

# ARIFT

長津田・青葉台・たまプラーザ

地域みっちゃく生活情報誌® / 113

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/24

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327

邪気を払って開運成就!

## ご近所 パワースポット

おとなのおつまみパン

イベント ニュース&プレゼント

白根神社  
白根福授白蛇弁財宮  
横浜市旭区白根



message

地域の皆さんに寄り添い、お手伝いさせていただきます!

常にお客様の立場に立ち、お客様の理想を形にできるよう精一杯お手伝いさせていただきます。どんな些細な疑問でも、私たちが丁寧にお答えします。

shop data

東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1丁目  
11-4みつまるビル2階

MITSUOKA

Viewt  
story



MITSUOKA

東京ショールーム

03-5451-3511

東京都世田谷区桜丘 4-26-8

MITSUOKA

横浜ショールーム

045-948-3322

神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F



あなたのストーリーが  
今、はじまる。



www.mitsuoka-motor.com

ビュートストーリー 検索

**白根神社 白根福授白蛇弁財宮**  
 横浜市旭区白根3-32-5 Tel.045-951-1417(社務所)  
 拝観 24時間(日中がおすすめ)



邪気を払って  
開運成就!

# ご近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょう! また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。



地元では「白根のお不動さん」の愛称で親しまれている白根不動尊で開催。大小さまざまなサイズやバラエティに富んだ造形のだるまの他、地元農家の新鮮野菜を求めて毎年多くの参拝者が訪れます。



当日はお焚き上げスペースも設けられ、願いをかなえてくれただるまの供養をすることができます。

## 1月28日の初不動の日に「だるま市」開催!

白根神社(白根不動尊)は、かつて白瀧山成願寺という寺院で、その歴史は平安時代後期まで遡ります。高台にある白根公園の奥にあり、鳥居をくぐり抜けた先には中堀川が流れ、静寂に包まれた世界が広がります。境内には白根神社のほか白根不動尊や、白瀧龍神、小瀧不動尊が鎮座。白根神社のご祭神、日本武尊は出世開運、火防守護、難局打開のご利益をもたらす神様。白根不動尊は源義家が信仰したと伝えられ、前九年の役では兜の中に不動明王像を納めて出陣して勝利したという伝承や、源頼朝が境内の池で身を清め、勝利を祈願したという逸話

も残ります。明治の中頃、本宿の大池(現こども自然公園の大池)の大蛇が亡くなり、白根不動尊に葬るために白い布で担ぎ運びサルスベリの木の下に埋めました。供養のため「妙法蛇之塚」が建てられ、このことを由来に弁財天として祀られたのが、白根福授白蛇弁財宮です。こちらの白蛇様に卵を2個お供えし、その卵を蛇が食べたら願いが叶うという言い伝えがあるのだとか。祈りの場として参拝される方のほか、白根神社に住む地域ネコに会いに来る方や、豊かな自然の中で遊ぶ子どもたちの声が聞こえてくる、老若男女問わず憩いの場として訪れるお社です。

## 柔らかな雰囲気、弁財宮をお参りした後は、自然豊かな境内を散策してリフレッシュ



鳥居を抜けた先には「白糸の滝」がお出迎え。落差3.2mと横浜市内最大級の滝。小魚が泳ぐ姿も見られ、滝の音色とともに癒されるパワースポット。ホテルが棲む滝を目指しているそう。

開運たちよりスポット

企画・編集: ARIFT編集部

### ズーラシアで、世界一周の動物旅行を楽しもう!

神社より  
バス  
20~30分

広大な園内は世界の気候帯・地域別に8つのゾーンに分かれており、希少動物に会うこともできます。「生命の共生・自然との調和」を感じられる、ダイナミックな動物園。

| よこはま動物園ズーラシア |

横浜市旭区上白根町1175-1  
 045-959-1000/9:30~16:30(入園は16:00まで)/毎週火曜日休園(祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベントカレンダーでご確認ください)



### 胃袋が美味しく温まる、地元で人気のラーメン店

神社より  
徒歩16分

絶品と評判の濃厚煮干しラーメンのお店。秘伝のスープは最後の一滴まで飲み干したくなる旨さ。2種類のチャーシューなど具材たっぷりの特製ラーメン(1,600円)が人気。

| Yokohama Noodles |  
 KONISHI -524-

横浜市旭区鶴ヶ峰2-22 ロイヤルコート1F  
 屋営業月~日11:30~14:00、夜営業月・火・木18:30~20:00  
 不定休(SNSで、随時連絡有り)





高座豚ベーコンを使用  
ホテルメイドの焼き立てパン



**Beer**

**高座豚のベーコンバジルエビ 450円**

横浜中華街 ローズホテル横浜のレストランに併設されたケーキ&ベーカリー。神奈川県ブランド豚「高座豚」のベーコンを使用し、バジルソース、パルメザンチーズ、けしの実のアクセントを加え香ばしく焼き上げた一品。

パティスリー ミリーラ・フォーレ  
Tel.045-681-2916  
横浜市中区 山下町77 横浜中華街 ローズホテル1F/日~木 10:00~20:00、金・土 10:00~21:00※パンの販売時間は11:30~/不定休

おとなのおつまみパン

香りと共に楽しむ夜

食事もお酒ものんびり楽しんでお腹も満足できる、ちょっと贅沢なパンをご紹介します。

**Wine**

**カレントツウォナッツブレッド 540円**

創業50年の老舗ベーカリー。カレントツウォナッツブレッドは、山葡萄とくるみがみっちり詰まったお店の人気商品。軽くトーストすると香りが引き立ち、クリームチーズをのせるとワインの良なお供に。

ハンスローゼン宮前平本店  
Tel.044-865-3041  
川崎市宮前区宮前平1-10-13/9:00~20:00、日・祝9:00~19:00/第3日確定休

**Sake**

**荳わかめとわさびマヨネーズ 280円**

日常を彩るパンを毎日70種以上用意しているベーカリー。荳わかめのマヨネーズあえのパンは、意外な組み合わせだけど、おどろくほど相性抜群です。わさびは爽やかな風味だけで辛さはないので、苦手な人も安心です。

トーチドットベーカリー  
Tel.03-6424-5929  
東京都大田区西六郷1-2-14/8:00~20:00、土日祝日~18:30/水曜定休

日本酒と共に  
意外なマリナーージュを  
荳わかめ×パン

山葡萄とくるみがたっぷり入ったブレッド



企画・編集: ARIFT編集部  
※お酒は20歳になってから ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は?

**ルール**

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

21=4+3+9 ※見\*

問題提供:  
変わり種ナンプレで遊ぼう  
<https://danboko2.xsrv.jp/>

9			6			8		
3					4			A
7				1				
	5			3			4	
	4			7			3	
	1	B		4			5	
				6				1
				3				2
		8	C		2			6

**当店オススメ**

純上とろたん 3,080円  
流通過程から一切冷凍されずに提供される珍しい逸品。タンから出る肉汁は滲らさずにはられない、限定のタンです。

黒毛和牛雌牛の炙り寿司(2貫より) 1,716円  
黒毛和牛雌牛の柔らかいモモ肉をサツと炙りました。さらに寿司職人監修のシャリまでこだわった特選のお寿司です。

上質な焼肉を  
落ち着いた雰囲気です

ベゴ亭は、最高ランクの牛肉をお楽しみいただける本格焼肉ダイニングです

ディナー10%OFFクーポンご利用で

❖ 結コース  
通常6,820円 → **6,138円**

❖ 匠コース  
通常9,955円 → **8,959円**

❖ ランチメニュー  
平日ランチ限定 王様御膳 2,970円  
お肉が13種類! ドリンクとデザートが付いた豪華な御膳

黒毛和牛カルビ御膳 1,950円  
黒毛和牛ロース御膳 1,950円

※数量限定 ※メニューは一例です

**ベゴ亭**

TEL.044-978-0029

川崎市宮前区大蔵2-10-1

ご予約はお電話  
またはこちらから

■平日 11:30~14:30(LO 14:00)  
17:00~22:00(LO 21:30)

■土日祝 11:30~15:00(LO 14:30)  
17:00~22:00(LO 21:30)

2月28日(金)まで使える特別クーポン

ランチ **5% OFF**      ディナー **10% OFF**

※切り抜きまたはクーポンを写真に取って、会計時にスタッフまでご提示ください ※他特典やWEB予約の割引等の併用不可 ※有効期限2025年2月末日迄

韓国語教室



1月6日に韓国語教室が江田駅に開講  
ネイティブの先生と楽しくレッスン♪

Kpopやドラマをはじめ、韓国に興味を持っている方々がより楽しく言葉を学び、実際に韓国語を使って旅行ができるよう、わかりやすく楽しく教えます。ハナルムでぜひ一緒に韓国語を学びましょう！初心者の方から上級者までどなたでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください♪

ハナルム韓国語教室

TEL.070-9012-2569

田園都市線「江田駅」から徒歩1分

横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F  
月～土曜10:00～18:00  
日曜定休

メール：hanarumkorean@gmail.com  
お問い合わせは電話またはHP(QR)からお願いいたします



特典 ご予約時アリフト見たで

入会費無料  
先着10名様限定

新しいこと始めてみませんか？親しみやすい先生たちで、韓国の文化や旅行についての質問・相談も大歓迎  
2025年02月28日まで有効

語学教室



マンツーマンレッスンでレベルアップ  
ネイティブと5か国語が学べます

当校は英会話・イタリア語・フランス語・韓国語・中国語が学べ、多様な言語・文化を体験したい生徒にとって最適な学習環境です。講師はそれぞれの言語に対する深い理解と情熱を持ったネイティブスピーカー。ビジネスから日常的な会話まで目的に合わせて学べます！さあ、一緒に楽しく話しましょう！

ラーニングスタジオあざみ野

TEL.045-883-5332

東急田園都市線  
あざみ野駅より徒歩3分

横浜市青葉区新石川1-9-1 真澄スクエアビル303  
月～金9:45～21:00(金曜のみ～20:15)  
土日9:00～17:00

メール：azamino\_studio@yahoo.co.jp  
HP:https://www.learning-studio.jp/



特典 レッスン参加時アリフト見たで

新規入会/入会金全額免除  
1ヶ月コース42%OFF!

4レッスン(1ヶ月コース)20,240円のところ18,000円(税込)でレッスンが受けられます！※新規入会限定  
2025年01月31日まで有効

ガーデンエクステリア工事専門店



インターロッキングと人工芝を組合せ、  
風通しと水はけが良く心地よいお庭に

庭全体をコンクリートで固めると水はけが心配、将来はガーデニングや畑をして楽しみたいという方は、多種多様な資材があるインターロッキングと人工芝を組合せたお庭がおすすめ！お庭全体の雰囲気に合わせて選ぶ楽しさも。人工芝はお手入れ要らずで緑が楽しめ、風通しが良いお庭に。

ガーデン工事専門店  
スコープ

TEL.0120-354-815

川和町駅より徒歩4分/バス  
寺家町下車徒歩2分

[川和店] 都筑区川和町1835-5  
[寺家店] 青葉区寺家町243-2  
10:00～18:00/水曜・祝日定休  
※ショールームは事前予約制です。  
ホームページから当店のリーフレットをダウンロードいただけます。



ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。施工までの流れ  
ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成  
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

整形外科



足腰の不調からスポーツ傷害まで対応。  
自立した生活を応援！

骨粗しょう症の早期発見、神経ブロック療法、スポーツ傷害等に力を入れています。自覚症状がなく、骨折してはじめて分かるケースもありますので、女性は閉経時ごろに検査をおすすめしています。スポーツ傷害では患者さんの痛みや不安を和らげ、健康で自立した生活が送れるよう全力で努めます。

青葉台ただ整形外科

TEL.045-482-3981

東急田園都市線  
青葉台駅より徒歩2分

青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル3F  
月～土8:30～12:30, 15:00～19:00  
※土曜8:30～15:00  
水午後・土午後・日祝休



トレーニングマシンで  
健康サポート！

リハビリテーション室にはトレーニングマシンもあり。骨折を予防する為に無理のない範囲でトレーニングし転倒しない足腰を作ることも有効です。

アジア料理店



鳥羽周作シェフ監修のアジア料理店。アジア各国の代表料理、台湾のルーローハンや“国産オリジナル生米麺”を使用したフォー各種、タイのガパオライスなど、アジアングルメを気軽に楽しめます。

TEL.045-415-8123  
横浜駅みなみ西口直通

横浜市西区南幸1-5-1 新相鉄ビル ジョイナスB1F/10:00～23:00(LO 22:30)/不定休 ※施設に準ずる



オーガニック食品・ドラッグストア



地元の薬局・灰吹屋薬局が運営する新業態のベジタブルドラッグストア。野菜ソムリエが厳選した地元野菜や、オーガニック食品、健康志向のコスメなど、健康に良く、カラダに優しい商品を取り揃えています。

TEL.044-854-2955  
東急田園都市線宮前平駅北口そば

川崎市宮前区宮前平2-15-8/10:00～20:00、土祝10:00～18:00/日曜定休



12/9 OPEN

ベジタブルドラッグストア灰吹屋



NEW  
OPEN  
Information

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!  
Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモチーフにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



2024年3月～新規開校!松陰塾 田奈校!

完全個別+通い放題の塾  
完全個別のシステム!  
わかるまで学べる塾!

毎日OK何教科でも 月額定額制  
●小/13,860円～ ●中/14,300円～  
※全て税込価格となります。

塾生全員に 専用iPad 無料レンタル実施中!!



小中高5教科/受験 英検。  
松陰塾 田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談  
TEL045-989-1050

特典内容  
①入塾金0円  
②初月の月謝0円  
有効期限2025年2月28日迄

無料体験受付中!  
毎日24時間受付中

アギフト 読者限定  
予約はQRコードから

はじめまして!塾長の田中 秀史です。  
大阪大学工学部卒、大手電機メーカーでハードウェアの開発を行っていました。超理系ですので、算数/数学が得意です。どんなに苦手意識があるお子さまでも優しく丁寧に解決する自信あります。どこがわからないのかわからなくても、学校や他塾のベースについていけなくても大丈夫!松陰塾 田奈校では一人ひとりに合わせた完全個別のシステムがあります。そして、超理系の塾長にお任せください!

塾長:田中 秀史



心も体も強い人間を目指す

アギフト読者限定キャンペーン  
先着5名様まで  
入会金10,000円  
+年会費5,000円  
+道着費用12,000円  
0円  
2025年2月15日まで有効

4歳から通える、楽しく学べる空手道場!  
週何回通っても月謝は変わりません

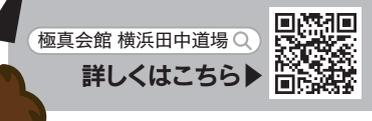
小学生以下	中・高校	一般女子	一般男子
5,900円	6,700円	7,200円	7,900円



未経験の社会人シニアの方も歓迎です!  
健康であれば何歳でも大丈夫です。60・70代で入門された方も!

- 健康でいたいから
- 真剣に黒帯を目指したい
- 運動不足やダイエットのために
- などの理由で未経験から始める方も多数!

極真会館 横浜田中道場  
080-6781-6658



思考 × 試行  
丁寧に教えすぎない授業  
初見の問題に対する対応力・思考力を養うために、鉄能会では「〇がつくまで丁寧に教える授業」ではなく「×を〇にするために子どもの手とアタマを動かす授業」をこころがけています。

- ◆鷺沼校 044-862-7102  
川崎市宮前区鷺沼3-1-24-4F
- ◆たまプラーザ校 045-905-4621  
横浜市青葉区美しが丘5-2-14-2F
- ◆青葉台校 045-530-9771  
横浜市青葉区榎が丘1-9-4F

学習 = 楽しい!  
中学受験専門塾  
鉄能会・鉄能会NEO

量 より 質  
思考習慣を育む最適な課題量  
大量の課題に追われ、こなすだけになった学習は思考力を奪います。鉄能会では個人に合わせて課題の量を調整し、定着率と思考習慣を重視し課題に取り組みませます。

安心 の一元管理  
教室長が一人ひとりの状況を正しく把握  
鉄能会では、科目ごとの担任制ではなく、教室長が生徒一人ひとりの指導方針や指導内容について一元管理を行っています。お子様の状況を正しく把握し、学習提案や改善に繋がっています。



CENTRAL CENTRAL SPORTS

冬の体験教室  
選べる2つの体験コース  
通常クラス体験 1回コース  
はじめて体験 1回コース

WEB申込受付中

キッズはこちら

お子様といっしょにお得にフィットネスははじめませんか?

School family members  
スクールファミリーメンバー募集中

キッズスクールの保護者の方限定で平日お得にクラブをご利用いただけるメンバーコースが新登場!お仕事帰りや、平日のすきま時間を利用して運動不足を解消しませんか?

対象 当クラブキッズスクールメンバーの保護者 月会費 4,500円(税込4,950円)  
※父母に限りません。祖父母・兄弟は対象外です。  
※親子で同一店舗の在籍となる場合のみ対象となります。

利用時間 平日営業日の全営業時間

セントラルウェルネスクラブ24 長津田みなみ台  
TEL: 045-989-0851  
〒226-0018 神奈川県横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1

フィットネスはこちら





創業明治二十年 節句人形問屋  
**福田屋人形店**  
 一流メーカー品と安心をお届けする店  
 日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

**横浜店** 横浜市神奈川区広台太田町4-3 ●営業時間 / 10時~18時  
 ☎045-321-6663 ●最寄りのPをご利用下さい (当店負担)

**町田店** 町田市原町田6-18-13 ●営業時間 / 10時~18時  
 ☎042-728-1161 ●最寄りのPをご利用下さい (当店負担)

**藤沢総本店** 藤沢市本町1-3-29 ●営業時間 / 10時~19時  
 ☎0466-23-3131 ●専用駐車場あり

マルイファミリー **溝口店** 8F特設会場 ●営業時間 10時30分~20時  
 ☎044-820-2031

2月28日(金)まで  
 休まず  
 営業いたします

ひな人形の掲載  
 点数豊富! こだわり  
 検索もできるネット  
 ストアはコチラの  
 QRコードから!

お陰様で  
7年目  
突入

# 腰、膝、首の「痛み」に即効!

話題の羽田野式ハイボルト療法を実感

事前のご予約をお願いします  
 予約時「アリフトを見た」と  
 お伝えください。  
 ※新規・初回の方適応  
**初検料+**  
**羽田野式ハイボルト療法**  
**2,980円** (税込)  
 初回はしっかり検査して施術を致します。  
 所要時間は60~90分です。  
 ※羽田野式ハイボルト療法は電気治療です。  
 ペースメーカー装着の方、妊婦さんは  
 施術できません。  
 羽田野式ハイボルト療法を詳しく知りたい方は  
**日本電気治療協会** 検索

わからない筋肉や神経の異常を見つけられる  
**【羽田野式ハイボルト療法】**を導入、原因をしっかりと突き止め施術します。

こんなお悩み  
 ありませんか?

- 長時間立っていると腰が痛くなる
- 最近は膝も首も痛み出した
- かれこれ10年以上腰痛と付き合っている

**ファースト接骨院**  
 ☎045-530-0199

青葉区青葉台2丁目26-1  
 月~金 9:00~12:30 / 15:00~19:00  
 木・土 9:00~12:30  
 日祝はお休み

青葉台 中学校入口 ●味の民芸  
 青葉台 ●創英 セミナール  
 一丁目(バス) ●  
 ●ファースト  
 接骨院

施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルト療法は痛みに即効アプローチ。

分かりやすい  
1分動画を  
是非ご覧下さい!

羽田野式  
ハイボルト療法

インナーマッスル  
トレーニング

子どものための歯医者さん

# 都筑・相模原

## キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

**都筑院**

☎045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

**相模原院**

☎042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

マルエツ  
★ファミリーマート  
都筑キッズ  
デンタルランド  
中川駅  
至あざみ野 至センター北

相模原駅  
ローソン  
相模原清新一丁目店  
★ボンダカース  
16号線



累計1,000万台以上の車検入庫実績

# オートバックス車検!





## 信頼の車検がこんなに安い!

○ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工等は別途となります。  
○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。



軽自動車	小型自動車 重量 1t以下	中型自動車 重量 1.5t以下	大型自動車 重量 2.0t以下	EV車検 リーフの場合
<p>〈車名例〉 ・N-BOX ・タント ・ムーブ ・スペーシア</p>	<p>〈車名例〉 ・スイフト ・パッソ ・タンク/ルーミー ・トール</p>	<p>〈車名例〉 ・シエンタ ・フリード ・シビック ・マーチ</p>	<p>〈車名例〉 ・ノア/VOXY ・CX-5 ・RAV4 ・セレナ</p>	<p>〈車名例〉 ・リーフ ・サクラ</p>
<p>早コースの場合 ※法定費用含 <b>48,840円</b> 税込</p> <p>輸入車の場合 ※法定費用含 <b>62,040円</b> 税込</p>	<p>早コースの場合 ※法定費用含 <b>58,750円</b> 税込</p> <p>輸入車の場合 ※法定費用含 <b>71,950円</b> 税込</p>	<p>早コースの場合 ※法定費用含 <b>66,950円</b> 税込</p> <p>輸入車の場合 ※法定費用含 <b>80,150円</b> 税込</p>	<p>早コースの場合 ※法定費用含 <b>75,150円</b> 税込</p> <p>輸入車の場合 ※法定費用含 <b>88,350円</b> 税込</p>	<p>早コースの場合 ※法定費用含 <b>59,050円</b> 税込</p>

お電話からは

車検予約サポートセンター

**0120-992-135**

サポートセンター営業時間/9:30~18:00 (年末年始は休業)

WEBからは

車検予約ページにアクセス!

オートバックス 車検

スマホアプリ

オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます!

オートバックスアプリのダウンロード▶

**車検の流れ**

- ①予約 電話・来店での予約
- ②見積もり作成 保安基準に基づき点検を行った上で、見積書を作成します。
- ③整備検査 確かな技術を持ったスタッフが整備。その後、検査員が最終検査をします。
- ④お引き渡し 点検・整備検査の結果をご説明後、お車をお引き渡しさせていただきます。

3ヶ月以上前のご予約で  
上記車検費用(総合計)より  
**3,000円引き**

※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で  
上記車検費用(総合計)より  
**2,000円引き**

※他の割引特典等との併用はできません。

スーパーオートバックス  
**十日市場**

TEL.045-982-9701

横浜市緑区十日市場町811-7

営業時間:AM10:00-PM7:30

スーパーオートバックス  
**246江田**

TEL.045-911-0189

横浜市都筑区あゆみが丘1-1

営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス  
**港北インター**

TEL.045-929-5600

横浜市都筑区池辺町3757-1

営業時間:AM10:00-PM7:30

**BROOKS'S**

ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!**

・1家族様1回限り  
・1,980円以上のご注文で

広告コード **86370**

# おいしいコーヒーが特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」  
**97.6%**

いろいろなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪ (40代女性)



保管に便利なボックス入り! (紙製)

## 10gコーヒーお試しセット

1家族様1セット1回限り※1

**48% OFF!!**

**1,980円** 税込

商品コード 28-1624

通常価格※1 3,810円

合計 50袋

10銘柄



10gコーヒーお試しセットに **1,000円** プラスで **ブルマンブレンド15袋** (2,580円) が付いてお得!

10gコーヒーお試しセット + 楽園のブルマンブレンド15袋

合計 **65袋**

商品コード 28-1630

1家族様1セット1回限り※1

**2,980円** 税込

※1 リピート購入の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード28-1631)」6,390円での販売となります。2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド」をご購入された方は、1家族様1セット1回限りのため、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。  
※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

ご注文はこちら!

広告コード **86370**

電話 **0120-349-100**

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

簡単 WEBで

LINE Pay

PayPay

d払い

3月末まで

WEBからのご注文で

「左の二次元コード」  
**もれなくもらえる!**

コーヒー3袋プレゼント!

←左の二次元コードから1,980円以上のご注文でプレゼント! (モカ/グアテマラ/コロンビア 各1袋)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または コンビニエンスストアから、払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円)  
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。

③代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします) 下記の場合は代金引換となります。  
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。  
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。  
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円 (注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター「045-902-0990」●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

**JDMA**

公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2025年3月末日

# SMART LIFE® MC

Members Club



## 学びの空間

Learning space



PREMIUM Community College 会員様募集中



「AI」と「ロボット」  
そして「人」が共存する  
これからの時代に…

2024年  
10月開校!

SMARTLIFE® AO 十日市場校

### 学びの空間ラインナップ



**学びの図書館**  
デジタルに関する書籍から自己啓発に関するもの、地域の書籍など学びの書籍200冊! ご自由にご覧いただけます。



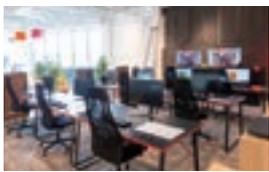
**オンライン学習室**  
デジタル化する社会の中で暮らしに役立つ知識とスキルをオンラインで学べます。



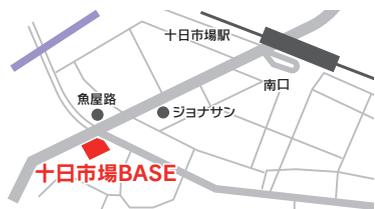
**学びのデジタルレッスン**  
毎月1回デジタルワークショップを実施。Macで動画編集やCanvaでグラフィックデザインを学んだり、ChatGPTの体験など多彩な内容が学べます。



**学びのパソコン工場・  
学びのパソコンクリニック**  
自分でパソコンを組み立ててみる、メモリ交換をしてみる、SSDに換装してみるなどデジタルDIYができます。



**学びのeスポーツ**  
eスポーツのプレイを通して、パソコンの操作やプログラミングの基礎を学べます。



# 会員制 ピーシーデポ スマートライフ 十日市場BASE クラブ施設

SMART LIFE TOKAICHIHA BASE

会員様の「サードプレイス」を目指して  
デジタル×暮らし×学び  
Aiming to be a "third place" for our members Digital x Living x Learning

# 登場!

## Club Lounge

会員様とデジタルライフプランナーが今後の暮らしをより良くするためのディスカッションするスペースです。Wi-Fi、フリードリンク、充電設備を整えております。Club Premium会員の皆様はご自由にご利用いただけます。



36席

## 暮らしのデジタル窓口

地域の皆さまの暮らしの窓口としてご用意しております。お住いの地域の担当プランナーをご案内いたします。



パソコン・スマートフォン  
暮らしのデジタル

## Family Clinic

点検・診断  
会員様 **無料**

修理・設定  
実績累計 **2万台**



デジタルを用いて暮らしを豊かに  
暮らしのデジタルの伴走者

デジタルライフプランナー



9名



# 見学会受付中

スマートライフ 十日市場BASE  
TEL 045-989-5700

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Dr.Smart」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

神奈川県横浜市緑区十日市場町846-1

地域に根差し12年、これまでも、これからも

## EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 開催中 » 2.2 SUN

横浜赤レンガ倉庫  
酒処 鍋小屋 2025

全国のご当地鍋と100種以上の日本酒が集結。昭和レトロな会場で、鍋とお酒を堪能できます。こたつ席やスナック体験ブース、和スイーツが集まるあんど横丁も登場。

[会]横浜赤レンガ倉庫イベント  
広場[時]12:00~21:00(L.O.20:30)、土日11:00~21:00(L.O.20:30)  
[料]入場無料(飲食・物販代等は別途)  
[問]045-227-2002



EVENT 開催中 » 2.24 MON

川崎市市制100周年記念展 企画展  
「爆誕!! かわさき100年物語」(後期)

今から100年前の大正13(1924)年に誕生した川崎市。それぞれの異なる歴史を持つ町や村が集まり大都市が誕生する姿を、後期では約70点の資料と共に紹介します。

[会]川崎市大山街道ふると館  
展示室  
[時]10:00~17:00  
[料]無料  
[問]川崎市市民ミュージアム  
044-712-2800



EVENT 開催中 » 3.3 MON

よこはま動物園ズーラシア 25周年企画展  
Back ZOO the Future

動物たちとともに成長してきた25年間を、さまざまな視点で振り返る企画展。歴史を振り返るパネルや動物たちの標本、懐かしいグッズなどを展示します。

[会]よこはま動物園ズーラシア  
[開]9:30~16:30(入園は16:00まで)  
[料]入園料800円ほか  
[問]045-959-1000



EVENT 3.15 SAT » 3.23 SUN

~女子大小路の名探偵 新章~  
舞台『死は、ど真ん中に転げ落ちて』

『アンフェア』『HERO』等でおなじみ秦建日子 脚本・演出の最新ミステリー舞台作品。主演は映画『女子大小路の名探偵』と同じく剛力彩芽。

[料]前売券12,000円、当日券12,500円※全席指定※未就学児入場不可  
[会]博品館劇場(〒104-0061 東京都中央区銀座8丁目8-11)  
[問]株式会社Ask  
info@askcoltd.com



ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>  
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

Readers Present



## 読者プレゼント

最高級 A5ランク 仙台牛  
霜降り・  
赤身薄切り  
食べ比べセット

各400g(計800g)×5名様

肉のいとう  
<https://www.oniku1129.com/>

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



自然がつくる豊かな美味しさ

アカシア生はちみつと  
蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様

提供/EIGHT CROWNS JAPAN  
<https://eightcrowns.co.jp/>

透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで。8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。  
<https://x.gd/hg9mg> 応募締切 2025年2月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしてご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です  
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



- 掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
- 本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
- 掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

JOB 求人情報  
information

A=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | あざみ野駅より徒歩5分

## 調理スタッフ

時給1,300円~

## 短時間勤務OK!

お子さまが下校前の時間で働くのも◎

内容 サービス付き高齢者向け住宅での調理スタッフ。専属の調理師(社員)がいますので、未経験の方もご安心ください。昼食は入居者が外食やご自身で作る事もあるので、少ない時は20食前後の時もあります。

資格 調理師・栄養士免許 資格保有者で実務経験のない方、未経験の方歓迎

時間 ①9:00~18:30、②10:45~19:45  
※短時間勤務 9:00~14:00、14:00~19:00

週2日~3日(土日祝可能な方)  
交通費全額支給、社会保険完備(法令による)、制服貸与

応募 まずはお気軽にお電話ください。  
PR 30代・40代・50代のスタッフがのびのび活躍中



基本は常食がメイン。介護食はほとんどなく、特別な食事形態を必要とすることもほとんどありません。(すりつぶしやペースト食など)介護系の調理経験が無い方でも安心です。

リーフェスコートあざみ野  
Tel.045-532-4209 担当/田中  
横浜市青葉区あざみ野2-14-7



勤務地 | 関内駅より徒歩2分

## お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

## 【新設!】スタートメンバー大募集!

営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、掲載原稿の打ち合わせやデザイナーへの制作依頼、発行後のフォロー対応など。研修で丁寧にお教えしますのでご安心ください。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)  
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可  
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始  
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス  
[住所]横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F  
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日をご連絡します。



事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか?人と話すのが好き、人の役に立つ仕事をしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください!

株式会社中広メディアソリューションズ  
Tel.048-767-8238 担当/木村  
さいたま市南区南浦和2-39-16  
第5大雄ビル3F



勤務地 | 関内駅より徒歩2分

## 営業事務

時給1,200円~

いまご覧いただいている『ARIFT』を  
私たちと一緒に創りませんか?

内容 申込書や見積書作成、原稿作成、電話対応など。業務はイチから丁寧にお教えしますので、未経験の方も安心してご応募ください!

資格 基本的なPC操作(Excel、Word等)ができる方  
時間 9:00~18:00 ※基本的に残業はありません。

休日 土日、祝日、年末年始、GW、夏季

待遇 交通費規定内支給、社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス  
[住所]横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F  
[アクセス]関内駅より徒歩2分

応募 履歴書(写貼)を右記住所まで郵送ください。書類選考を通過された方には、お電話にて面接のご案内をさせていただきます。



フルタイム勤務できる方、大歓迎!  
勤務日数・時間はご相談に応じます。  
チームでの仕事なので急なお休みも対応可。  
家庭や育児と両立しているスタッフ多数!  
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ。

株式会社中広メディアソリューションズ 埼玉支局  
Tel.048-767-8238 担当/木村  
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F



**保存版**

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

**壊れてからでは遅いです!!**

**長津田・青葉台・たまプラーザ**周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

**安心できる地元のガス屋さん**

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り **無料**

ご相談 **無料**

正規販売店

NORITZ Rinnai Paloma パーパス

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器 毎月15台限定	ガス給湯器 毎月15台限定	ガス給湯器 毎月15台限定	ガス給湯器 毎月15台限定
<p><b>NORITZ (ノーリツ)</b> 本体保証7年 施工保証10年</p> <p>給湯器交換でガス代がお得に♪やっぱり人気の</p> <p><b>20号 オートタイプ</b></p> <p>本体 GT-C2072SAW-BL リモコン RC-J101Eマルチセット</p> <p>・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン</p> <p>定価445,720円(税込)↓ お支払い費用総額 <b>165,000円</b> (税込) <b>安心保証付</b></p>	<p><b>Rinnai (リンナイ)</b> 本体保証7年 施工保証10年</p> <p>20号 オートタイプ</p> <p>本体 GT-2070SAW-BL リモコン RC-J101Eマルチセット</p> <p>・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン</p> <p>定価419,100円(税込)↓ お支払い費用総額 <b>138,000円</b> (税込) <b>安心保証付</b></p>	<p><b>Rinnai (リンナイ)</b> 本体保証7年 施工保証10年</p> <p>20号 オートタイプ</p> <p>本体 RUF-A2005SAW(C) リモコン MBC-240V(A)マルチセット</p> <p>・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン</p> <p>定価419,210円(税込)↓ お支払い費用総額 <b>145,000円</b> (税込) <b>安心保証付</b></p>	<p><b>Paloma (パロマ)</b> 本体保証7年 施工保証10年</p> <p>20号 オートタイプ</p> <p>本体 FH-E2022SAWL リモコン MFC-E226Vマルチセット</p> <p>・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン ※節水型シャワーヘッドPTT-002プレゼント</p> <p>定価475,310円(税込)↓ お支払い費用総額 <b>155,000円</b> (税込) <b>安心保証付</b></p>

ビルトインガスコンロ PD-509WS-60CV 色:ティアラシルバー	ビルトインガスコンロ PD-829WS-60GH
<p><b>Paloma (パロマ) repla</b> 毎月10台限定</p> <p><b>コンロ機能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>温度キープ機能</li> <li>沸騰し機能</li> <li>コンロ調理タイマー</li> <li>煮込み・煮もの機能</li> <li>自動炊飯機能</li> <li>あんしんモード</li> </ul> <p><b>グリル機能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水なし両面焼グリル</li> <li>グリル調理タイマー</li> <li>ワイドグリル</li> <li>遠赤外線グリル</li> </ul> <p><b>家事お助け機能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハイパーガラスコートトップ</li> <li>ツイーンシールドトップ</li> <li>すっきりクリーンゴトク</li> <li>グリルサイドカバー*</li> </ul> <p>アリフト読者特別価格 定価173,470円(税込)↓ すべて <b>95,000円</b> (税込) <b>コミコミ</b></p>	<p><b>Paloma (パロマ) WITHNA</b> 毎月10台限定</p> <p><b>基本機能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>温度キープ機能</li> <li>湯沸し機能</li> <li>コンロ調理タイマー</li> <li>自動炊飯機能</li> <li>煮込み・煮もの機能</li> </ul> <p><b>グリル性能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水なし両面焼グリル</li> <li>遠赤外線</li> <li>グリル調理タイマー(左・後コンロ)</li> <li>オートメニュー機能</li> <li>ワイドグリル</li> <li>ラック対応(ラックグランオートメニュー機能)</li> <li>レンジフード自動風量調整</li> </ul> <p><b>家事お助け機能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>トッププレート素材(ガラス・ハイパーガラス)</li> <li>ツイーンシールド構造</li> <li>感震停止機能</li> <li>すっきりクリーンゴトク</li> <li>グリルサイドカバー</li> </ul> <p>アリフト読者特別価格 定価232,980円(税込)↓ すべて <b>115,000円</b> (税込) <b>コミコミ</b></p>

更にご成約で

ラックグランセット 11,990円(税込)を **プレゼント**



**ガス機器専門店**

**ソーマコーポレーション株式会社**

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください

**0120-221-710**

月~土曜 9:00~19:00受付

<http://soma-corp.com/>

ご成約で **1,000円分** クオカード **プレゼント!**

有効期限: 2025年2月末

(本社)横浜市青葉区鶴田町53番地 (座間センター)座間市相武台4-13 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (大和センター)大和市代官3-9-5 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (鶴見センター)横浜市鶴見区瀬田町1-22-5 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11

**読者限定キャンペーン**

**最大30% OFF!!**

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。

**ファミリー引越センターの**

**引越にお任せ!**

シングルプラン  
(学生さん・独身者向き)

**23,100円** (税込) 円より

カップルプラン  
(小家族向き)

**31,900円** (税込) 円より

ファミリープラン  
(大家族向き)

**62,700円** (税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

**お引越時の**

**不用品のお引取も可能**

うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 [www.505555.co.jp](http://www.505555.co.jp)



価格満足度が  
高いと思う引越会社 No.1

リピート満足度が  
高いと思う引越会社 No.1

スタッフ対応満足度が  
高いと思う引越会社 No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ  
調査概要: 2019年11月期、ブランドのイメージ調査

新イメージキャラクター  
新庄剛志さん

**TVCM放映中!!**

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

**ファミリー引越センター**

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

<p><b>特典1</b></p> <p><b>処分品サービス</b></p> <p><b>3,000円割引!!</b></p> <p>有効期限 2025年3月末迄</p>	<p><b>特典2</b></p> <p>①テレビ・ビデオ配線 ②洗濯機取付</p> <p>いずれかひとつ <b>無料</b>で作業させていただきます!</p> <p>有効期限 2025年3月末迄</p>	<p><b>特典3</b></p> <p><b>ハンガーBOX6個</b></p> <p><b>布団袋3枚まで</b></p> <p><b>無料レンタル</b></p>	<p><b>特典4</b></p> <p><b>ダンボール</b></p> <p><b>最大70個サービス</b></p> <p>※送料は別途</p>
--	--	--	---