
1,380円(税込1,518円)

新メニュー

鴨せいろ 1,600円(税込1,760円)
(冷たいそばに温かい鴨汁)

夜は飲み屋としてもご利用いただけます

048-954-6624
草加市高砂2-10-18
定休日なし
平日 ランチ 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
ディナー 17:00~21:30(ラストオーダー21:00)
休日 ランチ 11:00~15:30(ラストオーダー15:00)
ディナー 17:00~21:00(ラストオーダー20:30)
※年始の営業については店舗へお問い合わせください。

最新情報は
Instagramをご覧ください

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前

玄蕎麦しんがり

草加マルイ
イトーヨーカドー

草加駅

アリフト読者限定特典

お食事代 300円引き

※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます。
※税込3,000円以上のお会計で適用 ※1組様1枚まで有効
※有効期限 2025年2月28日迄

矯正歯科



よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分



豊島区西池袋1-18-1 3F
11:00~21:00 / 木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料

圧倒的な低価格、確かな技術力
月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

自由診療/矯正総費用(例)

- 表側からの装置(成人・子ども) ...約60~66万円
- 裏側からの装置(上顎・下顎) ...90万円台
- 成人の部分治療 ...約10万円~40万円
- ※頭金0・金利0・分割払い有

お車の買取&販売 アップル

動かない車・免許返納で乗らなくなった車など
面倒な手続きも
アップル
にお任せ!!
オリコン顧客満足度上位キープ!!

まずは
お電話を

出張料無料 出張買取します!

03-5856-9525

バイク・トラックの買取もおまかせ下さい!

中古車買取・中古車査定の
アップル 足立店

足立区西新井7-4-8
営業時間 10:00~19:00
お店の情報はこちらから▶▶▶

韓国食品店 K-STORE

7の付く日 全商品10%OFF!! ※お酒・化粧品・雑貨は除く

1月は1/7(火) 1/17(金) 1/27(月)です!!

韓国食品やお酒、雑貨から話題の商品まで幅広く取り揃えております。店にない商品はお取り寄せできます。お気軽に店舗スタッフへおたずねください。

足立区梅田8-3-10

TEL 03-5888-7933

営業時間 / 10:00~21:00 定休日 / なし

公式Instagram始めました!

フォロー後1回に限り

10%OFF

K-STORE 検索

安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円 / リモコン 28,930円 計435,380円

すべて **129,800円** 保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱っております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)

ご成約で**1,000円クオ・カード!** ※有効期限: 2025年3月末日

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-831

博豊会 東京脊椎病院

知って得する 脊椎脊髄のお話

コラム⑭ 骨粗鬆症

みなさんこんにちは。今回は骨粗鬆症に合併することで知られる、(骨粗鬆性椎体骨折)についてお話します。

受傷原因は転倒などの外傷や、いつ発生したのか不明の場合もあります。好発部位は腰のやや上部の胸腰椎移行部と呼ばれる部分です。国内では骨粗鬆症性椎体骨折は60歳代で約10%、70歳代になると30から40%の方に発症しています。治療の基本は、発症早期の2~4週間の安静とコルセット着用です。これによって、70%の方は治るといわれています。統計では、新鮮な椎体圧迫骨折の30%は徐々に圧潰が進行し、13%は骨折部分が癒合しない、いわゆる偽関節となり、3%は潰れた骨の圧迫による神経症状(麻痺、感覚障害など)を合併するといわれています。

椎体の圧潰の進行は、骨粗鬆症による骨の脆弱性と、新しい骨形成能の低下によって、骨折部分の癒合が完成せず偽関節になり、不安定となるために起こります。このように偽関節や、神経症状を合併した場合には手術治療が必要な場合があります。

適格な画像診断が重要で、CT、MRIが有用です。早期診断、早期治療、適切な治療をして、変形、麻痺を起こさないことが重要です。

理事長 森 俊一

患者さん増のため募集

看護師 | 正職員

あなたの資格を地元で活かしませんか?

看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

給与 **355,000~387,000円**

諸手当含む ※経験により加算あり ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災 ※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)
※夜勤は病棟勤務者のみ

看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

給与 **345,000~377,000円**

諸手当含む ※経験により加算あり ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

共通

休日/1か月単位の变形労働時間制に基づく年間**122日** 勤務地 | 博豊会 東京脊椎病院

休暇/有給休暇・夏季・年末年始休暇・慶弔休暇、産前産後休暇・介護休暇・子の看護休暇・特別休暇 応募方法 | お電話でお問い合わせください

資格/看護師・准看護師 試用期間/3ヶ月間

診療案内

	月	火	水	木	金	土
外来	●	●	●	●	●	●
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

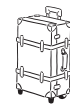
アクセス

- お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
 - ・北千住駅より...
 - 都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
 - ・綾瀬駅より...
 - 東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

博豊会 東京脊椎病院

↓至梅田駅

Weekend Traveller



一度は訪れてみたい憧れの宿をご紹介します。
心を開放させて自由気ままに、あの場所へ週末旅。

趣き深い空間で 時を忘れてすごす 大人のかくれ宿

春が、一足早く訪れる南房総にあり、海と夕日を一望できる割烹旅館清都。宮大工の伝統技法がひかる館内は木のぬくもりが感じられます。旅の醍醐味である料理は千産干消にこだわり、南房総の恵まれた旬の山海の幸を毎朝近郊の市場から直送、自慢の懐石料理をお部屋でゆっくりといただきます。すべて趣が異なる客室は露天・半露天の温泉付きで、名物の大浴場はイスラエルの死海湖から取り寄せた死海塩風呂で美肌効果も期待できると人気。全8室だからこそ心ほぐれるおもてなしで、非日常のゆったりとしたひとときを堪能できます。



千葉県南房総市 | 割烹旅館 清都

Tel.0470-30-5030
 ◇千葉県南房総市白浜町滝口6241
 ◇JR内房線館山駅から車で20分
 ◇1泊2食付き25,000円～(2名1室利用時1名様料金)



緑濃く茂る植物と南国ムードに浸る



大温室の緑深い樹々や四季折々の花々、南国フルーツの鑑賞で南国ムード満喫! アロハZOOで動物と触れ合ったあとはハワイアンカフェで本格ローカルフードを。土日祝はフラダンスショーも楽しめます。

アロハガーデンたてやま Tel.0470-28-1511 ◇千葉県館山市藤原1497
 ◇JR館山駅からバスフラワー号で約30分 ◇9:30~17:00 (12/1~1/31の平日16:30まで) ◇年中無休 ◇https://www.aloha-garden-t.com/



- 1.木のぬくもりと暖かな灯りが迎え入れてくれる心づくしの宿。
- 2.地元の新鮮な山海の幸と旬の素材で四季折々の巧みに表現する懐石料理。
- 3.ゆったりとした和室はオーシャンビューと露天・半露天風呂が楽しめる上質空間。



企画・編集: ARIFT編集部

ボロボロな歯 グラグラな歯 入れ歯のお悩み 改善できます



インプラントができないと言われて諦めていた方も
ご相談ください

歯並びのことでこんな悩みはありませんか?

歯並びが気になるけど、
矯正器具が目立つのが嫌だ。

矯正は痛いて聞くから、
気になるけど踏み出せない。

ちょっと前歯が気になる。

気づかれずに歯並びを治したい。

インビザライン

歯並びを治療するため、患者様だけのカスタムオーダーで製作されます。少しずつ歯並びの状態を変化させていくマウスピースを数週間ごとに新しいものに取り換えながら、徐々に歯を動かしていきます。



装着しても付けていることがほとんど分からない、取り外し式の透明なマウスピースタイプの装置「インビザライン」を当院では採用。

インビザラインの5つのメリット

- 透明感があり、装着していても目立たない
- 自由に取り外し可能なので、装着時の不快感軽減
- 食事や歯磨きの邪魔にならない
- ポリウレタンなので金属アレルギーの心配がない
- 他の矯正治療法に比べて通院回数が少ない

あなたの歯は○○タイプ??

- 熱いものや冷たいものを口にしたときに歯がしみる。
- 歯の治療をして、神経をとった歯が多い。
- 差し歯の治療箇所が多い。また、時々差し歯が外れてしまう。

そんなあなたは… 虫歯タイプ

虫歯タイプだった
方の体験談は



- 歯がグラグラ揺れたり、抜けそうな歯が多い。
- 歯磨きをした際によく出血したり、ときどき歯茎が腫れたりする。
- 口臭が気になることがある。

そんなあなたは… 歯周病タイプ

歯周病タイプだった
方の体験談は



- 入れ歯が合わず、食事がうまくできない。
- せっかく入れ歯を作ったが、不快感が強くて、結局使っていない。
- 入れ歯をつけて噛むと痛みがあって、思うように噛めない。また、入れ歯のせいで発音がうまくできず、会話がままならない時がある。

そんなあなたは… 入れ歯タイプ

入れ歯タイプだった
方の体験談は



1日で
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

[オールオンフォー]

即日インプラント **All-on-4**

最少4本のインプラントの埋め込みで 手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素直な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる「パーソナルカウンセリング」。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った「本当」の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円～



施術後

まずは1度無料カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク・副作用:合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。



安藤歯科



Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年11月開院予定



公式Instagramも
随時更新中!



LINEでお問合せ
受付中!



orc_implants_ando

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病	統合失調症	双極性障害	脳梗塞 脳出血
発達障害	人工透析	人工関節	その他

障害年金 もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません。代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00) 面談は平日夜土日も可
豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回相談無料 着手金0円 代行費用後払い



2025ウルトラメガ祭

2/2(日)まで開催! 新作振袖“最速”発表

成人式振袖専門店 ジョイフル恵利

- 振袖総利用回数 100万人突破
- 振袖総販売数 10万着以上
- 年間総ご利用回数 30,000件突破

新春ドリームガチャ抽選会 ハズレなし
お気に入りの振袖がさらにお得になるチャンス

特賞 振袖代金(税込)より 10万円引き	1等 振袖代金(税込)より 5万円引き	2等 振袖代金(税込)より 3万円引き	3等 振袖代金(税込)より 2万円引き
-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

ジョイフル恵利 竹の塚店
TEL:03-3885-5210

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1F 営:10:00～19:00



アリフト見たて来店予約すると、**小物プレゼント**
有効期限:2025年2月2日まで

家族三代で通える地域密着の歯医者

子どもの歯並び気になっていませんか?



子どもの歯並びは様々な「悪習癖」が原因です。このような癖がある場合は要注意!

- お口ぽかん・口呼吸
- 猫背・姿勢が悪い
- 指しゃぶり
- うつぶせ寝
- 柔らかいものばかり好む
- 発音が悪い



オレンジ歯科の歯列矯正

話題のマウスピース「プレオルソ」導入
歯を抜かない歯列矯正 ※全ての歯並びに適用するものではありません。まずはご相談ください。

77,000円 ※矯正料別途

矯正医が在籍しておりますので
お気軽にご相談くださいませ。

外来リニューアルオープン!



オレンジ歯科に**新しいレントゲン**(CTやセファロ)を導入!

一般歯科はもちろん、口腔外科・矯正歯科・インプラント領域まで全て診療可能な歯科医院へと進化しました。

通院が困難な方は訪問診療もご相談ください

オレンジ歯科
TEL:03-5845-5255

訪問のお問い合わせはお電話で!



詳細はHP参照ください

★矯正のご相談無料です。お気軽にお問合せください★

オレンジ歯科 足立 検索

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
診察時間	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00
	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00

- 住 所 足立区梅田7-10-7オレンジルーム1F
- 診察時間 午前8:30～午後13:00/午後14:30～18:00
- 休 診 日 祝祭日

駐車場もありますので、ご来院の際お気軽にお電話下さい。

スタッフ募集中



院長/歯学博士 村上 明日香

- 鹿児島県出身。昭和大学 歯学部卒業/同大学院卒業(歯学博士)
- 昭和大学歯科理工学講座兼任講師



梅島駅より徒歩6分

ショッピングタウン カリブ梅島より徒歩30秒

通り沿いに面しており、レンガ造りの建物が目印です!

車椅子対応可能





私にお任せください

地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料



足立区限定 当社ハウスクリーニング **全メニュー1,100円引きキャンペーン**

例 3ヶ所 3,300円! 5ヶ所 5,500円! 3月15日☎まで

洗濯機クリーニング



縦型 17,000円
ドラム式 30,000円

エアコンクリーニング

お掃除機能付きエアコンもご相談ください



一台 **9,900円**~

お風呂場クリーニング



1台 **18,700円**~

窓・サッシクリーニング



1枚 **3,000円**~
最低10,000円~の注文となります

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら 

YouTubeはこちら 

資金化をお急ぎの方
空き家・相続不動産の売却をお考えの方
住替えをご検討の方

マンション
一戸建て
土地
収益物件

ご近所に知られずに売却

ポラスの不動産買取

住まい価値創造企業

POLUS

ポラスグループ



創業より半世紀以上の『ポラスだからこそ』できるご提案があります。



WEB相談はこちら

ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所

0120-988-740

〔営業時間 10:00-19:00 / 定休日: 火曜・水曜〕

東武スカイツリーライン『竹ノ塚』駅東口より徒歩 4分
〒121-0813 東京都足立区竹の塚 6-11-1 T・キューブ 2F
TEL.03-5831-3430 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員



2階にも診察フロアを増設しました!

開院18年!お子さまも安心して受診できる家族で通える歯医者です





定期検診メンテナンス

健康な歯を保つために、痛くない・通いたくなるケアをご提供しております。定期的に予防とメンテナンスを行っていきましょう。診療室はパーティションで仕切られているので、プライバシーもしっかり守られます。

インプラント手術の安全・安心を高めるために
ヒロ歯科クリニックでは **サージカルガイド** を使っております。



これは手術を行う時に、角度・深度・位置を事前のシミュレーション通りに再現する手助けとなり、手術時間の短縮にもつながります。

LINE公式アカウント

友だち募集中



最新機器 エアフロー (EMS社)

痛くない歯のクリーニング「エアフロー」を導入しました。むし歯や歯周病の原因となるプラークを優しく取り除き、歯を綺麗にします。





■院長/歯学博士 佐藤浩史 (さとうひろふみ)

- 平成14年 東京医科歯科大学大学院歯科補綴学 第一講座卒業(歯学博士取得)
- 平成15年 東京医科歯科大学大学院摂食機能構築学分野助手として臨床・研究・教育を行う
- 平成18年 ヒロ歯科クリニック開業
- 平成27年 医療法人社団晃史会理事長
- ◆東京医科歯科大学部分床義歯補綴学分野非常勤講師
- ◆日本口腔インプラント学会専門医

院長よりアリフト読者様へ

どんな治療でも嫌な思いをさせたくない。そんな思いでわかりやすい説明、とことん説明することを心がけています。患者様にとってベストな治療を提案し、心身ともに健康に導くお手伝いをさせていただきます。

医療法人社団 晃史会


ヒロ歯科クリニック

TEL.03-3880-6000

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科
相談(審美・インプラント・義歯・ホワイトニング)

http://hiroshika.com

足立区梅島3-34-3
ブラウンハイツ1F




検索


診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:30	○	○	○	/	○	○	/
15:00~19:00	○	○	○	/	○	※	/

●予約制 【休診日】木曜・日曜・祝日
※土曜午後は15:00~18:00となります。

自動精算機導入



より衛生的に! 時間も短縮!



西新井陸橋 駅東口 梅島3 環七通り
ヒロ歯科クリニック
イオン 足立十中 障害福祉センター

キャッシュレス決済はじめました | クレジットカード・交通系ICなど。保険の負担金においても決済可能です。取扱いについては窓口にお問い合わせ下さい

外構&塗装の専門会社
屋根・外壁塗装も
ゼロスタートにお任せ!

ご提案～施工～アフターフォローまで
自社で一貫体制。
安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外壁塗装のみならず
ブロック・フェンスなどの
塗装にも対応。

無料でパースを描いて
お客様にご提示するので、
仕上がり事前にイメージ
することができます。

これはもう
危険信号です!

ゼロスタート外壁塗装メニュー一例

外壁塗装 スタンダードシリコン <small>(エスケー化研「セラミシリコン」使用)</small> 工事費込み 耐用12～15年 55.8万円 <small>※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格61.34万円です。</small>	外壁塗装 高級シリコン <small>(エスケー化研「プレミアムシリコン」使用)</small> 工事費込み 耐用12～15年 58.5万円 <small>※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格64.35万円です。</small>
屋根塗装 スタンダードシリコン <small>(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)</small> 工事費込み 耐用6～8年 23.1万円 <small>※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格25.34万円です。</small>	屋根塗装 遮熱塗料 <small>(エスケー化研「クールタイトSi」使用)</small> 工事費込み 耐用6～8年 23.7万円 <small>※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格26.05万円です。</small>

株式会社ゼロスタート
☎0120-924-781
越谷市大間野町3-16-3
FAX 048-940-0534

施工例・目安の価格はHPから

無料診断はLINEで簡単!
お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。

年末年始のお買い物は
ドン・キホーテ
をご利用ください!

ドン・キホーテ
公式アプリ会員募集中!

QRコードから
会員登録
できます

お得なクーポンが随時配信されます。アリフト特典と併用できて更にお得♪

MEGAドン・キホーテ梅島店
Tel.0570-074-711 足立区中央本町5-5-14
営業時間 9:00～翌5:00 定休日 年中無休

ドン・キホーテ西新井駅前店
Tel.0570-081-211 足立区西新井栄町2-3-14
営業時間 7:00～翌2:00 定休日 年中無休

アリフト読者特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※他特典との併用不可
※下記特典対象外は、福袋、及びチラシ掲載商品・POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社製品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定価販売品・1番くじ・ショーケース商品・地域指定ゴミ袋となります。

梅島店・西新井店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で 300円 引き	梅島店・西新井店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で 300円 引き	梅島店・西新井店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で 500円 引き	梅島店・西新井店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で 500円 引き
--	--	--	--

みんなが欲しいものこそ、
みんなが手に取りやすい価格で
マジ価格!
アプリ会員様限定!
マジ価格
アプリ会員証
をご提示!
お得にお買い物!!
本日入会でもOK!

ツールスリーパープレミアム
2025年1月
福箱セット
当店通常価格29,800円(税抜)の品▼
10,000円 (税抜)

超 お買い得!

ツールスリーパープレミアム
低反発マットレス、
低反発万能まくらが入って、
とっでもお得!

エアバリアインナー
当店通常価格1,299円(税抜)の品▼
999円 (税抜)

※画像はイメージです。実際とは違う場合がございます。

ドン・キホーテ
公式アプリ
会員募集中!

お得なクーポンが随時配信されます。
アリフト特典と併用できて更にお得♪

ドン・キホーテ 竹の塚店
Tel.0570-023-911
[営]9:00～翌3:00
東京都足立区
竹の塚6丁目11-10

竹の塚駅、ローソン、スシロー、UQスポット、竹の塚

アリフト読者特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・指定ゴミ袋・ハガキは割引対象外です

竹の塚店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で 300円 引き	竹の塚店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で 300円 引き	竹の塚店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で 500円 引き	竹の塚店 2025/1/31迄 1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で 500円 引き
--	--	--	--



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 旨みが凝縮！塩麹ゆで豚



麹の働きでしっとり柔らか
シンプルで美味しいゆで豚

材料(2人前)
豚肩ロース肉の塊 200~230g
塩麹 お肉の重さの9%
生姜麹 お肉の重さの9%
すりおろしニンニク 大さじ1/3~1/2

作り方
① 豚肩ロース肉の塊に塩麹・生姜麹・すりおろしニンニクをすり込む。
② ラップでピッタリと包み、2時間冷蔵庫に入れる。
③ ラップに包んだお肉をジップロックに入れ、お鍋に張った65~75°Cのお湯で1時間湯煎する。
④ 1時間後、そのまま粗熱をとり、切り分けてお皿に盛り付ける。

※生姜麹が無い場合はすりおろし生姜で代用可能。その場合は塩麹をお肉の10%にする。

02. 海老と半熟卵の彩り野菜サラダ



見た目も楽しい
栄養満点の野菜サラダ

材料(2人前)
エビ 150g(サラダ用でも可)
ブロッコリー 100g
赤ピーマン 20g
黄ピーマン 20g
オレンジピーマン 20g
ミニトマト 20g
半熟卵 1個(温泉卵でも可)
オリーブオイル 大さじ3~4
バルサミコ酢 大さじ2
塩 小さじ1/2
黒胡椒 少々
パルメザンチーズ 大さじ4~5

作り方
① ブロッコリーをレンジで加熱(600wで2~3分)したあと、粗熱をとる。
② エビは殻と腸を取った後、沸騰した湯で1~3分茹で、ザルにあげ粗熱をとる。
③ 赤ピーマン、黄ピーマン、オレンジピーマンを千切りにし、ミニトマトを1/4にカットする。
④ Aの調味料を混ぜる。
⑤ ①と②と③をボールに入れ軽く混ぜた後に、④のドレッシングを入れてしっかりと混ぜ、お皿に盛り付ける。

筋力アップのポイントは良質なたんぱく質

豚肉は豊富にビタミンB1が含まれており、必須アミノ酸のバランスも優秀なたんぱく質。また海老に含まれているタウリンは、筋肉を動かすことで溜まる疲労を回復してくれます。

theme
筋力アップレシピ



レシピ監修 井田 浩美さん
ジムトレーナー時代に栄養学に興味を持ち栄養士の資格を取得。その後、運動とスポーツ栄養学を軸とし「健康寿命の延伸のために栄養サポートなどで活動をしている。栄養士歴25年」

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

AND medical group
& JUNO for WOMEN

New
お値段固定!
美容医療

クリニック数
 全国 **27** 院
 ★★ ★

公式LINE友達数
20 万人突破
 ★★ ★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも

1 施術 (税込) **¥9,800** ※自由診療

1施術のオーダーOK

全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
 7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
 どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

- クマ取り 目元
- 鼻形成 鼻
- ボツリヌス注射 小顔
- 脂肪溶解注射 小顔
- 医療用HIFU 小顔
- ヒアルロン酸注射 ハリ肌
- 超音波肌再生治療 美肌

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通いやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 東京都新宿区新宿3-17-1
 いさみやビル4F



渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

東京都渋谷区道玄坂2-23-12
 フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

東京都豊島区東池袋1-13-6
 ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

神奈川県横浜市西区
 北幸2-13-20
 第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能



ジュノクリニック

検索

0120-67-6012



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

企画・編集:ARIFT編集部

s a i s h o k u k e n b i



お肉と野菜を卵でとじること
粉を使わずに満足感のある主菜に

01. お好み焼き風卵焼き

材料(2人前※写真は1枚で2人分)

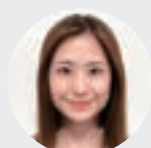
豚バラスライス.....80g	ソース..... 適量
もやし..... 1/3袋分	マヨネーズ..... 適量
キャベツ.....50g	青のり..... 適量
卵..... 2個	鰹節..... 適量
油.....小さじ1	
塩.....少々	
コショウ.....少々	

作り方

- ① キャベツは細切り、もやしはキッチンバサミなどで1/2くらいの長さになるようにカットしておく
- ② フライパンに油を引き、豚バラを並べて塩・コショウをしながら焼く
- ③ 豚バラに火が通ったら、卵1個を溶いて、豚バラを覆うように卵を流し込む
- ④ ③の上に、もやし・キャベツを乗せ、もう1つの卵を溶いてキャベツの上から染み込ませるように流し入れる
- ⑤ ヘラでひっくり返し両面を焼く。仕上げに、ソース、マヨネーズ、鰹節、青のりをトッピングしたら完成

theme

低糖質レシピ



レシピ監修 石川 千穂さん
食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。株式会社Whole Kitchen comoot 管理栄養士9年。



スープのとろみは、なめこを入れることがポイント
きのこの旨みたっぷりスープ

02. きのこのとろみスープ

材料(2人前)

しめじ.....	1/2袋
えのき.....	1/3袋
なめこ.....	1/2袋
ニラ.....	3本程度
水.....	400ml
鶏ガラスープ粉末.....	小さじ2
しょうゆ.....	大さじ1
ごま油.....	小さじ1/2

作り方

- ① えのきとニラは長さ5cm程度に切り、しめじは根元を切ってほぐしておく
- ② 鍋に水400mlを沸かし、しめじ、えのき、なめこを入れ、ひと煮立ちしたらニラも入れる
- ③ 鶏ガラスープ粉末、しょうゆで味をつけて、火を止める。仕上げに、ごま油を加えたら完成

糖質をコントロールする

糖質は摂りすぎると血糖値が急激に上がり、不足するとエネルギー不足に。摂りすぎの場合は、粉類を卵や他の食材を代用して低糖質にしたり、糖の吸収を緩やかにしてくれるきのこに含まれる食物繊維を積極的に食事に取り入れてみては。

確定申告をしている人のための 住宅購入相談会

相談
無料

確定申告する前に、次の大きな一歩を踏み出しませんか?
FBモーゲージが提供する、安心と信頼の住宅購入相談会へご招待します

専門性

住宅ローン付けが不安な
お客様約**10,000組**の方々の
住宅取得へ導いて来た会社です

情報活用

住宅ローン商品は約**4,000種類**
その中からお客様に合った
最適な住宅ローンをご提供します

充実サポート

取引先不動産会社が**500社以上**
お客様の希望に合った
不動産会社もご紹介できます

開催日 2月1日 ~ 15日 (水・日を除く)

時間 10:00 ~ 16:00

場所 本社 (大宮)、東京支店 (竹ノ塚)

相談会の事前予約はこちらから

事前に予約してくださった方には、
感謝の意を込めて**お米をプレゼント!**



FBモーゲージ株式会社

本社
〒330-0854
埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-241-2 山崎第2ビル 2F
TEL 048-658-3535 FAX 048-658-3536

東京支店
〒121-0813
東京都足立区竹の塚6-11-12 八汐ビル 1F
TEL 03-3850-1225 FAX 03-3850-1226

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 生姜たっぷり卵うどん



なめこでとろみを付けて
冷めにくいあったかうどん

材料(2人前)
冷凍うどん.....2玉
水.....800ml
なめこ.....1パック
青ネギ.....適量
卵.....2個

作り方

- 鍋に水を入れて沸かし、なめこを入れる。
- 青ネギは小口切りにし、卵は溶いておく。
- ①にAを入れ、溶き卵を加えてひと煮立ちさせる。
- 冷凍うどんは電子レンジで温め、水でしめる。
- 器に④のうどんをいれ、③のつゆをかけ、青ネギとラー油をかけたら完成。

A
おろし生姜(チューブでも可).....大さじ1程度
鶏がらスープ粉末.....大さじ1.5
醤油.....小さじ1
塩.....少々
ラー油.....お好みの量

02. 蓮根のマヨ炒め



根菜類で身体ぽかぽか
食が進むマヨ味の炒め物

材料(2人前)
蓮根.....80g
豚ばらスライス.....40g
油(炒め用).....小さじ1
マヨネーズ.....大さじ1
醤油.....適量

作り方

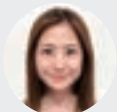
- 蓮根は皮を剥いて5mm程度の厚さに切り、水に晒してから水気を切っておく。
- 豚ばらスライスは5cmくらいの長さに切る。
- フライパンに油をひいて豚ばらを炒め、火が通ったら①の蓮根を加えて炒める。
- 蓮根にも火が通ったら、マヨネーズと醤油で味をつけて完成。

theme

冷え改善あったかレシピ

冷え改善のポイントは血行を促進すること

生姜は血行促進作用があり、冷えの改善に効果的。卵に含まれるタンパク質も体温を上げる作用があります。また蓮根などの根菜類も体を温める食材のひとつ。積極的に取り入れましょう。



レシピ監修 石川千穂さん
食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたくなったのがきっかけで栄養士を志す。管理栄養士9年

★★★★★
 様々な資格保有者が在籍している
 ホームプラザなら
**家のお悩み
 解決できます**

相続
 一般社団法人 相続診断協会認定
 ★★★★★
相続診断士

後見人
 一般社団法人 全国住宅産業協会認定
 ★★★★★
**不動産後見
 アドバイザー**

**家庭の事情
 による売却**
 厚生労働大臣指定 日本FP協会認定
 ★★★★★
**ファイナンシャル
 プランニング技能士**

空き家
 一般社団法人 空き家管理士協会認定
 ★★★★★
1級空き家管理士



**本年もホームプラザは足立区の
 物件売却、最高額にチャレンジします!!**

**こんなお悩み
 ございませんか?**

- 離婚で不動産売却を考えているがアドバイスが欲しい
- ローン支払い中でも家は売却できるのか
- 親が亡くなり実家を相続するのでアドバイスがほしい
- 子供達が結婚して巣立ってしまい、夫婦2人で住む家に住み替えしたい
- リースバックと売却を比較したい …等



無料 個別FP相談会のご案内

不動産の売却、購入、相続に向けて今からできるお金の話を不動産専門の
ファイナンシャルプランナーが個別で無料でわかりやすくご説明いたします。

売却



親から譲り受けた家をどのようにしていくのがいいのかわからない。売るタイミング? 必要な手続き? そもそも何から手をつければいいのか分からない。

購入



今の給料でどのくらいの価格帯の物件が購入できるのか。子供は私立に進学させるか? 車は購入するのか? 老後の夫婦の生活費はいくらあれば生活できるのか?

…というような相談を不動産専門のファイナンシャルプランナーがわかりやすく丁寧に無料で相談できます!
 人生100年時代と言われている今、お金についての人生設計をファイナンシャルプランナーと一緒に進めていきませんか?

相談された方から「早めに相談してよかった」とコメントをいただいています。次はアナタです!

Q 親身になって話を聞いてくれた点良かったです。いづれ購入も考えているので、その際は郡司さんをお願いしたいと思います。

Q 弊社ホームプラザ・担当者を選んで良かった点、改善点がございましたらお教えください。

Q 今回のお家売却を決める際に担当者の対応・アドバイスは良かったか? 査定依頼からのスピードの早さと、年齢が近いこともあり、元々の知り合いのように話しやすかったことが決め手でした。

Q 弊社以外に売却査定を何社に依頼しましたか? 全部で6社に依頼しましたが、実際に連絡をいただいたのは3社でした。

Q お家の売却を始める際に、どのような行動を起こされましたか? 不動産の一括サイトに依頼しました。足立区の売却に強い不動産はどこかをインターネットで検索しました。

お客様の声



『買取り保証』有ります

仲介の場合に必要な
仲介手数料が不要

スピーディーに
現金化が可能

買取りだから
手続きが少なくてすむ

※当社の査定価格で、買取りをさせていただきます。物件によっては、買取りができない場合もあります。ご了承ください。

1家族1回限り 家の査定に関してご相談された方に

**「ARIFT見た」で
 QUOカード2,000円分プレゼント**

※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る
 ※20歳未満の方は対象外です。

住まい情報のホームプラザ



株式会社 ホームプラザ 足立支店
 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-24 FAX 03-5851-1558

宅地建物取引業免許 国土交通大臣(2)第8708号 建設業東京都知事(般-1)第150250号
 (公社)埼玉宅地建物取引業協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お気軽に
 ご来店
 ください!

お問い合わせはこちら!

0120-800-767



かんたん売却査定は
 こちら!!



♪ 売却のアレコレ お役立ち情報ブログ掲載中!
 ♪ ホームページ大幅リニューアル!!

ホームプラザ 検索

honsa@home-plaza.co.jp

Instagramは
 こちら!!



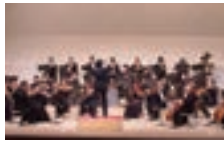
EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 1.19 SUN

映画「オケ老人」の元となったオーケストラ 大江戸交響楽団 第23回定期演奏会

2001年に都内で発足したアマチュア・オーケストラが今年も演奏会を開催。ベートーヴェンの「ピアノ協奏曲第3番他」などの熱い演奏を無料で楽しめる。



[時]14:00開演(13:30開場)
[会]練馬文化センター大ホール
[住]東京都練馬区練馬1-17-37
[交]西武池袋線練馬駅徒歩1分
[料]無料 [問]大江戸交響楽団 yokomasa413413@gmail.com



EVENT 1.25 SAT

楽しみながら交通ルールを学べる 「交通安全教室」わくわく自転車スクール

ミニ列車やバッテリーカーなどに乗れる交通公園。今回の交通安全教室では参加者に警察のグッズをプレゼント。(ミニ列車などの交通用具は荒天時は中止)



[時]11:00~12:00 [会]北鹿浜公園 [交]東武各線西新井駅から東武バス「北鹿浜公園入口」下車2分
[料]無料 ※ミニ列車、バッテリーカーは有料 [備]定員60名。ほかミニ列車は主に土日祝運行 ※詳細はHPで確認 [問]03-3897-8030



EVENT 2.8 SAT » 9 SUN

ギャラクシティ30周年記念 ジャパンフェスタ in ADACHI 2025開催

今回のテーマは「お江戸タイムスリップ!」。江戸をテーマにしたイベントや、千住宿開宿400年を記念した『浅野温子 よみ語り』など盛りだくさん。



[会]ギャラクシティ
[住]東京都足立区栗原1丁目3-1
[交]東武各線西新井駅徒歩3分
[備]各イベントの詳細はHPで確認
[問]ギャラクシティ03-5242-8161



EVENT 2.21 FRI

第413回 IMA寄席 ～春風亭正朝とその仲間たち～

春風亭正朝が主任を務める、木戸銭100円から本格的な落語が楽しめるIMAホールの看板公演。子ども連れや買い物ついででも気軽に立ち寄れる寄席です。



[会]光が丘IMA中央館4階IMAホール
[時]18:00開演(17:30開場) [交]都営地下鉄大江戸線光が丘駅(A4出口)すぐ
[料]無料 ※木戸銭を100円以上のお持ちで頂戴します。(練馬区社会福祉協議会に寄付されます) [問]03-3976-2000 (平日9:30~17:00受付)



読者プレゼント

最高級 A5ランク 仙台牛
霜降り・赤身薄切り
食べ比べセット



各400g(計800g) × 5名様

肉のいとう
https://www.oniku1129.com/
最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



自然がつくる豊かな美味しさ アカシア生はちみつと 蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様



提供/EIGHT CROWNS JAPAN
https://eightcrowns.co.jp/
透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで、8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
https://x.gd/hg9mg 応募締切 2025年1月31日(金)迄

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!



※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

MONTHLY HOROSCOPE

1.1 > 1.31

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座 3.21→4.19

学び運上昇!目標に向かうために必要な新しい知識を学び始めましょう。積極的に動くと、あなたの評価が上がり始めます。ただし器用貧乏にならないように注意。

Lucky color ブラック

おうし座 4.20→5.20

運気好調!旅人のような気分でもまだ見ぬ世界へと思いを寄せてみましょう。思わぬ発見や人物に会えそうな予感。感謝の心、素直な心を持つことが幸運の種!健康面は良好。

Lucky color スカイブルー

ふたご座 5.21→6.21

チャレンジ運上昇!困った時には助け船がかかるでしょう。安心して何事にも気軽にチャレンジしてみてください。ハードルを気軽に越えられそうな予感。健康面は規則正しい生活を!

Lucky color クリムゾンレッド

かに座 6.22→7.22

人間関係運上昇!人の話を素直に聞ける時。多方面の人との会話を楽しんで。ただし、他人の色に染まらないように注意が必要。健康面はうがい手洗いを徹底して、咳に注意を。

Lucky color ライトグリーン

しし座 7.23→8.22

仕事運上昇!職場や家庭を上手に切り盛りできる時。コスト重視で動け、評価も上がりそう。健康面は働き過ぎの過労からくるストレス性胃腸炎に注意しましょう。

Lucky color オフホワイト

おとめ座 8.23→9.22

知的好奇心運上昇!幅広く趣味活や財テクなどの資格取得に夢中になれる時。完璧を求め、のめり込むのではなく全力で楽しんで。健康面は丁寧な食生活を心掛けましょう。

Lucky color ゴールド

てんびん座 9.23→10.23

家庭運上昇!明るく健康的な職場や家など自分自身のホームで過ごせる時期。リモートワークなども良いでしょう。健康面は骨折や関節炎、腎臓などに注意して。

Lucky color オレンジ

さそり座 10.24→11.22

コミュニケーション運上昇!モチ期到来。お洒落をしてお出かけ。会話が弾む出逢いがありそうですが、深入りは禁止。まずは楽しい仲間作り!健康面は体調管理に注力。

Lucky color ロイヤルブルー

いて座 11.23→12.21

金運上昇!長期的な資産形成について良い話しが舞い込みそうな予感。金運上昇ですが浪費も上昇...節約を心掛けて。居場所に幸運あり!整理整頓が幸せを呼びます。

Lucky color レモンイエロー

やぎ座 12.22→1.19

運気上昇!色々な情報が舞い込んできそう。目標達成のために真剣に選別を。多忙な時期ですが、必要とされたら力を貸してあげると◎健康面は安心、動き回れるでしょう。

Lucky color レッド

みずがめ座 1.20→2.18

休息期...文章や発言が炎上など、トラブルに巻き込まれやすい時期。SNSなどのデジタルデトックスがおすすめ。散歩や庭の手入れなど自然に触れ、心の健康を保ちましょう。

Lucky color ラベンダーブルー

うお座 2.19→3.20

運気上昇!仲間、友人に恵まれ、楽しい時期です。推し活やお誘いには積極的に参加しましょう。日々の生活に張りや生まれそう。健康面は、怪我、火傷、炎症などに注意して。

Lucky color マゼンダピンク

<https://www.instagram.com/makiImargaret/>

創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情
エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.0%

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円	TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェラS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 310,960円	LIXIL リシールW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**

リンナイ 給湯器20号 **75,548円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯器 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

墨田店 ショールーム
墨田区東向島1-35-12
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105
0120-916-241
お問い合わせ abc-home@agate.plala.or.jp
電話受付時間 9:00~19:00
土・日・祝祭日 営業 木曜定休日
ホームページ公開! www.abc-home.co.jp
エービーシーホーム 検索
ブログもやっています!是非一度ご覧くださいね!

川口店 ショールーム
車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。
※他に15台Pあり
駅前通り
武蔵野銀行
川口警察署
川口署
アオキ
ネット
トヨタ
フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

墨田区東向島1-35-12
お車で越しの場合
お店の近くに駐車場がございます。
FAX見積り無料サービス
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。見積見積りを即返信いたします。
24時間受付中! お気軽にご相談ください
FAX.03-6661-8105

口コミで4.9の高評価!

お気軽にお立ち寄りください

年末の大掃除で使っていない時計やバックが見つかった方! 査定しますのでお気軽にご来店ください。

地域みなさまに
お喜びいただいております

主要買取品目 掲載されていない品目も、買取可能な商品は多数ありますので、お気軽にお問合せください!
※店舗によっては一部買取できない品目もございますのでご了承ください



**金相場
超高騰中!!**

素材がわからなくても
大歓迎!

貴金属・金貨・銀貨・貨幣セット



ダイヤモンド・色石



ブランド時計



ブランドバッグ・小物



その他

竹ノ塚店では**出張買取**のご要望も承っております!

お電話1本!ご自宅まで査定に伺います。ご相談のみも大歓迎です!

- ・大掃除で掘り出し物を発見した方
- ・少しでも高値で売ってお小遣いにしたい方
- ・引越し等の整理で「もしかしたら価値があるかも?」と思うものが出来た方

出張費は
無料
です!

銀座屋
Ginzaya

竹ノ塚店

TEL.03-5856-8939

竹ノ塚東口、西新井、梅島、保木間などの地域からもご来店いただいております

足立区伊興3-18-16 杉本ビル1F
竹ノ塚駅西口より徒歩4分
10:30~18:00 / 木曜日定休
古物番号 東京都公安委員会 第306702217934



スタッフさんの対応が丁寧で親切!

え?こんなに高く買い取ってもらえるの?

こちらのQRから▶▶▶ 口コミをご覧ください!



アリフト読者特典 有効期限 2025年2月3日(月)まで

- 取金額10万円以上で
1万円プレゼント
- 又は
アリフト読者限定
粗品プレゼント

※①②併用不可 ※上記特典は竹ノ塚店限定
※記事持参か、スマホで撮影の上、入店時にご提示ください。

読者限定キャンペーン 最大30% OFF!!

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。

安い
早い
丁寧

ファミリー引越センターの

引越にお任せ!

シングルプラン
(学生さん・独身者向き)

23,100円(税込)より

カップルプラン
(小家族向き)

31,900円(税込)より

ファミリープラン
(大家族向き)

62,700円(税込)より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の
不用品のお引取も可能
うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 www.505555.co.jp



価格満足度が
高いと思う引越会社 No.1
リピート満足度が
高いと思う引越会社 No.1
スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社 No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ
調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可



新イメージキャラクター
新庄剛志さん

TVCM放映中!!

特典1

処分品サービス
3,000円割引!!

有効期限 2025年3月末迄

特典2

①テレビ・ビデオ配線②洗濯機取付
いずれかひとつ
無料で作業させていただきます!

有効期限 2025年3月末迄

特典3

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

特典4

ダンボール
最大70個サービス

※送料は別途