

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024
12 12/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327





サービス

**ガス給湯器は、安心できる
地元のガス屋さん
価格には工事費・撤去・処分・
取付すべて込み!**

写真は、ガス代がお得になると人気のノーリツ
ecoジョーズ 20号オートタイプ165,000円
★安心保証付! 詳しくは中面広告へ

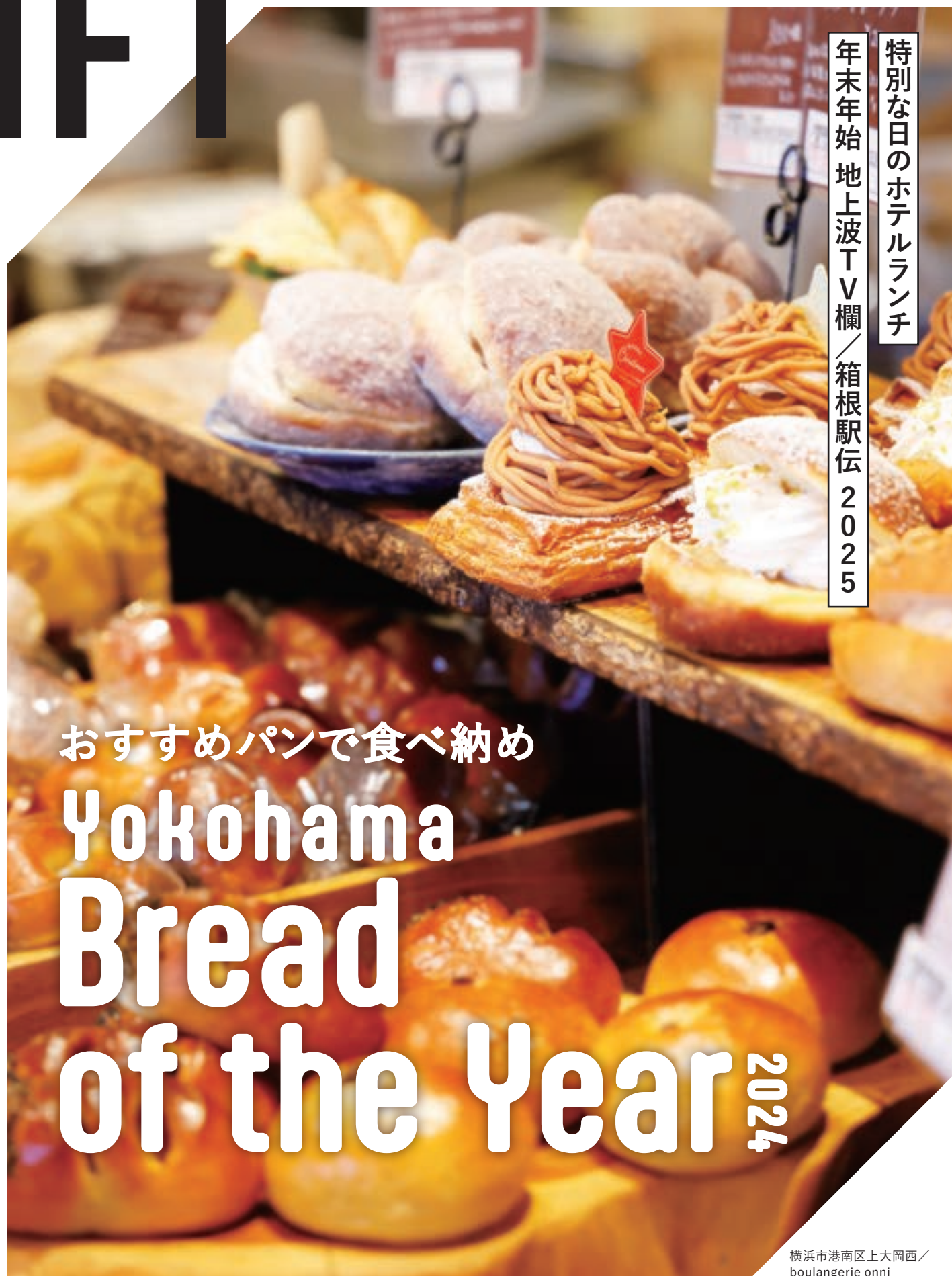
shop data

東京ガス株式会社簡易内官施工登録店(登録番号1-2015-0022)

ガス機器専門店
ゾーマコーポレーション株式会社

0120-221-710 受付/月~土曜9:00~19:00





特別な日のホテルランチ
年末年始地上波TV欄／箱根駅伝2025

おすすめパンで食べ納め Yokohama Bread of the Year 2024

横浜市港南区上大岡西 /
boulangerie onni

The GLC

欲望に値するもの。

GLC

試乗受付中



GLC 220 d 4MATIC (ISG搭載モデル)

車両本体価格【MP202501】 **867.0**万円(税込)

Photo: GLC 220 d 4MATIC (ISG搭載モデル) 車両本体価格には有償オプション(オプシディアンブラック(メタリック) 83,000円(税込)、AMGラインパッケージ729,000円(税込)、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。またリサイクル料金が必要となります。

※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。
※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。



メルセデス・ベンツ正規販売店 / (株)シュテルン世田谷
メルセデス・ベンツ横浜中央

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5
営業時間 / 10:00~18:00
定休日: 水曜日(祝日は営業いたします)

公式SNSはこちらから

LINE



Instagram



あなたの街のメルセデス・ベンツ正規販売店
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

ご来場記念プレゼント

本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツ横浜中央にお持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。

<メルセデス・ベンツ オールラインナップ取り扱い>

Mercedes-Benz



Panasonic

大切な人との会話 もっと楽しみませんか

身近に頼れる補聴器の相談窓口があります。



横浜駅西口徒歩3分
駅から近い!

認定補聴器
技能者在籍

直営店 3つの安心サポート(有料)

2年紛失保証

5年延長修理保証

出張訪問サービス
初回出張訪問は無料

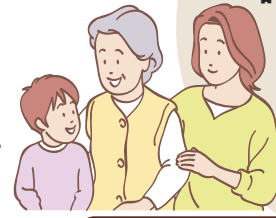
お試し貸出サービス(※1)実施中

聞こえの状態に合わせて、調整した補聴器を
ご自宅や職場など、日常生活で試せます。

※1 免許証・保険証などの身分証、保証金5,000円
(貸出終了後にご返金)をご用意ください。

補聴器は医薬品医療機器等法にもとづく管理医療
機器です。聞こえの状態はお一人おひとり異なります。
耳鼻科医師の診察をお受けになることを
おすすめします。

ホームページから
問合せ・来店予約
いただけます。
詳しい情報はこちら!



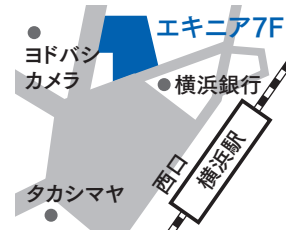
認定補聴器専門店

パナソニック補聴器 プラザ横浜

横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7階

045-321-8111

営業時間/10:00~17:30
定休日/日・月・祝日



来店記念品

ホイッスル付き
ボールペンプレゼント

ボールペン、ライト、ホイッスル
の3WAY

2024年11月20日から
2024年12月24日まで



年末年始

寝具一式
1年分丸ごとリセット

大掃除

コインランドリー



ねたろう
ポイント
出来ました!
初回500P
プレゼント



丸洗い

カーテンやラグ
こたつ布団も
洗濯可能



磯子店

横浜市磯子区森 1-15-1 第一磯子ハイツ 105



本牧店

横浜市中区本牧町2-325 本牧第一ビル1F



フロンを洗って
ねたろう

営業時間/24時間営業(年中無休)

Tel0120-963-321

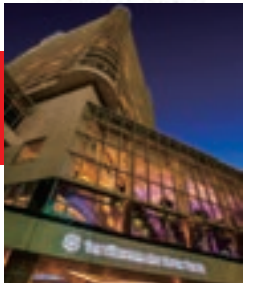
稼働が確認できます→



2F オールデイダイニング
「カフェ トスカ」

イルミネーション煌めく、みなとみらいのクリスマスブッフェ
味はもちろん、香り・音・アクションが五感を刺激するエンターテインメント・ディナーブッフェ
「ナイト・キッチンスタジアム」。クリスマスにふさわしい華やかなメニューの数々が並びます。

THE YOKOHAMA BAY
HOTEL TOKYU



横浜ベイホテル東急
レストラン予約(受付10:00~19:00)
045-682-2255
※おかけ間違いにご注意ください
横浜市西区みなとみらい2-3-7
「みなとみらい駅」直結 徒歩約1分

クリスマスブッフェ Night Kitchen Stadium feat. Christmas

12月25日まで (除外日12/24) 17:00~[120分制]
— お一人様 —

大人 7,400円~ 小学生 3,600円~
4歳以上の未就学児 1,800円~

ARIFT読者限定特典
クリスマスブッフェご予約で1ドリンクサービス
有効期限 2024年12月25日まで

クリスマスブッフェの
詳細・ご予約はこちら



1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ						
<p>5:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55 55</p> <p>7:00 NHK</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:35 NHKダーウィンが来た! 超スクープ狙え</p> <p>10:00 NHK◇05 (番組未定)</p> <p>10:20 NHK日本最強の城スペシャル 名こそ絶対行きたくなる城◇11:54 54</p> <p>0:00 NHK◇15 NHK全国大学ラグビー選手権 [準決勝] ~国立競技場 (中断あり) (延長のとき、以降番組変更の場合あり)</p> <p>4:40 (番組は未定です)</p> <p>6:00 NHK◇05 (番組未定)</p> <p>6:50 NHK◇05</p> <p>7:00 NHK NHKニュース7</p> <p>7:20 NHK日本最強の城スペシャル</p> <p>8:50 NHK◇05 (番組未定)</p> <p>9:00 (番組は未定です)</p> <p>10:00 NHKワタシだけの革命史</p> <p>10:44 (番組は未定です)</p> <p>11:30 NHK◇05</p> <p>11:35 ミッドナイトチャンネル (内容は未定です)</p>	<p>5:30 Eテレセレクション</p> <p>6:25 体操◇35未定◇50ピタ</p> <p>7:00 Eテレセレクション</p> <p>7:30 おかあさんといっしょ</p> <p>8:00 お正月も! おかあさん</p> <p>8:30 ピタゴラス再◇ソノリオ</p> <p>9:30 NHKクックルン</p> <p>10:00 Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>1:45 NHK新春能狂言 (内容は未定です)</p> <p>2:45 Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>4:15 NHKカラフル! 団</p> <p>5:00 Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>6:00 NHK待ってました! 歌舞伎生中継 (中断NHK手話ニュース6:55~7:00)</p> <p>8:45 NHK芸能さわみ堂・新春スペシャル「古典芸能イノベーション!」</p> <p>9:45 Eテレセレクション (内容は未定です) (0:32終了)</p>	<p>5:50 箱根駅伝スタート直前</p> <p>6:45 NHKニュース</p> <p>7:00 NHK第101回東京箱根間往復大学駅伝競走・往路</p> <p>マ1区 マ2区</p> <p>マ3区</p> <p>マ4区</p> <p>マ5区</p> <p>~東京・大手町→鶴見→戸塚→平塚→小田原→箱根・芦ノ湖</p> <p>2:05 NHK全国高校サッカー「3回戦」 (最大延長4:05まで)</p> <p>3:55 ハイライト 休止あり</p> <p>4:05 (番組は未定です)</p> <p>6:00 NHK THE突破ファイル 新春3時間スペシャル マ空海関新シーズンスタート マ突破応援団 新年の抱負も (予定)</p> <p>9:00 NHK秘密のケンミンSHOW 極 新春2時間SP マここがオラの故郷だべ! 1</p> <p>10:54 NHKタイムマシンボタン 11:59 (番組は未定です)</p> <p>0:54 NHKニュース&スポーツ</p> <p>1:14 高校サッカー~3回戦</p> <p>1:44 十角館の殺人</p> <p>2:45 NHK F.L 倶楽部</p> <p>3:15 通称◇聖おにいさん</p> <p>5:45 モネ睡蓮 (5:50終了)</p>	<p>5:50 ANNニュース</p> <p>6:00 宇野重吉 坊将軍</p> <p>7:00 (番組は未定です)</p> <p>1:00 (番組は未定です)</p> <p>4:00 NHK ANNスーパーJチャンネル</p> <p>5:00 (番組は未定です)</p> <p>11:05 芸人シンパイニュース</p> <p>0:05 ANNニュース</p> <p>0:15 山本舞人の今知りたいでしょ! 傑作選 (仮題)</p> <p>1:40 と〜ほくマッチョ温泉</p> <p>2:40 東京ドラマアウード</p> <p>3:10 (番組は未定です)</p> <p>5:10 通称セレクション</p>	<p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>3:00 (番組は未定です)</p> <p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>9:00 (番組は未定です)</p> <p>11:15 NHK内村家族 (内容は未定です)</p> <p>0:45 (番組は未定です)</p> <p>(番組は未定です)</p> <p>(番組は未定です)</p> <p>(番組は未定です)</p> <p>0:45 (番組は未定です)</p> <p>(番組は未定です)</p> <p>(番組は未定です)</p>	<p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>7:00 (番組は未定です)</p> <p>8:30 (番組は未定です)</p> <p>10:30 NHK日本一こそ世界一! 世界ラーメンNo.1 決定戦 (仮題)</p> <p>0:00 (番組は未定です)</p> <p>2:00 NHK新春! お笑い名人寄席 (内容は未定です)</p> <p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>5:30 NHK最強! 衝撃映像◇連発◇本見た中から厳選 ランキング (仮題) スタッフが数千本の衝撃映像を全部見て厳選した「最強動画」をランキングでお届けする人気シリーズの第13弾</p> <p>9:55 NHK世界の秘境で大発見! 日本食堂第2弾 マ最新の日本食事情 1</p> <p>11:55 (番組は未定です)</p> <p>1:30 アヤツリスクワッド (内容は未定です)</p> <p>2:30 (番組は未定です) (5:45終了)</p>	<p>5:00 NHK◇10 (番組未定)</p> <p>6:00 NHK◇10番組未定◇55 55</p> <p>7:00 NHK</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>10:00 NHK◇05</p> <p>10:05 (番組は未定です)</p> <p>11:54 54</p> <p>0:00 NHK</p> <p>0:15 (番組は未定です)</p> <p>1:00 NHK◇05新春生放送! 東西笑いの殿堂2025 (内容は未定です) (中断あり)</p> <p>5:00 (番組は未定です)</p> <p>6:00 NHK◇05 (番組未定)</p> <p>6:50 NHK◇05</p> <p>7:00 NHK NHKニュース7</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:50 NHK◇05</p> <p>9:00 (番組は未定です)</p> <p>11:30 NHK◇05</p> <p>11:35 ミッドナイトチャンネル (内容は未定です)</p> <p>4:50 ワールド◇歌 (5:00)</p>	<p>5:30 Eテレセレクション</p> <p>6:25 体操◇35未定◇50ピタ</p> <p>7:00 Eテレ選◇みつけた</p> <p>8:00 お正月も! おかあさん</p> <p>8:30 ピタゴラス再◇特大号</p> <p>9:00 ピタゴラス再◇特大号</p> <p>9:20 NHKクックルン</p> <p>10:00 Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>11:54 54</p> <p>0:00 NHK</p> <p>0:15 (番組は未定です)</p> <p>1:00 NHK◇05新春生放送! 東西笑いの殿堂2025 (内容は未定です) (中断あり)</p> <p>5:00 (番組は未定です)</p> <p>6:00 NHK◇05 (番組未定)</p> <p>6:50 NHK◇05</p> <p>7:00 NHK NHKニュース7</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:50 NHK◇05</p> <p>9:00 (番組は未定です)</p> <p>11:30 NHK◇05</p> <p>11:35 ミッドナイトチャンネル (内容は未定です)</p> <p>4:50 ワールド◇歌 (5:00)</p>	<p>5:50 箱根駅伝ダイジェスト</p> <p>6:45 NHKニュース</p> <p>7:00 NHK第101回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路</p> <p>マ6区 マ7区</p> <p>マ8区</p> <p>マ9区</p> <p>マ10区</p> <p>~箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町</p> <p>2:18 NHK宇野重吉 相棒祭り、水谷豊 1</p> <p>3:00 (番組は未定です)</p> <p>4:30 NHKウチのゴイスー学園 母校の自慢集めました</p> <p>5:30 NHK e v e r y .</p> <p>6:00 NHK完全密着! 箱根駅伝 (仮題)</p> <p>9:00 NHK映画「ライオンキング」 (2019年アメリカ) 西宮来賢人 江口洋介</p> <p>11:25 NHKウチのガヤがすみません! (内容は未定です)</p> <p>0:55 NHKニュース&スポーツ</p> <p>1:15 夜に口笛吹くとヘビが</p> <p>1:44 十角館の殺人</p> <p>2:48 Eテレボシユレ</p> <p>5:53 聖おにいさん (5:58)</p>	<p>5:50 ANNニュース</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>1:00 NHK新春◇相棒祭り、水谷豊 1</p> <p>6:00 NHK ANNスーパーJチャンネル</p> <p>7:00 NHKサンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 新春3時間SP (内容は未定です)</p> <p>10:00 NHK宇野重吉が寝たあとに 新春SP (内容は未定です)</p> <p>0:00 NHK ANNニュース</p> <p>0:10 (番組は未定です)</p> <p>1:10 (番組は未定です)</p> <p>1:40 ロンドンハーツ 傑作選 (仮題) (4:50終了)</p>	<p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>1:30 あけましてゴゴスマ! ~全員集合! 大開演SP 2025~ レギュラー陣がスタジオに集結! 井戸端新年会を開催!</p> <p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>9:15 (番組は未定です)</p> <p>11:15 (番組は未定です)</p> <p>1:25 高校女子サッカーハイライト</p> <p>2:25 (番組は未定です)</p>	<p>5:45 NHK自動車輸送船に乗せてもらいました 団 (内容は未定です)</p> <p>8:00 NHK巨大マグロ戦争予習復習 (内容は未定です)</p> <p>1:00 NHKお家でドドドミノ (内容は未定です)</p> <p>2:00 NHK芸能対抗戦伝2025 史上最強クラスのメンバーが結集! 激戦必至</p> <p>3:30 NHK出川哲朗の充電させてもらえませんか? 團</p> <p>5:55 NHK出川哲朗の充電させてもらえませんか? 新春SP 新春にふさわしく! おめでたいパワースポットだらけの「宮崎縦断の旅。江頭2・50やさあ〜ず大竹やいとらあさこが笑顔で登場</p> <p>10:00 (番組は未定です)</p> <p>11:00 (番組は未定です)</p> <p>0:00 (番組は未定です)</p> <p>1:30 五十嵐夫妻は偽装他人</p> <p>2:05 (番組は未定です)</p> <p>3:05 (番組は未定です) (4:15終了)</p>	<p>4:55 ドキュメンタリー◇NHK</p> <p>6:00 NHKチヨコプラ鍋第2弾</p> <p>7:00 NHKミステリと言う勿れ 団 菅田将暉</p> <p>伊藤沙莉 永山瑛太 1</p> <p>2:00 NHK B A B A 抜き最弱王</p> <p>2:30 NHK土曜はナニする!? お正月SP (仮題)</p> <p>4:00 NHK FNNニュース</p> <p>4:15 NHK二宮 宮人</p> <p>ゲストを迎えてトークやゲームを繰り広げる</p> <p>6:00 NHK B A B A 抜き最弱王 決定戦 2025 新春 マスターチェイス、俳優豪華メンバーが続々参戦! 相葉雅紀 1</p> <p>9:00 NHK監察医 朝顔2025 新春スペシャル 上野樹里 時任三郎 風間俊介 山口智子 1</p> <p>11:30 NHK FNNニュース</p> <p>11:40 NHK凍った悩みを瞬間回答 (仮題)</p> <p>0:40 芸人ロックフェス特番</p> <p>1:25 春高バレー直前SP</p> <p>1:40 NHK芸能界ボーカー決定戦最強マップマッチ</p> <p>3:40 Dストア◇05 (4:52)</p>

1月2日「木曜日」

1月3日「金曜日」

◆お笑いオムニバスG P 2025
2日 フジテレビ=後6・25
さまざまなお笑いの大会をオムニバスで見せるシリーズ第7弾。ドッキリのリアクションを競う「ドッキリツッコミGP」、バラエティー界のエースたちが超巨大ヌルヌル大階段を駆け上がる「SUBERUNA-GP」の豪華2本立て。MCは川島明。



◆監察医 朝顔2025 新春スペシャル
3日 フジテレビ=後9・00
上野樹里主演の人気シリーズの約2年ぶりとなるスペシャル版。法医学者の朝顔が、遺体を解剖することでその人の生きた証を見つけ出し、残された生きる人々の心も救っていく様子をハートフルに描く。今回は朝顔と父に別れの時が訪れる。



高齢者に寄り添っておよそ50年
「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して 過ごせる場所

管理栄養士・調理師による、
栄養バランスのとれた
お食事を1日3食ご提供

看護師・介護士が
24時間常駐して皆様の
健康を見守ります

趣味や学びを楽しみ、
仲間との絆を感じる
様々なレクリエーション

要予約 1日2組 限定

🍴 昼食付き

施設見学会 随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で
見てみませんか? 居室内のチェックはもちろん、
栄養管理士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や
資料請求、見学の
ご予約はこちらから

横浜市旭区東希望ヶ丘148

TOKYO TATEMONO MANSION LIBRARY

東京建物マンションライブラリー

「ブリリア」「ヴェール」「東建ニューハイツ」など、
これまでに東京建物が分譲したマンションをご紹介するWEBサイト

<横浜市西区・神奈川区・中区・磯子区の掲載物件>

- | | |
|-----------------------|---------------|
| Brillia Grande みなとみらい | オールヴェール山手 |
| Brillia Tower 横浜東神奈川 | オールヴェール横濱反町 |
| Brillia City 横浜磯子 | オールヴェール横濱台町 |
| Brillia 横濱山手 | ビューポリス etc... |



現在売出中の中古特集はこちら ⇒

東京建物マンションライブラリー

検索



東京建物不動産販売

東京建物不動産販売株式会社 本社
東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル
国土交通大臣免許(12)第2885
(一社)不動産証券化協会準会員 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

横浜支店

☎0120-281-009

神奈川県横浜市西区北幸1-5-10
JPR横浜ビル6F
TEL.045-312-1009
営業時間/10:00~18:00
定休日/水曜・一部祝日



横浜磯子支店

☎0120-700-713

神奈川県横浜市磯子区森2-1-1
Brillia City 横浜磯子
グランドエレベーター棟1F
TEL.045-750-0820
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜・水曜・一部祝日



第101回東京箱根間 往復大学駅伝競走

2025
101th HAKONE EKIDEN

箱根駅伝

2025.1.2 THU 8:00 START!!

1920年に始まり今回で101回を迎える箱根駅伝。神奈川の正月の風物詩としても毎年熱いエールが贈られています。つなぐ絆が生み出す感動のドラマを今年もお見逃しなく。

企画・編集:アリフト編集部



[往路] 1月2日(土)

- 第1区 大手町～鶴見 (21.3km)
- 第2区 鶴見～戸塚 (23.1km)
- 第3区 戸塚～平塚 (21.4km)
- 第4区 平塚～小田原 (20.9km)
- 第5区 小田原～箱根・芦ノ湖 (20.8km)

[復路] 1月3日(日)

- 第6区 箱根・芦ノ湖～小田原 (20.8km)
- 第7区 小田原～平塚 (21.3km)
- 第8区 平塚～戸塚 (21.4km)
- 第9区 戸塚～鶴見 (23.1km)
- 第10区 鶴見～大手町 (23.0km)

諦めさせません！
最後までサポートします。

実証された
逆転合格実績

国公立大学	医学部	早慶上智
東京工業大学 一橋大学商学部 横浜国立大学経済学部 東京海洋大学海洋生命科学部 横浜市立大学理学部 東京農工大学 筑波大学 東北大学農学部 など	高知大学医学部 国際医療福祉大学 東北医科薬科大学 北里大学医学部 帝京大学医学部 東邦大学医学部 杏林大学医学部 東海大学医学部 埼玉医科大学医学部 など	早稲田大学教育学部 早稲田大学文化構想学部 慶應義塾大学総合政策学部 慶應義塾大学法学部 など
GMARCH・理科大	立教大学経営学部 青山学院大学法学部 東京理科大学工学部 など	

英語爆伸び

毎日授業を入れてもこの学費
学費最大25%割引あり

パターン1 自学自習徹底管理コース+英語の極小人数制授業受講 50,160円

パターン2 自学自習徹底管理コース+英語・数学の極小人数制授業受講 77,040円

※詳しい学費に関しましてはお問い合わせください。

得点	偏差値
Aさん 88 → 159	50.9 → 74.7
Bさん 127 → 142	60.9 → 69.9
Cさん 59 → 118	44.9 → 60.0

横浜予備校

045-250-3915

ご相談はお気軽に

HPはこちら

横浜市中央区花咲町1-18 キクシマ桜木町ビル5F ■営業時間10:00~22:00
JR桜木町駅から徒歩3分/地下鉄桜木町駅から徒歩1分

売買はこちら!



通話無料

0120-651-109



「横浜」の不動産 お任せください **相談無料**

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

横浜元町センター

横浜市中区山下町37-8 グローリオタワー横浜元町1階

みなとみらい線「元町・中華街」駅
4番出入口(マリントワー)の横になります。

東急リバブル株式会社 国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

賃貸はこちら!



通話無料

0800-222-1092

大学生活中に叶えたい
箱根駅伝4区・区間新記録樹立!

國學院大學 文学部・史学科2年
辻原輝さん
Hikaru Tsujihara
藤沢翔陵高校出身

箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目!



PROFILE
 ■ニックネーム: ひっかるん、宇宙人、絶対調男
 ■生年月日: 2004年9月20日
 ■星座: おとめ座
 ■血液型: O型
 ■家族構成: 母、兄、妹、犬
 ■身長: 180cm
 ■体重: 56kg

僕にとっての箱根駅伝は、幼い頃からの夢であり、目標でもありました。前回の100回大会では夢だった箱根駅伝4区を走る事ができ、僕にとっての箱根駅伝は夢から自分が戦う場所へと変わりました。自分を表現することの出来る1年で1番楽しむことの出来る大一番の

あれこれ 一問一答

【お気に入り地元SPOT】磯っぺ(箱根駅伝平塚中継所近く) 【好きな色】青 【好きな食べ物】馬肉 【嫌いな食べ物】抹茶スイーツ 【特技】アヒルの声真似 【趣味】実家で飼っているてちゃん(ゴールデンレトリバー×コッカースパニエルの動画)を見ること 【休日の過ごし方】1人映画、お出かけ 【好きな芸能人】池田瑛紗 【尊敬する人】太田蒼生 【子どもの頃の夢】箱根駅伝4区出走 【得意科目】世界史 【不得意科目】数学 【幸せを感じる瞬間は?】冬の寒い日の朝【自分の性格をひとことと言うと?】ポジティブ 【ゲン担ぎ】すき家の牛丼 【好きな言葉】為せば成る

チーム6位以内の目標に向かって
自分の力を出し切り貢献したい

日本体育大学 体育学部・体育学科3年
平島龍斗さん
Ryuto Hirashima
相洋高校出身



PROFILE
 ■ニックネーム: ひらし
 ■生年月日: 2003年11月3日
 ■星座: さそり座
 ■血液型: A型
 ■家族構成: 父、母、姉、妹、妹
 ■身長: 173cm
 ■体重: 56kg

小学生の頃、野球チームに所属していた平島選手。「上手なプレーヤーがたくさんいた中で、自分はプレーは上手ではなかったんですが、長距離走はそんな人よりも速く走れたんです。その時の嬉しかった気持ちが駅伝をはじめるきっかけになりました。それぞれの走者や

あれこれ 一問一答

【お気に入り地元SPOT】おふろの王様高座渋谷駅前店 【好きな色】黒 【好きな食べ物】家のポテトサラダ 【嫌いな食べ物】茶碗蒸し 【特技】特になし 【趣味】温泉、岩盤浴 【休日の過ごし方】ゆっくり寮や家で過ごす 【好きな芸能人】森元流那 【尊敬する人】松枝博樹 【子どもの頃の夢】お菓子屋さん 【得意科目】特になし 【不得意科目】英語 【幸せを感じる瞬間は?】甘いものを食べている時 【自分の性格をひとことと言うと?】大人しい 【ゲン担ぎ】神社にお参り 【好きな言葉】笑顔

第101回 出場校一覧

シード10校

- 前回1位 青山学院大学
- 前回2位 駒澤大学
- 前回3位 城西大学
- 前回4位 東洋大学
- 前回5位 國學院大學
- 前回6位 法政大学
- 前回7位 早稲田大学
- 前回8位 創価大学
- 前回9位 帝京大学
- 前回10位 大東文化大学

予選会通過校10校

- 予選会1位 立教大学
- 予選会2位 専修大学
- 予選会3位 山梨学院大学
- 予選会4位 日本体育大学
- 予選会5位 中央学院大学
- 予選会6位 中央大学
- 予選会7位 日本大学
- 予選会8位 東京国際大学
- 予選会9位 神奈川大学
- 予選会10位 順天堂大学
- オープン 関東学生連合

【開催概要】

第101回東京箱根間往復大学駅伝競走
 【日程】 2025年1月2日(木)
 8時 大手町読売新聞社前スタート
 13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着
 2025年1月3日(金)
 8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート
 13時半頃 大手町読売新聞社前到着
 【コース】 総距離 217.1km
 往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】 沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

全プラン嬉しい個室付き!

忘新年会

10,500円コース お1人様【全5品】

12月のみ
 金曜祝前日 11,000円 土曜 11,500円

13,800円コース お1人様【全6品】

12月のみ
 金曜祝前日 14,300円 土曜 14,800円

8,900円コース お1人様【全5品】

12月のみ
 金曜祝前日 9,400円 土曜 9,900円

ご予約はこちら

忘新年会プランの詳細はこちら

※ご宴会時間は、2時間になります。※季節によりお料理内容を変更させて頂く場合がございますので、予めご了承くださいませ。※本プランをご利用の場合は4日前までに、事前予約が必要になります。※お一人様につき入湯税100円を別途徴収致します。※4名様~12名様のご利用は個室部屋、12名様以上は宴会場でのご案内となります。※深夜3時以降は別途深夜料金を頂戴いたします。※12/30~1/5は対象外となります。

ARIFT読者限定! 入館クーポン

20%OFFクーポン

入館料(大人) 通常 2,950円 ▶ **2,360円**

クーポンコード: 12377 ※12/30~1/3はご利用不可

有効期限 2025年 2/28(金)まで

ARIFT読者限定! 入館クーポン

30%OFFクーポン

入館料(大人) 通常 2,950円 ▶ **2,065円**

クーポンコード: 12376 ※12/30~1/3はご利用不可

有効期限 2025年 1/31(金)まで

※他の割引券、各種プランとの併用はできません。※横浜みなとみらい万葉倶楽部のみ有効。※入湯税100円を別途頂戴します。※1枚で1グループご利用可。

一日中(ひねもす)ゆったり、都市の温泉郷
 熱海・湯河原温泉 **横浜みなとみらい万葉倶楽部**
 お問い合わせ・ご予約はこちら
 ヨイフロ
TEL.0570-07-4126

〒231-0001 横浜市中区新港2-7-1
 みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩5分

24時間営業/年中無休/日帰り&宿泊

公式HPにてお得な情報発信中!

公式HPはこちら

原付でもマイカー共済なの？



月々掛金

950円~

※運転者限定特約：本人・配偶者限定、対人補償・対物補償：無制限



カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済

自動車総合補償共済

バイクや原付自転車の自賠責共済(保険)ではカバーできない備えをひとまとめにした「**シンプルタイプ**」がおすすめです。

詳しくはこちらをご確認ください。

マイカー共済



こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会

関東統括本部
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

いつかの災害に備える防災意識リアルボイス

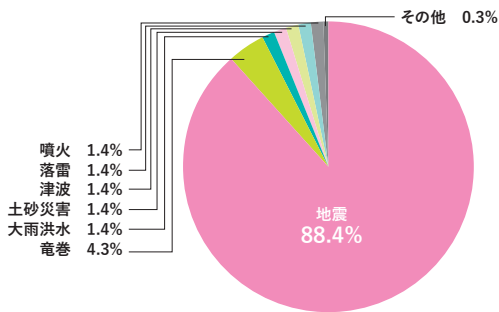


災害大国・日本。地震や豪雨など災害の不安がつきないなか、読者のみなさんに、防災意識についてのリアルな声を聞いてみました。

※ARIFT読者69名によるアンケート
ARIFT会員向けメルマガアンケート(2024年10月30日~11月22日)に回答頂いた読者69名



Q1 自然災害のなかで特にどれが不安ですか？



一番はやはり「地震」。どこに住んでいてもいつ来るかわからない地震への不安が一番高い結果となりました。また、最近の温暖化で、気象災害への不安もつきません。

Comment

<地震>

- ・いつ来るか、わからない地震に対する恐怖心が、拭えないから
- ・東日本大震災を経験した方に聞くと、防災対策はいくらしていても足りないのだと思うから
- ・建物の倒壊のみならず、電気・水道が止まるから
- ・地震は津波や河川の氾濫を起こし大規模な火災が発生したり、広範囲な災害の不安が尽きないから

<落雷>

被害にあったことがある

<噴火>

すごそうなので

<大雨洪水>

地盤の良くないところに住んでいるので

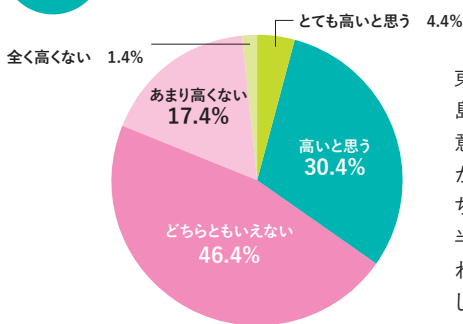
<竜巻>

自然に逆らうことができない。予測不能

<土砂災害>

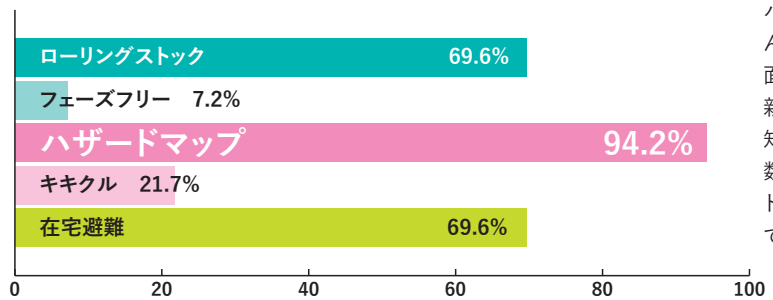
大丈夫だと思っているところが崩れ落ちることは予測がつかない。逃げようがない

Q2 防災意識は高いですか？



東日本大震災や能登半島地震などの経験から意識が高いと答える人が多い予想に反してどちらともいえないが約半数。時間の経過や慣れが意識の低さに影響しているようです。

Q3 知っている言葉をお選びください※複数回答



ハザードマップはほとんどの人が認知する反面、リアルタイムに更新されるキキクルの認知が低い結果に。ここ数年でローリングストックの認知も安定しています。

お住まいに合わせて住宅や家財を保障で守れます！



公式キャラクター Pikkun

住みある共済

火災共済・自然災害共済

共同住宅マンションの場合	
火災などのとき	最高 1,000万円
地震などのとき	最高 300万円
主な保障	
マンション構造 住宅50口・家財50口	月払掛金 950円

木造の戸建ての場合	
火災などのとき	最高 1,000万円
風水害などのとき	最高 1,000万円
地震などのとき	最高 300万円
主な保障	
木造構造 住宅50口・家財50口	月払掛金 2,200円

お客さまの安心を第一に考えた住まいの保障で、暮らしを守ります。

- POINT 01** 住宅の築年数による掛金の割増はありません。
- POINT 02** 地震による被害で一番多い「一部損」に対する備えもできます。
- POINT 03** 24時間365日対応の災害受付!WEBでも請求手続きが可能!

詳しくはこちらをご確認ください。

住みある共済



こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会
関東統括本部
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

※ご契約いただける口数等(保障額・掛金)は、ご希望に応じて変更できます。ただし、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等によって、上限があります。 ※実際にお支払いする共済金の額は、加入口数、被害・損害の程度によって異なります。 ※当会が定める耐火基準に該当する木造の戸建て住宅は、建物構造区分が鉄骨・耐火構造に変わり、掛金が下がります。 ■この紙面に記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際には資料をご請求いただき、「ご契約のびき(契約概要・注意喚起情報)」等必ずご覧ください。

こくみん共済 coop 共済ショップ横浜店からのお知らせ

7324S142

こくみん共済 NEWS

ちょっとまって!! 持病があるからって あきらめていませんか?

詳しくはこちらをご確認ください。

こくみん共済 引受基準緩和タイプ



こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・
傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

終身医療保障

引受基準緩和タイプ

持病がある方や**通院・服薬中**の方でも**3つの告知項目**に該当しなければご加入いただけます。

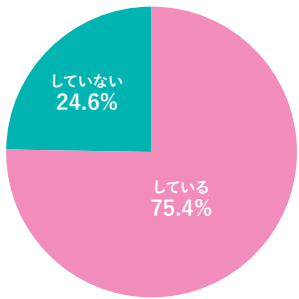
こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

関東統括本部

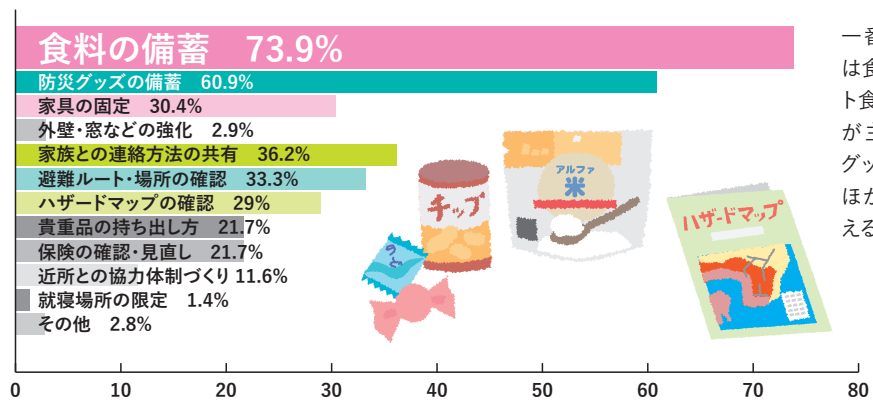
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

Q4 自宅に備えをしていますか？



約7割強が備えをしている反面、していない人が3割弱と多め。食料・飲料・生活必需品などの備蓄は最低3日分、大規模災害時には1週間分が望ましいとされています。

Q5 具体的にどんな対策をしていますか？※複数回答



一番されている対策は食料の備蓄。レトルト食品、飲料水、缶詰が主流のよう。防災グッズは、家の備蓄のほか、外出用の2つ備えると安心です。

Q6 実際に便利だったのは？

<ラップ>
皿の上に敷いて使用すれば血を洗う必要がないため断水時に役にたった

<カセットコンロ>
電気もガスも使えない期間に調理が出来たので良かった

<水を使わないシャンプー>
たまたま持っていたが、すごく助かった

<携帯トイレ>
ライフラインが全て止まってトイレが使えなかった時になんとか乗り切れた

<バッテリー、防災ラジオ>
停電時にも情報収集や連絡ができてよかった

いつかにせず、今すぐ備えを始めましょう

こくみん共済 coop 共済ショップ横浜店からのお知らせ

7324W004

こくみん共済 NEWS

窓口で直接話せる!! 共済ショップ横浜店で ご相談しませんか?

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル4F
tel.045-324-6314 電話受付 9:00~17:00
営業日 月~土(日・祝日除く) 窓口営業 9:00~15:00



親切・丁寧な接客で
安心です!

「資料請求」「各種手続き」ができます。

共済ショップ
のご案内



こくみん共済の
たすけあい
防災・減災



公式キャラクターピットくん

たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

関東統括本部 (神奈川県労働者共済生活協同組合)

2025
HAPPY NEW YEAR

新年のご挨拶を申し上げます

スピード+ポスティング
**PLUS+
SERVICE**

株式会社プラスサービス
050-5434-6411

東京海上日動代理店
東京海上日動あんしん生命代理店

紅和産業 株式会社

〒220-0042 横浜市西区戸部町7-225-1
TEL 045-324-0721 FAX 045-324-1845

こんな身体にフィットする肌触りの良い
ボクサーパンツがあったらどうか?

ARIFT をご覧
お客さま限定価格

株式会社HBCラボ
☎03-3757-7037

東京都港区南青山
3-10-41-202

ポスティングのことなら

LAST ONE MILE

【本社】東京都三鷹市下連雀3-41-11
ダイヤパレス三鷹1F
TEL:0422-68-8100

東京都・神奈川県のパスティング。
弁天堂は、ポスティング印刷デザイン
制作会社です。

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-28-6 カーサブランカビル1・2F
TEL:0120-961-281

www.benten-do.co.jp

横浜 弁天堂 検索

CBRE

CBRE は法人向け
不動産サービス会社です

- 新しいオフィス探しやオフィスの移転・統合・増床
- 従業員の生産性やエンゲージメントを高めるためのオフィス戦略の構築

シービーアールイー株式会社 (CBRE) 横浜支店
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-15 横浜Sビル 9F TEL 045-316-4311

JR 根岸線関内駅北口徒歩1分
ショッピングセンター セルテ

CERTE
SINCE 1967

〒231-0016 横浜市中区真砂町3-33 TEL.045-651-1111

国内エリア最大級、駅チカモール「セルテ」です。

CERTE.CLUB BOOTAN_CERTE

SAGAWA PRINTING

PRINTING SOLUTION

佐川印刷株式会社

横浜支店 横浜市港北区新横浜3丁目9番地3
新横浜SHビル TEL.045-474-3000
本社 京都府向日市森本町戊亥5番地の3 TEL.075-933-8081

グラビア印刷
データベース
ビジネスサプライ
物流
軟包材
パッケージ

中広メディアソリューションズ

じもと、
もっと、
楽しく。

〒231-0016 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F
Tel .045-225-9267



地元ライフが楽しくなる
新しい発見に出会える
自転車のある暮らしを提案

伝街この
えのの
人 People in this town

株式会社SBC 横浜あざみ野店 ストアマネージャー | 古川 由貴 さん

高校の終わりに初めてロードバイクを購入。1か月目には熱海までの往復約100kmを走るなど、「とにかく自分の足で遠くまで行ってみたい」と思うがままに走っていました(笑)。そこからロードレースなどにも参加し、現在の職場・SBCの元顧客時代を経て自転車歴は約10年。「自分の好きなことを職業にしたかった」という夢を叶え、ここあざみ野店で「自力で行動範囲が

広がり、目的地に到達する達成感”をはじめ、自転車ライフの楽しさ・楽しみ方を広めている。『運動をしてみたい』『通勤ついでにフィットネス感覚が味わえる』といった女性も多いそう。「体重を支える必要がなく、最低限度の筋力で運動するため自転車脚が太くなることって案外少ないんです。楽しく動いて楽しく食べる、そんな自転車ライフをぜひ過ごしていただきたいです」。

Profile

藤沢市生まれ。横浜 新子安の建築専門学校時代、月に一回程度、実家の藤沢から約30kmの距離を自転車通学していたそう。また、前職の建築業でも度々横浜の物件を管理補佐する事も多く、学生時代から横浜との縁が。趣味はトライアスロン。休日は仲間やお客様とサイクリングやランニングを楽しんでいるアクティブ派。



企画・編集: ARIFT編集部



古川さんおすすめのメリダ (GRAN SPEED 200-D)。街中でも乗りやすく、えんじ系カラーがビギナー女性向き。



系列4店のうち湘南藤沢店では女性ライダーチーム“GARNET(ガーネット)”が月1でサイクリング集会など活動中。



古川さんのお気に入り『ZEBRA Coffee & Croissant横浜店』。階段に自転車が通れるスロープがついたサイクリストに嬉しい店。

★お得に味わう、格式高く優雅なひととき★

特別な日のホテルランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供されるコース料理。ディナーよりも少しお得にランチコースでその味を堪能してみませんか。



※写真はイメージです

横浜港を望む
特別な空間で味わう
珠玉の中国料理

ランチコース「素楽」(SORA)

10,000円 ※2025/3/3まで

ホテル最上階に位置する中国料理店で味わう冬のおすすめランチコース。前菜、点心、フカヒレの姿スープ、海老と鳥賊の炒め物、鶏肉のクリスピー揚げ、五目あんかけ炒飯など、豪華な全6品に、デザートと中国茶が付いた贅沢コースで、特別なひとときを。

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル
中国料理 驛驢 (カリウ)

TEL.045-223-2267 (レストラン予約) / 横浜市西区みなとみらい1-1-1 ヨコハマグランド
インターコンチネンタルホテル 31F/11:30~
14:30L.O.、土日祝11:00~/定休日なし



五感を刺激する薪火グリルで
特別な時間を

ウィークエンド・ランチコース

3コース5,800円 / 4コース7,800円 /
5コース 10,500円 ※2025/3/2まで

薪火で焼き上げた旬の食材が、五感を刺激するランチコース。料理長自慢の神奈川県産菊芋の薪火ローストは、芳醇なコーヒーソースとクルミの食感がアクセントに。新鮮な魚介や鶏肉など、冬の味覚も満載です。横浜の絶景を眺めながら楽しめます。

ウェスティンホテル横浜 アイアン・ベイ

TEL.045-577-0888 (レストラン予約)

横浜市西区みなとみらい4-2-8 ウェスティンホテル横浜 23F/12:00~15:00/月曜・火曜定休

※ランチコースは土日祝日のみ



企画・編集 / ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

神奈川県産食材を味わうモダンイタリアン
選べる至福のランチ

選べるメインランチコース 平日3,850円 / 土日祝4,180円

地産地消の食材と世界のスパイスや技術を融合させた、モダンイタリアン。メインを3種から選べるプリフィックススタイルで楽しめます。高層階からの景色を眺めながら、五感を刺激する美食体験をどうぞ。

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

レストラン エポルタ ~ウニコ ボーロ~

TEL.045-306-6731

横浜市西区みなとみらい3-3-3 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレ

ミア20F/12:00~15:00(最終入店14:00)/定休日なし



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字 クイズ

テーマ | おでんの具

なんと読むでしょう？

“ 雁 擬 ”

ヒント / 崩した豆腐に刻んだ野菜等を加え、油で揚げたもの

キヨキヨ 義正

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ



◀ホテル最上階から
横浜の景色が広がる

場所 スカイラウンジ「ベイ・ビュー」(28F)

期間 2025年1月8日(水)~3月31日(月)

ご予約
お問合せ 045-411-1188
(レストラン総合予約)

ご予約は
こちら



アリフトを見てご予約のお客様には
フレッシュストロベリーを
プラス1皿プレゼント



ストロベリー
アフタヌーンティー
セット

7,200円

(税金・サービス料込)

ストロベリー好きの皆さまに至福の時間を

甘酸っぱい旬のストロベリーをふんだんに使用したスイーツや、香ばしいスコーン、彩り豊かなサンドウィッチなど、アフタヌーンティーの定番メニューに加え、お一人様一皿限定の「ローストビーフ」や「フレッシュストロベリー」も。さらに、20種類の紅茶はもちろん、スパークリングワインもフリーフローでご提供。ホテル最上階から横浜の景色を眺めながら、苺尽くしの贅沢な時間をお過ごしください。



SHERATON

Yokohama Bay Hotel & Towers

045-411-1188
(10:00~19:00)

横浜ベイシェラトン
ホテル&タワーズ
レストラン総合予約
横浜駅西口から徒歩1分

新しい
お店情報を
キャッチ

NEW OPEN Information

アミューズメント施設



国内最大級の大型XRエンターテインメント施設。75名が同時に広い空間を自由に歩き回りながら、異世界を旅するのような体験ができます。第1弾は、古代エジプトを舞台に、ピラミッド内部などを探索。

TEL 050-3645-3829
横浜駅みなみ東口通路直通

12/1 OPEN

IMMERSIVE JOURNEY



横浜市西区高島2-14-9 アソビル3F/営業時間11:00~21:00
土日祝10:00~22:00/チケット平日4,000円ほか

豚まん専門店



大阪土産の定番「551蓬莱」の味を再現した豚饅専門店。厳選された質の高い豚肉と玉ねぎの2種類のみ。当日生産・当日販売にこだわり、熟練の職人が1つ1つ丁寧に包む出来立ての豚饅を提供します。

TEL 03-3446-1551
※オープンまでの問い合わせ先

12/27 OPEN予定

羅家 東京豚饅 ラゾーナ川崎プラザ店



川崎市幸区堀川町72-1 ラゾーナ川崎プラザ 1F/10:00~21:00
/無休(ラゾーナ川崎プラザに準ずる、年末年始は施設営業時間が異なります。詳細は施設HP参照)

企画・編集:ARIFT編集部

小麦と発酵時間にこだわった生地 お好きなピザにぴったりのワインを 店主がセレクトします!

マルゲリータ ¥2,090

こだわり発酵時間
刻々と熟成されるピザ生地。極限まで酵母の量を減らし、低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

イタリア産の小麦を4種類ブレンド
酵母もイタリア産のビール酵母を使用

こだわり石窯
じっくり長時間発酵させたピザ生地をピザ窯で75秒で焼き上げます。パリッともちりと焼き上がり小麦の風味を最大限に感じられます。

イタリアワインを約50種類ご用意。スパークリング・赤・白、お好みでお選びいただけます。

コルレオネーゼ ¥3,630

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

小麦と発酵時間に こだわりすぎたピザバカの店

ピッツァ パッツァ
PIZZA PAZZA
横浜市中区新山下2-8 B-1-2
tel:045-319-4388

[平日] 16:00~22:00
[土日] 12:00~22:00
[定休日] 月・火・水

年末年始の宴会は安安心心の食べ放題!

お腹も心も大満足

食べ放題 + 飲み放題 セットがおトク! 実施中!

食べ放題 大満足コース

+ 全品飲み放題

通常価格 ~~4,180円~~ (税込)

4,000円

(税込) 100分制 (80分ラストオーダー)

食べ放題 安安心心コース

+ 全品飲み放題

通常価格 ~~4,730円~~ (税込)

4,500円

(税込) 100分制 (80分ラストオーダー)

食べ放題 DXコース

+ 全品飲み放題

通常価格 ~~5,390円~~ (税込)

5,000円

(税込) 100分制 (80分ラストオーダー)

人気 No.1

外バラ肉の厚みのある良い部分を選別して使用しています。

安安心心カルビ 390円 (税込429円)

アサヒ スーパードライ 290円 (税込319円)

七輪焼肉 安安心心

根岸店 TEL.045-750-1210

横浜市磯子区西町12-1
平日17:00~24:00
土日祝16:00~24:00
12月31日(火)1月1日(水)お休み、あとは通常営業いたします。

根岸駅徒歩3分 駐車場3台あり

牛ホルモン 490円(539円) ▼

半額

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

厚切りポタタン 350円(385円) ▼

半額

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

オクラ肉巻き 290円(319円) ▼

半額

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

照りマヨチキン 300円(330円) ▼

半額

【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

陶芸教室

陶芸体験 開催



三溪園に隣接する本牧市民公園の自然豊かな環境で陶芸を始めませんか。陶芸教室を開催中！お気軽にお問い合わせください。

横浜市陶芸センター

Tel.045-623-8904

根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分
中区本牧三之谷59-3/9:00~17:00
詳細はHP記載



学校



星槎学園高等部
横浜ポートサイド校

Tel.045-451-6751

横浜駅きた東口A出口から徒歩約10分
横浜市神奈川区栄町8-4
プラザ栄光ビル6F



ボイスレッスン

ご自身の理想の声を見つけませんか？



特典 ご予約時アリフト見たで
約40分無料体験実施中！入会金・月会費なし[通常]1回50分3,000円/月何回でもOK
歌で何かを伝えたい方大歓迎♪

ボイストレーナー&
ボイスセラピスト高橋

Tel.090-5305-9485

東急東横線大倉山駅より徒歩10分
港北区師岡町265-7-410号室
11:00~20:00



気がつけば星槎に夢中、
勉強をやり直して進学にチャレンジ

本校は、通信制学校が連携している技能教育施設です。学習については、少人数授業を通して、生徒一人ひとりのペースに配慮しながら授業を展開しております。また人との関わりを重視して社会性を身につけ、自立し、学習をやり直して進学にチャレンジできる学校です。

お申込み

平日の授業体験や個別相談も実施しております。
上記の電話番号までお問い合わせください。

アリフト 11/15 START

ARIFT 編集部が

フォローはこちら

インスタグラム 始めました!

ARIFTにも載っていない横浜の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、街の情報を週2~3回お届けします

横浜YMCA

ウェルネススポーツクラブ

横浜市中央区常盤町1-7

TEL 045-661-0084

受付時間 月~金10:00~18:00/土10:00~17:00/日10:00~16:00

(JR、ブルーライン) 関内駅より 徒歩3分
(みなとみらい線) 日本大通駅より 徒歩5分

HPはこちら

アリフト見た!で 1回体験無料

成人平泳ぎ講習会

日程	1月10日・17日・24日 2月14日・21日 3月7日・14日・21日		時間	11:15~12:15
	計8回		参加費	11,000円(税込)

ジョイントエイジング 関節ケアー体操講習会

日程	1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日 3月7日・14日		時間	13:30~14:30
	計8回		参加費	11,000円(税込)

お申し込み方法

横浜中央YMCAウェルネススポーツクラブ ホームページよりお申し込みください

成人プログラムはこちらからもご応募いただけます。

12/14(土)よりお申込み開始

MONTHLY HOROSCOPE

1.1 > 1.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



♈ おひつじ座 3.21→4.19

学び運上昇! 目標に向かうために必要な新しい知識を学び始めましょう。積極的に動くと、あなたの評価が上がり始めます。ただし器用貧乏にならないように注意。

Lucky color ブラック

♉ おうし座 4.20→5.20

運気好調! 旅人のような気分であらゆる世界へ思いを寄せてみましょう。思わぬ発見や人物に出会えそうな予感。感謝の心、素直な心を持つことが幸運の種! 健康面は良好。

Lucky color スカイブルー

♊ ふたご座 5.21→6.21

チャレンジ運上昇! 困った時には助け船がかかるでしょう。安心して何事にも気軽にチャレンジしてみてください。ハードルを気軽に越えられそうな予感。健康面は規則正しい生活を!

Lucky color クリムゾンレッド

♋ かに座 6.22→7.22

人間関係運上昇! 人の話を素直に聞ける時。多方面の人との会話を楽しんで。ただし、他人の色に染まらないように注意が必要。健康面はうがい手洗いを徹底して、咳に注意を。

Lucky color ライトグリーン

♌ しし座 7.23→8.22

仕事運上昇! 職場や家庭を上手に切り盛りできる時。コスパ重視で動け、評価も上がりそう。健康面は働き過ぎの過労からくるストレス性胃腸炎に注意しましょう。

Lucky color オフホワイト

♍ おとめ座 8.23→9.22

知的好奇心運上昇! 幅広く趣味活や財テクなどの資格取得に夢中になれる時。完璧を求め、のめり込むのではなく全力で楽しんで。健康面は丁寧な食生活を心掛けましょう。

Lucky color ゴールド

♎ てんびん座 9.23→10.23

家庭運上昇! 明るく健康的な職場や家など自分自身のホームで過ごせる時期。リモートワークなども良いでしょう。健康面は骨折や関節炎、腎臓などに注意して。

Lucky color オレンジ

♏ さそり座 10.24→11.22

コミュニケーション運上昇! モテ期到来。お洒落をしてお出かけを。会話が弾む出逢いがありそうですが、深入りは禁止。まずは楽しい仲間作りを! 健康面は体調管理に注力。

Lucky color ロイヤルブルー

♐ いて座 11.23→12.21

金運上昇! 長期的な資産形成について良い話しが舞い込みそうな予感。金運上昇ですが浪費も上昇...節約を心掛けて。居場所に幸運あり! 整理整頓が幸せを呼びます。

Lucky color レモンイエロー

♑ やぎ座 12.22→1.19

運気上昇! 色々な情報が舞い込んできそう。目標達成のために真剣に選別を。多忙な時期ですが、必要とされたら力を貸してあげると◎健康面は安心、動き回れるでしょう。

Lucky color レッド

♒ みずがめ座 1.20→2.18

休息期... 文章や発言が炎上など、トラブルに巻き込まれやすい時期。SNSなどのデジタルデトックスがおすすめ。散歩や庭の手入れなど自然に触れ、心の健康を保ちましょう。

Lucky color ラベンダーブルー

♈ うお座 2.19→3.20

運気上昇! 仲間、友人に恵まれ、楽しい時期です。推し活やお誘いには積極的に参加しましょう。日々の生活に張りが生まれそう。健康面は、怪我、火傷、炎症などに注意して。

Lucky color マゼンダピンク

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

横浜市西スポーツセンター

tel.045-312-5990

営業時間 月曜～土曜 7:30～23:00
日曜・祝日 7:30～21:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始、その他臨時休館あり

最新情報は
こちら



交通 横浜駅西口11番バス乗り場〔横浜市営バス〕
・202系統「循環外回り」・204系統「浅間町車庫前」行
・207系統「保土ヶ谷車庫前」行「浅間町車庫前」下車 徒歩1分

相鉄線『天王町』『平沼橋』『西横浜』よりそれぞれ15分

駐車場 26台
2時間300円
(以降30分50円)

駐輪場 あり
無料

横浜市西区浅間町4-340-1



スイミングプログラム

大人のスイミングプログラム

初心者から上級者まで
プールでの運動を楽しめます。

対象 各16歳以上 料金 各990円/回

①水中健康歩行 ②四泳法基礎



キッズスイミング

お水が苦手なお子さまから楽しくスイミングを
取得できるようなプログラムをご提供しています。

対象 年少～中学生 料金 各990円～/回

定員 30名 年少～年長
(1クール/3ヶ月定期教室)

定員 30名 ジュニア 小中学生
(1クール/3ヶ月定期教室)



1～3月定期プログラム 2次募集受付 12/9(月)～

定員 30名 カワイ体操教室(キッズ)



マット・跳び箱・鉄棒・なわを使用した運動やゲーム・鬼ごっこ等を通して、「こころ」と「からだ」「知育」3つの要素をバランスよく学び、自発的に運動しようとするお子様を育てます。

■曜日時間/火曜 15:05～15:55

対象 年中～年長

料金 870円/回(回数9回) ※持ち物:縄跳び

定員 15名 キッズ空手



空手の基礎を学び、礼節を重んじカラダを鍛えていきましょう。

■曜日時間/火曜 17:05～17:55

対象 年少～小学1年

料金 870円/回(回数11回)

定員 30名 子どものための体操教室(キッズ)



「楽しく身体を動かす」をテーマに幼少期に必要な感覚づくりや経験を運動を通し行います。苦手克服や能力の向上を目指したクラスです!

■曜日時間/水曜 15:00～15:50

対象 年中～年長

料金 870円/回(回数12回) ※持ち物:室内シューズ

定員 35名 HIPHOP(アドバンス)



HIPHOPダンス経験者、慣れてきた方を対象としたクラスです。

■曜日時間/水曜 18:05～18:55

対象 小学生、中学生

料金 700円/回(回数10回) ※持ち物:室内シューズ

眼科



かんない駅前眼科クリニック

Tel.045-662-8680

JR関内駅北口から
徒歩30秒

中区真砂町3-38-4F
平日10:00~13:00・14:30~17:00
土日10:00~13:00
休診日:火・祝日



創業50年の信頼と実績、
安心のコンタクト

他院では取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。今使っているコンタクトに不具合がある方は、ぜひ一度ご相談ください。

院長 福永 ひろ美先生
略歴

順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院長就任。

横浜市の方へ 相続・遺言、養育費でお悩みの方ご相談ください。

2024年4月から相続登記が義務化されたことご存知ですか？

「不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要になります。」

★具体的にどうやって手続きを進めたいの？
★前から親が残したままの不動産はどうすればいいの？
相続手続きに精通した司法書士・行政書士が、そのお悩みに丁寧に対応します。

「複雑な状況にも関わらず、先生の丁寧な対応で簡単に解決できました」という声もいただきます。

面談の他、オンライン、メールや電話でも対応します。

お1人で悩む時間を解決する時間に費やしませんか？

取り扱い分野 生前対策/遺言書の作り方/不動産の名義変更/相続後の手続き/相続放棄などの不動産登記・相続登記・遺産継承/遺言執行/親権・養育費に関する問題

詳細はこちらから オフィスウェールム

※横浜市内を中心に出張対応も承ります ※事前予約で時間外・休日も対応可能 ※近くにコインパーキングあり

消毒・マスク着用・喚起の徹底等の対策を実施中

相談無料
(予約優先制)



司法書士・行政書士
オフィスウェールム

まずはお気軽にお電話を
045-620-2373

横浜市神奈川区西神奈川1-4-7-102
10:00~17:00/定休日:土日祝



街のお宝鑑定士におまかせください
買取致します!



お宝買取えど屋 TEL 045-367-8181

横浜市磯子区根岸東町10-14 ◆営業時間/10:30~18:30 ◆不定休
◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号



ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました!

ARIFT 2024年10月号

当選商品 新フレーバー登場
ぷるんぷるんQoo いちごミックス



子どもが大好きなQooのゼリーが当選して大喜びでした!!「いちごのQoo美味しい!」と喜んでいました。とても嬉しかったです。(りんゆういママさん)

ほかにも:

- ・今日は私の誕生日でした。郵便ポストを開けたらプレゼントが!(あじさいさん)
- ・サンプル品だと思い開封したらかわいいQooのいちごミックスが。(さくらももいちごさん)

おめでとうございます!

驚安の殿堂

MEGAドンキホーテ

港山下総本店

1/1元目・2木・3金
8:00~18:00 9:00~18:00

千本引きサイコロ抽選会

千本引きサイコロ大抽選会に参加しよう!

イベント会場
1階 元町側入り口 福袋特設会場

参加条件

- majica!カードへのチャージ1万円毎に1回
- ドン・キホーテグループ共通ギフトカードご購入1万円毎に1回

majica!カードへのチャージ
又はドン・キホーテグループ
共通ギフトカードご購入で
1万円毎に1回
ご参加いただけます!
※お一人様何回でもご参加いただけます

最大
2万円分の空くじなし!
お買い物券が当たる!

合計先着1000本限り
※参加定数に達し次第、終了します。

※詳しくは店頭スタッフにお問い合わせください
※今回の千本引きは「スタッフに参加料を渡す」→「抽選会に参加する」→「景品を受けとる」という流れになります。

景品一覧	一等 お買い物券 5千円分	二等 お買い物券 3千円分
特賞	三等 お買い物券 2千円分	四等 お買い物券 2千円分
お買い物券	五等 お買い物券 1千円分	六等 お買い物券 200円分
2万円分	末等 特賞~6等以外の出目 20円分	

1/1元目・2木・3金/5目・6目
3回チャンス

2025年新春開運
お宝くじ
当選番号発表!

当たるまで毎日期間内チャンス!

景品引き換え時間 10:00~20:00

景品引き換え場所 1階サービスカウンター

昨年末に配布した
2025年新春開運お宝くじを
ご持参ください。

初夢賞 (下5桁)	お買い物券 10,000円分
1等 (下4桁)	お買い物券 5,000円分
2等 (下3桁)	お買い物券 1,000円分
3等 (下2桁)	お買い物券 200円分
4等 (下1桁)	お買い物券 10円分

※電話での受付・Webでの発表はいたしません。いずれかの当選で抽選券を景品と引き換えた時点で抽選券を回収させていただきます。以降の抽選権利を失います。当選番号及び景品の引き換え・ご利用は発表当日・発行店のみ有効です。本券を紛失された場合は再発行出来ません。抽選券の配布は昨年末で終了しております。

1/1元目・3金
100円以上の商品と福袋の中に2,000円、1,000円、500円分のお買い物券が入っている福袋もございます!

100円福袋

各日無くなり次第終了!

1点 ¥100 総抜 (税込¥110)

お1人様1回限り 各日先着100点限り

開催時間 各日9:00~無くなり次第終了

開催場所 1階 元町側入り口 福袋特設会場

majica!カード
入会はコチラから



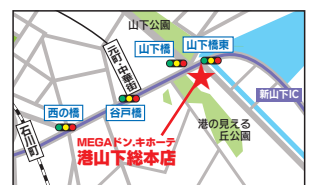
お気に入り店舗は「港山下総本店」で登録

MEGAドンキホーテ

港山下総本店

0570-090-711
神奈川県横浜市中区新山下1-2-8

ゆつたり駐車場
らくらく駐車場 P 425台



各種イベントの【お買い物券】は発行店舗の直営売場のみ2025年1月31日(金)まで使用できる割引券です。【お買い物券】は現金と交換、つり銭はお渡しできません。※一部除外品(コーナー)がございます。(除外品コーナーの一例)テナント・専門店・お酒・たばこ・POSAカード・各種ギフト券・加工代・配送料・その他指定品。詳しくは券面又は従業員へお尋ねください。※イベント内容は、予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

スカイブッフェ “新春の美食”

2025.1/6(月)~2/18(火)

時間 平日 / 11:30~13:30(L.O.)
土・日・祝日 / 11:30~14:00(L.O.)

横浜ロイヤルパークホテル

70F | スカイラウンジ **SIRIUS** シリウス

寒い季節に嬉しい“シーフードグラタン”や“スベアリブとソーセージのポトフ仕立て”など、温かい料理が勢揃い。また、不動の人気を誇る“ローストビーフ”は、お客様の目の前でカッティングいたします。デザートには、フレンチトーストにアイスを添えてご用意。焼きたての甘い香りが食欲をそそります。澄んだ空が目の前に広がるスカイラウンジ「シリウス」で、寒い時期にぴったりな料理の数々をお楽しみください。

100分制
大人 平日 **5,500円** 土・日・祝日 **6,000円**
小学生 全日 **3,800円** 幼児 (4歳以上) 全日 **1,800円**

アリフト 読者限定 スカイブッフェ 通常価格より **10%OFF**
※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。
※他の特典・割引との併用は不可です。

もう一度思い出を、このホテルで。
YOKOHAMA ROYAL PARK HOTEL Since 1993 into the future
横浜ロイヤルパークホテルは、2025年3月31日(月)で営業を一時休止。2028年以降リニューアルオープンいたします。
ご予約・お問合せ **045-221-1155**
レストラン予約 10:00~18:30
※画像は全てイメージです。
※料金には消費税・サービス料が含まれます。
※内容は変更になる場合がございます。
詳細はこちら

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに! スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

年齢・経験不問 直行直帰OK!
首都圏・仙台で 800人以上 活躍中
自分のタイミングで 配布できる

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度	資格	・月1回、火~土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。
内容	・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。	勤務	・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F **Zoomでのお仕事説明もOK**

オートバックス車検!

累計1,000万台以上の車検入庫実績

信頼の車検がこんなに安い!

○ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工等は別途となります。○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。

車種	重量	早コースの場合 ※法定費用含	輸入車の場合 ※法定費用含
軽自動車		48,840円 ~	62,040円 ~
小型自動車	1t以下	58,750円 ~	71,950円 ~
中型自動車	1.5t以下	66,950円 ~	80,150円 ~
大型自動車	2.0t以下	75,150円 ~	88,350円 ~
EV車検	リーフの場合	59,050円 ~	

お電話からは 車検予約サポートセンター **0120-992-135**
サポートセンター営業時間/9:30~18:00 (年末年始は休業)

WEBからは 車検予約ページにアクセス!
オートバックス 車検

スマホアプリ オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます!
オートバックスアプリのダウンロード

車検の流れ

- ① 予約 電話・来店での予約
- ② 見積もり作成 保安基準に基づき点検を行った上で、お見積書を作成します。
- ③ 整備検査 確かな技術を持ったスタッフが整備。その後、検査員が最終検査をします。
- ④ お引き渡し 点検・整備検査の結果をご説明後、お車をお引き渡しさせていただきます。

3ヶ月以上前のご予約で 上記車検費用(総合計)より **3,000円引き**
※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で 上記車検費用(総合計)より **2,000円引き**
※他の割引特典等との併用はできません。

スーパーオートバックス 横浜ベイサイド TEL.045-791-5111 横浜市金沢区幸浦2-24-6 営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 東神奈川 TEL.045-450-3337 横浜市神奈川区新町7-1 営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 東戸塚 TEL.045-824-8931 横浜市戸塚区品濃町545-3 営業時間:AM10:00-PM7:30

年末年始お近くの医療機関が空いてなくてもご安心ください。
急な発熱や体調不良が起きたらご連絡ください。

24時間
オンライン
相談

詳しくは
こちら

薬は最寄りの
薬局で
受け取り/自宅
配送可

通常の来店型診療だけでなく、
ネットで相談・診療が可能！



まずはネットでクリニック
Mazuwa Net de Clinic

みなとみらいMMテラス2階



1 まずはアプリ登録をして、
ネットで相談します

※相談(動奨)料/自費1,650円(税込)

受診には「テジスマ」アプリの
ご登録が必要になります



2 症状により医師が
以下の判断をします

- 引き続き
ネット診療に進む
- クリニックに
来院していただく
- 他院に紹介する

※診察料/保険適用
(症状により決まります)

総合診療科/内科・外科・整形外科

045-212-2526

年末年始の一般外来の診療時間は短縮となっております。お電話でご確認ください

	月	火	水	木	金	土	日
7:30~12:30	●	-	●	●	●	●	●
12:00~17:00	△	-	△	△	△	△	△
16:30~21:30	●	-	●	●	●	●	●

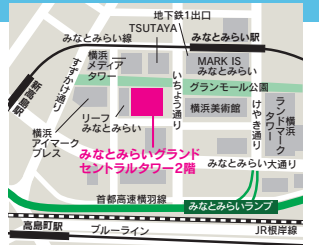
休診日・火曜日

△→原則、外来は発熱・風邪症状の患者様への対応となります。その他の症状で緊急の方はお電話をお願いします。オンライン相談は24時間対応しております。

横浜市西区みなとみらい4-6-2
みなとみらいグランドセントラルタワー2階

- ◇診療時間内…自費1,650円(税込)
- ◇休診日・夜間…自費2,750円(税込)
- ◇オンライン診療…保険適用
- ◇処方箋のFAX・郵送対応…自費550円(税込)

※当院はオンライン診療システム利用料はいただきません。



横浜駅
直結

お体の事で気になることがあれば
お気軽にご相談を！



内科一般・各種予防接種

かぜやインフルエンザ、頭痛や胃痛、腹痛などのお悩み、糖尿病、高脂血症、血管支喘息、COPDなど診療しています。新型コロナワクチン接種も行っています。



循環器疾患

高血圧、不整脈、動脈硬化症等の診断を行っています。胸が苦しい、脈が乱れる、動悸や息切れを感じる際はご相談下さい。



風邪や発熱といった急性の症状での診察はもちろん、脳卒中や心臓病、慢性閉塞性肺疾患など、健康に大きな影響を与える疾患の早期発見、早期治療に力を入れています。アレルギー治療や禁煙に関するご相談、漢方を用いたさまざまな「不調」の改善など、患者さま一人ひとりのつらい症状に耳を傾け、適切な治療法をご提案します。地域の皆さまのお役に立つことができれば幸いです。



前川メディカルクリニック

TEL 045-312-3568 〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜8階

横浜駅
西口駅前

JR横浜駅西口からモアーズ方向へ100m、徒歩1分。
エキニア横浜8階(1階にビッグエコー、ドコモが入っているビル)ジョイナス地下街に直結。雨の日でも濡れることなく来院いただけます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	/

年内 12/28日午後12時30分まで
年始 1/4日午前9時から診察

前川メディカルクリニック 検索 休診日:土曜日午後・日曜日・祝日



お肌についてこんなお悩みはございませんか？

肝斑やしみをキレイにしたい、レーザー治療を受けたのに効果がなかった
目元のしわやハリが気になってきた、手術をせずに美肌治療を受けたい

上記に当てはまる方は、
横浜山手クリニックの美肌治療をオススメします！

横浜山手クリニックの
肝斑治療器はここが凄いい！！

当クリニックの肝斑治療は、マイクロニードルRF治療器を使用しているため、肌表面のダメージが少なく、火傷や炎症などのトラブルはほとんどありません。また、目元の治療も可能なので目元のしわやハリが気になる方にもオススメです。

治療方法	メリット	デメリット
マイクロニードルRF治療器	肝斑治療の改善効果が高い	特になし
レーザー治療器	施術時間が短い	複数回の施術が必要
トリートメント	ダウンタイムや痛みがない	色調の変化がない

肝斑が出来るメカニズム
肝斑の原因を知ることが、肝斑治療の第一歩です！
肝斑は、ホルモンバランスの変化によって起こる状態で、紫外線の刺激が、肌を傷つけることで細胞によってメラニンが過剰に生成され、肌に色素が沈着することで現れると考えられています。特に、マスクによる摩擦や過剰なケアもよく見受けられますので、予防が大切です。こちらから原因のメカニズムを詳しく説明します！

**マイクロニードルRF治療器の
施術の種類について**
肌タイプに合わせた波長モードで治療を行うと
毛穴やたるみにも高い効果を見られます！

<p>ニードルRF (PW)</p> <p>深層にまで届くことで肌の弾力を高めます。肌の凹凸を改善させたい方におすすめです。また、肌の乾燥を防ぐ効果も期待できます。</p>	<p>ニードルRF (CW)</p> <p>深層にまで届くことで肌の弾力を高めます。肌の凹凸を改善させたい方におすすめです。また、肌の乾燥を防ぐ効果も期待できます。</p>
--	--

詳細はこちら



最大50%OFFキャンペーン開催中！

モニター撮影にご協力いただける方は、特別価格で施術が受けられます！「QRコード」から詳細をチェック！

40代から始める肝斑取り
こんな方にオススメです！
肝斑 たるみ 赤ら顔
切らない治療でたるみを改善！
また、これまで治療が難しかった肝斑の改善も！
13,750円

しわ改善で若見え美肌
こんな方にオススメです！
しわ 毛穴改善 ニキビ跡
繊細なコントロールでしわや毛穴のケアを実現！
ダメージを最小限にしながら、治療効果を最大化！
19,800円

ニキビ撃退！輝く艶肌へ
こんな方にオススメです！
ニキビ そばかす 毛穴改善
ターンオーバーを正常化しニキビを一気に撃退！
また、バリア効果でトラブルに強い健康な肌を導く！
7,700円

大人世代の全顔シミ取り
こんな方にオススメです！
シミ くすみ 美肌再生
従来のシミ治療では効果が見られないような
深いシミにもアプローチ！また、くすみの改善にも！
4回コース 60,000円

※当クリニックには、シャッター付の無料専用駐車場&自転車置き場がございますので、ご利用くださいませ。

横浜山手クリニック

横浜市中区山手町88-8 YAMATE88 1F
OPEN 11:00-19:00 (火・木・土・日)
休診日 (月・水・金)



お問い合わせはこちら

045-623-9988

「アリフトを見た」とお伝えください！

Instagram
はこちら



※「12/28~1/3」は、年末年始休暇のため、お問い合わせは1/4より順次対応させていただきます。本クリニックは自費診療です。

金剛院の見晴らしの良い一角に完成しました。
 とわのおか
金剛院 [永久の丘]

永代供養 樹木葬墓

一区画
 2霊(2名様)
 石碑代・家名彫刻代含む

38万円 (税込)

使用期限はなく代が絶えても金剛院が永代に渡り供養しますので安心です。

永代供養
 合祀埋葬なし
 使用期限はなく代が絶えても所定の区画で永代に渡り供養し、合祀埋葬は致しません。

宗教不問
 檀家にならなくてOK
 仏教・神道・キリスト教など制限はなく、無宗教の人でもお墓の建立が可能です。

後継者不要
 独身の方でもOK
 「後継者がいない」「子や孫に負担をかけたくない」という方も安心です。

交通至便
 弘明寺駅からのアクセスが便利
 弘明寺駅より市営バスで最寄りの「仲久保」バス停から徒歩1分と便利な場所です。

ペット供養墓
 ●管理費はかかりません
 ●3霊以上は一律30,000円

友愛 10,000円 (税込)

葬儀等、仏事も承ります。
 仏事は金剛院住職が執り行うので安心です

本堂内陣

天井絵

開山以来 約350年の伝統と格式を誇る古刹です。

高野山真言宗 夢薬師 金剛院

〒235-0021 横浜市磯子区岡村 5-3-1
 TEL: 045-751-6296
 ご来苑の際はお電話をいただければ幸いです。

金剛院公式 Instagramはこちら →

駐車場は上下に2箇所ございます

保存版

あれ？温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる
 壊れてからでは遅いです!!

中区・磯子区・神奈川区にお住まいの方
 ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! 本体保証もついてアフターフォロー万全!

ガス給湯器	毎月15台限定	本体保証7年 施工保証10年	
NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ 本体 GT-C2072SAW-BL リモコン RC-J101Eマルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン 定価445,720円(税込) ↓ お支払い費用総額 安心・安全 税込価格 165,000円 (すべてコミコミ 工事費込 税込) 安心保証付	Rinnai (リンナイ) 20号 オートタイプ 本体 RUF-A2005SAW(C) リモコン MBC-240V(A)マルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン 定価419,210円(税込) ↓ お支払い費用総額 安心・安全 税込価格 145,000円 (すべてコミコミ 工事費込 税込) 安心保証付	Rinnai (リンナイ) 20号 オートタイプ 本体 RUF-E2007SAW(A) リモコン MBC-240V(A)マルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン 定価442,640円(税込) ↓ お支払い費用総額 安心・安全 税込価格 175,000円 (すべてコミコミ 工事費込 税込) 安心保証付	Paloma (パロマ) 20号 オートタイプ 本体 FH-E2022SAWL リモコン MFC-E226Vマルチセット ・本体・工事費 ・台所リモコン ・施工保証 ・浴室リモコン ※節水型シャワーヘッドPTT-002プレゼント 定価475,310円(税込) ↓ お支払い費用総額 安心・安全 税込価格 155,000円 (すべてコミコミ 工事費込 税込) 安心保証付

ビルトインガスコンロ	PD-509WS-60CV	色: ティアラシブルー	Paloma (パロマ) 毎月10台限定
コンロ機能 ・温度キープ機能 ・コンロ調理タイマー ・自動炊飯機能	repla (リプラ)	グリル機能 ・水なし両面焼グリル ・グリル調理タイマー ・ワイドグリル ・遠赤外線グリル	家事お助け機能 ・ハイパーガラスコートトップ ・ツインシールドトップ ・すっきりクリーンゴトク ・グリルサイドカバー*
アリフト読者特別価格 定価173,470円(税込) ↓ すべてコミコミ 工事費込 税込 95,000円			

ビルトインガスコンロ	PD-829WS-60GH	NEW Paloma (パロマ) 毎月10台限定
基本機能 ・温度キープ機能 ・コンロ調理タイマー ・自動炊飯機能 ・煮込み・煮もの機能	WITHNA (ウィズナ)	グリル性能 ・水なし両面焼グリル ・グリル調理タイマー ・オートメニュー機能 ・ラック対応(ラックグランオートメニュー機能) ・レンジフード自動風量調整
家事お助け機能 ・トッププレート素材(ガラス・ハイパーガラストップ) ・ツインシールド構造 ・すっきりクリーンゴトク ・グリルサイドカバー		
アリフト読者特別価格 定価232,980円(税込) ↓ すべてコミコミ 工事費込 税込 115,000円		

更にご成約で
 ラックグランセット 11,990円(税込)を
プレゼント!

ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
 ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください
0120-221-710
 月~土曜 9:00~19:00受付
<http://soma-corp.com/>

ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!
 有効期限: 2025年1月末

(本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地 (座間センター)座間市相武台4-13 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (大和センター)大和市代官3-9-5 (金沢センター)横浜市金沢区六浦3-3-26 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11

暮らしの拠点としての
住宅型有料老人ホームが開設

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

GRAND OPEN

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室] / 夫婦室[29室]

要予約
見学会
開催

横浜駅に一番近い老人ホーム

ダイヤモンド地下街西口中央通り、
横浜駅西口徒歩8分の好立地です。

協力医療機関が併設で安心

協力医療機関としてクリニックを1階に
開設予定。日常の健康管理をお任せください。

全室キッチン、 トイレ、バス付きの快適空間

全73室の内、夫婦室が29室。19㎡～66㎡
まで生活スタイルに合わせて選べます。
※一部の居室でバスはなし

65歳以上であれば自立～ 要介護5の方まで入居可能

アクティブなシニアライフを過ごしたい方から、
手厚い介護が必要な方、医療面で
不安のある方までご入居いただけます。



事業主体  ふれあいグループ

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間 / 8:30～17:30



ふれあいグループ 有料老人ホーム

3施設同時

見学会 & 入居相談会 実施中!

無料の
往復送迎
付き!

0120-35-2240

電話受付時間
9:00～17:00

湘南ふれあいの園



有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になる」と考えている皆さまも多いのではないのでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

体験 1 お食事体験

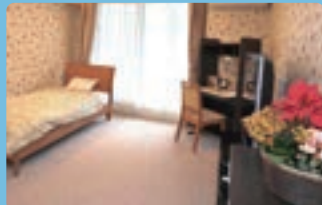
体験 2 住み心地を
体感

体験 3 介護・医療の
悩み相談

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚サウスウイング

横浜市戸塚区上品濃16-15



関内 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
横浜

横浜市中区万代町2-3-3



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム

シニアホテル
東戸塚イーストウイング

横浜市戸塚区上品濃16-8



地域に根差し創業30年、これまでも、これからも



SMART LIFE® MC Members Club

修理・設定
累計実績 **50万台**

パソコン・インターネットで
困ったことはありませんか？

パソコン・インターネット トラブル 点検・診断・修理

会員様
点検 診断
無料

- パソコンの画面が映らない
- 最近パソコンの動きが重い
- インターネットの速度が遅くなった
- セキュリティーが不安
- 他店舗でも購入OK

パソコン・周辺機器の調子が悪い、壊れてしまった、インターネットの速度が遅くなったなど、パソコンやインターネットのことでの困りごとはありませんか？
そんなときはPCデポのFamily Clinicへ。
よその店舗で購入したもの、保証中でも保証外でも遠慮なくなんでもご相談ください。



TEL045-650-5221



TEL045-439-2100



TEL045-943-9555



TEL045-989-5700



40席

SMARTLIFE® Members Club

みなとみらいBASE Club Lounge



52席

新横浜BASE Club Lounge

Club Lounge

会員様ご家族の暮らしをより豊かにするための
ディスカッションスペースをご用意。
Wi-Fi、フリードリンク、充電設備などの設備を自由にご利用いただけます。



42席

港北BASE Club Lounge



36席

十日市場BASE Club Lounge

SMART LIFE® MC Members Club

見学会受付中

完全
予約制

- ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE
横浜市西区高島一丁目2番5号 横浜ゲートタワー1階 TEL045-650-5221
- ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE
横浜市港北区大豆戸町534-1 TEL045-439-2100
- ピーシーデポスマートライフ港北BASE
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1 TEL045-943-9555
- ピーシーデポスマートライフ十日市場BASE
横浜市緑区十日市場町846-1 TEL045-989-5700

高価買取 おたからや

今この1枚には、夢のような価値がある。

1998年 26,900円 だったメイプルリーフ金貨1オンスが

現在の参考買取価格 467,200円 ※2024年10月31日時点



高価買取

金 コイン 喜平 など 高い“今”が売り時! 「あの頃の流行り」が“おたから”に!!

<p>当時流行った喜平のネックレス等 参考買取価格 2,145,500円</p>	<p>天皇陛下御即位記念10万円金貨 参考買取価格 437,200円 ※2024年10月31日時点</p>	<p>金の杯・銀の杯 参考買取価格 984,200円</p>	<p>祖父が使用していたメガネやカフス 参考買取価格 435,700円</p>	<p>使わなくなった金のプレスレット 参考買取価格 212,000円</p>	<p>使わなくなった印台リング 参考買取価格 517,200円</p>	<p>カメオネックレス 参考買取価格 172,000円</p>
---	--	---	--	---	--	--

ROLEX & ブランド時計

<p>ロレックス デイトナ アイスブルー 116506 参考買取価格 18,232,000円 ※2022年1月時点</p>	<p>ロレックス サブマリーナー 116610LV 参考買取価格 3,437,000円 ※2022年2月時点</p>	<p>オメガ スピードマスター 357851 参考買取価格 2,128,000円 ※2023年10月時点</p>	<p>シャネル レディース プルミエールLL H0114 参考買取価格 1,623,000円 ※2023年7月時点</p>
--	---	---	--

ブランドバッグ

<p>ルイ・ヴィトン スピニディ バンドリエール20 参考買取価格 288,000円 ※2024年6月時点</p>	<p>ルイ・ヴィトン タミエ ネヴァーフルMM 参考買取価格 203,000円 ※2024年3月時点</p>	<p>エルメス パーキン25 参考買取価格 3,041,000円 ※2023年9月時点</p>	<p>シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 1,105,000円 ※2023年4月時点</p>
--	---	--	--

おたからやは、業界最多級!

買取品目 業界最多級!

値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手 切手は郵便局では現金化できません!!

普通シート 額面最大 **99%** で、お買取りいたします!!

コレクションしていた切手BOOK **3,280,000円**

古くても高くお買取り!! 着物・帯 **450,000円**

空き瓶箱なし替え栓なしラベルはがれ 山崎25年 **1,000,000円**

お問い合わせ先 通話無料 0120-5555-600

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※タイ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! 年中無休(年末年始除く) タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **2,000円**

横浜本店

通常営業中
各線横浜駅西口より徒歩5分
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F
[営業時間] 10:00~19:00
店内消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

みなみ西口より徒歩2分 横浜ビブレ前
横浜市西区南幸2-7-8 銀座屋ビル3F
[営業時間] 10:00~19:00
相鉄線 1階改札すぐ
横浜西区南幸1-5-1 新相鉄ビル1F
[営業時間] 10:00~19:00

イセザキモール1丁目店

通常営業中
JR関内駅北口より徒歩2分
横浜市中区伊勢佐木町1-3-6 港屋ビル1F
[営業時間] 11:00~20:00
店内消毒済

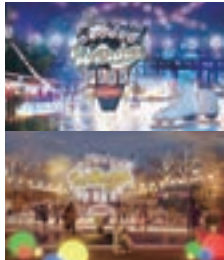
EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 開催中 » 2025.3.2 SUN

Winter Wonder Park Yokohama 2024

光と音の幻想空間が出現! 山下公園に特大スケートリンクが登場。光と音楽、家族や友人と楽しめる、多彩なアクティビティが満載のイベントです。



[会] 山下公園(おまつり広場近辺)
[時] 11:00~21:05
[料] 入場無料(スケートリンクは有料:大人1,000円ほか)
[問] <https://winterwonderpark.yokohama>



EVENT 開催中 » 2025.1.13 MON

木梨アート大サーカス展

テクノロジーならぬ「テクノロジー」で木梨憲武のアートが動き、歌い、笑わせ、暴れまわる。予測不能な体験型の遊べるアート展。



[会] YOKOHAMA COAST(神奈川県横浜市西区高島2-14-9 アソビル2F)
[営] 10:00~20:00(最終入場19:00)
[料] 一般3,000円ほか
[問] info@kinashiart-circus.jp



EVENT 開催中 » 2025.10.26 SUN

藤子・F・不二雄が描く チェンパイ! 科学と魔法のまんが展

“科学”と“魔法”をモチーフに描かれたまんがの原画などを通して、藤子先生ならではの夢のこころを読み解き、作品の魅力に迫る原画展。関連グッズやメニューの販売も。



[会] 川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム
[時] 10:00~18:00
[休] 火曜休館
[料] 入場大人1,000円ほか
※日時指定要事前予約
[問] 0570-055-245



EVENT 12.24 TUE » 2025.1.26 SUN

横浜市歴史博物館 企画展「港北ニュータウン開発と発掘調査」

都筑区制30周年と関連して、都筑区誕生のきっかけとなった港北ニュータウン開発と、開発に伴い区域全体で行われた遺跡発掘調査の成果を紹介します。



[会] 横浜市歴史博物館
[時] 9:00~17:00 (券売は16:30まで)
[料] 一般300円ほか
[問] 045-912-7777



ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

Readers Present **読者プレゼント**

家族みんなで楽しもう
Nintendo Switch

1台×3名様

<https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/>
話題のNintendo Switch Joy-Con(L)ネオンブルー/(R)ネオンレッドを3名様に。

Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。



茶葉本来の美味しさ
キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>
本館紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶 おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクティー/おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱(500mlペットボトル24本入)を各2名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。
<https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA>
応募締切 | 2025年1月3日(金)迄




※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT12月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



JOB information

求人情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 関内駅より徒歩2分

営業事務 


時給1,200円~

いまご覧いただいている『ARIFT』を 私たちと一緒に創りませんか?

内容 申込書や見積書作成、原稿作成、電話対応など。業務はイチから丁寧にお教えますので、未経験の方も安心してご応募ください!
資格 基本的なPC操作(Excel、Word等)ができる方
時間 9:00~18:00 ※基本的に残業はありません。
休日 土日、祝日、年末年始、GW、夏季
待遇 交通費規定内支給、社会保険完備
勤務 (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス [住所] 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F [アクセス] 関内駅より徒歩2分
応募 履歴書(写貼)を右記住所までご郵送ください。書類選考を通過された方には、お電話にて面接のご案内をさせていただきます。



フルタイム勤務できる方、大歓迎!
勤務日数・時間はご相談に応じます。
チームでの仕事なので急なお休みも対応可。
家庭や育児と両立しているスタッフ多数!
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ。

株式会社中広メディアソリューションズ 埼玉支局
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F 

勤務地 | 関内駅より徒歩2分

お客様フォロースタッフ 


時給1,300円~

【新設!】スタートメンバー大募集! 営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、掲載原稿の打ち合わせやデザイナーへの制作依頼、発行後のフォロー対応など。研修で丁寧にお教えますのでご安心ください。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可 ◎フルタイムできる方、大歓迎!
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 (株)中広メディアソリューションズ横浜オフィス [住所] 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日をご連絡します。



事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか?人と話すのが好き、人の役に立つ仕事をしたい、地域貢献をしたいという方、ぜひご応募ください!

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F 

ケアスタッフ・ドライバー 大募集

職種・内容

① デイサービスケアスタッフ (非常勤)
 デイサービスにおける介護業務全般(送迎含む)

時給

無資格 時給 **1,162円** (処遇改善金含む)
 介護福祉士資格あり 時給 **1,262円**

時間

8:30~17:30 / 9:00~13:00
 13:00~17:00 ※週2日~OK

資格

有資格者の方優遇! 無資格の方も大歓迎!

② ドライバー

送迎業務全般(隙間時間活用していきましょう!)
 1人での送迎ではなく添乗者と一緒に送迎です。

大幅時給UP!

時給 **1,300円**

8:00~10:00 / 15:45~17:45

普通運転免許

片倉三枚地域ケアプラザ
 045-413-2571
 横浜市神奈川区三枚町199-4
 片倉町駅4番出口より徒歩10分
 敷地内禁煙

詳しくは
 コチラ



● デイサービスケアスタッフ(常勤)も同時募集 ●

40代・50代以上も活躍中! 特定施設 介護・生活サポートスタッフ 募集中

介護スタッフ

特定施設での介護スタッフのお仕事です。

給与 **正** 月給 **252,800円**~
 月給 **255,800円**~(介護福祉士所持)
※処遇改善手当、夜勤手当(月4回分)含む ※賞与年2回

ハ A時給 **1,368円**(週20時間未満)
 B時給 **1,428円**(週20時間以上C以外の方)
 C時給 **1,458円**(週20時間以上、介護福祉士所持)
※8時前18時以降100円増し+130円(処遇改善)
 ※夜勤1回27,981円 夜勤手当8,000円含む ※土日祝50円増し

資格 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上

休日 シフト制 公休9~10日 年間休日:114日(シフト制) ※パート:週2日~OK!

時間 早番7:00~16:00、遅番11:00~20:00、夜勤17:00~翌9:00
※パートの方、勤務日数・勤務時間(短時間など)はご相談ください。

生活サポートスタッフ

生活サポートスタッフとして、安否確認や生活相談、フロントサービス、配膳下膳、環境整備やレクリエーションの補助などの業務をお願いします。資格や介護業界の経験は必要ありません。丁寧な研修があるので未経験の方も安心です!

給与 **ハ** 時給 **1,162円**~
※8時前18時以降100円増し
 ※土日祝50円増し

資格 無資格OK!

時間 週2回~、短時間も可。
 休日 勤務日数・時間はご相談ください



待遇(共通)

有給休暇、育児休業、介護休業取得制度あり、交通費支給(上限50,000円/月)、夜勤のみ車通勤OK、社会保険完備、健康診断、インフルエンザ予防接種、学研グループ商品割引購入制度、他



株式会社 学研ココファン

サービス付き高齢者向け住宅
 (特定施設入居者生活介護)

ココファン片倉

横浜市神奈川区片倉1-23-26

TEL: **0120-260-707**

ココファン片倉

詳しいお仕事の内容は
 コチラをチェック



首都高速道路料金所 スタッフ募集!



未経験者OK!

イチから丁寧に教えます!

正社員登用実績95%

幅広い年齢の方が活躍中!

仕事内容

- (1) 首都高速道路をご利用のお客様から料金をお預かりします。
- (2) ETCをご利用のお客様にトラブルがあった場合、適切な対応をします。
- (3) お客様からの道案内等のお問い合わせに対応します。
- (4) 緊急時にお客様の避難誘導等を実施します。
- (5) その他、お客様に快適に首都高速道路をご利用いただくために必要な業務を行います。

契約内容

契約社員
 契約期間:1年(試用期間2ヶ月)但し、65歳以上は半年毎の契約成績により概ね1年で正社員に登用

勤務地(出勤場所)

- いずれかの営業所に配属となり、所管の料金所で勤務
- 横浜エリア: 生麦営業所(鶴見区)、横浜営業所(西区)、阪東橋営業所(南区)、並木営業所(金沢区)
 - 川崎エリア: 大師営業所(川崎市) 湾岸川崎営業所(川崎市)
- 受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

給与

時給: **1,260円**(人事評価制度により時給変動あり)
 深夜時間帯(22時~5時)は **1,575円**
 賞与: 年2回

各種研修

新人研修、安全管理研修、機器操作研修、入社1年目研修、管理職研修等

待遇・福利厚生

社会保険完備(健康保険+厚生年金)、福利厚生制度(ベネフィットワン会員)、慶弔金制度、資格取得奨励制度、健康診断2次健診費用補助など

勤務時間・勤務日

1ヵ月単位の变形労働
 10勤務/月(3日ローテーション)
 日夜勤務(8時~翌朝9時)実働16時間勤務、
 ※仮眠5時間、休憩4時間

休暇・休日

休日10日以上/月
 有給休暇: 10~20日/年
 健康促進休暇: 4日/年
 特別・慶弔休暇等あり

詳しくは
 こちら



首都高トールサービス神奈川株式会社

TEL045-410-0312

総務課(採用担当)まで 平日9:00~17:30(土・日・祝除く)

お問い合わせ・お申し込みはこちら

β ブランパ横浜

Blancpa Yokohama Dental Clinic

何度も通うことなく、
1日で最高の笑顔を手に入れませんか？



自由
診療

ブランパシステムなら
1歯約1時間で
虫歯治療が完了

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より

1回の治療で大丈夫？

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。



Blancpa

Blancpa Yokohama
Dental Clinic



[当日予約OK] ☎ 045-624-8833

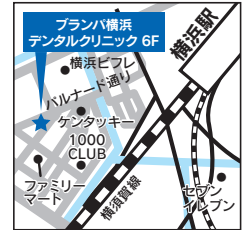
詳細はHPへ



横浜市西区南幸2丁目14番16号
第6浅川ビル4F
11:00~19:00
(休診:水曜日・木曜日・金曜日)

24時間WEB予約

ブランパ横浜



不動産売却は エージェントに 依頼する時代です

海外では一般的な「不動産エージェント」。あなた専任の経験豊富な不動産のプロ集団が、売却利益を最大限に引き出すお手伝いをします。的確なアドバイスや交渉を通じて、納得のいく売却をサポートします。

査定
相談 **無料**



無料査定は
QRからが
便利です

このエリアの売買
お任せ下さい!!



百井 勇人 Yuto momoi

保有資格: 宅地建物取引士、公認不動産コンサルティングマスター、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、住宅ローンアドバイザー

今までマンション購入、区分マンション投資、自宅マンション売却、戸建て住替え、住宅ローン借り換えなど多くの不動産に関わる取引経験をしてきました。この経験を基に不動産取引の伴走をします!

豊富な知識とITツールで
あなたの強い味方になります

横浜市磯子区に住んで30年超、
不動産業界10年超の個人エージェントです。
不透明な売買で不利にならないよう、あなたの利益を一番に考えた不動産取引をお約束します。

TERASS **3**つの強み



1 ポータル
サイトの活用

不動産売却の状況をリアルタイムでチェックできる、TERASS独自のポータルサイトTerassPortal(テラスポータル)。
内見依頼などが自動で売主様に通知される「物件問い合わせ通知機能」は、漏れなく、正しい売却状況を把握できると好評です。

※TERASS本社への直接電話連絡など、一部の例外的な経路からの問い合わせを除きます。

2 仲介手数料無料
0円買取保証

売却期限がある、早急に売却したい、周囲に売却を知られたくない等の場合は、TERASSが直接買取りをいたします。

3 最大2年の修理サービス

売却後の不要なトラブルを避けるため、物件の設備の故障に対して、最大2年間の保証修理が可能です。(利用には条件があります)

売却のお問合せは
LINE・電話・メールから
受け付けております



TEL: 090-5825-3362
MAIL: yuto.momoi@terass.com

ARIFT読者限定キャンペーン

① 不動産売買ガイドブックプレゼント
不動産売買にまつわる様々な疑問が解決できるガイドブックです。

② 仲介手数料10%割引
詳細は百井までお問合せください。

TERASS
宅地建物取引業者免許番号/国土交通大臣免許(1)第010125号

港区虎ノ門2丁目2-1
住友不動産虎ノ門タワー13階
Tel 03-6773-7621