

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024  
**12** 12/13

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



message

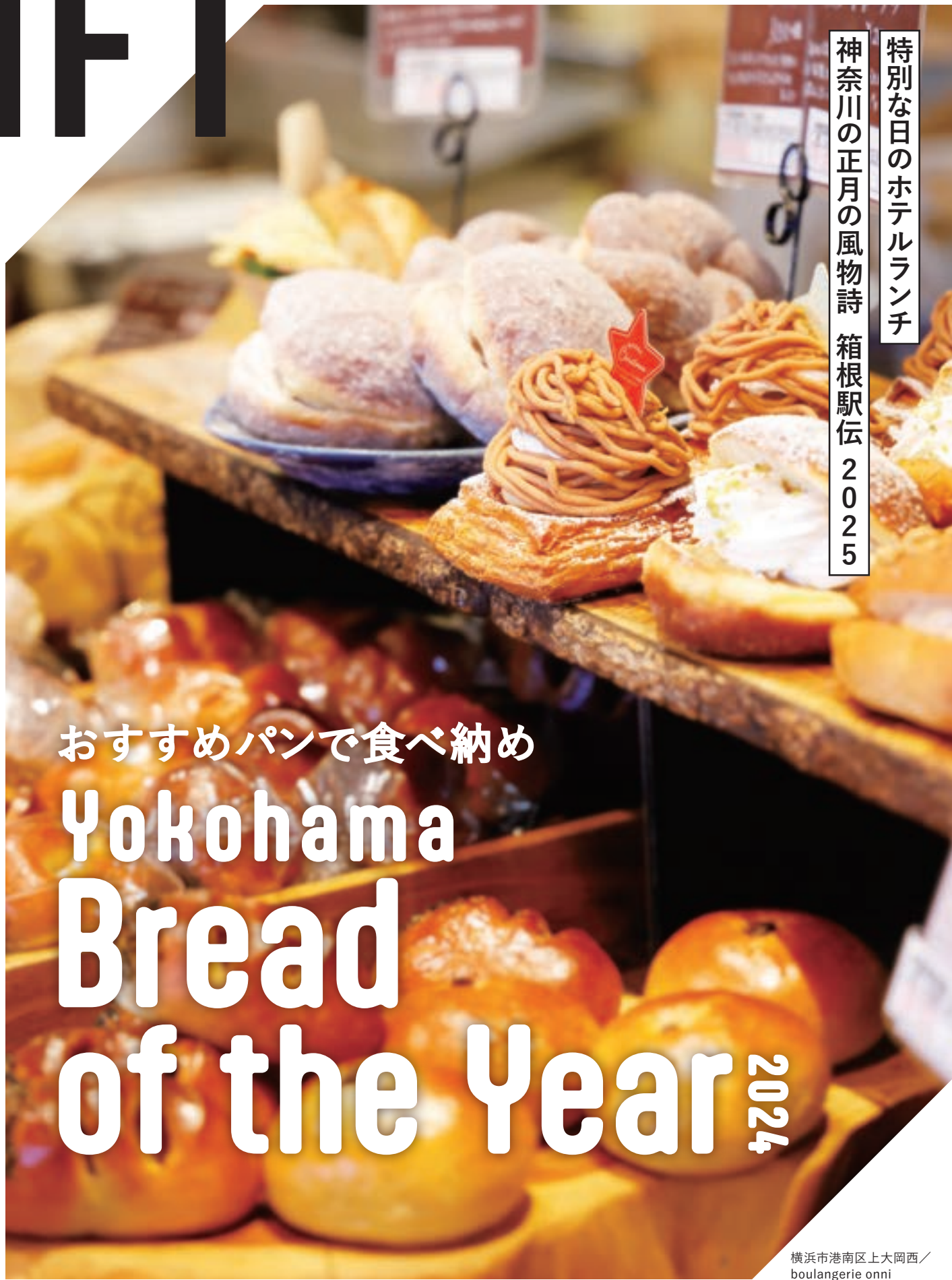
#### お客様一人一人の満足を 全力でサポートします!

お客様のお役に立てるように、誠心誠意努めて取り組ませていただきます。みなさまのご要望に真摯に耳を傾け、精一杯お手伝いさせていただきます。

shop data

#### 東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1丁目  
11-4 みつまるビル2階



特別な日のホテルランチ  
神奈川の正月の風物詩 箱根駅伝2025

おすすめパンで食べ納め

# Yokohama Bread of the Year 2024

横浜市港南区上大岡西 /  
boulangerie onni



### 西川スリープスタイル 藤が丘店

西川・昭和西川・ロマンス小杉  
トップメーカー大協賛

045-972-6404

10時～19時 / 無休

青葉区藤が丘2-1-7

※駐車場多数あり



### 本物の西川寝具で満載の藤が丘店が ありがたい感謝を込めて!

ごあいさつ



平素は西川チェーン SLEEP-STYLE藤が丘店をご利用いただき、誠にありがとうございます。地元の皆様にごひいき頂いて信頼のある歴史を培って参りました。本物の西川寝具で満載の西川オンラインショップより、今年一年のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、「赤札価格よりさらに20%プライスダウンセール」を開催させていただきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。店主・従業員一同

### 2024年ファイナルセール

今年最後で最大のビッグチャンスをお見逃しなく!!

健康と快眠をお届けする  
西川チェーン  
赤札価格から更にお値引き  
さらにさらに  
店内在庫全品に付いているほとんどの品がレジにて更に!

# 20% プライスダウン

※一部対象外商品あり ※カードのお支払OK ※お取り寄せ商品は値引き率が違います。

例	健康と快眠をお届けする西川チェーン
敷ふとんSLセール価格	¥15,800
値引1	¥3,160
課税売	¥12,640
消費税	¥1,264
現計	¥13,904
(税抜合計)	¥12,640
(内消費税)	¥1,264

**残りものには福がある!!**

※写真はイメージです

西川の厳選羽毛ふとん  
羽毛ふとん  
◎ ¥60,000円の品  
**29,800円**  
32,780円(税込)

※ダブルサイズもございます

※写真はイメージです

西川の厳選羽毛ふとん  
羽毛ふとん  
◎ ¥84,000円の品  
**49,800円**  
54,780円(税込)

※ダブルサイズもございます

※写真はイメージです

西川の厳選羽毛ふとん  
羽毛ふとん  
◎ ¥130,000円の品  
**59,800円**  
65,780円(税込)

**腰痛・肩こりの方必見!**

ベストセラーの  
ムアツふとん

なんていつでも替えが  
出るから健康敷布団は  
西川だよな!

ナチュラルスリーブ

今大活躍のトップ  
アスリートが愛用  
しているエア-

AIR



**おすすめパンで食べ納め**  
**Yokohama Bread of the Year 2024**

今年も残すところあと少し。今年の締めめにぜひ食べてほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、人気のパン屋さんに聞いてみました!

企画・編集/アリフト編集部

**1** 甘さ控えめなガナッシュチョコとパン生地の香ばしさにうっとり

**2** 「クーポン切抜提示」で税込み1,080円以上お買い上げで80円引き ※2025年1月23日迄

**3** カットすると現れる、5色の具材が華やかで宝石箱のような食パン

**4** 甘酸っぱいジャムと栗が好相性! デニッシュ生地が香ばしい

**5** サクサク生地をリボン形にして焼き上げたキュートなパン

**6** 濃厚ながら後味すっきり! 思い出してまた食べたくなる看板商品

**7** みっちりとした生地に、いちじくのプチプチ食感がベストマッチ

**8** 栗の魅力に笑みがこぼれる、贅沢なシュトーレン

購入時「アリフトを見た」で次回使える100円チケットプレゼント! ※2025年2月28日迄

「アリフトを見た」でシュトーレンお買い上げの方は50円引き ※2024年12月30日迄

**Q.今年の締めめにぜひ食べてほしいパンは？**

- 1 チョココロネ 300円**

全粒粉配合の香ばしいパンに自家製チョコクリームがたっぷり。秋季限定販売で、毎年この味を楽しみにしているお客さん多数の人気商品。この春からコーヒースタンドを併設し、より魅力的なお店に。

店長 田畑 尚代さん

網島駅 | 田畑小麦  
 横浜市港北区綱島西6-12-18  
 045-567-2161  
 10:00~16:30 (売り切れ次第閉店)  
 日、月曜定休
- 2 宝石箱 1,080円**

しっとりモチモチの生地に2色のレーズン、クランベリー、チーズ、ピーカンナッツを練り込み風味豊かに。68種類の食パンを日替わりで販売する食パン専門店。訪れるたび新しい味に出会えます。

店主 小川さん

センター南駅 | Yokohama Sun&Moon  
 横浜市都筑区茅ヶ崎中央29-13  
 045-482-4986  
 11:00~19:00/不定休
- 3 onniのモンブラン 486円**

フランボワーズジャム、自家製カスタード、和栗の甘露煮とホイップクリームを重ね、仕上げに仏産マロンペーストと洋酒の効いたマロンクリームを絞った一品。店内にはイートインも4席あります。

オーナーシェフ 近賀 健太郎さん

上大岡駅 | boulangerie onni  
 横浜市港南区上大岡西3-10-1  
 045-367-8501  
 8:00~18:00 (売り切れ次第閉店)  
 日、水曜定休
- 4 横濱ミルクフランス 432円**

全粒粉を使用した塩バターパンに、北海道産バターと練乳で作った自家製ミルクバターをサンド。トッピングのピスタチオが好アクセント。茶屋風にリニューアルしたお店は、紺色の暖簾が目印です。

代表 塩田 悠樹さん

京急線鶴見駅 | ESPLAN  
 横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7  
 045-501-2147  
 9:00~17:00/日、月曜定休
- 5 さつまいものデニッシュ 360円**

さつまいもの甘露煮と餡を、小気味よい食感のパン生地で包んだ季節限定パン。自家製酵母を使い、長期間発酵させたパンは深い味わいと評判。期間限定商品も豊富で定期的に通いたくなるお店です。

佐々木さん夫婦

和田町駅 | Boulangerie 星ノナカ  
 横浜市保土ヶ谷区和田2-7-5  
 045-744-6461  
 8:30~17:00 (売り切れ次第閉店)  
 日、月曜定休
- 6 ピスタチオミルクフランス 300円**

薫り高いピスタチオと手作りコンデンスミルクのkokupanの香ばしさが美味しいと、人気が火が付いたパン。お店までのアプローチに椅子とテーブルがあり、選んだ品を買ってすぐに食べられるのも◎

店長 西春 知哉さん

新横浜駅 | パン工房 シャンドレ  
 横浜市港北区大豆戸町1149  
 045-431-7788  
 11:00~16:00/月、火曜定休
- 7 円(つぶら)黒糖いちじく 600円**

八幡神社にある謎の鉄球をモチーフにしたパン。定番からイチゴなど季節限定商品も。年代問わず食べたくなるパンが見つかる、メニュー豊富なお店。木曜は手作りのお惣菜を挟んだコッペパンを販売。

販売スタッフ ニーナさん

根岸駅 | 焼きたてパン屋「磯子物語」  
 横浜市磯子区久木町17-10  
 045-370-8681/9:00~18:00 (売り切れ次第閉店)  
 木曜10:00~14:00/月、火曜定休
- 8 栗のシュトーレン 3,600円**

自家製酵母を使ったシュトーレンはさらりと食べやすく、栗の渋皮煮とマロンペーストでリッチな仕りに。贈り物にもぴったりです(売切れ次第販売終了)。思わず笑顔になるアットホームなお店。

販売スタッフ 富田さん

あざみ野駅 | ハウムドルフ  
 横浜市青葉区すすき野3-1-1  
 045-904-2322  
 9:30~18:00/火、水曜定休



★お得に味わう、格式高く優雅なひととき★

# 特別な日のホテルランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供されるコース料理。ディナーよりも少しお得にランチコースでその味を堪能してみませんか。



横浜港を望む  
特別な空間で味わう  
珠玉の中国料理

## ランチコース「素楽」(SORA)

10,000円 ※2025/3/3まで

ホテル最上階に位置する中国料理店で味わう冬のおすすめランチコース。前菜、点心、フカヒレの姿スープ、海老と鳥賊の炒め物、鶏肉のクリスピー揚げ、五目あんかけ炒飯など、豪華な全6品に、デザートと中国茶が付いた贅沢コースで、特別なひとときを。

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル  
中国料理 驛驢 (カリユウ)  
TEL.045-223-2267 (レストラン予約) / 横浜  
市西区みなとみらい1-1-1 ヨコハマグランド  
インターコンチネンタル ホテル 31F/11:30~  
14:30L.O.、土日祝11:00~/定休日なし



五感を刺激する薪火グリルで  
特別な時間を

ウィークエンド・ランチコース  
3コース5,800円 / 4コース7,800円 /  
5コース 10,500円 ※2025/3/2まで

薪火で焼き上げた旬の食材が、五感を刺激するランチコース。料理長自慢の神奈川県産菊芋の薪火ローストは、芳醇なコーヒースーツとクルミの食感がアクセントに。新鮮な魚介や鴨肉など、冬の味覚も満載です。横浜の絶景を眺めながら楽しめます。

ウェスティンホテル横浜 アイアン・ベイ  
TEL.045-577-0888 (レストラン予約)  
横浜市西区みなとみらい4-2-8 ウェスティンホテル  
横浜 23F/12:00~15:00/月曜・火曜定休  
※ランチコースは土日祝日のみ



企画・編集 / ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。  
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

神奈川県産食材を味わうモダンイタリアン  
選べる至福のランチ

選べるメイン ランチコース 平日3,850円 / 土日祝4,180円

地産地消の食材と世界のスパイスや技術を融合させた、モダンイタリアン。メインを3種から選べるプリフィックススタイルで楽しめます。高層階からの景色を眺めながら、五感を刺激する美食体験をどうぞ。

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア  
レストラン エポルタ ~ウニコ ポーロ~

TEL.045-306-6731

横浜市西区みなとみらい3-3-3 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレ  
ミア20F/12:00~15:00(最終入店14:00)/定休日なし



# 歯の根の治療

紹介状不要  
セカンドオピニオン

## 根管治療

症例集は  
こちらから▶



### 小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1

☎045-472-7102

JR横浜線

小机駅から 徒歩3分

専用駐車場20台



### 相模原敬友会歯科

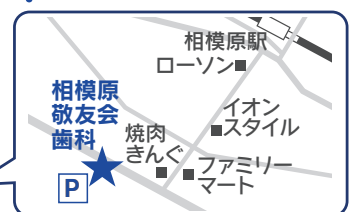
専用駐車場50台

相模原市中央区清新3-7-1

☎042-776-8201

JR横浜線

相模原駅から 徒歩12分



### くぼくら歯科医院

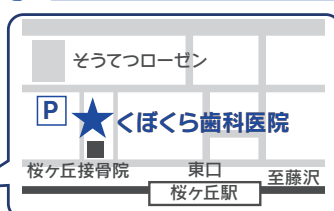
大和市福田5529

☎046-267-2104

小田急江ノ島線

桜ヶ丘駅から 徒歩1分

専用駐車場7台



### 都筑キッズ"デンタルランド"

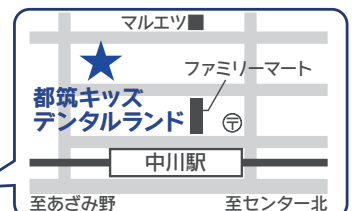
契約駐車場あり

横浜市都筑区中川1-19-13

☎045-912-1181

地下鉄ブルーライン

中川駅から 徒歩2分





# 地域に根ざした**歯科医院**を目指して

- Features 1** 患者様へ納得のいく説明・最新機器
- Features 2** 専門医による大学病院レベルでの治療
- Features 3** 歯科技工室設置 クリニック内でのかぶせ物の対応可能
- Features 4** たまプラーザ地域の皆様に根ざした歯科医院



はらかわ歯科たまプラーザ  
Harakawa Dental Clinic Tama-plaza

TEL.045-905-1080

横浜市青葉区美しが丘1-10-13 USビル  
東急田園都市線たまプラーザ駅より徒歩4分



月 火 水 木 金 土 日  
9:00-13:00 ●●●●● / ●●●●● ☆  
15:00-20:00 ●●●●● / ●●●●● ☆  
▲14:00-18:00 休診日:木曜、日曜隔週  
☆隔週診療、午後14:00-18:00



## 第101回東京箱根間 往復大学駅伝競走

2025  
101th HAKONE EKIDEN

# 箱根駅伝

2025.1.2 THU 8:00 START!!

1920年に始まり今回で101回を迎える箱根駅伝。神奈川の正月の風物詩としても毎年熱いエールが贈られています。つなぐ絆が生み出す感動のドラマを今年もお見逃しなく。

企画・編集:アリフト編集部



区	往路 [1月2日]	復路 [1月3日]
第1区	大手町～鶴見 (21.3km)	箱根・芦ノ湖～小田原 (20.8km)
第2区	鶴見～戸塚 (23.1km)	小田原～平塚 (21.3km)
第3区	戸塚～平塚 (21.4km)	平塚～戸塚 (21.4km)
第4区	平塚～小田原 (20.9km)	戸塚～鶴見 (23.1km)
第5区	小田原～箱根・芦ノ湖 (20.8km)	鶴見～大手町 (23.0km)

お陰様で  
7年目  
突入

# 腰、膝、首の「痛み」に即効!

話題の羽田野式ハイボルト療法を実感

わからない筋肉や神経の異常を見つけられる  
【羽田野式ハイボルト療法】を導入、原因をしっかりと突き止め施術します。

こんなお悩み  
ありませんか?

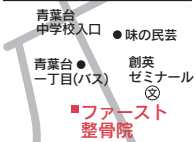
- ☑ 長時間立っていると腰が痛くなる
- ☑ 最近では膝も首も痛み出した
- ☑ かれこれ10年以上腰痛と付き合っている



ファースト接骨院

☎045-530-0199

〒青葉区青葉台2丁目26-1  
月～金 9:00～12:30 / 15:00～19:00  
木・土 9:00～12:30  
日祝はお休み



施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルト療法は痛みにも即効アプローチ。

分かりやすい  
1分動画を  
是非ご覧下さい!

羽田野式  
ハイボルト療法



インナーマッスル  
トレーニング



事前のご予約をお願いします

予約時「アリフトを見た」と  
お伝えください。

※新規・初回の方適応

初検料+

羽田野式ハイボルト療法

2,980円 (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。  
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルト療法は電気治療です。  
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは  
施術できません。

羽田野式ハイボルト療法を詳しく知りたい方は

日本電気治療協会 検索



# 新車ご購入サポート

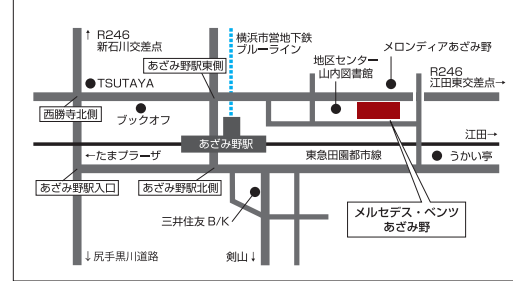
対象モデルご購入時に、オプションご購入サポート金額 / 純正アクセサリご購入金額をサポートいたします。サポート金額は対象モデルをご覧ください。  
 【適用期間】10月1日～12月27日  
 【適用条件】適用期間内(10月1日～12月27日)に対象新車のご登録が完了し、また「注意事項」に記載された内容にご同意をいただくとともにその条件を満たしていること。  
 現在実施中の他特典との併用が可能です。



GLB 180、GLB 180 (BSG搭載モデル)、  
 GLB 200 d 4MATIC  
 オプションご購入サポート **40万円(税込)**

Mercedes-AMG GLB 35 4MATIC (BSG搭載モデル) **60万円(税込)**  
 ※GLB 180 Edition Black Starsは対象外です。  
 ※GLB 200 d 4MATIC Edition Black Starsは対象外です。

Photo : GLB 200 d 4MATIC (オプション装着車) [MP202501]  
 ボディカラー: パタゴニアレッド (メタリックペイント)  
 主要オプション: AMGラインパッケージ (有償オプション)



あなたの街のメルセデス・ベンツ  
 正規販売店  
 皆様のご来場を  
 心よりお待ちしております。



**ご来場記念プレゼント**  
 本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。  
 メルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。  
 ※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。

メルセデス・ベンツ正規販売店 / (株)シュテルン世田谷

**メルセデス・ベンツあざみ野** [公式SNSはこちらから](#)

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1  
 営業時間 / 10:00~18:00  
 定休日: 水曜日 (祝日は営業いたします)

新車ショールーム

☎045-904-1171

LINE



Instagram



## 〈メルセデス・ベンツ オールラインナップ取り扱い〉

Mercedes-Benz



**箱根駅伝4区・区間新記録樹立!**  
**大学生活中に叶えたい**

国学院大学 文学部・史学科2年  
**辻原輝** さん  
 Hikaru Tsujihara  
 藤沢翔陵高校出身

### 箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目!



**PROFILE**  
 ■ニックネーム: ひっかるん、宇宙人、絶対調男  
 ■生年月日: 2004年9月20日  
 ■星座: おとめ座  
 ■血液型: O型  
 ■家族構成: 母、兄、妹、犬  
 ■身長: 180cm  
 ■体重: 56kg

僕にとっての箱根駅伝は、幼い頃からの夢であり、目標でもありました。前の回の100回大会では夢だった箱根駅伝4区を走る事ができ、僕にとっての箱根駅伝は夢から自分が戦う場所へと変わりました。自分を表現することの出来る1年で1番楽しむことの出来る大一番の

僕にとっての箱根駅伝は、舞台。僕にとっての人生の原点とも言える4区を、一途に走り続けたいです。学生時代の最終目標は、4区で区間記録を作ることに101回大会では、それに向けて区間賞を取ることを目標に日々練習に取り組んでいます。前回よりも遥かに強さを発揮するの期待してください。

#### あれこれ 一問一答

【お気に入り地元SPOT】磯っぺ(箱根駅伝平塚中継所近く) 【好きな色】青 【好きな食べ物】馬肉 【嫌いな食べ物】抹茶スイーツ 【特技】アヒルの声真似 【趣味】実家で飼っているてるちゃん(ゴールデンレトリバー×コッカースパニエルの)動画を見ることが 【休日の過ごし方】1人映画、お出かけ 【好きな芸能人】池田瑛紗 【尊敬する人】太田蒼生 【子どもの頃の夢】箱根駅伝4区出走 【得意科目】世界史 【不得意科目】数学 【幸せを感じる瞬間は?】冬の寒い日のオフの日の朝【自分の性格をひとことと言うと?】ポジティブ 【ゲン担ぎ】すき家の牛丼 【好きな言葉】為せば成る

**チーム6位以内の目標に向かって 自分の力を出し切り貢献したい**

日本体育大学 体育学部・体育学科3年  
**平島龍斗** さん  
 Ryuto Hirashima  
 相洋高校出身



**PROFILE**  
 ■ニックネーム: ひらし  
 ■生年月日: 2003年11月3日  
 ■星座: さそり座  
 ■血液型: A型  
 ■家族構成: 父、母、姉、妹、妹  
 ■身長: 173cm  
 ■体重: 56kg

小学生の頃、野球チームに所属していた平島選手。「上手なプレーヤーがたくさんいた中で、自分はプレースタイルではなかつたんですが、長距離走は人達よりも速く走れたんです。その時の嬉しかった気が駅伝をはじめるきっかけになりました」。それぞれの走者や

チームの思い、また、チームのために一本の襷をゴールへと運ぶ中でドラマを感じられるのが、駅伝の好きなポイント。「前大会より良い状態で個人もチームもできています。今大会見どころである上位6位以内の争いにも注目しながら、ぜひ応援よろしくお願います」

#### あれこれ 一問一答

【お気に入り地元SPOT】おふろの王様高座渋谷駅前店 【好きな色】黒 【好きな食べ物】家のポテトサラダ 【嫌いな食べ物】茶碗蒸し 【特技】特になし 【趣味】温泉、岩盤浴 【休日の過ごし方】ゆっくり寮や家で過ごす 【好きな芸能人】森元流那 【尊敬する人】松枝博樹 【子どもの頃の夢】お菓子屋さん 【得意科目】特になし 【不得意科目】英語 【幸せを感じる瞬間は?】甘いものを食べている時 【自分の性格をひとこと言うと?】大人しい 【ゲン担ぎ】神社にお参り 【好きな言葉】笑顔

### 第101回 出場校一覧

#### シード 10校

- 前回 1位 青山学院大学
- 前回 2位 駒澤大学
- 前回 3位 城西大学
- 前回 4位 東洋大学
- 前回 5位 國學院大学
- 前回 6位 法政大学
- 前回 7位 早稲田大学
- 前回 8位 創価大学
- 前回 9位 帝京大学
- 前回 10位 大東文化大学

#### 予選会通過校 10校

- 予選会 1位 立教大学
- 予選会 2位 専修大学
- 予選会 3位 山梨学院大学
- 予選会 4位 日本体育大学
- 予選会 5位 中央学院大学
- 予選会 6位 中央大学
- 予選会 7位 日本大学
- 予選会 8位 東京国際大学
- 予選会 9位 神奈川大学
- 予選会 10位 順天堂大学
- オープン 関東学生連合

#### 【開催概要】

第101回東京箱根間往復大学駅伝競走  
**【日程】 2025年1月2日(木)**  
 8時 大手町読売新聞社前スタート  
 13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着  
**2025年1月3日(金)**  
 8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート  
 13時半頃 大手町読売新聞社前到着  
**【コース】 総距離 217.1km**  
 往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】 沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

つなぐ。暮らへ。未来へ。

東急リバブル

# マンション 戸建 土地 暮らしのお困りごと

東急リバブル株式会社  
あざみ野センター

リフォームは  
なにかから  
始めるべき?

相続対策  
どうしよう

今家に  
いつまで  
住もうかしら?

全て東急リバブル  
あざみ野センターで  
ご相談できます!

店舗立地

駅徒歩 **2分**

歴史

エリア開設 **39年目**の  
歴史ある店舗

詳細はHPで検索

東急リバブル あざみ野センター

検索 <http://www.livable.co.jp>

## 東急リバブル株式会社 あざみ野センター

**0120-654-109**

横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階

営業時間 10:00~18:00  
 定休日 毎週火曜日・水曜日、12/28~1/4休

東急田園都市線・横浜市営地下鉄ブルーライン  
**「あざみ野」駅 徒歩2分**

**P 提携あり**

▲詳しくはこちら

国土交通大臣(12)第2611号  
 (一社)不動産流通経営協会  
 会員  
 (一社)不動産協会(公社)  
 首都圏不動産公正取引協議  
 会加盟



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## 語学教室



### マンツーマンレッスンでレベルアップ ネイティブと5か国語が学べます

当校は英会話・イタリア語・フランス語・韓国語・中国語が学べ、多様な言語・文化を体験したい生徒にとって最適な学習環境です。講師はそれぞれの言語に対する深い理解と情熱を持ったネイティブスピーカー。ビジネスから日常的な会話まで目的に合わせて学べます！さあ、一緒に楽しく話しましょう！

## ラーニングスタジオあざみ野

TEL 045-883-5332



東急田園都市線  
あざみ野駅より徒歩3分  
横浜市青葉区新石川1-9-1 真澄スクエアビル303  
月～金9:45～21:00(金曜のみ～20:15)  
土日9:00～17:00  
メール: azamino\_studio@yahoo.co.jp  
HP: https://www.learning-studio.jp/

特典 レッスン参加時アリフト見ただ

新規入会/入会金全額免除  
1ヶ月コース42%OFF!

4レッスン(1ヶ月コース)20,240円のところ18,000円(税込)でレッスンが受けられます！※新規入会限定  
2025年01月31日まで有効

## 冬期講習 12/23~12/28, 1/6, 1/7

完全個別 + 通い放題の塾

### 完全個別のシステム！ わかるまで学べる塾！

毎日OK何教科でも 月額定額制  
●小/13,860円～ ●中/14,300円～  
※全て税込価格となります。

塾生全員に  
専用iPad  
無料レンタル実施中!!

家庭学習にも最適!

小中高5教科/受験 英検。

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談  
TEL045-989-1050

松陰塾 田奈校

「田奈駅」より徒歩5分 / 「田奈小学校」より徒歩5分  
受付時間/15:00～21:00(土・日・祝日除く)  
〒227-0064 神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1  
アーバンハイツ志田1階

### 特典内容

①入塾金0円  
②初月の月謝0円

有効期限2025年1月15日迄

## 無料体験 受付中!

毎日24時間受付中

アリフト  
読者限定

予約は  
QRコードから

はじめまして!塾長の田中 秀史です。  
大阪大学工学部卒、大手電機メーカーでハードウェアの開発を行っていました。超理系ですので、算数/数学が得意です。どんなに苦手意識があるお子さまでも優しく丁寧に解決する自信があります。どこがわからないのかかわからなくても、学校や他塾のベースについていなくても大丈夫!松陰塾 田奈校では一人ひとりに合わせた完全個別のシステムがあります。そして、超理系の塾長にお任せください!

塾長:田中 秀史

松陰塾 田奈校

## 冬の体験教室

選べる2つの体験コース

通常クラス体験 1回コース  
はじめて体験 1回コース

WEB申込受付中

キッズはじまの

### お子様といっしょにお得にフィットネスははじめませんか?

School family members  
スクールファミリー  
メンバー募集中

キッズスクールの保護者の方限定で  
平日お得にクラブをご利用いただけるメンバーコースが新登場!  
お仕事帰りや、平日のすきま時間を利用して運動不足を解消しませんか?

対象 当クラブキッズスクールメンバーの保護者  
月会費 4,500円(税込4,950円)  
※父母に限り。祖父母・兄弟は対象外です。  
※親子で同一店舗の在籍となる場合のみ対象となります。

利用時間 平日営業日の全営業時間

セントラルウェルネスクラブ24 長津田みなみ台  
TEL: 045-989-0851  
〒226-0018 神奈川県横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1

フィットネスは

思考 × 試行

丁寧に教えすぎない授業

初見の問題に対する対応力・思考力を養うために、鉄能会では「〇がつくまで丁寧に教える授業」ではなく「×を〇にするために子どもの手とアタマを動かす授業」をこころがけています。

## 学習 = 楽しい!

中学受験専門塾  
鉄能会・鉄能会NEO

安心 の一元管理

教室長が一人ひとりの状況を正しく把握

鉄能会では、科目ごとの担任制ではなく、教室長が生徒一人ひとりの指導方針や指導内容について一元管理を行っています。お子様の状況を正しく把握し、学習提案や改善に繋がっています。

◆ 鷺沼校 044-862-7102  
川崎市宮前区鷺沼3-1-24-4F

◆ たまプラーザ校 045-905-4621  
横浜市青葉区美しが丘5-2-14-2F

◆ 青葉台校 045-530-9771  
横浜市青葉区榎が丘1-9-4F

量 より 質

思考習慣を育む最適な課題量

大量の課題に追われ、こなすだけになった学習は思考力を奪います。鉄能会では個人に合わせて課題の量を調整し、定着率と思考習慣を重視し課題に取り組みます。

詳細はホームページへ



ガーデンエクステリア工事専門店



ガーデン工事専門店 スコップ

Tel.0120-354-815



川和町駅より徒歩4分/バス  
 停寺家町下車徒歩2分  
 [川和店] 都筑区川和町1835-5  
 [寺家店] 青葉区寺家町243-2  
 10:00~18:00/水曜・祝日定休  
 ※ショールームは事前予約制です。  
 お気軽にお問合せください。Googleの  
 口コミもチェックしてみてください。

お庭もトレンドのお家デザインに  
 合わせたカラーをご提案します

最近のお家のトレンドカラーは濃い黒系。外構や壁もそれに合わせた濃いめの色をご提案。白と比べて汚れも目立ちにくく好評です。植栽は土地が広く見えるだけでなく、敷地の境界線の目印にもなり、車が土地をまたいで侵入するの防げます。お庭には明るい色の人工芝を敷き、全体が明るくなりました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。施工までの流れ  
 ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成  
 思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

整形外科



青葉台ただ整形外科

Tel.045-482-3981



東急田園都市線  
 青葉台駅より徒歩2分  
 青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル3F  
 月~土8:30~12:30, 15:00~19:00  
 ※土曜8:30~15:00  
 水午後・土午後・日祝休  
 年末年始(12/29~1/3)休

足腰の不調からスポーツ傷害まで対応。  
 自立した生活を応援!

骨粗しょう症の早期発見、神経ブロック療法、スポーツ傷害等に力を入れています。自覚症状がなく、骨折してはじめて分かるケースもありますので、女性は閉経時ごろに検査をおすすめしています。スポーツ傷害では患者さんの痛みや不安を和らげ、健康で自立した生活が送れるよう全力で努めます。

トレーニングマシンで  
 健康サポート!

リハビリテーション室にはトレーニングマシンもあり。骨折を予防する為に無理のない範囲でトレーニングし転倒しない足腰を作ることも有効です。

買取専門店  
**横浜レコード**  
 高価買取  
 音楽・オーディオ  
 買取専門店レコード・オーディオ  
 ロック ヒップホップ  
 ジャズ ファンク  
 歌謡曲 ソウル etc..  
 「ARIFT」を見た方は  
 買取総額20%UP!!  
 まずはお電話を!  
**TEL:0120-542-465**  
 〒224-0032  
 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央 22-1 1F  
 センター南駅より徒歩6分  
 平日・土日・祝日も営業  
 10:00~17:00  
 MION  
 実際の買取事例  
 はこちらから!

今年の汚れを落として、  
**愛車をリフレッシュ!!**  
 スポーツバイクは定期的にオーバーホール(分解・洗浄・再組立)を行いましょ。自分では気づかない愛車の不具合を一気に解消するなら乗る頻度が減る冬場が最適!!  
 ●オーバーホール料金 .....¥44,000(税込)  
 ●洗車料金 .....¥6,600(税込)  
 ●Keeperコートティング .....¥5,000(税込)~  
 ※スポーツバイクに限る 詳しくは店舗までご相談を  
 スポーツバイクの  
 販売・修理  
 カスタムアップ  
 のご相談  
 詳細はこちら  
 神奈川県内3店舗・東京1店舗展開  
**SBC** 横浜あざみ野店  
 045-532-8010  
 横浜市青葉区あざみ野2丁目28-10  
 平日11:00~19:00  
 土日祝10:00~19:00  
 定休日 火曜・水曜  
 セブンイレブン  
 三井住友銀行  
**SBC** 横浜あざみ野店  
 年末・新春セール!!  
 先着5名様限定!  
 店頭在庫車体 **10% OFF!!**  
 有効期限:2024/12/14~2025/1/31

ARIFT読者プレゼント当選者から  
 喜びの声が届きました♪

ARIFT 2024年10月号  
 新フレーバー登場  
 当選商品 ぷるんぷるんQoo いちごミックス



子どもが大好きなQooのゼリーが当選して大喜びでした!!「いちごのQoo 美味しい!」と喜んでいました。とても嬉しかったです。(りんゆいママさん)

ほかにも...  
 ・今日は私の誕生日でした。郵便ポストを開けたらプレゼントが!(あじさいさん)  
 ・サンプル品だと思い開封したらかわいいQooのいちごミックスが。(さくらもいごさん)  
 おめでとうございます!

たまプラザ駅 北口  
 徒歩 **4分**  
**特別な一台**  
**クリスマスプレゼントに**  
**いかがでしょうか?**  
 Instagram・LINEお友達募集集中!  
 中古自転車 買取ります 査定無料!  
 他店 購入車体も 修理OK!  
 詳しくはこちら  
**GIOS JENOVA-22** 51,700円(税込)  
 Fサスベンション+太めタイヤのMTBスタイル。3×6の18段変速仕様でヤンチャに走りたい男の子におススメ!  
**キッズバイク**  
**KHODAABLOOM ASSON-J24** 50,600円(税込)  
 軽量アルミフレームに泥除けとキャリヤを標準搭載。可愛いバステルカラーのラインナップで女の子におススメ!  
**キッズバイク**  
**COGGEY** 40 YEARS  
**COGGEY** たまプラザ店  
 TEL:045-901-8055  
 横浜市青葉区美しが丘2-14-8  
**自転車 点検 無料**  
 ※他店で購入した自転車も可  
 2025年1月30日まで  
**12月号限定!**  
**自転車車体 3,000円OFF**  
 ※切り抜き持参orこの記事スマホで撮影したものを持参時に適用  
 2025年1月30日まで

令和7年 乙巳きのと年  
**初詣 諸願成就**  
**武州柿生 琴平神社**  
 厄除け 家内安全 交通安全  
 商売繁盛 その他ご祈願  
 年々年始行事のご案内  
 [令和5年] 12月30日 大祓 15時より  
 [令和6年] 1月15日 どんど焼き  
 2月2日 節分祭  
 3月7日 15:00~ 人形浄火和め祭 (古い人形の焼き上げ)  
 年頭祈願のご参拝は麻生区・柿生のこんぴら様へ  
 銭洗い弁財天  
 文化元年の創建。金運・書芸上達などにご利益があり、ご参拝が絶えません。  
 茅の輪くぐり  
 大祓へ時より正月にかかる「茅の輪」。罪・穢れを祓う意味でこの輪をくぐります。設置期間:令和5年12月25日~翌年1月15日  
 宮司作 干支の色紙・絵馬・絵皿  
**武州柿生 琴平神社**  
 川崎市麻生区玉禅寺東5-46-15  
 044-988-0045  
 http://www.kotohirajinja.com  
 琴平神社 検索  
 交通  
 小田急線「柿生駅」南口下車  
 東急バス たまプラザ駅行き(特01) またはすす野田行き(特02) [琴平]下車  
 川崎市営バス 溝口駅南口行き(溝17) または、鮎ヶ崎営業所前(特04) [琴平]下車  
 P150台あり  
 ※年末年始のご参拝は大変混雑が予想されます。御祈禱は予約制ですが、正月三ヶ日のみ当日予約となります。(予約受付は09:00~18:00、WEBでは24時間)



新しい  
お店情報を  
キャッチ

# NEW OPEN Information

アミューズメント施設



国内最大級の大型XRエンターテインメント施設。75名が同時に広い空間を自由に歩き回りながら、異世界を旅するかのような体験ができます。第1弾は、古代エジプトを舞台に、ピラミッド内部などを探索。

TEL 050-3645-3829  
横浜駅みなみ東口通路直通

12/1 OPEN

IMMERSIVE JOURNEY



横浜市西区高島2-14-9 アソビル3F/営業時間11:00~21:00  
土日祝10:00~22:00/チケット平日4,000円ほか

豚まん専門店



大阪土産の定番「551蓬莱」の味を再現した豚饅専門店。厳選された質の高い豚肉と玉ねぎの2種類のみ。当日生産・当日販売にこだわり、熟練の職人が1つ1つ丁寧に包む出来立ての豚饅を提供します。

TEL 03-3446-1551  
※オープンまでの問い合わせ先

12/27 OPEN予定

羅家 東京豚饅 ラゾーナ川崎プラザ店



川崎市幸区堀川町72-1 ラゾーナ川崎プラザ 1F/10:00~21:00  
/無休(ラゾーナ川崎プラザに準ずる、年末年始は施設営業時間が異なります。詳細は施設HP参照)

企画・編集:ARIFT編集部



# ARIFT 編集部が インスタグラム 始めました!

ARIFTにも載っていない横浜の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、街の情報を週2~3回お届けします

フォローは  
こちらから



BROOKS

\*2ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り

広告コード 86319

# おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」  
97.6%  
\*  
いろいろな  
コーヒーを飲む  
ブルックスは魅力的♪  
(40代 女性)

## 10gコーヒー お試しセット

1家族様1セット1回限り\*1

# 1,980円

48%  
OFF!!

10  
銘柄

合計  
50  
袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋  
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/  
ブラジル/癒しのバリ 各3袋  
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 合計50袋

WEBからのご注文で  
[下の二次元コード] もれなくもらえる!



コーヒー3袋  
プレゼント!

↑上の二次元コードから1,980円以上の  
ご注文でプレゼント!



\*「10gコーヒーお試しセット」購入者  
アンケート結果(2024年7月30日  
時点、733名回答、自社調べ)

2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」をご購入された方は、こちらはご購入いただけません。ご了承ください。  
\*1) リピート購入の方は通常価格[10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)]3,810円での販売となります。  
\*2) 1家族様1回限り(ブルックスでのお買物が2回目以降の方は全国一律送料:590円/ご注文合計7,000円以上で送料無料)

ご注文は  
こちらから!

通話料無料

0120-349-100

広告  
コード: 86319

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

ハガキ/FAXでのご注文

①広告コード 86319 ②お名前(フリガナ) ③電話番号 ④生年月日 ⑤ご住所  
⑥商品名 10gコーヒーお試しセットを明記してお送りください。  
ハガキ宛先 (株)ブルックスA係行 FAX番号 24時間受付  
〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6 0120-889-096

WEBでのご注文

まずは検索! / ブルックスのおためし 検索  
www.brooks.co.jp

WEBなら  
カード払いOK! d払い PayPay LINE Pay

お支払い  
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または コンビニエンスストアから  
払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円)  
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。  
③代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします)  
下記の場合は代金引換となります。  
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。  
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。  
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送 送料 通常送料590円(注文合計7,000円以上で送料無料)  
●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター【045-902-0990】  
●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。  
●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。  
◎表示の商品価格・手数料は税込です。

年末年始の営業に  
つきまして ●年内:12月27日(金)まで ●新年:1月6日(月)から【年内の発送】ハガキ・FAXは12月20日(金)当社到着分、WEBサイト・  
自動受付電話・電話は12月23日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

(株)ブルックス 〒225-8739  
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員  
広告有効期限/2025年1月末日



この街の伝人  
People in this town



地元ライフが楽しくなる  
新しい発見に出会える  
自転車のある暮らしを提案

株式会社SBC 横浜あざみ野店 ストアマネージャー | 古川 由貴 さん

高校の終わりに初めてロードバイクを購入。1か月目には熱海までの往復約100kmを走るなど、「とにかく自分の足で遠くまで行ってみたいと、思うがままに走っていました(笑)」。そこからロードレースなどにも参加し、現在の職場・SBCの元顧客時代を経て自転車歴は約10年。“自分の好きなことを職業にしたかった”という夢を叶え、ここあざみ野店で“自力で行動範囲が

広がり、目的地に到達する達成感”をはじめ、自転車ライフの楽しさ・楽しみ方を広めている。『運動をしてみたい』『通勤ついでにフィットネス感覚が味わえる』といった女性も多いそう。「体重を支える必要がなく、最低限度の筋力で運動するため自転車であまり太くならないんです。楽しく動いて楽しく食べる、そんな自転車ライフをぜひ過ごしていただきたいです」。

Profile

藤沢市生まれ。横浜 新子安の建築専門学校時代、月に一回程度、実家の藤沢から約30kmの距離を自転車通学していたそう。また、前職の建築業でも度々横浜の物件を管理補佐する事も多く、学生時代から横浜との縁が。趣味はトライアスロン。休日は仲間やお客様とサイクリングやランニングを楽しんでいるアクティブ派。



企画・編集: ARIFT編集部



古川さんおすすめのメリダ(GRAN SPEED 200-D)。街中でも乗りやすく、えんじ系カラーがビギナー女性向き。



系列4店のうち湘南藤沢店では女性ライダーチーム“GARNET(ガーネット)”が月1でサイクリング集会など活動中。



古川さんのお気に入り『ZEBRA Coffee & Croissant横浜店』。階段に自転車を通れるスロープがついたサイクリストに嬉しい店。

累計1,000万台以上の車検在庫実績

# オートバックス車検!

## 信頼の車検がこんなに安い!!

オートバックス CMキャラクター 池田美優さん

オートバックス CMキャラクター 山口智充さん

※ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。

車種	重量	早コースの場合 ※法定費用含	輸入車の場合 ※法定費用含
軽自動車		48,840円	62,040円
小型自動車	1t以下	58,750円	71,950円
中型自動車	1.5t以下	66,950円	80,150円
大型自動車	2.0t以下	75,150円	88,350円
EV車検	リーフの場合	59,050円	

お電話からは

車検予約サポートセンター

0120-992-135

サポートセンター営業時間/9:30~18:00 (年末年始は休業)

WEBからは

車検予約ページにアクセス!

オートバックス 車検

スマホアプリ

オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます!

オートバックスアプリのダウンロード▶

① 予約

電話・来店での予約

② 見積もり作成

保安基準に基づき点検を行った上で、お見積書を作成します。

③ 整備検査

確かな技術を持ったスタッフが整備。その後、検査員が最終検査をします。

④ お引き渡し

点検・整備検査の結果をご説明後、お車をお引き渡しさせていただきます。

スーパーオートバックス 十日市場

TEL.045-982-9701

横浜市緑区十日市場町811-7

営業時間: AM10:00-PM7:30

スーパーオートバックス 246江田

TEL.045-911-0189

横浜市都筑区あゆみが丘1-1

営業時間: AM10:00-PM7:30

オートバックス 港北インター

TEL.045-929-5600

横浜市都筑区池辺町3757-1

営業時間: AM10:00-PM7:30

3ヶ月以上前のご予約で  
上記車検費用(総合計)より  
**3,000円引き**

※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で  
上記車検費用(総合計)より  
**2,000円引き**

※他の割引特典等との併用はできません。



# SMART LIFE® MC

Members Club



## 学びの空間

Learning space



PREMIUM Community College 会員様募集中



「AI」と「ロボット」  
そして「人」が共存する  
これからの時代に...

SMARTLIFE® AO十日市場校 **10** 2024年 月開校!

### 学びの空間ラインナップ



**学びの図書館**  
デジタルに関する書籍から自己啓発に関するもの、地域の書籍など学びの書籍200冊! ご自由にご覧いただけます。



**オンライン学習室**  
デジタル化する社会の中で暮らしに役立つ知識とスキルをオンラインで学べます。



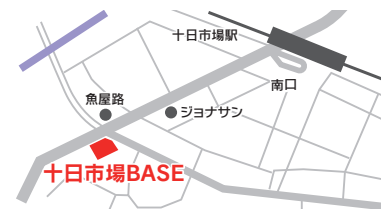
**学びのデジタルレッスン**  
毎月1回デジタルワークショップを実施。Macで動画編集やCanvaでグラフィックデザインを学んだり、ChatGPTの体験など多彩な内容が学べます。



**学びのパソコン工場・  
学びのパソコンクリニック**  
自分でパソコンを組み立ててみる、メモリ交換をしてみる、SSDに換装してみるなどデジタルDIYができます。



**学びのeスポーツ**  
eスポーツのプレイを通して、パソコンの操作やプログラミングの基礎を学べます。



# 会員制 ピーシーデポ スマートライフ 十日市場BASE クラブ施設

SMART LIFE TOKAICHIHARA BASE

会員様の「サードプレイス」を目指して  
デジタル×暮らし×学び  
Aiming to be a "third place" for our members Digital x Living x Learning

## Club Lounge

会員様とデジタルライフプランナーが今後の暮らしをより良くするためのディスカッションするスペースです。Wi-Fi、フリードリンク、充電設備を整えております。Club Premium会員の皆様はご自由にご利用いただけます。



**36**  
席

## 暮らしのデジタル窓口

地域の皆さまの暮らしの窓口としてご用意しております。お住いの地域の担当プランナーをご案内いたします。



パソコン・スマートフォン  
暮らしのデジタル

## Family Clinic

点検・診断  
会員様 **無料**

修理・設定  
実績累計 **2万台**



デジタルを用いて暮らしを豊かに  
暮らしのデジタルの伴走者

デジタルライフプランナー



**9**名

# SMART LIFE® MC 見学会受付中

スマートライフ 十日市場BASE  
TEL 045-989-5700

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Dr.Smart」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

神奈川県横浜市緑区十日市場町846-1

地域に根差し12年、これまでも、これからも



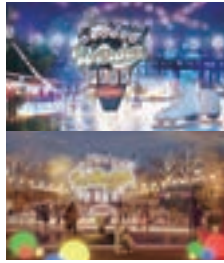
## EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 開催中 » 2025.3.2 SUN

Winter Wonder Park  
Yokohama 2024

光と音の幻想空間が出現! 山下公園に特大スケートリンクが登場。光と音楽、家族や友人と楽しめる、多彩なアクティビティが満載のイベントです。

[会] 山下公園(おまつり広場近辺)  
[時] 11:00~21:05  
[料] 入場無料(スケートリンクは有料:大人1,000円ほか)  
[問] <https://winterwonderpark.yokohama>

EVENT 開催中 » 2025.1.13 MON

## 木梨アート大サーカス展

テクノロジーならぬ「テクノロジー」で木梨憲武のアートが動き、歌い、笑わせ、暴れまわる。予測不能な体験型の遊べるアート展。

[会] YOKOHAMA COAST(神奈川県横浜市西区高島2-14-9 アソビル2F)  
[営] 10:00~20:00(最終入場19:00)  
[料] 一般3,000円ほか  
[問] [info@kinashiart-circus.jp](mailto:info@kinashiart-circus.jp)

EVENT 開催中 » 2025.10.26 SUN

藤子・F・不二雄が描く  
チチンパイ! 科学と魔法のまんが展

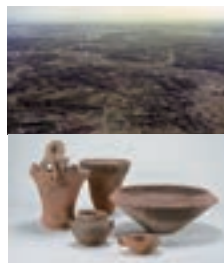
“科学”と“魔法”をモチーフに描かれたまんがの原画などを通して、藤子先生ならではの夢のなえ方を読み解き、作品の魅力に迫る原画展。関連グッズやメニューの販売も。

[会] 川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム  
[時] 10:00~18:00  
[休] 火曜休館  
[料] 入場大人1,000円ほか  
※日時指定要事前予約  
[問] 0570-055-245

EVENT 12.24 TUE » 2025.1.26 SUN

横浜市歴史博物館  
企画展「港北ニュータウン開発と発掘調査」

都筑区制30周年と関連して、都筑区誕生のきっかけとなった港北ニュータウン開発と、開発に伴い区域全体で行われた遺跡発掘調査の成果を紹介します。

[会] 横浜市歴史博物館  
[時] 9:00~17:00  
(券売は16:30まで)  
[料] 一般300円ほか  
[問] 045-912-7777

ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chuco-ms.co.jp/>  
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327JOB 求人情報  
informationA=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。  
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 上大岡駅より徒歩3分

## 消費生活相談員

月給 223,900円~ 229,200円  
賞与 年2回 R6実績:4.6ヶ月消費生活相談員募集中!  
社会に大きく貢献できる仕事です

資格 消費生活相談員(国家資格)、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれか

時間 週4日勤務8:45~17:15(シフト制)  
(月2回程度10:30~19:00、月1回程度土曜または日曜勤務)

休日 年次休暇(初年度16日)、夏季休暇(4日)、病気休暇等、祝日、年末・年始(12/29~1/3)

待遇 社会保険完備、通勤手当別途支給、退職手当  
応募 HPの採用情報をご確認ください。ご相談やご質問も大歓迎!

PR 昇給年1回、前歴換算有(経験者歓迎!)、昇格制度有、研修制度充実(未経験OK!)、65歳定年(定年後再雇用制度有)

暮らしの安全と快適を守るプロフェッショナル。  
今年度資格取得のための試験を受験し、合格について結果発表待ちの方も応募いただけます。

横浜市消費生活総合センター

Tel.045-845-7722 担当/小川、鈴木  
横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおか  
オフィスタワー4F

勤務地 | 恩田駅より徒歩13分

①日勤・夜勤 介護スタッフ  
②ケアマネージャー①時給1,162円~ ※下記詳細  
②時給1,510円~週2日~OK 時間・日数応相談!  
職場見学も歓迎です。夜勤専従も可!

内容 ご入居者様の生活サポートが主なお仕事です。一緒に食事を作ったり、掃除や洗濯、排泄・入浴の介助、散歩やお茶をしたり、外出レクリエーションなども行っております。

資格 ①A.介護福祉士 B.介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級) ②介護支援専門員

時間 ①8:00~17:00、9:30~18:30、17:00~翌10:00より選択 ②9:00~18:00(休憩1時間)

給与 ①A.時給1,231円~ B.時給1,162円~ ※土日祝は時給+30円 ※夜勤手当+6,000円/回

②時給1,510円~ ※土日祝は時給+50円

休日 ①②シフト制

待遇 交通費(月5万円迄)、社保完、資格取得支援、親族入居割引、有休、各種研修制度、車・バイク通勤可



1ユニット9名(計18名)の入居者なので、お一人おひとりに寄り添った介護ができます。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気です。お気軽にご連絡ください。

花物語おんだ

Tel.045-989-3087 担当/採用担当  
横浜市青葉区恩田町3114-1

勤務地 | あざみ野駅より徒歩5分

## 調理スタッフ

時給1,300円~

週2日~勤務可◎  
未経験・扶養内可

内容 サービス付き高齢者向け住宅での調理スタッフ。専属の調理師(社員)がいますので、未経験の方もご安心ください。昼食は入居者様が外食やご自身で作る事もあるので、少ない時は20食前後の時もあります。

資格 調理師・栄養士免許 資格保有者で実務経験のない方、未経験の方歓迎

時間 ①9:00~18:30、②10:45~19:45  
※短時間勤務 9:00~14:00、14:00~19:00

週2日~3日(土日祝可能な方)

待遇 交通費全額支給、社会保険完備(法令による)、制服貸与

応募 まずはお気軽にお電話ください。

PR 30代・40代・50代のスタッフがのびのび活躍中



基本は常食がメイン。介護食はほとんどなく、特別な食事形態を必要とすることもほとんどありません。(すりつぶしやペースト食など)介護士の調理経験が無い方も安心です。

リーフエスコートあざみ野

Tel.045-532-4209 担当/田中  
横浜市青葉区あざみ野2-14-7



# 読者限定キャンペーン

# 最大30% OFF!!

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん価格でも勝負いたします。

**安い**  
**早い**  
**丁寧**

# ファミリー引越センターの

# 引越にお任せ!

## シングルプラン

(学生さん・独身者向き)

23,100(税込)円より

## カップルプラン

(小家族向き)

31,900(税込)円より

## ファミリープラン

(大家族向き)

62,700(税込)円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の  
不用品のお引取も可能  
うれしい引越特典キャンペーン実施中

5555 検索 [www.505555.co.jp](http://www.505555.co.jp)



価格満足度が  
高いと思う引越し会社 No.1  
リベト満足度が  
高いと思う引越し会社 No.1  
スタッフ対応満足度が  
高いと思う引越し会社 No.1  
日本マーケティングリサーチ機構調べ  
調査概要:2019年11月期 ブランドのイメージ調査



新イメージキャラクター  
新庄剛志さん

# TVCM放映中!!



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

# ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル

携帯・PHS OK

# 0120-50-5555

受付時間 / 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555

検索



### 特典1

処分品サービス  
3,000円割引!!

有効期限 2025年3月末迄

### 特典2

①テレビ・ビデオ配線 ②洗濯機取付  
いずれかひとつ  
無料で作業させていただきます!

有効期限 2025年3月末迄

### 特典3

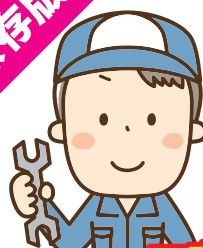
ハンガーBOX6個  
布団袋3枚まで  
無料レンタル

### 特典4

ダンボール  
最大70個サービス

※送料は別途

保存版



あれ? 温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!



正規販売店

# 長津田・青葉台・たまプラーザ周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

# 安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り  
無料

ご相談  
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器 毎月15台限定 本体保証7年 施工保証10年

給湯器交換でガス代がお得に♪やっぱり人気の

**NORITZ (ノーリツ)** ECOplus

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL  
リモコン RC-J101Eマルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **165,000円** (税込) **安心保証付**

ガス給湯器 毎月15台限定 本体保証7年 施工保証10年

**Rinnai (リンナイ)**

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-BL  
RC-J101Eマルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価419,100円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **138,000円** (税込) **安心保証付**

ガス給湯器 毎月15台限定 本体保証7年 施工保証10年

**Rinnai (リンナイ)**

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)  
MBC-240V(A)マルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **145,000円** (税込) **安心保証付**

ガス給湯器 毎月15台限定 本体保証7年 施工保証10年

**Rinnai (リンナイ)**

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2007SAW(A)  
MBC-240V(A)マルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価442,640円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **175,000円** (税込) **安心保証付**

ガス給湯器 毎月15台限定 本体保証10年 施工保証10年

**Paloma (パロマ)**

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL  
MFC-E226Vマルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン
- ※節水型シャワーヘッドPIT-002プレゼント

定価475,310円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **155,000円** (税込) **安心保証付**

ビルトインガスコンロ PD-509WS-60CV 色:ティアラシルバー

**Paloma (パロマ)** repla 毎月10台限定

コンロ機能

- 温度キープ機能
- 沸騰し機能
- コンロ調理タイマー
- 煮込み・煮もの機能
- 自動炊飯機能
- あんしんモード

グリル機能

- 水なし両面焼グリル
- グリル調理タイマー
- ワイドグリル
- 遠赤外線グリル

家事お助け機能

- ハイパーガラスコートトップ
- ツインシールドトップ
- すっきりクリーンゴトク
- グリルサイドカバー\*

アリフト読者特別価格 定価173,470円(税込) ↓  
すべて **95,000円** (税込) **工事費込**

ビルトインガスコンロ PD-829WS-60GH

**Paloma (パロマ)** WITHNA 毎月10台限定

基本機能

- 温度キープ機能
- 沸騰し機能
- コンロ調理タイマー
- 自動炊飯機能
- 煮込み・煮もの機能

グリル性能

- 水なし両面焼グリル
- 遠赤外線
- グリル調理タイマー (左・後コンロ)
- オートメニュー機能
- ワイドグリル
- ラ・クック対応(ラ・クックグランオートメニュー機能)
- レンジフード自動風量調整

家事お助け機能

- トッププレート素材(ガラス・ハイパーガラストップ)
- ツインシールド構造
- 感震停止機能
- すっきりクリーンゴトク
- グリルサイドカバー

アリフト読者特別価格 定価232,980円(税込) ↓  
すべて **115,000円** (税込) **工事費込**

更にご成約で

ラ・クックグランセット  
11,990円(税込)を  
**プレゼント!**

ガス機器専門店  
**ソーマコーポレーション株式会社**  
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください  
**0120-221-710**  
月~土曜 9:00~19:00受付  
<http://soma-corp.com/>



ご成約で  
**1,000円分**  
クオカード  
プレゼント!  
有効期限:2025年1月末