

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**1** /10

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



**ファミリー引越センター**

service  
アリフト読者様限定キャンペーン  
最大30%OFF!  
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負。

shop data  
ファミリー引越センター株式会社  
TEL.0120-50-5555 受付時間8:30~20:30 年中無休・日祝も営業



# 新春 近所 パワースポット

邪気を払って開運成就!

おとなのおつまみパン

イベント ニュース&プレゼント

宇賀神社 / 穴弁天  
練馬区石神井台

## これだけやっておけば大丈夫! 経験豊富な税理士が解説 大家さんのための「賃貸経営・確定申告セミナー」開催



1月25日(土)  
参加無料・要予約  
北綾瀬で開催

「ライダース・パブリシティ」では1月25日(土)に大家さんのための「賃貸経営・確定申告セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「環七・加平ハウジングギャラリー」で開催します。この機会に気軽の参加を。

こんな疑問や悩みがある人はセミナーに参加を

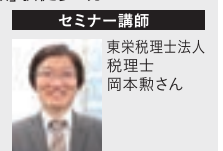
- 確定申告をしなければいけない人とは?
- 収入と所得はどう違うの?
- 経費の適正な処理で得するためには?
- 青色申告と白色申告の違いは?
- 減価償却で気を付けるべきポイントは?
- インボイス制度でどう変わった?
- 今年の税制改正のポイントは?

### 賃貸経営・確定申告セミナー

【日時】1月25日(土)  
午前の部 10:00~12:00(受付9:30から)  
午後の部 13:30~15:30(受付13:00から)  
※希望の部を選んで申し込みを

【定員】先着各部10人 【参加費】無料(要予約)

【会場】環七・加平ハウジングギャラリー  
インフォメーションセンター  
足立区加平1-4-8(無料駐車場完備)  
千代田線「北綾瀬」駅徒歩7分



【申し込み】セミナー事務局(わかば企画内)

☎ 0120-661-339

受付時間 10:00~17:00 無休

WEBの申し込みは右記の二次元コードから

※応募者の個人情報はセミナー受け付けと会場の案内に利用



## 宇賀神社／穴弁天

練馬区石神井台1-25  
03-3997-6032  
※連絡先、QRはともに石神井氷川神社  
拝観 24時間



厳島神社／三宝池に突き出した半島に鎮座する神社。御祭神は狭依姫命(さよりひめのみこと)で、市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)の別名とされており、また市杵島姫命は弁財天と同一神とされている。



石神井公園の三宝寺池のほとりに鎮座する厳島神社。その正面にある洞祠が、通称「穴弁天」と呼ばれる宇賀神社である。祀られている宇賀神は、厳島神社の御祭神である弁財天の配下神。芸術・学問全般向上、五穀豊穰および財産をもたらしてくれる神様だ。その姿は蛇の胴体に人間の頭がついており、洞祠の奥には御神像が安置。御守りを見ると優しい面持ちで鎮座されていることが分かる。

### 洞祠の奥にお鎮まりになる 五穀豊穰と財をもたらす神様

神社の社伝によると石神井城主豊島氏全盛期の頃ではないかとのこと。洞祠の扉は普段は閉められているが、鳥居の前で手を合わせてお参りすることは可能。また毎年4月の第1日曜に行われる厳島神社の例祭では、その扉が開かれ中の様子をうかがうことができる。この日のみ頒布される絵馬もあり例年多くの人が参拝に訪れるとのこと。

三宝池の周りにはウッドデッキが組まれた遊歩道があり散歩コースにも最適。穴弁天と厳島神社、さらに石神井氷川神社にもお参りをして、公園内をゆっくり一周するのがおすすめ。

邪気を払って  
開運成就!

# ど近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう! また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。

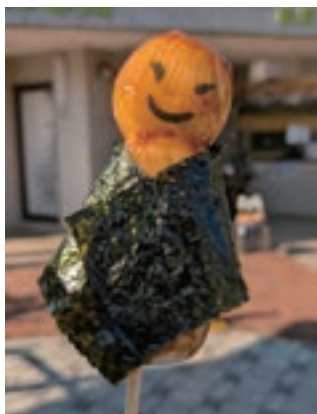
ストラップは3色!  
お好みで選べます



宇賀神 木札守り(500円)  
宇賀神社を兼務する石神井氷川神社にて授与可能。デザインの御神像は宮司の模写によるゴム印とのこと。



穴弁天の絵馬(2,000円)  
絵馬師により1枚ずつ手書きでつくられ、厳島神社の例祭の時のみに頒布される。



東京やきもち 海苔しょうゆ(450円)  
小腹が空いたら、少し足を伸ばして石神井池のボート乗り場でもある「パークス石神井公園」で一服を。

企画・編集:ARIFT編集部

## 他にもある! 蛇にまつわるパワースポット 五穀豊穰をもたらす『じんがんなわ』



### 大乘院

足立区西保木間2-14-5  
参考:足立区立郷土博物館  
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hakubutsukan/>

竹ノ塚駅から徒歩17分ほど。閑静な住宅街の中にある大乘院で成人の日に毎年行われる『じんがんなわ』。東京都の指定無形民俗文化財にも指定された、地域の人たちが藁で編んだ大蛇を境内にあるイチョウの木に這わせて奉納し、厄除けと五穀豊穰を願う行事だ。大蛇の目の中には前年の大蛇を燃やした灰を入れており、そうして今日まで500年以上の長い歴史を受け継いでいるとのこと。今年の『じんがんなわ』は1月13日(月)に開催予定。当日見学ができない人でも、大蛇は次の年までそのまま掲げられているため、年間を通してその姿を確認することができる。地域を守る大蛇の雄姿を目におさめ、そのご利益にあやかりたい。



2024年12月上旬に撮影したじんがんなわ。1年間掲げられて朽ちつつあるが、蛇の姿は保っている。2025年の成人の日に焼かれ、新しい大蛇の一部となり歴史が紡がれていく。

# 大谷田温泉 明神の湯

露天風呂で  
極上のひとときを

## 五平

### 食事処

冬メニュー登場

炎の肉タワー鍋  
(ピリ辛)

カキフライ定食

塩ラーメン

#### 入館料

- 大人(中学生以上)平日 ..... 1,100円  
土日祝日 ..... 1,300円
- 小学生 ..... 600円
- 未就学児(小学校入学前) ..... 無料
- シニア(60歳以上) ..... 1,000円

※年末年始の営業時間等はホームページを参照ください。

<b>朝風呂</b> (10:00~14:00) 平日 <b>800円</b> 土日祝日 <b>1,000円</b>	<b>夜風呂</b> (20:30~22:30) <b>900円</b> ※平日のみ開催	<b>回数券</b> <span style="color: red; font-weight: bold;">5枚 つづり</span> <b>5,000円</b> ※土日祝日利用OK
<b>1.16</b> 明神の日 入館料 <b>900円</b>	<b>1.26</b> 26日 (風呂の日) 入館料 <b>1,100円</b>	<b>学生割</b> 平日 <b>900円</b> タオルセット付

#### 大谷田温泉 明神の湯

東京都足立区大谷田1-18-1  
TEL: 03-5613-2683

インスタ LINE公式アカウント

※オムツが取れていないお客様は、浴槽へのご入浴をご遠慮いただきませうようお願い申し上げます。

大谷田温泉 明神の湯

アリフト読者限定

## レンタル タオルセット 無料クーポン

【大谷田温泉 明神の湯】  
有効期限2025年1月31日 ※他割引併用不可

## 趣き深い空間で 時を忘れてすごす 大人のかくれ宿

## Weekend Traveller

一度は訪れてみたい憧れの宿をご紹介します。  
心を開放させて自由気ままに、あの場所へ週末旅。

### 春

が、一足早く訪れる南房総にあり、海と夕日を一望できる割烹旅館清都。宮大工の伝統技法がひかる館内は木のぬくもりが感じられます。旅の醍醐味である料理は千産千消にこだわり、南房総の恵まれた旬の山海の幸を毎朝近郊の市場から直送、自慢の懐石料理をお部屋でゆっくりといただけます。すべて趣が異なる客室は露天・半露天の温泉付きで、名物の大浴場はイスラエルの死海湖から取り寄せた死海塩風呂で美肌効果も期待できると人気。全8室だからこそ心ほぐれるおもてなしで、非日常のゆったりとしたひとときを堪能できます。

千葉県南房総市 | 割烹旅館 清都  
Tel.0470-30-5030  
◇千葉県南房総市白浜町滝口6241  
◇JR内房線館山駅から車で20分  
◇1泊2食付き25,000円~(2名1室利用時1名様料金)

1.木のぬくもりと暖かな灯りが迎え入れてくれる心づくしの宿。  
2.地元の新鮮な山海の幸と旬の素材で四季折々を巧みに表現する懐石料理。 3.ゆったりした和室はオーシャンビューと露天・半露天風呂が楽しめる上質空間。

### 緑濃く茂る植物と南国ムードに浸る

大温室の緑深い樹々や四季折々の花々、南国フルーツの鑑賞で南国ムード満載!アロハZOOで動物と触れ合ったあとはハワイアンカフェで本格ローカルフードを。土日祝はフラダンスショーも楽しめます。

アロハガーデンたてやま Tel.0470-28-1511 ◇千葉県館山市藤原1497  
◇JR館山駅からバスフラワー号で約30分 ◇9:30~17:00(12/1~1/31の平日16:30まで) ◇年中無休 ◇https://www.aloha-garden-t.com/

たちより  
Spot

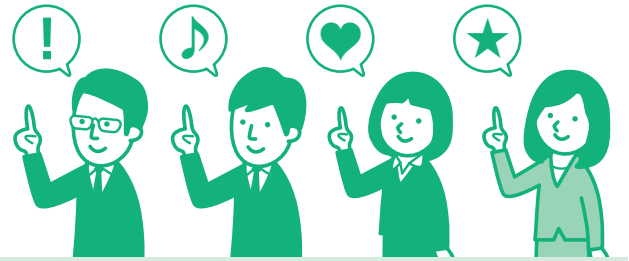
企画・編集:ARIFT編集部

## 今の働き方、自分に合ってる？ ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



☑アルバイト ☑パート ☑正社員  
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ  
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



勤務地 | 首都圏内他(詳細は面接にて)

### 軽自動車配送ドライバー、他園

完全出来高制、歩合制など月収例40万円～

**一定条件クリアで営業車をプレゼントしています！経験関係なし 人柄重視採用**

**内容** 宅配・企業配・ルート配送・社内便・ネットスーパー・弁当配送・食材配送・アパレル配送・電報配送等々案件は多種多様。運ばない系…運転代行・選挙ポスター貼り等。女性も活躍中！詳細は面談時にて。未経験スタート99%。フォロー体制充実の研修で、初めてでも安心。

**資格** 普通運転免許。営業ナンバーをお持ちの方も大歓迎。取得制度有り。車リース→一定条件クリアで車プレゼント

**時間** 勤務地により異なります。直行直帰OK。

**休日** 原則自由

**待遇** 社保・年金・労災・格安ガソリンカード・他大企業並みの福利厚生をご用意

**応募** まずはお電話にてお話を聴かせていただきます。



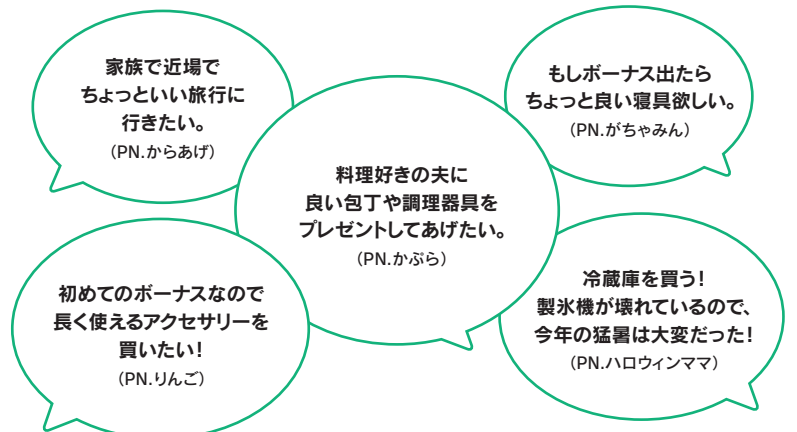
軽貨物ドライバー様の醍醐味は、物流インフラを支え社会貢献でき、さらに自己成長に繋がることです。ドライバー様一人一人に寄り添い、豊かな未来創りのサポートをさせていただきます。

合同会社おもてなし便  
Tel.090-1996-4638 担当/採用係  
葛飾区白鳥2-4-4



ARIFT読者に聞きました /

### ボーナスが出たら何を買いたいですか？



企画・編集: ARIFT編集部

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

☎ 0120-856-046

受付: 平日10:00~17:00

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

## アリフト配布Q&A

### Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

**A.** 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

### Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

**A.** ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

### Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

**A.** もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

### Q. 配布する部数のノルマはある？

**A.** 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

### Q. WワークでもOK？

**A.** OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

### Q. 配布する時間は決まっている？

**A.** 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

フランス産の塩と  
カリカリしたチーズが  
ビールののどごしを引き立てる



Beer



塩バターフランス 170円

北海道産無塩バターをたっぷり盛り込み、フランス産ブランド塩+レッドチェダーをトッピング。食べすぎ注意の美味しさで、チーズのカリカリがビールによく合います。低温長時間熟成の風味豊かなパン生地が自慢。

焼きたてパン工房 サンベルゴ  
Tel.03-3887-5783  
東京都足立区梅田8-10-1 / 7:30~18:30 /  
日・祝日定休



企画・編集: ARIFT編集部

※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

香りと共に  
楽しむ夜

おとなの  
おつまみ  
パン

食事もお酒ものんびり楽しんで  
お腹も満足できる、ちょっと  
贅沢なパンをご紹介します。



フォカッチャの  
チーズフランク 346円

ふすまの入ったフォカッチャに、モッツアレラチーズとジューシーなソーセージがお酒にマッチ。振りかけた黒コショウも良いアクセントに。人通りの少ない住宅地でひっそりと営むアットホームな雰囲気のパン屋です。

Tempus  
Tel.03-6883-4397  
東京都足立区足立2-7-7-101 / 9:00~  
19:00 / 月曜定休、ほか臨時休業あり

Beer

Sake



てりやきチキン南蛮 453円

たっぷりのキャベツと甘酢だれに絡めたチキン。上にはタルタルソースを乗せました。シャキシャキのキャベツとたれが絡んだ柔らかいチキンの相性ばっちり。フレッシュなタルタルソースとの組み合わせも抜群です。

ブーランジェリー マニフィック  
Boulangerie Magnifique  
Tel.03-5935-7686  
練馬区大泉学園町6-31-26 / 9:00~19:00  
(売り切れ次第閉店) / 日・月曜定休、ほか不定休あり



甘酢だれに絡めた  
チキンとタルタルソースが  
日本酒にマッチ



チーズとソーセージの  
味わいがビールの  
口当たりにもぴったり

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## ピラティススタジオ



完全個室で個人レッスンが受けられるピラティススタジオ。レンタルウェア完備だから手ぶらで行けて、キッズスペース完備だからお子さん連れでもOK。初心者大歓迎のお店です。

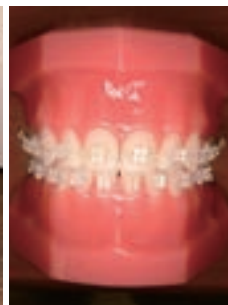
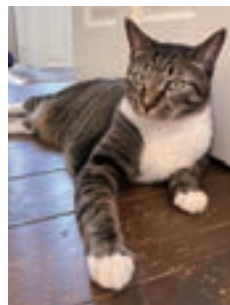
[https://www.instagram.com/yuzu\\_pilates/](https://www.instagram.com/yuzu_pilates/)  
西武線・都営大江戸線  
練馬駅徒歩3分  
練馬区豊玉北5-30-8 植草ビル  
303 / 8:15~21:45 / 年中無休

11/16 OPEN

パーソナルマシンピラティス  
YUZU練馬店



## 矯正歯科



## よしの矯正歯科

Tel.03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分



豊島区西池袋1-18-1 3F  
11:00~21:00 / 木・祝休  
(公社)日本矯正歯科学会 認定医  
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料

## 圧倒的な低価格、確かな技術力 月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

### 自由診療/矯正総費用(例)

表側からの装置(成人・子ども)  
…約60~66万円  
裏側からの装置(上顎・下顎)  
…90万円台  
成人の部分治療  
…約10万円~40万円  
※頭金0・金利0・分割払い有

## トイ&プレイパーク



トミカやプラレール、リカちゃんなどがテーマの体験型アトラクションが楽しめるトイ&プレイパーク。屋内で天候を気にせずおもちゃの世界に入り込んだかのような体験を満喫できます。

Tel.03-3838-5111 (代表)  
JR常磐線 亀有駅徒歩5分

11/22 OPEN

タカラトミープラネット  
イトーヨーカドーアリオ亀有



葛飾区亀有3-49-3 / 10:00~21:00  
定休日はイトーヨーカドーアリオ亀有の営業に準じます(<https://kameari.ario.jp/>)

NEW  
OPEN  
Information

新しい  
お店情報を  
キャッチ

企画・編集: ARIFT編集部



実績多数

安心して任せられる

## 信頼されたガス機器専門店



結末お助け隊

---

ガス機器専門店  NORITZ |  Rinnai |  Paloma |  PURPOSE 正規販売店 お見積り無料

---

**ガス給湯器**

**15台限定** **施工保証10年**

 NORITZ (ノーリツ)

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2070SAW BL  
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン  
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/  
リモコン 28,930円  
計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込

**129,800円** **安心保証付**

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの  
**住宅設備全般**  
取り扱いしております。

HPはこちら 

---

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応

**アドテックサービス株式会社**

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アリフト見たとお伝え下さい)

ご成約で**1,000円クオ・カード!**  
※有効期限: 2025年3月末日

**0120-985-775**

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-829

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は?

**ルール**

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

9			6			8		
3					4			A
7				1				
	5			3			4	
	4			7			3	
	1	B		4			5	
				6				1
								2
			3					
								2
			8	C		2		6

21=㉓+㉔+㉕ ㉖≠㉗

問題提供: 変わり種ナンプレで遊ぼう <https://danboko2.xsrv.jp/>

# できる子はそろばんをやっている!!

少ない授業時間で圧倒的な計算力がつき、中学受験で大きな成果を上げています!

1

**集中力 UP!**

2

**記憶力 UP!**

3

**記憶力 UP!**

4

**記憶力 UP!**

**体験授業 2回 無料!**

道具や教材は全て用意します。

そろばんで賢くなるってホント!?

そろばん式暗算によって右脳が鍛えられるのはもちろん、圧倒的な計算力、集中力、先読み力など、そろばんは「地頭」を良くすると言われています。各種競技大会で多数の優勝実績がある当塾で、お客様の可能性を広げませんか?



▲テレビに取材されました!

〈西新井教室〉  
火・木 16:00~(1コマ60分)

〈扇教室〉  
金 16:00~(1コマ60分)

そろばんルーム石川塾

西新井教室

03-3890-1612

足立区西新井本町1-27-27  
東武大師線「西新井大師駅」徒歩10分



扇教室

03-3890-4189

足立区扇3-20-13  
日暮里舎人ライナー「江北駅」徒歩5分

詳しくはこちら / 

そろばんルーム石川塾 

## 地元密着のガス屋さん



綾瀬・亀有にお住まいの方へ

寒い季節にこそ頼れる「湯の力」

都市ガス専用 ノーリツ エコジョーズ  
壁掛型20号 オートタイプ  
GT-C2072SAW RC-J101E

68% OFF

487,520円(税込) ※メーカー小売価格

標準工事費  
撤去処分費込み!

本体保証7年!  
工事保証10年!!

お電話で

0120-605-210



ガスを通して暮らしをサポート  
**日東エネルギー株式会社**

〈本社所在地〉足立区六木1-19-13

お見積り無料

LINEからもお問合わせOK



日東エネルギー

検索

「アリフト見た」で上記料金より

3,000円引き

※有効期限 2025年1月31日まで

## 遺品整理協会公認のスタッフが迅速かつ丁寧に 遺品整理・生前整理をいたします

女性  
スタッフも  
活躍中!

片付け後の  
リフォーム、  
原状回復も  
お任せ  
ください!

お見積りや  
ご相談は全て  
無料です





遺品整理協会公認の【遺品整理士】【遺品査定士】の資格があり、優良企業に選ばれています

skip

中学校 笹子寿司さん  
東京武道館 100円 ローソン  
イトーヨーカドー 小学校 交番

綾瀬駅 東口

株式会社 skip

tel.03-5856-1178

平日/10:00~19:00(月曜定休)  
土日祝/10:00~17:00

足立区綾瀬5-14-16 綾瀬駅東口 徒歩7分

詳細はHPにて



アリフト読者限定 先着15名様

生活用品プレゼント

ご予約のお電話の際に「アリフト見た」と一言仰ってください。

有効期限2025年1月未まで

店舗では貴金属やダイヤモンド、切手などを高価買取中!

## 今までと変わらぬ 自由な暮らしが 実現できる

### 2人部屋の施設見学に 来られる方の傾向チェック項目

どれか1つでもチェックがいたら、お気軽に施設見学のご連絡お待ちしております。

- ✓ 1人で広くゆったりとした部屋で過ごしたい方
- ✓ 御夫婦ではなく、御兄弟(姉妹)で過ごそうと考えている方
- ✓ 何かあったときに医療機関が隣接している施設を探している方

料金 2人部屋 **246,000円**~

お1人でも2人料金をお支払いいただければ2人部屋入居可能です。

上記以外で入居者が選択して係る費用

食事提供費 朝食440円、昼食560円、夕食560円	
医療費、介護サービス	自己負担分
個人で契約の必要なもの	新聞や電話など

**入居一時金なし**

**訪問介護事務所併設**  
ヘルパーさんがいます！  
ご自身のライフプランに合わせたご利用ができます

2人部屋は、ご夫婦でなくてもご兄弟やご家族(どちらかお1人が60歳以上でお連れの方が60歳未満であればOK)でも入居可能です。

サービス付き高齢者向け住宅  
社会福祉法人長寿村  
グループリビング **あやせ**  
足立区谷中1-17-7

北綾瀬駅より徒歩7分・加平ICより車で約5分  
綾瀬駅よりコミュニティバスはるかぜ乗車「すいすいランド」下車徒歩2分

インスタやってます

やなかケアサービス訪問介護  
お問い合わせは **あやせコミュニティパーク**  
**TEL.03-5613-5500**

私にお任せください

## 地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でおお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

**足立区限定** 当社ハウスクリーニング

### 全メニュー1,100円引きキャンペーン

例 3ヶ所3,300円!  
5ヶ所5,500円!  
3月15日☺まで

**洗濯機クリーニング**

縦型 **17,000円** ドラム式 **30,000円**

**エアコンクリーニング**

お掃除機能付きエアコンもご相談ください

一台 **9,900円**~

**お風呂場クリーニング**

1台 **18,700円**~

**窓・サッシクリーニング**

1枚 **3,000円**~  
最低10,000円~の注文となります

ピカワクリーン

おそうじのことは  
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00~20:00  
定休日 / 不定休

Instagramは [こちら](#)

YouTube [こちら](#)

# 博豊会 東京脊椎病院

## 知って得する 脊椎脊髄のお話

### コラム⑭ 骨粗鬆症

みなさんこんにちは。今回は骨粗鬆症に合併することで知られる、(骨粗鬆性椎体骨折)についてお話します。

受傷原因は転倒などの外傷や、いつ発生したのか不明の場合もあります。好発部位は腰のやや上部の胸腰椎移行部と呼ばれる部分です。国内では骨粗鬆症性椎体骨折は60歳代で約10%、70歳代になると30から40%の方に発症しています。治療の基本は、発症早期の2~4週間の安静とコルセット着用です。これによって、70%の方は治るといわれています。統計では、新鮮な椎体圧迫骨折の30%は徐々に圧潰が進行し、13%は骨折部分が癒合しない、いわゆる偽関節となり、3%は潰れた骨の圧迫による神経症状(麻痺、感覚障害など)を合併するといわれています。

椎体の圧潰の進行は、骨粗鬆症による骨の脆弱性と、新しい骨形成能の低下によって、骨折部分の癒合が完成せず偽関節になり、不安定となるために起こります。このように偽関節や、神経症状を合併した場合には手術治療が必要な場合があります。

適格な画像診断が重要で、CT、MRIが有用です。早期診断、早期治療、適切な治療をして、変形、麻痺を起こさないことが重要です。

理事長 森 俊一

患者さん増のため募集

## 看護師 | 正職員

# あなたの資格を地元で活かしませんか？

看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

給与 355,000~387,000円

諸手当含む ※経験により加算あり ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による) ※加入保険:健康・厚生・雇用・労災 ※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)  
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)  
※夜勤は病棟勤務者のみ

共通 休日/1か月単位の变形労働時間制に基づく年間122日  
休暇/有給休暇、夏季・年末年始休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、介護休暇、子の看護休暇、特別休暇  
資格/看護師・准看護師  
試用期間/3ヶ月間

看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

給与 345,000~377,000円

諸手当含む ※経験により加算あり ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による) ※加入保険:健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

勤務地 博豊会 東京脊椎病院  
応募方法 お問い合わせください

診療案内 休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
  - ・北千住駅より… 都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
  - ・綾瀬駅より… 東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

# 高価買取 おたからや

**今** この1枚には、夢のような価値がある。

1998年 **26,900円** だった  
メイプルリーフ金貨1オンスが  
**現在の 467,200円**

※2024年10月31日時点



# 高価買取

**金** コイン 喜平 など 高い「今」が売り時!

どんな状態でも大歓迎!



「あの頃の流行り」が  
「おたから」に!!

<p>当時流行った 喜平のネックレス等</p> <p>参考買取価格 <b>2,145,500円</b></p>	<p>天皇陛下 御即位記念 10万円金貨</p> <p>参考買取価格 <b>437,200円</b></p> <p>※2024年10月31日時点</p>	<p>金の杯・ 銀の杯</p> <p>参考買取価格 <b>984,200円</b></p>	<p>祖父が使っていた メガネやカフス</p> <p>参考買取価格 <b>435,700円</b></p>	<p>使わなくなった 金のブレスレット</p> <p>参考買取価格 <b>212,000円</b></p>	<p>使わなくなった 印台リング</p> <p>参考買取価格 <b>517,200円</b></p>	<p>カメオネックレス</p> <p>参考買取価格 <b>172,000円</b></p>
---	--	---	---	---	--	---

## ROLEX & ブランド時計

ロレックス デイトナ  
アイスブルー 116506  
参考買取価格 **18,232,000円**  
※2022年1月時点

OK OK

箱・付属品なし! 保証書なし

<p>ロレックス サブマリーナー 116610LV 参考買取価格 <b>3,437,000円</b> ※2022年2月時点</p>	<p>オメガ スピードマスター 3578.51 参考買取価格 <b>2,128,000円</b> ※2023年10月時点</p>	<p>シャネル レディース フルミエールL H0114 参考買取価格 <b>1,623,000円</b> ※2023年7月時点</p>
---	--	---

## ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン  
スピーディ  
バンドリエール20  
参考買取価格 **288,000円**  
※2024年6月時点

OK OK

持ち手の黒ずみ! 内側がベトベト

<p>ルイ・ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM 参考買取価格 <b>203,000円</b> ※2024年3月時点</p>	<p>エルメス バーキン25 参考買取価格 <b>3,041,000円</b> ※2023年9月時点</p>	<p>シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 <b>1,105,000円</b> ※2023年4月時点</p>
---	--	--

## おたからやは、業界 最多級!

買取品目 業 界 最 多 級!

値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手 切手は郵便局では現金化できません!!

普通シート 現金化は **99%** 以上

おたからや

コレクションしていた切手BOOK **3,280,000円**

※普通切手1000円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おとり様1枚に限り。購入時のシートがついている品物に限り。

着物・帯 古くても高くお買取!!

黄八丈 **450,000円**

龍村平蔵 袋帯「威毛錦」

洋酒 空き瓶箱なし替え栓なしラベルはがれ

山崎25年 **1,000,000円**

どんな状態でも大歓迎!!

お問い合わせ先 通話無料 **0120-5555-600**

査定無料 来店予約

便利な出張買取もおすすめ!

親切丁寧にご対応いたします

【受付時間】8:00~21:00

広告掲載品以外も大歓迎! **年中無休** (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします **最大 2,000円**

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。  
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

### 北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8  
【営業時間】10:00~19:00

- 北千住駅西口より徒歩2分
- 「北千住駅西口交差点」そば
- 「きたるーど1010」アーケード中程

通常営業中 店内消毒済

---

### 北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町40-29  
【営業時間】10:00~19:00

- 北千住駅東口より徒歩1分
- 学園通り入口左かどの建物

通常営業中 店内消毒済

おたからや 北千住駅西口本店

おたからや 北千住駅東口駅前店

梅の湯、マルイ、ルミネ、おかしな生きもの、学園通り、メジャー、北千住駅、デパート、東京電機、大学、快活CLUB、マツモトキヨシ、北千住駅前通り、かつや、西口、東口、交番、東京電機、大学

### イトーヨーカドー 綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25  
イトーヨーカドー 綾瀬店 5F  
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
- イトーヨーカドー 綾瀬店 5F エレベーター前

### イトーヨーカドー 綾瀬店 5F

店内 5F 完備

おたからや イトーヨーカドー 綾瀬店

ハローパソコン教室、ノジマ、保険見直し本舗

おたからや 入口



AND medical group  
& JUNO for WOMENNew  
お値段固定!  
美容医療クリニック数  
全国 **27** 院  
★★★公式LINE友達数  
**20** 万人突破  
★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

## パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼**1** 施術 (税込) **¥9,800** ※自由診療

☑ 1施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。  
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！  
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group  
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック  
新宿院診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始  
東京都新宿区新宿3-17-1  
いざみやビル4F

ジュノクリニック 検索

0120-67-6012

## 渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始  
東京都渋谷区道玄坂2-23-12  
フォンティスビル8F

## 池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始  
東京都豊島区東池袋1-13-6  
ロクマルゲート池袋11F

## 横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始  
神奈川県横浜市西区  
北幸2-13-20  
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は  
こちらから!

※男性も施術可能



# EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 1.19 SUN

## 映画「オケ老人」の元となったオーケストラ 大江戸交響楽団 第23回定期演奏会

2001年に都内で発足したアマチュア・オーケストラが今年も演奏会を開催。ベートーヴェンの「ピアノ協奏曲第3番他」などの熱い演奏を無料で楽しめる。



[時]14:00開演(13:30開場)  
[会]練馬文化センター大ホール  
[住]東京都練馬区練馬1-17-37  
[交]西武池袋線練馬駅徒歩1分  
[料]無料 [問]大江戸交響楽団 yokomasa413413@gmail.com



EVENT 1.25 SAT

## 楽しみながら交通ルールを学べる 「交通安全教室」わくわく自転車スクール

ミニ列車やバッテリーカーなどに乗れる交通公園。今回の交通安全教室では参加者に警察のグッズをプレゼント。(ミニ列車などの交通用具は荒天時は中止)



[時]11:00~12:00 [会]北鹿浜公園 [交]東武各線西新井駅から東武バス「北鹿浜公園入口」下車2分  
[料]無料 ※ミニ列車、バッテリーカーは有料 [備]定員60名。ほかミニ列車は主に土日祝運行 ※詳細はHPで確認 [問]03-3897-8030



EVENT 2.8 SAT » 9 SUN

## ギャラクシティ30周年記念 ジャパンフェスタ in ADACHI 2025開催

今回のテーマは「お江戸タイムスリップ!」。江戸をテーマにしたイベントや、千住宿開宿400年を記念した『浅野温子 よみ語り』など盛りだくさん。



[会]ギャラクシティ  
[住]東京都足立区栗原1丁目3-1  
[交]東武各線西新井駅徒歩3分  
[備]各イベントの詳細はHPで確認  
[問]ギャラクシティ03-5242-8161



EVENT 2.21 FRI

## 第413回 IMA寄席 ～春風亭正朝とその仲間たち～

春風亭正朝が主任を務める、木戸銭100円から本格的な落語が楽しめるIMAホールの看板公演。子ども連れや買い物ついででも気軽に立ち寄れる寄席です。



[会]光が丘IMA中央館4階IMAホール  
[時]18:00開演(17:30開場)[交]都営地下鉄大江戸線光が丘駅(A4出口)すぐ  
[料]無料※木戸銭を100円以上のお気持で頂戴します。(練馬区社会福祉協議会に寄付されます)[問]03-3976-2000(平日9:30~17:00受付)



# ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>  
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。  
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。  
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Readers Present **読者プレゼント**

**最高級 A5ランク 仙台牛  
霜降り・赤身薄切り  
食べ比べセット**

**各400g(計800g) × 5名様**

肉のいとう  
<https://www.oniku1129.com/>

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。

---

**自然がつくる豊かな美味しさ  
アカシア生はちみつと  
蜂蜜酒(ミード)のセット**

**1セット×2名様**

提供/EIGHT CROWNS JAPAN  
<https://eightcrowns.co.jp/>

透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで、8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。  
<https://x.gd/hg9mg> **応募締切 2025年1月31日(金)迄**

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です  
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

## ボロボロな歯 グラグラな歯 入れ歯のお悩み 改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方も  
ご相談ください

### あなたの歯は○○タイプ??

- 熱いものや冷たいものを口にしたときに歯がしみる。
- 歯の治療をして、神経をとった歯が多い。
- 差し歯の治療箇所が多い。また、時々差し歯が外れてしまう。
- 歯がグラグラ揺れたり、抜けそうな歯が多い。
- 歯磨きをした際によく出血したり、ときどき歯茎が腫れたりする。
- 口臭が気になることがある。
- 入れ歯が合わず、食事がうまくできない。
- せっかく入れ歯を作ったが、不快感が強く、結局使っていない。
- 入れ歯をつけて噛むと痛みがあって、思うように噛めない。また、入れ歯のせいで発音がうまくできず、会話がままならない時がある。

そんなあなたは…  
**虫歯タイプ**

虫歯タイプだった方の体験談は

そんなあなたは…  
**歯周病タイプ**

歯周病タイプだった方の体験談は

そんなあなたは…  
**入れ歯タイプ**

入れ歯タイプだった方の体験談は

1日で噛める ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら [オールオンフォー]

**即日インプラント All-on-4**

最少4本のインプラントの埋め込みで 手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円~治療OK!**

メリット1

たった2時間で生まれ変わる

メリット2

硬いものを気にせず食べられる

メリット3

人前で笑えるようになる

入れ歯が満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘ようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこその「パーソナルカウンセリング」。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った「本当」の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度無料カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年11月開院予定

公式Instagramも随時更新中! LINEでお問合せ受付中!

orc\_implants\_ando

# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年11月開院予定

公式Instagramも随時更新中! LINEでお問合せ受付中!

orc\_implants\_ando

# 創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



**創業25年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年間関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
リフォームローンキャンペーン  
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで! **2.0%**

**好評展示中**  
墨田ショールーム  
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 <b>210,700円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 <b>207,200円</b>	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 <b>322,000円</b>
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 <b>339,150円</b>	TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>277,900円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>425,250円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 <b>168,150円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 <b>265,125円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 <b>310,960円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 <b>489,440円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 <b>53,020円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 <b>148,225円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 <b>338,800円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯器 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和5年度リピート率87.2%**  
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 <b>428,000円~</b>
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 <b>591,800円~</b>
無機系塗料 期待耐年数15~20年 <b>750,000円~</b>

施工前 施工後

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブドレッシング
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング  
**182万円~**

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

**墨田店 ショールーム**  
墨田区東向島1-35-12  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105  
0120-916-241  
お問い合わせ abc-home@agate.plala.or.jp  
電話受付時間 9:00~19:00  
土・日・祝祭日 営業 木曜定休日  
ホームページ公開! www.abc-home.co.jp  
エービーシーホーム 検索  
ブログもやっています!是非一度ご覧くださいね!

**川口店 ショールーム**  
車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。  
※他に15台あり  
武蔵野銀行 駅前通り  
東武ストア 西川口店  
エービーシーホーム 西川口店 徒歩5分  
フリーダイヤル0120-666-408  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

墨田区東向島1-35-12  
お車で越しの場合  
お店の近くに駐車場がございます。  
FAX見積り無料サービス  
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。見積見積りを即返信いたします。  
24時間受付中! お気軽にご相談ください  
FAX.03-6661-8105

**口コミ4.9の高評価**  
2024年12月現在

# 亀有駅北口

## 徒歩30秒にオープン。

捨てるのはもったいないけど、もう使わないブランドバッグ  
ジュエリー



いただき物、引き出物  
捨てられない物etc



片付かない家  
ストレス



買って失敗した  
服や靴



遺品整理、実家の整理で  
見つかった思い出の品



**こやし屋 亀有店**  
☎03-5849-3178

葛飾区亀有5-34-15 営業時間/10:00~19:00  
定休日/年中無休(年末年始除く)  
古物許可番号: 第622260145503号



**仕分け不要!**  
バッグ類

ブランド品からノーブランド、  
カビ有・キズ有でも買取ります。

ノーブランドの  
洋服

ノーブランド・ブランド  
問いません。シミ有、  
ネーム有など他店で  
断られたお品もOK!

プロの鑑定士が対応

おいしい  
食事に

旅行に

自分への  
ごほうびに

欲しいもの  
GETに

**アリフト読者特典**

本券持参か本券をスマホで撮影し  
来店時にスタッフ提示ください。

店頭・出張買取のご予約で

**現金10,000円  
プレゼント**

※事前予約をしてご成約金額5万円以上の方対象  
有効期限2025年2月3日(月)まで

**アリフト読者特典**

本券持参か本券をスマホで撮影し  
来店時にスタッフ提示ください。

買取金額5万円以上で

**現金10,000円  
プレゼント**

有効期限2025年2月3日(月)まで

**アリフト読者特典**

本券持参か本券をスマホで撮影し  
来店時にスタッフ提示ください。

買取金額3万円以上で

**現金5,000円  
プレゼント**

有効期限2025年2月3日(月)まで

**アリフト読者特典**

本券持参か本券をスマホで撮影し  
来店時にスタッフ提示ください。

**粗品  
プレゼント**

※亀有店限定 ※他サービス併用不可  
有効期限2025年2月3日(月)まで

## 車検の速太郎 hayataro 足立店 へお任せください!

最短 **60分** **スピード車検!**

Googleの口コミ **4.6**  
※2024年10月現在

お客様ご自身の目で整備を確認できる  
**「立ち合い車検」**が人気の秘訣。  
だから年間**6,000台以上**の安心車検実績!

当店が**多くのお客様**から選ばれ続けている理由

**国家資格整備員が対応**

車検専門の検査員・整備員の2人体勢。  
隅々まで細かく丁寧に点検します。

**無償整備保証付き** ※1

車検完了日から6ヶ月、または  
車検完了日から走行距離10,000km  
まで保証 ※2

※1 整備保証は車検の時に交換又は調整で整備を  
した場所のみとなります。 ※2 いずれか早い時点まで。

**お客様満足度 98.3%**

他店と比べて  
圧倒的に安くて  
驚きました!

説明が丁寧に  
スピードも早く  
助かります!

事前に見積を  
提示してくれる  
ので安心です!

アリフト読者様限定

ご来店時「アリフト見た」と  
お伝えいただくと

**2025年  
1月末日  
まで有効**

**車検代 /  
3,300円引き**

※他割引併用不可

車検のご予約、お見積り、ご相談、お問い合わせなど、どんなことでもお気軽にお電話ください!

通話無料 **0120-530-549**

受付時間 9:00~18:00 (水曜定休/土日祝も受付!)

車検の速太郎 hayataro 足立店 〒120-0023 東京足立区千住曙町37-33

スマホからOK!  
ご予約はWEBでも/  
24時間365日OK



現金塗装・新車販売・中古車販売も行っておりますのでぜひご来店ください

