

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



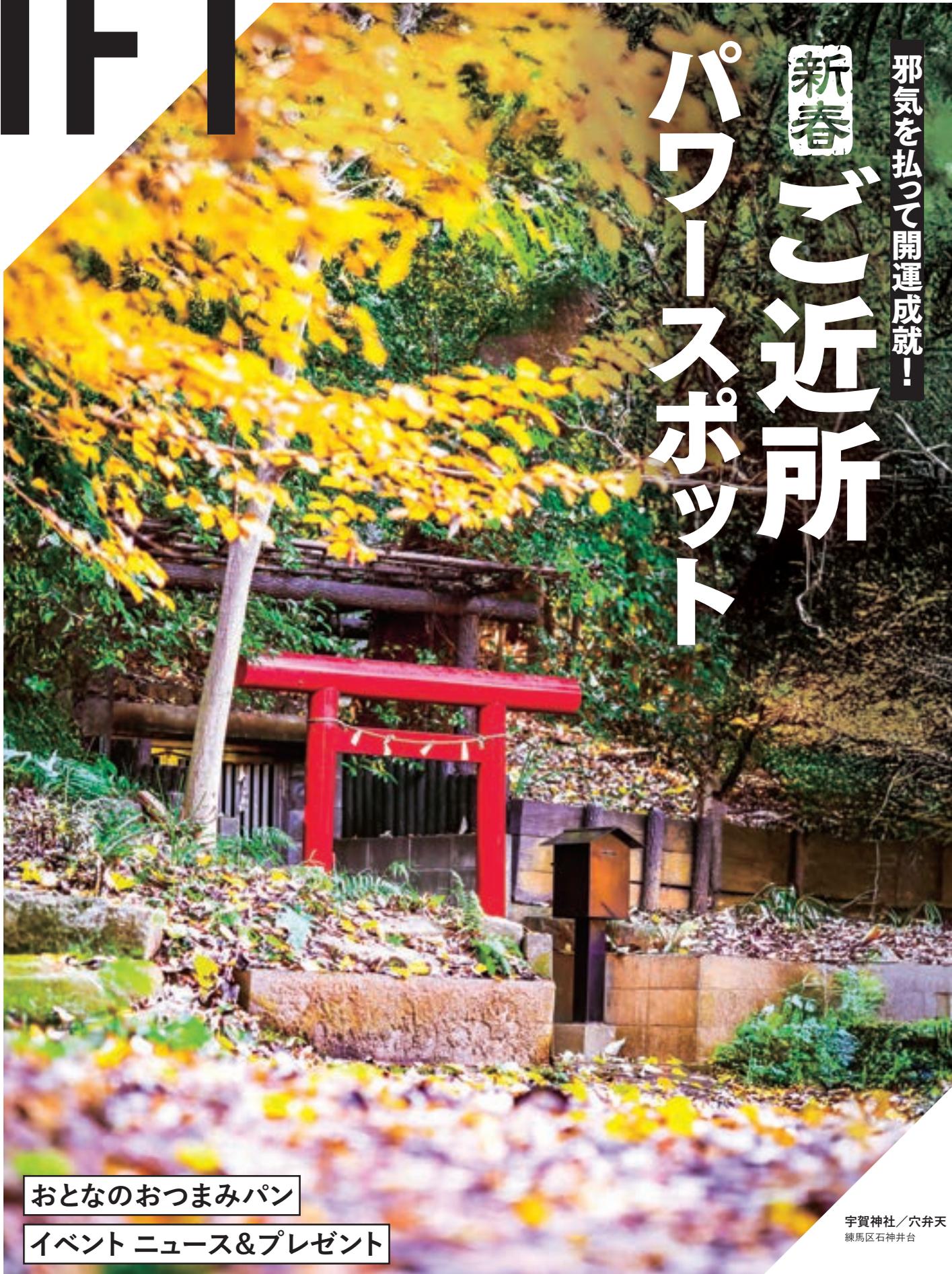
service

1月限定販売!写真プリント券
プリント代金が最大53%OFF
詳しくは中面またはQRから

70枚・150枚・300枚の3セット。枚数が多ければ多いほどお得!この機会に撮り溜めた家族写真をプリントしませんか?

shop data

パレットプラザ石神井公園ピアレス店
TEL03-5910-4700 練馬区石神井町2-14-1
A棟1階 平日10:00~20:00 土日祝10:00~19:00 年中無休(年末年始を除く)



新春 近所 パワースポット

邪気を払って開運成就!

おとなのおつまみパン

イベント ニュース&プレゼント

宇賀神社/穴弁天
練馬区石神井台

外壁塗装・屋根塗装の専門店

ショールームがあるから安心。
対面でご相談いただけます。

来店のご予約はQRから



お見積特典

4月10日(木)一般発売
リフォーム手帳
プレゼント!

W特典

ご来場特典

2,000円分
QUOカード
プレゼント!



株式会社住まいるペイント
代表取締役
堺 俊之

謹賀新年

本年も宜しくお願致します

初塗り祭
開催中

お気軽にお問い合わせください

都内の安心と信頼の街の外壁・屋根塗装屋

住まいるペイント

サンキュー ヨイイロ
0120-39-4116

一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号

〒177-0044
東京都練馬区上石神井2-8-20
グリーンハイツ1階 ジョナサン隣
営業時間10:00~17:00
(電話受付9:00~18:00)
定休日:火・水・祝(電話受付定休日:祝)

お値段のこと 色のこと 外壁劣化のこと
ご相談はすべて無料!



増えています! ご注意ください!
強引な飛び込み業者!
「低価格」に隠されたからくりがあります。
詳しくはこちら

宇賀神社／穴弁天

練馬区石神井台1-25
03-3997-6032
※連絡先、QRはともに石神井氷川神社
拝観 24時間



厳島神社／三宝池に突き出した半島に鎮座する神社。御祭神は狭依姫命(さよりひめのみこと)で、市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)の別名とされており、また市杵島姫命は弁財天と同一神とされている。



石神井公園の三宝寺池のほとりに鎮座する厳島神社。その正面にある洞祠が、通称「穴弁天」と呼ばれる宇賀神社である。祀られている宇賀神は、厳島神社の御祭神である弁財天の配下神。芸術・学問全般向上、五穀豊穰および財産をもたらしてくれる神様だ。その姿は蛇の胴体に人間の頭がついており、洞祠の奥には御神像が安置。御守りを見ると優しい面持ちで鎮座されていることが分かる。

洞祠の奥にお鎮まりになる 五穀豊穰と財をもたらす神様

神社の社伝によると石神井城主豊島氏全盛期の頃ではないかとのこと。洞祠の扉は普段は閉められているが、鳥居の前で手を合わせてお参りすることは可能。また毎年4月の第1日曜に行われる厳島神社の例祭では、その扉が開かれ中の様子をうかがうことができる。この日のみ頒布される絵馬もあり例年多くの人が参拝に訪れるとのこと。

三宝池の周りにはウッドデッキが組まれた遊歩道があり散歩コースにも最適。穴弁天と厳島神社、さらに石神井氷川神社にもお参りをして、公園内をゆっくり一周するのがおすすめ。

邪気を払って
開運成就!

ど近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう! また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。

ストラップは3色!
お好みで選べます



宇賀神 木札守り(500円)
宇賀神社を兼務する石神井氷川神社にて授与可能。デザインの御神像は宮司の模写によるゴム印とのこと。



穴弁天の絵馬(2,000円)
絵馬師により1枚ずつ手書きでつくられ、厳島神社の例祭の時のみに頒布される。



東京やきもち 海苔しょうゆ(450円)
小腹が空いたら、少し足を伸ばして石神井池のボート乗り場でもある「パークス石神井公園」で一服を。

企画・編集:ARIFT編集部

他にもある! 蛇にまつわるパワースポット 五穀豊穰をもたらす『じんがんなわ』



大乘院

足立区西保木間2-14-5
参考:足立区立郷土博物館
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hakubutsukan/>

竹ノ塚駅から徒歩17分ほど。閑静な住宅街の中にある大乘院で成人の日に毎年行われる『じんがんなわ』。東京都の指定無形民俗文化財にも指定された、地域の人たちが藁で編んだ大蛇を境内にあるイチョウの木に這わせて奉納し、厄除けと五穀豊穰を願う行事だ。大蛇の目の中には前年の大蛇を燃やした灰を入れており、そうして今日まで500年以上の長い歴史を受け継いでいるとのこと。今年の『じんがんなわ』は1月13日(月)に開催予定。当日見学ができない人でも、大蛇は次の年までそのまま掲げられているため、年間を通してその姿を確認することができる。地域を守る大蛇の雄姿を目におさめ、そのご利益にあやかりたい。



2024年12月上旬に撮影したじんがんなわ。1年間掲げられて朽ちつつあるが、蛇の姿は保っている。2025年の成人の日に焼かれ、新しい大蛇の一部となり歴史が紡がれていく。

2023年10月開業 入居者募集中

終身賃貸借契約

24時間医療連携

円樹

えんじゅ

サービス付き高齢者向け住宅
円樹いたばし四葉



食事

ZENSHO | 医療・介護

コンシェルジュ

パーソナルトレーニング



人生の第4楽章を、
食事を通じて楽しむ



見守りによる安心感に
包まれた暮らし



きめ細かいサービスで
生活を支える



リハビリ、健康維持、
筋力トレーニングまで個別で対応



プラン (雇用形態)	全額前払い (終身賃貸借)	一部前払い (終身賃貸借)	毎月払い (終身・普通賃貸借契約)
前払い(室) ※年齢別1歳刻み ※2人でも同額	例)契約者80歳 2,100万円→初期19% 残9年償却	例)契約者80歳 1,220万円→初期12% 残9年償却	0円
敷金	0円	174,000円 (174,000円)	474,000円 (274,000円)
月額固定費 (2人の場合)	83,000円 (116,000円)	141,000円 (174,000円)	241,000円 (274,000円)

セミナー&お食事つき

開催日
1/23(木)

無料見学会 ご予約受付中

無料送迎

お問い合わせ・
お申込みは、
お電話または
QRコードから



11:00~ 館内見学 概要説明 / 12:00~ ランチ /
13:00~ 老後の過ごし方セミナー / 14:00~ 質疑応答 アンケート
■場所/円樹いたばし四葉



お食事例

サービス付き 高齢者向け住宅 円樹いたばし四葉

0120-37-3313

板橋区四葉1-18-1
(シニアライフサポート株式会社)

電車・バスをご利用の方 東武東上線「下赤塚駅」[成増駅]
→国際工業バス「四葉町バス停」下車→徒歩5分→円樹 板橋四葉
お車をご利用の方 カーナビ 板橋区立水車公園 で検索 住所:東京都板橋区四葉1-18-1

肩こり・片頭痛は噛み合わせが原因?

歯の治療後に頭痛や肩こりがひどくなる方がいらっしゃいます

院長ブログに詳しく掲載中

Vol.5 | 歯の治療後にカラダに異変が出ていませんか?

- ✓ 肩こり
- ✓ 吐き気
- ✓ 頭痛
- ✓ 肩の痛み

インプラントも入れ歯もすべての治療で
噛み合わせのズレを修正してから
治療を進めます

スマホから
チェック▼



その他、ブログにはこんなコラムも!

- 歯の治療が原因で、頭痛や肩こりに悩む方がたくさん来院されます。一度噛み合わせを調べてみませんか? 保険適用!
- インプラント治療の講師経験もある歯科医師が、入れ歯治療に力を入れ始めた理由



石橋デンタルクリニック大泉
院長 石橋卓大

インプラントの名医が薦める
ノーベルバイオケア社認定医



1996年 日本歯科大学新潟歯学部卒業
2000年 厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医
2010年 スウェーデン王立ウメオ大学にて研修
2012年 石橋デンタルクリニック大泉・
歯科インプラントセンター設立
2013年 東北大学歯学部博士課程 卒業(歯学博士号取得)

- ブローネマルクインプラント認定医 / 公認インストラクター
- 財団法人歯科医療研修振興財団 (厚生労働省補助事業プログラム責任者認定)
- 東北大学大学院歯学研究科口腔器官構造学分野所属
- 日本口腔インプラント学会

「噛み合わせのズレ」無料診断実施中

石橋デンタルクリニック大泉

TEL.03-5935-8484

練馬区東大泉1-37-7
ドラゴンスクエアビル3F
(1Fマツモトキヨシ)

【診療時間】9:30~13:00/14:30~19:30(土曜日午後は17:00まで)
【休診日】日曜・祝日



三菱UFJ銀行

3F 当院
1F マツモト
キヨシ
ゆめりあ
ホール
北口
大泉学園駅

西武池袋線「大泉学園駅」徒歩2分

無料カウンセリング

当日に治療を行うことはございません。
歯を削らなくても改善できる方法もあります。
保険適用での噛み合わせ治療もあります。
治療プランを持ち帰りじっくりご検討いただけます。

ご予約はお電話又はWEBサイトより

一念発起

ICHINEN HOKKI 2025

2025

今年こそは始める 習い事特集

英会話



24年英検準1級(4名)、2級(小2・2名)準2級(小4・3名、7歳1名)合格!

9年連続英検奨励賞受賞。NY州アメリカ人元高校教師・英検面接官、大学英語、ビジネス英会話講師在籍。園児から社会人まで2023年の英検で166名合格!うち準1級4名。英検2次対策レッスンを入会金なし1回1,500円で実施。英検、TOEIC、G-TECの合格なら当校へ。[写真]N.Mさん 小3準2合格!

スターインターナショナル
プリスクール&英会話

TEL.03-3904-6058

練馬高野台駅より
徒歩6分

練馬区高野台1-14-8
ハイムミルフィューユ103
9:00~20:00/不定休

★海外留学前の国内留学も大好評!



特典 ご入会時アリフト見たで

アリフト読者特典
入会金無料!

ガウディア国語 算数体験会実施中!
卒業生は中学受験塾の上位クラスに
続々入会。
2025年01月31日まで有効



ジュニアスイミング
スクールイン

体験受付中

冬でも快適な温水プールで
スイミングデビュー

成人スイミングも開催中!

お得な
「紹介割」
実施中!

※詳しくはスタッフまで
お尋ねください



顔つけから水泳の習得まで。
大会で記録を狙いたい方にも
オススメです。体験ご希望
の方は、お近くのクラブの
HPをご確認ください。

持ち物

- ◆水着 ◆スイミングキャップ
- ◆ゴーグル ◆タオル

ご予約
方法

WEB「体験を予約する」ボタンより
ご予約ください

体験ご予約時に
「アリフトを見た」で

通常
1,100円

無料

2025年2月16日(日)まで

西武池袋線石神井公園駅より徒歩2分

フィットネス・スイミングスクール・
カルチャースクール・ゴルフスクール

スポーツクラブ ルネサンス
石神井公園24

TEL.03-5910-3977

東京都練馬区石神井町2-14-14
月~木10:00~23:00 土10:00~22:00
日・祝10:00~19:00 休館日/金曜日※ジュニアスクールのみ営業



富士見台駅北口より徒歩1分

フィットネス・スイミングスクール・
カルチャースクール

スポーツクラブ ルネサンス
富士見台24

TEL.03-5987-2433

東京都練馬区貫井3-12-33
月~木10:00~23:00 土10:00~21:00
日・祝10:00~20:00 休館日/金曜日



ホテルカデンツァ隣

フィットネス・スイミングスクール・
カルチャースクール・ゴルフスクール

スポーツクラブ ルネサンス
光が丘

TEL.03-5372-4400

東京都練馬区高松5-8 J.CITYビル1階
火~金10:00~22:00 土9:00~22:00
日・祝9:00~19:00 休館日/月曜日※ジュニアスクールのみ営業



ピラティススタジオ



完全個室で個人レッスンが
受けられるピラティススタ
ジオ。レンタルウェア完備
だから手ぶらで行けて、
キッズスペース完備だから
お子さん連れでもOK。初
心者大歓迎のお店です。

https://www.instagram.com/yuzu_pilates/
西武線・都営大江戸線
練馬駅徒歩3分
練馬区豊玉北5-30-8 植草ビル
303/8:15~21:45/年中無休

11/16 OPEN

パーソナルマシンピラティス
YUZU練馬店



トイ&プレイパーク



トミカやプラレール、リカちゃん
などがテーマの体験型ア
トラクションが楽しめるト
イ&プレイパーク。屋内で
天候を気にせずおもちゃの
世界に入り込んだかのような
体験を満喫できます。

TEL 03-3838-5111(代表)
JR常磐線 亀有駅徒歩5分

11/22 OPEN

タカラトミープラネット
イトーヨーカドーアリオ亀有



葛飾区亀有3-49-3/10:00~21:00
定休日はイトーヨーカドーアリオ亀有の営
業に準じます(https://kameari.ario.jp/)

新しい
お店情報を
キャッチ

NEW
OPEN
Information

フランス産の塩と
カリカリしたチーズが
ビールののどごしを引き立てる



Beer

塩バターフランス 170円

北海道産無塩バターをたっぷり盛り込み、フランス産ブランド塩+レッドチェダーをトッピング。食べすぎ注意の美味しさで、チーズのカリカリがビールによく合います。低温長時間熟成の風味豊かなパン生地が自慢。

焼きたてパン工房 サンベルゴ
Tel.03-3887-5783
東京都足立区梅田8-10-1 / 7:30~18:30 /
日・祝日定休



企画・編集: ARIFT編集部

※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

香りと共に
楽しむ夜

おとなの
おつまみ
パン

食事もお酒ものんびり楽しんで
お腹も満足できる、ちよっと
贅沢なパンをご紹介します。



フォカッチャの
チーズフランク 346円

ふすまの入ったフォカッチャに、モツアレチーズとジューシーなソーセージがお酒にマッチ。振りかけた黒コショウも良いアクセントに。人通りの少ない住宅地でひっそりと営むアットホームな雰囲気のパン屋です。

Tempus
Tel.03-6883-4397
東京都足立区足立2-7-101 / 9:00~
19:00 / 月曜定休、ほか臨時休業あり

Beer

Sake



てりやきチキン南蛮 453円

たっぷりのキャベツと甘酢だれに絡めたチキン。上にはタルタルソースを乗せました。シャキシャキのキャベツとたれが絡んだ柔らかいチキンの相性ばっちり。フレッシュなタルタルソースとの組み合わせも抜群です。

ブーランジェリー マニフィック
Boulangerie Magnifique
Tel.03-5935-7686
練馬区大泉学園町6-31-26 / 9:00~19:00
(売り切れ次第閉店) / 日・月曜定休、ほか不定休あり



甘酢だれに絡めた
チキンとタルタルソースが
日本酒にマッチ



チーズとソーセージの
味わいがビールの
口当たりにもぴったり

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

相続税専門の税理士

相続税申告や生前対策はお任せください



土地の評価を得意としています。地主の方の相続税申告や生前の節税対策を専門にして17年が経ちます。5年10カ月以内に納めた相続税の還付請求も数十件の実績があります。

佐藤和基税理士事務所

Tel.03-6914-2640

池袋駅より徒歩5分



豊島区池袋2-51-15第3ハルタビル502
号室 / 10:00~20:00 (土日祝日は10:00
~12:00)

漢字
クイズ

テーマ | 生き物

なんと読むでしょう？

“海栗”

[ヒント]
栗のいがのような、
とげとげとした
海の生き物

ニギ 海王

矯正歯科



圧倒的な低価格、確かな技術力
月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

よしの矯正歯科

Tel.03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分



豊島区西池袋1-18-1 3F
11:00~21:00 / 木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医
※マウスピース矯正を希望されるかた
はご相談ください ※相談無料

自由診療/矯正総費用(例)
表側からの装置(成人・子ども)
…約60~66万円
裏側からの装置(上顎・下顎)
…90万円台
成人の部分治療
…約10万円~40万円
※頭金0・金利0・分割払い有

補聴器



まだ早いかな?と迷っている方におす
すめ!「補聴器体験会」随時実施中

補聴器への疑問、不安を解決し、ご自分の耳で補聴器の間こえを気軽にお試しいただける絶好のチャンス。また、気に入った補聴器は1週間1,000円でお貸し出ししております。ご自宅や仕事場、外出先等でじっくりお試しください。★当店は認定補聴器技能者在籍、障害者総合支援法補聴器取扱店

ミニ補聴器 大泉学園店

Tel.03-6339-4336

大泉学園駅より徒歩5分
※大泉小学校正門前



練馬区東大泉4-26-6
加藤マンション1F / 10:00~17:30
日曜日定休
※ご来店前にご予約お願いします

納得の補聴器と出会える店

①入念なカウンセリング②店内で補聴器のご試聴③ご自宅での試聴~再来店④ご購入。補聴器は買ってすぐにお耳に合うものではありません。ご納得いくまで入念な調整を繰り返し補聴器を「作り上げて」いきます。

カイロプラクティック



急な痛みにも対応できる力強い味方！施術の前後でしっかりと症状の度合いを確認し、丁寧に説明いたします。



有名雑誌に掲載される一流の技術を
初回1,000円で施術可能

練馬区はもちろん、遠方からも訪れる方の多い実力派人気院。世界体操のコンディショニングチームからも誘われた、実力派の院長&技術に自信アリのスタッフが施術にあたります。肩こりや腰痛をはじめ、身体のお悩みを的確に改善。痛みのない丁寧な気持ちのいい施術が好評♪「CLASSY」「ひよこクラブ」「Hanako」などに掲載されました。また「交通事故凄腕100」に全国の45,000院より選ばれました。

アルコール消毒や抗菌スリッパのご用意など感染症対策に留意した清潔感のある院内。施術ベッドの間隔をあけて設置するなど、女性の方も数多くご来院されるため、プライバシーの保護に気を配っています。

ヒロ均整院

TEL.03-3991-9370

練馬駅西口より徒歩30秒
(大江戸線A2出口も可)

練馬区豊玉北5-32-11-2F
9:20~12:40、15:00~19:30
(土~17:00 木・日・祝祭日定休)

お子様連れの方にも
おすすめ！

院内はゆったりとしたスペースをご用意。ベッド横にベビーカーを置いて施術を受けられます。妊婦さんも大歓迎です。無理のない安全な施術で辛い症状を早期改善しましょう。

特典 ご来店時アリフト見たで

アリフトを見たで
初回1,000円

施術手順(施術時間は30~35分位)
①カウンセリング②整形外科的検査と動作分析③施術④体の状態を説明
2025年02月12日まで有効

写真プリントが **最大50%OFF!!**

販売期間 1月31日(金)まで

写真プリント券 1月限定で販売中
写真プリント70枚・150枚・300枚セットの3つのセットをご用意！
枚数が多いほど割引率もUPします!!!
この機会に今年撮り貯めた家族写真をプリントしませんか？

写真プリント券 L/DSCサイズ(光沢)	50枚 通常3,500円→	3,150円	10%OFF
	150枚 通常10,500円→	7,500円	30%OFF
	300枚 通常21,000円→	10,000円	約53%OFF

幼稚園・保育園の
願書用の写真

就活等での
証明写真

お子様の誕生日や
記念日の写真

証明写真コンシェルジュ
カメラマン撮影&写真を見て選べる！
満足するまで撮り直しOK!

◆プリントした写真のみお渡し

シンプルセット **1,980円** 光沢 or ラスター プリント 4枚

◆自然に印象アップの美肌加工+焼増しに使えるデータ付き

スタンダードセット **2,680円** 光沢 or ラスター プリント 4枚 シール加工
美肌加工 データCD

※WEB申請データもあります

**セルフ写真館で
気軽に自分たちだけで
撮影!でも、仕上がりは
プロクオリティ!**

◆セルフ写真館料金

Aプラン(2名様用)
15分
取り放題 **3,500円**

料金プランの詳細と予約はQRコードから

PALETTE PLAZA パレットプラザ 石神井公園ピアレス店 TEL.03-5910-4700 練馬区石神井町2丁目14-1 A棟1階

営業時間/平日10:00~20:00 土日祝10:00~19:00 定休日/年中無休(年末年始を除く)

カジュアルに楽しめる **本格イタリアン**

マリーナラ **1,080円**

アンチョビキャベツの
パスタ **1,080円**

カプリ風サラダ **1,069円**

シェイクdeポテト
(バター・醤油・コンソメ・のり塩) **637円**

炙り
チーズケーキ **745円**

テイクアウト
メニュー
お会計合計より
20%OFF!

※お会計合計2,000円以上でご利用可。
※他クーポンとの併用不可。 ※本券1枚で1組様のみご利用可。
※石神井公園店・平和台店併用可。 ※有効期限2025年2月10日迄

Italian Kitchen VANSAN
石神井公園店
TEL 03-6915-9789

練馬区石神井町3丁目20-19 グラン・シャリオ石神井
石神井公園駅より徒歩3分 11:00~23:00(LO22:00)

Italian Kitchen VANSAN
平和台店
TEL 03-6906-9800

練馬区早宮2丁目17-35 平和台クリスタル217
平和台駅より徒歩3分 11:00~23:00(LO22:00)

イトイン限定
**お好きなピッツァ
1枚
プレゼント!**

ピッツァは全ての種類からお選びいただけます

※お会計合計2,000円以上でご利用可。
※他クーポンとの併用不可。 ※本券1枚で1組様のみご利用可。
※石神井公園店・平和台店併用可。 ※有効期限2025年2月10日迄

無料性格分析テスト

オックスフォード能力分析テスト

あなた自身について知りたい？

- 短所をどうやって長所に変える？
- あなたの能力や性格の強み・弱みは？

テストを今すぐお受けください



https://www.scientology-tokyo.org/personality-test/

サイエントロジー東京

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-25-1 電話/03-4578-7550
 Email/Tokyo@scientology.net 受付時間/9:30~21:30 年中無休

サイエントロジー東京はサイエントロジー教会の一つであり、サイエントロジー宗教サービスとダイアネティックス技術を提供しています。

©2024年サイエントロジー東京不許複製。全著作権登録済。サイエントロジー ダイアネティックス、Oxford Capacity AnalysisはReligious Technology Centerが所有する登録商標およびサービスマークであり、使用にあたってはその許可が必要です。Scientology宗教哲学に関連するサービスは、SEIENTOLOGYおよびDIANETICSの登録商標所有者であるReligious Technology Centerの許可を受けた国際Scientology教会発行の免許保持者によってのみ、世界中で提供されています。日本にて印刷。

安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

実績多数

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証 10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

本体・工事費・台所リモコン
施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円↓

すべてコミコミ工事費込税込 129,800円 安心保証付

業界最速クラス最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの住宅設備全般取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)

ご成約で1,000円クオ・カード!
※有効期限: 2025年3月末日

☎0120-985-775
年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-809

事故車 免許返納 長年放置 ディーラーで廃車手数料を請求された

どんなクルマでも5,000円以上買取

※軽自動車は1,000円以上

買取保証

本年もどうぞよろしくお願ひします。
代表取締役 菅原 令子

詳しくはこちら!

レッカー無料で引き取りに伺います

無料出張査定・手続きもご相談ください

ご来店の際は必ずご予約ください

TEL.03-3559-2222
水曜定休 | 営業時間 10:00~19:00

株式会社ガレージ菅原
練馬中古車センター

ARIFT読者プレゼント当選者から喜びの声が届きました!

2024年11月号ARIFT
当選商品 ハイブリッドUV加湿器 BRUNO CALM MIST



情報誌ARIFTサンタさんから素敵なクリスマスプレゼントを戴きました! BRUNOの加湿器はおしゃれでお家の中でほっこりできます。ありがとうございました。(きくりんさん)

おめでとうございます!

MENU

ホルミシスルーム (1回55分) 3,000円
回数券を購入された場合は初回体験無料

ホルミシスペット 1,000円
大切なペットと一緒に!
※キャリーケースをご持参ください

美尻イス「ビジリス」 BIJIRIS
お尻の形が垂れてきた、たるみケア、ポッコリお腹解消等の美容面と、トイレトラブルや軽失禁が気になるなどの健康面まで、下半身と骨盤底筋トレーニングをサポートします。

1回 15分 2,500円

Hormesis Wellness Salon HWS OIZUMI

自然の力で改善!

美容・健康 若返りに貢献

心身バランスを整える癒しのひととき。今話題の「ホルミシスルーム」

ラドンの優しい放射線による刺激が、自然治癒力を引き出し、デトックスや疲労回復につながります。

あなたの悩みは何ですか?

- 肩こりがひどくてつらい
- 慢性疲労で悩んでいる
- 更年期障害が辛い
- 耳鳴りや冷え症に悩んでいる
- 神経痛・リウマチが痛い
- 肌が荒れている
- トイレが近い、むくんでいる

など、揺らぎ世代の女性の体のお悩み改善に朗報です。

ラドンの効果で心と体を癒すリラクゼーション空間

ホルミシスは、微量のラドンや鉱石から発生する自然のエネルギーを体に取り入れ、免疫力や自己治癒力を引き出す方法です。疲労回復、足腰やさまざまな痛みを軽減、体温アップ、細胞の活性化、血行促進、活性酸素を除去する酵素の増加、エイジングケアなどの効果が期待できます。服を着たまま、お着替えは不要。椅子にゆっくり座りながらお友達と一緒にラドン浴を楽しめます。

お客様の声をご紹介します

寝つきが悪くて、眠りも浅いのですがホルミシスルームに入ったらその晩は良く眠れました。続けたいと思いました。(70代女性)

今回利用させていただき、本当に充実した時間を過ごすことができました。(30代女性)

予約ページ 公式HP Instagram

大泉ホルミシスWellnessサロン

ウェルネス

tel.03-5935-8475 完全予約制

練馬区東大泉3-31-11 (つつみ歯科医院となり)
営業時間 10:00~19:00 日祝休 P有り



大泉ホルミシスWellnessサロン

ARIFT読者 限定クーポン

全メニュー 1,000円OFF

有効期限 25年1月31日まで

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

- うつ病
- 統合失調症
- 双極性障害
- 脳梗塞 脳出血
- 発達障害
- 人工透析
- 人工関節
- その他

障害年金 もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません。代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00) 面談は平日夜・土日也可
豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回相談無料 着手金0円 代行費用後払い

この広告を受け取った日から**6日間**限定!

他店で直らないミシンも**諦めないで!**

ミシン専門店のフレンドミシンに一度ご相談下さい。部品の保有数には自信があります。

ミシン専門技術者が丁寧に診断の上、1,000円以上かかる場合は見積金額をご提示致します。そのあとで修理するか中止するか、ゆっくりご検討ください。

- モーターの不調
 - 布送り不調
 - 作業中の騒音
 - ガタガタ振動
 - 上糸・下糸不具合
 - 釜のタイミングズレ
 - 糸切れ
 - 針折れ
- 「ご来店」・「出張見積り」OK! ネット・通販でお買上げのミシンでもOK!



修理完了 ミシンには**6ヶ月**の保証書付き

急に壊れた
登園日に間に合わせたい
お急ぎの方、日曜日ご希望の方はお気軽にご連絡ください!

安心その1 ミシン専門店なのでアフターケアは万全です!
安心その2 メーカーと当社独自の長期保証があるので安心です!
株式会社 **フレンドミシン**
お問い合わせはこちらまで
☎0120-22-6934
杉並区西荻南2-19-12
営業時間 9:00～18:00
日曜日・祭日定休
現在、修理スタッフが大泉学園・保谷地域を巡回しております。

ミシンの修理 キャンペーン実施中!
見積り無料 出張費無料
1,000円 (税込1,100円)
調整
分解を必要とする修理は別料金がかかります。

不要ミシン買取 無料引取りもOK
リサイクルミシン 人気! 最低5,000円～ [保証付]



BRUOK'S ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り ・1,980円以上のご注文で 広告コード **86370**

おいしいコーヒーが **特別価格** で!

購入者 満足度アンケート
「また飲みたい」 **97.6%**
「いろいろなコーヒーを飲むブルックスは魅力的」 (40代女性)



10g たっぷりだからおいしい

10gコーヒーお試しセット

1家族様1セット1回限り*1

48% OFF!! **1,980円** (税込)

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/ブラジル/癒しのパリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**

商品コード **28-1624**
通常価格*1 **3,810円**

10 銘柄

合計 **50** 袋

*1 リピーター購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。
*「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

10gコーヒーお試しセットに **1,000円** プラスで **ブルマンブレンド15袋** (2,580円) が付いてお得!

10gコーヒーお試しセット + 楽園のブルマンブレンド15袋
商品コード **28-1630**
合計 **65** 袋
1家族様1セット1回限り*1
2,980円 (税込)

ご注文はこちらから! 電話 **0120-349-100** 受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く) 広告コード **86370**

お支払い ①後払い(ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円) ②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。

②代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします) 下記の場合は代金引換となります。 ③初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。 ④2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。 お支払方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け **通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送**
送料 **通常送料590円** (注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品: 商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター 045-902-0990 ④個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け、ご案内・アンケート、ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索 **www.brooks.co.jp** WEBならカード払いOK! d払い PayPay LINE Pay

WEBからのご注文で 3月末まで [左の二次元コード] **もれなくもらえる!** コーヒー3袋プレゼント! 左の二次元コードから **1,980円以上**のご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス 〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6 公益社団法人日本通信販売協会会員 広告有効期限/2025年3月末日

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり



東京大学薬学部の発見! 今、話題の新規乳酸菌サプリ 11-1

私たちの免疫機能は20~30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

【検証1】プロコラーゲンの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!
 【検証2】感染力の高い「緑膿菌」も倒す!
 【検証3】肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

レディースクリニックの先生からの信頼も抜群!! 不妊症でお悩みの方におすすめ!

「一心活命丸」が好評!!

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋(60包) 16,200円(税込)

一心堂薬局漢方相談報告書(昨年実績)	1位 耳なり	4位 糖尿病
	2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
	3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

免疫力を高めて感染予防を! 新型肺炎対策に
 新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 一心堂薬局 ☎0120-73-1410
<http://www.issindo.jp>

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
 テレビ埼玉 漢方納得相談
 「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より



川口店 048-223-2432
 所沢店 04-2922-1410

新宿店
03-3225-1410

立川店
042-540-1432

所沢店
042-922-1410

大宮店
048-648-2014
 SOGO大宮店(2F)
 048-658-9800



オレンジ色の看板が目印 笹目通り沿い

オートバックス練馬店 TEL.03-5910-0189

車検のご予約はお電話かHPから



日本最大級*の車検ネットワーク オートバックス車検!

*自社調査:カー用品専門店における指定工場および認証工場の合計544拠点(2022年3月現在)



当店はオートバックスアワード受賞店です



ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等
 軽自動車の場合
 車検基本費用合計

48,000円(税込)

最大5,500円
 割引適用で

車検基本費用合計
 42,500円(税込)~

- 法定費用
 - 重量税 6,600円
 - 自賠責保険 17,540円
 - 法定手数料 1,800円
- 作業費用
 - 車検基本料金 13,260円
 - 検査機器使用料 5,500円
 - 検査代金手数料 3,300円



愛車のキレイが
 ここですべて揃います!

KeepPer
 PRO SHOP
 ケーパープロショップ
 カーコーティング技術認定店

圧倒的な輝きと美しさ 洗車とコーティングのプロショップ

1番人気イチオシ
 CRYSTAL KeepPer.
 クリスタルキーパー

透き通るガラス被膜で1年に1回、
 新車に戻る新しいカラーライフのカタチ。

SSサイズ 17,400円 | Sサイズ 19,500円 | Mサイズ 21,800円 | Lサイズ 23,900円 | LLサイズ 28,400円 | XLサイズ 32,900円



オートバックス練馬店
 TEL.03-5910-0189

練馬区高松6-35-1
 10:00~19:30
 店休日はHPをご覧ください



車検 基本料金から
 2,000円割引
 ※他クーポンと併用不可
 2025年2月13日まで有効

カー・コーティング
 10%OFF
 ※他クーポンと併用不可
 2025年2月13日まで有効

車検・カーコーティングのご予約はWEBまたはお電話にてお問合せください



古河林業の家

賀正

100%国産ヒノキの香り漂う
癒やし空間

100%
国産材の家

完全
自由設計

安心の
骨太構造

新春キャンペーン

石神井展示場限定!

30坪 2,300万円~

(税別) 30坪2,530万円~

石神井展示場限定 3つの特典

下記の3点からお好きな特典(1点)をお選びいただけます!!

解体工事

解体工事費用
サービス

自然素材仕様

漆喰・無垢床
グレードアップ

高耐震×高断熱
「コーチパネル工法」

無料
グレードアップ

※他のキャンペーンとの併用はできません。※首都圏(一部地域を除く)に建築予定地をお持ちの方に限りです。

アリフト持参の方!

伊勢松の
まな板
プレゼント!

ご来場予約はこちらから!!

石神井展示場 ☎0120-93-5508

〒177-0042 東京都練馬区下石神井1-8-4 石神井住宅公園No.10
営業時間/10:00~18:00



WEB
予約は
こちら



リース 屋根貸し 最近よく聞く 0円スタート太陽光より 自己所有のほうが断然おトク!

注目!

なぜなら

東京都の太陽光導入補助金は
まだまだ続いています!

HTT
Tokyo Tokyo

でも、お急ぎください! 補助金の締切は迫っています [事前申込/2025年3月末まで]

東京都
補助金*で

最大 約320万円も
おトク

東京都補助金
計683億円

残り予算 約42% 12月20日
23:59更新

(令和6年度分)クール・ネット東京HPより

現地調査は重要です! お見積りだけでもQUOカードプレゼント

本誌
アリフト
見た!で

太陽光発電導入
ARIFT読者限定キャンペーン

キャンペーン期間: 2025年2月末日まで

施工会社だから
安心!

メーカー保証だけでなく
施工設備保証も
おつけしています。

東京都にお住まいの方へ

スマートエネテックのLINEから
お気軽にお問い合わせください
友達登録から、24時間質問を受け付けています
中間マージン無し、専門施工会社だから構造に
合わせた提案ができる、工事保証もあって安心。
スマートエネテックにお任せください。



LINE

01

標準工事費
40万円のところ
工事費 0円

02

お見積り特典
QUOカード
2,000円分
プレゼント

Q. 導入のギモン。

最近耳にする、初期費用0円の
ソーラーサービスってどうなの?

A. 太陽光発電システムのサブスクです。サービス提供会社に、自宅の屋根を使わせることで、安くなった電気代をサービス提供者に支払うしくみ。注意すべき点も。東京都は、大型補助金が使われるから自己所有のほうが電気代の削減メリットを感じられるかも?

まずは無料シミュレーションで

「まずは毎月の電気代がどのくらいお安くなるのか、無料シミュレーションしてみませんか? スマートエネテックは、施工会社なので、日当たりや建物の強度等、現地調査を行い、総合的な判断で提案をいたします。

お電話での
お問い合わせ
(年中無休)

0120-448-458

受付日時
9:00~19:00
(土日祝日も対応)



スマートエネテック株式会社

本社 〒101-0065 東京都千代田区西神田2-5-7 神田中央ビル2F
群馬営業所 〒372-0801 群馬県伊勢崎市宮子町3238-1 stable宮子
埼玉営業所 〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F
神奈川営業所 〒224-0001 神奈川県横浜市都筑区1-4-1 ハウスケア横浜1F



事業内容 家庭用太陽光発電/産業用太陽光発電/ソーラーカーポート/蓄電池・V2H/高圧電気工事/コスト削減ソリューション
電気工事業者登録 国土交通大臣(般-4) 第28550号/建設業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/
電気工事業者登録 東京都知事登録 第2311875号/
資格 第一種電気工事士/第二種電気工事士/第三種電気主任技術者/一級電気施工管理技士/二級電気施工管理技士/
第三種電気主任技術者/一級建築施工管理技士/一級土木施工管理技士

AND medical group
& JUNO for WOMENNew
お値段固定!
美容医療クリニック数
全国 **27** 院
★★★公式LINE友達数
20 万人突破
★★★

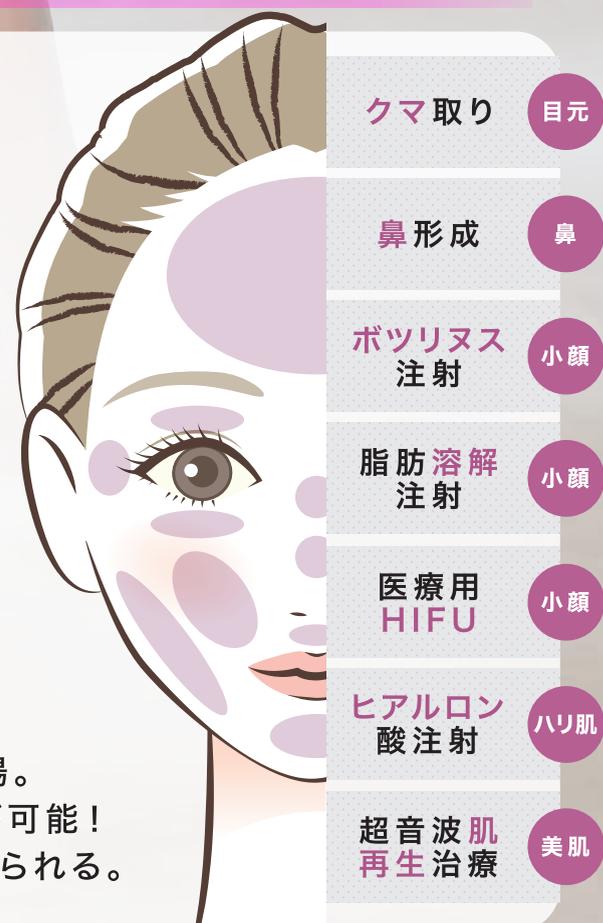
お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

☑ 1施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。AND medical group
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都新宿区新宿3-17-1
いざみやビル4F

ジュノクリニック 検索

0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都渋谷区道玄坂2-23-12
フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都豊島区東池袋1-13-6
ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
神奈川県横浜市西区
北幸2-13-20
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能





スーモカウンターで.....

専任アドバイザーが
お答え!



相談 & 解決



注文住宅建築の
検討を始めるときに、

TOP5

困ったこと・
気になったこと

- 1位 最初に何から始めればいいのか分からない..... 46.7%
- 2位 建築費用の目安が分からない..... 40.6%
- 3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない.... 36.4%
- 4位 ローンを組めるかなど資金面のことが不安..... 32.8%
- 5位 何を見て探せばいいのか分からない..... 25.1%

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

スーモカウンターを利用するメリット

1 収納が足りなくて片付かない... 子どもの足音も大丈夫かな(汗)
そろそろ戸建てかなあ。週末スーモカウンターに行ってみようか

2 こんにちは。まずはイメージだけでも聞かせてください
ドキドキするね 何も決めてないけど大丈夫かな

3 メーカーが多すぎて違いが分かりません
価格の相場も分からなくて
比較しやすいように価格を記載した具体的な施工事例をピックアップします

4 週末のたび、打ち合わせ時間は取れないなあ
相談後に何度も連絡が来たり、断るのが大変そう
1日にまとめて複数社の打ち合わせを設定します。お断りの連絡も代行します

5 家を建てるのは大きな決断。いざとなると不安になるなあ
気になるお金の話も無料でまると相談できますよ

6 マンションでしっかり相談できたのが良かったね。これからの進め方も分かったし
しかも無料。もっと早く行ってあげれば良かったね!

無料講座 個別相談会

すべて無料

1/16 木 → 2/2 日

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~
(各回約90分) ※上記以外の日時での受付も可能

はじめての
注文住宅講座

注文住宅価格
まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

個別相談会

お近くのスーモカウンター

【店舗でモニター相談】
吉祥寺マルイ店

武蔵野市吉祥寺南町1-7-1 吉祥寺マルイ 3階

無人ブースで
オンライン相談ができる!



池袋東口店

豊島区東池袋1-11-1 オーク東池袋ビル 7階

※店舗でモニター相談店は事前予約制。臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

★ 全国256店舗※ 利用組数47万組以上※ ★

※カウンター数/2024年11月末時点、利用組数/2024年3月末時点での集計結果
※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

0120-300-829

毎日受付 / 9:00~21:00(フリーコール)

「アリフトを見て」とお電話ください♪

ご自宅からも相談できます /

家から相談

通話無料

SUUMO
スーモカウンター
新築マンション・注文住宅



わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



1日で
噛める

入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

—— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください ——

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 1.19 SUN

映画「オケ老人」の元となったオーケストラ 大江戸交響楽団 第23回定期演奏会

2001年に都内で発足したアマチュア・オーケストラが今年も演奏会を開催。ベートーヴェンの「ピアノ協奏曲第3番他」などの熱い演奏を無料で楽しめる。



[時]14:00開演(13:30開場)
[会]練馬文化センター大ホール
[住]東京都練馬区練馬1-17-37
[交]西武池袋線練馬駅徒歩1分
[料]無料 [問]大江戸交響楽団 yokomasa413413@gmail.com



EVENT 1.25 SAT

楽しみながら交通ルールを学べる 「交通安全教室」わくわく自転車スクール

ミニ列車やバッテリーカーなどに乗れる交通公園。今回の交通安全教室では参加者に警察のグッズをプレゼント。(ミニ列車などの交通用具は荒天時は中止)



[時]11:00~12:00 [会]北鹿浜公園 [交]東武各線西新井駅から東武バス「北鹿浜公園入口」下車2分
[料]無料 ※ミニ列車、バッテリーカーは有料 [備]定員60名。ほかミニ列車は主に土日祝運行 ※詳細はHPで確認 [問]03-3897-8030



EVENT 2.8 SAT » 9 SUN

ギャラクシティ30周年記念 ジャパンフェスタ in ADACHI 2025開催

今回のテーマは「お江戸タイムスリップ!」。江戸をテーマにしたイベントや、千住宿開宿400年を記念した『浅野温子 よみ語り』など盛りだくさん。



[会]ギャラクシティ
[住]東京都足立区栗原1丁目3-1
[交]東武各線西新井駅徒歩3分
[備]各イベントの詳細はHPで確認
[問]ギャラクシティ03-5242-8161



EVENT 2.21 FRI

第413回 IMA寄席 ～春風亭正朝とその仲間たち～

春風亭正朝が主任を務める、木戸銭100円から本格的な落語が楽しめるIMAホールの看板公演。子ども連れや買い物ついででも気軽に立ち寄れる寄席です。



[会]光が丘IMA中央館4階IMAホール
[時]18:00開演(17:30開場) [交]都営地下鉄大江戸線光が丘駅(A4出口)すぐ
[料]無料 ※木戸銭を100円以上のお持ちで頂戴します。(練馬区社会福祉協議会に寄付されます) [問]03-3976-2000 (平日9:30~17:00受付)



読者プレゼント

最高級 A5ランク 仙台牛
霜降り・赤身薄切り
食べ比べセット



各400g(計800g) × 5名様

肉のいとう
https://www.oniku1129.com/
最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



自然がつくる豊かな美味しさ アカシア生はちみつと 蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様



提供/EIGHT CROWNS JAPAN
https://eightcrowns.co.jp/
透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで、8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
https://x.gd/zGr15w 応募締切 2025年2月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!



※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ https://chucu-ms.co.jp/
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

練馬区のお葬式なら

感謝のセレモニー マキノ祭典

地元練馬区で57年
年間平均2,500件のご依頼実績



後悔しないお葬式の知恵袋
無料プレゼント!

お葬式ってわからないことだらけ
そんな声にお応えしてつくった一冊です

教えて! マキノさん vol.18

発行して22年、累計部数も13,000部を超えお客様にご好評をいただいております。日頃私たちがお葬式を行うご家族に向け、どのような心構えで欲しいか、後悔しないお葬式を行うにはどうしたら良いかをまとめました。お元気なうちから考えられるお葬式、ぜひご一読ください。



お申込みはこちらから



お葬式の事前相談実施中! 電話または二次元コードから FREE 0120-41-7062 ヨイセレモニー



お葬式のご相談はお近くのマキノ祭典へ

- 区民葬儀(当社は区民葬儀取扱指定店です)..... 3万円割引
- 葬祭費補助(国民健康保険・後期高齢者)..... 5~7万円補助

上石神井本社
練馬区上石神井4-9-24

東大泉店
練馬区東大泉3-16-31

大泉学園駅前店
練馬区東大泉3-17-19

大泉学園町店
練馬区大泉学園町6-12-44

石神井公園駅前店
練馬区石神井町7-1-2

保谷駅前店
東京都西東京市東町3-13-2-103

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!
5% リフォームローンキャンペーン
大好評につき
エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
2.0%
お支払いは便利な分割払い!

好評展示中
川口ショールーム
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください! [工期]マンション:1~2日間、戸建:2~4日間		
LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円	TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。 [工期]2日間		
LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 310,960円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。	
LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXILシャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション
マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**
くらくく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャワー・ドレッシング
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~
(延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 川口市並木 2丁目9番22号
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

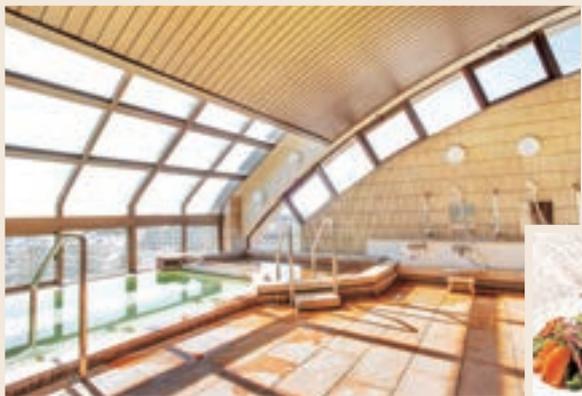
ホームページ公開! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!
川口店ショールーム
車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

お車でお越しの場合
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

イオンモール
東久留米南
バス下車
1分



大浴場
最上階の大浴場では
富士山も一望。

毎日選べるお食事
イベント食の一例



四季折々のカームコート武蔵野の
風景と日常を配信しています!

Instagram
コチラから
アクセス ▶



カームコート武蔵野の日々の様子が伝わるようにスタッフが交代制で表現を工夫しながら更新しています!

※ 介護保険サービス費6,943円を含む

介護付有料老人ホーム
社会福祉法人創生会
カームコート武蔵野

施設見学随時受付中

プラン名	居室	入居時費用	月額費用※
F1タイプ 角部屋	65.10㎡	3,723万円	24.49万円
Ajタイプ 富士山眺望(可)	47.32㎡	2,642万円 ~2,576万円	24.49万円

2月16日(日)まで
ランチ付き個室見学会
予約受付中



介護付有料老人ホーム **カームコート武蔵野**

〒203-0023 東京都東久留米市南沢5-18-38

お問い合わせ・お申し込み

042-469-8251

受付時間
9:00~17:30

カームコート武蔵野 検索

お申込みお問い合わせはこちら▶



ひばりヶ丘駅(南口)、
田無駅(北口)よりバス
「イオンモール東久留米南」下車

読者限定キャンペーン
最大30% OFF!!

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。

安い
早い
丁寧

ファミリー引越センターの

引越にお任せ!

シングルプラン
(学生さん・独身者向き)

23,100円(税込)より

カップルプラン
(小家族向き)

31,900円(税込)より

ファミリープラン
(大家族向き)

62,700円(税込)より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の
不用品のお引取も可能
うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 www.505555.co.jp



価格満足度が
高いと思う引越会社 No.1
リピート満足度が
高いと思う引越会社 No.1
スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社 No.1
日本マーケティングリサーチ機構調べ
調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555 検索



新イメージキャラクター
新庄剛志さん

TVCM放映中!!

特典1

処分品サービス
3,000円割引!!
有効期限 2025年3月末迄

特典2

①テレビ・ビデオ配線②洗濯機取付
いずれかひとつ
無料で作業させていただきます!
有効期限 2025年3月末迄

特典3

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

特典4

ダンボール
最大70個サービス
※送料は別途