

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/10

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service
壊れる前に交換!早めのメンテナンス!
ノーリツ「給湯器」
工事費等全て込みの114,900円
20号オートタイプ/GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001 「アリフト見たで2,000円オフ」

shop data
K's Frontier
ケースフロンティア株式会社
TEL0120-425-414
越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
9:00~19:00 月曜定休



邪気を払って開運成就!

ご近所 新春 パワースポット

おとなのおつまみパン
イベントニュース&プレゼント

興禅院
川口市安行領家

12/16OPEN プロの査定で高価買取します 金! 今が売り時!!

大吉だからできる豊富な買取品目!

このくらいの金で、
買取額100万円超えも
夢ではない!



・切れたネックレス、金かどうか
わからないものでも持ち込みOK!
・小さな金のまとめ売り大歓迎!



買取強化中品目

- ・金
- ・プラチナ
- ・貴金属
- ・ダイヤモンド
- ・ハイジュエリー
- ・スマホ
- ・携帯電話
- ・おもちゃ
- ・テレカ
- ・切手
- ・古銭・紙幣

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

三郷戸ヶ崎店
TEL080-7257-4652

三郷市戸ヶ崎2-243-5
営業時間/10:00~18:00 定休日/日曜日
【東京都公安委員会 古物商許可】第000000000000号



何度も使える
クーポン

貴金属5,000円以上成約の方限定!
**金券を額面100%
で買い取ります**

※合計上限10万円 ※全国百貨店共通商品券・信販会社発行の
現行ギフトカード・ビル券のみ 2025年3月7日まで有効



興禅院

川口市安行領家401
Tel.048-296-3640
拝観 日中がおすすめ

邪気を払って
開運成就!

ど近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう！また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。



豊かな自然の中に鎮座します「こま蛇」。自由に触れてOKとのことなので、お参りをした後に頭や体を優しくなでて開運を願おう。

**人と自然が交わる寺のビオトープ
阿吽の呼吸で弁財天を守る「こま蛇」が魅力**

戸塚安行駅から徒歩15分ほど。自然豊かな興禅院は、天文15年(1546)に創建された歴史ある寺院だ。その本堂の裏手にある小さなお社にて、こま犬ならぬ「こま蛇」が弁財天を守っている。住職の早船元峰さんによると、この地域には大蛇伝説があり、それ由来して弁財天が祀られ、お社を守るこま蛇を安置したとのこと。ご利益は五穀豊穡や開運、金運アップなど。つるりとしたフォルムとつづらな目で、対になって「阿」「吽」の呼吸を体現しているのがとても可愛らしい。またお社のガラス戸には、小動物などが入って休めるようごぶ

し大の空気穴を設置。ここに切れ目のない見事な蛇の抜け殻が挟まっていたこともあるそう。まさに蛇の守護を感じられる場所だ。

興禅院の本尊は釈迦如来坐像。本堂のガラス戸としても柔和でいて荘厳な姿がうかがえる。公開は年に4回ほどで、その告知は境内の掲示板でのみ行われる。敷地内は人間と自然との共存をめざす住職の管理により、色とりどりの樹木が植えられ多彩な生物が息するビオトープとなっている。季節ごとの景色をゆっくり楽しむことができる見どころいっぱい寺院だ。

早船元峰住職。駒澤大学環境地理学の名誉教授。優しく穏やかな物腰で、興禅院に広がる自然の豊かさを教えてくださった。



企画・編集: ARIFT編集部

開運たちよりスポット

甘いチョコレートで一息つける！お土産にもぴったり

寺院より
徒歩13分

温かい飲み物で身体を温めながら美味しいチョコレートを購入できるお店。ホットショコラショー(465円)、テリーヌ(303円)、プレミアムテリーヌ(486円)

久遠チョコレート 川口店

川口市安行藤八315
Tel.048-420-9328
10:30~19:30 / 火曜定休



毎年5月24日に開催『安行原の蛇造り』

寺院より
徒歩17分

川口市の無形民俗文化財指定行事。全長10メートルの藁であんだ蛇をケヤキの木(現在はやぐら)に掛け、1年間の五穀豊穡や無病息災を願う。常時開放で一休みできるベンチもあり。

川口市安行原 蛇造り場

行事の様子は毎年行事開催日に併せ公開(5月24日9:00~16:00頃)
川口市安行原2680-1



金・プラチナ・宝飾品
ブランドバッグ
ブランドジュエリー
時計・お酒・切手
カメラ・金券 等

眠ったお品物がお金に変わる?! 驚きの高価買取

安心・安全目の前査定!
ご来店が大変でしたら
私たちを呼んでください!!
出張買取 出張料 **0円** 査定料 **0円**

その場で現金お支払い
査定は玄関先でOK!!
リピート急増!!

金 プラチナ 宝飾品



どんな物でもお持ちください!
・切れたネックレス・片方だけのピアス
・石が外れた指輪
・金歯 歯科材
・壊れた眼鏡

「これ金なのかな?」
ご相談大歓迎!

天皇陛下御在位60年記念
10万円金貨
参考買取価格
265,000円
※2024年12月10日時点

高価買取保証 ブランドバッグ

いちよう通り店限定

■取っ手の黒ずみ ■破れている
■内側のカビ・キズ **OK!!**

シャネル ショルダーバッグ
130,000円
以上でお買取致します。

ルイ・ヴィトン ポストンバッグ
どんな状態でも
20,000円
以上でお買取致します。

高価買取保証 ブランド時計

いちよう通り店限定

■ガラス面割れ ■パーツだけ
■変色・サビ ■壊れている **OK!!**

ロレックス ヴィンテージ
どんな状態でも **12万円** 以上でお買取致します。

切手 記念切手・通常切手・外国切手・八ガキ
額面の **~99.2%**
貼り間違えOK シミありOK
丸まりOK 折れOK

高価買取保証 ダイヤモンド

いちよう通り店限定

鑑定書なくてもその場で査定、
高額買取いたします

お酒
ウイスキー・ブランデー など
ラベルはがれ
箱無し も可

ご来店の際は必ず
古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 パスポート
各種健康保険証 在留カード 等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

おたからや いちよう通り店

10:00~19:00(日曜のみ~18:00) 年中無休
吉川市平沼1-15-7
JR武蔵野線吉川駅より徒歩10分 / バス停中野尻より徒歩1分
⑨あり店舗の前

048-972-6756
古物番号 千葉県公安委員会 第41080001895号 / 遺品査定士 第AM02127号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。



買取金額 最大 25% UP

一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、
詳細については店舗またはお電話にてご確認ください
いちよう通り店限定 2025年1月31日まで

八潮市、三郷市、吉川市に
お住まいの皆様へ

瓦

あなたの街の
お家の専門家

埼玉県で **5,000棟**
以上の実績

屋根のことならお任せください!

注意: 怪しい訪問や営業にご注意ください。

▼こんな営業があります
「親方に言われてきた」「近くで工事していて屋根が気になった」などから壊れていないのに瓦が割れているなど嘘をつく業者もいます

ただいま 無料診断 実施中!

地域密着 × 信頼の実績! 冬場は塗装の最適時期! まずはお問い合わせください。相談のみでも問題ございません!

小泉工業が選ばれる理由

- 完全自社施工だから金額が安い!
- 施工後も安心の10年保証付き
施工中、細かく写真を撮り、施工後アルバムに入れてお渡します
- しつこい営業はいたしません
点検、見積もり後、ご予算が合わなければ断ってください!

このような心当たりはありますか?
 10年以上経つから、そろそろ外壁塗装を考えている
 お隣さんも塗装をして、違いがわかるようになった
 屋根で修繕したいところがある
 割れた瓦がある...
 雨どいが変形してる...

施工メニュー

棟積み直し工事 (約11m).....	20万円	貫板交換・ビス打ち替え工事(約33m)	15万円
葺き替え工事 (約110m).....	90万円	漆喰工事 (約55m).....	35万円

放置しないで! 屋根の劣化...
Before After
劣化する前に... 安全対策しませんか?

お家の寿命を長くしたい方へ
屋根修繕・外壁修繕が **0円** になるかも!?
実質負担
お家を守る大切な屋根&外壁を今のうちにしっかり塗装しませんか?

NACK5にて CM放送中!

サビやコケの繁殖
ひび割れ



一念発起

ICHINEN HOKKI 2025

2025

今年こそは始める 習い事特集

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

$$21 = A + B + C = \text{?}$$

問題提供:
変わり種ナンプレで遊ぼう
<https://danboko2.xsrv.jp/>

9			6			8		
3						4		A
7				1				
	5			3			4	
	4			7			3	
	1	B		4			5	
				6				1
				3				2
		8	C			2		6

空手教室



少林寺流空手道 錬心館 せんげん台/レイクタウン道場

Tel.080-3080-6330



せんげん台駅西口10分/
大相模or川柳センター

[せんげん台道場]
越谷市せんげん台西5-3-14
火・木18:00~21:30、土16:00~19:00
[レイクタウン道場]
大相模地区または川柳地区センター
毎週日曜、詳細はお問合せください。

2025年 さあ始めよう、武道空手！ 空手を通じて「心技体」を鍛える！

本当に“強い人”は他人に優しい人！武道精神を通じて思いやりのある礼儀正しい子を育みます。挨拶などの礼儀や作法を身につけ、大人の方はストレス発散や健康維持に◎。3歳～シニアまで幅広く在籍。親子での参加もOK！まずは見学・体験へ。スポーツ安全保険加入有

特典 ご予約時アリフト見たで

体験レッスン 1回無料

動きやすい服装でご参加ください。
ご予約時「アリフトを見た」とお伝えください。
2025年02月28日まで有効

パソコン・スマホ教室



パソコン教室 わかるとできる越谷校

Tel.048-940-1066



越谷駅より徒歩3分

越谷市越谷市越ヶ谷1-16-6 ALCo越谷
ショッピングスクエア2F
受付：平日10:00~20:30、土日祝
10:00~17:40※平日は短縮営業日あり
不定休/駐車場は最大3時間まで無料

1/31(金)まで！無料個別説明会開催中 初心者大歓迎！楽しく学びませんか？

資格取得やスキルアップをしたい、パソコンを日常で活用したいという方必見！完全個別指導であなたの目的に合わせたオリジナルカリキュラムでレッスンを行います。誰でも参加可！無料個別説明会開催。当校の特徴やレッスン詳細をはじめ、脳神経外科専門医がパソコン・スマホと健康の関係をお話します。

特典 ご予約時アリフト見たで

入会金11,000円、テキスト 1冊4,620円、USBメモリ等 3点セットがすべて無料！

さらに！説明会当日入会で、テキスト+2冊&初月年会費2,200円→無料
2025年01月31日まで有効

テニススクール・ゴルフスクール



当スクールでは、明るく！楽しく！をモットーに、楽しみながら着実にレベルアップできるカリキュラムをご用意しております。お気軽に体験にいらしてください！



東武松原インドアテニス& ゴルフスクール

Tel.048-935-1589



獨協大学前駅東口すぐ隣

草加市栄町3-5-18 東武松原ビル3F/
受付時間：平日 9:30~22:00(金曜のみ21:30まで)、土・日 8:30~21:30/
冷暖房完備の完全インドアスクールです。通勤・通学帰りでもお気軽にお立ち寄りいただけます。

2月末までの新春キャンペーン！体験無料♪今年 はテニス・ゴルフにチャレンジしませんか？

2月末までの新春キャンペーン実施中！
体験レッスン無料(テニス2回、ゴルフ1回)♪体験後入会で入会金5,500円→無料！更に初月レッスン料が無料！！また、1ヶ月お試し入会も可能です。お試しの場合はレッスン料が半額(本入会でご返金)、入会金5,500円→無料！まずは気軽に通ってみたいという方は、お試し入会がオススメです。インドアスクールなので天候も気にせず通えます♪

生徒さんの声/50代女性

運動したいけど続かないと思っていませんか？私もジムに通っては続かずの繰り返しで、会費をどれだけ払ったことか…テニスは必ず仲間やコーチがいます。この私でももう3年目！テニスは運動にピッタリですよ！

特典 ご予約時アリフト見たで

新春キャンペーン ※2月末まで

まずはお気軽に無料体験でお申し込みください。
※条件：3か月以上継続の方
2025年02月28日まで有効



学研の「せんせい」をはじめてみませんか？

いつまでも
自分らしく働く



point 01 指導経験がなくてもOK **指導未経験 50%**

教育ノウハウが詰まった学研のオリジナル教材使用はもちろん、専任スタッフがじっくりサポートしますので未経験でも安心です。

point 02 プライベートと両立できる

子どもたちに指導する時間は、1日3~4時間程度。指導は15:00~19:00の間にでき、午前中は家事や習い事などをし、その後からできるお仕事です。

相談会日程

1/21(火) 10:00~11:30
三郷におどりプラザ 1Fカフェ

1/24(金) 10:00~11:30
越谷コミュニティセンター 第一会議室

1/29(水) 10:00~11:30
春日部市民文化会館 特別会議室

ご予約やお問い合わせはお電話もしくは二次元コードからお気軽に！



学研エデュケーショナル 学研教室 さいたま事務局

0120-889-100 詳しくはWEBへ

学研教室 先生 検索

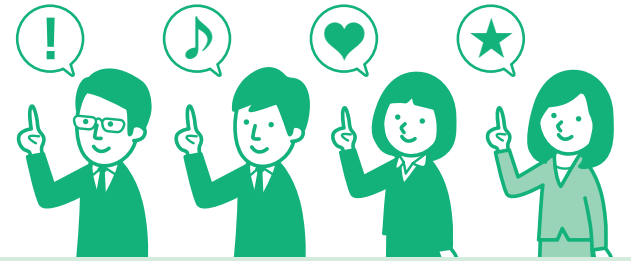


今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



- ㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
- ㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
- ㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



業務拡張につき内職さん大募集♪



色々なお仕事
あります！

20代～50代の主婦の方が活躍中です！
ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか？
アクリルキーホルダー等のグッズ関連作業です！

- ★封入・封かん作業 ★缶バッジ製作
- ★折り作業・貼り作業
- ★丁合作業 ★シール貼り
- ★アクセサリ製作 ★箱・袋の製作
- ★ビーズアクセサリ製作
- ★キitting作業 など

おススメポイント！

サンプルと一緒に
専用の道具もお渡し
しています。
未経験の方も安心
してスタートOK!

自分の予定と
合わせて♪

可愛い
アクセサリ・
キーホルダー・
缶バッジの
製作

流行の
商品なので
可愛い・楽しい・
新しい♪

カンタンな
お仕事から
職人ワザ
まで♪

1日
3～4時間の
作業時間♪

自転車で運べる
お仕事
いっぱい♪

大きいもの、
重いものは
弊社が配達♪

あなたのやる気次第で！ 報酬 10,000円～100,000円/月

- お仕事の流れ
- お問合せ
- 説明会へ参加
- お仕事のご案内
- 商材のお渡し
- お家でお仕事
- 納品・検品
- 口座へお振込み

YS LINE

株式会社
ワイエスライン

天神事業所
三郷市天神1-152

ご質問ご応募はお電話で♪
TEL 048-951-2056

担当：たまり
受付月～金10:00～18:00
※説明会の場所や日程などの詳細を
お伝えいたします。



2023年
新設 清潔な工場でのお仕事です

焼き菓子・洋菓子の 製造・包装スタッフ募集中!

未経験歓迎 週4日～OK! 簡単軽作業♪

パートスタッフ
募集

吉川美南駅すぐの工場です。有名カフェや高級メーカーの焼き菓子製造・包装のお仕事です。
未経験からスタートした20～60代の幅広い年齢の方が活躍中です♪

【募集要項】

- 時給 1,160円～
※試用期間3ヶ月
- 時間 9:00～17:00
12:00～17:00
※週4日の場合は
フルタイム勤務となります。
- 休日 土日、会社カレンダーによる

【待遇】

- ◆交通費規定支給
- ◆自転車通勤可
- ◆制服貸与 ◆休憩室完備
- ◆昇給あり(評価による)
- ◆社保完
- ◆受動喫煙防止の施策:屋内禁煙
- ※65才定年制(再雇用制度あり)

働いている人の声



未経験でしたが、分からないことは先輩スタッフさんが丁寧に教えてくれました。ラウンジ、トイレ、更衣室なども清潔でキレイなのが◎今では仕事にやりがいを持って取り組んでいます！
パート職 40代 女性



アヤベ洋菓子 株式会社アヤベ洋菓子
吉川市大字高久字佐左工門530番外地

お問合せ、ご応募は
お電話・採用HPからどうぞ

☎048-961-8780

採用HPは
こちらから



主婦(夫)さん歓迎!

事前見学できます!
(見学時は履歴書不要)

週3日～可
午前のみ午後のみOK!

AT限定免許で◎

地域に貢献できるやりがいあるお仕事!

介護施設の送迎ドライバー募集中!

時給 1,080円～
時間 8:30～10:00 / 15:45～17:15
月曜～土曜 週3日～勤務できます
午前のみ午後のみ可

内容 介護施設に通われる
ご利用者さんの
送迎のお仕事です。
資格 普通自動車運転免許
(AT限定可)



施設のHPは
こちら



介護老人保健施設 三郷ケアセンター

住所 三郷市南蓮沼260-2
(勤務地) ※新三郷浄水場の隣です。

まずはお気軽にお問合せを♪
お電話・メール・QRコードから

TEL.048-953-6161

mgthosly@
misato-carecenter.jp

受付時間/月曜～土曜 9:00～17:00 採用ページ
担当/採用係
※日曜は受付後、担当者より折り返し連絡いたします



受動喫煙防止の施策:敷地内禁煙

AEON TOWN
イオンタウン吉川美南

イオンタウン吉川美南で働こう!

ショップスタッフ大募集!

通勤ラクラク♪ 駅近のショッピングモールで働きませんか?
学生・主婦(夫)・シニアの方、幅広い世代のスタッフが活躍中!
ご応募は各店舗までお願いします。

アクセス
JR武蔵野線「吉川美南駅」
徒歩約2分
従業員駐車場・駐輪場も完備

正社員 パート



西街区
2F

ホール・キッチン

時給 | 1,140円~

未経験でも安心の職場環境
食事補償制度あり

職種:ホールスタッフ・キッチンスタッフ
時間:9:30~21:00 週1日2時間から勤務可
資格:資格不問
待遇:シフト条件により時給UP・交通費別途
全額支給(規程あり)
応募:まずはお電話にてご連絡ください。



サイゼリヤ

詳しくはコチラ

連絡先 | 080-4058-4699
担当:白倉(シラクラ)



東街区
1F

館内清掃

時給(平日) | 1,080円~
時給(土日祝) | 1,110円~

勤務日は温泉無料!! 未経験者歓迎♪
主婦・学生・フリーター大歓迎!

職種:女性脱衣所・フロア清掃、浴室管理など
時間:主に19:00~24:00(シフト制)1日5時間、週2日~応相談、ワークOK 資格:経験不問、高校生不可、24:00まで勤務可能な方。車通勤可。 待遇:勤務日温泉無料!他にも従業員割多数あり PR:自分のペースで働けます



アクアイグニス武蔵野温泉

詳しくはコチラ

連絡先 | 048-973-7900
担当:石川



ガリバー
(Gulliver)
1F

軽作業(洗車・展示場整理)

時給 | 1,350円

展示台数350台・工場併設の大型店舗★
未経験者大歓迎!!

時間:10:00~19:00(1日実働7時間以上)
週3日以上(平日のみ可) ※勤務時間相談OK
資格:普通自動車運転免許(AT可)は必須
待遇:原則3年満期での契約/有給休暇/交通費支給(規定有)/車通勤OK(規定有)/社保完備
PR:2024年2月にOPENした新店舗!!



ガリバー吉川美南店

詳しくはコチラ

連絡先 | 048-984-2465
担当:阿久津(アクト)



西街区
1F

ホールスタッフ

時給 | 1,128円~

仕事に慣れたら昇給あり!
1日3時間、週2日からOK!(土日出勤歓迎)

職種:飲食店のホールスタッフ 時間:11:30~15:30(シフト制)ランチタイム急募、上記以外の時間も応相談(11:30~22:00の間) 資格:未経験者歓迎。高校生以上ならOKです 待遇:時間帯によって好待遇 PR:休み取りやすい、手払いもOK、みんな仲がいいです 応募:まずはお電話にてご連絡ください



ダナパニ

連絡先 | 080-3430-6859 (048-982-5925)
担当:ニウレ キーマナダ

西街区
1F

美容師

時給 | 1,200円~
月給 | 26万円~

美容師復帰しませんか?
ブランクがあっても先輩がフォローします♪

職種:美容師
時間:9:00~18:00(シフト制)
1日4時間以上・日曜定休
資格:要美容師免許
PR:職場見学可能です。お気軽にご連絡を。
応募:まずはお電話にてご連絡ください。



アニモフィオレンテ吉川美南店

詳しくはコチラ

連絡先 | 070-4945-9528
担当:仲村



東街区
1F

学習塾集団指導講師

時給 | 1,078円~

受験勉強の経験が生かれます。授業の仕方の
研修があるので初心者でも安心です。

時間:16:00~22:00 1日3時間、週2回~
待遇:昇給あり、交通費支給、社会保険完備、社員登用制度
PR:生徒さんへの指導や保護者の方への連絡などを通して教務力やコミュニケーション能力がアップ、就職にも役立ちます。



市進学院 吉川美南教室

詳しくはコチラ

連絡先 | jinzai01@ichishin.co.jp
担当:若田部



東街区
1F

写真スタジオの接客、スタジオ業務

時給 | 1,100円~

未経験歓迎!美容師、着付師、スタジオ、
呉服経験者大歓迎!

職種:接客、スタジオ業務、PC管理業務 etc
時間:9:30~19:00の間で時間曜日調節可能
シフト制(1日4時間~、週2日以上)
待遇:お子様、親族のレンタル衣装割引や
スタジオ利用社員割有ります
研修期間3ヶ月同時給



ふるーれ吉川本店

詳しくはコチラ

連絡先 | 048-973-7401
担当:小池



東街区
2F

パン屋さんの接客、販売

時給 | 1,100円~

駅近、ショッピングモール直結で通勤便利。
初バイト、ブランク可

職種:パン屋さんの接客、販売スタッフ
時間:平日15:00~18:30
土日祝 9:00~18:30(シフト制)
資格:資格不問
待遇:制服支給、クリーニングあり
応募:まずはお電話にてご連絡ください。



マリアージュ ドゥ ファリーヌ 吉川美南店

連絡先 | 080-4937-2036
担当:中西



東街区
2F

店舗での接客・営業さんのサポート

時給 | 1,100円~
月給 | 180,000円~

未経験歓迎!駅近オフィスで事務パート!
週3日~OK!ピアス・ネイルOK!

時間:9:00~19:00(シフト制)週3日~1日4時間
~勤務可、火曜定休※休日は応相談 資格:高校生不可 待遇:社保完備、資格取得支援手当あり、
交通費支給 PR:外壁・屋根リフォーム専門店。
「地域密着店」としてSDGsや地域貢献活動も積極的に
行っております。職場の様子はQRコードから!



株式会社アークス

詳しくはコチラ

連絡先 | 0120-180-603
info@arcs-ltd.net 担当:佐藤



東街区
2F

おもちゃ・ホビーグッズなどの販売

時給 | 1,120~1,250円
時給(高校生) | 1,078円

好きを仕事に!!店舗スタッフ募集中!!
楽しいおもちゃに囲まれて働きませんか?

時間:9:15~21:30
(1日4h~、週3日~)シフト制
資格:経験不問 学生可
待遇:社員登用あり、通勤手当あり
(上限月5,000円まで)昇給(随時)
応募:メール・電話またはWEBサイトまで



あけらばイオンタウン吉川美南店

詳しくはコチラ

連絡先 | 048-919-2166
yoshikawa@ake-labo.com 担当:高橋



東街区
1F

チョコレート店スタッフ

時給 | 1,080円~
月給 | 207,000円~

【未経験の方大歓迎!】パティシエ辻口博啓が
展開するブランドと一緒に働きませんか?

時間:9:30~20:00の間でのシフト制
※繁忙期は変則時間勤務もあり
パートは週2日~、1日4時間OK!
待遇:交通費規定内支給、制服貸与、社員割引あり
PR:成長スピードに合わせて業務をお願い
していきますので、未経験の方でも安心です!



ル ショコラドゥ アッシュ 吉川美南店

パート 正社員

連絡先 | 048-940-6776
担当:熊谷



ANNEX
1F

理容師・美容師(スタイリスト)

理容 月給 | 308,000円~380,600円+歩合
美容 月給 | 264,000円~324,940円+歩合
特別手当

理美容業界の大手企業と一緒に働きませんか。
研修制度も充実、パートも同時募集!

時間:理容8:30~19:30(シフト制)、
美容9:00~19:30(シフト制) [パ]応相談
資格:理容師・美容師免許必須 待遇:社会
保険完備、有給休暇、昇給有、制服貸与、交
通費規定支給、健康診断([パ]は規定有)
応募:お電話(平日9:00~17:00)又はWEBにて



理容・美容プラージュ イオンタウン吉川美南店

詳しくはコチラ

連絡先 | 072-959-3003
https://plage-job.net/ 担当:採用担当



ネクスコ・トール関東の
いきいき働くスタッフに
聞いてみました♪



この仕事の「魅力」を 教えてください。

case1 景気に左右されにくいインフラ系の職業が決め手でした。

前職はトラックドライバー。景気に左右されることが多く、安定的な仕事を探していました。高速道路の仕事は馴染みがありましたし、これは縁だなと思って応募しました。仕事中にトラブルが発生したときでも**事務所に連絡をす**

れば、適切なアドバイスで焦ることもありません。また、**福利厚生**の充実ぶりも◎。団体保険や医療費にも使えるポイント制の福利厚生もおすすめのポイントです。年2回の健康診断で体調面でも安心です。



case2 男女のハンデがないのが魅力！プライベートも充実♪



高速道路は暮らしを支えている仕事だと感じて会社選びを始めました。入社前は中高年の男性が中心というイメージでしたが、**男女のハンデなく働ける**職場でした。副所長も女性で、何かと相談にのってもらっています。もち

ろん女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー室などが完備なのも嬉しい♪あと、勤務明けと公休が続けば**休日もしっかり♪**動画配信サイトのドラマを全話一気に見して楽しんでいます♪

おすすめポイント

- ☑ **賞与あり** (契約社員採用後2回目～)
- ☑ 契約社員のほぼ100%が入社2年以内に**正社員登用**
- ☑ **シニアの方**や**未経験**の方でも働きやすい環境

 **株式会社ネクスコ・トール関東
三郷事業部**
求人専用 **03-6632-9260**
埼玉県三郷市番匠免2-101-1

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ

複数地域で**大募集!**

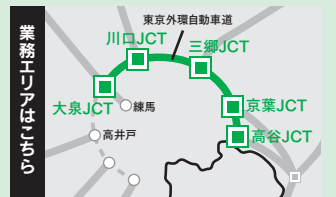
給与 **契** 月給22万円～+各種手当

月収例 **24万4000円** (月給22万円+深夜勤務38h +時間外勤務7hの場合)

時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制
1ヶ月を平均して週40時間以内
9:00～翌9:00を月11回程度
※実働16h・休憩4h・仮眠4h
※松戸～高谷JCTは8:30～翌9:00
(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)

仕事 高速道路料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等

休日 月8～9日程度
1ヶ月単位のシフト制
(就業場所による)
年間休日104～106日程度
(就業場所による)



待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、特別休暇(例)介護(5日以内/年)等 ※社内規定による
屋内禁煙、正社員登用制度(規定あり)
研修2ヶ月(短縮・延長あり) 時給1,140円～1,190円

QRコードの当社ホームページ
からご応募ください。▶▶▶▶▶



または、下記住所まで履歴書をお送りください。

〒163-0434東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル34階
履歴書送付先 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号
株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

ご応募は
こちらからも
どうぞ。



QRコード有効期限
1/7(火)～2/3(月)







街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-225-9267 (担当: 武井)

[屋内禁煙]





**明太子とチーズがとろり
ワインが進む
王道のマリアージュ**

Wine

明太チーズフォンデュ 380円

表面はカリカリ、中はトロトロ。明太バターとフィリングをソフトな生地で包んだ、噛むほどに美味しさがあふれる魅力のパンです。パンの上にも明太子を乗せてチーズのコクとまろやかさにピリッと一味加えました。

大正屋Boulangerie
TEL.048-972-6974
越谷市増林5892-1 / 8:00~18:00 / 月・火
曜定休、ほか不定休あり

香りと共に楽しむ夜

おとなのおつまみパン

食事もお酒ものんびり楽しんでお腹も満足できる、ちょっと贅沢なパンをご紹介します。



Beer

バリバリチーズ 270円(大)、150円(小)

先代から続く1番人気の商品。薄く伸ばしたフランスパン生地にオリーブオイルと2種類のチーズを乗せた、バジルの香りとバリバリとした食感を楽しめるパンです。週2日だけ営業する個人営業のお店。LINEで取り置き可能。

こんがりかんだ
https://www.instagram.com/kongarikanda/
桶川市泉2-15-20 / 火・金曜10:00~15:00、17:00~18:30(売り切れ次第閉店) / 月・水・木・土・日曜定休

バリバリ食感が楽しい！
チーズとバジルの香りがビールにぴったり



Sake

甘酒ベグル 194円

新潟県魚沼産の酒粕とこめ油を使用した、天然のビタミンEがたっぷりの体に優しいベグルです。酒粕が醸し出す優しい甘みと、もちもちの歯ごたえでお腹も満足！そのまま食べても、クリームチーズなどを挟んでも◎。

ベーカリー ラ・ポール
TEL.048-796-0282 / さいたま市見沼区大和田町1-463-1 / 木・金曜9:00~18:00、土・日・祝9:00~18:00、月曜6:00~17:00(豆乳甘食のみ販売) / 火・水曜定休

日本酒でゆっくり味わいたい
自然の甘味とうま味のベグル

企画・編集: ARIFT編集部
※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

焼肉屋



焼肉問屋 牛っば

TEL.048-907-1502

JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分

三郷市早稲田2-3-14 2F

11:30~15:00 (L014:00)

17:00~23:00 (L022:00)

水曜定休

駐車場サービスございます

**鮮度抜群の和牛をお手頃価格で！
コスパ◎の絶品焼肉を是非どうぞ！**

牛っばならではの独自の仕入れルートにより、厳選された新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供！お得なランチメニューやサイドメニューも充実♪自家製半熟卵のプリンなどデザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。40名様〜貸切もOKです！

特典 ご注文orお会計時切抜きお渡しで

①和牛食べ比べランチ 1,640円⇒1,490円②ディナーお会計より10%OFF
他券等併用不可 1グループ1枚のみ
②は3,000円以上でご利用可
2025年02月06日まで有効

ふわっ♪しゅわっ♪もうひとくちが止まらない!!

至福のシフォンケーキ専門店

こたわりぬいた厳選素材で、毎日手作り!

個包装なので手土産にもピッタリ♪

レギュラーメニュー | バニラ・紅茶・チョコ・チョコバナナ・レモン

※最新のメニューはお問い合わせください

復活!! チーズ・和菓

シフォンケーキの卸しも行っています!
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

シフォンケーキ販売店募集中!

シフォンケーキ

fuari

吉川店

お電話でのご予約もOK /

048-940-3011

吉川市平沼1-10-6 / 10:00~17:00
(木曜のみ10:00~14:00) / 月曜定休

吉川小 平沼一丁目
中野野
「中野野」バス停留の前!!

Instagramで
お得情報配信中!

合計500円以上お買い上げで

お会計より **10% OFF**

※切り抜き持参or「アフィリエイト」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スプ、チョコス対象 ※他特典併用不可 ※有効期限:2025年1月末日迄

ホール(7号) **2,200円~**
1/4カット **550円~**
1/8カット **330円~**

数量限定 お得に買えます!
わけありシフォン (アウトレット商品) 1個200円

合計500円以上お買い上げで

お会計より **10% OFF**

※切り抜き持参or「アフィリエイト」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スプ、チョコス対象 ※他特典併用不可 ※有効期限:2025年1月末日迄

飲食店

新しい
お店情報を
キャッチ

NEW OPEN Information



11/14 OPEN

焼きたてのかるび 春日部谷原店



熟成肉を使用した『焼きたてのカルビ丼』と、厳選した牛肉の旨み特徴の『ユッケジャンスープ』の専門店。美味しい食事をリーズナブルな価格で気軽に楽しめる人気店が春日部に初出店。

TEL 048-797-8625
東武野田線八木崎駅よりバス停「地方庁舎前」・「谷原2丁目」から3分
春日部市谷原3-16-4
11:00~23:00(LO22:45)
12月31日・1月1日は休業

飲食店



12/11 OPEN

よつばcafe×タニタカフェ



人々の健康をお口環境から食まで支えたいという想いで作られた、今井歯科とタニタカフェのコラボ店舗。管理栄養士が常駐し、戸隠そばを使ったメニューやラップサンドを楽しめます。

TEL 070-5019-4078
つくばエクスプレス八潮駅より徒歩1分
八潮市大瀬6-5-1 TXアベニュー八潮109区画/11:00~18:00(LO16:30)※変更の可能性有※月~木のみのテイクアウト受取20:00迄(売り切れ次第終了)/日祝定休

企画・編集:ARIFT編集部

三郷中央駅 東口 徒歩1分

カジュアルに楽しめる本格イタリアン

トリュフの香りと濃厚なクリームソースのリッチな一皿!

トリュフ香るクリームパスタ 1,155円

たっぷりのホイップと不知火の爽やかな酸味のハーモニー!

季節の果実(熊本産不知火)パンケーキ 1,529円

キッズルーム

キッズルーム完備! お子さんと一緒にママもゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

平日限定

名物! 悪魔パスタ 半額 クーポン!!

※本券1枚で1皿が半額対象となります。
※辛さ選べます ※他クーポンとの併用不可
※三郷中央店でのご利用可
※有効期限2025年2月6日迄

Italian Kitchen VANSAN 三郷中央店

TEL 048-934-9870 **テイクアウトOK!** お電話にて承ります

三郷市中央1丁目7-2 ONE FOUR ONEビル 1F 11:00~23:00

焼肉 平城苑 YAKINIKU HEIJOEN 謹賀新年

今年もより美味しいお肉を皆様へお届けします

まさかど 将門

20%OFF クーポン利用で

- 上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
- 赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

〈3~4名様目安〉
14,190円 → **11,352円**

〈2~3名様目安〉
(小)9,460円 → **7,568円**

冬のあったか 旨辛チゲ

和牛 // ホルモンチゲ

和牛ホルモンの甘みが溶け出し、ユッケジャンベースのスープに、パタニの風味も加わった身も心も温まる冬のおすすめメニューです。

販売期間 2025年1月31日(金)まで

1,320円

平日限定 **10% OFF**

期間 ARIFT配布開始日~2025年2月3日まで

- ・お会計時にご提示ください(個別会計はご遠慮ください)
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効

土日祝限定 **15% OFF**

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年2月3日まで

- ・お会計時にご提示ください(個別会計はご遠慮ください)
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効

平日限定 **20% OFF**

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年2月3日まで

- ・お会計時にご提示ください(個別会計はご遠慮ください)
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効

草加松原店

298 東京外環自動車道 昭和シエル 旧日光街道

専用駐車場あり 第2駐車場6台スペース有

営業時間 11:30~23:00(L.O.22:00) 年中無休
平日16:00~17:00は準備中

TEL 048-936-4239

公式アプリをご活用ください!

アプリにお誕生日をご登録の方にもれなくお誕生日にデザートプレートのクーポンをプレゼント

iPhone Android

ヘアサロン

アリフトご持参でカット 2,080円!



特典 ご来店時切抜きお渡しで
白髪根元染め (2cm迄)
+カット【5,225円】
 お支払いはPayPayもご利用可能
 ■小学生以下のカット1,100円
 2025年02月15日迄有効

美容室101(いちまるいち)

TEL 048-983-0923

吉川駅南口より徒歩10分

吉川市高富1-27-9酒井101/9:00~
 18:00※変更の場合有/火曜定休・他1
 日有/予約優先(当日予約可)/P完備

外壁塗装専門店

職人だけの集まりなので**安心安全の自社施工**だから
中間マージンカットで適正価格のご提供!

キャンペーンを実施中!

もちろんお見積り・点検・相談・アフターサービス無料!

80㎡足場込みでなんと通常470,000円▼
349,000円

100㎡足場込みでなんと通常598,000円▼
440,000円

足場代込み!

職人会は日本ペイント・ラジカル制御型ハイブリッド・最高クラス塗料低汚染型フッ素を使用しています。

13点の付帯設備 工事付き+
安心の12年保証付き!
 一級塗装技能士による
 手塗り3回仕上げ!
 雨漏り点検サービス

地元密着33年。愛する住まいを守る職人集団

職人会

048-979-8055
 越谷市袋山1361-2
 家の解体・植木の伐採も対応します。
 営: 9:00~17:00 休/水曜

山口整形外科 大宮駅 山崎 大宮駅 大宮駅 大宮駅
 東京東信金 タジマ
 駅徒歩3分
 リフォームローン取扱店です
 Orico

漢字クイズ

テーマ|生き物

なんと読むでしょう?
“海栗”

[ヒント]
 栗のいがのような、
 とげとげとした
 海の生き物

二六 樹王

認定NPO法人

きずなの会

さいたま支局

全国16ヶ所事務所開設
設立23年の実績

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等の入居時※審査あり 入院・転院時

無料
 出張相談も承ります
 資料請求受付中

ご家族・ご親族に代わって行います
 高齢者・障がい者の **身元保証** **生活支援** **葬送支援**

お気軽にご連絡ください

契約者数 累計15,000名以上
 20年以上の安心・信頼・実績

TEL 048-642-8607 平日 9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5
 ソニックシティビル4階 大宮駅西口直結徒歩3分

きずなの会 検索

安心して任せられる
信頼されたガス機器専門店

実績多数

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 **15台限定** 施工保証 10年

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ
 本体 GT-2070SAW BL
 リモコン RC-B001マルチセット
 ・本体・工事費・台所リモコン
 ・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
 リモコン 28,930円
 計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 **129,800円** 安心保証付

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

業界最速クラス 最短当日設置!
 ビルトインコンロ・レンジフードなどの**住宅設備全般**
 取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応
アドテックサービス株式会社
 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アリフト見たとお伝え下さい)
ご成約で1,000円クオ・カード!
 ※有効期限: 2025年3月末日

0120-985-775
 年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-240

癒しと食の両方を満喫できる**複合温泉施設**
 ゆっくりお過ごしください

Le Furo
 YOSHIKAWA MINAMI
 「薬石+ミネラルミスト風呂」と天然ミネラル入りミネラルウォーターを取り入れることで、美肌やデトックス効果が期待できます。

予約サイト

1回4,000円/最大2時間まで
 タオル・館内着・ミネラル入りウォーター付き
 ※別途温泉の入浴料がかかります。

温泉は、地下1,500mの
 大深度から湧出する天然温泉

TEL: 048-973-7900
 吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南東街区1F
 吉川美南駅より徒歩3分

温泉・お土産ショップ 9:00~24:00(最終受付/23:30)
 ルフロ(ミネラルミスト浴) 10:00~22:00(最終受付/20:00)
 ラクセス(リラクゼーション) 11:00~22:00(最終受付/21:30)
 武蔵野温泉食堂(フードコート) 11:00~22:00
 ※お食事のラストオーダーは21:00、ドリンクのラストオーダーは21:30です

イオンタウン吉川美南店
 イオンタウン吉川美南店東街区

数量限定!
2025年版
クーポン付卓上カレンダー販売中!

総額53,480円相当!

アクアイグニスゾーンで
 ご利用いただけるクーポン付き!
 ご家族や知人への贈り物にも最適です。

1冊 **3,500円** (税込)

※購入個数制限はございませんが、完売次第終了となります。

入場料	大人(中学生以上)	子供(3歳~小学生)
平日	780円	380円
土日祝	880円	430円

みんなが使ってる回数券も好評販売中!
 10枚綴り **7,300円** ※土日も使用可

【ご利用上の注意事項】
 ◎小学生以下のお子様は、保護者の方とのご入館・ご入浴をお願いいたします。なお、7歳以上のお子様や7歳未満でも身長が120cm以上あるお子様の混浴は、禁止とさせていただきます。必ず同性の保護者の方のご入館・ご入浴をお願いいたします。◎大きな声での私語はお控え下さい。◎入れ墨、タトゥーのある方のご入浴はご遠慮下さい。

LINEのお友だち登録はこちら

平日入場料
780円 → 630円
 ※本券を入館時にスタッフにお渡しください
 ※1枚で5名様まで利用可能
 2025年1月31日まで有効

土日祝入場料
880円 → 730円
 ※本券を入館時にスタッフにお渡しください
 ※1枚で5名様まで利用可能
 2025年1月26日まで有効

レンタルフェイスタオル
無料券
100円 → 無料
 ※本券を入館時にスタッフにお渡しください
 ※1枚で1名様のみ利用可能
 2025年1月31日まで有効

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
Instagram/LINE/WEBサイト **OPEN!**

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

じもと、もっと、楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

ARIFT

歯科医院



CT画像とスキャナーで撮った歯型のデータが一体化して、より精密な診断が可能です。また、矯正中の予防もとても大切な事です。矯正だけでなく予防にも力を入れ、健康な口腔環境を目指します。

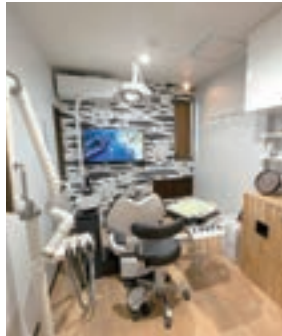
いいはしデンタルクリニック

Tel.048-955-1184

ダイソー三郷鷹野店近く



三郷市鷹野5-378
 平日 9:00~13:00 15:00~19:00
 土曜 9:00~13:00 14:00~17:00
 火曜・日曜・祝日休診
 年末年始休業：12/28~1/5
 駐車場あり/予約優先
 [診療] 歯科・一般歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科



新しい年はきれいな歯並びで、広々と清潔感ある院内で快適な治療

今年こそ悩みの歯並びをきれいにしませんか。当院の飯笠院長は矯正専門歯科医院で習得した技術と知識に加え世界的権威の歯科医師に師事し、その医師が主催のマウスピース矯正学会の指針に基づき根拠あるデジタル矯正治療を実施しています。「誰もが安心して通える歯医者さん」を目指し院内には医師という立場ではない「トリートメントアドバイザー」（治療の相談窓口）が常駐。治療内容はもちろん、費用やご不明なこと、ご不安なことなど、どんな事でも、いつでもご質問、ご要望を受け付けております。そのように患者様に寄り添いながらその場しのぎの治療ではなく長期的な歯の健康を考えた治療を行っております。

矯正のメンテナンス用のためユニットを増設しました。矯正治療は一生に一度の治療です。後悔のない矯正治療を受けていただきたい、そんな想いで責任をもって治療に取り組めます。アフターフォローを大切にしています。

矯正は始めるなら1・2月からがおすすめ！

毎年3月は診療や矯正治療の患者様が多く訪れ混雑する傾向がございます。少しでも口元に違和感のある方は1・2月の予約がおすすめ。1・2月に矯正を始める方には虫歯予防のコーティング剤『MIペースト』（上写真）を進呈！お気軽にご相談ください。

矯正治療はアフターフォローも重要！当院の「安心歯並び保証」

矯正治療が終わった患者さまのアフターフォローに万全を尽くします。
【歯並び保証】再治療の検査・診断料/再治療の契約料（再診料を除く）次の条件を満たした患者さまに歯並びの保証適用。
 ●当院で推奨した期間で定期検診にご来院いただいている方
 ●ご自身で歯ブラシなどのセルフケアをきちんとされている方
 ●中学生以上の仕上げの矯正（2期治療）まで終了している方
 ●矯正治療中に1年以上の中断がなかった方

矯正治療は『予防歯科』の一つです

矯正治療は見た目や機能性の改善だけではなく、予防歯科にもつながります。定期的な健診や矯正治療で綺麗な歯並びになり、噛む力の向上やお口のトラブルなどを防ぎます。

趣き深い空間で
時を忘れてすごす
大人のかくれ宿

春が、一足早く訪れる南房総にあり、海と夕日を一望できる割烹旅館清都。宮大工の伝統技法がひかる館内は木のぬくもりが感じられます。旅の醍醐味である料理は千産千消にこだわり、南房総の恵まれた旬の山海の幸を毎朝近郊の市場から直送、自慢の懐石料理をお部屋でゆっくりといただけます。すべて趣が異なる客室は露天・半露天の温泉付きで、名物の大浴場はイスラエルの死海湖から取り寄せた死海塩風呂で美肌効果も期待できると人気。全8室だからこそ心ほぐれるおもてなしで、非日常のゆったりとしたひとときを堪能できます。

千葉県南房総市 | 割烹旅館 清都

Tel.0470-30-5030
 ◇千葉県南房総市白浜町滝口6241
 ◇JR内房線館山駅から車で20分
 ◇1泊2食付き25,000円～（2名1室利用時1名様料金）



Weekend Traveller



一度は訪れてみたい憧れの宿をご紹介します。心を開放させて自由気ままに、あの場所へ週末旅。



緑濃く茂る植物と南国ムードに浸る

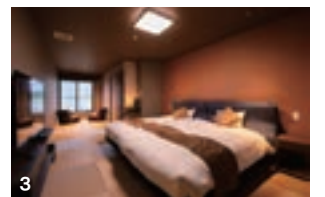


大温室の緑深い樹々や四季折々の花々、南国フルーツの鑑賞で南国ムード満喫！アロハZOOで動物と触れ合ったあとはハワイアンカフェで本格ローカルフードを。土日祝はフラダンスショーも楽しめます。

アロハガーデンたてやま Tel.0470-28-1511 ◇千葉県館山市藤原1497
 ◇JR館山駅からバスフラワー号で約30分 ◇9:30~17:00 (12/1~1/31の平日16:30まで) ◇年中無休 ◇https://www.aloha-garden-t.com/



- 1.木のぬくもりと暖かな灯りが迎え入れてくれる心づくしの宿。
- 2.地元の新鮮な山海の幸と旬の素材で四季折々を巧みに表現する懐石料理。
- 3.ゆったりとした和室はオーシャンビューと露天・半露天風呂が楽しめる上質空間。



博豊会 東京脊椎病院

知って得する 脊椎脊髄のお話

コラム⑭ 骨粗鬆症

みなさんこんにちは。今回は骨粗鬆症に合併することで知られる、(骨粗鬆性椎体骨折)についてお話します。

受傷原因は転倒などの外傷や、いつ発生したのか不明の場合もあります。好発部位は腰のやや上部の胸腰椎移行部と呼ばれる部分です。国内では骨粗鬆症性椎体骨折は60歳代で約10%、70歳代になると30から40%の方に発症しています。治療の基本は、発症早期の2~4週間の安静とコルセット着用です。これによって、70%の方は治るといわれています。統計では、新鮮な椎体圧迫骨折の30%は徐々に圧潰が進行し、13%は骨折部分が癒合しない、いわゆる偽関節となり、3%は潰れた骨の圧迫による神経症状(麻痺、感覚障害など)を合併するといわれています。

椎体の圧潰の進行は、骨粗鬆症による骨の脆弱性と、新しい骨形成能の低下によって、骨折部分の癒合が完成せず偽関節になり、不安定となるために起こります。このように偽関節や、神経症状を合併した場合には手術治療が必要な場合があります。適格な画像診断が重要で、CT、MRIが有用です。早期診断、早期治療、適切な治療をして、変形、麻痺を起こさないことが重要です。



理事長 森 俊一

患者さん増のため募集

看護師 | 正職員

あなたの資格を地元で活かしませんか?

看護師(病棟)

病棟での看護業務、入院患者の看護

給与 **355,000~387,000円**

諸手当含む ※経験により加算あり ※昇給:年1回/賞与年2回(業績による)
※加入保険:健康・厚生・雇用・労災 ※その他各種手当あり

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)
夜勤/16:00~翌9:00(休憩120分)
※夜勤は病棟勤務者のみ

共通 休日/1か月単位の变形労働時間制に基づく年間**122日**
休暇/有給休暇、夏季・年末年始休暇、慶弔休暇、
産前産後休暇・介護休暇・子の看護休暇・特別休暇
資格/看護師・准看護師
試用期間/3ヶ月間

看護師(手術室)

手術室での看護業務、手術時の器械出し及び外回り業務

給与 **345,000~377,000円**

諸手当含む ※経験により加算あり ※昇給:年1回/賞与年2回
(業績による) ※加入保険:健康・厚生・雇用・労災

勤務時間 日勤/8:30~17:30(休憩60分)

勤務地 博豊会
東京脊椎病院
応募方法 お電話でお問い合わせください



診療案内

休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**



TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…
都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]
「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…
東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」
下車徒歩3分



FranceBed 生活を豊かに変える、進化した眠りのカタチ

快適な眠りをデザインする フランスベッドの電動ベッド



今、電動ベッドの購入者が増えています。その理由は、介護が必要になる前から暮らしを豊かにする魅力にあるようです。注目される理由を紐解いてみました。

フランスベッドの電動ベッドは、介護用のイメージを超えた多機能なベッドです。リクライニング機能を使えば、読書や映画鑑賞など、ベッドでの時間がより快適に。睡眠中の姿勢を整えることで、いびきやむくみの軽減にも効果があり、健康面にも配慮しています。さらに、シンプルで高級感のあるデザインは、寝室を洗練され

た空間に演出。電動ベッドは、老後のための先行投資だけでなく、今この瞬間から暮らしを豊かにする選択肢として、多くの人々に支持されています。高齢者だけでなく、健康維持や快適な生活を求める方にも最適です。フランスベッドギャラリー埼玉新三郷で、ぜひその価値を実感してください。

ARIFT読者様限定! クーポン併用可

低床タイプの電動リクライニングベッド「レストテックス」
介護に使いやすい3モーターも選べます。

RESTEX
電動リクライニングベッド
レストテックス マットレスセット

210,000円~

(非課税対象商品)
シングル W1107×L2121×H758 ~ 1098mm
クーポンご利用で更にお値引き

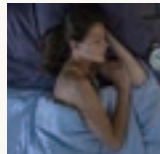


フランスベッドが選ばれる4つのこだわり

2万件以上の病院や福祉施設への納入実績を持つフランスベッドだからこそ実現できる安全で高品質な電動ベッドをお届けします。

01

安心・安全への
こだわり



全てのシリーズに「フリーホイール構造」を採用。万が一、フレームの下に挟まれた場合でも、モーターの力は加わらない構造になっています。

02

リクライニング
機能へのこだわり



寝室での読書やテレビ観賞などライフスタイルにも注目。フレームの分割位置や背もたれ角度などを徹底的に研究し、快適なリクライニングを実現しました。

03

ラインナップへの
こだわり



機能、価格、デザイン、いろいろなニーズに合わせてくれる多様なシリーズをご用意。幅広い商品ラインナップより電動ベッドをお選びいただけます。

04

寝心地への
こだわり



通常のマットレスと同じ「高密度連続スプリング®」を電動ベッド用マットレスにも使用。面全体で身体を支えるから、自然な寝返りが可能です。

フランスベッドギャラリー 埼玉新三郷

tel.048-954-4228

三郷市成成2-365
(旧さいかつ農業協同組合 彦成北支店)
10:30~18:00最終受付 定休日:火曜日

- 車でお越しの方…三郷西インター出口より約5分
- バスでお越しの方…JR武蔵野線 新三郷駅 西口発「新三郷北循環」乗車(所要時間約7分)「彦郷小学校前」下車徒歩3分
- 電車でお越しの方…JR武蔵野線「新三郷駅」より徒歩約20分



お得なセール情報はこちら



国内ベッドメーカー
売上累計実績

No.1

※過去46年間の家具企業売業及び比較会社
年次報告書(推定値)による売上実績に基づく

エコマテリアルアワード

最優秀
受賞



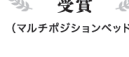
リクライニングしやすい
マットレス構造

グッド
デザイン賞
受賞



日本生体医工学会

新技術
開発賞
受賞



FTSE

Blossom Japan
Sector Relative Index

銘柄に選定

※FTSEとは日本企業を対象にした
ESG(環境、社会、ガバナンス)投資の指数

ARIFT読者様限定特典 | 2025年2月28日迄

ご来場いただくと必ず
高級ピローケース
プレゼント



「アリストを見た」とお伝えください
クーポン1枚につき1回限り

ARIFT読者様限定特典 | 2025年2月28日迄

お買上げ
金額より **10% OFF**

「アリストを見た」とお伝えください
クーポン1枚につき1回限り

MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31

**おひつじ座**
3.21→4.19

学び運上昇!目標に向かうために必要な新しい知識を学び始めましょう。積極的に動くと、あなたの評価が上がります。ただし器用貧乏にならないように注意。

Lucky color ブラック

**おうし座**
4.20→5.20

運氣好調!旅人のような気分はまだ見ぬ世界へと思いを寄せてみましょう。思わぬ発見や人物に出会えそうな予感。感謝の心、素直な心を持つことが幸運の種!健康面は良好。

Lucky color スカイブルー

**ふたご座**
5.21→6.21

チャレンジ運上昇!困った時には助け船がくるでしょう。安心して何事にも気軽にチャレンジしてみてください。ハードルを気軽に越えられそうな予感。健康面は規則正しい生活を!

Lucky color クリムゾンレッド

**かに座**
6.22→7.22

人間関係運上昇!人の話を素直に聞ける時。多方面の人の会話を楽しんで。ただし、他人の色に染まらないように注意が必要。健康面はうがい手洗いを徹底して、咳に注意を。

Lucky color ライトグリーン

**しし座**
7.23→8.22

仕事運上昇!職場や家庭を上手に切り盛りできる時。コスパ重視で動け、評価も上がりそう。健康面は働き過ぎの過労からくるストレス性胃腸炎に注意しましょう。

Lucky color オフホワイト

**おとめ座**
8.23→9.22

知的的好奇心運上昇!幅広く趣味活や財テクなどの資格取得に夢中になれる時。完璧を求め、のめり込むのではなく全力で楽しんで。健康面は丁寧な食生活を心掛けましょう。

Lucky color ゴールド

**てんびん座**
9.23→10.23

家庭運上昇!明るく健康的な職場や家など自分自身のホームで過ごせる時期。リモートワークなども良いでしょう。健康面は骨折や関節炎、腎臓などに注意して。

Lucky color オレンジ

**さそり座**
10.24→11.22

コミュニケーション運上昇!モチ期到来。お洒落をしてお出かけを。会話が弾む出逢いがありそうですが、深入りは禁止。まずは楽しい仲間作り!健康面は体調管理に注力。

Lucky color ロイヤルブルー

**いて座**
11.23→12.21

金運上昇!長期的な資産形成について良い話しが舞い込みそうな予感。金運上昇ですが浪費も上昇...節約を心掛けて。居場所に幸運あり!整理整頓が幸せを呼びます。

Lucky color レモンイエロー

**やぎ座**
12.22→1.19

運氣上昇!色々な情報が舞い込んできそう。目標達成のために真剣に選別を。多忙な時期ですが、必要とされたら力を貸してあげると◎健康面は安心、動き回れるでしょう。

Lucky color レッド

**みずがめ座**
1.20→2.18

休息期...文章や発言が炎上など、トラブルに巻き込まれやすい時期。SNSなどのデジタルデトックスがおすすめ。散歩や庭の手入れなど自然に触れ、心の健康を保ちましょう。

Lucky color ラベンダーブルー

**うお座**
2.19→3.20

運氣上昇!仲間、友人に恵まれ、楽しい時期です。推し活やお誘いには積極的に参加しましょう。日々の生活に張り生まれそう。健康面は、怪我、火傷、炎症などに注意して。

Lucky color マゼンダピンク

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

POINT ポラスは分譲住宅だけじゃない!

不動産の総合窓口です

売買仲介

[中古戸建/マンション/土地/収益不動産]

住宅ローン
相続 / 空家

不動産買取

注文住宅

リフォーム



株式会社中央住宅

■宅建業 | 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 | 国土交通大臣許可(特-3)第8156号
 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員
 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

購入や売却をはじめ、住宅ローンや相続・空き家など、お住まいのことならなんでもご相談ください。

ポラスならグループ力を生かした多くの選択肢の中から、お客様にとって最適なお提案ができます。

住まい価値創造企業

POLUS
ポラスグループ

新越谷駅東口 / 越谷駅東口 エリア

本社営業一課

☎ 0120-153-866

【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル1F
Tel | 048-989-9100 Fax | 048-989-9105

新越谷駅西口 / 越谷駅西口 エリア

本社営業二課

☎ 0120-977-535

【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル2F
Tel | 048-916-2166 Fax | 048-989-9105

蒲生駅周辺 エリア

蒲生営業所

☎ 0120-851-266

【ポラス住まいの情報館 蒲生営業所】
埼玉県越谷市蒲生本町1-2
Tel | 048-985-1211 Fax | 048-985-1229

北越谷駅周辺 エリア

北越谷営業所

☎ 0120-767-567

【ポラス住まいの情報館 北越谷営業所】
埼玉県越谷市大沢3-19-1
Tel | 048-970-1211 Fax | 048-970-1220

地域最安値に挑戦中!

あなたの街のかかりつけガソリンスタンドを目指します



アプリ会員募集中!
初回登録5円引/リットル



キグナスジャックスカード
新規入会受付中! 持って安心、使ってお得!

- 5つの無料
- 1.入会金
 - 2.年会費
 - 3.家族会員
 - 4.ETCカード発行手数料
 - 5.ETCカード年会費
- 入会特典 入会から100Lまで10円/L引き! ※ハイオク・レギュラー・軽油・灯油が対象です。※詳細は店頭スタッフまでお声がけください。
- 会員特典 給油がいつでも1円/L引き!



☎048-999-6083

吉川市美南4-4-3

営業時間 4:00~27:00



2025年2月末日まで

アリフト読者様限定企画!

受付時間:9:00~19:00
こちらの切抜をスタッフにお渡しください!

1. 20L以上の給油で **BOXティッシュ1箱**プレゼント
2. 店頭にてアプリ会員登録で **BOXティッシュ2箱**プレゼント
3. キグナスジャックスカード入会で **BOXティッシュ5箱**プレゼント

★3つ全コンプリートで **BOXティッシュ10箱**プレゼント

!バーコードを給油前にかざしてください!

何度でもご利用可

ガソリン特別割引券

スマホ画面でもOK!!

2700290 000954

草加・八潮・三郷・吉川エリアのお客様

【AI査定導入!即日机上価格提示】
査定依頼時には「アリフトを見た」とお伝えください。



草加で設立!10周年

年間売買相談 4,000件以上!!

だから出来る→売りたい 買いたい のマッチング!!

SDGs 社員の取り組み

当社は、「安心購入・スピード売却」をモットーに、不動産に関する事全てをワンストップサービスで行い、地域の様々な課題の解決を目指しています。当社の事業を通じたSDGsの達成に向け、下記の取り組みを実施していくことを宣言します。

- 労働環境の整備
- 組織体制の強化
- 公正な取引の推進
- 地域社会への貢献

住まい情報のホームプラザ



株式会社ホームプラザ草加本店
〒340-0045 草加市小山2-4-2

お問い合わせはこちら! FAX 048-946-1556

0120-670-767

売却のアレコレ お役立ち情報ブログ掲載中!
ホームページ大幅リニューアル!!



お客様駐車場あります 9:00~20:00/水曜定休

1家族1回限り 家の査定に関してご相談された方に

「ARIFT見た」で **QUOカード2,000円分**プレゼント

※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る ※20歳未満の方は対象外です。

あなたの疑問を解決!
「不動産のアレコレ」をブログで配信中!

空き家売るにはどうするの?住宅ローンが返済不可になったら...? リースバックと融資の違いとは?など、不動産にまつわる様々なテーマの解説記事を配信。詳しくはQRをチェック!



気軽にゆっくりとお家のことが聞けるセミナーです

夫婦で学ぶ

Realife × SIMPLE NOTE

トヨタ建設

大好評につき第53回開催!

家づくりで失敗しない

10のコトセミナー

参加費無料 定員限定5組

2025年2月16日(日) 13:00-15:00

会場 cafe2345 トヨタ建設株式会社本社前/三郷市早稲田4-14-7

この内容を知るまでは家づくりは進めないでください!

もしあなたが住宅ローンを利用されるなら、「何故このセミナーを聞かなかったのか」と後悔することのないように!

講師 高根慶雄 Yoshio Takane
SIMPLE Inc.代表取締役

Less is designと共に「より暮らしやすく無駄のない住まい」を研究し、シンプルノートの開発に携わる。住宅会社の代表としても、地元徳島では100棟以上もの建築を手掛ける。

セミナー後の流れ

1. お子さまの入園・入学のタイミングなどご家族の状況をお聞かせください
2. お家づくりの不安 例えばローンのことや金利のことなどぜひご相談ください
3. 内容にご納得いただければお家づくりへGO!

欲しくないのに買っているもの

その最たる例が、廊下でしょう。ただ通り過ぎるだけの空間を作るのに、平米あたり15万円も支払います。工夫すれば廊下も必要ありませんし、リビングをもっと広くすることだって可能です。「あって当たり前」と思っているものが本当に必要かどうかを考えてみましょう。

上と下と北と南と

同じ家事であっても動線が違えばその労力はグンと減らせます。家事のうち大きな負担を強いられるのが洗濯。洗濯機から洗濯物を取り出して2階のベランダまで運ぶ...とても重労働です。若いうちにはできるかもしれませんが、何十年か後のあなたの負担を考えると、それならば平屋の家で中庭などを利用し、明るい物干し場と脱衣所の距離を近くした方が現実的ではないでしょうか。

使わない夢のウッドデッキ

お子さんの遊び場や休日のバーベキューなど...ワクワクしますね。でも、ウッドデッキは日当たりのいい場所に作られます。ということは通りからの視線にさらされる場所でもあります。しかし「ウッドデッキをすっぱり諦めてください」という話ではありません。周囲からの目が気になるのであれば、その視線が届かない場所に作ればいいのです。つまり、家の内側にです。

その他「えっ?」と思うようなことが盛り沢山です。当日のご質問も歓迎します。

セミナーのお申し込みはお電話、またはWEBから

セミナーの日程にご都合が合わない方、無料の資料請求はこちらからどうぞ。

年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏・仙台で
800人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 旨みが凝縮! 塩麹ゆで豚



麹の働きでしっとり柔らか
シンプルで美味しいゆで豚

材料(2人前)
豚肩ロース肉の塊200~230g
塩麹 お肉の重さの9%
生姜麹 お肉の重さの9%
すりおろしニンニク 大さじ1/3~1/2

作り方
① 豚肩ロース肉の塊に塩麹・生姜麹・すりおろしニンニクをすり込む。
② ラップでピッタリと包み、2時間冷蔵庫に入れる。
③ ラップに包んだお肉をジップロックに入れ、お鍋に張った65~75°Cのお湯で1時間湯煎する。
④ 1時間後、そのまま粗熱をとり、切り分けてお皿に盛り付ける。

※生姜麹が無い場合はすりおろし生姜で代用可能。その場合は塩麹をお肉の10%にする。

02. 海老と半熟卵の彩り野菜サラダ



見た目も楽しい
栄養満点の野菜サラダ

材料(2人前)
エビ 150g(サラダ用でも可)
ブロッコリー 100g
赤ピーマン 20g
黄ピーマン 20g
オレンジピーマン 20g
ミニトマト 20g
半熟卵 1個(温泉卵でも可)

A オリーブオイル 大さじ3~4
バルサミコ酢 大さじ2
塩 小さじ1/2
黒胡椒 少々
パルメザンチーズ 大さじ4~5

作り方

① ブロッコリーをレンジで加熱(600wで2~3分)したあと、粗熱をとる。
② エビは殻と腸を取った後、沸騰した湯で1~3分間茹で、ザルにあげ粗熱をとる。
③ 赤ピーマン、黄ピーマン、オレンジピーマンを千切りにし、ミニトマトを1/4にカットする。
④ Aの調味料を混ぜる。
⑤ ①と②と③をボールに入れ軽く混ぜた後に、④のドレッシングを入れてしっかりと混ぜ、お皿に盛り付ける。

筋力アップのポイントは良質なたんぱく質

豚肉は豊富にビタミンB1が含まれており、必須アミノ酸のバランスも優秀なたんぱく質。また海老に含まれているタウリンは、筋肉を動かすことで溜まる疲労を回復してくれます。



レシピ監修 井田 浩美さん
ジムトレーナー時代に栄養学に興味を持ち、栄養士の資格を取得。その後、運動とスポーツ栄養学を軸とし「健康寿命の延伸のために栄養サポートなどで活動をしている。栄養士歴23年」


年齢による足の衰え。

いつもの動きが しんどくなってきた。



**転びやすく
なって
不安になる**

**最近
ノロノロ歩きに
なってきた**



**下り階段が
怖い**



**歩幅が
狭くなった**



**何でもない所で
つまずく**



**筋力を
つけた方がいい
と言われた**

あきらめないで **筋力対策に遅いということはありません。**

1 年齢であきらめないで。
筋力対策は何歳からでも
間に合います。

筋肉は年齢とともに減り、体の動きが衰えていきます。何も対策しないと日常生活にも支障が…。でも大丈夫。筋肉は48日で約半分が生まれ変わるため、何歳になっても食事や運動などの対策で増やすことができるのです。

筋肉が生まれ変わる日数

筋肉の生まれ変わる
スピードは圧倒的!

48日

筋肉

※半分生まれ変わるのに要する日数
【出典】筋タンパク質:Volpi JAMA 2001より算出



再春館製薬所
研究開発員
芹川 慎一郎

2 脚の筋力に働く成分を
ふんだんに配合。
歩く力の維持はもちろん、
向上をサポート!

機能性関与成分である大地の栄養、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを12mg配合! 中高年の方の歩く力が、維持にとどまらず、向上することが科学的に証明されました。他にも、希少な高麗人参「長白参」のエキスなど、年齢を重ねた体のための独自原料も配合。



ブラックジンジャー



長白参

3 毎日食べたい、
おいしい紅茶味。
台湾の高級紅茶を
使用しました。

続けていただくことが大切だから、おいしく食べやすいことにこだわりました。たどり着いたのは独自原料の蜜香紅茶。爽やかで上品なおいしさです。デザート感覚で持ち運びにも便利なスティックタイプのゼリーです。



歩みのゼリー

機能性表示食品



6,480円(税込) 内容量600g(20g×30本)
約1ヵ月分 1日に1本を目安にお召し上がりください。

続けている方からの、
うれしいお声も続々!
※個人の感想です。



2~3m歩くのも
つらかったけど、
距離が伸びた。
75歳女性



昨日は坂をすんなり
登れた。4500歩
ほど歩いた。
71歳男性



少しだけ足に力が入るよになっ
た。気持ちも前向きになり、自分
から人に会いに行くことが増えた。
84歳男性

「歩みのゼリー」で、おいしい筋力対策を始めませんか?

初めての方
限定

無料のお試し3本セット

食べ心地などをお確かめください。

お申し込み・
お問い合わせは

お申し込みの際 **FG24** とお伝えください。

通話料無料



0120-777-444



お申し込み
番号 **FG24**

受付時間:9時~21時(年末年始を除く)
携帯電話からでもご利用可能。番号のおかけ間違いにご注意ください。

ホームページ

歩みのゼリー

検索

スマートフォン

【機能性関与成分】ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg
本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、足の曲げ伸ばし等の筋肉に軽い負荷がかかる運動との併用で、年齢とともに低下する脚の筋力に作用することにより、中高年の方の歩行能力の向上に役立つことが報告されています。また、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高めの方の腹部の脂肪を減らす機能があることが報告されています。

届出番号:1874

・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

【個人情報の取り扱いについて】
●当社は個人情報保護法を遵守いたします。詳細はホームページをご覧ください。

株式会社 再春館製薬所
〒861-2201 熊本県上益城郡益城町寺中1363-1



再春館製薬所



1820001

送料無料

弊社が負担いたします



原寸大

月々1万円から乗れる **フラット7 オニキス三郷店** **初売期間** 2025年(令和7年) **1月7日(火)~31日(金)**

初売

超豪華7大プレゼント!

ご成約でゼ〜ンぶあげます!!

カーナビ



国産牛カルビ



ドラレコ



バームクーヘン



ナンバーフレーム



ココロレンタカー



希望ナンバー



初売期間中にご成約頂いたお車への取付け及び当店での取付けが条件となります。取付工賃として、カーナビは月々440円(税込)、ドラレコは月々110円(税込)が別途かかります。
※画像はイメージです。

初売目玉車25連発!!

※25連発の一部の車を表記しています。詳しくは当店にてご確認ください。

<p>ミライースL SaIII 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 5,500円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:150,000円(税別) 支払総額:1,232,000円(税込)</p>	<p>アルト A 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 8,800円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:170,000円(税別) 支払総額:1,509,200円(税込)</p>	<p>タントX (eco IDLE非装着車) 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 11,000円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:310,000円(税別) 支払総額:1,694,000円(税込)</p>	<p>ハスラー HYBRD G 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 11,000円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:330,000円(税別) 支払総額:1,694,000円(税込)</p>	<p>スペーシア HYBRID G 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 11,000円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:410,000円(税別) 支払総額:1,694,000円(税込)</p>
<p>タントL (eco IDLE非装着車) 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 11,000円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:370,000円(税別) 支払総額:1,694,000円(税込)</p>	<p>N-BOX 標準 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 11,000円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:470,000円(税別) 支払総額:1,694,000円(税込)</p>	<p>タントファンクロ 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 14,300円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:410,000円(税別) 支払総額:1,971,200円(税込)</p>	<p>N-BOX JOY 標準 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 14,300円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:460,000円(税別) 支払総額:2,044,952円(税込)</p>	<p>スペーシアギア XZ 新車 フラット7</p> <p>月々コミコミ 14,300円(税込) × 84回</p> <p>ボーナス時 55,000円(税込) × 14回 残価:510,000円(税別) 支払総額:2,109,800円(税込)</p>

●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本チラシ掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合、リース料は変わります。●掲載のリース料は2024年12月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・環境性能割・重量税等の金額が変わります。それに伴い、リース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輪本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・環境性能割・重量税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ(フロアマット、サイドバイザー)が含まれます。●年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しております。●有料色は別途費用がかかります。

当店のここがスゴイ!!

- 5,000台 年間販売台数
- 12,000台 年間車検実施数
- 12,000件 自動車保険契約保有数
- 全国1位 フラット7 個人リース契約台数
- SUZUKI 正規副代理店 最上級ゴールド認定店
- DAIHATSU 正規取扱店 スーパービット店認定店

第3位 **オリコン** 顧客満足度 中古車販売店 国産車

オリコン顧客満足度受賞 2024年 オリコン顧客満足度*調査 中古車販売店国産車 第3位

新車 全てコミコミ!

頭金0円! 車検代込み 税金込み オイル交換

各メーカーから全グレード全カラー選べます!!

オニキス三郷店

☎ 048-953-7121

営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日

〒341-0008 埼玉県三郷市駒形145

【運営元】(株)オートコミュニケーションズ

新三郷駅から車で5分

オニキス三郷店

WEB来店予約

ご来店

WEB来店予約後ご来店で「今だけ」Amazonギフトカード2,000円分プレゼント!

当店は8割のお客様が来店予約をされてからご来店されております!

まずはここから 大チャンス!

今すぐ予約!

AND medical group
& JUNO for WOMEN

New
お値段固定!
美容医療

クリニック数
 全国 **27** 院
 ★★ ★

公式LINE友達数
20 万人突破
 ★★ ★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも

1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

1施術のオーダーOK

全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
 7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
 どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

- クマ取り **目元**
- 鼻形成 **鼻**
- ボツリヌス注射 **小顔**
- 脂肪溶解注射 **小顔**
- 医療用HIFU **小顔**
- ヒアルロン酸注射 **ハリ肌**
- 超音波肌再生治療 **美肌**

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通いやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 東京都新宿区新宿3-17-1
 いさみやビル4F



ジュノクリニック

検索

0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

東京都渋谷区道玄坂2-23-12
 フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

東京都豊島区東池袋1-13-6
 ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始

神奈川県横浜市西区
 北幸2-13-20
 第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能



EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 2.8 SAT

[Makoto Ozone with Tokyo Philharmonic Orchestra]
小曾根真 with 東京フィルハーモニー交響楽団

小曾根真と彼が率いるトリオ、さらに東京フィルハーモニー交響楽団が競演。ガーシュウィン、モーツァルト等、華麗なステージを繰り広げる。



©YOSUKE SUZUKI

[時]14:00開演
[料]S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円
[会]さいたま市文化センター 大ホール
[問]SaCLaインフォメーションセンター 048-866-4600



NEWS

老舗から地元の人気商品までそろって「さいたまスイーツ」を要チェック!

大切な方への手土産や自宅を楽しむおやつに、さいたま市でつくられた「さいたまスイーツ」はいかが。ここでしか食べられないスイーツが盛りだくさんです。



協力:あるびいの村お菓子やさん
コクーンシティさいたま新都心店

詳細は「さいたまスイーツウェブ」サイトよりご確認ください。
<https://saitamasweets.com/>

その他X、Instagram、Facebookも更新中です。Xでは2月頃プレゼントキャンペーン実施予定。



EVENT 開催中 » 3.2 SUN

冬の夜を彩る光
「2024サンシティイルミネーション」

商業棟や市民ホールなどを併設する越谷サンシティでイルミネーションを開催中。サンシティ広場を中心に、約4万個のLEDイルミネーションがキラキラと輝きます。



[時]17:00~22:00
[会]越谷サンシティ
[問]048-912-2860



NEWS

税務署からのお知らせ
「書かない×確定申告」

確定申告は、マイナポータル連携を利用した自宅e-Taxがおススメです。詳しくは国税庁Hpをご覧ください。



マイナポータル連携はこちら
確定申告作成コーナーはこちら

[問]浦和税務署ほか
最寄りの税務署



Readers Present



読者プレゼント

最高級 A5ランク 仙台牛
霜降り・赤身薄切り
食べ比べセット



各400g(計800g)×5名様

肉のとう
<https://www.oniku1129.com/>

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



自然がつくる豊かな美味しさ
アカシア生はちみつと
蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様

提供/EIGHT CROWNS JAPAN
<https://eightcrowns.co.jp/>

透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで。8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
<https://x.gd/hg9mg> 応募締切 2025年1月31日(金)迄

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chuco-ms.co.jp/>
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

JPX STANDARD 安心の東証上場 [証券コード:2485] 年間葬儀実績24,000件以上 ※2023年10月~2024年9月ティアグループ実績(24,545件:FC店舗含む) 累計会員数約50万人 ※2024年12月現在の「ティアの会」累計会員数です。 全国207店舗以上 ※2025年オープン予定、ティアグループ店舗を含む。



もしもの準備できていますか? 葬儀の不安を解消!

お葬式セミナー

1/20 会場 ティア吉川 時間 11:00~12:00

参加特典 ティッシュ(3箱) & エンディングノート

テーマ いざという時に事前に知っておきたい 後悔しない葬儀をするための準備について

内容 ①事前に準備しておくこと ②ティア会館での葬儀費用 ③三郷市斎場・越谷市斎場での葬儀費用

予約制 ご予約は前日13時までにフリーダイヤルへ

家族葬はティアへ

家族葬ホールでの家族葬(1日葬)が税込26.5万円~

プランについて詳しくはお問い合わせください

2024年8月オープン 家族葬ホール ティア吉川 吉川市吉川1516番地1

公営斎場での葬儀もティアへ

三郷市斎場 越谷市斎場



充実のサービスと 明朗価格で お客様満足度 92.1%

※2019年10月~2020年9月 当社調べ

代表取締役社長 富安 徳久

最期の、ありがとう。 見学・事前相談・公営斎場での葬儀承ります。まずはフリーダイヤルへお電話ください!

家族葬相談 終活 勉強会予約 生前見積もり 資料請求 お急ぎの方も

0120-549401 24時間 365日受付対応



お部屋探し中のあなた!
初期費用をおさえるなら
URであ——る。



URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、
契約更新時の出費も大きく削減!

**礼金
ナシ!**

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金(月額家賃の2か月分)と日割り家賃、共益費だけ。節約した分が新生活の必需品購入に回せます!

**仲介
手数料
ナシ!**

初期費用が
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅についてのご相談は、UR営業センター、UR賃貸ショップ、現地案内所で承っております。だから、仲介手数料も不要。

**更新料
ナシ!**

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手続きは不要。もちろん更新料はいただきません。急な転居も長期入居も期間を気にしないでいいのがうれしい!

**保証人
ナシ!**

面倒な手続きは
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書などの必要書類のご提出で、お申込み資格の確認をさせていただきます。

埼玉エリア限定 **キャンペーン期間限定** 2024.11/29[金]▶2025.3/31[月]

先着5,000名様に**オリジナルお菓子**プレゼント

URオリジナルラベルプリンクルズ URオリジナルラベル小枝チョコ URオリジナル煎餅&狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる!
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

UR賃貸ショップみさと

三郷市彦成3 みさと団地内店舗7-7号棟105号室
☎048-957-3333
【営業時間】9:30~18:00 【休業日】水曜日
【交通】JR武蔵野線「新三郷」駅西口徒歩14分



お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(月)まで [キャンペーンサイトはこちら](#)

フリーレント
今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただけます。入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただきます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知ください。

キャンペーン家賃
今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:①期間終了後は4年または6年以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。