

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024
12 12/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



service

ARIFT読者限定3大特典!入会金
11,000円が無料、当月翌月料金
無料、ゴルフグローブプレゼント

月々6,980円(+税)から始められる定額制イン
ドアゴルフスクール!認定コーチのゴルフ指
導付きだから始めたばかりという方もOK

shop data

ステップゴルフ+ 朝霞店

Tel.048-423-2119 朝霞市仲町2-2-44-8F
平日14:00~22:00、土日祝9:00~19:00(詳細HPで)

おすすめパンで食べ納め

Saitama Bread of the Year 2024

特別な日の贅沢ランチ
クリスマス〜年末年始に役立つ!
ホリデーシーズンおでかけナビ

コマメベーカリー
新座市野火止

良い年でありますようにと初詣

京都・伏見稲荷大社のご分祀

新東京百景 東伏見稲荷神社

諸願成就のご祈禱に関東一円から

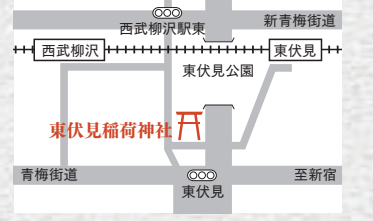
令和7年 厄年一覽	前厄	本厄	後厄
幼児の4歳	令和5年生	令和4年生	令和3年生
男の大厄42歳	昭和60年生	昭和59年生	昭和58年生
女の大厄33歳	平成6年生	平成5年生	平成4年生
女の小厄37歳	平成2年生	平成元年生	昭和63年生
男の25歳厄	平成14年生	平成13年生	平成12年生
女の19歳厄	平成20年生	平成19年生	平成18年生
男女の厄年	昭和41年生	昭和40年生	昭和39年生

厄年に関わらず、厄除開運祈禱も随時お受けになれます

- ◆ご利益にあやかろうと、「お正月」に当社へ初詣に訪れる大勢の人々。リピーターも増えています。
- ◆各種特別授与品も多数あり、家内安全・商売繁昌・厄除開運・交通安全などの祈願に訪れる人々が多いのですが、願い事・ご利益は多岐にわたっているというのが、稲荷神社の特徴です。

アクセス
◆JR中央線三鷹駅または吉祥寺駅からバス
◆西武新宿線西武柳沢駅
または東伏見駅から徒歩7分

西東京市東伏見1-5-38
Tel.042-461-1125(代)
受付時間:9:00~16:00
東伏見稲荷神社
http://www.higashifushimi-inari.jp/



COUPON
「アリフト見た」で
1,000円以上の
お買い上げで
50円引き
※2024年12月30日迄

COUPON
「アリフト見た」で
1,000円以上の
お買い上げで
100円引き
(グループの方全員対象です)
※2025年2月末迄有効

COUPON
「アリフト見た」で
1,000円以上
お買い上げで
5%オフ
※2024年12月30日
17時迄有効

季節限定の贅沢パン!
パンの端まで栗を
しっかり味わえます

川口市産の夏ミカン
練り込んだ
ほろ苦く甘酸っぱいパン

毎日100種類以上の
焼き立てパンが並ぶお店で
大人気の長〜いパン!

ナッツとドライフルーツを
ぎっしり練り込んだ
大人気のシュトーレン!

今年も残すところあと少し。今年の締めにぜひ食べて
ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、
人気のパン屋さんに聞いてみました!

企画・編集/アリフト編集部

クリーミーなチーズ入りで
まろやかな味
一番人気のカレーパン!

毎年この時期の一番人気!
りんごの美味しい季節しか
作れない特別なパイ

カレーのルーがぎっしり入った
お店で一番人気のもちもちカレーパン

自家製ベシャメルソースに
チーズとハムを挟んで
こんがりトースト!

おすすめパンで食べ納め
Saitama Bread of the Year 2024

Q.今年の締めぜひ食べてほしいパンは？

- 1 渋皮栗のカンパーニュ**
340円

この時期大人気!モンブランペーストと細かくした渋皮栗を端までたっぷり包んだ栗を堪能できるパン。新座の野菜が美味しいので、できるだけ地産地消を心掛けて身体に優しいパンを作っています。

スタッフさん

新座駅 | コマメベーカリー
埼玉県新座市野火止1-6-2/JR武蔵野線
新座駅徒歩10分/048-480-5004/
8:00~19:00/日曜・祝日定休
- 2 なつみちゃんぶれっど**
半斤 500円

年末年始のお土産やお使い物にもおすすめ。地元・川口市産の夏ミカンを収穫し、お店で加工してパン生地に練り込みました。お客様の投票で商品名を付けた人気のパンです。地元食材を積極的に取り入れています。

スタッフさん

新宿駅 | hoppe*hoppe
埼玉県川口市西新宿103-4/埼玉高速鉄道
道新井駅1番出口徒歩1分/問い合わせは
Instagramにて/水~金11:00~17:00、土
10:00~17:00/日・月・火曜定休
- 3 オハナロングソーセージ**
388円

豚肉100%の超ロングなオリジナルソーセージをフランス生地で包んで焼き上げた商品です。マスタードと黒胡椒がアクセント!長いものは縁起が良いとされているため、今年を振り返りながら丸かじりをするのもおすすめです。

スタッフ
江村さん

草加駅 | ベーカリースキッチン オハナ 草加マルイ店
草加市高砂2-9-1 草加マルイ1F/東武スカ
イツリーライン 草加駅東口徒歩1分/
TEL048-951-0875/10:30~20:00/
年中無休(年末年始除く)
- 4 シュトーレン**
3,500円

年末のみの限定販売!ご自宅用はもちろん、プレゼントやお歳暮としても好評です。少しずつスライスして食べ、聖夜を待つシュトーレン。あまりの美味しさにクリスマス前に食べきってしまう方も!

スタッフさん

東浦和駅 | パン工房 風見鶏
埼玉県さいたま市南区大谷口5338-6/JR東
浦和駅徒歩約18分/048-874-5831/
10:00~18:30(なくなり次第で終了)/
毎週木曜、第3日曜定休
- 5 絶品カレーパン**
280円

カレーパン専用の生地を作り、オリジナルのレシピで手を加えたカレーの具を包んでフライヤーで揚げたサクサク・もちもちの一品。パン生地はすべて天然酵母で作っており、スペイン製の石窯で焼いているのが自慢です。

スタッフ
土屋さん

戸田公園駅 | 石窯パン工房 暖家
埼玉県戸田市上戸田3-16-13/JR埼京線
戸田公園駅徒歩約10分/048-446-2233/
8:00~19:00/日曜定休
- 6 カレーパン**
220円

みんな大好き!もちもち食感の生地をサクッと揚げたカレーパンです。子どもでも食べやすいクリーミーなチーズ入り。お店では毎月24日は全品20%OFFのNISHIKA(ニシカ)の日を実施中。※一部例外あり

スタッフのみなさん

西川口駅 | 西川口のパン屋
埼玉県川口市西青木3-3-11 大勝ビル1F/
JR京浜東北線 西川口駅東口徒歩約8分/
080-3353-3362/[平日]10:00~18:00
[土日祝]10:00~16:00/月曜定休
- 7 アップルパイ**
486円

紅玉、シナノゴールドなど、その時の美味しいりんごを仕入れてきび糖のみで炊きました。そのりんごを濃厚なパイ生地で包み込んだシンプルながら深い味わい。国産小麦100%でソースや具材も多くを手作りしています。

スタッフ
深井さん

武蔵浦和駅 | 国産小麦100%ばんだちゃん
埼玉県さいたま市南区別所2-1-5/JR埼京線
武蔵浦和駅徒歩12分/048-865-4515/
10:00~19:00/日曜定休
- 8 クロックムッシュ**
300円

お店の名を冠した大人気のMAGU食パンに、自家製ベシャメルソースとチーズとハムを挟みました。濃厚なソースとチーズが食パンにマッチして口当たりは軽やか。あっさり食べられます。

オーナーシェフ
間蔵 典子さん(左)さん
シェフ
間蔵 千裕さん(右)

朝霞駅 | MAGU BAKERY
埼玉県朝霞市栄町4-1-5/東武東上本線
朝霞駅南口徒歩15分/
https://www.instagram.com/magubakery/
6:45~15:00(売切れ次第)/火・水曜定休

プログラミング

小・中学生 コース

月曜・火曜・木曜 (16:00~17:00)

プログラミング的思考を伸ばすために、お絵かきソフト (Python Turtle) を使って楽しくプログラミングを学びます。

料金 13,200円 持ち物 ノートPC

全6回
日程選択可

一般コース (高校生以上)

毎週火曜・木曜 (18:30~19:30)

高度な処理までこなせるPython言語を基礎から学び、実践を行います。様々な場面で活用できるよう習得していきます。

料金 39,600円 持ち物 ノートPC

全12回

期間限定!
クリスマス
仕様に♪

クリスマスパーティーに最適!

少人数~大人数まで対応可!女子会・ママ会・懇親会・ワークショップ・教室・研修など、用途に応じてご利用いただけます。

設備 プロジェクター・FreeWi-Fi・冷蔵庫・キッチン&グッズ・ごみ捨て場

料金 2,200円~3,850円/1時間

詳しくは
こちらから



ジョルダンスクール Tel.03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペース
自由にご利用できます
※表記価格は全て税込です。

お問い合わせやお申込みは、WEBページのお問い合わせフォームからご連絡ください。



カジュアルなレッスンが大好評! ジョルダンスクールが贈る 「英会話教室」

入会金
無料!

あなたのペースで楽しく学べる!
初心者でも安心の英会話レッスン

当教室では、教科書に頼らず、実際の会話を大事にしています。簡単な英単語で先生がリードし、受講生が話したいことを中心にレッスンを進めるので、日常会話がどんどん楽しくなります。レッスンは「この1週間、何があった?」といった身近な話題からスタートします。学生からご年配の方まで、誰でも受講できるので、幅広い年齢層の方が通われています。それぞれのレベルに合わせて、無理なくレッスンを進めるので自然と身につきます。わからないときは、教え合えるようなアットホームな雰囲気の中で、楽しく続けやすい英会話を学びませんか? まずは体験へお越しください。



講師: Rob先生
イギリス出身。趣味は愛犬と遊ぶこと、コミック、アート、映画。

主婦や
ご年配の方も
大歓迎

2回まで! **1コイン(500円)体験実施中!** 毎週木曜14時~
※簡単なアンケートをお願いします

料金 ●3回チケット 9,900円 ●6回チケット 19,800円
●12回チケット 39,600円 (+おまけチケット1枚付き)

通い放題

インドアゴルフスクール

¥6,980~

(税込 ¥7,678~)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

24H
OPEN

1度のチェックでスコアが変わる! **無料体験受付中!**

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店のInstagramアカウント (@stepgolf_asaka0) をフォローして入会いただくと...



- ① 初期費用 11,000円OFF
- ② 月会費最大 2ヶ月無料
- ③ グローブプレゼント

ステップゴルフ PLUS 朝霞店
048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間>平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日>火・水曜日

朝霞市民会館 (ゆめばれす) 年末年始イベント

※料金は全て税込金額です。

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

昭和時代にタイムスリップ! 実力派グループの歌声カルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします!

日時 12月13日(金) 開演14:00 開場13:30
※開場時間が早まる場合がございます。

入場料 全席自由 2,500円 ※当日3,000円 (残席ある場合のみ販売)
※未就学児入場不可

出演 歌声カルテット 主催/株式会社マイソングエンタテインメント 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

おーけすとら・びとれ座 New Year Concert 2025

新年にふさわしいクラシック曲や日本の楽曲を取り入れたプログラムで、新年を祝うコンサート! 期待の若手演奏家による情熱溢れる演奏を是非この機会に!

日時 1月11日(土) 開演13:30 開場13:00

入場料 一般 2,500円 学生 1,500円 小学生以下 500円
全席指定 (当日3,000円) (当日2,000円) ※未就学児席上は無料

出演 おーけすとら・びとれ座 主催/ビトレミュージックオフィス 指揮 池田開渡 共催/公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社

第29回 あさか寄席 橋家文蔵・柳家喬太郎 二人会

太鼓・三味線の音とともに、落語の面白さを朝霞で堪能しませんか。異なる持ち味の二枚看板が魅せる、味わい深い芸の競演へ、是非お越しください。

日時 1月18日(土) 開演13:30 開場13:00

入場料 全席指定2,000円 ※未就学児入場不可

出演 橋家文蔵・柳家喬太郎 (大神楽曲芸・柳貴家雪之介)

お問い合わせ・会場はこちら

朝霞市本町1-26-1
朝霞駅南口徒歩約12分
TEL.048-466-2525

詳しいイベント内容は
こちらから

冬おでかけ 幻想的な光りが 街を彩る 『あさか冬のあかり テラス2024』

シンボルロードの大イチョウや、竹オブジェを中心とした「自然と生きものとあかりの祭典」! 朝霞駅東口・南口駅前広場、北朝霞駅西口ロータリー、本町まちかど広場等で同時開催。受賞者には景品が送られるフォトコンテストもあるので、お気に入りのフォトスポットを探すのも◎。

開催中～2025/1/26(日) 16:30～21:00

- シンボルロード、朝霞中央公園石畳、朝霞駅東口・南口駅前広場、北朝霞駅西口ロータリー、ASAKA B.B.SQUARE、本町まちかど広場
- 東武東上線 朝霞駅、JR線 北朝霞駅
- 048-463-0374 (朝霞市みどり公園課)

クリスマス 今年も開催! ドキドキわくわくの 『クリスマス大抽選会』

館内での買いあげ2,000円(税込)ごとにもらえるスクラッチカードで、選べる! プリンズホテルの旅ペア招待券やお買物券など嬉しいクリスマスプレゼントが当たるチャンス。さらにLINE公式アカウント友だち限定でWチャンスにも応募可能。家族みんなでのお買物を楽しめます。

開催中～12/25(水) 西武本川越ベベ、西武飯能ベベ、西武入間ベベ
西武本川越ベベ(西武新宿線本川越駅直結)、西武飯能ベベ(西武池袋線飯能駅直結)、西武入間ベベ(西武池袋線入間市駅直結)
西武本川越ベベ(049-226-7777)、西武飯能ベベ(042-974-7777)、西武入間ベベ(04-2966-0077)

冬おでかけ 今年もさらなる光とイベントを! みんなで彩る『トダイルミ2024』

今年で5周年となるイルミネーション。戸田市役所近くの後谷公園から戸田駅東口前、北戸田駅前噴水公園などをライトアップ。また期間中の第3土曜日は「トダイルミマルシェ」を開催。イルミネーションで彩られた会場にてステージの披露や飲食ブース、他イベント等で賑わいます。

開催中～2025/2/28(金)
[トダイルミマルシェは12/21(土)、2025/1/18(土)、2/15(土)すべて16:00～20:00]

- 点灯場所は後谷公園、戸田駅東口前、北戸田駅前噴水公園
- [トダイルミマルシェは後谷公園で開催]
- JR埼京線 戸田駅
- トダイルミ公式サイト <https://todailumi.com/>

年末 鳩ヶ谷の師走の風物詩! 熊手で福をかきこむ『鳩ヶ谷 おかめ市』

熊手やお正月用品を買い求めに多くの人々が訪れる、県内では年内最後のおかめ市。境内と周辺に熊手商を含めた約200軒の露店が出店し、神社では「かっこめ(福をかきこむという意味)」と呼ばれる熊手守りが頒布され、来年の福を願う人々で賑わいます。

開催中～12/22(日) 一般車両通行止め11:00～20:00、歩行者天国実施13:00～20:00
鳩ヶ谷本町一丁目(セブンイレブン 鳩ヶ谷本町店前)～昭和橋交差点
埼玉高速鉄道線 鳩ヶ谷駅駅徒歩5分
鳩ヶ谷谷総鎮守 氷川神社 048-284-3838

2024 クリスマス～年末 ホリデー おでか

クリスマス、年末
この冬に訪れたいスポット、
ステキなホリデー
情報をお

七福の湯

048-445-2617

〒戸田市喜沢南1-4-56(オリンピック沿い)
9:00～25:00(最終入場24:30)土日祝は朝7:00より営業
川口駅西口より路線バス乗車、喜沢橋バス停下車徒歩1分
戸田公園西口より路線バス、喜沢南1丁目バス停下車徒歩1分

●12/31(大晦日)は20:00閉店(19:30最終入館) ●年始は1/1(水・祝)より通常営業いたします。 ●12/30(月)～1/3(金)の間は早朝7:00より営業

年末年始も 朝風呂やっています!

12/28(土)～1/5(日)

七福の湯名物 チムジルバンスパ
韓国の温泉文化に基づいた温浴形態の一つチムジルバンを、日本の岩盤浴と融合させました。「土の癒」「空の癒」「火の癒」の三種類の温熱空間と「水の癒」「薬の癒」の二種類の癒しのアイテムで、のんびり、ゆったりと無理せずリラックスタイムをお楽しみください。

大人 平日700円/土・日・祝750円
※1回の入館につき何度でもご入浴いただけます。
※3歳から有料となります。

年末年始(12/28～1/5)は下記の特定料金となります
大人1,200円/小人(小学生)600円
回数券・無料券は差額なくご利用いただけます。

毎朝7:00開店
9:00までのご入館で
入館料1,200円 ▶ 1,100円 (100円引き!)

入館料 [2歳まで無料]	平日	大人(中学生以上)	1,000円	小人(小学生以下)	500円
	土・日・祝	大人(中学生以上)	1,100円	小人(小学生以下)	550円

狼龍灼熱童夢 (ロウリュウシャクネツドーム)
熱効率に優れた木造ドームです。「狼龍アトラクション」では鮮やかな熱波エンターテインメントをお楽しみいただけます。開催時間はHPをご覧ください!

読者限定割引 チムジルバンスパ 半額券

平日

- 大人(中学生以上) 700円→350円
- 小人(小学生以下) 500円→250円

土日祝

- 大人(中学生以上) 750円→380円
- 小人(小学生以下) 500円→250円

※別途入館料がかかります。
※コピーは使用不可となります。
※1枚で1名様のみご利用可能です。

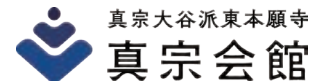
有効期限
2025年1月13日まで

無料駐車場 200台

HP Instagram LINE X

真宗会館は、京都にある東本願寺（浄土真宗）の首都圏における拠点です。

真宗会館では葬儀や法事、年中行事のほか、法話会や入門的な仏教講座を開講しております。年末年始のお参りは真宗会館にお越しください。



Mail: info@shinshu-kaikan.jp
 真宗会館ホームページ
<https://shinshu-kaikan.jp/>
 練馬区谷原1-3-7 Tel:03-5393-0810



池袋親鸞(しんらん)講座 全6回

アクセスの良い池袋駅直結の会場で開催の、仏教を学ぶ入門的な講座です。

【第一回】2024年12月19日(木) 18:30~20:30

〈場所〉ステーションコンファレンス池袋(池袋メトロポリタンビル12階)
 〈講師〉藤原 正寿氏(大谷大学准教授)
 〈テーマ〉『教行信証』を通して親鸞に学ぶ 〈受講料〉1,000円

修正会(しゅしょうえ)

新たな年を迎えるにあたり、
 仏さまの前で自分自身を見つめ直す新年の法要です。

2025年1月2日(木) 10:00~12:00

〈場所〉東本願寺真宗会館(練馬区谷原1-3-7)
 〈内容〉法要とお話(YouTube配信あり)

どちらもどなたでもご参加いただけます。詳細は真宗会館のホームページをご覧ください。



仏事サポートセンター

仏事のトータルサポート

仏事に関するお悩み・疑問にお答えし、サポートします



仏事代行



お寺の紹介



仏事相談

東本願寺仏事サポートセンター東京
TEL 03-6913-2273 9:00~17:00

真宗会館 各種公式SNS



真宗会館Facebook



@shinshu_kaikan



YouTube



@higashihonganji_shinshukaikan



東本願寺 真宗会館

冬おでかけ

予約なしで年中楽しめる
アイススケート
『埼玉アイスアリーナ』



1年中アイススケートが楽しめる貴重な施設。国際規格サイズのメインリンクと、お子さんや初心者の方が優先して利用できるサブリンクが毎日予約なしで利用できます。初めての方や小さなお子さん用に二枚刃のスケート靴もあるので、どなたでも安心して滑ることができます。

■年中無休10:00~17:45 ※年末年始や大会、イベント、設備点検等で臨時休業や営業時間の変更の可能性あり。詳しくは公式HPにて要確認
 ■埼玉県上尾市日の出4-386
 ■JR高崎線 上尾駅徒歩約25分
 ■高校生以上1,300円、中学生以下800円、貸靴500円、付添観覧500円
 ■048-775-3456



2025 TOPICS

**2025年3月に
 埼玉県飯能市のメツアに
 異色の現代美術館が出現!**



ムーミンバレーパークに隣接する、北欧のライフスタイル体験施設であるメツアビレッジに「HYPER MUSEUM HANNO(ハイパーミュージアム飯能)」が誕生!現代アーティストたちが「自然とデジタル」を組み合わせ新たな文化価値を生み出す場を楽しめます。

■2025年3月予定
 ■埼玉県飯能市宮沢327-6 メツアビレッジ内
 ■西武池袋線 飯能駅からバス約13分
 ■確定次第公式サイトでお知らせ
 ■ナビダイヤル0570-03-1066



新春

**東京スカイツリータウン®
 お正月イベント**



©TOKYO-SKYTREETOWN

新年を迎えるにあたり、日本国旗をイメージした新年特別ライティングの点灯や華やかな晴れ着姿の東京スカイツリー公式キャラクター ソラカちゃんによるお出迎えを実施。東京ソラマチ®では、三遊亭一門による落語会をはじめ、新年を晴れやかな気分で楽しめるイベント等を多数開催。

■12/26(木)~2025/1/7(火) 営業時間は公式HPにて要確認
 ■東京スカイツリー、東京ソラマチ、東京スカイツリータウン各所
 ■東京スカイツリーライン とうきょうスカイツリー駅よりすぐ ほか
 ■東京スカイツリーホールセンター
 ■0570-55-0634(10:00~18:00)



※掲載内容は変更になる場合がございます。ご確認の上、お出かけください。

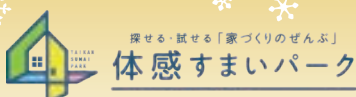
冬おでかけ

**1日中楽しめる!
 鉄道の歴史と技術を学べる
 『鉄道博物館』**



実物車両の展示やシミュレータ体験、模型の運転など大人も子どもも楽しめる博物館です。定期的に企画展を開催しており、来年1月27日までは『日本海縦貫線100年展~知られざる大動脈~』を開催中。ほかクリスマスや年末年始にも複数のイベントを開催します。

■10:00~17:00(最終入館16:30) ※定休日/火曜、年末年始
 ■埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47
 ■ニューシャトル 鉄道博物館駅徒歩1分
 ■一般1,600円、小中高生600円、幼児(3歳以上未就学児)300円
 ■048-651-0088



ポラスの住宅展示場 体感すまいパーク朝霞

親子で楽しめるクリスマスイベントを開催!

住まいの相談も承ります
 お気軽に御相談下さい



Googleマップで
 「体感すまいパーク朝霞」と検索!



12/15日
 10:00~14:30
 参加無料!

**サンタさんがやってくる!
 写真撮影会&クリスマスプレゼント!**

サンタさんと一緒に写真を撮って素敵な思い出をつくりましょう!一緒に写真を撮ったらサンタさんからプレゼントをもらえちゃうかも!人数限定ですので、必ずご予約ください!

※各イベントはアンケートのご回答でご参加いただけます。

12/21日
 12/22日
 10:00~16:00
 参加無料!

**クリスマス宝さがしで、
 クリスマスブーツプレゼント!**

ポラスのおうちを探検して、“宝”を集めよう!すべての宝を見つけたら、クリスマスブーツをプレゼント!★お菓子入りのブーツをゲットして、クリスマスを楽しもう!

ご予約は
 こちらから!



ポラテック株式会社 体感すまいパーク朝霞

TEL048-450-1120

営業時間
 9:30~18:00

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9

新年も楽しいイベント盛りだくさん!
 年始は1/4(土)よりオープン

★ お得に味わう、優雅なひととき ★

特別な日の贅沢ランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供される料理の数々。ディナーよりも少しお得にランチでその味を堪能してみませんか。



みずみずしい野菜
自然の恵みを感じる
蔵で味わう創作フレンチ

ランチフルコース 4,400円

魚・肉のメインを含めた6品。鮮度抜群の越谷野菜を中心に四季折々の食材を贅沢に使用。130年余りの古材が醸し出す移築再生された古民家で、日常を忘れた特別な時間が過ごせます。

楽の蔵Chez tomo.

TEL.048-978-8287/越谷市北越谷2-33-9/ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~21:00/火・水曜定休



食材本来のうまみを堪能
旬を味わうフルコース

ルミエールコース 5,500円 ※サービス料別途

ブレゼ(蒸し焼き)で調理した埼玉の倭国三元豚武蔵は、ピスタチオを使ったソースと相性抜群。肉と魚のメイン他、アミューズ、オードブル、スープ・デザート付。地上19階・天井高6mのリッチな空間。

ロイヤルパインズホテル浦和 レストランRPR

TEL.048-827-1181/さいたま市浦和区仲町2-5-1ロイヤルパインズホテル19F/11:30~14:30 17:00~21:00/月曜定休(祝日営業)



★ 青森食材をふんだんに使用
生産者の想いを伝えるフレンチ

青森ランチコース
(平日)4,180円 (土日祝)5,500円

※サービス料10%別途

肉と魚のメイン他、オードブル・スープ・デザート・コーヒー付。メインの豚肉は、肉にストレスがかからないようゆっくりと火入れし、しっとりジューシーな仕上がりに。落ち着いた店内は個室もあり、記念日やお祝いにピッタリ。

パレスホテル大宮 クラウンレストラン

TEL.048-647-3300/さいたま市大宮区桜木町1-7-5/平日11:00~14:30、17:00~21:00 (LO.20:30) 土日祝11:00~21:00 (LO.20:30) /定休日なし



※写真はイメージ

企画・編集/ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

和菓子店



冬のいちおし柿餅と芋ようかんが
期間限定で新登場!

冬のおすすめ柿餅。中に入っているあんこと干し柿は相性抜群!生地・あんこの組み合わせで、自然な甘さを追及しています。芋ようかんは丹精込めて練り上げた芋の滑らかな舌触りと、自然な甘みを活かした風味が格別な逸品。見た目も味も冬の訪れを感じられる商品です。

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市駅南口より
徒歩3分

和光市丸山台1-11-8

7:00~19:00/月曜日定休

出前館スタート!注文は右QRから。



だんごの美好
お薦めの逸品

柿餅1個220円/芋ようかん1本
450円・半分230円/
だんご:みたらし・焼き1本80
円、磯部・ずんだ・あま・ごま
1本90円/
その他惣菜あり

ランチ時間を贅沢なご褒美タイムに
変えませんか?

ランチ
限定コース
3,480円(税込)

- ① サラダ
- ② 六点小鉢
- ③ スープ
- ④ お肉盛り
- ⑤ ご飯
- ⑥ デザート付き

ドリンク付き ランチメニューから
お好きなドリンク1杯サービス

ランチコースご利用の方は13時30分までにご来店ください

ランチ限定 年末年始プレミアムクーポン

忘・新年会は個室でゆったり...お得に楽しむ極上の焼肉をどうぞ

寛 くらぎ コース

6,800円 → 5,500円

厳選黒毛和牛や芝浦直送のホルモンなど、バラエティー豊かにとりそろえた大満足のコースです。

★乾杯ドリンク、デザート付き

- ※2名様以上でのご利用となります。
- ※他券・他クーポン併用不可
- ※ご予約時、アリフト見たとお伝えください
- ※有効期限:2025年1月31日まで

クーポン利用の方は13時30分までにご来店ください

華 はなやぎ コース

10,800円 → 8,600円

豪州wagyuタンやハラミ、名人和牛オレイン酸55%の炙り握りなど、人気商品を贅沢にご提供します。

★乾杯ドリンク、デザート付き

- ※2名様以上でのご利用となります。
- ※他券・他クーポン併用不可
- ※ご予約時、アリフト見たとお伝えください
- ※有効期限:2025年1月31日まで

クーポン利用の方は13時30分までにご来店ください

焼肉うしがすみ

TEL 048-424-5303

朝霞市西原1-2-2 リーズ北朝霞ビルB1階
北朝霞駅 徒歩1分 ルネサンスさんの下

ランチメニュー
11:30~15:00
(LO.14:30)

ディナーメニュー
17:00~22:30
(LO.22:00)



コースメニューはご予算に合わせて、
1,000円刻みで様々なコースがございます。
詳しくはQRから御覧ください。



12月7日(土)・8日(日)

釜出しカステラ実演販売

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほか。工場直送の特大カステラを店頭でカット！普段食べるカステラとは別物の美味しさを体感ください。



工場直送

釜出しカステラ (小麦・卵)

1折 648円 (税込)

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

期間限定商品

窯だしチーズ

1,134円 (税込) (小麦・卵・乳・大豆)

パンケーキ 5枚入

346円 (税込) (小麦・卵・乳・大豆)



文明堂
BUNMEIDO

文明堂朝霞直売店

351-0001 朝霞市上内間木790-6
営業 / 9:00~17:30



文明堂朝霞直売店

駐車場約30台分ございます

TEL.048-458-2002

お電話にてご予約承ります

味噌ラーメン専門店

日月堂
NICHU-GETSU-DO

志木東口店 昼11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜17:00~22:00 (L.O.21:30)

新座店 平日 昼11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜17:00~22:00 (L.O.21:30)
土日 昼11:00~15:30 (L.O.15:15)
夜17:00~22:00 (L.O.21:30)

朝霞店 昼11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜17:00~23:00 (L.O.22:30)

※年末年始は営業時間が変わります。詳しくは下記QRより店舗情報をご確認ください。

志木東口店 店舗情報

新座店 店舗情報

朝霞店 店舗情報



ギフトとしても大変喜ばれています！

年末年始恒例！早割限定50本

極太丸ごとチャーシュー特別販売！

通常価格 4,980円のところ

年末特価！早いとお得

早期予約で

早割 3,980円

12月10日までの早割受付期間です！お見逃しなく！ご予約は右上QRから。(電話予約不可)



お正月のおせちと一緒に！
忘新年会の差し入れに！
ギフトや帰省時の手土産に！

毎年多くのお客様にご購入いただいております。

スピード早割 予約受付中

店頭でのご予約も承ります。限定本数につきお早めにお越しくださいませ！

感謝券クーポン

味噌ラーメン

通常価格 880円

500円

◆1枚につき1杯が対象 ◆他のクーポンとの併用は不可。
◆志木東口、新座店、朝霞店のみ使用可能。
◆旧満足カードのサービスは終了しました。
◆有効期限 2024年12/3(火)~12/25(水)迄

お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。





最高等級 A4・A5



黒毛和牛カルビ

780円 (税込858円)

特選焼肉

黒毛和牛

肉屋直営！厳選黒毛和牛を驚きのお値打ち価格で！

全てのランチについている

スープ ライス カレー

おかわり自由



ランチスープ



国産特Aコシヒカリ



黒毛和牛自家製カレー



お得ランチメニュー

価格 **980円** ~ (税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,080円~



黒毛焼肉 和牛さんあい

幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30~22:30
(平日15:00~17:00クローズ)



ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年1月13日

ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年1月13日

この街の
この人の
伝え
People
in this town

既製品では出せない魅力
手づくりが生み出す
「靴との新しい関係」



靴の作り方を教える人/ノグチ靴工房オーナー | 野口 マサジ さん

ある日たまたま靴づくりの学校を知り「靴づくりを学ぼう」と決めた野口さん。生まれは埼玉県で、ものづくりは好きだがそれまで靴に特別な興味はなかったそう。そこから技術を学び、工房を開いて今年で24年。そんな野口さんが教える靴は、どんな不器用な人でも作れるもの。「師匠の受け入りですが『おにぎりが握れる人なら誰でも作れます』と伝えていきます」とのこと。手づ

くりだからミシンの縫い目の歪みも味となるし、ほつれたら自分で修復できることも大きな魅力。何より自分の足型に合わせて作るので履いていてとても楽なんだそう。開放的な雰囲気の工房は見学も大歓迎。生徒は10代からシニア世代まで幅広く、孫や子どもの靴を作る人も。靴づくりという技術が、たくさんの人に当たり前の日常として広がるのが野口さんの夢だ。

Profile

大学卒業後公務員になるが、自分一人で全てを作り上げる靴職人に魅せられて退職し、原宿にある「モゲ・ワークショップ」にて手づくり靴を一から学ぶ。2001年、神奈川県茅ヶ崎市に工房を構え、本格的に注文靴と手づくり靴の教室を始動。2015年、さいたま市・浦和へ工房を移転。



企画・編集: ARIFT編集部



色々な皮や道具などが並ぶ工房。野口さん手づくりの棚や工具箱など、ものづくりのワクワク感が詰まっている。



生徒さんの製作中の作品。随所から手づくりのこだわりと温かみを感じられる。足型と型紙は工房で用意してもらえます。



教室運営のかたわら、プロ競輪選手のサイクルシューズ製作も行っている。足底がカーボンで作られた専用シューズ。

カジュアルに楽しめる本格イタリアン

※画像はパーティープラン(オペレント)になります

キッズルーム完備!お子さんと一緒にママもゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

キッズルーム

パーティープラン

海 Mare マーレ 3,800円 (税込)

美 Bella ベッラ 4,500円 (税込)

贅 Opulento オプレント 5,000円 (税込)

ダッチベイビー

Pancake

外はカリッと
中はもっちり
ヨーロッパスタイル
パンケーキ

1,089円~ (税込)

※季節によりペーストの味が変わる場合がございます

パーティープラン限定企画

パーティープランご注文で

人数分×500円引き!

※パーティープラン3種のいずれかご注文でご利用可。
※要事前予約 ※朝霞店のみご利用可能
※有効期限 2025年1月31日迄

テイクアウト限定企画

ピッツァ1枚お買い上げで

マルゲリータ1枚プレゼント!

※テイクアウトご注文でのみご利用可
※本券1枚でマルゲリータ1枚プレゼント
※有効期限 2025年1月31日迄 ※朝霞店のみご利用可能



Italian Kitchen VANSAN 朝霞店

TEL 048-458-0515

朝霞市泉水1-7-9/
11:00~22:00(LO21:30)

テイクアウトOK!
お電話にて承ります

詳しいメニューや
アクセスはこちら



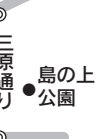
Instagram
フォロワー募集中!



専用
駐車場
あり



泉水3丁目



新しい
お店情報を
キャッチ

NEW OPEN

Information

企画・編集: ARIFT編集部

メロンパン



3時間かけて焼き上げる人気NO.1のメロンパンは王道のザクザク感。香ばしいにおい漂う店内は木の温もりを感じる和風レトロな空間。

Tel 048-606-4680
各線浦和駅東口より徒歩6分

さいたま市浦和区東仲町17-3
10:30~19:00/年中無休(夏季、年末年始休みあり)



10/12 OPEN

横浜めろんど浦和店

マシンピラティス



予約不要で空いた時間にボディメイクが可能なサーキット型スタジオ。スタッフが一人ひとりに合わせてサポートするので初心者でも安心。

shiki@urbanclassic.jp
東武東上線志木駅より徒歩2分

新座市東北2-35-19 orihiro志木2F
/平日9:30~21:30、土・祝日9:30~19:30 ※平日13:00~14:00は店内消毒実施/日曜定休

10/15 OPEN

URBAN CLASSIC PILATES 志木



12月25水・26木・27金 体験イベント開催!!
アットホームな英語環境で使える英語力を育てます!

予約制
教室見学・体験
ご相談は
随時受付します。

子どものための滞在型英語環境

働くお父さんお母さんを応援します!
学習クラブ
保母園・幼稚園からの
お迎え
ご相談ください。

日本人の先生が
いるから安心

FEN English Place

ALL English!
英語の楽しさをお届け!

レベル別クラス編成 1クラス平均5.6名



FEN外語学院 Tel 048-235-1373
English Place校 朝霞市浜崎1-5-26
http://www.fen-englishplace.com

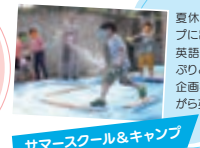
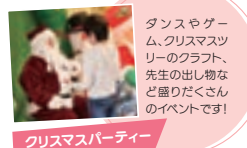
コースの詳細は
右のQRから
御覧ください



ゲームや創作などで楽しく英語にふれあえます!



ららキッズでは、楽しいイベント盛りだくさん!
クリスマスパーティー、フッキングパーティーなど親子で楽しみながら、英語に触れ合い、生きた英語を楽しみながら身につけられます!



夏休みにはサマーキャンプに出かけます!夏休みは英語に触れる時間がたっぷり取れるので、多くの企画を用意して、楽しみながら英語に触れられます。

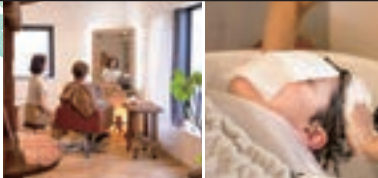
ARIFT読者限定特典

入会金

22,000円▼
0円に!

まずはお電話またはホームページより無料体験をご予約ください。
有効期限2025年1月16日まで

その不安。まずは、シャンプーから見直しませんか?
抜け毛の原因が日々の習慣にあるかもしれません。



薄髪・抜け毛でお悩みの方へ

髪育

サポート
Support

こんな喜びの声が続々!

- 発毛薬を手放せました!
- ウィッグを手放せました!
- 諦めていたヘアスタイルを楽しんでいます!
- 髪が強くなりました!
- 脱毛症の悩みから解放されました!

当店は「髪育診断士®」のヘアサロンです
髪と頭皮を育てて、あなたのデザインが活きる土作りをお伝えしています。髪の本来の強さや美しさや髪を育てる事が、全てのお悩みを解決すると考えているので、髪と頭皮・体への負担が大きいケミカルな薬剤を使用する施術はしていません。

Qこんな事感じていませんか?

- 最近、頭頂部が薄くなってきたかも...
- 育毛剤など効果がわからない
- 薄毛クリニックは不安。

Aご安心ください。

िकासサロンの薄髪悩み相談&頭皮診断で、お悩みをご自身で解消できる3ステップをお伝えします!

िकासサロン
■ 板橋区成増1-32-15-3C
■ 受付: 10:00~17:00

貸切美容室なので周りの目を気にせず安心してご相談頂けます

※施術中は応対できないことがあります。
留守電に「頭皮チェック」とメッセージ下さい。



成増駅より徒歩6分、地下鉄成増駅より徒歩3分、ニトリ成増店から徒歩2分

ARIFT読者特典

まずは、悩みを相談ください。

マイクロスコープ
頭皮チェック ▶ **無料**

※有効期限
2025年1月末日
先着順のためご希望の方は
今すぐお電話ください

tel.03-4400-1446

先着
3名様
限定

美容室
TBK
TEL.048-474-1177

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

日曜 月曜 定休日

【年末年始休業のお知らせ】
年頭に勝手ながら、12/29~1/3
までお休みさせていただきます。

カード、電子
マネー決済可

当店ではお客様、スタッフ
共にマスクの着用は個人の
判断に委ねます。

至川越 志木市本町5-24-3 2F

年越キャンペーン +Plus
白髪 根元染め

全体染め+¥500
オーガニック+¥300
マニキュア+¥1,000

¥4,000 → ¥2,273 (税込)

メンズ¥3,000 (税込¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

ロング料金 なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

New Year Campaign 2025
クーポンキャンペーン 実施中

期間限定でお得なクーポン券をご用意
させていただきました!ぜひこの機会に
ご家族 ご友人もお誘いの上ご利用ください

クーポンご利用期間 2025年2月末日まで

エコバッグプレゼント

●お買い得品になりますのでお早めにご来店下さい
●クーポン券ご利用のみに限りです

髪質改善
トリートメント

ハホニコ(シャンプー)

コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善

他メニュー利用で
¥4,500 → ¥1,819 (税込)

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

カット(ブロー付)
シャンプー+¥500

¥3,500 → ¥2,090 (税込)

税込¥2,300 (メンズ¥2,700)

学割 高校生以下¥1,900

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

シルクパーマ (酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)

¥7,500 → ¥5,910 (税込)

税込¥6,500 (メンズ¥7,000)

大豆レシチン配合

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

プチ矯正 (酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)

¥8,000 → ¥7,091 (税込)

税込¥7,800 (メンズ¥8,300)

前髪・フロントの矯正

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

縮毛矯正 (酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)

¥12,000 → ¥9,819 (税込)

税込¥10,800 (メンズ¥11,300)

学割 高校生以下¥8,800

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

ファッションカラー (ブロー付) (全体染め+¥1,000)

¥5,000 → ¥3,637 (税込)

税込¥4,000 (メンズ¥4,300)

オーガニック+¥300 マニキュ(1束)+¥500

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

N.ケラリアフィン(シャンプー)

カラーの発色と色もちアップ
乾かすだけでツヤが出ます

他メニュー利用で
¥4,500 → ¥1,819 (税込)

【TBK志木】 受付・精算時提示・R7.1/31迄

ドイツB/S式 巻き爪ケア

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください!
院長 吉田 剛太

こんな爪もほとんど痛みなく改善

1本あたり
料金 5,500~7,500円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院
TEL.048-458-6366
朝霞市西弁財2-3-23-1F

当院のホームページはこちらから!

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

問題提供: 変わり種ナンプレで遊ぼう
https://danboko2.xsrv.jp/

8	2							
5		A			9			
3				4				7
					1	6		3
	B	1		3		4		
9		6	8					
2				7		C		9
			6					8
							7	5

11=8+9+8 ㊦見

肩・腰・膝の痛みは姿勢から

市民講座「よい姿勢で健康な体づくり無料勉強会」

当センターでは姿勢のことをより知っていただくために姿勢調整師・安河内による健康姿勢講座を開催しています。自らの体験も交えながら**姿勢が悪化する原因や姿勢が悪くなっていく経緯**、身体に与える影響をわかりやすくお話します。そして理想の姿勢がどのような姿勢なのか、その姿勢になるためのステップなどご説明します。固い講習会ではなく、来場者一人ひとりの症状に合わせた話もしながら時には談笑も交え和気あいあいとした雰囲気の講座です。**参加費無料**。ご自身やご家族、親しい人の姿勢が気になる方、一度講座を聞いたけれどもう一度聞きたい方も歓迎。お仕事帰りにご家族やお友達をお誘い合わせの上、お気軽に起こし下さい。お申し込みは下記QRコード又はお電話で。

日程

- 12月14日(土)10:00~11:30 朝霞市民会館ゆめばれす303
- 12月20日(金)19:00~20:30 溝沼市民センター第1和室

※講座開始15分前までに会場下さい

先着順 各日10名様まで

お申し込み専用フォーム

姿勢専科KCSセンター 朝霞駅前
048-400-2690

朝霞市本町2-4-26 サジェス21-3F

開院時間
火曜/9:30~18:00
水曜/14:00~21:00
金曜/9:30~21:00
土曜/15:00~21:00

お店のHPはこちら

当店独自の**姿勢調整師**があなたの痛みを改善します

現在の姿勢をデータ化しお一人お一人に合わせた施術プログラムを作成。問題を解決するだけではなくいつまでも健康でいられる体づくりを提案します。

施術料 14,630円
※初回料2,200円、姿勢分析料5,830円、施術料6,600円込
2回目以降 6,600円

アリフト持参で先着5名様 初回料(2,200円)が**無料**

首・肩・腰・膝!! 今年のをすっきり解消して、新年を迎えよう!

カイロプラクティック

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におこないます。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

※女性の先生在籍

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻き爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻き爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

読者限定 初検料無料

有効期限:2025年1月13日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休 予約優先
TEL.048-497-2157

院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分/P有
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間
9:00-11:30
14:00-19:00

12/30(月)~1/3(金)お休み

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F Zoomでのお仕事説明もOK

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

首都圏・仙台で800人以上活躍中
年齢・経験不問 直行直帰OK!
自分のタイミングで配布できる

動物病院

年末年始のお休みは12/29(日)~1/5(日)



獣医師、動物看護師募集。
犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フェネック等)も診察。

くさか動物病院

Tel.048-203-6168

北朝霞駅より徒歩9分
朝霞台駅より徒歩9分
朝霞市北原2-12-22/9:00~12:00
16:00~19:00 日・祝午前診療のみ
火曜定休



矯正歯科



よしの矯正歯科

Tel.03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分



豊島区西池袋1-18-1 3F
11:00~21:00/木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください

圧倒的な低価格、確かな技術力
月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。※ご相談は無料で行っています

自由診療/矯正総費用(例)

- 表側からの装置(成人・子ども) ...約60~66万円
- 裏側からの装置(上顎・下顎) ...90万円台
- 成人の部分治療 ...約10万円~40万円
- ※頭金0・金利0・分割払い有

漢字クイズ

なんと読むでしょう?

“木耳”

[ヒント]
形が人の耳やくらげに似たきのこ

446キ 壽王

お墓のなんでも相談会開催

墓じまい 樹木葬 永代供養 予約不要 相談無料

お墓に関する疑問やお悩みをぜひ、この機会にご相談ください。

開催日時 12月9日(月) 10時~16時 (最終受付15時30分) 開催場所 朝霞産業文化センター 1階ギャラリー
開催日時 12月15日(日) 10時~16時 (最終受付15時30分) 開催場所 新座市民会館 3階第五会議室
会場や日時の都合が合わない方は下記までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせはこちら
メモリアルアートの大野屋 事前のご予約で優先的にご案内いたします。二次元コードからご予約いただけます。
0120-02-8888

ガス機器設置スペシャリスト登録店 登録番号:第05661号
ガス機器設置スペシャリストの店 / 有資格者施工 / 安心・安全自社スタッフ施工工事! メーカー保証もついてアフターフォロー万全!!

実績多数 信頼されたガス機器専門店

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

ガス給湯器 5台限定 施工保証10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ
本体 GT-2460SAWX-2 BL
リモコン RC-B001マルチセット
・本体・工事費・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン
本体価格406,450円 / リモコン 28,930円 計435,380円

すべてコミコミ工事費込税込 129,800円 安心保証付

業界最速クラス 最短当日設置!
ビルトインコンロ・レンジフードなどの住宅設備全般 取り扱いしております。

※工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミです。千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応
アドテックサービス株式会社 ノーリツ/リンナイ/パロマ/バーバース 正規販売店
【千葉営業所】千葉県柏市原崎1296-32 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
https://adtech-service-co.com アリフト見たとお伝え下さい

特典 有効期限:2025年3月末日 ご成約で1,000円クオ・カード!
0120-985-775 年中無休 9:00~18:00受付
マスク着用・手洗い・消毒など感染拡大防止に努めております。 広告番号 AR2412-217

地元密着!お任せください!

ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店 & リフォーム

安心の仕上がり 完全後払い

業界店舗数 No.1 5%割引!

お見積り・出張費無料!
こんな方はまずはお電話を!
 ふすまがもうかなり古くて、シミもあるから気になる...
 障子の貼り替え自分でやるのは大変なんだよね...
 どこに頼んだらいいかわからなくて~信頼できるところに頼みたい
 もう12月...正月の家族の集まりまでにはこの障子の穴をどうにかしたい...

朝霞根岸台店 0120-586-817
営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付
埼玉県朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

before after before after

大サイズ [縦約180cm・横約90cm] 1枚 1,500円 税込 1,650円

お住み替えの提案力なら東急リバブル

POINT 1 早期に売却し、購入資金に充当したい
不動産買取サービス 最短5営業日で資金化が可能!

POINT 2 売却資金を 購入資金に充当したいが、少しでも高く売りたい
リバブル売却保証システム この家、売れるのかな...そんな不安をリバブルが解消!

スピード査定 3営業日以内に回答いたします

まずはお気軽に相談下さい

当ビル 4階

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル 志木センター

0120-809-109

新座市東北2丁目30-18尾崎ビル4階 志木駅南口目の前
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜・水曜

国道交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

朝霞の漢方薬局!



漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!
下記QRから!!



46歳の方が現在妊娠中

たくさんの喜びの声を掲載中!

こんな悩みご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。

- 心身不安 ● 腰痛 ● ひざ痛
- ダイエット ● 更年期
- PMS・生理不順 ● 便秘・下痢
- 不眠 ● 気温差で体調が悪い
- 不安でドキドキする
- 何をしても疲れがとれない
- 物忘れに悩んでいる

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝
※年末年始休み12/29(日)~1/5(日)まで
TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
レッグウォーマー
除菌グッズをプレゼント
昭和薬局 有効期限:2024年12月31日迄



どんなクルマでも 5,000円以上買取

買取保証

私が買取ります!
代表取締役 菅原 令子



レッカー無料で引き取りに伺います



株式会社ガレージ菅原
練馬中古車センター
TEL.03-3559-2222
水曜定休 | 営業時間10:00~19:00

majicaアプリで もっとお得に!!



majica会員様限定!! majica払いクーポン

アプリ会員限定特典 とってもお得な3つのポイント

- point 01 アプリ限定特別クーポンを配信。
- point 02 購入金額の最大1%のポイントがつく
- point 03 10位の増数は5円または0円に割引する円満快計



<p>majica払いクーポン ドン・キホーラ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄</p> <p>1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持してください。</p>	<p>majica払いクーポン ドン・キホーラ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄</p> <p>1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持してください。</p>	<p>majica払いクーポン ドン・キホーラ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄</p> <p>1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持してください。</p>
<p>majica払いクーポン ドン・キホーラ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄</p> <p>1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持してください。</p>	<p>majica払いクーポン ドン・キホーラ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄</p> <p>1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持してください。</p>	<p>majica払いクーポン ドン・キホーラ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄</p> <p>1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で</p> <p>1,000円引き</p> <p>※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持してください。</p>

ドン・キホーラ 新座野火止店 ☎0570-017-911 営業時間 9:00~翌3:00
新座市野火止4-1-77 定休日 なし



ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り

広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」
97.6%
いろいろなコーヒーを飲むブルックスは魅力的♪ (40代 女性)



10gコーヒーお試しセット

1家族様1セット1回限り※1



商品コード 28-1624

通常価格※1 3,810円

48% OFF!!

1,980円

10 銘柄

合計 50 袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋
モカ/ヨーロピアンブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/ブラジル/癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 合計50袋

WEBからのご注文で [下の二次元コード] もれなくもらえる!



コーヒー3袋プレゼント!

↑上の二次元コードから1,980円以上のご注文でプレゼント!



※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」をご購入された方は、こちらはご購入いただけません。ご了承ください。
※1) リピート購入の方は通常価格「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」3,810円での販売となります。
※2) 1家族様1回限り(ブルックスでのお買物が2回目以降の方は全国一律送料:590円/ご注文合計7,000円以上で送料無料)

ご注文はこちらから!

通話料無料 電話 **0120-349-100**

広告コード: 86319

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または コンビニエンスストアから払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
③代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送 送料 通常送料590円(注文合計7,000円以上で送料無料)

●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●返品:商品に不備等ございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター(045-902-0990)
●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。
◎表示の商品価格・手数料は税込です。

年末年始の営業につきまして

●年内:12月27日(金)まで ●新年:1月6日(月)から【年内の発送】ハガキ・FAXは12月20日(金)当社到着分、WEBサイト・自動受付電話・電話は12月23日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

(株)ブルックス 〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6

WEBでのご注文

まずは検索! ブルックスのおためし検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK! LINE Pay

公益社団法人日本通信販売協会会員 広告有効期限/2025年1月末日

ARIFT編集部が

11/15 START

フォローはこちら

ARIFTにも載っていない埼玉の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、街の情報を週2~3回お届けします

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

家族みんなで楽しもう

Nintendo Switch

1台×3名様

<https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/>

話題のNintendo Switch Joy-Con(L)ネオンブルー/(R)ネオンレッドを3名様に。



Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社 <https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶 おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクテイー/おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱(500mlペットボトル24本入)を各2名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。
<https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA>



応募締切 | 2025年1月3日(金)迄

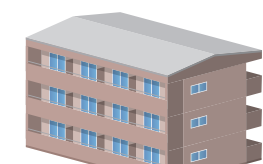
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT12月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

長年使用していない土地、 相続で取得したけど今後利用予定がない 土地や建物はありますか？

空地・空家の
管理が面倒…

固定資産税は
毎年掛かる…



賃貸住宅を建てて
収益を得る



売却して資金化

買取で即現金化

ポラスグループならワンストップで
お悩みにお応え出来ます!



土地も住まいも欲しい!が見つかる
発見とちいえプラザ
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ 資料請求は 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス

フリーコール 0120-829-577



【営業時間】9:30~18:00
【定休日】火曜日・水曜日

TEL: 048-450-1128
FAX: 048-450-1129

ポラテック株式会社

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ©宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ©建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ©(公社)全国地建物取引業保証協会 埼玉県地建物取引業保証協会 埼玉県地建物取引業保証協会 ©(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

探しています。

売却物件

当社が直接買い取りいたします。

相続税が心配な方や、早急に現金化したい方。
現在売りに出しているが
なかなか思うようにいかない方など…

当社にご相談ください

0120-829-577 査定専用/
e-mail:06320yamazaki-pw@polus.co.jp

私達にお任せ下さい



買い取りの
メリット

- ◆当社が買主となりますので、仲介手数料が掛かりません。
- ◆ご近所に知られず売却することが可能です。(ロゴの入った営業車で訪問などは一切致しません。)
- ◆いつ売れるかわからない…といった煩わしさがありません。

※土地もしくは戸建の物件が対象となります。また諸条件により買い取りできない場合がございます。詳しくは査定担当までご相談ください。



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

企画・編集:ARIFT編集部

sai shoku ken bi



お肉と野菜を卵でとじることで

粉を使わずに満足感のある主菜に

01.

お好み焼き風卵焼き

材料(2人前※写真は1枚で2人分)

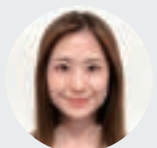
豚バラスライス.....80g	ソース..... 適量
もやし..... 1/3袋分	マヨネーズ..... 適量
キャベツ.....50g	青のり..... 適量
卵..... 2個	鰹節..... 適量
油..... 小さじ1	
塩..... 少々	
コショウ..... 少々	

作り方

- ① キャベツは細切り、もやしはキッチンバサミなどで1/2くらいの長さになるようにカットしておく
- ② フライパンに油を引き、豚バラを並べて塩・コショウをしながら焼く
- ③ 豚バラに火が通ったら、卵1個を溶いて、豚バラを覆うように卵を流し込む
- ④ ③の上に、もやし・キャベツを乗せ、もう1つの卵を溶いてキャベツの上から染み込ませるように流し入れる
- ⑤ ヘラでひっくり返し両面を焼く。仕上げに、ソース、マヨネーズ、鰹節、青のりをトッピングしたら完成

theme

低糖質レシピ



レシピ監修 石川千穂さん

食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。株式会社Whole Kitchen comodt 管理栄養士9年。

糖質をコントロールする

糖質は摂りすぎると血糖値が急激に上がり、不足するとエネルギー不足に。摂りすぎの場合は、粉類を卵や他の食材を代用して低糖質にしたり、糖の吸収を緩やかにしてくれるきのこに含まれる食物繊維を積極的に食事に取り入れてみては。



スープのとろみは、なめこを入れることがポイント

きのこの旨みたっぷりスープ

02.

きのこのとろみスープ

材料(2人前)

しめじ..... 1/2袋	
えのき..... 1/3袋	
なめこ..... 1/2袋	
ニラ..... 3本程度	
水..... 400ml	
鶏ガラスープ粉末..... 小さじ2	
しょうゆ..... 大さじ1	
ごま油..... 小さじ1/2	

作り方

- ① えのきとニラは長さ5cm程度に切り、しめじは根元を切ってほぐしておく
- ② 鍋に水400mlを沸かし、しめじ、えのき、なめこを入れ、ひと煮立ちしたらニラも入れる
- ③ 鶏ガラスープ粉末、しょうゆで味をつけて、火を止める。仕上げに、ごま油を加えたら完成

AND medical group
& JUNO for WOMENNew
お値段固定!
美容医療クリニック数
全国 **27** 院
★★★公式LINE友達数
20 万人突破
★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼1 **施術** (税込) **¥9,800** ※自由診療

☑ 1施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都新宿区新宿3-17-1
いざみやビル4F

ジュノ クリニック

検索

☎0120-67-6012

渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都渋谷区道玄坂2-23-12
フォンティスビル8F

池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始東京都豊島区東池袋1-13-6
ロクマルゲート池袋11F

横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始神奈川県横浜市西区
北幸2-13-20
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は
コチラから!

※男性も施術可能



わたしがあなたの悩みにこたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントが
できないと言われて
諦めていた方は
ご相談ください



入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる



入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

1日で
噛める

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、
自分の歯で噛む感覚を
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

—— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください ——

Webからいつでも
ご予約ができるように
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc_implants_ando



安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ^ア

時給1,300円～

【新設！】スタートメンバー大募集！ 営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、ご掲載する原稿の打ち合わせや文章作成、デザイナーへの制作依頼や広告主様からの修正指示受け、発行後のフォロー対応など。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日を通知します。
P R お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるので安心ください。



事業拡大に伴い、「カスタマーサクセsteam」を新設します。スタートメンバーと一緒に働きませんか？人と話すのが好き、人の役に立つ仕事をしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください！

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



勤務地 | 東武東上線 中板橋駅 徒歩8分

介護職^正

[正]月給284,000円～[パ]時給1,550円(介護福祉士)※その他有資格者も時給1,450円(詳細はお問合せください)

ALSOKグループの 介護付有料老人ホームです

内容 介護付有料老人ホームでの介護業務。身体介護(排泄・入浴・食事他)、通院介護、巡回、ケア記録作成・希望に沿うサービスの検討・実行等
資格 [正] [パ]ヘルパー2級以上・介護福祉士・介護職員初任者研修・介護職員基礎研修
時間 ①7:00～16:00 ②8:30～17:30 ③10:30～19:30 ④16:30～翌10:30 ※①～③休憩60分 ※④夜勤は休憩2h
給与 夜勤手当1回6,000円、土日手当(4h以上)1回500円～1,000円、年末年始手当(4h以上)1回500円～1,500円、介護福祉士資格手当10,000円※各種手当あり
休日 [正]4週8休シフト制 [パ]シフト制 ※相談可
待遇 昇給・賞与有、各種社会保険、通勤手当、食事補助



社会使命事業の3つの柱「生きる力を引き出す介護と生きる力の介護」「地域高齢者が高齢者を支える社会づくり」「ご家族様の介護疲れの軽減」この理念を掲げ、地域の方々と一体となり介護事業に取り組んでおります。

ホームステーションらいふ中板橋
Tel.03-6372-1165 担当/高橋
東京都板橋区弥生町75-10

勤務地 | 朝霞市各園

保育補助^ア

時給 1,078円～1,300円

保育補助さんを募集！働きやすさ優先！ 風通し抜群の環境です

内容 保育士さんの補助をお願いします。
資格 子育て支援員資格 ※無資格の方も応相談。資格取得の支援をあり
時間 7:00～19:00 ※週2日より、勤務時間をご相談下さい
休日 土曜・日曜、祝日お休み
待遇 交通費規定内支給、バイク・自転車通勤可能
勤務 下記4園から御相談下さい。
滝の根保育園(朝霞市溝沼2-10-24)
朝霞しらこぼと保育園(朝霞市田島2-4-11)
ゆりの木保育園(朝霞市膝折町1-6-29)
朝霞にじいろ保育園(朝霞市本町2-4-44)
応募 お電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。ご質問・御相談のお電話もお気軽に！



朝霞市内に保育園を5園運営する社会福祉法人。職員1人1人の働きやすさを大切に運営しております。
★保育士さんも同時募集中。
詳しくはお電話で！

社会福祉法人滝の根会
Tel.048-463-5503 担当/金子、山口
朝霞市溝沼2-10-24



勤務地 | 朝霞駅より徒歩10分

一般事務^ア

時給1,100円～

週3日～、1日3h～ 扶養内勤務もOK！ 地域に根ざして63年の安心企業です

内容 電話対応(お客様からの問合せに対しての取次等の一次対応)やPC入力などの一般事務作業をお願いします。
資格 PCで文字入力ができる方
未経験者OK！経験や能力により優遇！
時間 9:00～17:30
※月・土含む週3日～1日3h～相談OK！
※会社指定の出勤日あり。詳細はお電話で。
休日 日曜日
待遇 昇給あり、交通費規定内支給、車通勤可能、社会保険完備、服装自由
応募 お電話の上、履歴書(写真貼付)を持参下さい。働き方への質問や相談もお気軽にお電話下さい。
事業 LPガス販売・リフォーム事業



扶養内勤務もOK！ご相談ください。面倒見のいいベテランスタッフが丁寧に教えます。わからないことは何でも聞ける環境です。地元朝霞と一緒に働きましょう！週3日、1日3時間から勤務OK！

有限会社蕪木燃料店
Tel.048-461-2970 担当/採用係
朝霞市本町1-7-8

勤務地 | 朝霞市

①送迎ドライバー^ア ②看護スタッフ^ア

①時給1,080円～
②時給1,450円～

①は普通免許でOK！定年後の就職先に◎ ②は週1日土曜日のみ！Wワーク大歓迎！

内容 ①利用者様の送迎業務。普通車のワンボックスカーを運転するので、普通免許可能です。
②バイタル測定や服薬管理をお願いします。
資格 ①普通免許 ②要看護師免許
時間 ①(午前)8:15～10:15(午後)15:30～17:30
※午前と午後両方出来る方、週3日～勤務OK！
②9:00～15:00 ※週1日土曜日みの勤務
休日 日曜日、年末年始
待遇 社保完(勤務日数による)、有給(勤務日数による)、再雇用制度有、扶養内調整可、祝日手当(時給+50円)、交通費(月15,000円迄)、昇給有、正社員登用の可能性有、マイカー/バイク通勤可
応募 面接は履歴書持参。相談や質問もお気軽に。



70歳定年制なので、ドライバーも看護師も定年退職後の就職先としてピッタリの職場です。送迎ドライバーは普通免許でOK！1日10人前後の利用者様の送迎業務です。未経験の方でも大歓迎！WワークもOK。

デイサービスセンター笑楽
Tel.048-458-5866 担当/野村・米丸
朝霞市膝折町1-2-8



医療法人社団健育会 ねりま健育会病院 | 介護老人保健施設 ライフサポートねりま

ワークライフバランスも充実！！ 年間休日122日

病院100床、老健80名、3階建ての施設です。
1人1人のご利用者様に手厚い介護ができるようスタッフの人員配置を多くしています！

支度金あり 福利厚生充実 子育て支援充実 ブランクOK
正 お仕事に関する悩みやご相談などあれば、まずはお気軽にお問い合わせください。

【休日】年間休日122日、週休2日シフト制、年末年始、誕生日休暇
【待遇】(共通)昇給有、社会保険完備、通勤手当支給
(正)賞与年2回(前年実績3.5ヶ月)、住宅手当、家族手当、退職金制度、結婚祝い金あり(規定あり)、有名テーマパーク利用割引

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参でご来社下さい。
※上記以外の詳細はお問い合わせください



西武池袋線「大泉学園駅」よりバス15分、「大泉風致地区」下車徒歩1分 ★車通勤OK

①看護師 正 (資格)正看護師 月給 260,000～320,000円 (時間)シフト制 8:45～17:30/16:45～翌9:15 夜勤手当 12,000円/回 7:00～15:45/11:30～20:15	②看護師 正 (資格)正看護師 時給 1,800～2,500円 (時間)8:45～17:30 ※週3日～★正社員登用あり
③薬剤師 正 (資格)薬剤師 月給 300,000～460,000円 (時間)8:45～17:30	④薬剤師 正 (資格)薬剤師 時給 2,200円～ (時間)8:45～17:30(時間応相談)
⑤介護職員・介護補助 正 (資格)優遇 月給 184,000～310,000円 介護職員(時間)シフト制 8:45～17:30 介護補助/シフト交換等 16:45～翌9:15/7:00～15:45/11:30～20:15 (時間)8:45～17:30	⑥介護職員・介護補助 正 (資格)優遇 時給 1,170～1,400円 介護職員(時間)8:45～17:30(時間要相談) 介護補助/シフト交換等(時間)8:45～17:30・8:45～16:00(時間要相談)

■病院・介護施設の運営
医療法人社団健育会 **ねりま健育会病院**
介護老人保健施設 **ライフサポートねりま**
TEL:03-5935-6102(採用係)

ねりま健育会病院/ライフサポートねりま看護部
ねりけんナースが日々の職場の様子をおもしろおかしく発信しています！
ねりま健育会病院の先輩たち取材した、仕事のやりがいはこちら
HP





／屋内の植物栽培施設で活躍する／ 障害者の就労 サポートスタッフ大募集！

平日のみ週3～5勤務で働きやすい！ 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、
未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	①埼玉県新座市畑中1-23-35吉澤倉庫1階 (朝霞台駅よりバス9分“下片山バス停”徒歩5分) (ひばりが丘駅よりバス18分“下片山バス停”徒歩5分) ②IBUKI TODA FARM 埼玉県戸田市美女木北3-8-1 (北戸田駅より徒歩17分) ③IBUKI TODA FARM2 埼玉県戸田市美女木北2-6-7 (北戸田駅より徒歩12分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,300円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月～金曜日/10:00～17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、 主婦・主夫の方、大歓迎!!

少しでも気になる方は、
「お仕事説明会」に
ご参加ください。
お申込みはQRコードから
受付ができます。



イブキ お仕事説明会

一日のお仕事の流れ(一例)

管理者さんとメンバーさんの、ある1日のお仕事の流れを紹介します！
各部屋に1名の管理者さんと3名～4名ほどのメンバーさんで業務を行います。



管理者さん
(就労サポートスタッフ)



メンバーさん
(障害者スタッフ)

10:00 出社
メンバーさんの勤怠確認と体調確認
栽培業務を行うメンバーさんをサポート



10:00 出社
種まきや水やり・間引き、
収穫などの作業



12:00 お昼休み
お弁当など持ち込みOKです！



12:00 お昼休み
お昼休み

13:00
引き続きメンバーさんの
サポート



13:00
午前中に引き続き栽培業務や収穫した
ハーブの乾燥やパック詰め作業



14:00 お茶会
ハーブのブレンドを
メンバーさんと一緒に考えます。
ハーブティーの試飲会など行っています！



17:00 退勤
片付けと、日報をつけて退勤



お仕事の内容を動画で公開中！

コチラの
QRより



株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890

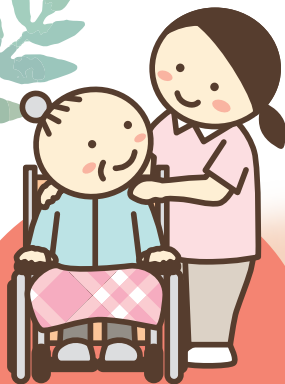
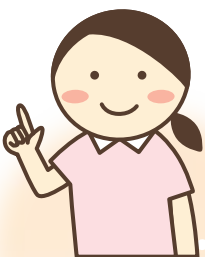
受付時間/平日9:00～18:00(土日祝休業)



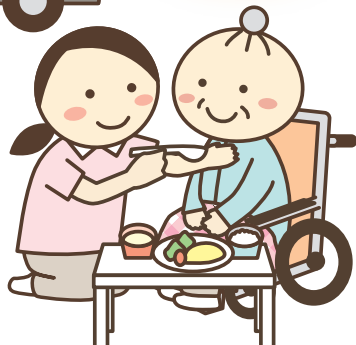
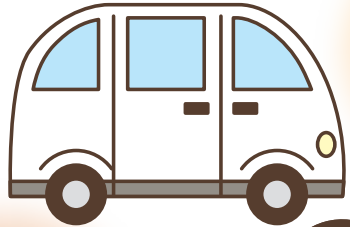
お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いた
だいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

病院母体だから 安心して長く働ける環境です

子供たちに朝ごはんを食べさせてから
10時出勤。13時まで働いて、
14時からは家事をしたい！



まずはお気軽に
お電話ください。



介護職員も同時募集(委細面談)

訪問介護スタッフ 大募集

ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護を
お願いします。直行直帰型の登録ヘルパーのため、
働きやすい時間をご自身で選んでいただくことができます。
未経験の方でも同行指導を行いますので、ご安心ください！

給与 生活介助：時給 1,200円～
身体介助：時給 1,600円～

時間 8:30～16:00の間で1日3時間～、
週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

未経験でも
大歓迎！

経験の無い方も
丁寧に指導しますので、
安心してご応募ください。

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711 朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙



朝霞駅より徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

創業24年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業24年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

商品別コンテスト 関東No.1

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするならば今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払い!
2.0%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

ユニットバス

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 210,700円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 207,200円	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 322,000円
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 339,150円	TOTO サザナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 277,900円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 425,250円

システムキッチン

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 168,150円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノク W2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 265,125円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 310,960円	LIXIL リシタルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 489,440円

トイレ洗面プラン

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 53,020円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 148,225円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 338,800円

今月の目玉商品

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**
無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション

標準グレードパック **1,518,000円~**
くらくら予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレサ
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション

1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **1,980円~**
金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!
川口店ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

■ 川口店 木曜定休日

■ 東京墨田店

■ 墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でお越しの場合
お店の近くに駐車場がございます。

リフォーム&リノベーションのポイントがわかる4日間 /

朝霞 × 新座 ダブル展示場見学会



一度に両方が
見られる全4日間

12/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)

完全予約制

両展示場ご来場で

特典1 豪華景品
ガラガラ抽選会

特典2 QUOカード
最大5,000円分!

1位 和牛カタログギフト 1万円分 3名
2位 Amazonギフトカード 3,000円分 5名
3位 ビール 6缶セット 10名

W見学会のご予約来場で 2,000円分
次回のご予約来場で 3,000円分

参加賞 鼻セレブ

※ご来場がはじめての方で1ご家族様1回限り

ショールームご来場後、モデルハウスにご案内いたします。
予約はこちら!

Paravié リノONE 性能向上リノベーション

スムーズなご案内のため、ご予約をお願いしております。

0120-954-492 埼玉県朝霞市栄町5丁目5-33 営業時間 10:00~18:00

https://reno-one.jp/ リノワン 朝霞

埼玉県知事 許可(般-4) 第66368号 建築工事業、大工工事業、塗装工事業、内装仕上工事業

ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

捨てるのはちょっと待って!

捨てるモノが現金に変わる!

無料査定で賢い選択を

まずはなんでもお持ちください!

歴史的な高騰が続いています!

金相場速報! **14,211円/g**

※2024年11月時点

インゴット 金のジュエリー
金製品 金貨

下がる前に
売るなら今!

ブランド品強化買取月間! 高価買取保証!

ブランドバッグ	ブランド時計	宝石	ブランドジュエリー
古い・汚れ・破れもOK!	汚れ・壊れ・動かないOK!	古い・汚れOK!	古い・汚れOK!
シャネル マトラッセ チェーンバッグ 買取実績 50.0万円	ロレックス デイトジャスト 16234 買取実績 63.0万円	Pt900 スターサファイアリング 買取実績 190.0万円	シャネル カメラ K18WGダイヤリング 買取実績 52.0万円
ルイ・ヴィトン モノグラム ザックプラBB 買取実績 20.0万円	シャネル ブルミエール ベゼルダイヤ 買取実績 20.0万円	Pt900 エメラルドリリング 買取実績 65.0万円	シャネル ココマーク イヤリング 買取実績 6.0万円

出張買取・宅配買取も受付中!もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店

埼玉県朝霞市本町1-12-10

TEL 048-450-3040 2Fしまむらとめがね屋さん近く

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

ジュエリーブランド品 買取査定金額 **20%UP!**

食器用洗剤 査定だけで **プレゼント**

JEWEL CAFE 2024年12月末まで有効