

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/17

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



service

**ARIFT読者限定3大特典!**  
入会金11,000円が無料、  
当月翌月料金無料

月々6,980円(＋税)から始められる定額制イン  
ドアゴルフスクール! 認定コーチのゴルフ指  
導付きだから始めたばかりという方もOK

shop data

**ステップゴルフ** 朝霞店

Tel.048-423-2119 朝霞市仲町2-2-44-8F  
平日14:00~22:00、土日祝9:00~19:00(詳細HPで)

邪気を払って開運成就!

# ご近所 **新春** パワースポット

おとなのおつまみパン  
イベントニュース&プレゼント

興禅院  
川口市安行領家

## 『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【対面：完全予約制/実施前日の正午までにお申込みください】

【和光市】公式 和光駅前教室 (指導者講話付き)

2/4(火) 10:30~12:00

【新座市】Biz comfort志木 (志木駅から徒歩1分)

1/29(水) 2/20(木) 10:30~12:00・2/7(金) 2/28(金) 14:00~15:30

【所沢市】所沢ノード (所沢駅より徒歩2分)

2/3(月) 13:30~15:00

【川越市】公式 松江町教室 (本川越駅より徒歩8分)

2/17(月) 10:30~12:00

【東松山市】公式 新明小学校前教室 (駐車場あり)

2/13(木) 13:30~15:00

【さいたま市】公文教育研究会 埼玉オフィス (大宮駅から徒歩5分)

1/28(火) 2/6(木) 2/18(火) 2/27(木) 3/6(木) 10:00~11:30

◆所要時間は90分 (webの場合は70分) 程度です。◆託児はございませんが、お子様と一緒に参加いただけます。◆55歳までの方に教室開設いただいております。

大好評 Web説明会【完全予約制】

2日前までにお申し込みください

火・木・金 10:00~11:10/11:30~12:40/14:00~15:10

Web説明会を実施いたします。(祝日・当会休業日を除く)

詳しくはHPよりご確認ください。

説明会キャンペーン実施中!

2月・3月実施の説明会にご参加いただいた方に

もれなくAmazonギフトカード

1,000円分プレゼント!

・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。

・Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

「子育てとの両立」「Wワーク」「くもんの先生に注力」など、

様々な働き方のご希望を一緒に考えてまいります。

先生のお仕事・説明会の申込は  
こちらから▶

公文教育研究会 埼玉ブランチ3チーム

フリーダイヤル やってみよう よいしごと

0120-834-414 (平日9:30~17:30)

さいたま市大宮区桜木町1-9-6

大宮センタービル2F

KUMON

くもんの先生 検索





### 興禅院

川口市安行領家401  
Tel.048-296-3640  
拝観 日中がおすすめ

邪気を払って  
開運成就!

# ど近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう！また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。



豊かな自然の中に鎮座します「こま蛇」。自由に触れてOKとのことなので、お参りをした後に頭や体を優しくなでて開運を願おう。

**人と自然が交わる寺のビオトープ  
阿吽の呼吸で弁財天を守る「こま蛇」が魅力**

戸塚安行駅から徒歩15分ほど。自然豊かな興禅院は、天文15年(1546)に創建された歴史ある寺院だ。その本堂の裏手にある小さなお社にて、こま犬ならぬ「こま蛇」が弁財天を守っている。住職の早船元峰さんによると、この地域には大蛇伝説があり、それ由来して弁財天が祀られ、お社を守るこま蛇を安置したとのこと。ご利益は五穀豊穡や開運、金運アップなど。つるりとしたフォルムとつづらな目で、対になって「阿」「吽」の呼吸を体現しているのがとても可愛らしい。またお社のガラス戸には、小動物などが入って休めるようごぶ

し大の空気穴を設置。ここに切れ目のない見事な蛇の抜け殻が挟まっていたこともあるそう。まさに蛇の守護を感じられる場所だ。

興禅院の本尊は釈迦如来坐像。本堂のガラス戸越しでも柔和でいて荘厳な姿がうかがえる。公開は年に4回ほどで、その告知は境内の掲示板でのみ行われる。敷地内は人間と自然との共存をめざす住職の管理により、色とりどりの樹木が植えられ多彩な生物が息するビオトープとなっている。季節ごとの景色をゆっくり楽しむことができる見どころいっぱい寺院だ。



早船元峰住職。駒澤大学環境地理学の名誉教授。優しく穏やかな物腰で、興禅院に広がる自然の豊かさを教えてくださった。



絵馬(500円)  
水辺でとぐる巻く白蛇の絵馬。社務所はないが、本堂の横にある玄関のチャイムを鳴らせば授けていただける。



抱かれ地藏  
本堂左にある墓地内のスダジイの大木に、年月を経て根元に抱え込まれてしまったお地藏さまが静かにたたずんでいる。

開運たちよりスポット

企画・編集: ARIFT編集部

### 甘いチョコレートで一息つける! お土産にもぴったり

寺院より  
徒歩13分

温かい飲み物で身体を温めながら美味しいチョコレートを購入できるお店。ホットショコラショー(465円)、テリーヌ(303円)、プレミアムテリーヌ(486円)

#### 久遠チョコレート 川口店

川口市安行藤八315  
Tel.048-420-9328  
10:30~19:30/火曜定休



### 毎年5月24日に開催 『安行原の蛇造り』

寺院より  
徒歩17分

川口市の無形民俗文化財指定行事。全長10メートルの藁であんだ蛇をケヤキの木(現在はやぐら)に掛け、1年間の五穀豊穡や無病息災を願う。常時開放で一休みできるベンチもあり。

#### 川口市安行原 蛇造り場

行事の様子は毎年行事開催日に併せ公開(5月24日9:00~16:00頃)  
川口市安行原2680-1





ステップゴルフが  
ゴルフ上達を  
全力サポート!

全国125店舗以上、累計会員数8万人以上、独自のカリキュラム、認定コーチによるレッスン、個々に合わせたカルテなどステップゴルフが培ってきたゴルフ上達メソッドでサポートしていきます。

**ステップゴルフ+**

2025年も  
ゴルフに **GO**

キャンペーン

入会初期費用

¥11,000  
OFF

月会費

最大2ヶ月  
(当月含む)  
無料

キャンペーン期間

1.10金 ▶ 2.28金

24H  
OPEN

¥6,980 (税込 ¥7,678) ~

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

ステップゴルフ+ 朝霞店

TEL: 048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日> 火・水曜日

入金金  
無料!

## ジョルダンスクールの「英会話教室」

当教室では、教科書に頼らず、実際の会話を大切にしています。簡単な英単語で先生がリードし、受講生が話したいことを中心にレッスンが進むので、日常会話がどんどん楽しくなります。レッスンは「この1週間、何があった?」など、身近な話題から始まります。学生からご年配の方まで、どなたでも安心して受講でき、各自のペースに合わせて無理なく進めるので、自然に身につきます。わからないことがあっても、アットホームな雰囲気の中で楽しく学べるので、続けやすいですよ。まずは体験にお越しくださいね。



主婦や  
ご年配の方も  
大歓迎

講師: Rob先生  
イギリス出身。  
趣味は愛犬と遊ぶこと、  
コミック、アート、映画。

毎週木曜14時~ **1コイン(500円)体験実施中!** ※簡単なアンケートをお願いします

料金

- 3回チケット 9,900円
- 6回チケット 19,800円
- 12回チケット 39,600円 (+おまけチケット1枚付き)

無料でひろびろスペースを使えるチャンス

ジョルダンスペースが応援する!  
あなたの「やりたい」を叶えませんか?

- 写真やジオラマの展示会
- 自主制作映画の上映会

- ドミノに挑戦をしてみたい
- かるた大会を開催したい

応募先は  
コチラ

ジョルダンレンタルスペース「公式インスタグラム」  
DMまでやりたいことを添えてメッセージを送信!  
[https://www.instagram.com/jordan\\_space/](https://www.instagram.com/jordan_space/)



\3つのタイプできっと見つかる!/  
万能型の「レンタルスペース」



~シエルボール~



~ドットブリッジ~



~ライトハウス~

設備	通常料金
プロジェクター・FreeWi-Fi・冷蔵庫・キッチン&グッズ・ごみ捨て場	2,200円~3,850円/1時間



ジョルダンスクール

Tel. 03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分  
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます  
※表記価格は全て税込です。

## プログラミング

小・中学生  
コース

月曜・火曜・木曜 (16:00~17:00)

プログラミングの思考を伸ばすために、お絵かきソフト (Python Turtle) を使って楽しくプログラミングを学びます。

料金 13,200円 持ち物 ノートPC

一般コース  
(高校生以上)

毎週火曜・木曜 (18:30~19:30)

高度な処理までこなせるPython言語を基礎から学び、実践を行います。様々な場面で活用できるよう習得していきます。

料金 39,600円 持ち物 ノートPC

※日程や時間については、お問合せください。

# 一念発起

ICHINEN HOKKI 2025

# 2025

今年こそは始める 習い事特集

## リトミック教室



体験レッスンを2/22(土)、2/27(木)、3/25(火)、3/31(月)に行います!

親子でのびのび楽しめる! プロの演奏で行う親子リトミック。五感を刺激する本物の演奏で、子どもの耳や脳に良い影響を与え、心身の発達を促します! 体験レッスンは各曜日10:00~10:45/10:55~11:40。通常クラスの見学・体験は随時可能です。詳しくはHPやInstagramをご覧ください!

## みるきいらんど音楽教室

TEL.048-201-1781

和光市駅南口より  
徒歩7分

ザ・クラス本町教室(月・火)  
和光市本町11-58 B1  
丸山台教室(木・土)  
和光市丸山台2-25-5 1F  
10:00~21:00



特典 ご入会時アリフト見たで

アリフト読者限定  
入会金が30%OFF

通常5,000円の入会金が3,500円に!  
この機会にぜひお試しください。  
人気の土曜日はお申込みお早めに。  
2025年03月31日まで有効

## 新春 スタート応援 キャンペーン

最終締切をお見逃しなく!  
2025年2月2日(日)まで

入会金  
3,300円  
(税込)

0

事務  
手数料  
6,050円  
(税込)

0

今すぐ予約

“つきたで”正月太り対策はルネにおまかせ!

### フィットネス体験

事前予約 好評実施中

フィットネス  
1DAY  
施設体験  
2月2日(日)まで

体験料  
ARIFTを  
見たと言うと  
1,100円 → **0円**

## ジムリニューアル 第4弾 Renewal Open

リニューアルも今回で4回目!  
さらにキレイに使いやすくなった  
ルネサンスにぜひ一度お越しください。

## スポーツクラブ ルネサンス 北朝霞24

詳しくはWEBへ

ルネサンス北朝霞 🔍

TEL.048-485-2200

フロント・電話受付時間

月~木	11:00~21:00
土・日・祝	11:00~19:00
休館日	金 曜

クラブの  
詳しい情報は  
こちら

## 学研の「せんせい」をはじめてみませんか?

いつまでも  
自分らしく働く

**point 01** 指導経験がなくてもOK

指導未経験  
50%

教育ノウハウが詰まった学研のオリジナル教材使用はもちろん、専任スタッフがじっくりサポートしますので未経験でも安心です。

**point 02** プライベートと両立できる

子どもたちに指導する時間は、1日3~4時間程度。指導は15:00~19:00の間にでき、午前中は家事や習い事などをし、その後からできるお仕事です。

相談会日程

<p><b>1/24(金)</b> 10:00~11:30</p> <p>さいたま事務局(さいたま新都心駅直結)学研教室おしごと説明会</p>	<p><b>1/30(木)</b> 10:00~11:30</p> <p>お近くのカフェで気軽に! お仕事相談会★お子様連れOK!</p>	<p><b>2/4(火)</b> 10:00~11:30</p> <p>オンラインZOOM★お仕事説明会</p>
---	---	--

ご予約やお問い合わせはお電話もしくは二次元コードからお気軽に!

学研教室

学研エデュケーショナル

学研教室 さいたま事務局

0120-889-100

詳しくはWEBへ

# ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

## Instagram/LINE/WEBサイト

# OPEN!

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



- ㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
- ㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
- ㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



勤務地 | 最寄り駅:西浦和 秋ヶ瀬公園隣接

- ①レストランホールスタッフ ㊦
- ②ゴルフ場ポータースタッフ ㊦

①②時給1,100円～1,250円  
スタート時給は経験等に応じて決定

**[スポーツ好きな方]未経験者大歓迎！**  
幅広い年代が活躍している職場です

**内容** ①クラブハウス内のレストランでのお仕事です。日常の家事経験や接客経験が活かされます♪  
②ご来場のお客様のキャディバッグ預りからプレー準備のためのカートへのセット。終了後の片づけや帰りの引き渡し・コース内巡回など。ゴルフをする方にとっては直接目になっている仕事ですが、しない方も安心してご応募ください。

**時間** ①②6:00～17:00の中でシフト制8h(月9休)

**待遇** ①②車・バイク通勤可(ガソリン代支給)、自転車通勤可、無料駐輪場、無料駐車場有、まかない有、社割有、昇給、夏冬ミニボーナス有、残業手当有、社会保険有(勤務時間による)

**応募** まずはお電話にてお問合せ下さい。



朝は早めながら、終業時間が早く自分時間を作りやすいのが一つの魅力。勤務後はコース内でのゴルフ練習も可能。休日にプレーする場合は格安の従業員割引金で、家族割引もあり。ゴルフが好きな方、大歓迎。

浦和ゴルフ倶楽部  
Tel.048-862-5021 担当/採用係  
さいたま市桜区新開3-13-1



勤務地 | 朝霞市各園

保育補助 ㊦

時給 1,078円～1,300円

**保育補助さんを募集！働きやすさ優先！**  
風通し抜群の環境です

**内容** 保育士さんの補助をお願いします。

**資格** 子育て支援員資格  
※無資格の方も応相談。資格取得の支援をあり

**時間** 7:00～19:00  
※週2日より、勤務時間をご相談下さい

**休日** 土曜・日曜、祝日お休み

**待遇** 交通費規定内支給、バイク・自転車通勤可能  
下記4園から御相談下さい。

**勤務** 滝の根保育園(朝霞市溝沼2-10-24)

朝霞しらこぼと保育園(朝霞市田島2-4-11)

ゆりの木保育園(朝霞市膝折町1-6-29)

朝霞にじいろ保育園(朝霞市本町2-4-44)

**応募** お電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。  
ご質問・御相談のお電話もお気軽に！



ゆりの木保育園では栄養士も同時募集中。  
朝霞市内に保育園を5園運営する社会福祉法人。職員1人1人の働きやすさを大切に運営しております。★保育士さんも同時募集中。詳しくはお電話で。

社会福祉法人滝の根会  
Tel.048-463-5503 担当/金子、山口  
朝霞市溝沼2-10-24



## 正社員 パート \2025年度4月OPEN!/ オープニングスタッフ募集!

子どもたちの  
**できる!**を  
サポート

給与 **正社員** 機能訓練士…月給30～35万円(別途、賞与支給)  
保育士・児童指導員任用資格者  
…月給24～30万円(別途、賞与支給)

**パート** 時給1,200円～1,500円

**時間** 8:30～18:30の内、8時間  
パートは週2日～、1日3時間以上～  
(時間帯によって要相談)

**休日** 年間120日以上(夏季休暇・年末年始休暇あり)

お問い合わせは  
こちら



詳細・応募は  
こちら



info\_jihatsu@saifuku.com

https://arwk.net/recruit/saifuku/

さいふくでは「**感覚統合理論**」の考え方を  
活かした発達支援を取り入れていきます!

これからオープンする施設です!初めてのわくわくを一緒に作りませんか?



※写真は全てイメージです

児童発達支援・放課後等デイサービス



048-481-2181

info\_jihatsu@saifuku.com

新座市馬場3丁目2-13

運営:社会福祉法人 埼玉福祉会

西武バス停「新座高校」から徒歩で4分 駐車場完備



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

**内容** ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。

**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

Zoomでのお仕事説明もOK

情報誌ARIFT 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00



朝霞市社会福祉協議会の職員に聞いた!!



# 職場の魅力は何ですか？

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

一念発起!!  
新しいチャレンジにも  
びったり♪



## Interviewer 01 資格を持ってなかった! でも子どもと触れ合う仕事でした! そんな私にはぴったりでした!

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかったため、あまり良い職場を見つけられませんでした。その中で放課後児童クラブの募集を見つけて、無資格でも、経験がなくても大丈夫とのことだったので、応募をしました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです。

## Interviewer 02 パートなのに有給取れるの!? 安心充実の待遇制度!

私が働いてみて驚いたのはパートなのに有給休暇が取れるところです。有給を始め、介護休暇や看護休暇など他の職場ではないくらい福利厚生がとても充実しています。働く側としてはとても安心して働いています。



## Interviewer 03 保育士の職場は大変だった。プライベートも充実したい派だった私にはピッタリ!

以前は保育士として働いていました。働く中でフルタイムの勤務ではなく、もう少し負担の少ない職場で働きたいと思い、ここで働くことになりました。残業等もなく、子どもの見守りがメインなので、私にとっては理想の働き方ができてます!

充実の福利厚生! / ボーナス支給あり!  
安心安定の社会福祉協議会で  
一緒に働いてくれる方大募集!

### 〔放課後児童クラブ〕



#### ●指導補助スタッフ(臨時職員)

給与 時給1,140円~  
※保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は 時給1,160円~

時間 平日12:00~19:00 ※週3日~OK  
(学校休業日は8:00~19:00) 1日5h~OK  
※シフトにより土曜出勤あり

休日 シフト制  
※日曜日、祝日、年末年始休暇

資格 無資格OK(ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可)

#### ●指導スタッフ(正規職員)

給与 月給182,784円~ (地域手当含む)

時間 平日11:00~19:00 ※実働6h、休憩1hあり  
※土曜日、夏休み等学校休業日は8:00~19:00

休日 日曜日及びそれ以外の4週間につき2日、  
祝日、年末年始休暇

資格 放課後児童支援員の資格をお持ちの方、保育士、  
幼稚園教諭、小中高教員免許、社会福祉士など。  
詳細はホームページへ。

勤務地 朝霞市内全10施設(第一小学校~第十小学校)のいずれか  
【敷地内禁煙】



社会福祉法人  
朝霞市社会福祉協議会

詳しくは

朝霞 社協

検索

TEL048-486-2487

児童福祉係(平日8:30~17:15) 朝霞市大字浜崎51-1



## 屋内の植物栽培施設で活躍する/ 障害者の就労 サポートスタッフ大募集!

平日のみ週3~5勤務で働きやすい! 土日・祝日 休み 勤務時間は10時~17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、  
未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	①埼玉県新座市畑中1-23-35吉澤倉庫1階 (朝霞台駅よりバス9分“下片山バス停”徒歩5分) (ひばりが丘駅よりバス18分“下片山バス停”徒歩5分) ②IBUKI TODA FARM 埼玉県戸田市美女木北3-8-1 (北戸田駅より徒歩17分) ③IBUKI TODA FARM2 埼玉県戸田市美女木北2-6-7 (北戸田駅より徒歩12分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,300円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月~金曜日/10:00~17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、 主婦・主夫の方、大歓迎!!

少しでも気になる方は、  
「お仕事説明会」に  
ご参加ください。  
お申込みはQRコードから  
受付ができます。



イブキ お仕事説明会

### 一日のお仕事の流れ(一例)

管理者さんとメンバーさんの、ある1日のお仕事の流れを紹介します!  
各部屋に1名の管理者さんと3名~4名ほどのメンバーさんで業務を行います。



管理者さん  
(就労サポートスタッフ)



メンバーさん  
(障害者スタッフ)

10:00 出社

メンバーさんの勤怠確認と体調確認  
栽培業務を行うメンバーさんをサポート



10:00 出社

種まきや水やり・間引き、  
収穫などの作業



12:00 お昼休み

お弁当など持ち込みOKです♪



12:00 お昼休み

お昼休み

13:00

引き続きメンバーさんの  
サポート



13:00

午前中に引き続き栽培業務や収穫した  
ハーブの乾燥やバック詰め作業



14:00 お茶会

ハーブのブレンドを  
メンバーさんと一緒に考えます。  
ハーブティーの試飲会など行ってます♪



17:00 退勤

片付けと、日報をつけて退勤



お仕事の内容を動画で公開中!

コチラの  
QRより



株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890

受付時間/平日9:00~18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いた  
だいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

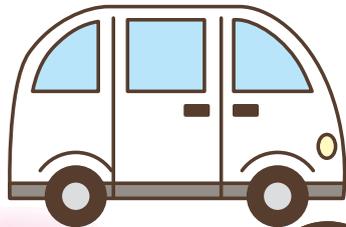


## 病院母体だから 安心して長く働ける環境です

子供たちに朝ごはんを食べさせてから  
10時出勤。13時まで働いて、  
14時からは家事をしたい!



まずはお気軽に  
お電話ください。



### 介護職員も同時募集 (委細面談)

## 訪問介護スタッフ 大募集

ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。直行直帰型の登録ヘルパーのため、働きやすい時間をご自身で選んでいただくことができます。未経験の方でも同行指導を行いますので、ご安心ください!

**給与** 生活介助：時給 **1,200円**～

身体介助：時給 **1,600円**～

**時間** 8:30～16:00の間で**1日3時間**～、

**週2日～勤務OK!**

勤務日数応相談

**資格** 旧ヘルパー2級以上

★ブランクのある方もOK!

★子育て中の方も多数活躍中

**待遇** 処遇改善金 支給あり

**未経験でも  
大歓迎!**

経験の無い方も  
丁寧に指導しますので、  
安心してご応募ください。

## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711 朝霞市溝沼2-4-10 **施設内禁煙**



朝霞駅より徒歩12分

車・バイクでの  
通勤OK

# 新座ロジセンターOPENにつき、

## スタッフ 大募集!

ピカピカの事務所で  
働きませんか?

### 事務スタッフ 正社員・パート・アルバイト

**仕事内容** 請求書や、書類仕分けや、電話対応、出勤の確認、PCの打ち込み作業などをお願いします。

**勤務時間** 9:00～18:00 ※午前中だけ、午後だけなど短い時間帯での勤務もご相談ください。

**給料** 正社員 **23万円** パート・アルバイト **時給1,210円**～

**勤務地** 新座ロジセンター



### 軽作業スタッフ 正社員・パート・アルバイト

**仕事内容** 書籍等の封入作業、箱詰め作業、ラベル貼りなどの軽作業をお願いします。重たいものを持ちたりはしないのでご安心ください。

**勤務時間** 9:00～18:00 (3時間～勤務OK!) ※午前中だけ、午後だけなど短い時間帯での勤務もご相談ください。

**給料** 正社員 **23万円** パート・アルバイト **時給1,210円**～

**勤務地** 新座ロジセンター



## ドライバー募集

2t 4t 7t 10t

**1日体験入社も  
できます!**  
詳しくはお電話で

**仕事内容** スポット便のトラックドライバー業務をお願いします。色々な物を運びルートはその都度変わります。

**勤務時間** 5:00～14:00/7:00～15:00/8:00～18:00  
実働1日8時間～10時間(休憩・残業含む)

**資格** [準中型免許以上をお持ちの方] 未経験の方・オートマ限定免許の方も大歓迎! 入社後に中型・大型免許の取得が可能です。取得にかかる費用は当社が負担いたします。※持っている免許が「AT限定」という方もまずはご相談ください!

**月給** **25万円～+売上歩合給+法定時間外手当**

※上記には固定みなし時間外手当と  
固定みなし深夜手当を含みます。※時間超過分は別途で支給。

**勤務地** ・新座ロジセンター ・川越車庫



《月収例》Aさん  
2t車を運転  
勤務日数:23日出勤  
**月収38万円**



《月収例》Bさん  
4t車を運転  
勤務日数:23日出勤  
**月収45万円**



《月収例》Cさん  
10t車を運転  
勤務日数:23日出勤  
**月収50万円**

### 新富運輸ドライバーのいいところ!

#### ①給与が高い!

当社がお取引している企業はお互いに信頼できる企業様としか付き合っており、信頼できる企業としか取引をしないことで賃料の低下などを防いでいます。月給+歩合制になるのでがんばった分だけ給与に反映されるのもやりがいにつながります。

#### ②夕方からの家族との時間を大切にできる

配送エリアを朝に出発しても夕方ころまでに帰ってこれる距離や範囲に制限しています。そのため、14時や15時に帰れることが多く、夕方から家族との時間を充実したものにできます。

#### ③“ちゃんと家で寝る”を会社として決めている

ドライバーあるあるが、車中泊をします。当社はちゃんと家で寝ることを会社の基本としています。

新富運輸株式会社

新座ロジセンター

新座市馬場4-13-5

☎048-487-8106

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7



詳しくは  
当社ホームページを  
ご覧ください



ネクスコ・トール関東の  
いきいき働くスタッフに  
聞いてみました♪



# この仕事の「魅力」を 教えてください。

## case1 景気に左右されにくいインフラ系の職業が決め手でした。

前職はトラックドライバー。景気に左右されることが多く、安定的な仕事を探していました。高速道路の仕事は馴染みがありましたし、これは縁だなと思って応募しました。仕事中にトラブルが発生したときでも**事務所に連絡をす**

**れば、適切なアドバイス**で焦ることもありません。また、**福利厚生**の充実ぶりも◎。団体保険や医療費にも使えるポイント制の福利厚生もおすすめのポイントです。年2回の健康診断で体調面でも安心です。



## case2 男女のハンデがないのが魅力！プライベートも充実♪



高速道路は暮らしを支えている仕事だと感じて会社選びを始めました。入社前は中高年の男性が中心というイメージでしたが、**男女のハンデなく働ける**職場でした。副所長も女性で、何かと相談にのってもらっています。もち

ろん女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー室などが完備なのも嬉しい♪あと、勤務明けと公休が続けば**休日もたっぷり♪**動画配信サイトのドラマを全話一気見して楽しんでいます♪

### おすすめポイント

- ☑ **賞与あり** (契約社員採用後2回目～)
- ☑ 契約社員のほぼ100%が入社2年以内に**正社員登用**
- ☑ **シニアの方や未経験の方**でも働きやすい環境

**株式会社ネクスコ・トール関東**  
三郷事業部  
求人専用 **03-6632-9260**  
埼玉県三郷市番匠免2-101-1

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

# 高速道路の料金所スタッフ 複数地域で**大募集!**

- 給与** 契 月給22万円～+各種手当
- 月収例** **24万4000円** (月給22万円+深夜勤務38h +時間外勤務7hの場合)
- 時間** 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制  
1ヶ月を平均して週40時間以内  
9:00～翌9:00を月11回程度  
※実働16h・休憩4h・仮眠4h  
※松戸～高谷JCTは8:30～翌9:00 (実働15.5h・休憩5h・仮眠4h)
- 仕事** 高速道路料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
- 休日** 月8～9日程度  
1ヶ月単位のシフト制 (就業場所による)  
年間休日104～106日程度 (就業場所による)
- 待遇** 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、特別休暇(例)介護(5日以内/年)等 ※社内規定による  
屋内禁煙、正社員登用制度(規定あり)  
研修2ヶ月(短縮・延長あり) 時給1,140円～1,190円



QRコードの当社ホームページからご応募ください。▶▶▶▶▶



または、下記住所まで履歴書をお送りください。

〒163-0434東京都新宿区西新宿2-1-1  
新宿三井ビル34階  
履歴書送付先 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号  
株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

ご応募は  
こちらからも  
どうぞ。



QRコード有効期限  
1/7(火)～2/3日(月)

## 趣き深い空間で 時を忘れて過ごす 大人のかくれ宿

## Weekend Traveller



一度は訪れてみたい憧れの宿をご紹介します。  
心を開放させて自由気ままに、あの場所へ週末旅。



**春**が、一足早く訪れる南房総に、あり、海と夕日を一望できる割烹旅館清都。宮大工の伝統技法がひかる館内は木のぬくもりが感じられます。旅の醍醐味である料理は千産千消にこだわり、南房総の恵まれた旬の山海の幸を毎朝近郊の市場から直送、自慢の懐石料理をお部屋でゆっくりといただきます。すべて趣が異なる客室は露天・半露天の温泉付きで、名物の大浴場はイスラエルの死海湖から取り寄せた死海塩風呂で美肌効果も期待できると人気。全8室だからこそ心ほぐれるおもてなしで、非日常のゆったりとしたひとときを堪能できます。

千葉県南房総市 | 割烹旅館 清都

- TEL0470-30-5030
- ◇千葉県南房総市白浜町滝口6241
- ◇JR内房線館山駅から車で20分
- ◇1泊2食付き25,000円～ (2名1室利用時1名様料金)



### 緑濃く茂る植物と南国ムードに浸る



大温室の緑深い樹々や四季折々の花々、南国フルーツの鑑賞で南国ムード満喫! アロハZOOで動物と触れ合ったあとはハワイアンカフェで本格ローカルフードを。土日祝はフラダンスショーも楽しめます。

アロハガーデンたてやま TEL0470-28-1511 ◇千葉県館山市藤原1497  
◇JR館山駅からバスフラワー号で約30分 ◇9:30～17:00 (12/1～1/31の平日16:30まで) ◇年中無休 ◇https://www.aloha-garden-t.com/



- 1.木のぬくもりと暖かな灯りが迎え入れてくれる心づくしの宿。
- 2.地元の新鮮な山海の幸と旬の素材で四季折々を巧みに表現する懐石料理。
- 3.ゆったりした和室はオーシャンビューと露天・半露天風呂が楽しめる上質空間。





あらびきソーセージと  
ハニーマスタードがビールにぴったり

**ソーセージ エビさん 302円**

低温長時間発酵で小麦の旨みを引き出したバゲット生地、あらびきソーセージとハニーマスタードを包み焼き上げたお酒にあうハード系パン。粒マスタードを加えた少し大人なパンで敬意を込めて「さん」付けにしたそう。

panya no., takesan!  
Tel.048-430-7345  
戸田市上戸田2-36-8荻野ビル1F/9:30~18:00/日・月曜定休

香りと共に楽しむ夜

# おとなのおつまみパン

食事もお酒ものんびり楽しんでお腹も満足できる、ちょっと贅沢なパンをご紹介します。



ごま油と旨味の塩のマリアージュ  
日本酒の味わいを深めるおつまみパン

**ごま油とお塩のフーガス 237円**

手ごねのバケット生地に、風味豊かなごま油と旨味の高いゲランド産の塩を合わせ、焼き上げた後に追いごま油をかけた和風パン。厳選した100%国産小麦の使用と、ふんわり口の中で溶けるような食感を大切にしているそう。※ごま油とお塩のフーガスは1月末で販売終了予定

カタニデベーカリー  
Tel.048-485-8557  
新座市片山2-11-24/9:30~18:00 ※売切れ次第閉店/日・月曜定休



**蓮根とソーセージ 320円**

ソフトフランスの生地に蓮根とデンマーク産のソーセージのせ、ベシャメルソースを塗り、チェダーチーズをかけて焼きあげました。料理性のあるワクワクするような素材の組み合わせが特徴で、パンの種類が豊富なお店。

ブラン アラメゾン  
Tel.048-708-0455  
さいたま市中央区上落合8-3-26 プルメリア大宮103/8:00~18:00/月・第2、4火曜定休



蓮根とソーセージがベストマッチ  
ワインと相性抜群のおしゃれパン

企画・編集: ARIFT編集部  
※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## 和菓子店



### あんことイチゴが絶妙にマッチする 人気の味「イチゴ大福」が発売

毎年恒例、イチゴ大福の季節がやってきました！地元・和光で採れたイチゴのジューシーさと酸味が、あんこの甘さを引き立てるファンの多い一品。期間限定のこの味をぜひ一度ご賞味ください。甘味はもちろん、こだわりのお米を使用した太巻きやいなり寿司、総菜なども充実。甘味も総菜も絶品です。

### だんごの美好

Tel.048-468-1747

和光市駅南口より  
徒歩3分

和光市丸山台1-11-8  
7:00~19:00/月・火曜日定休  
出前館スタート！注文は右QRから。

### だんごの美好 お薦めの逸品

イチゴ大福1個230円（こしあん・ミルクあん）  
だんご：みたらし・焼き1本80円・磯部・ずんだ・あま・ごま1本90円  
その他お惣菜あり

## 矯正歯科



### 圧倒的な低価格、確かな技術力 月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。院長が無類の猫好きですが、診察室に猫不在です。

### よしの矯正歯科

Tel.03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分

豊島区西池袋1-18-1 3F  
11:00~21:00/木・祝休  
(公社)日本矯正歯科学会 認定医  
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください ※相談無料

### 自由診療/矯正総費用(例)

表側からの装置(成人・子ども)  
…約60~66万円  
裏側からの装置(上顎・下顎)  
…90万円台  
成人の部分治療  
…約10万円~40万円  
※頭金0・金利0・分割払い有

## 動物病院

### 猫伝染性腹膜炎治療も対応！問合多数



獣医師、動物看護師募集。  
犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フェネック等)も診察。

### くさか動物病院

Tel.048-203-6168

北朝霞駅より徒歩9分  
朝霞台駅より徒歩9分  
朝霞市北原2-12-22/9:00~12:00  
16:00~19:00 日・祝午前診療のみ  
火曜定休



## 漢字クイズ

テーマ | 生き物

なんと読むでしょう？

“海栗”

[ヒント]  
栗のいがのような、  
とげとげとした  
海の生き物

ニガ 朝日

## 味噌は、日本人の宝物



当店一番人気!

### 味噌漬け炙り チャーシュー麺

## 1,375円(税込)

全国各地に伝承されるさまざまな味噌を使用し、味噌らーめんのみを提供する『味噌らーめん』専門店です。栄養豊富な味噌は日本人の宝。そんな想いで作る美味しい味噌らーめんをお届けします

おしながき(商品一例)

- ◆北海道味噌らーめん 880円(税込)
- ◆北海道味噌肉ネギらーめん 1,078円(税込)
- ◆北海道味噌辛味噌らーめん 990円(税込)

### 門左衛門

#### 6つのこだわり

BRAND POLICY

- 1 味噌屋の本物味噌で作る味噌らーめん専門店
- 2 妥協なく技術と時間をかけた味噌らーめん専門店
- 3 全国各地のこだわり味噌から選べる味噌らーめん専門店
- 4 世界が認め続ける味噌らーめん専門店
- 5 大切な人と一緒に行きたい味噌らーめん専門店
- 6 「美」と「健康」にこだわる味噌らーめん専門店

味噌らーめん専門店 **門左衛門** 朝霞台店 新座店 西浦和店 富士見店

各店の情報はホームページをご覧ください

門左衛門

### 炙りチャーシュー一枚サービス

※他券併用不可 ※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
有効期限: 2025.1月31日まで

門左衛門

### 炙りチャーシュー一枚サービス

※他券併用不可 ※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
有効期限: 2025.2月10日まで

門左衛門

### 好きなサイドメニュー1品プレゼント

※炙りチャーシューねぎ盛りを除く  
※他券併用不可 ※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
有効期限: 2025.2月10日まで

平日  
ディナータイム  
限定

## 焼肉ブリッチ

橋焼肉

エキアプレミアム和光店

全日  
11:00~23:00  
(フードLO 22:00、  
ドリンクLO 22:30)




LINE公式 Googleマップ

# 謹賀新年

明けまして  
おめでとうございませう。

本年も当店をご愛顧のほど  
よろしくお願ひ致します



### お年玉クーポン

和牛カルビランチ

999円券

通常価格 1738円

石焼ビビンバランチ

500円券

通常価格 1188円

◆有効期限2025年2月未まで  
◆平日ランチのみの使用 ◆クーポン1枚につき1人前利用可  
◆本券以外の他の割引券、LINEとの併用はできません

平日夜の部

お食事1,000円引

◆有効期限2025年2月未まで  
◆平日ディナーのみの使用可  
◆お食事5,000円以上でご利用可  
◆本券以外の他の割引券、LINEとの併用はできません

土日祝

お食事2,000円引

◆有効期限2025年2月未まで  
◆土日祝ランチ・ディナーのみの使用可  
◆お食事10,000円以上でご利用可  
◆本券以外の他の割引券、LINEとの併用はできません

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用  
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。





# 特選焼肉

## 黒毛和牛カルビ

### 780円(税込858円)

## 黒毛和牛

驚きの  
お値打ち価格で!

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を

全てのランチについている

スープ

ライス

カレー

## おかわり自由

  
ランチ  
スープ

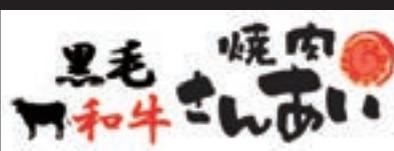
  
国産 特A  
コシヒカリ

  
黒毛和牛  
自家製カレー

### お得ランチメニュー

価格 980円~ (税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,080円~



幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30~22:30  
(平日15:00~17:00クローズ)



ランチ限定

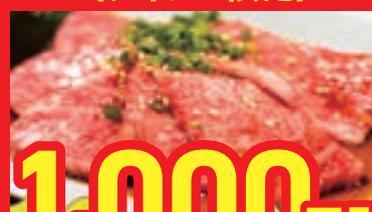


## 200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年2月10日

ディナー限定



## 1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年2月10日

# ドイツB/S式 巻き爪ケア

完全予約制

## 切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください!  
院長 吉田 剛太



こんな爪もほとんど痛みなく改善  
料金 1本あたり 5,500~7,500円

出張フットケア 始めました!

## よしだ接骨院

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30 15:00~20:00 土曜 9:00~13:00 定休 日曜・祝日  
朝霞市西弁財2-3-23-1F



当院のホームページはこちらから!

## ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました!

2024年11月号ARIFT  
当選商品 ハイブリッドUV加湿器 BRUNO CALM MIST



情報誌ARIFTサンタさんから素敵なクリスマスプレゼントをいただきました! BRUNOの加湿器はおしゃれでお家の中でほっこりできます。ありがとうございました。(きくりんさん)

おめでとうございます!

# 首・肩・腰・膝!! 正月疲れ ストレスを しっかり解消・リラックス!

読者限定 初検料無料

有効期限:2025年2月10日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休

TEL.048-497-2157 予約優先



志木市中宗岡1-9-15 志木駅車10分/P有 ※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

### カイロプラクティック

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におこないます。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

### 効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

### 熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!



※女性の先生在籍

### フットケア(40分)+ ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目
- ※女性スタッフが施術

### フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

初回特別価格 アリフト読者限定

有効期限 2025.2/28まで

ベーシックボディケアコース 60分 7,200円 → 5,000円



Googleクチコミ 4.9

- 首元のコリが改善し、肩も上がるようになり、姿勢も良くなりました。
- 腰痛や膝の痛みが軽くなり、歩くのが楽になりました。
- 痛いところに直接届くので改善を即実感できました。

## どこへ行っても改善しない痛み... 諦めていませんか?

「筋膜リリース専門店」だから!その痛みアプローチ!

当院の手技による独自の施術は表面の筋膜だけではなく、そのさらに奥にある組織の癒着まで剥がすため、原因の根治が期待できることが特徴です。頑固な硬さや繰り返す症状にしっかり細かくアプローチし改善へと導きます。



- \* ベーシックボディケア(筋膜リリース) 40分4,800円~
- \* 漢方オイル経路リンパトリートメント 60分9,000円~

## こんな症状でお悩みの方

- ☑ぎっくり腰・長引く神経痛
- ☑五十肩の痛み・可動域の低下
- ☑手足の冷え・自律神経の乱れ
- ☑繰り返す頭痛・首こり・肩こり



あなたに合わせたオーダーメイドの施術で改善へと導きます。柔道整復師、鍼灸師 院長 齋藤 勝

柔道整復師、登録販売者の女性スタッフも在籍中!

ご相談はLINEからも受付中! お気軽にお問い合わせください

## FROG治療院

住 所:朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室  
営業時間:9:00~12:00/14:00~20:00  
定 休 日:火曜日、水曜日  
駐 車 場:あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)



# 肩・腰・膝の痛みは姿勢から



- こんな症状で悩んでいませんか?
- ✓ 腰がいつも痛く何をやっても治らない
  - ✓ 膝が痛くて歩くのも辛い
  - ✓ 肩や背中が凝っている

## 姿勢調整師があなたの痛みを改善します

一人ひとりオリジナルの施術プログラムでその人に合った施術を提供



施術料金 初回料金 14,630円 (検査料8030円+施術料6,600円込) 2回目以降 6,600円

## 市民講座 「よい姿勢で健康な体づくり 無料勉強会」

姿勢のことをより知って頂くために姿勢調整師・安河内による健康姿勢講座を開催します。姿勢が悪化する原因や経緯、そして理想の姿勢になるためのステップなどを説明します。来場者一人ひとりの症状に合わせた話も交えながら和気あいあいとした講座です。ぜひお気軽にお申込みください。

- 日程
- 1月24日(金) 14:00~15:30 ゆめばれす 会議室303
  - 1月29日(水) 19:00~20:30 根岸台市民センター 第1会議室

オープン2周年 施術無料体験 キャンペーン! 施術料 6,600円 → 0円

## 姿勢専科 KCSセンター 朝霞駅前

048-400-2690  
朝霞市本町2-4-26 サジェス21-3F  
■開院時間 火曜/9:30~18:00 水曜/14:00~21:00 金曜/9:30~21:00 土曜/15:00~21:00



ソフトクリーム専門店

新しい  
お店情報を  
キャッチ

**NEW  
OPEN**

Information



12/20 OPEN

**MINISOF**  
イオンモール北戸田店



ソフトクリーム専門店。北海道産生乳と生クリームを贅沢に使用し、練乳を用いてコクのある味わいに。ミルク本来の味わいとなめらかさにこだわったソフトクリームを提供。

TEL 048-487-8587

JR埼京線 北戸田駅  
徒歩約10分  
埼玉県戸田市美女木東1-3-1イオンモール北戸田店内/10:00~21:00/定休日はイオンモール北戸田に準じる

スイーツ&レストラン



緑あふれる自然豊かな空間で、毎朝焼きたての焼き菓子やギフト、旬の食材を使ったミルクレープなどのスイーツを提供。見た目も味もお洒落で美味しい地元で人気のお店の2号店。

TEL 048-475-4666

東武鉄道ほかに和光市駅南口徒歩5分  
埼玉県和光市本町13-40/10:30~18:30/月・火曜定休

1/11 OPEN

**365Anniversary鈴森village**



**美容室 TBK**  
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。  
日曜 月曜 定休日  
TEL.048-474-1177  
志木市本町5-24-3 2F

**新春お年玉クーポン +Plus**  
フロアスタイリング付  
**白髪 根元染め**  
全体染め+¥500  
オーガニック+¥300  
マニキュア+¥1,000  
¥4,000 → **¥2,273**  
メンズ¥3,000 (税込¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

New Year Campaign 2025  
クーポンキャンペーン 実施中  
期間限定でお得なクーポン券をご用意させていただきました!ぜひこの機会にご家族ご友人もお誘いの上ご利用ください  
クーポンご利用期間 2025年営業開始日から2025年2月末日まで  
TBK オリジナル

**髪質改善 トリートメント**  
ハホニコ (シャンプーフロ付)  
コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善  
他メニュー利用で  
¥4,500 → **¥1,819**  
税込¥2,000 [TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

**カット (ブロー付)**  
シャンプー+¥500  
¥3,500 → **¥2,090**  
税込¥2,300 (メンズ¥2,700)  
学割 高校生以下¥1,900  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

**シルクパーマ** (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
¥7,500 → **¥5,910**  
税込¥6,500 (メンズ¥7,000)  
大豆レシチン配合  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

**プチ矯正** (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
¥8,000 → **¥7,091**  
税込¥7,800 (メンズ¥8,300)  
前髪・フロントの矯正  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

**縮毛矯正** (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
¥12,000 → **¥9,819**  
税込¥10,800 (メンズ¥11,300)  
学割 高校生以下¥8,800  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

**ファッションカラー** (ブロー付) (全体染め+¥1,000)  
¥5,000 → **¥3,637**  
税込¥4,000 (メンズ¥4,300)  
オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

**N.ケラリアフィン** (シャンプー)  
カラーの発色と色もちアップ  
乾かすだけでツヤが出ます  
他メニュー利用で  
¥4,500 → **¥1,819**  
税込¥2,000 [TBK志木] 受付・精算時提示・R.7.2/28迄

賞味期限切れやパッケージ変更、外箱つぶれ等訳あり食品販売店  
**エコイト新座店**  
店内にはお買い得な商品がいっぱい。目玉商品も!! 限りのある商品もございます。早めにチェックを!  
お客様からのご要望に応え冷蔵・冷凍商品も取り揃えています!

ひと、モノショップ。  
中古の車椅子・中古のシルバーカー・中古の介護ベット等々介護福祉用品を幅広く取り扱っております。中古なのでお買い得!

介護用品・中古福祉用具販売  
**彩ふく**

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで **全品10%OFF**  
※他の割引クーポンとの併用不可 有効期限:2025年2月13日(木) ※一部対象外商品あり

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで **全品10%OFF**  
※他の割引クーポンとの併用不可 有効期限:2025年2月13日(木) ※一部対象外商品あり

TEL 048-482-0021 新座市堀ノ内3-7-31 営業時間 10:00~17:00 年中無休(年末年始のみお休み)

お店の様子は HPより

# お住み替えの提案力なら東急リバブル

**POINT 1** 早期に売却し、購入資金に充当したい  
**不動産買取サービス**  
最短5営業日で資金化が可能!

**POINT 2** 売却資金を 購入資金に充当したいが、少しでも高く売りたい  
**リバブル売却保証システム**  
この家、売れるのかな…。そんな不安をリバブルが解消!

**スピード査定**  
3営業日以内に回答いたします

まずはお気軽に相談下さい

当ビル 4階

つなぐ。答えへ。未来へ。  
**東急リバブル 志木センター**  
0120-809-109  
新座市東北2丁目30-18尾崎ビル4階  
志木駅南口目の前  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 毎週火曜・水曜

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

## パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は下記から検索!



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

## 安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

実績多数

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL  
リモコン RC-B001マルチセット

本体・工事費・台所リモコン  
施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円 / リモコン28,930円 計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 129,800円 安心保証付

業界最速クラス最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの住宅設備全般 取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応 アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい) ご成約で1,000円クオ・カード!

※有効期限: 2025年3月末日

0120-985-775 年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-217

## 朝霞の漢方薬局!

漢方効果で生まれたお子さんです!!

店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!!

下記QRから!!

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- 心身不安 ・腰痛 ・ひざ痛
- ダイエット ・更年期
- PMS・生理不順 ・便秘・下痢
- 不眠 ・気温差で体調が悪い
- 不安でドキドキする
- 何をしても疲れがとれない
- 物忘れに悩んでいる

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日:木・日・祝

TEL.048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで レッグウォーマー 除菌グッズをプレゼント

昭和薬局 有効期限:2025年1月31日迄

## Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めよう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

21=A+C+9 ㊦㊧

問題提供: 変わり種ナンプレで遊ぼう <https://danboko2.xsrv.jp/>

9			6			8		
3					4			A
7				1				
	5			3				4
	4			7				3
	1	B		4				5
				6				1
				3				2
		8	C		2			6

## 長年使用していない土地、相続で取得したけど今後利用予定がない土地や建物はありますか?

空地・空家の管理が面倒...

固定資産税は毎年掛かる...

賃貸住宅を建てて収益を得る

売却して資金化

買取で即現金化

### ポラスグループならワンストップでお悩みにお応え出来ます!

土地も住まいも欲しい!が見つかる 発見とちいえプラザ

お問い合わせ資料請求は 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス

フリーコール 0120-829-577

ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

## 探しています。売却物件

当社が直接買い取りいたします。

相続税が心配な方や、早急に現金化したい方。現在売りに出しているがなかなか思うようにいかない方など...

当社にご相談ください 0120-829-577 査定専用 / e-mail:06320yamazaki-pw@polus.co.jp

### 私達にお任せ下さい

買い取りのメリット

- ◆当社が買主となりますので、仲介手数料が掛かりません。
- ◆ご近所に知られず売却することが可能です。(ロゴの入った営業車でのご訪問などは一切致しません。)
- ◆いつ売れるかわからない...といった煩わしさがありません。

※土地もしくは戸建の物件が対象となります。また諸条件により取りできない場合がございます。詳しくは査定担当までご相談ください。

「体感すまいパーク朝霞」の地図はコチラから

[営業時間] 9:30~18:00 [定休日] 火曜日・水曜日 TEL: 048-450-1128 FAX: 048-450-1129

ポラテック株式会社 携帯・スマホOK / リモートでの利用も承ります

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ◎(公社)全国地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)埼玉県地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



SMILE HOUSE PROJECT

PROTO

# 開催決定

新しい情報はニュースで更新していくの！  
ぜひチェックしてね！

株式会社マイタウン公式  
キャラクター「まいたん」

マイタウン社員が工夫の詰まった住まいをつくりました

1号棟

+garage

好きなものを楽しむ

趣味を生活の中にも広げて、好きなものを楽しめる空間を考案。大きなガレージとそのガレージが見える玄関が特徴のシックでカッコいい建物。



2号棟

ソルと燈す

生活で必要不可欠な燈

日中はLDKの大きな窓から太陽光を取り込み、夜は間接照明で燈す。日々の暮らしを特別な空間に演出。



3号棟

Hugooday

家族の距離をぎゅっと近く

家がぎゅっと家族を抱きしめる。子どもの成長の歩みを見守り、家族との日々を家とともに育んでほしいという思いが詰まった建物。



4号棟

SOU

自由で自分らしい暮らしを

家族構成やライフスタイルに合わせて変化できる家。家族時間も私時間も大事にできる。遊びと生活が融合するような自由で自分らしい暮らしを演出する建物。



好きなおうちに投票して  
一緒にイベントを楽しもう

2025/2/1(土) ▶ 3/15(土)

入場  
無料

AM10時00分～PM16時00分

<注意>※日によってイベント内容が異なりますので予めご了承ください。※各種イベントの詳細内容は確定次第随時、特設サイトに掲載いたします。※数に限りがございます。※イベント会場にご来場の際は投票アンケートの記入をお願いいたします。記入した投票アンケートと各種チケットを交換させていただきます。

イベント  
会場MAP



拡大  
MAP



野菜詰め放題



「JA あさか野」の新鮮野菜をご用意！  
袋にたくさん詰めよう！



各種フードコーナー



パンやおにぎり、焼き芋など♪  
おいしい食べ物を味わおう！



各種ワークショップ



初めてでも安心！ものづくり体験！



フォトスポットコーナー



オリジナルスポットでお子さんの  
思い出の1枚を残しませんか？  
※事前予約制



トレジャーラリー



各棟に隠されたキーワードを探して  
景品をGETしよう！



来場プレゼント



地元の洋菓子店のお菓子詰め合わせ  
のプレゼントもご用意しております！

ご来場者  
限定

ARIFT 読者限定特典

【イベント期間中】  
毎週日曜日開催

お菓子  
詰め放題

参加券



<注意>※小学生以下のお子様を対象です。本チケット1枚につきお一人様に限らせていただきます。当日、本チケットをご持参ください。



株式会社  
マイタウン

マイタウン

ご不明点等のお問い合わせは「SMILE HOUSE PROJECT事務局」

TEL048-485-1625  
mail:s.l.m@asaka-mytown.co.jp

特設サイト



お部屋探し中のあなた!  
初期費用をおさえるなら  
URであ——る。



## URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、  
契約更新時の出費も大きく削減!

礼金  
ナシ!

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金(月額家賃の2か月分)と日割り家賃、共益費だけ。節約した分が新生活の必需品購入に回せます!

仲介  
手数料  
ナシ!

初期費用が  
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅についてのご相談は、UR営業センター、UR賃貸ショップ、現地案内所で承っております。だから、仲介手数料も不要。

更新料  
ナシ!

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手続きは不要。もちろん更新料はいただきません。急な転居も長期入居も期間を気にしなくていいのがうれしい!

保証人  
ナシ!

面倒な手続きは  
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書などの必要書類のご提出で、お申込み資格の確認をさせていただきます。

埼玉エリア  
限定

キャンペーン期間限定

2024.11/29[金] ▶ 2025.3/31[月]

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方に

先着5,000名様にオリジナルお菓子 プレゼント

URオリジナルラベルプリンクルズ URオリジナルラベル小枝チョコ URオリジナル煎餅&狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる!  
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

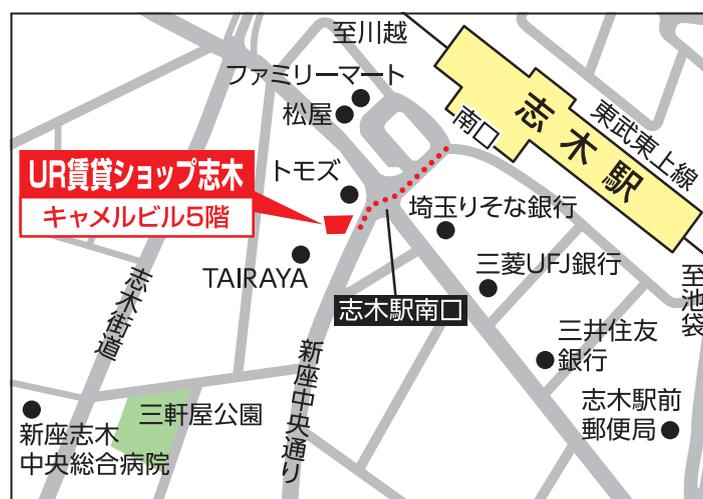
## UR賃貸ショップ志木

新座市東北2-30-20 キャメルビル5階

☎048-424-5530

【営業時間】9:30~18:00 【休業日】水曜日

【交通】東武東上線「志木」駅南口徒歩1分



お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(月)まで

キャンペーンサイトは  
こちらであ——る。



フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただけます。入居開始可能日から5月家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただけます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知おください。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる!

AND medical group  
**& JUNO** for WOMEN

New  
**お値段固定!**  
**美容医療**

クリニック数  
 全国 **27** 院  
 ★★ ★

公式LINE友達数  
**20** 万人突破  
 ★★ ★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

**パーフェクトチョイス**

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも

1 施術 (税込) **¥9,800** ※自由診療

1施術のオーダーOK

全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。  
 7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能!  
 どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

- クマ取り 目元
- 鼻形成 鼻
- ボツリヌス注射 小顔
- 脂肪溶解注射 小顔
- 医療用HIFU 小顔
- ヒアルロン酸注射 ハリ肌
- 超音波肌再生治療 美肌

AND medical group  
**& JUNO** for WOMEN

通いやすい各院駅近! 徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック  
**新宿院**

診療時間/9:00-20:00  
 休診日/不定休・年末年始  
 東京都新宿区新宿3-17-1  
 いさみやビル4F



ジュノクリニック 検索 **0120-67-6012**

**渋谷**  
 AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00  
 休診日/不定休・年末年始  
 東京都渋谷区道玄坂2-23-12  
 フォンティスビル8F

**池袋**  
 AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00  
 休診日/不定休・年末年始  
 東京都豊島区東池袋1-13-6  
 ロクマルゲート池袋11F

**横浜**  
 AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00  
 休診日/不定休・年末年始  
 神奈川県横浜市西区  
 北幸2-13-20  
 第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は  
**コチラから!**

※男性も施術可能



わたしがあなたの悩みにこたえます

# インプラントなら 安藤歯科

インプラントが  
できないと言われて  
諦めていた方は  
ご相談ください



## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や  
異物感に  
慣れない…

作り直しの  
費用が心配

食べるとき  
痛む

はずれそうで  
気になる

硬いものが  
食べられない

やっぱり  
見た目が  
気になる



1日で  
噛める

入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

# All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

## オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3

人前で笑える  
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、  
自分の歯で噛む感覚を  
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください —

Webからいつでも  
ご予約ができるように  
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで  
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも  
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc\_implants\_ando



# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



# EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 1.28 TUE

## 直木賞受賞作の待望の映画化 『銀河鉄道の父』

無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な愛を描いた作品。観た後は家族に会いたくなるような、日本中に届けたい感動の物語。



[時]①10:00~12:10、②14:00~16:10  
[料]一般1,000円、当日1,200円※未就学児不可  
[会]和光市民文化センター サンアゼリア 大ホール  
[問]048-468-7771



NEWS

## 老舗から地元の人気商品までそろそろ「さいたまスイーツ」を要チェック!

大切な方への手土産や自宅で楽しむおやつに、さいたま市でつくられた「さいたまスイーツ」はいかが。ここでしか食べられないスイーツが盛りだくさんです。



協力:あるびの村お菓子やさん コクーンシティさいたま新都心店

詳細は「さいたまスイーツウェブ」サイトよりご確認ください。  
<https://saitamasweets.com/>

その他X、Instagram、Facebookも更新中です。Xでは2月頃プレゼントキャンペーン実施予定です。



EVENT 2.8 SAT

## [Makoto Ozone with Tokyo Philharmonic Orchestra] 小曾根真 with 東京フィルハーモニー交響楽団

小曾根真と彼が率いるトリオ、さらに東京フィルハーモニー交響楽団が競演。ガーシュウィン、モーツァルト等、華麗なステージを繰り広げる。



©YOSUKE SUZUKI

[時]14:00開演  
[料]S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円  
[会]さいたま市文化センター 大ホール  
[問]SaCLaインフォメーションセンター 048-866-4600



NEWS

## 税務署からのお知らせ 「書かない×確定申告」

確定申告は、マイナポータル連携を利用した自宅e-Taxがおススメです。詳しくは国税庁Hpをご覧ください。



マイナポータル連携はこちら  
確定申告作成コーナーはこちら

[問]浦和税務署ほか 最寄りの税務署



# ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>  
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Readers Present **読者プレゼント**

**最高級 A5ランク 仙台牛 霜降り・赤身薄切り 食べ比べセット**

**各400g(計800g) × 5名様**

肉のいとう <https://www.oniku1129.com/>

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



---

自然がつくる豊かな美味しさ **アカシア生はちみつと蜂蜜酒(ミード)のセット**

**1セット×2名様**

提供/EIGHT CROWNS JAPAN <https://eightcrowns.co.jp/>

透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで、8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。



---

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。  
<https://x.gd/zGrI5> **応募締切 2025年2月14日(金)迄**

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!




※賞品当選のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です  
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

# MONTHLY HOROSCOPE

1.1 > 1.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台的占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



### ♈ おひつじ座 3.21→4.19

学び運上昇!目標に向かうために必要な新しい知識を学び始めましょう。積極的に動くと、あなたの評価が上がり始めます。ただし器用貧乏にならないように注意。

Lucky color **ブラック**

### ♉ おうし座 4.20→5.20

運気好調!旅人のような気分でもまだ見ぬ世界へと思いを寄せてみましょう。思わぬ発見や人物に出会えそうな予感。感謝の心、素直な心を持つことが幸運の種。健康面は良好。

Lucky color **スカイブルー**

### ♊ ふたご座 5.21→6.21

チャレンジ運上昇!困った時には助け船がかかるでしょう。安心して何事にも気軽にチャレンジしてみてください。ハードルを気軽に越えられそうな予感。健康面は規則正しい生活を!

Lucky color **クリムゾンレッド**

### ♋ かに座 6.22→7.22

人間関係運上昇!人の話を素直に聞ける時。多方面の人との会話を楽しんで。ただし、他人の色に染まらないように注意が必要。健康面はうがい手洗いを徹底して、咳に注意を。

Lucky color **ライトグリーン**

### ♌ しし座 7.23→8.22

仕事運上昇!職場や家庭を上手に切り盛りできる時。コスパ重視で動け、評価も上がりそう。健康面は働き過ぎの過労からくるストレス性胃腸炎に注意しましょう。

Lucky color **オフホワイト**

### ♍ おとめ座 8.23→9.22

知的好奇心運上昇!幅広く趣味活や財テクなどの資格取得に夢中になれる時。完璧を求め、のめり込むのではなく全力で楽しんで。健康面は丁寧な食生活を心掛けましょう。

Lucky color **ゴールド**

### ♎ てんびん座 9.23→10.23

家庭運上昇!明るく健康的な職場や家など自分自身のホームで過ごせる時期。リモートワークなども良いでしょう。健康面は骨折や関節炎、腎臓などに注意して。

Lucky color **オレンジ**

### ♏ さそり座 10.24→11.22

コミュニケーション運上昇!モチ期到来。お洒落をしてお出かけを。会話が弾む出逢いがありそうですが、深入りは禁止。まずは楽しい仲間作りを!健康面は体調管理に注力。

Lucky color **ロイヤルブルー**

### ♐ いて座 11.23→12.21

金運上昇!長期的な資産形成について良い話しが舞い込みそうな予感。金運上昇ですが浪費も上昇...節約を心掛けて。居場所に幸運あり!整理整頓が幸せを呼びます。

Lucky color **レモンイエロー**

### ♑ やぎ座 12.22→1.19

運気上昇!色々な情報が舞い込んできそう。目標達成のために真剣に選別を。多忙な時期ですが、必要とされたら力を貸してあげると◎健康面は安心、動き回れるでしょう。

Lucky color **レッド**

### ♒ みずがめ座 1.20→2.18

休息期...文章や発言が炎上など、トラブルに巻き込まれやすい時期。SNSなどのデジタルデトックスがおすすめ。散歩や庭の手入れなど自然に触れ、心の健康を保ちましょう。

Lucky color **ラベンダーブルー**

### ♈ うお座 2.19→3.20

運気上昇!仲間、友人に恵まれ、楽しい時期です。推し活やお誘いには積極的に参加しましょう。日々の生活に張りや生まれそう。健康面は、怪我、火傷、炎症などに注意して。

Lucky color **マゼンダピンク**

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

# 創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



**創業25年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年間関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
**商品別コンテスト 関東No.1**  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
5% リフォームローンキャンペーン  
大好評につき  
エービーシーホームの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
**2.0%**  
お支払いは便利な分割払い!

**好評展示中**  
川口ショールーム  
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください! [工期]マンション:1~2日間、戸建:2~4日間		
LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 <b>210,700円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 <b>207,200円</b>	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 <b>322,000円</b>
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 <b>339,150円</b>	TOTO サザナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>277,900円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>425,250円</b>

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。 [工期]2日間		
LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 <b>168,150円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 <b>265,125円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 <b>310,960円</b>	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 <b>489,440円</b>

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。	
LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 <b>53,020円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 <b>148,225円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 <b>338,800円</b>

**今月の目玉商品**

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXILシャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和5年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話ししながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料	ラジカル制御型塗料	無機系塗料
期待耐年数8~12年 <b>428,000円~</b>	期待耐年数12~15年 <b>591,800円~</b>	期待耐年数15~20年 <b>750,000円~</b>

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円~**

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 川口市並木 2丁目9番22号  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp  
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!  
**川口店ショールーム**

車でお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

お車でお越しの場合  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

# 読者限定キャンペーン 最大30% OFF!!

相談・見積 無料  
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。



新イメージキャラクター  
新庄剛志さん

## TVCM放映中!!

# 安い 早い 丁寧 ファミリー引越センターの 引越にお任せ!

シングルプラン  
(学生さん・独身者向き)

23,100円(税込)より

カップルプラン  
(小家族向き)

31,900円(税込)より

ファミリープラン  
(大家族向き)

62,700円(税込)より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の  
不用品のお引取も可能  
うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 [www.505555.co.jp](http://www.505555.co.jp)



価格満足度が  
高いと思う引越会社 No.1  
リピート満足度が  
高いと思う引越会社 No.1  
スタッフ対応満足度が  
高いと思う引越会社 No.1  
日本マーケティングリサーチ機構調べ  
調査概要:2019年11月期 ブランドのイメージ調査



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

## ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル



0120-50-5555

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555

検索



特典1

処分品サービス  
3,000円割引!!

有効期限 2025年3月末迄

特典2

①テレビ・ビデオ配線 ②洗濯機取付  
いずれかひとつ  
無料で作業させていただきます!

有効期限 2025年3月末迄

特典3

ハンガーBOX6個  
布団袋3枚まで  
無料レンタル

特典4

ダンボール  
最大70個サービス

※送料は別途

ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

新しい年!

整理整頓を賢くスタート!

無料査定で価値を知らませんか?

まずはなんでもお持ちください!

歴史的な高騰が続いています!

金相場  
速報!

14,211円/g

※2024年11月時点

インゴット

金のジュエリー

金製品

金貨

下がる前に  
売るなら今!

ブランド品強化買取月間!

高価買取保証!

ブランドバッグ

古い・汚れ・破れもOK!

シャネル  
マトラッセ  
チェーンバッグ

買取実績 50.0万円

ルイ・ヴィトン  
モノグラム  
ザックブラBB

買取実績 20.0万円

ブランド時計

汚れ・壊れ・動かないOK!

ロレックス  
デイトジャスト  
16234

買取実績 63.0万円

シャネル  
ブルミエール  
ベゼルダイヤ

買取実績 20.0万円

宝石

古い・汚れOK!

Pt900  
スターサファイアリング

買取実績 190.0万円

Pt900  
エメラルドリリング

買取実績 65.0万円

ブランドジュエリー

古い・汚れOK!

シャネル  
カメラ  
K18WGダイヤリング

買取実績 52.0万円

シャネル  
ココマーク  
イヤリング

買取実績 6.0万円

出張買取・宅配買取も受付中!もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 検索  
**ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店**

埼玉県朝霞市本町1-12-10

TEL 048-450-3040

2Fしまむらと  
めがね屋さん近く



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号  
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

ジュエリー  
ブランド品  
買取査定金額

20%UP!

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年2月末まで有効

食器用洗剤

査定だけで

プレゼント

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2025年2月末まで有効