

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024  
**12** 12/13

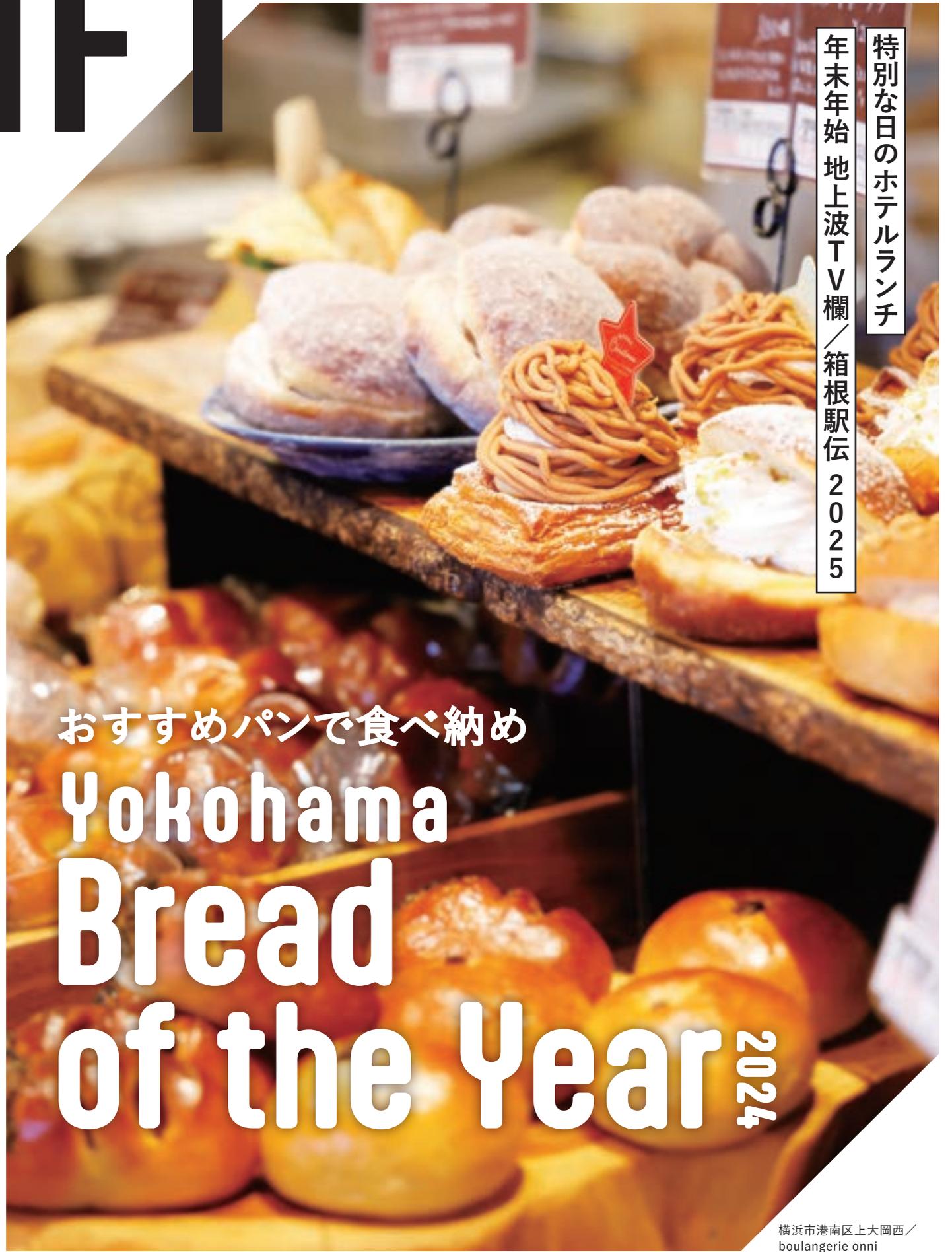
毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



service  
**出張買取専門店  
一人ひとり心をこめた丁寧な  
『無料査定』をいたします**  
お時間がない方はLINEでお写真を送っていただくだけでもお試しください。ご利用者様のペースに合わせて無料査定いたします。

shop data  
**出張買取べいすけ**  
TEL 大田区西六郷3-18-7  
10:00~19:00受付



特別な日のホテルランチ  
年末年始地上波TV欄／箱根駅伝2025

# おすすめパンで食べ納め Yokohama Bread of the Year 2024

横浜市港南区上大岡西/  
boulangerie onni



## アルフペットクリニック

飼育指導から病気の検査、内科疾患など幅広く対応しています。  
セカンドオピニオンも受付ております。  
CT・MRI検査ができます。

- 診療対象動物
- 犬 ■猫 ■うさぎ ■フェレット ■鳥 ■ハムスター
  - カメ ■爬虫類 ■小型げっ歯類 ■猿類

診察する動物の種類、  
診療内容については  
WEBサイトをご覧ください



川崎市川崎区渡田向町29-16

院長 松葉 洋宗

予約制 ☎044-244-7800

《クレジットカード・電子マネー利用可》

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30 - 12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00 - 19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

Facebookページも アルフペットクリニック 検索

2  
「クーポン切抜提示」で  
税込み1,080円以上  
お買い上げで  
80円引き  
※2025年1月23日迄

3  
カットすると現れる、  
5色の具材が華やかで  
宝石箱のような食パン

4  
「クーポン切抜提示」で  
購入時  
「アリフトを見た」で  
次回使える  
100円チケット  
プレゼント!  
※2025年2月28日迄

5  
サクサク生地をリボン形にして  
焼き上げたキュートなパン

6  
濃厚ながら後味すっきり!  
思い出してまた食べたくなる  
看板商品

7  
「アリフトを見た」で  
シュトーレン  
お買い上げの方は  
50円引き  
※2024年12月30日迄

8  
栗の魅力に笑みが  
こぼれる、贅沢な  
シュトーレン

おすすめパンで食べ納め  
**Yokohama Bread of the Year 2024**

今年も残すところあと少し。今年の締めめにぜひ食べてほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、人気のパン屋さんに聞いてみました!

企画・編集/アリフト編集部

Q.今年の締めめにぜひ食べてほしいパンは？

- 1 チョココロネ 300円**

全粒粉配合の香ばしいパンに自家製チョコクリームがたっぷり。秋季限定販売で、毎年この味を楽しみにしているお客さん多数の人気商品。この春からコーヒースタンドを併設し、より魅力的なお店に。

店長 田畑 尚代さん

網島駅 | 田畑小麦  
横浜市港北区綱島西6-12-18  
045-567-2161  
10:00~16:30 (売り切れ次第閉店)  
日、月曜定休
- 2 宝石箱 1,080円**

しっとりモチモチの生地に2色のレーズン、クランベリー、チーズ、ピーカンナッツを練り込み風味豊かに。68種類の食パンを日替わりで販売する食パン専門店。訪れるたび新しい味に出会えます。

店主 小川さん

センター南駅 | Yokohama Sun&Moon  
横浜市都筑区茅ヶ崎中央29-13  
045-482-4986  
11:00~19:00/不定休
- 3 onniのモンブラン 486円**

フランボワーズジャム、自家製カスタード、和栗の甘露煮とホイップクリームを重ね、仕上げに仏産マロンペーストと洋酒の効いたマロンクリームを絞った一品。店内にはイートインも4席あります。

オーナーシェフ 近賀 健太郎さん

上大岡駅 | boulangerie onni  
横浜市港南区上大岡西3-10-1  
045-367-8501  
8:00~18:00 (売り切れ次第閉店)  
日、水曜定休
- 4 横濱ミルクフランス 432円**

全粒粉を使用した塩バターパンに、北海道産バターと練乳で作った自家製ミルクバターをサンド。トッピングのピスタチオが好アクセント。茶屋風にリニューアルしたお店は、紺色の暖簾が目印です。

代表 塩田 悠樹さん

京急線鶴見駅 | ESPLAN  
横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7  
045-501-2147  
9:00~17:00/日、月曜定休
- 5 さつまいものデニッシュ 360円**

さつまいもの甘露煮と餡を、小気味よい食感のパンアイスで包んだ季節限定パン。自家製酵母を使い、長期間発酵させたパンは深い味わいと評判。期間限定商品も豊富で定期的に通いたくなるお店です。

佐々木さん夫婦

和田町駅 | Boulangerie 星ノナカ  
横浜市保土ヶ谷区和田2-7-5  
045-744-6461  
8:30~17:00 (売り切れ次第閉店)  
日、月曜定休
- 6 ピスタチオミルクフランス 300円**

薫り高いピスタチオと手作りコンデンスミルクのkokupanの香ばしさが美味しいと、人気に火が付いたパン。お店までのアプローチに椅子とテーブルがあり、選んだ品を買ってすぐに食べられるのも◎

店長 西春 知哉さん

新横浜駅 | パン工房 シャンドブレ  
横浜市港北区大豆戸町1149  
045-431-7788  
11:00~16:00/月、火曜定休
- 7 円(つぶら)黒糖いちじく 600円**

八幡神社にある謎の鉄球をモチーフにしたパン。定番からイチゴなど季節限定商品も。年代問わず食べたくなるパンが見つかる、メニュー豊富なお店。木曜は手作りのお惣菜を挟んだコッペパンを販売。

販売スタッフ ニーナさん

根岸駅 | 焼きたてパン屋「磯子物語」  
横浜市磯子区久木町17-10  
045-370-8681/9:00~18:00  
(売り切れ次第閉店)  
木曜10:00~14:00/月、火曜定休
- 8 栗のシュトーレン 3,600円**

自家製酵母を使ったシュトーレンはさらりと食べやすく、栗の渋皮煮とマロンペーストでリッチな仕りに。贈り物にもぴったりです(売切れ次第販売終了)。思わず笑顔になるアットホームなお店。

販売スタッフ 富田さん

あざみ野駅 | ハウムドルフ  
横浜市青葉区すすき野3-1-1  
045-904-2322  
9:30~18:00/火、水曜定休

# レンタカー

全車 Bluetooth付

## 様々な車種から 選び放題!

**全車禁煙**  
※電子タバコも禁止です

**便利な前日渡しサービス**

お渡し 駐車場保管 ご利用開始 ご利用時間(12h) 返却

前日PM5:00 ~ PM8:00 AM6:00 PM6:00

(ご利用例) 早朝より利用されたい方は前日PM5:00~8:00にお渡しします!!12時間料金でご利用頂けます。事前にご相談下さい。

**得割**

ヴィッツ 《4~5人乗り》

8h	12h	24h
2,500円	3,000円	4,000円

出発前 10分追加 +120円

**商用バン**

ハイエースバン 《6人乗り》

6h	12h	24h
7,000円	8,000円	10,000円

出発前 10分追加 +350円

**コンパクト**

ヤリス・ソリオ・タント 《5~7人乗り》

8h	12h	24h
3,500円	4,200円	5,000円

出発前 10分追加 +120円

**特選**

CX30・フリード 《5~7人乗り》

6h	12h	24h
5,000円	6,500円	7,500円

10分追加 +200円

**アクア**

アクアHV 《5人乗り》

8h	12h	24h
3,500円	4,200円	5,000円

出発前 10分追加 +120円

**軽商用**

NV100クリッパー・キャリトラック 《2~4人乗り》

6h	12h	24h
3,800円	4,800円	5,800円

**ワゴン**

ノア・ヴォクシー 《8人乗り》

6h	12h	24h
6,000円	7,500円	9,600円

平日3時間 3,480円  
出発前 10分追加 +350円

**10人乗りワゴン**

ハイエースワゴンDX 《10人乗り》

6h	12h	24h
10,000円	12,000円	14,000円

**ワゴン**

アルファード 《7人乗り》

6h	12h	24h
16,000円	20,000円	22,000円

出発前 10分追加 +500円

**10人乗りワゴン**

ハイエースワゴンGL 《10人乗り》

6h	12h	24h
11,000円	14,000円	17,000円

その他、マイクロバス、ヴェルファイアなどをご用意していますのでお問合せ下さい。 価格改定のお知らせ 2024年12月1日ご利用分より新価格でのご案内になります。



TEL045-500-2218  
〒230-0044 神奈川県横浜市鶴見区弁天町10-1  
FAX:045-500-2219 E-Mail:info@light-up.biz  
営業時間/9:30~20:00 年中無休  
ライトアップ レンタカー 検索



全車 ナビ・ETC・バックカメラ付き  
※トラックはバックカメラが付きません  
※国際免許証等のお貸し出しはできません。  
※初心者(免許を取得して1年未満)の方が運転する場合は得割クラスしか貸し出しません(免状保証制度にはご加入頂けません)

- 車・バイク・自転車お預かりサービス
  - クレジットカードOK
  - チャイルドシート・ジュニアシート 24H 600円
- 「アリブを見た」で 初回から **会員価格!!**
- ※上記料金は会員価格です。1回ご利用いただく2回目から会員価格です。

# 現金高価買取

車・バイク・自動車パーツをはじめ、買取できるものは多数!

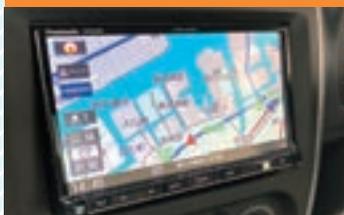


## 車・トラック・ダンプ

国産車・輸入車・軽乗用・軽トラ・軽バン・ハイブリット・電気自動車・トラック・ダンプ・スポーツカー

## カーアクセサリ

自動車パーツ・マフラー・タイヤ・ホイール・レーダー・ドライブレコーダー・オーディオ



## 自転車・バイク

自転車・バイク・原付50cc・250cc・400cc~大型



レジャー用品・アウトドアクーラーBOX  
**レジャーグッズ**



未使用の靴・スニーカー



工具・電気工具・未使用のパーツ



## 重機

農業機器トラクター・フォークリフト・建設重機



スポーツ用品・ボール 他



## 金券

切手・ビール券・ハガキ・金券・お米券・年賀状・QUOカード



## 未開封のアルコール類



家電・テレビ・オーディオ



レコード・DVD・CD・未使用テープ



コミック・マンガ本



楽器・マイク・アンプ・ミキサー・コード表

私たちにできるSDGsへの取り組み使えるものは「手から手へ」ごみを出さない社会へ



株式会社 **ライトアップ**  
〒230-0044 神奈川県横浜市鶴見区弁天町10-1  
営業時間/9:30~20:00 | 年中無休

TEL045-500-2218  
FAX:045-500-2219 E-Mail:info@light-up.biz  
ライトアップ 買取 検索



**年末年始は休まず営業中!**

高齢者に寄り添っておよそ50年  
「中銀」のシニアマンション

# 毎日を充実して 過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、  
栄養バランスのとれた  
お食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が  
24時間常駐して皆様の  
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、  
仲間との絆を感じる  
様々なレクリエーション

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や  
資料請求、見学の  
ご予約はこちらから



要予約

1日2組  
限定

昼食付き

## 施設見学会 随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で  
見てみませんか?居室内のチェックはもちろん、  
栄養管理士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

### 12月31日「火曜日」

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 10大相撲この一年 6:00 10耳すませば 7:00 (番組は未定です) 10:00 (番組は未定です) 10:05 (番組は未定です) 11:54 (番組は未定です) 0:00 (番組は未定です) 0:15 (番組は未定です) 1:00 (番組は未定です) 1:05 (番組は未定です) 3:00 (番組は未定です) 3:05 (番組は未定です)	5:30 Eテレセレクション 6:25 体操 7:00 Eテレ選 7:55 Eテレセレクション 8:30 おかあさんといっしょ 9:00 おかあさんといっしょ ファミリーコンサート Eテレセレクション (内容は未定です) 11:54 (番組は未定です) 2:00 学生きものさん園 2:30 漂流流児〜理科の知識で大脱出? 無人島生活ふたたび お風呂に入りたい 5:30 Eテレセレクション 5:55 #バズ英語 「ゆくばすのバズ」 6:55 NHK手話ニュース 7:00 放送65年 おかあさんといっしょの魔法園 7:45 Eテレセレクション 8:00 SSN響・第9演奏会 ソプラノ・ヘンリエッタ・ボンデ・ハンセン 指揮=ファビオ・ルイジ 9:30 SSクラシック名演・名舞台 (内容は未定です) 11:45 Eテレセレクション (1:02終了)	6:00 空カズと学ぶ1年で人類はこれだけ進歩した 7:00 1月6日は新春SP !おつかい傑作選 (番組は未定です) 8:30 (番組は未定です) 10:30 1月2日は新春SP !突破ファイル傑作選 11:30 1月45料理55通販 0:05 上田と女が吠える夜 特別編 2:05 全国高校サッカー 「2回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55 ハイライト 休止あり 4:05 NHNニュース 4:15 月曜から夜ふかし 傑作選 5:30 (番組は未定です) 6:30 史上最大3.2名× 超高額白腹!ビタリ総額 100万円大晦日 もゴチになります! P.(仮題) 今年の大晦日 は豪華メンバー32人が 史上最大のゴチバトル 羽鳥慎一(予定) 11:45 (番組は未定です) 2:00 日本で一番早いお笑い バトル!フットンダ 王決定戦2025 (6:00)	朝 5:50 ANNニュース 6:00 テレメンタリー2024 S P「消えない波紋」 7:30 朝メシまで。傑作選 朝メシバラエティー!! 9:00 (番組は未定です) 10:00 家事ヤロウ!!! 傑作選 (内容は未定です) (Nあり) 昼 2:00 ヒートマップ (内容は未定です) 3:30 (番組は未定です) 夜 4:30 NHスーパーJチャンネル 5:00 ザワつく!大晦日 一茂良純ちさ子の会 (内容は未定です) 10:00 ザワつく!路線バス で寄り道の旅 11:30 高嶋ちさ子の!ザワ つく!音楽会 年またぎSP 1:00 ANNニュース 1:10 見取り図じゃん 2:10 森香澄の全部テレビ 2:40 耳の穴かっぽじて 3:10 ひっかかりニッチェ 3:40 パラパラ クロナドル 4:10 (番組は未定)	4:00 (番組は未定です) 8:00 明日号砲!ニューイ ヤー駅伝2025 8:55 (番組は未定です) 1:30 NHニューかまー (内容は未定です) 2:30 NHアンハッピーアワー 2024 3:30 (番組は未定です) 4:30 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 11:45 (番組は未定です)	4:22 木のスタ お買い得!! 5:35 孤独のグルメイッキ 見過ぎの大晦日SP マこれぞ男飯!豚バラ スタミナ焼&煮魚定食 マ洋食屋の蟹クリーム 熟々コロッケ&焼き肉 マ新鮮鮭カニ刺し身 マ石狩鍋&牛トロ丼 11:55 孤独のグルメ2024大 晦日SP 「沖崎!なんくるないさー人旅」 1:30 家、ついて行ってイ イですか? 予習復習 (内容は未定です) 4:00 NH第57回年忘れにっぽ んの歌 石川さゆり 五木ひろし 伊藤咲子 大江裕 大月みやこ 丘みどり 梶光夫 川中美幸 北山たけし クミコ 香西かおり 九重佑三子 伍代夏子 司会・徳光和夫 中山秀征 竹下景子 中山秀征 10:00 NH孤独のグルメ2024大 晦日スペシャル 11:30 SSJルバスターコンサ ート2024-2025 0:45 NH TXNニュース 0:50 (番組は未定です) 2:00 新春!幻の優勝ネタ祭 り 4:00 (番組は未定です) (5:00終了)	4:25 DS 5:00 アースウォーカー14 7:00 NH大みそか列島縦断L IVE 景気満開テレ び2024 売り上げ 絶好調な企業を深掘り 9:50 NH1月5日は千鳥の鬼 レンチャン3時間SP 10:50 NHおまかせキング 11:30 NH上沼恵美子のみてる だけ 最強お総菜紹介 1:00 (番組は未定です) 2:05 (番組は未定です) 2:45 (番組は未定です) 4:45 ガイド 5:00 NH逃走中〜20周年 記念特番〜 獲得賞金 ランキングを総括!! 7:00 NH映画「ザ・スー パーマリオ」 8:52 NH放送20年目の 「逃走中」が今年の大 みそかも年越しに放送 マ今回はバリ五輪に出 場しメダルを獲得し たアスリートらが集結 0:30 NH元日SP 0:30 久保みねヒヤダこじら セナイト (5:00終了)

### 1月1日「水曜日」

5:00 NHK10 (番組未定) 6:00 NHK10 (番組未定) 7:00 NHK20 新春開運・伊勢お参り旅 8:20 (番組は未定です) 9:00 NHK05 新春!ニッポンふるさと リレー (内容は未定です) 11:54 (番組は未定です) 0:00 NHK15 平野レミの 出張わがレシビ能登 1:00 (番組は未定です) 3:00 (番組は未定です) 3:05 (番組は未定です)	5:30 Eテレ選 6:25 体操 7:00 Eテレ選 7:30 おかあさんといっしょ 8:00 お正月も!おかあさん 8:30 ビタゴラスイッチSP 9:00 Eテレセレクション (内容は未定です) 6:55 NHK手話ニュース 7:00 SSウィーン・フィル・ ニューイヤーコンサート 2025 ウィン・ワ ルトの名曲の数々をイ タリアの巨匠リッカル ド・ムーティの指揮で マ現地特設スタジオに 夏木マリが登場! 10:00 NH先人たちの底力 知恵泉新春スペシャル 「出版1300年」 11:00 Eテレセレクション (1:02終了)	6:00 NH新春シューイチ×Z IP!×Day Day 4時間コラSP 2025年の初日の出マ 体格マラソンマ武田真 一が能登祭市場へマ 旅するエプロン 予定 2025年元日SP ヒロミ 小泉孝太郎 0:00 (番組は未定です) 1:30 NHせっかち勉強 (内容は未定です) 3:30 NH every. 特別版 能登半島地震から1年 4:30 (番組は未定です) 6:00 NH上田と女が吠える夜 笑う女には福来る! 今年もやります!新春 3時間SP お正月地元自慢SP 9:00 NH月曜から夜ふかし 元日SP 日本全国新 春ご当地問題マ桐谷さ んの優待券生活 予定 11:30 NH Game of S ixTONES 0:30 ニュース&スポー ツ 0:50 十角館の殺人 奥智哉 青木崇 2:24 通販<聖おにいさん 5:44 モネ睡蓮 (5:49終了)	朝 5:50 ANNニュース 6:00 NH羽鳥慎一モーニング ショー 新春特大ス パシャル (内容は未定です) 11:45 NH ANNニュース 0:00 NHおしょうパスTV (内容は未定です) 昼 4:00 (番組は未定です) 5:00 NH芸能人格付けチェッ ク!2025お正月ス パシャル (内容は未定です) 夜 9:00 NH相棒 season 23 元日スペシャル (仮題) 水谷豊 11:15 NH朝メシまで。特別編 (仮題) 0:15 NH ANNニュース 0:25 (番組は未定です) 5:25 通販セレ (5:50終了)	4:00 (番組は未定です) 5:00 パナソニック6:30 番組未定 7:20 (番組は未定です) 7:30 NHニューイヤー駅伝 2:30 (番組は未定です) 4:00 NH Nスタ 最新 4:30 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 9:15 NH笑いの王者が大集結 !ドリーム東西ネタ合 戦2025 (内容は未定です) 11:30 (番組は未定です) 0:30 (番組は未定です) 0:40 NH TXNニュース 1:40 (番組は未定です)	5:00 NH皇室の新春SP 6:30 NH孤独のグルメイッキ 見過ぎの大晦日SP マ台湾!三星 ネギ肉炒めマ大阪魚 の浜山揚げマ市場の 朝食!カ飯食堂マ春の 薬膳スープカレーマ焼 き肉三昧!上田壇マ 旨し楽し回転寿司天 馬高田馬場生スー プマ幸福軟らか麺 炒めマ情熱の国ス パ料理マ超びっくり アジフライマ鍋肉 4:55 NH家、ついて行って イイですか? 4h SP 元日SP!レジェンド 家主さんの夢をかな える特別企画や師走 の日本列島各地でク マ... どんな4時間SPに なるのかご期待くだ さい 8:55 NH池上影の元日初解説 2025年はこうなる! どんな年になるのか... 池上影がズバリ解説! 10:55 (番組は未定です) 0:25 (番組は未定です) 1:30 (番組は未定です) 3:45 (番組は未定です) (6:00終了)	5:00 NH千鳥のクセゴ! 新春SP 尻嶋一哉 7:00 NH新春!爆笑ヒッ パレード2025 マ新MCにかまいた ちが就任!新企画も 盛りだくさん!パワ アップした初笑いを 8時間生放送でお届 け!マ旬の人気芸人 からプレッ 間違った若手芸人 たちまで日本のお 笑いの今を代表する 人気者が総出演、元 日のお茶の間の笑 い溢れ! (中絶あり) 3:00 NHさんタク さんま木村が有言実 行をモットーに色んな 事に挑戦 5:00 NHドリフに大挑 戦スペシャル 芸人 から俳優 アイド ルまで、ドリフター ズを愛してやま ない芸人たちが集 結 8:50 NHグレイブ ェットで日本韓国大 移動!有吉弘行の芸 能人の激推しグル ム爆食ツアー 1:15 (番組は未定 です) 2:00 NH PENN LIVE 3:00 NHロ ミエ 4:00 マチン グハウスBU (5:00終了)
---	---	---	---	---	--	---

#### ◆ザワつく!大晦日 一茂良純ちさ子の会

31日 テレビ朝日=後5・00

長嶋一茂、石原良純、高嶋ちさ子の“ザワつく!”トリオによる人気番組恒例の大晦日特番。豪華ゲストを迎えてトークを繰り広げるほか、今年は人気スピンオフ企画「路線バスで寄り道の旅」と「音楽会」も加え、8時間にわたって送る。

#### ◆ウィーン・フィル ニューイヤーコンサート2025

1日 NHK Eテレ=後7・00

音楽の都から世界90以上の国と地域に生中継される、クラシックの祭典。ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団とイタリアの巨匠リッカルド・ムーティの指揮で送る。現地の特設スタジオに夏木マリが登場。



私たちと一緒に働きませんか?

## 介護スタッフ 日中職員大募集

花物語つるみ西は昨年末にオープンした、  
横浜市鶴見区の静かな住宅地の認知症  
対応型共同生活介護(グループホーム)です。  
「心のふれあい」を大切に、明るくらかに  
「笑顔あふれる」グループホームを  
めざしています。

JR横浜線 / 東急東横線 菊名駅 徒歩16分

花物語つるみ西 横浜市鶴見区  
北寺尾7-8-1

045-571-6987 採用係まで



### 介護

①エリア正社員 ②パート



- 給与 ①月給 220,000円〜  
②時給 1,162円〜  
土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回  
※深夜割増含 別途年末年始手当有  
※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間+夜勤手当になります。
- 時間 8:00~17:00、9:30~18:30(休憩60分)  
※夜勤応相談
- 内容 ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。掃除や洗濯、排せつ・入浴の介助、小規模多機能との合同レクも行っていきます。
- 待遇 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

基礎体力アップで丈夫な身体をつくります

初回に限りお試し無料! 別途入場料がかかります



# ふれーゆ こどもスイミング入会募集中

## 2025年1~3月の水泳教室(初心者)

クラス名	時間(月・水・金)	定員
水慣れ~ バタ足マスター(小学生)	16:00~16:50	定員15名
クロール~ 背泳ぎマスター(小学生)	17:00~17:50	定員15名

2025年1月4日(土)

# 福引き

2025年1月5日(日)

# 縁日祭

どなたでもご利用いただけます

5種類のプールと大浴場

ファミリーからシニアまで楽しめるイベントも開催!



## 横浜市高齢者 保養研修施設 ふれーゆ

045-521-1010

HPに割引クーポン掲載中!

https://fure-yu.jp



〒230-0045 横浜市鶴見区末広町1-15-2

アクセス 鶴見駅より臨港バス 鶴08系統ふれーゆ行

営業時間 4月~9月/9:00~21:00、10月~3月/9:00~20:00、毎週火曜日/9:00~18:00

休館日 毎月第2火曜日(7・8月を除く)、年末年始休館

※施設点検のため長期休館あり  
年末年始休館日 2024年12月28日(土)~2025年1月3日(金)

駐車場 完備 (有料)



1ch NHK総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBSテレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
<p>5:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:35 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:20 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:20 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:44 (番組は未定です)</p> <p>11:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:35 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>5:30 Eテレセレクション</p> <p>6:25 Eテレセレクション</p> <p>7:00 Eテレセレクション</p> <p>7:30 おかあさんといっしょ</p> <p>8:00 お正月も! おかあさん</p> <p>8:30 ビタゴラ</p> <p>9:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 Eテレセレクション</p> <p>1:45 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:45 Eテレセレクション</p> <p>4:15 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>5:00 Eテレセレクション</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:20 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:45 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:45 Eテレセレクション</p>	<p>5:50 箱根駅伝スタート直前</p> <p>6:45 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:54 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:59 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:54 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:14 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:44 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:40 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:15 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>5:45 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>5:50 ANNニュース</p> <p>6:00 ANNニュース</p> <p>7:00 ANNニュース</p> <p>1:00 (番組は未定です)</p> <p>4:00 ANNスーパーJチャンネル</p> <p>5:00 ANNスーパーJチャンネル</p> <p>11:05 芸人シンパインニュース</p> <p>0:05 ANNニュース</p> <p>0:15 林修の今知りたい</p> <p>1:40 とくほくマッジョ温床</p> <p>2:40 東京ドラマアウォード</p> <p>3:10 (番組は未定です)</p> <p>5:10 通販セレクション</p>	<p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>3:00 (番組は未定です)</p> <p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>9:00 (番組は未定です)</p> <p>11:15 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:45 (番組は未定です)</p>	<p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>7:00 (番組は未定です)</p> <p>8:30 (番組は未定です)</p> <p>10:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:00 (番組は未定です)</p> <p>2:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>5:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>9:00 (番組は未定です)</p> <p>11:55 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:30 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>5:00 皇室SP◇40 舞臺◇10</p> <p>6:00 はやく起きた新春SP</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:40 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:25 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:40 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:20 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:50 NHK◇10番組未定◇55</p>
<p>5:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>6:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>7:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>10:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>10:05 (番組は未定です)</p> <p>11:54 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>0:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>0:15 (番組は未定です)</p> <p>1:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>5:00 (番組は未定です)</p> <p>6:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>6:50 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>7:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:50 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>9:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>11:30 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>11:35 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>4:50 NHK◇10 (番組未定)</p>	<p>5:30 Eテレセレクション</p> <p>6:25 Eテレセレクション</p> <p>7:00 Eテレセレクション</p> <p>7:30 お正月も! おかあさん</p> <p>8:00 ビタゴラ</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 Eテレセレクション</p> <p>6:55 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:20 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:40 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>5:50 箱根駅伝ダイジェスト</p> <p>6:45 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>10:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:25 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:55 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:15 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:44 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:48 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>5:53 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>5:50 ANNニュース</p> <p>6:00 ANNニュース</p> <p>7:00 ANNニュース</p> <p>1:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:00 ANNスーパーJチャンネル</p> <p>7:00 ANNスーパーJチャンネル</p> <p>10:00 ANNスーパーJチャンネル</p> <p>0:00 ANNニュース</p> <p>0:10 ANNニュース</p> <p>1:10 ANNニュース</p> <p>1:40 ANNニュース</p>	<p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>1:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>9:15 (番組は未定です)</p> <p>11:15 (番組は未定です)</p> <p>1:25 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:25 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>5:45 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>8:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>5:55 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:05 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:05 NHK◇10番組未定◇55</p>	<p>4:55 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>7:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:50 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>2:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>4:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>9:00 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:30 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>11:40 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>0:40 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:25 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>1:40 NHK◇10番組未定◇55</p> <p>3:40 NHK◇10番組未定◇55</p>

1月2日「木曜日」

1月3日「金曜日」

### ◆お笑いオムニバスGP 2025

2日 フジテレビ=後6・25

さまざまなお笑いの大会をオムニバスで見せるシリーズ第7弾。ドッキリのリアクションを競う「ドッキリツッコミGP」、バラエティー界のエースたちが超巨大ヌルヌル大階段を駆け上がる「SUBERUNA-GP」の豪華2本立て。MCは川島明。



### ◆監察医 朝顔2025 新春スペシャル

3日 フジテレビ=後9・00

上野樹里主演の人気シリーズの約2年ぶりとなるスペシャル版。法医学者の朝顔が、遺体を解剖することでその人の生きた証を見つけ出し、残された生きる人々の心も救っていく様子をハートフルに描く。今回は朝顔と父に別れの時が訪れる。



# 出張買取/店頭買取

大切にしていたそのカメラ  
私がお買取いたします。

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。

フィルムカメラ、デジタルカメラ、レンズのみもOKです。

出張無料 ~創業80年~ カメラはスズキ相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階 [営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる



店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。

相鉄線改札1Fになります

この道25年次の世代への橋渡し人 鈴木 健士





私たちと一緒に働きませんか？

# 有料老人ホームスタッフ募集

まってま〜す♪

## 厨房スタッフ パート

暖かく家庭的な雰囲気を大切に、入居者の皆様を介護している施設です。勤務日数や勤務時間にも相談に応じますので、子育て中や介護中の方も活躍できる職場です。未経験者でもOK。奨学金制度があるので希望者は働きながら資格取得できる環境が整っています。

給与 時給1,162円～(土日祝は時給+30円)  
 内容 出来上がっている食材を温めたり、盛り付けるお仕事です  
 時間 10:00～13:30 14:30～19:00 週2日～勤務できる方  
 待遇 交通費支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有休休暇、各種研修、車通勤可(条件有)、親族入居割引、資格取得支援制度 ※土日祝:時給+30円

自転車・バイク通勤OK JR鶴見線 国道駅 徒歩1分

**045-503-0188** 採用係まで

花珠の家つるみ 横浜市鶴見区生麦5-10-21 感染症対策実施中! 職員紹介キャンペーン実施中(規定有)

第101回東京箱根間往復大学駅伝競走

# 2025

101th HAKONE EKIDEN

## 箱根駅伝

2025.1.2THU 8:00 START!!

1920年に始まり今年で101回を迎える箱根駅伝。神奈川の正月の風物詩としても毎年熱いエールが贈られています。つなぐ絆が生み出す感動のドラマを今年もお見逃しなく。

企画・編集:アリフト編集部



**往路** 1月2日(土)

第1区	大手町～鶴見 (21.3km)
第2区	鶴見～戸塚 (23.1km)
第3区	戸塚～平塚 (21.4km)
第4区	平塚～小田原 (20.9km)
第5区	小田原～箱根・芦ノ湖 (20.8km)

**復路** 1月3日(日)

第6区	箱根・芦ノ湖～小田原 (20.8km)
第7区	小田原～平塚 (21.3km)
第8区	平塚～戸塚 (21.4km)
第9区	戸塚～鶴見 (23.1km)
第10区	鶴見～大手町 (23.0km)

## もみの樹・横浜鶴見 求人募集!!

**募集要項**

- ケアサポートスタッフ 生活支援 パート
- 施設管理兼ドライバー パート
- 介護スタッフ パート

**時給**

① 1,200円～  
◆ 初心者研修:1,210円 ◆ 実務者・介護福祉士:1,220円

② 1,200円～  
◆ 初心者研修:1,210円 ◆ 実務者・介護福祉士:1,220円

③ ◆ 初心者:1,220円 ◆ 実務者:1,250円 ◆ 介福:1,320円

**内容**

- リネン交換、居室内環境整備等
- 施設内設備の簡単な管理、入居者様の受診送迎、施設中庭の整備等
- 入浴・食事・排泄の介助等、入居者様生活支援の為の介護業務全般

**資格**

- 無資格未経験OK
- 普通自動車免許
- 初任者研修(ヘルパー2級)以上

**時間**

- 8:45～15:45
- 7:00～19:15の中で勤務できるお時間帯

いずれも勤務時間、曜日はご相談に応じます。

**待遇**

資格加算・勤続年数加算・職能加算有  
処遇改善加算手当、年末年始手当、皆勤手当(③のみ)有

**コメント**

福祉に携わって働きたい方、経験を活かして少しだけ働きたい方、フルタイム希望の方等、その方の希望に沿った働き方を大切にしていきたいと思っています。



**もみの樹 横浜鶴見**

こちらまで **045-580-7180**

横浜市鶴見区北寺尾4丁目3-1

# 不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

## 野村の仲介 **+** PLUS

川崎営業部 営業課

営業時間 | 9:30~18:10

お電話で! **フリーコール 0120-998-814**

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで!

野村の仲介+ 川崎営業部

検索



QRコードは特許ソフトウェアの登録商標です

定休日 | 火曜日・水曜日

住所 | 川崎市川崎区前本町3-1 NMF川崎東口ビル5階

国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



あしたを、つなぐ。野村不動産グループ  
**野村不動産ソリューションズ**



大学生活中に叶えたい  
箱根駅伝4区・区間新記録樹立!

國學院大學 文学部・史学科2年  
**辻原輝**さん  
Hikaru Tsujihara  
藤沢翔陵高校出身



チーム6位以内の目標に向かって  
自分の力を出し切り貢献したい

日本体育大学 体育学部・体育学科3年  
**平島龍斗**さん  
Ryuto Hirashima  
相洋高校出身

### 箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目!



PROFILE  
■ニックネーム: ひっかるん、宇宙人、絶対調男  
■生年月日: 2004年9月20日  
■星座: おとめ座  
■血液型: O型  
■家族構成: 母、兄、妹、犬  
■身長: 180cm  
■体重: 56kg

僕にとっての箱根駅伝は、幼い頃からの夢であり、目標でもありました。前の回の100回大会では夢だった箱根駅伝4区を走る事ができ、僕にとっての箱根駅伝は夢から自分が戦う場所へと変わりました。自分を表現することの出来る1年で1番楽しむことの出来る大一番の



PROFILE  
■ニックネーム: ひらし  
■生年月日: 2003年11月3日  
■星座: さそり座  
■血液型: A型  
■家族構成: 父、母、姉、妹、妹  
■身長: 173cm  
■体重: 56kg

小学生の頃、野球チームに所属していた平島選手。「上手なプレーヤーがたくさんいた中で、自分はプレーは上手ではなかったんですが、長距離走はその人達よりも速く走れたんです。その時の嬉しかった気持ちが駅伝をはじめのキッカケになりました。それぞれの走者や

#### あれこれ 一問一答

【お気に入り地元SPOT】磯っぺ(箱根駅伝平塚中継所近く) 【好きな色】青 【好きな食べ物】馬肉 【嫌いな食べ物】抹茶スイーツ 【特技】アヒルの声真似 【趣味】実家で飼っているてるちゃん(ゴールデンレトリバー×コッカースパニエルの動画を見ることが) 【休日の過ごし方】1人映画、お出かけ 【好きな芸能人】池田瑛紗 【尊敬する人】太田蒼生 【子どもの頃の夢】箱根駅伝4区出走 【得意科目】世界史 【不得意科目】数学 【幸せを感じる瞬間は?】冬の寒い日のオフの日の朝【自分の性格をひとことで言うと?】ポジティブ 【ゲン担ぎ】すき家の牛丼 【好きな言葉】為せば成る

#### あれこれ 一問一答

【お気に入り地元SPOT】おふろの王様高座渋谷駅前店 【好きな色】黒 【好きな食べ物】家のポテトサラダ 【嫌いな食べ物】茶碗蒸し 【特技】特になし 【趣味】温泉、岩盤浴 【休日の過ごし方】ゆっくり寮や家で過ごす 【好きな芸能人】森元流那 【尊敬する人】松枝博樹 【子どもの頃の夢】お菓子屋さん 【得意科目】特になし 【不得意科目】英語 【幸せを感じる瞬間は?】甘いものを食べている時 【自分の性格をひとことで言うと?】大人しい 【ゲン担ぎ】神社にお参り 【好きな言葉】笑顔

### 第101回 出場校一覧

#### シード 10校

- 前回 1位 青山学院大学
- 前回 2位 駒澤大学
- 前回 3位 城西大学
- 前回 4位 東洋大学
- 前回 5位 國學院大學
- 前回 6位 法政大学
- 前回 7位 早稲田大学
- 前回 8位 創価大学
- 前回 9位 帝京大学
- 前回 10位 大東文化大学

#### 予選会通過校 10校

- 予選会 1位 立教大学
- 予選会 2位 専修大学
- 予選会 3位 山梨学院大学
- 予選会 4位 日本体育大学
- 予選会 5位 中央学院大学
- 予選会 6位 中央大学
- 予選会 7位 日本大学
- 予選会 8位 東京国際大学
- 予選会 9位 神奈川大学
- 予選会 10位 順天堂大学
- オープン 関東学生連合

#### 【開催概要】

第101回東京箱根間往復大学駅伝競走  
【日程】 2025年1月2日(木)  
8時 大手町読売新聞社前スタート  
13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着  
2025年1月3日(金)  
8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート  
13時半頃 大手町読売新聞社前到着  
【コース】 総距離 217.1km  
往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

## 介護・送迎ドライバースタッフ募集!

週1日~OK!短時間勤務もOK!

**職種**

- ①日勤介護スタッフ
- ②送迎ドライバー

**給与**

- ①時給 1,162円~(土祝プラス30円)
- ②時給 1,162円

**内容**

- ①入浴、食事、排泄の介助やレクリエーションなど、ご利用者様の日々の生活に寄り添った介護業務全般。
- ②ご利用者の送迎

**資格**

- ①年齢不問!ブランクOK
- ②定年退職された方もOK
- 要普通自動車運転免許(AT限定可)

**待遇**

社会保険完備、交通費規定内支給、年次有給休暇、各種研修制度有、資格取得支援制度有

30~50代の  
子育て中の  
ママさん活躍中

詳しくはコチラ

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。チームケアを通じ、かけがえのない仲間もたくさんできますよ!ブランクのある方も大歓迎です。土・祝日働ける方、大歓迎!(日曜休み)

**時間**

- ①A:8:30~17:30②9:30~14:30\*時短勤務可能、勤務時間応相談可
- ②A:8:30~10:00③15:00~17:30\*AM・PMのみOK

**定休日** 日曜日

デイサービスセンターハピネスあすか **045-584-6541**

横浜市鶴見区下末吉4-26-4 1F  
JR「鶴見駅」よりバス「三ツ池道」下車 3分

# ★お得に味わう、格式高く優雅なひととき★ 特別な日のホテルランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供されるコース料理。ディナーよりも少しお得にランチコースでその味を堪能してみませんか。



## 横浜港を望む 特別な空間で味わう 珠玉の中国料理

ランチコース「素楽」(SORA)  
10,000円 ※2025/3/31まで

ホテル最上階に位置する中国料理店で味わう冬のおすすめランチコース。前菜、点心、フカヒレの姿スープ、海老と鳥賊の炒め物、鶏肉のクリスピー揚げ、五目あんかけ炒飯など、豪華な全6品に、デザートと中国茶が付いた贅沢コースで、特別なひとときを。

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル  
中国料理 驊驎(カリユウ)  
TEL.045-223-2267 (レストラン予約) / 横浜  
市西区みなとみらい1-1-1 ヨコハマ グランド  
インターコンチネンタルホテル 31F/11:30~  
14:30L.O.、土日祝11:00~/定休日なし



※写真はイメージです

## ★ 神奈川県産食材を味わうモダンイタリアン 選べる至福のランチ

選べるメイン ランチコース 平日3,850円 / 土日祝4,180円

地産地消の食材と世界のスパイスや技術を融合させた、モダンイタリアン。メインを3種から選べるブリフィックススタイルで楽しめます。高層階からの景色を眺めながら、五感を刺激する美食体験をどうぞ。

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア  
リストランテ エポルタ ～ウニコ ポーロ～

TEL.045-306-6731

横浜市西区みなとみらい3-3-3 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレ  
ミア20F/12:00~15:00(最終入店14:00)/定休日なし



## ★ 五感を刺激する薪火グリルで 特別な時間を

ウィークエンド・ランチコース  
3コース5,800円 / 4コース7,800円 /  
5コース 10,500円 ※2025/3/2まで

薪火で焼き上げた旬の食材が、五感を刺激するランチコース。料理長自慢の神奈川県産旬の薪火ローストは、芳醇なコーヒーソースとグルミの食感がアクセントに。新鮮な魚介や鶏肉など、冬の味覚も満載です。横浜の絶景を眺めながら楽しめます。

ウェスティンホテル横浜 アイアン・ベイ

TEL.045-577-0888 (レストラン予約)  
横浜市西区みなとみらい4-2-8 ウェスティンホテル  
横浜 23F/12:00~15:00/月曜・火曜定休

※ランチコースは土日祝日のみ



企画・編集/ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。  
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介  
掲載情報は変更になる場合がございます。  
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

### ビューティスタジオ

カラー&メイク体験レッスン3,300円



人気の櫻本先生のレッスンを60分体験できます。先着5名様限定、3,300円で実施中。あなたのもっとキレイを見つけてください。「アリフト見た」とご予約下さい。

### NOEVIR

フェイシャル&メイクさくら

TEL.045-504-3126

平安小学校前バス停から徒歩2分

鶴見区平安町1-58-12-4F  
9:00~18:00/日、祝休業  
資格取得コース生募集中!



### 自動車



見積もりより10%割引!  
車のキズはピッカーズにおまかせ♪

バンパーのキズの修理最短当日! 全ての補修を自社工場で行うため、納得の安さ! 最新設備を装備し、高品質仕上げをご提供いたします! 「初めてのキズ修理で、丁寧に修理の方法や予算を相談してくれた」などの声が続き届いています。早い・安い・キレイを大切に活動しております♪

### ピッカーズ 鶴見店

TEL.045-575-9356

バス:末吉不動前

鶴見区上末吉2-15-2

9:00~19:00

現在地から店舗まで「時間と距離」

をQRにて確認



特典 見積時アリフト持参で

見積もりより10%割引  
させていただきます!!

お見積りの際に、本切り抜きもしくはアリフトご持参で、お見積りより10%OFFとさせていただきます。  
2025年01月31日まで有効

### エステ



エステを通して、お肌のことはもちろん「心」も「体」も通うたびに生き生きと前向きで自信を持った女性になっていただけるような場所でありたいという思いでサロンをオープンしました。



肌悩みや環境は人によって違うものです。ここへいらしてホッと一息つきながら、気づいたらお悩みが一つ、またひとつ減っていきけるよう全力でサポートしていきます。

完全個室の上質な大人プライベートサロン♪  
お肌の悩みに合わせた美肌・小顔・温活を

ヒト幹細胞や生コラーゲン等を贅沢に使用しています。本物志向の方に是非♪  
【40才~のたるみケア】国産ヒト幹細胞×超音波フェイシャル90分で19,800円→初回11,110円。Dr. Select国産高濃度ヒト幹細胞×リフトアップ効果絶大超音波で肌深部に働きかけ、ハリ・弾力を実感◎ターンオーバー促進により毛穴、くすみにも◎デコルテとヘッドスパが付いて、癒しも最上級♪

特典

◇黄土もぎ蒸し+国産ヒト幹細胞×超音波フェイシャル130分

23,300円→初回13,300円

2025年01月31日まで有効

特典

◇オールハンド筋膜小顔矯正×ヘッドスパ 60分  
11,000円→初回6,900円

◇肌質改善フェイシャル(小じわ等) 70分 11,000円→初回8,800円

2025年01月31日まで有効

# 買取強化!

お求めクラブを  
全国から  
取り寄せ

使わなくなったクラブを  
その場で  
現金買取!

ビギナー、女性の  
フィッティング体験者急増中!!

「ARIFT見た」で  
1,000円以上のお会計 **15%OFF**

GOLF PARTNER  
ゴルフパートナー横浜鶴見店  
TEL 045-834-5344  
横浜市鶴見区鶴見中央3-19-11  
営業時間/平日 11:00~21:00  
土日祝日 10:00~21:00

ENEOS ロイヤルホスト 鶴見中央通り  
カスト 鶴見警察署 東口 京急鶴見駅

年末年始休み 駐車場4台有り

公式ホームページ Instagram

## 2周年記念 CARRY BAY GOLF

通常500円 **500円** 入場料無料キャンペーン中!!

平日 30分 1,000円 60分 1,500円  
土日祝日 60分 2,000円  
全日延長30分 500円

シミュレーション・個室 60分(4名様まで)  
1名様 2,000円~  
全日延長30分 500円

※1打席2名様でご利用の場合は、別途500円いただきます。

冷|暖|房|完|備  
LINE友達登録で  
初回500円引き

会員制ではございません。どなたでもご利用になれます

ARIFT 見たで 利用時間 **15分延長**

お値段そのまま /

キャリー ベイ ゴルフ  
CARRY BAY GOLF  
TEL.045-717-9100 横浜市鶴見区向井町4-85-3

CBGウェブサイト

JR 鶴見駅 潮田中学校 潮田公園 至横浜

平日コミコミ 2,200円(子供790円)  
入浴・岩盤浴・タオルセット・館内着が含まれます。

年末年始  
休まず営業します

「RAKU SPA 鶴見」ってどんなところ?

15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴

広々とした館内に15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴、世界のビールを取り揃えたBAR、自家製細打うどん等々、多くの「遊べる」要素を盛り込んだ、小さなお子様から高齢者まで幅広い世代の方にお楽しみいただける施設!

200種類以上の豊富なメニューをご用意しました。  
和・洋・中、お子様からご年配の方まで  
お楽しみいただけます。

癒

6種類の岩盤浴、ストーンスパ「六癒房」。  
プラネタリウムやルミナラによるキャンドルの灯り、  
部屋ごとに異なるアロマで癒しのひとときを。

楽

2万冊以上のコミックが読み放題!  
コワーキングスペースでPCをしたりなど自由に。  
全館Wi-Fi対応。

美

エステをはじめ、ヘアカットなど  
様々な心と身体を癒す  
リラクゼーションをご用意しました。

ARIFT 読者限定

入館料 **10%OFF** 有効期限2025年1月31日迄

※他券併用不可  
※1枚につき4名様まで

平日	土日祝
大人 2,200円→ クーポン利用価格 <b>1,980円</b>	大人 2,780円→ クーポン利用価格 <b>2,502円</b>
子供 790円→ クーポン利用価格 <b>711円</b>	子供 990円→ クーポン利用価格 <b>891円</b>

※特別料金の期間がございます。

**RAKU SPA 鶴見**  
横浜市鶴見区元宮2-1-39

営業時間  
[日~木・祝] 10:00~翌2:00(最終受付 翌1:00)  
[金・土・祝前日] 10:00~翌8:00(最終受付 翌1:00)  
朝風呂[土日祝] 6:00~8:00(最終受付7:00)

TEL.045-574-4126

無料の送迎バスも毎日運行中  
運行時間はホームページをご覧ください  
交通状況により到着時間が遅れる場合がございます。また、乗車人数に限りがございますので、予めご了承ください。

鶴見駅から 約15分  
川崎駅から 約15分  
武蔵小杉から 約30分

求人情報は  
コチラ

ガス機器設置スペシャリスト登録店 登録番号:第05661号  
 ガス機器設置スペシャリストの店 / 有資格者施工 / 安心・安全自社スタッフ施工工事!  
 メーカー保証もついでアフターフォロー万全!!

# 安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

実績多数

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

**ガス給湯器**

**5台限定** **施工保証10年**

**NORITZ (ノーリツ)**

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2460SAWX-2 BL  
リモコン RC-B001マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン  
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/  
リモコン 28,930円  
計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 **129,800円** 安心保証付

**業界最速クラス 最短当日設置!**

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱いしております。

※工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミです。  
 千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応

**アドテックサービス株式会社**

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

【千葉営業所】千葉県柏市藤崎1296-32 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4  
<https://adtech-service-co.com> アリフト見たとお伝え下さい

特典 有効期限:2025年3月末日 **ご成約で1,000円クオ・カード!**

**0120-985-775** 年中無休 9:00~18:00受付  
 マスク着用・手洗い・消毒など感染拡大防止に努めております。 広告番号 AR2412-110

地域を巡って健康維持に  
 ちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

自分のタイミングで配布できる  
 直行直帰OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制  
 (月収例)2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です  
 ※業務委託  
 ・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方  
 ・携帯電話をお持ちの方  
 ※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域  
 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ  
 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

**0120-856-046**  
 (平日10:00~17:00)

新しいお店情報をキャッチ

# NEW OPEN Information

アミューズメント施設



国内最大級の大型XRエンターテインメント施設。75名が同時に広い空間を自由に歩き回りながら、異世界を旅するのような体験ができます。第1弾は、古代エジプトを舞台に、ピラミッド内部などを探索。

TEL 050-3645-3829  
 横浜駅みなみ東口通路直通

**12/1 OPEN**

IMMERSIVE JOURNEY

横浜市西区高島2-14-9 アソビル3F / 営業時間11:00~21:00  
 土日祝10:00~22:00 / チケット平日4,000円ほか

豚まん専門店



大阪土産の定番「51蓬菜」の味を再現した豚饅頭専門店。厳選された質の高い豚肉と玉ねぎの2種類のみ。当日生産・当日販売にこだわり、熟練の職人が1つ1つ丁寧に包み出立の豚饅頭を提供します。

TEL 03-3446-1551  
 ※オープンまでの問い合わせ先

川崎市幸区堀川町72-1 ラゾーナ川崎プラザ 1F / 10:00~21:00 / 無休(ラゾーナ川崎プラザに準ずる、年末年始は施設営業時間が異なります。詳細は施設HP参照)

**12/27 OPEN予定**

羅家 東京豚饅頭 ラゾーナ川崎プラザ店

女性歯科医ならではの  
 きめ細やかな心配り

鶴見駅徒歩2分。地域の皆様から信頼される、通いやすい歯医者として、この度、鶴見駅から徒歩2分の駅近歯医者さんを開院致しました。歯のお悩みがございましたらお気軽に当院までご相談くださいませ。

24時間WEB予約を受け付けております。診療時間外でもお気軽にご利用ください。

院長 山地 茉莉子  
 鶴見大学卒業後、同大学で卒業研修。その後、都内や川崎の複数のクリニックで研鑽を積み『鶴見駅前デンタルオフィス』院長に就任。

感染症予防対策について  
 当院ではご来院いただくすべての方に、安心して治療を受けていただくために、各ユニットまわりは除菌し、使用する器具も一人一人消毒、滅菌しています。

鶴見駅前デンタルオフィス

医療法人社団 翠会  
**鶴見駅前デンタルオフィス** TEL 045-947-2688

歯科 小児歯科 矯正歯科

診察時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●

24時間WEB予約はこちら

横浜市鶴見区豊岡町2-3 ツルミフーガ3-501 鶴見駅より徒歩2分  
 鶴見駅前デンタルオフィス | <https://www.tsurumi-dental.com/>

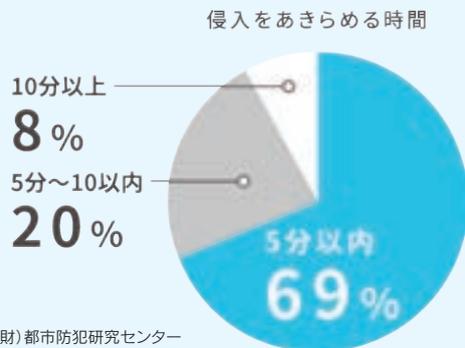




# 狙われやすい窓と玄関を、 1dayリフォームでしっかりガード。

## 侵入をあきらめるのは5分が目安

5分以内に侵入できなければ7割が断念するというデータがあります。仮に狙われてしまっても、侵入されにくい工夫をすることが防犯対策のカギとなります。



※出典：(財)都市防犯研究センター



対策  
01

玄関ドアの交換

こじ破り対策

ピッキング対策

無締り対策

対策  
02

シャッターの設置

ガラス破り対策

ピッキング対策

無締り対策

対策  
03

内窓の設置

ガラス破り対策

ピッキング対策

無締り対策

対策  
01

## 玄関ドアの交換

「リシエント」は2ロックを標準装備し、シリンダー自体も不正解錠しづらい構造。侵入までに時間がかかるため、あきらめさせる効果が期待できます。また、「FamiLock」をプラスすると、外出先から施錠履歴を確認※1,2できるなど、さらに便利で安心です。



※1自分のスマートフォンを使用して施錠した場合、操作履歴が残り確認できます。ただし、離れた場所から現在の施錠状態を確認できるものではありません。※2家族がスマートフォンで施錠した場合、登録したメールアドレスに通知が届き確認ができます。別途、Gmailアカウント登録が必要です。

対策  
02

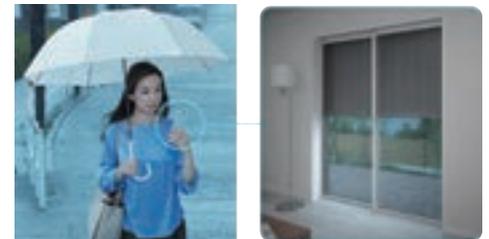
## シャッターの設置

掃き出し窓などの大きな窓には、窓をしっかりとガードできるシャッターの設置がおすすめ。ガラス破り対策としてはもちろん、台風時の飛来物からも窓ガラスを守ります。

リフォームシャッター



電動タイプはIoTホームリンク「Life Assist2」と連携すれば、外出先から開閉状態の確認や開閉操作が可能  
※推奨の無線LANルーターとホームデバイスが必要となります。



対策  
03

## 内窓の設置

内窓を取付けることで、2ロックとなります。また、窓が二重の住宅は侵入までに時間がかかるため、侵入をあきらめさせる心理効果も期待できます。「安全合わせガラス」で、さらに防犯性が向上。

内窓「インプラス」 マンションにもおすすめ!



安全合わせガラス

耐貫通性に優れるため、「こじ破り」や「打ち破り」対策に有効



破壊試験状況 (ショットバック試験)  
画像提供: AGC株式会社



ガラスは割れますが、貫通穴はあいていません。



LIXIL 住まいのことも  
リフォームショップ



0120-502-127

対応エリア  
横浜市鶴見区、神奈川区、  
川崎市川崎区、幸区



LIXILリフォームショップ  
7ホウキ LIXIL7ホウキ  
LIXIL7ホウキ LIXIL7ホウキ

横浜市鶴見区鶴見中央4丁目43-4 第三日野ビル1階 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜・日曜・祝日定休、夏季休暇、年末年始

# 新車ご購入サポート

対象モデルご購入時に、オプションご購入サポート金額／純正アクセサリご購入金額をサポートいたします。サポート金額は対象モデルをご覧ください。

【適用期間】10月1日～12月27日\*

【適用条件】適用期間内(10月1日～12月27日\*)に対象新車のご登録が完了し、また「注意事項」に記載された内容にご同意をいただくとともにその条件を満たしていること。現在実施中の他特典との併用が可能です。



**Photo : GLA 200 d 4MATIC**

(オプション装着車) [MP202501]

ボディカラー:スペクトラルブルー(メタリックペイント)

主要オプション:AMGラインパッケージ[有償オプション]

GLA 180、GLA 180 (BSG搭載モデル)、  
GLA 200 d 4MATIC

オプションご購入サポート **30万円(税込)**

Mercedes-AMG GLA 35 4MATIC (BSG搭載モデル)

Mercedes-AMG GLA 45 S 4MATIC+

**50万円(税込)**

**Photo : GLB 200 d 4MATIC**

(オプション装着車) [MP202501]

ボディカラー:パタゴニアレッド(メタリックペイント)

主要オプション:AMGラインパッケージ[有償オプション]

GLB 180、GLB 180 (BSG搭載モデル)、  
GLB 200 d 4MATIC

オプションご購入サポート **40万円(税込)**

Mercedes-AMG GLB 35 4MATIC (BSG搭載モデル)

**60万円(税込)**

※ GLB 180 Edition Black Starsは対象外です。

※ GLB 200 d 4MATIC Edition Black Starsは対象外です。



A 180 (BSG搭載モデル)、A 200 d

オプションご購入サポート **40万円(税込)**

Mercedes-AMG A 35 4MATIC (BSG搭載モデル)

Mercedes-AMG A 45 S 4MATIC+

**50万円(税込)**

**Photo : A 200 d**

(オプション装着車) [MP202501]

ボディカラー:マウンテングレー(メタリックペイント) [有償オプション]

主要オプション:ナビゲーションパッケージ [有償オプション]

AMGラインパッケージ [有償オプション]

アドバンスドパッケージ [有償オプション]

他、ご購入サポート  
ございます。  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

新車／サービス全般、メルセデスを知り尽くしたスタッフが  
お応えいたします。

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店

## メルセデス・ベンツ横浜中央

(株)シュテルン世田谷

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5

営業時間 / 10:00~18:00

定休日: 水曜日(祝日は営業いたします)

公式SNSはこちらから

LINE

Instagram



新車ショールーム ☎045-461-2411

サービス ☎045-461-2401



### ご来店記念プレゼント

本誌「アrift」をメルセデス横浜中央にお持ち下さい。  
メルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。  
※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。

# EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 開催中 » 2025.3.2 SUN

## Winter Wonder Park Yokohama 2024

光と音の幻想空間が出現! 山下公園に特大スケートリンクが登場。光と音楽、家族や友人と楽しめる、多彩なアクティビティが満載のイベントです。

[会] 山下公園(おまつり広場近辺)  
[時] 11:00~21:05  
[料] 入場無料(スケートリンクは有料:大人1,000円ほか)  
[問] <https://winterwonderpark.yokohama>



EVENT 開催中 » 2025.1.13 MON

## 木梨アート大サーカス展

テクノロジーならぬ「テクノロジー」で木梨憲武のアートが動き、歌い、笑わせ、暴れまわる。予測不能な体験型の遊べるアート展。

[会] YOKOHAMA COAST(神奈川県横浜市西区高島2-14-9 アソビル2F)  
[営] 10:00~20:00(最終入場19:00)  
[料] 一般3,000円ほか  
[問] [info@kinashiart-circus.jp](mailto:info@kinashiart-circus.jp)



EVENT 開催中 » 2025.10.26 SUN

## 藤子・F・不二雄が描く チチンパイ! 科学と魔法のまんが展

“科学”と“魔法”をモチーフに描かれたまんがの原画などを通して、藤子先生ならではの夢のななえ方を読み解き、作品の魅力に迫る原画展。関連グッズやメニューの販売も。

[会] 川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム  
[時] 10:00~18:00  
[休] 火曜休館  
[料] 入場大人1,000円ほか  
※日時指定要事前予約  
[問] 0570-055-245



EVENT 12.24 TUE » 2025.1.26 SUN

## 横浜市歴史博物館 企画展「港北ニュータウン開発と発掘調査」

都筑区制30周年と関連して、都筑区誕生のきっかけとなった港北ニュータウン開発と、開発に伴い区域全体で行われた遺跡発掘調査の成果を紹介します。

[会] 横浜市歴史博物館  
[時] 9:00~17:00  
(券売は16:30まで)  
[料] 一般300円ほか  
[問] 045-912-7777



# ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>  
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。  
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。  
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Readers Present



## 読者プレゼント

家族みんなで楽しもう

### Nintendo Switch

1台×3名様

<https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/>

話題のNintendo Switch Joy-Con(L)ネオンブルー/(R)ネオンレッドを3名様に。



Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

### キリン午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社  
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶 おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクティー/おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱(500mlペットボトル24本入)を各2名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。

<https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA>

応募締切 | 2025年1月3日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます  
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください  
問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT12月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



累計1,000万台以上の車検入庫実績



# オートバックス車検!

## 信頼の車検がこんなに安い!

○ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。



### 軽自動車

(車名例)  
・N-BOX ・タント  
・ムーブ ・スペースシア

車検費用総合計  
早コースの場合 ※法定費用含  
**48,840円**税込  
輸入車の場合 ※法定費用含  
**62,040円**税込



### 小型自動車 重量 1t以下

(車名例)  
・スイフト ・パッソ  
・タント/ルーミー ・トール

車検費用総合計  
早コースの場合 ※法定費用含  
**58,750円**税込  
輸入車の場合 ※法定費用含  
**71,950円**税込



### 中型自動車 重量 1.5t以下

(車名例)  
・シエンタ ・フリード  
・シビック ・マーチ

車検費用総合計  
早コースの場合 ※法定費用含  
**66,950円**税込  
輸入車の場合 ※法定費用含  
**80,150円**税込



### 大型自動車 重量 2.0t以下

(車名例)  
・ノア/VOXY ・CX-5  
・RAV4 ・セレナ

車検費用総合計  
早コースの場合 ※法定費用含  
**75,150円**税込  
輸入車の場合 ※法定費用含  
**88,350円**税込



### EV車検 リーフの場合

(車名例)  
・リーフ  
・サクラ

車検費用総合計  
早コースの場合 ※法定費用含  
**59,050円**税込

お電話からは  
車検予約サポートセンター  
0120-992-135  
サポートセンター営業時間/9:30~18:00(年末年始は休業)

WEBからは  
車検予約ページにアクセス!  
オートバックス 車検

スマホアプリ  
オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます!  
オートバックスアプリのダウンロード▶



スーパーオートバックス  
かわさき  
TEL.044-223-4774  
川崎市川崎区港町9-8  
営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス  
川崎さいわい  
TEL.044-589-1010  
川崎市幸区小倉5-18-16  
営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス  
駒岡店  
TEL.045-585-2111  
横浜市鶴見区駒岡1-26-6  
営業時間:AM10:00-PM7:30

3ヶ月以上前のご予約で  
上記車検費用(総合計)より  
**3,000円**引き  
※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で  
上記車検費用(総合計)より  
**2,000円**引き  
※他の割引特典等との併用はできません。

# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 関内駅より徒歩2分

営業事務 **アバ**

時給1,200円～

いまご覧いただいている『ARIFT』を私たちと一緒に創りませんか？

**内容** 申込書や見積書作成、原稿作成、電話対応など。業務はイチから丁寧に教えますので、未経験の方も安心してご応募ください！  
**資格** 基本的なPC操作(Excel、Word等)ができる方  
**時間** 9:00～18:00 ※基本的に残業はありません。  
**休日** 土日、祝日、年末年始、GW、夏季  
**待遇** 交通費規定内支給、社会保険完備  
**勤務** (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス [住所] 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F [アクセス] 関内駅より徒歩2分  
**応募** 履歴書(写貼)を右記住所までご郵送ください。書類選考を通過された方には、お電話にて面接のご案内をさせていただきます。



フルタイム勤務できる方、大歓迎！  
勤務日数・時間はご相談に応じます。  
チームでの仕事なので急なお休みも対応可。  
家庭や育児と両立しているスタッフ多数！  
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ。

株式会社中広メディアソリューションズ 埼玉支店  
Tel.048-767-8238 担当/木村  
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F **△**

勤務地 | 鶴見駅よりバス「北寺尾」下車徒歩7分

①世話人(夜勤専従スタッフ) **△**

②生活支援員 **△**

①日給17,358円※収入例:週1日勤務 月69,432円～86,790円 ②月給230,000円～

週1日～0K!シニアの方も大歓迎♪自分らしく働ける環境のスタッフさん募集

**内容** 3月OPEN最大6名の障がい者グループホームにて  
①食事の準備や清掃、夜間の見守り等生活サポート全般 ②管理職の補佐、サービス業務の改善、他機関・職種との連携、調整、世話人業務も兼務。  
**資格** 資格不要・学歴不問！未経験やブランクがある方も大歓迎！服装や髪型・髪色も自由なので、ワークやフリーターさんも伸び伸び働けます。  
**時間** ①17:00～翌9:00(実働13時間/休憩3時間)  
② 9:00～18:00(休憩1時間)、夜勤16:00～翌10:00(休憩2時間)、17:00～翌9:00(休憩3時間)  
**待遇** 交通費規定内、車・バイク通勤可、有給休暇、雇用保険、試用期間3ヶ月  
**応募** ご応募はお電話またはメール(luana-tsurumi@lit.co.jp)にて受け付けております。



3月開所の障がい者グループホーム「ルアナ鶴見」。入居者の方々とコミュニケーションをとりながら、いきいきと働ける環境をご用意しております。資格も必要ありません。ぜひお気軽にご応募ください。

ルアナ鶴見(株式会社 神奈川福祉文化協会)  
Tel.045-470-2800 担当/採用担当  
[本部] 横浜市港北区新横浜2-7-20-7F  
[勤務地] 横浜市鶴見区北寺尾4-21-42 **△**

勤務地 | 上大岡駅より徒歩3分

消費生活相談員 **△**

月給 223,900円～ 229,200円  
賞与 年2回 R6実績:4.6ヶ月

消費生活相談員募集中！  
社会に大きく貢献できる仕事です

**資格** 消費生活相談員(国家資格)、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれか  
**時間** 週4日勤務8:45～17:15(シフト制)  
(月2回程度10:30～19:00、月1回程度土曜または日曜勤務)  
**休日** 年次休暇(初年度16日)、夏季休暇(4日)、病気休暇等、祝日、年末・年始(12/29～1/3)  
**待遇** 社会保険完備、通勤手当別途支給、退職手当  
**応募** HPの採用情報をご確認ください。ご相談やご質問も大歓迎！  
**PR** 昇給年1回、前歴換算有(経験者歓迎！)、昇格制度有、研修制度充実(未経験OK！)、65歳定年(定年後再雇用制度有)



暮らしの安全と快適を守るプロフェッショナル。  
今年度資格取得のための試験を受験し、可否について結果発表待ちの方も応募いただけます。

横浜市消費生活総合センター  
Tel.045-845-7722 担当/小川、鈴木  
横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおか  
オフィスタワー4F **△**



## 定員14名の小規模デイサービス 事業拡大によりパート・アルバイト大募集!

時給1,400円以上! 仲の良さが自慢の施設です。

**介護福祉士** 土曜日12:30～20:00勤務(休憩45分)  
給与例 入浴介助無しの場合/1日 **約10,900円**  
※12:30～16:20時給1,550円、16:20～20:00時給1,700円

**初任者研修修了者** 平日8:40～16:20勤務(休憩1h)  
給与例 入浴介助9名対応の場合/1日 **約10,230円**  
※時給1,400円+入浴手当900円

**有限会社アクセスケア** 〒230-0011神奈川県横浜市鶴見区上末吉 3-2-20第二横山コーポ1階 **TEL 045-308-9511**

**時給** 1,400円以上 土曜日、祝日は+50円UP  
16時20分以降は+150円UP  
介護福祉士は+100円UP

**時間** ①8:40～12:30 ②8:40～16:20  
③12:30～20:00 ④16:00～20:00  
※平日のみ・土曜日のみもご相談ください。(日曜日は定休日です) ※Wワークok、扶養内ok

**資格** 無資格OK(認知症介護基礎研修を受講していただきます)、有資格者歓迎

**休日** 日曜日定休日・シフト制・週1日勤務～OK

**備考** 無資格者も歓迎(資格支援制度あり)・40代・50代も活躍中  
主婦・ブランクあり大歓迎!Wワーク、扶養内勤務OK  
土曜日・祝日は時給50円UP! 介護福祉士は+100円UP  
夜間手当として16時20分以降は時給150円UP!!

**待遇** 交通費規定、服装自由、年齢不問、昇給あり、資格取得補助制度あり  
自転車・バイクok、処遇改善手当、社保完備、ヘルパー保険加入、  
ケースカンファレンス支給

屋内禁煙 喫煙場所あり

## 夕食宅配スタッフ募集

自家用車でご利用者宅にお食事をお届けする仕事です。(再配達なし)  
また新規利用者の方にサービス内容の説明と登録手続きも含まれます。



**報酬** 月129,800円～172,300円程度/1日30～40件

**内容** 1日30～40件、毎日同じルートを通るので未経験者も案内してスタートできます。重い物もないのでシニア層や女性もご安心下さい。

**資格** 普通自動車免許・車の持ち込みができる方

**時間** 月～金、11:00～18:00の間で1日3h～  
※配達時間は都合に合わせて調整可能です。

**休日** 土・日、GW・お盆・年末年始はお休みです

**勤務** 横浜東部センター/横浜市鶴見区矢向1-1-47

**応募** 電話で「夕食宅配スタッフ希望」と伝え下さい

定年退職された方! 子育て中の方にピッタリなお仕事♪ 幅広い世代が活躍中

元手資金は不要!事前研修(3回)を行いますので経験有無問わず安心してスタート可能です。  
もちろん、研修中も報酬をお支払い(2,829円支給/1回)します。  
まずは説明会にご参加下さい。

ユーコープHP 求人ページはこちら

[お問い合わせ] **生活協同組合 ユーコープ** 0120-018-502  
横浜市中央区桜木町1-1-8日石横浜ビル22・23F 担当/採用係(平日9:00～20:00)





# ドン・キホーテ 鶴見西口店

## 12/13 金 9:00~

# グランド オープン!



ドン・キホーテ鶴見西口店は  
『驚安の殿堂』の名にかけて!  
「驚き」と感動の「安さ」を  
毎日お届けします!

## ドン・キホーテ 鶴見西口店

横浜市鶴見区豊岡町2-1 ツルミフーガ1/3F・4F  
営業時間/9:00~23:00

TEL.0570-200-550



## オープン記念クーポン!

ドン・キホーテ 鶴見西口店限定

有効期限2025.1.31迄

1回のお会計金額が税込1,100円以上で使える!

# 1000円引き



※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定価販売商品・地域指定ゴミ袋は除きます。  
●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可  
●クーポンの複製無効●他の割引券と併用不可  
●会計後の提示は対応不可



2 912586 001006

ドン・キホーテ 鶴見西口店限定

有効期限2025.1.31迄

1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える!

# 3000円引き



※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定価販売商品・地域指定ゴミ袋は除きます。  
●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可  
●クーポンの複製無効●他の割引券と併用不可  
●会計後の提示は対応不可



2 912587 003009

**TV放映多数!**



**うな重 並の梅 1,600円**

並	脂少なめ あっさり風味	梅 1,600円 竹 2,200円 松 2,600円
上	ふっくら柔らか これぞ成瀬の鰻	梅 1,900円 竹 2,500円 松 2,900円

◆ 国産鰻を贅沢に  
上品な味わい

◆ 脂の乗った鰻も最後の  
一口まで飽きずに楽しめる  
さっぱり味変用の  
長ネギとワサビ

**焼きたての鰻**

**最安値でご提供!**

お腹いっぱい  
食べたい人は  
クーポン使ってね!

薬味でわさびが  
オススメです!

ご予約は電話またはLINEからどうぞ  
**Tel.080-7482-2211**

LINEからも  
ご予約いた  
できます

最新情報は  
Instagram  
でチェック!

配達はこちら

Uber Eats 出前館 Wolt menu

**鰻の成瀬 鶴見店**

横浜市鶴見区  
鶴見中央4-11-9

昼 11:00~14:00  
夜 17:00~20:00

定休日:なし  
お支払い:現金

座席:15席 駐車場:なし(近隣にコインPあり)

京急  
鶴見駅  
徒歩2分



鰻の成瀬 鶴見店限定

その場で使える!  
ひつまぶし風!  
**出汁セット(200円)  
無料**

※お支払い時にこのクーポンをお渡しください。  
※1組様1回につき1枚のみ有効です  
※1回限り有効です ※店内のみご利用頂けます  
※他サービスとの併用不可  
※2025年1月31日まで有効

鰻の成瀬 鶴見店限定

その場で使える!  
**ご飯大盛  
無料**

※お支払い時にこのクーポンをお渡しください。  
※1組様1回につき1枚のみ有効です  
※1回限り有効です ※店内のみご利用頂けます  
※他サービスとの併用不可  
※2025年1月31日まで有効

つなぐ。答へ。未来へ。

**東急リバブル**

JR鶴見駅  
西口  
徒歩3分



お手軽にお家の査定をしたい方は…

スマホで  
いつでも  
どこでも  
無料査定!

※QRコードは  
(株)デンソーウェブの  
登録商標です。

売却  
不動産  
募集中

東急リバブルが提案する  
**5つの売りがた診断**

無料査定  
無料税務  
相談

いくつかの質問に答えるだけで、お客様の想いを叶える販売方法を診断します。

**START 家を売りたい**

```

    graph TD
      A[START 家を売りたい] --> B[自宅以外(不要資産)]
      A --> C[自宅]
      A --> D[収益・事業用不動産]
      C --> E[新居に住み替えたい]
      C --> F[今の家に住み続けたい]
      E --> G[金額重視時間をかけてでも高く売却したい]
      E --> H[スピード重視できるだけ早く売却を完了させたい]
      G --> I[期日を決めずに売却活動をしたい]
      G --> J[期日を決めて売却活動をしたい]
      H --> K[プライバシー配慮]
      I --> L[一般的な売却方法  
通常売却]
      J --> M[いついくらで?売却できるかの不安を解消  
リバブル売却保証]
      K --> N[最短7日間で現金化  
リバブル不動産買取]
      F --> O[売却後も賃貸として自宅に住み続けることが可能  
リバブルリースバック]
      D --> P[収益改善・資産活用サポート  
専門チームと連携して]
      L --> Q[こんな方におすすめ]
      M --> R[こんな方におすすめ]
      N --> S[こんな方におすすめ]
      O --> T[こんな方におすすめ]
      P --> U[こんな方におすすめ]
      
```

無料査定  
無料税務  
相談

**東急リバブル株式会社**  
鶴見センター

**0120-989-263**

横浜市鶴見区豊岡町20番5号 Addy Bldg(アディビル)1階

営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日  
※年末年始休業 12月28日~1月4日

JR  
鶴見駅西口徒歩3分

**kids**  
キッズスペース有

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

詳細はHPで検索   <http://www.livable.co.jp>