

ARIFT

新横浜・菊名・大倉山

地域みっちゃく生活情報誌® / 107

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

1

1/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



message

たるみケア、シミシワの改善、
ニキビケアまで幅広く対応

お客様のお肌に合わせて最適なトリートメントをご案内。6月～【よもぎ蒸し】開始。

shop data

らく美silhouette

TEL03-3766-7000 大田区大森西6-15-17 202
10:00～19:00(最終受付) 盆・正月、不定休



邪気を払って開運成就!

ご近所 パワースポット

ショッピングインフォメーション

イベント ニュース&プレゼント

白根神社
白根福授白蛇弁財宮
横浜市旭区白根

新イメージキャラクター
新庄剛志さん

シングルプラン <small>(学生さん・独身者向き)</small> 23,100円 より <small>(税込)</small>	カップルプラン <small>(小家族向き)</small> 31,900円 より <small>(税込)</small>	ファミリープラン <small>(大家族向き)</small> 62,700円 より <small>(税込)</small>
--	---	--

読者限定 最大30%OFF

特典1 処分品サービス 3,000円分割引 <small>有効期限 2025年3月末日迄</small>	特典2 テレビ・ビデオ配線 洗濯機取付 上記どちらか無料 <small>有効期限 2025年3月末日迄</small>	特典3 ハンガーBOX6個 布団袋3枚まで 無料レンタル <small>有効期限 2025年3月末日迄</small>	特典4 ダンボール 最大70個サービス <small>※送料は別途 有効期限 2025年3月末日迄</small>
--	--	--	---

OFFICIAL PARTNER **ファミリー引越センター**

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間 / 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可 **5555** www.505555.co.jp

白根神社 白根福授白蛇弁財宮
 横浜市旭区白根3-32-5 Tel.045-951-1417(社務所)
 拝観 24時間(日中がおすすめ)



邪気を払って
開運成就!

ご近所 パワースポット

新年最初のお出かけは、巳年にまつわる場所を巡って厄除けと開運を願いましょー！また巳の干支には生まれ変わりの意味もあることから、立身出世の願掛けとしても人気です。



地元では「白根のお不動さん」の愛称で親しまれている白根不動尊で開催。大小さまざまなサイズやバラエティに富んだ造形のだるまの他、地元農家の新鮮野菜を求めて毎年多くの参拝者が訪れます。



当日はお焚き上げスペースも設けられ、願いをかなえてくれただるまの供養をすることができます。

1月28日の初不動の日に「だるま市」開催!

白根神社(白根不動尊)は、かつて白瀧山成願寺という寺院で、その歴史は平安時代後期まで遡ります。高台にある白根公園の奥にあり、鳥居をくぐり抜けた先には中堀川が流れ、静寂に包まれた世界が広がります。境内には白根神社のほか白根不動尊や、白瀧龍神、小瀧不動尊が鎮座。白根神社のご祭神、日本武尊は出世開運、火防守護、難局打開のご利益をもたらす神様。白根不動尊は源義家が信仰したと伝えられ、前九年の役では兜の中に不動明王像を納めて出陣して勝利したという伝承や、源頼朝が境内の池で身を清め、勝利を祈願したという逸話

も残ります。明治の中頃、本宿の大池(現こども自然公園の大池)の大蛇が亡くなり、白根不動尊に葬るために白い布で担ぎ運びサルスベリの木の下に埋めました。供養のため「妙法蛇之塚」が建てられ、このことを由来に弁財天として祀られたのが、白根福授白蛇弁財宮です。こちらの白蛇様に卵を2個お供えし、その卵を蛇が食べたら願い事が叶うという言い伝えがあるのだとか。祈りの場として参拝される方のほか、白根神社に住む地域ネコに会いに来る方や、豊かな自然の中で遊ぶ子どもたちの声が聞こえてくる、老若男女問わず憩いの場として訪れるお社です。

柔らかな雰囲気、弁財宮をお参りした後は、自然豊かな境内を散策してリフレッシュ



鳥居を抜けた先には「白糸の滝」がお出迎え。落差3.2mと横浜市内最大級の滝。小魚が泳ぐ姿も見られ、滝の音色とともに癒されるパワースポット。ホテルが棲む滝を目指しているそう。

開運たちよりスポット

企画・編集: ARIFT編集部

ズーラシアで、世界一周の動物旅行を楽しもう!

神社より
バス
20~30分

広大な園内は世界の気候帯・地域別に8つのゾーンに分かれており、希少動物に会うこともできます。「生命の共生・自然との調和」を感じられる、ダイナミックな動物園。

| よこはま動物園ズーラシア |

横浜市旭区上白根町1175-1
 045-959-1000/9:30~16:30(入園は16:00まで)/毎週火曜日休園(祝日の場合は開園し、翌日休園)、12/29~1/1※臨時開園あり(イベントカレンダーでご確認ください)



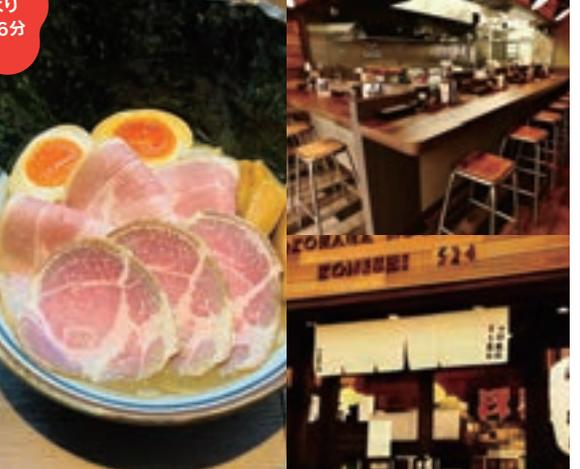
胃袋が美味しく温まる、地元で人気のラーメン店

神社より
徒歩16分

絶品と評判の濃厚煮干しラーメンのお店。秘伝のスープは最後の一滴まで飲み干したくなる旨さ。2種類のチャーシューなど具材たっぷりの特製ラーメン(1,600円)が人気。

| Yokohama Noodles |
 KONISHI -524-

横浜市旭区鶴ヶ峰2-22 ロイヤルマート1F
 昼営業月~日11:30~14:00、夜営業月・火・木18:30~20:00 不定休(SNSで、随時連絡有り)





当店の最新情報はこちら！



STEPGOLF_NIPPA

ステップゴルフが ゴルフ上達を 全力サポート！

全国125店舗以上、累計会員数8万人以上、独自のカリキュラム、認定コーチによるレッスン、個々に合わせたカルテなどステップゴルフが培ってきたゴルフ上達メソッドでサポートしていきます。

ステップゴルフ

2025年も
ゴルフに **GO**

キャンペーン

入会初期費用

¥11,000 OFF

月会費

最大2ヶ月 (当月含む) 無料

キャンペーン期間

1.10金 ▶ 2.28金

¥4,980

(税込 ¥5,478)~

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎
手ぶらOK
認定コーチによる個別指導

ステップゴルフ 新羽店

TEL: 045-710-0616

〒223-0057 神奈川県横浜市港北区新羽町1636-1 パティオワンビル2F
〈受付時間〉平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 〈コーチ定休日〉火・第2・4水曜日





住まいる共済

火災共済・自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

築年数による 掛金の割増はありません



公式キャラクター ビットくん

共同住宅 マンションの場合

火災 などのとき	最高	1,000万円
地震 などのとき	最高	300万円

火災共済 + 自然災害共済 + ペーシック
(風水害保障なしタイプ)

マンション構造
住宅50口・家財50口

月払掛金 950円

木造の戸建て の場合

火災 などのとき	最高	1,000万円
風水害 などのとき	最高	1,000万円
地震 などのとき	最高	300万円

火災共済 + 自然災害共済 + ペーシック

木造構造
住宅50口・家財50口

月払掛金 2,200円

軽量鉄骨造の戸建て の場合

火災 などのとき	最高	1,000万円
風水害 などのとき	最高	1,000万円
地震 などのとき	最高	300万円

火災共済 + 自然災害共済 + ペーシック

鉄骨・耐火構造
住宅50口・家財50口

月払掛金 1,400円

特約付帯でより安心

- 類焼
類焼損害保障特約

月払掛金 **200円** で ▶▶ 支払限度額 **1億円**
- 賠償
個人賠償責任共済 | 自転車損害賠償保障対応

月払掛金 **200円** で ▶▶ 支払限度額 **3億円**
- 盗難
盗難保障特約

月払掛金 **100円** で ▶▶ 支払限度額 **300万円**
- 賃貸の方
借家人賠償責任特約

月払掛金 **150円** で ▶▶ 支払限度額 **1,000万円**
※【マンション構造】100口加入の場合

※ご契約いただける口数等(保障額・掛金)は、ご希望に応じて変更できます。ただし、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数によって、上限があります。※実際にお支払いする共済金の額は、加入口数、被害・損害の程度によって異なります。※当会が定める耐火基準に該当する木造の戸建て住宅は、建物構造区分が鉄骨・耐火構造に変わり、掛金が下がります。■この紙面に記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際には資料をご請求いただき、「ご契約のたびき(契約概要・注意喚起情報)」等必ずご覧ください。

共済ショップ 新横浜店

神奈川県労働者共済生活協同組合

045-473-3855

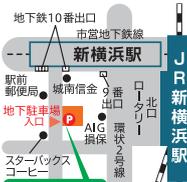
〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-4-9
こくみん共済 coop 会館1F

◎こくみん共済 coop 会館地下1Fの駐車場をご利用ください。(駐輪も可能です)



営業日 月～金
窓口営業 9:00～15:00
電話受付 9:00～17:00
(休)土・日・祝日・年末年始

予約優先制
お電話・左記サイトより予約承ります



新横浜店

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、売ったらいくら?

- ✓ 一戸建て
- ✓ マンション
- ✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!

【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

2/20(木) **締め切り**

港北区、緑区、都筑区、神奈川区を中心に
不動産売買のことならお任せ下さい!



東急・相鉄新横浜線の開通以降、より多くの、より広いエリアのお客様にご来店・ご相談をいただけるようになりました。知識経験の豊富な専門スタッフがご相談から物件紹介、条件交渉、契約締結、引渡しまで、円滑な不動産取引を的確にサポートいたします。不動産の事ならどんなことでもお気軽にご相談ください。



東急リバブル株式会社
新横浜センター
☎0120-974-432 / 横浜市港北区新横浜2-4-17 1F / 10:00~18:00 / 定休日: 毎火・水曜 / 国土交通大臣(12) 第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

令和4年9月に新規オープン!
真心こめて対応致します。



新横浜駅より徒歩2分、新横浜プリンスペペの目の前、新横浜グレイスホテルの隣にある1階店舗です。横浜市「港北区」「都筑区」「緑区」「神奈川区」が主な担当エリアとなっております。どんな些細なことでも構いません。まずは、お客様のお話をお聞かせください。



三井のリハウス

三井のリハウス
新横浜センター
☎0078-60604-9213(通話料無料) / 横浜市港北区新横浜3-6-12日総第12ビル1F / 10:00~18:00 / 毎週火曜日・水曜日定休 / 国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/ahCy3j45vED5aZoW9>



スマートフォンから



[応募締切] 2/20(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ボイスレッスン

ご自身の理想の声を見つめませんか?



特典 ご予約時アリフト見たで
約40分無料体験実施中! 入会金・月会費なし[通常]1回50分3,000円/月何回でもOK
歌で何かを伝えたい方大歓迎!

ボイストレーナー&
ボイスセラピスト高橋

Tel.090-5305-9485

東急東横線大倉山駅より徒歩10分
港北区師岡町265-7-410号室
11:00~20:00



漢字クイズ

テーマ | 生き物

なんと読むでしょう?

“海栗”

[ヒント]
栗のいがのような、とげとげとした海の生き物

ニギ 樹玉

正しい筋トレで
体の疲れや不調まで改善

機能改善もできる24時間ジム「POLFIT 岸根公園店」

オープニング特別キャンペーン

- 入会金 事務手数料 (5,500円)
- 2月3月 会員費 (最大12,342円)
- 2月3月各種 ドリンクオプション (6,600円)

0円

最大20,000円以上お得にご入会いただけます!

※表示価格は全て税込価格です。

POLFITが選ばれる
3つのポイント

体の機能改善

特許取得の機能改善マシン
20台設置

スタッフ常駐

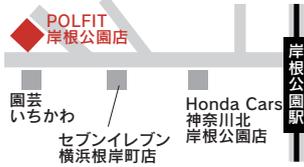


岸根公園店

〒222-0034 港北区岸根町552

Tel.045-834-6913

※2/1~開通いたします



「岸根公園」駅出口右へ徒歩5分

さらにARIFT読者限定で
2,000円引き
※有効期限 2025年2月28日まで

マシンピラティスも！パーソナルトレーニングも！

マンツーマンで 充実のメニュー

だからしっかり
続けられる！

マシンピラティスと
パーソナルジム

併用利用が
可能！

東京・神奈川など
48店舗

全店舗
通い放題！

大倉山店 NEW OPEN!

業界
最安値級を
実現!!

マシンピラティスコース

1回 **2,750円**~

パーソナルトレーニングコース

1回 **1,459円**~

ELEMENTなら、持ち物は一切不要!
全て無料レンタル!



ELEMENT
Personal Gym
大倉山店

パーソナルジムELEMENT(エレメント)
営業時間/10:00~22:00
〒222-0032 神奈川県横浜市港北区
大豆戸町89-1 LINCS大倉山2F



できたばかりのスタジオは広々としていて、のびのびとトレーニングを行っていただける
快適な空間です。シャワーも完備。ぜひ体験へご参加ください。

マンツーマン指導/1日30分間のトレーニング

マシンピラティスとパーソナルトレーニングの合計月8回デュアルプラン

ウェイトトレーニングとマシンピラティスの両方が
受けられるコースです。 **36,300円/月**
マシンピラティスが4回・
パーソナルトレーニングが4回 **1回あたり約4,537円**

マンツーマン指導/1日30分間のトレーニング

月4回フルタイムプラン	月4回ミックスプラン	全日通い放題プラン
22,000円/月 1回あたり約5,500円 [全日] 10:00~22:00	25,500円/月 1回30分間の レッススが3回 1回50分間の レッススが1回	55,000円/月 1回あたり約2,750円 パーソナルトレーニングも 月2回利用可

マンツーマン指導/1日30分間のトレーニング

月8回プラン	平日利用プラン	全日フルタイムプラン
28,600円/月 1回あたり約3,575円※ 月に8回のみ利用可能 パーソナルトレーニングのみ 利用可能	38,280円/月 1回あたり約1,822円※ ・月~金なら祝日の日も利用可 ・セミパーソナル店も通い放題 ・マシンピラティスも月1回利用可能 [平日] 10:00~18:00	43,780円/月 1回あたり約1,459円※ 1日1回利用可能 マシンピラティスも 月1回利用可能

※お得なペア割や他コースもございます。詳細はHPをご覧ください。



大倉山駅東口から徒歩9分

特典 体験当日の入会で 2025年 2月28日迄有効

体験料 **3,300円 ▶ 0円!**
入会金 **33,000円 ▶ 0円!**



Volkswagen

解体新書

毎号、フォルクスワーゲンの魅力
に迫るシリーズ。お気に入り
がきつと見つかるはず。

The all-new Tiguan

車両本体価格(税込)

eTSI Active
4,871,000円~

TDI 4MOTION R-Line
7,016,000円



Photo: TDI 4MOTION R-Line

Go anywhere
先進、洗練、新世代。

未来を切りひらく新しいフォルクスワーゲンSUVを象徴する一台、「ティグアン」がすべてを一新して生まれ変わりました。世界中で多くの人々の心を躍らせてきた歴代モデルのDNAを受け継ぎながら、先進的な技術を余すところなく注ぎ、さらなる洗練をまとった新型ティグアン。都会から自然の中まで際立つデザイン。デジタルで叶えた心地よいゆとりの空間。高効率でダイナミックに研ぎ澄まされた走り。そして、毎日の楽しみを広げるユーティリティ。全方位に進化を遂げた新世代のSUVが、いよいよ日本上陸。



特徴

1. モダンで洗練されたデザイン

モダンで高級感のあるエクステリアと機能的で美しいインテリア。水平基調なデザインに多彩なプレスラインがフォルクスワーゲンらしいと力強さを演出しています。

2. 最新のデジタルテクノロジー

大型タッチスクリーンが搭載され、視認性がよくドライビング中の操作も視線が下がりがづらい設計になっています。最新のソフトウェアにより、スマートフォンとの接続もスムーズになりストレスなくサクサク動きます。先進運転システム(ADAS)高度な運転支援機能を搭載し、安全性も向上しています。

The all-new Tiguanを 試乗したスタッフの推しポイント

- 1 走り出しのスムーズさ
(マイルドハイブリッドの良さ)
- 2 車体からは想像しにくい位の
軽快な走り
- 3 力強いフォルムとインテリアの先進性
運転席も助手席もマッサージ機能付き!

フォルクスワーゲン正規ディーラー

Volkswagen 元住吉

川崎市中原区木月4-29-25 営業時間 10:00~18:00
TEL 044-434-9910



フォルクスワーゲン正規ディーラー

Volkswagen 港北

横浜市都筑区東方町418 営業時間 10:00~18:00
TEL 045-470-9911



広告

ホテルシェフが作る
**絶品ランチで
優雅なひとときを**

ランチタイム 11:00~14:00

2階吹き抜けの開放感ある店内には、窓から射し込む陽を反射して輝く大きなシャンデリアが3つ。どこかの国の宮殿を思わせるラグジュアリーなティーラウンジです。

手ごね
ハンバーグステーキ

柔らかい牛肉のシチューソース
目玉焼き添え
スープ・サラダ・ライス付

1日限定
10食 **¥2,300**
(税込)

ふわとろ
オムライス

ハッシュドビーフソース
海老フライ添え
スープ・サラダ付

1日限定
10食 **¥2,200**
(税込)

グレイスホテル特製
ビーフカレー

スープ・サラダ付

1日限定
10食 **¥2,200**
(税込)

◆◆平日限定ランチ◆◆

新作メニュー

ホテルシェフがつくる
ホットカレーサンド
~チーズとトマト入り~
スープ付

1日限定
10食 **¥1,800**
(税込)

画像はイメージです

洋食週替わりランチ

◆◆平日限定ランチ◆◆

本格洋食が味わえるホテルシェフ
こだわりの週替わりランチ
スープ・サラダ付

1日限定
10食 **¥2,200**
(税込)

Shin Yokohama
GRACE HOTEL ティーラウンジパレグレイス

横浜市港北区新横浜3-6-15 新横浜グレイスホテル1F(新横浜駅徒歩1分) tel.045-474-9511
10:30~18:00(LO.17:30)

詳しくはこちら
パレグレイス 新横浜

読者限定
アギフト

ランチご注文で
**1ドリンク
サービス**

※ご来店時にアギフトをご提示ください
※2025年2月28日まで有効

Room's
TAISHODO
ルームズ大正堂

現金**7%OFF**
カード払い or
QR決済で **5%OFF**
※現品は特別ご提供品など
一部対象外あります

家具・インテリア特別ご優待セール 1月24日~2月28日

総決算クリアランスセール

展示現品**10%~50%OFF!**

お取り寄せ商品もご優待割引価格にてご案内
「不要家具」は購入品と同等品を1点引き取り無料!

**特撰
手織絨毯展**

開催期間 **2/14(金)~16(日)**

2階特設会場にアギフトをお持ちください

200点以上ご用意があります。
是非お店までお越しください!

Room's
TAISHODO
ルームズ大正堂

ルームズ大正堂新横浜店

横浜市港北区大豆戸町648 ☎0120-086-741

「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)

詳しくはこちら

一緒に働いていただける方募集中! 詳しくはお電話などでお問い合わせください!

ときめきとやすらぎをつなぐ
SOTETSU

相鉄のリースバック

住んだまま買い取り

売却後もご自宅に住み続けられる!

今の生活を変えることなく
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く完済したい

老後の生活資金を確保したい

家を売却したことは秘密に

相続の前に遺産を整理したい

事業資金を確保したい

ランニングコストを軽減したい
(管理費・固定資産税等)

「住んだまま買い取り」とは? お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

相鉄不動産販売(株) 横浜店(ジョイナスB1階)

☎ **0120-755-151** 神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら ▶

低価格でも
「安心」の 家族葬

家族の絆を大切に…ゆっくりとあたたかなお見送りを

一日家族葬

「四季の会」会員割引 3.3万円で
374,000円 (税込)

火葬式<直葬>

「四季の会」会員割引 3.3万円で
165,000円 (税込)

今なら「四季の会」入会登録料10,000円 ⇒ **0円**

かおる葬祭
北新横浜 ノースホール

☎ **0120-27-5170**

横浜市港北区新羽町421

市営地下鉄ブルーライン「北新横浜駅」より徒歩1分

新規開院

NEW OPEN

リンクス大倉山クリニック

診療科目 | 内科・整形外科・リハビリ科



リンクス大倉山クリニック

横浜市港北区大豆戸町89-1
Link S大倉山

TEL.045-718-5833



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	×	×
13:00-18:00	●	●	●	●	●	×	×



院長 桑田 有希子

大豆戸町・師岡町にお住いの皆さま、
リンクス大倉山クリニック院長の桑田です。

ストレス社会・長寿社会をすこやかに
自分らしく過ごせるよう、
皆様のライフスタイルにあわせ一緒に
考えてゆきたいと思っております。

慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症を
適切に管理すること、脂肪肝、睡眠時無呼吸症候群の
評価・治療、禁煙外来などに力をいれております。

かぜ、胃腸炎、さまざまな不調については
漢方薬処方を優先することが多いですが、
ご相談の上対応します。



創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店

横浜市神奈川区広台太田町4-3
☎045-321-6663

●営業時間/10時~18時
●最寄りのPをご利用下さい
(当店負担)

町田店

町田市原町田6-18-13
☎042-728-1161

●営業時間/10時~18時
●最寄りのPをご利用下さい
(当店負担)

藤沢総本店

藤沢市本町1-3-29
☎0466-23-3131

●営業時間/10時~19時
●専用駐車場あり

マルイファミリー 溝口店

8F特設会場
☎044-820-2031

●営業時間
10時30分~20時

2月28日(金)まで
休まず
営業いたします



ひな人形の掲載
点数豊富!こだわり
検索もできるネット
ストアはコチラの
QRコードから!

暮らしの拠点としての 住宅型有料老人ホームが開設

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

GRAND OPEN

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]/夫婦室[29室]

横浜駅に一番近い老人ホーム

ダイヤモンド地下街西口中央通り、
横浜駅西口徒歩8分の好立地です。

協力医療機関が併設で安心

協力医療機関としてクリニックを1階に
開設予定。日常の健康管理をお任せください。

全室キッチン、 トイレ、バス付きの快適空間

全73室の内、夫婦室が29室。19㎡~66㎡
まで生活スタイルに合わせて選べます。
※一部の居室でバスはなし

65歳以上であれば自立~ 要介護5の方まで入居可能

アクティブなシニアライフを過ごしたい方から、
手厚い介護が必要な方、医療面で
不安のある方までご入居いただけます。



要予約 見学会開催

OPEN記念
特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円~
A2タイプ 1,200万円~

事業主体
ふれあいグループ

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

☎045-755-7200

営業時間/8:30~17:30



年齢による足の衰え。

いつもの動きがしんどくなってきた。

転びやすく
なって
不安になる



最近
ノロノロ歩きに
なってきた



下り階段が
怖い



歩幅が
狭くなった



何でもない所で
つまずく



筋力を
つけた方がいい
と言われた

あきらめないで **筋力対策に遅いということはありません。**

1 年齢であきらめないで。筋力対策は何歳からでも間に合います。

筋肉は年齢とともに減り、体の動きが衰えていきます。何も対策しないと日常生活にも支障が…。でも大丈夫。筋肉は48日で約半分が生まれ変わるため、何歳になっても食事や運動などの対策で増やすことができるのです。

筋肉が生まれ変わる日数

筋肉の生まれ変わるスピードは圧倒的!

48日

筋肉

※半分生まれ変わるのに要する日数
【出典】筋タンパク質:Volpi JAMA 2001より算出



再春館製薬所
研究開発員
芹川 慎一郎

2 脚の筋力に働く成分をふんだんに配合。歩く力の維持はもちろん、向上をサポート!

機能性関与成分である大地の栄養、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを12mg配合! 中高年の方の歩く力が、維持にとどまらず、向上することが科学的に証明されました。他にも、希少な高麗人参「長白参」のエキスなど、年齢を重ねた体のための独自原料も配合。



ブラックジンジャー



長白参

3 毎日食べたい、おいしい紅茶味。台湾の高級紅茶を使用しました。

続けていただくことが大切だから、おいしく食べやすいことにこだわりました。たどり着いたのは独自原料の蜜香紅茶。爽やかで上品なおいしさです。デザート感覚で持ち運びにも便利なスティックタイプのゼリーです。



歩みのゼリー

機能性表示食品



6,480円(税込) 内容量600g(20g×30本)
約1ヵ月分 1日に1本を目安にお召し上がりください。

続けている方からの、うれしいお声も続々!
※個人の感想です。



2~3m歩くのもつらかったけど、距離が伸びた。
75歳女性



昨日は坂をすんなり登れた。4500歩ほど歩いた。
71歳男性



少しだけ足に力が入るようになった。気持ちも前向きになり、自分から人に会いに行くことが増えた。
84歳男性

「歩みのゼリー」で、おいしい筋力対策を始めませんか?

初めての方限定

無料のお試し3本セット

食べ心地などをお確かめください。

お申し込み・お問い合わせは

お申し込みの際 **FG24** とお伝えください。

通話料無料



0120-777-444



お申し込み番号 **FG24**

受付時間:9時~21時(年末年始を除く)
携帯電話からでもご利用可能。番号のおかけ間違いにご注意ください。

ホームページ

歩みのゼリー

検索

スマートフォン

【機能性関与成分】ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg
本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、足の曲げ伸ばし等の筋肉に軽い負荷がかかる運動との併用で、年齢とともに低下する脚の筋力に作用することにより、中高年の方の歩行能力の向上に役立つことが報告されています。また、日常生活時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高めの方の腹部の脂肪を減らす機能があることが報告されています。

届出番号:1874

・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

【個人情報の取り扱いについて】
●当社は個人情報保護法を遵守いたします。詳細はホームページをご覧ください。

株式会社 再春館製薬所
〒861-2201 熊本県上益城郡益城町寺中1363-1



再春館製薬所



JAMA
公益社団法人日本通信販売協会会員



原寸大

SMART LIFE® MC

Members Club



学びの空間

Learning space



PREMIUM Community College 会員様募集中



「AI」と「ロボット」
そして「人」が共存する
これからの時代に...

2024年
10月開校!

SMARTLIFE® AO新横浜校

学びの空間ラインナップ



学びの図書館
デジタルに関する書籍から自己啓発に関するもの、地域の書籍など学びの書籍200冊! ご自由にご覧いただけます。



オンライン学習室
デジタル化する社会の中でくらしに役立つ知識とスキルをオンラインで学べます。



学びのデジタルレッスン
毎月1回デジタルワークショップを実施。Macで動画編集やCanvaでグラフィックデザインを学んだり、ChatGPTの体験など多彩な内容が学べます。



**学びのパソコン工場・
学びのパソコンクリニック**
自分でパソコンを組み立ててみる、メモリ交換をしてみる、SSDに換装してみるなどデジタルDIYができます。



学びのeスポーツ
eスポーツのプレイを通じて、パソコンの操作やプログラミングの基礎を学べます。

SMART LIFE SHINYOKOHAMA BASE

会員制 ピーシーデポ スマートライフ 新横浜BASE クラブ施設

会員様の「サードプレイス」を目指して
デジタル×くらし×学び
Aiming to be a "third place" for our members Digital x Living x Learning

登場!

Club Lounge

会員様とデジタルライフプランナーが今後のくらしをより良くするためのディスカッションするスペースです。Wi-Fi、フリードリンク、充電設備を整えております。Club Premium会員の皆様はご自由にご利用いただけます。



52席



24回/年 **デジタル安全講習実施中**

日常の必需品となったデジタル機器。セキュリティなども含め安全に使うための知識を楽しく、わかりやすくお伝えします。毎月開催の講習会では、ワークショップもあり楽しく学べます。



60回/年 **楽しいサークル活動**

「デジタルがあることで広がる楽しさ!」と一緒に体験したり、学んだりするサークル活動。友の会に入ると、さまざまなクラブ活動に参加自由。横の繋がりも広がり、魅力いっぱい! Club Premium会員様は、会費無料です。



最新機 6台 **eスポーツスタジアム**

お子さま、パパママ、おじいちゃん、おばあちゃんへ世代を超えて笑顔が生まれるダイバーシティコミュニケーションの場。さまざまなゲームと一緒に楽しみましょう!

暮らしのデジタル窓口

地域の皆さまのくらしの窓口としてご用意しております。お住いの地域の担当プランナーをご案内いたします。



パソコン・スマートフォン
くらしのデジタル

Family Clinic

点検・診断
会員様 **無料**

修理・設定
実績累計 **2万台**



デジタルを用いて暮らしを豊かに
くらしのデジタルの伴走者
デジタルライフプランナー

SMART LIFE® MC
Members Club

14名

SMART LIFE® MC
Members Club

見学会受付中

スマートライフ 新横浜BASE
TEL 045-439-2100



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Dr.Smart」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

神奈川県横浜市港北区大豆町534-1

拠点案内

地域に根差し創業30年、これまでも、これからも

EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 開催中 》 2.2 SUN

横浜赤レンガ倉庫 酒処 鍋小屋 2025

全国のご当地鍋と100種以上の日本酒が集結。昭和レトロな会場で、鍋とお酒を堪能できます。こたつ席やスナック体験ブース、和スイーツが集まるあんど横丁も登場。

[会]横浜赤レンガ倉庫イベント広場 [時]12:00~21:00(L.O.20:30)、土日11:00~21:00(L.O.20:30)
[料]入場無料(飲食・物販代等は別途)
[問]045-227-2002



EVENT 開催中 》 2.24 MON

川崎市市制100周年記念展 企画展 「爆誕!! かわさき100年物語」(後期)

今から100年前の大正13(1924)年に誕生した川崎市。それぞれの異なる歴史を持つ町や村が集まり大都市が誕生する姿を、後期では約70点の資料と共に紹介します。

[会]川崎市大田街道ふるさと館展示室
[時]10:00~17:00
[料]無料
[問]川崎市市民ミュージアム 044-712-2800



EVENT 開催中 》 3.3 MON

よこはま動物園ズーラシア 25周年企画展 Back ZOO the Future

動物たちとともに成長してきた25年間で、さまざまな視点で振り返る企画展。歴史を振り返るパネルや動物たちの標本、懐かしいグッズなどを展示します。

[会]よこはま動物園ズーラシア [開]9:30~16:30(入園は16:00まで)
[料]入園料800円ほか
[問]045-959-1000



EVENT 3.15 SAT 》 3.23 SUN

〜女子大小路の名探偵 新章〜 舞台『死は、ど真ん中に転げ落ちて』

『アンフェア』『HERO』等でおなじみ秦建日子 脚本・演出の最新ミステリー舞台作品。主演は映画『女子大小路の名探偵』と同じく剛力彩芽。

[料]前売券12,000円、当日券12,500円※全席指定※未就学児入場不可
[会]博品館劇場(〒104-0061 東京都中央区銀座8丁目8-11)
[問]株式会社Ask info@askcoltd.com



読者プレゼント

最高級 A5ランク 仙台牛 霜降り・赤身薄切り 食べ比べセット

各400g(計800g) × 5名様

肉のいとう <https://www.oniku1129.com/>

最高級 A5ランク 仙台牛の霜降りと赤身の食べ比べセット。すき焼きにしてもしゃぶしゃぶにしても絶品。口の中で淡雪の様に溶ける様な食感をご堪能下さい。



自然がつくる豊かな美味しさ アカシア生はちみつと蜂蜜酒(ミード)のセット

1セット×2名様

提供/EIGHT CROWNS JAPAN <https://eightcrowns.co.jp/>

透明度が高く、サラリとした生はちみつとアカシアとはちみつと水と酵母だけで醸造した蜂蜜酒(ミード)をセットで、8,570円相当。※お酒のため、20歳未満の方のご応募はご遠慮願います。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。 <https://x.gd/hg9mg> 応募締切 2025年2月14日(金)迄

1月号から応募方法が変わります!まずは、スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「読者プレゼント」のボタンをクリックしご応募お待ちしております!

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です 問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 関内駅より徒歩2分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円〜

【新設!】スタートメンバー大募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、掲載原稿の打ち合わせやデザイナーへの制作依頼、発行後のフォロー対応など。研修で丁寧に教えますのでご安心ください。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日〜、1日6h〜可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス

[住所] 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F

応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日をご連絡します。



事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか?人と話すのが好き、人の役に立つ仕事がしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください!

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F

NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 募集中!

丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

おすすめポイント

- ☑ 契約社員のほぼ100%が正社員登用
- ☑ シニアの方や未経験の方でも働きやすい環境

内容 料金収受業務: 料金所での通行料金の収受業務・各種お客さま対応業務
監視業務: 車線の監視業務・機器管理

給与 月給22万6000円〜
一律手当含

時間 8:30~翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)
月11回程※1ヶ月単位の変形労働時間制

休日 シフト制、月8~9日程/年間休日104日程

勤務地 玉川IC~保土ヶ谷IC~戸塚IC内の料金所
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

資格 18歳以上(労基法)

待遇 車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1200円)、70歳迄再雇用制度有



応募フォームよりエントリー後、WEB応募または履歴書の郵送をお願いします。



株式会社ネクスコ・トール関東

求人番号 03-6632-9260

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012

もみの樹・横浜鶴見 求人募集!!

募集要項

- ① ケアサポートスタッフ 生活支援 パート
- ② 施設管理兼ドライバー パート
- ③ 介護スタッフ パート

時給

- ① 1,200円～
◆ 初任者研修: 1,210円 ◆ 実務者・介護福祉士: 1,220円
- ② 1,200円～
◆ 初任者研修: 1,210円 ◆ 実務者・介護福祉士: 1,220円
- ③ ◆ 初任者: 1,220円 ◆ 実務者: 1,250円 ◆ 介福: 1,320円

内容

- ① リネン交換、居室内環境整備等
- ② 施設内設備の簡単な管理、入居者様の受診送迎、施設中庭の整備等
- ③ 入浴・食事・排泄の介助等、入居者様生活支援の為の介護業務全般

資格

- ① 無資格未経験OK
- ② 普通自動車免許
- ③ 初任者研修(ヘルパー2級)以上

時間

- ①② 8:45～15:45
- ③ 7:00～19:15の中で勤務できるお時間帯
いずれも勤務時間、曜日はご相談に応じます。

待遇

資格加算・勤続年数加算・職能加算有
処遇改善加算手当、年末年始手当、皆勤手当(③のみ)有

コメント

福祉に携わって働きたい方、経験を活かして少しでも働きたい方、フルタイム希望の方等、その方の希望に沿った働き方を大切にしていきたいと思っています。



もみの樹・横浜鶴見
 045-580-7180
 横浜市鶴見区北寺尾4丁目3-1



放課後キッズクラブのスタッフ募集!

子育て経験が活かれます

職種 **学童指導員**
[パート]

- 給与** 時給**1,200円**～ 手当金 時給に**85円**加算。
※実質時給 **1,285円～1,385円**(有資格者)
[給与例]3時間勤務の場合(週3日勤務) 週3日:11,115円 1ヶ月:44,460円
- 内容** 子どもたちが放課後、安心して遊んだり活動できる場所を創ります。お仕事で放課後留守になるご家庭のお子さんをお預かり、小学校の空き教室を使って放課後の時間、さまざまな経験ができるような支援をしています。
- 時間** [平日]14:00～18:00、19:00のうち3時間～
[土曜日]8:30～17:00のうち3時間～
[学校代休日/長期休業中]8:00～19:00のうち3～6時間※週1日～、1日3時間～OK、シフト制
- 待遇** 交通費全額支給 (敷地内禁煙)

末吉のみ契約社員同時募集!



株式会社スマイルクルー
 TEL 045-316-4355 横浜市西区平沼 1-13-14

勤務地 各小学校放課後キッズクラブ

- [新吉田小学校] 港北区新吉田東 6-44-1
- [末吉小学校] 鶴見区上末吉1-9-1
- [駒岡小学校] 鶴見区駒岡3-14-1
- [豊岡小学校] 鶴見区豊岡町27-1



スタッフ募集!

ブランクある方も大歓迎! 幅広い世代が活躍しています!

- 職種 **デイサービスケアスタッフ**
- 時給 **1,185円**～
- 勤務時間 8:30～17:30/8:30～13:30/
13:30～17:30 ※週2日～
- 仕事内容 高齢者デイサービスの送迎
ご利用者の乗降時の補助
デイサービスにおける介護業務全般(送迎含む)
- 応募資格 運転免許(あれば可)

デイサービスの一日

- 8:30 | 朝の送迎
- 9:30 | 施設到着
- 9:30 | 健康チェック (体温・脈拍・血圧測定)
ご入浴、個別機能訓練
- 12:30 | ご昼食
- 13:00 | 口腔ケア
- 13:45 | 個別機能訓練、レクリエーション
- 15:30 | コーヒータイム
- 16:00 | お帰りの準備
- 16:30 | 帰りの送迎開始

横浜市東寺尾地域ケアプラザ ☎045-584-0129

横浜市鶴見区東寺尾1-12-3 担当/井澤

申し込みはお電話か、QRにアクセスの上メールにて▶



ケアスタッフ・ドライバー 大募集

① **デイサービスケアスタッフ (非常勤)**
 デイサービスにおける介護業務全般(送迎含む)

- 無資格 時給 **1,162円**(処遇改善金含む)
- 介護福祉士資格あり 時給 **1,262円**
- 時間 8:30～17:30/9:00～13:00
13:00～17:00※週2日～OK
- 資格 有資格者の方優遇! 無資格の方も大歓迎!

② **ドライバー**
 送迎業務全般(隙間時間活用していきましょう!)
 1人での送迎ではなく添乗者と一緒に送迎です。

- 大幅時給UP!
時給 **1,300円**
- 時間 8:00～10:00/15:45～17:45
- 資格 普通運転免許

片倉三枚地域ケアプラザ
 045-413-2571
 横浜市神奈川区三枚町199-4
 片倉町駅4番出口より徒歩10分
 敷地内禁煙



● デイサービスケアスタッフ(常勤)も同時募集 ●

翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す

岡本塾

NEW 武蔵小杉校

岡本塾 塾長
岡本充央 ▶



妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校
大倉山校・綱島校・オンライン校

岡本塾 合格実績

- ・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属
- ・柏陽・横浜緑ヶ丘・多摩・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
- ・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際

3月8日(土)入塾テスト受付中!

お申込み・
お問い合わせは
右記
QRコードから



岡本塾ならこれだけ伸びる!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	5	4	4	4	4	4	3	3	3	34
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!
9科目 11アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!
9科目 9アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
入塾後	4	5	5	4	4	4	4	4	5	39

9科目 11アップ!

入塾時偏差値	入塾後偏差値
60 ▶	81 偏差値21アップ!
45 ▶	63 偏差値18アップ!
48 ▶	65 偏差値17アップ!
73 ▶	80 偏差値7アップ!
71 ▶	78 偏差値7アップ!
64 ▶	77 偏差値13アップ!
62 ▶	75 偏差値13アップ!
59 ▶	71 偏差値12アップ!
70 ▶	77 偏差値7アップ!
67 ▶	78 偏差値11アップ!

岡本塾
公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!



岡本塾 代表電話
045-642-7475
お電話での入塾
お問い合わせは
ご遠慮ください

医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

紹介状不要
セカンドオピニオン

根管治療

症例集は
こちらから▶



小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1

☎045-472-7102

JR 横浜線

小机駅から 徒歩3分

専用駐車場20台



相模原敬友会歯科

専用駐車場50台

相模原市中央区清新3-7-1

☎042-776-8201

JR 横浜線

相模原駅から 徒歩12分



くぼくら歯科医院

大和市福田5529

☎046-267-2104

小田急江ノ島線

桜ヶ丘駅から 徒歩1分

専用駐車場7台



都筑キッズデンタルランド

契約駐車場あり

横浜市都筑区中川1-19-13

☎045-912-1181

地下鉄ブルーライン

中川駅から 徒歩2分

