

# ARIFT

綾瀬・亀有

地域みっちゃく生活情報誌® / 829

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024  
**12** 12/1

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



**b.port**  
ビーポート

message  
すきバサミを使用しないカット  
技術で再現性の高いスタイルへ  
[カット] 4,160円(税込)

shop data  
**b.port**  
TEL048-993-4278 越谷市東大沢3-24-17  
Cut/9:00~18:00 Perm・Color/9:00~17:00  
毎週火曜日・第2・4水曜日定休 駐車場あり



おすすめパンで食べ納め

# Bread of the Year 2024



求人情報  
読者プレゼント12月号

パンとお菓子とカフェ  
bée  
練馬区東大泉

MITSUOKA

Viewt  
story



TOKYO 03-5451-3511 YOKOHAMA 045-948-3322  
東京都世田谷区桜丘 4-26-8 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F



あなたのストーリーが  
今、はじまる。



www.mitsuoka-motor.com

ビュートストーリー 検索





1  
フランスの王道のバゲット!  
クリスマスや  
年末年始の食卓に◎

3  
こだわりの素材と製法で  
焼き上げた  
自慢のフランスパン

2  
チョコレートとマロンガラスセを巻き込んだ  
甘さを抑えたチョコフランス

COUPON  
1,000円以上  
お買い上げの方  
100円引き  
(グループの方全員対象です)  
※2024年2月末  
迄有効

おすすめパンで食べ納め

# Bread of the Year 2024

4  
季節限定の贅沢パン!  
パンの端まで栗を  
しっかり味わえます

今年も残すところあと少し。今年の締めめにぜひ食べて  
ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、  
人気のパン屋さんに聞いてみました!

5  
食事やお酒によく合うブレッド  
カットしてシェアもおすすめ

企画・編集/アリスト編集部

6  
自家製ベシャメルソースにチーズと  
ハムを挟んでこんがりトースト!

7  
もちもちのさっくりした  
食感が楽しめる  
大人気のデニッシュ!

8  
お店の看板商品!  
農林水産大臣賞受賞のクロワッサン

## Q.今年の締めめにぜひ食べてほしいパンは?

- 1 バゲット ベー**  
388円

クリスマスから年末にかけて、人が集まる時期に一番お呼ばれする人気のパンです! 他フランス製法のパン、生菓子和焼き菓子、パンに合わせた惣菜をご用意。「パンのある食事」を楽しめるお店です。

スタッフ 眞玉さん

大泉学園駅 | パンとお菓子と小さなレストラン bee  
東京都練馬区東大泉1-27-28/西武池袋線  
大泉学園駅徒歩5分/03-5387-3522/  
10:00~19:00/日・月・第3火曜定休
- 2 ショコラマロンフランス**  
345円

長時間発酵のチョコフランス生地でマロンガラスセをたっぷり巻き込んで、アクセントにチョコレートを入れた人気商品です! オヤツはもちろん食事にピッタリの、甘さ控えめのチョコフランスパンです。

スタッフ 小川さん

上石神井駅 | Home Bakery 藤ノ木  
東京都練馬区上石神井1-17-18/  
西武新宿線 上石神井駅南口徒歩2分/  
03-3928-2337/8:30~19:00/木曜定休
- 3 トラディションバゲット**  
340円

低温長時間発酵により熟成と小麦の風味を最大限に活かしたフランスパン。天然酵母のパンからソフトな菓子パンまで取り揃えています。店内調理した素材を使用したサンドウィッチも自慢です。

オーナー 宮本さん

綾瀬駅東口 | Le pain Lapin  
東京都足立区綾瀬3-26-2-1F/JR常磐線  
ほか綾瀬駅徒歩約5分/03-5856-0984/  
8:00~18:00(売り切れ次第閉店)/  
水曜・木曜定休
- 4 渋皮栗のカンパーニュ**  
340円

この時期大人気! モンブランペーストと細かくした渋皮栗を端までたっぷり包んだ栗を堪能できるパン。新座の野菜が美味しいので、できるだけ地産地消を心掛けて身体に優しいパンを作っています。

スタッフさん

新座駅 | コマメベーカリー  
埼玉県新座市野火止1-6-2/JR武蔵野線  
新座駅徒歩10分/048-480-5004/  
8:00~19:00/日曜・祝日定休
- 5 オリーブとチーズのブレッド**  
1,200円(1本)、600円(1/2)

高加水のパンにチェダー、モザレラ、ゴルゴンゾーラの三種チーズとブラックオリーブ、クルミを混ぜ込み焼き上げました。厚めにカットして軽くトーストがおすすめ! カリッともちり食感が楽しめます。

オーナー 尾関さん

北千住駅 | イチカベーカリー  
東京都足立区千住寿町27-5/JR常磐線ほか  
北千住駅西口徒歩約15分/Instagramより  
問い合わせ/10:00~売切れ次第、日・月・  
木曜定休、ほか不定休あり
- 6 クロックムッシュ**  
300円

お店の名を冠した大人気のMAGU食パンに、自家製ベシャメルソースとチーズとハムを挟みました。濃厚なソースとチーズが食パンにマッチして口当たりは軽やか。あっさり食べられます。

オーナーシェフ 間蔵 典子さん(左)さん  
シェフ 間蔵 千裕さん(右)

朝霞駅 | MAGU BAKERY  
埼玉県朝霞市栄町4-1-5/東武東上本線  
朝霞駅南口徒歩15分/  
https://www.instagram.com/magubakery/  
6:45~15:00(売切れ次第)/火・水曜定休
- 7 マリアージュドゥ フランス**  
350円

お客様の声にお応えして復活した人気商品! ハード生地をバターと折り込んだデニッシュです。蜜をたっぷりかけているので疲れた時や甘い物好きな方にもおすすめ。毎日食べても飽きない小麦の旨味を活かしたパンです。

統括責任者 中西智彦さん

吉川美南駅 | マリアージュドゥ ファリーヌ 吉川美南店  
吉川市美南3丁目25-1 アクアイグニス吉川美南内/JR武蔵野線 吉川美南駅西口徒歩約5分/048-940-2490/9:00~18:00/水曜定休
- 8 クロワッサンB.C.**  
292円

アーモンドケーキをクロワッサン生地で包み、上にそばろ状にしたクッキー生地と砕いたアーモンドをトッピングして焼き上げました。Bはバター、Cはクロワッサン、クッキー、ケーキを意味しています。

スタッフ はん

西新井駅 | デイジイ西新井店  
東京都足立区西新井栄町2-4-10  
ソラトカゼ西新井1ab/東武伊勢崎線ほか  
西新井駅徒歩3分/03-6807-2067/8:00~20:00/年中無休





- 入館料**
- 大人(中学生以上)平日 ..... 1,100円  
土日祝日 ..... 1,300円
  - 小学生 ..... 600円
  - 未就学児(小学校入学前) ..... 無料
  - シニア(60歳以上) ..... 1,000円
- ※年末年始の営業時間等はホームページを参照ください。

<b>朝風呂</b> (10:00~14:00) 平日 800円 土日祝日 1,000円	<b>夜風呂</b> (20:30~22:30) 900円 ※平日のみ開催	<b>回数券</b> 5枚 5,000円 ※土日祝日利用OK
<b>夫婦DAY</b> 1,800円 (お2人の料金)	<b>レディースDAY</b> 平日 900円 ※女性限定	<b>学生割</b> 平日 900円 タオルセット付

**大谷田温泉 明神の湯**  
東京都足立区大谷田1-18-1  
TEL:03-5613-2683



※オムツが取れていないお客様は、浴槽へのご入浴をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。



**食事処**

定番から季節限定メニューまでご用意

数量限定

- サーモンいくら丼
- トマト酸辣湯麺
- チキン南蛮定食

**アリフト読者限定**

入浴された方に  
**ソフトドリンク1杯サービス**

【大谷田温泉 明神の湯】  
有効期限2024年12月31日 ※他割引併用不可

# 博豊会 東京脊椎病院

知って得する **脊椎脊髄**のお話

## コラム⑬ 骨粗鬆症

みなさんこんにちは。  
今回は【骨粗鬆症】についてお話したいと思います。  
ところで、骨粗鬆症も腰・背中の中の痛みになることをご存知でしょうか。現在日本人女性の25%、男性の5%が骨粗鬆症といわれ、総人口1億2780万人中1300万人がその中に含まれます。統計によると、そのうち80~90%の方が腰痛のため日常生活に支障をきたしています。

**【骨粗鬆症】とはWHOによって、骨量が低下して、骨の微細構造に異常をきたした状態で、骨が弱くなり骨折の危険が増す病気、と定められています。**実際に、骨粗鬆症の方の骨には顕微鏡でわかるくらいの小さい傷がみられます。これが腰痛の原因の一つと考えられています。この場合には、主に骨を修復してくれるタイプの薬が効果的です。次に、女性ホルモンが低下すると、骨の中に存在する破骨細胞により、骨の吸収・破壊が進みます。これも腰痛の原因と言われており、この場合には、骨吸収を抑えるため、破骨細胞の働きを抑えるタイプの薬が効果的です。

- ①診断には骨密度検査、レントゲン、採血などがあります。
  - ②また、この破骨細胞の働きは、採血で知ることができます。
  - ③バランスの良い食事、適度な運動を心がけてください。
- さて、寒暖の差がある日が続きますが体調に気を付けましょう。



理事長 森 俊一

博豊会東京脊椎病院で一緒にお仕事してみませんか?

## 就職説明会・院内見学会 同時開催

### 病院スタッフ大募集

**開催日時** 12月11日(水)・12月21日(土)・12月27日(金)  
10:00~16:00 ※時間内いつでもご説明させていただきます。

【場所】医療法人社団博豊会 博豊会東京脊椎病院 東京都足立区一ツ家1-1-1

【職種】看護師 看護助手 薬剤師 PT・OT 医療秘書

※予約制となりますので、参加ご希望の方は、下記連絡先へ〈お名前〉〈連絡先(アドレス又は携帯番号)〉〈職種〉をメールにてお送りください。

【連絡先】採用担当:松岡 / 電話番号:03-5856-7536 / アドレス:matsuoka@tokyo-spine.jp

診療案内

	月	火	水	木	金	土
外来	●	●	●	●	●	●
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	-

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**



TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

**アクセス**

- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より...  
都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より...  
東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分





年長・小学生の保護者の皆さん

# 小学校・中学校の入学準備

は12月から始めましょう!

冬期講習は学研CAIで!

## 学研CAIスクール

StudyFun

### 綾瀬校

Tel.03-5856-2420

足立区綾瀬5丁目12-10  
綾瀬駅東口から徒歩7分  
月～金 14:00～21:00  
土 10:00～21:00  
テスト前は日曜・祝日も開いています

このようなお子様の悩みを解決します。

- 小学校の総復習をしたい
- 勉強の楽しさを知ってほしい
- 学習習慣を身に付けたい
- 学校の勉強でわかるところを増やしたい

2週間の無料体験授業が受けられます!

■募集学年

年中・年長

小学1年～6年 算数・国語・理科・社会・小学英語  
※小学1・2年生は算・国のみ

中学1年～3年 数学・英語・理科・社会・国語

高校1年～3年 数学・英語・理科・社会・国語

ご予約時ARIFT見たで/  
入会金と教材費が **無料**  
年間管理費が **半額**

2024年12月31日まで有効

# 放送大学

2025年度4月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉2/28(金)まで  
〈第2回募集〉3/11(火)まで

※郵送の場合は放送大学本部(千葉市)必着のこと。※最終日のインターネット出願17時まで

## 入学相談会 事前予約制

東京足立学習センターでは、放送大学に「入学を希望される方」「検討中の方」に入学相談を実施していますのでぜひご利用ください。事前の予約が必要です。ご希望の方は、電話・e-mailにてお問い合わせください。

①10時～11時 ②14時～16時 (1回あたり30分程度)  
※毎週月曜日、祝日、年末年始(12/28(土)～1/3(金))は閉室しています。

### 公開講演会のお知らせ

2/23(日) 14時～16時 要予約・無料

講師 金田栄一氏 歌舞伎座舞台株式会社顧問  
元歌舞伎座支配人

※詳しくは近日中にホームページでご案内いたします。

募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5  
学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

## 東京足立学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧ください

東京足立学習センター

# 遺品整理協会公認のスタッフが迅速かつ丁寧に遺品整理・生前整理をいたします

女性スタッフも活躍中!

片付け後のリフォーム、原状回復もお任せください!

お見積りやご相談は全て無料です

株式会社 skip tel.03-5856-1178

平日/10:00～19:00(月曜定休) 足立区綾瀬5-14-16 綾瀬駅東口 徒歩7分  
土日祝/10:00～17:00

店舗では貴金属やダイヤモンド、切手などを高価買取中!

遺品整理協会公認の【遺品整理士】【遺品査定士】の資格があり、優良企業に選ばれています

ARIFT読者限定 先着15名様  
**生活用品プレゼント**

ご予約のお電話の際に「ARIFT見た」と一言仰ってください。  
有効期限2024年12月末まで

地元密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料

0120-056-995

おそうじのことはお気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00～20:00  
定休日 / 不定休

**浴室**

浴室の頑固な水アカやカビに

1台 **18,700円** (税込)

**レンジフード**

油污れ・ホコリに

1台 **16,500円** (税込)

**エアコン掃除も承ります**

1台 **9,900円** (税込)

足立区限定 **年末大掃除キャンペーン** 12/31まで

浴室 単品 **18,700円** (税込) + レンジフード 単品 **16,500円** (税込)

合計 **35,200円** 以上

トイレ or 洗面台 **これ以上頂けません!**

上記3点セット **35,000円** (税込) **安心価格**

※単品メニューも承ります

ARIFT読者特典

ARIFTを見た方 **1,100円** 割引 1台

※9,900円以上(税込)のサービスより  
※24年12月31日まで有効

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

※写真はイメージです。※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます。



矯正歯科



よしの矯正歯科

Tel.03-5950-0018

池袋駅西口徒歩1分



豊島区西池袋1-18-1 3F  
11:00~21:00/木・祝休  
(公社)日本矯正歯科学会 認定医  
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください

**圧倒的な低価格、確かな技術力  
月々2万円台で目立たない矯正治療**

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。※ご相談は無料で行っています

自由診療/矯正総費用(例)

- 表側からの装置(成人・子ども) ...約60~66万円
- 裏側からの装置(上顎・下顎) ...90万円台
- 成人の部分治療 ...約10万円~40万円
- ※頭金0・金利0・分割払い有

ガス機器設置スペシャリスト登録店 登録番号:第05661号  
ガス機器設置スペシャリストの店 / 有資格者施工 / 安心・安全自社スタッフ施工工事!  
メーカー保証もついてアフターフォロー万全!!

## 実績多数 安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

**ガス給湯器**

NORITZ (ノーリツ)

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2460SAWX-2 BL  
リモコン RC-B001マルチセット

本体・工事費・台所リモコン  
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/  
リモコン 28,930円  
計435,380円↓

すべてお支払い費用総額 安心・安全 税込価格 **129,800円** 安心保証付

業界最速クラス **最短当日設置!**

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱いしております。

※工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミです。  
—千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応—  
**アドテックサービス株式会社**  
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パース 正規販売店  
【千葉営業所】千葉県柏市環南1296-32 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中區3-17-4  
https://adtech-service-co.com アリフト見たとお伝え下さい

特典 有効期限: 2025年3月末日 **ご成約で1,000円クオ・カード!**

**0120-985-775** 年中無休 9:00~18:00受付  
マスク着用・手洗い・消毒など感染拡大防止に努めております。 広告番号 MI-2412-829

お陰様で **14年目** 突入

# 腰、膝、首の「痛み」に即効!

話題の羽田野式ハイボルテージ療法を特別キャンペーンで実感

事前のご予約をお願いします  
**15年目突入特別企画**  
初検料+  
**羽田野式ハイボルテージ療法**  
**1,980円** (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。  
所要時間は60~90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。  
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは  
施術できません。

羽田野式ハイボルテージ療法を詳しく知りたい方は  
**日本電気治療協会** 検索

予約時「アリフトを見た」とお伝えください。  
※新規・初回の方適用  
有効期限2025年1月6日(月)迄

施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みにも即効アプローチ。

**分かりやすい 1分動画を是非ご覧下さい!**

どこへ行っても改善しないと諦めていた方、まずはご相談下さい。MRIやCTではわからない筋肉や神経の異常を見つけられる【羽田野式ハイボルテージ療法】を導入、原因をしっかりと突き止め施術します。病院で五十肩と診断され、なかなか痛みがとれなかった50代男性が実は五十肩でなく、首に原因があり、羽田野式ハイボルテージ療法2回で痛みがとれた例も。手術を勧められた方が手術せずに改善した症例も多数あります。1回の施術で劇的に改善する方も多数。痛みを取りながら、『薬トレ』で痛みを再発させない身体作りをしていきます。

**六町すまいる整骨院**

☎03-3850-0622 完全予約制

〒114-0001 足立区六町3-4-11-1F 有  
六町駅より徒歩5分 水・日・祝・土曜午後  
9:00~12:30 / 15:00~19:30  
土曜日 8:00~13:00

六町すまいる整骨院 検索

# 通院不要 ご自宅で歯科診療ができます

## オレンジ歯科の訪問歯科診療

訪問歯科可能地域 東京23区、千葉県、埼玉県

訪問、外来合わせて毎月約500人の患者さんと向き合っております

**ご自宅でこんなお悩み抱えていませんか?**

- 入れ歯が痛い、合わない
- 歯が痛い
- 通院が困難・入院中
- うつ病やパニック症で歯医者に行けない
- 食事が減った・むせる

**訪問診療は外来と同じ診療が可能です!**

- 虫歯・歯周病治療
- 入れ歯の調整・修理・作製
- オーラルフレイル治療
- 専門的口腔ケア

**費用はどのくらいかかるの?**

保険の種類	負担の割合
後期高齢者医療保険	1~3割
国民健康保険・社会保険	一部負担金
生活保護	無料

※介護保険併用の場合あり

## 外来リニューアルオープン!

**オレンジ歯科に新しいレントゲン(CTやセファロ)を導入!**

一般歯科はもちろん、口腔外科・矯正歯科・インプラント領域まで全て診療可能な歯科医院へと進化しました。

院長/歯学博士 **村上 明日香**

- 鹿児島県出身。昭和大学 歯学部卒業/同大学院卒業(歯学博士)
- 昭和大学歯科理工学講座兼任講師

**オレンジ歯科**

TEL: 03-5845-5255

訪問のお問い合わせはお電話で!

★矯正のご相談無料です。お気軽にご相談ください★

オレンジ歯科 足立 検索

診察時間

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	/
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	/

● 住 所 足立区梅田7-10-7オレンジルーム1F  
● 診察時間 午前8:30~午後13:00/午後14:30~18:00  
● 休 診 日 祝祭日

駐車場もありますので、ご来院の際お気軽にお電話下さい。

**スタッフ募集中**

梅島駅より徒歩**6分**  
ショッピングタウンカリア梅島より徒歩**30秒**

通り沿いに面しており、レンガ造りの建物が目印です!

車椅子対応可能



## 今までと変わらぬ自由な暮らしが実現できる

訪問介護事務所併設 | ヘルパーさんがいます!ご自身のライフプランに合わせたご利用ができます

2人部屋は、ご夫婦でなくてもご兄弟やご家族(どちらかお1人が60歳以上でお連れの方が60歳未満であればOK)でも入居可能です。



**2人部屋の施設見学に  
来られる方の傾向チェック項目**

どれか1つでもチェックがついたら、お気軽に施設見学のご連絡お待ちしております。

入居一時金なし

- 1人で広くゆったりとした部屋で過ごしたい方
- 御夫婦ではなく、御兄弟(姉妹)で過ごそうと考えている方
- 何かあったときに医療機関が隣接している施設を探している方

**料金** 2人部屋 **246,000円~**

上記以外で入居者が選択して係る費用▶

お1人で2人料金をお支払いいただければ2人部屋入居可能です。

サービス付き高齢者向け住宅 社会福祉法人長寿村 グループリビング **あやせ** やなかケアサービス訪問介護

お問合わせは **あやせコミュニティパーク** **TEL.03-5613-5500**

北綾瀬駅より徒歩7分・加平ICより車で約5分  
綾瀬駅よりコミュニティバスはるかぜ乗車「すいすいランド」下車徒歩2分

食事提供費 朝食440円、昼食560円、夕食560円  
医療費、介護サービス 自己負担分  
個人で契約の必要なもの 新聞や電話など



〒114-0001 足立区谷中1-17-7

## 給湯器交換専門店

寒い冬に最適 / 快適なお湯で迎える新しい年



**NORITZ** エコジョーズ  
都市ガス専用 ノーリツ エコジョーズ  
壁掛型20号 オートタイプ  
GT-C2072SAW RC-J101E  
487,520円(税込) ※メーカー小売価格

標準工事費  
撤去処分費込み!

本体保証7年!  
工事保証10年!!

154,000円

68% OFF

綾瀬・亀有 限定価格

こんなお困りことありませんか?

- お湯が出ない、ぬるい
- 自動湯はりが止まる
- コンロの火がつかない

私たちに相談ください!!

日東エネルギーの強み

①創業82年の実績と信頼 ②充実した安心保証  
③地域密着企業ならではのスピードとサービス

◆東京都の補助金制度により  
表示価格からさらに**12,000円引!**  
◆その他商材も多数あります!



ガスを通して暮らしをサポート  
**日東エネルギー株式会社**

給湯器・コンロの購入、修理はもちろん  
住宅リフォームもお任せください

〈本社所在地〉 足立区六木 1-19-13

日東エネルギー 検索

LINEからもお問合わせOK



0120-605-210

「アリフト見た」で上記料金より  
**3,000円引き** ※有効期限 2024年12月31日まで

## ボロボロな歯 グラグラな歯 入れ歯のお悩み 改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方も  
ご相談ください

インビザライン

装着しても付けていることがほとんど分からない、取り外し式の透明なマウスピースタイプの装置「インビザライン」を当院では採用。

インビザラインの5つのメリット

- 透明感があり、装着していても目立たない
- 自由に取り外し可能なので、装着時の不快感軽減
- 食事や歯磨きの邪魔にならない
- ポリウレタンなので金属アレルギーの心配がない
- 他の矯正治療法に比べて通院回数が少ない

## あなたの歯は○○タイプ??

そんなあなたは…  
**虫歯タイプ**

虫歯タイプだった方の体験談は



そんなあなたは…  
**歯周病タイプ**

歯周病タイプだった方の体験談は



そんなあなたは…  
**入れ歯タイプ**

入れ歯タイプだった方の体験談は



1日で噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

All-on-4

[オールオンフォー]  
即日インプラント 最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円~治療OK!**

オールオンフォーによる3つのメリット

メリット1

たった2時間で生まれ変わる

メリット2

硬いものを気にせず食べられる

メリット3

人前で笑えるようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘ようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる「パーソナルカウンセリング」。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った「本当」の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度無料カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう



リスク、副作用、合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年11月開院予定





# 政府による補助終了で12月から、**また**電気代が上がります!

電気料金やガス料金は、2024年8月から追加で実施されてきた政府による補助が10月の使用分で終了し、12月に請求される分から値上がります。

ARIFT  
読者限定

## 太陽光発電導入応援 キャンペーン実施中!

現地調査は重要です! お見積りだけでもQUOカードプレゼント

本誌  
ARIFTアリフト  
見た!で

補助金にあわせて太陽光発電システム導入  
ARIFT読者限定 2大キャンペーン

キャンペーン期間: 2024年12月末日まで

01

標準工事費40万円のところ **工事費 0円**

02

お見積り特典  
QUOカード **2,000円分**  
プレゼント

東京都にお住まいの方へ

スマートエネテックのHP/LINEから  
お気軽にお問い合わせください

公式HP



LINE



友達登録から、24時間質問を受け付けています

中間マージン無し、専門施工会社だから構造に  
合わせた提案ができる、工事保証もあって安心。  
スマートエネテックにお任せください。

さらにメーカー保証だけでなく  
施工設備保証もおつけしています。

## Q. なぜ今、太陽光がオススメなの?

理由1 設置費用がオトクだから

太陽光発電  
約200万円

+

蓄電池  
約120万円

東京都  
補助金\*で

**最大 320万円も  
オトク**

東京都補助金 計683億円(令和6年度分)  
クール・ネット東京HPより

残り予算 約42%

11月2日 23:59更新

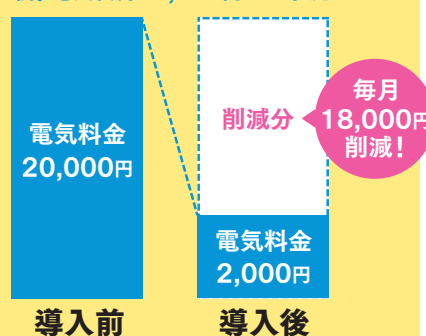
HTT  
Tokyo Tokyo

理由2 設置後も電気代がオトクだから

年間発電量5.450kWの場合、月々の電気代は**わずか2,000円に!**太陽光で発電した電気を使えば、月々の電気代が大幅に節約できます。初期投資の費用は、補助金を使って下げられるから、**平均7年で元が取れます!**さらにローンなど支払方法を工夫すれば**手出し0円で設置ができます!**

[計算式] 年間発電量5,450kW × 電力単価40円 ÷ 12年  
※お客様の電気の使用状況により、電気代削減額が変動します。

例) 電気代月20,000円のご家庭



## Q. 導入のギモン。

最近耳にする、初期費用0円の  
ソーラーサービスってどうなの? >>>

A. ざっくり、太陽光発電システムのサブスクです。サービス提供会社に、自宅の屋根を使わせることで、安くなった電気代をサービス提供者に支払うしくみ。注意すべき点も。詳しくは下記電話かLINEにてお尋ねください。  
東京都は、大型補助金が見えるから自己所有のほうが電気代の削減メリットを感じられるかも?

まずは無料  
シミュレーションで

「まずは毎月の電気代がどのくらいお安くなるのか、無料シミュレーションしてみませんか? スマートエネテックは、施工会社なので、日当たりや建物の強度等、現地調査を行い、総合的な判断で提案をいたします。

業界最安値に挑戦中!

エコキュートも取扱っております

[2024年]高効率給湯器の  
補助金制度がスタート!

最大18万円/台

省エネ性能の高い  
エコキュートにも  
補助金が支給されます



お電話でのお問い合わせ(年中無休)

**0120-448-458**

受付日時  
9:00~19:00  
(土日祝日も対応)

スマートエネテック株式会社

本社 〒101-0065 東京都千代田区西神田2-5-7 神田中央ビル2F  
群馬営業所 〒372-0801 群馬県伊勢崎市宮子町3238-1 stable宮子  
埼玉営業所 〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F  
神奈川営業所 〒224-0001 神奈川県横浜市都筑区1-4-1 ハウスケア横浜1F

事業内容 家庭用太陽光発電/産業用太陽光発電/  
ソーラーカーポート/蓄電池・V2H/高圧電気工事/  
コスト削減ソリューション  
電気工事業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/  
建設業許可 国土交通大臣(般-4) 第28550号/  
電気工事業者登録 東京都知事登録 第2311875号/  
資格 第一種電気工事士/第二種電気工事士/  
第三種電気主任技術者/一級電気施工管理技士/  
二級電気施工管理技士/第三種電気主任技術者/  
一級建築施工管理技士/一級土木施工管理技士





高価買取 おたからや

他社圧倒の!

# 高価買取なら おたからや!

この広告面を  
ご提示ください  
キャンペーン期間 12月30日(月)まで  
高価買取 10万円UP!



## 相場大高騰

身近なお品物でも  
こんなに違いが出てます

例えば、  
ドレスラーの  
奥から見つけた  
18金リングなら…

— 今年1月頃 —  
参考買取価格: 37,000円

2024年10月31日時点  
参考買取価格: **56,345円**



りおな店長 (丸りおな)  
※女優・タレント

実家の整理で  
出てきたアクセサリ  
参考買取価格: **5,126,800円**

### 意外な「おたから」 高価買取

おうちにこんなお品物は眠っていませんか?



ゆがんでいる 黒ずんでいる 宝石が取れた パーツのみ

## どんなお品も大歓迎!! 売るなら今!



天皇陛下  
御即位記念  
10万円金貨  
参考買取価格: **437,200円**  
※2024年10月31日時点

名前入りの指輪  
参考買取価格: **113,400円**

K18  
8面/トリプル/  
喜平ネックレス  
参考買取価格: **1,041,000円**

金の杯・  
銀の杯  
参考買取価格: **984,200円**

### ROLEX & ブランド時計

ロレックス デイトナ 116500LN  
参考買取価格: **5,549,000円**  
※2022年1月時点

箱・付属品なし! 保証書なし

ロレックス サブマリーナー 116610LV  
参考買取価格: **3,437,000円**  
※2022年2月時点

オメガ スピードマスター 357851  
参考買取価格: **2,128,000円**  
※2023年10月時点

シャネル レディース フルミエールL H0114  
参考買取価格: **1,623,000円**  
※2023年7月時点

### ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20  
参考買取価格: **288,000円**  
※2024年6月時点

持ち手の黒ずみ! 内側がベトベト

ルイ・ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM  
参考買取価格: **203,000円**  
※2024年3月時点

エルメス パーキン25  
参考買取価格: **3,041,000円**  
※2023年9月時点

シャネル ショルダーバッグ  
参考買取価格: **1,105,000円**  
※2023年4月時点

### おたからやは、業界最多級!

買取品目 値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

### 切手

切手は郵便局では現金化できません!!

普通シート 額面の最大 **99%** 現金化は おたからや

コレクションしていた切手BOOK  
参考買取価格: **3,280,000円**

※普通切手1000枚20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限り。購入時のシートがついている品物に限り。

### 着物・帯

古くても高くお買取!!

黄八丈 龍村平蔵 袋帯「威毛錦」  
参考買取価格: **450,000円**  
袖(つむぎ)

### 洋酒

空き瓶 箱なし 替え栓なし ラベルはがれ どんな状態でも 大歓迎!!

山崎25年  
参考買取価格: **1,000,000円**

# お問い合わせ先 通話無料 0120-555-600

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はキャンペーン(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **2,000円** ※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2パーキングチケットをご提示ください。

### 北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8  
【営業時間】10:00~19:00

- 北千住駅西口より徒歩2分
- 「北千住駅西口交差点」そば
- 「きたるーど1010」アーケード中程

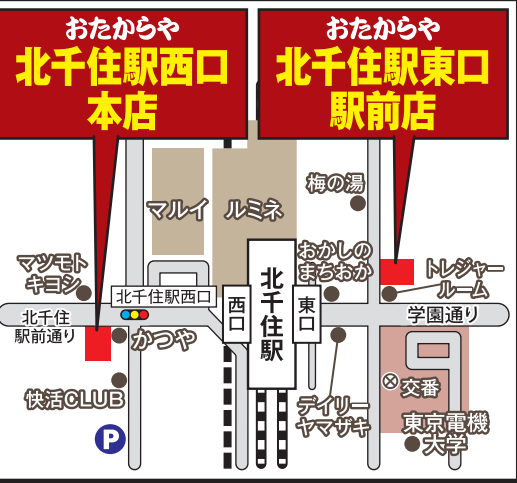
通常営業中 店内消毒済

### 北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町40-29  
【営業時間】10:00~19:00

- 北千住駅東口より徒歩1分
- 学園通り入口左かどの建物

通常営業中 店内消毒済



### イトーヨーカドー 綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25  
イトーヨーカドー 綾瀬店 5F  
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
- イトーヨーカドー 綾瀬店 5F エレベーター前





AND medical group  
& JUNO for WOMENNew  
お値段固定!  
美容医療クリニック数  
全国 **27** 院  
★★★★公式LINE友達数  
**20** 万人突破  
★★★★

お悩みに最適な施術を組み合わせる

## パーフェクトチョイス

人気の美容医療施術 **7種類** がどれでも▼**1** 施術 (税込) **¥9,800** ※自由診療 1施術のオーダーOK 全施術日帰り可能JUNO for WOMENが提供する、オーダー制の美容医療が新登場。  
7種類の施術から、お悩みに合った施術を自由に組み合わせることが可能！  
どの施術も1施術の値段が固定なので値段を気にせずに施術を受けられる。

クマ取り 目元

鼻形成 鼻

ボツリヌス注射 小顔

脂肪溶解注射 小顔

医療用HIFU 小顔

ヒアルロン酸注射 ハリ肌

超音波肌再生治療 美肌

AND medical group  
& JUNO for WOMEN

通しやすい各院駅近！徒歩5分

新型コロナウイルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック  
新宿院診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始  
東京都新宿区新宿3-17-1  
いざみやビル4F

## 渋谷

AND美容外科 渋谷院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始東京都渋谷区道玄坂2-23-12  
フォンティスビル8F

## 池袋

AND美容外科 池袋院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始東京都豊島区東池袋1-13-6  
ロクマルゲート池袋11F

## 横浜

AND美容外科 横浜院

診療時間/9:00-20:00  
休診日/不定休・年末年始神奈川県横浜市西区  
北幸2-13-20  
第7NYビル3F

ジュノ クリニック

検索

0120-67-6012

パーフェクトチョイス

ご予約は  
こちらから!

※男性も施術可能





# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 常磐線綾瀬駅より徒歩2分

## 生命保険のサービスパートナー

月額70,000円~100,000円程度  
(基本報酬+加算報酬)

**セールスのお仕事ではありません！**  
**週2日の出社で仕事と家庭の両立も◎**

**内容** 大樹生命保険のご契約者さまへのアフターサービス訪問を行っていただきます。  
担当地域は足立区および葛飾区の一部です。

**資格** 高卒以上 ※知識・経験は一切不問

**時間** 出社は火曜・金曜の10:00~12:30

**報酬** 詳細は当社規程による

**応募** 説明会開催中！まずはお気軽にお電話ください。

**PR** 最初の研修で、基本的な生命保険の仕組みを勉強するので保険の知識がなくても大丈夫。話し方や営業マナーなども身につけられます。一部の喫煙専用室を除き、屋内全面禁煙(2024年度綾瀬営業部SP-第5号)



研修が充実しているので、初めてのの方や保険の知識がない方も安心です。週2日の出社日以外は自由な時間で働けるので仕事と家庭の両立も◎  
お問い合わせはお気軽にお電話で！

大樹生命保険株式会社 東京東支社 綾瀬営業部  
Tel.03-3838-7332 担当/前田  
足立区綾瀬2-27-7 サンルートA2F

## バッグやアパレルが好きな方歓迎

ハンドバッグや革小物を開発するお仕事です

バッグや革製品、インテリアなど、多岐に渡る商品を、新しい発想と精細な加工技術で実現し、数多くの著名企業やブランドに採用されてきた実績があります。当社では“あなたの想いやアイデアがカタチにできる”環境を整えています。ぜひ一緒に商品を開発しませんか？ご応募お待ちしております。



- 職種** | ハンドバッグ・革小物の企画、製造、卸
- 内容** | 営業企画(お客様との打合せや商品企画立案などをお任せします)
- 時間** | 9:00~18:15(休憩75分)
- 待遇** | 賞与年2回、社会保険完備、有給休暇、交通費規定内支給
- 休日** | 土日祝、年末年始、夏期休暇
- 給与** | ①管理経験者 **350,000円**~(営業、経営企画、事業戦略経験者)  
②未経験者 **210,000円**~

- 応募条件** | ・ビジネスによってSDGsを実現していく新しい事業に関心がある方  
・人とコミュニケーションを取ることが好きな方  
・英語、中国語を話せる方優遇

国籍、性別、年齢、性的志向などは採用条件に一切関係しません。  
多様なマイノリティに柔軟に対応できる方を歓迎いたします。

株式会社エヌ・ケー  
足立区東綾瀬3-9-12  
Tel.03-5856-0888



## 人と人とのつながり、絆を大切にしたい

スタッフ同士のコミュニケーションが活発な職場で貴方の力を発揮しませんか？

### 訪問介護・グループホーム①~④ デイサービス⑤⑥ **パート**

- 内容** 訪問介護・デイサービスにおける介護業務全般
- 給与** [非常勤(パート)]時給 **1,500円**~  
④のみ 1夜勤 **15,000円**~
- 待遇** 週20時間以上勤務で社会保険完備。福利厚生充実しています。ダブルワーク可です。ダブルワークの方はメインの時間によって変動あり。

- 時間** ①17:00~16:00 ②10:30~19:30  
③13:00~22:00  
④22:00~7:00(夜勤)  
※9時間拘束8時間勤務  
⑤8:00~17:00 ⑥9:00~18:00
- 休日** 週2回~
- 資格** ヘルパー2級、実務者研修以上

**デイサービスは運転できる人時給アップ!**

とにかく迷ったらご相談ください

社会福祉法人 長寿村  
**あやせコミュニティパーク**

TEL.03-5613-5500

足立区谷中1-17-7



北綾瀬駅より徒歩7分・加平ICより車で約5分  
綾瀬駅よりコミュニティバスはるかぜ乗車「すすいランド」下車徒歩2分  
敷地内一部喫煙場所有あり

## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

家族みんなで楽しもう

### Nintendo Switch

1台×3名様

<https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/>

話題のNintendo Switch Joy-Con(L) ネオンブルー/(R) ネオンレッドを3名様に。



Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

### キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社  
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶 おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクテイ/おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱(500mlペットボトル24本入)を各2名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。

<https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA>



応募締切 | 2025年1月3日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます  
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT12月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)



# 創業24年に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

# 最大 80% OFF

### 特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

### LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



### 創業24年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも

### リフォームするなら今がチャンスです!!

### リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

# 2.0%

### 好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

### ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 <b>210,700円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 <b>207,200円</b>	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 <b>322,000円</b>
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 <b>339,150円</b>	TOTO ササナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>277,900円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>425,250円</b>

### システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェラS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 <b>168,150円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 <b>265,125円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 <b>310,960円</b>	LIXIL リシオLW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 <b>489,440円</b>

### トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 <b>53,020円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 <b>148,225円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 <b>338,800円</b>

### 今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯器 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

## おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

## 増改築 坪29.7万円~

●和室をLDKに! 総額152万円  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

### リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 工事が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

### 「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!

- 住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など

今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

### 外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**

ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**

無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

### マンション

標準グレードパック **1,518,000円~**

くらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブドレッシング
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

フルリノベーション 既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

### 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分 住みながらの工事が可能 耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円~**

### 屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み **5,775円~**

### 墨田店 ショールーム

墨田区東向島1-35-12  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105  
0120-916-241  
お問い合わせ abc-home@agate.plala.or.jp  
電話受付時間 9:00~19:00  
土・日・祝祭日 営業 木曜定休日  
ホームページ公開! www.abc-home.co.jp  
エービーシーホーム 検索  
ブログもやっています!是非一度ご覧くださいね!

墨田店 東京墨田店 川口店 ショールーム

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合 お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービス  
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。見積見積りを即返信いたします。  
24時間受付中! お気軽にご相談ください  
FAX.03-6661-8105

川口店 ショールーム  
車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。  
※他に15台あり  
武蔵野銀行 駅前通り  
東武ストア 西川口店  
エービーシーホーム 西川口店 徒歩5分  
フルダイヤル0120-666-408  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867





足立店へお任せください!



# 最短60分スピード車検!

お客様ご自身の目で整備を確認できる「立ち合い車検」が人気の秘訣。

だから年間6,000台以上の安心車検実績!

車検の地域最安値に挑戦!

基本料金 **19,800円**〜

当店が多くのお客様から選ばれ続けている理由

### 国家資格整備員が対応

車検専門の検査員・整備員の2人体勢。隅々まで細かく丁寧に点検します。

### 無償整備保証付き ※1

車検完了日から6ヶ月、または車検完了日から走行距離10,000kmまで保証! ※2

※1 整備保証は車検の時に交換又は調整で整備をした場所のみとなります。 ※2 いずれか早い時点まで。



お客様満足度 **98.3%**

他店と比べて圧倒的に安く驚きました!

説明が丁寧でスピードも早く助かります!

事前に見積を提示してくれるので安心です!

### アリフト読者様限定

ご来店時「アリフト見た」とお伝えいただくと

2024年12月末日まで有効  
車検代 **3,300円引き**

※他割引併用不可

車検のご予約、お見積り、ご相談、お問い合わせなど、どんなことでもお気軽にお電話ください!



通話無料 **0120-530-549**

受付時間 9:00~18:00 (水曜定休/土日祝も受付!)

車検の速太郎 足立店 〒120-0023 東京足立区千住曙町37-33

スマホから50K!

ご予約はWEBでも! 24時間365日OK



钣金塗装・新車販売・中古車販売も行っておりますのでぜひご来店ください



毎日先着5名様

# 洋服買取キャンペーン

10着ご持参いただければ、

# 500円で買取りします

※洋服以外でブランドバッグやブランド時計もまとめてご持参いただければ買取します。

## イミテーションアクセサリ買取キャンペーン

100g=**1,000円**

切れたネックレス、石が取れたピアス  
使わないネクタイピン、ノーブランドOK

他にも CD、食器、楽器、ミシン、着物、人形なども買取いたします。

主要買取品目



## 年末年始大掃除/出張買取キャンペーン

実家に帰省した際に掘り出し物見つけてください



亀有を起点として車で片道2時間のエリアが出張買取可能です。その他全国拠点があり出張可能なのでお気軽にご相談下さい。

査定無料

### アリフト読者特典

本券持参か本券をスマホで撮影し来店時にスタッフ提示ください。

店頭・出張買取のご予約で **現金10,000円プレゼント**

※事前予約をしてご成約金額5万円以上の方対象 有効期限2025年1月6日まで

### アリフト読者特典

本券持参か本券をスマホで撮影し来店時にスタッフ提示ください。

買取金額5万円以上で **現金10,000円プレゼント**

有効期限2025年1月6日まで

### アリフト読者特典

本券持参か本券をスマホで撮影し来店時にスタッフ提示ください。

買取金額3万円以上で **現金5,000円プレゼント**

有効期限2025年1月6日まで

### アリフト読者特典

本券持参か本券をスマホで撮影し来店時にスタッフ提示ください。

**粗品プレゼント**

※亀有店限定 ※他サービス併用不可 有効期限2025年1月6日まで

こやし屋 亀有店

☎03-5849-3178

葛飾区亀有5-34-15 営業時間/10:00~19:00 定休日/年中無休(年末年始除く) 古物許可番号: 第622260145503号

詳しくはこちら



LINEはこちら



お友だち登録すると買取品目などお気軽にご相談できます

