

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service

1月23日(木)送迎・昼食つき
無料見学会予約受付中!

閑静な住宅地に佇む円樹いたばし四葉。フード業界1位を目指すゼンショーホールディングスが運営。美味しいお食事とホスピタリティを体感してください! 右下、QRコードからご確認ください。

shop data



TEL0120-37-3313 東京都板橋区四葉1-18-1
※WEBからのお問い合わせも承ります



おとなのおつまみパン

読者プレゼント1月号

邪気を払って開運成就!
新春
近所
パワースポット

宇賀神社/穴弁天
練馬区石神井台

不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

野村の仲介 PLUS

大泉学園センター

お電話で! **フリーコール 0120-689-760**

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで!

野村の仲介+ 大泉学園センター **検索**

QRコードは野村不動産ウェブの登録商標です



営業時間 | 9:30~18:10 定休日 | 火曜日・水曜日 住所 | 練馬区東大泉一丁目27番24号 ジラソール大泉1階・2階
国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ
野村不動産ソリューションズ

宇賀神社／穴弁天

練馬区石神井台1-25
03-3997-6032
※連絡先、QRはともに石神井氷川神社
拝観 24時間



厳島神社／三宝池に突き出した半島に鎮座する神社。御祭神は狭依姫命(さよりひめのみこと)で、市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)の別名とされており、また市杵島姫命は弁財天と同一神とされている。



穴弁天の絵馬(2,000円)
絵馬師により1枚ずつ手書きでつくられ、厳島神社の例祭の時のみに頒布される。



東京やきもち 海苔しょうゆ(450円)
小腹が空いたら、少し足を伸ばして石神井池のボート乗り場でもある「パークス石神井公園」で一服を。

企画・編集:ARIFT編集部

邪気を払って
開運成就!

ど近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう! また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。

ストラップは3色!
お好みで選べます



宇賀神 木札守り(500円)
宇賀神社を兼務する石神井氷川神社にて授与可能。デザインの御神像は宮司の模写によるゴム印とのこと。

洞祠の奥にお鎮まりになる 五穀豊穡と財をもたらす神様

石神井公園の三宝寺池のほとりに鎮座する厳島神社。その正面にある洞祠が、通称「穴弁天」と呼ばれる宇賀神社である。祀られている宇賀神は、厳島神社の御祭神である弁財天の配下神。芸術・学問全般向上、五穀豊穡および財産をもたらしてくれる神様だ。その姿は蛇の胴体に人間の頭がついており、洞祠の奥には御神像が安置。御守りを見ると優しい面持ちで鎮座されていることが分かる。

神社の社伝によると石神井城主豊島氏全盛期の頃ではないかとのこと。洞祠の扉は普段は閉められているが、鳥居の前で手を合わせてお参りすることは可能。また毎年4月の第1日曜に行われる厳島神社の例祭では、その扉が開かれ中の様子をうかがうことができる。この日のみ頒布される絵馬もあり例年多くの人が参拝に訪れるとのこと。

三宝池の周りにはウッドデッキが組まれた遊歩道があり散歩コースにも最適。穴弁天と厳島神社、さらに石神井氷川神社にもお参りをして、公園内をゆっくり一周するのがおすすめ。

他にもある! 蛇にまつわるパワースポット 五穀豊穡をもたらす『じんがんなわ』



大乘院

足立区西保木間2-14-5
参考:足立区立郷土博物館
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hakubutsukan/>

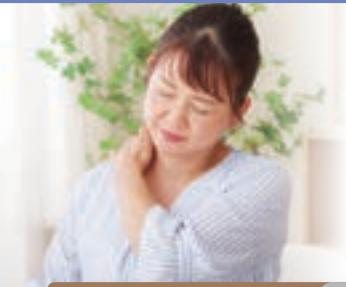
竹ノ塚駅から徒歩17分ほど。閑静な住宅街の中にある大乘院で成人の日に毎年行われる『じんがんなわ』。東京都の指定無形民俗文化財にも指定された、地域の人たちが藁で編んだ大蛇を境内にあるイチョウの木に這わせて奉納し、厄除けと五穀豊穡を願う行事だ。大蛇の目の中には前年の大蛇を燃やした灰を入れており、そうして今日まで500年以上の長い歴史を受け継いでいるとのこと。今年の『じんがんなわ』は1月13日(月)に開催予定。当日見学ができない人でも、大蛇は次の年までそのまま掲げられているため、年間を通してその姿を確認することができる。地域を守る大蛇の雄姿を目におさめ、そのご利益にあやかりたい。



2024年12月上旬に撮影したじんがんなわ。1年間掲げられて朽ちつつあるが、蛇の姿は保っている。2025年の成人の日に焼かれ、新しい大蛇の一部となり歴史が紡がれていく。

肩こり・片頭痛は噛み合わせが原因？

歯の治療後に頭痛や肩こりがひどくなる方がいらっしゃいます



院長ブログに詳しく掲載中

Vol.5 | 歯の治療後にカラダに異変が出ていませんか？

- 肩こり
- 吐き気
- 頭痛
- 肩の痛み

インプラントも入れ歯もすべての治療で噛み合わせのズレを修正してから治療を進めます

スマホからチェック▼



その他、ブログにはこんなコラムも！

- 歯の治療が原因で、頭痛や肩こりに悩む方がたくさん来院されます。一度噛み合わせを調べてみませんか？**保険適用！**
- インプラント治療の講師経験もある歯科医師が、入れ歯治療に力を入れ始めた理由



石橋デンタルクリニック大泉
院長 石橋卓大

インプラントの名医が薦める
ノーベルバイオケア社認定医



- 1996年 日本歯科大学新潟歯学部卒業
- 2000年 厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医
- 2010年 スウェーデン王立ウメオ大学にて研修
- 2012年 石橋デンタルクリニック大泉・歯科インプラントセンター設立
- 2013年 東北大学歯学部博士課程 卒業(歯学博士号取得)

- プローネマルクインプラント認定医/公認インストラクター
- 財団法人歯科医療研究振興財団(厚生労働省補助事業プログラム責任者認定)
- 東北大学大学院歯学研究科口腔器官構造学分野所属
- 日本口腔インプラント学会

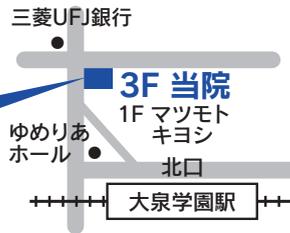
「噛み合わせのズレ」無料診断実施中

石橋デンタルクリニック大泉

TEL.03-5935-8484

練馬区東大泉1-37-7
ドラゴンスクエアビル3F
(1Fマツモトキヨシ)

【診療時間】9:30~13:00/14:30~19:30(土曜日午後は17:00まで)
【休診日】日曜・祝日



西武池袋線「大泉学園駅」徒歩2分

無料カウンセリング

当日に治療を行うことはございません。歯を削らなくても改善できる方法もあります。保険適用での噛み合わせ治療もあります。治療プランを持ち帰りじっくりご検討いただけます。

ご予約はお電話又はWEBサイトより

「今すぐ」の方にも「10年後・20年後」の方に方も使い方はあなた次第

リフォームで叶える家族が幸せになる手帳！



サイズ B5
カラー 2色 コーラルピンク、ブラウン
ページ数 128ページ 販売価格 3,600円(予定)

私達がプロデュースしました！

「練馬区を中心に10年以上外壁塗装・屋根塗装の専門店を営んでいます。お家を長く綺麗に保ち、資産価値を下げないためには、計画的にメンテナンスすることが大切です。家は建てて終わりではありません。年月を重ねると必ずリフォームを必要とする時期が訪れます。あらかじめ想定していないと戸惑うことも少なくありません。「住まりフォ手帳」は、リフォーム知識から資金計画まで、あなたとご家族をサポートする手帳です。未来の家族の笑顔を実現する家づくりを、この一冊から始めてください」

株式会社 住まいるペイント
代表取締役 堺 俊之 / 堺 美帆



これは、まるで
お家の育児手帳！
練馬区Yさん

お家のリフォーム費用を、
ご家族のライフステージにあわせて、
計画出来るようになっていきます。

25年4月10日発売
予約販売スタート！

- 内容一例
- ・リフォームの必須ガイド
 - ・リフォームのお金計画付き
 - ・日付なしいつからでも
 - ・手帳が楽しく使えるシール付き

「住まりフォ手帳」には次の7つの役割を持たせました

1. 状況把握と資金計画
2. 家族の絆を深める未来のビジョン
3. 理想の住まいに近づくインスピレーションボード
4. 行動へ移すための TODOリスト
5. 正しいリフォームの知識・ヒント集
6. 気になるお金のお得な制度を学ぶ
7. 手帳コミュニティへの参加

住まりフォ手帳 予約・お申込みはこちら

0120-39-4116

=上記へお電話またはQRコードへ=

お渡しは、4月10日以降になります。ハウスメーカー・工務店・不動産会社様のご予約プレゼント等にも一括購入のご相談ください。住まりフォ手帳 定価3,600円(予定)



専門店だからこそ聞く価値あり！

都内の安心と信頼の街の外壁・屋根塗装屋
住まいるペイント

サンキュー ヨイヨロ
0120-39-4116
一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号

お値段のこと

色のこと

外壁劣化のこと

ご相談は無料！

〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-8-20 グリーンハイネス1階 ジョナサンの隣 / 営業時間10:00~17:00(電話受付9:00~18:00) / 休休日:火・水・祝(電話受付休日:祝) 有

COUPON

外壁・屋根の
現地調査/見積りで
住まりフォ手帳
無料引換券

(お渡しは4月10日以降)

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 大泉学園駅より2km

- ① ケアマネージャー 正 8
- ② 介護職員 正 8

- ① 月給298,000円～(時給1,726円～)
- ② 月給230,000円～(時給1,318円～)

【急募】グループホーム併設の複合型施設で介護のお仕事。勤務時間ご相談OK!

内容 ・ホームでの食事、入浴、排泄、レクリエーションなどの支援。記録業務など。
・自宅への訪問サービス業務(安否確認やバイタル測定など)・送迎業務

時間 早番/7:30～16:30(休憩1h) 遅番/11:00～20:00(休憩1h) 夜勤/16:00～翌10:00(休憩2h) ※他勤務時間ご相談ください。

給与 ①月給298,000円～352,000円(時給1,726円～2,049円) ②月給230,000円～257,000円(時給1,318円～1,483円) ※リーダー介護職員:月給284,000円～309,000円 【その他手当】夜勤手当:6,000円～8,000円/回(深夜割増分含む)、家族手当、介護福祉士12,000円



閑静な住宅街にあり、イベント開催時には地元の方をご招待するなど、地域との共生を大切にする、グループホームと小規模多機能の複合型施設です。※お車は近隣コインパーキングに駐車してください。

愛の家 練馬西大泉
Tel.03-5947-6820 担当/坂本
練馬区西大泉2-17-20



読者プレゼント Special Readers Present

最高級 A5ランク 仙台牛
霜降り・赤身薄切り
食べ比べセット



各400g(計800g)×5名様
肉のとう
<https://www.oniku1129.com/>
最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感を堪能下さい。

自然がつくる豊かな美味しさ
アカシア生はちみつと
蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様 提供/EIGHT CROWNS JAPAN
<https://eightcrowns.co.jp/>
透明度が高く、サラリとした生はちみつのアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで。8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
<https://x.gd/zGrl5>



1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です 問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時～17時)

新座ロジセンターOPENにつき、

スタッフ大募集!

ピカピカの事務所で働きませんか?

事務スタッフ 正社員・パート・アルバイト

仕事内容 請求書や、書類仕分けや、電話対応、出退勤の確認、PCの打ち込み作業などをお願いします。

勤務時間 9:00～18:00 ※午前中だけ、午後だけなど短い時間帯での勤務もご相談ください。

給料 正社員 **23万円** パート・アルバイト **時給1,210円～**

勤務地 新座ロジセンター



軽作業スタッフ 正社員・パート・アルバイト

仕事内容 書籍等の封入作業、箱詰め作業、ラベル貼りなどの軽作業をお願いします。重たいものを持ちたりはしないのでご安心ください。

勤務時間 9:00～18:00 (3時間～勤務OK!) ※午前中だけ、午後だけなど短い時間帯での勤務もご相談ください。

給料 正社員 **23万円** パート・アルバイト **時給1,210円～**

勤務地 新座ロジセンター



ドライバー募集

- 2t
- 4t
- 7t
- 10t

仕事内容 スポット便のトラックドライバー業務をお願いします。色々な物を運びルートはその都度変わります。

勤務時間 5:00～14:00/7:00～15:00/8:00～18:00
実働1日8時間～10時間(休憩・残業含む)

資格 【準中型免許以上をお持ちの方】未経験の方・オートマ限定免許の方も大歓迎!入社後に中型・大型免許の取得が可能です。取得にかかる費用は当社が負担いたします。※持っている免許が「AT限定」という方もまずはご相談ください!

月給 **25万円～+売上歩合給+法定時間外手当**
※上記には固定みなし時間外手当と固定みなし深夜手当を含みます。※時間超過分は別途で支給。

勤務地 ・新座ロジセンター ・川越車庫

**1日体験入社も
できます!**
詳しくはお電話で

《月収例》Aさん 2t車を運転 勤務日数:23日出勤 **月収38万円**

《月収例》Bさん 4t車を運転 勤務日数:23日出勤 **月収45万円**

《月収例》Cさん 10t車を運転 勤務日数:23日出勤 **月収50万円**

新富運輸ドライバーのいいところ!

- ① **給与が高い!**
当社がお取引している企業はお互いに信頼できる企業様としか付き合っており、信頼できる企業としか取引をしないことで賃料の低下などを防いでいます。月給+歩合制になるのでがんばった分だけ給与に反映されるのもやりがいに繋がります。
- ② **夕方からの家族との時間を大切にできる**
配送エリアを朝に出発しても夕方ごろまで帰ってこれる距離や範囲に制限しています。そのため、14時や15時に帰れることが多く、夕方から家族との時間を充実したものにできます。
- ③ **“ちゃんと家で寝る”を会社として決めている**
ドライバーあるあるが、車中泊をします。当社はちゃんと家で寝ることを会社の基本としています。

新富運輸株式会社
新座ロジセンター 新座市馬場4-13-5
☎048-487-8106

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7



詳しくは
当社ホームページを
ご覧ください



ネクスコ・トール関東の
いきいき働くスタッフに
聞いてみました♪



この仕事の「魅力」を 教えてください。

case1 景気に左右されにくいインフラ系の職業が決め手でした。

前職はトラックドライバー。景気に左右されることが多く、安定的な仕事を探していました。高速道路の仕事は馴染みがありましたし、これは縁だなと思って応募しました。仕事中にトラブルが発生したときでも**事務所に連絡をす**

れば、適切なアドバイスで焦ることもありません。また、**福利厚生**の充実ぶりも◎。団体保険や医療費にも使えるポイント制の福利厚生もおすすめのポイントです。年2回の健康診断で体調面でも安心です。



case2 男女のハンデがないのが魅力！プライベートも充実♪



高速道路は暮らしを支えている仕事だと感じて会社選びを始めました。入社前は中高年の男性が中心というイメージでしたが、**男女のハンデなく働ける**職場でした。副所長も女性で、何かと相談にのってもらっています。もち

ろん女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー室などが完備なのも嬉しい♪あと、勤務明けと公休が続けば**休日もたっぷり♪**動画配信サイトのドラマを全話一気に見して楽しんでいます♪

おすすめポイント

- ☑ **賞与あり** (契約社員採用後2回目～)
- ☑ 契約社員のほぼ100%が入社2年以内に**正社員登用**
- ☑ **シニアの方**や**未経験**の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東
三郷事業部

求人専用 **03-6632-9260**
埼玉県三郷市番匠免2-101-1

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 複数地域で**大募集!**

給与 契 月給22万円～+各種手当

月収例 **24万4000円** (月給22万円+深夜勤務38h +時間外勤務7hの場合)

時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制
1ヶ月を平均して週40時間以内
9:00～翌9:00を月11回程度
※実働16h・休憩4h・仮眠4h
※松戸～高谷JCTは8:30～翌9:00 (実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)

仕事 高速道路料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等

休日 月8～9日程度
1ヶ月単位のシフト制 (就業場所による)
年間休日104～106日程度 (就業場所による)



待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、特別休暇(例)介護(5日以内/年)等 ※社内規定による
屋内禁煙、正社員登用制度(規定あり)
研修2ヶ月(短縮・延長あり) 時給1,140円～1,190円

QRコードの当社ホームページからご応募ください。▶▶▶▶▶



または、下記住所まで履歴書をお送りください。

〒163-0434東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル34階
履歴書送付先 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号
株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

ご応募は
こちらからも
どうぞ。



QRコード有効期限
1/7(火)～2/3(月)

フランス産の塩と
カリカリしたチーズが
ビールののどごしを引き立てる



香りと共に
楽しむ夜

おとなの おつまみ パン

食事もお酒ものんびり楽しんで
お腹も満足できる、ちよっと
贅沢なパンをご紹介します。



てりやきチキン南蛮 453円

たっぷりのキャベツと甘酢だれに絡めたチキン。上にはタルタルソースを乗せました。シャキシャキのキャベツとたれが絡んだ柔らかいチキンの相性ばっちり。フレッシュなタルタルソースとの組み合わせも抜群です。

ブーランジェリー マニフィック

Boulangerie Magnifique
Tel.03-5935-7686
練馬区大泉学園町6-31-26/9:00～19:00
(売り切れ次第閉店) / 日・月曜定休、ほか不定休あり



甘酢だれに絡めた
チキンとタルタルソースが
日本酒にマッチ



塩バターフランス 170円

北海道産無塩バターをたっぷり盛り込み、フランス産グランド塩+レッドチェダーをトッピング。食べすぎ注意の美味しさで、チーズのカリカリがビールによく合います。低温長時間熟成の風味豊かなパン生地が自慢。

焼きたてパン工房 サンベルゴ

Tel.03-3887-5783
東京都足立区梅田8-10-1/7:30～18:30/
日・祝日定休



フォカッチャの
チーズフランク 346円

ふすまの入ったフォカッチャに、モッツアレラチーズとジューシーなソーセージがお酒にマッチ。振りかけた黒コショウも良いアクセントに。人通りの少ない住宅地でひっそりと営むアットホームな雰囲気のパン屋です。

Tempus

Tel.03-6883-4397
東京都足立区足立2-7-7-101/9:00～
19:00/月曜定休、ほか臨時休業あり



チーズとソーセージの
味わいがビールの
口当たりにぴったり

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

補聴器



ミミー補聴器 大泉学園店

Tel.03-6339-4336

大泉学園駅より徒歩5分
※大泉小学校正門前

練馬区東大泉4-26-6
加藤マンション1F/10:00~17:30
日曜日定休
※ご来店前にご予約をお願いします



まだ早いかな?と迷っている方におすす め!「補聴器体験会」随時実施中

補聴器への疑問、不安を解決し、ご自分の耳で補聴器の聞こえを気軽にお試しください。また、気に入った補聴器は1週間1,000円でお貸し出ししております。ご自宅や仕事場、外出先等でじっくりお試しください。★当店は認定補聴器技能者在籍、障害者総合支援法補聴器取扱店

納得の補聴器と出会う店

①入念なカウンセリング②店内で補聴器のご試聴③ご自宅での試聴~再来店④ご購入。補聴器は買ってすぐにお耳に合うものではありません。ご購入後、ご納得いくまで入念な調整を繰り返し補聴器を「作り上げて」いきます。

カイロプラクティック



(A. A. C. P認定カイロプラクター) まえだカイロ院

Tel.03-3924-0848

大泉学園駅北口より
徒歩3分

東大泉1-27-9/9:30~19:30 ※要予約
火・祝、第1・3日曜日定休
お身体を楽にする方法は、
原因を探ります。
「ご近所トラブルが原因?」
なんてことも。



寒暖の差以外にも原因はあるかも? うまく表現できない不調の元を調整

開院23年。丁寧なカウンセリングを行うことで、不調の原因「神経の元」をつきとめ施術します。疲れやだるさなど健康への不安をかかえて来院された方が、驚くほど改善し、笑顔で帰ってくださることが当院の喜びです。リピーターのほとんどがリクエストする水素調整(写真右)は+2,000円(読者特典あり)

特典 ご来店時アフィリエイト

特別メニュー全身神経調整
初回50分3,000円+相談10分

水素吸入60分1,000円、岩盤温浴20分700円
ゲルマニウム温浴20分700円
2025年03月13日まで有効

矯正歯科



よしの矯正歯科

Tel.03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分

豊島区西池袋1-18-1 3F
11:00~21:00/木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料



圧倒的な低価格、確かな技術力 月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

自由診療/矯正総費用(例)

表側からの装置(成人・子ども)
…約60~66万円
裏側からの装置(上顎・下顎)
…90万円台
成人の部分治療
…約10万円~40万円
※頭金0・金利0・分割払い有

ピラティススタジオ



完全個室で個人レッスンが受けられるピラティススタジオ。レンタルウェア完備だから手ぶらで行けて、キッズスペース完備だからお子さん連れでもOK。初心者大歓迎のお店です。

https://www.instagram.com/yuzu_pilates/
西武線・都営大江戸線
練馬駅徒歩3分

練馬区豊玉北5-30-8 植草ビル
303/8:15~21:45/年中無休



11/16 OPEN

パーソナルマシンピラティス
YUZU練馬店

トイ&プレイパーク



トミカやプラレール、リカちゃんなどがテーマの体験型アトラクションが楽しめるトイ&プレイパーク。屋内で天候を気にせずおもちゃの世界に入り込んだかのような体験を満喫できます。

Tel.03-3838-5111(代表)

JR常磐線 亀有駅徒歩5分



11/22 OPEN

タカラトミープラネット
イトーヨーカドーアリオ亀有

NEW OPEN

Information

企画・編集:ARIFT編集部

とにかくカットのうまい店見つけた!!

水カラーでできる グレイカラーにも注目!

ダメージをおさえられるので手触りも良好。
明るめで艶やかな仕上がり♪



感染症などへの 予防対策継続中

新規のお客様限定 2025年2月末日迄 ※ロング料金あり

- 骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥5,500 ▶ **¥3,828**
- 水カラー+骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥12,650 ▶ **¥8,228**
- 水パーマ+骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥14,850 ▶ **¥9,328**
- 水カラー+水パーマ+骨格矯正カット**
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付) 通常 ¥23,100 ▶ **¥13,728**
- 水ストレート(縮毛矯正)**
まっすぐすぎない自然なストレートに
(シャンプー・ブロー・モルビドスチーム付)カット別 通常 ¥15,950 ▶ **¥9,328**

hair&make Bamboo

tel:03-3923-7101

練馬区南大泉4-52-15-1F

【営業時間】9:00~18:00

【定休日】毎週火曜日・第3日曜日

2月1日(土)~4日(火)まで連休頂きます。

予約が混み合っている為、お早めのご予約がおすすめです。

詳細は [保谷パンパー](#) [ホットベッパ](#) [検索](#)



予約優先

保谷駅
南口より
徒歩3分

ダメージレスを追求するパンパーの

“水メニュー”(モルビドスチーム)とは…

ナノレベルのとても細かな粒子の蒸気を使用することでスチームが瞬時に毛髪内部まで浸透。髪が傷みにくく、しかもダメージ毛でも美しく生まれ変わらせることができます。使用する薬液も髪にやさしく、髪への負担が少ないので安心♪



I see your **true colors** shining through!

BUNKA

文華女子はしっかりと生き抜いていく「未来自立力」を育てます。
あなたをしっかりと見極めて大きく伸ばします。

ひばりヶ丘駅
よりバスで
15分

石神井公園駅
より22分

練馬駅より
25分

田無駅より
バスで
7分



文華女子高等学校 修学旅行
in オーストラリア

ローズビルカレッジ姉妹校との交流




修学旅行に
オーストラリア
へ行きました!



一般入試

出願期間 1.25(土)~2.7(金)

試験日時 / 合格発表
2.10(月) / 2.11(火・祝)

校舎案内
個別相談
が可能です。

[お申込みは広報部まで]
TEL.042-463-2903



文華女子高等学校

〒188-0004 東京都西東京市西原町4-5-85
TEL.042-463-2903 FAX.042-463-5300

文華女子高等学校の情報をお届けします!



学校HP



LINE
ID:@548jykdI



Instagram
user name:
bunkajoshi



MENU

ホルミシスルーム
(1回55分) **3,000円**

回数券を購入された場合は
初回体験無料

ホルミシスペット
1,000円

大切なペットと一緒に!
※キャリーケースをご持参ください

美尻イス「ビジリス」 

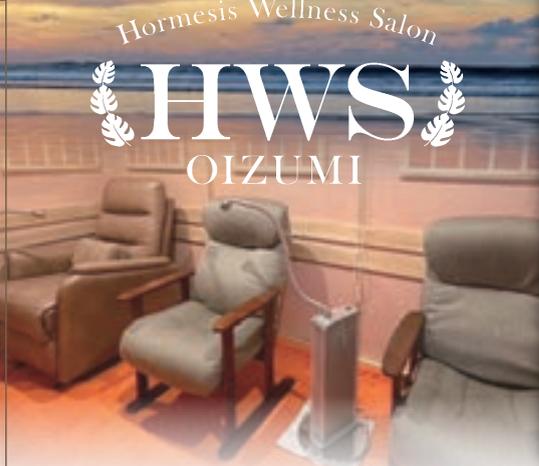
お尻の形が垂れてきた、たるみケア、ポッコリお腹
解消等の美容面と、トイレトラブルや軽失禁が気
になるなどの健康面まで、下半身と骨盤底筋ト
レーニングをサポートします。

1回 15分 **2,500円**

Hormesis Wellness Salon

HWS

OIZUMI



ラドンの優しい放射線による刺激が、自然治癒力を
引き出し、デトックスや疲労回復につながります。

自然の力で改善!

美容・健康 若返りに貢献

心身バランスを整える
癒しのひととき。今話題の
「ホルミシスルーム」

予約ページ

公式HP

Instagram

お客様の声をご紹介します

寝つきが悪くて、眠りも浅いので
すがホルミシスルームに入ったら
その晩は良く眠れました。続け
たいと思いました。(70代女性)

今回利用させていただき、本当
に充実した時間を過ごすことが
できました。(30代女性)

リラクゼーション空間

ホルミシスは、微量のラドンや鉱石から発生
する自然のエネルギーを体に取り入れ、免
疫力や自己治癒力を引き出す方法です。
疲労回復、足腰やさまざまな痛み、軽減、
体温アップ、細胞の活性化、血行促進、活性
酸素を除去する酵素の増加、エイジングケ
アなどの効果が期待できます。服を着たま
ま、お着替えは不要。椅子にゆっくり座りな
がらお友達と一緒にラドン浴を楽しめます。

あなたの悩みは何ですか?

- ☑ 肩こりがひどくてつらい
- ☑ 慢性疲労で悩んでいる
- ☑ 更年期障害がつらい
- ☑ 耳鳴りや冷え症に悩んでいる
- ☑ 神経痛・リウマチが痛い
- ☑ 肌が荒れている
- ☑ トイレが近い、むくんでいる

など、揺らぎ世代の女性の体のお悩み
改善に朗報です。

ラドンの効果で心と体を癒す

大泉ホルミシスWellnessサロン

tel.03-5935-8475 **完全予約制**

練馬区東大泉3-31-11 (つつみ歯科医院となり)
営業時間 10:00~19:00 日祝休 P有り



ARIFT読者 限定クーポン

全
メニュー

1,000円OFF

有効期限 25年1月31日まで

無料性格分析テスト

オックスフォード能力分析テスト

- あなた自身について知りたい?
- 短所をどうやって長所に変える?
- あなたの能力や性格の強み・弱みは?

テストを今すぐお受けください



<https://www.scientology-tokyo.org/personality-test/>

サイエントロジー東京

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-25-1 電話/03-4578-7550
Email/Tokyo@scientology.net 受付時間/9:30~21:30 年中無休

サイエントロジー東京はサイエントロジー教会の一つであり、サイエントロジー宗教サービスとダイアネティックス技術を提供しています。
©2024年サイエントロジー東京不許複製。全著作権所有。サイエントロジーダイアネティックス、Oxford Capacity AnalysisはReligious Technology Centerが所有する登録商標およびサービスマークであり、使用にあたってはその許可が必要です。Scientology宗教学に関連するサービスは、SEIENTOLOGYおよびDIANETICSの登録商標所有者であるReligious Technology Centerの許可を受けた国際Scientology教会発行の免許保持者によるのみ、世界中で提供されています。日本にて印刷。

無料性格分析テスト

あなた自身について知りたい?

安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

実績多数 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円

すべて コミコミ 工事費込 税込 **129,800円** 安心保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの住宅設備全般 取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)

ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限: 2025年3月末日

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-808

つや 地元で愛され創業43年 安心・信用第一の「きもの処つや」

成人式 振袖 BIG フェア

振袖たくさん! 早い者勝ち!

第1弾 2025年 1/18(土)~31(金)

第2弾 2025年 2/15(土)~24(月)

2005年4月~2007年3月生まれの貴女限定!

〒352-0025 埼玉県新座市片山2-12-13
営業時間/10:00~19:00
駐車場/有
定休日/第2・第4火曜日
毎週水曜日

TEL.048-481-0281

詳しくはコチラの動画で

地域とあなたに寄り添うきもの屋さん

オレンジ色の看板が目印 笹目通り沿い

オートバックス練馬店 TEL.03-5910-0189

車検のご予約はお電話かHPから

日本最大級*の車検ネットワーク

オートバックス車検

※自社調査:カー用品専門店における指定工場および認証工場の合計544拠点(2022年3月現在)

ワゴンR・ムーヴ・ライブ・ミラ等 軽自動車の場合

車検基本費用合計 **48,000円** 税込

最大**5,500円** 割引適用で

車検基本費用合計 **42,500円** 税込

●法定費用
重量税 6,600円
自賠責保険 17,540円
法定手数料 1,800円

●作業費用
車検基本料金 13,260円
検査機器使用料 5,500円
検査代金手数料 3,300円

オートバックス イネーションセンター 山梨県 山梨県

当店はオートバックスアワード受賞店です

愛車のキレイがここですべて揃います!

KeepPer PRO SHOP

1番人気 イチオシ CRYSTAL KeepPer. 透き通るガラス被膜で1年に1回、新車に戻る新しいカラーライフのカタチ。

SSサイズ **17,400円** Sサイズ 19,500円 Mサイズ 21,800円 Lサイズ 23,900円 LLサイズ 28,400円 XLサイズ 32,900円

公式WEB予約サイト

オートバックス練馬店 TEL.03-5910-0189

練馬区高松6-35-1 10:00~19:30 HPはこちら

車検・カーコーティングのご予約はWEBまたはお電話にてお問合せください

車検 基本料金から **2,000円** 割引

※他クーポンと併用不可 2025年2月13日まで有効

カー・コーティング **10%OFF**

※他クーポンと併用不可 2025年2月13日まで有効

この広告を受け取った日から
6日間限定!

他店で直らないミシンも諦めないで!

ミシン専門店のフレンドミシンに一度ご相談下さい。
部品の保有数には自信があります。

急に壊れた

登園日に間に合わせたい

お急ぎの方、日曜日ご希望の方はお気軽にご連絡ください!

安心その1
ミシン専門店なのでアフターケアは万全です!

安心その2
メーカーと当社独自の長期保証があるので安心です!

見積り無料 出張費無料

調整

1,000円 (税込1,100円)

分解を必要とする修理は別料金がかかります。

●モーターの不調
●布送り不調
●作業中の騒音
●ガタガタ振動
●上糸・下糸不具合
●蓋のタイミングズレ
●糸切れ
●針折れ

「ご来店」・「出張見積り」OK!
ネット・通販でお買上げのミシンでもOK!

修理完了ミシンには**6ヶ月の保証書付き**

保証期間内に同じ不良が発生した場合は、無料修理致します。

不要ミシン買取 無料引取りもOK

リサイクルミシン 人気! 約5,000円~ [保証付]

株式会社 **フレンドミシン**

お問い合わせはこちらまで

☎0120-22-6934

杉並区西荻南2-19-12
営業時間 9:00~18:00
日曜日・祭日定休

現在、修理スタッフが
大泉学園・保谷地域を巡回
しております。

Google Map

こんな心配事ありませんか?

相続
のこと

学費
のこと

年金不安
のこと

資産運用
のこと

リヴィンオズ大泉店4階のショップでご相談ください!

厳選 保険ショップ

ほけんプラザ

練馬区東大泉2-10-11 リヴィンオズ大泉店4F
(西武池袋線 大泉学園駅より徒歩8分)

営業時間 10:00~20:00

☎03-3922-8777

3時間無料 駐車券進呈

私たちファイナンシャルプランナーが、分かりやすくご案内いたします。

WEBから簡単に来店予約が出来ます!

24時間WEB 来店予約OK

厳選ほけんプラザ

歯のお悩みは歯科技工所併設の 歯科医院に相談しましょう

世界トップクラスの歯科技工士があなただけの入れ歯を作ります。

つつみ歯科医院は、歯科健診や歯科相談に力を入れ、地域の皆さまの「8020」を目指してむし歯や歯周病予防のための治療を行っています。

つつみ歯科医院は“大泉義歯研究所”としても患者様の負担と時間を軽減する入れ歯の研究に日々励んでいます。専属の歯科技工士が13名。微調整や万が一のトラブルにも対応できます。また、目立たない入れ歯「バルプラスト」も取り扱っています。

ハチマルニイマル「8020運動」をご存知ですか?

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから。80歳になっても20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。

ワンランク上のプレミアムバルプラスト

- Point 1 入れ歯が小さく薄くできるから違和感が少ない
- Point 2 熱い物、冷たい物が素早く感じられ美味しく食べれる

バルプラスト(自費)
1~3歯 154,000円~(税込)
★調整は1か月以内は無料、その後調整代1回1,100円
★初診時他院製作の義歯調整は1回1,100円

つつみ歯科医院 理事長 歯科医師 **堤 茂樹**

鶴見大学歯学部卒業。埼玉県内の歯科医院での勤務を経て生まれ育った大泉学園で開業に至る。

デンタルエステメニュー

- ◎美容効果 ◎免疫力アップ ◎アンチエイジング効果
- ◎顎関節症の予防 ◎リラクゼーション効果(幸せホルモン分泌)

1 60分コース

・ヘッドリンパマッサージ
・首〜肩リンパマッサージ
・咬筋マッサージ、歯肉マッサージ
・ほうれい線ケア
・唇ケア、リップ再生角質除去 など

11,000円(税込)

2 30分コース

5,500円(税込)

3 15分コース

2,200円(税込)

口臭・歯周病の原因菌を乳酸菌でホームケア / つつみ歯科医院で販売中

口腔内環境の改善で誤嚥性肺炎の予防にも

Teeth乳酸菌 0.7g×30包

ネット購入は

腸内環境を整え、口臭抑制、免疫アップに優れた効果を発揮します。

医療法人社団 口幸会

つつみ歯科医院

練馬区東大泉3-31-11

☎03-3922-7080

完全予約制

歯の定期健診を行っています。定期的なお口の健診は健康寿命を延ばします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:30	●	●	-	●	●	-	-	-

(ご注意)土曜日午後は休診になります。
診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・審美歯科・矯正歯科

駐車場完備

幅広い年齢層の患者様からご支持をいただいています

医療法人社団 口幸会

つつみ歯科医院

練馬区東大泉3-31-11

☎03-3922-7080

完全予約制

歯の定期健診を行っています。定期的なお口の健診は健康寿命を延ばします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:30~18:30	●	●	-	●	●	-	-	-

(ご注意)土曜日午後は休診になります。
診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・審美歯科・矯正歯科

駐車場完備

幅広い年齢層の患者様からご支持をいただいています

認知症って何が怖いのか？

こんにちは。相続・終活専門行政書士の菊池勇人です。ここでは、これから終活を始めたい方に向けて、ちょっと役立つ情報や、専門家目線の終活への思いなどを発信していきます。

専門家から見た認知症の怖さ

認知症というと、シヨッキングな症状や、ケアをする家族の負担などに目が向けられがちですが、この仕事をしていますと感じる認知症の怖さというのは「自分の意志が実現できなくなる」とに尽きます。

例えば、「自宅の売却代金で介護施設に入るつもり。お葬式代くらいは残せるかな？」なんて将来設計を話していた元気なあの人が、ちょっと足を滑らせて骨折。入院中にガクッと老け込んで、あつという間に認知症の診断…なんてお話を聞いたりしませんか？

実は、こうなってしまうと、もう自宅を本人が自由に売却することはできません。子どもたちは金策に奔走し、せつかくの自宅は本人が亡くなるまで手もつけられず…なんてことがあちこちで起こっているのが現状です。認知症になつてしまつと、本人が自由に契約や、取引をすることができなくなってしまうのです。

そして多くの人は、そんな困った状況になってから「先生どうにかありませんか？」と相談にやってきました。私からの返答は「どうして本人が認知症になる前に来てくれなかったんですか(泣)」です。

法律の世界では、認知症の人は、「自分で正常な判断をするのが難しい、保護されるべき存在」という扱いになります。財産や権利を保護し、本人に代わって判断してくれる人をつけないと、あらゆる取引や契約をさせてもらえなくなってしまうんです。…という話はまた次回以降にとっておきましょう。

ここまで読んでくださったあなた

認知症は、発症してしまつてからでは取り返しがつかず、せん。何の備えもないまま、途方に暮れる方を多く見てきたからこそ、「絶対に家族のためになります！」専門家が断言しますから早く終活を始めてください！と伝えるために、このコラムを始めました。

「転ばぬ先の杖」が何よりも大事です。面倒だし、そもそも何から手を付けていいかわからない？そんな時こそ、杖(＝専門家)の力を借りるのです。

専門家の力をちよつぱり借りて、後回しにしていたことに気づき、随分スッキリすると思います。もし少しでも、これからについてのお悩みことや、不安がある方はまず一度、私にお話をお聞かせください。



TEL 03-6261-8997
東京都千代田区富士見1-7-8 第五日東ビル501号

行政書士法人アズール 相続・終活専門 経験豊富な専門家が丁寧にサポート

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れての人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

初回相談無料

着手金 0円

代行費用 後払い

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00) 面談は平日夜・土日也可

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

買取専門店 エコリング

なんでも売れます

エコリングが安心なワケ

- 利用者数37万人!
- 業界最多の国内店舗数!
- 年間取扱アイテム数48万点!
- 在籍鑑定士200名以上!

ポロポロでくたくたになつてしまったブランドバッグ、ジュエリー

家を出た息子、娘が置いて行った不用品・いただき物・引き出物・捨てられない物etc

若い頃買って着てない服、サイズを間違えて買ってしまつた服

片付かない家/ストレス

遺品整理/実家の整理

箱入り食器 買取り強化

キャンペーン! 1/31金まで

ずっとしまえばなしの箱入り食器、今が売るチャンス!

木箱入り食器

通常200円程度→

500円

買取保証

紙箱入り食器

通常100円程度→

200円

買取保証

※お一人様1回限り ※業者様と判断した場合、適用外となる事があります ※使用済みの下着・くつ下・社名入りユニフォーム・制服は買取り対象外

プロの鑑定士が対応

おいしい食事 旅行 欲しいものGET etc

4つの買取方法を
お客様のご都合に合わせてご用意

店舗買取
宅配買取
出張買取
LINE買取

市場価格 K24 (2014～2024.10 現在)



今ココ!

金 今が手放すチャンス!!

5年前 g/7,769円
11/18現在 g/13,763円

EcoRing

エコリング 和光店

和光市丸山台1丁目11-2

☎0120-266-850

駐車場: 近隣コインパーキング多数有り!

EcoRing

エコリング 大泉学園店

練馬区東大泉3-3-10 きのえビル103号

☎0120-850-520

駐車場: NPC24H 東大泉第4パーキング バラカ東大泉第1

営業時間
11:00～18:30

定休日
水曜日

大阪府公安委員会
第631182000002号

BRUK'S

ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!**

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード **86370**

おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」
97.6%
*
いろいろな
コーヒーを飲む
ブルックスは魅力的
(40代女性)



**10gコーヒー
お試しセット**

1家族様1セット1回限り*1

**48%
OFF!!**

1,980 税込 円

商品コード
28-1624

通常価格*1
3,810円

10
銘柄

合計
50
袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/
ブラジル/癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**

*1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。
*「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)



10gコーヒーお試しセットに **1,000円**
プラスで **ブルマンブレンド15袋**
(2,580円)が付いてお得!

10gコーヒー
お試しセット +
楽園の
ブルマンブレンド
15袋
商品コード
28-1630
合計 **65**
袋

1家族様1セット1回限り*1
2,980 税込 円



保管に便利な
ボックス
入り!
(紙製)

(イメージ)

ご注文は
こちらから!

通話料無料
0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

広告
コード **86370**

お支払い
①後払い(ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

③代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。 ●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

d払い PayPay LINE Pay

3月末
まで
WEBからのご注文で
[左の二次元
コード] もれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!
←左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2025年3月末日

練馬区のお葬式なら

感謝のセレモニー
マキノ祭典

地元練馬区で57年
年間平均2,500件の
ご依頼実績



ありしゅらくん

後悔しないお葬式の知恵袋
無料プレゼント!

お葬式ってわからないことだらけ
そんな声にお応えしてつくった一冊です

教えて! マキノさん vol.18

発行して22年、累計部数も13,000部を超えお客様にご好評をいただいております。日頃私たちがお葬式を行うご家族に向け、どのような心構えで欲しいか、後悔しないお葬式を行うにはどうしたら良いかをまとめました。お元氣なうちだから考えられるお葬式、ぜひご一読ください。



お申込みは
こちらから



お葬式の事前相談実施中!
電話または二次元コードから

FREE
0120-41-7062



お葬式のご相談はお近くのマキノ祭典へ

- 区民葬儀(当社は区民葬儀取扱指定店です)..... 3万円割引
- 葬祭費補助(国民健康保険・後期高齢者)..... 5~7万円補助



わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

1日で
噛める

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください —

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



AND medical group
& JUNO for WOMENNew
お値段固定!
美容医療クリニック数
全国 **27** 院
★★★公式LINE友達数
20 万人突破
★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

☑ 1施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能



ジュノビューティークリニック

新宿院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都新宿区新宿3-17-1
いざみやビル4F

ジュノクリニック 検索

0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都渋谷区道玄坂2-23-12
フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都豊島区東池袋1-13-6
ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始神奈川県横浜市西区
北幸2-13-20
第7NYビル3F



スーモカウンターで.....

専任アドバイザーが
お答え!



相談&解決



注文住宅建築の
検討を始めるときに、
**困ったこと・
気になったこと**

TOP5

- 1位** 最初に何から始めればいいのか分からない..... **46.7%**
- 2位** 建築費用の目安が分からない..... **40.6%**
- 3位** 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない.... **36.4%**
- 4位** ローンを組めるかなど資金面のことが不安..... **32.8%**
- 5位** 何を見て探せばいいのか分からない..... **25.1%**

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

スーモカウンターを利用するメリット

1 収納が足りなくて片付かない... 子どもの足音も大丈夫かな(汗)
そろそろ戸建てかなあ。週末スーモカウンターに行ってみようか

2 ドキドキするね 何も決めてないけど大丈夫かな
こんにちは。まずはイメージだけでも聞かせてください

3 メーカーが多すぎて違いが分かりません 価格の相場も分からなくて
比較しやすいように価格を記載した具体的な施工事例をピックアップします

4 週末のたび、打ち合わせ時間は取れないなあ 相談後に何度も連絡が来たり、断るのが大変そう
1日にまとめて複数社の打ち合わせを設定します。お断りの連絡も代行します

5 家を建てるのは大きな決断。いざとなると不安になるなあ
気になるお金の話も無料でまると相談できますよ

6 マンツーマンでしっかり相談できたのが良かったね。これからの進め方も分かったし
しかも無料。もっと早く行ってあげれば良かったね!

無料講座 個別相談会

すべて無料

1/16 木 → 2/2 日

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~
(各回約90分) ※上記以外の日時での受付も可能

はじめての
注文住宅講座

注文住宅価格
まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

個別相談会

お近くのスーモカウンター

【店舗でモニター相談】
吉祥寺マルイ店

武蔵野市吉祥寺南町1-7-1 吉祥寺マルイ 3階

無人ブースで
オンライン相談ができる!



池袋東口店

豊島区東池袋1-11-1 オーク東池袋ビル 7階

※店舗でモニター相談店は事前予約制。臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

★ 全国256店舗※ 利用組数47万組以上※ ★

※カウンター数/2024年11月末時点、利用組数/2024年3月末時点での集計結果
※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

☎ 0120-300-829

毎日受付 / 9:00~21:00(フリーコール)

「アリフトを見て」とお電話ください♪

ご自宅からも相談できます /

家から相談

通話無料

SUUMO
スーモカウンター
新築マンション・注文住宅



創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 株式会社 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年間関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト **関東No.1**
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!
5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り **2.0%**
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中
川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円	TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 310,960円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひご紹介ください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 H様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 川口市並木 2丁目9番22号
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!
川口店ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

お車でお越しの場合
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

住まいるペイント

練馬区に地域密着の外壁塗装・屋根塗装の専門店

外壁塗装

屋根塗装

雨漏り補修

コーキング工事

アパート・マンション塗装



株式会社住まいるペイント 代表取締役 堀 俊之

相見積は3社以上お取りすることをお勧めします!

外壁塗装 屋根工事

地元で活躍!
営業 施工管理 事務職 など
スタッフ募集!
詳しくはお電話ください。

2025年
お問い合わせ期限 2月9日まで
初塗り祭
お気軽に問い合わせ下さい

お見積特典
4月10日(木)一般発売
リフォーム手帳
引き換え券プレゼント
(手帳のお渡しは4/10以降)

W特典 ご来場特典
2,000円分
QUOカード
プレゼント!

強引な飛び込み業者!
強引な飛び込み業者の
格安な見積もりにご用心!
「低価格」に隠された、からくりがあります。

- 一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号
- 外装劣化診断士 ■ 窯業サイディング診断士 ■ 職長・安全衛生責任者 ■ 有機溶剤作業主任者
- 石綿作業主任者 ■ 建築物石綿含有建材調査者講習修了 ■ アステックジャパン東京都施工実績No.1
- アステックペイントジャパン代理店認定 ■ アドグリーンコート東京 No.1

専門店だからこそ間く価値あり!

都内の安心と信頼の街の外壁・屋根塗装屋

住まいるペイント
サンキュー ヨイイロ
0120-39-4116
一般建設業許可 塗装工事業 東京都知事許可(般-5)第157402号

お値段のこと 色のこと 外装劣化のこと ご相談はすべて無料!

ショールームがあるから安心。対面でご相談いただけます。

数十種類ある塗り板やカラーサンプルを使い、お客様が塗装をイメージできる体験型ショールーム。塗装のプロが理想のお家を実現できるよう、丁寧によりやすくて提案します。お気軽にお越しください。

〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-8-20 グリーンハイネス1階 ジョナサンの隣 / 営業時間10:00~17:00(電話受付9:00~18:00) / 定休日:火・水・祝(電話受付定休日:祝) 有

2025年。気持ち新たに、一緒にスタートしませんか?

- 入職支度金 住宅手当 制度あり
- マイカー勤務 OK 昼食補助あり
- 結婚・出産など大切なライフイベントをサポートする 充実の福利厚生
- 子育て支援制度・風土 ママさんナース 多数勤務
- 年間休日 約122日 残業基本なし 誕生日休暇制度あり

入職支援制度はじめました 最大20万円! 詳細はお尋ねください

約400人が勤務する複合施設
医療、介護、リハビリ... 職員が部門を超え連携し、地域の患者様、ご入居者様、ご利用者様の健康を支えています。

看護師募集

求人形態 ①正看護師 ②パート看護師 常勤への移行もあり

給与 ①月給260,000円~ 夜勤手当含む ②時給 1,800円~ ①②別途通勤手当支給

応募資格 正看護師 ブランク・再就職者、歓迎

その他 夜勤含め、働き方などはご相談ください

介護職募集

求人形態 ①介護職員 ②パート介護職員 常勤への移行もあり

給与 ①月給176,000円~ ②時給 1,150円~ ①②別途、通勤手当・介護職員処遇改善手当を支給

応募資格 未経験応募可・介護福祉士優遇

その他 夜勤含め、働き方などはご相談ください

介護スタッフ Sさん
医師や看護師とコミュニケーションを取り、ご入居者様の健康管理をサポートしています。知識や経験を活かす事ができ、とてもやりがいを感じています。

看護師 Mさん
年間122日の休日と、有給休暇があるため、仕事とプライベートの両立も可能です! 誕生日休暇や年末年始休暇もあり、家族との時間を大切にできますよ!

臨床検査技師 Kさん
日中みの勤務なので、プライベートの時間を持てます。昼食補助や有名テーマパークの利用割引や会員制リゾートホテルの利用も嬉しいです。

他、医療ソーシャルワーカー、薬剤師も募集中
詳細はHPをご覧ください

医療法人社団 健育会
ねりま健育会病院
介護老人保健施設
ライフサポートねりま

ねりま健育会病院/ ライフサポートねりま看護部
ねりまナースが日々の職場の様子をおもしろおかしく発信しています!

ねりま健育会病院の先輩たち取材した、仕事のやりがいはこちらHP▶

TEL: 03-5935-6102 (採用係)

説明会・見学会開催中

