

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327

邪気を払って開運成就!

今年行きたい パワースポット

おとなのおつまみパン

イベント ニュース&プレゼント

白根神社
白根福授白蛇弁財宮
横浜市旭区白根



message

たるみケア、シミシワの改善、
ニキビケアまで幅広く対応

お客様のお肌に合わせて最適なトリートメントをご案内。6月〜【よもぎ蒸し】開始。

shop data

らく美silhouette

TEL03-3766-7000 大田区大森西6-15-17 202
10:00~19:00(最終受付) 盆・正月・不定休



国内を代表する5大住宅メーカーがベストプランをご提案します!

二世帯住宅

店舗併用住宅

賃貸併用住宅



ヘーベルハウス



住友林業



建築中
2025年春
OPEN予定

大成建設ハウジング



パナソニック ホームズ



ミサワホーム

都内の新築住宅に
助成金最大240万円!

「東京ゼロエミ住宅」の認証を受けた新築住宅を対象に助成が受けられます。詳しくは東京都環境局のホームページをご覧ください。



環八蒲田住宅公園の情報はコチラをチェック!



環八蒲田住宅公園

お問い合わせはこちら

TEL.03-3733-3304

大田区新蒲田1-12 JR・東急蒲田駅から徒歩約6分/環八通り沿い、蒲田陸橋そば
営業時間 10:00~18:00 (モデルハウスにより営業時間および定休日が異なります)

白根神社 白根福授白蛇弁財宮
 横浜市旭区白根3-32-5 Tel.045-951-1417(社務所)
 拝観 24時間(日中がおすすめ)



邪気を払って
開運成就!

ご近所 パワースポット

新年最初のお出掛けは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょー！また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。



地元では「白根のお不動さん」の愛称で親しまれている白根不動尊で開催。大小さまざまなサイズやバラエティに富んだ造形のだるまの他、地元農家の新鮮野菜を求めて毎年多くの参拝者が訪れます。



当日はお焚き上げスペースも設けられ、願いをかなえてくれただるまの供養をすることができます。

1月28日の初不動の日に「だるま市」開催!

白根神社(白根不動尊)は、かつて白瀧山成願寺という寺院で、その歴史は平安時代後期まで遡ります。高台にある白根公園の奥にあり、鳥居をくぐり抜けた先には中堀川が流れ、静寂に包まれた世界が広がります。境内には白根神社のほか白根不動尊や、白瀧龍神、小瀧不動尊が鎮座。白根神社のご祭神、日本武尊は出世開運、火防守護、難局打開のご利益をもたらす神様。白根不動尊は源義家が信仰したと伝えられ、前九年の役では兜の中に不動明王像を納めて出陣して勝利したという伝承や、源頼朝が境内の池で身を清め、勝利を祈願したという逸話

も残ります。明治の中頃、本宿の大池(現こども自然公園の大池)の大蛇が亡くなり、白根不動尊に葬るために白い布で担ぎ運びサルスベリの木の下に埋めました。供養のため「妙法蛇之塚」が建てられ、このことを由来に弁財天として祀られたのが、白根福授白蛇弁財宮です。こちらの白蛇様に卵を2個お供えし、その卵を蛇が食べたら願い事が叶うという言い伝えがあるのだとか。祈りの場として参拝される方のほか、白根神社に住む地域ネコに会いに来る方や、豊かな自然の中で遊ぶ子どもたちの声が聞こえてくる、老若男女問わず憩いの場として訪れるお社です。

柔らかな雰囲気、弁財宮をお参りした後は、自然豊かな境内を散策してリフレッシュ



鳥居を抜けた先には「白糸の滝」がお出迎え。落差3.2mと横浜市内最大級の滝。小魚が泳ぐ姿も見られ、滝の音色とともに癒されるパワースポット。ホテルが棲む滝を目指しているそう。

開運たちよりスポット

企画・編集: ARIFT編集部

ズーラシアで、世界一周の動物旅行を楽しもう!

神社より
バス
20~30分

広大な園内は世界の気候帯・地域別に8つのゾーンに分かれており、希少動物に会うこともできます。「生命の共生・自然との調和」を感じられる、ダイナミックな動物園。

| よこはま動物園ズーラシア |

横浜市旭区上白根町1175-1
 045-959-1000/9:30~16:30(入園は16:00まで)/毎週火曜日休園(祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベントカレンダーでご確認ください)



胃袋が美味しく温まる、地元で人気のラーメン店

神社より
徒歩16分

絶品と評判の濃厚煮干しラーメンのお店。秘伝のスープは最後の一滴まで飲み干したくなる旨さ。2種類のチャーシューなど具材たっぷりの特製ラーメン(1,600円)が人気。

| Yokohama Noodles |
 KONISHI -524-

横浜市旭区鶴ヶ峰2-22 ロイヤルコート1F
 屋営業月~日11:30~14:00、夜営業月・火・木18:30~20:00
 不定休(SNSで、随時連絡有り)



2025年度

プレ保育 未就園児 募集

大森めぐみ教会附属めぐみ幼稚園では
プレ保育「ひよこぐみ」を行っています。

親子で遊ぶ楽しい会です。
幼稚園入園する前の親子一緒の大切な時間、
安心して遊ぶことのできる場所、
先生や友達と共感する喜び…
めぐみ幼稚園のプレ保育「ひよこぐみ」で
楽しい時間を過ごしませんか？

体験会
1月24日(金)
10:30～11:30 (保育室)
24日以降は随時体験会実施します。
お問い合わせください。

入会受付中
締め切り
1月31日(金)
詳しくはHPへ

プレ保育って
どんな感じかな…と
思われている親子さん、
ぜひご参加ください。
お待ちしております

予約制です♪

宗教法人日本基督教団 大森めぐみ教会附属 **めぐみ幼稚園**
大田区池上1-19-35
03-3751-1440 (平日9:00～16:00)

ホームページは
こちらから

ご予約は、電話もしくはHPの
お問い合わせフォームよりお願いいたします。

Kids UPで放課後留学!!

春の新規申込み受付中! 【学童保育型英会話スクール】 Kids UP!

ホンモノの英語力が身に付く

- ・長時間のオールイングリッシュ環境
- ・英会話初心者から帰国子女レベルまで対応
- ・スピーチ力や表現力が学べる
- ・小学生のうちに英検2級相当の英語力が身に付く
- ・多彩なプログラムでとにかく楽しい!

英語+学童保育
幼児クラス
Kids UP

無料送迎バスあります

お問い合わせ ☎ 0120-378-056

携帯電話からもご利用いただけます。
受付時間 10:00-20:00 **土日祝も受付中**

ぜひ無料体験でお試ください

説明会の日程はHPでご確認いただけます

▲ホームページ

高座豚ベーコンを使用
ホテルメイドの焼き立てパン



高座豚のベーコンパジルエビ
450円

横浜中華街 ローズホテル横浜のレストランに併設されたケーキ&ベーカリー。神奈川県ブランド豚「高座豚」のベーコンを使用し、パジルソース、パルメザンチーズ、けしの実のアクセントを加え香ばしく焼き上げた一品。

パティスリー ミリール・フォーレ
Tel.045-681-2916
横浜市中区 山下町77 横浜中華街 ローズホテル1F/日~木 10:00~20:00、金・土 10:00~21:00※パンの販売時間は11:30~/不定休

おとなのおつまみパン

香りと共に楽しむ夜

食事もお酒ものんびり楽しんでお腹も満足できる、ちょっと贅沢なパンをご紹介します。



荳わかめとわさびマヨネーズ
280円

日常を彩るパンを毎日70種以上用意しているベーカリー。荳わかめのマヨネーズあえのパンは、意外な組み合わせだけど、おどろくほど相性抜群です。わさびは爽やかな風味だけで辛さはないので、苦手な人も安心です。

トーチドットベーカリー
Tel.03-6424-5929
東京都大田区西六郷1-2-14/8:00~20:00、土日祝日~18:30/水曜定休



山葡萄とくるみがたっぷり入ったブレッド

創業50年の老舗ベーカリー。カレントツォナッツブレッドは、山葡萄とくるみがみっちり詰まったお店の人気商品。軽くトーストすると香りが引き立ち、クリームチーズをのせるとワインのいいお供に。

ハンスローゼン宮前平本店
Tel.044-865-3041
川崎市宮前区宮前平1-10-13/9:00~20:00、日・祝9:00~19:00/第3日曜定休

おとなのおつまみパン

Beer

Wine



Sake

荳わかめとわさびマヨネーズ
280円

トーチドットベーカリー
Tel.03-6424-5929
東京都大田区西六郷1-2-14/8:00~20:00、土日祝日~18:30/水曜定休

企画・編集: ARIFT編集部
※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

デトックス痩身



30歳以上の痩身サロン、若返りをかなえるお店。おかげ様で25周年

開店時に30代のお客様も50代になり、今の悩みは顔のシミ、しわ、たるみをはじめ、痩身、カラーなど30代への若返りを目指す施術が人気。リンパを流してセルライトと一緒に老廃物を体の外へ。リンパマッサージに追加して免疫力の高い腸内環境も整え代謝を高め、脂肪燃焼しやすい痩せ体質に近づけます。

キャンディタイム JR蒲田駅前店

Tel.03-6424-4128

パチンコ屋KICONAの上のマンション

大田区西蒲田8-1-12-701
11:00~22:00



特典 ご予約時アリフト見たで

リンパ痩身90分お試し体験
+無料小顔マッサージ⇒
初回3,000円

小顔マッサージで通常5,000円です
のでお得! 限定10名様
2025年02月28日まで有効

レストラン



ジュワッと肉汁あふれる 国産和牛のハンバーグ!

看板メニュー「大きなハンバーグ300g(1,100円)」は、国産和牛を贅沢に使用し、注文を受けてからふっくらと焼き上げます。ジュワッとあふれる肉汁と素材の旨味は、4日間かけてじっくり作った香ばしいデミグラスソースと相性抜群! ご飯やワインと一緒に召し上がり下さい!

hitsuji kitchen

Tel.03-3736-5602

JR蒲田駅西口より
徒歩3分

大田区西蒲田5-19-14
17:30~24:00(L.O. 23:00)
火曜定休/※感染予防対策済み



特典 ご注文時切抜きお渡しで

お会計から10%OFF☆

※本誌持参ください ※お1人様から
ご利用可能 その他メニュー詳細は
右上QRよりご覧ください。
2025年02月28日まで有効

耳つぼダイエット



健康的に無理なく痩せるダイエット♪ 安心のマンツーマンサポート

耳つぼを刺激することで食欲抑制・脂肪燃焼効果・老廃物排出を促します。無理な運動もなく3食食べて痩せる身体作りを。鍼灸師経験20年の耳つぼはり師が、リバウンドしない身体作りを徹底サポートします。

ぶんぶん耳つぼサロン

Tel.03-6671-3302

JR大森駅から徒歩4分

大田区大森北1-17-11
※ご予約時に詳細住所をお伝えします
9:00~17:00(応相談)
日曜・祝日定休(応相談)



特典 ご予約時アリフト見たで

無料カウンセリング&
耳つぼお試し体験1回
通常3,080円→無料

※先着3名様
※他クーポンとの併用不可
2025年02月28日まで有効

スパエリア

充実の施設で健康に!

プール2面
(25m×5コース・20m×3コース)

ドライサウナ

体験随時受付中!

新春キャンペーン実施中!

スタジオ1

スタジオ2 (HOTスタジオ)
無料レッスン100本以上!

有酸素マシン

ウエイトマシン

詳しくは
WEBをご覧ください。

セントラルウェルネスクラブ

大森店

☎03-5753-5211

【営業日】火～金 9:30～22:00
土 9:00～20:00
日・祝 9:00～19:00
【休館日】月曜(スクールのみ営業)・季節休館日

セントラル大森

長所を発見するなら
イクウェルへ!

2025年1・2・3月限定

トライアルレッスン

受付中

イクウェル チャイルドアカデミー

川崎教室

川崎市川崎区東田町4-5
川崎アバックビル303

044-400-1907

京急川崎駅徒歩5分
JR川崎駅(東口)徒歩6分
※川崎市役所第3庁舎からすぐ

●受付時間
火～金 10:30～18:00
土・日 9:00～17:00

1か月の受講料と教材費だけで、レッスンが**4回受講**できます!

入室金・維持費が **不要**

EQWELっ子たちの活躍

創造力・想像力

- Webクリエイター能力認定試験 国内最年少で合格(小学4年)
- 国内プログラミング大会優勝 ※3000組からの優勝(ヤマハ発動機主催) 他

学力

- 12歳で 英語TOEICテスト 920点
- 有名大学多数輩出 他

記憶力・思考力

- 全国小学生記憶力大会優勝かつ 都内難関中学校合格
- 国際化学オリンピック金メダル(高校生の部)かつ東京大学合格 他

受講者全員プレゼント

EQWEL 日めくりカレンダー

継続入室者全員プレゼント

いっちゃんパスケース

※特典は予告なく変更になる場合がございます。

無料体験は

お申し込みはコチラから [トライアル希望とお書き添えください](#)

ExectiveSalon

2016年～2018年 **全国1位** トップサロン

※ボヌール・エ・ポーテ主催コンテスト(約2000社)において全国1位

目的に応じた コースが選べます

予約はコチラ

左のQRより、HOT PEPPER Beauty 予約フォームへ。フォーム備考欄に「アリフト見た」と記載いただければOKです。

顔筋たるみ ほうれい線 クマ

即効性と安全性を兼ね備えたたるみケア

刺さない・痛くない

鍼灸美容機 美針 BISIN

プラセンタ&VCにはアミノ酸やミネラル・ビタミンなど豊富な栄養素が含まれており、高保湿作用やコラーゲンの生成促進などお肌の再生力の活性化に高い効果が期待できます。

目の下のふくらみ

ゴルゴライン

おでこのシワ

リピート率90%!!
らく美人気No.1

最高品質プラセンタ原液導入付き。
しっとり潤い仕上げ

1日限定 3名様まで!

通常19,900円→ **体験 9,900円** (税込)

「BISIN」が初めてのお客様ならリピーターもOK

お一人様2回までご体験可能

「BISIN」初回のお客様限定

シワ 小皺 ハリ弾力によるタルミ

純粋レチノールチャージピーリング

従来のお肌の角質を物理的に削るピーリングとは違い、純粋レチノールを使用したアプローチです。チャージ後、二週間ほどかけてタンパク質(コラーゲンやエラスチンなど)の生成促進をしながら、どんどん新しい角質層を作っていきます。あらゆる老化トラブルに対応します。

冬の乾燥に負けない潤い肌、水光肌をつくる

毛穴洗浄&育菌ケアで角層からしっかりトリートメント

通常21,000円→ **体験 9,900円** (税込)

シマタッチアップ[0.5センチ範囲] 400円～
美針たるみ取りショット 4,800円

お肌のトラブル、目的に合わせたコース各種取り揃えております。コースに悩まれた方は、ご来店後、カウンセリングにてご相談も可能です。

bioペプチド人工皮膚マスク

天然生コラーゲン、ペプチドを特殊な方法でフリーズドライしたマスクで、肌の中から水分量をアップ!日焼け後の肌にも◎

初回 **9,900円** (税込)

石灰マグマハーブ

リアクション無し、当日メイク、入浴OK!ハーブが初めてで不安な方にも◎毛穴拡張、代謝不良、肌を一気に蘇らしたい時に。

初回 **13,900円** (税込)

NMN国産オーガニックハーブピール

ピーリング不使用、100%国産天然ハーブのみ使用。ニキビ、シミ、あらゆる肌トラブルに。

ハーブ施術1週間後のアフターエステ付き

初回 **22,000円** (税込)

ハーブテントよもぎ蒸し

無農薬無化学肥料、3年熟成のよもぎを使用。背もたれ肘掛けのある広々お椅子で楽々!入浴時間は20分でも十分発汗。

飲み物・タオル有り 持ち物不要

ビジター様 **6,820円** (税込) らく美会員様 **6,380円** (税込)

よもぎ蒸し&肌育ピール
フェイシャルトリートメントセット (60～90分)

初回 **9,900円** (税込)

Dr.サポートサロン

らく美 silhouette

梅屋敷駅前店

TEL.03-3766-7000

ご予約を優先しておりますので事前にお電話でご確認ください。

【電話受付】10:00～21:00

【住】大田区大森西6-15-17 イナホビル202(なつめ薬局隣ビル2階)
【営】10:00～19:00(最終受付) 【休】益・正月、不定休

24時間受付 E-mail [rakubi_silhouette@icloud.com]
LINE [rakubi-7000] でのお問合せもOKです。

上記は全て税込価格となります。ホットペッパービューティーからもご予約いただけます。

社員パート募集中!

至品川 15分
至蒲田 30分

京浜急行線 梅屋敷駅徒歩30秒

(左) 掛水店長
日本メデティアン協会ヘッド講師
フェイシャル課・ボディ課認定。その他

(右) 橋本明美先生
国際美容協会AHA、ピーリング理論および実技講師了。その他

「アリフト見た」で

さらに **1,000円** 引き

実績多数 **安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店**

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 15台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) **20号 オートタイプ**

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/
リモコン 28,930円
計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 **129,800円** 安心保証付

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

業界最速クラス **最短当日設置!**

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱いしております。

千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応 **アドテックサービス株式会社**

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

特典 (アフィリエイトとお伝え下さい)
ご成約で**1,000円クオ・カード!**
※有効期限: 2025年3月末日

0120-985-775
年中無休 9:00~18:00受付 広告番号 MI-2501-122

ARIFT読者プレゼント当選者から **喜びの声が届きました!**

2024年11月号ARIFT
当選商品 **ハイブリッドUV加湿器 BRUNO CALM MIST**



情報誌ARIFTサンタさんから素敵なクリスマスプレゼントを戴きました!
BRUNOの加湿器はおしゃれでお家の中でほっこりできます。
ありがとうございました。
(きくりんさん)

おめでとうございます!

年始は皆でボウリング!!

全28レーン お得なパックボウルや特別料金で終日楽しめます。

お子様用の「ノンターゲットレーン」も全レーン完備しています。
小さいお子様からご年配の方まで、皆で楽しめる「ボウリング」
アクセス良好!お子様連れの家族にもおすすめのボウリング場!
蒲田駅から徒歩約3分に位置するボウリング店です!
ボウリングが初めての方もプロの方も楽しめる施設です!
ご家族やお友達とはもちろんのこと、社員さん同士、
サークル仲間と思いきり盛り上がりつつやいましょう

ボウリングゲーム料 料金表	平日・昼 (10:00~17:00)		平日・夜 (17:00~CLOSE) 土・日・祭日(終日)	
	一般 (男性・女性)	570円	720円	720円
	学生 (中学生以上)	520円	670円	670円
	友の会会員	400円	550円	550円
	小学生以下	350円	500円	500円
	貸靴代	400円	400円	400円

※友の会会員様および、15cm~19.5cmは300円

平日・土曜日・日曜日および祭日別にお得なサービスプランもご用意しています。

HPはこちら インスタはこちら

蒲田イモンボウル Tel.03-3734-5161

営業時間 平日 10:00~23:00
土曜 8:00~23:00
日・祭日 8:00~21:00
休業日 年中無休

JR蒲田駅南口 徒歩3分
東急多摩川線蒲田駅北口 徒歩3分

東京都大田区西蒲田8-24-12

当ビル2F インドアテニススクール「スマッシュヒッツ」では、只今、会員を大募集中です!!

手ぶらで楽々!

西蒲田公園 幸せの観覧車 蒲田駅
東京実業高等学校 ファミリーマート
チサンホテル蒲田 ローソン
環八通り 蒲田イモンボウル

大田区・平和島駅のゴルフスクールなら **ステップゴルフプラス平和島店**

月々**6,980円** (7,678円(税込)) ~ 通い放題
自分のペースで上達できる! ※入会初期費用は別途必要です

理論やメカニズムを基にカリキュラムを組んでからお教えるので、
初心者の方でも自我流などの変なクセがつかみません。だから、当スクールでは
早く着実に成長できます。ぜひ一緒に、本気でゴルフをマスターしませんか?

レッスンコース月会費		
平日デイプラン 平日14:00~17:00 6,980円 (7,678円(税込))	平日プラン 平日14:00~22:00 8,980円 (9,878円(税込))	全日プラン 平日14:00~22:00/土日祝9:00~19:00 9,980円 (10,978円(税込)) ※全日プランはセルフタイムも利用可能です。

特徴

- ★リーズナブルな定額制の料金プランで通い放題・打ち放題!
- ★クラブ、シューズすべてレンタル無料!
- ★上級者だけでなく、初心者の方も多数在籍!
- ★女性も気軽に通えます!
- ★コースレッスンも毎月20回以上開催中!
- ★ステップゴルフ認定コーチによるレッスン
- ★インドアゴルフスクール最多級の店舗数

STEPGOLF ステップゴルフプラス平和島店

大田区平和島1-1-1 BIGFUN平和島1F

03-3768-9801

〈営業時間〉★24時間営業★
[平日] 14:00~22:00 [休憩] 17:00~17:50
[土・祝] 09:00~19:00 [休憩] 14:00~14:50
[コーチ定休日] 火・水曜日
※上記レッスンタイム以外の時間帯はセルフタイムとなります
京急線「平和島駅」徒歩10分
京急線「平和島駅」JR京浜東北線「大森駅」からワンコインバスあり ※駐車場2時間無料

アクセス

しながわ水族館 勝島通運河 平和島公園
ローソン大森本町一丁目店

『アンフェア』『HERO』などでおなじみ **秦建日子** 脚本・演出の最新ミステリー舞台作品

舞台初主演! 広中美桜 役

剛力彩芽

真夏の名古屋を彩る「にっぽんど真ん中祭り」通称どまつり。開催を間近に控えたとある日、運営委員会宛にどまつり中止を求める一通の脅迫状が届く。

中止の決定がなされるまで、どまつり関係者を無差別に襲撃するとの文言通りに、関係者が次々に襲われる。

殺人予告のカウントダウン。どまつりの開催は風前の灯火に。誰が殺され、誰が生き残るのか。そして、美桜が辿り着く、最悪の真実とは?

チケット販売中!

2025年3月15日[土]-3月23日[日]
博品館劇場
〒104-0061 東京都中央区銀座8丁目8-11

オフィシャルサイト

脚本・演出 **秦建日子**

企画・主催 2025舞台「死は、ど真ん中に転げ落ちて」製作委員会(中広 / OFFICE BLUE / Ask)

新しい
お店情報を
キャッチ

NEW OPEN Information

企画・編集: ARIFT編集部

アジア料理店



鳥羽周作シェフ監修のアジア料理店。アジア各国の代表料理、台湾のルーローハンや“国産オリジナル生米麺”を使用したフォー各種、タイのガパオライスなど、アジアングルメを気軽に楽しめます。

TEL 045-415-8123
横浜駅みなみ西口直通

横浜市西区南幸1-5-1 新相鉄ビル ジョイナスB1F/10:00~23:00 (LO 22:30) / 不定休 ※施設に準ずる



12/9 OPEN

88 亜細亞 FOOD & TIME
ISETAN YOKOHAMA 店

オーガニック食品・ドラッグストア



地元の薬局・灰吹屋薬局が運営する新形態のベジタブルドラッグストア。野菜ソムリエが厳選した地元野菜や、オーガニック食品、健康志向のコスメなど、健康に良く、カラダに優しい商品を取り揃えています。

TEL 044-854-2955
東急田園都市線宮前平駅北口そば

川崎市宮前区宮前平2-15-8 / 10:00~20:00、土祝10:00~18:00 / 日曜日定休



12/9 OPEN

ベジタブルドラッグストア灰吹屋



プジョー大田

NEW PEUGEOT RIFTER & RIFTER LONG

街に似合う。趣味に似合う。感性に似合う。

大田区にあるフランスのクルマとキッチンアイテムのお店、プジョー大田にぜひお越しください。

当ショールームでは最新モデルの展示車、試乗車をご用意しております。



ARIFT 読者特典

ARIFT本誌ご持参でご来店の方には
プジョーオリジナルグッズを
プレゼント

※詳細は店舗にお問い合わせください

東京都大田区南蒲田2-4-15

TEL.03-5744-7871

営業時間 / 木~火曜日 10:00-18:00

サービス受付時間 / 10:00-17:00

定休日 / 毎週水曜日(祝日を除く)

年末年始・GW・夏季



平日コミコミ 2,200円(子供790円)
入浴・岩盤浴・タオルセット・館内着が含まれます。



「RAKU SPA 鶴見」ってどんなところ？

15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴

広々とした館内に15種類のお風呂とサウナ、6種類の岩盤浴、世界のビールを取り揃えたBAR、自家製細打ちうどん等々、多くの「遊べる」要素を盛り込んだ、小さなお子様から高齢者まで幅広い世代の方にお楽しみいただける施設！

宴会 コース

200種類以上の豊富なメニューをご用意しました。和・洋・中、お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。宴会としても活用できます！ぜひお問い合わせください。

入館料込み 貸し部屋ゆったり2時間無料



ジンギスカンコース
(6品+デザート) 6,000円



選べる鍋コース
(6品+デザート) 6,000円



サウナ飯コース
(6品+デザート) 5,500円

お得な90分飲み放題もございます

エステをはじめ、ヘアカットなど、様々な心と身体を癒すリラクゼーションをご用意しました！新店もOpenしていますのでぜひ癒やしに来てください！

リラクゼーション



ARIFT 読者限定

入館料10%OFF

有効期限2025年2月28日迄

※他券併用不可
※1枚につき4名様まで

平日	土日祝
大人 2,200円→ クーポン利用価格 1,980円	大人 2,780円→ クーポン利用価格 2,500円
子供 790円→ クーポン利用価格 710円	子供 990円→ クーポン利用価格 890円

※特別料金の期間がございます。

RAKU SPA 鶴見

横浜市鶴見区元宮2-1-39

営業時間 [日~木・祝] 10:00~翌2:00(最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日] 10:00~翌8:00(最終受付 翌1:00)
朝風呂 [土日祝] 6:00~8:00(最終受付 7:00)

TEL.045-574-4126



イベントや
キャンペーン
情報が沢山!

無料の送迎バスも毎日運行中

運行時間はホームページでご覧ください

交通状況により到着時間が遅れる場合がございます。また、乗車人数に限りがございますので、予めご了承ください。

鶴見駅から
約15分

川崎駅から
約15分

武蔵小杉から
約30分

求人情報は
コチラ



かまたや
ワインスクール

ワインの基礎を知って、自分好みのワインに出会える

54期生 生徒さんを募集! / 初心者大歓迎!

開校して19年、
20代~80代の方、
275名が卒業されました。



🍷 レッスン日 月1回 第3金曜日 19:30~21:00

🍷 定員 6~10名様

🍷 受講料 全10回 60,000円(税込)
※スクールで使用する国際規定テイスティンググラス6脚の費用として、別途5,610円が必要。一括又は、10月と4月に分割納入も可能です。

🍷 お約束します
●いつもわかりやすい言葉でご説明します。難しいワイン用語は一切使いません。
●日常の楽しみが増えるようなワイン選びをお伝えします。
●レストランでもワインの注文に困らないよう楽しく勉強します。
●ワインが楽しくなる、コツやマナーを面白おかしく、お伝えします。

🍷 スケジュール

- 第1回 4月18日(金) ワインって何?
- 第2回 5月16日(金) 絶対に退屈とは無縁の白ワイン
- 第3回 6月20日(金) ワクワドキドキ赤ワイン
- 第4回 7月18日(金) 驚きのロゼワイン
- 第5回 9月19日(金) ステンレスタンクと樽の違い

- 第6回 10月17日(金) 陽気なイタリア白ワイン
- 第7回 11月21日(金) 新発見!イタリア赤ワイン
- 第8回 1月16日(金) 威風堂々!ボルドーワイン
- 第9回 2月20日(金) 情熱の国 スペインから
- 第10回 3月20日(金) ドイツワインの実力を知る!

※授業内容は都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。ワインの資格を取得するためのスクールではございません。

締め切り 追々
お申込みはQRコード、電話、FAX、Eメールで承っております。

かまたや和飲(ワイン)学園

かまたや ワインスクール

TEL: 03-3754-0404 FAX: 03-3751-0404 Eメール: kojima@kamataya.co.jp

住所/大田区池上7-1-8
交通/東急池上線池上駅より徒歩2分
営業時間/10:00~20:00
定休日/火曜日

スクール
詳細は
こちら



お申込みは
こちら



創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時 ●最寄りのPをご利用下さい(当店負担)
町田店 町田市原町田6-18-13 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時 ●最寄りのPをご利用下さい(当店負担)
藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時 ●専用駐車場あり

マルイファミリー 溝口店 8F特設会場 ☎044-820-2031 ●営業時間 10時30分~20時
2月28日(金)まで 休まず 営業いたします
ひな人形の掲載点数豊富!こだわり検索もできるネットストアはコチラのQRコードから!



ひな人形の掲載点数豊富!こだわり検索もできるネットストアはコチラのQRコードから!

出張査定
専門店

ひとりひとり、心をこめた丁寧な無料査定

出張買取ペいすけ

ご利用者さまのペースにあわせて出張無料査定いたします



高額査定中

📞 電話やラインで
査定依頼完了です。あとはご自宅や倉庫などお待ち下さい。

🏠 自宅にいるだけ
雨、暑さ、寒さなど気にせず自宅査定を受けられます。

🚪 玄関での査定
お客様依頼の大型商品の査定、不動産の査定が無ければ玄関で査定も買取も終了

🏪 ご来店での査定
事前予約にて「ペいすけ」事務所内での買い取りも行っております。

📦 買い取り品 ゴミとして捨ててしまう前にご確認ください

- ブランド品、貴金属、生活家電、
 - ゲーム機、時計、カメラ、和様式家具、
 - ラジコン、ブリキの玩具、ぬいぐるみ、
 - 音楽CD、漫画、小説、図鑑、
 - アウトドア用品、ダイビング器材、
 - マリンスポーツ用品、スポーツ用品、
 - ドローン、バイク用ヘルメット、昭和雑誌、
 - その他、壊れているラジカセ等
- なんでもお気軽にご相談ください。



大田区・川崎市付近の
出張買取なら
お任せください。

無料査定・即日現金化

豊富な経験と知識で、お客様の品物を丁寧に査定いたします。



peisuke.com

出張買取
ペいすけ

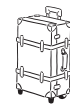


お問い合わせ ☎03-6715-7766

東京都公安委員会第302212420252号

受付時間: 10:00-19:00
〒144-0056 東京都大田区西六郷3-18-7
グリーンシャインハイツ105

Weekend Traveller



一度は訪れてみたい憧れの宿をご紹介します。
心を開放させて自由気ままに、あの場所へ週末旅。

趣き深い空間で 時を忘れてすごす 大人のかくれ宿



春が、一足早く訪れる南房総にあり、海と夕日を一望できる割烹旅館清都。宮大工の伝統技法がひかる館内は木のぬくもりが感じられます。旅の醍醐味である料理は干産干消にこだわり、南房総の恵まれた旬の山海の幸を毎朝近郊の市場から直送、自慢の懐石料理をお部屋でゆっくりといただけます。すべて趣が異なる客室は露天・半露天の温泉付きで、名物の大浴場はイスラエルの死海湖から取り寄せた死海塩風呂で美肌効果も期待できると人気。全8室だからこそ心ほぐれるおもてなしで、非日常のゆったりとしたひとときを堪能できます。

千葉県南房総市 | 割烹旅館 清都

Tel.0470-30-5030
◇千葉県南房総市白浜町滝口6241
◇JR内房線館山駅から車で20分
◇1泊2食付き25,000円～(2名1室利用時1名様料金)



緑濃く茂る植物と南国ムードに浸る



大温室の緑深い樹々や四季折々の花々、南国フルーツの鑑賞で南国ムード満喫! アロハZOOで動物と触れ合ったあとはハワイアンカフェで本格ローカルフードを。土日祝はフラダンスショーも楽しめます。

アロハガーデンたてやま Tel.0470-28-1511 ◇千葉県館山市藤原1497
◇JR館山駅からバスフラワー号で約30分 ◇9:30~17:00 (12/1~1/31の平日16:30まで) ◇年中無休 ◇https://www.aloha-garden-t.com/

たちより



- 1.木のぬくもりと暖かな灯りが迎え入れてくれる心づくしの宿。
- 2.地元新鮮な山海の幸と旬の素材で四季折々を巧みに表現する懐石料理。
- 3.ゆったりした和室はオーシャンビューと露天・半露天風呂が楽しめる上質空間。



企画・編集: ARIFT編集部

リース 屋根貸し 最近よく聞く 0円スタート太陽光より 自己所有のほうが断然おトク!

注目!

なぜなら

東京都の太陽光導入補助金は まだまだ続いています!



でも、お急ぎください! 補助金の締切は迫っています [事前申込/2025年3月末まで]

東京都補助金*

最大 約320万円も おトク

東京都補助金
計683億円 **残り予算 約42%** 12月20日 23:59更新
(令和6年度分)クール・ネット東京HPより

現地調査は重要です! お見積りだけでもQUOカードプレゼント

本誌
ARIFT
見た!で

太陽光発電導入 ARIFT読者限定キャンペーン

キャンペーン期間: 2025年2月末日まで

施工会社だから
安心!
メーカー保証だけでなく
施工設備保証も
おつけしています。

東京都にお住まいの方へ
スマートエネテックのLINEから
お気軽にお問い合わせください
友達登録から、24時間質問を受け付けています
中間マージン無し、専門施工会社だから構造に
合わせた提案ができる、工事保証もあって安心。
スマートエネテックにお任せください。



LINE

01

標準工事費
40万円のところが
工事費 0円

02

お見積り特典
**QUOカード
2,000円分
プレゼント**

Q. 導入のギモン。

最近耳にする、初期費用0円の
ソーラーサービスってどうなの?

A. 太陽光発電システムのサブスクです。サービス提供会社に、自宅の屋根を使わせることで、安くなった電気代をサービス提供者に支払うしくみ。注意すべき点も。東京都は、大型補助金が使えらるから自己所有のほうが電気代の削減メリットが感じられるかも?

まずは無料シミュレーションで

「まずは毎月の電気代がどのくらいお安くなるのか、無料シミュレーションしてみませんか? スマートエネテックは、施工会社なので、日当たりや建物の強度等、現地調査を行い、総合的な判断で提案をいたします。」

お電話での
お問い合わせ **0120-448-458**

受付日時
9:00~19:00
(土日祝日も対応)



スマートエネテック株式会社



本社 〒101-0065 東京都千代田区西神田2-5-7神田中央ビル2F
群馬営業所 〒372-0801 群馬県伊勢崎市宮子町3238-1 stable宮子
埼玉営業所 〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F
神奈川営業所 〒224-0001 神奈川県横浜市都筑区1-4-1ハウスケア横浜1F

事業内容 家庭用太陽光発電/産業用太陽光発電/ソーラーカーポート/蓄電池・V2H/高圧電気工事/コスト削減ソリューション
電気工事業者登録 国土交通大臣(般-4) 第28550号/建設業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/
電気工事業者登録 東京都知事登録 第2311875号/
資格 第一種電気工事士/第二種電気工事士/第三種電気主任技術者/一級電気施工管理技士/二級電気施工管理技士/
第三種電気主任技術者/一級建築施工管理技士/一級土木施工管理技士

笑う門には福来る
にっこり笑ったお多福を
ひとたび 一度くぐれば 招福萬来

大崎鎮守 居木神社

開運招福

お多福参り

令和7年1月26日(日)~2月9日(日)

受験合格・就職成就・厄難消除・縁結び
商売繁盛・財運隆昌・業績向上・立身出世
家内安全・夫婦円満・身体健康・子宝安産

皆様が笑顔で沢山の福に
恵まれますように

期間中は
通り抜けのしるしに、
お多福参り限定の
御朱印・御守り・開運饅頭・
絵馬等をお受け
いただけます。

お多福さんを
くぐって
お参りください。



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

OPEN!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発信の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかに
もご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

高価買取 おたからや



※おたからや
※女優タレント
※りおな店長(りおな)

高価買取なら おたからや

破損 汚れ 箱・保証書なし 素材不明のお品物 など…

どんな状態でも **無料**でお査定させていただきます!!

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間 2月20日(木)まで
おたからや
※キャンペーン期間中の買取価格が、通常の買取価格よりも高くなる場合があります。詳しくは店頭でご確認ください。
※キャンペーン期間中の買取価格は、過去の自社販売実績より算出しています。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
※2 パーキングチケットをご提示ください。

身近なお品物でもこんなに高くなっています…!

引き出しの奥からみつけた
例えは **18金(16g)のリング**なら
なんと!! **12倍以上**
2024年10月31日時点
参考買取価格 **174,800円**
2003年頃 参考買取価格 **14,400円**

「しまえばなしのお品物」が
“超高額”に…♪
実家の整理で
出てきたアクセサリ
参考買取価格 **5,126,800円**
ゆがみ 宝石が取れた 黒ずみ
どんなお品物でも大歓迎!!
お気軽にご相談ください♪ **すべてOK**

金のインゴット 1kg 参考買取価格 15,025,000円 ※2024年10月31日時点	金の仏像・おりん 参考買取価格 9,122,000円	金の盃 参考買取価格 1,270,000円	天皇陛下 御即位記念 10万円金貨 参考買取価格 437,200円 ※2024年10月31日時点	K18/8面/トリプル/ 喜平ネックレス 参考買取価格 1,041,000円	ダイヤ付き 18金のピアス 参考買取価格 286,000円	使わなくなった 印台リング 参考買取価格 517,200円	真珠付き ネックレス 参考買取価格 437,000円
--	--------------------------------------	---------------------------------	---	---	--	--	---

ROLEX & ブランド時計

昔のモデルも高価買取!どんな状態でも大歓迎!

付属品・箱なし OK 保証書なし OK 壊れて動かない OK

ロレックス デイトナ アイスブルー 116506 参考買取価格 18,232,000円 ※2022年1月時点	ロレックス GMTマスターII 126710BLRO 参考買取価格 3,587,000円 ※2022年1月時点	パテック フィリップ ノーチラス 5711/1A-010 参考買取価格 18,914,000円 ※2022年2月時点	オメガ スピードマスター 3578:51 参考買取価格 2,128,000円 ※2023年10月時点	カルティエ レディース タンクシノワーズ 参考買取価格 3,619,000円 ※2022年12月時点
--	--	---	---	---

ブランドバッグ

しまえばなしのお品はございませんか?

持ち手の黒ずみ OK 内側がベトベト OK 破れている OK

ルイ・ヴィトン オンザゴーPM 参考買取価格 367,000円 ※2024年10月時点	ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20 参考買取価格 288,000円 ※2024年6月時点	ルイ・ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM 参考買取価格 203,000円 ※2024年3月時点	エルメス バーキン25 参考買取価格 3,514,000円 ※2024年6月時点	シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 1,105,000円 ※2023年4月時点
---	---	--	--	--

お問い合わせ先 通話無料
査定無料 来店予約
便利な出張買取もおすすめ!

0120-5555-600

親切丁寧に対応いたします
【受付時間】8:00~21:00

広告掲載品以外も大歓迎! **年中無休** (年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします **最大 2,000円**

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。
※2 パーキングチケットをご提示ください。

大森駅ビルララ店

大森ララ1F
おたからや
大森駅ビルララ店
銀座一番堂
おたからや
なないろ薬局
リロの賃貸
東京靴流通センター

通常営業中
大森駅ビルララ店内1階
東京都大田区山王2-1-5 1階
【営業時間】10:00~19:00
店内消毒済

蒲田西口本店

おたからや
蒲田西口本店
APAホテル
サンライズモール Kamata
駅前広場
蒲田駅
至 蓮沼 東急池上線
至 矢口渡 東急多摩川線

通常営業中
JR蒲田駅
西口より徒歩3分
サンライズモール
中ほど
東京都大田区西蒲田 7-65-1
【営業時間】10:00~19:00
店内消毒済

マルエツ新糎谷店

マルエツ新糎谷店1F
店内1F
おたからや
マルエツ
新糎谷店
スーパー
マルエツ
ATM
おたからや

通常営業中
京浜急行空港線
「糎谷駅」から
徒歩10分
マルエツ新糎谷店
1階
東京都大田区萩中2-12-5
【営業時間】10:00~19:00
店内消毒済

AND medical group
& JUNO for WOMEN

New
お値段固定!
美容医療

クリニック数
 全国 **27** 院
 公式LINE友達数
20 万人突破

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

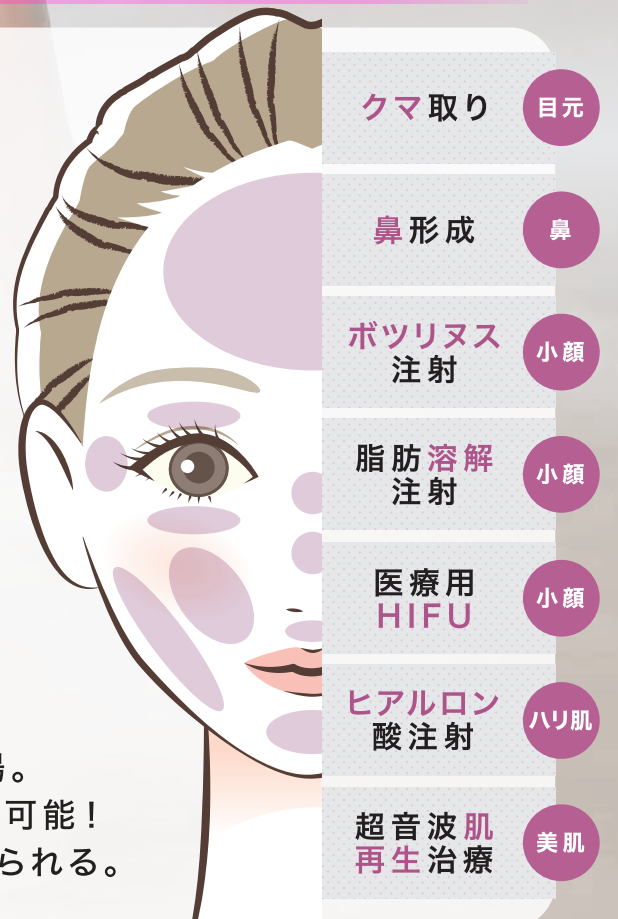
人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも

1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

1施術のオーダーOK

全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
 7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
 どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。



AND medical group
& JUNO for WOMEN

通いやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 東京都新宿区新宿3-17-1
 いさみやビル4F



ジュノクリニック 検索 0120-67-6012

渋谷
 AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 東京都渋谷区道玄坂2-23-12
 フォンティスビル8F

池袋
 AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 東京都豊島区東池袋1-13-6
 ロクマルゲート池袋11F

横浜
 AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
 休診日/不定休・年末年始
 神奈川県横浜市西区
 北幸2-13-20
 第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能



あれもこれも情熱価格でいいじゃん!

詳しくはこちら ▶ [情熱価格 CM](#)

ドン.キホーテ

マジ価格 マジ価格ってなに?

そこのアナタ 普通に買って損してませんか?

詳しくは [こちら](#)

対象商品は 店舗のこのPOPが自印!

majicaアプリ

majica ポイント貯まる! 1円=1円の値引きとして使える

今すぐアプリをダウンロード

1月31日までの商品一例です

他にも対象商品は多数

パールエース 上白糖

majicaアプリご利用で

1kg **¥179**
(税込価格¥194)

ネスレ ゴールドブレンド 増量 (80g+10g)

majicaアプリご利用で

¥379
(税込価格¥410)

湖池屋 ポテトチップス じゃがいもと塩 超ド級

majicaアプリご利用で

170g **¥179**
(税込価格¥194)

東宝 ウタマロ石鹸

majicaアプリご利用で

133g **¥99**
(税込価格¥109)

京急蒲田店
TEL.0570-085-735

〒150-0043 東京都大田区蒲田4丁目50-11 ウイングキッチン 京急蒲田内 [営]8:00~23:00 [休]なし



BIGFUN平和島店
TEL.0570-017-511

〒143-0006 東京都大田区平和島1-1-1 [営]7:00~翌3:00 [休]なし



蒲田駅前店
TEL.0570-042-211

〒144-0051 東京都大田区西蒲田7丁目3-3 [営]24時間営業 [休]なし



<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別2,000円以上で</p> <p>200円引き</p> <p>2025年2月1日~2月17日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>2025年2月1日~2月17日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>2025年2月1日~2月17日迄有効</p>
<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別2,000円以上で</p> <p>200円引き</p> <p>2025年2月1日~2月17日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>2025年2月1日~2月17日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>2025年2月1日~2月17日迄有効</p>
<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別2,000円以上で</p> <p>200円引き</p> <p>2025年1月21日~1月31日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>2025年1月21日~1月31日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>2025年1月21日~1月31日迄有効</p>
<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別2,000円以上で</p> <p>200円引き</p> <p>2025年1月21日~1月31日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>2025年1月21日~1月31日迄有効</p>	<p>【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾</p> <p>1回のお買い上げ金額 税別5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>2025年1月21日~1月31日迄有効</p>


年齢による足の衰え。

いつもの動きが しんどくなってきた。

**転びやすく
なって
不安になる**



**最近
ノロノロ歩きに
なってきた**



**下り階段が
怖い**



**歩幅が
狭くなった**



**何でもない所で
つまずく**



**筋力を
つけた方がいい
と言われた**

あきらめないで **筋力対策に遅いということはありません。**

1 年齢であきらめないで。
筋力対策は何歳からでも
間に合います。

筋肉は年齢とともに減り、体の動きが衰えていきます。何も対策しないと日常生活にも支障が…。でも大丈夫。筋肉は48日で約半分が生まれ変わるため、何歳になっても食事や運動などの対策で増やすことができます。

筋肉が生まれ変わる日数

筋肉の生まれ変わる
スピードは圧倒的!

48日

筋肉

※半分生まれ変わるのに要する日数
【出典】筋タンパク質:Volpi JAMA 2001より算出



再春館製薬所
研究開発員
芹川 慎一郎

2 脚の筋力に働く成分を
ふんだんに配合。
歩く力の維持はもちろん、
向上をサポート!

機能性関与成分である大地の栄養、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを12mg配合! 中高年の方の歩く力が、維持にとどまらず、向上することが科学的に証明されました。他にも、希少な高麗人参「長白参」のエキスなど、年齢を重ねた体のための独自原料も配合。



ブラックジンジャー



長白参

3 毎日食べたい、
おいしい紅茶味。
台湾の高級紅茶を
使用しました。

続けていただくことが大切だから、おいしく食べやすいことにこだわりました。たどり着いたのは独自原料の蜜香紅茶。爽やかで上品なおいしさです。デザート感覚で持ち運びにも便利なスティックタイプのゼリーです。



歩みのゼリー

機能性表示食品



6,480円(税込) 内容量600g(20g×30本)
約1ヵ月分 1日に1本を目安にお召し上がりください。

続けている方からの、
うれしいお声も続々!
※個人の感想です。



2~3m歩くのも
つらかったけど、
距離が伸びた。
75歳女性



昨日は坂をすんなり
登れた。4500歩
ほど歩いた。
71歳男性



少しだけ足に力が入るよになっ
た。気持ちも前向きになり、自分
から人に会いに行くことが増えた。
84歳男性

「歩みのゼリー」で、おいしい筋力対策を始めませんか?

初めての方
限定

無料のお試し3本セット

食べ心地などをお確かめください。

お申し込み・
お問い合わせは

お申し込みの際 **FG24** とお伝えください。

通話料無料



0120-777-444



お申し込み
番号 **FG24**

受付時間:9時~21時(年末年始を除く)
携帯電話からでもご利用可能。番号のおかけ間違いにご注意ください。

ホームページ

歩みのゼリー

検索

スマートフォン

送料無料

弊社が負担
いたします



【機能性関与成分】ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg
本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、足の曲げ伸ばし等の筋肉に軽い負荷がかかる運動との併用で、年齢とともに低下する脚の筋力に作用することにより、中高年の方の歩行能力の向上に役立つことが報告されています。また、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高めの方の腹部の脂肪を減らす機能があることが報告されています。

届出番号:1874

・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

【個人情報の取り扱いについて】
●当社は個人情報保護法を遵守いたします。詳細はホームページをご覧ください。

株式会社 再春館製薬所
〒861-2201 熊本県上益城郡益城町寺中1363-1



再春館製薬所



1820001

原寸大

EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 開催中 ▶ 2.2 SUN

横浜赤レンガ倉庫
酒処 鍋小屋 2025

全国のご当地鍋と100種以上の日本酒が集結。昭和レトロな会場で、鍋とお酒を堪能できます。こたつ席やスナック体験ブース、和スイーツが集まるあんど横丁も登場。



[会]横浜赤レンガ倉庫イベント
広場[時]12:00~21:00(L.O.20:30)、土日11:00~21:00(L.O.20:30)
[料]入場無料(飲食・物販代等は別途)
[問]045-227-2002



EVENT 開催中 ▶ 2.24 MON

川崎市市制100周年記念展 企画展
「爆誕!! かわさき100年物語」(後期)

今から100年前の大正13(1924)年に誕生した川崎市。それぞれの異なる歴史を持つ町や村が集まり大都市が誕生する姿を、後期では約70点の資料と共に紹介します。



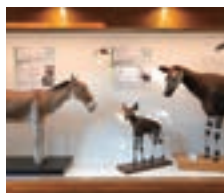
[会]川崎市大山街道ふるさと館
展示室
[時]10:00~17:00
[料]無料
[問]川崎市市民ミュージアム
044-712-2800



EVENT 開催中 ▶ 3.3 MON

よこはま動物園ズーラシア 25周年企画展
Back ZOO the Future

動物たちとともに成長してきた25年間を、さまざまな視点で振り返る企画展。歴史を振り返るパネルや動物たちの標本、懐かしいグッズなどを展示します。



[会]よこはま動物園ズーラシア
[開]9:30~16:30(入園は16:00まで)
[料]入園料800円ほか
[問]045-959-1000



EVENT 3.15 SAT ▶ 3.23 SUN

~女子大小路の名探偵 新章~
舞台『死は、ど真ん中に転げ落ちて』

『アンフェア』『HERO』等でおなじみ秦建日子 脚本・演出の最新ミステリー舞台作品。主演は映画『女子大小路の名探偵』と同じく剛力彩芽。



[料]前売券12,000円、当日券12,500円※全席指定※未就学児入場不可
[会]博品館劇場(〒104-0061 東京都中央区銀座8丁目8-11)
[問]株式会社Ask
info@askcoltd.com



Readers Present



読者プレゼント

最高級 A5ランク 仙台牛
霜降り・
赤身薄切り
食べ比べセット



各400g(計800g)×5名様

肉のいとう
https://www.oniku1129.com/

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降り赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



自然がつくる豊かな美味しさ
アカシア生はちみつと
蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様

提供/EIGHT CROWNS JAPAN
https://eightcrowns.co.jp/

透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで。8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。
https://x.gd/hg9mg 応募締切 2025年2月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

JOB 求人情報
information

A=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 関東一円

弱電通信設備の工事・点検

時給1,800円~

資格不要、未経験の方も大歓迎
40代以上の方も活躍中です

内容 弱電通信設備の工事及び点検業務を行います。
電気工事士免許があればスキルを活かれます。
未経験や無資格、これから勉強していきたい方も研修、実務経験を積んで知識を習得できます。

資格 資格経験問わず(電気工事士免許あれば尚可)
要車両免許(普通免許)※AT可

時間 8:30~17:30 ※土日除く週5日勤務

休日 土日

待遇 交通費全額会社負担、中退共加入
各種資格取得助成あり

応募 まずはお気軽にお電話ください。

事業 電気通信工事業



未経験・無資格の方もサポートが充実しています。スキルアップのための助成、研修制度もあります。まずはお気軽にお問い合わせください。

有限会社夏海技研

Tel.03-3763-1081 担当/米川

品川区南大井6-17-7 正栄プラザ305

書類選考無し! 面接1回! 読者限定でお祝い金あり! 残業月5時間以下でプライベート充実!!

看護師

施設内訪問看護

正社員

時間 シフト制
日勤 8:30~17:30(休憩60分)
夜勤 17:00~翌9:00(休憩60分)

資格 正看護師資格をお持ちの方
※手技、臨床経験3年以上の方を想定しています。
プランク、転職回数などは一切問いません。

給与 月給380,000円~
※上記月給は諸手当・夜勤手当(想定4回)含む
※残業代全額支給

パート

時間 日勤 8:30~17:30(休憩60分)
夜勤 17:00~翌9:00(休憩60分)
※週3回以上勤務可能な方

資格 正看護師資格をお持ちの方
※手技、臨床経験3年以上の方を想定しています。
プランク、転職回数などは一切問いません。

給与 時給1,800円~
※経験・能力・年齢などを考慮して決定します。
夜勤の場合日当32,000円
(夜勤のみの方は週1日~OK)※残業代全額支給

介護職

正社員

時間 シフト制
シフト例 ①7:00~16:00 ②8:30~17:30
③11:00~20:00 ④17:00~9:00

資格 介護福祉士・
介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上

給与 月給236,500円~

パート

時間 シフト制
①~④でご相談ください。②のみは不可

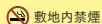
資格 介護職員初任者研修以上

給与 介護福祉士 時給1,350円~
初任者研修・実務者研修 時給1,200円~
夜勤の場合 日当28,000円

※時給は、選考結果によって最終確定になります。経験・能力・年齢などを考慮して決定します。残業代は全額支給します。

Family Hospice Inc.
ファミリー・ホスピス 池上ハウス

東京都大田区仲池上1-33-9
京浜東北線大森駅下車
山王バス停~上池上より
徒歩4分



ご応募はこちらから「アリフトを見た」とお伝えください

03-6368-4160 事業企画部 採用担当



アリフト読者限定
入社お祝い金
8万円

①正社員に応募の方
②当社での勤務経歴がない方
③このフリーペーパーを
見て応募した方
※お祝い金は入社時に5万円、
3ヶ月勤務継続後に3万円支給
いたします。
※ファミリー・ホスピス池上
ハウスの求人限定
※アリフト読者限定

蒲田駅徒歩3分



協会けんぽ 生活習慣病予防健診の 受診が可能です!!

婦人科健診、胃内視鏡検査、各種エコー検査、すべての予約が取りやすくなっております。「スマイル健康クリニック東京」は健康診断を専門に行なう医療機関です。

今年度の 健康診断は お済みですか？

予約方法

- ①電話→03-6428-7278
- ②HP予約フォーム→
<https://smile-tokyo.com/reserve/>
- ③マナー→
<https://www.mrso.jp/tokyo/ota/smile-kenkou-clinic-tokyo/>

簡単・
スムーズに
ご予約可能
です

2025年4月～(月2回) レディースデー(女性限定)を設定いたします。(予定)



「笑顔」はあなたの健康があってこそ
医療法人 新産健会 **スマイル健康クリニック東京**

tel.03-6428-7278 平日8:30～17:00 土日祝は休診

〒144-0052 東京都大田区蒲田5丁目44番5号 蒲田プライム2F
JR蒲田駅東口より徒歩3分・京急蒲田駅より徒歩8分



読者限定キャンペーン 最大30% OFF!!

相談・見積 無料
丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。



新イメージキャラクター
新庄剛志さん

TVCM放映中!!

安い 早い 丁寧 ファミリー引越センターの 引越にお任せ!

シングルプラン
(学生さん・独身者向き)

23,100円(税込)より

カップルプラン
(小家族向き)

31,900円(税込)より

ファミリープラン
(大家族向き)

62,700円(税込)より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の
不用品のお引取も可能
うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 www.505555.co.jp



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30～20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555 検索



特典1

処分品サービス
3,000円割引!!
有効期限 2025年3月末迄

特典2

①テレビ・ビデオ配線 ②洗濯機取付
いずれかひとつ
無料で作業させていただきます!
有効期限 2025年3月末迄

特典3

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

特典4

ダンボール
最大70個サービス
※送料は別途