

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024  
**12** 12/6

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



service

**入会キャンペーン実施中!**  
**入会金6,600円→0円!**  
**選べるギフト券5,000円分!**

楽しく体力維持やダイエットしたい方に  
テニスがおすすめ。詳しくは中面広告へ!

shop data

**みんなのテニス**

TEL048-485-6661 志木市柏町4-3-18  
火~金9:00~21:30、土7:30~18:30、日7:30  
~14:00 月曜日定休



おすすめパンで食べ納め

# Saitama Bread of the Year 2024

特別な日の贅沢ランチ  
クリスマス〜年末年始に役立つ!  
ホリデーシーズンおでかけナビ

コマメベーカリー  
新座市野火止

## 良い年でありますようにと初詣

京都・伏見稲荷大社のご分祀

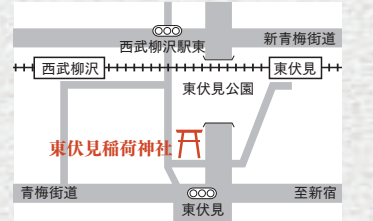
新東京百景 **東伏見稲荷神社**

## 諸願成就のご祈禱に関東一円から

令和7年 厄年一覽	前厄	本厄	後厄
幼児の4歳	令和5年生	令和4年生	令和3年生
男の大厄42歳	昭和60年生	昭和59年生	昭和58年生
女の大厄33歳	平成6年生	平成5年生	平成4年生
女の小厄37歳	平成2年生	平成元年生	昭和63年生
男の25歳厄	平成14年生	平成13年生	平成12年生
女の19歳厄	平成20年生	平成19年生	平成18年生
男女の厄年	昭和41年生	昭和40年生	昭和39年生

厄年に関わらず、厄除開運祈禱も随時お受けになれます  
◆ご利益にあやかろうと、「お正月」に当社へ初詣に訪れる大勢の人々。リピーターも増えています。  
◆各種特別授与品も多数あり、家内安全・商売繁昌・厄除開運・交通安全などの祈願に訪れる人々が多いのですが、願い事・ご利益は多岐にわたっているというのが、稲荷神社の特徴です。

**アクセス**  
◆JR中央線三鷹駅または吉祥寺駅からバス  
◆西武新宿線西武柳沢駅  
または東伏見駅から徒歩7分  
西東京市東伏見1-5-38  
**Tel.042-461-1125(代)**  
受付時間:9:00~16:00  
東伏見稲荷神社  
<http://www.higashifushimi-inari.jp/>





**COUPON**  
「アリフト見た」で  
1,000円以上の  
お買い上げで  
50円引き  
※2024年12月30日迄

**COUPON**  
「アリフト見た」で  
1,000円以上の  
お買い上げで  
100円引き  
(グループの方全員対象です)  
※2025年2月末迄有効

**COUPON**  
「アリフト見た」で  
1,000円以上  
お買い上げで  
5%オフ  
※2024年12月30日  
17時迄有効

季節限定の贅沢パン!  
パンの端まで栗を  
しっかり味わえます

川口市産の夏ミカン  
練り込んだ  
ほろ苦く甘酸っぱいパン

毎日100種類以上の  
焼き立てパンが並ぶお店で  
大人気の長〜いパン!

ナッツとドライフルーツを  
ぎっしり練り込んだ  
大人気のシュトーレン!

今年も残すところあと少し。今年の締めめにぜひ食べて  
ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、  
人気のパン屋さんに聞いてみました!

企画・編集/アリフト編集部

クリーミーなチーズ入りで  
まろやかな味  
一番人気のカレーパン!

毎年この時期の一番人気!  
りんごの美味しい季節しか  
作れない特別なパイ

カレーのルーがぎっしり入った  
お店で一番人気のもちもちカレーパン

自家製ベシャメルソースに  
チーズとハムを挟んで  
こんがりトースト!

**Saitama Bread of the Year 2024**

Q.今年の締めめにぜひ食べてほしいパンは？

1 渋皮栗のカンパーニュ 340円

この時期大人気!モンブランペーストと細かくした渋皮栗を端までたっぷり包んだ栗を堪能できるパン。新座の野菜が美味しいので、できるだけ地産地消を心掛けて身体に優しいパンを作っています。

スタッフさん

2 なつみちゃんぶれっど 半斤 500円

年末年始のお土産やお使い物にもおすすめ。地元・川口市産の夏ミカンを収穫し、お店で加工してパン生地に練り込みました。お客様の投票で商品名を付けた人気のパンです。地元食材を積極的に取り入れています。

スタッフさん

3 オハナロングソーセージ 388円

豚肉100%の超ロングなオリジナルソーセージをフランス生地で包んで焼き上げた商品です。マスタードと黒胡椒がアクセント!長いものは縁起が良いとされているため、今年を振り返りながら丸かじりをするのもおすすめです。

スタッフ 江村さん

4 シュトーレン 3,500円

年末のみの限定販売!ご自宅用はもちろん、プレゼントやお歳暮としても好評です。少しずつスライスして食べ、聖夜を待つシュトーレン。あまりの美味しさにクリスマス前に食べきってしまう方も!

スタッフさん

新座駅 | コマメベーカリー  
埼玉県新座市野火止1-6-2/JR武蔵野線  
新座駅徒歩10分/048-480-5004/  
8:00~19:00/日曜・祝日定休

新宿駅 | hoppe\*hoppe  
埼玉県川口市西新宿103-4/埼玉高速鉄道  
道新井駅1番出口徒歩1分/問い合わせは  
Instagramにて/水~金11:00~17:00、土  
10:00~17:00/日・月・火曜定休

草加駅 | ベーカリースキッチン オハナ 草加マルイ店  
草加市高砂2-9-1 草加マルイ1F/東武スカ  
イツリーライン 草加駅東口徒歩1分/  
TEL048-951-0875/10:30~20:00/  
年中無休(年末年始除く)

東浦和駅 | パン工房 風見鶏  
埼玉県さいたま市南区大谷口5338-6/JR東  
浦和駅徒歩約18分/048-874-5831/  
10:00~18:30(なくなり次第で終了)/  
毎週木曜、第3日曜定休

5 絶品カレーパン 280円

カレーパン専用の生地を作り、オリジナルのレシピで手を加えたカレーの具を包んでフライヤーで揚げたサクサク・もちもちの一品。パン生地はすべて天然酵母で作っており、スペイン製の石窯で焼いているのが自慢です。

スタッフ 土屋さん

6 カレーパン 220円

みんな大好き!もちもち食感の生地をサクッと揚げたカレーパンです。子どもでも食べやすいクリーミーなチーズ入り。お店では毎月24日は全品20%OFFのNISHIKA(ニシカ)の日を実施中。※一部例外あり

スタッフのみなさん

7 アップルパイ 486円

紅玉、シナノゴールドなど、その時の美味しいりんごを仕入れてきび糖のみで炊きました。そのりんごを濃厚なパイ生地で包み込んだシンプルながら深い味わい。国産小麦100%でソースや具材も多くを手作りしています。

スタッフ 深井さん

8 クロックムッシュ 300円

お店の名を冠した大人気のMAGU食パンに、自家製ベシャメルソースとチーズとハムを挟みました。濃厚なソースとチーズが食パンにマッチして口当たりは軽やか。あっさり食べられます。

オーナーシェフ 間蔵 典子さん(左)さん  
シェフ 間蔵 千裕さん(右)

戸田公園駅 | 石窯パン工房 暖家  
埼玉県戸田市上戸田3-16-13/JR埼京線  
戸田公園駅徒歩約10分/048-446-2233/  
8:00~19:00/日曜定休

西川口駅 | 西川口のパン屋  
埼玉県川口市西青木3-3-11 大勝ビル1F/  
JR京浜東北線 西川口駅東口徒歩約8分/  
080-3353-3362/[平日]10:00~18:00  
[土日祝]10:00~16:00/月曜定休

武蔵浦和駅 | 国産小麦100%ばんだちゃん  
埼玉県さいたま市南区別所2-1-5/JR埼京線  
武蔵浦和駅徒歩12分/048-865-4515/  
10:00~19:00/日曜定休

朝霞駅 | MAGU BAKERY  
埼玉県朝霞市栄町4-1-5/東武東上本線  
朝霞駅南口徒歩15分/  
https://www.instagram.com/magubakery/  
6:45~15:00(売切れ次第)/火・水曜定休



# プログラミング

## 小・中学生コース

月曜・火曜・木曜 (16:00~17:00)

プログラミング的思考を伸ばすために、お絵かきソフト (Python Turtle) を使って楽しくプログラミングを学びます。

料金 13,200円 持ち物 ノートPC

全6回  
日程選択可

## 一般コース (高校生以上)

毎週火曜・木曜 (18:30~19:30)

高度な処理までこなせるPython言語を基礎から学び、実践を行います。様々な場面で活用できるよう習得していきます。

料金 39,600円 持ち物 ノートPC

全12回

期間限定!  
クリスマス  
仕様に♪

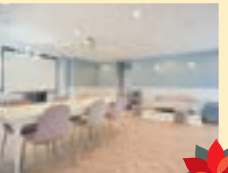
## クリスマスパーティーに最適!

少人数~大人数まで対応可!女子会・ママ会・懇親会・ワークショップ・教室・研修など、用途に応じてご利用いただけます。

設備 プロジェクター・FreeWi-Fi・冷蔵庫・キッチン&グッズ・ごみ捨て場

料金 2,200円~3,850円/1時間

詳しくは  
こちらから



## カジュアルなレッスンが大好評! / ジョルダンスクールが贈る「英会話教室」

入会金  
無料!

あなたのペースで楽しく学べる! 初心者でも安心の英会話レッスン

当教室では、教科書に頼らず、実際の会話を大事にしています。簡単な英単語で先生がリードし、受講生が話したいことを中心にレッスンを進めるので、日常会話がどんどん楽しくなります。レッスンは「この1週間、何があった?」といった身近な話題からスタートします。学生からご年配の方まで、誰でも受講できるので、幅広い年齢層の方が通われています。それぞれのレベルに合わせて、無理なくレッスンを進めるので自然と身につきます。わからないときは、教えるようなアットホームな雰囲気の中で、楽しく続けやすい英会話を学びませんか? まずは体験へお越しください。



講師: Rob先生  
イギリス出身。趣味は愛犬と遊ぶこと、コミック、アート、映画。

主婦やご年配の方も大歓迎

2回まで! 1コイン (500円) 体験実施中! 毎週木曜14時~ ※簡単なアンケートをお願いします

料金 ●3回チケット 9,900円 ●6回チケット 19,800円  
●12回チケット 39,600円 (+おまけチケット1枚付き)



## ジョルダンスクール Tel.03-5369-4052



志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分 (東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペース自由にご利用できます ※表記価格は全て税込です。

お問い合わせやお申込みは、WEBページのお問い合わせフォームからご連絡ください。



24H OPEN

新座駅すぐ 女性も気軽に通える 安心の定額制

月々 5,980円~ [税込 6,578円~]

# 通い放題!

初心者大歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

通い放題のインドアゴルフスクール

初心者の方でも、理論やメカニズムに基づいたカリキュラムを提供し、自己流の癖がつかないように指導します。また、インドアなので、寒い冬でも快適にゴルフを楽しめます。

無料体験  
レッスン  
受付中!

〈お電話又はHPよりお問合せください〉

楽しいゴルフをさらに楽しいゴルフに! 皆さんがしっかりと上達できるようサポートいたします。まずは無料体験へお越しくださいね!



店長兼コーチが配信するインスタ! フォローお願いします!



アリフト読者限定特典

▶体験後のご入会で  
QUOカード  
1,000円分  
プレゼント!

※レッスンコースを3ヶ月継続が条件となります。 ※2024年12月末日まで

ステップゴルフ PLUS

ステップゴルフプラス新座店

新座市野火止5-2-10 CK Square新座1F 048-486-9318

24時間営業

[レッスンタイム]

平日 14:00~22:00 (休憩)17:00~17:50

土日・祝 9:00~19:00 (休憩)14:00~14:50

コーチ定休日 火・水曜日

※上記レッスンタイム以外の時間帯はセルフタイムとなります。 ※入会初期費用は別途かかります。

HPはこちら



入口は国道254沿いにございます





# 朝霞市民会館 (ゆめばれす) 年末年始イベント

※料金は全て税込金額です。

## 歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

昭和時代にタイムスリップ! 実力派グループの歌声カルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします!

**日時** 12月13日(金) 開演14:00 開場13:30  
※開場時間が早まる場合がございます。

**入場料** 全席自由 2,500円 ※当日3,000円 (残席ある場合のみ販売)  
※未就学児入場不可

**出演** 歌声カルテット 主催/株式会社マイソングエンタテインメント 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

## おーけすとら・びとれ座 New Year Concert 2025

新年にふさわしいクラシック曲や日本の楽曲を取り入れたプログラムで、新年を祝うコンサート! 期待の若手演奏家による情熱溢れる演奏を是非この機会に!

**日時** 1月11日(土) 開演13:30 開場13:00

**入場料** 一般 2,500円 学生 1,500円 小学生以下 500円  
全席指定 (当日3,000円) (当日2,000円) ※未就学児席上は無料

**出演** おーけすとら・びとれ座 主催/ビトレミュージックオフィス 指揮 池田開渡 共催/公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社

## 第29回 あさか寄席 橋家文蔵・柳家喬太郎 二人会

太鼓・三味線の音とともに、落語の面白さを朝霞で堪能しませんか。異なる持ち味の二枚看板が魅せる、味わい深い芸の競演へ、是非お越しください。

**日時** 1月18日(土) 開演13:30 開場13:00

**入場料** 全席指定2,000円 ※未就学児入場不可

**出演** 橋家文蔵・柳家喬太郎 (大神楽曲芸・柳貴家雪之介)

お問い合わせ・会場はこちら

朝霞市本町1-26-1  
朝霞駅南口徒歩約12分  
TEL.048-466-2525

詳しいイベント内容は  
こちらから

### 冬おでかけ

## 幻想的な光りが街を彩る『あさか冬のあかりテラス2024』

シンボルロードの大イチョウや、竹オブジェを中心とした「自然と生きものとあかりの祭典」! 朝霞駅東口・南口駅前広場、北朝霞駅西口ロータリー、本町まちかど広場等でも同時開催。受賞者には景品が送られるフォトコンテストもあるので、お気に入りのフォトスポットを探すのも◎。

開催中～2025/1/26(日)16:30～21:00

シンボルロード、朝霞中央公園石畳、朝霞駅東口・南口駅前広場、北朝霞駅西口ロータリー、ASAKA B.B.SQUARE、本町まちかど広場

東武東上線 朝霞駅、JR線 北朝霞駅

☎048-463-0374 (朝霞市みどり公園課)

### クリスマス

## 今年も開催! ドキドキわくわくの『クリスマス大抽選会』

館内での買いあげ2,000円(税込)ごとにもらえるスクラッチカードで、選べる! プリンズホテルの旅ペア招待券やお買物券など嬉しいクリスマスプレゼントが当たるチャンス。さらにLINE公式アカウント友だち限定でWチャンスにも応募可能。家族みんなでのお買物を楽しめます。

開催中～12/25(水) 西武本川越ベベ、西武飯能ベベ、西武入間ベベ

西武本川越ベベ(西武新宿線本川越駅直結)、西武飯能ベベ(西武池袋線飯能駅直結)、西武入間ベベ(西武池袋線入間市駅直結)

西武本川越ベベ(049-226-7777)、西武飯能ベベ(042-974-7777)、西武入間ベベ(04-2966-0077)

### 年末

## 鳩ヶ谷の師走の風物詩! 熊手で福をかきこむ『鳩ヶ谷 おかめ市』

熊手やお正月用品を買い求めに多くの人々が訪れる、県内では年内最後のおかめ市。境内と周辺に熊手商を含めた約200軒の露店が出店し、神社では「かっこめ(福をかきこむという意味)」と呼ばれる熊手守りが頒布され、来年の福を願う人々で賑わいます。

開催中～2025/2/28(金)

[トダイルミマルシェは12/21(土)、2025/1/18(土)、2/15(土)すべて16:00～20:00]

点灯場所は後谷公園、戸田駅前、北戸田駅前噴水公園

[トダイルミマルシェは後谷公園で開催]

JR埼京線 戸田駅

トダイルミ公式サイト <https://todailumi.com/>

## 2024 クリスマス～年末ホリデーおでかけ

クリスマス、年末この冬に訪れたいスポット、ステキなホリデー情報をお

## ～新春初売りセール 1/3～6日開催!～

### 直せばまだまだ使えるフェア開催!

他店でお買い上げのジュエリーもOKです! お気軽にお持ち下さい。※イエローゴールド・プラチナのみに限ります

**指輪がきつくなった**  
サイズを大きくする場合  
店頭にてお見積り  
基本料金 **3,300円～**

**パールネックレス糸替え**  
大切な席で切れたら大変! お早めに!  
基本料金 **3,500円～**

**相談・お見積り無料**  
リフォームは各種デザインからお選び頂けます。ご自身のデザインやイメージ写真からもお作りします。

**チェーンが切れた**  
ロー付け加工で修理した所が分かりません  
基本料金 **3,300円～**

### 新しい年にご褒美えらびはいかがですか?

今月の目玉商品は、この2つ

ペンダント Ptダイヤモンド 1.0ct

**198,000円**

ペンダント K18アメジスト

**29,700円**

他、多数をご用意してお待ちしております。

## 金 買取り強化中!! 地金買取り承ります

ジュエリー
修理

リフォーム
地金買取り

TEL.070-4390-5656

新座市東北1-11-2  
営業時間 11:00～17:00

埼玉県公安委員会許可 第431360063759号



医療法人社団健育会 ねりま健育会病院 | 介護老人保健施設 ライフサポートねりま

# ワークライフバランスも充実!! 年間休日122日

病院100床、老健80名、3階建ての施設です。  
1人1人のご利用者様に手厚い介護ができる  
ようスタッフの人員配置を多くしています!



**正** **パ** 支度金あり 福利厚生充実 子育て支援充実 プランクOK

お仕事に関する悩みやご相談などあれば、  
まずはお気軽にお問い合わせください。

【休日】年間休日122日、週休2日シフト制、年末年始、誕生日休暇  
【待遇】(共通)昇給有、社会保険完備、通勤手当支給  
(正)賞与年2回(前年実績3.5ヶ月)、  
住宅手当、家族手当、退職金制度、  
結婚祝い金あり(規定あり)、  
有名テーマパーク利用割引  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参で  
ご来社下さい。  
※上記以外の詳細はお問い合わせください



西武池袋線「大泉学園駅」よりバス15分、「大泉風致地区」下車徒歩1分 ★車通勤OK

<b>①看護師 正</b> (資格)正看護師 <b>月給</b> 260,000~320,000円 【時間】シフト制 8:45~17:30/16:45~翌9:15 ★夜勤手当 12,000円/回	<b>②看護師 パ</b> (資格)正看護師 <b>時給</b> 1,800~2,500円 【時間】8:45~17:30 ※週3日~★正社員登用あり
<b>③薬剤師 正</b> (資格)薬剤師 <b>月給</b> 300,000~460,000円 【時間】8:45~17:30	<b>④薬剤師 パ</b> (資格)薬剤師 <b>時給</b> 2,200円~ 【時間】8:45~17:30(時間応相談)
<b>⑤介護職員・介護補助 正</b> (資格)優遇 <b>月給</b> 184,000~310,000円 介護職員/【時間】シフト制 8:45~17:30 介護補助/シフト交換等 16:45~翌9:15/7:00~15:45/11:30~20:15 【時間】8:45~17:30	<b>⑥介護職員・介護補助 パ</b> (資格)優遇 <b>時給</b> 1,170~1,400円 介護職員/【時間】8:45~17:30(時間要相談) 介護補助/シフト交換等【時間】8:45~17:30・8:45~16:00(時間要相談)

■病院・介護施設の運営  
**医療法人社団健育会 ねりま健育会病院**  
**介護老人保健施設 ライフサポートねりま**  
 TEL: 03-5935-6102(採用係)



**冬おでかけ**

予約なしで年中楽しめる  
アイススケート  
『埼玉アイスアリーナ』

2025  
年始に役立つ!  
シーズン  
けナビ



1年中アイススケートが楽しめる貴重な施設。国際規格サイズのメインリンクと、お子さんや初心者の方が優先して利用できるサブリンクが毎日予約なしで利用できます。初めての方や小さなお子さん用に二枚刃のスケート靴もあるので、どなたでも安心して滑ることができます。

■年中無休10:00~17:45 ※年末年始や大会、イベント、設備点検等で臨時休業や営業時間の変更の可能性あり。詳しくは公式HPにて要確認  
 ■埼玉県上尾市日の出4-386  
 ■JR高崎線 上尾駅徒歩約25分  
 ■高校生以上1,300円、中学生以下800円、  
 貸靴500円、付添観覧500円  
 ☎048-775-3456



**2025 TOPICS**

## 2025年3月に 埼玉県飯能市のメツアに 異色の現代美術館が出現!



ムーミンバレーパークに隣接する、北欧のライフスタイル体験施設であるメツアビルディングに「HYPER MUSEUM HANNO(ハイパーミュージアム飯能)」が誕生!現代アーティストたちが「自然とデジタル」を組み合わせ新たな文化価値を生み出す場を楽しめます。

- 2025年3月予定
- 埼玉県飯能市宮沢327-6 メツアビルディング内
- 西武池袋線 飯能駅からバス約13分
- 確定次第公式サイトでお知らせ
- ナビダイヤル0570-03-1066



**冬おでかけ**

## 1日中楽しめる! 鉄道の歴史と技術を学べる 『鉄道博物館』



実物車両の展示やシミュレータ体験、模型の運転など大人も子どもも楽しめる博物館です。定期的に企画展を開催しており、来年1月27日までは『日本縦貫線100年展~知られざる大動脈~』を開催中。ほかクリスマスや年末年始にも複数のイベントを開催します。

■10:00~17:00(最終入館16:30) ※定休日/火曜、年末年始  
 ■埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47  
 ■ニューシャトル 鉄道博物館駅徒歩1分  
 ■一般1,600円、小中高生600円、  
 幼児(3歳以上未就学児)300円  
 ☎048-651-0088



**新春**

## 東京スカイツリータウン® お正月イベント



新年を迎えるにあたり、日本国旗をイメージした新年特別ライティングの点灯や華やかな晴れ着姿の東京スカイツリー公式キャラクター ソラカラちゃんによるお出迎えを実施。東京ソラマチ®では、三遊亭一門による落語会をはじめ、新年を晴れやかな気分楽しめるイベント等を多数開催。

■12/26(木)~2025/1/7(火) 営業時間は公式HPにて要確認  
 ■東京スカイツリー、東京ソラマチ、東京スカイツリータウン各所  
 ■東京スカイツリーライン とうきょうスカイツリー駅よりすぐ ほか  
 ■東京スカイツリーホールセンター  
 0570-55-0634(10:00~18:00)



※掲載内容は変更になる場合がございます。ご確認の上、お出かけください。

# majicaアプリで もっとお得に!!

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典  
とってお得な3つのポイント

<b>point 01</b> アプリ限定特別クーポンを配信。	<b>point 02</b> 購入金額の最大1%のポイントがつく	<b>point 03</b> 1の位の端数は5円または0円に割引する円満快計
------------------------------------	--------------------------------------	--

**majica払いクーポン** ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄

1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で

**300円引き**

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。

**majica払いクーポン** ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄

1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で

**300円引き**

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。

**majica払いクーポン** ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄

1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で

**300円引き**

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。

**majica払いクーポン** ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄

1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で

**500円引き**

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。

**majica払いクーポン** ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄

1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で

**500円引き**

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。

**majica払いクーポン** ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2025.1.31迄

1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で

**1,000円引き**

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。

# ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911  
新座市野火止4-1-77

営業時間 9:00~翌3:00  
定休日 なし



# ★ お得に味わう、優雅なひととき ★ 特別な日の贅沢ランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供される料理の数々。ディナーよりも少しお得にランチでその味を堪能してみませんか。



みずみずしい野菜  
自然の恵みを感じる  
蔵で味わう創作フレンチ

ランチフルコース 4,400円

魚・肉のメインを含めた6品。鮮度抜群の越谷野菜を中心に四季折々の食材を贅沢に使用。130年余りの古材が醸し出す移築再生された古民家で、日常を忘れた特別な時間が過ごせます。

楽の蔵Chez tomo.

TEL.048-978-8287/越谷市北越谷2-33-9/ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~21:00/火・水曜定休



食材本来のうまみを堪能  
旬を味わうフルコース

ルミエールコース 5,500円 ※サービス料別途

ブレゼ(蒸し焼き)で調理した埼玉の俵国三元豚武蔵は、ピスタチオを使ったソースと相性抜群。肉と魚のメイン他、アミューズ、オードブル、スープ・デザート付。地上19階・天井高6mのリッチな空間。

ロイヤルバインズホテル浦和 レストランRPR

TEL.048-827-1181/さいたま市浦和区仲町2-5-1ロイヤルバインズホテル19F/11:30~14:30 17:00~21:00/月曜定休(祝日営業)



企画・編集/ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。  
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

★  
青森食材をふんだんに使用  
生産者の想いを伝えるフレンチ  
青森ランチコース  
(平日)4,180円 (土日祝)5,500円  
※サービス料10%別途  
肉と魚のメイン他、オードブル・スープ・デザート・コーヒー付。メインの豚肉は、肉にストレスがかからないようゆっくりと火入れし、しっとりジューシーな仕上がりに。落ち着いた店内は個室もあり、記念日やお祝いにピッタリ。

パレスホテル大宮 クラウンレストラン  
TEL.048-647-3300/さいたま市大宮区桜木町1-7-5/平日11:00~14:30、17:00~21:00 (LO.20:30) 土日祝11:00~21:00 (LO.20:30) /定休日なし



## SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使つてはいけません。

11=6+5+0 ※見\*

問題提供:  
変わり種ナンプレで遊ぼう  
<https://danboko2.xsrv.jp/>

8	2							
5		A			9			
3				4				7
					1	6		3
	B	1		3		4		
9		6	8					
2				7		C		9
			6					8
							7	5

味噌ラーメン専門店  
日月堂  
NICHIGETSU-DO  
志木東口店 昼11:00~15:00(LO.14:45) 夜17:00~22:00(LO.21:30)  
新座店 平日 昼11:00~15:00(LO.14:45) 夜17:00~22:00(LO.21:30) 土日 昼11:00~15:30(LO.15:15) 夜17:00~22:00(LO.21:30)  
朝霞店 昼11:00~15:00(LO.14:45) 夜17:00~23:00(LO.22:30)  
※年末年始は営業時間が変わります。詳しくは下記QRより店舗情報をご確認ください。

志木東口店 店舗情報  
新座店 店舗情報  
朝霞店 店舗情報

ギフトとしても  
大変喜ばれています!

## 年末年始恒例! 早割限定50本 極太丸ごとチャーシュー特別販売!

通常価格 4,980円のところ  
年末特価!早いとお得  
早期予約で

早割 3,980円

12月10日までの早割受付期間です!  
お見逃しなく!ご予約は右上QRから。  
(電話予約不可)

- ✓お正月のおせちと一緒に!
  - ✓忘新年会の差し入れに!
  - ✓ギフトや帰省時の手土産に!
- 毎年多くのお客様にご購入いただいております。

### スピード早割 予約受付中

店頭でのご予約も承ります。限定本数につきお早めにお越しくださいませ!



感謝券クーポン

### 味噌ラーメン

通常価格 880円  
↓  
500円

- ◆1枚につき1杯が対象。◆他のクーポンとの併用は不可。
- ◆志木東口、新座店、朝霞店のみ使用可能。
- ◆旧満足カードのサービスは終了しました。
- ◆有効期限 2024年12/3(火)~12/25(水)迄



新しい  
お店情報を  
キャッチ

# NEW OPEN

## Information

企画・編集: ARIFT編集部

メロンパン



3時間かけて焼き上げる人気NO.1のメロンパンは王道のザクザク感。香ばしいにおい漂う店内は木の温もりを感じる和風レトロな空間。

TEL 048-606-4680  
各線浦和駅東口より徒歩6分

さいたま市浦和区東仲町17-3  
10:30~19:00/年中無休(夏季、年末年始休みあり)



10/12 OPEN

横浜めろんど浦和店

マシンピラティス



予約不要で空いた時間にボディメイクが可能なサーキット型スタジオ。スタッフが一人ひとりに合わせてサポートするので初心者でも安心。

shiki@urbanclassic.jp  
東武東上線志木駅より徒歩2分

新座市東北2-35-19 orihiro志木2F  
/平日9:30~21:30、土・祝日9:30~19:30 ※平日13:00~14:00は店内消毒実施/日曜定休

10/15 OPEN

URBAN CLASSIC PILATES 志木



## 12月7日(土)・8日(日) 釜出しカステラ実演販売

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほか。工場直送の特大カステラを店頭でカット！普段食べるカステラとは別物の美味しさを体感ください。

工場直送

釜出しカステラ (小麦・卵)

1折 **648円** (税込)

期間限定商品

窯だしチーズ

1,134円 (税込) (小麦・卵・乳・大豆)

パンケーキ 5枚入

346円 (税込) (小麦・卵・乳・大豆)

**文明堂**  
BUNMEIDO

**文明堂朝霞直売店**

351-0001 朝霞市上内間木790-6  
営業/9:00~17:30

文明堂朝霞直売店

駐車場約30台分ございます

**TEL.048-458-2002**

お電話にてご予約承ります

## カジュアルに楽しめる本格イタリアン

キッズルーム完備！お子さんと一緒にママもゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

キッズルーム

※画像はパーティープラン(オブレント)になります

### パーティープラン

海 Mare マーレ **3,800円** (税込)

美 Bella ベッラ **4,500円** (税込)

贅 Opulento オブレント **5,000円** (税込)

### ダッチベイビー

Pancake

外はカリッと中はもっちりヨーロッパスタイルパンケーキ

**1,089円** (税込)

※季節によりペーストの味が変わる場合がございます

### パーティープラン限定企画

パーティープランご注文で

## 人数分×500円引き!

※パーティープラン3種のいずれかご注文でご利用可。  
※要事前予約 ※朝霞店のみご利用可能  
※有効期限 2025年1月31日迄

Italian Kitchen VANSAN 朝霞店

**TEL 048-458-0515**

朝霞市泉水1-7-9/  
11:00~22:00(LO21:30)

テイクアウトOK!  
お電話にて承ります

詳しいメニューやアクセスはこちら

Instagram フォロワー募集中!

専用駐車場あり

VANSAN 朝霞店

藤折町4丁目 三原通り 島の上公園

### テイクアウト限定企画

ピцца1枚お買い上げで

## マルゲリータ1枚プレゼント!

※テイクアウトご注文でのみご利用可  
※本券1枚でマルゲリータ1枚プレゼント  
※有効期限 2025年1月31日迄 ※朝霞店のみご利用可能



お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用  
落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。



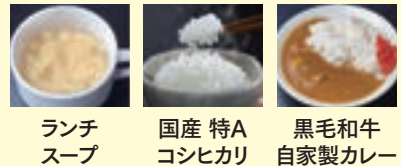
黒毛和牛カルビ  
780円(税込858円)

# 特選焼肉

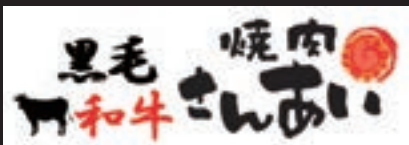
黒毛和牛

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で!

全ての  
ランチについている  
スープ ライス カレー  
おかわり自由



お得ランチメニュー  
価格980円~(税込1,078円)  
※志木南口店はドリンク付き1,080円~



幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23  
北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6  
志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30~22:30  
(平日15:00~17:00クローズ)



ランチ限定

200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年1月13日

ディナー限定

1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂きます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用はできません。

有効期限 2025年1月13日

## みんなで楽しむ みんなのテニス

少人数制で  
たくさんボールが  
打てるから上達も早い!

朝練、大会、イベントなど  
自分に合った楽しみ方が  
できるテニススクール

人生100年!!  
こんな方には  
テニスがぴったり!

- 健康的な毎日を過ごしたい
- 楽しくダイエットしたい
- いつまでも元気でいたいから  
体力維持をしたい

- レギュラークラス
- 女性限定クラス
- ジュニア/育成強化クラス

### コーチ紹介



井原 カ コーチ

選手として活動した経験、コーチとして活動した経験を余すことなく皆様にお伝えします! 初心者の方も、上級プレイヤーを目指す方も大歓迎です! みんなのテニスでお待ちしております!

丸山 真弥 コーチ



テニスをした後に、楽しかっただけでなく「今日もやり切った!」と思ってもらえるよう、皆さん以上に全力でテニスに取り組みます! レッスンだけでなく、大会、イベントも盛り沢山のみんなのテニスと一緒にたくさんテニスをしましょう!

12/15まで みんなのテニス  
入会キャンペーン  
まだ間に合います! お早めに!

入会特典 01 入会金 6,600円 ▶ 無料 0円

入会特典 02 選べるギフト券 5,000円分進呈

お手軽参加!

体験レッスン  
随時受付中!

お申し込みはお電話又は  
お申し込みフォームからお気軽に♪

※定員まで先着順に承りますので  
ご希望の日時に沿えない場合もございます

専用応募フォーム  
はこちらから

お電話の方は

048-485-6661

受付時間(月曜除く)  
10:30~13:30/16:00~20:00



みんなのテニス  
TEL048-485-6661

志木市柏町4-3-18  
月曜日定休  
営業時間/火~金 9:00~21:30  
土 7:30~18:30  
日 7:30~14:00

詳しくは  
スクール  
HPへ





## ドイツB/S式 巻き爪ケア

**完全予約制**

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ほとんど痛みなく改善します。
- 爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください!  
院長 吉田 剛太

こんな爪も ほとんど痛みなく改善  
料金 1本あたり 5,500~7,500円

**出張フットケア 始めました!**

よしだ接骨院  
TEL.048-458-6366  
朝霞市西弁財2-3-23-1F

当院のホームページはこちら!

## 安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

ガス機器設置スペシャリスト登録店 登録番号:第05661号  
ガス機器設置スペシャリストの店 / 有資格者施工 / 安心・安全自社スタッフ施工工事!  
メーカー保証もついでアフターフォロー万全!!

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

**ガス給湯器** 5台限定 施工保証 10年

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ  
本体 GT-2460SAWX-2 BL  
リモコン RC-B001マルチセット

本体・工事費・台所リモコン  
施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円 / リモコン 28,930円  
計435,380円

すべてお支払い費用総額 安心・安全 税込価格 安心保証付  
**129,800円**

業界最速クラス 最短当日設置!  
ビルトインコンロレンジフードなどの住宅設備全般 取り扱いしております。

※工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミです。  
千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応  
**アドテックサービス株式会社**  
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パース 正規販売店

【千葉営業所】千葉県柏市原崎1296-32 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中區3-17-4  
https://adtech-service-co.com アリアド見たとお伝え下さい

特典 有効期限:2025年3月末日 ご予約で**1,000円**おコ・カード!  
年中無休 9:00~18:00受付  
**0120-985-775**

## 首・肩・腰・膝!! 今年 の疲れを すっきり解消 して、新年 を迎えよう!

読者限定 初検料無料 土日営業

有効期限:2025年1月13日(月)まで

**ちよじま整体院** 火曜定休 予約優先  
TEL.048-497-2157

院長 千代島 弘典  
CHIYOSHIMA HIRONORI

志木市中京岡1-9-15  
志木駅南10分/P有  
※スタッフワクチン接種済・感染対策徹底

営業時間  
9:00-11:30  
14:00-19:00

12/30(月)~1/3(金)お休み

**カイロプラクティック**  
3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベットを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

効果的な適用例  
◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩  
◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む  
◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰  
◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

**熟練のもみほぐし**  
10分 980円~  
気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)  
3,000円 + 初検料1,000円

◆足裏の角質・足裏のザラザラ  
◆巻爪・足裏のタコ  
◆魚の目  
※女性スタッフが施術

フットケアの施術の流れ  
①ゲルマニウム温浴10分  
②魚の目・角質・巻爪の施術  
③膝下から足裏までオイルで仕上げます

初回特別価格 アリフト読者限定 有効期限 2025.1/31まで (12/29~1/5休)

ベーシックボディケアコース 60分 ~~7,200円~~ → **5,000円**

Google クチコミ **4.9** ★★★★★

首元のコリが改善し、肩も上るようになり、姿勢も良くなりました。

腰痛や膝の痛みが軽くなり、歩くのが楽になりました。

痛いところに直接届くので改善を即実感できました。

どこへ行っても改善しない痛み... 諦めていませんか?  
「筋膜リリース専門店」だから!その痛みアプローチ!

当院の手技による独自の施術は表面の筋膜だけではなく、そのさらに奥にある組織の癒着まで剥がすため、原因の根治が期待できることが特徴です。頑固な硬さや繰り返す症状にしっかり細かくアプローチし改善へと導きます。

こんな症状でお悩みの方 (ご相談ください)

- 手足の冷え・自律神経の乱れ
- 五十肩の痛み・可動域の低下
- ぎっくり腰・長引く神経痛
- 繰り返す頭痛・首こり・肩こり

あなたに合わせたオーダーメイドの施術で改善へと導きます。  
柔道整復師、鍼灸師 院長 齋藤 勝

ご相談はLINEからも受付中! お気軽にお問い合わせください

\* ベーシックボディケア(筋膜リリース) 40分4,800円~  
\* 漢方オイル経路リンパトリートメント 60分9,000円~

FROG治療院  
048-485-6680

住所: 朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室  
営業時間: 9:00~12:00/14:00~20:00  
定休日: 火曜日、水曜日  
駐車場: あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)

土日・祝日も営業中 施術メニューの詳細はこちら

北朝霞駅より徒歩8分  
年末年始の休業日12月29日(月)~1月5日(日)

美容室 **TBK**  
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
TEL.048-474-1177

【年末年始休業のお知らせ】  
年頭に勝手ながら、12/29~1/3までお休みさせていただきます。

カード、電子マネー決済可

当店ではお客様、スタッフ共にマスクの着用は個人の判断に委ねます。

年越キャンペーン +Plus スロースタイリング付

白髪 根元染め  
全体染め + ¥500  
オーガニック + ¥300  
マニキュア + ¥1,000

¥4,000 → **¥2,273** (税込 ¥2,500) [TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

メンズ ¥3,000 (税込 ¥2,500)

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン  
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

New Year Campaign 2025  
クーポンキャンペーン 実施中

期間限定でお得なクーポン券をご用意させていただきます!ぜひこの機会にご家族ご友人もお誘いの上ご利用ください

クーポンご利用期間 2025年営業開始日から2025年2月末日まで

エコバッグプレゼント

髪質改善 トリートメント

ハホニコ(シャンプー)

コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善

他メニュー利用で  
~~¥4,500~~ → **¥1,819** (税込 ¥2,000)  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

カット(ブロー付) シャンプー + ¥500  
~~¥3,500~~ → **¥2,090** (税込 ¥2,300) (メンズ ¥2,700)  
学割 高校生以下 ¥1,900  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

シルクパーマ (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付  
~~¥7,500~~ → **¥5,910** (税込 ¥6,500) (メンズ ¥7,000)  
大豆レシチン配合  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

プチ矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付  
~~¥8,000~~ → **¥7,091** (税込 ¥7,800) (メンズ ¥8,300)  
前髪・フロントの矯正  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

縮毛矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付  
~~¥12,000~~ → **¥9,819** (税込 ¥10,800) (メンズ ¥11,300)  
学割 高校生以下 ¥8,800  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄

ファッションカラー (ブロー付) 全体染め + ¥1,000  
~~¥5,000~~ → **¥3,637** (税込 ¥4,000) (メンズ ¥4,300)  
オーガニック + ¥300 マニキュア(1本) + ¥500  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R7.1/31迄



# 朝霞の漢方薬局!



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中!  
下記QRから!!



こんな悩み  
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。

- 心身不安 ●腰痛 ●ひざ痛
- ダイエット ●更年期
- PMS・生理不順 ●便秘・下痢
- 不眠 ●気温差で体調が悪い
- 不安でドキドキする
- 何をしても疲れがとれない
- 物忘れに悩んでいる

46歳の方が  
現在妊娠中

たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日:木・日・祝  
※年末年始休み12/29(日)~1/5(日)まで

TEL 048-473-7830

営業時間  
9:00~19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで

レッグウォーマー  
除菌グッズをプレゼント

昭和薬局

有効期限:2024年12月31日迄

# 大切な人のご葬儀は 安心できる会社に任せたい

昭和56年から続く信頼の実績。365日24時間対応。  
ご葬儀に関することならなんでもご相談ください。

初めてのご葬儀はわからないことばかり。西部典礼は、  
あなたのお話をしっかりお聞きした上で、ご案内させていただきます。



詳しくは  
QRコード  
からHPを  
ご覧下さい。

西部典礼 | 検索

いま思い出すと、いつも  
誰かに見守られてきた。  
そして、きょう  
大切な人を  
見送ることになった。  
悲しいけれど選んでは  
通れないこと。  
美しく見守りたい。  
感謝とともに。



株式会社 西部典礼 新座市東北2-27-2  
志木駅南口から徒歩5分  
365日24時間対応 ☎0120-444-900

VISA  
PayPay  
クレジットカード  
各社対応可能

## 毎日の買い物で 食品ロス削減や食糧支援に貢献できる!! 賞味期限間近の お得商品が大集合!!



介護用品の  
商品追加



中古福祉用具も拡充!!

新商品の入荷のお知らせは  
LINEで配信しています。  
掘り出し物や特価のお知らせが  
あるので、LINEのお友達登録を  
おすすめしています!

商品には  
限りがあります。  
目玉商品はすぐ  
完売になる  
かも!?

お客様からのご要望もあり、  
冷凍商品・冷蔵食品を拡大!!  
もっとワクワクをお届けします!!

エコイト新座店  
ひとモノショップ内

ひと、モノショップ。

TEL 048-482-0021

新座市堀ノ内3-7-31 10:00~17:00  
年中無休(年末年始のみお休み)

詳しくは  
インスタで!



特典  
1回のお買い上げ金額が税別500円以上で  
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとは  
併用出来ません  
※一部対象外商品あり

有効期限  
2024年12月末日まで

特典  
1回のお買い上げ金額が税別500円以上で  
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとは  
併用出来ません  
※一部対象外商品あり

有効期限  
2024年12月末日まで

特典  
1回のお買い上げ金額が税別500円以上で  
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとは  
併用出来ません  
※一部対象外商品あり

有効期限  
2024年12月末日まで



アリフト

11/15 START

# ARIFT 編集部が

フォローは  
こちらから



# インスタグラム 始めました!

ARIFTにも載っていない埼玉の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、街の情報を週2~3回お届けします



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

家族みんなで楽しもう

### Nintendo Switch

1台×3名様

<https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/>

話題のNintendo Switch  
Joy-Con(L) ネオンブルー  
Joy-Con(R) ネオンレッドを3  
名様に。



Nintendo Switchのロゴ・  
Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

### キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社  
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶  
おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクテイ/おいしい無糖 香るレモン」のいずれ  
か1箱(500mlペットボトル24本入り)を各2  
名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたは  
QRコードよりご応募ください。

<https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA>



応募締切 | 2025年1月3日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって  
代えさせていただきます  
※個人情報取り扱いについて同意の上、  
ご応募ください  
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録  
商標です

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT12月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)



近くて丁寧  
地元で43年!

**信用・安心第一**

お客様の声

不足している小物のチェックから、足袋の点検まで、とても丁寧なお店でした。また、撮影会のサプライズが感動的でつい泣いてしまいました。ありがとうございます。

## 成人式当日のお支度・前撮り撮影会が1か所でまるごとお任せでできちゃいます!

料金表	ご購入フルセット	レンタルフルセット	思い出 お母様などご家族様のお振り袖お持ち込み
前撮り撮影会	○	○	○
着付・ヘアメイク+お写真サービス	○	○	○
成人式当日	○	○	○
着付・ヘアメイク	○	○	○
総額	295,600円~	119,600円~	66,000円~
各プラン平均費用	約40.5万円	約24.8万円	約13.2万円

ご紹介キャンペーン 5,000円分のギフト券プレゼント

早期ご成約キャンペーン 最大3.4万円(得)

条件など詳しくはこちら

〒352-0025 埼玉県新座市片山2-12-13 352-0025 埼玉県新座市片山2-12-13

【営業時間】10:00~19:00 【駐車場】有

【定休日】第2・第4火曜日 毎週水曜日

ご来店/お問合せ **048-481-0281**

**即日現金化**

**査定料無料**

**手数料無料**

**不要品をお金に換えませんか?**

いながや新座東店1F おたからや立教大前店

捨てる前にお持ちください!

お買い物ついでに!

**おたからや**

**立教大前店 TEL.048-487-7005**

〒352-0002 埼玉県新座市東3丁目1-1

いなげや新座東店1F

【営業時間】10:00~18:00

【定休日】毎週木曜日

※12/31(火)~1/3(金)は店休日

**ごみゼロ運動推進店!!**

**要らない洋服・バッグ**

(45リットルごみ袋)

※傷みや汚れがひどい物は買取不可

買取価格 **1,000円** 保証

**ピアス**

※メッキ・プラスチック類は除く

買取価格 **1,000円** 保証

**あなたの負担減らします!**

とにかく片づけるのが大変...面倒くさい...  
そんな時にご相談ください!何でも買取いたします!

**生前・家財整理 買取強化月間**

感謝を込めて後始末します!  
運搬費、作業費は、買取金額との相殺可!

【物の整理は心の整理】

一家あたりの残置物の **90%は買取** できるんです!!

遺品整理士にお任せください

査定 出張 お見積り **すべて無料**

**貴金属・金・プラチナ 高価買取中**

部屋を整理してたら出てきたアクセサリー

買取実績 **5,126,800円**

メッキもOK!

**出張買取** スタッフがご自宅で無料査定!

重くて運べない... 忙しくて行けない...

出張料 手数料 すべて無料

お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。  
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します!

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 各種健康保険証

パスポート 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

**12月限定! クリスマス特典**

査定だけでもOK!生活雑貨プレゼント

※切替持参又はアリフト見たとお伝えください。

**BROOKS**

※2ブルックスを初めてご利用の方は **送料無料!** ・1家族様1回限り

広告コード **86319**

# おいしいコーヒーが特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」 **97.6%**

いろんなコーヒーを飲めるブルックスは魅力的♪ (40代女性)

だからおいしい

## 10gコーヒーお試しセット

1家族様1セット1回限り※1

**48% OFF!!**

**1,980円**

商品コード **28-1624**

通常価格※1 **3,810円**

**10** 銘柄

合計 **50** 袋

モカブレンド/マイルドブレンド 各15袋  
モカ/ヨーロッパブレンド/ロイヤルブレンド/グアテマラ/ブラジル/癒しのバリ 各3袋  
魅惑のインド/楽園のブルマンブレンド 各1袋 **合計50袋**

2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」をご購入された方は、こちらはご購入いただけません。ご了承ください。  
※1) リピート購入の方は通常価格「10gコーヒーお試しセット(商品コード28-1623)」13,810円での販売となります。  
※2) 1家族様1回限り(ブルックスでのお買物が2回目以降の方は全国一律送料:590円/ご注文合計7,000円以上で送料無料)

保管に便利なボックス入り! (紙製)

ご注文はこちらから!

広告コード **86319**

電話 **0120-349-100**

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

ハガキ/FAXでのご注文

①広告コード 86319 ②お名前(フリガナ) ③電話番号 ④生年月 ⑤ご住所

⑥商品名 10gコーヒーお試しセットを明記してお送りください。

ハガキ宛先 (株)ブルックスA係行 FAX番号 24時間受付

〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6 0120-889-096

WEBからのご注文で「下の二次元コード」もれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!

↑上の二次元コードから1,980円以上のご注文でプレゼント!

※「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果(2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ)

**お支払い**

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストアから払込手数料はおお客様ご負担となります。(66円~220円)

②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。

③代金引換(手数料330円はおお客様ご負担をお願いします)下記の場合は代金引換となります。

●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。

●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。

お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

**お届け** 通常ご注文受付後4日(日祝除く)前後で発送 送料 通常送料590円(注文合計7,000円以上で送料無料)

●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター【045-902-0990】

●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

●表示の商品価格・手数料は税込です。

**WEBでのご注文**

まずは検索!

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

LINE Pay

**年末年始の営業につきまして**

●年内:12月27日(金)まで ●新年:1月6日(月)から

【年内の発送】ハガキ・FAXは12月20日(金)当社到着分、WEBサイト・自動受付電話・電話は12月23日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

(株)ブルックス 〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2025年1月末日



# コープのネットスーパー

その日のうちに届くCO-OPのコープ@ねすば

**新規入会受付中**  
もれなく **100円 × 3回分**  
**300円分**  
クーポンプレゼント

チラシ特売品も買えます!  
※一部商品は除く

コープのお店からその日のうちに商品が届く

夕方以降(19時〜)の配送もあります

メルマガ購読者限定の特典もあります

スキマ時間や外出先でもスマホでラクラクお買物

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061  
受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop  
※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

ご入会・お買物の利用・配送エリアなどはこちらからご覧下さい

CO-OP コープみらい

## お住み替えの提案力なら東急リバブル

POINT 1 早期に売却し、購入資金に充当したい  
不動産買取サービス  
最短5営業日で資金化が可能!

POINT 2 売却資金を購入資金に充当したいが、少しでも高く売りたい  
リバブル売却保証システム  
この家、売れるのかな...そんな不安をリバブルが解消!

スピード査定  
3営業日以内に回答いたします

つなぐ。答えへ。未来へ。  
**東急リバブル 志木センター**  
0120-809-109  
新座市東北2丁目30-18尾崎ビル4階  
志木駅南口目の前  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 毎週火曜・水曜

まずはお気軽に相談下さい

当ビル 4階

国道交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

## 長年使用していない土地、相続で取得したけど今後利用予定がない土地や建物はありますか?

空地・空家の管理が面倒...

固定資産税は毎年掛かる...

賃貸住宅を建てて収益を得る

売却して資金化

買取で即現金化

POLUS

探しています。  
**売却物件**  
当社が直接買い取りいたします。

相続税が心配な方や、早急に現金化したい方。  
現在売りに出しているがなかなか思うようにいかない方など...

当社にご相談ください  
0120-829-577 査定専用/  
e-mail:06320yamazaki-pw@polus.co.jp

私達にお任せ下さい

買い取りのメリット

- ◆当社が買主となりますので、仲介手数料が掛かりません。
- ◆近所に知られず売却することが可能です。(ロゴの入った営業車での訪問などは一切致しません。)
- ◆いつ売れるかわからない...といった煩わしさがありません。

※土地もしくは戸建の物件が対象となります。また、諸条件により買い取りできない場合がございます。詳しくは査定担当までご相談ください。

土地も住まいも欲しい!が見つかる  
**発見とちいえプラザ**  
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ資料請求は **発見とちいえプラザ 朝霞オフィス**  
0120-829-577

「体感すまいパーク朝霞」の地図はコチラから

【営業時間】9:30~18:00  
【定休日】火曜日・水曜日  
ポラテック株式会社

TEL: 048-450-1128  
FAX: 048-450-1129  
※携帯・スマホOK/リモートでのご利用も承ります

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ◎(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

- うつ病
- 統合失調症
- 双極性障害
- 脳梗塞
- 脳出血
- 発達障害
- 人工透析
- 人工関節
- その他

**障害年金** もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

**安心の後払い制**

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜土日も可

初回相談無料

着手金0円

代行費用後払い

新座駅北口すぐ

**お薬はここに!**

待ち時間平均 **8分**

駅から徒歩1分!

# 薬局 日本メディカルシステム

〒352-0011 埼玉県新座市 野火止5-3-63 新座店

## お薬を早く・快適に受け取れる調剤薬局です。

お子様は無料でガチャガチャできます!

ひろびろゆったり店内

ドリンクサービスあり

LINEアプリ

スマホでさらに便利に!

待ち時間 **0分** 回数

ご自宅にお届け

スマホにお知らせ

営業時間

月・火・水・金 9:00～19:00

木 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日 10:00～15:00

土・日 休み

TEL 048-260-6320

各種キャッシュレス決済できます

## 漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

# 一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

漢先生方の漢方健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00～17:30)

場所 一心堂薬局 そごう大宮店 ※要予約

### 女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

### 心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》  
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

**6大生活習慣病**…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

**6大現代病**………鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症

**8大慢性病**………耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

**その他**…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

東京大学薬学部の発見!  
**今、話題の新規乳酸菌サプリ11-1**

私たちの免疫機能は20～30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

【検証1】プロコリ-の23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!

【検証2】感染力の高い「緑膿菌」も倒す!

【検証3】肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 **9,672円(税込)**

レディースクリニックの先生からの信頼も抜群!!

不妊症でお悩みの方におすすめ!  
**「一心活命丸」が好評!!**

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋(60包) **16,200円(税込)**

免疫力を高めて感染予防! 新型肺炎対策に

新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

一心堂薬局漢方相談報告書 (昨年実績)

1位 耳なり	4位 糖尿病
2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

漢方専門 **一心堂薬局** ☎0120-73-1410

http://www.issindo.jp

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸のテレビ埼玉 漢方納得相談「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より

川口店 048-223-2432	立川店 042-540-1432
新宿店 03-3225-1410	所沢店 042-922-1410
浦和店 048-814-1414	大宮店 048-648-2014
	SOGO大宮店(2F) 048-658-9800



この街の  
この人の  
伝え  
People  
in this town

既製品では出せない魅力  
手づくりが生み出す  
「靴との新しい関係」



靴の作り方を教える人／ノグチ靴工房オーナー | 野口 マサジ さん

ある日たまたま靴づくりの学校を知り「靴づくりを学ぼう」と決めた野口さん。生まれは埼玉県で、ものづくりは好きだがそれまで靴に特別な興味はなかったそう。そこから技術を学び、工房を開いて今年で24年。そんな野口さんが教える靴は、どんな不器用な人でも作れるもの。「師匠の受け入りですが『おにぎりが握れる人なら誰でも作れます』と伝えていきます」とのこと。手づ

くりだからミシンの縫い目の歪みも味となるし、ほつれたら自分で修復できることも大きな魅力。何より自分の足型に合わせて作るので履いていてとても楽なんだそう。開放的な雰囲気の工房は見学も大歓迎。生徒は10代からシニア世代まで幅広く、孫や子どもの靴を作る人も。靴づくりという技術が、たくさんの人に当たり前の日常として広がるのが野口さんの夢だ。

Profile

大学卒業後公務員になるが、自分一人で全てを作り上げる靴職人に魅せられて退職し、原宿にある「モゲ・ワークショップ」にて手づくり靴を一から学ぶ。2001年、神奈川県茅ヶ崎市に工房を構え、本格的に注文靴と手づくり靴の教室を始動。2015年、さいたま市・浦和へ工房を移転。



企画・編集：ARIFT編集部



色々な皮や道具などが並ぶ工房。野口さん手づくりの棚や道具箱など、ものづくりのワクワク感が詰まっている。



生徒さんの製作中の作品。随所から手づくりのこだわりと温かみを感じられる。足型と型紙は工房で用意してもらえます。



教室運営のかたわら、プロ競輪選手のサイクルシューズ製作も行っている。足底がカーボンで作られた専用シューズ。

プロが教えるお洗濯の豆知識

How to wash by experts

靴下を洗う時、「表のまま」「裏返し」どっちが正解？

正解は「裏返し」、なぜなら

- 汗や皮脂などの汚れが落ちやすくなる
- 蒸れて増殖した雑菌をしっかりと落とせる
- 洗剤液の水流や、他の衣類との擦れなどが直接当たり、汚れ落ちがよくなる
- 消臭・防臭効果が高まる
- 色落ちや毛玉、毛羽立ちを起こしにくくなる
- 風合いが守られる

泥汚れが気になる時以外は、靴下を裏返して洗いましょう！



339



ecoLux Laundry

☑ 東北通りバス停から徒歩1分 ☑ 埼玉県新座市東3-3-9 ☑ 03-4500-1939 ☑ 6:00AM~23:00PM ☑ OPEN 365days ☑ 駐車場5台



AND medical group  
& JUNO for WOMENNew  
お値段固定!  
美容医療

クリニック数

全国 27 院

★★★★

公式LINE友達数

20 万人突破

★★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

## パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 7種類 がどれでも

1 施術 (税込) ¥9,800 ※自由診療

☑ 1 施術のオーダーOK

☑ 全施術日帰り可能

JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。  
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！  
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group  
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック

## 新宿院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始東京都新宿区新宿3-17-1  
いざみやビル4F

ジュノ クリニック

検索

0120-67-6012

## 渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始東京都渋谷区道玄坂2-23-12  
フォンティスビル8F

## 池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始東京都豊島区東池袋1-13-6  
ロクマルゲート池袋11F

## 横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始神奈川県横浜市西区  
北幸2-13-20  
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス

ご予約は  
こちらから!

※男性も施術可能





わたしがあなたの悩みにこたえます

# インプラントなら 安藤歯科

インプラントが  
できないと言われて  
諦めていた方は  
ご相談ください



## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や  
異物感に  
慣れない...

作り直しの  
費用が心配

食べるとき  
痛む

はずれそうで  
気になる

硬いものが  
食べられない

やっぱり  
見た目が  
気になる



入れ歯よ、さようなら

即日インプラント

[オールオンフォー]

# All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

1日で  
噛める

## オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3

人前で笑える  
ようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,000,000円～



見た目の美しさ、  
自分の歯で噛む感覚を  
ぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症について インプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

— まずは1度無料カウンセリングにご来院ください —

Webからいつでも  
ご予約ができるように  
なりました

24時間予約受付中



朝霞院



高島平院

LINEで  
お問合せを受付中!

QRから公式アカウントを友だち追加できます。院内情報やご相談などより詳しい情報はこちらからお問合せください!



公式Instagramも  
随時更新中!

オールオン4のbefore/afterや歯の様々な知識や当院の最新情報はこちらで更新しています。



orc\_implants\_ando



# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト▶ <http://ando-implant.jp/>





# JOB 求人情報

## information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

### 内職委

完全出来高制  
(月収例10,000円～30,000円)

**未経験歓迎！子育て中のママさんや専業主婦の方も活躍中！**

**内容** ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。やり方等説明があるため、最初に事務所に来社していただきます。大きなノルマはないので、好きな時間にご自分のペースで作業ができます。

**資格** 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で納品取引が可能の方。(事務所に来社していただき自身で受け取りをお願いしています。)週1から週2、2週に1回でも可。

**応募** まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ

Tel.048-458-3241 担当/採用係  
志木市本町6-21-7



### ARIFT読者に聞きました / 職場での面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話までくすっと笑える職場のエピソードをお届け

かわいいお客様

職場の玄関にアライグマが入ってきた。新規のご利用様ですと写真が送られてきた。(PN.ミッケ)

先生もパパママみたいに仕事したら?と保育園の子どもに言われた。(PN.ヒハマタノボル)

これが仕事!

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 朝霞市各園

### 保育補助

時給 1,078円～1,300円

**保育補助さんを募集！働きやすさ優先！風通し抜群の環境です**

**内容** 保育士さんの補助をお願いします。  
**資格** 子育て支援員資格  
※無資格の方も応相談。資格取得の支援をあり  
**時間** 7:00～19:00  
※週2日より、勤務時間をご相談下さい  
**休日** 土曜・日曜、祝日お休み  
**待遇** 交通費規定内支給、バイク・自転車通勤可能  
**勤務** 下記4園から御相談下さい。  
滝の根保育園(朝霞市溝沼2-10-24)  
朝霞しらこぼと保育園(朝霞市田島2-4-11)  
ゆりの木保育園(朝霞市膝折町1-6-29)  
朝霞にじいろ保育園(朝霞市本町2-4-44)  
**応募** お電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。  
ご質問・御相談のお電話もお気軽に！



朝霞市内に保育園を5園運営する社会福祉法人。職員1人1人の働きやすさを大切に運営しております。  
★保育士さんも同時募集中。  
詳しくはお電話で！

社会福祉法人滝の根会

Tel.048-463-5503 担当/金子、山口  
朝霞市溝沼2-10-24



勤務地 | 新座駅より車で10分

### 軽作業(資材の整理整頓をする仕事)

時給1,100円～

**60～70代も活躍中！週2～3日程度急なシフト変更も柔軟に対応します**

**内容** 機材センターにて、整備・管理・整理整頓をお願いします。現在10名(平均年齢68歳)のスタッフが元気に活躍中。  
未経験の方もブランクのある方も大歓迎！  
**時間** 月曜～金曜 9:00～16:00のうち週2～3日程度  
※午前中のみ・午後のみも相談ください。  
※私用や体調変化などでの急なシフト変更も柔軟に対応いたしますのでご安心ください。  
**待遇** 有給休暇、労災保険 車通勤OK  
**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ！  
電話受付時間/平日9:00～18:00  
※若手活躍中の高齢も随時募集中!!



定年後の働き先としてもびったり！平日の昼間の時間を少し使って働きませんか？週2～3日と無理のない範囲で働けるのも嬉しい♪未経験の方も大歓迎◎お気軽にお電話下さい

アサカ産業 株式会社

Tel.048-482-2231 担当/金野(この)  
新座市あたご3-14-2

### 一日のお仕事の流れ(一例)

管理者さんとメンバーさんの、ある1日のお仕事の流れを紹介します！各部屋に1名の管理者さんと3名～4名ほどのメンバーさんで業務を行います。



**管理者さん**  
(就労サポートスタッフ)

10:00 出社

メンバーさんの勤怠確認と体調確認  
栽培業務を行うメンバーさんをサポート

12:00 お昼休み

お弁当など持ち込みOKです！

13:00

引き続きメンバーさんのサポート



14:00 お茶会

ハーブのブレンドをメンバーさんと一緒に考えます。  
ハーブティーの試飲会など行ってます！

17:00 退勤

片付けと、日報をつけて退勤



**メンバーさん**  
(障害者スタッフ)

10:00 出社

種まきや水やり・間引き、収穫などの作業

12:00 お昼休み

お昼休み

13:00

午前中に引き続き栽培業務や収穫したハーブの乾燥やバック詰め作業



## 屋内の植物栽培施設で活躍する / 障害者の就労サポートスタッフ大募集!

平日のみ週3～5勤務で働きやすい! 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、未経験の方が安心して働ける職場です。

**仕事概要** ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

**勤務地** ①埼玉県新座市畑中1-23-35吉澤倉庫1階(朝霞台駅よりバス9分“下片山バス停”徒歩5分)(ひばりが丘駅よりバス18分“下片山バス停”徒歩5分)  
②IBUKI TODA FARM 埼玉県戸田市美女木北3-8-1(北戸田駅より徒歩17分)  
③IBUKI TODA FARM2 埼玉県戸田市美女木北2-6-7(北戸田駅より徒歩12分)

**雇用形態** パート・アルバイト・契約社員等  
※ファームを利用している企業様との雇用契約です。

**時給** 1,300円以上(企業様によって異なります。)

**勤務時間** 月～金曜日/10:00～17:00(休憩1時間) 土日祝休み

**資格** 学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎!!

少しでも気になる方は、「お仕事説明会」にご参加ください。お申込みはQRコードから受付ができます。



イブキ お仕事説明会

お仕事の内容を動画で公開中!

コチラのQRより



株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890

受付時間/平日9:00～18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。





# 病院母体だから 安心して長く働ける環境です

# 訪問介護スタッフ 大募集

子供たちに朝ごはんを食べさせてから  
10時出勤。13時まで働いて、  
14時からは家事をしたい!



ご利用者のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護を  
お願いします。直行直帰型の登録ヘルパーのため、  
働きやすい時間をご自身で選んでいただくことができます。  
未経験の方でも同行指導を行いますので、ご安心ください!

**給与** 生活介助：時給 **1,200円～**  
身体介助：時給 **1,600円～**

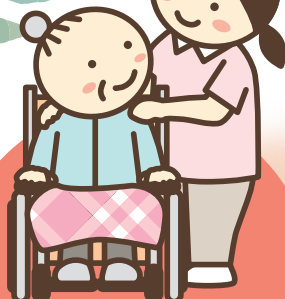
**時間** 8:30～16:00の間で**1日3時間～**、  
**週2日～勤務OK!**  
勤務日数応相談

**資格** 旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK!  
★子育て中の方も多数活躍中

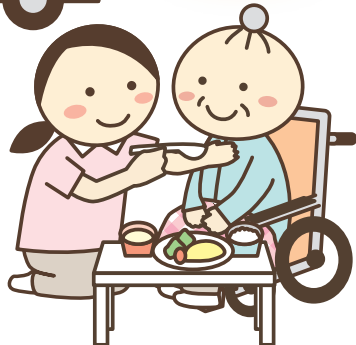
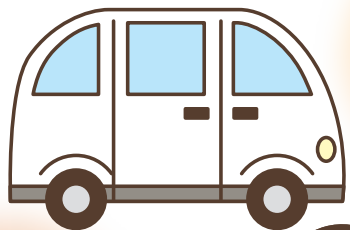
**待遇** 処遇改善金 支給あり

**未経験でも  
大歓迎!**

経験の無い方も  
丁寧に指導しますので、  
安心してご応募ください。



まずはお気軽に  
お電話ください。



## 介護職員も同時募集 (委細面談)

## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711 朝霞市溝沼2-4-10 **施設内禁煙**



朝霞駅より徒歩12分

車・バイクでの  
通勤OK

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

自分のタイミングで  
配布できる

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、  
ご希望の地域をお選びいただけない  
場合もあります。

情報誌アリフト 配布員応募受付

☎ 0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

## ア リ フ ト 配 布 Q & A

**Q. ポスティング未経験でも大丈夫?**

**A.** 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

**Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?**

**A.** ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

**Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?**

**A.** もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

**Q. 配布する部数のノルマはある?**

**A.** 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

**Q. WワークでもOK?**

**A.** OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

**Q. 配布する時間は決まっている?**

**A.** 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



# 創業24年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

# 最大 80% OFF

### 特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

### LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



**創業24年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年間関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
5% リフォームローンキャンペーン  
大好評につき  
エービーシーホームの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
2.0%  
お支払いは便利な分割払い!

**好評展示中**  
川口ショールーム  
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどをご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

### ユニットバス

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 <b>210,700円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 <b>207,200円</b>	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 <b>322,000円</b>
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 <b>339,150円</b>	TOTO サザナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>277,900円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>425,250円</b>

### システムキッチン

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 <b>168,150円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 <b>265,125円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 <b>310,960円</b>	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 <b>489,440円</b>

### トイレ洗面プラン

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 <b>53,020円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 <b>148,225円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 <b>338,800円</b>

**今月の目玉商品**

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯器 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

## おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

## 増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

## リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 工事が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始  
工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

### 外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**  
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**  
無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

### マンション

標準グレードパック **1,518,000円~**  
くらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブドレッシング
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

### フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

### 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

### 屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **1,980円~**  
金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **5,775円~**

施工面積に応じて明瞭見積致します

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

## 川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp  
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!  
川口店ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

墨田店 木曜定休日  
東京墨田店

お車でお越しの場合  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105



リフォーム&リノベーションのポイントがわかる4日間 /

# 朝霞 × 新座 ダブル展示場見学会

2タイプのお部屋で

デザイン体感!

朝霞ショールーム

築52年の古家

フルリノベ体感!

新座モデルハウス

耐震も!断熱も!住み心地が違う、安心快適な暮らしへ

一度に両方が  
見られる全4日間

12/14(土)・15(日)・21(土)・22(日) [完全予約制]

両展示場ご来場で

特典1 豪華景品  
ガラガラ抽選会

特典2 QUOカード  
最大5,000円分!

1位 和牛カタログギフト 1万円分 3名

W見学会のご予約来場で 2,000円分

2位 Amazonギフトカード 3,000円分 5名

次回のご予約来場で 3,000円分

3位 ビール 6缶セット 10名 参加賞 鼻セレブ

※ご来場がはじめての方で1ご家族様1回限り



ショールームご来場後、モデルハウスにご案内いたします。  
予約はこちら!



**Paravié** リノONE 性能向上リノベーション  
埼玉県知事 許可(般-4) 第66368号 建築工事業、大工工事業、塗装工事業、内装仕上工事業

スムーズなご案内のため、ご予約をお願いしております。  
0120-954-492 埼玉県朝霞市栄町5丁目5-33 営業時間 10:00~18:00

https://reno-one.jp/  
リノワン 朝霞

完全保存版 サイプラスワンは新座市・志木市近郊を中心とした屋根外壁塗装専門店です

## 屋根&外壁塗装専門店

住宅 アパート

外装劣化診断士 在籍 一級塗装技能士 在籍

代表取締役 工藤 望仁

街中에서도見かけるこの看板!  
・新座市役所、志木市役所、朝霞市役所のモニターに  
・道路沿いの看板に

新座市くらしの便利帳の「裏表紙」に登場しています!!  
市の概要や魅力の紹介、防災情報、各種手続や相談窓口の案内など生活に役立つ情報を掲載した冊子です。

### お家にこのような症状はございませんか?

外壁		屋根	
✓ コケの発生	✓ チョーキング現象	✓ 色褪せ	✓ コケの発生
✓ シーリング劣化	✓ 外壁の破損	✓ 板金の破損(台風被害)	✓ スレートの破損(台風被害)

薬10年以上の方は要チェック!!

### 塗装できない屋根があるのをご存知ですか?

⚠️ **ノンアスベストの屋根材に注意!**  
2000年前後に製造されたノンアスベスト屋根の多くは塗装できません。強度が低いため、塗装しても劣化を止められないからです。特に2004年(平成16)年以降に家を建てた方は要注意です。

塗装できない屋根の対処法  
おすすめはカバー工法(重ね葺き工法)  
カバー工法とは、元々屋根の上に新たな屋根材を重ねる工事です。葺き替え工事と比べて、屋根材の撤去処分費がないため、安くなります。

現在の屋根を撤去せず  
新しい屋根で覆う

断熱ガルバリウム鋼板

### サイプラスワンの代表が無料診断~完了まで工事管理!

無料屋根診断  
お客様自身で見ることのない屋根の状態は高所点検カメラで安全確認!

塗装職人歴15年以上を経験して一級塗装技能士の国家資格と外装劣化診断士を取得。地域の皆様が安心して工事の依頼が出来るように、明確で分かりやすいご説明を心掛けています。

当てはまる方は1度ご相談ください!!

サイプラスワンの代表の私が無料診断をいたします!!

- 家を建ててから10年以上が経過している。
- 最近、飛び込みの訪問営業マンにしつこく勧誘される。
- リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか悩んでいる。
- 外観のイメージを変えたいけれど色選んで困っている。
- 昔からお願いしていた会社がなくなってしまった。
- 他社で見積もりをしたがもっといい会社がないか探している。などなど

安心!ご近所の施工実績をご覧ください。サイプラスワンのHPはこちら

一街を彩り想いをつなぐー  
**(株)サイプラスワン**  
外壁塗装専門店  
〒352-0011  
埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

0120-511-162

受付時間 9:00~18:00 定休日 水曜日

無料見積り 無料相談

Instagramはこちらから▶

24時間受付可 ARIFT 読者限定  
スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード 1,000円分プレゼント!!